

ТАЙНЫ ЕВРЕЙСКИХ МУДРЕЦОВ

Еврейская библиотека
Объединенной Еврейской общины Украины

Киев
2013

ББК

ТАЙНЫ ЕВРЕЙСКИХ МУДРЕЦОВ

Сборник издан по заказу
Всеукраинского Еврейского Конгресса
и Объединенной Еврейской общины Украины

Составитель — **Вадим РАБИНОВИЧ**

Слова, заимствованные из иврита, выделены в тексте курсивом (например — *менора*). Наиболее часто встречающиеся термины с краткой расшифровкой внесены в **Краткий словарь** в конце книги.

Также выделены курсивом ивритские названия книг и имена еврейских мудрецов, вошедшие в **Краткий указатель** имен.

ISBN

Еврейский Конгресс, 2013

©Всеукраинский

ЭПИГРАФ

Время, в которое Б-г творит чудеса, никогда не становится прошлым, оно всегда — настоящее.

Мартин Бубер «Гог и Магог», с. 201

ЖИЗНЬ

Физическое благополучие человека полностью зависит от его духовного и нравственного здоровья.

*Рав Гириш,
«Комментарии к Торе. Книга Ваикра», с. 85*

Мир как бы находится в состоянии равновесия на чашах весов, и даже одно доброе дело может перевесить, увлекая весь мир к добру, и тем самым привести избавление всему миру.

«Беседы Любавичского Ребе. Книга Брейшит», с. 116

Обычно свои собственные добрые дела, то, что он дает миру, человек видит как бы сквозь увеличительное стекло, а добро, которое он получает, всегда представляется ему преуменьшенным. Милости Всевышнего, щедро осыпающие его путь, кажутся ему незначительными по сравнению с его собственной праведностью и милосердием

*Проф. Нехам Лейбович,
«Новые исследования книги Брейшит», с. 90*

В Мире Грядущем никто не упрекнет нас в том, что мы не достигли уровня великих мудрецов и праведников, что мы не стали нобелевскими лауреатами и чемпионами мира по шахматам. Но за то, что мы не использовали заложенный в нас потенциал сыновей Всевышнего, не дали пробиться ростку своих скрытых душевных сил, — за это нам придется отвечать по всей строгости перед самым справедливым и самым требовательным Судьей.

*Нахум Пурер,
«Тора на все времена», с. 24*

Говоря о взаимоотношениях личности с обществом, *Мишина* утверждает, что интересы общины должны быть выше других; если даже человек ничего не дает общине, он, по меньшей мере, но должен отделять себя от нее.

Д-р Реувен Булка,
«Поучения отцов», с. 103

Маймонид пишет: «Успех и неудача не являются делом беспричинным и случайным».

Д-р Ниссан Мендел,
«Молитва моя», с. 4

Некоторые люди, которые глубоко в душе сознают, что свою повседневную жизнь они прожили неверно, наделали в жизни много проступков и ошибок, всячески постараются все же доказать свою правоту, хотя они хорошо знают, что они пытаются только оправдать свои неверные действия в глазах других; или, во всяком случае, делают это в напрасной надежде хотя бы успокоить свою собственную совесть. Им кажется это легче, чем менять свой образ жизни. Вот почему наши мудрецы говорят, что признавать истину — это один из семи признаков мудрого человека.

Д-р Ниссан Мендел,
«Молитва моя», с. 76

Микроб и галактика равны перед Б-гом.

Адин Штейнзальц,
«Творящее слово», с. 49

Еврейский принцип таков. Когда что-то случается со мной, я должен задать вопрос: Почему ЭТО случилось со МНОЙ, чему ЭТО должно было МЕНЯ научить?

Ефим Свирский,
«Перевоплощение», с. 114

Жизнь человека на земле служит только коридором к высшей и лучшей жизни, которая длится вечно и не имеет параллели в земной жизни. Вся жизнь человека на земле была спланирована Творцом как самое подходящее приготовление к миру вечности. А условием входа в этот мир служат только заслуги человека и его деяния.

Й. Лейбович, М. Розен, «Взгляд на вечность»
(перевод и комментарии к эссе Моше-Хаима Луцато
«Маамар Гаикарим»), с. 30

Если жизнь не ценят, она уходит.

*Акива Татиц,
«Маска Вселенной», с. 159*

Большинство трагедий в нашей жизни являются следствием нашего поведения, нашей слепоты и неосторожности в пользовании словом.

*Рабби Ф. Ш. Берг,
«Межзвездные связи», с. 57*

Нет такого человека, который бы имел все, что желает его сердце. Три благословения есть на свете: дети, богатство и долголетие. Нельзя надеяться получить все три.

*Эзра Ховкин,
«Странствия Боруха», с. 91*

Рабби Тафон говорит: «Вы не обязаны изменить мир, но вы также не имеете права отказаться от попыток (делать все, что в ваших силах)».

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейская мудрость», с. 16*

Некоторые люди постоянно думают о совершенных грехах и впадают из-за этого в глубокую депрессию. Но вместо того чтобы стараться полностью искоренить зло (что практически невозможно), им следует постараться совершить много добрых поступков. Тогда их добро перевесит зло. Как писал *Маймонид* в «Законах развития характера», Б-г судит человека по тому, какие поступки преобладали в его жизни: хорошие или плохие.

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 360*

Я познал, что нет ничего лучшего для людей, чем радоваться своей участи и делать добро в своей жизни.

*Царь Соломон,
«Экклезиаст (Коэлет)», с. 35*

Смысл вашего рождения определяется тем, что вы — дитя Б-га. Вы родились не случайно. Он выбирает вас для выполнения особой миссии в этом мире, подобно тому, как композитор подбирает каждую музыкальную ноту для своего произведения. Уберите только одну ноту, и пострадает все произведение. Каждый человек важен, каждый незаменим. Ваша жизнь постоянно ведет вас к вашей участи, и каждый отдельный момент этой жизни полон смысла, драгоценен.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 44*

Сделав один шаг в положительном направлении, вы набираете силу для преодоления любого расстояния.

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 182***

Сам факт, что некоему человеку явлены какие-либо возможности или средства, указывает на то, что это — часть его жизненной миссии.

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 2, с. 107***

У каждого из нас есть в жизни собственная миссия. Исполнить эту миссию должен именно ты, а не кто-то другой. И она, эта миссия, оказывает влияние на весь космический порядок. Таким образом, каждый наделен особой, незаменимой ценностью.

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 2, с. 236***

Если ты видишь, что нужно исправить, и знаешь, как это сделать, значит, ты нашел место в ми ре, которое Б-г оставил для тебя, чтобы ты мог это осуществить. Но если ты видишь только, как оно безобразно и неправильно, тебя самого надо исправлять.

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 28***

Идите по жизни постепенно. Темпом, который вам под силу. Не ждите, что завтра станете праведником, но и не считайте, что сегодняшний шаг уже привел вас к точке назначения.

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 47***

Ты не можешь все сделать сразу? Сделай хотя бы немного. День ото дня эти маленькие победы будут накапливаться, и настанет день, когда накопленные тобой маленькие усилия сложатся во внушительную сумму, которая выкупит тебя.

***Сборник на основе работ рабби Нахмана из Брацлава и рабби Натана,
«Всегда есть надежда», с. 71***

«Никогда не отчаивайся! Никогда! Запрещено отказываться от надежды» (Ликутей Могаран. ч. 2, 78).

***Сборник высказываний рабби Нахмана из Брацлава,
«Пустое кресло», с. 110***

Рабби Хаим из Бриска отмечал, что в мире существуют два типа ревнителей; их можно сравнить с домашней хозяйкой и котом. Оба — хозяйка и кот — борются с мышами в доме. Но хозяйка надеется, что мыши больше не появятся и ей не придется расставлять мышеловки, а кот надеется, что мышей будет еще много на его долю.

***Нахум Пурер,
«Тора на все времена», с. 51***

Основное — не рассуждения, а поступки.

«Трактат Авот», с. 40

«Так же как человек должен знать свои недостатки, чтобы исправить их, так же он должен знать и свои достоинства, дабы применять их на благо себе и окружающим» (*Любавичский Ребе*).

«Трактат Авот», с. 84

Хилель говорит: «Не отделяйся от общества; не полагайся на себя до самого дня своей смерти; не суди ближнего, пока не побывал на его месте; не считай, что есть что-то, что невозможно понять, ибо в конце концов это будет понято; и не говори: «Я буду учиться, когда у меня появится свободное время», — потому что может случиться так, что оно никогда не появится».

***Д-р Реувен Булка,
«Поучения отцов», с. 41***

Бен-Зома говорит: «Кто мудр? Тот, кто учится у всех людей».

***Д-р Реувен Булка,
«Поучения отцов», с. 96***

Бен Аззай говорил: «Не презирай никакого человека и не считай что-либо невозможным. Ибо нет человека, у которого не было бы его часа, как нет вещи, у которой не было бы ее места».

***Д-р Реувен Булка,
«Поучения отцов», с. 99***

Шмуэль-младший говорит: «Когда твой враг падает, не радуйся; когда он споткнется, не ликуй в душе; Б-гу может не понравиться это, и он отвратит свой гнев от врага твоего».

***Д-р Реувен Булка,
«Поучения отцов», с. 118***

У всех бывают минуты боли и печали. Люди отличаются друг от друга лишь глубиной своих переживаний, способностью забыть или простить. Некоторые всю жизнь носят в душе ненависть и обиды, разрушающие их изнутри.

Бенджамин Блех,
«Секреты еврейских слов», с. 86

Если с человеком что-то случилось, в чем он совсем не виноват, то он должен фундаментально пересмотреть всю свою жизнь. Ибо просчеты не в деталях, а в чем-то глобальном.

Ефим Свирский,
«Перевоплощение», с. 57

Если человек судит о своем благополучии по богатству или положению в обществе, то он может быть на волосок от гибели и при этом считать себя преуспевающим человеком. Однако есть еще одна очень важная шкала — духовная, и важно проследить, где ты находишься по ней.

Ефим Свирский,
«Перевоплощение», с. 111

Исполняя доброе дело, наблюдай самого себя и различай в самом себе: от кого ты надеешься получить воздаяние? Если от Всевышнего — деяние твое совершенно. Но если от людей — оно несовершенно. А также различи в деле, которое ты исполняешь: поступишь ли ты наедине с самим собой так же, как ты поступаешь на людях? И если так же — твои действия совершенны.

«Книга о человеческих достоинствах»,
(«Орхот цадиким»), с. 29

Совершить доброе дело и сожалеть об этом — весьма дурное свойство. Потому следует остерегаться сожаления в добрых делах, чтобы не потерять свою заслугу. Если ты дал бедному милостыню, а он рассердил тебя, — остерегайся сожалеть о добре, оказанном ему.

«Книга о человеческих достоинствах»,
(«Орхот цадиким»), с. 120

Когда человек молчит, он слышит то, чего не знал, а когда говорит, знаний у него не прибавляется.

«Книга о человеческих достоинствах»,
(«Орхот цадиким»), с. 186

Если некто рассказывает тебе о том, что ты уже знаешь, — молчи, пока он не закончит, потому что, может быть, он в своем рассказе добавит нечто, чего ты не знал. Кроме того, он получает удовольствие, рассказывая тебе.

*«Книга о человеческих достоинствах»,
(«Орхот цадиким»), с. 188*

Все зависит от самого наблюдателя: можно смотреть на мир безразличным, ко всему привыкшим взглядом и видеть только его механику, в которой тонет и бесследно растворяется дух, а можно взирать на него восхищенным взглядом первооткрывателя чудес, видя в этом мире отражение высшей реальности.

*Акива Татиц,
«Маска Вселенной», с. 24*

Наше искреннее старание, наша попытка иногда удостаиваются многократного усиления, и мы получаем такой результат, о каком и не мечтали. Но без попытки нечего и усиливать.

*Акива Татиц,
«Маска Вселенной», с. 36*

Когда действия человека выходят за рамки нормальных, предсказуемых схем бытия, миру открывается Б-г.

*Акива Татиц,
«Жить вдохновенно», с. 51*

Если Б-г дает тебе больше, чем нужно, то только для того, чтобы сделать тебя распорядителем этих даров для блага других людей, своего рода казначеем в Его сокровищнице. Каждая лишняя монета, не идущая тебе на пропитание, принадлежит не тебе. Она дана тебе, чтобы принести благо другим.

*Рабби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 86*

Невозможно построить лучший мир для обитания человека до тех пор, пока в нем не появятся более совершенные люди.

*Рабби Ф. Ш. Берг,
«Чудеса, тайны и молитва», т. 1, с. 26*

Каждое следствие имеет свою причину независимо от того, можем ли мы ее определить.

*Рабби Ф. Ш. Берг,
«Чудеса, тайны и молитва», т. 2, с. 150*

В минуты слабости и сомнений следует помнить, что ситуация вскоре может кардинально измениться. Так предсказано *Торой*.

*Гад Эрлангер,
«Знаки времен», с. 108*

Заповеди хорошей жены. Вот они такие простые.

1. Будь осторожна, когда твой муж сердится. В этот момент не будь ни веселой, ни сварливой — улыбайся и говори тихо.
2. Не заставляй мужа ждать еду. Голод — отец гнева.
3. Не буди его, когда он спит.
4. Будь осторожна с деньгами. Не скрывай от него своих расходов.
5. Храни его секреты. Если он хвастает, держи и это в тайне.
6. Не одобряй его врагов и не надо ненавидеть его друзей.
7. Не возражай ему и не утверждай, что твое решение лучше, чем его.
8. Не ожидай от него невозможного.
9. Если ты будешь внимательна к его просьбам, он станет твоим рабом.
10. Не говори ничего такого, что задевало бы его. Если ты будешь обращаться с ним, как с царем, он будет относиться к тебе, как к царице.

*Эзра Ховкин,
«Свеча на снегу», с. 68*

Гнев — источник скверны. Единственный результат гнева — вред здоровью. Все поступки человека в гневе глупы и сумасбродны. Остерегайтесь этого, не вредите своему телу, тем более — своей душе. Будьте приветливы с людьми. Высокомерие — дурное свойство, причиняющее человеку зло...

*Эзра Ховкин,
«Свеча на снегу», с. 173*

«НЕТ НИЧЕГО, НИЧЕГО, НИЧЕГО БОЛЕЕ ЦЕННОГО, ЧЕМ ВРЕМЯ. Возможно, ты думаешь, что у тебя его еще много в запасе, но это не так. Потерянные часы разрушают твою жизнь, как в юности, так и ближе к концу, только в конце ты это сильнее чувствуешь и лучше понимаешь».

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 19*

По еврейским традициям, различные удовольствия (в умеренных количествах) не возбраняются. Талмуд учит: «В Мире Грядущем человеку придется отчитаться за все хорошее, что он видел, но не съел» (*Иерусалимский Талмуд, Кидушин, 4:12*). *Рабби Элиэзер* «очень старался следовать этому высказыванию. Он откладывал деньги, чтобы позволить себе попробовать каждое блюдо хоть раз в году».

...Лидер немецкого ортодоксального движения XIX века Шимшон Рафаэль Гирш..., настаивая на поездке в Швейцарию, сказал: «Когда я предстану пред Всемогушим, мне придется ответить на много вопросов... Но что я отвечу, когда меня спросят: «Шимшон, видел ли ты Мои Альпы?»».

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 78***

Вы можете считать себя хорошим человеком, который просто иногда опаздывает. Но, согласно еврейской этике, если вы постоянно заставляете людей ждать себя, это делает вас вором.

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 117***

Рассказывают, что рабби Леви Ицхак из Бердичева каждый вечер с карандашом в руке вспоминал события прошедшего дня. Закончив, он просматривал этот список и говорил: «Некоторые из моих действий были неправильны. Но я не поступлю так завтра».

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 121***

Даже если в вашем списке есть что-то, не вызывающее гордости, не падайте духом. Постарайтесь измениться. Как уже было сказано, хасидский рабби Нахман из Брацлава учил: «Если завтра вы не станете лучше, чем сегодня, то зачем тогда завтра?».

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 121***

«Нельзя угрожать ребенку (даже незначительным наказанием). Нужно либо наказать немедленно, либо не говорить ничего» (*малый трактат Смехот, 2:5 — 6*).

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 156***

Добродетель не наследуется — мы должны приобрести ее на протяжении жизни, жизни, в продолжение которой приходится принимать множество трудных решений. Каждый день, каждую минуту человеку приходится совершать выбор между добром и злом.

***Пинхас Пели,
«Тора сегодня», с. 166***

Мудрецы утверждают: «Тот, кто хочет очиститься, получает помощь Свыше, тому же, кто хочет опуститься ниже, не препятствуют». Человек свободен выбирать направление своей жизни. Однако по мере того как он продвигается в выбранном направлении, вернуться становится все труднее.

***Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Шмот», кн. 1, с. 80***

Каждый человек должен понимать, что все «случайности» направляются волей Всемогущего. Всякий, кто принес ему добро или причинил зло, только посланец Всемогущего, уполномоченный Им выполнить решение, принятое Небом.

***Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Ваикра», с. 254***

Рабби Шимон бен Шетах: «Мудрый скрывается, пока недобрые времена не пройдут».

***Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 91***

Человек никогда не может быть счастлив, если он не заботится о своей душе так же, как о своем теле.

Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,

Каждый год в ваш день рождения происходит нечто особенное. В этот день вы снова ощущаете ту самую энергию, которую Б-г вложил в вас при вашем рождении...

Нет лучшего способа отпраздновать этот день, чем сделать доброе дело. Недостаточно сказать, что вы благодарны Б-гу за свое появление в этом мире. Покажите это, совершив особый акт доброты, что-нибудь такое, чего вы не делали вчера.

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 49***

Но если мы признаем, что Б-жье благословение является первоисточником богатства, то благотворительность следует рассматривать как самое разумное вложение капитала. Человек, у которого возникли финансовые затруднения, должен увеличить свой вклад в благотворительные цели, тогда он сможет рассчитывать на Б-жье благословение.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 144*

Думайте о хорошем, и будет хорошо.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 175*

Зарабатывать на жизнь — добро. Б-гу угодно, чтобы мы были вовлечены в материальный мир с целью сделать его духовным.

А вот что не добро — это быть встревоженным материальными заботами.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле.
365 размышлений Ребе», с. 57*

Сам факт того, что узнаете о чьей-то беде, означает, что в ваших силах ему помочь. Иначе — почему это знание вошло в ваш мир?

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле.
365 размышлений Ребе», с. 152*

Люди отражают друг друга, как зеркала. Если вы видите недостатки другого и они не выходят у вас из головы, это значит, что вы увидели собственные недостатки.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле.
365 размышлений Ребе», с. 154*

Мысль о неуспехе ЗАПРЕЩЕНА, поскольку ведет к потере энергии и прорехам в освоении этого мира.

*Эзра Ховкин,
«Ребе советует», с. 44*

Точно так же, как необходимо судить снисходительно других, надо искать и в себе положительные черты.

*Сборник на основе работ
рабби Нахмана из Брацлава и рабби Натана,
«Всегда есть надежда!», с. 33*

Грусть есть зло, и Всевышний ненавидит ее.

***Сборник на основе работ рабби
Нахмана из Брацлава и рабби Натана,
«Всегда есть надежда!», с. 151***

«Ты находишься там, где пребывают твои мысли.

Позаботься, чтобы твои мысли пребывали там, где ты хочешь быть» (*Ликутей Могаран, ч. 1, 21*).

***Сборник высказываний
рабби Нахмана из Брацлава,
«Пустое кресло», с. 20***

«Подражай Б-гу — не ищи у ближнего своего недостатки и слабые места. Ищи в нем хорошее. И тогда сможешь жить в мире со всеми» (*Ликутей Эйцот, Мир*).

***Сборник высказываний
рабби Нахмана из Брацлава,
«Пустое кресло», с. 30***

«Помни: никогда не будет поставлено перед тобой препятствие, которое ты не в силах был бы преодолеть» (*Ликутей Могаран, ч. 2, 46*).

***Сборник высказываний
рабби Нахмана из Брацлава,
«Пустое кресло», с. 48***

«Если ты не чувствуешь радости, делай вид, что чувствуешь. Даже если ты пребываешь в великой печали, старайся улыбаться и веди себя так, словно ты весел. И истинная радость придет» (*Сихот Гаран, 74*).

***Сборник высказываний
рабби Нахмана из Брацлава,
«Пустое кресло», с. 103***

«Если ты веришь, что можно испортить, верь, что можно и исправить» (*Ликутей Могаран, ч. 2, 112*).

***Сборник высказываний
рабби Нахмана из Брацлава,
«Пустое кресло», с. 112***

Часы должны быть сосчитаны, тогда и дни будут сосчитаны. Когда день проходит, человек должен знать, чего он добился, и что еще осталось сделать...

В общем, нужно всегда следить, чтобы завтрашний день был намного лучше сегодняшнего.

*«Гайом йом» («Сегодня — день...»),
из бесед и писем
Любавичского Ребе Йосефа-Ицхака Шнеерсона, с. 50*

Творец, посылая нас в школу жизни, заранее знал, что мы будем делать ошибки. Ну и что? Это никак не делает нас менее достойными людьми. Помните, сам факт, что вам не нравится тот или иной поступок, говорит, что он не соответствует вашей сущности.

*Ефим Свирский,
«Перевоплощение», с. 211*

Рабби *Исраэль Салантер*: «Не следует говорить все, что думаешь. Не следует повторять все, что говорят. И не следует помнить все, что повторяют».

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 178*

Границы между чудесным и обыденным размыты — невидимые чудеса случаются каждодневно.

*Михаил Горелик,
«Разговоры с раввином Адином Штейнзальцем», с. 173*

Когда вы бежите от ответственности из одного места в другое, происходит двойной убыток: вас нет в том месте, где вы должны быть, и находитесь там, где вам быть не следует.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле.
365 размышлений Ребе», с. 27*

Недостаточно того, что человек не сделал ничего дурного в жизни... Необходимо, чтобы он сделал нечто хорошее...

*Тегилим,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 3*

Болезнь нельзя излечить, не поставив диагноза. Также нельзя искупить грех, не признав его. На пути раскаяния самым трудным является первый шаг. Сначала человек должен признать, не придумывая каких-либо причин и оправданий, что совершил зло.

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 122***

Там, где находится фонарь, вокруг него собираются те, что жаждут света, ибо свет притягивает.

***«Гайом йом» («Сегодня — день...»),
из бесед и писем Любавичского Ребе
Йосефа-Ицхака Шнеерсона, с. 11***

«Сердце — личный пророк человека, оно знает, беда случилась или благо. Если сердце остается спокойным при недоброй вести, то значит, ничего страшного не произошло» (*Бина леЭтим*).

***«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 463***

Решил человек подняться на гору, посидеть на вершине в одиночестве, почувствовать гармонию, помедитировать, побыть ближе к Творцу. Стал подниматься, да поскользнулся, упал, вниз, в пропасть полетел. Но в последний момент зацепился за куст, чудом остался в живых и повис между небом и землей. Начал он кричать: «Есть кто-нибудь там?» Но только эхо ему отвечает. Он снова кричит — и опять в ответ только эхо. На третий раз отвечает ему голос: «Да, есть. Я тут». — «Кто ты?» — спрашивает несчастный и слышит: «Я — Б-г». — «Вот замечательно, я как раз шел тебе помолиться, поговорить. Б-же, помоги мне, Ты же можешь мне помочь?» — «Конечно, я ведь Б-г, я все могу», — «Пожалуйста, помоги!» И Б-г предлагает: «Хорошо, только отпусти этот кустик». Тогда человек обращает лицо к небу и вновь кричит: «Есть еще кто-нибудь наверху?!»

Мы, когда чего-нибудь просим у Творца, должны отдавать себе отчет, насколько доверяем Ему и насколько готовы от Него получить. Потому что если мы не готовы это получать, то, как нам дать? Говоря языком Каббалы, сосуд может принять только если он открыт, только столько, сколько вместит его объем.

***Ефим Свирский,
«Перевоплощение», с. 49***

Деньги — это лестница. Подниматься по ней или спускаться — решает сам человек.

***Михаил Горелик.
«Разговоры с раввином Адином Штейнзальцем», с. 14***

Семь качеств свойственны невежде и семь — умному человеку:

- 1) умный человек молчит в присутствии более мудрого и опытного;
- 2) умный не перебивает другого;
- 3) он не торопится с ответом на вопрос;
- 4) он задает вопросы по существу и точен в своих ответах;
- 5) разбирает все по порядку;
- 6) если он чего-нибудь не знает, он так и скажет: «Мне это неизвестно»;
- 7) признает правду

Противоположные характеристики свойственны невежде.

Д-р Реувен Булка,
«Поучения отцов», с. 134

Лучший судья — это тот, кто изначально стремится избежать этой обязанности — быть судьей.

Д-р Реувен Булка,
«Поучения отцов», с. 105

Каждый человек на земле имеет особое предназначение, и испытания, посылаемые ему, обуславливаются этим предназначением.

Рабби Носсон Шерман,
«Вечность и суета», с. 150

Хозяин принимал гостя и предложил ему выпить. Тот говорит: «С удовольствием, пошли мальчика, пусть принесет». Но хозяин принес сам. «Почему ты не послал мальчика?» — «Знаешь, я стараюсь сохранять мальчика в себе и поэтому время от времени посылаю его что-нибудь сделать».

Михаил Горелик,
«Разговоры с раввином Адином Штейнзальцем», с. 127

Нет места для Б-га в том, кто полон собой.

Мартин Бубер,
«Десять ступеней. Хасидские высказывания», с. 84

В том, что касается материального положения, нужно смотреть на того, кто ниже тебя, и благодарить Всевышнего за Его милость к тебе. В том, что касается положения духовного, нужно смотреть на того, кто выше, и молить Б-га, чтобы Он даровал разум научиться у этого человека и способность, и силу, чтобы подниматься выше.

«Гайом йом» («Сегодня — день...»),
из бесед и писем
Любавичского Ребе Йосефа-Ицхака Шнеерсона, с. 107

Вопрос: наши мудрецы говорят: «Нет ничего, что не имело бы своего места». Значит, и у человека есть свое место. Так почему же люди иногда чувствуют себя обделенными?

Ответ: «Потому что каждый хочет занять место другого».

Мартин Бубер,
«Десять ступеней. Хасидские высказывания», с. 69

«Нельзя обещать ребенку, а потом не дать ему этого, ибо в результате ребенок научится лгать» (Сукка, 46 б). Другими словами, если вы пообещали ребенку игрушку или поездку куда-либо, вы обязаны сдержать слово. В противном случае вы не только совершите несправедливость, но и натолкнете ребенка на мысль, что совсем не обязательно выполнять обещания.

Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 80

События, которые мы называем случайными, принадлежат к разряду событий более высокого, Б-жественного порядка, доступ к пониманию которого закрыт для человека. Нет, не своенравные приказы судьбы, а непостижимые для нас соображения действуют в таких случаях.

Пинхас Полонский,
«Осенние праздники», с. 68

Даже у Б-га на сотворение мира ушло какое-то время.

Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 2, с. 38

Хранить злобу все равно, что позволить кому-то, кого вы не любите, безвозмездно проживать в вашей голове.

Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 240

«Придет день, когда на одну чашу весов положат все добрые дела человека, а на другую чашу — все плохое, что он сделал, и тогда он поймет, что лучше ему было страдать от своей доброты, чем чтобы из-за него страдали другие» (Амуд а-Хэсэд).

Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 7

...Человек, продающий поле, обязан предложить его в первую очередь хозяину соседнего участка — ведь человеку удобнее и выгоднее, когда его поля расположены рядом.

***Рав Натан Ортнер,
«С точки зрения Торы», с. 172***

По еврейской этике, человек, который может спасти тонущего, но ничего для этого не предпринимающий, несет ответственность за эту смерть.

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 100***

Рабби *Исраэль Баал-Шем-Тов*, основатель движения хасидизма, говорил: «Грусть — это не грех, но она хуже всякого греха. Если грусть овладеет сердцем человека, он способен на любой плохой поступок...».

***Эзра Ховкин,
«Ворота в Танию», с. 18***

«Часто люди страдают, потому что не могут найти никого, кто, сострадая, дал бы им выговориться. Мудрецы *Талмуда* понимали целительную силу такого повествования и говорили: «Когда в сердце человека беспокойство, он должен рассказать о нем другим» (*Йома*).

***Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 66***

«*Баал-Шем-Тов* повторял: «Вы знаете, что у вас много недостатков, и, тем не менее, себя любите. Вот так вы должны относиться и к вашему другу. Несмотря на его недостатки, любите его» (*Ликутей Авраам*).

***Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 186***

Написано в *Сефер Зехира*, что если муж сердится, жене следует выйти, и только после того как его гнев утихнет, обратиться к нему с мягкими словами упрека, без малейшего признака гнева. Тогда он послушается ее.

***«Как преодолеть гнев»,
по книге рава Авраама Елина «Орех Анаим», с. 8***

1. Для воспроизводства все живые клетки нуждаются в нуклеиновых кислотах. Следовательно, без нуклеиновых кислот не может быть жизни.

2. Все живые клетки нуждаются в белках, необходимых для множества процессов, с помощью которых поддерживается жизнь клетки. Следовательно, без белков не может быть жизни.

3. Белки производятся *только* нуклеиновыми кислотами. Значит, без нуклеиновых кислот не может быть белков.

4. Нуклеиновые кислоты могут воспроизводиться *только* в присутствии белков. Следовательно, без белков не может быть нуклеиновых кислот.

Теперь мы можем метко сформулировать парадокс, связанный с идеей о самопроизвольном зарождении жизни. Из пунктов 1 и 2 следует, что живым клеткам необходимы *как* белки, *так* и нуклеиновые кислоты. Из пунктов 3 и 4 следует, что ни один из этих сложных типов молекул не может быть воспроизведен без другого. Вывод: жизнь *не могла* развиться из неживой материи, ибо неживая материя не содержит в себе *ни* белков, *ни* нуклеиновых кислот.

Этот парадокс хорошо известен биологам, часто сравнивающим его со знаменитой загадкой: «что было сначала, яйцо или курица?».

Натан Авиезер,
«Вначале. Сотворение Мира и Наука», с. 103

Миссия человека в жизни состоит из двух основных задач: учения и действия.

Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 2, с. 22

Если у вас плохой характер, запишите себе эти три высказывания на листе бумаги и всегда носите его с собой. Когда вы почувствуете, что готовы взорваться и сказать что-нибудь обидное, достаньте этот лист и прочтите слова великого мудреца Средневековья рабби Менахана Мэири:

Ты создание, а не Создатель.

Ты состоишь из плоти и крови и смертен.

Б-г будет милостив к тебе, только если ты милостив к другим.

Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 144

«Дальновидная еврейская мать, ведя дочь к хупе, советовала ей: «Если ты будешь относиться к мужу как к царю, тогда он станет твоим слугой и будет оказывать тебе почести как царице. Но если ты попытаешься возвыситься над ним, он станет твоим хозяином, а ты — его служанкой» (Менорат Амаор, 176).

Рав Гершон Вайс,
«Шимшон — судья Израиля», с. 39

Тора рассматривает человеческий организм как исключительно важный инструмент служения Творцу, и поэтому наш долг — оберегать его от всякого вреда. Даже подвергая нагрузке свой организм во исполнение мицвы, мы должны соблюдать осторожность.

**Проф. Йегуда Леви,
«Принимая вызов эпохи», с. 42**

У каждого человека есть недостатки. Поэтому рабби Шмелке из Николсберга (умер в 1778 г.) предупреждал: «Если бедняк просит о помощи, не отворачивайся от него под предлогом того, что он небезгрешен. Ибо в противном случае Б-г будет смотреть на твои недостатки, которых у тебя много».

**Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 385**

«Мы не обижаемся на то, что лицо другого человека не похоже на наше. Разнообразие имеет многие преимущества. Точно так же следует воспринимать и то, что у разных людей разные мнения» (*Эмет Микоцк Тицмах*).

**Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 226**

Иногда вы не знаете, как поступить, — приласкать ребенка или наказать его. Наказывая ребенка, когда он нуждается в ласке, вы допускаете серьезную ошибку. Если же вы приласкаете его в то время как он заслуживает наказания, то совершаете дополнительную мицву.

**Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 172**

Если человек судит о своем благополучии по богатству или положению в обществе, то он может быть на волосок от гибели и при этом считать себя преуспевающим человеком. Однако есть еще одна очень важная шкала — духовная, и важно проследить, где ты находишься по ней.

**Ефим Свирский,
«Перевоплощение», с. 111**

Известный цадик реб Зуся из Аниполи сказал однажды: «Когда после смерти я вступлю в Мир Истины, и меня спросят там: «Зуся, почему ты не был Баал-Шем-Товом?» — я не испугаюсь; в конце концов, как можно сравнивать меня с таким гением, как *Баал-Шем-Тов*? И если меня спросят: «Зуся, почему ты не был Магидом из Межерича?» — я тоже буду знать, как возразить: «Посмотрите на меня и посмотрите на Магида и Межерича. Где он и где я?» Мне будет трудно ответить лишь на один вопрос: «Зуся, почему ты не был Зусей? Почему ты не стал тем, кем мог быть, хотя бы им?..».

**Нахум Пурер,
«Тора на все времена», с. 24**

Человек не обретет спасения до тех пор, пока не заметит пороки в своей душе и не постарается избавиться от них. И народ не может быть спасен до тех пор, пока не заметит пороки в душе своей и не постарается избавиться от них. Но если человек — или народ не желает осознавать своих пороков, тем самым он не допускает спасения. Мы можем быть спасены лишь в той степени, в какой оцениваем себя.

Мартин Бубер,
«Десять ступеней. Хасидские высказывания», с. 94

Тора запрещает пахать на двух животных разного вида вместе. Хинух объясняет, что это будет расстраивать обоих животных. Каждому из них требуется пара того же вида. Хинух добавляет, что это относится и к людям. Не следует *поручать* выполнять одно *поручение* двум людям, которые столь различны, что не могут работать вместе.

Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 251

Учили наши мудрецы, что если ты захочешь узнать, чисты ли твои побуждения, то задай себе два вопроса: какую награду ты хочешь за доброе дело и ради кого ты его делаешь? Если ты не требуешь ничего и уповаешь на Г-спода, то будь спокоен и тверд. Потом задай себе еще один вопрос: стал бы ты совершать хороший поступок, если бы о нем никто никогда не узнал? Если ты ответишь утвердительно, то ты чист перед Б-гом, если же ты сомневаешься, то продолжай работать над собой и бороться с ангелом-искусителем. Он всегда будет пытаться сбить тебя с толку, меняя приемы и тактику. «Все в руках Б-жних, кроме страха перед Ним!».

Рабби Бахья бен Йосеф бен Пакуда,
«Обязанности сердца», с. 33

Не следует ввязываться в спор, говорит Хафец Хаим, даже если вы абсолютно правы.

Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 59

Не стоит экономить на праздничных расходах, даже если заработок человека невелик. Эти расходы не разоряют, а приносят благословение.

Ибо хотя доходы человека на весь год определяются в *Рош а-Шана*, это не касается денег на праздничные расходы. Если он не скупится на них, его доход увеличивается.

Элиягу Ки-Тов,
«Книга нашего наследия» («Сефер гатодаа»), т. 1, с. 167

Если вы весь день размышляете о самом себе, депрессия вам гарантирована. Хотя бы один час в день подумайте о том, чем помочь кому-нибудь другому.

Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 89

Любой человек — творение неповторимое, подобного которому — ни с точки зрения внешности, ни с точки зрения характера, способностей и т. д. — никогда не было и никогда не будет, точно так же каждое действие человека — неповторимо, и неповторимым образом воздействует на весь свет — совершенствует его, портит, трансформирует и определяет участь целого мира. Человек — не крупца пыли и не винтик в машине, человек — носитель Б-жественного образа, на котором лежит ответственность и за него самого, и за общество, в котором он живет, и за весь мир. Любой его поступок — от самого значительного до самого малого, включая и такой ничтожный, что, казалось бы, и внимания он не заслуживает, — на самом деле чреват последствиями, несет в себе нечто, что оказывает влияние и на современное ему, и на все грядущие поколения, на все его окружение — как ближайшее, так и самое отдаленное, и даже на всю Вселенную в целом.

Проф. Нехама Лейбович,
«Новые исследования книги Брейшит», с. 116

В человеческом развитии нет нейтральной позиции — это либо движение вперед, либо назад.

Д-р Реувен Булка,
«Поучения отцов», с. 26

«Мужчина реагирует подобно тому, из чего он был создан, а женщина — подобно тому, из чего была создана она». Это значит, что мужчина был создан из простой земли, которая податлива, и можно без труда изменить ее форму, а женщина была создана из кости, которая тверда и неподатлива.

Рав Гершон Вайс,
«Шимшон — судья Израиля», с. 87

Наши мудрецы всегда говорили: «Если будешь считать себя плохим человеком, ты будешь готов совершить массу негативных поступков и не будешь стараться укреплять положительные качества. Твое отношение к себе будет барьером на пути приобретения этих самых положительных качеств» (Сефер а-мидот ле-Могаран, 90). «Тот, кто считает себя низким человеком, не будет осторожен в своем поведении» (Рамбам, Комментарий на Пиркей Авот, 2:13).

Ефим Свирский,
«Перевоплощение», с. 41

Тот, кто видит себя сотворенным по образу Б-га, не станет пренебрегать своим внешним видом.

**Проф. Йегуда Леви,
«Принимая вызов эпохи», с. 164**

То, что делают отцы, **влечет за собой** происходящее с их потомками.

**Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 1, с. 27**

«Рав Натан Цви Финкель говорил, что если двое говорят о *Торе* так громко, что мешают кому-то заниматься его делами, то они виновны в воровстве.

Один человек начал с ним спорить: «Но они исполняют мицву, говоря о *Торе*». «Бриллианты — тоже драгоценности, — ответил рав Финкель. — Но это не дает никому права бросать их другому в голову» (*Тнуат а-Мусар*).

**Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 134**

Самая плохая форма лести, когда человек видит, как другой совершает преступление, и говорит ему: «Ты не сделал ничего плохого». Это побуждает нарушителя повторять свои злодеяния.

**Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 230**

Мой дед рабби Ниссен Телушкин рассказывал мне, что знал одного человека, который был очень уважаем в еврейской общине. По еврейской традиции, в синагоге он мог занять место в первом ряду, но он выбрал последний ряд. Однако вскоре мой дед увидел, что этот человек очень внимательно наблюдает за окружающими, стараясь определить, заметили ли они, как скромно он поступил.

Мой дед сказал ему: «Лучше сидеть в первом ряду и постоянно думать, что ты должен быть в последнем, чем сидеть в последнем ряду и постоянно думать, что ты должен быть в первом».

**Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 277**

Запрещено напоминать человеку о его прошлых неправильных поступках или поступках его семьи, потому что это вызывает у него неприятные чувства (*Хошен Мишпат*). Никогда никому не говорите: «Я помню, как ты...».

**Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 201**

Представьте двух человек, выходящих на пенсию. Один — атеист, которому общество, говоря: твои продуктивные годы закончены, отдыхай, дорогой, не мешай молодым, — как бы желает умереть спокойно. А другой, знающий, что у мира есть Творец, наконец получает много времени для занятий своим духовным развитием: нельзя терять ни минуты — все только начинается!

Ефим Свирский,
«Перевоплощение», с. 46

«Если кто-то вас приветствует, то вы обязаны ответить на его приветствие. Если вы этого не делаете, то вы виновны в воровстве» (*Брахот*).

Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 210

Сосуд определяется своим содержанием. Кувшин воды — водой, ящик яблок — яблоками. И дом определяется тем, что в нем.

Наполните свой дом книгами *Торы*, и он будет *Торой*. Установите в доме копилку для цдаки, и он явится источником благотворительности. Посадите тех, кто нуждается в теплом доме, за свой стол, и ваше жилище станет светом во тьме.

Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 189

Человек сам источник всех своих бед.

Мартин Бубер,
«Десять ступеней. Хасидские высказывания», с. 15

Совершающие благие дела должны быть готовы к встрече с чувством тщетности и безнадежности в своих попытках улучшить окружающий мир.

Д-р Реувен Булка,
«Поучения отцов», с. 20

Если вы вынуждены иногда выказать гнев, вы не должны спешить с этим, но выждать какое-то время, пока не удостоверитесь в том, что перестали горячиться. Царь *Шломо* сказал об этом (*Коэлет*, 7): «Не спеши гневаться, ибо гнев гнездится у глупцов за пазухой».

«Как преодолеть гнев»,
по книге рава Авраама Елина «Орех Анаим», с. 12

«Мы не имеем права прощать преступления, совершенные против других людей, — сказал рабби Гешель. — Поэтому нелепо предполагать, что ныне живущие евреи могут простить страдания любого из шести миллионов евреев, которых уже нет в живых. Согласно еврейской традиции, даже Б-г может прощать только те грехи, которые совершены против Него, но не против других людей».

Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 315

Доброта — это не только моральное обязательство, это питание для тела и души. Причиняя зло другому, вы не только нарушаете нормы взаимоотношений между людьми, но и причиняете вред самому себе.

Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 309

Как может человек, получивший от Творца бесконечное благо, именуемое жизнью, огорчаться из-за чего бы то ни было?

Рабби Хаим Шмулевич,
«Беседы об этике», с. 15

«Чтобы преодолеть свое дурное влечение, человек должен удаляться от искушений, а не подвергать себя им... Ведь на краю бездны дуют ветры, над которыми человек не властен» (Рав Х. Шмулевич, Сихот мусар).

Тегилим с избранными комментариями Раши, Радака, Сфорно,
Мальбима, Алишиха, Мецудот и др., с. 96

«Опыт сильнее логики» (Абрабанель, Комментарий к Второзаконию, 17:15).

Нодар Джин,
«Книга еврейских афоризмов», с. 234

Жизненный путь предполагает один путь, а не два. Тот, чьи дела не отражают его мыслей, идет одновременно в двух направлениях.

Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 300

Нет такого камня преткновения, который нельзя было бы отбросить, ведь он существует лишь для испытания воли, ибо на самом деле только в душе может обитать камень преткновения.

Мартин Бубер,
«Десять ступеней. Хасидские высказывания», с. 59

Лучше не принимать обета, чем, приняв его, не исполнить.

**Царь Соломон,
«Экклезиаст (Коэлет)» с комментариями, с. 52**

Освободитесь от сомнений, развяжите все узлы, которые вас связывают. Но помните, что в определенное время можно развязать только один узел.

**Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 181**

«Болезнь — это весть от Б-га, предупреждение человеку, чтобы раскаялся. С самым первым признаком болезни человек должен немедленно раскаяться, чтобы предотвратить прогрессирование недуга. Если же он этого не сделает, то по праву заслужит именоваться «глупцом» (Радак).

**Тегилем с избранными комментариями Раши, Радака, Сфорно,
Мальбима, Алишиха, Мецудот и др., с. 428**

Тора обещает особую награду тому, кто совершает заповедь цдака с радостью: «Обязательно дай ему, и не будет у тебя тягостно на сердце, когда ты даешь ему, — потому что за это благословит тебя Г-сподь, твой Б-г» (Дварим, 15:10). То есть: главная причина того, что «благословит тебя Г-сподь, твой Б-г» не столько в том, что ты «обязательно дашь» бедняку, сколько в том, что у тебя при этом не будет «тягостно на сердце».

**Рабби Йосеф Альбо,
«Книга основ», с. 178**

Когда вы находитесь у себя дома, просто отдыхаете или разделяете трапезу со своей семьей, задайтесь вопросами: «Действительно ли я у себя дома делаю все для того, чтобы создать жизнеспособную семью? Чувствуют ли себя гости желанными в этом доме?». И самое главное «Удобно ли Б-гу в моем доме?».

**Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 120**

Любое действие в плоскости морали обладает одним крайне выразительным свойством: оно рано или поздно «возвращается» к тому, кто его совершил. Возвращение эффекта не обязательно трактовать как совершение с тобой такого же действия, что сделано тобою, действие может быть и другим, но его эффект будет абсолютно таким же.

**Ефим Свирский,
«Тора и психология», с. 21**

Если человек не старается постоянно подниматься все выше и выше, он против своей воли опускается все ниже и ниже.

***Рабби Элиягу (Виленский Гаон),
«Совершенная мера», с. 19***

Человеческая жизнь не складывается раз и навсегда безвозвратным образом, в ней постоянно скрыта возможность для существенных перемен. Гляди, вот человек, который уверен в том, что прочно держит в руках свое счастье! А теперь погляди на другого человека, которого прочно сжимает в объятиях беда; но вслед за этой мирской прочностью неслышными шагами крадется непредсказуемость Б-жественного замысла, перед которой всякая определенность — лишь пустая видимость. Сильные и слабые, сытые и голодные, превознесенные и униженные, многодетные и бездетные — все эти люди, находящиеся на крайних полюсах существования, независимо от того, вызвано это условиями общественной жизни или внешними для человека причинами, могут сменить свою судьбу на судьбу прямо противоположную, восстать или пасть...

***Авраам Карив,
«Семь столпов Танаха», с. 161***

...Поясняет *Раши*, что прежде чем что-либо предпринимать, необходимо хорошо представить себе возможные последствия, вытекающие из наших действий. Хотя, как правило, мы находим свои поступки вполне приемлемыми (согласно нормам общепринятой морали), мы, тем не менее, можем «вдруг» очутиться лицом к лицу с вызванной ими катастрофой, если предварительно всесторонне не обдумаем возможный результат наших действий.

***«Разрушение Второго Храма, Агада из Вавилонского Талмуда»,
с комментариями рава Ханоха Гевхарда. с. 53***

Разум рассказывает нам, **как** надо жить, но вера объясняет, **почему** надо жить. Чтобы вести жизнь, полную смысла, мы должны объединить нашу веру и разум.

***Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 278***

Если вокруг тебя нет людей, будь хоть ты человеком.

«Герари», с. 116

Подобно тому, как книга представляет собой комбинацию слов, использованных для выражения идей автора, жизнь человека суть комбинация его мыслей и поступков.

***Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 300***

Бывают в жизни времена, когда ни история, ни опыт, ни логика не в состоянии нас поддержать. Тогда нас поддерживает вера.

**Рабби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 142**

Страдание — это последнее предупреждение лишенному чувства благодарности. Когда Всевышний взывает к человеку: «Где ты?», то отвечать нужно немедленно.

**Рабби Йосеф Дов а-Леви Соловейчик,
«Голос любимого зовет...», с. 31**

Сатана обожает... ходить по земле, спрятав свои руки. Никто не знает, что он в них держит. Он подходит к каждому и спрашивает: «Как ты думаешь, что у меня в руке?» И каждый мнит, что там спрятано именно то, о чем он мечтает больше всего. И каждый следует за лукавым. Затем тот разжимает кулак — а там пусто.

**Мартин Бубер,
«Десять ступеней. Хасидские высказывания», с. 77**

«Мужчина и женщина подобны двум огням. Когда между ними присутствует Б-г, они объединяются. Если же между ними Б-га нет, они пожирают друг друга» (Талмуд, Сота, 17 а).

**Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 223**

Религия — протест против восприятия всего сущего как данности. Это искусство жить, удивляясь.

**Натан Т. Лопес Кардозо,
«Вызов вечности», с. 136**

«Слова, идущие от сердца, входят в сердце» (Р. Там, Сефер а-Йошор, 13. Р. Ишай Гурвиц, Шало, 69 а).

**Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 65**

Чем больше человек занят совершенствованием мира, тем меньше у него шансов созидать самого себя. Чем больше он сосредоточивает творческие способности на внешнем, тем меньше вероятность, что он взглянет в себя, осознает свое место в мире и необходимость духовного роста.

**Натан Т. Лопес Кардозо,
«Вызов вечности», с. 37**

Ребе сказал как-то, что если человек не имеет влияния на окружающих его людей, если он не светится и не светит другим — значит, что-то не в порядке, значит, есть в нем какой-то изъян, и этот изъян надо немедленно найти и избавиться от него. Свет не должен гаснуть.

**3. Вагнер,
«Восемнадцать», с. 23**

Вначале человеку следует осуществить зависящее от него, для того чтобы вышние силы сделали то, что зависит от них.

**Авраам Карив,
«Семь столпов Танаха», с. 186**

Назначение еврейского народа — воздвижение Храма и в прямом, физическом смысле, и в более широком, духовном: выявление добра, заложенного во всем сотворенном. Каждая исполненная заповедь, каждый добрый поступок — камень в воздвижении Храма.

**«Пятикнижие Моисеево или Тора. Шмот»
с комментариями Раши,
Ибн Эзры, Рамбана, Сфорно и др., с. 21**

Каждый человек должен в любой, даже самой трудной ситуации ежечасно укрепляться в вере и надеяться на спасение.

**Элиягу Ки-Тов,
«Книга нашего наследия» («Сефер гатодаа»), т. 2, с. 15**

Поступки человека — не просто записи в его «послужном списке». Своими свершениями человек может заставить расступиться море, остановить солнце, оросить пустыню и заставить замолчать пушки...

**Рабби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 58**

Отец учит ребенка ходить: на первых порах он поддерживает малыша, но затем отпускает, и ребенку приходится делать самостоятельные шаги, преодолевая чувство страха и беспомощности. Лишь научившись ходить без посторонней помощи, он поймет, как любил его отец в тот самый момент, когда ему было очень страшно и казалось, что он брошен на произвол судьбы.

К сожалению, большинство людей не знают этой тайны бытия. Нас приучили считать, что окружающий мир должен постоянно развлекать, радовать нас, и мы теряем интерес к жизни, когда эти ожидания не оправдываются.

**Акива Татиц,
«Жить вдохновенно», с. 23**

Принципы лечения человеческого тела, согласно Рамбаму, применимы также для лечения души человека. Пример прививки от болезни учит нас, как правильно смотреть на возникающие мелкие трудности при исполнении проекта большой важности: малая доля возражений и помех в начале предприятия способна послужить «вакциной» против куда более серьезных и тяжелых проблем, которые появятся позже.

*Рабби Давид-Шрага Полтер,
«Прислушиваясь к урокам жизни», с. 50*

Это — одна из уловок злого начала и его хитрость: постоянно увеличивать груз повседневной работы, давящий на людские сердца настолько, чтобы людям не оставалось передышки и никакой возможности соблюдать себя и смотреть, по какому пути они идут. Злое начало знает, что если бы люди, хоть на минуту, обратили внимание на свои пути, то сразу же, несомненно, стали сожалеть о своих действиях.

*Рав Моше-Хаим Луцато,
«Путь праведных», с. 37*

Человек сам строит ситуацию, в которую попадает.

*Ефим Свирский,
«Тора и психология», с. 11*

Законоучители Талмуда призывают мужчин считаться с мнением женщин, поскольку те наделены Всевышним более глубоким пониманием действительности. Мужу следует советоваться с женой по всем жизненно важным вопросам, отдавая должное ее мудрости.

*«Трактат Авот. С новым переводом
и избранными комментариями», с. 28*

Еврейский народ — это не замкнутая каста и отнюдь не биологическая общность. Величайшая милость, дарованная нам Всевышним, — *Тора* и заповеди — является его привилегией, но ни в коем случае не монополией. Евреи владеют ими **коллективно**. Почти любой нееврей может присоединиться к еврейскому народу и овладеть *Торой* в **индивидуальном** порядке. *Тору* часто называют **богатством**. Это великолепное сравнение может сослужить нам неплохую службу. Состояние, приобретенное родителями, переходит по наследству их детям. *Тора*, полученная нашими отцами на Синае, переходит к нам, является нашим наследственным владением. Нееврей, принимая иудаизм и присоединяясь к еврейскому народу, тоже приобретает *Тору* в наследственное владение и становится частью еврейского **коллектива**.

«Книга Рут и Акдамот», с. 7

«Мудрецы наши сказали: «Не говори: терпеть не могу есть свинину, терпеть не могу носить *шаатнез*, но скажи: очень люблю — но что поделаю, если мой небесный Отец запретил мне?» (Сифра, 93 б).

Рабби Йосеф Альбо,
«Книга основ», с. 167

Можно учиться у всего, — сказал как-то рабби из Садгоры своим хасидам.

— Всякая вещь может научить нас чему-нибудь, и не только та, что сотворена Б-гом. Творение рук человеческих также способно преподать нам урок.

— Чему мы можем научиться у поезда? — с сомнением спросил один из хасидов.

Тому, что из-за одного мгновения можно потерять все.

— А у телеграфа?

Тому, что каждое слово учтено и ему назначена цена.

— Ну а у телефона?

То, что мы говорим здесь, слышно там...

Мартин Бубер,
«Десять ступеней. Хасидские высказывания», с. 53

Тот, кто не протестуя слушает сплетни, морально стоит еще ниже, чем сам клеветник. Ибо не будь желающих внимать злословию, не было бы и вреда от него.

Хаим Донин,
«Быть евреем», с. 67

Истинный лидер [общины] должен быть готов не только получать комплименты и цветы, но и принимать удары и слышать оскорбления.

«Рабби Меир Кахане», с. 19

Человеку следует найти время и установить определенные часы на постоянное подведение итогов, и эта его оценка и взвешивание своих поступков не должны быть случайными и совершаться время от времени, — это должно совершаться с великим постоянством, ибо такое постоянство порождает многое.

Рав Моше-Хаим Луцато,
«Путь праведных», с. 43

Духовный корень депрессии — это отсутствие личного роста. Когда время уходит в песок и ничего нового не происходит, когда все неизменно, душа ощущает холодное дыхание смерти. Конец жизненного пути печалит нас потому, что никакая деятельность уже невозможна, изменений больше не будет, и все застыло, заморожено. В том и состоит главное отличие жизни от ее противоположности; душа предчувствует это финальное состояние, когда она бездействует в этом мире. Такова истинная причина распространившихся депрессий; не случайно, лучшим методом их лечения специалисты считают активную деятельность.

*Акива Татиц,
«Жить вдохновенно», с. 168*

«Говори мало, но делай много, и принимай любого человека приветливо»
(Шамай).

*«Трактат Авот. С новым переводом
и избранными комментариями», с. 38*

Явление, которое кажется нам плохим, поменяет свою окраску, если мы узнаем, что предшествовало ему и что произойдет потом.

*Эзра Ховкин,
«Ребе советует», с. 145*

Мудрецы *Талмуда* строго предостерегают мужчину от оскорбительных слов в адрес жены, даже если рядом нет посторонних. Особенно тяжок грех, когда муж обижает жену на людях.

*Хаим Донин,
«Быть евреем», с. 143*

Тот, кто настойчиво восхваляет человека перед его врагами, тем самым озлобляя их, приносит не пользу, а вред.

*Хаим Донин,
«Быть евреем», с. 67*

Каждого, кто пожалеет создания Всевышнего, пожалеет Всевышний.

*Рав Моше-Хаим Луцато,
«Путь праведных», с. 235*

Важно не то, что ты можешь сделать, а то, что реально делаешь в жизни.

*Акива Татиц,
«Жить вдохновенно», с. 48*

У каждого человека есть и тело, и душа. Это похоже на птицу и ее крылья. Если бы птица не знала, что крылья дают ей возможность летать, они явились бы для нее лишь обузой. Но крылья позволяют ей подниматься к небесам. У всех нас есть крылья — наша душа, которые могут поднять нас так высоко, как нам нужно, чтобы полететь. Все мы должны научиться пользоваться ими.

**Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 42**

Каждое поколение, которому не было дано восстановить святыню, должно понимать, что оно не сумело исправить недостатки, из-за которых был разрушен Храм (и прежде всего взаимную ненависть).

**«Пророки. Книга Двенадцати. Зхарья»,
перевод и комментарий Зеева Мешкова, с. 161**

Шмуэль-младший говорил: «Когда падает враг твой, не радуйся, и когда спотыкается он, пусть не ликует сердце твое. А то увидит это Б-г и сочтет дурным, и отвратит от него Свой гнев».

**«Трактат Авот. С новым переводом
и избранными комментариями», с. 110**

Ицхак Коган: «Чем больше людей будет интересоваться еврейством, тем больше появится тех, кто действительно сможет нести людям свет Торы».

**3. Вагнер,
«Восемнадцать», с. 94**

Рождение — это способ, с помощью которого Б-г сообщает, что вложил Свою волю и энергию в создание вас. Когда вы рождаетесь, Он испытывает великую радость, величайшее наслаждение, ибо момент рождения свидетельствует о Его желании дать вам жизнь. И это желание включает в себя потенциал всех ваших будущих свершений.

**Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 44**

...Только преодолевая испытания и трудности, человек может достичь подлинной праведности и величия.

**Натан Т. Лопес Кардозо,
«Вызов вечности», с. 98**

«И не должен человек отчаиваться, когда по мере изучения и приложения усилий в работе над собой, в попытках духовно возвыситься, он начинает видеть себя более плохим... Кто выше других, тому больше открывается истинная природа эгоизма, и поэтому он считает себя хуже, хотя стал лучше» (Талмуд, Сукка, 52:2), (Талмуд, Мегила, 29:1).

Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 49

Ребе: «Есть указание моего учителя и тестя: думай хорошо — и будет хорошо».

Эзра Ховкин,
«Ребе советует», с. 162

Велели мудрецы, чтобы человек не отказывался ни от чего, кроме вещей, запрещенных *Торой*, и не изнурял себя ограничениями и клятвами на разрешенные вещи. Так сказали мудрецы: тебе недостаточно того, что запретила *Тора*, что ты запрещаешь себе другие вещи?

Рамбам,
«Мишне Тора», с. 43

Всему свое время и свой срок у каждой вещи под небом.

Царь Соломон, «
Экклезиаст (Коэлет)» с комментариями, с. 29

«Реальное» сердце человека раскрывается в его делах. Человек порождает иногда самые возвышенные идеи, а ведет себя как преступник. История учит, что благородные идеи — не гарантия добрых дел... Ни одна благородная мысль никогда не изменила мир к лучшему, если не стала добрым делом.

Натан Т. Лопес Кардозо,
«Вызов вечности», с. 138

Воспитание ребенка начинается с самого его рождения. Это накладывает на нас большую ответственность в отношении того, как мы ведем себя в его присутствии и как обращаемся с ним с момента его появления на свет. Помните, что душа новорожденного совершенно живая, что у него открыты уши, которые все слышат.

Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 46

Недуги, терзающие плоть, — только внешние проявления болезни души, вызванной нашими заблуждениями и несправедливыми поступками. И начинается исцеление с признания перед Б-гом в своих проступках.

*Тегилем с избранными комментариями
Раши, Радака, Сфорно,
Мальбима, Алиша, Мецудот и др., с. 157*

Великое правило должен ты постоянно помнить: в деле исполнения заповедей все зависит от настроения души. Об этом сказали мудрецы наши (*Санхедрин, 106 а*): «Всевышний хочет от человека сердечного чувства».

*Рабби Йосеф Альбо,
«Книга основ», с. 166*

В день рождения, когда мы празднуем радость жизни, важно критически осмыслить свою жизнь, определить, как велико несоответствие между тем, что вы совершили и что могли совершить, как проводите вы свое время — достойным образом или занимаетесь делами, отвлекающими вас от высшего призвания, как укрепить нить, которая соединяет вашу внешнюю, видимую жизнь с внутренней, скрытой.

*Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 49*

«Человек, который огорчается по любому поводу и жалуется на свою жизнь, не видит и не ощущает безмерности блага, дарованного ему. Это о нем говорится в Писании: «Человек, не чувствующий бесценного, уподобится скоту» (*Тегилем, 49*).

*Рабби Хаим Шмулевич,
«Беседы об этике», с. 16*

Мы не обязаны добиться успеха, но мы обязаны сделать что-нибудь!

Рабби Меир Кахане, с. 29

99 процентов истины — это 100 процентная фальшь. Представьте себе забег на 100 метров. Один из спортсменов пробежал 99 метров и сделал это быстрее все остальных — но потом остановился. Разве можно сказать, что он победил?

Рабби Меир Кахане, с. 27

«Рамбам... писал: «Есть основания сомневаться в принадлежности к еврейству того, кто жесток» (*Исуреи биа, 19:17*).

*Хаим Донин,
«Быть евреем», с. 53*

Главное в человеке не то, *что у него есть*, а *кто он*.

Натан Т. Лопес Кардозо,
«Вызов вечности», с. 65

При возникновении спора между супругами все-таки лучше найти выход без участия других членов семьи. У родных могут быть самые лучшие намерения, но из-за своей субъективности они часто встают на ту или иную сторону и тем самым обостряют проблему.

Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 86

Рабби Яков говорил: «Этот мир подобен прихожей перед входом в Будущий Мир. Приведи себя в порядок в прихожей, чтобы смог ты войти в зал».

**«Трактат Авот. С новым переводом
и избранными комментариями», с. 109**

Религиозной заповедью (*мицвой*) является:

- предоставление нуждающимся пищи и крова;
- посещение заболевшего (близким друзьям и родственникам надлежит навестить его сразу, как только стало известно о болезни: другим следует выждать по крайней мере три дня);
- посещение пребывающего в трауре, чтобы утешить его в горе;
- оказание денежной помощи девушкам-сиротам или бедным невестам;
- возврат законному владельцу потерянного им имущества;
- охрана денег или имущества ближнего (это требование связано с предыдущим предписанием *Торы*).

Хаим Донин,
«Быть евреем», с. 60

«Если согрешит человек против другого — не должен тот смолчать и замкнуться, как сказано о злодеях: «И не разговаривал Авшалом с Амноном ни по хорошему, ни по-плохому, так как ненавидел Авшалом Амнона» (*Шмуэль, 2, 13:22*); но обязан он поставить в известность обидчика, сказав ему, что тот сделал ему то-то и то-то и согрешил перед ним в такой-то вещи, как сказано: «Упрекай друга твоего, и не понеси за него грех» (*Ваикра, 19:17*). И если тот раскаялся и попросил его простить, нужно простить; и не должен прощающий быть жестоким, как сказано: «И начал молиться Авраам Всесильному, и Он вылечил Авимелеха...» (*Брейшит, 20:17*).

Рамбам,
«Мишне Тора», с. 54

Нельзя показывать человеку, что видел его в неприятной ситуации, но нужно сделать вид, что ничего не заметил.

**Рамбам,
«Мишне Тора», с. 51**

Даже тот, кто глубоко погряз в пучине греха, не должен отчаиваться, ибо под густым слоем грязи, покрывающей его душу, все еще не погасла Б-жественная искра, и поэтому жива еще в нем сила, способная привести к возрождению.

**Авраам Карив,
«Семь столпов Танаха», с. 236**

Муж и жена обратились к раввину с просьбой разрешить их спор. Муж утверждал, что женщина превосходит мужчину благодаря своей способности исполнять многочисленные обязанности по дому и на работе, умению переносить родовые муки, быть терпеливой с детьми и, главное, с ним, с мужем. Жена, со своей стороны, была уверена в превосходстве мужчины, поскольку ему приходится не только тяжело работать, чтобы содержать семью, но и быть ее защитником, выслушивать постоянные жалобы жены, даже после тяжелого рабочего дня. «Вы оба правы! — вынес свое решение раввин. — Жена столь праведного мужа, разумеется, и сама праведна, а муж счастливой жены, несомненно, сам счастлив».

**Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 229**

В браке критика не работает. Напоминания вашей супруге о ее недостатках могут лишь усугубить любую проблему. Если вы видите что-то в ней, требующее, как вам кажется, исправления, начните разговор об этом осторожно, с любовью и тактом. Над обнаруженным у нее вами «темным пятном» вы можете слегка подшучивать. Решение проблемы не составит большого труда. Все мы не без «темных пятен».

**Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 86**

Не предложить помощь тому, кто в ней нуждается, равносильно совершению зла.

**Рабби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 91**

Часто лишь по прошествии сотен лет мы различаем связь причин и следствий, окружающих каждое событие. Мы обнаруживаем закономерности и постепенно учимся понимать те уроки, которые терпеливо преподает нам Создатель.

**Пинхас Полонский,
«Пурим», с. 23**

Если ты веришь, что можно испортить, поверь, что можно и исправить!

«Обновление души.

Из учения раби Нахмана из Брацлава», с. 47

Мудрецы говорят: «Лучше дать улыбку без молока, чем молоко без улыбки».

Арье Кармель,

«Еврейский образ жизни», с. 173

Всякий, кто считает себя способным до конца проанализировать положение вещей, наверняка ошибется.

Раби Моше Вейсман,

«Мидраш рассказывает. Ваикра», с. 187

«Не пей из одного стакана, глядя на другой» (*Недарим*, 26 б).

И. Бегун, Х. Корзакова,

«Литература Агады», с. 361

Выбирайте: если вы хотите, чтобы вам лизали руки, идите кормить собак. Но если вы стремитесь к Б-гу, уподобляйтесь Ему: творите добро, зная, что большинство людей будет вам не слишком благодарно, а исключения воспринимайте как неожиданную награду.

Рав Исроэл Миллер,

«Оберегая сад души», с. 101

Если одно и то же несчастье постигает человека неоднократно и при схожих обстоятельствах, а он не может понять, чем они вызваны, ему надо по возможности избегать ситуаций, при которых они повторяются, пока он не осознает их причин. Повторяемость событий ему следует рассматривать как знак, который нужно запомнить, чтобы исключить подобное в будущем, пока не станут ясны причины несчастий...

Рав Гири,

«Комментарии к Торе.

Книга Брейшит», кн. 2, с. 102

Тот, кто помнит, что в конце концов умрет, — может жить.

Рав Эрез-Моше Дорон,

«Наедине с Творцом», с. 61

Царь Соломон говорил: «Все пути человека чисты в его глазах». Таким образом, на нашу объективность и «врожденную мораль» лучше не полагаться.

**Адин Штейнзальц,
«Простые слова», с. 46**

Долголетие не сводится к календарной сумме прожитых лет. В зачет человеческой жизни идет лишь время, наполненное смыслом.

**«Рассказы о необычайном раби Нахмана из Брацлава»
с комментариями Адина Штейнзальца, с. 286**

Грусть очень вредит и дает силу злему побуждению. Поэтому человек должен очень стараться изо всех сил и всеми возможными способами... наполнять радостью свою душу.

**«Обновление души.
Из учения раби Нахмана из Брацлава», с. 33**

Один Б-г имеет право говорить Я. Земля слишком мала, чтобы вместить два «Я».

**Эли Визель,
«Рассыпанные искры», с. 83**

Человеку позволено делать, что ему нравится. А потом приходят награда или расплата.

**Гад Эрлангер,
«Знаки времен», с. 150**

Пусть Всевышний даст тебе то, чем ты можешь владеть, и убережет тебя от того, что может завладеть тобой.

**Д-р Й. Герц,
«Классический комментарий «Сончино» к Торе», с. 838**

«Если вы не станете завтра лучше, чем сегодня, то зачем вообще вам нужно завтра?» (Раби Нахман из Брацлава (1772 — 1811)).

**Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейская мудрость», с. 185**

Нет хорошего желания, которое бы пропало зря (Зоар, Шмот, 150).

**«Обновление души.
Из учения раби Нахмана из Брацлава», с. 162**

Заботясь о будущем наших детей и внуков, мы должны искать гарантий прежде всего в вопросах духовных.

***Рав Ицхак Зильбер,
«Беседы о Торе. Брейшит, Шмот», с. 40***

При обсуждении покроя платья мнение одной швеи оказывается куда более весомым, чем трех профессоров философии.

***Адин Штейнзальц,
«Взгляд», с. 77***

Угли начинают собираться у Всевышнего на голову злодея лишь тогда, когда его жертва отказывается от всяких собственных чувств мести, и в том числе не желает врагу и никаких «углей».

***Арье Барац,
«Два имени единого Б-га», с. 364***

Пока человек не воспринимает свое положение как бедственное, то его молитва еще не служит достаточно ярким призывом.

***3. Дашевский,
«Лекции по псалмам»,
сайт www.machanaim.org***

Горе тому, кто всегда желает того, чем обладают другие. Жизнь его — череда несчастий. Мудрый человек воспитывает себя так, чтобы быть довольным своей судьбой.

***Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 103***

Оказание добра важнее милостыни. Ибо милостыня — бедным, а оказание добра — и бедным, и богатым. Поэтому сказано: «Мир стоит на трех основаниях — на *Торе*, на служении, на оказании добра».

***Рабейну Йона Гиронди,
«Как вернуть утерянное», с. 76***

Любое предназначение свыше можно изменить в ту или иную сторону.

***Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Брейшит», кн. 2, с. 10***

Родители всегда должны помнить, что «не дети даны им, а они даны детям».

***Ицхак Гайнеман,
«Смысл заповедей», с. 230***

Всевышний милостив к тем, кто помогает Ему справедливо распределять материальные богатства. Если человек достаточно мудр, чтобы выделять часть своего дохода беднякам и благотворительным учреждениям, Б-г позаботится о том, чтобы его богатство не оскудевало и чтобы он мог давать еще и еще.

Бенджамин Блех,
«Секреты еврейских слов», с. 118

Опыт ясно показывает: когда человек пытается разрешить свои проблемы собственными силами — даже такие, которые, казалось бы, он вполне может решить сам, своим собственным умом и разумением — на деле оказывается, что достигнутый результат очень далек от успеха.

Раввин Цви Маркович,
«Путями веры», кн. 2, с. 161

Сказал раби Папа: «Человек не может быть судьей того, кого он любит или ненавидит».

И. Бегун, Х. Корзакова,
«Литература Агады», с. 125

Находить объяснения и извинения в защиту наших ближних, чьи поступки часто кажутся неоправданными, — нелегкое дело. Но истина заключается в том, что мы часто не знаем всех соображений, толкающих людей на те или иные поступки. Не имея возможности стать на их место, мы не имеем и права осуждать ближнего своего.

Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Ваикра», с. 138

Человек, который говорит, не лукавя при этом, что завидует тем, у кого есть вера, уже, по сути, является верующим, поскольку, сам того не понимая, прошел большую часть тернистого пути к истине.

Адин Штейнзальц,
«Взгляд», с. 105

Если вы хотите просить Б-га о милосердии, окажите сначала милосердие другим.

Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейская мудрость», с. 317

Аарон из Карлина... говорил: «Кто не поднимается — падает! Тот, кто не совершенствуется, — теряет опору под ногами».

Эли Визель,
«Рассыпанные искры», с. 83

Существенно легче любить «весь мир», нежели соседа, с которым приходится каждый день иметь дело.

***Пинхас Пели,
«Тора сегодня», с. 182***

Иудаизм устанавливает, что у каждого человека, живого существа, предмета или явления есть свое назначение в мире, своя роль и цель.

***Михаил Ковсан,
«Имя в Танахе», с. 39***

Даже в безнадежной ситуации, когда человек бессилен, он не должен терять надежды на то, что Всевышний спасет его.

***Д-р Й. Герц,
«Классический комментарий «Сончино» к Торе», с. 356***

Ссора... равносильна разрыву в духовных мирах. А человек, который мирит..., объединяет и исправляет духовные миры. И от этого исправления зависит нисхождение изобилия в наш мир.

***Цви Нисанзон,
«Возьмите мне пожертвование», с. 14***

А если человек не понимает и не сознает, что напасти нахлынули на него из-за его собственных преступлений, но говорит, подобно тому, что сказали филистимляне (*Шмуэль I*, 6:9): «Не его рука поразила нас, а постигло нас это случайно», этим он наводит на себя гнев Всевышнего.

***Рабейну Йона Гиронди,
«Как вернуть утерянное», с. 44***

Благодарность не оценивают по конечному результату. Любая услуга, даже если она оказалась бесполезной, требует признания и благодарности.

***Нахум Пурер,
«Тора на все времена», с. 83***

Есть истина, к которой мы можем прикоснуться лишь верой, просто приняв эту истину, ибо она превосходит наше постижение.

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 3, с. 110***

По существу, это сеанс одновременной игры. Один Всевышний играет с миллиардами людей одновременно, причем совершенно незаметно для многих из них.

*Арье Барац,
«Два имени единого Б-га», с. 107*

Если хочешь узнать, как вести себя в той или иной ситуации, вдумайся, что сделал бы Б-г.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 3, с. 42*

Человек, любящий Б-га и в то же время ненавидящий или презиравший его творение, — в конце концов возненавидит Б-га. Еврей, который отказывается от своего происхождения, отвергает братьев, чтобы внести так называемый вклад в общее дело человечества, в итоге предаст человечество. Это справедливо для всех людей.

*Эли Визель,
«Рассыпанные искры», с. 38*

Рамбам: Свойство мудреца — ограничивать свою речь, свойство глупца — множить слова

*М. Левуш,
«Четыре царства», с. 26*

Кто хочет жить, пусть последит за своим языком!

*Пинхас Пели,
«Тора сегодня», с. 169*

Только сначала кажется, что, украв (сделав чужое своим), можно обрести счастье.

*Зеев Мешков,
«Силой своего сердца», с. 27*

Наказание за грехи, совершенные человеком по отношению к родителям, приходит к нему с его собственными детьми: они перенимают от старших манеру поведения и обращаются со своими родителями точно так же, как те обращались со своими. Этот принцип приложим и к поколениям.

*Рав Гириш,
«Комментарии к Торе. Книга Брейшит», с. 72*

Люди, которые выбрасывают ношеную одежду, не пытаются отдать ее нуждающимся, не только ведут себя бездумно, но и нарушают заповедь.

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейская мудрость», с. 387***

Жизнь без веры — какой бы достойной она ни была — не только бесцельна и бессодержательна, но и полностью лишена логики.

***Раввин Цви Маркович,
«Путями веры», кн. 2, с. 22***

Говорят мудрецы... — нельзя выделять никого из детей. Чтобы не вызвать зависть у других

***Рав Ицхак Зильбер,
«Беседы о Торе. Брейшит, Шмот», с. 62***

Атеист утрачивает веру еще раньше, чем узнает что-либо о религии.

***«Статьи к недельным главам Торы»,
сайт www.machanaim.org***

Даже правда может быть аморальной. Она прекращает служить целям добра, когда человек произносит ее для того, чтобы нанести вред, отомстить или очернить кого бы то ни было в чужих глазах. «Правда, произнесенная с плохими намерениями, превосходит любую ложь, какую только можно придумать» (Блейк).

***Д-р Й. Герц,
«Классический комментарий «Сончино» к Торе», с. 686***

Еще один важный момент: Всевышний устраняет с нашего пути испытания, которые, как Ему известно, мы не сможем выдержать.

***Р. Меир Кахане, р. Биньямин-Зеев Кахане,
«Еврейская идея», с. 195***

Почти в каждом человеке при желании можно обнаружить элементы какой-то страшной одержимости, зоны какой-то упорной нескритичности.

***Арье Барац,
«Два имени единого Б-га», с. 126***

Человек обязан раздумывать над тем, как дать верный и правильный совет тому, кто совета попросил. И это один из основных путей безвозмездного оказания добра.

***Рабейну Йона Гиронди,
«Как вернуть утерянное», с. 94***

Нам следует знать: даже когда кажется почти со стопроцентной уверенностью, что общество не станет слушать, наш долг — обличать и говорить правду.

***Р. Меир Кахане, р. Биньямин-Зеев Кахане,
«Еврейская идея», с. 172***

Всевышний не завершил Творение, поручив этот труд человеку. Привести мир к совершенству — такова его миссия, для этого дана ему жизнь.

***Адин Штейнзальц,
«Взгляд», с. 18***

Б-гобязанность проявляется двумя способами: требовательностью к себе и снисходительностью по отношению к ближнему.

***Адин Штейнзальц,
«Еврейский вопрос», с. 117***

По закону *Торы* и *Талмуда* нельзя начинать войну, не изложив все аргументы перед верховным религиозным судом из семидесяти одного мудреца. Если они разрешат, тогда начинают войну. Но и при этом, согласно заповеди, в последнюю минуту, когда кончились провалом все попытки договориться, надо опять предложить мир.

***Рав Ицхак Зильбер,
«Беседы о Торе. Брейшит. Шмот», с. 42***

Мудрецы *Торы* говорят, что прежде чем наказать человека, Всевышний поражает его имущество.

***Д-р Й. Герц,
«Классический комментарий «Сончино» к Торе», с. 639***

Приводят слова ребе из Коцка: «Обманывать ближнего — грех, но заниматься самообманом — преступление».

***Р. Меир Кахане, р. Биньямин-Зеев Кахане,
«Еврейская идея», с. 98***

Всякого человека от природы влечет к греху. Если он воздерживается от него из почтения к Создателю, то такой человек возвышается даже над ангелами.

***Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Ваикра», с. 218***

Мудрецы сказали, что можно прятаться от Всевышнего даже в Его *Тору*. Человек может заниматься *Торой* и быть уверенным, что он — в передовых рядах «за счастье человечества», но быть, тем не менее, как говорят некоторые, «авангардом сатаны».

3. Дашевский,
«Лекции по псалмам»,
сайт www.machanaim.org

Раби Йоси сказал: «Да будет моя доля среди тех, кого ложно подозревали в чем-либо».

Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Брейшит», кн. 2, с. 190

«Человек, окруженный богатством, но неразумный, похож на скотину, гибели обреченную!» (Пс. 49).

Тегилим,
перевод и комментарий Меир Левинов, с. 190

«Сдающий жилье своему товарищу не может заставить его уйти..., предварительно не известив его об этом за тридцать дней» (*Бава меция*, 101 б).

Раби Шимон,
«Фрагменты из книги Зогар», с. 301

Каждый из нас должен помнить, что истинный героизм — не в завоевании городов, а преодолении своих слабостей и дурных наклонностей. Нельзя гордиться собой, и унижать других — запрещено. Помнить о том, что заставить другого человека побледнеть или покраснеть перед людьми от стыда, все равно, что публично убить его.

Сайт www.evrey.com

Законы *Торы*, еврейское правосудие не знают тюрем, каторги, исправительно-трудовых лагерей. Подобные меры наказания противоречат иудаизму, еврейскому образу жизни.

«Беседы о еврейской истории.
Эпоха ранних пророков», ч. 1, с. 55

Сколько бед избежал бы человек, если бы удовлетворялся тем, что у него есть, и не гнался бы за искушениями!

Исраэль Спектор,
«Врата Востока», с. 183

Тот, кто приносит радость себе подобным, приносит радость и Господу.

**Луи Финкелстайн,
«Раби Акива», с. 153**

Почитание мест захоронений праведников принято в иудаизме, но это явление присуще отнюдь не только хасидским общинам — оно является общееврейской традицией.

**Адин Штейнзальц,
«Еврейский вопрос», с. 63**

«Мы помогаем бедным неевреям, как и бедным из народа Израиля»
(Вавилонский Талмуд, Гитин, 61 а).

**Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейская мудрость», с. 27**

Человек должен знать, что есть Тот, Кто спросит ответ.

**Б. И. Берман,
«Библейские смыслы», с. 108**

Душевое состояние человека может привести к болезни или ускорить выздоровление. Как нет границы между человеком и космосом, так же точно нераздельны душа и тело. И лечения требует не только физическая болезнь. Чтобы изменить течение заболевания, необходимы изменения в психике.

**Раби Ф. Ш. Берг,
«Сила алфавита», 1, с. 29**

От всех страстей, владеющих людьми, можно излечить их и лишь тому, кто одержим страстью к деньгам, ничем помочь нельзя.

**«Рассказы о необычайном раби Нахмана из Брацлава»
с комментариями Адина Штейнзальца, с. 201**

Недаром говорят, что каждый народ имеет такое правительство, которого заслуживает. Лидер народа является его воплощением и отражением, выразителем его «коллективной души», его духовного состояния. Так что все справедливо...

Сайт www.machanaim.org

Иудаизм, прежде чем разрушать или изменять несовершенное общество, старается изменить к лучшему каждого человека, прежде чем этот несовершенный (и порою безнравственный) человек возьмется за переделку мира.

**Дэнис Прейгер, Джозеф Телушкин,
«Восемь вопросов об иудаизме», с. 98**

Сказал раввин Салантер: «Помощь в удовлетворении материальной стороны жизни людей — моя духовная забота».

«Пасхальная Агада», с. 132

При отсутствии конструктивной цели нельзя сообщать человеку, кто именно причинил ему ущерб.

*«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 277*

В основе еврейской традиции — обязанность человека сознавать добро, которое делает для него Всевышний, и быть благодарным. Нет хуже качества, чем неблагодарность.

*Раби Яаков Кули,
«Пасхальная Агада (с полным объяснением)», с. 107*

Невозможно исполнять заповеди в состоянии полного покоя. Человек подобен птице: она может подняться в поднебесье и не рискует разбиться, пока машет крыльями. Сложив их, «успокоившись», она камнем полетит вниз.

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 66*

Человек со свои ми качествами и особенностями не является чем-то цельным — либо плохим, либо хорошим, а представляет собой некую смесь, в которой есть и хорошее, и плохое.

*Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 44*

Мы недостаточно ценим людей и вещи, которые мы больше всего любим, тогда, когда они живы и находятся среди нас. Мы начинаем понимать, что они значили для нас, только тогда, когда они покидают нас и их образ бледнеет и утрачивает реальность.

*Раби Йосеф Б. Соловейчик,
«О раскаянии», с. 211*

Сказал Реш-Лакиш: «Когда человек впадает в гнев, то если он мудрец — мудрость покидает его, а если пророк — пророчество оставляет его» (Талмуд, Псахим, 66 б).

*Рав Ицхак Зильбер,
«Беседы о Торе. Ваикра, Бемидбар, Дварим», с. 148*

Б-г, вероятно, имеет свои соображения, не давая нам полной уверенности в Своем существовании. Одним из таких соображений является способность человека превращать любую абсолютную уверенность в кумира и использовать этого кумира себе во зло.

*Дэнис Прейгер, Джозеф Телушкин,
«Восемь вопросов об иудаизме», с. 9*

Если у вас просят прощения, надо немедленно простить и не проявлять жестокосердия.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 290*

Сначала измени к лучшему слова, это поможет очистить мысли и исправить дела.

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 65*

У каждого народа и каждого отдельного человека есть своя планка, свой потенциал, полученный от Всевышнего. По степени реализации этого потенциала и оценивается наша жизнь и наш нравственно-духовный уровень.

*Ефим Свирский,
«Свобода и выбор», с. 140*

«Наши мудрецы говорят: «Имеющий сто хочет двести». Поэтому совсем не просто наделить человека даром преуспеяния — ведь у обладателя материальных благ разгорается страсть к приобретению еще большего богатства. Величайшим из благ является упоминаемое Давидом желание довольствоваться тем, что ниспослал тебе Всемогуший» (Раввин Залман Сороцкин).

«Пасхальная Агада», с. 117

«Немного света изгоняет много мрака», так немного радости гонит и уничтожает то, что противоположно радости.

*«Война и мир в Святой Стране.
Любавичский Ребе о проблемах безопасности Израиля», с. 110*

Всевышний дает надежду на исправление не только тому, кто случайно оступился и упал из праведной жизни «в помойку», но и тому, чей жизненный путь — из одной помойки в другую.

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 49*

Любовь, неосознающая пределов возможного, любовь, которая знает только свои права, терпит крах... Ведь даже большая любовь требует самодисциплины, определенных рамок.

Йона Шнайдер,
«Тора: имена и судьбы. Часть VII: Рахель и Лея», с. 31

Обратил ли ты внимание, что чем дальше люди отдаляются от правды, тем больше они склонны считать того, кто отстраняется от зла, глупцом?

Сборник высказываний
раби Нахмана из Брацлава
«Пустое кресло», с. 74

Каждый день нашей жизни по-своему уникален. Каждый — привносит в человеческое бытие уникальную энергию.

Сай evrey.com

Проблема начинается тогда, когда ехать [в Израиль] хотят люди, на плечах которых существуют еврейские общины диаспоры, и очевидно, что с их отъездом все развалится. Тогда мы ему говорим: «Бери пример с капитана корабля в штормящем море. Он не может, не имеет права покинуть корабль, пока его не покинут все пассажиры»...

И. Рабейко,
«Человек и век. Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 13

Человек не видит правоты своего врага и вины того, кого любит.

«Мишна. Трактат Сангедрин»,
комментарии раби Пинхаса Кегати, с. 71

«Как говорил раби Йоханан со слов раби Симеона бен Йегосадока — народ любит, чтобы у тех, которые получают власть над ним, волочился не совсем чистоплотный хвост сзади, дабы, когда такой человек чрезмерно зазнаваться начнет, можно было бы сказать ему: «Обернись-ка назад!» (Йома, 22).

«Агада. Сказания, притчи, изречения Талмуда и Мидрашей», с. 105

Родителям не разрешается деспотично относиться к своим детям, предъявлять им завышенные требования, унижать их, особенно в присутствии других людей.

Ефим Свирский,
«Свобода и выбор», с. 92

Есть существенная разница между накоплением знаний и накоплением мудрости.

*Ефим Свирский,
«Свобода и выбор», с. 87*

Основа и смысл существования всего творения в том, что мы призваны совершенствоваться и совершенствовать все, что окружает нас, во имя достижения... идеала, высказанного в *Торе*.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 3, с. 21*

Говорил раби Симха-Бунем:

— По настроению купца можно судить о состоянии его дел. Если печален, значит, он в долгах. Если весел — ему должны и наверняка вернут. Вне торговли — наоборот. Если ты видишь еврея в печали, желчного, вечно ворчащего, знай: он считает, что Всевышний в долгу перед ним, недодал ему, слишком жесток с ним. А если он весел — значит, думает, что получил даже больше, чем ему полагается, что Всевышний щедр и великодушен к нему. Потому и сказано: «Служите Всевышнему в радости» (*Тегиллим, 10:2*) — не будьте неблагодарными, не ходите за Всевышним, как понурые кредиторы за должником.

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 14*

Мы должны считать свое положение в мире сходным с положением наших праотцев в пустыне. Так же, как они, собирая ман, сознавали, что их долю дают им Небеса, мы должны понимать, что наши доходы дает нам Творец.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Шмот», кн. 1, с. 184*

«О трех вещах прошу я вас: не живите с оглядкой на себя, не живите с оглядкой на других, не относите все на свой счет» (*Беит*).

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 193*

«Чем отличается мудрый от умного? Мудрый умеет не попадать в положения, из которых умный сумеет выйти» (*раби Ицхак из Ворки*).

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 199*

Всевышний создал каждого из нас и знает, что нам по силам. Если это твои проблемы — ты сможешь их решить. Если они тебе не по силам — стало быть, это не твои проблемы.

**А. Фейгин,
«Одним словом», с. 36**

Духовное богатство можно потерять из-за собственных насмешек, презрения к другим, злословия, клеветы и раздора.

**«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 300**

«Положись на помощь Всевышнего» — этот совет человек может дать только самому себе» (раби Йосеф-Ицхак из Любавичей).

**А. Фейгин,
«Одним словом», с. 207**

Цель, средства и последствия — вот о чем должен думать человек, когда он намерен разоблачить несправедливость, от самой маленькой — нечестности продавца в лавчонке — до самой большой: «эксплуатации класса классом». О тех, кто провозглашает: «Один кошелек будет для всех нас», — в притчах Шломо сказано: «Ноги их бегут ко злу, и спешат [эти люди] проливать кровь» (Мишлей, 1:16).

**Рав Ицхак Зильбер,
«Беседы о Торе. Ваикра, Бемидбар, Дварим», с. 134**

Человека узнают по его врагам. Если враги его — праведники, значит он грешен; но тот, кого ненавидят люди порочные, достоин всяческого одобрения.

«Пасхальная Агада», с. 140

Есть огромная разница между испытанием, которому подвергает нас Б-г, и испытанием, которому подвергает себя сам человек. В тот час, когда Всевышний испытывает человека, Он дает ему и силы выстоять в этом испытании. Но когда человек испытывает себя сам — тут он может рассчитывать только на собственные силы.

**Раби Хаим Шмулевич,
«Беседы об этике», с. 31**

Каждое событие происходит для того, чтобы чему-то нас научить.

**Орит Голан-Мартин,
«Дорога к царю», с. 20**

Нужно много учиться, чтобы уметь делать добро, не совершая при этом зла.

**Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 64**

Тяжесть, подавленность — это тоже микробы, постоянно угрожающие нашему духу. В этом в силу склонности очень легко скатиться в меланхолию. Но с этой опасностью необходимо бороться безжалостно, так как эти настроения являются вредными. Надо реагировать сразу же, как только грустная мысль пытается проникнуть в наше сердце.

**«Всегда есть надежда!»,
сборник на основе произведений
раби Нахмана из Брацлава и раби Натана, с. 25**

В период испытаний наше сознание сужается. Лучше в такой ситуации меньше размышлять и придерживаться тех решений, которыми мы руководствовались до этого.

**«Всегда есть надежда!»,
сборник на основе произведений
раби Нахмана из Брацлава и раби Натана, с. 56**

Никогда не суди людей слишком быстро и слишком строго. Знай, что наши мысли, к сожалению, тоже могут обвинять.

**Эзра Ховкин,
«Свеча на снегу», с. 59**

Человек — это то, что он делает. Нас формируют наши дела, слова и мысли. Совершая поступок, мы создаем самих себя.

**Ефим Свирский,
«Свобода и выбор», с. 48**

В одно и то же мгновение человек способен видеть чужие ошибки и провинности и не замечать, что его самого эти же грехи сопровождают всю жизнь.

**Рав Авигдор Миллер,
«Радуйся, Юноша!», с. 327**

«Обычно мы озабочены своим материальным благосостоянием (в первую очередь), а затем — спасением душ и «исправлением» поведения соседей. А следует делать наоборот — спасайте свою собственную душу и заботьтесь о материальном благополучии соседей» (Израэль Салантер).

**Дэнис Прейгер, Джозеф Телушкин,
«Восемь вопросов об иудаизме», с. 182**

Если человек съест немного того, что ему вредно, — это вредит меньше, чем если он съест много того, что ему полезно.

***Рав Шломо Ганицфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 87***

Если человек разрешает удобствам и лени сбить его с намеченного пути даже на одну минуту и откладывает на завтра то, что можно сделать сегодня, может быть, он и придет к своей цели, однако ворота уже будут закрыты.

***Орит Голан-Мартин,
«Дорога к царю», с. 39***

Изречение раби Нахмана: «Запрещено стареть!»

Сборник «Путями раби Нахмана», с. 112

«Помни: положение вещей может измениться от самого плохого до самого хорошего... в одно мгновение» (*Алим литруфа*).

***Сборник высказываний
раби Нахмана из Брацлава «Пустое кресло», с. 113***

Не следует вступать в разного рода предприятия, когда шансы на успех и неудачу примерно равноценны, но при этом неудача несет с собой невозвратимую потерю, даже если удача сулит большую выгоду и успех.

***Хазон Иш,
«Вера и упование», с. 160***

Человек, который огорчается по любому поводу и жалуется на свою жизнь, не видит и не ощущает безмерности блага, дарованного ему. Это о нем говорится в Писании: «Человек, не чувствующий бесценного, уподобится скоту» (*Тегилим, 49*).

***Раби Хаим Шмулевич,
«Беседы об этике», с. 16***

Сказал ученикам Бешт:

— Любить — значит чувствовать чужие потребности, как свои, и пытаться утолить жажду ближнего.

***А. Фейгин,
«Одним словом», с. 187***

Чрезмерное внимание к своим недостаткам точно так же, как беспрестанное размышление над ошибками, допущенными когда-либо в прошлом, может ввергнуть в депрессию, довести до отчаяния, а это не способствует разумным действиям.

**Яков Таубер,
«За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 160**

Нравственность без Б-га — это дом, построенный на песке. Такая нравственность не выдерживает первых же ударов таких примитивных и фундаментальных инстинктов человеческой природы, как эгоизм, жадность, жажда власти...

**Дэнис Прейгер, Джозеф Телушкин,
«Восемь вопросов об иудаизме», с. 70**

Сказал молодой хасид раби Лейбу:

— Посмотрел я на этот мир, какой ужас!

Ответил ребе:

— А кто сказал тебе, что ты видел мир? Ты видел свое отражение в нем!

**А. Фейгин,
«Одним словом», с. 183**

Человек должен делать все, что в его силах, чтобы быть радостным и должен все время стремиться, чтобы счастье и радость обрели другие. Нет большей мицвы, чем быть постоянно счастливым. Самое драгоценное для Всевышнего — это когда человек остается радостным перед лицом даже самых больших трудностей.

**Михаил Штеренишис,
«Многоликий иудаизм», с. 232**

Депрессия — не грех, но иной раз то, к чему она толкает человека, хуже того, на что может подвигнуть грех (хасидская мудрость).

**Яков Таубер,
«За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 161**

Трудно жить в мире, предполагающем могилу конечной целью бытия.

**Раби Йосеф Б. Соловейчик,
«О раскаянии», с. 256**

«Свои физические недостатки человек видит в зеркале, а духовные — в ближнем» (*Беит*).

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 194*

«Расторопность — отличное качество. Человек должен стремиться к тому, чтобы все реакции и души, и тела его были мгновенными. Кроме речи» (*Беит*).

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 193*

Рот, который источает яд, свидетельствует о сердце, которое его производит.

*«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. XV*

«Если ты чувствуешь, что переполняешься гневом, — остановись. Представь себе, что ты уже излил свой гнев и сейчас ощущаешь себя совершенно опустошенным. Именно это происходит, когда ты сердишься: душа покидает тебя. Следуй моему совету, и твой гнев исчезнет, как если бы его и не было» (*Ликутей Могаран, ч. 1, 68*).

*Сборник высказываний
раби Нахмана из Брацлава
«Пустое кресло», с. 26*

Стремление оказаться правым заслоняет истину.

*Раби Нахман из Брацлава,
«Просьба об истине», с. 25*

Того, кто примиряет человека с человеком, мужа с женой, город с городом, народ с народом, правительство с правительством, род с родом, — не постигнет [никакое] бедствие.

*Эфраим Элимелех Урбах,
«Мудрецы Талмуда», с. 201*

Было время, когда люди в первую очередь старались привить своим детям веру, идеалы, добрые нравы, и затем уже думали о материальном достатке. Сейчас многие делают наоборот: главная их забота — обеспечить себя и детей материально, о нравах они беспокоятся меньше всего. Но жить надо, как сказал *Моше*: строить города для детей, а потом — загоны для скота.

*Рав Ицхак Зильбер,
«Беседы о Торе. Ваикра, Бемидбар, Дварим», с. 175*

«Когда Всевышний решает наказать человека, Он отнимает у него веру в добро» (*Беиш*).

А. Фейгин,
«Одним словом», с. 194

Даже если ты констатируешь, что человек совершенно испорчен, суди его с хорошей стороны. Ищи в нем что-нибудь ценное, какую-нибудь мицву или доброе дело. Не может быть, чтобы за всю жизнь он не сделал хотя бы одного доброго дела.

«Всегда есть надежда!»,
сборник на основе произведений
раби Нахмана из Брацлава и раби Натана, с. 31

«Всякий, кто говорит: «Не могу», — лжет» (раби Йосеф-Ицхак из Любавичей).

А. Фейгин,
«Одним словом», с. 207

Молитва — это когда человек убежден, что для Б-га нет невозможного.

Раби Йосеф Б. Соловейчик,
«Община Завета», с. 42

Критику надо направлять не на человека, а на конкретный предмет разногласия.

Аарон Фельдман,
«Река, котел и птица», с. 54

Скверно уныние и не угодно оно Б-гу. Сокрушенное сердце готовит человека к Б-жественному служению, а уныние разрушает сердце.

Мартин Бубер,
«Десять ступеней. Хасидские притчи», с. 44

Мы никогда не должны позволять себе считать положение безнадежным.

Рав Эзриэль Таубер,
«Тьма перед рассветом», с. 88

Великий еврейский мудрец *Баал-Шем-Тов* (начало XVIII века) говорил: «Вы же знаете, что у вас много недостатков, но все-таки любите себя. Вот так относитесь и к другим».

Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 307

Так сказали мудрецы наши: «Дом, в котором поселились распри, в конце концов разрушится» (*Дерех эрец зута*, 9).

Элиягу Ки-Тов,
«Ты и твой дом», с. 47

«Когда хотят утопить собаку, — гласит поговорка, — то стараются уверить всех, что она бешеная».

Макс Нордау,
«Речи и статьи», с. 6

«Будь осторожен, когда сидишь за столом друга своего; не поноси решительно никого, дабы он не подумал, что завтра будешь поносить его, сидя за столом другого» (*Шевет мусар*, 16).

**«Мировоззрение талмудистов в выдержках
из главнейших книг раввинской письменности», т. 2, с. 211**

Поработить можно только того, кто уже готов стать рабом, приняв идею собственной вторичности и неполноценности.

Давид Палант,
«Беседы о недельных главах Торы», с. 49

...Никто не вправе, нарушив волю Всевышнего, оправдывать себя высокими намерениями.

Э. Эссас, Г. Спинадель. Н. Вайс,
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 276

Говорил раби Шалом-Шахна из Погребища: «Важнее для человека всмотреться в себя, чем всматриваться в небо и пытаться понять, что там. Но вот беда: легче человеку всматриваться в небо, чем в самого себя».

Сайт *evrey.com*

«Обычно мы беспокоимся о своем материальном благополучии и о душе ближнего: давайте же беспокоиться о благополучии ближнего и о своей собственной душе» (*Рав Исраэль Салантер*).

Рав И. Салантер, рав Э. Б. Вассерман, рав Ш. Д. Пинкус,
«Три измерения души», с. 16

Говорят: «Хороший человек — вестник доброго». Воздерживайтесь сообщать дурные новости и спешите приносить добрые вести.

Ицхак Залер,
«Иудаизм», ч. 1, с. 83

Нередко событие, воспринимаемое нами как несчастье, меняет нашу жизнь к лучшему.

*А. Давидов,
«Ожерелье удивительных историй и алмазы Галахи», с. 87*

Раби из Люблина сказал: «Больше всего остерегайся уныния, ибо оно хуже и опаснее греха. Когда злое начало пробуждает в человеке страсти, оно делает это не затем, чтобы ввести его в грех, а затем, чтобы он впал в уныние».

*Мартин Бубер,
«Хасидские истории. Первые учителя», с. 351*

Когда человек дает другим, это больше всего помогает ему самому.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Огненные буквы», с. 83*

Если урок ясен учителю, он ясен и ученикам.

*Рав Ноах Орловек,
«Мой сын — мой ученик. мой ученик — мой сын», с. 118*

Меланхолия вредит очень и дает силу греху испытывать человека. Поэтому нужно крепиться изо всех сил и всеми возможными способами радовать свою душу, как сказано: «Ибо радость Господня — ваша опора».

«Возвращение души», из учения раби Нахмана из Брацлава, с. 12

Человеку нельзя есть, пока он не накормит принадлежащих ему животных.

*«Пятикнижие Моисеево или Тора. Дварим»
с комментариями Раши, Ибн-Эзры. Рамбана, Сфорно и др., с. 120*

«Человек должен оставаться верным своей природе, во всем должен держаться середины, избегая крайностей, как в пище и питье, так равно и в удовлетворении прочих своих потребностей. Он должен жить в обществе людей и вести честную гражданскую жизнь, а не удаляться в пустыни и горы, не кутаться во вретича, предаваясь аскетизму и истязая свое тело. Это прямо запрещается святым учением» (Маймонид, «Восемь глав», 4).

*«Мировоззрение талмудистов в выдержках
из главнейших книг раввинской письменности», т. 1, с. 83*

«Если кто-либо заметил у вас недостаток, признайте его, и человек прекратит говорить о нем» (Виленский Гаон).

*Аарон Фельдман,
«Река, котел и птица», с. 81*

Человек не может быть «просчитан» не только посторонним, но даже самим собой; не только чужая, но и собственная душа — потемки. В этом неведении человеком себя самого заключается одно из самых драгоценных его свойств.

**Арье Барац,
«Два имени единого Б-га», с. 249**

Ни одно общество, ни один человек, независимо от того, сколь важной является их миссия по выполнению Б-жественных целей, не могут быть столь самонадеянны, чтобы вообразить, что они не заменимы для дела Б-га на земле и поэтому могут грешить (безнаказанно)...

«Тора. Книга Дварим», комментарии рава Гирша, с. 73

Лидер народа является его воплощением и отражением, выразителем его «коллективной души», его духовного состояния.

**Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 411**

В иудаизме цель не оправдывает средства. Запрещено использовать нечестный путь, даже для достижения святой цели.

«Тора и духовное возрождение», с. 155

Говорил рав *Исраэль Салантер* (один из самых крупных раввинов прошлых поколений; Литва, XIX век): «Легче выучить весь *Талмуд*, чем исправить в себе хоть одну черту характера». А ведь именно для исправления и посылает Творец душу на землю.

**Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 400**

«Кто оказывает ближнему своему услугу чем бы то ни было, деньгами ли, пищею ли, или другими необходимыми предметами и даже добрыми и утешительными словами, тот считается благотворителем и достоин великой награды» (*Хинух*, 89).

**«Мировоззрение талмудистов в выдержках
из главнейших книг раввинской письменности», т. 2, с. 166**

Раби Элизер Великий говорит: «Кто, имея хлеб в корзине, спрашивает: «Что я буду есть завтра?» — принадлежит к маловерующим (*Сота*, 48 а).

**«Мировоззрение талмудистов в выдержках
из главнейших книг раввинской письменности», т. 1, с. 47**

Будьте счастливы, что вы живете.

*Арье Каплан,
«Суббота — день вечности», с. 55*

Наши мудрецы сказали так: «Внешняя одежда воздействует на одежду внутреннюю».

*Элиягу Ки-Тов,
«Ты и твой дом», с. 337*

Человеку дана определенная продолжительность жизни. Каждый день он должен сделать какое-то доброе дело для Б-га и людей.

«Тора и духовное возрождение», с. 46

Молитва раби Арье-Лейба Сореса: «Господи, дай мне силы в молодости совершить все ошибки, которые Всевышний отпустил на мою долю. Господи, дай мне силы в зрелые годы исправить все, что дано исправить».

Сайт evrey.com

Даже если твои друзья создают тебе лишь компанию, без которой было бы скучно и одиноко жить в этом месте, это уже великое благо, которое ты получаешь от общества. Поэтому, пользуясь этим добром, ты обязан нести на себе иго общественных нужд.

*Элиягу Ки-Тов,
«Ты и твой дом», с. 163*

Желающий жизни научиться должен дни свои **любить** и **видеть благо** в посылаемом ему.

*«Псалмы»,
толкования Авигдора Эскина, т. 1, с. 448*

Однажды раби Леви Ицхак увидел человека, который быстро бежал по улице, не оглядываясь по сторонам. «Что ты так бежишь?» — спросил раби. — «Ищу себе пропитание». — «А откуда тебе известно, — снова спросил раби, — что твое пропитание бежит впереди, так что тебе надо за ним гнаться? Может, оно у тебя сзади, и тебе необходимо лишь остановиться и подождать. А ты убегаешь от него!»

*Мартин Бубер,
«Хасидские истории. Первые учителя», с. 260*

Не пользуйтесь спором в качестве предлога для оживления давно забытых обид.

*Аарон Фельдман,
«Река, котел и птица», с. 105*

Печаль парализует способность к мышлению, а радость, наоборот, пробуждает ее.

***Рав Матитъягу Глазерсон,
«Огненные буквы», с. 132***

Еврейская традиция учит: самое большое добро — когда человек, на которого это добро направлено, обретает определенную независимость от дающего.

***Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 283***

«Мягкий ответ — отвращает гнев, а горькое слово — вызывает ярость»
(Мишлей, 15:1).

***Элиягу Ки-Тов,
«Ты и твой дом», с. 114***

Целью каждого спуска является подъем на более высокую ступень, чем та, с которой он начался.

***Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Беседы по недельной главе. Ту би-Шват», с. 3***

Покуда не прошел гнев, не делай попыток к примирению.

***И. Штерн,
«Лучи света. Мысли и афоризмы из Талмуда», с. 53***

Написано: «Не отвечай глупцу на глупости его, чтобы и тебе не сделаться подобным ему» (Мишлей, 26:4).

***«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,
издание Адина Штейнзальца, т. 1, с. 86***

Один из мудрецов говорит: «Я никогда не пенял на других, которые выдали вверенную им мной тайну, а на самого себя, думая, что если я не мог удержаться, чтобы не посвятить других в мою тайну, то мне не следует попрекать и других за ее разглашение» (Менорат а-маор, гл. 2, 2:1).

***«Мировоззрение талмудистов в выдержках
из главнейших книг раввинской письменности», т. 2, с. 57***

Видеть, как совершается несправедливость, и не выразить протеста, — значит быть соучастником в совершенной несправедливости. Рассердить другого — значит быть соучастником в грехе несправедливого гнева. Позволить своему противнику в суде принести ложную клятву — значит быть соучастником греха лжесвидетельства так же, как слушать б-гохульство, сплетни или донос — значит участвовать в них.

***И. Кауфман, Л. Финкелстайн, Ш. Эттингер,
«Еврейская история и религия», с. 149***

Есть такие люди, которым не дано при жизни видеть результаты своих усилий.

***«Учение раби Нахмана из Брацлава. Сказочные истории»
с комментариями рава Арье Каплана, с. 682***

«Скепсис и пессимизм не приносят пользы и не пользуются спросом ни в этом мире, ни в грядущем», — говорил раби Мордехай из Ляховичей.

Сайт evrey.com

Мстительность людская низким свойством слывет. Даже на месть благую опасно побуждать человека, ибо откуда меру знать ему!

«Псалмы», толкования Авигдора Эскина, т. 1, с. 207

В гнев человек как бы ставит себя на место Творца, взяв на себя функцию определения высших критериев истинности и справедливости.

***Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 261***

Только через жену Б-г ниспосылает благодать Свою на дом.

***А. Гибш.
«Легенды и рассказы из Талмуда и Мидраша», ч. 2, с. 113***

Постепенно, каждый день, добавляем еще поступок, еще усилие, еще усилие... — так поднимается человек.

***«Хок ле-Исразль. Избранное из книги Зоар»
с комментариями «Сулам», с. 108***

Если тебе кажется, что ты на сто процентов прав, значит, в тебя закралась гордыня.

***«Хок ле-Исразль. Избранное из книги Зоар»
с комментариями «Сулам», с. 186***

Не убегай слишком далеко, ибо, возвращаясь, придется пройти столько же
(Мидраш, Коэлет раба).

Нодар Джин,
«Еврейские афоризмы», с. 15

Ум нужен не только тому, кто дает советы, но и тому, кто принимает их.

Сборник статей
«Еврейские цари и первосвященники», с. 351

Человек подобен свече. Пламя ее не тускнеет, когда от него загораются другие свечи. Мы должны передать свой «свет» нашим детям, чтобы они, в свой черед, могли освещать мир, когда нас не станет.

Уриэль Зильбигер,
«Хлеб, огонь и вода», с. 60

Это правило: нет середины в заинтересованности. В каждом деле, разговоре, мысли — человек либо добродетелен и дает, либо хватает и берет.

Рав Элиягу Элизер Деслер,
«Стремись к истине!», ч. 1, с. 110

Улыбнись, даже если никакой видимой причины улыбаться нет, и тогда Б-г обеспечит тебе кучу причин для того, чтобы улыбнуться.

Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 23

Обычно мы беспокоимся о своем материальном благополучии и о душе ближнего: давайте же беспокоиться о благополучии ближнего и о своей собственной душе (рав Исраэль Салантер).

Рав И. Салантер, рав Э. Б. Вассерман, рав Ш. Д. Пинкус,
«Три измерения души», с. 16

Сказали мудрецы: у кого есть еда на сегодня, а он опасается, будет ли у него на завтра, — вера того мала и слаба. «Завтра» даст ответ на вопрос, что будет завтра.

«Хок ле-Исраэль, избранное из книги Зоар. Книга Шмот», с. 114

Людям часто кажется то, что они хотят видеть.

Сборник статей
«Еврейские цари и первосвященники», с. 432

Как-то спросили у одного из хасидских ребе: «Зачем мы вспоминаем об Адаме? Ведь прошло уже столько времени! Зачем мы читаем его молитву — какое отношение мы имеем к его грехам?» Ответил ребе: «Потому что Всевышнему нужно служить так, как будто на земле есть только один человек. И этот человек — ты сам».

*Александр Рыбалка,
«Путеводитель по миру Кабалы», с. 174*

Б-г судит нас не столько за совершенные нами ошибки, сколько за то, как мы отреагировали на них, проявили ли мы искреннюю, чистосердечную готовность своими силами исправить совершенное зло и загладить свой грех.

*Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 190*

Из двух пререкающихся прав тот, кто умолкает первым (*Талмуд, Ктубот, 71 б*).

*Нодар Джин,
«Еврейские афоризмы», с. 103*

Ни одно человеческое существо не исключается из Будущего Мира. Всякий, к какому народу и к какой бы религии он ни принадлежал, если он только считается праведным, войдет туда.

*Э. Дейтш,
этюд «Талмуд», с. 118*

Если существует сила разрушить, то существует и сила восстановить разрушенное.

Сайт spectr.org

Если некому возглавить 6-гоугодное дело, старайся ты сделать это.

*«Пиркей авот»,
перевод Куперман Б. Ш., с. 20*

«Вы должны всегда помнить о том, насколько важно думать о том, что все будет хорошо!...» (Ребе).

*Эли Элкин, Хана-Нехама-Йеудис Элкина,
«Бриллианты для Ребе», с. 94*

«Не отвечай неразумному в глупости его, чтобы и ты не стал ему подобен» (*Мишлей, 26:4*).

*Раби Шнеур-Залман из Ляд,
«Ликутей Амарим (Тания)», с. 163*

Запрет *Торы* — завидовать ближнему. Запрещено желать то, что принадлежит другому. Нельзя выпрашивать у другого какую-либо понравившуюся вещь, нельзя вынуждать хозяина отдать или продать ее. Нельзя стремиться к чужим благам.

Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 396

Каждый дом может стать храмом, если фундаментом его служит любовь.

Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 383

Нитай из Арбела говорит: «Удались от дурного соседа, не дружи с нечестивцем и не отчаивайся в беде».

«Пиркей авот»,
перевод Куперман Б. Ш., с. 12

Главный раввин Кременчуга еще до революции говорил: «Кого человек может обмануть? Б-га не обманешь — он и так все знает. Не обманешь и других людей — они этого не позволят. Получается, что легче всего обмануть себя, но это не такое большое достижение — обмануть дурака».

Сайт spectr.org

...Вначале следует сформулировать цель. Это немедленно ведет к пробуждению души от спячки. Человек ощущает себя «новым творением». И в этом состоянии — ибо, как учит философия хасидизма, весь мир непрерывно создается заново, — человек должен осознать, что задача его существования выражена в словах «Да будет свет!»

Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», с. 16

Ученые приходят к однозначному выводу, что законы природы неотделимы от законов души, что в сущности, это одни и те же законы. Исправив себя, человек сможет исправить и природу.

Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 130

В трудные, напряженные времена, когда вы отдаете себе отчет в том, что совершили серьезные или глупые ошибки, не падайте духом, не предавайтесь самоедству, не впадайте в депрессию. Помните: коль скоро ваша ошибка чему-то вас научила, то это переживание сделает вас сильнее и мудрее. В падении нет ничего страшного!

Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 191

Одни люди спят до самого утра, — говорил Шломо Карлебах, — а другие... приносят утро!

Сайт spectr.org

Если человек не отвечает на то зло, которое ему причиняют люди, то Всевышний не наказывает его за преступления.

**«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги Зоар. Книга Шмот», с. 198**

Духовный руководитель *йешивы* «Мир», благословенной памяти *гаон* раби Йерухам Лейбович говорил, что если бы человек знал обо всем, что происходит в его теле с того момента, когда он вкладывает в рот какую-либо еду, и до того, как остатки ее выходят наружу, — он посылал бы домой телеграмму о том, что «все прошло благополучно!»

**«Сто благословений,
или Скорая помощь с небес», с. 16**

Если человек прожил долго, это еще недостаточно хорошо. Однако если он жил хорошо, значит — прожил достаточно долго.

**Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 19**

Тревожиться следует лишь по одному поводу: что чересчур тревожишься.

**Нодар Джин,
«Еврейские афоризмы», с. 179**

Иногда человеку кажется, что от него требуют вещей, которые выше его сил. На самом же деле, по-настоящему используя огромные внутренние ресурсы, полученные им при появлении на свет, человек в состоянии вынести самую тяжкую ношу и выйти победителем.

**Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 128**

Бесплодно и пагубно задумываться над всякими «если бы да кабы» или «следовало бы». Бесплодно — потому что то, что было, — прошло и изменить уже ничего нельзя. Пагубно — потому что такие мысли прежде всего истощают энергию человека и почти всегда приводят к депрессии. Сказано же в *Талмуде*: «Что было, то было».

**Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 317**

Не следует обсуждать недостатки ближних. Мы не должны даже думать о них, если не в состоянии их исправить.

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», с. 22***

Удача в делах, по сути, — дар небес, и потому для нее не нужны ни достоинства, ни способности. Ничего не нужно для финансового успеха — кроме решения Создателя!

***Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 123***

Выход из трудного положения есть всегда. Оттого и принято у евреев поздравлять и благословлять друг друга словами *мазаль тов*, чтобы отныне только *мазаль* (удача) сопутствовал человеку в жизни, независимо от того, что случалось с ним прежде.

***Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 111***

Сказано: уважай отца своего и мать. И объясняли, что уважать нужно едой, питьем и во всем. Это — при жизни. Но не думай, что освобожден от этой *мицвы* после смерти. Более того, после их смерти обязан оказывать им больший почет. А если сын идет кривым путем — конечно, позорит этим отца. А если он идет прямым путем и исправляет свои поступки, этим оказывает почет своему отцу и в этом мире — среди людей, и в Будущем Мире — у Всевышнего.

***«Хок ле-Исраэль, избранное из книги Зоар.
Книга Ваикра», с. 200***

Говорят мудрецы наши: «Ты оживил душу бедняка — завтра Всевышний оживит тебя, твоего сына или твою дочь» (*Танхума, Шмот, 22:24*).

***«Беседы Любавичского Ребе.
Книга Ваикра», с. 114***

Если человек идет против воли Всевышнего, надежда еще остается, если он, греша, полон огорчений и печали. Тогда он, может быть, еще раскается и исправит свои поступки. Но если он делает это с удовольствием, тогда уже все безнадежно.

***Проф. Нехاما Лейбович,
«Новые исследования книги Шмот», ч. 2, с. 286***

Прежде чем реагировать на что-то неприятное, надо проспать ночь. «То, что вы не сказали сегодня, вы всегда можете сказать завтра, но то, что сорвалось с языка, назад уж не воротишь».

*Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 345*

В каждом поколении есть люди, которым по ряду обстоятельств суждено было брести по миру темными дорогами и на пути которых вдруг «поменялись знаки» и вспыхнул свет. Всевышний озарил их Своим сиянием и даровал им благодать на весь остаток дней, потому что они сделали что-то хорошее на взгляд Творца.

*Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 110*

Пока мы живы, мы надеемся (*Талмуд*).

*Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 271*

Каждый человек — «богач»: у него есть какое-то свое духовное богатство. И от него требуют, чтобы он поделился этим богатством с тем, у кого его нет, а за это он сам получит Свыше то, чего ему недостает.

*«Беседы Любавичского Ребе.
Книга Ваикра», с. 111*

Бессмысленно жаловаться на Творца, на отсутствие помощи, на болезни и несчастья. Причину всех бед надо искать в себе!

*Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 297*

Неукротимая страсть, как и полное равнодушие к мирским удовольствиям, являются в равной мере нежелательными.

*«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 217*

Исследование событий приводит человека к пониманию того, что есть суд и есть Судья, и в мире не царят произвол и анархия.

*Рав Йозель Шварц,
«Пылающие огни в Америке», с. 5*

У звезд нет никакой собственной силы, они не могут осуществить даже самое малое дело без предварительного решения Всевышнего, исходящего из наивысшего из высших миров. Только Он Один, скрытый за гигантским разнообразием материального мира, управляет всем.

***Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 105***

Веру можно назвать еще доверием к Тому, Кто сотворил мир и человека. Кто указывает пути добра. Так, астронавт не спрашивает командира, находящегося на Земле, почему он приказал изменить направление полета, он полагается на расчеты наземной станции. Мы же полагаемся на Всевышнего, ибо только Ему ведомо, что есть добро.

***Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 67***

Мы так не уверены в нашем будущем, что просто не в состоянии чистосердечно, искренне радоваться настоящему. Нас вечно точит и гложет беспокойство о том, чего у нас пока еще нет. Из-за этого мы подчас вовсе не радуемся тому, что у нас есть. Наше достояние таким вот образом постепенно и становится протухшим и червивым, потому что, в сущности, получается — чем больше мы имеем, тем больше страшит нас мысль потерять это.

***Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 223***

Женщина не должна исполнять заповеди, связанные со временными ограничениями, поскольку она приобщается к святости времени изначально и в форме гораздо более глубокой, индивидуальной и интимной, чем та, что доступна мужчине, исполняющему возложенное на него.

***Рав Мордехай Элиягу,
«Пути чистоты», с. 3***

Каждый человек на самом деле имеет три имени: «Одно имя дается ему его родителями. Второе — то, под которым его знают друзья. Третье — то, которое он приобретает сам, и оно превалирует над всеми остальными его именами» (*Мидраш Танхума, Ваякгель*). То есть «имя», которое формулируется благодаря его делам — более значительное, чем любое другое имя, под которым он может быть известен.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Имя и душа», с. 33***

Подлинное испытание преданности заветам *Торы* — не в том, как мы относимся к миру, а в том, как мы взаимодействуем с самыми близкими членами своей семьи. Как это ни странно, иногда легче любить все человечество, чем с такой же заботливостью и добротой относиться к членам собственной семьи.

*Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 24*

Если спасение еще не пришло, если в любую минуту еще может возникнуть угроза уничтожения, это значит, что мы своими поступками препятствуем конечному избавлению.

*Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 342*

Все, что происходит, — происходит по воле Б-жественного Провидения, чтобы дать нам какое-то указание в нашем служении Всевышнему.

*«Беседы Любавичского Ребе.
Книга Ваикра», с. 110*

Даже сталкиваясь в повседневной жизни с трудностями и испытаниями, мы должны видеть в них лишь средство выявления нашего скрытого потенциала и стимул для того, чтобы подняться на более высокую духовную ступень.

*«Прислушиваясь к урокам жизни.
Из бесед Любавичского Ребе
Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 55*

Когда ваша боль настолько нестерпима, что вам кажется, будто вы уже вовсе не в силах жить, вспомните одно: тот самый Б-г Всемогущий, который назначил вам время печали, позаботился также и о том, чтобы вам выпало время веселья.

*Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 314*

Мудрецы учат: «Любовь, которая чем-то обусловлена, непрочна». Ибо, как только это «что-то» теряется, исчезает и любовь!

*Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 381*

Люди должны молить о милосердии Всевышнего, просить у Него все, что им необходимо.

*«Хок ле-Исраэль, избранное из книги Зоар.
Книга Ваикра», с. 215*

Если, упаси Б-же, вы потеряете тех, кто вам дорог, то и тогда будьте благодарны хотя бы за то, что Б-г позволил вам какое-то время побыть с ними. А, кроме того, еще и возьмите на себя обязательство: самому жить так, чтобы увековечить дело их жизни. Уход в свою скорлупу — это не ответ на брошенный вам вызов, а скорее, безвольное потворство своей личностной слабости.

*Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 359*

«Как облако, грехи твои» — это легкие грехи, к которым человек относится пренебрежительно. Они разделяют как легкое, тонкое облако, если вернуться к языку сравнений. И, как в этом сравнении, если человек поместит в окне против солнечного света очень много тонких, легких перегородок, они затемнят так же, как одна толстая, и даже сильнее.

*Раби Шнеур-Залман из Ляд,
«Ликутей амарим (Тания)», с. 457*

У брака нет перспектив, если ни одна из сторон не готова уступать и мириться со многими вещами и ситуациями, которые, возможно, противоречат ее желаниям.

*Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 61*

Компромисс — наилучший способ улаживания споров между двумя сторонами.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 37*

Каждый день — дар. Растраченный зря, он потерян необратимо.

*«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 318*

Прежде всего, *Тора* советует нам не нянчиться с обидами.

*Дайджест
«Навстречу Машиаху», кн. 1, с. 491*

Когда жених обнимает невесту, разве станет она искать доказательства того, что он существует? Душа, полная молитвы, с любовью и восторгом преданная Б-гу, не нуждается в доказательствах, что Он существует.

*Рав Йосеф Дов Соловейчик,
«Катарсис», с. 148*

Творец слышит всех и всегда. И всегда отвечает. Но порой Его ответ — «нет».

*Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 158*

Хасиды любят плясать.

— И это правильно, — говорил ребе Менахем Мендель из Коцка — в танце хоть на долю секунды человек приподнимается.

*Зеэв Султанович,
«Живая связь», с. 238*

Никогда не отчаивайся в поисках мира.

*«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 168*

Раби Пинхас из Корица пишет, что если человек в гневе упрекает другого, такое назидание не только не поможет, но и принесет вред, умножая в том человеке духовную нечистоту. По этой причине он не только не примет упрека, но испортится окончательно.

*«Как одолеть гнев»,
по книге рава Авраама Елина «Орех Анаим», с. 15*

Необходимо порицать грешника, но не унижать его.

*Хафец Хаим,
«Краткая книга заповедей», с. 45*

Ребе вспоминает слова четвертого Любавичского Ребе Маараша: «Живя в этом мире, мы знаем: когда нельзя пройти под преградой, ее можно перепрыгнуть; я же скажу вам иначе — прыгайте сразу!»

*«Учение об учении.
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 145*

Реб Мордехай из Лехивиц любил говорить: «Если дела не идут так, как вы хотите, пожелайте им идти так, как они идут».

*Мириам Адахан,
«Аэробика духа», с. 109*

Цель, средства и последствия — вот о чем должен думать человек, когда он намерен разоблачить несправедливость, от самой маленькой — нечестности продавца в лавчонке (пример, который рассматривает Хафец Хаим) — до самой большой: «эксплуатации класса классом». О тех, кто провозглашает: «Один кошелек будет для всех нас», — в притчах Шломо сказано: «Ноги их бегут ко злу, и спешат [эти люди] проливать кровь» (Мишлей, 1:16).

Сайт ray.ru

Нужно, чтобы в устах и на сердце было одно и то же.

**Шломо Ганицфрид,
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 194**

Нет человека под солнцем, который исполнил бы до конца свой долг в этом мире — использовать целиком и полностью все силы, сокрытые в его душе.

**Хазон Иш,
«Вера и упование», с. 105**

Нигде не написано, что жизнь должна быть легкой (*Шая Гиссер*).

Сайт *rabbi.ru*

Не давайте Всевышнему советов... (*рав Моше Альбилде*).

Сайт *rabbi.ru*

В *Анагот арош* написано: «Не вмешивайся в чужой спор, потому что они, в конце концов, помирятся между собой, а ты останешься при гневе».

**«Как одолеть гнев»,
по книге рава Авраама Елина «Орех Анаим», с. 9**

Не концентрируйтесь на ошибках других людей. Чтобы их увидеть, не требуется гениального ума. Настоящий дар — это видеть хорошее и укреплять его в вашем сознании или сознании других.

**Мириам Адахан,
«Аэробика духа», с. 109**

Человек должен сделать все, что в его силах, и лишь затем он может предоставить Б-гу завершить начатое дело.

**«Тора. Книга Брейшит»,
комментарии рава Гирша, ч. 2, с. 40**

Честь для человека — воздержаться от ссоры (*Мишлей, 20:3*).

**«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 160**

Раби Нахум из Чернобыля написал в книге *Мэор эйнаим*, что гнев, разгоревшийся в человеке во время добывания жизненных средств, приравнивает добытые средства к предметам идолопоклонства, из которых запрещено извлекать выгоду. По этой причине, даже если человек добудет деньги с помощью гнева и злости, в конце концов, он потеряет их. Хорошо известно, что гнев весьма отрицательно сказывается на материальном положении человека. Поэтому очевидно, что целесообразно даже пойти на определенные траты, чтобы избежать гнева.

*«Как одолеть гнев»,
по книге рава Авраама Елина
«Орех Анаим», с. 16*

Надо знать что время, которое вы проводите дома, — это не перерыв в дневных трудах. Это время принадлежит семье.

*Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,
«Две половины целого», с. 179*

Когда мы несчастны, нам трудно любить других.

*Мириам Адахан,
«Аэробика духа», с. 95*

Задача человека — создать то, чего нет, дополнить мир. Поэтому одной из самых больших потребностей человека является потребность творчества.

*Рав Йозель Шварц,
«Семь законов Торы народам мира», с. 70*

Благословение почиет на человеке до ста двадцати лет. Но ведь, говоря по правде, мало шансов реально дожить до 120 лет. Тогда почему благословляют друг друга: живи до 120? Ответ: именно на такой срок должен человек строить свои жизненные планы.

Если человек предполагает, что он проживет восемьдесят лет, а ему уже шестьдесят пять, то он говорит, мне осталось всего пятнадцать лет, что я могу успеть?

Но если человек рассчитывает на сто двадцать лет жизни, а ему семьдесят лет, то он скажет себе: осталось мне пятьдесят лет, а за пятьдесят лет можно сделать многое.

Сайт mnashe.h1.ru

Учиться следует всю жизнь, извлекая уроки из всякого опыта — позитивного и негативного, своего и чужого.

**Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 83**

Именно сочувствие к ближнему дает возможность повлиять на его личность и изменить ее (*Ребе*).

**«Учение об учении.
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 63**

Как только человек осознал, что разгорается ссора, он должен тут же ее прекратить. Это трудно, но надо постараться.

**«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 156**

Всевышний всегда стремится к тому, чтобы человек сумел реализовать заложенный в нем потенциал, но сам человек далеко не всегда способен на это — порой ему, по тем или иным причинам, не удастся откликнуться на призыв Творца (*рав Ари Канн*).

Сайт *evrey.com*

Человек не может быть «просчитан» не только посторонним, но даже самим собой; не только чужая, но и собственная душа — потемки. В этом неведении человеком себя самого заключается одно из самых драгоценных его свойств.

**Арье Барац,
«Два имени Единого Б-га», с. 249**

Хафец Хаим много раз предупреждал учеников, чтобы, вступая в деловые отношения, они записывали все до мельчайших деталей. Самый честный человек может что-то забыть.

**Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 495**

Если вы совершили промах, укрепите душу и продолжайте бороться. Б-г поможет вам преуспеть: «Тому, кто стремится очиститься, помогают небеса» (*Шабат, 104 а*).

**«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 16**

Религии учат тому, что человек должен делать, чтобы приблизиться к Б-гу в Будущем Море. Иудаизм учит тому, что мы должны делать, чтобы Б-г приблизился к нам уже в этом мире.

***«Тора. Книга Брейшит»,
комментарии рава Гирша, ч. 1, с. 73***

Сын может не понимать сути своей связи с отцом; более того — он может даже отвергать наличие этой связи и само существование отца. Тем не менее он остается сыном (А. Штейнзальц, «Дом Яакова»).

***Рафаил Нудельман,
«Евреи и еврейство», с. 47***

Ребецен Алтуски из Иерусалима любила говорить, что если должно полировать мебель по направлению волокна, то тем более это применимо к нашим детям и супругам.

***Мириам Адахан,
«Аэробика духа», с. 72***

Отказываясь от негативных высказываний, сплетен, клеветы и раздоров в своей речи, человек улучшает свою жизнь и жизнь окружающих, и это улучшение происходит, так сказать, автоматически, является обязательным следствием такого поведения.

***«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. XIII***

Если человек придает значение астрологии, гаданию и всевозможным гороскопам, то, как свидетельствуют мудрецы *Талмуда*, предсказанные события неотвратимо исполняются. Тот, кто упорно стремится жить только по законам природы, становится ее рабом.

***Акива Татц,
«Жить вдохновенно», с. 86***

Наказание за грехи, совершенные человеком по отношению к родителям, приходит к нему с его собственными детьми: они перенимают от старших манеру поведения и обращаются со своими родителями точно так же, как те обращались со своими.

***«Тора. Книга Брейшит»,
комментарии рава Гирша, ч. 1, с. 72***

Начинать никогда не поздно.

Сайт mnashe.h1.ru

Моше говорит фараону: «Так Создатель сказал: «Отпусти народ Мой, чтобы они Мне служили»...

Проблема в том, что всегда следует произносить всю фразу целиком. И именно во второй ее части заключено то, чего Творец ожидает от нас. То, ради чего Он дает нам силы, успех и радость свободы.

«Отпусти народ Мой» — только условие. Главное здесь — «чтобы они Мне служили»...

**Э. Эссас, Г. Спинадель. Н. Вайс,
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 157**

Мир драгоценен. Поэтому в преддверии войны необходимо, прежде всего, искать мира, как сказано: «Когда подступишь к городу, чтобы воевать с ним, предложи ему мир» (*Дварим, 20:10*).

**«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 64**

Кто смиляется над человеком, если он сам позволил своим дням пройти напрасно?!

Хафец Хаим, «Открою уста свои в притче...», с. 22

Бывает так, что Всевышний наказывает человека... богатством.

Сайт rav.ru

Как только вы начинаете «грызть себя», задайте себе вопрос: «А могу ли я изменить эту ситуацию? А стоит ли вкладывать в это мое время и усилия?» Если нет, переключите свое внимание. Делайте что-нибудь полезное. Помогайте кому-нибудь. Займите себя.

**Мириам Адахан,
«Аэробика духа», с. 68**

Вспомните мудрый совет раби Хаима Фридландера: «Человек подобен бриллианту. Нельзя смахивать с него пыль жесткой щеткой: щетина оставит царапины на поверхности. Поэтому не стремитесь критиковать. Стирайте пыль с бриллианта мягкой щеткой, поддерживайте человека, поощряйте его. И бриллиант заиграет всеми своими гранями — ярче день ото дня».

**Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,
«Две половины целого», с. 85**

Гнев лишает человека ясности видения, трезвости рассудка. Кривые пути становятся прямыми, запрещенное — разрешенным.

**«Как одолеть гнев»,
по книге рава Авраама Елина «Орех Анаим», с. 3**

Семейная жизнь — не игра в угадку. Не ставьте партнера в положение хронически проигрывающего. Вы устали? Так и скажите. У вас плохое настроение? Не скрывайте этого. Откройте... свой внутренний мир, помогите ему понять ваши чувства — причем не забудьте: хорошие тоже.

*Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,
«Две половины целого», с. 77*

Вы добьетесь много большего любовью, чем враждебностью.

*Мириам Адахан,
«Аэробика духа», с. 95*

Если мы действительно хотим двигаться, мы должны идти на риск и быть готовы к тому, чтобы терять почву под ногами. Именно этого требует от нас наша вера. Недаром *хасидские* наставники говорили о человеке как о *ма-алех* — существе, которому свойственно меняться.

*«Учение об учении.
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 39*

Чем больше человек, тем больше злое побуждение в нем.

*«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,
издание Адина Штейнзальца, т. 2, с. 21*

Излишне придирчивое отношение заставляет людей подозревать невиновных. Наши мудрецы учат: «Кто подозревает невинных, испытает физические страдания» (*Шабат*, 97 а).

*«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 284*

В книге *Решит хохма* описывается история об одном благочестивом человеке, которого спросили: «Какой из дней твоей жизни был самым радостным для тебя?» Тот ответил, что это был день, когда его чрезвычайно сильно опозорили, и он снес это молча и не рассердился.

*«Как одолеть гнев»,
по книге рава Авраама Елина
«Орех Анаим», с. 24*

Выход есть из всякого положения — учит еврейская традиция. Только поступай по закону и обратись сердцем к Творцу и к людям.

*Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 258*

Искоренение дурного — это путь к единству как для личности, так и для народа (М. Бубер, «Еврейство и человечество»).

**Рафаил Нудельман,
«Евреи и еврейство», с. 91**

Выходя замуж, женщина надеется изменить своего мужа, а мужчина, женись, надеется, что жена останется прежней.

**Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,
«Две половины целого», с. 43**

Б-га нужно искать прежде всего внутри дома.

**«Тора. Книга Брейшит»,
комментарии рава Гириша, ч. 2, с. 27**

Самонадеянность приводит к падению.

**Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3. с. 221**

Запрещено усугублять враждебность. Это значит: нельзя даже просто напомнить человеку, что кто-то его недолгоблывает.

**«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 247**

Не смешивают разного рода радостные события.

**«Беседы Любавичского Ребе.
Книга Брейшит», с. 108**

Браки не строятся автоматически, без усилий. Пусть нас не смущает знакомая с детства присказка: «Они жили долго и счастливо». К ней требуется честное добавление: «Они жили долго и счастливо, но им пришлось для этого много потрудиться».

**Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,
«Две половины целого», с. 31**

Кто начал сердиться, тот начал ошибаться.

**«Жемчужины из древних источников»,
собрал Ицхак Амир, с. 257**

Накануне *бар-мицвы Йосефа-Ицхака* отец сообщил ему три правила, которые стоит соблюдать всегда:

1. Не обманывать самого себя.
2. Не обманывать других.
3. Не давать другим обманывать себя.

*Эзра Ховкин,
«Непокорившийся», с. 37*

Не следует бояться, что ноша чересчур тяжела. Всемогуший «каждому из созданий дает по силам его» (*Авода Зара, 3 а*). Нам всем даны силы выполнить ту задачу, с которой мы пришли в этот мир.

*Менахем-Мендл Шнеерсон,
«С хасидской точки зрения:
о еврейских праздниках», с. 54*

Не всегда говори, что знаешь, но всегда знай, что говоришь.

*Д-р Йосеф Гулькаров, Тамара Гулькарова,
«Из мудрых поучений предков», с. 18*

Известна *хасидская* шутка: «В чем разница между разумом и деньгами? Денег — сколько бы ни имел их человек — всегда мало. Разума — сколько бы ни имел — всегда достаточно».

*«Беседы о недельных главах Торы»,
составитель Арье бен Эфраим, с. 288*

Бывает также, что одна лишь мысль о заповеди вместе со страстным желанием исполнить ее из страха перед Б-гом, даже если не смог человек воплотить ее в реальность, равноценна многим заповедям, исполненным без такого желания, как это мы видим из того, что сказал Г-сподь Давиду: «...так как замыслил ты в сердце своем построить дом ради имени Моего, — хорошо, что было это на сердце у тебя...» (*Диврей а-ямим, 2:6-8*).

*Рабейну Бахья,
«Заповеди сердца (Ховот Алеваот)», т. 1, с. 28*

Цель человеческой жизни — научиться верить, а все события в повседневной жизни человека — экзамены по этому предмету.

*Раби Шалом Аруш,
«Сад веры», с. 105*

Даже если мы делали в прошлом ошибки — а кто их не делал? — мы не обязаны быть рабами этих ошибок в будущем.

*Рой С. Нойбергер,
«От Центрального Парка к Синаю», с. 244*

Для того чтобы оценить величие другого, нужно самому обладать определенным духовным уровнем.

*«Глазами праведника. Избранные отрывки
из книги Раби Леви Ицхака из Бердичева», с. 187*

Раби *Исраэль Баал-Шем-Тов*, основатель движения хасидизма, говорил: «Грусть — это не грех, но она хуже всякого греха. Если грусть овладеет сердцем человека, он способен на любой плохой поступок...»

«Ворота в Танию», выпуск 1, с. 18

Кто доблестная жена? Та, что не учится обычаям родителей, а изучает обычаи мужа в такой мере, что может называться его дочерью, а не дочерью своего отца. Поэтому, по обычаю, выходя замуж, женщины меняют имя родителей на фамильное имя мужа (*Меири, Мишлей, 31*).

*Гедалья Спинадель,
«Кабала о счастливом браке», с. 43*

Даже если кто и думает, что он сам кузнец своего счастья, что он всего добился своими собственными руками, — придет время, когда он убедится, что не он хозяин своей судьбы. Б-жественный план реализуется и через тех, кто отрицает самую возможность существования этого плана, и через тех, кто думает, что может его изменить или отменить.

*Арье Кармель,
«Иудаизм. Еврейский образ жизни», с. 241*

«Каждый, кто говорит мудрое слово, и [человек] из народов мира, называется мудрецом» (*Мегила, 16 а*).

*Рабейну Бахья,
«Заповеди сердца (Ховот Алевавот)», т. 1, с. 34*

Знай — может быть, ты и разочаровался в своей жизни, но Всевышний вовсе не разочаровался в тебе. Он подарит тебе прекрасное будущее, если ты пойдешь путем веры.

Это правило, которое никогда нельзя забывать, — если ты веришь, что можно что-то испортить, поверь, что можно также все исправить!

*Раби Шалом Аруш,
«Сад веры», с. 189*

«Не ставьте препятствий перед слепым» — содержание этих слов гораздо глубже, чем просто их буквальное значение. Не угощайте вином того, кто не умеет пить; не оставляйте наркотики рядом с наркоманом, не доверяйте тайн тому, кто не умеет их хранить. Все эти люди «слепы» и не могут видеть последствий своих действий, а вы не должны помогать им спотыкаться.

***Раввин Бенджамин Блех,
«Иудаизм», с. 77***

Речь лучше всего свидетельствует о человеке, о величии его или ничтожестве. Говорят, что «человек — это сердце и язык».

***Рабейну Бахья,
«Заповеди сердца (Ховот Алевавот)», т. 1, с. 100***

Раби *Исраэль Салантер* говорил: «Человек должен в первую очередь заботиться о потребностях души, а потом о потребностях тела. Но это верно только в том случае, когда речь идет о его душе и его теле. Если же он должен заботиться о других людях, то в первую очередь следует побеспокоиться об удовлетворении их материальных нужд».

***А. Кац, Ц. Вассерман,
«Еврейские мудрецы», с. 346***

Выходя из дома, муж всегда должен говорить жене, куда идет. А возвращаясь, рассказывать, что делал. Вводите ее в курс даже тех дел, которые кажутся вам незначительными, чтобы сделать ее счастливой (*Письма Хазон Иша*).

***Гедалья Спинадель,
«Кабала о счастливом браке», с. 40***

Жизнь никогда не идет по тому пути, который выбирает сам человек. Всюду подстерегают неожиданности, планы вынужденно меняются самым непонятным образом, ибо с Небес каждого направляют туда, где он может совершить исправление.

***Раби Шалом Аруш,
«Сад веры», с. 83***

Любая слабость и уступка в вере олицетворяют серьезную угрозу духовной жизни и росту личности. Это так даже тогда, когда жизнь человека исполнена достойных и благих деяний.

***Менахем-Мендл Шнеерсон,
«С хасидской точки зрения:
о еврейских праздниках», с. 113***

Если двое едут на одном коне, одному придется сидеть сзади.

М. П. Филипченко,
«Мудрость еврейского народа
в пословицах и поговорках», с. 74

Говорят еврейские мудрецы в *Талмуде*: «Время отталкивает того, кто пытается его подтолкнуть».

«Экклезиаст (Коэлет)»,
составитель Рафаэль Энтин, с. 30

Всегда надо быть готовым помочь ближнему в беде. Не ждать, пока он попросит об этом.

Арье Кармель,
«Иудаизм. Еврейский образ жизни», с. 162

Если мы еще живы, значит, Б-г считает, что наше существование имеет какой-то смысл.

Арье Кармель,
«Иудаизм. Еврейский образ жизни», с. 97

Чудо всегда происходит только после поступка, деяния. Ибо только этим обретается право на чудо. Ибо только так люди делают невозможное...

Александр Топаллер,
«Загадки библейской истории», с. 29

Мы здесь не только для того, чтобы добиваться славы, копить богатства или создавать какую-то передовую технологию, но и чтобы сделать этот материальный мир лучше. А это достигается путем следования заветам *Торы*, данным нам Б-гом на горе Синай.

Йегуда Рабейко,
«Субботний путеводитель», с. 7

От духовного состояния каждого человека зависит и судьба всей Вселенной. Рамхаль говорит: «Этот мир пребывает в неустойчивом равновесии. И если человек тянется за материальной стороной мира и удаляется от Творца, он тем самым разрушает себя и разрушает весь мир. Но если человек владеет собой и стремится прилепиться к Творцу, используя материальные блага мира лишь как инструменты в своем служении, — он возносит себя, и Вселенная возносится вместе с ним» (*Месилат ешарим, I*).

А. Кац, Ц. Вассерман,
«Еврейские мудрецы», с. 188

Праздность ведет к разврату.

*Талмуд,
перевод Н. Переферковича, т. 3, с. 137*

Учитель не тот, кто учит, а тот, у кого учатся.

*М. П. Филипченко,
«Мудрость еврейского народа
в пословицах и поговорках», с. 77*

Если человек не ощущает веры в Творца, значит, в его душе имеется какой-либо недостаток.

*«Еврей среди других религий»,
составитель и переводчик Г. Спинадель. с. 151*

Человек должен вести себя таким образом, чтобы его поведение было безупречным не только в глазах Всевышнего, но чтобы оно не возбуждало подозрений также и в глазах окружающих.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Шмот», кн. 2, с. 170*

Когда человек здоров, он чувствует себя нормально, он уделяет мало внимания чудесам человеческого тела и разума; он мало думает также о том, что хорошее здоровье — это Б-жий дар. И только, когда человек серьезно заболит, он начинает сознавать насколько он действительно в руках Б-жьих.

*Д-р Ниссан Миндел,
«Молитва моя», с. 127*

«Все крайности плохи», как сказал великий Рамбам.

*Мириам Адахан,
«Семейные связи», с. 16*

И счастье, и беда у человека от языка.

*М. П. Филипченко,
«Мудрость еврейского народа
в пословицах и поговорках», с. 117*

Главное — что запрещено отчаиваться.

*Артур Авраам Грин,
«Страдающий наставник.
Жизнь и учение раб и Нахмана из Брацлава», с. 326*

С некоей долей веселой иронии *Магид* утверждал, что «трем основным принципам служения Всевышнему следует учиться у маленьких детей: малыш всегда весел, он никогда не сидит без дела и, когда ему что-то надо, он плачет» (*Гдолей а-дорот*).

*А. Кац, Ц. Вассерман,
«Еврейские мудрецы», с. 250*

Истинная проверка веры — именно час неудачи, именно тогда человек должен признать, что ошибка произошла по воле Господней, и в том, что Всевышний не помог ему, содержится какой-то урок. Поэтому человек не должен обвинять и преследовать себя, а начать все с начала и сделать правильный выбор — то есть учиться на ошибках прошлого, стараться их не повторять, благодарить Создателя за все и молиться за будущее.

*Раби Шалом Аруш,
«Сад веры», с. 66*

Наши грехи никоим образом не меняют содержания Б-жественного Закона. Б-г не будет изменять Закон для того, чтобы приспособлять его к нашим слабостям. Закон, который мы презрели, остается неизменным. Ожидая нашего возвращения к нему, нашей безоговорочной преданности...

*«Тора. Книга Шмот»,
комментарии рава Гирша, с. 229*

Очень важно помнить: дурному началу нужен не столько сам грех, сколько уныние, одолевающее человека после его совершения.

*Раби Шалом Аруш,
«Сад веры», с. 246*

Если главы народа праведны — благо вселенной и благо народу. А если неправедны они — горе народу, горе вселенной!

*Раби Шимон,
«Фрагменты из книги Зоар», с. 45*

Когда бы Б-г ни обрадовал — не поздно.

*Мила Осичанская,
«Привет от Бердичевского Ребе», с. 11*

Если вы вспыльчивы, постарайтесь руководствоваться мудрым наставлением еврейского поэта и философа XI века Соломона-ибн-Габриэля: «Я могу отказаться от того, что еще не сказал, но я не могу забрать обратно то, что уже сказано».

*П. Люкимсон, М. Абрамович,
«Бизнес по-еврейски», с. 22*

«Того, за чем человек гонится, он никогда не настигнет, — говорил раби Пинхас из Кореца. — Но если человек не торопится, и все идет своим чередом, то желаемое само приходит к нему». Этот принцип он иллюстрировал ярким примером: «Рассеки большую рыбу — и внутри нее всегда найдешь маленькую, лежащую головой к хвосту».

*А. Кац, Ц. Вассерман,
«Еврейские мудрецы», с. 260*

Тот, кто в глубине души не верит, что все посланное ему Всевышним — к добру, всегда найдет в этом мире причину для гнева; именно это и уничтожает его (*Мальбим*).

*Рабейну Моше Хаим Луцато,
«Путь праведных (Месилат Яешарим)», с. 94*

Именно на человеке лежит миссия постараться устранить зло сначала в себе, а затем и во всем Творении, насколько это в его силах.

*Рабейну Моше Хаим Луцато,
«Диалог об основах мироздания (Даат Твунот)», с. 84*

Даже умнейший из людей нуждается в совете.

*«Жемчужины из древних источников»,
собрал Ицхак Амир, с. 265*

Небеса хотят, чтобы твоя жизнь была именно такой для твоего же блага, и ты должен принять это с любовью. Тебе не нужно отказываться от стремления к переменам, но ты должен принять с радостью реальность, в которой в данный момент живешь, и выделить какое-то время, чтобы молиться Тому, в чьей власти направить твою жизнь по истинному и пригодному для тебя пути, и просить у Него тех перемен, о которых мечтаешь.

*Раби Шалом Аруш,
«Сад веры», с. 81*

Одна линия поведения не может быть верной во всех ситуациях.

*М. Л. Абрамович,
«Бизнес по-еврейски», с. 61*

В свой день рождения человек должен на какое-то время уединиться. Ему следует вспомнить все, что он пережил, и глубоко над этим задуматься, а также раскаяться и исправить все то из своего прошлого, что требует исправления и раскаяния.

*«Гайом йом (Сегодня — день...)»,
под редакцией раввина Э. Когана, с. 44*

Звонок больному по телефону считается визитом. *Маймонид* классифицирует *мицву* посещения больных как исполнение заповеди «возлюби ближнего своего». В этом случае добро, которое вы делаете для человека, даже если вы делаете его по телефону, является проявлением «любви к ближнему».

***Раввин Бенджамин Блех,
«Иудаизм», с. 118***

Первое, что необходимо в себе сломить, — это холодность, равнодушие. Если ко всему, что связано со святостью, относятся с прохладцей, с этого начинается все, что противоположно святости.

***«Беседы Любавичского Ребе. Книга Шмот»,
под редакцией проф. Г. Брановера, с. 28***

Если бы мир с самого начала был идеальным, человеку нечего бы было в нем делать. Но так как задачей человечества является исправление этого мира, мир и был создан трудным и запутанным для того, чтобы мы вывели его из этого состояния.

***Янив Хания,
«А я, кто я? Вера в эпоху вопросов», с. 18***

Деньги — хорошие слуги, но плохие хозяева.

***Д-р Йосеф Гулькаров, Тамара Гулькарова,
«Из мудрых поучений предков», с. 59***

Закваска, соль и упрямство вредны в больших дозах и хороши в малых.

***«Жемчужины из древних источников»,
собрал Ицхак Амир, с. 211***

Гилель говорил: «Гонящийся за именем (за славой) погубит свое имя».

***«Жемчужины из древних источников»,
собрал Ицхак Амир, с. 181***

По ходу делового разговора следует направить беседу так, чтобы можно было рассказать содержательную историю и найти причину или возможность побудить собеседника к изучению *Торы* или к чему-то подобному.

***«Гайом йом (Сегодня — день...)»,
под редакцией раввина Э. Когана, с. 42***

Если, не дай Б-г, человеку не хватает веры, он объясняет недостаток заработка самыми разными причинами — обвиняет себя и других, считает, что его сглазили, жалуется на неудачливость или даже думает, что Господь отвернулся от него. Он прибегает к любому средству, чтобы добиться доходов, кроме одного-единственного средства, которое только и может помочь, — молитвы. Он денно и нощно производит расчеты и строит планы: занять денег, уехать за границу, набрать сверхурочной работы. Говорил раби *Исраэль Салантер*, блаженной памяти, что работающий сверхурочно гоняется за проклятием, наложенным на Адама: «В поте лица твоего будешь есть хлеб» (*Брейшит, 3:19*). Для такого несчастного нет отдыха ни в этом мире, ни в грядущем.

***Раби Шалом Аруш,
«Сад веры», с. 137***

Человеческое «я» нематериально и оно пользуется материальным мозгом как своим личным компьютером.

***Биньямин Файн,
«Вера и разум», с. 42***

«Раввин Ехиель говорил, что научился от своих учителей никогда не тревожиться о двух вещах: о том, что можно исправить, и о том, чего уже никак нельзя исправить. То, что можно исправить, надо просто исправить и не тревожиться больше об этом. А в том, чего исправить нельзя, тревога уже не поможет» (раби *Шмуэль Авидор а-Коэн*, «*Между небом и землей*»).

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейская мудрость», с. 265***

Человек, который считает, что сможет жить без других, ошибается. Человек, который считает, что другие не могут жить без него, ошибается вдвойне.

***«Хасидская мудрость»,
составитель В. В. Лавский, с. 222***

«Не будь твердым, как дерево, чтобы люди, столкнувшись с тобой, не ушиблись», — говорил раби *Шимон бен Элазар*.

***Йохевед Сегал,
«Так поступали наши мудрецы», с. 49***

Каждый человек уникален, поэтому и миссия его уникальна. В этом мире у каждого своя задача.

***Александр Сафран,
«Мудрость Кабалы», с. 280***

Раби Нафтали из Ропшиц говорил: «Есть два способа подняться над соседом: возвыситься самому или унижить его. Никогда не следуйте вторым путем. Вместо того чтобы копать яму другому, употребите эти силы на то, чтобы насыпать холм для самого себя».

***«Хасидская мудрость»,
составитель В. В. Лавский, с. 114***

Сказал царь Шломо о ленивом: «Немного поспать, немного подремать, немного сложа руки полежать. И придет, как ходок, твоя бедность и твоя нужда» (*Мишлей, 24:33-34*). Потому говорят наши учителя, что лень — отвратительное качество, разрушающее миры.

***«Козлет»,
комментарии собраны Адамом Давидовым, с. 55***

Заставляй свой язык почаще повторять: «Этого я не знаю».

***«Изречения древности»,
составитель Г. А. Златогорский, с. 24***

Забывчивость тоже представляется, на первый взгляд, недостатком. Но если бы человек не мог забыть свои горести и печали, он не просуществовал бы и дня.

***Раби Бахья бен Йосеф бен Пакуда,
«Обязанности сердца», с. 9***

«Неправедный поступок для достижения праведного результата делает сам результат неправедным» (*хасидский раввин Иаков Ицхак из Физии (1766—1814), цитата по Мартину Буберу, «Десять колец: хасидские истории»*).

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейская мудрость», с. 67***

Не заботься о том, достигнешь идеала или нет. Главное — продвигаться к нему.

***М. Левуш,
«Пиркей авот. Изучение Мишны», с. 88***

«Человеку даны два глаза: один — чтобы видеть свои недостатки, а второй — чтобы видеть чужие достоинства» (*раби Меир из Премышлян*).

***А. Фейгин,
«Одним словом», с. 200***

Хорошие новости нельзя откладывать на потом. Их надо сообщать немедленно.

***Симха Раз,
«Праведник нашего времени», с. 271***

Если вы вспыльчивы, постарайтесь руководствоваться мудрым наставлением еврейского поэта и философа XI века Соломона-ибн-Габриэля: «Я могу отказаться от того, что еще не сказал, но я не могу забрать обратно то, что уже сказано».

***М. Л. Абрамович,
«Бизнес по-еврейски», с. 32***

Мы должны внимательно прислушиваться к совести, к малейшему движению ее, чтобы не заглушить святой голос ее, не сделать ее бессильной и не умертвить ее в душе нашей; беда нам, когда мы останемся без этого путеводителя в жизни, брошенные на произвол каждой прихоти вымысла и причуд.

***Баронесса Карла фон Ротшильд,
«Речи матери, внушенные текстами Библии», с. 79***

Борьба со злом, когда это необходимо, — благородное дело. Но не в этом цель нашей жизни. Наша задача — принести больше света.

***«Обретение неба на Земле.
365 размышлений Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона»,
составитель Цви Фриман, с. 25***

Если мы согласны, что Всевышний — единственный властелин вселенной, тогда веровать следует только в Него, поклоняться и служить только Ему.

***Раби Бахья бен Йосеф бен Пакуда,
«Обязанности сердца», с. 14***

Одно из любимых изречений Бешта гласило, что ни один человек не падает так низко, чтобы не иметь возможности подняться до Б-га.

***Раввин Зюс Гросс,
«Окно в хасидут», с. 29***

Если вдруг рассердишься, дай своему гневу «переночевать», смолчи до следующего утра.

***Рав Ицхак Зильбер,
«Беседы о Торе», с. 261***

Есть три вида людей, которых притягивает зло: наивные, легкомысленные и глупые. Наивные, они от рождения не могут отличить правду от вымысла, а зло от добра. Легкомысленные — попусту транжирят годы жизни на веселье. Глупые — хотя и знают, что есть Творец, не следуют Его законам.

***«Мишлей»,
комментарии собраны Адамом Давидовым, с. 19***

Раби Аарон из Карлина однажды сказал: «Нет более верного пути к неприятностям и путанице, чем ложь. Но выбирают этот путь обычно те, кто ищет покоя и легкой жизни. Нет более верного пути к покою, чем правда. Но выбирают этот путь только те, кто не ищет покоя».

**А. Фейгин,
«Одним словом», с. 53**

Когда вы бежите от ответственности из одного места в другое, происходит двойной убыток: вас нет в том месте, где вы должны быть, и находитесь там, где вам быть не следует.

**«Обретение неба на Земле.
365 размышлений Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона»,
составитель Цви Фриман, с. 27**

Раби Элимелек из Лиженска говорил: «Одиночество не есть решение проблемы. Изолировать следует не свою жизнь, а свои мысли».

**«Хасидская мудрость»,
составитель В. В. Лавский, с. 95**

Надо делать рано три вещи: вставать рано утром, чтобы у тебя оставался весь день впереди; самому ехать на ярмарку — чтобы купить лучшие товары; и жениться — чтобы дожидаться внуков и правнуков.

**Симха Раз,
«Праведник нашего времени», с. 362**

Человек познается в трех случаях: в денежных делах, в хмелю и в гневе.

**«Изречения древности»,
составитель Г. А. Златогорский, с. 2**

Раби Нахман из Брацлава говорил: «Всех надо судить со снисхождением, даже грешников. Небо также судит их со снисхождением, и это приводит их к раскаянию. Нужно научиться снисхождению и к самому себе, чтобы иметь хоть небольшой перевес добра на своей стороне. Даже малые добродетели имеют огромную силу в приближении к Б-гу».

**«Хасидская мудрость»,
составитель В. В. Лавский, с. 134**

Сказал раби из Коцка: «Если сегодня, как вчера, — зачем завтра?»

**Менахем-Михаэль Гитик,
«Голос тонкой тишины», с. 63**

Сказали мудрецы: того, кто оправдывает ближнего, Всевышний оправдает.

***Рабейну Йона Гиронди,
«Как вернуть утерянное», с. 162***

Мир вовсе не логичен, не разумен. Борись с ним его же оружием: делая что-то доброе, делай это без особых причин.

***«Обретение неба на Земле.
365 размышлений Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона»,
составитель Цви Фриман, с. 76***

Наряду с гениальной леностью может существовать и гениальная человечность.

***Симха Раз,
«Праведник нашего времени», с. 15***

Подвергающий себя смертельной опасности приравнивается к самоубийце. А убивающий себя восстает против Б-га, ибо Господь послал его в этот мир с определенной целью. И не самому человеку решать, когда покинуть живых.

***Раби Бахья бен Йосеф бен Пакуда,
«Обязанности сердца», с. 28***

Сожалеть о каких-то наших прошлых действиях бесполезно, поскольку не в наших силах изменить каким-либо образом решение Небес.

***Ицхак Брейтер,
«Семь столпов веры», с. 19***

Пришел однажды к Цемах-Цедеку *хасид* с жалобой: жена им помыкает. Сказал ему ребе: «В самом начале первой книги *Торы* Всевышний говорит женщине: «К мужу страсть твоя, а он будет властвовать над тобой» (*Брейшит*, 3:16). В семьях, где первая часть этой фразы перевернута, вторая тоже выходит шиворот-навыворот».

***А. Фейгин,
«Одним словом», с. 182***

«Именуется человек истинно богатым, когда его состояния достаточно на семь лет проживания, обмениваясь с другими всем ему необходимым» (*Магараль, Хидушей агадот на Гитин 56 а*).

***Магараль,
«Нецах Исроэль (Вечность Израиля)», с. 251***

Раби Натан говорит: «Отчаяние хуже совокупности всех грехов, которые совершил человек в течение жизни».

*Рав Элиягу Гудлевский,
«Если ты захочешь...
Из учения раби Нахмана из Брацлава», с. 10*

Иногда человек мучает себя постом и молитвой до такой степени, что забывает... о Всевышнем.

*«Хасидская мудрость»,
составитель В. В. Лавский, с. 219*

Если мы занимаем высокое положение, то влияние наше тем важнее и обширнее, и мы должны быть осторожны в словах и поступках наших; каждое из них становится значительным и должно служить примером для других.

*Баронесса Карла фон Ротшильд,
«Речи матери, внушенные текстами Библии», с. 64*

Результатом обретения мудрости должно стать свершение правильных поступков.

*«Пиркей авот (Поучения отцов)»,
комментарий раввина Р. Булка, с. 80*

«Не следует продавать поля для покупки дома; не следует продавать дома для покупки вещей или для употребления выручки в торговлю; но можно продать вещи для покупки дома или дом для покупки поля. Словом, человек должен стараться упрочить свое состояние, променивая преходящее на прочное, не гоняясь за минутными удовольствиями, влекущими за собою большие потери» (Маймонид, «О наклонностях», 5).

*«Талмудическая мораль»,
составитель Исаак Варшавский, с. 15*

Депрессия не есть преступление, но она способна повергнуть человека в пропасть, в какую даже преступление не может его погрузить.

Депрессия — это заговор самоубийственных элементов внутри нас. Человек, впавший в депрессию, ни на что больше не годен.

Боритесь с депрессией, как с кровавым смертельным врагом. Бегите от нее, как бежали бы от самой смерти.

*«Обретение неба на Земле.
365 размышлений Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона»,
составитель Цви Фриман, с. 86*

Пришел к Магиду *хасид* и заявил: «Ребе, опротивел мне этот мир, я хочу оставить его!» Удивился раби Дов-Бер: «А разве этот мир принадлежит тебе, что ты им кидаешься с такой легкостью?»

А. Фейгин,
«Одним словом», с. 189

Ценность человека обуславливается не его происхождением, не принадлежностью его к той или иной религии, а его личными деяниями.

А. Д. Хейн,
«Иудаизм и кровь», с. 35

Спросили раби Авраама-Якова из Садигоры:

— Наши мудрецы сказали: «Нет вещи, которой бы не было своего места». Если так, той всякому человеку есть свое место. Отчего же иногда людям так тесно?

Ответил *цадик*:

— Оттого, что каждый хочет занять место другого.

«Хасидская мудрость»,
составитель В. В. Лавский, с. 124

Саба Кадиша поднялся на *биму* и начал свою речь стихом: «Да назначит Господь, Б-г душ всей плоти, мужа над всей общиной...». «Слова эти, — сказал он, — перечисляют те качества, которые необходимы раву, вождю всей общины: чтобы был ведущим, а не ведомым, чтобы указывал путь, а не следовал за другими и не шел ни у кого на поводу. Но это еще не все: руководство должно быть очевидным.

«Врата Востока»,
составитель Исраэль Спектор, с. 197

Богатый купец, известный своей нечистоплотностью в сделках, спросил как-то раби Боруха-Мордехая из Седлеца:

— Почему в *Торе* дважды повторен запрет воровать: в одном месте сказано «не воруй» (*Шмот*, 20:13), а в другом — «не воруйте» (*Ваикра*, 19:11)?

— Простому человеку, бедняку, — ответил ребе, — можно сказать попросту: «Не воруй!» Но есть такие уважаемые мошенники, к которым и подступиться-то трудно. С ними можно говорить только на «вы»: «Будьте так любезны, не воруйте, пожалуйста!»

А. Фейгин,
«Одним словом», с. 98

Пока вы не увидите в человеке добро, вы не сможете помочь ему.

«Обретение неба на Земле.
365 размышлений Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона»,
составитель Цви Фриман, с. 151

«Шестами Ковчега» наша традиция называет тех, кто материально поддерживает изучающих *Тору*. Награда таких людей очень велика.

***«Врата Востока»,
составитель Исраэль Спектор, с. 98***

Уныние — это дурное свойство. Это чувство разлагает разум и душу и ведет к тому, что у человека опускаются руки.

***Раби Келонимус Калмиш Шапиро,
«Постигая сердцем (Хават аталмидим)», с. 37***

Когда человек удаляется от Б-га, удаляется и Б-г от человека.

***Йонатан Сакс,
«Уроки Торы Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 360***

Еврейская пословица гласит: «Человек — то, что он есть, а не то, чем он был».

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейская мудрость», с. 287***

Человека испытывают там, где он еще нетвердо стоит. Там, где мы спотыкаемся и можем упасть, — там наше испытание.

***Цви Патлас,
«Счастливы. Дневник меламеда», с. 113***

Сказал *Алтер Ребе*: «Вор — не тот, кто может украсть. Вор не тот, кто хочет украсть. Вор тот, кто ворует».

***Раввин Зюс Гросс,
«Окно в хасидут», с. 83***

«Не делай себе идола» (*Шмот*, 20:4) можно перевести и так: не делай себя идолом» (*раби Аарон из Карлина*).

***А. Фейгин,
«Одним словом», с. 195***

Нельзя падать духом в день испытаний: надо уметь проявить свое мужество и смелость именно в самый нужный момент...

***Симха Раз,
«Праведник нашего времени», с. 323***

Когда есть у человека конфликт с кем-то — это значит, у него самого есть нерешенная проблема внутри.

*Авраам Козн,
«Рав Ицхак. Сборник рассказов и воспоминаний», с. 27*

Деяния человека сказываются не только на его ближайшем окружении, но на всем мире и всех последующих поколениях.

*Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Учение об учении», с. 179*

Важно, не где в данный момент находится человек, важно, куда он идет и идет ли вообще!

*Менахем-Михаэль Гитик,
«Голос тонкой тишины», с. 24*

Главное — не только долголетие, но и «долгодневие». Надо, чтобы не только годы были долгими, но и дни. Чтобы каждый день был наполнен добром — тогда все они будут длинными.

*Шмуэль Каминецкий,
«В день твоего рождения», с. 101*

«Утешьте страдающего обещанием исцеления, даже если не уверены в успехе. Это укрепит его естественные силы» (Исаак Израэли, философ и врач, X в., «Руководство для врачей»).

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейская мудрость», с. 553*

Парадокс: кто заботится о награде, из-за этого ее теряет.

*М. Левуш,
«Пиркей авот. Изучение Мишны», с. 94*

Б-гобоязненность без радости — просто меланхолия.

*Александр Сафран,
«Мудрость Кабалы», с. 77*

Женщина по природе связана с материальным миром больше мужчины. Соответственно, она, как правило, чувствует его лучше. Поэтому Гемара учит: вникай в ее советы.

*М. Левуш,
«Пиркей авот. Изучение Мишны», с. 142*

Именно тогда, когда ничто не может обещать избавления от напасти, это избавление приходит от Б-га, если только мы доверились Ему всецело.

Алтер Мецгер,
«С хасидской точки зрения. О еврейских праздниках.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 147

Раби Аарон из Карлина говорил: «Печаль превращается в грех, потому что она затмевает разум. Рано или поздно печаль превращается в ненависть, ненависть к самому себе. А тот, кто ненавидит самого себя, в конце концов возненавидит и других».

«Хасидская мудрость»,
составитель В. В. Лавский, с. 128

Там хорошо, где «Я» нет.

«Тания для всех. Часть 1. Главы 1-5»,
составитель Давид Сегаль, с. 23

Первое, к чему обязывает человека служение Господу — это уяснить для себя цель своей жизни.

«В сердце моем Святилище воздвигну», с. 25

Сущность человека — в его мыслях. На чем ты сосредоточишь свои мысли, в то и превращаешься.

Раби Шапиро,
«Хасидские притчи», с. 112

Если вы хотите просить Б-га о милосердии, окажите сначала милосердие другим.

Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейская мудрость», с. 458

Достойные всегда составляют меньшинство в человечестве.

«Пятикнижие Моисеево. Бемидбар»
с переводом и комментариями
О. Н. Штейнберга, с. 26

Лень и грусть лишают человека духовной активности. Как сказал один еврейский праведник: «Хоть грусть и не грех, но может довести человека до того, до чего его не доведут все грехи, вместе взятые».

«Тания для всех. Часть 1. Главы 1-5»,
составитель Давид Сегаль, с. 77

Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон говорил: «Счастье брака зависит от приглашения Б-га в него».

*«Хасидская мудрость»,
составитель В. В. Лавский, с. 216*

«Бойся лишь двух вещей: Б-га и тех, кто Его не боится» (идишский проповедник начала XX века Иуда Лейб Лазеров).

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейская мудрость», с. 375*

«Человек должен уметь все и уметь от всего воздерживаться: научиться молчать — и не молчать, научиться говорить — и не говорить, научиться сердиться — и не впадать в гнев» (раби Дов-Бер из Межирича).

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 197*

Чем умнее человек, тем более он находит причин быть смиренным; настоящий мудрец преклоняет колена перед Всевышним и благодарит Его за бесценные дары Его, ценит их и видит в них благо, ниспосылаемое ему по милости, и не смеет смотреть на них как на должную ему дань, как это делают заносчивые и суетные люди.

*Баронесса Карла фон Ротшильд,
«Речи матери, внушенные текстами Библии», с. 59*

Главное правило в служении Всевышнему и фундамент, на котором держится все, — никогда не падать духом, что бы с человеком ни произошло!

*«Обновление души»,
Из учения раби Нахмана из Брацлава, с. 164*

Один из законов функционирования мира — наказание не приходит через праведников.

*М. Левуш,
«Пиркей авот. Изучение Мишны», с. 81*

Тот, кто по-настоящему озабочен чем-то, не удовлетворяется тем, что есть хорошее оправдание.

Если цель не достигнута — она не достигнута, сколько ни оправдывайся.

*«Обретение неба на Земле.
365 размышлений Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона»,
составитель Цви Фриман, с. 99*

Раби Нахман в Сихот а-Ран писал, что уныние — это обида на Всевышнего, не выполняющего волю человека.

*Раби Шалом Аруш,
«Сад мира», с. 187*

Когда человек переезжает, например, из одного места в другое, есть в этом скрытый смысл. С Небес направляют его с тем, чтобы дать ему возможность совершать добрые дела и возвышенные поступки. В любом месте мы должны чувствовать себя посланцами Б-га, стараться понять, в чем состоит наше назначение и что следует делать.

*Герман Брановер, Авраам Навэ,
«Праведник — основа мироздания», с. 40*

Упаси вас Б-г участвовать в каких бы то ни было ссорах. Не вступайте в споры и конфликты даже ради высших интересов.

*Симха Раз,
«Праведник нашего времени», с. 413*

Тора требует, чтобы мы не растрчивали попусту то, что дарует нам Б-г, — деньги, время, энергию, ум, таланты и все прочие ресурсы.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает... Бемидбар», с. 13*

Научись оправдывать людей.

*Рабейну Йона Гиронди,
«Как вернуть утерянное», с. 172*

Это правило никогда нельзя забывать: если ты веришь в то, что можно все испортить, поверь и в то, что все можно исправить! Верно, до сих пор ты допускал ошибки, разрушал себя самого и все вокруг, но теперь ты пробудился и осознал свои прегрешения. Забудь прошлое и начни все сначала, научись теперь жить по вере и приготовься к новой жизни и новому пути, ожидающему тебя.

*Раби Шалом Аруш,
«Сад мира», с. 243*

Рамбам писал сыну: «Не оскверняйте ваши души раздорами, от которых мы теряем и духовно, и физически. Я видел, как разрушались семьи, были унижены великие люди, гибли большие города, распадалось сообщества, хуже становились благочестивые... в результате споров и раздоров».

*Рав Ицхак Зильбер,
«Беседы о Торе», с. 248*

Человек должен сделать это своей привычкой — говорить: «Я не уверен» (*Негайим*, 12:5).

Авраам Яков Финкель,
«Разгадки Торы», с. 132

Стоит очередь в рай. Первым подходит к воротам знаток *Торы*. Отодвигают его стражи в сторону: «Не спеши, надо проверить, не фальшивил ли ты, изучая *Тору*. Подходит *цадик*, ему говорят: «Повремени, следует проверить, не были ли фальшивыми твои молитвы». Подходит купец, раздававший милостыню. Говорят ему стражи: «Заходи. Неважно, что было у тебя на сердце, монеты твои не были фальшивыми и спасли людей от голода».

Раввин Зюс Гросс,
«Окно в хасидут», с. 105

«Если вы действительно хотите, чтобы ваши дети учили *Тору*, учите ее в их присутствии. Они последуют вашему примеру. Иначе они никогда не будут учить *Тору*. Они просто будут говорить своим детям, что это нужно делать» (*раби Менахем Мендл из Коцка*).

Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейская мудрость», с. 443

Талмуд определяет человека как «существо молящееся». Будучи создан «по образу и подобию» Всевышнего, человек был наделен Б-жественной душой (Б-г «вдохнул в него душу живую») и благодаря этому обрел уникальную способность обращаться с молитвой к Создателю и вступать с ним в непосредственный личный контакт.

Э. Крупник, С. Томашпольский,
«Молитва «Восемнадцать благословений»
с объяснениями», с. 7

Жизнь человека — это книга, которую он пишет своими делами, как сказано в *Авот* (2:1): «И все твои дела записываются в книгу».

Иегуда (Эрнст) Мендельсон,
«В тени праведника. Записки и ассоциации», с. 289

Упомянуто: «И если человек проживет много лет, пусть всегда радуется и пусть помнит о темных днях, ибо их будет много; все, что наступит, — тщета» (*Шмуэль II*, 11:8). То есть даже, если человек очень стар, пусть не будет самому себе обузой — пусть постоянно радуется, не теряя ни одного года, и пусть не перестает служить Создателю.

Рабейну Йона Гиронди,
«Как вернуть утерянное», с. 49

«Б-гобоязненность без радости — не б-гобоязненность, а уныние» (*Бешит*).

А. Фейгин,
«Одним словом», с. 194

Когда пастух сердится на стадо, то он дает ему в путеводители слепого барана.

«Изречения древности»,
составитель Г. А. Златогорский, с. 38

«Человеку нельзя стареть. Нельзя быть старым праведником, нельзя быть старым *хасидом*. Старость наступает, когда душа отказывается обновляться. А обновляться мы обязаны каждое утро. Начинать и снова начинать, и снова начинать» (раби *Нахман* из Брацлава).

А. Фейгин,
«Одним словом», с. 205

Человеку не стоит запутывать себя мыслями о завтрашнем дне: ведь откуда ему знать, насколько великим может оказаться новое спасение, которое Всевышний пошлет ему сегодня.

«Обновление души»,
Из учения раби Нахмана из Брацлава, с. 118

Ни в коем случае не следует отдаваться состоянию безнадежности и впадать в уныние. В этом кроется величайшая ошибка совершивших прегрешение.

Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Учение об учении», с. 34

Есть очень хорошее правило: в конце каждого дня мысленно вспомнить все сделанное за день и спросить себя о том, что могло бы быть сделано лучше. Если что-то из сделанного вами вызывает у вас недовольство, то ни в коем случае не нужно порицать себя, а просто попытайтесь понять, как это действие можно было бы сделать по-другому, чтобы получить лучший результат.

М. Л. Абрамович,
«Бизнес по-еврейски», с. 149

Человек никогда не отходит от Б-га настолько, чтобы нельзя ему было вернуться.

Йонатан Сакс,
«Уроки Торы
Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 270

Баал-Шем-Тов доказывал, что всякий человек на самом деле значительнее, чем кажется, и способен на большее, чем может показаться на первый взгляд.

***Раввин Зюс Гросс,
«Окно в хасидут», с. 22***

Неумный человек увлечен только материальным миром. Он борется за успех, он считает, что, приобретя много вещей, достигнет счастья. Но он ошибается, ибо все его накопления после смерти останутся на земле и получится, что он пришел в лучший мир нищим.

***Раби Бахья бен Йосеф бен Пакуда,
«Обязанности сердца», с. 19***

Мудрый человек видит то, что показывает ему разум, а глупый — то, что показывает ему его желание. Видит только то, что желает видеть, и потому блуждает во тьме.

***«Козлет»,
комментарии собраны Адамом Давидовым, с. 31***

«Признак любви — забвение. Если человек забывает себя и помнит о другом — значит, он любит» (*раби Леви-Ицхак из Бердичева*).

***А. Фейгин,
«Одним словом», с. 200***

«Следует хвалить друга и беречь его добро, как бережешь свое богатство» (*Гилхот деот*, 6).

***Дов Розен,
«Шма, Исразль», с. 312***

Раби из Коцка после смерти раби Моше из Кобрина спросил одного из учеников умершего, что было наиболее важным для его наставника. Ученик ответил: «Всегда то, чем он был занят в данный момент».

***«Хасидская мудрость»,
составитель В. В. Лавский, с. 218***

Не ищи опору в том, кто занял высокое место, а своим трудом создай себе место в творении. Оно даст тебе поддержку.

***М. Левуш,
«Пиркей авот. Изучение Мишны», с. 214***

Сказал мудрый царь *Шломо*: «Голос глупца слышен во множестве слов» (*Коэлет* 5:2).

Адам Давидов,
«Иов», с. 178

Мы очень скоро готовы обвинять других в поступках, которые мы совершаем сами.

Баронесса Карла фон Ротшильд,
«Речи матери, внушенные текстами Библии», с. 145

Жажда богатства превращает человека в пожизненного узника и впрягает его в ярмо тяжелого труда, как сказано: «Любящий деньги — не насытится деньгами» (*Коэлет*, 5:9).

Рабейну Моше Хаим Луцато,
«Путь праведных (Месилат йешарим)», с. 96

Даже если «отец — нечестивец и грешник, сын обязан почитать его и трепетать перед ним» (*Рамбам, Мумарим*, 6:11; *Шульхан арух, Йорэ деа*, 240:18).

«Мишна. Трактат Кидушин», с. 54

Мудрость сама по себе мало значит, если она не действует. Мудрый человек обязан обучать других, помогать им исполнять заповеди Творца и просить для них милосердия (*Рамбам*).

«Коэлет»,
комментарии собраны Адамом Давидовым, с. 153

Бессмысленно жаловаться на Творца, на отсутствие помощи, на болезни и несчастья. Причину всех бед надо искать в себе!

Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 297

Если человек чего-то очень хочет, и его желание соответствует Небесам, в итоге это получается. Ибо ни одна молитва не уходит в пустую...

Иегуда (Эрнст) Мендельсон,
«В тени праведника. Записки и ассоциации», с. 82

Человек не может жить без веры. Но одной только веры недостаточно; необходимо, кроме того, чтобы человек совершал действия, претворяющие эту веру в жизнь. Эта мысль повторяется в *Торе* много раз.

Раввин Йозель Шварц,
«Законы потомков Ноя.
Семь заповедей Творца народам мира», с. 148

Забываясь о будущем наших детей и внуков, мы должны искать гарантии прежде всего в вопросах духовных.

***Рав Ицхак Зильбер,
«Беседы о Торе», с. 41***

Печаль заслоняет Б-га от его слуги больше, чем грех.

***Мартин Бубер,
«Гог и Магог», с. 26***

Чем больше человек занят совершенствованием мира, тем меньше у него шансов созидать самого себя.

***Натан К. Лопес Кардозо,
«Вызов вечности. Еврейская традиция и XX век», с. 37***

Гнев — один из самых мощных возбудителей зла в человеке.

***И. Б. Мардов,
«Общая душа», с. 50***

Уныние — это обида на Всевышнего, не выполняющего волю человека (*Раби Нахман из Брацлава, Сихот а-Ран*).

***Раби Шалом Аруш,
«Мудрость женщин», с. 77***

Если не люди владеют богатством, а богатство властвует над людьми — нет в этом ничего хорошего.

***Раввин Элиягу Элиэзер Деслер,
«Стремись к истине», с. 121***

«Кто — еврей?» Ответ: «Тот, чьи внуки будут евреями».

***Раввин Йосеф Телушкин,
«Еврейский юмор», с. 226***

Один из путей служения Творцу — забота о собственном здоровье; ведь больному человеку труднее реализовать свое жизненное предназначение.

***Раввин Йозель Шварц,
«Законы потомков Ноя», с. 49***

Раби Меир говорит: не по каждой грязной дороге следует путешествовать. Если мы достаточно внимательны и разумны, то увидим грязь прежде, чем в ней застрянем, и постараемся обойти сомнительную дорогу стороной. Этот совет особенно хорош в отношении того, что мы говорим. Если прежде чем что-либо сказать, мы обдумаем возможные последствия наших слов, то сумеем избежать некоторых весьма неприятных ситуаций.

*Раби Шапиро,
«Хасидские притчи», с. 148*

Прощать — это значит подражать Господу. Нянчить же свою обиду — значит стать пленником собственной ненависти.

*Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 182*

Раби Авраама-Якова спросили: «Наши мудрецы говорят: «Нет вещи, для которой не было бы своего места». Таким образом, это означает, что и у каждого человека есть свое место. Тогда почему же некоторые люди порой ощущают такую тесноту и скученность?»

Раби ответил: «Это происходит потому, что каждый норовит занять место другого человека».

*Мартин Бубер,
«Хасидские истории. Поздние учителя», с. 72*

Всевышний оправдывает надежды на Него настолько, насколько человек полагается на Всевышнего.

*Элиягу Ки-Тов,
«Ты и твой дом», с. 289*

Ты спрашиваешь, в чем тебе раскаиваться? Просто улыбнись! Это и есть то раскаяние, которое тебе следует совершить. Обратиться к раскаянию и означает улыбнуться. Почему? Потому что радость — это вера. Когда человек улыбается, он проявляет веру в то, что нет ничего, кроме Всевышнего, и сам он находится в хороших руках — руках Всевышнего, который видит его, любит его и руководит им. Даже падения и неудачи посланы Всевышним тебе во благо. Поэтому тот, кто стремится обратиться к раскаянию, должен, прежде всего, улыбнуться и верить себя Творцу.

*Раби Шалом Аруш,
«Мудрость женщин», с. 363*

Важнейшее правило по любому жизненному поводу: нельзя требовать от детей более строгого поведения, чем от их родителей.

***Рав Йехезкель Асхаек,
«Здоровая жизнь по Торе», с. 74***

Рав *Ицхак* всегда учил: «Не обижайся... Не думай о себе больше, чем положено. Умей прощать...»

***Иегуда (Эрнст) Мендельсон
«В тени праведника. Записки и ассоциации», с. 319***

Цель, средства и последствия — вот о чем должен думать человек, когда он намерен разоблачить несправедливость, от самой маленькой — нечестности продавца в лавочке — до самой большой: «эксплуатации класса классом». О тех, кто провозглашает: «Один кошелек будет для всех нас», — в притчах Шломо сказано: «Ноги их бегут ко злу и спешат [эти люди] проливать кровь» (*Мишлей*, 1:16).

***Рав Ицхак Зильбер,
«Беседы о Торе», с. 139***

Раби Моше из Кобрин говорил: «Когда ты произносишь слово, обращенное к Б-гу, то войди в это слово всеми своими членами своего тела».

Один из присутствующих спросил раби: «А как же человек, при всем его росте, сможет войти в маленькое слово?»

На это *цадик* ответил: «Но мы не ведем речь о людях, которые полагают, будто они больше, чем слово».

***Мартин Бубер,
«Хасидские истории. Поздние учителя», с. 158***

Раби *Менахем-Мендл* из Любавичей, автор *галахического* труда *Цемах цедек*, никогда не впадал в гнев. Бывали случаи, когда ему говорили, что в подобной ситуации сердиться не только разрешается, но предписывается: благородный гнев здесь — *мицва*. Тогда он принимался за *Талмуд* и своды законов, чтобы удостовериться, действительно ли заповедано в данном случае сердиться. Пока он искал, что могло остаться от вспышки гнева?

***Рав Ицхак Зильбер,
«Беседы о Торе», с. 262***

«Честному бизнесмену нужно в два раза больше силы духа, чем честному раввину. Но если у тебя столько сил, то зачем тратить их на бизнес?» (*Салантер* — ученику, который считал, что недостойн быть раввином).

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейская мудрость», с. 475***

Причина депрессии — иррациональная вера, представляющая излишества необходимостью; тогда невозможность получить их переходит в отчаяние.

**Рав проф. Йегуда Леви,
«Наука в свете Торы», с. 115**

Вместе с верой в сотворение мира иудаизм приносит с собой убеждение, что в сотворенном мире ничто не является Б-гом и, следовательно, ничему в мире нельзя поклоняться.

**Йосеф Бен-Шломо,
«Введение в философию иудаизма», с. 37**

* * *

Раби Моше-Лейб говорил: «Как легко бедняку зависеть от Б-га! От кого бы ему еще зависеть? Но как трудно богачу зависеть от Б-га! Все, чем он обладает, постоянно твердит ему: «Ты должен зависеть от меня!»

Мартин Бубер, «Хасидские истории. Поздние учителя», с. 91

Раби Ноах из Ляховичей объяснил: «Человек — это маленький мир. Если его «я» занимает весь мир, значит — он человек маленький. А если в своих глазах он маленький, значит — это целый мир...»

**Эзра Ховкин,
«Сказки для взрослых», с. 101**

Иногда приходится жертвовать одной шашкой, чтобы выиграть две. А чем нужно пожертвовать, чтоб получить вдвойне? Раздувшимся эго. Если хочешь любви другого человека, пожертвуй любовью к собственному «я», поставь ближнего прежде себя, и поймешь: напитай другого, насытишься сам.

**Рами Шаниро,
«Хасидские притчи», с. 278**

В «далеком будущем», когда человек получит полноценное религиозное мировоззрение, он узнает, что в этом состоит главное определение Б-га: «Б-г — это тот, который всегда прав».

**Меир Брук,
«Психология кризиса и еврейская мистика», с. 32**

Когда человек действует сам — это большое испытание верить, что не он, а только Всевышний по-настоящему побеждает. Для этого необходимо научиться постоянно видеть Творца, только так ты увидишь, что все от Него.

**«Глазами праведника. Избранные отрывки из книги
раби Леви Ицхака из Бердичева», с. 114**

Все происходящее с человеком, не случайно и имеет глубокий смысл. И рядовые события, и радости, и беды нашей земной, конечной жизни — это одновременно урок и испытание, которое дает нам Всевышний. От того, как мы воспринимаем и выдерживаем эти уроки, зависит наш духовный рост и наша жизнь в бесконечном будущем мире.

***Рав Ицхак Зильбер,
«Беседы о Торе», с. 89***

Сопровствляйтесь разочарованию! Прекратите чувствовать себя обделенным. Что-то лучшее на подходе.

***Йегуда Берг,
«Сила Кабалы», с. 201***

Необязательно заставлять человека переносить тяжкие мучения. Послав ему лишь немного страданий, Всевышний может испытать его и, видя, что он не поддается им, сразу освободить его от них. Но испытание все-таки нужно выдержать!

***«Беседы Любавичского Ребе. Книга Ваикра»,
под редакцией проф. Г. Брановера. с. 159***

Глупый человек всегда недоволен тем, что имеет — желает большего, еще и еще. Он боится, что какие-то блага минуют его и готов спорить и драться за них.

Но тот, кто надеется на Б-га, спокоен. Те, которые надеются на Б-га, получают пищу в свое время: «Дашь им — соберут они, откроешь руку Свою — насыщаются благом (Тегилем, 104:28).

***«Мишлей. Притчи мудрого царя»,
под редакцией Адама Давидова, с. 308***

Всевышний, как правило, зовет человека сразу же, когда видит, что тот сбился с пути мудрости. Бывает, что зовет его намеком, бывает — зовет по-настоящему, а бывает, что и бьет.

***Раби Нахман из Брацлава,
«Излияние души», с. 47***

Спросили Ружинского раби:

— Что значит, когда говорят о человеке, что в нем «дух святости»?

Ответил раби:

— Если есть в человеке дух, и он не оскверняет его, это и зовется духом святости.

***«Хасидская мудрость»,
составитель В. В. Лавский, с. 121***

Талмуд подчеркивает: муж должен понимать, что потребность жены в украшениях не уступает потребности в пище, крыше над головой и т. п. Поэтому он должен отнести украшения к категории насущных расходов, а не к предметам роскоши.

***Раби Шалом Аруш,
«Сад мира», с. 253***

Не пристанет бранное слово к праведному и мудрому человеку.

***«Мишлей. Притчи мудрого царя»,
под редакцией Адама Давидова, с. 280***

Вода, выпитая утром натощак, сжигает накопившиеся в организме жиры.

***Рав Йехезкель Асхаек,
«Здоровая жизнь по Торе», с. 116***

Согласно еврейской традиции, не стоит человеку фиксировать внимание на своих опасениях. Также не следует предаваться дурным помыслам по отношению к другому человеку — ни вслух, ни даже мысленно. В частности, нельзя произносить проклятия.

***«От Авраама до Йосефа»,
по лекциям Михаэля Кара-Иванова, с. 133***

Даже в самые тяжелые моменты у нас имеется выбор: позвать Господа в нашу жизнь или изгнать Его.

***Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 257***

Недопустимо судить того, кто в духовном плане стоит выше тебя. Сравнить это можно с малым ребенком, который судит взрослых.

***М. Левуш,
«Пиркей авот. Изучение Мишны», с. 175***

Даже великие праведники совершают промахи и страдают за свои поступки.

Однако глупые чаще ошибаются, а мудрые реже, потому что мудрость удерживает от промаха. Мудрец обдумывает все свои действия.

***«Коэлет»,
комментарии собраны Адамом Давидовым, с. 94***

Наш Ребе говорит: «Я не собираюсь укорять вас тем, что было в прошлом — потому что о прошлом не плачут. Исправить то, что можно исправить, начиная с текущего момента, — в этом моя цель».

Эзра Ховкин,
«Сказки для взрослых», с. 231

Раби из Коцка однажды сказал об одном известном раби: «Это *цадик* в шубе». Ученики попросили раби пояснить смысл сказанного. «Зимой один человек покупает шубу, — объяснил раби, — а другой — дрова. Какова же разница между ними? Первый хочет согреться сам, а второй — еще и согреть других».

Мартин Бубер,
«Хасидские истории. Поздние учителя», с. 254

«Служителю, подносящему к столу разные лакомства и благовонные яства, должно давать вкушать из каждого блюда, чтобы он не томился алканием» (*Шульхан арух*, 169).

«Талмудическая мораль»,
составитель Исаак Варшавский, с. 60

Раби *Ицхак* однажды с похвалой отозвался о хозяине корчмы, который делал все от него зависящее, чтобы удовлетворить пожелания каждого постояльца. «Как ревностно этот человек выполняет заповедь гостеприимства», — заметил раби. «Но ему за это платят», — возразил кто-то из присутствовавших. «Он берет деньги, — ответил *цадик*, — для того, чтобы иметь возможность выполнять заповедь».

Мартин Бубер,
«Хасидские истории. Поздние учителя», с. 274

Раби Нахман из Брацлава говорил: «Знания, за которые платят, запоминаются дольше».

«Хасидская мудрость»,
составитель В. В. Лавский, с. 135

Один дает пожертвование в тысячу шекелей, а другой — в один шекель, который может быть, ему не легче выкроить на эту цель из бюджета, чем другому — тысячу. Перед Б-гом они равны.

Рав Ицхак Зильбер,
«Беседы о Торе», с. 17

Учили наши мудрецы: «Не следует пугать ребенка! Или наказывай его сразу, или молчи и не реагируй никак».

*Раби Шауль Вагшал,
«Будьте добры!», с. 74*

Чем вы более сердиты и подавлены, тем больше нужно стараться одобрять, а не осуждать окружающих. Это нелегко. Но, победив примитивную потребность «давать сдачи», вы получите взамен очень много.

*Мириам Адахан,
«Аэробика духа», с. 71*

Прежде чем просить о милости, нужно устранить последствия преступления.

*Первые пророки,
«Йегошуа», с. 109*

Сказанное в *Торе* определяет реальность этого мира — в том числе, и будущие события.

*Книга «Бемидбар» с комментариями
раби Моше бен Нахмана, с. 47*

Слова бывают приятными на слух, а бывают — горькими. Иногда приходится пить горькую микстуру или глотать горькие таблетки, чтобы излечиться от опасной болезни. И так же полезно слушать горькие слова правды, чтобы излечить свою душу.

*Адам Давидов,
«Иов», с. 172*

Думай хорошо — и будет хорошо!

*Эзра Ховкин,
«Сказки для взрослых», с. 82*

Отношение еврейской традиции к богатству: оно всегда рассматривается как испытание человека, в ходе которого он должен доказать, что богатство не привело к очерствению его души, забвению им тех высоких принципов *Торы*, по которым он обязан жить.

*Петр Люкимсон,
«Бизнес по-еврейски 3: евреи и деньги», с. 60*

Если не люди владеют богатством, а богатство властвует над людьми — нет в этом ничего хорошего.

*Рав Элиягу Элизер Деслер,
«Стремись к истине!», с. 162*

Отчаяние приводит к проступкам, к которым не приводят и самые греховные желания. Вот почему нам заповедано пребывать в радости, которая отдаляет от греха.

*Рав Ицхак Зильбер,
«Беседы о Торе», с. 135*

Нам дан дар жизни как возможность проходить испытания и расти, проходя их. Мы приняли эти условия до того, как вошли в этот мир.

*Рав Хаим Пинхас Шайнберг,
«Нетивот Хаим: Жизненный путь Торы. Брейшит», с. 38*

Подлинный лидер должен быть не целеустремленным фанатиком, но человеком, способным толерантно относиться ко всему спектру имеющихся в обществе взглядов и мнений.

*Пинхас Пели,
«Тора сегодня», с. 238*

Все блага мира и добрые качества человеческой души не делают человека счастливым, если вместе с ними он не приобретает упования, т. е. умения ждать и надеяться, и веселья. Эти два свойства — упование и веселье — неразрывно связаны и сплетены воедино, они дополняют друг друга, и ни одно из них не может существовать без другого.

*Элиягу Ки-Тов,
«Ты и твой дом», с. 268*

От Б-га не убежишь...

*Ашер Кушнир,
«Знай, что ответить...», с. 28*

Раби Нафтали Цви из польского местечка Ропчице предупреждал учеников: «Есть два способа подняться над своим соседом: возвыситься самому или унижить его. Никогда не следуйте вторым путем. Вместо того чтобы копать яму другому, употребите эти силы на то, чтобы насыпать холм для самого себя».

*Феликс Кандель,
«В поисках пропавших колен Израиля», с. 8*

Надо быть всегда приветливым, даже в самую трудную пору своей жизни. И не срывать зло на другом человеке, даже будучи обиженным.

Не требовать платы за добрые дела и не обижаться, если не оценили наши усилия.

*Адам Давидов, Дерех Эрец
«Путь земной», с. 121*

Сказали мудрецы: у кого есть еда на сегодня, а он опасается, будет ли у него на завтра, у того вера мала и слаба. «Завтра» даст ответ на вопрос, что будет завтра.

«Введение в мир Зоар. Книга Шмот», с. 126

Не бывает ситуации, когда человек мог бы сказать: «Согрешил я, мне уже не подняться». Чем больше провал — тем больше подъем. Возникает новый человек, и *хэсед* становится больше. Нет никаких оснований отчаиваться!

*Рав Азриэль Таубер,
«Сын мой, первенец мой, Израиль», с. 237*

Лучшая форма служения Всевышнему — служение сердцем. Под этим я подразумеваю постоянную внутреннюю работу над собой. Человек должен уметь взглянуть на себя со стороны, чтобы оценить свои достоинства и недостатки.

*Раби Ш. -Р. Гириш,
«Жизнь по Торе. Избранные статьи», с. 34*

Некий человек пришел к раби Буниму и сказал: «Происходящее со мной опровергает известную поговорку насчет того, что слава стремится за теми, кто от нее убегает, и бежит от тех, кто к ней стремится. Дело в том, что я стараюсь как могу, чтобы убежать от нее, но она вовсе не собирается следовать за мною».

«По всей видимости, — ответил раби, — она заметила, что ты, убегая, постоянно оглядываешься на нее, и потому потеряла к тебе всякий интерес».

*Мартин Бубер,
«Хасидские истории. Поздние учителя», с. 235*

Не следует делать что-либо, предварительно не взвесив задуманное на весах добра и зла.

*Рабейну Моше Хаим Луцато,
«Путь праведных (Месилат Яшарим)», с. 23*

Таково общее правило: пока ты не рад самому себе, не следует делать ничего, кроме поиска в себе хороших сторон. Именно в этом заключается раскаяние на данном этапе, и в этом состоит работа, которой ждет от тебя Всевышний.

*Раби Шалом Аруш,
«Мудрость женщин», с. 367*

Оглядывая вечером свой день в поиске добрых дел, человек приучает себя к тому, что это важнейшая, неотъемлемая часть дня.

*Хафец Хаим,
«Любите делать добро», с. 106*

Говорили мудрецы Израиля: «Пока мы способны терпеть изгнание, избавление не настанет». Добавил к этому Любавичский Ребе: «Плен начинается с веры в то, что вы малы, а мир велик».

Феликс Кандель,
«В поисках пропавших колен Израиля», с. 47

В этом тайна избавления от страха. Нужно посмотреть на проблему во всей ее полноте, представить все ее последствия и понять: что бы ни произошло, происходит по воле Всевышнего и для нашего же блага.

Рав Давид Штайнойз,
«Всем сердцем своим», с. 132

В *Мишлей* (притчах царя Соломона) написано, что человек сам виноват, когда его пути спутываются: «Глупость человека извращает путь его, а на Господа негодует сердце его» (*Мишлей*, 19:3). Действительно, человек сам портит свою жизнь, а потом сердится на *Ашема* и говорит: «За что Ты, Господи, мне это послал?»

«От Авраама до Йосефа»,
по лекциям Михаэля Кара-Иванова, с. 288

«Мы часто забываем, что порою даже Б-гу приходится сказать «нет». Мы взываем к нашему небесному Отцу, который, как и мудрые земные отцы, должен часто нам отказывать. Б-г отвергает наши желания не из коварства или каприза, но из мудрости и любви к нам. Ему открыто будущее, и Он лучше знает, что именно в наших интересах.

Раби Арье Каплан,
«Нежданные встречи», с. 43

Каждое десятилетие является новым этапом в человеческой жизни.

Книга «Бемидбар»
с комментариями раби Моше бен Нахмана, с. 40

Сама попытка человека присвоить чужое и получить от этого какую-то пользу свидетельствует о неверии, ведь человек получает от Всевышнего то, что ему положено, и никакие хитрости и тем более преступления не помогут ему получить больше.

Рабейну Моше Хаим Луцато,
«Путь праведных (Месилат Яшарим)», с. 69

Хазон Иш говорил, что большинство плохих качеств приходит из-за лени.

Рав Ицхак,
«Сборник рассказов и воспоминаний», с. 152

Всевышний посылает бедняка, как посылают подарок, чтобы увеличить заслуги того, кто поможет бедному.

«Введение в мир Зоар. Книга Шмот», с. 117

Никогда — никогда! — не вините в своих проблемах других людей или внешнюю среду.

**Йегуда Берг,
«Сила Кабалы», с. 173**

Талмуд заключает: «Человеку не следует опасаться, что кто-нибудь другой воспользуется заработком или положением, которые были суждены ему Небесами. Никто не теряет свою работу из-за другого, потому что никто не может прикоснуться к тому, что было предназначено другому».

**Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Брейшит. Шмот», с. 514**

Сказал великий раби Хия: «Написано: «Надейся на Господа, укрепляй и усиливай твое сердце и надейся на Господа» (*Тегилем*, 27:14), — молись и снова молись, и есть время, когда тебе дадут» (*Мидраш Раба, Ваэтханан*).

**Раби Нахман из Брацлава,
«Излияние души», с. 63**

Прежде чем судить других, человек должен сначала подвергнуть беспристрастному суду себя самого.

**Пинхас Пели,
«Тора сегодня», с. 270**

Мы не должны замыкаться на том, что нам нужно, и на том, что мы не получили или недополучили за весь прошлый год, а благодарить за то, что мы так и получили! Мы получили целый год жизни, целый год, на протяжении которого могли выполнять заповеди и жить по *Торе*. И, прежде всего, мы должны выразить свою любовь к Тому, кто нам все это дал.

**Рав Азриэль Таубер,
«Сын мой, первенец мой, Израиль», с. 80**

«Правда тяжела, поэтому немногие ее выдерживают» (*Мидраш Мишлей*).

**Адам Давидов,
«Иов», с. 162**

Раби Мендл из Коцка говорил своим ученикам: «Души спускаются из небесного предела на землю по лестнице. Затем эту лестницу убирают. А потом призывают души вернуться в небо. Есть души, которые при этом даже не двигаются с места, ибо разве можно подняться на небо без лестницы? Другие начинают подпрыгивать, но падают и после нескольких неудач оставляют всяческие попытки. Но есть и такие, кто понимают тщету своих усилий, но все же не оставляют стараний, раз за разом, пока Б-г не протягивает им руку, помогая подняться».

Мартин Бубер,
«Хасидские истории. Поздние учителя», с. 256

Пить воду чрезвычайно важно — и для работы почек, и для пищеварения, и для профилактики общих заболеваний, и для профилактики инсультов.

Рав Йехезкель Асхаек,
«Здоровая жизнь по Торе», с. 113

Рав Кук сказал: «Лучше ошибочно испытывать беспричинную любовь, чем, не дай Б-г, испытывать беспричинную ненависть».

Пинхас Полонский,
«Рав Кук — Кабала и новый этап в развитии иудаизма», с. 76

Рамбам пишет: «Люди так устроены, что на их мнения и действия влияют друзья и соседи, живущие согласно обычаям их страны. Поэтому человек должен всегда быть связан с праведниками, жить рядом с мудрецами, чтобы учиться у них, как себя вести. И держаться подальше от тех, кто поступает плохо и бредет во тьме, чтобы не научиться у них» (*Гилхот деот*, 6:1).

Рав Хаим Пинхас Шайнберг,
«Нетивот Хаим: Жизненный путь Торы. Брейшит», с. 21

Суровость, с которой Небеса судят и оценивают наши поступки, отражает строгость, с которой мы относимся к поступкам других людей.

Э. Крупник, С. Томашпольский,
«Молитва «Восемнадцать благословений»
с объяснениями», с. 87

Раби Нахман из Брацлава сказал так: «Нет ничего более цельного в мире, чем разбитое сердце».

Феликс Кандель,
«В поисках пропавших колен Израиля», с. 197

Рамбам пишет: «Для человеческого организма переедание подобно отраве, и отсюда все болезни. Большинство болезней обрушиваются на человека из-за плохих продуктов. И об этом сказал мудрейший царь Шломо: «Тот, кто следит за своим ртом и языком, оберегает свою душу от бед». То есть следит за своим ртом, чтобы не есть ничего плохого или не переест, и за своим языком, чтобы говорить только по делу» (*Деот*, гл. 15).

***Рав Йехезкель Асхаек,
«Здоровая жизнь по Торе», с. 105***

Единственное, что будет у нас на том свете, — это то, что мы отдали на этом: «И пойдет впереди тебя добродетель твоя» (*Йешаягу*, 58:8).

***Рав Ицхак Зильбер,
«Беседы о Торе», с. 210***

Просыпаясь утром, ты должен благодарить Творца за то, что Он вернул тебе твою душу. Сон называют одной шестидесятой смерти. Нередко бывает — вечером лег, а утром не встал.

***«Мишлей. Притчи мудрого царя»,
под редакцией Адама Давидова, с. 289***

К раву приходят не рассказать, а **спросить**.

***Ашер Кушнир.
«Первые шаги в еврейской жизни», с. 76***

Никто не грешит, не находя себе оправданий.

***Раби Арье Каплан,
«Нежданные встречи», с. 105***

Большинство бедствий обрушиваются на людей из-за их неразумного образа жизни, по собственной глупости и по собственной воле они страдают, вопят и корчатся от физических и душевных мук.

***Адам Давидов,
«Иов», с. 185***

Искреннее раскаяние будет принято Им, как сказано: «Вернитесь, заблудшие, Я исцелю вас, когда вернетесь» (*Ирмеягу*, 3:22).

***Адам Давидов,
«Иов», с. 52***

Телесные недуги могут воспрепятствовать полноценному служению Творцу. Как правило, здоровый человек имеет больше возможностей познания Всевышнего и выполнения Его предписаний. Понятно поэтому, что поддержание телесного здоровья, включающее профилактику и лечение заболеваний, заслуживает серьезного внимания. Неудивительно, что *Тора* объявляет заботу человека о своем здоровье особой заповедью.

Э. Крупник, С. Томашпольский,
«Молитва «Восемнадцать благословений»
с объяснениями», с. 71

В молитве мы — словно нищие, у которых нет прав что-либо требовать, а только просить и вымаливать.

Рав Давид Штайнойз,
«Всем сердцем своим», с. 21

Если в дом приходят гости, то хозяину следует принять их с самыми добрыми чувствами. Даже если в его распоряжении имеются сотни слуг и служанок, тем не менее, надо, чтоб он сам постарался ради своих гостей.

Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Брейшит. Шмот», с. 128

РЕЛИГИЯ И ЖИЗНЬ

«Даже начальника землекопов назначают на Небесах». (*Брахот*, 58 а).

«Трактат Авот», с. 108

Во всем видна рука Г-спода — таково одно из основных положений еврейской веры.

Рабби Носсон Шерман
«Вечность и суета», с. 65

Раби Йоханан бен Закай: «Если в тот момент, когда вы держите в руке молодое деревце, вам скажут о приходе Мессии, посадите росток, а затем идите встречать Мессию».

Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 301

«Помни: главное в твоих молитвах — это вера в то, что они не останутся без ответа» (*Ликутей Могаран*, ч. 1, 7).

Сборник высказываний рабби Нахмана из Брацлава,
«Пустое кресло», с. 87

Пока мы способны терпеть изгнание. Избавление не настанет.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Шмот», кн. 1. с. 22*

Б-жественное благословение не пребывает на сосчитанном или измеренном.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Шмот», кн. 2, с. 112*

Талмуд заключает: «Человеку не следует опасаться, что кто-нибудь другой воспользуется заработком или положением, которые были суждены ему Небесами. Никто не теряет свою работу из-за другого, потому что никто не может прикоснуться к тому, что было предназначено другому».

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Шмот», кн. 2, с. 117*

Удовлетворенность Неба жертвоприношением определяется отнюдь не его размером или денежной стоимостью. Всемогущий судит о ценности жертвы, исходя из мотивов и настроений, толкнувших человека на то, чтобы принести ее.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Ваикра», с. 35*

Как-то мальчика, ставшего впоследствии великим раввином, спросили: «Где есть Б-г?». И ребенок простодушно ответил: «Везде, куда вы позволите Ему войти».

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 264*

Желанны Всевышнему не достижения людей, а их усилия.

*Рав Авигдор Миллер,
«Радуйся, Юноша!», с. 215*

Взыскивают долги — с ведома человека или без ведома. Рабби Исраэль Баал-Шем-Тов объяснял эти слова так. Если кто-то совершает грех, Всевышний сводит его с другим человеком, совершившим такой же проступок, — причем первый дает адекватную оценку провинности второго, осуждает его и тем самым, не подозревая о том, выносит приговор самому себе. Небесный суд определяет ему то же наказание, которое этот человек счел справедливым для своего ближнего.

«Трактат Авот», с. 86

От Авраама переняли наши мудрецы принцип, который гласит: «Достойные выполняют *мицвот* немедленно». Недостаточно выполнить Б-жье повеление; мы должны выполнить его при первой возможности, страстно и проворно.

Д-р Ниссан Мендел,
«Молитва моя», с. 71

В тот момент, когда народ лишается Б-жественного Присутствия, разрушение уже произошло. Если народ потерпел духовное крушение, Храм, по сути, уже разрушен. Что касается разрушения Храма, который построен из дерева и камня, то это лишь неизбежная развязка, видимый финал давно свершившейся драмы.

Раби Носсон Шерман,
«Вечность и суэта», с. 135

В день Суда многим людям покажут добрые дела, которые они не делали. И они скажут: «Ведь мы не делали этого!». Ответят им: «Говорившие о вас дурное сделали эти добрые дела, и эти добрые дела отнимают у них и отдают вам». И злодеям покажут преступления, которых они не совершали, и когда скажут злодеи: «Мы не делали этого!», ответят им: «Эти преступления совершили те, о ком вы говорили дурное, и их взяли у них и отдали вам».

«Книга о человеческих достоинствах»,
(«Орхот цадиким»), с. 38

Если чувствуешь раздражение, молись. Это путь самосовершенствования и любви.

Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 3

Вот письмо еврейской девушки из Кракова, написанное за несколько часов до смерти и адресованное раввину Ицхаку Левину, который ныне живет в Нью-Йорке:

«Не знаю, дойдет ли до вас это письмо, и помните ли вы меня. Но, если письмо дойдет, знайте: меня уже нет в живых. Через несколько часов все будет кончено. Нас 93 девушки, все ученицы школы Бет-Яков в возрасте от 14 до 22 лет. 27 июля гестаповцы вывели нас из четырехкомнатной квартиры, где нас предварительно собрали и бросили в комнату без окон. Больше всего боятся самые маленькие, но я их утешаю, говоря, что скоро мы увидим нашу праматерь Сару. Воды есть только, чтобы смочить губы. Вчера нас вывели помыться в баню и забрали всю одежду, оставив только нательные рубашки. Сказали, что сегодня вечером к нам придут немецкие солдаты. Все: мы поклялись умереть, так что немцы не знают, что баня была нашим предсмертным омовением. Яд мы уже приготовили. Сегодня мы произносим предсмертные раскаяния и ничего не боимся. Прошу вас, скажите Кадиш задуши 93 еврейских дочерей. Еще немного, и мы будем вместе с нашей матерью Сарой. Хая Фельдман из Кракова».

Рав Ицхак Зильбер,
«Я принадлежу моему другу, а мой друг мне», с. 25

Человеку возмещаются все деньги, которые он истратит в честь шабата. Хотя доходы каждого человека определяются на весь год в *Рош а-Шана*, деньги, истраченные в честь шабата, *Йом-Това*, *Рош-Ходеша*, а также на обучение детей *Торе*, не включаются в эту сумму. Если человек тратит больше, то *Ашем* вернет ему больше, если он уклоняется от этих расходов, *Ашем*, соответственно, вернет ему меньше.

***Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Шмот», кн. 1, с. 222***

Баал-Шем-Тов говорил, что если человек видит какой-либо недостаток в ближнем, то это указывает на наличие подобного недостатка в нем самом. Человек видит себя как бы в зеркале — если лицо, которое он там видит, запачкано, значит, в грязи его собственное.

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 1, с. 19***

Рав *Исраэл Салантер*: «Когда ты бежишь исполнить *мицву*, постарайся не растоптать по дороге мир».

***Рав Исроэл Миллер,
«Оберегая сад души», с. 49***

Сказано: «Всевышний смотрел в *Тору* и сотворял мир». Сказано также: человек смотрит в *Тору* и сохраняет существование мира.

«Беседы Любавичского Ребе. Книга Брейшит», с. 64

Для *Торы* характерно описание растений как существ, обладающих душой, — к растениям не относятся как к вещам. В *Талмуде* описывается такой обычай: когда дерево не плодоносило, его корни красили красной краской, чтобы прохожие могли о нем помолиться. С талмудических времен в еврейском календаре есть Новый год деревьев.

***Михаил Горелик,
«Разговоры с раввином Адином Штейнзальцем», с. 114***

Раби Гамлиэль говорил: «...Не отмеряй десятины на глаз».

***Д-р Реувен Булка,
«Поучения отцов», с. 29***

«Молиться Б-гу следует не только тогда, когда человека настигает беда. Наоборот, когда он в полном благополучии, нужно воздать Всевышнему хвалу за это» (*а-Драш ве-а-Июн*).

Тегилим, перевод и комментарий Меира Левинова, с. 15

Мы уповаем на Б-га всегда и во всем. Это дает душевный покой. Но если мы надеемся на кого-то другого, то Г-сподь перестает нас поддерживать и передает в руки того, на кого мы уповаем.

***Рабби Бахья бен Йосеф бен Пакуда,
«Обязанности сердца», с. 25***

Когда человек молится, а сам не очень верит в успех, молитва эффективной быть не может.

***Инна Стессель, Ефим Свирский,
«Вне диалога — пропасть», с. 47***

Души спустились на землю с небес по длинной лестнице. Затем она была убрана. Сейчас душам надлежит вернуться назад. Некоторые не трогаются с места, ибо как можно достичь небес без лестницы? Другие прыгают и падают, и прыгают опять, но, в конце концов, отступают. Однако есть такие, которые хорошо знают, что они не могут достичь небес, но все-таки пытаются вновь и вновь до тех пор, пока Б-г берет и поднимает их наверх.

***Мартин Бубер,
«Десять ступеней. Хасидские высказывания», с. 31***

Всякого, кто... требует от *Ашема* суровой справедливости по отношению к другим людям, на небесах ожидает точно такой же строгий и скрупулезный суд.

***Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Брейшит», кн. 1, с. 194***

...Иногда готовность и стремление проявить щедрость важнее, чем самопожертвование.

***Элиягу Ки-Тов,
«Книга нашего наследия» («Сефер гатодаа»), т. 1, с. 340***

«Даже если человек на своей шее ощущает лезвие меча, он не должен терять надежду на Б-жественное милосердие». Таким же образом рабби Авраам Решая Карелиц (*Хазон Иш*) определяет минимальный уровень битахона (упования на Б-га), которым должен обладать каждый.

***Рав Гершон Вайс,
«Шимшон — судья Израиля», с. 104***

Навещать больных, заботиться о них, подбадривать их в борьбе с болезнью — это одна из важнейших *мицвот* (заповедей). *Талмуд (Недарим, 39 б)* говорит, что тот, кто навещает больного, забирает у больного одну шестидесятую его болезни.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Кабала», с. 79***

Нет такого понятия, как «чистая случайность», поскольку все свершается по воле Б-жественного Провидения.

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 1, с. 25***

Один чело век спросил у рабби *Исраэля Салантера*:

— У меня есть только пятнадцать минут в день, которые я могу посвятить занятиям. Что я должен изучать: «Путь чести» (книга моральных наставлений, написанная в XVIII веке), *Тору* или *Талмуд*?

— Изучай наставления о морали, — ответил раби *Исраэль Салантер*.

— Почему?

— Потому что тогда ты осознаешь, что в твоей жизни что-то не так, раз ты не можешь уделять учению и духовному росту более пятнадцати минут в день.

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 384***

Проповедуя в синагоге, рабби *Исраэль Салантер* указывал, что все люди не идеальны, он призывал всех и каждого работать над собой, чтобы стать лучше. Он сказал: «И у меня есть эти недостатки. В действительности, я читаю проповедь самому себе. Если то, что я говорю себе, полезно вам, — пожалуйста, пользуйтесь».

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 277***

Тора не осуждает вегетарианство... Но если вы не едите мясо по убеждению, считая, например, что вы и корова равноправны и равнозначны в схеме мироздания, такой взгляд противоречит мировоззрению иудаизма.

***Нахум Пурер,
«Тора на все времена», с. 16***

Человек — это лестница, стоящая на земле и вершиной достигающая неба. И любое движение, и дело, и слово оставляют след в верхнем мире.

***Мартин Бубер,
«Десять ступеней. Хасидские высказывания», с. 31***

Сказано в *Талмуде*: «Знайτε, перед Кем вы стоите, когда вы молитесь».

***Рафаэль Энтин,
«Малый Храм. Комментарии к молитве», с. 39***

Если вы согрешили, сделайте что возможно, чтобы загладить причиненный ущерб, покайтесь и продолжайте жить.

***Равин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 361***

Существуют два типа религиозности: внутренняя и внешняя. К первой приходят в результате глубокой внутренней работы, на основе личного опыта. Вторая передается от поколения к поколению как традиция. И тот и другой тип религиозности необходимы в духовной жизни народа. Внутреннее чувство часто ослабевает, и тогда человек нуждается в поддержке, то есть в религиозности внешней.

***Раби Бахья бен Йосеф бен Пакуда,
«Обязанности сердца», с. 21***

Есть великое правило: чем больше человек ищет Всевышнего во всех событиях своей жизни, тем больше Всевышний поддерживает его. Поэтому сказано, что Всевышний ищет тех, кто полагается на Него.

***Тегилем,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 41***

Иногда человек и вправду обращается к вере лишь в час беды. Но это только подтверждает, что он и раньше в глубине души верил во Всевышнего... Попад в беду и лихорадочно мечась в поисках помощи, человек обнаруживает, что именно вера дает утешение и надежду. Возглас «о, Б-же!» вырывающийся у нерелигиозного человека, свидетельствует о том, что где-то в глубине его души скрыта вера во Всевышнего.

***Рав Натан Ортнер,
«С точки зрения Торы», с. 82***

Одно из самых замечательных человеческих качеств — это способность радоваться заповеди, исполняя ее. В глазах Всевышнего эта радость важнее, чем сама заповедь.

***Элиягу Ки-Тов,
«Книга нашего наследия» («Сефер гатодаа»), т. 1, с. 158***

В то, что однажды Всевышний открылся еврейскому народу и передал ему Десять заповедей, верят и христиане, и мусульмане. Это часть их учения и веры. Они не оспаривают реальность факта, который совершился на глазах у множества людей (сразу после Исхода из Египта) — этот факт невозможно отрицать. Те, кто присутствовал тогда на Синае, передали рассказ об увиденном непосредственно следующему поколению, следующее поколение — идущему за ним, и т. д...

***Рав Натан Ортнер,
«С точки зрения Торы», с. 94***

«Многие люди делают добрые дела в течение дня просто по привычке. Но если мы будем рассматривать эти внешне незначительные поступки не как автоматические действия, а как возможность выполнить волю Б-га, то мы превратим будничное в возвышенное» (*Лекет Сихот Мусар*).

Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 51

Религиозной заповедью (*мицвой*) является:

- предоставление нуждающимся пищи и крова;
- посещение заболевшего (близким друзьям и родственникам надлежит навестить его сразу, как только стало известно о болезни; другим следует выждать по крайней мере три дня);
- посещение пребывающего в трауре, чтобы утешить его в горе;
- оказание денежной помощи девушкам-сиротам или бедным невестам;
- возврат законному владельцу потерянного им имущества;
- охрана денег или имущества ближнего (это требование связано с предыдущим предписанием *Торы*).

Хаим Донин,
«Быть евреем», с. 60

В иудаизме священное и мирское определяется действиями человека. Если человек того хочет, Б-г будет с ним повсюду. Для Него нет границ, если человек жаждет Его присутствия. Но если человек далек от Б-га, Он не явится ни в синагогу, ни в Святая Святых. Иудаизм охватывает жизнь во всей ее полноте, он присутствует не только в сфере ритуала. Иудаизм не может быть втиснут в синагогу. Синагога — всего лишь институт, иудаизм же претендует на всю полноту человеческой жизни, включая контору, фабрику, кухню и спальню.

Раби Йосеф Б. Соловейчик,
«Община завета», с. 66

Не возмущайтесь так миром. Гнев против мира — это гнев против Б-га. К тому же это плохо сказывается на кровавом давлении.

Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон, «Обретение неба на земле.
365 размышлений Ребе», с. 108

Тот, кто был спасен Всевышним от беды, должен публично изъявить свою благодарность Всевышнему, чтобы другие люди также воздали благодарность Творцу.

Тегилим,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 121

Б-г не просто велик. Он бесконечен. Будь Он только велик, мелкое было бы от Него дальше, а крупное ближе. Но для бесконечности нет «большого» и «малого». Он — везде, и Его можно найти там, где Он желает быть найденным.

**Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 18**

Вы задаетесь вопросом: «Как мне быть счастливым, если я несчастлив?». Действительно, чувствам не прикажешь, но мыслям, словам и делам можно приказывать. Сделайте что-то простое, дайте волю хорошим мыслям, говорите добрые слова, держитесь так, будто вы счастливы, даже если внутреннего ощущения счастья у вас нет.

Постепенно внутренняя радость души победит, пробьется наружу.

**Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 88**

Что же такое монотеизм (единоб-жие) в традиционно еврейском понимании?

Наличие единого источника, дающего энергию и поддерживающего все, что существует.

**Ефим Свирский,
«Перевоплощение», с. 7**

Раби Нахман и Брацлава писал в *Сефер а-Мидот*.., что еда удаляет гнев. В особенности таким свойством обладают *пат шахрит* (хлеб после утренней молитвы) и трапезы шабата.

**«Как преодолеть гнев»,
по книге рава Авраама Елина «Орех Анаим», с. 30**

Люди реагируют на магнетизм или магнитные поля других людей. Эта идея нашла свое выражение в *Вавилонском Талмуде*, где говорится, что «у каждого человека имеется магнитное поле, распространяющееся вокруг него на расстояние приблизительно $7^{1/2}$ футов [$\sim 2,3$ м]».

**Раби Ф. Ш. Берг,
«Чудеса, тайны и молитва», т. 1, с. 18**

«Если бы вы только знали, — говорил Цемах Цедек, — какая сила заключена в стихах Псалмов и какое воздействие оказывают они на высшие небеса, то читали бы их постоянно. Знайте, что Псалмы сокрушают все преграды. Они беспрепятственно поднимаются все выше и выше, повергаются ниц в мольбе перед Владыкой миров и через милосердие и доброту достигают всего».

**«Гайом йом» («Сегодня — день...»),
из бесед и писем Любавичского Ребе
Йосефа-Ицхака Шнеерсон а, с. 22**

«Многие родители считают, что у детей не должно быть секретов, поэтому они без стука заходят в детскую. Но такое поведение противоречит еврейской традиции. В *Талмуде* сказано: «Не заходи в свой дом неожиданно» (это значит, не поступав и не объявив о своем приходе» (*Песахим, 112 а*).

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 249***

Интеллект и эмоции — два разных мира. Интеллект — мир упорядоченный и холодный, а эмоции — мир бурлящий и стремительный. Идея служения человека заключается в том, чтобы объединить их, побудить работать вместе. И тогда стремительность и пылкость сердца превращается в стремление и тягу к Б-жественному. А разум руководит служением и поступками человека.

***«Гайом йом» («Сегодня — день...»),
из бесед и писем Любавичского ребе
Йосефа-Ицхака Шнсеерсона, с. 19***

Надо составить «отчет души» за прошедшие сутки, — об этом говорят наши мудрецы. Каждый должен продумать все содеянное им в течение дня с того момента, какой открыл глаза утром, и до отхода ко сну. Если кто-либо обнаружил, что провинился перед ближним — обидел кого-то или причинил кому-то материальный ущерб, ему следует глубоко раскаяться в этом и решить про себя завтра же возместить пострадавшему убыток, просить прощения у обиженного друга и т. д.

***Ицхак Залер,
«Иудаизм», ч. 1, с. 88***

Тора предписывает видеть руку Всевышнего в каждом событии и происшествии. И когда нам грозит несчастье, нам следует раскаяться и изменить жизнь так, чтобы Б-жественный приговор был отменен.

***«Разрушение Второго Храма, Агада из Вавилонского Талмуда»,
с комментариями рава Ханоха Гевхарда, с. 8***

Известная кабалистическая формула гласит: если ты живешь сегодня, [только] потому, что ты жил вчера, значит, ты мертв.

***Акива Татиц,
«Жить вдохновенно», с. 156***

Говорят: «Хороший человек — вестник доброго». Воздерживайтесь сообщать дурные новости и спешите приносить добрые вести, чтобы порадовать людей.

***Ицхак Залер,
«Иудаизм», ч. 1, с. 83***

При любой ошибке можно вернуться и вновь обрести расположение Б-га.

Рав Гириш,
«Комментарии к Торе. Книга Шмот», с. 238

«Чудеса происходят вокруг нас. Нам надо открыть глаза, чтобы увидеть их»
(Ребе).

Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 319

Есть дела, что совершаются только при жизни человека, и есть дела, что продолжают существовать после того как человека уже нет. Поэтому Писание считает нужным наметить на оба эти вида деяний: «И повяжи их как знак на руку твою» — это то, что человек делает при жизни своей, а о том, что остается после его смерти, *Тора* говорит: «И будут они знаками над глазами твоими».

Раби Йосеф Альбо,
«Книга основ», с. 188

Человек в состоянии проверить, как Всевышний относится к нему, заглянув в собственную душу: если он сам любит Творца, стремится к Нему и служение Всевышнему доставляет ему радость — это признак того, что и Всевышний любит его.

«Пятикнижие Моисеево или Тора. Шмот»
с комментариями Раши,
Ибн Эзры, Рамбана, Сфорно и др., с. 451

Шабат — это день, когда Б-г открывается нам, быть может, чуть-чуть.

Рабби Носсон Шерман.
«Свет изгоняет тьму», с. 141

Кремация не разрешена ни в каком случае. Умерший должен быть предан земле таким, как он есть. Кремация — оскорбительный обычай, который противоречит духу и букве еврейского закона

Моррис Ламм,
«Жизнь и вечность», с. 79

Молитва, даже если не исходит из глубины сердца, все равно подготавливает человека к освобождению, потому что в ней человек как бы обещает Творцу, что после получения духовных сил он всеми своими силами возместит отсутствие в нем в настоящий момент необходимого стремления. В этом и есть великое спасение молитвы.

Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 177

Пустите Б-га в вашу жизнь. Ему нужно от каждого из нас лишь маленькое отверстие (с игольное ушко), чтобы обеспечить нас самым широким проходом к абсолютной реальности. Посвятите Б-гу лишь один маленький уголок вашей жизни, но не используйте этот уголок ни для кого другого, ни для какой другой цели.

**Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 274**

Комментаторы *Торы* отмечают также, что наша жизнь символизирует лестницу, стоящую на земле и вершиной своей упирающуюся в небо. От самого человека зависит, поднимается ли он в своем духовном совершенстве до небесных вершин или же падает вниз.

«Беседы о недельных главах Торы. Брейшит», с. 100

Тому, кто восславил совершенное для него чудо, прощаются все грехи; он обновляется, становясь как бы новым существом.

**Тегилим с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха, Мецудоти др., с. 62**

Молитва направлена не на то, чтобы в чем-то убедить Творца, а на изменение нас самих. Идея тут проста: труд молитвы (на иврите молитву называют *авода ше-ба-лев*, «труд сердца») — это работа над собой, попытка изменить себя, свою личность.

**Акива Татиц,
«Жить вдохновенно», с. 113**

...Любовь к Б-гу поддельна, если она не увенчана любовью к людям.

**Мартин Бубер,
«Десять ступеней. Хасидские высказывания», с. 5**

Гордость — корень всех форм зла в нашем мире. Нет людей, которые отправляются грабить банк «просто чтобы совершить преступление». Человек грабит, потому что он хочет денег. А зачем ему нужны деньги? Чтобы наслаждаться владением ими! Красивый дом, новый автомобиль — вот вам история из жизни: история гордости.

Отчаяние — верный признак гордости. Кто вы такие, чтобы поддаваться отчаянию?

Раби Меир Кахане, с. 26

Необходимо взять себе в союзники *битахон* — уверенность в доброй воле Творца и в том, что Он способен любую ситуацию повернуть в сторону добра.

**Эзра Ховкин,
«Ребе советует», с. 215**

Три заповеди *Тора* называет знаком союза между евреями и Б-гом: суббота, *тфиллин* и обрезание. Одна из этих заповедей — обрезание — не ограничена ни пространством, ни временем.

Йегуда Гордон,
«Брит-мила. Знак вечного союза», с. 8

Лучше всего просить Всевышнего выражениями общими, неограниченными какими-то частностями. Потому что тот, кто молится о чем-то очень конкретном, словно пытается заставить Всевышнего исполнить только то, к чему устремляется его сознание. Он как будто бы сомневается в том, что Всевышний лучше его самого знает, какое именно благо надлежит ему дать, и каким именно образом.

Раби Йосеф Альбо,
«Книга основ», с. 208

Что такое покаяние? Если человек очутился в таком же положении, в каком когда-то согрешил, но не хочет повторить грех — это и есть покаяние.

«Беседы о недельных главах Торы. Брейшит», с. 140

Наша традиция не одобряет соблюдения траура дольше предписанных 12 месяцев.

Моррис Ламм,
«Жизнь и вечность», с. 104

Есть хороший совет, данный нашими мудрецами: если хочешь приблизиться к Творцу — убери отрицательные эмоции.

Ефим Свирский,
«Тора и психология», с. 23

Невозможно указать путь, который люди должны избрать. Ибо на одном пути служат Б-гу учением, на другом — молитвой, на третьем — постом, на четвертом — едой... Каждый должен глубоко прочувствовать, к чему склоняется его сердце, и затем следовать его велениям всей силой своей души.

Мартин Бубер,
«Десять ступеней. Хасидские высказывания», с. 43

Состояние единства очень ценно в глазах Г-спода, ради него Он прощает самые тяжкие грехи.

Раби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 101

Я не собираюсь укорять вас тем, что было в прошлом — потому, что о прошлом не плачут. Исправить то, что можно исправить, начиная с текущего момента, — в этом моя цель.

**Эзра Ховкин,
«Ребе советует», с. 35**

«Пусть возвращающийся не считает, что он слишком далек от вершин праведности из-за своих грехов, — писал *Рамбам*. — Это не так. Любим он Создателем и дорог Ему, как если бы никогда не грешил. Мало того, воздаяние ему будет даже большим, поскольку он вкусил от зла, но отвернулся от него, победив свое пагубное влечение. Наши учителя говорили, что там, где устоит *баал тишва* [вернувшийся к вере], даже совершенный праведник устоять не может. Другими словами, у вернувшихся к вере духовной силы больше, чем у того, кто никогда не грешил».

**Хаим Донин,
«Быть евреем», с. 288**

Чем выше человек, тем строже суд, по которому судятся его поступки; причем несовершенство добра эквивалентно совершению зла.

**Раби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 90**

Тот, кого не обрезали в детстве, обязан позаботиться о собственном обрезании, когда вырастет. Каждый день, который он прожил, будучи необрезанным, является новым днем нарушения, которое карается очень строго. Поэтому делать обрезание надо немедленно, как только представится возможность.

**Йегуда Гордон,
«Брит-мила. Знак вечного союза», с. 12**

Все, чем ты занимаешься, делай во имя Небес.

**«Трактат Авот. С новым переводом
и избранными комментариями», с. 60**

Всякому рационально мыслящему человеку должна быть вполне очевидна нелогичность веры в то, что пребывание в этом мире и есть цель сотворения человека.

**Й. Лейбович, М. Розен,
«Взгляд на вечность»
(перевод и комментарии к эссе
Моше-Хаима Луцато «Моамар гаикарим»), с. 27**

Если на кольцо есть печать с изображением человека, и это изображение выпуклое — нельзя носить такое кольцо, но можно им ставить печать; если же на кольцо вогнутое изображение человека — его можно носить, но запрещено использовать как печать, так как на сургуче от него останется выпуклое изображение.

***Рамбам,
«Мишне Тора», с. 86***

Человеку не стоит запутывать себя мыслями о завтрашнем дне: ведь откуда ему знать, насколько великим может оказаться новое спасение, которое Всевышний пошлет ему сегодня.

***«Обновление души.
Из учения раби Нахмана из Брацлава», с. 174***

Случайных событий не бывает. Даже появление волоска на человеческом теле нельзя приписать случайному стечению обстоятельств. Наоборот, он появляется или не появляется в зависимости от того, что предписано Б-жественной Волей.

***Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Ваикра», с. 139***

Молитва за себя необходима. Тот, кто не просит у Б-га здоровья, мира и благополучия для себя и своей семьи, проявляет этим, в сущности, недостаток веры, — ибо все эти вещи необходимы человеку; и если человек на самом деле считает, что они всецело зависят от воли Всевышнего, то он не может не молиться о них.

Сайт machanaim.org

Удовлетворенность Неба жертвоприношением определяется отнюдь не его размером или денежной стоимостью. Всемогущий судит о ценности жертвы, исходя из мотивов и настроений, толкнувших человека на то, чтобы принести ее.

***Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Ваикра», с. 35***

Если человек изменится, то изменится и предопределение (рав Йосеф Альбо). Когда человек осознает собственные недостатки и пытается их исправить, он меняет и свое «Предопределение», и весь мир.

Сайт machanaim.org

Тора признает понятие «человечество» во всей его полноте и дает равные права всем людям без исключения при условии, если они заслуживают называться людьми!

***Ицхак Гайнеман,
«Смысл заповедей», с. 179***

До сих пор не найдено ни одного кошерного животного, кроме десяти, которые перечислены в *Торе*. Это, таким образом, еще одно доказательство Б-жественности *Торы*! Никто, кроме Самого Всемогущего, создавшего всех животных, не смог бы классифицировать их так, как сделал это Он.

***Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Ваикра», с. 110***

— Мой отец передал мне от имени *Баал-Шема*, — указал раби *Ицхак-Шаул* на то, что дает ему силу овладеть собою, — что гнев, даже вызванный причиной, угодной Б-гу, — порыв чужой, недостойный. Поэтому, учил меня отец, что, будучи обуреваем гневом, я должен тут же взять себя в руки, закрыть рот и больше не вымолвить в этот момент ни слова.

«Мемуары Любавичского Ребе», с. 326

Вулф из Житомира... говорил: «Для верующего нет вопроса, для неверующего нет ответа».

***Эли Визель,
«Рассыпанные искры», с. 83***

Недаром сказано: «Не делайте из себя судей». Потому что, согласно принципу справедливости, как мы относимся к другим, так и Всевышний отнесется к нам.

Сайт evrey.com

В принципе, Б-г не гневается на людей, которые жалуются, когда для жалоб есть веские причины.

***Пинхас Пели,
«Тора сегодня», с. 213***

Б-г вездесущ, но не каждому видно это.

***Рав Гириш,
«Комментарии к Торе. Книга Брейшит», с. 125***

«Так молви дому Яакова (еврейским женщинам) и скажи сыновьям Израиля (мужчинам)» (*Шмот*, 19:3).

Женщины играют более важную роль в религиозном воспитании детей, чем мужчины. Поэтому их надо обучать заповедям в первую очередь. Ведь мать — определяющее «если» еврейской семейной жизни.

***Бенджамин Блех,
«Секреты еврейских слов», с. 160***

Сущность иудаизма — в отрицании ложных богов. Согласно *Талмуду*, каждый, кто разделяет такую точку зрения, автоматически близок к еврейству: «Тот, кто отрицает язычество, зовется евреем» (*Вавилонский Талмуд, Мегила, 13 а*).

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейская мудрость», с. 268***

Не хватай, будь терпелив, — говорит нам *Тора*. — Если ты проявишь терпение, все будет вкуснее. Немедленное удовлетворение своих желаний — неправильный путь как для тебя самого, так и для будущего планеты.

***Арье Кармель,
«Еврейский образ жизни», с. 73***

Б-г сотворил человека, чтобы он боролся со злом в своей душе. Есть много людей, которые в самом деле любят Б-га, но терпят неудачу в борьбе со злом. Любовь к Б-гу таких людей можно распознать по их способности всем сердцем и без задних мыслей радоваться успеху своих ближних, одержавших над злом победу.

***Арье Барац,
«Два имени единого Б-га», с. 296***

«В эти дни, когда нет Храма Господня и нет жертвы искупления, единственное, что нам остается, — это раскаяние. Раскаяние искупает все прегрешения. Даже если кто всю жизнь грешил, но под конец раскаялся, — ему не вспоминается ни одно прегрешение, ибо сказано: «Грешник за грехи свои не падет в день обращения и раскаяния за беззакония свои» (*Йехезкель, 33:12*).

«Учитель поколений Рамбам», с. 157

Раби Илай сказал: «Если человек поймет, что дурное начало одолевает его, ему следует отправиться туда, где его никто не знает, одеться во все черное и дать волю своим страстям, но не осквернять Имя Всевышнего открыто.

***И. Бегун, Х. Корзакова,
«Литература Агады», с. 137***

Менора, золотой семисвечник, каждый день зажигаемый в Храме, олицетворяет человеческую способность «возжигать светильники»: обращать в источник света себя, своих ближних, физические предметы.

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 3, с. 272***

Было хорошо известно еврейским мудрецам: «Все, что обладает рогами, обладает и копытами» (*Нуда*, 51 б).

Этот принцип не менее справедлив и в мировоззренческой сфере: верить в Б-га Израилева — значит одновременно верить также и в воскресение мертвых.

Арье Барац,
«Два имени единого Б-га», с. 337

«Почему все талмудические трактаты нумеруются, начиная со второй станицы? Чтобы напомнить нам: даже если мы знаем их от корки до корки — все равно, мы еще не приступили к их изучению» (*Леви-Ицхак*).

Эли Визель,
«Рассыпанные искры», с. 93

Иногда Всевышний намеренно сбрасывает человека в такие места, чтобы испытать его — будет ли он и там стараться искать подобающим образом то добро, которое скрывается даже в таком дурном месте и времени? И тогда цель его падения — подъем.

«Обновление души. Изучения раби Нахмана из Брацлава», с. 234

Общей причиной запрещения употреблять кровь в пищу является то, что кровь представляет собой носитель жизненных сил.

Д-р Й. Герц,
«Классический комментарий «Сончино» к Торе», с. 667

Согласно *Талмуду*, еврей не может перестать быть евреем. Поэтому еврей, обратившийся в другую религию и желающий вернуться в лоно иудаизма, не должен проходить гиюр. Однако все время, пока этот человек исповедует другую религию, он считается грешником, даже если не нарушает еврейских законов.

Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейская мудрость», с. 440

Интересно происхождение слова Йерушалаим. *Авраам* назвал это место Йирэ — «Да усмотрит», а до того оно называлось *Шалем*. Такое название ему дал сын *Ноаха Шем*, когда был там царем. Говорит Б-г: Что мне делать? Оставить имя *Шалем* — обидится *Авраам*, оставить имя Йирэ — обидится Шем. И решил Б-г слить оба названия в устах людей: Йирэ Шалем — Йерушалаим.

Рав Ицхак Зильбер,
«Беседы о Торе. Брейшит, Шмот», с. 36

Пророки *Ирмеягу* и *Йехезкель* были потомками обратившейся в иудаизм Рахав.

Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 159

Это исключительное качество, когда человек стремится к миру, преодолевает себя и свой характер, чтобы простить любому человеку и любить его (*Шла*).

***Исраэль Спектор,
«Врата Востока», с. 32***

От еврейского судьи или вождя требуется, чтобы он предотвращал беззаконие в общине или, по крайней мере, протестовал против него. Если же он хранит молчание, когда ему следует протестовать, его ожидает Небесное наказание.

***Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 29***

Тора возражает тем, кто считает, будто цель оправдывает средства. *Тора* заявляет: нет! Ты хочешь справедливости? Добивайся ее справедливо. К справедливости стремись, но — справедливым путем. Нельзя украсть, чтобы дать пожертвование, работать в субботу, чтобы на эти деньги построить синагогу и т. п.

***Рав Ицхак Зильбер,
«Беседы о Торе. Ваикра, Бемидбар, Дварим», с. 222***

«Старость не зависит от возраста; есть люди, которые рождаются стариками. Я своими глазами видел, как пекут черствый хлеб» (раби *Цви-Гириш из Томашова*).

***А. Фейгин,
«Одним словом», с. 212***

«На что же жаловаться живому?» (*Эйха*, 3). Объясняет *Раши (Кидушин)*: «Как может человек сетовать на то, что с ним происходит, если Я одарил его безмерным благом, даровав ему жизнь?»

***Раби Хаим Шмулевич,
«Беседы об этике», с. 15***

«Беседуй с Б-гом так, как ты беседуешь со своим лучшим другом. Рассказывай Ему все» (*Ликутей Могаран*, ч. 2, 99).

***Сборник высказываний раби Нахмана из Брацлава,
«Пустое кресло», с. 92***

«Нечего говорить о другом... Хочешь похвалить — хвали Всевышнего, хочешь обругать — ругай себя» (*Беит*).

***А. Фейгин,
«Одним словом», с. 194***

«Когда меня публично унижают, я мысленно воображаю весы: на одной чаше — мои грехи, на другой — оскорбления и обиды, которые мне нанесли. Я вижу, как чаша моих грехов опускается все ниже, и выбираю унижение в молчании, и говорю себе, что заслужил это. Так я делаю при всех неприятностях, вызванных словами или поступками других людей» (*Сефер харедим*, 4:5).

**«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 230**

В иудаизме задержка оплаты труда наемного работника является прямым запретом *Торы*. Мудрецы — в силу глубокого понимания ими сути проблемы — уподобили его преступлениям, наказуемым смертной казнью.

**Проф. Нехам Лейбович,
«Новые исследования книги Ваикра», ч. 1, с. 384**

В момент гнева человека покидает вера. Если бы он верил, что все от Б-га, что Всевышний испытывает его выдержку, он бы не вышел из себя. Раз уж назначено ему Небом огорчение, он непременно его испытает, если не от человека, который рассердил его в данную минуту, то от чего-то другого (*по книге Алтер Ребе Ликутей амарим*).

**Рав Ицхак Зильбер,
«Беседы о Торе. Ваикра, Бемидбар, Дварим», с. 148**

Всевышний карает детей за зло, совершенное их отцами, если дети упорствуют в нечестивых путях их отцов.

**Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Шмот», кн. 2, с. 153**

Это и есть отсутствие веры — беспокойство: «А что будет после меня?»

**И. Левин,
«В час этот... Письмо к Отцу», с. 42**

Если женщина имеет свое дело (или работает), она может жертвовать из своего заработка, даже если муж относится к этому неодобрительно.

**Рав Дов Айзенберг,
«Так скажи дому Яакова», с. 108**

«Будь осторожен: духовное развитие должно происходить медленно и постепенно. Мы часто хотим измениться в лучшую сторону и улучшить отношения с людьми слишком быстро. Результатом является разочарование» (*Сихот Гаран*, 27).

**Сборник высказываний
раби Нахмана из Брацлава
«Пустое кресло», с. 44**

Не следует отталкивать от общины и презирать оскверняющих [святость] субботы, а следует их приблизить и найти для них стимул исполнения заповедей.

**«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 374**

Оскорбление святынь других религий противоречит убеждению евреев.

«Мемуары Любавичского Ребе (Летопись Хабада)», ч. 2, с. 308

Если человек не бросается [на другого] в бой из-за денег, а обращается вместо этого с просьбой о помощи к Творцу, он, конечно, получит Свыше награду за то, что избирает путь мира и полагается на Всевышнего. И награда превзойдет его потерю.

**«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 252**

Единственная сила, действующая в нашем мире, — Сам Б-г. А тем самым в конечном итоге нет существенной разницы между «чудом» и «природным феноменом»: и то, и другое — результат воздействия Б-га на творение.

**Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 3, с. 52**

Почему мы кладем осколок камня на край могилы или сверху на плиту?

— Слово *црор* означает «осколок». Мы говорим фразу, сказанную пророчицей Авигайль: «Чтобы душа была прикреплена осколком жизни к Трону Почета и оживлена во время оживления мертвых вместе со всеми умершими народа Твоего Израиля». Осколок камня как знак веры и надежды на будущее оживление лежащих во прахе.

**И. Левин,
«В час этот... Письмо к Отцу», с. 58**

Только три вещи помогают... — молитва, искренняя вера и преодоление слабостей.

**Орит Голан-Мартин,
«Дорога к царю», с. 10**

Нарушение запрета *Торы* нельзя оправдать личными нуждами или практической необходимостью.

**«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 77**

Папа Иоанн XXIII перед смертью составил молитву для чтения ее во всех католических церквах. Он назвал ее «Акт раскаяния»: «Мы сознаем теперь, что многие века были слепы, что не видели красоты избранного Тобой народа, не узнавали в нем наших братьев. Мы понимаем, что клеймо Каина стоит на наших лбах. На протяжении веков наш брат Авель лежал в крови, которую мы проливали, источал слезы, которые мы вызывали, забывая о Твоей любви. Прости нас за то, что мы проклинали евреев. Прости нас за то, что мы второй раз распяли Тебя в их лице. Мы не ведали, что творили».

**Йегуда Гордон,
«Иди к своим!», с. 95**

Раби Элимелех говорил о себе:

— Когда уйду из этого мира, поставят меня, как всякого смертного, пред Высшим Судьей. «Учил ли ты *Тору* по-настоящему?» — спросит Он. «Нет», — отвечу я. «Молился ты как следует?» — «Нет». — «Смотри-ка, не учился, не молился, а все же не солгал. В рай его!»

**А. Фейгин,
«Одним словом», с. 38**

«Разумная» осторожность нередко грозит человеку непредвиденными опасностями, а «безрассудная» прямота, которая являет собой выражение Воли Творца, — спасает.

**Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 85**

«Кто стремится к благотворительности, тому Б-г доставляет средства благотворить» (*Бава батра*, 9 б).

**«Мировоззрение талмудистов в выдержках
из главнейших книг раввинской письменности», т. 2, с. 148**

Чтобы встретиться с Творцом, надо пойти навстречу Ему.

Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,

**«Беседы о недельных главах Торы»,
т. 2-3, с. 208**

«Б-г вменяет человеку в особенную заслугу, если он дает ближнему своему взаймы без всякой для себя выгоды» (*Абарбанель, комментарий на Пятикнижие*).

**«Мировоззрение талмудистов в выдержках
из главнейших книг раввинской письменности», т. 2, с. 79**

Сказали наши мудрецы, что Всевышний судит мир в зависимости от того, чего в нем больше, добра или зла. Может случиться так, что в мире окажется одинаковое количество добра и зла, и тогда действие одного человека может спасти или погубить весь мир.

***«Пятикнижие Моисеево или Тора. Дварим»
с комментариями Раши, Ибн-Эзры, Рамбана, Сфорно и др., с. 229***

Сказано в *Гемаре*: «Тот, кто выступил с призывом к какому-то делу, должен сам за него взяться» (*Бава меция*, 83 б, *Сангедрин*, 92 а, 96 а).

***Рав Йеошуа Козн,
«Керем Йеошуа», с. 23***

Когда Всевышний любит человека, то посылает ему подарок. Что это за подарок? Это — бедняк. Тем, что человек помогает бедняку, он получит заслугу — очистится.

***«Хок ле-Исразль. Избранное из книги Зоар»
с комментариями «Сулам», с. 90***

По мнению мудрецов, великодушному человеку прощают все его прегрешения, ибо как он не помнит грехов, которые были совершены против него, так и на Небесах не помнят о его грехах.

***«Вавилонский Талмуд. Трактат Таанит»,
издание Адина Штейнзальца, с. 265***

На еврейских надгробиях не пишут даты рождения. Важен лишь итог — дата смерти. Она отмечает высшее достижение души человека, момент, когда она ушла в *олам а-эмет* — мир истины, где праведный суд расставит все точки в ее земном пути и укажет ее дальнейшую судьбу. А наш мир называют миром лжи и иллюзий.

***Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 296***

Брак — очень высокая вещь. Соединение мужчины и женщины может спустить душу из высочайших сфер.

***«Учение раби Нахмана из Брацлава. Сказочные истории»
с комментариями рава Арье Каплана, с. 330***

Когда человек не судит себя сам, тогда производят над ним суд свыше, так как «если нет суда снизу, то есть суд Сверху» (*Мидраш раба*, *Шофтим*, 5).

***Раби Нахман,
«Ликутей Могаран», с. 105***

«Если видит человек, что предстоит куда-то ехать, не стоит упрячиться и оставаться дома. Поскольку во всякое место, куда человек попадает, он попадает туда, чтобы исправить там что-то».

***«Учение раби Нахмана из Брацлава. Сказочные истории»
с комментариями рава Арье Каплана, с. 520***

Случайному нет места в мироздании: всякая капелька и луч всякий смысл свой имеют.

***«Псалмы»,
толкования Авигдора Эскина, т. 1, с. 213***

Родители, учащие своих детей творить милость и справедливость, сами должны вести себя так, как они учат. Если они говорят своим детям: «делайте так-то», то сами не должны поступать иначе.

***Элиягу Ки-Тов,
«Ты и твой дом», с. 331***

Тора говорит: «То, что нельзя — нельзя ни за какие деньги».

Арье Бен-Эфраим,

«Беседы о недельных главах Торы», с. 632

Молитва раби Авраама-малаха: «Господи, дай мне силы изменить то, что я могу изменить, Господи, дай мне терпимости смириться с тем, что не в моих силах изменить. Господи, дай мне мудрость, чтобы отличить одно от другого».

Сайт www.evrey.com

Многие говорят, что поверят только тогда, когда сами своими глазами увидят некий знак или чудо. Но опыт Синайского Откровения показывает нам, что и величайших чудес недостаточно, если люди не хотят верить.

***Арье Каплан,
«Мир создан для меня», с. 61***

Есть люди, считающие, что заповеди даны не обязательно для того, чтобы их исполнять, и что достаточно в душе признавать Б-га. Это неверно. Вся Тора дана для того, чтобы исполнять ее на деле. Веры в нее недостаточно, если нет действия.

***«Пятикнижие Моисеево или Тора. Дварим»
с комментариями Раши, Ибн-Эзры, Рамбана, Сфорно и др., с. 273***

Если мы отказываем ближнему в помощи, он, может быть, не пострадает: помощь придет к нему с другой стороны. Мы пострадаем определенно. За отказ мы получим соответствующее наказание...

**Э. Эссас, Р. Пятигорский,
«Беседы о недельных главах Торы», т. 1, с. 73**

Если кто-то имеет благое намерение, но обстоятельства не позволяют его реализовать, А Шем берет это благое намерение и присоединяет его к другому действию.

**Рав Эзриэль Таубер,
«Тьма перед рассветом», с. 98**

Вступить в брак, сделать счастливой свою жену, произвести на свет детей и вырастить их в духе Торы — религиозная обязанность еврея.

**Г. Розенштейн,
«Шатер, над которым облако», с. 133**

Кого можно назвать набожным дураком? Того, кто, видя утопающую женщину, говорит: «Не могу спасти ее, потому что неприлично мне смотреть на нее» (Сота, 22 б).

**«Мировоззрение талмудистов в выдержках
из главнейших книг раввинской письменности», т. 2, с. 98**

«Кто за добро платит злом, того дома не оставляет несчастье» (Мишлей, 17:13).

**И. Зильберштейн,
«Свод этики иудаизма», с. 78**

Говорил раби Пинхас: «То, за чем ты гонишься, ты никогда не достигнешь. Но когда ты никуда не торопишься, и все идет своим чередом, то, что ты хотел, само приходит к тебе. Разруби большую рыбу, внутри нее всегда найдешь маленькую, лежащую головой к хвосту».

**Мартин Бубер,
«Хасидские истории. Первые учителя», с. 151**

Б-г испытывает человека, чтобы его скрытые силы и способности стали известны и ему самому, и окружающим. Поэтому нередко испытание приходит к человеку перед тем, как он должен быть возвеличен или избран...

**Арье Каплан,
«Мир создан для меня», с. 86**

Бывают обнищавшие по милости своих отцов, т. е. отцы разными неправдами нажили богатства и оставили их в наследство своим детям. Такие богатства осуждены на гибель, и они впрок не идут, как сказано (Йов, 20:10): «Сыновья его будут заискивать у нищих» (*Сефер хасидим*, 530).

***«Мировоззрение талмудистов в выдержках
из главнейших книг раввинской письменности», т. 2, с. 93***

Вера, таящаяся в сердцах женщин, глубже, чем вера мужчин.

***Г. Розенштейн,
«Шатер, над которым облако», с. 59***

«Муж обязан относиться к своей жене с уважением, ибо только в заслугу за ее достоинства благословляется дом человека» (*Бава меция*, 59 а).

***Г. Розенштейн,
«Шатер, над которым облако», с. 138***

Человек должен осознать: всякий раз, когда он делает хоть малейшее движение к служению Б-гу, это драгоценно в глазах Б-га. Хоть бы он продвинулся лишь на толщину волоса.

***«Учение раби Нахмана из Брацлава. Сказочные истории»
с комментариями рава Арье Каплана, с. 390***

«Спокойный голос отвращает гнев» (*Мишлей*, 15:1) — сказал мудрейший из людей.

***Аарон Фельдман,
«Река, котел и птица», с. 105***

«Б-жественное Присутствие не нисходит на того, кто печалится в заповедях, оно нисходит на того, кто в заповедях радуется» (*Баал-Шем-Тов*).

***Мартин Бубер,
«Хасидские истории. Первые учителя», с. 77***

Тщетно просить об умножении урожая, когда он уже измерен.

***«Вавилонский Талмуд. Трактат Таанит»,
издание Адина Штейнзальца, с. 78***

Кто не следует советам и указаниям раввина, тот вредит себе и своим близким.

***А. Давидов,
«Ожерелье удивительных историй и алмазы Галахи», с. 73***

Человек должен избегать обетов, чтобы не впасть в великий грех. Принимая на себя какое-нибудь обязательство, человек должен прибавить: «без обета». Тем не менее он и тогда должен исполнить обещание, потому что это все-таки предусмотрено стихом (*Дварим*, 23:24): «Что вышло из уст твоих, соблюдай» (*Шевет мусар*, 20).

«Мировоззрение талмудистов в выдержках из главнейших книг раввинской письменности», т. 1, с. 176

Раби Пинхас сказал: «Если кто-либо говорит: «Слова *Торы* — это одно, а повседневные дела и заботы — другое», — такой человек отрицает Б-га».

***Мартин Бубер,
«Хасидские истории. Первые учителя», с. 155***

Раби Йоханан говорит: «Разрешается принимать какие бы то ни было меры в день субботний, когда дело идет о спасении жизни человеческой или об общественных нуждах».

***А. Гибш,
«Легенды и рассказы из Талмуда и Мидраша», ч. 2, с. 54***

Помощь Всевышнего приходит только к тому, кто сделает все, что ему положено сделать данными ему человеческими силами, и использует все, на что способен его ум.

***Проф. Нехам Лейбович,
«Новые исследования книги Брейшит», с. 226***

Как сказал мудрый хасидский учитель, «даже вера требует веры».

***Норман Лэм,
«Шма — Дух и Закон в иудаизме», с. 21***

Б-г говорит: Я, Б-г. Не тратьте свои силы, чтобы повлиять на Меня. Моя природа такова, что Я во всякое время готов даровать благословения и благоволение. А ваша задача в том, чтобы стать достойными и пригодными для получения этих благословений.

***«Тора. Книга Ваикра»,
комментарии рава Гирша, с. 205***

Душа несет на себе отпечаток каждого тела, в котором она побывала на протяжении многочисленных своих путешествий.

***Александр Рыбалка,
«Путеводитель по миру Кабалы», с. 68***

Я открою вам мудрость. Мудрость, преподанную великим *хасидским* мудрецом Брацлавским Ребе. Он учит, что именно тогда, когда у вас нет причин улыбаться, когда на сердце тяжело и все, кажется, разваливается на части, следует продемонстрировать свою веру и заставить себя улыбаться. И если вы это сделаете, Б-г даст вам множество причин для того, чтобы улыбаться.

*Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 392*

Однажды к Ружинскому ребе пришел человек.

— Я хотел бы покаяться, — сказал он.

— Так что же вам мешает? — спросил его раввин.

— Я не знаю, как это делается, — был ответ. — Я не умею каяться.

— А грешить-то вы умели? — спросил раввин.

— Ну, для этого умения не требуется! — объяснил его гость. — Это вышло как-то само собой, без подготовки.

— Что ж, тогда сделайте то же самое! — обнадежил раввин своего собеседника. — Раскайтесь без подготовки — и все встанет на свое место.

*Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 178*

В одной из своих бесед рав Элиягу Лопьян подчеркнул, что Творец судит человека «таким, какой он есть», т. е. не по его прошлым или будущим поступкам, а по тому, каковы его действия сейчас.

*Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 147*

Раби Йоси ми-Трани в своих ответах (I, 279) писал, что нельзя выбирать имя из времени, предшествующего *Аврааму*. Раби Ишмаэль из Бруны был против выбора имени злодея.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Имя и душа», с. 77*

Наши мудрецы учат, что в человеке природа ангела соединена с природой зверя. Ангел всегда идеален, он не способен падать и подниматься. Человек может упасть низко, но и подняться очень высоко.

*Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 145*

Видимо, человечеству суждено было пройти этот путь [без веры в Б-га], чтобы прийти к простейшей истине: без Б-га нет нравственности, а без нравственности нет никакой цивилизации.

Сборник «Тора и духовное возрождение», т. 2, с. 51

Нам не разрешено уставать от молитвы.

***Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 156***

При духовном «исходе из Египта» необходимо не идти, а бежать: ведь все желания животной души еще остаются в полной своей силе.

«Беседы Любавичского Ребе. Книга Ваикра», с. 126

Воскликнул царь Шломо: «И да не будет недостатка в масле на голове твоей» (*Коэлет*, 9:8). Светильник над головой человека нуждается в масле, то есть в добрых делах. Таков смысл слов: «Глаза мудреца — в голове его».

***Раби Шнеур-Залман из Ляд,
«Ликутей амарим (Тания)», с. 193***

Если вера не проявляется в образе жизни, это уже — приверженность догме и идеологии.

***Носон Вайс,
сайт evrey.com***

Если Б-г дал каждому из нас такую драгоценность, как тело, то мы должны приложить все усилия и постараться, чтобы тело пребывало во здравии. Поступая так, мы исполняем волю Б-га: ведь исполнение *Торы* и заповедей возможно только при участии тела (*Любавичский Ребе*).

Сайт lechaim.ru

[Люди]... пробуждают Добро *цдакой*. И не жалеют свое имущество, зная, что Всевышний даст им больше. Как написано: есть раздающие, а добавляется еще... Не должен говорить человек: если я дам сейчас, что я буду делать завтра? Всевышний даст ему брахот без предела.

«Хок ле-Исраэль, избранное из книги Зоар. Книга Ваикра», с. 181

В тот самый момент, когда вы даете волю гневу, вы прогоняете Б-га из своей жизни.

***Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 344***

Не варят рыбу и мясо одновременно в одной посуде.

**Зеев Гринвальд,
«Суббота, праздники, будни», с. 277**

Творец иногда наказывает человека тем, что отбирает у него способность к раскаянию.

**«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 257**

Тора учит, что нельзя допускать, чтобы прошлые ошибки ныне — здесь и сейчас — парализовали нас. Надо научиться воспринимать каждый день как новое начало, как новый шанс начать все заново.

**Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 322**

Само преодоление трудностей на пути служения Б-гу также ставится в заслугу... Более того, иудаизм выше ценит поступок, требующий преодоления себя ради исполнения заповеди, чем тот же поступок, совершенный без всяких внутренних усилий. Например, пожертвование человека, от природы скупого, «стоит дороже», чем такое же жертвование щедрого.

**Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 150**

Грех, совершенный человеком, является причиной того, что он получает свое пропитание ценой забот и страданий.

**«Мишна, трактат Кидушин»,
комментарии раби Пинхаса Кегати, с. 151**

Молитва ни в коем случае не должна приобретать рутинный характер, становиться механическим проговариванием знакомых слов. Сказано у Мудрецов: «Молитва без *каваны* — это тело без дыхания».

Сайт machanaim.org

Запрещено пользоваться одеждой, в которой есть нити из льна и овечьей шерсти, даже если они не сотканы вместе, а прошиты хотя бы двумя стежками. Такое совмещение называется *шаатнез*.

**Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 397**

Человеку не на что сослаться, нечем оправдаться, ибо он абсолютно свободен. Обстоятельства не определяют его выбор. Изначальный комплекс материальных и духовных качеств, достоинств, данных ему как орудия, с помощью которых он должен действовать в этом мире, связан с сущностью его индивидуальной души, ниспосланной для воплощения, соединения с телом, в момент зачатия.

**Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 112**

Всякая попытка изменить свою жизнь к лучшему, взять на себя обязательство не злословить пусть даже чуть-чуть и только изредка, — это уже достижение! Дать такое существенное обязательство означает поистине изменить направление, в котором вы развиваетесь. Так что не столь уж и важно, сделаете вы это в один или в два хода, ибо главное — что вы меняетесь в лучшую сторону!

**Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 336**

Самое сильное средство, которым постоянно должен пользоваться человек, ищущий спутника жизни, — это молитва. Даже если поначалу кажется, что она не дает эффекта, надо знать: со временем она, безусловно, подействует и поможет.

**Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 93**

Всякий день старайтесь сделать хотя бы одно доброе дело.

**Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 99**

Следует воздержаться от еды в пятницу после полудня, чтобы с большим аппетитом есть в субботу вечернюю трапезу.

**Зеев Гринвальд,
«Суббота, праздники, будни», с. 120**

В старые времена люди понимали, что если заключаешь союз с дьяволом, то дьявол в конечном итоге от тебя что-то получит: даже если не отдашь душу, то все равно за это придется заплатить. Сейчас же думают, что можно играть с дьяволом и обвести его вокруг пальца, получив, как в лотерее, больше, чем вложишь (*раввин Адин Штейнзальц*).

Сайт spectr.org

Тора не призывает человека презирать земную жизнь. Она не игнорирует потребностей тела, не призывает их подавлять, а хочет придать им направление и смысл, что поднимет их над природой.

**Александр Сафран,
«Мудрость Кабалы», с. 260**

Основа молитвы — разбить свою гордость и вернуться к Всевышнему (*Виленский Гаон*, «Совершенная мера»).

Сайт toldot.ru

По духовному облику членов общины мы можем судить, истинна ли их религиозность.

**Арье Барац,
«Два имени Единого Б-га», с. 230**

Один человек пожаловался мудрецу *Хазон-Ишу*, что он всю жизнь бежал от почестей, и те все еще не настигли его. *Хазон-Иш* мягко пожурил его: «Убегая, вы слишком часто оглядывались через плечо».

**Акива Татиц,
«Жить вдохновенно», с. 118**

От имени раби Ицхака из Ворки написано, что даже если человек вынужден гневаться, он должен сказать самому себе: «Я действительно должен рассердиться, но я могу еще подождать какое-то время». А раби Юда Цви из Раздила говаривал: «Когда я собираюсь гневаться, я откладываю это на потом: этот «бизнес» никуда от меня не убежит».

**«Как одолеть гнев»,
по книге рава Авраама Елина «Орех Анаим», с. 12**

Прегрешения и заслуги человека не нейтрализуют друг друга: за грех он несет ответственность перед судом (земным или небесным), за заслуги — вознаграждается.

**«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,
издание Адина Штейнзальца, т. 2, с. 211**

Молитва не должна быть похожа на ношу, которую несет человек, с нетерпением ждущий того момента, когда можно будет ее сбросить и уйти. Нельзя молиться, будучи озабоченным и обеспокоенным.

**Хафец Хаим,
«Краткая книга заповедей», с. 10**

Если никто не старается выполнять эту *мицву* — старайся ты!

*«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 338*

Молитва сама по себе — уже награда. Она делает человека лучше, приносит ему ни с чем не сравнимую радость «общения» с Творцом.

*Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 63*

Запрещается брать деньги в долг и тратить их без надобности, если потом не будет возможности отдать их: человек, поступающий таким образом, называется злодеем; ибо сказано: «Злодей берет займы и не платит, а праведник оказывает милость и отдает» (*Тегиллим*, 37:21).

*Хафец Хаим,
«Краткая книга заповедей», с. 72*

Чем более велик человек, тем более высоки предъявляемые к нему требования. По словам наших мудрецов, с праведниками Б-г строг, как ни с кем».

«Уроки Торы Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», т. 2, с. 221

Даже если человек привык злословить, и дурное влечение так владеет им, что он просто не сознает, что льется из его уст, он не должен отчаиваться. Серьезное изучение и повторение законов приведет к решительной перемене. Изменится вся его натура, он станет тщательно взвешивать свои слова.

*«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 288*

Чем вы более сердиты и подавлены, тем больше нужно стараться одобрять, а не осуждать окружающих. Это нелегко. Но, победив примитивную потребность «давать сдачи», вы получите взамен очень много.

*Мириам Адахан,
«Аэробика духа», с. 71*

Как правильно заметил автор молитвенника «*Сидур Яавиц*» (субботние молитвы): «Святая обязанность мужчины — питать жену словами, которые радуют ее сердце».

*Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,
«Две половины целого», с. 176*

Молитва меняет мир.

*Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 63*

У каждого народа есть своя работа, свое исправление на земле.

***«Хок ле-Исраэль, избранное из книги Зоар.
Книга Брейшит», с. 13***

Каждая черточка, каждая морщинка, каждая складка на теле, каждая косточка, любое движение нашего тела в хорошую или дурную сторону отпечатывается на теле. То есть всю жизнь человека можно прочесть на теле, как открытую книгу. В этой системе сокрытия каждый поступок как-то отразился...

***«Хок ле-Исраэль, избранное из книги Зоар.
Книга Брейшит», с. 70***

Введение другого в грех — это форма духовного распада, худшая, нежели физическое разрушение.

***Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 282***

Это и в самом деле непросто: ходить по земле и знать, что Всевышний обеспечивает энергией каждый твой вздох. Гораздо легче проигнорировать это знание и жить «без претензий».

***Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3. с. 375***

Никто не любит выслушивать замечания, даже сделанные в самой тактичной форме. Ни женщины, ни мужчины. Поэтому нет смысла «работать» с недостатками. Лучше обратиться к достоинствам и развивать их. Тогда мы, вместо непродуктивных упреков, сможем использовать такое действенное средство, как одобрение.

***Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,
«Две половины целого», с. 84***

Не старайтесь объять необъятное, не меняйте сразу несколько вещей в вашей семейной жизни. Решайте проблемы по одной, тщательно продумывая и планируя свои действия.

***Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,
«Две половины целого», с. 84***

Не сводите разговор к тому, кто прав и кто не прав. Не превращайте свой дом в зал суда. Он существует не для вынесения приговоров, а для сближения и примирения.

***Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,
«Две половины целого», с. 73***

В глазах нашего Создателя все мы — существа равной ценности. И все мы хотим равного к себе отношения. Создатель сделал нас несовершенными. Некоторых в большей степени, некоторых в меньшей. Наша задача — уметь сочувствовать и ободрять. Мы не можем этого делать, если наше сознание полно осуждения.

*Мириам Адахан,
«Аэробика духа», с. 23*

Первыми «плодами» человека, первыми результатами его трудов, являются черты его характера, его человеческие качества.

*«Тора. Книга Брейшит»,
комментарии рава Гириша, ч. 1, с. 50*

Несовместимость некоторых черт характера и привычек еще не доказывает, что союз заключен по ошибке. Трения между супругами лишь выявляют главную задачу семейной жизни — долгим и упорным трудом сделать из нее шедевр. Ради этого Всевышний и сводит воедино двух разных людей.

*Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,
«Две половины целого», с. 26*

Добрый человек — это тот, кто помнит свои грехи и забывает свое добро, а злой, наоборот, — тот, кто помнит свое добро и забывает свои грехи.

*М. П. Филипченко,
«Мудрость еврейского народа в пословицах и поговорках», с. 151*

«Если вы изобразите на лице улыбку, Б-г найдет для вас причину улыбнуться» (Бердичевский ребе).

*Рой С. Нойбергер,
«От Центрального Парка к Синаю», с. 216*

Учили, что вынесенное решение о наказании отменяется, если человек проливает слезы перед Всевышним.

*«Зоар»,
перевод и комментарий
Я. Ратушного и П. Шаповала, кн. 3, с. 259*

«Не греши сверх меры» — даже если ты уже согрешил, не продолжай дальше грешить (Раши).

*«Экклезиаст (Коэлет)»,
составитель Рафаэль Энтин, с. 76*

Известно, что люди, поддерживающие Тору, называются большими людьми поколения.

***«Радость Творца»,
фрагменты из книги «Зоар»
с комментарием «Сулам», с. 7***

Человек, близкий к Б-гу, — это тот, кто взвешивает свои дела прежде, чем совершить их.

***Рабейну Бахья,
«Заповеди сердца (Ховот Алевавот)», т. 1, с. 143***

Верующий человек, попав в беду, ищет, что он должен в себе исправить, так как все свои страдания он объясняет грехами и маловерием. Он знает, что если обратится к Господу с просьбой о помощи, Он поможет ему все исправить. Поэтому он раскаивается и удостоивается спасения, хорошей жизни в этом мире и высокой награды в Высшем мире.

***Раби Шалом Аруш,
«Сад веры», с. 204***

Половина правды — опаснейшая ложь.

***М. П. Филипченко,
«Мудрость еврейского народа
в пословицах и поговорках», с. 126***

Настоящий духовный лидер должен принести нам лестницу. Только взбираться по ней должны уже мы сами (Раби Йосеф из Избиц).

***Гольдман С. В.,
«Еврейская мудрость и остроумие», с. 151***

У людей подчас сердце зорче глаз.

***М. П. Филипченко,
«Мудрость еврейского народа
в пословицах и поговорках», с. 19***

Иудаизм предлагает человечеству ответы на пять вечных вопросов: Кто есть Б-г? Что есть человек? Как нам относиться к другим людям? Зачем нужны законы? Что составляет смысл жизни?

***Раввин Бенджамин Блех,
«Иудаизм», с. 1***

Есть огромная разница между испытанием, которому подвергает нас Б-г, и испытанием, которому подвергает себя сам человек. В тот час, когда Всевышний испытывает человека, Он дает ему и силы выстоять в этом испытании. Но когда человек испытывает себя сам — тут он может рассчитывать только на собственные силы.

*Раби Хаим Шмулевич,
«Беседы об этике», с. 31*

Праведники всегда пребывают в трепете.

«Книга Брейшит» с комментариями Рамбана, с. 117

Один из ближайших учеников *Хафец Хаима* спросил мудреца, какая судьба ожидает евреев Германии и Восточной Европы? *Хафец Хаим* ответил, что нацисты не сумеют уничтожить весь еврейский народ, — ведь уже предопределено в *Торе*: «Если нападет *Эйсав* на один стан и поразит его, другой стан спасется». Спрашивающий понял, что опасность очень близка, и задал другой вопрос: если «фюреру» удастся, не дай Б-г, поразить наш стан, то где будет «стан спасения»? *Хафец Хаим* ответил: «Это тоже сказано в Писании (*Овадьа*, 1:17): «И на горе Сион будет спасение, ...и получит народ *Яакова* во владение свое наследие» (*Маасей ле-мелех*).

«Книга Брейшит» с комментариями Рамбана, с. 116

«Платье ученого — это красивое и чистое платье. Недопустимо, чтобы на его одежде было загрязнение или жирное пятно и тому подобное» (*Кодекс Рамбама*).

*«Беседы о недельных главах Торы»,
составитель Арье бен Эфраим, с. 262*

«Многие люди думают, что достигнут внутренней гармонии только в том случае, если будут удовлетворять все свои вожеления, — отмечал раби Йерухам А-Леви Лейвович из Мира. — Это абсолютное заблуждение. Наоборот, чем больше человек будет потакать своим прихотям, тем сильнее будет разгораться в нем пламя внутреннего конфликта — ведь тайна достижения гармонии между душой и телом заключается именно в преодолении человеком своих влечений».

*А. Кац, Ц. Вассерман,
«Еврейские мудрецы», с. 497*

В мире Б-га никогда не поздно исполнять заповеди. Каждый год наступает *Йом-Кипур*. Каждый день можно начать новую жизнь.

*Рой С. Нойбергер,
«От Центрального Парка к Синаю», с. 133*

Раби Йерухам А-Леви Лейвович из Мира постоянно предупреждал своих учеников: «Только не карабкайтесь в небеса!» Он имел в виду, что, стремясь достигнуть близости к Б-гу, человек склонен забывать свои земные обязанности — «дела, необходимые в человеческом общежитии, и помощь людям кажутся ему пустой тратой времени, которое он мог бы использовать для изучения *Торы*». Такой вид душевной слепоты он и называл «карабканьем в небеса» (раби Шломо Вольбе, *Алей шур*, т. 2).

**А. Кац, Ц. Вассерман,
«Еврейские мудрецы», с. 496**

Комплименты лучше критики. Люди, критикующие других «ради их же блага», не понимают, что гораздо больше добра они принесли бы, сделав комплимент по этому же поводу. Критика, указывает *Талмуд*, зачастую является видом зависти. Доброта помогает растить любовь. Порицание отравляет ее.

**Раввин Бенджамин Блех,
«Иудаизм», с. 203**

Хасидский раввин Леви Ицхак из Бердичева (1739—1809) заинтересовался: почему каждый трактат *Талмуда* начинается со страницы 2, а не 1? Он решил, что здесь заключено важное напоминание: сколько бы мы ни учились, мы до сих пор не добрались и до первой страницы.

**Раввин Бенджамин Блех,
«Иудаизм», с. 102**

Всякий, кого отличил Б-г, удостоив его каких-то особенных благ или способностей сверх того, что дано остальным людям, должен взять на себя особое служение, необязательное для других, — дополнительно к тому, что является обязательным для всех, — и проявлять усердие и в том и в другом в меру своего постижения и возможностей.

**Рабейну Бахья,
«Заповеди сердца (Ховот Алевавот)», т. 1, с. 136**

«Не хватай, будь терпелив, — говорит нам *Тора*. — Если ты проявишь терпение, все будет вкуснее. Немедленное удовлетворение своих желаний — неправильный путь как для тебя самого, так и для будущего планеты».

**Арье Кармель,
«Иудаизм. Еврейский образ жизни», с. 73**

Привыкший есть горчицу раз в месяц, предохраняет себя от многих болезней.

**«Жемчужины из древних источников»,
собрал Ицхак Амир, с. 221**

Глупец считает, что он достоин всего, что ему дают, и даже большего. Он не замечает многих из получаемых им благ и не обязывает себя восхвалять за них Творца и благодарить Его.

***Рабейну Бахья,
«Заповеди сердца (Ховот Алевавот)», т. 1, с. 111***

Когда придет Мессия, все больные вылечатся, только дурак так и останется дураком.

***М. П. Филипченко,
«Мудрость еврейского народа
в пословицах и поговорках», с. 49***

Как человек может узнать, нравится ли Б-гу его служба? Это можно проверить следующим образом. Если сердце горит, как огонь, желанием служить Ему, человек служит с желанием и удовольствием — это показывает, что Всевышнему нравится его служба, и это Он помогает человеку, посылая в его сердце святые мысли.

***«Глазами праведника. Избранные отрывки
из книги Раби Леви Ицхака из Бердичева», с. 180***

Нужно вернуться к Б-гу в полной уверенности, что Б-г не будет презирать и не оттолкнет от себя заблудившееся дитя Его. Наоборот, Б-г всегда готов приблизить к Себе всякого, кто ищет Его и взывает к Нему.

***Д-р Ниссан Миндел,
«Молитва моя», с. 238***

Тщетность усилий в борьбе за личное благополучие связана с промедлением в выполнении главной задачи общины. Вместо того чтобы, объединив усилия, выстроить Храм, каждый заботился о своем доме.

***Йона Шнайдер,
«Пророчества о падении и возрождении Иерусалима», с. 154***

Несовершенен любой человек, независимо от того, каких высот ему удастся достичь. Эту мысль *Тора* подчеркивает указанием вести счет сынов Израиля по половинкам шекеля. Ощущение полноценности может возникать, когда отдельные «части» объединяются в целое».

***Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 221***

В 1980-х годах сэру Фреду Хойлу, знаменитому британскому ученому, задали вопрос: «Может ли человечество, располагая достаточным количеством времени, стать свидетелем самопроизвольного образования одноклеточного организма благодаря случайному соединению химических элементов?» Он ответил: «С такой же вероятностью торнадо, пролетевший над свалкой металлолома, соберет «Боинг-747»».

*Раввин Бенджамин Блех,
«Иудаизм», с. 6*

Любовь к Б-гу не должна нам мешать любить ближнего; напротив, любовью, заботой и попечением о ближнем мы более всего доказываем любовь и благодарность к Б-гу.

*Баронесса Карла фон Ротшильд,
«Речи матери, внушенные текстами Библии», с. 100*

В реальной жизни почти всегда прямая, соединяющая две точки, оказывается далеко не самым легким и быстрым путем к тому месту, куда мы стремимся. «Прямой подход» почти всегда заводит нас в тупик.

*Менахем-Мендл Шнеерсон,
«За буквой Закона», с. 89*

Умный ест, чтобы жить, дурак живет, чтобы есть.

*М. П. Филипченко,
«Мудрость еврейского народа
в пословицах и поговорках», с. 50*

Тот, кто держит в доме свиток *Торы* своего отца, удостаивается богатства.

*Раби Нахман из Брацлава,
«Книга качеств», с. 360*

Если уронишь золото и книгу, подними сперва книгу.

*М. П. Филипченко,
«Мудрость еврейского народа
в пословицах и поговорках», с. 76*

Важно, чтобы человек каждый миг, каждый час и каждый день напоминал себе, сколько добра совершает для него Творец.

*Нехама Лейбович,
«Новые исследования книги Брейшит», с. 380*

Любой человеческий плач не проходит бесследно.

***«Глазами праведника. Избранные отрывки
из книги Раби Леви-Ицхака из Бердичева», с. 346***

Известно изречение *Баал-Шем-Това* о том, что если человек видит какое-то зло в другом, значит, в нем самом есть то же самое зло — пусть даже в небольшой мере.

***«Беседы Любавичского Ребе. Книга Бемидбар»,
под редакцией проф. Г. Брановера, с. 119***

Четыре вещи разрывают приговор человеку: 1) подаяние, 2) вопль, 3) смена имени, 4) изменение поведения.

***Раби Нахман из Брацлава,
«Книга качеств», с. 177***

Задача человека — постоянно двигаться вперед, не останавливаясь. Каждый день, который дает ему Всевышний, он обязан исполнять свою миссию в мире.

***«Беседы Любавичского Ребе. Книга Бемидбар»,
под редакцией проф. Г. Брановера, с. 124***

Берегись гнева в день, когда тебе была оказана помощь Свыше.

***Раби Нахман из Брацлава,
«Книга качеств», с. 287***

Человек, с одной стороны, должен сделать все от него зависящее для достижения успеха, а с другой — понимать, что успех зависит от Всевышнего и искренне, всем сердцем уповать на Него.

***Рабейну Моше Хаим Луцато,
«Путь праведных (Месилат Яшарим)», с. 156***

Даже если пал человек туда, куда пал, избави Б-г, пока он еще как-нибудь крепится, есть еще надежда раскаяться и вернуться к Нему, благословенному.

***Артур Авраам Грин,
«Страдающий наставник.
Жизнь и учение раби Нахмана из Брацлава», с. 326***

Раби Йосеф-Ицхак из Любавичей сказал: суть *Песах Шени* заключается в том, что «ничто не потеряно безвозвратно». Никогда не поздно. Раскаяние может исправить абсолютно все — вплоть до того, чтобы изменить события прошлого.

***Менахем-Мендл Шнеерсон,
«С хасидской точки зрения:
о еврейских праздниках», с. 158***

Падение, да сохранит Всевышний, начинается с недостатка служения в молитве. Все становится сухим и холодным. Заповеди, которые человек выполняет «по привычке», выполняются еще хуже. Все делается впопыхах. Изучая *Тору*, человек теряет чувство наслаждения. Воздух грубеет. Нет нужды говорить, такой человек совершенно не способен положительно влиять на других.

*«Гайом йом (Сегодня — день...)»,
под редакцией раввина Э. Когана, с. 56*

Если человек испытывает зависть — это знак, что он еще далек от истинного предназначения, и его устремления все еще обращены к этому миру. Это и склоняет его все время желать большего, чем у него есть, и завидовать тому, что есть у других

*Раби Шалом Аруш,
«Сад веры», с. 310*

Одно из самых тяжелых проявлений скупости — когда человек скуп к своим домочадцам и не считается с потребностями жены и детей. Он жесток к ним, отказывая им в самом необходимом. Все расходы по дому кажутся ему излишними, из-за них он сердится на домашних, ссорится с ними и отравляет им жизнь.

*Раби Шалом Аруш,
«Сад веры», с. 323*

Говорил Ружинский ребе: «Сказал пророк: «Вернись, Израиль, до Всевышнего» (*Гошеа*, 12:2), а не «Вернись, Израиль, ко Всевышнему». Возвращаясь к Творцу, нельзя останавливаться на полпути. Надо идти до конца».

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 21*

Грех и наказание за него рождаются одновременно. Никакой грех не проходит безнаказанно; будь то земной или небесный суд — кара неизбежна. Вера в возмездие и наказание — фундамент иудаизма.

*Раби Йосеф Б. Соловейчик,
«О раскаянии», с. 9*

День рождения человека означает его подъем: как в сфере материального мира, так и в плане духовном. Это всегда подчеркивал Любавичский Ребе, говоря о дне рождения.

*Шмуэль Каминецкий,
«В день твоего рождения», с. 23*

Узнать, искренна ли вера человека, можно по его поведению на торговой площади, а не в синагоге.

М. Л. Абрамович,
«Бизнес по-еврейски», с. 13

Коцкерский ребе спрашивает: «Как можно сравнивать молитву с луком?» И объясняет: «Чем ближе к сердцу ты натягиваешь тетиву, тем дальше полетит стрела. Также и с молитвой. Чем более искренне ты молишься, тем больше сил имеет твоя молитва, чтобы проникнуть в небесные врата».

Авраам Яков Финкель,
«Разгадки Торы», с. 73

Спросили у Хазон Иша после нескольких авиакатастроф, можно ли летать на самолете? Он ответил: «Падает не самолет, а люди. Над всеми простерта рука Творца».

Цви Патлас,
«Счастливы. Дневник меламеда», с. 181

Один мудрый ученый сказал: «Когда молитва будет услышана? — Когда из глаз потекут слезы и душа низко склоняется в почтении».

Симха Раз,
«Праведник нашего времени», с. 408

Талмуд учит: «Если твоя молитва отвергнута, молись снова».

Ицхак Брейтер,
«Семь столпов веры», с.13

Один из *хасидов* жаловался раби Мендлу:

— Мне нечем кормить семью.

— Не беспокойся, — ответил ребе, — молись Всевышнему, и Он поможет.

— Но я не умею молиться, ребе!

— О! Тогда у тебя действительно есть серьезный повод для беспокойства.

А. Фейгин,
«Одним словом», с. 27

Хасиды исходят из того, что падение бывает ниспослано человеку, чтобы он возжаждал высоты. Тогда у него хватит сил достичь уровня, ранее ему неизвестного.

Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Учение об учении», с. 30

Если вы действительно верите в то, что Б-г вам поможет, отчего же на вашем лице отпечатаны несчастье и тревога? Если вы на самом деле в это верите, радуйтесь!

*«Обретение неба на Земле.
365 размышлений Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона»,
составитель Цви Фриман, с. 84*

Спросили как-то раби Яакова-Ицхака из Пшисухи, «Святого Еврея»: «Почему написано: «К правде, к правде стремитесь»? Почему слово «правда» повторяется?»

Он ответил: «Мы должны следовать правде с правдой, а не с нечестием».

*«Хасидская мудрость»,
составитель В. В. Лавский, с. 205*

Мудрецы говорили: «Человек подобен камню, запущенному из пращи вверх. Либо он поднимается, либо (не дай Б-г) опускается».

*Менахем-Михаэль Гитик,
«Голос тонкой тишины», с. 24*

Молитву не следует рассматривать, как способ обрести какие-то преимущества — она самоценна сама по себе. Уже то, что она устанавливает тесную связь с Б-гом, вполне достаточное основание, чтобы молиться.

*«Пиркей авот (Поучения отцов)»,
комментарий раввина Р. Булка, с. 16*

Общее правило: один человек не может судить другого человека. Двое, споткнувшиеся на одном и том же, в Верхнем Суде судятся по-разному. При вынесении вердикта необходимо учесть все факторы, сопутствующие проступку, а также, что происходило в сердце человека в этот момент. Надо учесть степень соблазна, на который все же поддался. Полезно понять предпосылки, толкнувшие на плохое. Бывает, что причина кроется в предыдущем рождении или поведении предков. Разве мы осведомлены обо всем этом?

*М. Левуш,
«Пиркей авот. Изучение Мишны», с. 175*

«У Творца достаточно ангелов в небе», — восклицает рав Менахем-Мендл из Коцка. Он не хочет, чтобы люди были ангелами на земле. Он хочет, чтобы они были «святыми людьми для Меня, посвященными Мне», а не ангелами.

*Александр Сафран,
«Мудрость Кабалы», с. 251*

По закону, в гневе человеку нельзя начинать молитву (*Шульхан арух*, «Законы молитвы», 93:2). Надо успокоиться, затем приступить к молитве.

***М. Левуш,
«Пиркей авот. Изучение Мишны», с. 164***

«Тот, кто отвергает идолов, зовется евреем» (*Вавилонский Талмуд, Мегила*, 13 а).

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейская мудрость», с. 28***

Согласно старинной еврейской сказке, царь Соломон заказал ювелиру кольцо с выгравированными на нем словами, подходящими и для радости, и для горя: «И это пройдет».

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейская мудрость», с. 288***

Одно из самых главных, если не самое главное, назначение молитвы — подкормка души. Успешной молитве сопутствует приток духовной энергии, материальное начало в этот момент затихает.

***М. Левуш,
«Пиркей авот. Изучение Мишны», с. 85***

Раввин Авраам Ицхак Кук — главный раввин Израиля — писал к своей книге *Орот а-тишува*: «Бывает внезапное раскаяние, когда духовный блеск входит в душу. Сразу распознает человек все злое и становится другим, и чувствует в себе полную перемену к лучшему. А бывает и постепенное раскаяние: он чувствует необходимость улучшить свое поведение, свою волю и процесс своего мышления. И так постепенно он переходит на путь справедливости, улучшает свое поведение все больше и больше и доходит до высшей степени чистоты и справедливости».

***Дов Розен,
«Шма, Исраэль», с. 22***

Душа похожа на звезду за тучами. В нее не верят, а она светит.

***Эзра Ховкин,
«Свеча на снегу», с. 19***

Еврей жаловался ребе:

— Я унаследовал от отца лавку. При отце она была полна народа, а теперь ко мне почти никто не заходит.

— А что делал твой отец, когда в лавке не было покупателей? — спросил ребе.

— Открывал *Талмуд*, — ответил еврей.

— А что ты делаешь в таком случае?

— Я человек неученый, в таких случаях обычно читаю газету.

— Все ясно, — заключил ребе, — Сатан посылал твоему отцу покупателей, чтобы помешать ему заниматься *Торой*. А зачем ему мешать читать газету?

А. Фейгин,
«Одним словом», с. 69

Молитвой можно добиться всего.

Раби Шалом Аруш,
«Сад мира», с. 248

Когда человек избавляется от беспокойства о своем ложном престиже, в его сердце открывается место для познания Истины. Так учат мудрецы: «Гордость и поиск славы закупоривают сердце».

Э. Крупник, С. Томашпольский,
«Молитва «Восемнадцать благословений»
с объяснениями», с. 157

Нельзя изо дня в день откладывать начало служения Господу, говоря: «Я начну с завтрашнего дня. Завтра я стану молиться надлежащим образом» и т. д. Все, что есть у человека — это один день и один миг. «Завтра» — это совсем другой мир.

Ицхак Брейтер,
«День жизни брацлавского хасида», с. 38

Рав Зильбер часто отвечал на наши вопросы так: «Думайте, что для Б-га лучше».

Иегуда (Эрнст) Мендельсон,
«В тени праведника. Записки и ассоциации», с. 191

Бен-Иш-Хай писал: «Есть люди, придерживающиеся обычая ежегодно превращать свой день рождения в праздник, и это — прекрасное знамение для них, и так принято в нашем доме тоже».

Шмуэль Каминецкий,
«В день твоего рождения», с. 24

Люди, которые побывали в состоянии клинической смерти и вернулись к жизни, рассказывают, что когда они были вне тела, им задавали два вопроса: 1. Насколько они помогали своим ближним, какие добрые дела делали? 2. Сколько они учились? Это значит, что необходимо умножать мудрость и знание, чтобы лучше познавать величие Творца и наши обязанности по отношению к Нему.

**Раввин Йозель Шварц,
«Законы потомков Ноя.
Семь заповедей Творца народам мира», с. 53**

Тот, кто не верит в воскресение из мертвых, далек от религии Израиля: «Говорящий, что воскресение из мертвых не от *Торы*, лишен удела в Мире Грядущем» (*Мишна Сангедрин*).

**Раввин Цви Маркович,
«Путями веры. Книга первая», с. 121**

Рамбам установил: «Следует кормить и одевать бедных неевреев наравне с евреями, чтобы способствовать мирным отношениям между евреями и неевреями».

**Дов Розен,
«Шма, Исраэль», с. 109**

Все следует делать с радостью. Даже каяться можно радостно.

**«Обретение неба на Земле.
365 размышлений Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона»,
составитель Цви Фриман, с. 90**

Широко известно сказанное в святой книге *Зоар*: шестьсот тринадцать заповедей — это шестьсот тринадцать советов человеку. Советов о чем? О том, каким образом он может достичь единения со своим Творцом! Другими словами, вся суть заповедей в том, что они не являются чем-то самостоятельным, а как бы дорожной картой, указателем, помогающим человеку достичь единения с Творцом.

«В сердце моем Святилище воздвигну», с. 39

Некоторые проникаются таким почтением к двери, что забывают в нее войти.

**Раби Шапиро,
«Хасидские притчи», с. 145**

«Бояться греха — значит бояться именно греха, а не наказания» (раби Менахем-Мендл из Коцка).

**А. Фейгин,
«Одним словом», с. 202**

Ни одна молитва не остается без ответа. И даже если человек не получает того, о чем он просил, само по себе обращение к Б-гу улучшает мир.

«Первые пророки. Шмуэль I», с. 34

Даже если ты делаешь немного, но ради Всевышнего, это лучше, чем совершать великие подвиги, но не во имя Б-га.

***Раби Бахья бен Йосеф бен Пакуда,
«Обязанности сердца», с. 34***

Тот, кто оставил Б-га, потерял защиту.

***Адам Давидов,
«Иов», с. 52***

После того как Б-г открыл нам факт Своего существования, Он дал нам главную заповедь: верить, что Он единственный.

***Раби Бахья бен Йосеф бен Пакуда,
«Обязанности сердца», с. 16***

Человек, одержимый гневом, не может вести молитву.

***«Врата Востока»,
составитель Исраэль Спектор, с. 204***

Ты должен управлять языком, а не язык тобой. Чем меньше слов, тем сильнее будет твоя молитва

***«Коэлет»,
комментарии собраны Адамом Давидовым, с. 62***

Для связи с Б-гом не нужно быть «профессором физики». Достаточно просто «набрать номер». Какой номер? Если вы хотите связаться с Б-гом, то 613. Ведь существует только один путь объединиться с Ним — выполнить одно из 613 Его повелений. И потому каждая секунда выполнения заповеди — это секунда единения с Б-гом, а каждая секунда, свободная от заповеди, — это секунда разъединения с Ним.

***«Тания для всех. Часть 1. Главы 1-5»,
составитель Давид Сегаль, с. 168***

Всякий жаждет отыскать систему, которая гарантировала бы достижение Истины. Каждому хочется знать формулу, которая даст возможность постичь Б-га. Даже если человек и не думает идти указанным путем, ему очень комфортно от осознания того, что такой путь существует. Ведь именно этого хочет человек: комфорта. Ему очень нужен *достижимый* Б-г, познаваемый Создатель миров, безопасный и управляемый Творец всего сущего. Но можно не сомневаться: истинный Б-г этим требованиям никак не соответствует.

**Рами Шапиро,
«Хасидские притчи», с. 301**

Мы должны заботиться о просветлении каждого, как бы низко он ни пал и сколь бы чуждым для нас ни было его поведение.

**Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Учение об учении», с. 54**

Даже если человек совершил проступок, надо снисходительно к нему относиться. Может быть, это была лишь минутная слабость. Или *йецер а-ра* атаковал его с такой силой или хитростью, что устоять было невозможно. Возможно, он не подозревал, что совершает *аверу* (нарушение предписания *Торы*, грех). Или он уже раскаялся и сделал *тишуву*; может быть, украл, потому что нечем было кормить семью и т. д. и т. п.

**М. Левуш,
«Пиркей авот. Изучение Мишны», с. 198**

В день рождения есть особая, «прямая» связь со Всевышним. В книге *Тегилим* сказано: «Ты — сын Мой, Я сегодня тебя произвел на свет», и сразу же после этого: «Проси у Меня» (*Тегилим*, 2:7-8). Значит, в день, когда Всевышний тебя «произвел на свет, проси» — и Он удовлетворит твою просьбу.

**Шмуэль Каминецкий,
«Вдень твоего рождения», с. 46**

Радость, которую мы испытываем, совершая добрые дела, — часть приближения к Творцу.

**Раввин Йозель Шварц,
«Законы потомков Ноя.
Семь заповедей Творца народам мира», с. 39**

Знай же и разумеи, что наказания Всевышнего, которыми Он наказывает человека, — к благу человека, дабы оказать ему добро вдвойне. Во-первых, чтобы искупить его грехи, как сказано: «Посмотри на страдание мое и тяготы мои и прости все грехи мои» (*Тегилим*, 25:18). А во-вторых, чтобы упрекнуть его и вернуть с дурных путей, как сказано: «Будешь страшиться Меня, примешь назидание» (*Цфания*, 3:7).

*Аарон-Йегуда-Лейб Штейнман,
«Книга о человеческих достоинствах (Орхот цадиким)», с. 255*

Принципиально важна позиция, отношение к делу: не время, свободное от работы, — для *Торы*, а работа — вынужденное отвлечение от *Торы*. Работа — перерыв в изучении *Торы*.

*М. Левуш,
«Пиркей авот. Изучение Мишны», с. 255*

Это целое искусство — оказывать благотворительность с мудростью, не ввергая в смущение человека, вынужденного принимать ее.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает... Ваикра», с. 352*

Разум даруется человеку для надлежащего выбора между добром и злом.

*Э. Крупник, С. Томашпольский,
«Молитва «Восемнадцать благословений»
с объяснениями», с. 58*

Ребе из Коцка спрашивает: «Как можно сравнивать молитву с луком?» И объясняет: «Чем ближе к сердцу ты натягиваешь тетиву, тем дальше полетит стрела. Так же и с молитвой. Чем более искренне ты молишься, тем больше сил имеет твоя молитва, чтобы проникнуть в небесные врата».

*Авраам Яков Финкель,
«Разгадки Торы», с. 73*

Когда с человеком, не дай Б-г, случается несчастье или беда, он должен знать, что перед тем, как обращаться к «дипломатическим связям» или именитым лекарям, в первую очередь, он должен обратиться к Всевышнему. Первым шагом его действий должна быть молитва, направленная к Создателю и Владыке мира с прошением вывести его из теснин на свободу. И только после этого, конечно же, действовать по естественным законам, т. е. прибегать к помощи, которая приведет его к успеху и благополучию.

*Раввин Менахем Мендл Тайхман,
«Точка зрения», с. 72*

В Исходе из Египта мы видим, что слова «выведу вас из-под тягот Египта» и «возьму вас Своим народом» стоят рядом. «Отпусти народ Мой, и будут они служить Мне» — мотив, многократно повторяющихся в ходе событий, предшествовавших Исходу. Ни разу мы не встречаем требование «отпусти народ Мой» без последующей фразы «...и будут они служить Мне». Любая попытка разграничить эти два мотива в конечном счете неизбежно обречена на провал и поражение.

«Путями веры», с. 106

Лучше бояться Б-га, чем людей. Б-г всегда выручит.

*Рав Ицхак Зильбер,
«Беседы о Торе», с. 114*

Существует ли на самом деле такая вещь, как «внезапно»? *Кабала* отвечает «нет»! Категорически нет! Каждому «внезапному» событию предшествует скрытая, невидимая причина. Вы когда-нибудь, проснувшись поутру, видели за вашим окном внезапно возникший столетний дуб? Естественно, нет. Когда-то в прошлом в почву попало семя — желудь — либо был посажен черенок. Когда в нашей жизни «внезапно» возникает проблема, лишая нас счастья исполнения желаний, *Кабала* утверждает, что это не случайность, не простое хаотическое стечение обстоятельств. Всему есть глубинная причина — где-то в прошлом было заложено семя проблемы.

*Йегуда Берг,
«Сила Кабалы», с. 36*

Когда человек проходит мимо того места, где с ним произошло чудо, благодаря которому он спасся, он должен произнести благословение.

*«От Авраама до Йосефа»,
по лекциям Михаэля Кара-Иванова, с. 427*

Когда раби *Шнеур-Залман*, будущий основатель движения *Хабад*, вернулся от своего учителя, *Магида* из Межерича, друзья спросили:

— Ну, чему научился там?

Он ответил:

— Я научился, как можно понимать слова пасхальной *Агады* «Иди и учись»...

«Иди « — надо уметь выйти из себя и увидеть свои недостатки.

«Учись» — надо учиться у других и научиться видеть их достоинства.

*Эзра Ховкин,
«Сказки для взрослых», с. 58*

Тора возражает тем, кто считает, будто цель оправдывает средства. *Тора* заявляет: нет! Ты хочешь справедливости? Добивайся ее справедливо. К справедливости стремись, но справедливым путем. Нельзя украсть, чтобы дать пожертвование, работать в субботу, чтобы на эти деньги построить синагогу, и т. п.

***Рав Ицхак Зильбер,
«Беседы о Торе», с. 222***

В книге *Зоар* сказано, что каждый данный нам день — это подарок Всевышнего, и мы обязаны показать, что хорошего мы в этот день сделали. То же самое верно и по отношению к каждому часу, скрывающему в себе огромный потенциал возможностей...

***Раввин Менахем Мендл Тайхман,
«Точка зрения», с. 89***

Сколько раз случалась в вашей, читатель, жизни ситуация «Оно того не стоило?» Цель, установленная самим человеком, либо недостижима, либо усилия (деньги, здоровье, время), затраченные на ее достижение, заметно превосходят удовольствие от достижения этой цели.

***Менахем-Михаэль Гитик,
«Голос тонкой тишины», с. 35***

Талмуд: у рыбы с чешуей непременно есть и плавники. Так что если перед вами лежит кусок рыбы с чешуей, а плавников на этом куске не видно, рыбу смело можно есть. Поистине удивительное утверждение!

Сколько видов живых существ насчитывается в океанах? Великое множество! Более того, каждый год ученые обнаруживают новые и новые виды. Кто может дать гарантию, что не будет обнаружено существо, которое послужит опровержением сказанного мудрецами? Только Творец.

***Рав Ицхак Зильбер,
«Беседы о Торе», с. 33***

Больной должен уповать на Б-га и молиться неустанно, чтобы Он исцелил его посредством врача, который есть посланник Б-жий. Никогда не следует предоставлять больного одному действию природы, а следует полагаться на Б-га, что врач при опытности своей поможет ему, узнав болезнь и предписывая ему соответствующую диету и лекарства.

***«Талмудическая мораль»,
составитель Исаак Варшавский, с. 84***

Хасид пришел к раби Мендел у и стал жаловаться на бедность и тяготы жизни.

— Не беспокойся, — сказал ему раби. — Молись Б-гу от всего сердца, и милосердный Б-г сжалятся над тобой.

— Но я не умею молиться от всего сердца, — сказал *хасид*.

Раби Мендл посмотрел на него с жалостью.

— Тогда у тебя есть причина для беспокойства.

Мартин Бубер,
«Хасидские истории. Поздние учителя», с. 260

«Если человек находится в нехорошем расположении духа и, вообще, если он в данную минуту не в состоянии собраться с мыслями, чтобы молиться вполне сознательно и искренно, то пусть лучше не молится» (Талмуд, Брахот, 30).

«Талмудическая мораль»,
составитель Исаак Варшавский, с. 22

Стремление утолить малейшее желание плоти, ухватить побольше жизненных благ, окружить себя всевозможными удобствами и роскошью — вот те силы, что скрывают Б-жественный свет, который таится в каждом сердце.

«Вечность и суета», с. 136

Я всегда говорю молодой паре в час их веселой свадьбы: «Я предупреждаю вас, дорогие мои, о том, чтобы вы всегда стремились дать друг другу ту полноту удовлетворения, которую вы чувствуете в себе в этот час; и знайте, что с той минуты, когда начнете предъявлять друг другу требования — счастье ваше начнет покидать вас».

Раввин Элиягу Элиэзер Деслер,
«Стремись к истине», с. 120

Все отрицательные черты, которые вы замечаете в других, — всего лишь отражение ваших собственных негативных черт. Только приводя самого себя в порядок, вы можете изменить других.

Йегуда Берг,
«Сила Кабалы», с. 274

Двадцать лет — совершеннолетие в глазах Б-га.

Арье Вудка,
«От Адама к Храму», с. 126

«Когда человек просит из всей глубины сердца, то душа его поднимается на ступень «Большой милости», которая выше, чем ступень *Рош а-Шана*. Такая молитва может вызвать *шинуй рацон* — перемену Воли. И тогда неизлечимо больной может выздороветь, а царь Хизкиягу — получить в подарок еще пятнадцать лет жизни, хотя его душа уже готовилась покинуть этот мир...» (*Атерет рош*, раби Дов-Бер, второй глава *хасидов Хабада*).

Эзра Ховкин,
«Свеча на снегу», с. 80

Тот, кто оставил Б-га, потерял защиту.

Адам Давидов,
«Иов», с. 52

Ребе:

— Без лестницы не выберешься из низости и не заберешься на высоту. Я расскажу про две первых ступеньки. Вот одна: когда берешь в руки любую вещь, в которой ты нуждаешься, подумай сначала, какой в ней смысл, зачем ее создал Всевышний, и как ты будешь пользоваться ею. Постарайся, чтоб одно с другим совпадало...

Теперь вторая ступенька: пусть каждый твой день будет подчинен определенному порядку. В этот порядок должно входить размышление на темы *хасидизма* — не меньше 5-10 минут. Но каждый день!..

Эзра Ховкин,
«Сказки для взрослых», с. 219

Б-г не внедряет веру в наш ум и сердце насильно. Он помещает нас в мир, где Он скрыт от нас. Б-г ждет, что мы сами найдем путь к истине, ибо Он дал нам все, чтобы найти истину. Конечно, если мы действительно хотим ее найти.

«Вечность и суета», с. 204

Рав Соловейчик говорит, что *Ашем*, посылая каждого человека в мир, придает ему особенную жизненную функцию. У каждого человека есть свое предназначение, нечто важное, что он должен сделать в жизни. К сожалению, мы не знаем, в чем именно наше предназначение. Может быть, оно еще впереди, а может быть, уже позади. Может быть, у нас несколько предназначений.

«От Авраама до Йосефа»,
по лекциям Михаэля Кара-Иванова, с. 171

Рав Ицхак Зильбер сказал: «Почти все плохое, что случается с человеком, почти всегда происходит в результате споров с другими людьми, из-за напряженности, из-за *махлокет* (раздоров). Старайся не спорить».

***Рав Ицхак,
«Сборник рассказов и воспоминаний», с. 28***

Наша проблема в том, что мы не сознаем, какие колоссальные силы даны каждому из нас.

***Рав Азриэль Таубер,
«Сын мой, первенец мой, Израиль», с. 249***

Б-га нельзя познать, если Его не искать.

***«Евреи в современном мире.
Иудаизм как развивающаяся цивилизация
в учении Мордехая Каплана», с. 96***

Господь управляет судьбами в соответствии с деяниями. Вот почему мудрецы всегда говорили: «Если беда обрушивается на человека, пусть исследует он свои дела».

«Вечность и суэта», с. 114

Один Всевышний знает, как наградить Свои создания по справедливости, человек не может этого знать. Истинная награда — это та, что дается за муки и страдания в глубине сердца, а не за таланты и способности, которые видны всем, даже не за множество совершаемых добрых дел. Один человек совершает много дел, вкладывая в это мало труда, а другой — мало, затрачивая на это очень много труда, и только его сердце знает об этом. Тот, Кто проверяет все сердца и которому известно все, что лежит на совести людей, только Он знает это.

***Элиягу Ки-Тов,
«Ты и твой дом», с. 335***

Вера состоит не в том, чтобы только верить, но и в том, чтобы понимать: Б-г повернет ситуацию к лучшему так, что она явственно предстанет перед человеком как благая. Человек должен доверяться Б-гу даже тогда, когда ситуация предстает в самом мрачном свете. Человек верит, необходимая помощь будет ниспослана от Б-га, Он окажет поддержку, ибо нет силы, которая не была бы подчинена Ему.

***Менахем-Мендл Шнеерсон,
«С хасидской точки зрения: о еврейских праздниках», с. 146***

Хафец Хаим дает прекрасный совет: пусть перед каждым благословением человек остановится на несколько мгновений, чтобы ясно представить себе суть молитвы, с которой он хочет обратиться к Всевышнему, и только затем произнесет ее.

***Рав Давид Штайнойз,
«Всем сердцем своим», с. 35***

Мы должны благодарить Всевышнего за все — не только за хорошее, но за плохое. Потому что только Он ведает, что для нас благо. Никому из смертных этого знать не дано. Нам, непонимающим Его замыслов, остается одно: благодарить Его за постигшие нас неприятности. Завтра невзгоды могут обернуться добром. Всевышний милосерден и не хочет нам зла (*Брахот*, 33 б).

***Адам Давидов,
«Иов», с. 15***

Мы не ведаем ни того, что такое сама молитва, ни того, каким могуществом она обладает. Сила, заключенная в ней, столь велика, что с молитвой нет ничего невозможного; без нее — все, что мы делаем, лишено нетленного смысла. Сила эта столь проста, что применить ее способен и ребенок; для этого требуется меньше усилий, чем для размышлений. Несмотря на свою простоту, сила эта в состоянии двигать горы, исцелять больных, покорять мир — и даже творить чудеса!

***Раби Арье Каплан,
«Нежданные встречи», с. 40***

Все события, которые каждый день происходят с человеком, и ежедневное усиление путаницы и неразберихи в его сознании, приводят к тому, что каждый раз ему кажется, будто в этот день он никак не может служить Всевышнему, и он хочет отложить свое служение с одного дня на другой. Но делать это строжайше запрещено, поскольку человек должен стараться каждый день ломать преграды и препятствия, мешающие ему служить Всевышнему, и находить то добро, которое есть именно в этом дне.

***Из учения раби Нахмана из Брацлава,
«Обновление души», с. 173***

Мудрецы учат: «Человек, с которым произошло чудо, нередко не подозревает об этом чуде». В частности, события, которые могут казаться нам неудачей или несчастьем, несут в себе добро и, таким образом, являются скрытым чудом.

***Э. Крупник, С. Томашпольский,
«Молитва «Восемнадцать благословений»
с объяснениями», с. 139***

Исправление мира начинается с... исправления самого себя.

Ашер Кушнир,
«Знай, что ответить...», с. 127

Неумолимая точность исполнения пророчеств поразительна, и мы лишний раз убеждаемся: есть над нами Судья праведный, Вершитель судеб мира, слово Которого, однажды изреченное, сбывалось всегда — будь то в награду или в наказание...

Рав Ицхак Зильбер,
«Беседы о Торе», с. 226

Рамбан пишет: «Везде мудрецы подчеркивают, что видение ангела — это не пророчество, и те, которые видят ангелов и говорят с ними, не относятся к числу пророков» (*Рамбан на Берейшит*, 18:1-2).

Книга «Бемидбар»
с комментариями раби Моше бен Нахмана, с. 115

Тора обязывает нас быть гибкими во многом, с женой, с детьми, родителями, с друзьями и даже порой с врагами, уступать, искать компромиссы, но... никак и никоим образом не быть гибким в основах иудаизма. *Тора*, суббота, *кашрут* и т. д. — это фундамент, основа существования всего народа, тут не может быть никаких компромиссов.

Ашер Кушнир,
«Знай, что ответить...», с. 115

Если пообещал, но не исполнил, Всесильный взыщет обещанное в другое время.

Адам Давидов,
«Дереж Эрец (Путь земной)», с. 120

Богатство и бедность — испытания, говорит *мидраш*. Экзамен бедности легко увидеть — лишения и страдания проверяют веру и силу человека. Кто проходит испытание и не жалуется, ничего не теряет в Будущем мире. Испытание богатством более тонкое, потому что обычно воспринимается как благословение. Проверка богатого — открыть руку бедному. Заботой о бедных он обретает право на деньги и радость им в этом мире, но главный доход его ждет в Будущем мире.

Хафец Хаим,
«Любите делать добро», с. 64

В наши дни, в эпоху Водолея, когда близится час прихода Мессии и отмены существующих порядков, в нашем мире скопилось множество душ, обремененных злом, в отчаянной попытке добиться исправления пока еще не слишком поздно. Поэтому нет ничего удивительного в том, что зло наполняет мир и никогда он еще не выглядел так плохо.

*Д-р Филипп Ш. Берг,
«Перевоплощение души», с. 67*

Должен человек в своем сердце взвешивать каждую вещь, каждое действие, к чему оно ведет? К хорошему, для пользы Б-гу, — пусть делает, если нет — пусть не делает.

*Рав Ицхак,
«Сборник рассказов и воспоминаний», с. 194*

Как-то раби из Сасова отдал человеку, пользовавшемуся дурной славой, все, что было у него в кармане. Его ученики удивились такому поступку. Раби ответил: «Могу ли я быть более требовательным, чем Господь, который дал мне эти деньги?»

*Мартин Бубер,
«Хасидские истории. Поздние учителя», с. 85*

Тот, кто содержит животных в своих владениях, обязан заботиться о них. Даже в *шабат* не следует садиться за стол, пока не покормил домашних животных (см. *Талмуд*, Брахот, 40 а, *Гитин*, 62 а).

*Адам Давидов,
«Дерех Эрец (Путь земной)», с. 143*

Раби Давид-Моше из Чорткова говорил: «Праведника всегда подстерегает опасность подняться слишком высоко и не принадлежать больше своему поколению. Поэтому Святой Благословенный наводит на него густое облако страданий и этим ограничивает его; и снова слышит народ слова и внемлет им».

*«Хасидская мудрость»,
составитель В. В. Лавский, с. 125*

КАБАЛА

Особенно заботьтесь о том, чтобы не гневаться в *шабат*.

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 145*

«Высшая мудрость установила..., что одна и та же душа придет в мир несколько раз в различных телах и таким образом сможет в один раз исправить то, что испортила в другой, или завершить то, что не завершила» (*Рав Моше-Хаим Луцато, «Путь Творца»*).

Ефим Свирский,
«Перевоплощение», с. 97

Фактически все несчастья, которые случаются с нами, являются прямым результатом нашего собственного негативного поведения и принятых в прошлом решений, независимо от того, как далеко причина может отстоять от следствия по времени.

Раби Ф.Ш. Берг,
«Зоны времени», с. 117

Если друг ваш отправляется в далекий путь и вы хотите, чтобы его путешествие закончилось успешно, подарите ему монету и попросите, чтобы он отдал ее в том городе, куда должен прибыть, какому-нибудь бедняку. Тогда он становится «посланником *мицвы*», а такие люди пользуются особой защитой Всевышнего.

Эзра Ховкин,
«Свеча на снегу», с. 12

Менора должна была быть изготовлена из золота, а функцией ее было освещать тьму таким образом, чтобы *Менора* служила «свидетельством для приходящих в мир, что *Шхина* почиет в народе Израиля». Непонятным для Моше было то, каким образом предмет, способный осуществлять такую функцию, можно изготовить из золота — материальности.

Ответил ему Святой, благословен Он: «Да, действительно, человек не способен сделать это, способен один лишь Всевышний. Человеку же необходимо просто взять золото и бросить его в огонь, а когда человек кидает золото в огонь, Всевышний делает из него Менору, которая будет светить в *Мишкане*!».

Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 2, с. 165

Сказано в Талмуде (*Рош-а-Шана*, 16 б), что четыре вещи способны изменить вынесенный человеку приговор: *цдака*, *цаака* (воплъ, молитва), изменение имени и изменение поведения.

Михаил Ковсан,
«Смерть и рождение раби Акивы», с. 63

И человеку следует завещать своим сыновьям с особенным тщанием выполнять какую-либо заповедь; и если они выполняют ее, это более важно, чем чтение Кадиша; и это хороший способ также и для того, у кого нет сыновей, а только дочери.

***Рав Шломо Ганицфрид,
«Кицур шулхан арух», с. 77***

Первые 40 дней беременности можно молиться о поле младенца, но потом нельзя, ибо пол плода уже определен.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Кабала», с. 63***

И там же (*Санхедрин*, 92а) сказано: «Каждый глава общины, который благополучно вел свою общину в этом мире, удостоится возглавить ее в Будущем мире».

***Раби Моше бен Нахман (РАМБАН),
«Врата воздаяния», с. 92***

Если между людьми был в прошлой жизни неразрешившийся конфликт, то они появятся в этой жизни где-то рядом. Для того чтобы завершить конфликт.

***Ефим Свирский,
«Перевоплощение», с. 75***

Следует избегать каких-либо новых начинаний или заключения соглашений в понедельник и среду, то есть во второй и четвертый дни недели.

***Раби Ф. Ш. Берг,
«Зоны времени», с. 134***

Если кто-то будет искать средство для долголетия, оно есть у нас. Это тфиллин...

***Эзра Ховкин,
«Ребе советует», с. 152***

Завещание является «сгулой», добрым талисманом, который награждает еврея счастливыми днями и долгими годами...

***Эзра Ховкин,
«Ребе советует», с. 180***

Когда богатый молится о хлебе для себя, а могучий воин просит Всевышнего о помощи, эти молитвы — знак Истинного Знания.

***Рав Авигдор Миллер,
«Радуйся, Юноша!», с. 409***

Медикаменты лечат симптомы болезни, но не саму болезнь. Однако болезнь — лишь материальный симптом некоего духовного нарушения.

***Раби Носсон Шерман,
«Вечность и суета», с. 113***

Сказано в Иерусалимском Талмуде (*Йома*, 1): «Каждое поколение, при жизни которого не отстроен Храм, виновато не меньше, чем то, за грехи которого он был разрушен».

***Элиягу Ки-Тов,
«Книга нашего наследия» («Сефер гатодаа»), т. 1, с. 301***

Чем меньше мы расположены молиться, тем больше, в действительности, нуждаемся в молитве.

***Рав Гириш,
«Комментарии к Торе. Книга Брейшит», с. 140***

...В пути не следует менять привычные места остановок.

***«Пятикнижие Моисеево или Тора. Брейшит»
с комментариями
Раши, Ибн-Эзры, Рамбана, Сфорно и др., с. 162***

Слово Всевышнего равносильно действию.

***«Пятикнижие Моисеево или Тора. Брейшит» с комментариями Раши,
Ибн-Эзры, Рамбана, Сфорно и др., с. 186***

В ряде случаев мы видим, что дела как бы выходят из-под нашего контроля и продолжают свой путь сверхъестественным порядком. Тогда остается только делать то, что следует, и не мешать Б-гу.

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 67***

Очищайте время. Каждый день совершайте что-нибудь доброе и прекрасное, имеющее отношение именно и только к этому дню.

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 26***

Жизненность человека, в отличие от животного, связана не с телом, а с духом... Поэтому жизнь и здоровье человека не зависят единственно от тела... Будет ли человек жить — нельзя предположить с той же уверенностью, с какой мы судим о выживании животного. «У человека есть *мазал* (судьба)», есть что-то непредсказуемое; иногда кажется, что его здоровье уже совершенно разрушено, а человек продолжает жить за счет одной только воли к жизни. Его дух сохраняет ему жизнь. Хотя прах, земное в человеке, несамостоятельно, подвержено влиянию физических факторов, дыхание жизни, которое Б-г вдохнул в человека дуновением Своих уст, поднимает его над царством природы и необходимости, делает человека свободным, и тем самым вводит в царство свободы и его тело.

*Рав Гириш,
«Комментарии к Торе. Книга Брейшит», с. 20*

«Бывает, что человек не заслуживает милостей свыше, но Всевышний продолжает его поддерживать ради скота, что находится на его попечении» (*Хозе Давид*).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 257*

Чем бы ты ни занимался, все время помни, что любой твой успех, какими бы трудами ты его не добился, дарован свыше.

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 135*

Молитва — это когда человек убежден, что для Б-га нет невозможного.

*Раби Йосеф Б. Соловейчик,
«Община завета», с. 42*

Когда Солнце затмевается на востоке, это плохая примета для тех, кто живет на востоке. Когда Солнце затмевается на западе, это плохая примета для тех, кто живет на западе. Если же затмение Солнца происходит в зените, это грозит несчастьями всему миру.

*Джозэл Добин,
«Кабалистическая астрология», с. 282*

«При молитве о живом следует упоминать не отчество, а имя матери, давшей жизнь» (*Зоар*).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 349*

Устройство души подобно устройству тела. Как пища поддерживает жизнедеятельность тела, так и молитва поддерживает душу. Как ощущение сытости не проходит до очередного приема пищи, так и подъем душевных сил, получаемых от молитвы, длится до следующей молитвы.

***Рав Гершон Вайс,
«Шимшон — судья Израиля», с. 80***

«Глупцы не замечают начала болезни и не понимают, что болезнь — это ангел, посланник Всевышнего, призывающий к раскаянию, подобно тому, как глупцы не предвидят бед от своих глупостей» (*Радак*).

***Тегилим,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 441***

Не следует на скорую руку решать никаких дел великих или малых. Надо сесть и обдумать, к чему ваш поступок приведет, ибо большинство поспешных дел не приносят удачи.

***Тегилим,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 297***

Решив, что делать, действуйте и доверьтесь Б-гу — если вы убеждены, что делаете правильно, Он непременно позаботится о том, чтобы все у вас шло хорошо.

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 61***

Душа, как свидетельствует *Зоар*, нуждается в освежающей паузе. После ежедневных сражений с телом — ее противником и оппонентом — душа нуждается во вливании энергии...

Если бы Создатель не предусмотрел утрату нашим телом «воинственного» сознания и переход в состояние сна, человек просто не мог бы существовать. Впадая в естественное состояние сна, когда прекращается всякая сознательная деятельность, душа получает возможность возвратиться к своему источнику для «подзарядки».

***Раби Ф. Ш. Берг,
«Сила Единого», с. 198***

Люди, страдающие от бессонницы, часто возлагают вину за это на свои старые, продавленные матрацы или шумных соседей, не говоря уже о целом ряде других факторов. Однако *Зоар* прямо возлагает вину на сознание тела. Эти люди, очевидно, позволяют своему телу слишком много излишеств, к которым оно так отчаянно стремится, позволяют ему испытывать «желание получать». Благословение сна как раз и состоит в том, что сознание тела полностью забывает о существовании такого желания.

*Раби Ф. Ш. Берг,
«Сила Единого», с. 199*

Переселение в чужие края подчас помогает смягчить приговор небес и отменить наказание. Почему? Да потому, что душа человека, изгнанного с родной земли, как правило, смиряется.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Брейшит», кн. 1, с. 166*

Семь причин отвергнутой молитвы.

Рабейну Саадия Гаон (великий законоучитель периода «геоним», около тысячи лет назад) пишет:

Из-за семи причин молитва остается неслышанной и просьба неудовлетворенной:

- 1) продиктованные Б-жественной мудростью неотменяемые решения неба;
- 2) произнесение молитвы без вникания и сосредоточения на ее смысле;
- 3) пренебрежение к словам *Торы* (тем более ненависть к ней);
- 4) пренебрежение к просьбам нищих о подаянии;
- 5) молитва обирающего и притесняющего, и пользующегося тем, что не полагается ему;
- 6) не придерживающийся во время молитвы должной чистоты рук, тела и места молитвы;
- 7) когда приступают к молитве, не раскаявшись за совершенные преступления против *Торы*.

В святой книге *Зоар* называется еще одна причина, по которой не принимается молитва: «Те, кто загрязняют свой рот грубыми словами и выражениями, отрекаются небом на сорок дней таким образом, что молитва их в дни отречения не принимается».

*Рафаэль Энтин,
«Малый Храм. Комментарии к молитве», с. 102*

Наши мудрецы учили, что всякий, кто рассказывает дурное о ближнем, принимает на себя его грехи и отдает ему свои заслуги.

*Тегиллим,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 269*

Человек должен стараться использовать в разговоре только те слова, которые не имеют отрицательной окраски.

**Д-р Й. Герц,
«Классический комментарий «Сончино» к Торе», с. 42**

«Ибо ангелам велит охранять тебя» (Пс. 91) — два ангела есть внутри каждого человека: его дурное начало (слева), которое рождается вместе с человеком и не оставляет его до самой смерти, и доброе начало (справа), которое приходит к человеку лет с тринадцати, когда он начинает стремиться к святости и духовной чистоте. Если доброе начало одолеет дурное, то они объединяются, чтобы охранять человека на всех путях его» (Зоар, Ваишлах).

**Тегилим,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 377**

Предутреннее время лучше всего подходит для молитв о прощении.

**Тегилим,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 73**

...Главное в том, что больной должен:

- а) знать, что он болен, и горячо желать исцеления от своей болезни;
- б) знать, что он может быть исцелен, и надеяться и верить абсолютной верой, что, с Б-жьей помощью, он будет здоров.

**«Гайом йом» («Сегодня — день...»),
из бесед и писем
Любавичского Ребе Йосефа-Ицхака Шнеерсона, с. 62**

«Находясь в беде, не следует указывать Творцу, как себя спасать, а просто обратиться в надежде душу к Создателю и дать Ему решить, что верно для тебя» (Альбилде).

**Тегилим,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 235**

«Помни о трех вещах...: знай, что над тобой — око зоркое и ухо чуткое, а все поступки твои записываются в книгу». Знай, что Тот, Кто над тобой, среди бесконечного числа возможностей обладает и следующими тремя: видеть твои поступки, слышать о них и сделать запись о тебе в Книге судеб» (Раишбац).

**«Трактат Авот. С новым переводом
и избранными комментариями», с. 45**

Творец соединяет все маленькие молитвы человека в одну и по получении окончательной, необходимой силы просьбы о помощи, помогает человеку.

***Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 212***

С момента смерти и до погребения умершего нельзя оставлять одного. Для этого семья должна договориться с человеком, которого называют *шомер* (наблюдатель), чтобы он находился при умершем неотлучно. Хотя предпочтительно, чтобы *шомер* был членом семьи или близким другом, это не всегда возможно. В таких случаях надо нанять человека следить за телом и читать из Книги Псалмов. Раввин или распорядитель похорон могут помочь в переговорах, но скорбящий должен быть абсолютно уверен в том, что на наблюдателя можно положиться, так как он должен бодрствовать и читать Псалмы всю ночь.

***Моррис Ламм,
«Жизнь и вечность», с. 20***

Спасение от А Шема [Б-га] приходит мгновенно.

Раби Меир Кахане, с. 15

Давая *цдаку*, можно продлить жизнь человека.

***Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 208***

Сказал раби Йоси:

— Когда приблизились дни человека, тридцать дней провозглашают о нем во Вселенной, и даже птицы небесные возвещают о нем. А если он достоин этого, то тридцать дней провозглашают о нем среди праведников в Саду Эден.

Учили. Все эти тридцать дней душа покидает его каждую ночь, и поднимается, и видит свое место в Том Мире. А этот сын человеческий не знает и не подозревает и уже не властвует все эти тридцать дней над душой своей.

***Раби Шимон,
«Фрагменты из книги Зоар», с. 175***

«Если смотреть из мира, где нет скрытия, то видно, что у всякой ошибки человека есть причина — его дурные помыслы. Тот, кто постоянно помнит о Творце, не дает ввести себя в обман и не совершает ошибок» (*АкдаMAT сэфер а-Зоар*, 131).

***Зеев Мешков,
«Силой своего сердца», с. 16***

Цель трепета — обретение радости, а не наоборот.

*«Обновление души.
Из учения раби Нахмана из Брацлава», с. 212*

Галаха разрешает делать выводы на основе обращения к стиху *Торы*. Такое предсказание считается нижней ступенью пророчества.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Ваикра», с. 278*

Суд, которым человек судит себя и свои поступки, отменяет суд, приговоры и страдания, которые полагалось бы ему получить от Высшего суда!

*Рав Эрез-Моше Дорон,
«Наедине с Творцом», с. 61*

Неудачи не должны быть единственным стимулом к молитве. Следует молиться и когда дела идут хорошо, чтобы предупредить беды. Если человек уже болен, он должен иметь большее количество заслуг, чтобы вернуть себе хорошее самочувствие.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 167*

Сказали мудрецы: «Если во дни жизни твоей Храм не был восстановлен, это означает, что в дни твоей жизни он был разрушен».

*Михаил Ковсан,
«Йерушалаим в еврейской традиции», с. 47*

«Не случайно Всевышний окружил язык двумя стенами: стеной костяной (зубы) и стеной плоти (губы). Все это, чтобы люди не клеветали и не возводили напраслину» (*Нефеш а-Хаим*).

*Тегилм,
перевод и комментарий Меир Левинов, с. 223*

Даже лишь заносчивые мысли о том, чтобы вознестись над другими, — даже они разрушают человека, как сказано (*Мишлей*, 16:5): «Мерзость пред Всевышним всякий, гордящийся в сердце своем».

*Рабейну Йона Гиронди,
«Как вернуть утраченное», с. 132*

Б-гу безразличны наши слова и мысли так же, как и наши поступки, поэтому наша молитва может влиять на Б-жественные решения в Его управлении миром.

Сайт www.machanaim.org

Все, что случается с человеком в этом мире, следует считать уроком, ниспосланным Всевышним данному человеку.

*Тегилим,
перевод и комментарий Меир Левинов, с. 459*

Ноаху было шестьсот лет, когда начался потоп. После потопа он прожил триста пятьдесят лет. Потоп длился год. Сколько вместе? Девятьсот пятьдесят один. Но в *Торе* сказано: «...и всего жил Ноах девятьсот пятьдесят лет». Почему не девятьсот пятьдесят один? Потому что год, когда он был заперт в ковчеге, как в тюрьме, — не считается.

*Рав Ицхак Зильбер,
«...Чтобы ты остался евреем». Воспоминания», с. 292*

Неспособность простить и переступить свое страдание, оказывается, столь же способствует кармическому впечатыванию, как и активно совершаемая несправедливость и насилие.

*Арье Барац,
«Два имени единого Б-га», с. 367*

Не презирай никого и не отрицай любую возможность, ибо нет человека, который не понадобится в свое время, и нет вещи, которая не понадобится в определенном месте.

*Рабейну Йона Гиронди,
«Как вернуть утерянное», с. 138*

Тот, кто не принимает пророчество, недостоин посланий пророков.

*Гад Эрлангер,
«Знаки времен», с. 116*

Никакая молитва не может быть «тщетной», ибо Б-г удостоивает вниманием любую молитву любого существа (хотя проситель может и не увидеть тотчас ее ощутимых результатов).

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 75*

Если человек исправил какую-то часть своей души, это уже не может быть нарушено, даже если при новом переселении души он опять совершит подобный грех. Таким образом, добро все время увеличивается, а зло не может быть стойким и расти, так как оно не имеет собственного существования, — оно лишь отсутствие добра.

*Голда Липш,
«В странах жизни», с. 237*

Хотя срок нашей жизни отмерен судьбой, Всевышний может изменить его, продлить или, наоборот, сократить жизнь по Своему желанию. Тезис царя Шломо «на пути благотворительности — жизнь» означает, что человек может получить добавку к своим годам в награду за щедрость, бескорыстие и доброту.

Нахум Пурер,
«Тора на все времена», с. 73

Когда человек заболевает, вышние Судьи вглядываются в дела его. Одни из них склоняются к тому, чтобы оправдать его, глядя на заслуги этого сына человеческого. Другие же склоняются к тому, чтобы осудить его, глядя на грехи этого сына человеческого. И не уйдет человек от суда по своему желанию.

Раби Шимон,
«Фрагменты из книги Зоар», с. 153

Велика заслуга помощи праведнику. Эта заслуга распространяется не только на лицо, совершившее достойный поступок, но и на его потомков в будущих поколениях.

Раби Моте Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 50

В дни перед приходом Машиаха умножится дерзость и исчезнет почитание старших. Виноградники плодоносить будут, но вино вздорожает (из-за обилия пьяниц). В домах совета мудрецов поселится блуд, Галилея будет разрушена и Голаны опустошены. Мудрецы будут скитаться из поселения в поселение, и никто их не приютит. Мудрость книжников зачахнет, б-гобоязненные люди всем опротивят, и истина исчезнет. Лицо у поколения будет собачье: юноши стыдиться будут старцев, люди выдающиеся — вставать перед людьми мелкими; сын проклинать будет отца, дочь восстанет на мать, а невестка — на свекровь. Врагами человеку станут домашние его... На кого же нам опереться? На Отца нашего небесного (*Сота 49; Сангедрин 97*).

И. Бегун, Х. Корзакова,
«Литература Агады», с. 189

Говорил раби Мойше из Кобрина:

— Тот, кто не ведет со Всевышним счет по мелочам, удостоится великой награды: и Всевышний не будет с ним мелочен.

А. Фейгин,
«Одним словом», с. 25

Если какая-то мысль нас подавляет (будь она внешне религиозная), значит, она содержит яд. Гоните ее от себя.

***«Всегда есть надежда!»,
сборник на основе произведений
раби Нахмана из Брацлава и раби Натана, с. 26***

От людей требуется рассматривать текущие события, как сообщения от Б-га.

***Рав Авигдор Миллер,
«Радуйся, Юноша!», с. 381***

Урок на века: дом рабства надо покидать быстро.

Сайт mnashe.h1.ru

Тревога — это эмоция, противоположная радости, и она... вредит телу, поскольку охлаждает его, а все тепло при этом собирается в сердце, перегревая его, что... может привести к смерти.

***Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шулхан арух», с. 90***

...Великий еврейский «секрет»: если всерьез, всем сердцем довериться Творцу, если ощутить, что к спасению нет ни одного рационального пути, и есть один — путь тотального доверия (на иврите — битахон) к Творцу, избавление придет. Причем неожиданно.

***Элиягу Эссас,
сайт evrey.com***

Основатель хасидизма раби Исраэль Баал-Шем-Тов настаивал: ничто не случайно, всякое событие и всякий опыт, выпадающий на долю человека, предопределены и ведут к какой-то цели. Поэтому, если человеку довелось стать свидетелем падения своего ближнего, ему следует задуматься о том, что подобный порок, в той или иной мере, присущему самому. Иначе зачем Б-жественное провидение дало ему это видеть? Несомненно, затем, чтобы открыть глаза на то, что необходимо исправить в собственной душе.

***Яков Таубер,
«За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 176***

Творец ждет молитвы человека. Молитва вносит благотворные изменения в высшие, духовные миры, которые, в свою очередь, воздействуют на наш мир положительным образом.

***Моше Гойхберг,
сайт evrey.com***

Ни одно наше действие не остается без последствий, ни одно преступление не сходит с рук. Тот, кто видит эту причинно-следственную связь, никогда не станет претендовать на чужую собственность.

*Ефим Свирский,
«Свобода и выбор», с. 137*

Евреи тоже приходят молиться на могилы праведников, но молятся они только Всевышнему, и Ему одному, прося милости «ради заслуг праведника, что покоится в этой земле». И просят у душ праведников, чтобы те молились за них Всевышнему. Точно так же мы просим иногда друзей: «Помолитесь за меня Б-гу!».

*Йегуда Гордон,
«Иди к своим!», с. 18*

Не следует приходить на одно и то же кладбище дважды в один день.

*Рав Шломо Ганицфрид,
«Кицур шулхан арух», с. 308*

Исполнилось пророчество «И править будут им шуты» (Йешаягу, 3:4).

*Рав Эльхонон Буним Вассерман,
«Перед приходом Машиаха», с. 15*

Сказали мудрецы:

«Ответ «амен» должен прозвучать не громче, чем благословение, ответом на которое он служит».

Когда спросили ученики у раби Зуше, как понимает он этот закон, тот ответил:

— Благословение произносит душа человека. «Амен» отвечает его тело. Не смеет тело заглушать голос души!

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 75*

Иногда бывает, что о ком-то уже провозглашено: **такая-то будет принадлежать такому-то**. Но если этот человек рождается и портит свои поступки, извращает свой путь, то его пара передается другому, пока он себя не исправит. Если он делал добро, исправил себя, то, когда приходит время, получает свою пару обратно.

*«Хок ле-Исразль. Избранное из книги Зоар»
с комментариями «Сулам», с. 270*

Отцы и сыновья приходят в этот мир для осуществления одной и той же духовной миссии.

**Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 428**

Всемогущим установлено, что смертному не сообщают о пределе его дней.

**Ицхак Залер,
«Иудаизм», ч. 2. с. 39**

Еврейская традиция определяет супружескую пару как единую духовную сущность.

**Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 363**

Уже в тот момент, когда мы в чем-то раскаиваемся, мы внутренне меняемся, оставляя нетронутой лишь нашу внешнюю оболочку.

**Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 302**

Раби Акива говорит: «Кто не дает милостыни бедным, причиняет бедность своим детям» (Трактат *Кала*, 1).

**«Мировоззрение талмудистов в выдержках
из главнейших книг раввинской письменности», т. 2, с. 145**

Есть правило из *Зоара*, что запрещено есть хлеб человека с дурным глазом — это опасно, вредно. Если мы видим, что человек к нам недоброжелателен, не любит нас, не надо есть у него и иметь что-то от него. В этом простой смысл.

**«Радость Творца»,
фрагменты из книги «Зоар»
с комментарием «Сулам», с. 119**

Причиняет себе большое зло тот, кто проклинает себя, то есть, почему-либо ощущая свою вину, в сердцах желает себе неприятностей. Очень неумно поступает такой человек, не зная, что есть специальные ангелы, поднимающие эти слова к Всевышнему и требующие буквального исполнения сказанного — ведь сам об этом просит. И нужно очень остерегаться подобных слов.

**«Хок ле-Исраэль. Избранное из книги Зоар»
с комментарием «Сулам», с. 39**

Тот, кто удостоивается давать деньги настоящим праведникам в этом мире, поднимается на очень высокую ступень.

*«Учение раби Нахмана из Брацлава.
Сказочные истории»
с комментариями рава Арье Каплана, с. 444*

Каждое хорошее слово является сосудом для прихода Света, а каждое плохое — для ухода Света. Хорошее слово вызывает приток Света, а плохое — уход света.

*«Радость Творца», фрагменты из книги «Зогар»
с комментарием «Сулам», с. 15*

Нельзя добавлять к рыбе мясо или мясной соус — так как это очень вредно для здоровья.

*Элиягу Ки-Тов,
«Ты и твой дом», с. 227*

Благословен народ, умеющий охранять свои святыни! Тогда и они охраняют его.

«Тора и духовное возрождение», с. 111

Раби Меир Симха из Двинска писал в своей книге, опубликованной после его смерти в 1927 году: «Они заменят Иерусалим Берлином.., и оттуда вырвется ужасный ураган (несущий им уничтожение)».

*Рав Эзриэль Таубер,
«Тьма перед рассветом», с. 163*

Каждая вещь обладает своим местом; любая перемена места имеет свой смысл. Тот, кто не знает об этом, не должен ничего переставлять.

*Мартин Бубер,
«Хасидские истории. Первые учителя», с. 125*

Любой спор между мужем и женой чрезвычайно разрушителен; он иссушает жизнь, лишает ее аромата, отнимает у обеих сторон продуктивную энергию.

*Аарон Фельдман,
«Река, котел и птица», с. 17*

«Если кто проявляет милосердие к созданиям, к тому проявляют милосердие с Небес» (*Шабат*, 151).

*Рав И. Салантер, рав Э. Б. Вассерман,
рав Ш. Д. Пинкус,
«Три измерения души», с. 38*

Запомните это хорошо — победить силы зла можно только радостью и весельем.

*Александр Рыбалка,
«Путеводитель по миру Кабалы», с. 402*

Кабалистам известно, что души почти всех живущих сейчас людей находятся в этом мире не первый раз. Деяния человека определяют будущее его души. Если он не имеет более долгов перед этим миром, душа завершает в нем свой путь. Если долги остались, то душа или какая-то ее часть продолжает приходить в этот мир, пока ее исправление не закончится. Иногда только одна искра (*неица*) души возвращается в этот мир.

*Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 27*

Подсознательно каждый человек чувствует, что смерть — это не конец, что есть какое-то продолжение. Еще при жизни люди покупают себе места на кладбище, оговаривают в завещании гранитные памятники, хотят, чтобы их имя звучало и после смерти. Зачем это мертвым? Это — подсознательное чувство, что после смерти тела жизнь человека не прекращается.

*Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 116*

Прощающий другим, прощен будет (*Талмуд*).

*Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 171*

Кабалистические сочинения учат, что люди, которые наречены именами своих предков, наследуют их определенные характерные черты.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Имя и душа», с. 50*

Когда люди употребляют ругательные слова, это лишает их способности общаться с Б-гом и молиться.

*Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 137*

И это секрет, что тот, кто благословляет над едой, приносит пользу своему Сердцу.

*«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги «Зоар. Книга Шмот», с. 203*

Жена влияет на способность мужа выходить за рамки природы.

**Рав Матитьягу Глазерсон,
«Имя и душа», с. 213**

Пока еще есть хотя бы малейшая надежда сохранить человеку жизнь, необходимо приложить все силы, применить любые средства для спасения, лечения или оживления больного.

Гавриэль Давидов, «Пути к истоку», с. 346

* * *

На могиле праведника... всегда остается то, что называется *решиму* (дословно «запись»; некий «остаток» ушедшей святости, который обычно уподобляется запаху в чаше, откуда были вылиты благовоения).

**Александр Рыбалка,
«Путеводитель по миру Кабалы», с. 140**

Как душа наполняет тело, так Б-г наполняет мир (*Талмуд, Брахот*, 58 а).

**«Уроки Торы
Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», т. 2, с. 9**

«Кто прощает, будет прощен», — сказано мудрецами.

**Мириам Адахан,
«Аэробика духа», с. 147**

Заповедь требует каждый год поститься в тот день, когда у человека умерли отец или мать, чтобы пробудиться к раскаянию, чтобы в этот день исследовать свои дела и раскаяться в тех из них, что были неправильны, и этим он даст своим отцу и матери дополнительную заслугу, которая поможет им попасть в *Ган Эден*.

**Шломо Ганцфрид,
«Кицур шулхан арух» (полный текст), с. 574**

Маараль объяснял: если человек двигается быстро, сокращает период своих действий, он может преодолеть тесные границы времени.

**Акива Татиц,
«Жить вдохновенно», с. 162**

«У каждого дня — своя функция» (*Зоар*, ч. 3, 94 б).

**«Уроки Торы
Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», т. 2, с. 175**

Если обуял человека беспричинный страх, это означает, что он не видит опасность, а созвездие, под которым он родился (Покровитель, который есть наверху у каждого человека, — поясняет *Раши*), видит ее.

*«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,
издание Адина Штейнзальца, т. 2, с. 78*

Нет ничего, что препятствует близости к Б-гу больше, чем гнев. Гнев изгоняет из человека душу.

*«Как одолеть гнев»,
по книге рава Авраама Елина «Орех Анаим», с. 27*

Б-г смотрит в сердце каждого человека.

*Дайджест
«Навстречу Машиаху», кн. 1, с. 219*

Когда вам грустно, делайте что-нибудь для другого. Добро (*хесед*) принесет свет в вашу жизнь. Вы выиграете больше, чем тот, для которого вы что-то делаете.

*Мириам Адахан,
«Аэробика духа», с. 107*

Человеку следует отказаться от переезда туда, где он может потерять свою душу, даже если он полагает, что сможет заработать там много денег (*Нефуцот Израэль*, 1).

*Хафец Хаим,
«Открою уста свои в притче...», с. 186*

Небесный суд строг к тем, кто строго судит других.

*«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. XXI*

Есть дети телесные, а есть — духовные: это добрые дела.

*Хафец Хаим,
«Открою уста свои в притче...», с. 197*

Правда в том, что быть живым — означает страдать. Страдать от невосполнимых потерь и невыполнимых желаний. Боль не является признаком неудачи, она просто напоминает нам о тех следах в нашем сердце, которые остались на месте чего-то очень дорогого. Лечения, которое избавит чью-то жизнь от всякой боли, не существует.

*Мириам Адахан,
«Аэробика духа», с. 62*

Мощь, заключенная в действии, зависит от способа его совершения. Если действие было совершено лишь в материальном мире, без мысленной направленности в духовный мир, то у него нет силы повлиять на что-либо в этом духовном мире.

**Хафец Хаим,
«Открою уста свои в притче...», с. 194**

Наши мудрецы сказали: «Лучше быть обижаемым, чем обидчиком» — награда тех, кто терпеливо сносит посрамление, необычайно велика!

**«Как одолеть гнев»,
по книге рава Авраама Елина «Орех Анаим», с. 23**

Молитва — это чудесный «инструмент», подаренный Создателем человеку, чтобы поднимать и совершенствовать себя и мир посредством разума, чувства и речи.

**Сборник «Тора и духовное возрождение»,
т. 1, с. 210**

Говорил Рава:

— Тому, кто не стремится отстоять свою правоту любой ценой, прощаются все проступки, ибо сказано: «Терпящий грех и прощающий проступки» (Миха, 7:18). Терпящий чей грех? Того, кто прощает проступки другим.

**«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,
издание Адина Штейнзальца, т. 2, с. 109**

В Судный день многие увидят, что им засчитаны добрые дела, которых они не совершали. «Это не мое!» — воскликнут они. И в ответ услышат. «Это дела тех, кто плохо говорил о вас (и за это их заслуги передали вам)». Тому же, кто повинен в злословии, скажут: «Эти хорошие поступки отняли у тебя, когда ты дурно отзывался о таком-то».

И наоборот, кое-кто увидит, что за ним числятся плохие поступки, которых он не совершал. А когда он возразит: «Это не мое!» — ему скажут: «Это взято из дела такого-то, о котором ты дурно говорил...»

**«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 34**

Вино — физическая субстанция, поддерживающая контакт с духовной средой.

**Акива Татиц,
«Жить вдохновенно», с. 139**

По правилам, установленным Творцом, Он может прийти в нашу жизнь, если мы попросим Его об этом. Это верно не только по отношению к нам как индивидуумам, но и для всего человечества в целом.

**Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 361**

Молитва о совершившемся — напрасна.

**Талмуд,
перевод Н. Переферковича, т. 1, с. 34**

В книге знаменитого рава Плискина написано: «Если вы не обижаете своих обидчиков, ваши прегрешения прощены».

**Мириам Адахан,
«Аэробика духа», с. 122**

Раби Ханина бен Доса говорит: Если *тфила* (молитва) читается плавно, то это знак хороший; если не плавно — дурной.

**Талмуд,
перевод Н. Переферковича, т. 1, с. 14**

Всякий раз, как заставляет себя человек промолчать в нужную минуту и сдерживает язык свой, открывается ему свет затаенный, неведомый даже ангелам (*Виленский Гаон*).

**Гольдман С. В.,
«Еврейская мудрость и остроумие», с. 150**

Человек должен знать, что там, где он сталкивается с трудностью, таится его исправление (*Ари*).

**Раби Шалом Аруш,
«Сад веры», с. 280**

Меняешь место — меняешь судьбу.

**М. П. Филипченко,
«Мудрость еврейского народа
в пословицах и поговорках», с. 178**

Когда у вас рождается ребенок, знайте, что он был сотворен почти шесть тысяч лет назад и все это время ждал своего появления на свет. Пока этот ребенок не получит возможности появиться в этом мире, мироздание не будет завершенным, не будет полным, законченным.

«Шатер, над которым облако», с. 129

Если человек не задумывается о Цели, зачем ему жизнь? Вот, душа вечно жаждет исполнить волю Творца своего, а когда видит, что человек не исполняет воли Благословенного, начинает стремиться к тому, чтобы покинуть тело. От того-то человек и заболевает, что иссякают силы устремляющейся из него души (*Ликутим*, 168).

*Артур Авраам Грин,
«Страдающий наставник.
Жизнь и учение раби Нахмана из Брацлава», с. 293*

Очень важно понимать сигналы, которые мы получаем, двигаясь по жизни. Они помогают нам определить, каким курсом следовать. Б-г всегда посылает нам свои указания.

*Рой С. Нойбергер,
«От Центрального Парка к Синаю», с. 156*

Момент, когда рушится мир, но его разрушение не приводит к крушению веры, — это и есть начало Избавления.

*«Рассказы о необычайном
раби Нахмана из Брацлава», с. 70*

Три вещи восстанавливают силы человека: жареное мясо, старое вино и баня.

*«Жемчужины из древних источников»,
собрал Ицхак Амир, с. 227*

От каждой болезни есть свое лечение.

*М. П. Филипченко,
«Мудрость еврейского народа
в пословицах и поговорках», с. 47*

Когда кто-либо обращается к Б-гу и просит Его благословений, он неизбежно должен исследовать собственное сердце и проверить себя, следует ли он путями, предписанными Б-гом.

*Д-р Ниссан Миндел,
«Молитва моя», с. 6*

В результате болезней страсти ослабевают, и человек может беспристрастно взглянуть на свою жизнь. Ужасно, когда перед больным ставят телевизор и мешают ему заняться тем, что на самом деле необходимо, — раскаянием, молитвой и переоценкой своих поступков.

*Раби Шалом Аруш,
«Сад веры», с. 131*

Пятый вечер *Хануки* никогда не приходится на субботу, что символизирует великую духовную темноту. Но свет пятой *ханукальной* свечи, которую мы зажигаем в этот вечер, способен разогнать любой мрак.

*Герман Брановер, Авраам Навэ,
«Праведник — основа мироздания», с. 240*

Осуществление сна в одну или другую сторону зависит от соответствующего толкования.

*«Зоар», перевод и комментарий
Я. Ратушного и П. Шаповала, кн. 3, с. 159*

Человек никогда не бывает одиноким в мире. Вы нужны миру. Вы нужны Б-гу. Все, что вы делаете, затрагивает и других людей. Любое действие, сугубо личное, даже совершенное тайно, незаметно меняет общий нравственный и духовный климат.

*Арье Кармель,
«Иудаизм. Еврейский образ жизни», с. 97*

Мои учителя учили меня, что успехи детей больше зависят от молитв родителей, чем от их усилий. Это означает, что даже если родители являют собой хороший пример для детей и воспитывают их как должно, в любви и радости, они, тем не менее, должны много молиться о своих детях.

*Раби Шалом Аруш,
«Сад веры», с. 198*

Одна заповедь бывает иногда равноценна многим, сообразно пробуждению сердца и настрою души, и один грех — равноценен многим.

*Рабейну Бахья,
«Заповеди сердца (Ховот Алеавот)», т. 1, с. 28*

Посещение могилы дорогих людей — это знак уважения. Согласно учению иудаизма, души знают об этих посещениях и радуются им. Так сохраняется связь с теми, кого мы любили и кому мы уже не можем по-другому выказать свою любовь.

*Раввин Бенджамин Блех,
«Иудаизм», с. 213*

Зависть поедает здоровье.

*М. П. Филипченко,
«Мудрость еврейского народа
в пословицах и поговорках», с. 121*

Зло — это антитезис иудаизма.

Биньямин Файн,
«Вера и разум», с. 139

Единственный способ получить больше, чем отмерено в *Рош-а-Шана*, — это умножать молитвы и благотворительность и дела милосердия, а также отделять десятину от заработанных или полученных денег. Лишь тогда тебе, с Б-жьей помощью, будет прибавлено сверх того, что предопределено в начале года.

Раби Шалом Аруш,
«Сад веры», с. 146

Даже когда обстоятельства кажутся настолько безнадежными, что человек чувствует себя на краю пропасти, не следует терять надежды на Б-га

Д-р Ниссан Миндел,
«Молитва моя», с. 119

Раби *Пинхас* сказал одному *хасиду*: «Тому, кто хочет наставить членов своей семьи на верный путь, нельзя на них сердиться. Ибо гневом человек пачкает не только себя, но и души тех, на кого сердится».

Гольдман С. В.,
«Еврейская мудрость и остроумие», с. 130

Время, достаточное для того, чтобы все созданные души исправились: кто через праведность, кто через осознание ошибок, а кто и через страдания. И срок этому — 6 тысяч лет, как сказали мудрецы, благословенна их память (*Рош-а-Шана*, 31 а; *Сангедрин*, 97 а).

Рабейну Моше Хаим Луцато,
«Диалог об основах мироздания (Даат Твунот)», с. 25

В святой книге *Зоар* сказано, что начало построения здания веры состоит в осознании, что кроме этого мира есть и Мир Грядущий.

Раби Шалом Аруш,
«Сад веры», с. 22

Все, что излечивает болезнь, — лекарство.

М. П. Филипченко,
**«Мудрость еврейского народа
в пословицах и поговорках», с. 49**

Есть такие люди, что все, что названо их именем (в их честь), имеет успех
(*Сефер Хасидим*).

***«Союз обрезания»,
составитель рав Моше Франк, с. 47***

Из-за депрессии враги человека возвышаются.

***Раби Нахман из Брацлава,
«Книга качеств», с. 433***

Вместо большого несчастья, например, потери здоровья, состояния или друзей, Б-г часто посылает нам незначительные, маленькие неприятности, чтобы испытать наше терпение и характер.

***Баронесса Карла фон Ротшильд,
«Речи матери, внушенные текстами Библии», с. 163***

Когда Б-г захочет, у нас появляются силы, о которых мы знать не знали и мечтать не могли. Это сказал благословенной памяти раби Шломо Боков из Саратова.

***Рав Ицхак Зильбер,
«Беседы о Торе», с. 49***

«Раби Симха Бунем из Псиша однажды спросил своих учеников: «Как человек узнает, что его грех прощен?» Ученики давали разные ответы, но ни один не понравился раби. «Если наш грех прощен, мы перестаем совершать его» (*Мартин Бубер, «Хасидские истории: Учителя поздних времен»*).

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейская мудрость», с. 455***

Реб Ицхак говорит: «Если не знаешь, куда ехать, написано — езжай направо».

***Авраам Коэн,
«Рав Ицхак. Сборник рассказов и воспоминаний», с. 57***

«Множество замыслов в сердце человека, но исполнится только замысел Б-га»
(*Мишлей, 19:21*).

***«Мишлей»,
комментарии собраны Адамом Давидовым, с. 213***

Раби Аарон из Карлина говорил: «Тот, кто не стремится подняться вверх, падает. Кто не делает себя лучше, теряет почву под ногами».

***«Хасидская мудрость»,
составитель В. В. Лавский, с. 128***

Наказание не приходит через праведников.

*М. Левуш,
«Пиркей авот. Изучение Мишны», с. 81*

Каждый должен подумать, что он не может заработать больше, чем суждено ему Создателем.

*Аарон-Йегуда-Лейб Штейнман,
«Книга о человеческих достоинствах
(Орхот цадиким)», с. 73*

Следует действовать, отбросив все расчеты, просто **действовать**. Не ваше дело взвешивать все **если** и **где**. Ваше дело определить **как**. Действуйте и увидите чудеса.

*«Обретение неба на Земле.
365 размышлений Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона»,
составитель Цви Фриман, с. 100*

Ангелов у Всевышнего хватает, человека найти трудно!

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 129*

Написано: «Когда Всевышний доволен человеком, Он заставляет врагов его примириться с ним» (Мишлей, 16:17).

*Аарон-Йегуда-Лейб Штейнман,
«Книга о человеческих достоинствах
(Орхот цадиким)», с. 131*

Беды — это искупление совершенных грехов.

*«Кицур шулхан арух»,
составитель Йегуда Векслер, с. 331*

Есть великое правило: вера влечет за собой помощь или спасение, которые ею же самой и определяются. То, во что верят, притягивается этой верой.

*Раввин Цви Маркович,
«Путями веры. Книга вторая», с. 76*

Тора учит нас, что врач получает свыше разрешение исцелять, и поэтому нам никогда не следует отчаиваться.

*Симха Раз,
«Праведник нашего времени», с. 52*

Глубокая молитва по сути своей сотворяет чудеса и может изменить законы природы.

*Ицхак Эльберг,
«А мы что?», с. 37*

Присутствие в городе праведника укрепляет благополучие этого города.

*Рав Ицхак Зильбер,
«Беседы о Торе», с. 32*

Бывает и так, что болеют сильно и терпят большие страдания, и не помогает никакое лечение, ни молитва, ни привилегии праотцев, *авот*. И даже крик не помогает ввиду потери веры. В таком случае следует стать маленьким в своих глазах, совершенно маленьким в Его царстве, т. к. Б-г поддерживает маленьких и скромных (*Тегилем*, 147).

*Ицхак Эльберг,
«А мы что?», с. 87*

Раби *Нахман* из Брацлава говорил: «Остерегайтесь сказать — даже в шутку: «Я совершу такой-то поступок», ибо слово понуждает к действию».

*«Хасидская мудрость»,
составитель В. В. Лавский, с. 195*

Очень вредно есть рыбу вместе с мясом — и даже с мясным соусом. Нельзя готовить рыбу и мясо в одной духовке, если одна из этих кастрюль открыта.

*«Кицур шулхан арух»,
составитель Йегуда Векслер, с. 190*

Всевышний продлевает жизнь того, кто не скупится, чтобы мог еще и еще поддержать нуждающихся.

*«Мишлей»,
комментарии собраны Адамом Давидовым, с. 138*

Ненасытность, страсть и ненависть к людям приводят к ранней смерти.

*«Изречения древности»,
составитель Г. А. Златогорский, с. 66*

Есть времена и места, приготовленные для добра, но обратное тоже верно.

*Раби Нахман из Брацлава,
«Книга качеств», с. 186*

Крайне опасно умолять Всевышнего, чтобы Он наказал человека, причинившего вам зло, так как в этом случае на Небесном суде прежде будут рассмотрены наши собственные прегрешения, и более чем вероятно, что гнев Всевышнего прежде всего обратится на нас.

*«Кицур шулхан арух»,
составитель Йегуда Векслер, с. 174*

Способность видеть те или иные упущения и несправедливые деяния ближнего свидетельствует о том, что мы сами, хотя бы в некоторой степени, предрасположены к совершению аналогичных грехов.

*Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Учение об учении», с. 46*

Нет большей ошибки, чем обвинять других людей в своих бедах. Если человек обвиняет кого бы то ни было в обрушившихся на него несчастьях, это свидетельствует о серьезном недостатке веры. Тогда благословенный Господь может отвернуться от него и передать его судьбу в руки того, кого он обвиняет.

*Раби Шалом Аруш,
«Сад веры», с. 60*

Две главные в жизни вещи, которых человек должен бояться по отношению к другим людям: обидеть другого человека или не отдать долг.

*Цви Патлас,
«Счастливы. Дневник меламеда», с. 260*

Спасение и радость приходят от Б-га в мгновение ока.

*Симха Раз,
«Праведник нашего времени», с. 288*

Вы никогда не должны допускать, что какую-либо задачу невозможно выполнить.

*Авраам Яков Финкель,
«Разгадки Торы», с. 81*

Силой молитвы человек может отвратить вынесенный ему приговор. Каждый приговор обусловлен определенным состоянием внутреннего мира человека. Меняя этот мир с помощью молитвы, человек меняет свою судьбу.

«Тора и духовное возрождение», с. 210

Тому, кто уступает, — прощаются все его преступления.

*Раби Нахман из Брацлава,
«Книга качеств», с. 597*

Баал-Шем-Тов учил, что человеку от рождения предназначено произнести строго определенное количество слов. После того, как все слова сказаны, человек умирает. Представь себе, что это действительно так. Каждое произнесенное слово приближает твою смерть. В следующий раз, когда ты соберешься что-то сказать, спроси себя, стоит ли это того, чтобы за него умереть?

***Рами Шапиро,
«Хасидские притчи», с. 76***

Проклинать нельзя никого. И самого себя в том числе.

***Рав Ицхак Зильбер,
«Беседы о Торе», с. 173***

Раби *Нахман* из Брацлава объясняет в своей святой книге *Ликутей Могаран*: «Когда на Небесах видят, что человек проявил милосердие, то принимают решение проявить милосердие к нему».

***Раби Шалом Аруш,
«Сад мира», с. 283***

Если сон повторяется дважды, на него следует обратить особое внимание (*Брейшит*, 41:32).

***Адам Давидов,
«Иов», с. 167***

Никакая другая пища не подкрепляет сердце так, как хлеб. И также сказано: «И возьму ломоть хлеба, и подкрепите ваше сердце (*Брейшит*, 18:5).

***«Книга восхвалений»
с толкованием раби Давида Кимхи, т. 3, с. 88***

«Если огонь выйдет из-под контроля... тот, кто устроил пожар, должен заплатить компенсацию» (*Шмот*, 22:5). Б-г говорит. «Я должен заплатить за пожар, который я устроил. Именно Я устроил пожар в Сионе, поскольку говорится: «Он устроил пожар в Сионе, и пожар поглотил его основания» (*«Книга Плачей»*, 4:1); и именно Я однажды восстановлю Сион с помощью огня, ибо сказано: «Я окружу Иерусалим стеной огня и ради славы буду Я в середине него» (*Зхария*, 2:9) (*Бава кама*, 60 б).

***Авраам Яков Финкель,
«Разгадки Торы», с. 101***

Когда жена счастлива и радостна, ее душа расширяется, и оттуда к мужу приходит изобилие заработка. Поэтому нет большей ошибки, чем ограничивать женщину, спорить с ней по поводу ее расходов, лишать ее тех или иных вещей и вообще создавать у нее ощущение, что она не может тратить деньги как хочет, покупать то, что ей нужно, и т. п. Ведь как только она почувствует себя стесненной, свет ее души оскудеет, и, соответственно, оскудеет и заработок.

***Раби Шалом Аруш,
«Сад мира», с. 251***

Пусть человек в беде выделит постоянное время для молитвы, полчаса в день, и просит о решении своей проблемы. А помимо этого, весь день пусть пребывает в радости и тем самым обеспечит себе продолжение нормальной жизни и спасение, которое ему так необходимо.

***Раби Шалом Аруш,
«Сад мира», с. 247***

Брак по расчету делает несчастным не только богатого партнера, наивно считающего, что он любим, но и его нещепетильного супруга. Как любил говорить в конце жизни раби Больфе Кельман: «Кто женится на деньгах, в конце концов сам за это платит».

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейская мудрость», с. 166***

Известно, что все происходящее на земле предопределяется происходящим в духовном мире.

«Беседы Любавичского Ребе. Книга Бемидбар»,

под редакцией проф. Г. Брановера, с. 110

Если вы что-то искренне делаете во имя Б-га, Небо поможет вам найти истину.

***Авраам Яков Финкель,
«Разгадки Торы», с. 117***

Говорят наши мудрецы, что Всевышний никогда не приближает к Себе того, кто стал причиной наказания другого.

***«Кицур шульхан арух»,
составитель Йегуда Векслер, с. 389***

Молитву можно назвать своего рода духовной пищей для Б-жественной души человека.

***Э. Крупник, С. Томашпольский,
«Молитва «Восемнадцать благословений» с объяснениями», с. 11***

Раби *Нахман* из Брацлава говорил: «Знай, что можно кричать едва слышным шепотом...»

***«Хасидская мудрость»,
составитель В. В. Лавский, с. 187***

Запрещено в субботу гневаться, грустить, обсуждать трагические ситуации, говорить будничные вещи, чтобы не изгнать дополнительную душу.

***«Введение в мир Зоар»,
перевод и комментарий
раби Цви Элазар-Давида Нисанзона,
с. 107-108***

Талмудисты говорят: «Нееврей, соблюдающий семь заповедей Ноевых, считается «благочестивым соплеменником», участвующим наравне с благочестивыми израильтянами в вечном блаженстве» (*Маймонид*, «О царях», 8:11).

***«Талмудическая мораль»,
составитель Исаак Варшавский, с. 102***

«Тот, кто чувствует себя уверенно в этом мире, — чужак на Небесах. И наоборот» (*раби Йехиэл-Михл из Злочева*).

***А. Фейгин,
«Одним словом», с. 200***

Известно, что пока в сердце одного из супругов живет боль, гнев или душевная мука, ни он, ни второй супруг не смогут жить спокойно. Тому, кто переживает, не будет покоя из-за гнева и ненависти, бурлящих в нем, а тот, на кого держат обиду, не найдет себе покоя из-за приговоров, тяготеющих над ним за эту обиду. Получается, что раздор между ними не даст им спокойно жить, пока они не примирятся. Какая же польза была в их разводе? Теперь, после развода, бывшим супругам придется сделать именно то, что они должны были сделать в браке, — примириться и простить друг другу обиды.

***Раби Шалом Аруш,
«Сад мира», с. 238***

Словам некоторых людей Всевышний дает особую силу.

***Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Брейшит. Шмот», с. 245***

Спасение всего мира может прийти как следствие доброго дела, совершенного даже один раз, любым человеком, независимо от места...

***Раввин Менахем Мендл Тайхман,
«Точка зрения», с. 56***

Ребе рекомендовал спать с открытым окном, заметив, что в непроветренном помещении душа задыхается.

*Мартин Бубер,
«Гог и Магог», с. 32*

Однажды раби Буним говорил своим ученикам: «В наши дни и в наше время, когда нет пророков, как нам понять, что грех, совершенный нами, прощен?»

Его ученики дали разные ответы, но ни один из них не удовлетворил раби. «Понять мы можем, — сказал он, — лишь осознавая, что больше мы не совершаем этот грех».

*Мартин Бубер,
«Хасидские истории. Поздние учителя», с. 234*

Если ты смертельно болен, молись и ищи убедительные доводы для продолжения жизни. Призови защитника — твою исполненную заповедь, чтобы защищала тебя на Небесном Суде.

*Адам Давидов,
«Дерех Эрец (Путь земной)», с. 190*

Есть люди, которые способствуют осуществлению снов.

*«От Авраама до Йосефа»,
по лекциям Михаэля Кара-Иванова, с. 278*

Любой твой шаг навстречу Всевышнему доставляет Ему настоящее удовольствие. И чем больше этого удовольствия, тем выше твоя плата.

*«Глазами праведника. Избранные отрывки из книги
раби Леви Ицхака из Бердичева», с. 380*

Большинство страданий постигает тех, кто не следит за своей речью и обижает людей. Об этом сказано: «Кто хранит уста свои и язык свой, тот хранит от бед душу свою» (Мишлей, 21:23).

*Раби Шалом Аруш,
«Мудрость женщин», с. 323*

Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон считает, что человеческие деяния оставляют свой отпечаток даже на неодушевленных вещах.

*Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Учение об учении», с. 72*

Наше благополучие полностью обусловлено тем, как мы относимся к духовной составляющей нашей жизни.

«Путями веры», с. 69

Наши мудрецы передали нам множество знаков, намекающих на приход Мессии. В последней *Мишне* трактата *Сота* среди других приведены следующие признаки: опасаящиеся грешить будут презренны; правда будет отсутствовать; подростки будут издеваться над стариками; старики будут стоять перед молодыми; сын осквернит отца; дочь выступит против матери; невестка проше свекрови; лицо поколения — как собачье лицо: на кого нам опереться? На Всевышнего.

*Дов Розен,
«Шма, Исраэль», с. 331*

Медикаменты лечат симптомы болезни, но не саму болезнь. Однако болезнь — лишь материальный симптом некоего духовного нарушения.

«Вечность и суета», с. 113

В те редкие минуты, когда мы чувствуем удовлетворение и умиротворенность, в нас пробуждается вредная привычка считать, что «хорошо долго не бывает». Мы беспокоимся о завтрашнем дне. И в этот момент, когда в нас закрадываются сомнения, когда мы начинаем беспокоиться о том, как долго продлится хорошее, Свет заканчивается. Мы теряем с ним связь.

*Йегуда Берг,
«Сила Кабалы», с. 33*

Прощающий другим прощен будет.

*Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 171*

Ничто так не предопределяет приговоры, как нытье и жалобы на то, что тебе плохо, — это значит, что ты не замечаешь тех благ, которые Всевышний изливает на тебя каждое мгновение, то есть проявляешь неблагодарность.

*Раби Шалом Аруш,
«Мудрость женщин», с. 381*

По разлучении с телом и земным миром души умерших людей не перестают жить сознательной жизнью. Они ясно сознают как прежде пережитые ими состояния, так и окружающую их действительность.

*Ив. Г. Троицкий,
«Талмудическое учение о посмертном состоянии
и конечной участи людей», с. 37*

Первое, что следует сделать всем разведенным супругам, — это полностью простить друг другу все. Ведь пока в их сердцах остаются взаимные обиды или неприязнь, а тем более ненависть и злоба, они не смогут заново построить свою жизнь из-за тяжких обвинений, тяготеющих над ними.

*Раби Шалом Аруш,
«Сад мира», с. 244*

Как-то раз сказал раби *Нахман*: «Если бы дали мертвецу оказаться в этом мире, чтобы помолиться — как хорошо бы он молился! Из всех сил!»

*Раби Нахман из Брацлава,
«Излияние души», с. 84*

Случайно умерший на чужом поле должен быть погребен там же, и владелец поля не может воспрепятствовать этому, т. е. случайно скончавшемуся принадлежит то место, где он умер.

*«Религия евреев. Отдел законоположений
еврейской религии», составил М. Ш. Певзнер, с. 70*

Судье запрещается выслушивать доводы одной стороны, участвующей в судебном деле, в отсутствии другой. Обе стороны должны присутствовать одновременно.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Брейшит. Шмот», с. 462*

Если человек теряет средства, он должен проверить, достаточно ли дает.

*Хафец Хаим,
«Любите делать добро», с. 67*

И это одно из самых тяжелых испытаний, когда утеряна связь между человеком и его Создателем.

*Адам Давидов,
«Иов», с. 149*

Кто милосерден к другим, к тому милосердные Небес.

*Рабейну Моше Хаим Луцато,
«Путь праведных (Месилат Яшарим)», с. 133*

Наши земные обстоятельства — зеркальные отражения обстоятельств духовных.

*Менахем-Мендл Шнеерсон,
«С хасидской точки зрения: о еврейских праздниках», с. 79*

Время, в которое Б-г творит чудеса, никогда не становится прошлым, оно всегда настоящее.

*Мартин Бубер,
«Гог и Магог», с. 201*

Принцип *Кабалы*: просить у Света то, что вам необходимо в жизни, а не то, чего вы желаете.

*Йегуда Берг,
«Сила Кабалы», с. 201*

То, что имел в виду дающий, определяет назначение пожертвования.

*Рав Шломо Лоренц,
«В кругу великих», с. 283*

Если пришла беда — это значит, что Всевышний хочет нашей молитвы, это знак нам, что мы слишком погрузились в материальный мир. Он призывает нас молиться, чтобы устранить преграду между нами и Собой, и тогда исчезнет причина беды.

*Рав Давид Штайнойз,
«Всем сердцем своим», с. 17*

Мужчинам обычно труднее достигнуть исправления, может быть, потому, что они более упрямы и менее гибки, чем женщины, которые, достигают его, как правило, в течение одной жизни на Земле.

*Д-р Филипп Ш. Берг,
«Перевоплощение души», с. 65*

Никогда не следует впадать в отчаяние из-за упущений, совершенных в прошлом.

*Менахем-Мендл Шнеерсон,
«С хасидской точки зрения:
о еврейских праздниках», с. 159*

Благословение Свыше является определяющим условием благополучия человека и успеха в его делах.

*Э. Крупник, С. Томашпольский,
«Молитва «Восемнадцать благословений»
с объяснениями», с. 154*

Всевышний говорит: «Обиженная жена может пожаловаться мужу, угнетаемый сын обычно зовет на помощь отца. Поскольку у вдовы и сироты нет ни кого, кто мог бы прийти к ним на помощь, они жалуются Мне. И Я отомщу за каждый их вопль отчаяния».

***Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Брейшит. Шмот», с. 461***

Надо понять, что материя вообще не является реальностью. Прожив сто двадцать лет, человек перестает ее ощущать. Это условная на сегодня реальность, данная нам в нашей системе самоощущений, чтобы мы работали в ней для раскрытия Света.

«Введение в мир Зоар. Книга Шмот», с. 87

Слово убивает и слово исцеляет. Даже смертельно больного поставит на ноги благословение праведника (*Рамбам, Деот, 6*).

***«Мишлей. Притчи мудрого царя»,
под редакцией Адама Давидова, с. 134***

Без внутреннего исправления не поможет никакое исправление внешних условий.

***Раввин Цви Маркович,
«Путями веры. Книга первая», с. 169***

— Вы думаете, что радость имеет силу? — спросил Меир.

— Ничего не имеет большей силы, — ответил ребе, — особенно в целях единения высших миров, от которого все зависит. Печаль разделяет, радость объединяет.

***Мартин Бубер,
«Гог и Магог», с. 285***

Человек должен знать, что когда он приходит в какое-нибудь место, это происходит по воле Б-жественного Проведения. Он обязан превратить это место в место *Торы* и заповедей, сознавая, что такова цель миссии, возложенной на него Всевышним.

***«Беседы Любавичского Ребе.
Книга Ваикра», с. 114***

Любой успех, личный или общественный, в любом деле, зависит от помощи Небес.

***Рав Хаим Пинхас Шайнберг, «Нетивот Хаим:
Жизненный путь Торы. Брейшит», с. 40***

Широко известно, что *Хафец Хаим* предрекал: российские коммунисты продержатся у власти 70 лет, в точности повторив срок Вавилонского плена, а по истечении срока исчезнут сами собой.

*Раввин Йозель Шварц,
«Красный, красный...», с. 90*

Имеет значение не только то, **что** человек слышит, но и то, **как** он это слышит: «Один слышит и приобретает, — говорится в *мидраше*, — другой же слышит и теряет».

*Пинхас Пели,
«Тора сегодня», с. 104*

Рав Йонатан Айбешиц пишет: «Человек обязан молиться о пропитании, так как еда, доставшаяся без молитвы, отрицательно сказывается на душе» (*Яарот дваиш*, 1:1).

*Рав Давид Штайнойз,
«Всем сердцем своим», с. 132*

Снимать одежду и складывать надо в том же порядке, как мы ее надеваем. Не снимать и не надевать две вещи одновременно. Тот, кто перед сном разбрасывает свою одежду, не начнет успешно свой новый день.

*Адам Давидов,
«Дерех Эрец (Путь земной)», с. 163*

Подобно молитве первого человека, молитва любого может стать силой, изменяющей состояние мира.

*Э. Крупник, С. Томашпольский,
«Молитва «Восемнадцать благословений»
с объяснениями», с. 7*

Вселенная существует только благодаря тем, которые могут сдержаться во время раздора и усмирить себя (*Хулин*, 89).

*«Мишлей. Притчи мудрого царя»,
под редакцией Адама Давидова, с. 320*

Нет ни одной болезни, которая не была бы результатом какого-то духовного недостатка.

*Рав Давид Штайнойз,
«Всем сердцем своим», с. 121*

Все страдания, которые не приводят к гибели души человека, завершаются покоем, а приносимое ими зло ограничено по времени (*Брейшит Раба*, 66:4).

*Адам Давидов,
«Иов», с. 34*

Нам сказано: «Если забудешь радость и впадешь в уныние, то тем самым ты забудешь Б-га, Всесильного твоего». Ибо недаром сказано: «Сила и радость в обители Его».

*Мартин Бубер,
«Хасидские истории. Поздние учителя», с. 64*

Знатоки *Кабалы* передают от имени *Рамбана*, что осознанное чтение отрывка *Торы*, в котором приведен перечень 42 переходов по пустыне, это великая *сгула* (чудодейственное средство), защищающее от опасностей, — ведь в этом перечне также закодировано Имя, состоящее из 42 букв. И если в дни мора или других бедствий, человек изо дня в день читает этот отрывок, четко произнося каждое слово и каждую букву, то ему обещано, что ни ему, ни месту, на котором он находится, не будет причинено никакого ущерба.

*Книга «Бемидбар»
с комментариями раби Моше бен Нахмана, с. 162*

МАГИЯ И КАБАЛА

Никогда не говори, что кто-то ввел тебя в ошибку, — в высших мирах этого не понимают. «Не давай устами твоими вводить в грех плоть твою и не говори перед ангелом: «Это ошибка». Зачем, чтобы гневался Всесильный из-за слова твоего?» (*Коэлет*, 5:5).

*З. Мешков,
«Силой своего сердца», с. 15*

Необходимо... следить за тем, чтобы в период с шестнадцатого дня месяца, соответствующего знаку Овен, до шестого дня месяца, соответствующего знаку Близнецов, не предпринималось никакой новой деятельности.

*Раби Ф. Ш. Берг,
«Зоны времени», с. 141*

Первый день месяца Хешван, его Рош-ходеш, является самым позитивным днем всего года.

*Раби Ф. Ш. Берг,
«Зоны времени», с. 173*

Пятнадцатый день любого лунного месяца — это самый лучший день для всех новых начинаний.

*Раби Ф. Ш. Берг,
«Зоны времени», с. 190*

Восемнадцатый день Тельца — это день, когда существует высокая вероятность успеха новых начинаний.

*Раби Ф. Ш. Берг,
«Зоны времени», с. 193*

Существует ли какой-то определенный день недели, когда дружелюбно настроенные Небеса самым решительным образом обещают нам успех? Да, отвечает Зоар, этот день — вторник.

*Раби Ф. Ш. Берг,
«Зоны времени», с. 211*

В каждом городе свой особый воздух, и пришельцу издалека он может навредить. Есть средство простое и надежное: отведать немного лука.

*Эзра Ховкин,
«Свеча на снегу», с. 12*

«...Слова Шломо: «Множество дум в сердце человека, но сбудется — [лишь] замысел Б-га» (Мишлей, 19:21).

*«Пятикнижие Моисеево или Тора. Брейшит»
с комментариями Раши, Ибн-Эзры, Рамбана,
Сфорно и др., с. 160*

Раби Элазар вначале давал монету бедняку, а затем молился... В молитве должна быть жизненная энергия. Когда перед молитвой подают милостыню бедняку, дают ему на жизнь, за счет этого достигается огромное увеличение жизненной энергии в молитве.

*«Гайом йом» («Сегодня — день...»),
из бесед и писем
Любавичского Ребе Йосефа-Ицхака Шнеерсона, с. 109*

Зоар учит, что надо быть чрезвычайно осторожными, когда мы говорим о катастрофах, болезнях или других серьезных опасностях. Высказывая предположения о возможности возникновения опасных ситуаций, мы тем самым приводим в действие другие виды сознания, которые вызовут (почти неизбежно) эти опасности.

*Раби Ф. Ш. Берг,
«Межзвездные связи», с. 57*

«Праведники знают секрет: просьбу к Всевышнему надо выстраивать не как прошение, а как прославляющую молитву. Так, например, если человек просит об исцелении, то следует славить Всевышнего, исцеляющего больных» (*раби Модино*).

Тегилим,

перевод и комментарий Меира Левинова, с. 53

В случае, когда душа появляется в теле другого человека, она не помнит, как правило, кем была в предыдущем воплощении. Но когда она абсорбируется животным, растением или камнем, то помнит, кем была прежде и за что ей такое наказание. Это происходит потому, что структуры животного, растения или камня неспособны полностью абсорбировать человеческую душу. Кроме того, факт, что душа помнит, каким человеком была, помогает в исправлении.

Ефим Свирский,

«Перевоплощение», с. 105

Страх перед людьми наносит вред человеку и плохо влияет на состояние его здоровья. Не так страх перед Б-гом. **«Б-г предо мною всегда. Поэтому радуется сердце мое, и моя плоть пребывает в покое»**. То есть страх перед Б-гом приносит радость сердцу и полезен для здоровья, потому что человек, который боится Б-га, не боится ничего другого и свободен от вредного для здоровья беспокойства.

Рав Матитьягу Глазерсон,

«Медицина и Кабала», с. 176

«Если человек ставит себя в опасное положение, предоставляя тем самым шанс ангелу смерти, он может умереть, даже если его время покинуть этот мир еще не пришло, как сказано в *Мишлей* (13:23): «Иногда смерть приходит без суда».

Проф. Йегуда Леви,

«Принимая вызов эпохи», с. 306

«Падут перед Ним на колени нисходящие в прах» (*Пс. 22*) — из этого стиха наши мудрецы, да будет благословенна их память, делают вывод, что всякий человек видит сияние Всевышнего в час, когда душа расстаётся с телом» (*Сифри, Баалотха*).

Тегилим,

перевод и комментарий Меира Левинова, с. 79

В книге «Бина леЭтим» объясняется, что наши преступления отнимают дарованную нам Всевышним силу и передают ее нашим врагам.

Тегилим,

перевод и комментарий Меира Левинова, с. 57

Как пример рассмотрим, перевоплощением чьей души был Моше рабейну. Наши мудрецы говорят: души Ноаха (Ноя), а до этого Авеля, того самого второго сына Адама и Хавы, которого убил его старший брат Каин...

Интересно, что душа Каина тоже перевоплотилась в том же поколении, что и Моше. Об этом говорит известный мудрец рав Горовиц... Аризаль говорит, что есть три уровня души, а Шило продолжает эту мысль и утверждает, что каждый уровень души Каина перевоплотился в отдельного человека.

Нефеш — в египтянина, который избивал еврея и которого убил Моше.

Руах — в Кораха, который поднял восстание против Моше и был поглощен землей. В главе *Корах Тора* пишет:

«И раскрыла земля *свои уста*, и поглотила их [Кораха и сообщников]» (*Бемидбар*, 16:32).

Но есть еще одно место в *Торе* (в соответствии с принципом Аризаля), где встречается выражение *уста земли*, — первая глава *Брейшит*, когда после убийства Авеля говорит Творец Каину:

«И теперь проклят ты от земли, которая открыла *свои уста*, чтобы принять кровь брата твоего от руки твоей» (*Брейшит*, 4:11).

А третий уровень души Каина — *нешама* — перевоплотился в Итро — тестя Моше. Тот всю жизнь искал правду и в конце пришел и к пониманию единого Творца, и к примирению с Моше. Ципора же, жена Моше, в прошлой жизни была сестрой Авеля и Каина. Одной из причин ссоры между ними был вопрос, кто на ней женится. В этой жизни Итро отдает Ципору Моше, то есть Каин возвращает Авелю сестру.

Ефим Свирский,
«Перевоплощение», с. 99

Если, к примеру, в прошлой жизни или в прошлых жизнях человек совершил преступление в определенный день двадцатого года жизни, то возможность исправления содеянного вновь представится в тот же день двадцатого года его нынешней жизни.

Раби Ф. Ш. Берг,
«Сила Единого», с. 213

Мудрецы-мистики говорят: хотите почувствовать бесконечность — уберите негативные эмоции. Зло и бесконечность несовместимы.

Инна Стессель, Ефим Свирский,
«Вне диалога — пропасть», с. 19

«Раби Ицхак Лурия утверждает, что душа клеветников переселится в собак» (*Эрец Хаим*).

Тегилим,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 75

Ворон был одним из трех существ, которые ослушались повеления *Ашема* жить в ковчеге отдельно от своих подруг.

Этими тремя согрешившими были собака, ворон и сын Ноаха Хам. Жена Хама родила в ковчеге великана Сихона. В действительности, настоящим отцом Сихона был Шемхазаэль (один из тех ангелов, что до Потопа опустились на землю, чтобы жить на ней подобно людям). Хам вошел к ней, якобы для того, чтобы спасти ее от позора. За это деяние, совершенное в темноте, Хам получил мерой за меру — он вышел из ковчеге чернокожим, и у всех его потомков во все времена кожа — тоже черная.

***Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Брейшит», кн. 1, с. 129***

Все сны исполняются так, как их толкуют.

«Беседы о недельных главах Торы. Брейшит», с. 123

Горе тому, кто не реагирует на происходящее с ним чудо, не видит, не чувствует его, не связывает происходящего с волей Творца — вот против такого человека и восстает небесный прокурор.

***Рабби Йосеф Дов а-Леви Соловейчик,
«Голос любимого зовет...», с. 30***

Все, что относится к духовному миру, можно разделить на три группы:

Первая — трансцендентные силы, вторая — ангелы, третья — души.

Трансцендентные силы — это духовные бесплотные сущности,... несравненно более возвышенные, чем все, что нам известно; они поистине ближе всех к Ашему, для них более всего ощутимо Б-жественное Присутствие.

На них постоянно пребывает Его дух, и их, в соответствии с их уровнем, называют разными именами. Например, *офаним*, «Колеса Трона Всевышнего», и тому подобные имена.

Ангелы — это духовные существа, которые были созданы, чтобы служить посланниками Всевышнего, исполняя любые Его желания. Каждый из них по воле Творца создан и определен для действия в своей сфере. Ангелы располагаются на разных иерархических уровнях...

Все ангелы — слуги Б-га, они служат исполнителями Его воли. Все, что происходит в мире, осуществляется через них, и хорошее и плохое...

Души — это духовные сущности, которым предназначено входить в физические тела, образуя с ними связь и единство... Их состояния различаются тем, что есть два этапа жизни души — вне человеческого тела и в нем.

***Й. Лейбович, М. Розен,
«Взгляд на вечность»
(перевод и комментарии к эссе
Моше-Хаима Луцато «Маамар гаикарим»), с. 12***

Отрезки времени наделены огромной силой, и мы должны учиться правильно и своевременно использовать представившиеся нам возможности. Нельзя упускать драгоценные моменты! Но нельзя и подталкивать время — ведь действие, совершенное слишком рано, также бесплодно, как и запоздалое действие.

**Акива Татц,
«Жить вдохновенно», 148**

Творец так устроил мир, что молитва способна повлиять на Его отношение к человеку.

**«Пятикнижие Моисеево или Тора. Шмот»
с комментариями
Раши, Ибн Эзры, Рамбана, Сфорно и др., с. 433**

Раби Акива говорил: «...Отделение десятой части доходов ограждает богатство [от обесценивания].

**«Трактат Авот. С новым переводом
и избранными комментариями», с. 81**

«Согласно некоторым комментариям, *мазаль* — ангел-покровитель, имеющийся у каждого человека, он является связующим звеном между ним и высшими мирами» (*Дерех Хаим*).

**«Трактат Авот. С новым переводом
и избранными комментариями», с. 156**

Когда взвешивают грехи и заслуги человека, не принимают во внимание первый и второй случай совершения греха, а только начиная с третьего и далее. Если грехи, начиная с третьего, перевешивают заслуги, первые два греха прибавляются к остальным, и судят человека за все.

Если же значимость заслуг человека равна совокупной величине грехов, начиная с третьего, прощают его грехи, как будто каждый из них был первым: после прощения первых двух третий стал первым и прощается; таким образом, первым становится четвертый, и так далее.

**Рамбам,
«Мишне Тора», с. 119**

«Тот, кто спасает одну жизнь, спасает весь мир; тот, кто губит одну жизнь, губит весь мир», — говорили наши мудрецы. Понимать это нужно в духовном смысле. Тот, кто спасается от духовной гибели сам и спасает своих детей, способствует утверждению вечности...

**Хаим Донин,
«Быть евреем», с. 288**

Мистические источники утверждают, что духовный статус человека в [Мире грядущем] остается таким же, каким был в момент его прихода из земной жизни. Не «средним арифметическим» всех жизненных взлетов и падений — речь идет о состоянии, зафиксированном лишь в последний момент. Как ни удивительно, это означает, что плохо прожитую жизнь можно исправить перед самой смертью; один такой момент может нейтрализовать все то плохое, что совершил человек за прожитые годы. (Мы вовсе не рекомендуем возлагать надежду на этот момент: может получиться так, что у грешника просто не будет возможности или не хватит способности сделать полную *тишуву* — искренне раскаяться за миг до ухода в Мир грядущий.) И, наоборот, хорошо прожитая жизнь может быть основательно подпорчена, если человек изменит себе на последнем рубеже.

Акива Татиц,
«Жить вдохновенно», с. 185

Известно, что почти все души наших поколений — не новые души, это души, ведущие повторное существование, чтобы дополнить то, что не выполнено в прежних жизнях.

«Беседы Любавичского Ребе.
Книга Брейишит», с. 111

«Известно, что места в аду очень много: весь наш мир — гораздо меньше одной тысячной доли ада, как сказали мудрецы *Талмуда* в трактате Псахим, 94. Так что ад может вместить сотни и тысячи людей, и между ними останется много сотен верст, так что никто из них не будет ни видеть, ни слышать другого. Придется каждому из них в одиночестве плакать и кричать: «Горе мне, горе!» там, где он окажется. А войдут туда все, кто сознательно нарушал желание Б-га благословенного, бунтуя против Него» (*Тиферет Адам*, 9).

Хафец Хаим,
«Открою уста свои в притче...», с. 68

Кто хочет, чтобы сбылись его сны, пусть занесет их в свою записную книжку, а также укажет день, час и место.

Сборник
«Учение раби Нахмана из Брацлава», с. 262

Радуга свидетельствует о новой зрелости мира — его способности подняться над ошибками и заблуждениями настоящего и заново установить связь с Творцом.

Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 3, с. 41

На других уровнях Бытия обитают надчеловеческие духовные сущности (ангелы служения, скажем), которые наделены разумом.

Б. И. Берман,
«Библейские смыслы», с. 34

Настоящее место, где человек находится, — это место его души в духовных мирах.

**«Обновление души.
Из учения раби Нахмана из Брацлава», с. 151**

Если кто-то позорит тебя или насмехается над тобой, значит, ты позорил его предков, т. е. если не в этом гильгуле (перерождении души), то в другом гильгуле. Позор за позор. Таков закон: мера за меру, ибо нет наказания без греха.

**Сборник
«Учение раби Нахмана из Брацлава», с. 261**

Если человека внезапно охватывает предчувствие приближающегося несчастья, — это «зов» Князя тьмы. Ответ человека должен быть отпором этому зову. Он должен всеми силами укрепиться в добре, воцарить его в себе и других.

**«Рассказы о необычайном раби Нахмана из Брацлава»
с комментариями Адина Штейнзальца, с. 97**

Раби Аха утверждал, что Шхина никогда не покидала Стену плача.

**Михаил Ковсан,
«Йерушалаим в еврейской традиции», с. 163**

Код выживания — единство.

**Гад Эрлангер,
«Знаки времен», с. 192**

Хорошо и важно также молиться обо всех близких нам людях и обо всех их нуждах «...обязан человек молиться о своем потомстве и обо всех, идущих за ним», — пишет раби *Нахман* (Книга Качеств, Молитва 61). И это ни с чем не сравнимая благотворительность: создавать молитвами ангелов охраны и обороны для всех, дорогих нам!

**Рав Эрез-Моше Дорон,
«Наедине с Творцом», с. 39**

«Есть такие люди, что все, что названо их именем (в их честь), имеет успех» (*Сефер Хасидим*).

Сайт machanaim.org

Умершие видят и слышат все, что происходит вокруг их покинутого физического тела (и даже слепые от рождения).

**Замир Коэн,
«Тора с небес», с. 22**

Иногда умение пренебречь обидой и простить может продлить человеку жизнь, даже когда на Небесах уже решено ее пресечь.

***«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 234***

По мнению *Рамбама*, звезды и сферы обладают душой и разумом. «Они разумны и знают своего Творца. Каждая из них воспевает Ему хвалы, подобно ангелам».

***«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 189***

По традиции души предков невесты и жениха являются на свадебное торжество и участвуют в нем...

***И. Рабейко,
«Человек и век. Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 27***

Всякий раз, когда человек сознательно высказывает свое мнение о чьей-то ситуации, он, часто того не осознавая, судит самого себя.

***Яков Таубер,
«За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 118***

Не следует стричь ногти на руках и на ногах в один день.

***Рав Шломо Ганицфрид,
«Кицур шулхан арух», с. 180***

Три дня после смерти душа витает над телом (*Иерусалимский Талмуд, Йевамот, 16*). И еще написано в *Талмуде (Шабат, 152 б)*: «Все, что говорят пред мертвым, известно».

***Замир Коэн,
«Тора и наука», с. 22***

Жители Гомеля были изрядно удивлены, когда заметили, что их знаменитый раввин раби Ицхак-Айзик вырубает топором с памятников слова «гений», «великий учитель», «светоч праведности»...

— Покойники мне будут только благодарны. На том свете, — объяснил раввин, — строго спрашивают за каждое незаслуженное похвальное слово. Даже если его сказали о тебе другие.

***А. Фейгин,
«Одним словом», с. 185***

На еврейских надгробиях не пишут даты рождения. Важен лишь итог — дата смерти. Она отмечает высшее достижение души человека, момент, когда она ушла в *олам а-эмет* — мир Истины, где праведный суд расставит все точки в ее земном пути и укажет ее дальнейшую судьбу.

Сайт evrey.com

Иудаизм признает, что можно вызвать душу умершего, т. е. с помощью заклинаний как бы принудить душу усопшего явиться в этот мир. Но, с одной стороны, это однозначно запрещено (*Ваикра*, 19:31; 20:27), а с другой — для упокоившейся души соприкосновение с земным миром — это тревожное и нежелательное испытание. Об этом красноречиво свидетельствует эпизод, приводимый в *Первой книге Шмуэля* (28:10–14), в котором заклинательница вызвала душу пророка Шмуэля: «И сказал Шмуэль Шаулю: зачем ты потревожил меня, поднимая меня?»

*Арье Барац,
«Два имени единого Б-га», с. 143*

Грех — это реально существующее зло. И это зло сотворили мы сами.

*Э. Крупник, С. Томашпольский,
«Молитва «Видуй» с объяснением, с. 24*

Талмуд спрашивает: «Знают ли мертвые, что происходит в мире живых?» После длительного обсуждения *Талмуд* приходит к заключению, что мертвые обладают сознанием.

*Арье Каплан,
«Мир создан для меня», с. 106*

Все пророки получают пророчество через ангела; поэтому видят то, что они видят, загадкой и иносказанием. Моше-рабейну — без посредства ангела, как сказано: «Уста к устами буду говорить с ним» (*Бемидбар*, 12:8).

*Рамбам, Мишне Тора.
Книга Знаний», с. 31*

Будущим можно исправить прошлое.

Сайт judaicaru.org

Смерть не приводит к фундаментальным переменам в личности человека. Основные черты характера и склонности, приобретенные за годы жизни, сохраняются после смерти тела и остаются базой будущих впечатлений и переживаний личности в духовном мире.

*Рав Элиягу Элиэзер Деслер,
«Стремись к истине!», ч. 1, с. 54*

Даже когда ворота, через которые восходят к небу молитвы, уже закрыты, то ворота, через которые восходят слезы, остаются открытыми.

*Э. Дейтш,
этюд «Талмуд», с. 124*

Тот, кто откладывает выполнение своих обещаний, подвергает рассмотрению Неба все свои прошлые поступки.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Брейшит», ч. 2, с. 95*

До тех пор, пока человек благоденствует в этом мире, в глубине души он верит, что будет пребывать в нем вечно. Но как только ему становится плохо, на него как будто надевают железные цепи и предают Небесному суду. Человека могут осуждать тысячи ангелов, но если хотя бы один из них встанет на его защиту, указав на какую-то необычную заслугу, человек получает прощение.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 334*

Если человека охватывает необъяснимое чувство, которое вроде бы никак не связано с обстоятельствами, в которых он находится, то можно предположить, что источник испытываемого им беспокойства — сигнал, исходящий из высших миров.

*«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,
издание Адина Штейнзальца, т. 2, с. 81*

Тот, кто в этом мире живет неправильно, должен будет потом вернуться сюда же, чтобы исправить все свои грехи; и страдания, которые придется ему при этом перенести, будут крайне тяжелы.

*Хафец Хаим,
«Открою уста свои в притче...», с. 276*

В свое время чернобыльский раввин приказал всем евреям этого места переехать. Все покинули это место. Вся община. Почему, на каком основании он это сделал? Потому что Чернобыль в переводе «черная трава». Как трава может быть черной? Значит, здесь должно произойти несчастье. Не будем оставаться в месте, где может произойти несчастье. Поднял всю общину, чтобы уйти с этого места. Мы помним, что не так давно произошло в Чернобыле. Имена — это не случайная вещь.

*«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги Зоар. Книга Брейшит», с. 46*

Наши мудрецы говорят, что каждую ночь, когда мы ложимся спать, наша душа возвращается в ее небесное жилище и дает отчет о добрых и недобрых делах, совершенных за день душою совместно с телом.

***Д-р Ниссан Миндел,
«Молитва моя», с. 19***

Великий *хасидский* учитель, *цадик* из Леховича, говорил: «Когда врачи отчаиваются и говорят человеку, что нет средства от его болезни, больной укрепляется в вере и возлагает свои надежды лишь на Господа благословенного, и тогда ему открываются врата исцеления и спасения...»

***Раби Шалом Аруш,
«Сад веры», с. 130***

Проклятие не распространяется на того, кто благословлен Б-гом (*Брейшит раба*, 36:7; *Тосафот* на *Сангедрин*, 70 а).

***«Книга Брейшит»
с комментариями Рамбана, с. 36***

Сквернословящий наносит ущерб своей душе, его присуждают к вечной смерти, и его молитвы не принимаются в течение сорока дней, а в чертоге *Нога* шесть ангелов с двумястами сорока пятью группами отлучают его и т. д. (*Ципорн Шамир*, 11).

***Двора Левитина,
«Скромность и величие», с. 30***

Если сам Творец не приказывает человеку прекратить молитву, он может — и должен — молиться, пока не получит просимое!

***Раби Шалом Аруш,
«Сад веры», с. 38***

Пожертвования предотвращают беду.

***Д-р Йосеф Гулькаров, Тамара Гулькарова,
«Из мудрых поучений предков», с. 72***

Всесвятой, благословен Он, наделил женщин большей мудростью, чем мужчин.

***«Жемчужины из древних источников»,
собрал Ицхак Амир, с. 133***

Никто не ложится в чужую могилу.

***М. П. Филипченко,
«Мудрость еврейского народа
в пословицах и поговорках», с. 189***

Человек, недовольный своей жизнью, на самом деле утверждает, что Творец поступает с ним несправедливо и ошибается. А может ли быть нанесено большее оскорбление Всевышнему?

А поскольку Небеса не любят оставаться в долгу, там сразу открывают и проверяют Книги жизни этого человека, чтобы посмотреть: нет ли правды в его обвинениях, может быть, с ним и в самом деле обошлись не вполне честно? Разумеется, тут же выясняется, что не прав он сам, по состоянию его заслуг и прегрешений оказывается, что Господь поступал с ним даже чересчур снисходительно и милосердно. Тогда Высшая справедливость требует для него нового строгого суда.

***Раби Шалом Аруш,
«Сад веры», с. 89***

Пойми! Страдания приходят к человеку именно из-за того, что он не благодарит Господа за все. Поэтому тот, кто славит Его за все происходящее, избегает тяжких страданий.

***Раби Шалом Аруш,
«Сад веры», с. 73***

Нельзя совершить преступление так, чтобы никто этого не видел: даже если здесь, на земле, свидетелей не было, Б-г на небе видит все.

***Раввин Бенджамин Блех,
«Иудаизм», с. 73***

Каждодневная постоянная молитва может изменить решение Небес и принести избавление и другим.

***Раби Шалом Аруш,
«Сад веры», с. 193***

Никогда грехи не будут искуплены, если грешник не сожалеет о них.

***Аарон-Йегуда-Лейб Штейнман,
«Книга о человеческих достоинствах
(Орхот цадиким)», с. 120***

Не следует надевать или снимать одновременно два или более предмета одежды, так как, согласно *Кабале*, этим мы наносим себе духовный вред.

***«Кицур шульхан арух»,
составитель Йегуда Векслер, с. 34***

Если человек видит, что в исполнении какой-то определенной заповеди он встречает особые трудности, значит, именно она имеет особое отношение к его душе.

***«Беседы Любавичского Ребе. Книга Бемидбар»,
под редакцией проф. Г. Брановера, с. 111***

Если, совершив что-либо, человек стыдится своего проступка, он будет прощен.

***«Книга Шмуэля»,
с толкованием раби Давида Кимхи, с. 321***

Важнейшее начало возвращения к Б-гу в том, что человек молчит, когда его стыдят, чем покоряется кровь, находящаяся на левом клапане сердца.

***«Обновление души»,
изучения раби Нахмана из Брацлава, с. 65***

Иудаизм учит: ни одна слеза не упадет напрасно в реки крови. Ни один стон не исчезнет бесследно в безднах страданий. У всего есть свое назначение. Все пришло по суду, и все предстанет пред судом, за все отплатится и отмстится. В этом кроется утешение, облегчение страданий. Страшна глубина суда: «Уставы его — бездна великая», есть суд и есть Судья, есть смысл у всех страданий.

***Раввин Цви Маркович,
«Путями веры. Книга первая», с. 140***

Подземный ход ведет от могилы Моше к пещере Махпела, где похоронены праотцы.

***Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 423***

Согласно учению *Кабалы*, мир песни очень высок и очень близок к миру раскаяния.

***Матитьягу Глазерсон,
«Скрытый свет шабата», с. 298***

Каждому из нас приходится иметь дело с последствиями собственных негативных поступков. Через годы. Десятилетия. Даже, как говорят древние *кабалисты*, в последующих перевоплощениях.

***Йегуда Берг,
«Сила Кабалы», с. 165***

Человек, проклиная себя, причиняет себе зло в этом мире. Мы учили, что есть ангел с семьюдесятью подручными, которые берут слова человека, проклинаящего себя, и говорят *амен*, и поднимают эти слова, чтобы судили этого человека. И этот ангел преследуемого человека, пока не выполнится проклятие, произнесенное его устами.

***«Введение в мир Зоар», перевод и комментарий
раби Цви Элазара-Давида Нисанзона, с. 225***

Существуют тысячи запрототолированных и миллионы незапротолированных свидетельств о жизни после смерти (клинической). В одном из них абсолютно слепой человек описывал во всех фасках и подробностях происходившее вокруг него во время этой смерти. Есть люди, успевшие побывать на Высшем Суде и возвратившиеся обратно. Там никого из них не спрашивали, разгадал ли он тайны мироздания. Спрашивали о совершенно других вещах, о его поведении в этом мире, о его образе жизни и мышления.

***Арье Вудка,
«От Адама к Храму», с. 14***

Если человек обижает других, то на Небесном суде ему уже ничто не сможет помочь, кроме примирения с теми, кого он обидел. Ему придется переродиться, чтобы снова встретить тех, кого он обидел, и примириться с ними. И кто знает, сможет ли он выстоять в этом испытании в новом перерождении или еще больше все испортит.

***Раби Шалом Аруш,
«Мудрость женщин», с. 323***

«Кто платит злом за добро, от дома того не отойдет зло» (*Мишлей*, 17:13).

***«Мишлей. Притчи мудрого царя»,
под редакцией Адама Давидова, с. 189***

Любая трудность в этой жизни хорошо спланирована и является необходимой частью прохождения *нешамы* (души) в этом мире. Их нельзя избежать.

***Рав Хаим Пинхас Шайнберг,
«Нетивот Хаим: Жизненный путь Торы.
Брейшит», с. 82***

Человек, который признается в грехах и исправляется, отменяет возможность доноса со стороны Ангела смерти, так как Всевышний не принимает доноса там, где было уже признание вины.

«Введение в мир Зоар. Книга Шмот», с. 286

Человек в состоянии изменить ту меру, которой отмерены ему его способности. Если у него есть истинное желание и он очень-очень стремится к тому — перед ним распахиваются врата способностей.

*Рав Шломо Лоренц,
«В кругу великих», с. 49*

Сказали наши мудрецы: «Из-за греха сквернословия приходят многие беды и новые несчастья» (*Талмуд, Шабат, 33 а*).

*Рабейну Моше Хаим Луцато,
«Путь праведных (Месилат Яшарим)», с. 74*

Новая душа рождается раз в тысячу лет. Если обычная душа готовится к спуску в наш мир один год, то новой душе требуется три года. Облако тайны окружает ее приход. Там, Наверху, это скрывают от ангелов, чтобы не вызвать их ревности, здесь, внизу, — от людей.

*Эзра Ховкин,
«Свеча на снегу», с. 207*

Тому, кто сел за стол с плохим настроением, не будет пользы от еды, но тот, кто рад даже скромной пище, насытится и получит удовольствие.

*Адам Давидов,
«Дерех Эрец (Путь земной)», с. 180*

Потеря денег никогда не бывает случайной (как, впрочем, в мире вообще не бывает ничего случайного). И если уж вы потеряли деньги, то, значит, так было предопределено Свыше — вас заставили таким образом заплатить. За что?! О, причин, по которым человек должен за что-то расплатиться, может быть великое множество. Не исключено, что когда-то, очень давно или совсем недавно, вы причинили кому-то убыток и даже не обратили на это внимание. Или нанесли кому-то из знакомых или незнакомых людей оскорбление, за которое суд присудил бы вам денежную компенсацию. Или попросту кого-то надули и немного на этом деле заработали. Приговор Небесного Суда за подобные проступки может быть очень тяжелым — вы или самые близкие вам люди можете быть за это, не дай Б-г, наказаны тяжелой болезнью, потерей всего имущества, а то и преждевременной смертью. Но потерей денег вы как бы искупаете этот тяжелый грех, как прежде подобные непреднамеренные грехи можно было искупить жертвоприношением в Храме.

*Петр Люкимсон,
«Бизнес по-еврейски 3: евреи и деньги», с. 477*

Большинство женщин достигают «исправления» намного скорее, чем их супруг, и большинство из них, за редким исключением, находятся здесь только для того, чтобы помочь мужчинам нести тяжесть их кармического долга. Многие женщины находятся здесь добровольно, чтобы помочь мужчинам, с которыми они, возможно, уже прошли несколько воплощений.

*Д-р Филипп Ш. Берг,
«Перевоплощение души», с. 126*

Раби Симлай сказал: «Где в *Торе* можно найти доказательство воскрешения мертвых? Из стиха: «И Я поставил завет мой с ними (праотцами), чтобы дать им землю Ханаанскую» (*Шмот*, 6:4). Не говорится, чтобы дать тебе, а чтобы дать им. Отсюда из *Торы* можно вывести доказательство воскрешения мертвых».

*«Литература Агады», составление
и редакция И. Бегун и Х. Корзакова, с. 53*

Сказано мудрецом: «Тот, у кого сто монет, желает иметь двести, а тот, у кого триста, желает четыреста», — так, продвинувшись куда-то за счет усилий одного дня, мы уже рассчитываем достижения следующего. Чем больше мы достигли, тем к большему стремимся.

*Менахем-Мендл Шнеерсон.
«С хасидской точки зрения:
о еврейских праздниках», с. 53*

Рав Хаим из Воложина, ученик Гаона из Вильно, говорил так. У человека есть возможность отвести от себя все плохое или отменить неблагоприятный приговор. Для этого достаточно ощутить всей душой написанное в *Торе*: «И узнаешь в тот день, и примешь сердцем своим, что Господь — Всесильный... нет никого, кроме Него» (*Дварим*, 4:39).

Если в минуту беды, вопреки иллюзии, будто люди или обстоятельства что-либо решают, мы сможем ощутить, что Всевышний, являющийся источником добра и желающий нам только добра, именно Он управляет реальностью, в которой мы живем, и нет в мире никаких сил кроме тех, которые исходят от Него, то исчезнут все причины этой беды.

*Рав Давид Штайнойз,
«Всем сердцем своим», с. 25*

ФИЛОСОФИЯ

Я видел в своей жизни высокие горы, и поэтому не могу считать каждый пригорок Эверестом.

*Михаил Горелик,
«Разговоры с раввином Адином Штейнзальцем», с. 166*

Почему же мы готовы ухватиться за лживые постулаты в жизни? Потому что обманываем себя, желая и надеясь получить все. Всю тьму и весь свет в одном мешке. А это невозможно.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 83*

Довольно известный раввин пожаловался Цемаху Цедеку, что никто не считается с его мнением, а коллеги топчут его ногами.

Цемах Цедек удивился:

— Кто же велел вам так широко располагаться, что куда бы люди ни ступили, они не могут не наступить на вас?

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 148*

Нет ли противоречия между свободой выбора, которой обладает человек, и знанием Всевышнего о том, каким будет его выбор?

Творец всеведущ. Он всегда знает, что произойдет, согрешит ли человек или нет, чем закончится та или иная ситуация. Следовательно, если человек в конце концов совершил преступление — так было заранее predetermined. И у него вроде бы не было никакого выбора! А если у него все же есть возможность в последний момент изменить свое решение — значит, Всевышний знает далеко не все, т. е. Он — не Всевышний. Получаем парадокс.

Решить его можно на таком примере. Учитель объявляет, что класс пойдет в трехдневный поход, и тут же добавляет, что двое из учеников наверняка в этот поход не пойдут. Но не говорит вслух, кто именно не пойдет, а пишет их имена на бумажке и кладет в конверт. Перед походом учитель достает бумажку, и выясняется, что указанные в ней двое действительно идти не могут (испугались или мамы непустили). Отсюда совсем не следует, что у них была отнята свобода принятия решения; но учитель, знакомый со своими учениками и их родителями, предвидел, что они в поход не пойдут.

То же самое можно сказать о предвидении, которым обладает Всевышний. Он знает, что данный человек в данных обстоятельствах поступит так, а не иначе. Выбор, таким образом, по-прежнему существует, но Всевышний знает, каким он будет.

*Рав Натан Ортнер,
«С точки зрения Торы», с. 214*

Пока мы живы — пока горит свеча — мы еще можем что-то исправить. Мы можем примириться с теми, от кого отделились, улучшить отношения в семье, подать милостыню, помочь другу организовать свое дело. Мы можем работать над своим характером и научиться быть справедливыми.

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 33***

Где ваши мысли, там и вы сами. Постарайтесь всегда быть в хорошем месте.

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 89***

Материальное благословение и благосостояние..., исходит из сферы духа и лишь затем распространяется по миру; материальное возникает как проекция в нижний мир духовного.

***Пинхас Полонский,
«Две истории сотворения мира», ч. 1, с. 149***

Совет тому, кто гневается.

Обдумайте эту мысль. Когда почувствуете, что гнев овладевает вами, вспомните ее:

«Все, что с нами происходит, коренится в единственном источнике. Нет ничего, кроме Единственного, только Его и можно обвинять за все, свершающееся во Вселенной. Нет ничего другого, кроме Него».

И хотя тот, кто обидел вас, причинил вам боль или нанес вред вашему имуществу, имел свободу выбора и отвечает за свои поступки, — это его проблема. А то, что это случилось с **вами**, — проблема **ваша**.

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 79***

Если мы при сборке часов установили стрелки, предположим, на отметку «10 часов», то это вовсе не значит, что последние 10 часов часы шли.

***Пинхас Полонский,
«Две истории сотворения мира», ч. 1, с. 36***

«Когда я был молод, я восхищался умными людьми. Теперь, когда я уже стар, я восхищаюсь добрыми» (*раби Милтон Штейнберг*).

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 21***

Человек должен постоянно осознавать, что всегда есть что-то выше того, что он знает!

*Михаэль Лайтман,
«Зоар (Кабала. Тайное учение)», с. 81*

Каждое падение также дает и толчок к дальнейшему подъему. Низвержение золотого тельца дало нам *Йом-Кипур* — самый святой день в году и источник нашей связи с *Торой*, связи более глубокой, чем возникшая при получении откровения на Синае в Швуэс.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 2, с. 31*

Американский физик Джери Шредер предлагал хотя бы на секунду задуматься, что нужно было, чтобы было создано яблоко. Для яблока — дерево, для дерева — почва, почва — это земля, а земля — это галактическая пыль, галактическая пыль — Вселенная. Оказывается, чтобы мы могли съесть яблоко, надо было сотворить абсолютно всю Вселенную. (Я уже не говорю о том, что должны были быть созданы мы.) Благословение еще раз выводит нас на Создателя всей Вселенной, на мысль о том, что *нет простых вещей, есть вещи, которые кажутся простыми*.

*Ефим Свирский,
«Перевоплощение», с. 240*

Причина же греха Адама в том, что он не хотел решать «простую» на его взгляд задачу, которую Б-г ему поручил. Он стремился к более высокой вершине, он жаждал осуществить выбор добра в более сложной ситуации. И поэтому он съел плод дерева познания — и тем самым совершил грех, ибо, стремясь к большему уровню праведности, он самовольно способствовал еще большему сокрытию Б-га в мире.

*Пинхас Полонский,
«Две истории сотворения мира», ч. 1, с. 226*

Тора утверждает, что это мир иллюзорен настолько же, насколько и реален.

*Ефим Свирский,
«Перевоплощение», с. 179*

Человек видит сложно организованную вещь только при условии, что понятие об этой вещи есть у него в голове. Таким образом, чтобы видеть духовные процессы, нужно сначала обладать необходимым набором понятий.

*Пинхас Полонский,
«Две истории сотворения мира», ч. 1, с. 70*

Еврейские мудрецы сказали, что нельзя воспитывать злобную собаку и держать шаткую лестницу в своем доме.

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 331***

«В природе проявляется такая высокая степень разума, что вся значимость, которую люди придают своему мышлению, кажется по сравнению с ней абсолютно ничтожной. Это ощущение является главным стержнем в жизни ученого и в его поисках... Чем больше знаний о мире дает нам наука, тем явственней вижу я руку Всевышнего, правящего Вселенной» (*Альберт Эйнштейн*).

***«Беседы о недельных главах Торы.
Брейшит», с. 24***

Один из корифеев *Мусара* сказал: «Если человек говорит: «Я люблю цыпленка»,

— это не значит, что он любит цыпленка, — он любит себя. Если бы он любил цыпленка, он не убивал бы его и не ел».

***Раби Носсон Шерман,
«Вечность и суета», с. 42***

«Мы должны помогать нуждающимся неевреям так же, как нуждающимся евреям; мы должны навещать неевреев, когда они больны, так же, как наших братьев евреев, когда они больны; мы должны присутствовать на похоронах их умерших так же, как на похоронах наших умерших; ибо таковы пути мира...» (*Вавилонский Талмуд, Гиттин, 61 а*).

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские целостности», с. 325***

«Однажды император Адриан ехал по дороге недалеко от Тивериадского озера в Галилее и увидел старика, сажающего деревья.

— Сколько тебе лет? — спросил Адриан.

— Сто, — ответил старик.

— Глупец, ты думаешь, что успеешь собрать плоды с этих деревьев?

— Если я достоин этого, то успею. Но если нет, то, как мой отец работал для меня, так и я тружусь ради своих детей и внуков» (*Коэлет Раба, 2:20*).

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 233***

Ни одно тяжелое пророчество не дается в качестве приговора, не подлежащего изменению. Оно скорее служит предостережением и призывом к раскаянию. И народ, вернувшись на путь, указанный *Торой*, сможет изменить уже начертанные небесами пути истории.

**«Пророки. Книга Двенадцати. Зхарья»,
Перевод и комментарий Зеева Мешикова, с. 159**

«Нет мудрости, нет разумения и нет совета наперекор Г-споду» (*Мишлей* 21:30).

**Авраам Карив,
«Семь столпов Танаха», с. 121**

Минутное промедление из-за лени — и возможность упущена. На стук в дверь надо отвечать немедленно.

**Акива Татиц,
«Жить вдохновенно», с. 146**

Человек может не замечать присутствия Б-га, если ему так хочется.

**Раби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 53**

Еврейский идеал — не монополия на Б-га или мораль, а разделение этих идей со всеми народами. Конечная цель избранности евреев — основание *избранного человечества*, в котором евреи как особый народ уже не нужны.

**Натан Т. Лопес Кардозо,
«Вызов вечности», с. 67**

Жизненный путь народа или человека определяется теми целями, которые он ставит перед собой, и теми ценностями, которые он считает первостепенными для себя.

**«Пророки. Книга Двенадцати. Зхарья»,
перевод и комментарий Зеева Мешикова, с. 22**

Раби Ихияэль Михаль (*магид* из Злочева), кабалист прошлого века, жил в очень большой бедности. Спросили его ученики: «Как можешь ты произносить благословение Творцу, что дал тебе все необходимое (*шеаса ли коль цорки*)?» Ответил: «Могу благословлять Творца, давшего мне все, потому что именно бедность, очевидно, необходима мне для сближения с Ним, поэтому дает мне ее».

**Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 166**

Мир наполнен светом, а мы отбрасываем тени.

*Акива Тати,
«Жить вдохновенно», с. 118*

«Свет, светящий одному, светит многим» (Талмуд, Шабат, 122 а).

*Нодар Джин,
«Книга еврейских афоризмов», с. 133*

Конечно, верующий человек понимает, что сколько бы усилий он ни прилагал, все его благо — от Б-га. И каждый из нас должен создать «сосуд» для хранения этих благ. Дождь может идти десять дней подряд, но если фермер не вспахал и не засеял свое поле, на нем не появится ни одного пшеничного колоска. С другой стороны, без Б-жьего благословения ни один колос не прорастет из земли.

*Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 281*

Сказано: «Если человек не обретет то, за что он готов умереть, он не годится для жизни».

*Арье Кармель,
«Еврейский образ жизни», с. 373*

Мы все похожи на то, что любим.

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейская мудрость», с. 179*

Достижение ближайших целей — непременное условие для достижения дальнейших.

*Ицхак Гайнеман,
«Смысл заповедей», с. 97*

Мир... либо вечен, либо сотворен. Если он сотворен, то, вне сомнения, имеется Творец, или создатель его... И этот создатель — Б-г. Если же мир вечен, то в силу известных положений с необходимостью вытекает, что имеется некоторое другое Существо, отличное от всех тел во Вселенной; это существо — не тело и не сила тела; оно едино, постоянно и вечно...; это существо и есть Б-г.

«Учитель поколений РАМБАМ», с. 113

Кого называют настоящим мудрецом? Того, кто способен сделать из врага друга.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Ваикра», с. 246*

«Раби Симха Бунем из Псиша однажды спросил своих учеников: «Как человек узнает, что его грех прощен?» Ученики давали разные ответы, но ни один не понравился раби. «Если наш грех прощен, мы перестаем совершать его» (*Мартин Бубер, «Хасидские истории: Учителя поздних времен»*).

Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейская мудрость», с. 316

Хасидский ребе *Леви Ицхак* из Бердичева (1740—1809) часто выступал защитником народа Израиля перед Б-гом. Однажды в канун Песаха он дал своему служке большую картонную коробку и попросил его обойти евреев Бердичева и принести весь заквашенный хлеб, который он найдет. Служка вернулся с пустой коробкой: дело было после полудня, и евреи уже сожгли весь свой хамец. Тогда ребе дал служке еще одну картонную коробку и попросил его снова пойти к евреям, но на этот раз попытаться раздобыть немного контрабандного табаку. Служка довольно быстро выполнил поручение.

Ребе взял пустую и полную коробки и положил их перед Святым ковчегом в синагоге.

«Повелитель Вселенной, — сказал он, — русский царь приказал арестовывать и ссылать в Сибирь всех, кто занимается контрабандой табака. Полиция, жандармы и армия следят за выполнением его указов, но Ты видишь, каков результат. Ты же, о Б-же, более трех тысяч лет тому назад провозгласил, что в Песах у евреев не должен быть хамец. У Тебя нет ни полиции, ни армии, ни Сибири, но Ты видишь, как евреи выполняют Твои веления! Это можно объяснить только тем, что евреи любят Тебя, и им нравится выполнять твои *мицвот*.

Арье Кармель,
«Еврейский образ жизни», с. 86

Предание рассказывает, что Александра [Македонского] проводили в Иерусалим, где он осыпал евреев царскими милостями и, посетив Храм..., посоветовал поставить где-нибудь на видном месте его царский бюст. Священники предложили вместо этого нечто другое, более, по их мнению, существенное для увековечивания памяти великого Александра: всех мальчиков, которые родятся в этом году, назовут его именем. Полководец согласился. Так имя Александр вошло в число еврейских имен.

Моше Пантелят,
«От Синая до наших дней», с. 70

«Мы должны постоянно напоминать себе, что Холокост — это не шесть миллионов. Это один, плюс один, плюс один» (*Джудит Миллер, «Один, плюс один, плюс один»*).

Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейская мудрость», с. 490

Слова Зоара (2000 лет назад):

Все население земли располагается шарообразно, часть — снизу, а часть — сверху. Живущие в разных частях, отличаются друг от друга по виду из-за различия атмосферы в разных местах, но стоят они, как все люди. Есть в мире места, в которых у одних — свет, а у других — тьма. У одних — день, у других — ночь. А есть в мире место, где всегда свет, а ночь там — лишь короткое время. И так далее. Так написано: «Славлю Тебя, потому что удивительно устроен я, чудесны деяния Твои!» (*Тегилим*, 139:14). И тайна эта передана мудрецам [*Торы*].

**Замир Коэн,
«Тора с небес», с. 12**

Однажды раби Яков-Йосеф из Полонного подвозил на бричке своего учителя, святого *Баал-Шем-Това*. Когда они проезжали мимо церкви, *Баал-Шем-Тов* обратил внимание на то, что кучер-христианин не перекрестился на венчавший купол крест. «Тебе нужно срочно сменить его», — сказал ученику *Баал-Шем-Тов*. «Почему?» — удивился тот. «Если он не верен своему богу, как он может быть верен тебе?»

**Адин Штейнзальц,
«Еврейский вопрос», с. 88**

Наши дедушки порвали связь поколений, забросив свой полуразрушенный дом и нанявшись работниками на чужую стройку. Они поверили коммунистическим грезам, которые, как всегда, кончились разочарованиями и пустотой. Мы возвращаемся к себе домой, припадая воспаленными, растрескавшимися от жажды губами к той реке, что течет неизменно и непрерывно через времена и страны от самой горы Синай — до нас с вами, чтобы течь дальше — к нашим детям, нашим внукам. Для них, наших потомков, мы подхватываем эстафету, принимая *Тору*, которая дошла до нас по непрерывной цепочке поколений — от учителя к ученику, из уст в уста — сквозь тридцать три столетия человеческой истории. Цепочка пришла к нам. Мы не можем ее прервать.

**Моше Пантелят,
«От Синая до наших дней», с. 296**

Ибо человек не довольствуется тем, что у него есть, а желает все больше и больше.

И чего достигнет, куда придет? Будет поглощен землей, и все!

**Исраэль Спектор,
«Врата Востока», с. 182**

Что же все-таки счастье? Это понимание, что Б-г дает человеку все, что тому изначально причитается, и ни граммом больше. У каждого из нас свой выигрыш (или проигрыш), строго отмеренный в *Рош-а-Шана*; обмен или похищение чужой судьбы исключены.

Нахум Пурер,
«Тора на все времена», с. 149

«Что прошло — прошло», но хотя бы на будущее, после того как человек честно подсчитает все, что совершил до сего дня, — пусть соберет он свои силы и старается не поступать больше так, как поступал раньше, и тогда последние годы его жизни станут искуплением первых.

Хафец Хаим,
«Открою уста свои в притче...», с. 99

«Каким ремеслом стоит овладеть человеку в этом мире? Умением подражать немому (*Хулин*, 89 а) и сжимать губы, как жернова».

«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 114

Спросили однажды у *Магида*:

— Где найти огонь для служения Всевышнему?

— Огонь всегда прячется в углях, в пепле, поэтому и искать его нужно не высоко задрав голову, а глядя под ноги, — ответил он.

А. Фейгин,
«Одним словом», с. 20

— Я изо дня в день молюсь об успехе моих предприятий. Отчего же Всевышний не отвечает на мои молитвы?

— Он ответил, — произнес ребе. — Он ответил на твои молитвы: «Нет!»

А. Фейгин,
«Одним словом», с. 26

— Крупная рыба, которую мы подаем к субботнему столу, — говорил раби *Шломо Ганцфрид*, — питается мелкой рыбешкой. Частенько, вспарывая брюхо щуке, находит в нем хозяйка проглоченных пескарей. Было бы естественно ожидать, что хвостики этих рыбок будут обращены в ту же сторону, что и хвост щуки: ведь они пытались спастись бегством, но были проглочены. Не тут-то было: в брюхе щуки лежат пескари, обращенные головой к ее хвосту! Они словно сами вплыли в пасть хищника. Вывод: мы кормимся не тем, что «поймали», а тем, что послал Всевышний.

А. Фейгин,
«Одним словом», с. 190

Когда эмоции сильны, когда человек испытывает необычные потрясения, когда его мучают страхи и волнения, он неизбежно обращается к молитве. Как говорится, «в окопах не бывает безбожников».

**Меир Шиллер,
«Дорога обратно», с. 200**

«К чему желать чужого, если даже твое тебе не принадлежит?» (раби Нафтоли из Ропшиц).

**А. Фейгин,
«Одним словом», с. 204**

Раби Авром сидел в углу синагоги и с удивлением следил за молодым хасидом, ходившим из угла в угол.

— Когда ты отправился из этого угла в тот, ты, наверное, думал, что там лучше. Потом ты пошел назад: там, очевидно, оказалось хуже. Но зачем ты проделываешь этот путь снова и снова? Неужели ты не понимаешь, что проблема не в том, где ты, а в том, кто ты?!

**А. Фейгин,
«Одним словом», с. 53**

Без *Геинома* этот мир не был бы миром Доброты. Разве может быть позволено тирану, убившему миллионы людей, проглотить яд с приятным запахом и на этом закончить расчеты с миром, уйти безнаказанным? Доброта по отношению к жертвам требует, чтобы за кровь каждой из них убийца заплатил сполна. Таким образом, *Геином* — существенная часть мира Доброты.

**Рае Авигдор Миллер,
«Радуйся, Юноша!», с. 130**

Американский еврей пришел к ребе из Бобова и попросил благословить его. Раби благословил гостя и задал ему несколько вопросов, спросив, среди прочего, почему тот забрал старшего сына из йешивы и отдал учиться в колледж.

— Знаете, ребе, — ответил отец, — если мальчик приобретет хорошую профессию, он сможет прокормить себя до ста двадцати лет.

— А потом? — вздохнул ребе. — Что будет с ним потом?!

**А. Фейгин,
«Одним словом», с. 81**

Если мне нравится жена моего соседа или его автомобиль, я могу сказать себе: «Мне бы очень хотелось иметь подобную жену и автомобиль такой же марки». В таком желании нет ничего зазорного.

Но категорически запрещено желать именно то, что принадлежит соседу: его жену и его автомобиль. Нарушителем этой заповеди считается даже тот, кто стремится получить чужую понравившуюся ему вещь законным способом: не украсть, не отобрать насильно, а купить за деньги. Он просит, настаивает, надоедает: «Продай мне эту вазу. Зачем она тебе? Я хорошо заплачу».

*Ефим Свирский,
«Свобода и выбор», с. 131*

Ветер глупости сбивает с ног только того, кто находится слишком близко к краю пасти. Поэтому главная задача человека — отдаляться от опасного места, от края бездны, и в этом — его спасение.

*Раби Хаим Шмулевич,
«Беседы об этике», с. 32*

Хасиды попросили у ребе благословения на безбедное существование — ну что ему стоит?

— Не дай Б-г, если у нас не будет нужды! — ответил тот. — Всевышний проклял змея, искусившего Хаву и Адама: «Проклят ты из всех животных... на брюхе будешь ты ползать, и прах будет твоей пищей...» (*Брейшит*, 3:14). Но ведь это скорее благословение — где бы змей ни был, прах земной везде есть в изобилии. Он получил в точности то, что вы у меня просите. Творец сказал змею: ешь сколько хочешь, но больше ко Мне не обращай. Может ли быть худшее наказание, чем дать человеку все, что он хочет!

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 27*

Пища, которую мы употребляем, это не просто материальная вещь. Она обладает «искрой» Б-жьей. И вот, эта Б-жественная сила, заложенная в продуктах питания, она-то и дает нам жизнь. Материальная часть пищи становится нашей «костью от кости и нашей плотью от плоти»; однако только духовная часть съеденного продукта, «то, что исходит из уст Б-га» — вот это питает духовную часть нашего бытия, давая нам жизнь и душевную силу думать, говорить и совершать добрые, святые дела.

*Д-р Ниссан Мендел,
«Молитва моя», с. 288*

Всякий, у кого не хватает ума и честности сказать: «Всевышний правит миром» (Тегиллим, 10:16), — кричит: «Я — царь!»

А. Фейгин,
«Одним словом», с. 86

«Твои деньги да не будут для тебя дороже тела твоего» (Орхот хаим рош, 41).

**«Мировоззрение талмудистов в выдержках
из главнейших книг раввинской письменности», т. 2, с. 212**

Не заботься о будущем дне, ты не знаешь ведь, что предстоит тебе сегодня.

**И. Штерн, «Лучи света.
Мысли и афоризмы из Талмуда», с. 10**

У всех людей есть доступ к Б-гу, и у каждого — свой.

Мартин Бубер,
«Хасидские истории. Первые учителя», с. 361

Шла (рав Шабси а-Козн) говорит, что какую бы позицию ни занял человек, он тут же начинает ее отстаивать. «Человек склонен настаивать на своих словах», а иногда даже готов ради них ложно поклясться (Шах к Шульхан аруху, Хошен мишпат, 32:9). Достаточно часто, чтобы подтвердить свои слова, он готов отказаться от логики и здравого смысла. Суть его высказывания становится для него вопросом личного достоинства: это его мнение, и он должен доказать, что прав.

Рав Ноах Орловек,
«Мой сын — мой ученик, мой ученик — мой сын», с. 53

Роберт Ястров, один из ведущих сотрудников американского Управления космических исследований, так сформулировал мысль в своей книге: «Для деятеля науки, живущего верой в силу логики, все может кончиться, как в дурном сне: он штурмует вершины, одну за другой, вот он уже на пути к высочайшей из них. И тут-то, когда он взобрался, наконец, на самый пик, его приветствует компания раввинов, которые сидят там уже многие сотни лет».

Давид Палант,
«Беседы о недельных главах Торы», с. 13

У неверующих жизнь — не жизнь даже в этом мире, поскольку всегда есть что-то, что им мешает, всегда что-то противоречит их желаниям, не говоря уже о том, что происходит, если случается с ними действительно какое-либо несчастье, тогда не к кому обращаться, не дай Б-г, поскольку они связывают все с законами природы, нечем им себя оживить в беде.

**«Учение раби Нахмана из Брацлава.
Сказочные истории»
с комментариями рава Арье Каплана, с. 550**

Если ты раздражаешься, то мешаешь Б-гу устраивать твои дела.

Мартин Бубер,
«Хасидские истории. Первые учителя», с. 78

«Берегись убивать какое бы то ни было создание на свете, кроме вредных, как бешеная собака и т. п. Не вырывай никакой былинки понапрасну, не для лечебных целей» (*Шевет мусар*, 16).

**«Мировоззрение талмудистов
в выдержках из главнейших книг
раввинской письменности», т. 2, с. 197**

Раби *Баал-Шем-Тов* учит, что ни одно живое существо или вещь, с которыми сталкивает нас жизнь, не лишено тайного значения. Люди, рядом с которыми мы живем или время от времени встречаемся, животные, которые помогают нам в хозяйстве, земля, которую мы возделываем, природные вещества, которые мы обрабатываем для наших нужд, орудия, которыми мы пользуемся — все наделено скрытой душевной субстанцией, предоставленной нам, чтобы мы привели ее к чистоте облика и совершенству. Если мы пренебрежем этой дарованной нам на нашем пути душевной субстанцией, если будем помышлять только о сиюминутном, пренебрегая связью с вещами и тварями, к жизни которых мы должны быть столь же сопричастны, как и они к нашей, то сами упустим свое истинное и исполненное житие.

Мартин Бубер,
«Хасидские истории. Первые учителя», с. 371

Синагога должна была называться не Дом для Б-га, а скорее Дом Б-га или, еще точнее, дом человека. Б-г не бездомен, человек бездомен. Б-г придумал бездомность, чтобы побудить человека создать дом.

Раби Йосеф Б. Соловейчик,
«Община Завета», с. 76

Молитва раби Йосефа из Брода:

— Господи, правда, грешил я против законов *Торы*. Но и Ты не медом меня кормил! Я прощаю тебе все муки и испытания, которые Ты послал мне. Прости и ты мне ошибки и грехи мои.

Сайт *yevrey.com*

Таково уж свойство золота: его блеск привлекает людей, как огонь бабочек, к себе — и под тяжестью золота падает обладающий им...

Йегуда Фрид,
«XI заповедь», с. 15

Нам нельзя просить для себя испытания.

***«Хокле-Исраэль. Избранное из книги Зогар»
с комментариями «Сулам», с. 140***

Если не учит изобилие — учат потери, боль и молитвы. И это — путь болезненного, но возвращения.

***Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 450***

Мудрецы не только предписывают нам не замечать недостатков жены: они даже считают незначительные изъяны благом для семьи.

***Аарон Фельдман,
«Река, котел и птица», с. 37***

У евреев принято судить о людях не по намерениям, а по результату — к чему, в конце концов, пришел человек.

***Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 163***

Если человек не задумывается о смысле жизни, зачем ему жизнь?

***«Возвращение души»,
из учения раби Нахмана из Брацлава, с. 3***

К самодовольным Б-г, по-видимому, не близок; иначе как могут они быть довольны?

***И. Кауфман, Л. Финкелстайн, Ш. Эттингер,
«Еврейская история и религия», с. 152***

Раби Авраам сказал: «Я обрел новый путь служения, изучив историю войн короля Пруссии Фридриха. Нет необходимости приближаться к врагу, чтобы атаковать его. Избегая противника, можно обойти его, пока он ведет наступление, напасть с тыла и заставить капитулировать. Нет необходимости обращать всю свою мощь против зла. Можно отвести войска на исходные позиции Б-жественной силы и оттуда окружить зло, связать и превратить его в добро.

***Мартин Бубер,
«Хасидские истории. Первые учителя», с. 135***

Если человек молится всем сердцем, но не видит, что его просьба, по ведомой лишь Б-гу причине, выслушана, у него все же есть заслуга — ведь он молится. И поэтому возможно, что какой-то результат у молитвы все же будет.

***«Пятикнижие Моисеево или Тора. Дварим»
с комментариями Раши, Ибн-Эзры, Рамбана, Сфорно и др., с. 119***

Раби *Нахман* однажды сказал: «Человек и его деньги не могут находиться вместе. Или деньги заберут у человека, или человека у денег».

***«Учение раби Нахмана из Брацлава.
Сказочные истории с комментариями рава Арье Каплана, с. 251***

Один *хасид* пожаловался раби Вольфу на неких людей, которые ночи напролет играли в карты. «Замечательно, — сказал *цадик*. — Как и все люди, они желают служить Б-гу, но не знают как. Вот они и бодрствуют по ночам, постоянно занимаясь каким-нибудь делом. Достигнув совершенства, они бросят свое занятие и обратятся к Господу — и какими прекрасными слугами они станут для Б-га!»

***Мартин Бубер,
«Хасидские истории. Первые учителя», с. 183***

Зло имеет силу вредить лишь в той мере, в которой мы верим, что оно на это способно. Как говорится в учении *Баал-Шем-Това*: «Вся жизнь — это узкий мост, и главное — не бояться».

***«Учение раби Нахмана из Брацлава.
Сказочные истории» с комментариями рава Арье Каплана, с. 122***

Право тратить всего себя, используя свою физическую энергию и духовные силы для достижения своей цели, — в этом суть независимости.

***«Тора. Книга Шмот»,
комментарии рава Гирша, с. 73***

У человека чувства возникают в его особой душе, у осла — в своей, у орла — в своей. Все эти чувства не имеют между собой ничего общего, кроме объединяющего их термина. Запомните эту важную мысль. Ибо здесь споткнулись многие философы, были сделаны ошибочные выводы, и отсюда пошли многие неверные идеи.

***«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 209***

Выдающийся мыслитель и философ Франц Розенцвейг: «Чем более отдаляет человек от себя Б-га, тем более присваивает он себе право населять пространство между Б-гом и собой, наполненное Б-жественными токами энергии, богами наполовину, на треть, на четверть...»

***Сборник
«Тора и духовное возрождение», т. 2, с. 44***

Наша *Тора* не считает, что ценность людей определяется их числом. Каждая душа — это поистине целый мир: «спасти одну душу — значит спасти целый мир».

*Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 186*

Говорил раби *Хаим* из Цанза: «Когда я был молод, надеялся спасти весь мир. Потом стал раввином и надеялся спасти по крайней мере весь свой город. Позже стал ребе и надеялся спасти своих учеников. Сегодня все зовут меня праведником, а я думаю: «Может быть, сумею спасти самого себя?»

Сайт mjcc.ru

Мы не только слуги и рабы Создателя, мы — его дети. Есть разница во взаимоотношениях царя с принцем и царя с рабом.

*Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 73*

В *Талмуде* (*Сангедрин*, 109 а) говорится, что часть строителей Вавилонской башни в наказание была превращена... в обезьян. Дарвин слегка перепутал: не человек произошел от обезьяны, а обезьяна — от человека.

*Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 74*

Однажды между раввином и фабрикантом мыла возник разговор о действенности религии.

— На вашем месте, — сказал фабрикант, — я бы переменял профессию. Посмотрите, сколько людей вокруг нас утверждают, что верят в Б-га. И в то же время они коррумпированы и поступают неэтично! Выходит, в религии что-то не так!

Раввин на момент задумался и затем предложил:

— Пойдемте погуляем в парке и продолжим нашу дискуссию.

Наши собеседники проходили мимо песочницы, в которой играли малыши, и тут раввин обернулся к своему спутнику и повторил его же слова:

— Знаете, на вашем месте я бы сменил профессию!

Озадаченный фабрикант спросил:

— Что вы имеете в виду, предлагая мне такое?

— Ну посмотрите на всех этих детишек! Что же у вас за мыло, если вот они грязные и рожицы у них замурзанные?

— Э-э, послушайте! Это нечестно! — запротестовал фабрикант. — Мое мыло отличное, беда в том, что эти ребятишки не пользуются им.

— Вот-вот! — обрадовался раввин. — Вы попали в точку. *Тора*, дарованная нам Б-гом, совершенна, но вся беда в том, что люди, о которых вы говорили, не придерживаются ее...

*Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 45*

Общее правило: то, что человек отдает, он этого не теряет, «что отдал — то твое»; ведь это — расширение, распространение его личностного, его индивидуальности, ибо это дает ему почувствовать, что часть его самого — в его товарище, ему он далее. И в этом та привязанность, та спайка между людьми, которую называют «любовью».

*Рав Элиягу Элизер Деслер,
«Стремись к истине!», ч. 1, с. 117*

Если когда-то считалось, что мир состоит из множества различных элементов, то в наши дни благодаря исследованию субстанций на субатомном уровне выяснилось, что все построено из одного и того же материала. А это доказывает потрясающую вещь: все Творение — едино!

*«Прислушиваясь к урокам жизни.
Из бесед Любавичского Ребе
Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 61*

Праведники — это вовсе не идеальные люди, которые никогда не совершают ошибок и никогда не испытывают ощущения, что у них иссякли душевные силы. Будет правильнее сказать, что праведники — это те, кто, невзирая на ошибки и падения, невзирая на кажущуюся свою опустошенность, тем не менее, обязательно вновь встают и, несмотря ни на какие преграды, опять начинают все сначала и продолжают провозглашать свою верность Отцу нашему Небесному.

*Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 267*

Существует два способа прибавить себе рост: первый — самому залезть на лестницу, а второй — столкнуть с лестницы других.

*Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 328*

Не может из рук Совершенного, из рук Творца выйти что-то несовершенное. Но как же тогда мы видим разные творения: умные, глупые и так далее? На самом деле, каждое творение необходимо именно в той точке времени и места, в которой оно находится, и без хотя бы одного из них станет невозможным полное раскрытие Света.

*«Хокле-Исраэль,
избранное из книги Зоар. Книга Ваикра», с. 230*

Забота о пропитании может превратить мир человека в пустыню... Его тревога может заставить его поверить в то, что он обязан обеспечить себе пропитание не только на следующий день, но и на всю будущую жизнь, даже на жизни своих детей, внуков и правнуков. В результате неустанное, а следовательно, безжалостное стремление захватить для себя и своей семьи кусок побольше и послаще станет для него необходимостью, которая поглотит его полностью, не оставляя времени для других мыслей.

*«Тора. Книга Шмот»,
комментарии рава Гирша, с. 99*

[Какова] вероятность самопроизвольного зарождения жизни на Земле?... Шансы на то, что в результате случайных химических реакций возникнет самая примитивная бактерия, равны 10^{-39950} , даже если бы вся Земля была покрыта мифическим «первичным бульоном», а спонтанные реакции продолжались миллиарды лет. А ведь по теории вероятности событие, вероятность которого ниже 10^{-50} , не произойдет никогда, сколько бы возможностей ни представилось.

*Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 77*

Лучше еврей без бороды, чем борода без еврея.

*Нодар Джин,
«Еврейские афоризмы», с. 50*

Многие с энтузиазмом берутся помочь, сделать доброе дело. Однако, устав от рутины или столкнувшись с трудностями, они бросают начатое.

*Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 57*

У сказанного слова есть «крылья». В то мгновение, когда мы произносим слово, оно улетает и мы не можем его вернуть. Как сказал один мудрец: «Прежде чем я произнесу слово — я его хозяин, после произнесения — слово мой хозяин».

*Дайджест
«Навстречу Машиаху», кн. 1, с. 28*

Б-жественное не может не развиваться.

*Пинхас Полонский,
«Рав Авраам-Ицхак Кук, личность и учение», с. 155*

Две овцы стояли над речной стремниной и со страхом смотрели на пенящиеся внизу волны. Смогут ли они переплыть реку и достичь манящего зеленого луга на другом берегу?

Наконец обе бросились в воду и поплыли. Но одна из них быстро устала, с трудом держала голову над водой, а вскоре ее увлек бурлящий поток. К своему несчастью, эта овца была покрыта длинной шестью, которая, намокнув, висела на ней непосильным грузом. А другая овца была острижена, ничто ей не мешало, и поэтому она легко добралась до берега.

Наши мудрецы советуют человеку путешествовать в Грядущий Мир «налегке», то есть, избавившись от лишних денег, раздавая *цдаку*.

***Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 210***

Наша жизнь такова, как мы ее оцениваем.

***Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,
«Две половины целого», с. 35***

В плане космической встречи с Б-гом человек сталкивается с парадоксом, приводящим в отчаяние. С одной стороны, он видит Б-га повсюду в мироздании, как если бы Он находился совсем близко, рядом, в дружеском диалоге. Но в то же время, обращаясь к Б-гу, человек убеждается, что Он бесконечно далек, недоступен, окутан тайной и непостижимо велик.

***Рав Йосеф Дов Соловейчик,
«Катарсис», с. 118***

Лучше простая повозка, но едущая в правильном направлении, чем роскошная карета, движущаяся в другую сторону.

***Хафец Хаим,
«Открою уста свои в притче...», с. 276***

Выйдя из состояния кризиса, мы достигаем большего, чем было до кризиса.

***«Учение об учении.
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 84***

Джералд Япольский, директор оздоровительного центра в Тибурон, Калифорния, который занимается детьми с неизлечимыми заболеваниями, сказал, что, когда ребенка обнимают четыре раза в день, он нуждается в меньшей дозе болеутоляющих, а когда одиннадцать — бывают случаи ремиссии!

***Мириам Адахан,
«Аэробика духа», с. 165***

Молодой человек пришел к раввину через несколько недель после свадьбы. Он был явно смущен. «Раби, мне стыдно признаться, — сказал свежее испеченный муж, — но в наших отношениях уже появилась напряженность. И еще труднее мне открыть, чем она вызвана». Он немного помолчал и, собравшись с духом, выпалил: «Понимаете, я скатываю, а она давит».

Раввин был проницательным человеком, но тут он растерялся. О чем идет речь? Прежде чем раби успел попросить объяснений, молодой человек продолжил: «Я несколько раз пытался растолковать ей, что так будет чище и экономнее. Надо аккуратно скатывать тюбик с зубной пастой, но она упрямо хватает его и давит всей ладонью. Говорит, что всегда делала так и не собирается менять привычки».

Молодой человек был совершенно потрясен глубокой мудростью раби, который посоветовал ему покупать два тюбика, один, чтобы скатывать, и другой, чтобы давить.

***Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,
«Две половины целого», с. 151***

Нужно постоянно помнить о том, что все происходящее с человеком в любом месте и в любое время, даже если это исходит от других людей, — все это от Б-га. Этот совет, безусловно, очень поможет остерегаться гнева в сердце на людей, доставивших вам неприятности или нанесших материальный или моральный ущерб.

***«Как одолеть гнев»,
по книге рава Авраама Елина «Орех Анаим», с. 20***

Рав Ицхак Гутмер объясняет: каждый человек уникален. В истории человечества не рождалось еще двух индивидуумов, имеющих одинаковое восприятие и осознание чего бы то ни было. Каждый имеет свой собственный склад ума, свой неповторимый характер, свои эмоции. Каждый человек — уникален, и во всем космическом пространстве нет его двойника. Огромная численность населения земного шара, несомненно, затушевывает эту истину, но никакое количество не может ее изменить.

***Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 322***

Самая большая иллюзия на свете — это иллюзия успеха. Она толкает на постоянную борьбу за почет, внимание, аплодисменты, требует новых доказательств любви и значимости со стороны окружающего мира. Иллюзия успеха лишает возможности быть честным с самим собой и окружающими, так как вы будете бояться своих слабостей, изъянов, каких-то своих мыслей и чувств. Она делает вас невероятно чувствительным к критике, к любому намеку на пренебрежение, неудовольствие и отстраненность...

***Мириам Адахан,
«Аэробика духа», с. 73***

Раввин Эльханан Вассерман не раз отмечал, что если в библиотеке есть каталог, то чем больше книг она содержит, тем лучше. Но если каталог отсутствует, то чем больше книг в библиотеке, тем хуже.

Сайт toldot.ru

Подарок обладает гораздо большей юридической силой, чем продажа (*Рава*).

*«Вавилонский Талмуд. Бава меция»,
издание Адина Штейнзальца, т. 1, с. 245*

Люди постоянно думают: «Если бы он/она любили, то дали мы мне то, что я хочу». Эта мысль ведет к боли и конфликту. Мы отождествляем любовь и послушание.

*Мириам Адахан,
«Аэробика духа», с. 90*

По большому счету, Б-г не может судить нас по всей строгости за наши поражения в борьбе со злым началом, ибо Ему известно, насколько нелегко нам приходится в этой борьбе, насколько мы нуждаемся в помощи небес. Но, вместе с тем, человек не может уйти от ответственности за свои действия, ибо на оправдание можно надеяться лишь тогда, когда ты отдал борьбе со злым началом все свои силы.

*«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,
издание Адина Штейнзальца, т. 2, с. 28*

Однажды рав *Исраэль Салантер* беседовал с человеком, который был заядлым курильщиком и по этой причине не мог соблюдать *шабат*. Рав *Салантер* спросил его, сколько сигарет он выкуривает за день. «Тридцать девять», — ответил тот. Тогда рав *Салантер* всерьез предложил: «В *шабат* сократите эту норму до тридцати восьми. Получится, что вы соблюдаете субботу на одну невыкуренную сигарету». Его собеседник охотно принял предложение: в честь *шабата* отказался от одной сигареты. Затем он уменьшил норму еще на одну сигарету и так постепенно вообще отказался от курения в *шабат*, начав соблюдать и другие законы седьмого дня.

*Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,
«Две половины целого», с. 71*

Как же самозабвенно должен человек радоваться каждому дню своей жизни, подаренному Б-гом благословенным!

*Хафец Хаим,
«Открою уста свои в притче...», с. 17*

Мудрец дал гневливому человеку такой совет: «Установи для себя как закон, что всякий раз, прежде чем накричать на кого-то, набери в рот немного воды и поддержи пять минут. После этого выплюни воду и можешь говорить, что хочешь!» Смысл этого предписания в том, что откладывание бурной реакции на пять минут за счет приема с водой приведет к исчезновению гнева. Этот совет помог гневливцу полностью избавиться от этой дурной черты характера.

*«Как одолеть гнев»,
по книге рава Авраама Елина «Орех Алаим», с. 13*

Беспрерывное самобичевание душит инициативу, убивает любовь и закрепляет негативное поведение.

*Мириам Адахан,
«Аэробика духа», с. 75*

Почему преуспевающий человек не имеет права гордиться собой? Дело в том, что упоение личным триумфом и успехом приводит к высокомерию, агрессивности и нравственной глухоте. А осознание собственной уязвимости, понимание того, что судьба непостоянна, — все это, напротив, делает нас скромными и укрепляет наши этические представления.

*Рав Йосеф Дов Соловейчик,
«Катарсис», с. 74*

Что было, то было!

*«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,
издание Адина Штейнзальца, т. 2, с. 205*

Взрослея, человек должен осознать, что неизбежно становится объектом критики окружающих, поскольку это любимое развлечение людей, доставляющее им истинное удовольствие. Лучше привыкнуть к этому и не позволять нашему чувству самоуважения колебаться в зависимости от того, кто и что думает о нас в данный момент.

*Мириам Адахан,
«Аэробика духа», с. 40*

Мы все уникальны, в каком-то смысле, мы изолированные островки, живущие своей субъективной реальностью, частью которой можем поделиться с другими, а частью — нет.

*Мириам Адахан,
«Аэробика духа», с. 13*

Супружество, как профессия, требует подготовки и регулярного «повышения квалификации».

*Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,
«Две половины целого», с. 12*

Всякому действию подобает свое время.

*Менахем-Мендл Шнеерсон,
«С хасидской точки зрения:
о еврейских праздниках», с. 143*

«На что же жаловаться живому?» (Эйха, 3). Объясняет Раши (Кидушин): «Как может человек сетовать на то, что с ним происходит, если Б-г одарил его безмерным благом, даровав ему жизнь?»

*Раби Хаим Шмулевич,
«Беседы об этике», с. 15*

Раввины говорят, что Библия учит нас: «Смерть и жизнь находятся на кончике языка». Посмотрите: когда врач хочет посмотреть, насколько болен пациент, он просит его показать язык. По языку мы можем определить состояние человека с медицинской и моральной точек зрения.

*Раввин Бенджамин Блех,
«Иудаизм», с. 320*

Некий юноша пришел к раввину и спросил:

— Почему в субботу столько запретов? Я чувствую себя, как в тюрьме: запрещается смотреть телевизор, запрещается пользоваться телефоном, запрещается включать свет, нельзя делать покупки, нельзя пойти на пляж.

Раввин ответил:

— Разве я употребил слово «запрещается»?

— Что вы хотите этим сказать, ребе? — воскликнул юноша. — Вы же учили нас, что нельзя делать одно, нельзя делать другое, ибо таким образом человек соблюдает святость субботы.

Раввин погладил свою длинную бороду и сказал:

— Мальчик, ты меня не понял. Я имел в виду, что в субботу тебе **дается возможность** не смотреть телевизор, не отвечать на телефонные звонки, не проверять свою электронную почту, не готовить еду, дабы ты мог быть совершенно свободен и посвятить весь день целиком своей духовной жизни. Разве ты не понимаешь, что это не сковывает тебя, а, наоборот, освобождает?

*Йегуда Рабейко,
«Субботний путеводитель», с. 18*

И у самой большой рыбы всего одна голова.

М. П. Филипченко,
«Мудрость еврейского народа
в пословицах и поговорках», с. 209

То, что было, то и будет, и то, что происходило, то и произойдет, и нет ничего нового под солнцем.

«Экклезиаст (Коэлет)»,
составитель Рафаэль Энтин, с. 9

Рассказывают, что к Ротшильду пришел однажды очень важный посетитель и в ходе беседы поинтересовался, может ли он задать один нескромный вопрос. Получив разрешение, посетитель спросил:

— Скажите, каковы размеры вашего имущества?

— Сейчас проверю, — сказал Ротшильд.

Он подошел к конторке, достал одну из бухгалтерских книг и открыл ее.

— Извините, барон, но вы взяли не ту книгу, — поспешил ему на помощь секретарь. — Это — книга регистрации *цдаки* (пожертвований), которую выдаете.

— Знаю, знаю, — ответил барон, — Но вся моя недвижимость может пропасть в результате войны, мои фабрики будут разрушены, деньги потеряют цену. А эти пожертвования — мое. Этого у меня никто не отнимет...

Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 203

Люди тратят силы на преодоление множества жизненных препятствий, которые в итоге оказываются несущественными. Необходимо побороть страх, чтобы бороться с собственными грехами, и обратиться к будущему, а не ползти к иллюзорной вершине этого мира.

«Зоар»,
перевод и комментарий
Я. Ратушного и П. Шаповала, кн. 3, с. 64

Откуда простому человеку знать, сколько раз Всевышний приходил к нему на помощь, сколько раз камень, брошенный нам в спину, возвращался в лоб тому, кто его запустил... И скрытые праведники наверняка встречались нам, и пророк Элиягу сидел совсем рядом.

Эзра Ховкин,
«Мудрец-извозчик», с. 39

Одно «нет» спасает от сотни бед.

М. П. Филипченко,
«Мудрость еврейского народа
в пословицах и поговорках», с. 140

— Ребе, я не понимаю: приходишь к бедняку — он приветлив и помогает, как может. Приходишь к богачу — он никого не видит. Неужели это только из-за денег?

— Выгляни в окно. Что ты видишь?

— Женщину с ребенком, повозку, едущую на базар...

— Хорошо. А теперь посмотри в зеркало. Что ты там видишь?

— Ну, что я могу там видеть? Себя самого.

— Так вот: окно из стекла и зеркало из стекла. Стоит только добавить немного серебра — и уже видишь только себя.

Гольдман С. В.,
«Еврейская мудрость и остроумие», с. 178

Развалившийся дворец именуется дворцом, а высоко вознесшаяся груда мусора остается мусором.

«Жемчужины из древних источников»,
собрал Ицхак Амир, с. 269

Каин убил Авеля, чтобы любовь Творца и творение были только для него. Но Б-гу нельзя навязать свою волю, нельзя его заставить любить злодеев.

«Еврей среди других религий»,
составитель и переводчик Г. Спинадель, с. 15

Полный желудок ходит часто с пустой головой и нечувствительным сердцем.

Д-р Ниссан Миндел,
«Молитва моя», с. 302

Почему, когда мы здоровы, мы не понимаем, что наше здоровье — это проявление Б-жественного Провидения? Почему это проясняется для нас только тогда, когда мы сталкиваемся с болезнями и больными?

Рав Натан Ортнер,
«С точки зрения Торы», с. 81

Тот, кто уповает на Творца и вместе с тем нарушает Его волю — насколько же он глуп и насколько же слаб его разум!

Рабейну Бахья,
«Заповеди сердца (Ховот Алевават)», т. 1, с. 216

Раби Леви-Ицхак из Бердичева однажды повстречал на рынке еврея, который мчался ему навстречу с лицом, перекошенным от волнения. Спросил его *цадик*:

— Послушай, куда ты так спешишь?

Тот ответил:

— Раби, я гонюсь за моей *парносой* («заработком»)!

Раби заметил:

— Ты думаешь, что *парноса* впереди. А вдруг она притаилась сзади? Тогда выходит, что ты убегаешь от нее...

**Эзра Ховкин,
«Мудрец-извозчик», с. 108**

Кто многих подозревает, тот сам что-то скрывает.

**М. П. Филиппченко,
«Мудрость еврейского народа
в пословицах и поговорках», с. 85**

«Если человек относится к себе с уважением, то его уважают, — говорил раби Йосеф-Лейб Блох, — а тому, кто сам пренебрегает своим достоинством, помочь невозможно» (*Тнуат а-мусар*).

**А. Кац, Ц. Вассерман,
«Еврейские мудрецы», с. 489**

Один набожный богач, посетивший *Хафец Хаима* в его доме, не поверил своим глазам и спросил: «А где же ваша мебель?» *Хафец Хаим* ответил вопросом на вопрос: «А где ваша мебель?» «Я ведь не вожу за собой свои гарнитуры! — улыбнулся богач. — Я здесь только проездом». *Хафец Хаим* улыбнулся ему в ответ: «И я тоже в этом мире только проездом».

**А. Кац, Ц. Вассерман,
«Еврейские мудрецы», с. 466**

Дурак всегда найдет еще большего дурака, чтобы им восхищаться.

**Д-р Йосеф Гулькаров, Тамара Гулькарова,
«Из мудрых поучений предков», с. 38**

Римский историк Тацит осуждал евреев за «распространенный среди них презренный предрассудок, что убивать слабых детей преступно».

**Раввин Бенджамин Блех,
«Иудаизм», с. 257**

Говорили наши мудрецы: как человек мерит, так мерят ему самому.

**«Глазами праведника. Избранные отрывки
из книги Раби Леви Ицхака из Бердичева», с. 134**

Вот краткое описание веселого еврейского праздника: они пытались уничтожить нас, им это не удалось, мы победили, давайте есть!

***Раввин Бенджамин Блех,
«Иудаизм», с. 237***

Если вы чувствуете себя зеленым, вы растете. Если вам кажется, что вы созрели — значит, вы прогнили.

***Рой С. Нойбергер,
«От Центрального Парка к Синаю», с. 51***

Для ребенка нетерпение родителей — знак отвержения.

***Мириам Адахан,
«Семейные связи», с. 94***

Зависть — гниль для костей.

***«Жемчужины из древних источников»,
собрал Ицхак Амир, с. 243***

Тяжело быть последовательным антисемитом. Кто-то скажет: «От них у меня болит голова». Но нельзя воспользоваться аспирином, так как это лекарство даровал нам еврей Байер. Собравшись к зубному врачу, придется отказаться от обезболивания, — новокаин придумал еврей Трабо. Не отдавайте кровь на «реакцию Вассермана», потому что Вассерман — еврей. Не изучайте психологию: родоначальник этой науки — еврей. Вы лояльный американец? Человек, на чьи деньги плавал Колумб, был евреем. Даже американскую революцию финансировал еврей — Хаим Соломон. Вы принадлежите к Римско-католической церкви? Но первые 33 папы — евреи. «Мое место в Армии спасения...» Увы, и здесь неувязка. Мать Вильяма Бута (основателя организации) — еврейка, и по Закону о возвращении он тоже еврей. «Буду коммунистом». Но и Маркс — еврей. «Стану, наконец, христианином». Иисус Христос происходил из колена Йегуды и был евреем.

***Юлиан Гжесик,
«Возвращение», с. 199***

В *Брейшит* раба сказано: «Любая порча начинается с лидеров поколения».

***«Книга Брейшит»
с комментариями Рамбана, с. 21***

Никогда нельзя довольствоваться тем, чего достиг сегодня!

***«Беседы Любавичского Ребе. Книга Бемидбар»,
под редакцией проф. Г. Брановера, с. 120***

Люди, для которых не существует понятие «Небеса», могут однажды обнаружить, что под ногами у них нет и той земли, по которой они могли бы уверенно ступать.

Адин Штейнзальц,
«Простые слова», с. 57

Старая еврейская пословица гласит: «Ненависть делает прямое кривым». Когда люди впадают в гнев, их здравомыслие «дает крен».

Раввин Иосиф Телушкин,
«Слова, которые ранят,
слова, которые исцеляют», с. 131

Несколько слов о предвидении, которым обладает Всевышний. Он знает, что данный человек в данных обстоятельствах поступит так, а не иначе. Выбор, таким образом, по-прежнему существует, но Всевышний **знает**, каким он будет.

Рав Натан Ортнер,
«С точки зрения Торы», с. 215

В трактате *Авот* (3:1) приведено изречение раби Акавы бен Маалалеля: «Вдумайся в три вещи — и не согрешишь: пойми, откуда ты пришел, куда идешь и перед кем тебе предстоит дать отчет. Откуда ты пришел? Из смрадной капли. Куда ты идешь? В место, где прах и черви. Перед кем тебе предстоит дать отчет? Перед Владыкой владык — Святым, благословен Он».

А. Кац, Ц. Вассерман,
«Еврейские мудрецы», с. 7

Два раввина из Восточной Европы путешествовали вместе. Однажды они остановились на обед в гостинице набожной вдовы. Во время еды один из них беседовал с разговорчивой женщиной, другой сидел молча. Все его внимание было приковано к священной книге.

Когда они собрались уходить, вдова отказалась брать с них плату за еду. Покинув дом, раввин, который во время обеда разговаривал с хозяйкой, повернулся к своему другу и сказал:

— Я думаю, что ты украл этот обед.

Тот взглянул на него с изумлением:

— Она сама сказала, что мы не должны платить.

— Ей были нужны не деньги, а общение. Ты не дал ей этого.

М. Л. Абрамович,
«Бизнес по-еврейски», с. 94

Раби Ноах из Ляховича объяснял:

— Человек — это маленький мир. Если его «я» займет весь мир, значит, он человек маленький. А если в своих глазах он маленький, значит, это — целый мир...

*Эзра Ховкин,
«Мудрец-извозчик», с. 112*

Уныние лишает жизненных сил и не позволяет измениться. Оно порождает ощущение греховности, которое, в свою очередь, вызывает уныние — таков порочный круг.

*«Рассказы о
необычайном раби Нахмана из Броцлава», с. 403*

Мы всегда должны иметь старую память и молодые надежды.

*Д-р Йосеф Гулькаров, Тамара Гулькарова,
«Из мудрых поучений предков», с. 89*

Бесплодные деревья шумят громче плодоносных.

*«Жемчужины из древних источников»,
собрал Ицхак Амир, с. 275*

Почему человек черпает жизненную энергию от сущностей животного, растительного и минерального царств? Разве высшая форма жизни должна зависеть от сущностей, которые намного ниже нее?

На самом деле, поглощая и используя пищу и множество сущностей, поддерживающих его жизнь, человек помогает этим сущностям осуществить цель их бытия. Когда человек использует во благо энергию, которую он получает от них, он тем самым выводит сущности на уровень, которого они не могут достичь никаким иным образом.

*Менахем-Мендл Шнеерсон,
«За буквой Закона», с. 124*

Гордость и мудрость редко идут рука в руку.

*Баронесса Карла фон Ротшильд,
«Речи матери, внушенные текстами Библии», с. 59*

Скупость — очень дурное свойство, проявление жестокости. Скупой человек так любит деньги, что закрывает свое сердце перед страданиями других, и поэтому поступает с ними жестоко. Он не сочувствует людям, не приходит им на помощь, избегает благотворительности и прочее. Он даже не знает о своей жестокости и считает себя правым.

*Раби Шалом Аруш,
«Сад веры», с. 322*

Не стремись к покою, ибо нет покоя на земле. Возвращается ветер к истокам, чтобы тут же начать новое движение по кругу.

*«Коэлет»,
комментарии собраны Адамом Давидовым, с. 15*

Однажды посетил раби *Шнеура-Залмана* из Ляд один из *хасидов* и, подробно рассказав о своих проблемах и нуждах, ожидал от раби совета.

— Ты подробно рассказал о том, что нужно тебе, а зачем нужен ты сам? — спросил его раби *Шнеур*.

*«Хасидская мудрость»,
составитель В. В. Лавский, с. 105*

Голому любая рубашка по размеру.

*М. П. Филиппченко,
«Мудрость еврейского народа
в пословицах и поговорках», с. 57*

Ребе *Менахем-Мендл Шнеерсон* считал, что мы должны смотреть на мироздание с позитивным настроем, и что мы должны искать разрешения конфликтов и примирять противоположности.

*Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Учение об учении», с. 85*

Сегодняшнее задание нельзя сделать завтра, потому что завтра человек, несущий ответственность за эту задачу, будет новым, как и его задача. Поэтому «Если я не решу мою задачу сегодня, то когда?»

*Александр Сафран,
«Мудрость Кабалы», с. 282*

Судья не должен выносить решение, исходя из репутации сторон.

*«Пиркей авот (Поучения отцов)»,
комментарий раввина Р. Булка, с. 21*

Ребе *Менахем-Мендл Шнеерсон* говорил, что, признавая болезненно-негативный опыт, связанный с падением, мы должны предполагать, что исход из этой ситуации в конечном счете обернется нам во благо.

*Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Учение об учении», с. 99*

Не следует говорить о людях дурное или слушать, когда о них плохо говорят другие.

***Раби Шауль Вагшал,
«Будьте добры!», с. 36***

Существует известная притча. Один атеист пришел к мудрецу и увидел у него прекрасный пергамент, покрытый тонкой арабской вязью. «Кто написал это?» — воскликнул пораженный гость. «Ветер опрокинул бутылку чернил, они разлились по пергаменту и получилась эта рукопись», — пожал плечами мудрец. «Ты насмехаешься надо мной!» — вскричал тот человек. «Это ты смеешься, когда утверждаешь, что прекрасный, невообразимо сложный мир вокруг нас создан сам собой», — ответил мудрец.

***Раби Бахья бен Йосеф бен Пакуда,
«Обязанности сердца», с. 17***

Мы должны постоянно заботиться о том, чтобы люди, с которыми мы соприкасаемся, от общения с нами становились лучше. Речь идет о преобразении нашего ближнего доступными нам средствами.

***Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Учение об учении», с. 53***

Тот, кто полагает, что высшая цель человеческой жизни — пить водку и закусывать и крой, — исповедует определенную религию, пусть материалистическую, гедонистическую и вполне безбожную, но — религию.

***Адин Штейнзальц,
«Естественные науки, математика и религия», с. 18***

Наши высочайшие достижения коренятся именно в кризисных ситуациях, и чем большие трудности выпадают на нашу долю, тем большей победы они могут стать залогом.

***Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Учение об учении», с. 30***

В жизни обязательно должен быть человек, связывающий тебя с высоким, — рав. Без ориентации на высокое нижний мир теряет стабильность. Однако высокое — условие необходимое, но не достаточное. Чтобы стоять прочно, хорошо иметь опору в этом мире — друга. И третье: если человек склонен осуждать других, значит, его внутренняя природа находится в конфликте с миром. Чтобы достичь стабильности, надо правильно вписаться в творение. Внутреннее противостояние окружающим мешает устойчивости.

***М. Левуш,
«Пиркей авот. Изучение Мишны», с. 176***

Бывают ситуации, когда вожди поколения молчат и не дают никаких указаний, но это отнюдь не всегда является доказательством, что делать ничего не следует и нечего даже пытаться найти выход из сложного положения. Если ты видишь, что можешь что-то предпринять, — действуй.

***«Беседы Любавичского Ребе. Книга Бемидбар»,
под редакцией проф. Г. Брановера, с. 103***

Каждый должен служить Всевышнему так, словно единственный в мире человек — он сам.

***А. Фейгин,
«Одним словом», с. 12***

Наши мудрецы строго предостерегают от любого выражения пренебрежения к хлебу. Поэтому запрещено выбрасывать его, использовать в качестве подставки для чего-либо, а если с его помощью подбирают пищу с тарелки, каждый раз надо откусывать и от него. Очистив куском хлеба тарелку, его обязательно надо съесть.

***«Кицур шулхан арух»,
составитель Йегуда Векслер, с. 253***

Жизнь — это игра в прятки. Б-г прячется, а мы ищем.

***«Обретение неба на Земле.
365 размышлений Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона»,
составитель Цви Фриман, с. 34***

В момент радости мы ощущаем вечность!

***Шмуэль Каминецкий,
«В день твоего рождения», с. 101***

У нас ключи от нашей свободы, а мы используем их для того, чтобы запереться.

***«Обретение неба на Земле.
365 размышлений Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона»,
составитель Цви Фриман, с. 45***

У царя и запросы царские.

***Раби Келонимус Калмиш Шапиро,
«Постигая сердцем (Хават аталмидим)», с. 74***

Взгляд в свое прошлое и здравая самооценка пресекут всякую гордыню и суетность в отношении собрата.

*Алтер Мецгер,
«С хасидской точки зрения. О еврейских праздниках.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 223*

Отчаяния нет вообще — не существует во всем мире! Существует много способов падения, но все они идут только от Б-га. Они посланы нам с любовью и милосердием, чтобы приблизить нас, а не отдалить. Прежде всего, нам следует молиться и молиться — как перед испытанием, так и после, оступились ли мы, намеренно или невольно, по принуждению или по своей воле.

*Ицхак Брейтер,
«Семь столпов веры», с. 22*

Баал-Шем-Тов говорил: «Человек находится там, где его стремления».

*Йонатан Сакс,
«Уроки Торы Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 73*

Человек в ответе за последствия своих поступков.

*Раввин Цви Маркович,
«Пути веры. Книга первая», с. 146*

Говорит пророк Ишайя: «Эй, глухие, — слушайте, слепые, — смотрите!»

Спросили ученики раби *Менахема-Мендла* из Коцка:

— Как можно приказать слепому видеть, а глухому слышать?!

Ответил раби:

— Слова пророка говорят о духе, а не о материи. В духовной сфере нет болезней и увечий, приходящих к человеку извне. Каждый выбирает сам, быть ли ему зрячим или слепым, слышать или затворить уши.

*Раввин Зюс Гросс,
«Окно в хасидут», с. 108*

Сказал Шломо: «Живет тот, кто связан с жизнью других людей».

*«Коэлет»,
комментарии собраны Адамом Давидовым, с. 115*

Гнев — это внезапное сумасшествие.

*Раби Келонимус Калмиш Шапиро,
«Постигая сердцем (Хават аталмидим)», с. 90*

«Раби Меир говорит: «Смотри не на кувшин, а на его содержимое. Новый кувшин может быть наполнен выдержанным вином, а в старом может не быть даже молодого вина» (*Пиркей авот*, 27).

***«Пиркей авот (Поучения отцов)»,
комментарий раввина Р. Булка, с. 121***

Существенно не то, где вы стоите, а куда и с какой силой двигаетесь.

***«Обретение неба на Земле.
365 размышлений Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона»,
составитель Цви Фриман, с. 105***

Есть люди, которые, подойдя к концу своего длинного существования, могут насчитать в нем только два года подлинной жизни, а есть и такие, счет у которых идет даже не на годы, а на дни.

***Яков Шехтер,
«Голос в тишине (рассказы о чудесном)», т. 1, с. 451***

Мудрецы говорили, что язык — один из немногих органов тела, который постоянно находится в лежачем положении. Это учит нас, что не следует пускать его в ход безрассудно, а, наоборот, необходимо тщательно контролировать его использование.

***Раввин Йоэль Шварц,
«Законы потомков Ноя.
Семь заповедей Творца народам мира», с. 60***

Слово есть не то, что сказал говорящий: слово есть то, что слышали слушатели.

***В. Жаботинский,
«Самсон назорей», ч. 1, с. 168***

Никогда нельзя довольствоваться тем, чего достиг сегодня!

***«Беседы Любавичского Ребе. Глава Бемидбар»,
перевод с идиша Й. Векслера, с. 120***

Рав Папа повторял народную поговорку: «Часто бывает, что старые верблюды нагружены кожами молодых верблюдов».

***Дов Розен,
«Шма, Исраэль», с. 259***

Баал-Шем-Тов указывает, что спасение не просто следует за бедой: оно изначально в ней заложено.

***Йонатан Сакс,
«Уроки Торы Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 321***

Сказали наши мудрецы: «Укрепляют лишь укрепившихся, и подбадривают лишь сохраняющих бодрость» (*Мидраш раба 7:23*).

**«Обновление души»,
из учения раби Нахмана из Брацлава, с. 138**

Нет большей радости, чем устранение сомнений.

**Э. Крупник, С. Томашпольский,
«Молитва «Восемнадцать благословений»
с объяснениями», с. 91**

Человек всегда теснее связан с тем, что он заработал, чем с тем, что ему было просто дано.

**Йонатан Сакс,
«Уроки Торы Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 212**

Пока мы живы — пока горит свеча — мы еще можем что-то исправить.

**М. Л. Абрамович,
«Бизнес по-еврейски», с. 39**

«Город разрушенный, лишенный защитной стены, — человек, потерявший власть над собой» (*Мишлей, 25:28*).

**«Мишлей»,
комментарии собраны Адамом Давидовым, с. 281**

«Не относись с презрением ни к кому и не преувеличивай значимости ничего, ибо нет такого человека, которому ни разу не сопутствовала бы удача, и нет в реальности ничего, что не обладало бы своим местом» (*Пиркей авот, 4:3*).

**Магараль,
«Нецах Исроэль (Вечность Израиля)», с. 56**

Милосердие понимается иудаизмом не как сентимент, дешевая чувствительность. Это не минутное умиление, завершающееся равнодушной подачкой. Суть милосердия — в слиянии со страданиями ближнего, это ответственность за его судьбу.

**Раби Йосеф Соловейчик,
«Голос любимого зовет...», с. 23**

Если вы готовы допустить, что существует всего один процент вероятности того, что в *Торе* действительно заключена истина, разве этого недостаточно, чтобы в течение нескольких месяцев уделить какую-то часть своего времени изучению этого вопроса?

**Ури Зоар,
«Выбери жизнь», с. 44**

Если можете уступить, уступайте. Что касается того, в чем уступить вы не можете, то избегайте превращения этого в главный предмет спора.

**«Обретение неба на Земле.
365 размышлений Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона»,
составитель Цви Фриман, с. 169**

Хава Куперман, дочь Ицхака Зильбера: «Он терпеть не мог принципиальных людей, — это была для него одна из самых сложных вещей. Есть люди, которые говорят: «Я туда не пойду, я этого делать не буду принципиально!» Папа так никогда не говорил. Он не любил людей с принципами, и с ними ему было очень тяжело».

**Авраам Коэн,
«Рав Ицхак. Сборник рассказов и воспоминаний», с. 78**

Мудрецы сказали: «В будущем человек ответит перед судом Всевышнего за все, что видели его глаза, а он не захотел этого есть, хотя оно было разрешено ему и была у него возможность» (*Иерусалимский Талмуд*, трактат *Кидушин*, в конце 4-й главы), и это опирается на стих Писания: «И ни от чего, о чем просили глаза мои, я не отдалялся» (*Коэлет*, 2:10).

**Рабейну Моше Хаим Луцато,
«Путь праведных (Месилат Яшарим)», с. 103**

В книге Зоар сказано, что праведником называется «каждый, чьи прегрешения малы...» (*Зоар*, 3).

**«Тания для всех. Часть 1. Главы 1-5»,
составитель Давид Сегаль, с. 69**

В 1893 году тайный советник фон Грюцнер высказал следующее: «*Шхита* не только наилучший и наивернейший способ убоя скота, но, благодаря своей несложности, также и наименее мучительный для животных».

**«Новый сборник мнений о
еврейско-ритуальном способе убоя (шхите)»,
составитель Г. Гильдесгеймер, с. 31**

Умный человек просчитывает все свои шаги наперед и ошибается. Но только мудрое решение окажется верным. Поэтому принято спрашивать совета у мудреца *Торы*, от *Торы* — совет и истинный разум, и великая сила.

*«Мишлей»,
комментарии собраны Адамом Давидовым, с. 89*

Царь Шломо: «Ноги человека несут его в то место, которое предназначено ему Небесами!»

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 260*

Хафец Хаим объясняет: «Представим, тот, кто поддерживал *Тору* в этом мире, подойдет в Будущем Мире к дверям *йешивы*, главой которой является рав Хаим Брискер или раби Акива Эйгер, прислушается. Поймет ли он или не поймет, что там учат? Его это *Тора* или нет? Несомненно, поймет, ведь он платил деньги — так неужели товар будет у другого».

*Цви Патлас,
«Счастливы. Дневник меламеда», с. 266*

Если мы понимаем самоубийство как сведение счетов с жизнью, следует иметь в виду, что можно совершить самоубийство, убить себя физически, но можно и убивать свое время. Тем самым, пренебрегая драгоценной возможностью, которая была в его распоряжении, человек как бы совершает самоубийство поэтапно.

*«Пиркей авот (Поучения отцов)»,
комментарий раввина Р. Булка, с. 73*

Современный цивилизованный человек не даст «морочить себя религиозными рассказками». Он, разбрасывающий девяносто сотых своего времени неисполнение ритуала общественной и государственной жизни, не позволит кому бы то ни было занять пять минут его внимания «бесполезными мудрствованиями» о бытии, о сущности. Он, привычно просиживающий два-три часа в какой-нибудь приемной, с сожалением и ухмылкой смотрит на человека, отдающего полчаса в день молитве.

*Проф. Герман Брановер,
«Из глубин», с. 15*

Бывает, и мудрый человек совершает глупости, словно смешивает доброе вино с водой. Уживаются в человеке стремление к добру и стремление ко злу, даже мудрый человек способен совершить ошибку.

*«Козлет»,
комментарии собраны Адамом Давидовым, с. 23*

Те, кто выдумал некое «право на счастье», воображает себе мир рудником удовольствий. Мы же посланы во вселенную на работу, на службу ее Создателю, причем для нашего же блага

*Арье Вудка,
«От Адама к Храму», с. 130*

Мы подобны человеку с поврежденным зрением, который не способен увидеть свет, и должны полагаться на зрячих, которые были до нас и способны были его видеть.

*Раби Йегуда Алеви,
«Кузари», с. 238*

Некоторые проникаются таким почтением к двери, что забывают в нее войти.

*Раби Шапиро,
«Хасидские притчи», с. 145*

Весь смысл этого мира в том, что он — лишь передняя, коридор перед Грядущим Миром, а не мир сам по себе.

*Рав Элиягу Элизер Деслер,
«Стремись к истине!», с. 85*

Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон говорил: «Отличие жилища, дома от любого временного места пребывания человека состоит в том, что в нем проявляется внутренняя сущность хозяина».

*«Хасидская мудрость»,
составитель В. В. Лавский, с. 215*

Гремит и медная монета в пустой кружке.

*«Изречения древности»,
составитель Г. А. Златогорский, с. 69*

Легче освоить несколько языков и научиться на них говорить, чем суметь вовремя смолчать.

*Симха Раз,
«Праведник нашего времени», с. 412*

Один известный физик повесил подкову на дверь лаборатории. Коллеги удивились и стали спрашивать, неужели он верит, что подкова принесет ему удачу в экспериментах. Физик ответил: «Нет, я не верю в подобные предрассудки. Но мне сказали, что подкова приносит удачу, даже когда в это не веришь!»

*Йегуда Берг,
«Сила Кабалы», с. 40*

Мы должны смотреть на самого человека, не на его отражение в чужих глазах.

**Мартин Бубер,
«Гог и Магог», с. 109**

Говорили наши мудрецы: как человек мерит, так мерят ему самому.

**«Глазами праведника. Избранные отрывки из книги
раби Леви Ицхака из Бердичева», с. 134**

Легкая жизнь не создает значительных людей.

**Натан К. Лопес Кардозо,
«Вызов вечности. Еврейская традиция и XX век», с. 98**

История учит, что благородные идеи — не гарантия добрых дел. Поскольку Б-г дал человеку мир, в котором действия и благородные дела в гораздо большей мере создают и преобразуют мир, то и ценятся именно дела человека. Ни одна благородная мысль никогда не изменила мир к лучшему, если не стала добрым делом.

**Натан К. Лопес Кардозо,
«Вызов вечности. Еврейская традиция и XX век», с. 138**

Существует поговорка: «Разных людей и гладить надо по-разному».

**Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 47**

Понятия «возможное» и «невозможное» порождены слепым человеческим разумом.

«Вечность и суета», с. 145

Бывает, что тот, кто видит далеко, не видит, что происходит вблизи.

**«От Авраама до Йосефа»,
по лекциям Михаэля Кара-Иванова, с. 53**

Никогда нельзя недооценивать явления, которые кажутся нам маловажными, так как мы никогда не знаем, к чему, в конце концов, они могут привести.

**Раввин Менахем Мендл Тайхман,
«Точка зрения», с. 53**

Раби Мордехай из Лаховичей говорил: «Беспокоиться вовсе не следует. Человек может беспокоиться только в том случае, если у него нет причин для беспокойства».

Мартин Бубер,
«Хасидские истории. Поздние учителя», с. 145

Вечность — это настоящее, включающее в себя прошлое и будущее.

Менахем-Михаэль Гитик,
«Голос тонкой тишины», с. 36

«*Тиува*. На что это похоже? Представьте себе водопад. И вдруг одна капля из водопада начинает двигаться в противоположную сторону, поднимаясь вверх. Это и есть — *тиува*. Домой — к источнику» (рав Азриэль Таубер).

Цви Патлас,
«Счастливицы. Дневник меламеда», с. 203

От человека праведного мы учимся творить добро. От греховного же человека мы можем и должны учиться, как не быть подобным ему, не делать зла. Вот это и означает учиться у всех, в этом смысл слов «От всех меня учивших я набрался ума». Все, что создано в мире, имеет целью научить чему-нибудь человека.

Йосеф Ицхак Шнеерсон,
«Сефер газихройнойс. Истоки хасидизма», с. 159

Благодарность — это один из столпов иудаизма, на котором основана вся наша вера! С того момента, когда мы просыпаемся утром, и до того часа, как засыпаем вечером, мы обязаны возносить хвалу и благодарность Б-гу. Первыми же нашими словами при утреннем пробуждении должна быть благодарность Всевышнему за то, что он вернул нам наши души и дал нам увидеть еще один день.

Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 290

Когда человек уходит от зависти, страстей и честолюбия, то есть изгоняет их из себя, он исправляет свой мир, и этот его мир наполняется счастьем от края и до края.

Раввин Элиягу Элизер Деслер,
«Стремись к истине», с. 147

Однажды, после молитвы *Минха*, я проводил раби Зильбера домой. Было около часа дня, он был голоден, открыл холодильник, достал все что там было — восемьдесят продуктов — какие-то открытые консервы, суп, я не помню уже точно что — и сел кушать.

Он поел только одну-две вещи из всех и сразу стал говорить молитву после еды.

Я дождался, когда он закончит, и спросил:

— Дедушка, зачем надо было доставать все? Все тарелки, все кастрюльки? Ты же почти ничего не ел?

Он ответил:

— Чтобы *лисбоа эт айн* — «насытить глаз».

***Рав Ицхак,
«Сборник рассказов и воспоминаний», с. 153***

Когда люди не хотят что-то делать, им кажется, что они не могут...

***Эзра Ховкин,
«Сказки для взрослых», с. 209***

Истинного подъема можно добиться, если идти под гору, — высочайшие духовные победы одерживаются не в небесах, а на земле.

***Йонатан Сакс,
«Уроки Торы Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 324***

Когда из ситуации есть только плохие выходы, то из них надо выбрать наименее болезненные.

***«От Авраама до Йосефа»,
по лекциям Михаэля Кара-Иванова, с. 151***

Правда не станет более истинной, если весь мир соглашается с ней, или менее истинной, если весь мир не соглашается с ней.

***Рав Йехезкель Асхаек,
«Здоровая жизнь по Торе», с. 15***

Наши мудрецы говорят: «Человек заботится о потере денег, но не заботится о потере своих дней. Деньги не помогают ему, а дни не возвращаются...»

***Раввин Менахем Мендл Тайхман,
«Точка зрения», с. 88***

Молодой человек спросил старого раби: «Мы слышали, что в прошлом, в старые золотые дни, люди, бывало, видели Б-га своими собственными глазами, люди, бывало, встречались с Б-гом. Б-г, бывало, ходил по земле. Б-г был очень близко. Что же случилось теперь? Почему мы не можем видеть Его? Почему он больше не поддерживает за руку людей, спотыкающихся во тьме? Раньше Он, бывало, делал это».

Старый раби посмотрел на ученика и сказал: «Сын мой, Он и сейчас там, где был, но люди забыли, как склоняться так низко, чтобы увидеть Его».

*«Хасидская мудрость»,
составитель В. В. Лавский, с. 235*

Раби из Гур говаривал: «Часто слышишь, как люди говорят: «Да пропади он пропадом, этот мир!» И хочется спросить такого человека: «Ты желаешь этому миру пропасть — а разве это твой мир?»

*Мартин Бубер,
«Хасидские истории. Поздние учителя», с. 284*

Жил на свете золотых дел мастер по имени реб Шолом. Наставник хасидов, раби Меир из Перемышля, говорил вполголоса, что реб Шолом — *цадик нистар*, скрытый праведник.

Однажды этот реб Шолом по своим ювелирным делам понес большой убыток. Так или иначе, кошелек его в тот день весил гораздо легче, чем требовалось для сносного существования.

Реб Шолом подсчитал сумму ущерба. И отделил от этих денег *маасер*, десятую часть, которую раздал беднякам. Домашние осторожно напомнили ему:

— Но ведь десятину отделяют с того, что есть в кармане, а не с того, чего там нет!..

Глава семьи ответил:

— *Яаков*, отец наш, обещал Творцу: «Из всего, что Ты пошлешь нам, я дам Тебе десятую часть». Всевышний послал мне убыток, ну так что? Уговор дороже денег...

*Эзра Ховкин,
«Сказки для взрослых», с. 192*

История поколения Потопа помогает нам осознать тот факт, что материальное благополучие, если только человек не направит его на служение высшей духовной цели, порождает разложение нравов. Сегодня мы яснее, чем когда-либо видим, что общество изобилия и гармоничное общество — не всегда одно и то же.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Брейшит. Шмот», с. 72*

Люди воспринимают блага, даруемые Свыше, как нечто само собой разумеющееся. К примеру, человек дышит, видит, двигается. Все части его неимоверно сложного организма согласованно работают. Как правило, мы считаем это естественным порядком вещей и лишь тогда, когда в системе неожиданно появляются неполадки, обращаем на это внимание «со вздохами и жалобами».

Э. Крупник, С. Томашпольский,
«Молитва «Восемнадцать благословений»
с объяснениями», с. 123

Раби *Нахман из Брацлава* говорил: «Смертник сидит в повозке, влекомой двумя лошадьми, которым известен путь к виселице. Это лошади зовутся День и Ночь, и как скачут они, как скачут!»

«Хасидская мудрость»,
составитель В. В. Лавский, с. 185

Если ты видишь иллюзию как иллюзию, то она растворяется. Распознавание обмана — это его конец. Необходимым условием выживания иллюзии является то, чтобы ты принял ее за реальность.

Меир Брук,
«Психология кризиса и еврейская мистика», с. 66

В *Талмуде* сказано: «Кастрюля, за которую отвечают двое, не нагреется и не остынет» (*Эрувин*, 3 а). Человек так устроен: если он может переложить ответственность на другого, он расслабляется и не старается выполнить свое задание.

Раби Келонимус Калмиш Шапиро,
«Постигая сердцем (Хават аталмидим)», с. 21

Так же, как невозможно заполнить яму взятой из нее землей, так же не в состоянии человек удовлетворить себя только тем, что находит в самом себе.

«Путями веры», с. 162

Раби из Кобриня учил: «Когда человек страдает, ему не следует говорить: «Как мне плохо! Как мне плохо!» Не может быть плохим то, что ниспослано Господом. Следует при этом говорить: «Мне горько!» Ведь существуют же лекарства, сделанные из горьких трав».

Мартин Бубур,
«Хасидские истории. Поздние учителя», с. 152

Мы думаем, что мир подобен пирогу, и, полагая, что его не хватит на всех, состязаемся с окружающими, пытаюсь ухватить кусок пожирнее. Мы играем в игру, в которой победитель получает все: если ты победишь, все остальные проиграют.

А что, если этот пирог бесконечно велик? Что, если его хватит на всех — нужно только перестать толкать друг друга и прятать отхваченные куски? Тогда нет смысла кого-то бояться и кому-то завидовать, считая, что он преуспевает непременно за наш счет.

***Раши Шапиро,
«Хасидские притчи», с. 113***

В жизни мы никогда не ждем 100-процентной гарантии. Мы доверяем зубному врачу, считая его таковым, водителю такси, считая его таксистом, и вручаем им свое здоровье, свою жизнь на призрачном основании. Но когда речь заходит о простом хорошем деле, люди требуют доказательства того, что Б-г действительно хочет от них этого.

***«Обретение неба на Земле.
365 размышлений Ребе Менахема-Мендла Шнейерсона»,
составитель Цви Фриман, с. 202***

«Кто силен»? — не тот, кто создал мощную державу, подчинил себе миллионы, изгонял и уничтожал и изменил карту мира, а тот, кто день за днем борются с собой, овладевает ежедневно новыми духовными мирами, подавляет дурные побуждения и подчиняет их себе.

***Рав Элиягу Элизер Деслер,
«Стремись к истине!», с. 163***

— Рав Ицхак, почему среди религиозных людей встречается так много грязи? Так много нехороших?

Чистый взгляд Рава смотрел куда-то сквозь меня и наполнялся болью.

— Скажи, а меня ты тоже считаешь нехорошим человеком? — тихо и почти наивно спросил рав Ицхак.

— Вы? Что вы? Вы — цадик! — инстинктивно вырвалось у меня.

— А себя ты тоже считаешь нехорошим человеком? — продолжил он.

За считанные секунды у меня перед глазами пронеслась вся моя жизнь. Говорят, такое бывает перед смертью.

— Я... Я не знаю.

— Если так говоришь, значит, ты тоже хороший человек, — рав Ицхак подвинулся ко мне и взял за руку.

— Знай, для того ты и я в кипе, чтобы показать, что есть хорошие люди в кипе.

***Иегуда (Эрнст) Мендельсон,
«В тени праведника. Записки и ассоциации», с. 200***

Потрясающим является тот факт, что в мире есть только две вечные, неизменные идеи: еврейская и антисемитская! Все остальное приходит и уходит, рождается и умирает, сменяется чем-то другим. По сути, это неизменные свет и тень. В основе еврейства заложена позитивная идея. В антисемитизме же нет ничего, кроме негатива, «анти». Вечная ненависть к вечному народу — это вневременная тень.

*Арье Вудка,
«От Адама к Храму», с. 205*

Мы верим, что искренняя молитва будет услышана и не останется без ответа. Следует помнить, что форма, характер и время «ответа» могут не совпадать с нашими ожиданиями, основанными на наших ограниченных представлениях. И следует твердо верить, что любой ответ Свыше неслучаен и учитывает все аспекты, детали и последствия сложившейся ситуации.

*Э. Крупник, С. Томашпольский,
«Молитва «Восемнадцать благословений»
с объяснениями», с. 116*

Если разум укрепляет силу человека, то мудрость дает могущество. Мудрец сильнее десяти правителей, бывших в городе. Ибо мудростью и умом можно добиться победы там, где не справится хорошо вооруженная армия.

*Адам Давидов,
«Иов», с. 145*

Старость, как правило, приходит тогда, когда человек теряет инициативу.

*Первые пророки,
«Йегошуа», с. 170*

В материальном мире нет ничего более тонкого и близкого к духовности, чем музыка (*Шаар а-Гмуль*, стр. 303). Музыка затрагивает глубинные сферы души, пробуждает самые возвышенные чувства. Царь Давид сопровождал молитвы игрой на арфе.

*Рав Давид Штайнойз,
«Всем сердцем своим», с. 33*

Тот факт, что во всем мире никогда не было и нет ни одного народа без веры, объясняется тем, что в свое время предки всех людей знали о существовании Высшей Силы.

*Раввин Йозель Шварц,
«Законы потомков Ноя.
Семь заповедей Творца народам мира», с. 41*

Часто говорят, что глупый может взять кусок золота и превратить в грязь, а умный может взять кусок грязи и превратить в золото.

*Рав Хаим Пинхас Шайнберг,
«Нетивот Хаим: Жизненный путь Торы. Брейшиит», с. 52*

Как правило, человек не вспоминает Б-га до тех пор, пока ему не становится чуть хуже, чем было раньше.

*Ашер Кушнир,
«Знай, что ответить...», с. 13*

Чтобы ни произошло с человеком, даже если он нарушил все заповеди Торы тысячи раз, все равно в мире нет места отчаянию, и необходимо раз за разом начинать заново укрепляться в служении Всевышнему. Ведь Создатель получает удовольствие и радость даже от худшего из худших! И именно в этом Его главное величие — когда очень далекие люди приближаются к Нему, признают Его существование, укрепляются в вере, благодарят и прославляют Его «... за милость Твою, которая каждый день с нами и за чудеса Твои, которые во времена» и т. д. (молитва Шмонэ Эсрэ).

*Из учения раби Нахмана из Брацлава,
«Обновление души», с. 117*

Сначала невеста выражает готовность идти к жениху, и тогда жених приходит к невесте. Сначала мы выражаем готовность выполнять волю Всевышнего, и только после этого приходит Свет, который нас очищает.

«Введение в мир Зоар. Книга Шмот», с. 100

Молиться в час беды — повелительная заповедь. Неважно, каким будет результат молитвы. Есть боль — мы обязаны молиться. И нас не должно волновать, как поступит с этой просьбой Всевышний, — выполнит ее сейчас же, отложит ее или сочтет, что то, о чем мы просим, может повредить.

*Рав Давид Штайнойз,
«Всем сердцем своим», с. 17*

«Тот, кто служит Б-гу неискренне, ничего от этого не получает. Б-га нельзя обмануть, а если ты сумел обмануть людей, то все равно в конце концов все выходит наружу. Тот, кто пытается обмануть других, обманывает лишь самого себя и остается в дураках».

*Мартин Бубер,
«Хасидские истории. Поздние учителя», с. 148*

Если бизнесмен начал дело, чтобы заработать, и забыл, для чего начал... Обязательно потерпит убыток. Купит дорого, продаст дешево — забыл, зачем все делает.

Так и служение Творцу. Человек должен понимать и помнить, ради чего находится в этом мире, иначе согрешит и испортит свое дело, потерпит убытки.

***Рав Азриэль Таубер,
«Сын мой, первенец мой, Израиль», с. 206***

Реб Арье Левин как-то сказал: «Когда человек попадает в тюрьму и не может выйти из нее через двери тюремного здания, для него открыт выход только через дверь в его собственное сердце. Каждый может найти этот выход, даже если он находится за решеткой. И тогда он обретает истинную свободу — свободу духа».

***Симха Раз,
«Праведник нашего времени», с. 208***

Нет человека, у которого нет своего часа, и вещи, у которой нет своего места. На человека возложено найти свое, соответствующее ему место.

***Рав Азриэль Таубер,
«Сын мой, первенец мой, Израиль», с. 18***

— А где был Б-г во время Катастрофы?

— А ты религиозный?

— Нет! Я атеист!

— То есть ты считаешь, что Б-га нет?

— Да!

— Так почему спрашиваешь «где Он был», Его же нет?!

***Ашер Кушнир,
«Знай, что ответить...», с. 123***

Мужчина мыслит глобально, считая, что если приносит раз в месяц большую зарплату — значит, он хороший муж. А жене нужно, чтобы каждый день говорил и показывал ей, что любит — выполняет мелкие поручения, хвалит, помогает, заботится.

***Хафец Хаим,
«Любите делать добро», с. 126***

Это иллюзия и заблуждение — считать, будто ближневосточная проблема коренится в «оккупированных территориях 1967 года»... Арабы объявили войну Израилю в 1967 и 1956 годах, когда нынешние «оккупированные территории» были у них в руках. Арабы отвергли план разделения ООН от 1947 года. Арабы убивали евреев в 1920 и 1930 годах, когда еще не было ни еврейского государства, ни «сионистских оккупантов».

*Меир Кахане,
«Неудобные вопросы
для удобно устроившихся евреев», с. 294*

Израильскому чиновнику, потерявшему надежду приобрести новый реактивный истребитель, который стоит 50 миллионов долларов, пришла в голову мысль: найти тысячу очень богатых евреев и попросить у каждого по 50 000 долларов.

— Но такой самолет никогда не сможет взлететь, — говорит ему его друг.

— Почему не сможет?

— То подумай, сколько будет весить тысяча благодарственных табличек на его фюзеляже?

*Раввин Йосеф Тепушкин,
«Еврейский юмор», с.272*

Человек приходит к знаменитому раввину, чтобы спросить его, почему беды так и сыплются на его голову и он никак не может добиться успеха в своих деловых начинаниях. На аудиенции у раввина он неожиданно для себя засыпает и оказывается на Небесном Суде, где решается вопрос о том, куда же именно — в ад или рай — следует отправить его душу. Перед ним возникают огромные весы, на одну чашу которых кладут его проступки, а на другую — пережитые им беды. И вот взлетевшая вверх чаша с проступками постепенно начинает опускаться все ниже и ниже, кажется, еще немного — и чаши весов выровняются, но в это время беды этого человека заканчиваются.

«Несите же еще, несите!» — кричит он, и в этот момент пробуждается от сна в комнате раввина.

— Я так и не понял, — с улыбкой говорит раввин, — вы просите уменьшить ваши беды или умножить их?

*Петр Люкимсон,
«Бизнес по-еврейски 3: евреи и деньги», с. 79*

Трудно выдержать испытание бедностью, но еще труднее — испытание богатством. У бедного есть надежда на помощь, согрешит он и раскается, а душу богатого кто поддержит, кроме Всесильного!

*«Мишлей»,
комментарии собраны Адамом Давидовым, с. 327*

Еврейская пословица гласит: «Траур по покойнику — семь дней, траур по дураку — всю его жизнь».

Феликс Кандель,
«В поисках пропавших колен Израиля», с. 138

Ключевая проблема любого уровня (как эго, так и души) — нетерпение.

Адам — поспешил съесть плод.

Народ — поспешил сделать тельца (не смог дожидаться Моше).

Надав и Авиу — поспешили совершать служение.

Народ — поспешил поставить царя (если бы не поспешил, пришел бы сразу Давид).

Давид — поспешил взять Бат-Шеву в жены (если бы не поспешил, их сын стал бы Машиахом — бен-Давид в буквальном смысле).

Меир Брук,
«Психология кризиса и еврейская мистика», с. 95

У тех, кто рядом с богатыми, появляется надежда. Чужое богатство, словно костер — станешь рядом с тем, кто его зажег, не замерзнешь.

Мишлей. Притчи мудрого царя»,
под редакцией Адама Давидова, с. 155

Пусть не бодрствует человек между спящими, и не спит между бодрствующими.

Адам Давидов,
«Дерех Эрец (Путь земной)», с. 35

ЕВРЕЙСКАЯ ТРАДИЦИЯ

Яйцо, обнаруженное внутри курицы..., считается мясом, и его нельзя употреблять в пищу вместе с молочными продуктами.

Хаим Донин,
«Быть евреем», с. 121

Дети обязаны почитать память родителей. Сын должен в течение одиннадцати месяцев после смерти отца или матери ежедневно читать поминальную молитву — *Кадиш*. И сын, и дочь ежегодно отмечают годовщину смерти родителей (*йорцайт*), раздавая деньги с благотворительной целью в память о покойных.

Хаим Донин,
«Быть евреем», с. 139

Входя в дом, где соблюдается траур, не здороваются. Поскольку никакие слова не могут выразить всю глубину сочувствия скорбящим, и произносимые в таком случае стандартные фразы звучат фальшиво, — лучше промолчать. Традиция требует, чтобы посетители не начинали первыми разговор с родственниками покойного.

*Хаим Донин,
«Быть евреем», с. 276*

Если в двух местах *Торы* встречаются одинаковые слова и выражения, то сказанное в одном отрывке имеет отношение и ко второму.

*Адин Штейнзальц,
«Мудрецы Талмуда», с. 19*

Поминки являются обычаем, совершенно чуждым еврейскому духу, и сама атмосфера поминок нарушает еврейскую традицию.

*Моррис Ламм,
«Жизнь и вечность», с. 56*

«Тот, кто устроил пир в канун дня *Йом-Кипура* — это как бы он постился два дня по велению Всевышнего». Потому что он показал свою радость, когда наступает время искупления, и это свидетельствует, что до того его беспокоила собственная вина и он страдал по поводу своего преступления.

*Рабейну Йона Гиронди,
«Как вернуть утерянное», с. 177*

Однажды к раби Мендлу пришел *хасид* с вопросом:

— Можно ли курить?

— Разумеется, нельзя, — ответил рабе. — Во-первых, эта привычка возникает из желания побаловать себя. Во-вторых, это мешает окружающим. В-третьих, это вредно для здоровья. В-четвертых, это — напрасная трата денег, на которые можно было бы сделать много добрых дел.

Так сказал рабе, попыхивая трубкой с длинным чубуком.

— Мне вы отвечаете, что курить нельзя! — удивился *хасид*. — Почему же вы сами курите?

— Потому что я, в отличие от тебя, никого не спрашивал.

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 173*

Закон требует, чтобы помещение синагоги имело окна. *Талмуд (масехет Брахот, лист 34 б)* предостерегает от молитвы в комнате без окон. Люди должны видеть небо.

Сайт isra.com

Руфь, рожденная язычницей, стала еврейкой, и с тех пор почитается столь глубоко, что, согласно еврейской традиции, будущий Мессия должен быть ее потомком. А тот факт, что она происходит из другого народа, столь же малозначителен в глазах евреев, сколь и цвет ее волос.

*Денис Прейгер, Джозеф Телушкин,
«Почему евреи? О причинах антисемитизма», с. 38*

Отмечать день рождения умершего человека — неуместно.

А вот день его ухода из этого мира (*йорцайт*) отмечать нужно.

*Элиягу Эссас,
сайт evrey.com*

Раби Абуга сказал: «Побуждающий другого сделать доброе дело считается как бы сам совершившим это дело» (*Сангедрин, 99 б*).

*«Мировоззрение талмудистов в выдержках
из главнейших книг раввинской письменности», т. 1, с. 207*

Когда двое вступали в спор, смотрели, кто из спорщиков первым прекратит ссору, и говорили: «Этот происходит из лучшей семьи, чем тот» (*Кидушин, 71 б*).

*Элиягу Ки-Тов,
«Ты и твой дом», с. 80*

Мудрецы говорят: «Величие бежит от того, кто гонится за ним, величие стремится за тем, кто бежит от него».

*Аарон Фельдман,
«Река, котел и птица», с. 109*

Сказали наши мудрецы: примета — это серьезная вещь.

*Раввин Израэль-Меир Лау,
«Практика иудаизма», с. 241*

Раби Иошуа говорит: «Дурной глаз, дурной помысел и ненависть к людям исторгают человека из мира» (*Авот, 2:11*).

*«Мировоззрение талмудистов в выдержках
из главнейших книг раввинской письменности», т. 2, с. 102*

Хасиды избегают слова «смерть», поскольку оно предполагает понятие, которое реально не существует.

***Сборник статей
«Глава поколения», с. 31***

Говорил раби Мордехай из Ляховичей:

— Белый цвет — веселье, черный — страх. Принято издавна закутываться во время молитвы в белый *талес* (*талит*) с черными полосами. Это и есть правильная пропорция между весельем и страхом в служении Творцу.

Сайт yevrey.com

Никогда не упоминайте о разводе и даже не намекайте на него. Как только вы начнете говорить о разводе, вы «режете по живому», серьезно подрывая тем самым саму основу вашего брака. Ссоры скоро забываются, но если вы упомянете развод, раны продолжают гноиться.

***Аарон Фельдман,
«Река, котел и птица», с. 105***

«Человек должен аккуратно каждый день анализировать свои поступки, чтобы исправить их. Такие люди называются в книге *Зоар* «людьми расчета». То есть каждую ночь перед сном человек должен размышлять о том, что он сделал худого за истекший день и тотчас искренно каяться в этом» (*Шевет мусар*, 20).

***«Мировоззрение талмудистов в выдержках
из главнейших книг раввинской письменности», т. 1, с. 223***

Прежде чем уйти от могилы принято класть на нее камешек. Тем самым мы оставляем знак, что не забыли об умершем, что побывали на его могиле. Есть обычай также класть руку на надгробье: на руке пять пальцев, в каждом пальце три сустава, всего — 15, и это напоминает о воскрешении мертвых, так как предсказание об этом содержит 15 ивритских слов: «Оживут твои мертвецы, восстанет истлевшая плоть, пробудятся и воспоют лежащие во прахе, ибо свет-роса — твоя роса, а земля извергнет умерших».

***Раввин Исраэль-Меир Лау,
«Практика иудаизма», с. 456***

Если человек увидел дурной сон и испытывает тревогу из-за этого, то ему разрешается поститься даже в субботу.

***«Вавилонский Талмуд. Трактат Таанит»,
издание Адина Штейнзальца, с. 118***

У отдохнувшего человека другой взгляд на мир.

***Рав Ноах Орловек,
«Мой сын — мой ученик,
мой ученик — мой сын», с. 86***

Магид из Межерича сказал: «Ты должен взывать к Б-гу, называя Его Отцом, до тех пор, пока и в самом деле не станешь Ему сыном».

***Мартин Бубер,
«Хасидские истории. Первые учителя», с. 122***

Даже если непосредственной опасности нет, но существует опасение, что она может возникнуть, мы обязаны не задумываясь нарушить субботу. Если, например, обвалился дом, и неизвестно точно, оказался ли кто-нибудь под развалинами, следует начать разбирать развалины, не обращая внимания на то, что сегодня — суббота.

***Раввин Исраэль-Меир Лау,
«Практика иудаизма», с. 219***

По обычаю, имя родившейся девочке дается в первую субботу после рождения.

***Элиягу Ки-Тов,
«Ты и твой дом», с. 314***

Муж не должен разлучаться с молодой женой или заниматься какой-нибудь работой в течение первых семи дней после свадьбы. Это — дни радости.

***Г. Розенштейн,
«Шатер, над которым облако», с. 138***

Когда у человека радость, он должен вспомнить о том, что ее послал ему Б-г, и поблагодарить Б-га за это.

***«Учение раби Нахмана из Брацлава.
Сказочные истории» с комментариями рава Арье Каплана, с. 320***

Понятие «медовый месяц» чуждо иудаизму. Именно с первых дней совместной жизни молодые должны привыкать к семейной жизни. Поэтому обычай требует от молодоженов оставаться после свадьбы в семейном кругу, а не ехать в чужие места на второй день после свадьбы.

***Раввин Исраэль-Меир Лау,
«Практика иудаизма», с. 429***

«Кто мудрец? Тот, кто смотрит в будущее!» (трактат Тамид, 32 а).

***Рав Йеошуа Коэн,
«Керем Йеошуа», с. 113***

«Раби Элазар сказал: «Кто от трапезы своей не оставляет на столе крохи для бедных, никогда не удостоится благодати» (Сангедрин, 92 а).

***«Мировоззрение талмудистов в выдержках
из главнейших книг раввинской письменности», т. 2, с. 151***

Как следует праздновать праздники: половину посвятить Б-гу, а половину — себе.

***И. Штерн,
«Лучи света. Мысли и афоризмы из Талмуда», с. 15***

Молитва — это искусство, которым владеют дети.

***Раби Йосеф Б. Соловейчик,
«Община Завета», с. 42***

Не давайте ребенку повода почувствовать, что, независимо от улучшений в его поведении, вы ожидаете большего. Даже если впереди еще много «работы», иногда вы должны взять ее на себя, а ему выразить полное удовлетворение тем, какой он есть!

***Рав Ноах Орловек,
«Мой сын — мой ученик, мой ученик — мой сын», с. 50***

При выборе супруги прежде всего следует ответить на самый важный вопрос: разделяет ли эта женщина мои духовные цели; сможет ли она трудиться вместе со мной для их достижения? Женщин, которые не отвечают этим требованиям, не стоит даже рассматривать как потенциальных спутниц жизни.

***Аарон Фельдман,
«Река, котел и птица», с. 24***

Строго воспрещено мучить зверей.

***И. Штерн,
«Лучи света. Мысли и афоризмы из Талмуда», с. 57***

Грядущее воскрешение мертвых — одна из основ, на которых зиждется учение Моше. Без этой веры человек не может считать себя исповедующим иудаизм.

***«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. 3. Рапопорта и П. Гиля, с. 165***

По еврейскому закону присяги для свидетелей не полагается. Правило это объясняется тем, что свидетели должны быть достоверными настолько, чтобы им можно было верить на слово; если же для достоверности показаний их необходимо прибегнуть к присяге, то показания таких свидетелей не почитаются заслуживающими доверия (*Тосфот* к трактату *Кидушин*, гл. 43).

**«Сборник решений
Раввинской Комиссии созыва 1910 года», с. 51**

Если человека хотят наказать Небеса, то долгое время не посылают ему снов», — говорится в *Брахот*, первом трактате *Талмуда*. Это знак, что с ним не хотят разговаривать ни о хорошем, ни о плохом.

**Александр Рыбалка,
«Путеводитель по миру Кабалы», с. 142**

Проверенный опытом совет, как пробудить в себе чувство благодарности к Всевышнему за Его заботу о нашем пропитании: перед тем как начать послетрапезное благословение, перечислить один за другим все виды еды, которые подавались к столу и которыми наслаждались входе трапезы (ведь и в ресторане по окончании трапезы клиенту предоставляют счет, в котором перечислены все подававшиеся блюда). Тогда благодарность будет полной.

**«Сто благословений,
или Скорая помощь с небес», с. 13**

Еврейская традиция учит, что, вспоминая умерших, мы должны непременно сказать молитву: «Да благословенна будет память о них!»

**Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 229**

Часто наши собственные дети приносят нам горькое разочарование, а нередко они — даже и не желая того! — неосознанно причиняют нам боль. Но если мы проявим терпение и, поняв и простив, протянем им руку, то они непременно вернуться к нам.

Ни одну душу нельзя считать потерянной, — говорит *Тора*. И никогда, никогда нельзя предаваться унынию и опускать руки. За детей надо бороться!

**Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 199**

Посланника принимай, как того, кто его послал.

**Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 83**

О чем мы рассказываем нашим детям, какое свидетельство о наших истоках мы передаем следующему поколению? Отнюдь не похвальбуратными подвигами наших предков и тому подобные «заветные преданья» — что по возможности бережно сохраняется и передается традициями всех народов. Мы же передаем нашим детям память об исходе из рабства!

Сайт moshiach.ru

Согласно подходу рава Кука, результатом истинной духовной терпимости должен являться не компромисс, а синтез — интегральная единая концепция, включающая центральные идеи и ценности обеих сторон.

*Пинхас Полонский,
«Рав Авраам-Ицхак Кук, личность и учение», с. 17*

Многим известна легендарная, вошедшая в историю беседа Хазон Иша с тогдашним премьер-министром Давидом Бен-Гурионом, который специально приехал к нему в Бней Брак. Между ними завязалась дискуссия о том, в каких формах возможно сосуществование в молодой еврейской стране соблюдающих традицию евреев и отошедших от нее. Хазон Иш привел своему собеседнику известный сюжет *Талмуда*: когда на узкой тропе встречаются две повозки, одна пустая, а другая — груженная, то порожняя должна уступить место груженной. Точно так же, сказал он Бен-Гуриону, новое еврейское государство должно считаться с богатейшей древней традицией. «Наш корабль везет груз трех тысяч лет истории, наследия и традиции. А ваш — пуст...»

*Хазон Иш,
«Вера и упование», с. 2*

Если чей-то храм должен быть возведен на обломках храма ближнего, то пусть лучше не будет его вовсе (*Раби Исраэль из Казмира*).

*Гольдман С. В.,
«Еврейская мудрость и остроумие», с. 132*

Жизнь улыбается тому, кто улыбается жизни.

*Д-р Йосеф Гулькаров, Тамара Гулькарова,
«Из мудрых поучений предков», с. 50*

Иногда у хорошо зарабатывающего человека вдруг без всякой видимой причины резко падают доходы. Это происходит от того, что его душа, которой было уготовано благосостояние, из-за гнева покинула его, а вместе с ней ушло и благосостояние.

*Раби Шалом Аруш,
«Сад веры», с. 307*

Путешествие может являться подготовкой к служению Всевышнему, если возникнет необходимость для человека расширить кругозор для подготовки к пониманию доселе недоступного, но если путешествие по своей сути не будет из разрешенных или будет дольше необходимого, или будет в обществе недостойных людей и т. п., то это как раз из тех действий, от которых следует отстраниться.

***Раби Моше Хаим Луцато,
«Путь мудрости», с. 14***

Святой *Ари* в крайне резкой форме высказал идею [об опасности уныния]: по его словам, все кары, перечисленные в *Торе*, постигнут человека за то, что он «не служил Б-гу... с радостью и с веселым сердцем» (*Дварим*, 28:47).

***«Рассказы о
необычайном раби Нахмана из Брацлава», с. 403***

Всегда советуйтесь с женой и подключайте ее к процессу принятия решения. Когда раби *Элазару бен Азарья* предложили стать лидером всего еврейского мира, он сказал, что сначала должен посоветоваться с женой (*Брахот*, 27 б).

Ашем дал женщине добавочное понимание (*бина*) (*Нуда*, 45).

***Гедалья Спинадель,
«Кабала о счастливом браке», с. 41***

После смерти душа разделяется с телом, но некоторая связь остается, поэтому люди просят милости на могилах.

***«Зоар»,
перевод и комментарий
Я. Ратушного и П. Шаповала, кн. 3, с. 272***

Раби Натан из Немирова сказал: «Когда я вижу изъян, — значит, об этом деле не молились вовсе или молились мало». Это означает, что если человек вознесет достаточно молитв, он сможет устранить любой изъян.

***Раби Шалом Аруш,
«Сад веры», с. 37***

Почему Всевышний любит того, кто не теряет радостного состояния души, даже потерпев неудачу? Потому что это показывает: такой человек твердо стоит на земле и знает свое место! Он не воображает себя праведником или еще кем-то. Он понимает, что в конце концов он ограниченный человек, обреченный грешить, ибо написано: «У входа грех лежит...» (*Брейшит*, 4:7). Поэтому он знает, что обречен на ошибки и поражения, и совершенно не удивляется им. Более того, когда он добивается успеха, то восторгается милосердием Господа благословенного, изливающего на него духовность и Б-жественность и помогающего возобладать над своей дурной природой.

*Раби Шалом Аруш,
«Сад веры», с. 300*

Раби Менахем-Мендел из Любавичей, автор галахического труда *Цемах цедек*, никогда не впадал в гнев. Бывали случаи, когда ему говорили, что в подобных ситуациях не только допустимо сердиться, но благородный гнев здесь *мицва*. Тогда он принимался за *Талмуд* и Своды законов, чтобы удостовериться, действительно ли предписано в данном случае сердиться. Пока он искал, что могло остаться от вспышки гнева?

*«Беседы о недельных главах Торы»,
составитель Арье бен Эфраим, с. 508*

Следует знать, что самому Творцу приятно видеть, как человек тратит деньги с радостью. Так человек дает деньги любимому сыну, чтобы тот жил хорошо, не зная ни в чем недостатка.

*Раби Шалом Аруш,
«Сад веры», с. 326*

Хороший обычай существовал в Иерусалиме: у входа в дом висела скатерть (приглашая гостей зайти). Пока скатерть висела, гости приходили, а когда скатерть снимали, гости не входили.

*«Жемчужины из древних источников»,
собрал Ицхак Амир, с. 201*

Иудаизм ставит на первое место помощь людям, а не поклонение Б-гу, так как Б-г, в отличие от людей, никогда не испытывает нужды.

*Раввин Бенджамин Блех,
«Иудаизм», с. 42*

Вы мало зарабатываете? — У вас недостаточно веры! Вам не нужно даже молиться о зарплате — молитесь о вере, а зарплата придет сама. В вашем доме нет мира и покоя? — У вас мало веры! Молитесь о вере, и придет мир в ваш дом. Психологические проблемы? — У вас недостаточно веры! Если вы будете молиться о вере, то ваша душа исцелится. И так можно сказать о любой проблеме.

**Раби Шалом Аруш,
«Сад веры», с. 12**

В Иерусалимском *Талмуде*, записанном величайшим еврейским мудрецом *раби Йохананом* 1700 лет назад, сказано: «Земля шарообразна».

**«Экклезиаст (Козлет)»,
составитель Рафаэль Энтин, с. 10**

Однажды некий человек попросил святого *Хафеца Хаима*, одного из величайших раввинов прошлого века, благословить его, чтобы он выиграл в лотерею. Раввин отказался. «Но вы благословляете людей, которые играют на бирже; почему же вы не хотите благословить тех, кто играет в лотерею?» — спросил человек. *Хафец Хаим* ответил, что он дает благословение тем, кто играет на бирже, поскольку, если дела на бирже идут хорошо, в выигрыше остаются все. Благословить один лотерейный билет — значит, навлечь проклятие на остальные билеты. И он не собирался этого делать.

**Раввин Бенджамин Блех,
«Иудаизм», с. 341**

Великие люди не всегда мудрые.

**Д-р Йосеф Гулькаров, Тамара Гулькарова,
«Из мудрых поучений предков», с. 76**

Адам и Ева были помещены в Райский Сад, чтобы «возделывать его и хранить его». *Мидраш* спрашивает: «Если это был Рай, почему они должны были работать?» Отсюда мы можем сделать вывод, учит *Мидраш*, что люди счастливы лишь тогда, когда в их жизни есть цель и обязанности. Жизнь в безделье — это не жизнь; труд — это такая же необходимость, как еда и питье. Без него мы превращаемся в паразитов, с ним мы обретаем самоуважение.

**Раввин Бенджамин Блех,
«Иудаизм», с. 104**

Раввины считают, что усыновление сироты приравнивается к рождению ребенка. Если вы воспитываете ребенка, вы считаетесь его родителем. Приемный ребенок является членом семьи во всех отношениях.

**Раввин Бенджамин Блех,
«Иудаизм», с. 331**

Глаза всевидящи, но иногда их стоит прикрывать.

М. П. Филипченко,
«Мудрость еврейского народа
в пословицах и поговорках», с. 16

Вы ведь не любите, когда с вами говорят резко, неприятливо? Значит, вы знаете, как не надо разговаривать с другими.

Арье Кармель,
«Иудаизм. Еврейский образ жизни», с. 143

Маленький мальчик не мог понять, почему еврей рядом с ним шел с непокрытой головой. «Извините, — спросил он, — вы потеряли свою шляпу?» «Нет, я не верю в это. Для меня небо над головой и есть моя шляпа». Маленький мальчик не смог сдержать удивления: «Надо же, такая большая шляпа для такой маленькой головы!»

Раввин Бенджамин Блех,
«Иудаизм», с. 299

Мудрецы Израиля постановили: в том, что происходит на глазах у людей, все должны быть равны.

Все женихи должны преподносить своим невестам простые кольца без бриллиантов, даже если жених богат, как Корах или Ротшильд. Все женихи и все невесты должны в полной мере ощутить свое счастье во время свадьбы. Понятно, что до и после свадьбы жениху не возбраняется дарить невесте сколь угодно дорогие кольца.

Рав Натан Ортнер,
«С точки зрения Торы», с. 123

Во времена бедствий, когда зло берет верх, мы не должны полагаться лишь на дипломатию и усилия других народов. Эти усилия не смогут обеспечить наше выживание. В подобных ситуациях мы должны пересмотреть наши деяния, исправить упущения и укрепиться в исполнении *Торы* и ее заповедей. Тогда наши усилия в этом мире увенчаются успехом.

Менахем-Мендл Шнеерсон,
«С хасидской точки зрения:
о еврейских праздниках», с. 134

Если нам удастся сдержать автоматически-гневную реакцию на событие, мы способны отнестись к нему вполне разумно.

Мириам Адахан,
«Семейные связи», с. 83

Лучше даром трудиться, чем даром лениться.

**М. П. Филипченко, «Мудрость еврейского народа
в пословицах и поговорках», с. 63**

«Вы должны всегда помнить о том, насколько важно думать о том, что все будет хорошо!» (Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон).

**Э. Элкин, Х. Элкина,
«Бриллианты для Ребе», с. 94**

У мудрецов была традиция — не использовать слова, несущие отрицательное значение.

**Рабейну Моше Хаим Луцато,
«Диалог об основах мироздания
(Даат Твунот)», с. 138**

Больным рекомендуется много и часто пить.

**«Жемчужины из древних источников»,
собрал Ицхак Амир, с. 221**

Слово раввин произошло от более короткого слова рав, что на иврите означает «учитель». Окончание «ин» придает слову значение «мой учитель». Поэтому выражение «мой раввин» избыточно.

**Раввин Бенджамин Блех,
«Иудаизм», с. 275**

Если ночью у тебя во время сна был страх, — днем не отправляйся в путь.

**Раби Нахман из Брацлава,
«Книга качеств», с. 171**

Вы можете считать себя хорошим человеком, который просто иногда опаздывает. Но, согласно еврейской этике, если вы постоянно заставляете людей ждать себя, это делает вас вором.

**М. Л. Абрамович,
«Бизнес по-еврейски», с. 80**

Оставляй что-то из того, что ты съел, чтобы благословение Всевышнего спустилось на твою еду.

**Раби Нахман из Брацлава,
«Книга качеств», с. 77**

Самое невероятное продолжение *Пурима* — это случай на Нюрнбергском процессе 1946 года. Когда Юлиуса Штрайхера, одного из главных нацистов, вели на виселицу, он вдруг воскликнул: «*Пуримфест*» — «праздник *Пурим*». Штрайхер сам провел параллель между собой, архиврагом еврейского народа, которого должны были повесить, и *Аманом*, жившим много веков назад.

***Раввин Бенджамин Блех,
«Иудаизм», с. 171***

Тому, у кого пропала вера, следует пойти на еврейские могилы и рассказать там о тех милостях, которые Всевышний сделал ему.

***Раби Нахман из Брацлава,
«Книга качеств», с. 62***

Не молятся, прося одновременно о двух вещах.

***Раби Нахман из Брацлава,
«Книга качеств», с. 609***

Врачи не советуют резко менять привычный режим питания, так как привычка, как известно, с течением времени становится второй натурой. Главное — не есть слишком много даже привычную пищу.

***«Кицур шулхан арух»,
составитель Йегуда Векслер, с. 189***

Если вы доверяете человеку ухаживать за теми, кто вам больше всего дорог (вашими детьми), заботьтесь о нем, и пусть он ест ту же пищу, что вы и ваши дети.

***М. Л. Абрамович,
«Бизнес по-еврейски», с. 93***

Каждый человек — «богач»: у него есть какое-то свое духовное богатство. И от него требуют, чтобы он поделился этим богатством с тем, у кого его нет, а за это он сам получит Свыше то, чего ему недостает.

***«Беседы Любавичского Ребе. Книга Ваикра»,
под редакцией проф. Г. Брановера, с. 111***

С того момента, как покупатель и продавец договорились о цене, ни один из них не должен отказываться от сделки.

***«Кицур шулхан арух»,
составитель Йегуда Векслер, с. 358***

Не назначают в *Сангедрин* двух мудрецов, являющихся друг другу родственниками, ни в Великий *Сангедрин*, ни в Малый.

Рамбам,
«Мишне Тора. Часть 14. Книга Судей», с. 92

Родителям замужней дочери не следует просить ее делать для них то, что помешает ей выполнять свои обязанности в доме мужа, поскольку по закону *Торы* она, будучи зависимой от мужа, свободна от исполнения заповеди почитания отца и матери.

Раби Шауль Вагшал,
«Будьте добры!», с. 51

Оказывай почтение властям: царям, президентам, министрам, желай им здоровья и благополучия, потому что власть поддерживает порядок в стране и защищает законопослушных граждан. «Молись о благополучии верховной власти: ведь если бы не страх перед ней, люди живьем бы проглатывали друг друга» (*Авот*, 3:2).

«Коэлет»,
комментарии собраны Адамом Давидовым, с. 101

Масло и вино — наиболее важные напитки, изобретенные человеком.

Магараль,
«Нецах Исроэль (Вечность Израиля)», с. 256

Яблоки помогают женщине, которой тяжело рожать.

Раби Нахман из Брацлава,
«Книга качеств», с. 423

Проклинающий самого себя подвергается телесному наказанию, как и тот, кто проклинает других, как сказано: «Берегись и береги душу свою» (*Дварим*, 4:9).

Рамбам,
«Мишне Тора. Часть 14. Книга Судей», с. 62

Сказано: «Мудрец важнее израильского царя: умрет мудрец — нет ему замены, а на царство годится любой израильтянин» (*Орайот*, 13).

«Коэлет»,
комментарии собраны Адамом Давидовым, с. 100

«Служите Б-гу с радостью» (*Тегилим*, 100) — такой подход является в том числе замечательным лечением.

Ицхак Эльберг,
«А мы что?», с. 219

Нам запрещены следующие вещи:

- напоминать человеку о дурных поступках его родителей;
- видя, как человек страдает, говорить ему злобно: «Это твоя вина, ты страдаешь из-за своих грехов»;
- если у вас нет намерения купить некий предмет, то нельзя создавать у продавца ложное впечатление, будто вы хотите это сделать;
- будучи о чем-либо спрошенным, нельзя отвечать грубо или намеренно давать неверный или вводящий в заблуждение ответ.

**Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает... Ваикра», с. 344**

В еврейском обществе нет человека, который занимал бы более высокое и уважаемое положение, чем ученый (знаток *Торы*).

**«Пиркей авот (Поучения отцов)»,
комментарий раввина Р. Булка, с. 13**

Нет такого, из чего мудрый человек не извлечет урок. Разумный человек размышляет над каждым словом и из любого положения находит выход.

**«Мишлей»,
комментарии собраны Адамом Давидовым, с. 11**

Ставят стражей спереди и позади войска, и в руках у них железные топоры, и если кто-либо хочет теперь возвратиться, стражник вправе подрубить ему ноги. *Зокфин* — стоящие на краях боевого порядка, чтобы поднимать (*закаф*) падающих и поддерживать их словом: «Вернитесь на поле боя и в бегство не обращайтесь, ведь бегство — начало падения» (*Сифре, Сота*, 44 а).

**«Пятикнижие
с толкованием Раши. Дварим», с. 207**

Однажды сказали раби Симхе-Бунему, что в Карпатских горах живет еврей-отшельник. Рассказчик назвал его святым. «Святость человека не зависит от того, где он живет, — сказал ребе. — Случается, что отшельник выглядывает из своей кельи, чтобы узнать, все ли заметили его святость. Бывает и так: сидит в трактире еврей, вокруг пьют водку и дерут глотки, а он свят».

**А. Фейгин,
«Одним словом», с. 64**

Перед получившим высокую должность за деньги не встают и не величают его «раби», а *талит* на нем подобен потнику (на лошади).

**«Жемчужины из древних источников»,
собрал Ицхак Амир, с. 115**

Раби *Йоханан* говорил: «Мужчине в два раза труднее зарабатывать на жизнь, чем женщине рожать детей». О женщине и родах говорится: «Ты будешь мучиться от боли (*бе эцев*) во время родов» (*Брейшит*, 3:16), в то время как о необходимости зарабатывать средства к существованию говорится: «В муках (*бе ицавон*) будешь ты есть землю» (*Брейшит*, 3:17). *Ицавон* означает более интенсивную боль, чем *эцев* (*Псахим*, 118 а).

***Авраам Яков Финкель,
«Разгадки Торы», с. 19***

Всегда были особые, уникальные женщины, изучавшие *Тору* и обучавшие ей других. Сегодня многие женщины изучают *Тору* и оказывают влияние на мир невиданным прежде путем.

Во времена *Машиаха* будет явлено превосходство женщины. То, что мы наблюдаем сейчас, — это подготовка к тем временам.

***«Обретение неба на Земле.
365 размышлений Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», составитель Цви
Фриман, с. 166***

Человек не знает, продлятся ли его дни и не умрет ли он прежде, чем исполнит то, что полагается для раскаяния. Поэтому Шломо предостерегает: «Во всякое время да будут белы одежды твои» (*Коэлет*, 9:8).

***Рабейну Йона Гиронди,
«Как вернуть утерянное», с. 65***

Вы должны подождать шесть часов, согласно другим авторитетам — три часа, между употреблением мясной и молочной пищи (*Хулин*, 105 а).

***Авраам Яков Финкель,
«Разгадки Торы», с. 166***

Это великая вещь — помнить Всевышнего во всех своих делах; и так сказал Давид: «Представляю Всевышнего пред собой всегда» (*Тегилим*, 16:8).

***Аарон-Йегуда-Лейб Штейнман,
«Книга о человеческих достоинствах
(Орхот цадиким)», с. 167***

«Не должно входить внезапно в дом свой, а тем более в дом товарища своего» (*Талмуд, Шабат*, 10).

***«Талмудическая мораль»,
составитель Исаак Варшавский, с. 58***

Моше установил обычай начинать изучение законов каждого праздника за тридцать дней до его наступления.

***Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает... Ваикра», с. 310***

Действительность такова, что у взрослого сына есть ощущение самостоятельности и собственное мнение. Родители должны считаться с этим, как для того, чтобы сохранить мирные и нормальные отношения, так и для того, чтобы сохранить свое влияние на детей.

***Раби Шауль Вагшал,
«Будьте добры!», с. 50***

Из всего живого, обитающего в воде, *Тора* разрешает нам есть лишь рыбу с чешуей и плавниками.

Талмуд добавляет к этому: у рыбы с чешуей непременно есть и плавники. Так что если перед вами лежит кусок рыбы с чешуей, а плавников на этом куске не видно, рыбу смело можно есть. Поистине удивительно утверждение!

Сколько видов животных насчитывается в океанах? Великое множество! Более того, каждый год ученые обнаруживают новые и новые виды. Кто может дать гарантию, что не будет обнаружено существо, которое послужит опровержением сказанного мудрецами? Только Творец.

***Рав Ицхак Зильбер,
«Беседы о Торе», с. 144***

Истинный источник нашей силы и жизненности лежит в благословении Господа.

***Ицхак Брейтер,
«Семь столпов веры», с. 18***

Если принял на себя обязательство, то выполнять его следует самым совершенным образом!

***«Врата Востока»,
составитель Исраэль Спектор, с. 201***

Дружи лишь с тем, кто знает собственную ценность, — плохо дружить с тем, кто цены себе не знает. Прибери себе такого друга, который упрекнет тебя, если ты делаешь неподобающее.

***Аарон-Йегуда-Лейб Штейнман,
«Книга о человеческих достоинствах
(Орхот цадиким)», с. 62***

Финики отменяют озабоченность.

***Раби Нахман из Брацлава,
«Книга качеств», с. 434***

Особенность женской натуры в том, что женщина испытывает радостное чувство, когда чувствует нежность и приязнь со стороны мужа. Ей необходимо, чтобы он считал ее желанной и очаровательной. Поэтому муж должен открыто демонстрировать своей жене любовь и нежность, поощрять ее добрыми и ласковыми словами. Именно в этом суть желания Творца создавшего мужчину и женщину с тем, чтобы «они были единой плотью» (*Брейшит*, 2).

***Симха Раз,
«Праведник нашего времени», с. 173***

Рав Туниса раби Цемах Царфати страдал от сильных болей в ногах и два года был прикован к постели. В один прекрасный день встал рав на ноги, а боли — как не бывало. Удивленным близким раби Цемах Царфати рассказал, что пророк *Элиягу* явился к нему во сне и сказал, что если рав обязуется ходить во все дома в городе Тунисе, чтобы учиться там в ночь перед обрезанием, то излечится он от болезни. Рав согласился — и излечился! С тех пор он стал приходить в каждый дом, где должны были делать обрезание, и учился там до утра. Это стало законом, обычаем — в ночь перед обрезанием отец ребенка устраивал трапезу, и учили *Талмуд* всю ночь.

***«Врата Востока»,
составитель Исраэль Спектор, с. 115***

Человеку следует приучить себя молить Всемогущего об охране от болезни. Когда он уже занемог и молит об исцелении, Небесный Суд требует: «Представь доказательства, что ты имеешь особую заслугу, делающую тебя достойным исцеления».

Поэтому *Ашем* скорее примет молитву, сотворенную прежде недуга, а значит, человеку подобает молиться, когда он еще здоров.

***Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает... Ваикра», с. 380***

Нас, выходцев из СССР, называют «*тинокот ше-нишбу*», то есть «дети, выросшие в плену». Про нас можно сказать, что мы выросли в плену у *Амалека*. Ведь его главное отличие — атеизм, отрицание веры в Творца.

***Цви Патлас,
«Счастливицы. Дневник меламеда», с. 292***

Вам не нравится, когда другие опаздывают, вы цените, когда другие приходят вовремя или пораньше, — так же поступайте и сами.

М. Л. Абрамович,
«Бизнес по-еврейски», с. 121

Отец моего соседа, строго соблюдавший заповеди, тридцать лет работал вместе с евреем, неизменно их нарушавшим. И вот как-то за столом между ними произошел знаменательный разговор.

— Послушай-ка, уважаемый Гольд (так звали отца моего соседа), — задумчиво произнес еврей, работавший по субботам, — как это так получается? Субботы и праздники — это примерно шестая часть года. Значит, в год я зарабатываю на две месячных зарплаты больше тебя. За шесть лет — на целый год больше! За тридцать лет, что мы работаем вместе, я получил на пять годовых заработков больше! А я денег не вижу. Питаемся мы примерно одинаково, одеваемся тоже. Единственная разница — ты сидишь и поешь песни в субботу, а я вкалываю. Где деньги за мои субботы?

Рав Ицхак Зильбер,
«Беседы о Торе», с. 89

Раби *Исраэль* из Кожниц говорил: «Каждый человек должен освобождать себя из Египта ежедневно».

«Хасидская мудрость»,
составитель В. В. Лавский, с. 108

В начале XX века в Иерусалим приехал немецкий кайзер, его вышли встречать все евреи, кроме двух раввинов: раби Йосефа-Хаима Зоненфельда и *цадика* раби *Цви-Михла Шапиро*. Почему? Они сказали, что слышали от раби Йешиа-Лейба Дискина из Бриска (Брискер рав), что некоторые германские племена происходят от нашего злейшего врага *Амалека*. Брискер рав ссылаясь при этом на предание от *Виленского Гаона*.

Рав Ицхак Зильбер,
«Беседы о Торе», с. 53

В своем завещании реб Арье Левин наставлял своих сыновей не присоединяться ни к одной из политических партий Израиля, ибо всякая партийная система вносит раскол в единство народа и приводит к тому, что любовь к стране и народу сковывается интересами определенной группы.

Симха Раз,
«Праведник нашего времени», с. 304

«Берегись, — сказал *Бешт* раби Якову-Йосефу из Полонного, — твой кучер — опасный человек, от него можно ожидать всего. Я видел, как он прошел мимо церкви и не перекрестился. Если он пренебрегает своей верой, с чего ему быть верным тебе?!»

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 53*

Жил-был в Бердичеве еврей, который начинал праздновать *Пурим* на две недели раньше всех и «не просыхал» целый месяц.

— Почему твой *Пурим* длится так долго? — спросил его раби Леви-Ицхок.

— А почему самый веселый праздник, *Пурим*, должен длиться всего один день? — ответил пьяница на вопрос вопросом. — *Аман*, будь он проклят, решил уничтожить евреев в один день. Если план сорвется, думал злодей, евреи объявят этот день праздником, но веселье их будет продолжаться только до вечера. Как бы не так! Я пью весь месяц, и пусть этот *Аман* вертится в гробу!

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 180*

«Нехорошо человеку быть одному» (*Брейшит*, 2.18). Но что значит «быть одному»? — забыть, что есть Б-г, не ощущать, забыть, что есть «Я», — духовное «я» человека. То есть отойти от истинного положения вещей и отождествиться с «мертвой» материей.

*Арье Бродкин,
«Вспоминая об орле,
несущем своих детей на крыльях», с. 52*

Человек должен приучать себя изначально, во все дни своей жизни: не делать важных дел без предварительных размышлений, в основе которых — вера.

«В сердце моем Святилище воздвигну», с. 125

Движение — только вперед. Прошлое позади. Сделанного не воротишь. Нет репетиций, нет повторных ходов. Прошное — прекрасный учитель, и заново его не переписать. Снова и снова воспроизводя в уме прошлое, получаешь один и тот же результат, упуская тем самым неповторимый шанс — Настоящее.

*Раши Шапиро,
«Хасидские притчи», с. 278*

Мир стоит на трех основах: отношении Б-га к человеку, отношении людей к Б-гу и отношении людей друг к другу. Стремление слить эти три вида отношений воедино лежит в основе движения к прогрессу.

*«Пиркей авот (Поучения отцов)»,
комментарий раввина Р. Булка, с. 15*

В респонсах раби Иезекииля Ландау из Праги (1713—1793) сказано: «Согласно *Талмуду*, убийство диких животных разрешено, только если они нападают на человеческие поселения. Но преследовать их в лесах, где они живут, абсолютно запрещено. Совершая такое, человек просто следует помыслам своего сердца» (раби Ландау, судя по всему, ссылается на пассаж «помысел сердца человека зол от юности его» (*Брейшит*, 8:21)). Если человек вынужден охотиться, чтобы заработать себе на жизнь, — это не является жестокостью, так как и мы убиваем скот и рыбу для своих нужд... Но тот, кто охотится без нужды, поступает жестоко».

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейская мудрость», с. 567***

Уважение к родителям не кончается с их смертью. Каждый добрый поступок, совершенный детьми, засчитывается в заслугу родителям.

***Рав Ицхак Зильбер,
«Беседы о Торе», с. 96***

Взгляд *Торы* на борьбу за правду сложная тема. Цель, средства и последствия — вот о чем должен думать человек, когда он намерен разоблачить несправедливость, от самой маленькой нечестности продавца в лавчонке — до самой большой: «эксплуатации класса классом».

***Рав Ицхак Зильбер,
«Беседы о Торе», с. 246***

Не выносят судебное решение на основании показаний одного свидетеля ни в каком деле — ни в делах о казни, ни в имущественных спорах, как сказано: «Да не встанет один свидетель против человека о любом преступлении и о любом грехе» (*Дварим*, 19:15).

***Рамбам,
«Мишне Тора. Часть 14. Книга Судей», с. 71***

Знай, что ухищрения дурного начала проявляются прежде всего в замечаниях. Оно подталкивает супругов делать замечания, а это проверенный способ разрушить мир в доме.

***Раби Шалом Аруш,
«Сад мира», с. 158***

Еврей, укравший у еврея, нарушил библейское запрещение красть, но это — его личный грех. Но когда еврей крадет у нееврея, он портит репутацию иудаизма и еврейского народа, и его грех более тяжок.

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейская мудрость», с. 75***

Мидраш Раба говорит, что Б-г щадил людей, пока они не легализовали гомосексуализм. Но когда люди стали поговаривать, что смешно, мол, молчать о том, что делается повсеместно, и легализовали извращение, Б-г навел на них потоп.

***Рав Ицхак Зильбер,
«Беседы о Торе. Брейшит, Шмот», с. 17***

Есть время, особенно чреватое раздорами. Как писал Хида (раби *Хаим-Йосеф-Давид Азулай*), блаженной памяти: «В пятницу после полудня перед наступлением субботы — опасное время для отношений между мужем и женой и между слугами. «Другая сторона» очень старается посеять разлад в это время. Богобоязненный человек смирит свое дурное начало, чтобы не возникло никаких размолвок или обид, и, наоборот, будет особенно стремиться к миру».

***Раби Шалом Аруш,
«Сад мира», с. 263***

Христиане, как монотеисты, по еврейскому закону, не считаются язычниками.

***«Талмудическая мораль»,
составитель Исаак Варшавский, с. 108***

Человек, возвышающий свой голос во время молитвы, не осознает, что Б-г присутствует повсюду и слышит его. Только ведущему общественную молитву разрешается говорить громко, чтобы все молящиеся с ним могли слышать его и отвечать «Амен».

«Первые пророки. Шмуэль I», с. 35

Многословие при скудности содержания — признак глупости.

***«Талмудическая мораль»,
составитель Исаак Варшавский, с. 52***

Раби *Хаим* говорил: «Многие страдают в этой жизни и, смиренно потупив глаза, говорят: «Все эти беды постигли меня за мои грехи». Вы думаете, это от скромности и смирения? Нет, истинно скромный и смиренный скажет: «Если бы Всевышний послал мне наказание, равное грехам моим, от меня бы и горстки праха не осталось. Всевышний, очевидно, наказывает меня за грехи праведников поколения, потому я и жив».

***А. Фейгин,
«Одним словом», с. 50***

Раби *Яков-Ицхак* из Люблина говорил: «Всякий, кто начинает чувствовать, будто становится святым, перестает уже быть таковым».

*«Хасидская мудрость»,
составитель В. В. Лавский, с. 109*

Если умирает праведник, то вся община становится на место родственников.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает... Ваикра», с. 97*

В приглашении на «великую свадьбу», породнившую детей *Алтер ребе* и раби *Леви-Ицхака* из Бердичева, было написано: «Свадьба состоится, с Б-жьей помощью, в святом городе Иерусалиме, да будет он отстроен вскоре. Если же, не дай Б-г, *Машиах* не придет до тех пор, свадьба состоится, в добрый час и под счастливой звездой, в городе Жлобин».

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 126*

В *ктубе* не написано: я обязуюсь научить жену вере, а сказано: я обязуюсь работать! Не пытайся научить жену вере за ее же счет, вера — это твоя обязанность! Ты должен научиться вере и уповать на Всевышнего, чтобы Он помог тебе добывать для жены пропитание, а ей ты должен приносить зарплату, а не проповеди об уповании... Если бы мудрецы хотели, чтобы женщина укреплялась в вере и уповании, они не мужу велели бы подписаться под обещанием обеспечивать жену пропитанием, а жене предписали бы обязаться уповать на Всевышнего, избавив мужа от своих упреков...

*Раби Шалом Аруш,
«Сад мира», с. 255*

Если в *Сангедрине* начали разбирать дело о смертной казни, и все судьи сказали «виновен», преступник не наказывается; смертный приговор выносится только тогда, когда некоторые из судей оправдывают подсудимого, аргументируя оправдание, но осуждающих больше.

*Рамбам,
«Мишне Тора. Часть 14. Книга Судей», с. 25*

Излишняя нервозность в погоне за новостями — явный признак того, что душа опустошена и пустоту нечем заполнить. Это признак внутренней нищеты. Тот, у кого источник внутреннего обновления, тесно связанного с жизнью, находится в душе, не испытывает жажды к собиранию внешних новостей.

*Раввин Цви Маркович,
«Путями веры. Книга первая», с. 95*

Пришел *кантор* с жалобой к Александровскому реббе, раби *Исраэлу-Ицхаку*:

— Жители города смеются за моей спиной над ошибками, которые я делаю. Я боюсь их, смущаюсь, теряюсь — и делаю новые и новые ошибки. А ведь у меня нет иной профессии и другого источника пропитания. Что делать?

— Если вместо того, чтобы молиться перед общиной, ты станешь молиться пред Всевышним, а вместо страха перед публикой будешь испытывать трепет пред Б-гом, — наверняка убережешься от ошибок, и семья твоя не останется голодной, — ответил реббе.

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 178*

Каждый должен очень остерегаться, чтобы не впасть в отчаяние из-за всех недобрых дней и плохих времен, выпадающих на его долю. Напротив — чем сильнее поднимаются против него «плохие времена» — а это дурные качества характера и тому подобное — тем больше пусть старается искать в них скрытые буквы *Торы* и Б-жественную жизненную силу.

*Из учения раби Нахмана из Брацлава,
«Обновление души», с. 157*

За последнее пятидесятилетие наш народ трижды слышал поступь Мессии.

Первый раз — во время объявления декларации Бальфура по окончании Первой мировой войны и назначения еврея лорда Герберта Семюэля первым Верховным наместником правительства Великобритании в Израиле. Когда Герберт Семюэль поднялся к *Торе* в синагоге *Хурва* («разруха»), что в Старом городе Иерусалима, и читал в благословении *гафторы* слова «на престоле его не будет сидеть чужой» — его глаза наполнились слезами. Этот период был отмечен нашими еврейскими учеными как «росток освобождения».

Второй раз — во время принятия Ассамблеей Организации Объединенных Наций 29 ноября 1947 года резолюции о создании еврейского государства в Израиле. Ученые видели в этом *гатхалта дигеула* («начало избавления»).

Третий раз — во время Шестидневной войны. Открытые чудеса, замечательные победы, сплочение всего народа в стране и в странах рассеяния наглядно показывают осуществление слов пророка по поводу путей освобождения.

*Дов Розен,
«Шма, Исраэль», с. 332*

Сохранилось удивительное предсказание одного из ближайших учеников *Виленского Гаона*, раби *Хаима Воложинера*: «Наступит время, когда духовные центры европейского еврейства будут разрушены, а *йешивы* искоренены, но они будут восстановлены в далекой Америке». И это предсказание передавалось из уст в уста на протяжении полутора веков (*Толдот бейт Воложин*).

**«Книга Брейшит»
с комментариями Рамбана, с. 116**

Раби Моше-Лейб говорил: «Человек, который не в состоянии каждый день выделить для себя хотя бы один час времени, не может называться человеком».

**Мартин Бубер,
«Хасидские истории. Поздние учителя», с. 91**

Нельзя мужчине быть без женщины, нельзя женщине быть без мужчины, нельзя им обоим быть без *Шхины*, без Б-жественного присутствия (Йерушалми, Брахот, 9:1).

**Мишлей. Притчи мудрого царя»,
под редакцией Адама Давидова, с. 344**

Еврейский ответ на вопрос, с чего следует начинать поиски Истины, утверждает: с проверки инструментов, с помощью которых мы собираемся вести свою исследовательскую работу. Проще, а способны ли мы вообще отличить истину от лжи? Не фальшивы ли наши внутренние все оценивающие весы?

**Менахем-Михаэль Гитик,
«Голос тонкой тишины», с. 101**

Когда человек говорит о своих планах, желательно упоминать, что он сделает то-то и то-то «с Б-жьей помощью», чтобы помнить, что все зависит от Творца, и следует также благодарить Всевышнего за свои успехи.

**Раввин Йозель Шварц,
«Законы потомков Ноя», с. 41**

Один образованный, но невеликодушный человек обратился к раби Аврааму из Стретина со словами: «Говорят, что ты делаешь людям какие-то чудодейственные лекарства, и что они замечательно всем помогают. Дай мне чего-нибудь для обретения страха Б-жьего».

«Мне не известно лекарство для обретения страха Б-жьего, — сказал раби Авраам, — но если хочешь, я могу дать тебе лекарство для приобретения Б-жественной любви».

«Еще лучше! — воскликнул этот человек. — Так дай же мне такое лекарство».

«Это лекарство — любовь к ближнему», — ответил *цадик*.

**Мартин Бубер,
«Хасидские истории. Поздние учителя», с. 142**

Отцы *хасидизма* разъясняют: когда человек ведет себя как животное, он, на самом деле хуже животного, потому что животное не обладает знанием, как желать лучшего, а только инстинктивно тянется удовлетворить свои потребности. Человек же, обладающий знанием, имеющий возможность выбирать лучшее, если он все же выбирает худшее и предается своим инстинктам, разумеется, хуже животного.

*Дов Розен,
«Шма, Исраэль», с. 21*

Глупо-демократический принцип состоит в том, что на выборах побеждает истина, так как за нее голосуют больше людей.

Мудрость в мире распределена по принципу пирамиды. Чем умнее человек, тем меньше таких (более умных) людей в мире.

И если большинство что-то решило, то вполне вероятно, что это большинство находится в самом низу, т. е. они не самые умные, таким образом, большинство — не право.

*Меир Брук,
«Психология кризиса и еврейская мистика», с. 76*

«Вот Он стоит за нашей стеной» (*Шир а-Ширим*, 2:9). В *мидраше* мудрецы объяснили, что речь идет о Стене плача, которая не будет разрушена никогда. Так поклялся Творец.

*Цви Патлас,
«Счастливы. Дневник меламеда», с. 267*

Нельзя принимать на веру то, что говорят, тем более, что говорят про других людей. Иногда человек говорит очень уверенно про кого-то или про что-то. И приводит какие-то доказательства, — а это неправда.

*Рав Ицхак,
«Сборник рассказов и воспоминаний», с. 173*

Если судьбой посланы вам испытания, твердите про себя: «*Гам зу ле-това!*» — «И это к лучшему!»

Даже если вы и не совсем понимаете, почему страдаете, — все равно взывайте в Господу, и Он поможет вам выдержать испытание.

*Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 208*

Раби Моше, сын *Магида* из Кожниц, говорил: «Сказано: «Чистое оливковое масло, выжатое из маслин, для освещения — чтобы зажигать светильник». Нас тоже надо жать, мять и давить, чтобы мы могли излучать свет».

Мартин Бубер,
«Хасидские истории. Поздние учителя», с. 165

Произнесение слов — это еще не молитва. Всевышний ждет в молитве нашего чувства.

Рав Давид Штайнойз,
«Всем сердцем своим», с. 20

Вот как раби *Мендл* толковал стих из Писания «Оставит нечестивый путь свой».

«Разве у нечестивого есть свой путь? Он не идет, а блуждает. Сказанное же означает: пусть нечестивый оставит то, что он считает «путем» и что на деле есть заблуждение».

Мартин Бубер,
«Хасидские истории. Поздние учителя», с. 261

Если друг виноват перед тобой, устыдится и искупит вину, и больше не следует напоминать об этом. Ищет он любви, ищет дружбы — ответь ему, крепнет дружба после размолвки.

«Мишлей. Притчи мудрого царя»,
под редакцией Адама Давидова, с. 188

Человеку стоит завести дневник и записывать события, и большие и маленькие, в которых видна рука Всевышнего в его жизни. И тогда он увидит, сколько чудес Творец делает для него каждый день.

Рав Давид Штайнойз,
«Всем сердцем своим», с. 251

Раби Нахман из Чернобыля так отозвался об одном из своих коллег-раввинов: «Уже пять лет как мертв, но никто не потрудился ему об этом сообщить».

Пинхас Пели,
«Тора сегодня», с. 283

Если к человеку пришла болезнь — это знак, что в Высшем Суде есть против него обвинение. Для выздоровления требуется пробудить качество «Э-ль» Всевышнего. Так молился *Моше рабейну* за свою сестру Мирьям: «Пожалуйста, Б-г (Э-ль), излечи ее!» (*Бемидбар*, 12:13).

Рав Давид Штайнойз,
«Всем сердцем своим», с. 124

Женщина не должна пускать в дом гостя без согласия мужа.

***«Блеск. Извлечения из книги «Зоар»
в переводе А. В.», с. 112***

Человек вообще не должен раболепствовать. Что в этом мире зависит от человека, как бы высоко он ни стоял? Это все равно, что кланяться земле за богатый урожай вместо того, чтобы благодарить Господа. С другой стороны, нужно быть благодарным Всевышнему за все хорошее, что сделали нам люди. И если даже человеку не удалось доброе дело, необходимо его поблагодарить за хорошее намерение, а Господа — за то, что Он ему это намерение внушил.

***Р. Бахья бен Йосеф бен Пакуда,
«Обязанности сердца», с. 29***

Ни мужчинам, ни женщинам нельзя находиться на кладбище с непокрытой головой. Нельзя женщинам входить на территорию кладбища в нескромной одежде.

***Адам Давидов,
«Дерех Эрец (Путь земной)», с. 201***

Спросили ученики у раби Нехонии: «Чем продлил ты дни свои?» Ответил им: «Никогда в жизни я не возвышался за счет унижения другого».

***Рабейну Моше Хаим Луцато,
«Путь праведных (Месилат Яшарим)», с. 131***

Все, что запрещено для мужчины, запрещено также и для женщины.

***«Введение в мир Зоар.
Книга Шмот», с. 96***

Ребе ценил время, воспринимая каждую минуту как целый мир. Однажды, когда до послеполуденной молитвы оставалось ровно полминуты, Ребе в своем кабинете открыл книгу, излагающую глубокие философские темы, и углубился в ее чтение. Стоявшему рядом секретарю показалось, что Ребе настолько поглощен чтением, что от окружающей реальности он отвлекся надолго. Однако по истечении 20 секунд Ребе закрыл книгу и вошел в синагогу на молитву...

***Раввин Менахем Мендл Тайхман,
«Точка зрения», с. 90***

Нормальные материальные условия существования совершенно необходимы для самопознания и самосовершенствования.

***Пинхас Пели,
«Тора сегодня», с. 209***

Человек, который духовно не развивается, не читает художественную литературу, не может развить в себе чувство прекрасного и чувство любви, чтобы воспринимать все богатство Всевышнего на должном уровне, он будет воспринимать Б-га на низком уровне и продвинуться не сможет.

Пинхас Полонский,
«Рав Кук — Кабала и новый этап
в развитии иудаизма», с. 450

Есть только две возможности, два входа в еврейский народ:

Евреем надо родиться. Это вход через национальные ворота.

Евреем становятся, присоединившись к их духовному наследию и обязанностям, т. е. проходя *гиюр*. Это вход через религиозные ворота.

Ашер Кушнир,
«Знай, что ответить...», с. 146

Тот, кто решил поменять свое имя или фамилию, должен получить разрешение отца, если он жив.

Адам Давидов,
«Дерех Эрец (Путь земной)», с. 83

Один римский философ хотел выяснить, как долго змея вынашивает детеныша. Он поймал двух змей, самца и самку, и поместил их в бочку, чтобы наблюдать за ними до тех пор, пока самка не разродится. Когда в Рим прибыли еврейские мудрецы, философ спросил у раби Гамлиэля: «Как долго змея вынашивает детеныша?»

Лицо раби Гамлиэля побледнело от стыда, потому что он не знал ответа. Его встретил раби Йеошуа и спросил: «Почему ты выглядишь больным?»

— Мне задали вопрос, а я не смог на него ответить, — сказал раби Гамлиэль.

— Что это за вопрос? — поинтересовался раби Йеошуа.

— Сколько продолжается период вынашивания у змей?

— Семь лет, — ответил раби Йеошуа.

— Откуда ты знаешь?

— В *Торе* говорится о змее (3: 14): «Проклят ты превыше всех скотов и сильнее любого зверя полевого». Это проклятие означает, что по периоду вынашивания змея также относится к домашним животным, как те к диким зверям. Мы знаем, что если у кошки беременность продолжится всего пятьдесят два дня, то у ослицы протекает триста шестьдесят пять дней, то есть в семь раз больше. Раз беременность ослицы протекает триста шестьдесят пять дней (или полный год), то отсюда следует, что у змеи она должна продолжаться семь лет.

Под вечер раби Гамлиэль вернулся к философу. Выслушав ответ, философ начал биться головой о стену и завопил: «Этот человек мгновенно узнал из своей *Торы* то, на что у меня ушло семь лет жизни!»

Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Брейшит. Шмот», с. 53

Римляне могли приколачивать гвоздями живых людей к деревянным крестам во имя правосудия, ужасаясь при этом еврейскому обычаю делать детям обрезание. Они безжалостно бросали беззащитных рабов на съедение диким зверям, но называли евреев варварами за традицию праздновать освобождение человека из рабства на Пасху. Античные рабовладельцы заставляли своих рабов и скотину трудиться семь дней в неделю, пока те не падали от изнеможения, но при этом с насмешкой относились к нашей Субботе, дающей отдых и свободному человеку, и рабу, и домашней скотине. Если у новорожденного ребенка лицо или что-нибудь еще не нравилось его родителям, «культурные» греки такого ребенка убивали и смеялись над «некультурными» евреями, которых этот обычай приводил в ужас.

***Раби Арье Каплан,
«Нежданные встречи», с. 108***

Один из сыновей вспоминает, что однажды они получили от друзей посылку с одеждой. Мальчик начал радостно в ней копаться, вытащил красивый галстук и радостно нацепил на себя.

«Я думаю, он мне подходит», — объявил он.

На что мать мягко возразила:

«Вначале ты должен подумать, что подходит другим в нашей семье».

***Симха Раз,
«Праведник нашего времени», с. 69***

Моавитянка Рут, потомком которой был царь Давид, получила это имя, когда, приняв *гиюр*, вышла замуж за Махлона, — а до этого у нее было иное имя, Гилит.

***Книга «Бемидбар»
с комментариями раби Моше бен Нахмана, с. 46***

«После разрушения Храма исполнимыми практически для нас остались только 271 заповедь» (*Хафец Хаим*, «Краткое собрание заповедей»).

***Рав Ицхак Зильбер,
«Беседы о Торе», с. 178***

ЕВРЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ

Просвещенное западное общество довольно равнодушно отнеслось к попытке Гитлера уничтожить всех евреев Европы. Ни одна из стран, которым нацистская Германия не угрожала непосредственно, не объявила ей войну. Да и после разгрома нацизма только девятнадцать государств откликнулись на призыв союзников созвать международный трибунал и наказать преступников. Да разве они считались бы преступниками, если бы Германия не проиграла войну?

***Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 143***

9 ава 1878 года была приобретена земля, на которой построили впоследствии Петах-Тикву. 9 ава 1882 года купили землю, на которой построили Ришон Лецион. И тоже в день 9 ава купили землю, на которой построили город Тель-Авив. Это было в 1909 году.

*Дов Розен,
«Шма, Исразль», с. 237*

Командиры ЦАХАЛа открыто признавались, что победы на всех фронтах Шестидневной войны превзошли все то, что предвидели и было запланировано. В своем приветствии собранию благодарения в городе Тель-Авиве командир Генерального штаба Ицхак Рабин писал: «От Б-га все это, оно чудесно на наших глазах».

*Дов Розен,
«Шма, Исразль», с. 222*

Слова Папы Иоанна Павла II стали поворотным пунктом в отношениях между христианством и иудаизмом. Папа официально объявил антисемитизм «величайшим грехом против человечности». В документе под названием «Память и примирение» Ватикан подверг переосмыслению все несправедливости, совершенные много веков назад, включая времена крестовых походов, инквизиции и, в более поздние время — Холокост. Он признал «ответственность христиан за все зло, причиненное евреям в прошлом», и, используя слово *тишува*, что на иврите означает «покаяние», попросил прощения.

*Раввин Бенджамин Блех,
«Иудаизм», с. 365*

Одно из первых постановлений сталинского наркомата по делам национальностей гласило:

«Учитывая позорную политику, направленную на затемнение классового сознания еврейских трудящихся масс... и вредное антипролетарское воспитание... Центральное бюро еврейских общин и все его отделы... закрыть навсегда.

Все средства, а также живой и мертвый инвентарь передать местным комиссариатам.

Член коллегии — С. Агурский;

Нарком по делам национальностей — И. Сталин».

*«Героическая борьба», из воспоминаний
раби Йосефа Ицхака Шнеерсона, с. 153*

Часто на уроках рав *Ицхак Зильбер* говорил, что даже гонения греков были легче, чем советская власть. Почему? Греческие гонения длились всего несколько лет и завершились победой Хашмонаев. А советская власть продержалась 74 года.

*Цви Патлас,
«Счастливы. Дневник меламеда», с. 103*

Цивилизованный мир на Нюрнбергском процессе ужаснулся, узнав о чудовищных экспериментах врачей-нацистов, проведенных на заключенных. И суд уничтожил записи их находок, возмущенный тем, что человечество получит пользу от такой бесчеловечности.

*Рав проф. Йегуда Леви,
«Наука в свете Торы», с. 29*

Ян Козелевский: «Если речь идет о европейской части моей миссии, то она, как известно, потерпела неудачу. Шесть миллионов евреев погибли, и никто не оказал им эффективной помощи. Ни одно из правительств, ни один из народов, ни Церковь. Помощь, героическую помощь оказывали лишь отдельные личности. Как же относиться к раздавшимся вдруг отовсюду голосам возмущения после разоблачения страшных фактов? Как к лицемерию. Все, кто хотел узнать правду о зверствах фашистов по отношению к евреям, могли знать ее, и не только от меня. Но эта правда не могла «пробиться», и не только из-за злой воли. Ведь Холокост, систематическое уничтожение целого народа, происходил в истории впервые, и человечество не было подготовлено к восприятию подобного. Отсюда, видимо, подсознательное отрицание самых страшных, хотя и достоверных, свидетельств. Есть вещи, которые разум, сердце, совесть не хотят принимать к сведению».

*Юлиан Гжесик,
«Возвращение», с. 165*

Когда Ребе исполнилось семьдесят пять лет, ...советники тогдашнего президента Джимми Картера пытались пригласить Ребе на встречу с президентом в Белом доме. Ответ Ребе удивил всех: он никак не может уделить время для этой встречи. Более того, Ребе не нашел времени даже на то, чтобы выслушать поздравления Картера по телефону.

*Герман Брановер, Авраам Навэ,
«Праведник основа мироздания», с. 174*

Предсказание о гибели Наполеона основано раби *Шнеуром-Залманом* на стихах 41—42 главы 32 книги *Дварим* («Когда изощрю сверкающий меч Мой, и десница Моя возьмется за суд, то отомщу врагам Моим и ненавидящим Меня воздам. Упою стрелы Мои кровью убитых и пленных, головами предводителей врага»). Заключающиеся в этих двух стихах 96 еврейских букв путем перемещения их скомбинированы им во фразу, гласящую в переводе: «Главарь французских мятежников вначале преуспеет, но потом будут посрамлены, ибо истинный Царь воздаст им, зарубит их мечом и покорит, и погибнет муж Бонапарт...»

С. М. Гинзбург,
«Отечественная война 1812 года и русские евреи», с. 55

Муфтий Иерусалима Хадж Амин аль-Хусейни, объявляет восстание (1936—1939) против английской власти и против евреев... Муфтий, то есть человек, представляющий ислам, обещал своим единоверцам, участвующим в восстании, что после смерти они станут святыми. После этого англичане в могилу вместе с телом мусульманина стали класть свиную голову, чтобы умерший не смог стать святым в загробном мире. Все действия «святых» моментально прекратились, никто не хотел быть погребен со свиной головой. Никакие обещания муфтия не могли привлечь арабов к активности против англичан, но не против евреев.

Зэев Султанович,
«Ури Цви Гринберг. О Б-ге, о мире, о времени нашем», с. 86

В настоящее время мало кто отдает себе отчет, что в первом веке нашей эры около 10% населения Римской империи — семь миллионов из семидесяти — следовали еврейским обычаям. Из этих семи миллионов лишь около четырех были иудеями по праву исторического наследия. Остальные были обращенными язычниками первого или второго поколения.

М. Даймонт,
«Евреи, Б-г и история», с. 149

Французский министр иностранных дел Бартолом Сент Илер (1805—1895 гг.) так ответил на вопрос, надо ли евреям обратиться в другую веру: «Я тебе сразу же отвечу: нет! Б-же упаси, чтобы евреи стали христианами! Если бы евреи перестали быть теми, кем они являются в соответствии со своей верой, то в моих глазах это было бы величайшим несчастьем для человеческого рода. Ни один народ в мире не проявил столько силы и мужества в страданиях за свою веру, как народ Израиля. Ни один народ не оказал такого продолжительного религиозного влияния на человечество, как народ Израиля. Его Библия представляет собой величайшую книгу среди священных писаний всех народов, и именно она прославила Израиль. День, когда евреи станут (не дай Б-г!) христианами, достоин быть назван днем непоправимого несчастья. Евреи должны навсегда остаться такими, какие они есть. Они должны остаться верными Тому, за кого страдали 3000 лет и сила Которого сегодня не слабее, чем всегда. Если бы евреев уже не осталось, то род человеческий в делах веры потерял бы учителя и руководителя, равных которому нет и не было».

Раввин Йоэль Шварц,
«Законы потомков Ноя», с. 25

За время своего существования Израиль принял более 800 000 еврейских беженцев из арабских стран и, по крайней мере, столько же из Европы, и в то же время призывы израильского правительства и общественности о финансовой помощи арабским беженцам в секторе Газа, не говоря уже о принятии их арабскими странами, не нашли практически никакого отклика.

*Юлиан Гжесик,
«Возвращение», с. 130*

В мае 1941 года в Ираке прогитлеровские элементы под руководством премьер-министра Рашида аль-Гайлани подняли восстание. Из вишистских баз в Сирии немцы оказали восставшим авиационную поддержку. После поражения восстания в ноябре 1941 года его руководители, среди них Рашид аль-Гайлани и муфтий Иерусалима Хадж Амин аль-Хусейни, до конца войны укрывались в Германии. Аль-Хусейни и другие пронацистские лидеры арабских стран формировали арабские отряды СС, поддерживали Гитлера и Муссолини.

*Юлиан Гжесик,
«Возвращение», с. 111*

Если бы не перелом на девятый день войны, который изменил весь ход событий, и за это надо долгие-долгие годы благодарить Ариэля Шарона, то полная паника, царившая в Генеральном штабе, могла бы привести к трагедии. Министр обороны Моше Даян считал, что это все — конец. Он так и говорил: «Это конец Третьего Храма».

Шарон на третий день войны предложил главе правительства совершенно неожиданный для противника ход — перейти Суэцкий канал, уничтожить ракеты ПВО, дать возможность военно-воздушным силам создать реальную угрозу вражеской столице и полностью изменить всю карту войны. Вначале план Шарона не был принят, но на девятый день войны не стало другого выхода. И это принесло свои плоды — египетская армия попала в окружение, «в мешок». Израильская пехота остановилась в ста километрах от Каира.

*Зеев Султанович,
«Ури Цви Гринберг. О Б-ге, о мире, о времени нашем», с. 150*

Собрание депутатов занималось выборами из своей среды 25-ти членов-мирян в состав Синедриона (*Сангедрина*), выработкою текста обращенного ко всем евреям оповещения о созыве Синедриона, на еврейском, французском, немецком и итальянском языках, и другими подготовительными действиями, а также рассмотрением проекта консисториального устройства еврейского культа во Франции. Торжественное открытие Синедриона произошло 9 февраля 1807 года в зале Парижской ратуши.

*С. М. Гинзбург,
«Отечественная война 1812 года и русские евреи», с. 10*

Граф Теобальд приказал сжечь всех евреев блюаской общины. Когда их отвели в деревянную башню, вокруг которой предполагали развести костры, тогда священник начал уговаривать их обратиться для спасения жизни в христианство. Но так как они оставались непоколебимы в вере, то сперва их пытали, а затем потащили на костер. Первыми на очереди были двое учеников рамерюйских учителей, Йехиэль бен Давид и Йекутиэль бен Иегуда, оба арониды, и вместе с ними Йегуда бен Арон. Они были привязаны к столбу посреди костра, но огонь уничтожил только их узы, так что они могли невредимыми покинуть костер; слуги палача во второй и третий раз втолкнули их туда... Эти трое и остальные 31 мужчина и 17 женщин погибли в огне, при пении молитвы, содержащей в себе исповедание единого Б-га (*Алейну*; среда, 20 сивана — 26 мая 1171).

Проф. Грец,
«История евреев», с. 224

В летний день 1926 года, гуляя по парижским улицам, где он жил на положении беженца, Петлюра вдруг услышал голос, кричащий ему: «Убийца! Вот тебе за убийство! Вот тебе за погромы!» И отголоски выстрелов из пистолета, которые убили его, были услышаны во всем мире. Шалом Шварцбурд, часовой мастер из Украины, который отомстил за пролитую кровь своих братьев, отдался полиции и был предан суду коллегии присяжных Парижа и оправдан ими. На памятнике его отца в Украине — по просьбе сына — были написаны следующие слова: «Твой сын Шалом отомстил за священную кровь святых братьев твоих и за кровь мучеников всего еврейского народа».

Дов Розен,
«Шма, Исраэль», с. 189

В 1921 году Англия отделила Восточную Палестину, т. е. Восточный берег реки Иордан, и создала там арабское государство Иорданию (Трансиорданию). Таким образом, палестинские арабы имеют свое государство вот уже 70 лет.

Сборник
«День Независимости и
День Освобождения Иерусалима», с. 27

Евреям, изгнанным из Испании, запретили уносить какие-либо драгоценности; на их деньги была организована вторая экспедиция Колумба в Америку в 1493 году. Королевский указ гласил: «Все наличные суммы, все золото и серебро, вся золотая и серебряная посуда, всякие драгоценности, все вообще, что принадлежало изгнанным евреям... выдать казначею для покрытия расходов по снаряжению второй экспедиции».

Феликс Кандель,
«В поисках пропавших колен Израиля», с. 154

Одно из самых трагических событий в истории человечества вообще и в истории евреев в особенности — коммунистическая революция в России.

**Герман Брановер, Авраам Навэ,
«Праведник — основа мироздания», с. 74**

Геройство солдат ЦАХАЛа в Шестидневной войне выковалось в печах Освенцима. Это потому, что и тут и там было задумано совершенно уничтожить Государство Израиль и его жителей. Михаил Камей, представитель Израиля в политическом комитете Ассамблеи ООН, сказал: «Нашему маленькому народу альтернативой победы было не поражение, не потеря независимости, а полное физическое уничтожение».

**Дов Розен,
«Шма, Исразль», с. 216**

Отец раби Акивы Йосеф, праведный *гер*, происходил из потомков ханаанского полководца Сисры, воевавшего против Израиля во времена пророчицы Дворы (Рав Нисим Гаон, *Брахот* 27 б; *Рамбам*).

**А. Кац, Ц. Вассерман,
«Еврейские мудрецы», с. 12**

По оценке англо-американской следственной комиссии, назначенной после Второй мировой войны относительно проблемы еврейства в Европе и в Палестине, истреблены в европейской Катастрофе около шести миллионов евреев. Они распределяются по отдельным странам следующим образом (в довоенных границах):

Польша	3.271.000
Россия вместе с Балтийскими странами (Латвия, Литва и Эстония)	1.050.000
Румыния	530.000
Чехословакия	255.000
Венгрия	200.000
Германия	195.000
Франция	140.000
Голландия	120.000
Греция	64.000
Югославия	64.000
Бельгия	57.000
Австрия	53.000
Италия	20.000
Болгария	5.000
Люксембург	3.000
Дания	1.500
Норвегия	1.000
	6.029.500
Спаслись	308.000
Уничтожено	5.721.500

**Дов Розен, «Шма,
Исразль», с. 158**

Следует помнить, например, что Израиль был готов отдать Газу Египту на условиях мирного договора после Шестидневной войны. Однако арабские государства на своей конференции в Хартуме отклонили это предложение. Заявив, что по этому вопросу не может быть и речи о каких бы то ни было мирных переговорах.

**Юлиан Гжесик,
«Возвращение», с. 130**

Из списка, представленного обер-полицмейстером генерал-губернатору, видно, что в августе 1826 года в Петербурге находилось 159 еврейских семейств, состоявших из 248 человек, которые по занятиям распределялись следующим образом:

1)	Портных	2
2)	У портных в учении	2
3)	Сапожник	1
4)	У сапожника в учении	1
5)	У токарного мастера в учении	3
6)	Золотых дел мастер	1
7)	У золотых дел подмастерье	1
8)	Скорняжников	4
9)	Настройщик фортепиано	1
Ю)	Мастеров курительных трубок	3
11)	Перчатник	1
12)	Обойщик	1
13)	Шлифовальщиков	4
14)	Красильщиков мехов	6
15)	Мастеров у каретника Иоахима	2
16)	Сортировщик писчих перьев	1
17)	Разных мастеров	5
18)	Учитель музыки	1
19)	Учителей еврейских предметов	3
20)	Резников	6
21)	Зубной врач	1
22)	Золотой швейный мастер	1
23)	Обучаемый повивальному искусству	1
24)	Вырезающий печати	2
25)	Оптиков	2
26)	Раби (Айзак Франк) из Могилева	1
27)	Очищающий мясо по еврейскому обряду	3
28)	Приказчики и прислуга	6
29)	Остальные по разным коммерческим делам (по откупу, претензии к казне и т. п.)	

В 2309 году (1451 году до н. э.) в возрасте 110 лет умер Йосеф. Его положили в гроб и похоронили на берегу реки Шэхор...

В 2313 году (1447 году до н. э.) в возрасте 120 лет умер Шимон. Его похоронили в Менде. В 2314 году (1446 году до н. э.) в возрасте 119 лет умер Йегуда. Его похоронили в Бевие, городе напротив Бейт Лехема. В 2317 году (1443 году до н. э.) в возрасте 125 лет умер Реувен. В 2318 году (1442 году до н.э.) в возрасте 124 лет умер Дан. Его похоронили в Эштаэле... В 2319 году (1441 году до н. э.) в возрасте 122 лет умер Иссахар. Его похоронили в Цидоне. В этот же год в возрасте 111 лет умер Биньямин. Его похоронили в Иерусалиме. В 2323 году (1440 году до н. э.) в возрасте 123 лет умер Ашер. Его похоронили в Кадэше. В этот же год в возрасте 123 лет умер Звулун. Его похоронили в Цидоне. В 2321 году (1439 году до н. э.) в возрасте 125 лет умер Гад. Его похоронили в Роме...

В 2329 году (1431 году до н. э.) в возрасте 132 лет умер Нафтали. Его похоронили в Кадэшэ. В 2331 году (1429 году до н. э.) в возрасте 126 лет умер Леви, последний из сыновей Якова.

*Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 33*

ЕВРЕЙСКИЕ ПРИТЧИ

Однажды раби *Леви Ицхак* был в дальней поездке. На ночь он остановился у одного еврея, который его лично не знал. Угадав в госте человека важного, хозяин спросил, не *шойхет* ли он. На этой неделе предстоит свадьба и ему потребуется мясо, не мог бы он зарезать корову. Раби *Леви Ицхак* ответил, что согласен. Утром он, в свою очередь, попросил хозяина одолжить ему некую сумму денег, чтобы купить себе что-то необходимое. Он обязательно возвратит, как только вернется домой. Хозяин извинился и сказал: «Но я ведь вас, уважаемый, совсем не знаю, как же я могу одолжить вам такую сумму?» Сказал ему раби *Леви Ицхак*: «А почему в то, что я *шойхет* и умею резать согласно Закону, вы поверили мне, не проверяя? Почему, когда дела касаются кошелька, вы проявляете максимум осторожности, а когда речь идет о душе, о мире Творца, проявляете такое легкомыслие? Ведь на самом деле все должно быть наоборот!»

*«Глазами праведника. Избранные отрывки
из книги Раби Леви Ицхака из Бердичева», с. 37*

Предание рассказывает, что однажды внук раби *Баруха* из Меджибожа прибежал к нему в слезах, требуя утешения. Оказалось, что, играя в прятки с приятелем, внук очень долго сидел в укрытии, а затем, выглянув, увидел, что приятель, увлекшийся другой игрой, и не думал его искать. Услышав рассказ ребенка, раби *Барух* разрыдался вместе с ним, причитая: «То же самое случилось и с Б-гом — Он укрылся, но никто не хочет Его искать!» (*Гдолей а-дорот*).

*А. Кац, Ц. Вассерман,
«Еврейские мудрецы», с. 288*

Один еврей пришел к *цадику* раби Мордехаю из Несхижа и стал жаловаться на судьбу: работает тяжело и много, но едва хватает на жизнь. *Цадик* сказал:

— Написано в *Торе*: в поте лица будешь есть хлеб свой...

Гость ответил:

— Согласен, но пусть тогда этот хлеб приходит в достатке!

Цадик вздохнул:

— Люди говорят, что когда вспотел, нельзя есть много...

*Эзра Ховкин,
«Мудрец-извозчик», с. 114*

Раби Меир-Аншир Ротшильд был придворным банкиром наследника гессенского двора. Сохранились свидетельства, что отец этого основателя могущественной банкирской династии в молодости был *шамашем* (служкой) в раввинском суде города Чорткова, возглавляемом раби Цви-Гиршем Гурвицем, отцом раби Шмелке и раби Пинхаса. Однажды из кабинета раввина пропал оставленный ему на хранение кошелек с двумя сотнями дукатов, и подозрение пало на служку, так как только он имел свободный доступ ко всем вещам внутри кабинета. Согласно закону *Торы*, Ротшильд должен был поклясться перед судом в том, что не брал денег, но он предпочел заплатить требуемую сумму, а затем, покинув Чортков, возвратился в город своего рождения Франкфурт-на-Майне и стал там уличным торговцем скобяными изделиями. Спустя несколько лет один из жителей Чорткова перед смертью признался, что это он похитил тот злополучный кошелек из кабинета раввина. И тогда раби Цви-Гирш, испытывавший раскаяние за свои напрасные подозрения, отправился через всю Европу по следам своего служки. Разыскав Ротшильда во Франкфурте-на-Майне, раби Цви-Гирш вернул ему деньги и благословил его богатством на многие поколения. Как и большинство благословений раввина из Чорткова, это благословение тоже осуществилось.

*А. Кац, Ц. Вассерман,
«Еврейские мудрецы», с. 214*

Приближался *Песах*, а у лентяя и бездельника Шмайи не было ничего к празднику. И он решил написать письмо Всевышнему.

«Отец наш. Царь наш, — писал он. — Сжался надо мною и дай рабу Твоему Шмайе, сыну Файвиша Алеви, деньги для нужд *Песаха*».

Шмайя вложил письмо в конверт, написал на нем свой адрес и подбросил к небу. Письмо подхватил ветер и унес его прямо к Ротшильду. Прочел Ротшильд письмо и послал гонца за Шмайей. Когда тот явился, Ротшильд сказал ему:

— Б-г услышал твою молитву и послал тебе пятьдесят золотых монет.

Взял Шмайя деньги и принес их жене. Взглянула она на мужа и заметила на его лице печаль. Она спросила:

Шмайя, чем ты сейчас огорчен?

Он ответил:

— А кто знает, сколько взял себе этот Ротшильд за услуги?..

*«Песах. Агада и
литературно-исторический сборник», с. 157*

Предание рассказывает, что один из предводителей крестоносцев герцог Готфрид Булонский, прослышав о великом еврейском мудреце из Труа, разыскал его и перед тем как отправиться во главе ста тысяч рыцарей на завоевание Йерушалаима, попросил, чтобы *Раши* без страха предсказал исход предприятия. И ответил *Раши*: крестоносцы овладеют святым городом, но затем будут изгнаны сарацинами, а сам Готфрид возвратится лишь с двумя всадниками. Разгневанный рыцарь пригрозил, что, если это предсказание не исполнится во всех деталях, он убьет и самого *Раши*, и всех евреев Франции.

В 4859 (1099) году крестоносцы под предводительством герцога Булонского захватили Йерушалаим, затем были разбиты и бежали из Святой земли. Готфрид возвратился на родину с тремя всадниками и первым делом отправился в Труа, чтобы, как он и обещал, расправиться с *Раши* и его единоверцами. Когда рыцари въезжали в ворота города, с городской стены сорвался камень и убил одного из трех всадников, сопровождавших Готфрида.

В еврейском квартале Готфриду сообщили, что великого мудреца уже нет в живых (*Седер а-дорот*).

*А. Кац, Ц. Вассерман,
«Еврейские мудрецы», с. 52*

В одном городе жил богатый преуспевающий еврей. Назовем его реб Хаим. Он много слышал о *Баал-Шем-Тове*, о творимых им великих чудесах... И он — главным образом из любопытства — решил поехать [в дальнее путешествие, чтобы лично повидать знаменитого *цадика*]. После того, как реб Хаим рассказал *Беишту* о себе, своей семье и делах, *цадик* спросил Хаима, нужна ли ему какая-либо помощь или совет. Тот отвечал, что у него все, слава Б-гу, благополучно и он не нуждается ни в помощи, ни в советах, но, конечно же, как каждый еврей, и он просит благословения праведника. *Беишт* благословил его, а потом попросил Хаима выполнить небольшое поручение — передать его, *Беишта*, письмо казначею одной из *синагог* в городе, где жил Хаим. Казначея звали реб Цадок.

Вернувшись домой, Хаим окунулся в круговорот своих дел и начисто забыл о поручении *Беишта*. Спустя несколько лет дела его пошатнулись, и заработки пошли на убыль. А еще через несколько лет он совсем разорился и впал в полную нищету. Как-то, роясь в старых одеждах на чердаке в надежде найти завалявшуюся монетку, он нашел письмо *Беишта*, адресованное синагогальному казначею реб Цадоку. Хаим ужаснулся своей оплошности. Прошло шестнадцать лет с тех пор, как *Баал-Шем-Тов* поручил ему передать письмо, и к тому времени *Беишт* уже ушел из этого мира. Хаим, конечно, бросился разыскивать реб Цадока, и действительно, в одной из синагог города нашел казначея с этим именем. Они вместе вскрыли письмо. В нем сообщалось Цадоку, что податель письма — бывший богач, который разорился, и *Беишт* просит реб Цадока дать Хаиму займы крупную сумму денег, с помощью которых он сможет восстановить свои дела, рассчитается с долгами и снова сможет, как прежде, щедро жертвовать на добрые дела. И как знак достоверности всего сказанного, *Беишт* сообщал реб Цадоку, что именно во время визита Хаима у Цадока после многих лет бездетного супружества родится сын. Не успели Хаим и Цадок закончить чтение письма, как в синагогу прибежали соседи Цадока с радостной вестью, что его жена только что родила мальчика...

**Герман Брановер, Авраам Навэ,
«Праведник — основа мироздания», с. 29**

Существует *мидраш* о человеке, который больше всего на свете хотел быть по-настоящему счастливым. Он горячо молился Б-гу и, наконец, получил совет о том, что нужно сделать, чтобы его желание исполнилось: «Найди истинно счастливого человека и надень его рубаху, тогда ты тоже сможешь разделить его радость». Много месяцев он провел в пути в поисках такого человека. Он встречал людей, казавшихся счастливыми, однако при ближайшем знакомстве с ними он обнаруживал, что это не так; за их улыбкой скрывалась печаль — очевидное счастье не было настоящим.

Но, в конце концов, его поиски увенчались успехом. Он нашел человека, по-настоящему довольного своей жизнью, искренне радующегося каждому дню, жившему в гармонии и мире с самим собой. Была только одна проблема — тот человек был настолько беден, что не имел даже рубашки.

**Раввин Бенджамин Блех,
«Иудаизм», с. 162**

Раби Шмуэль а-Леви Колин умер в Босковиче в 5566 (1806) году.

Автор *Махацит а-шекель*, отличавшийся при жизни исключительной скромностью, завещал положить на свою могилу простой камень и не высекать на нем никаких восхвалений или титулов — ни «гаон», ни «хасид» (благочестивый), ни «раввин», ни даже «скромнейший из скромных». Но руководители общины, не прислушавшись к его просьбе, установили на могиле надгробие с хвалебной эпитафией, высеченное из ценного мрамора. Рассказывают, что в первую же ночь мраморное надгробие лопнуло и рассыпалось на куски — только после этого обломки роскошного памятника заменили, выполняя волю покойного, на простой камень.

В 5690 (1930) году обломки этого мраморного надгробия были обнаружены при капитальном ремонте здания, в котором прежде находилась *йешива* раби Шмуэля Колина (*Гдолей а-дорог*).

**А. Кац, Ц. Вассерман,
«Еврейские мудрецы», с. 212**

Несколько богатых торговцев зерном пришли однажды к *цадику* раби Давиду из Тального, чтобы попросить совета и благословения. Дело в том, что в прошлом году была засуха и зерно подскочило в цене. Они думали, что цена будет и дальше подниматься, поэтому не спешили продавать свои запасы в начале нового года. А теперь цена падает день ото дня, и они боятся, что понесут большие убытки.

Цадик сказал: «Тот, Кто кормил и поддерживал бедняков в голодный год, Тот, Благословен Он, прокормит и поддержит богачей в год урожайный...

**Эзра Ховкин,
«Мудрец-извозчик», с. 107**

Всю свою жизнь раби Мешулам-Файбиш провел в крайней бедности. Однажды зажиточный *хасид* подарил ему дорогую шапку, отороченную шелком, и раби Мешулам-Файбиш очень ее берег. Однако не прошло много времени, как шапку украли, — ведь дом раби Мешулама-Файбиша всегда был попон самыми разношерстными посетителями. И когда к нему вновь пришел подаривший шапку *хасид*, раби Мешулам-Файбиш признался ему, что «какой-то праведник, у которого, вероятно, не было своей шапки, забрал подаренную». «Какой же он праведник?! — возмутился *хасид*. — Ведь в нашей святой *Торе* написано: «Не кради!» (*Шмот*, 20:13)». «Ну что я могу поделать? — вздохнул в ответ раби Мешулам-Файбиш. — Конечно, он праведник! Ведь ясно сказано у пророка (*Йешая*, 60:21): «А народ твой — все праведники!» Следовательно, и этот человек — праведник!» (*Гдолей а-дорот*).

**А. Кац, Ц. Вассерман,
«Еврейские мудрецы», с. 263**

Однажды в канун праздника *Песах* раби Леви-Ицхак из Бердичева послал своего *шамаша* (служку) с поручением приобрести немного *хамеца* (квасного). После долгих поисков *шамаш* вернулся ни с чем: ведь хранить *хамец* в *Песах* запрещено, и поэтому все бердичевские евреи уже избавились от него. Тогда раби Леви-Ицхак навел справки, можно ли найти в Бердичеве контрабандный табак, запрещенный таможей для ввоза в город. Оказалось, что этот табак продают почти в каждой лавке. Раби Леви-Ицхак поспешил в дом молитвы, подошел к ковчегу со Свитками *Торы* и произнес: «Б-г Израиля, посмотри, как Твой народ хранит Твои заповеди! Взгляни, сколько у русского царя солдат, охраняющих границу, сколько у него жандармов и тюрем — и, тем не менее, в городе полно контрабанды. У Тебя же, Царя царей, нет солдат и жандармов — Ты повелел: «Да не будет у тебя *хамеца* в *Песах*», и уже в канун праздника ни в одном еврейском доме нет *хамеца* (*Сарей амеа*, 3:17; *Гдолей Русия*).

А. Кац, Ц. Вассерман,
«Еврейские мудрецы», с. 277

В *хасидской* легенде сказано: молодой человек предстал перед своим учителем и стал хвалиться своим благочестием: «Я всегда одеваюсь в белое; я пью только воду; я кладу гвозди в башмаки для смирения; я нагим лежу на снегу; я приказал смотрителю синагоги давать мне сорок ударов по голой спине каждый день».

Как раз в этот момент во двор вошел белый конь; он напился воды и стал кататься по снегу. «Смотри, — сказал раввин, — это создание белой масти; оно пьет только воду; у него гвозди в подковах; оно катается по снегу и получает больше сорока ударов в день. И, тем не менее, это всего лишь лошадь!» Суть этого ответа: человеческие существа служат Господу с радостью, не с самоуничтожением. Господу неуютны мазохисты, и Он не садист.

Раввин Бенджамин Блех,
«Иудаизм», с. 56

В Познани умер богатый скряга, который за свою жизнь не пожертвовал ни гроша на благотворительность. Более того, вопреки запрету *Торы* этот человек предоставлял займы евреям-беднякам под проценты. Руководители *хевры кадиши* (похоронного братства) запросили с его наследников баснословную сумму — несколько тысяч золотых монет. Наследники обратились с жалобой в магистрат, и городские власти пригласили для разъяснений раби Акиву Эйгера. «Мы верим, что в будущем умершие воскреснут, — сказал он, — поэтому, когда хоронят еврея, для его тела выделяют участок земли лишь на определенное время — до воскресения мертвых. Однако, согласно нашей традиции, тот, кто ссужал деньги под проценты другим евреям, в день всеобщего воскрешения не поднимется из могилы. В таком случае могила предоставляется умершему на вечные времена, поэтому она и стоит намного дороже». В магистрате согласились с логикой его утверждений, и наследникам пришлось уплатить требуемую сумму — и награбленные деньги возвратились к беднякам города (*Сарей амеа*).

А. Кац, Ц. Вассерман,
«Еврейские мудрецы», с. 314

Рав *Элиягу Лопьян*, благословенна память праведника, рассказал как-то историю.

Его мать раз в месяц вынимала из шкафов всю посуду и тщательно отмывала шкафы и тумбочки.

Однажды, когда мать занималась этим делом, шестилетний *Элиягу* играл новеньким мячом: мяч угодил на стол и разбил несколько тарелок. Мальчика строго наказали, и он дал себе слово: в следующий раз, когда мать начнет уборку, держаться подальше от кухни.

Прошел месяц. Мать снова вынула из шкафов всю посуду,... и именно в этот момент в кухонное окно влетел гусь и приземлился на тарелки. Рав *Лопьян* вспоминал свою тогдашнюю реакцию. «Ну, достанется теперь этому гусю!» — подумал он.

Однако мать проявила редкостное хладнокровие. Не сделав гусю даже замечания, она взяла его и выкинула обратно в окно. *Элиягу* был поражен. «Хотел бы я быть гусем», — сказал он себе. И долго еще грустное чувство не покидало мальчика, пока однажды отец не пошел и не зарезал гуся, после чего бедную птицу съели за субботней трапезой. Больше *Элиягу* не хотел быть гусем.

Раби И. Абрамов, Т. Абрамова
«Две половины целого», с. 180

Рассказывается, что один из «просветителей» — выбритый щеголь, разряженный по последней берлинской моде, — «похвастался» перед раби *Акивой Эйгером*: «Раби, я уже успел совершить все поступки, запрещенные *Торой*, пожалуй, кроме самоубийства». «Я убежден, — ответил ему раби *Акива*, — что этот грех ты не совершишь никогда». — «Почему?» — удивился «просветитель». «Потому, что ты стремишься преступать заповеди *Торы*, — пояснил раби *Акива*, — а самоубийство для таких, как ты, — заповедь, ведь *Тора* повелевает (*Дварим*, 13:6): «И искорени зло из среды твоей» (*Сарей амеа*, 1:24).

А. Кац, Ц. Вассерман,
«Еврейские мудрецы», с. 315

Иудаизм отказывается обсуждать подробности жизни после смерти. Однако для тех, кто подвергает сомнению существование вне тела и жизнь за гробом, *Мидраш* предлагает замечательную притчу.

Представьте себе, что женщина собирается вскоре произвести на свет девочек-близнецов. Допустим, эти двойняшки наделены разумом и могут общаться друг с другом. Предположим, что одна из них — оптимистка, а другая — пессимистка. Одна верит в будущее, другая — «реалист» и верит только тому, что видит перед собой.

Оптимистка говорит: «Я чувствую, что мы скоро покинем это место. Я не знаю, когда именно это случится, но я уверена, что та, которая дала нам жизнь, не оставит нас. Мы оставляем это безопасное место, но я убеждена, что нас ждет другой мир, еще лучше этого».

Пессимистка презрительно отвечает: «Ну вот, опять ты со своей дурацкой религией. Здесь и только здесь у нас есть трубочка, которая кормит нас. Здесь и только здесь мы находимся в своем защищенном доме. Покинем его — и мы пропали. Признай, что за его пределами ничего нет. А если ты думаешь, что есть, опиши-ка его!»

Оптимистка, которая никогда не видела земной жизни, ничего не знала о воздухе и еде, о жизни отдельно от матери, не может принять вызов. Однако она отказывается признать поражение. «Я знаю, что я права, и не перестану верить», — говорит она.

Тут у матери начинаются роды. Оптимистка родилась первой. Пессимистка, все еще находящаяся в утробе матери, напрягает слух, чтобы услышать, что происходит «по ту сторону». Услышав плач, она понимает, что это кричит ее сестра. «Да, я была права, — печально говорит она. — Бедная моя сестра. Я слышала ее предсмертный крик; ее больше нет».

На самом же деле в эту минуту счастливые родители приветствовали ее сестру, свою новорожденную дочь, которую шлепал врач, чтобы вызвать ее первый в жизни крик.

Раввин Бенджамин Блех,
«Иудаизм», с. 208

Один еврейский магнат, которого раби Шмуэль Могилеввер посетил в Карлсбаде и попытался вовлечь в финансирование поселений, возмущенно сказал: «Зачем вы тратите столько сил на освоение такой маленькой и бедной страны, как Палестина? Уж лучше бы вы попытались добиться от российского правительства, чтобы перед евреями открыли двери какой-нибудь богатой и просторной земли, например, Сибири». — «Я не буду спорить с Вашей честью на эту тему, — ответил раби Шмуэль с мягкой улыбкой. — Я просто дам Вам короткое благословение. Да будет Б-гу угодно, чтобы в будущем году все евреи оказались в святом городе Иерушалаиме, а Вы, Ваша честь, — ...в Сибири (*Сарей амеа*, 5:11).

А. Кац, Ц. Вассерман,
«Еврейские мудрецы», с. 366

Однажды женщина спросила у раби Шмуэля Саланта: «Раби, мой кот стащил с кухонного стола и съел кусок мяса, который еще не был *откошерован*, — я хочу понять, стал ли кот от этого *некошерным*?» Ученики *йешивы*, сидевшие вокруг раби Шмуэля, прыснули от смеха, но под его серьезным взглядом затихли. Раби Шмуэль, на лице которого не показалось даже легкой улыбки, раскрыл одну из книг, лежащих перед ним на столе, и погрузился в изучение вопроса. Спустя минуту он сказал женщине: «Твой кот — *треф* (*некошерный*). С этого дня тебе следует поостеречься и не оставлять на столе мясо до *кошеровки*, чтобы не вводить кота в грех».

Когда женщина ушла, раби Шмуэль объяснил ученикам: «Если мы позволим себе смеяться над такими вопросами, то в другой раз человек постесняется прийти с серьезной проблемой — и из-за вашей несдержанности нарушит закон *Торы*» (*Сарей амеа*, 2:34).

А. Кац, Ц. Вассерман,
«Еврейские мудрецы», с. 401

Раби *Йосеф-Хаим Зонненфельд* стал свидетелем происшествия, произведшего на него неизгладимое впечатление. Некая женщина в течение многих лет жертвовала крупные суммы на содержание *йешивы* Пресбурга, и по ее просьбе ученики читали *Кадиси* за тех умерших, у которых не осталось родных. Когда эта женщина овдовела, ее семейный бизнес пришел в упадок, и все же она вновь посетила *йешиву* и попросила, чтобы чтение *Кадиса* не прекращалось. Она обещала, что впоследствии попытается собрать необходимую сумму и продолжит вносить пожертвования. Едва вдова вышла из *йешивы* на улицу, к ней приблизился старец с излучающим свет лицом. Он поздоровался и сердечно поинтересовался ее материальным положением. Вдова призналась, что разорилась до такой степени, что не в состоянии даже выдать замуж двух дочерей. «Прохожий» вынул чековую книжку и выписал чек на очень крупную сумму. Он попросил женщину, чтобы она пригласила двух свидетелей. Вдова забежала в *йешиву* и привела *Йосефа-Хаима* и его друга. При них старец вручил ей чек, а затем передал *Йосефу-Хаиму* образец своей подписи.

Утром женщина поспешила в банк. Ее сразу же провели к директору, поскольку требуемая сумма была очень значительной. Увидев подпись на чеке, директор лишился чувств. Очнувшись, он сообщил, что чек подписан его отцом, который скончался около десяти лет назад. Он показал фотографию, и вдова опознала старца, встреченного накануне возле *йешивы*. Оказалось, что прошедшей ночью старик явился к сыну во сне и сказал: «После того, как ты женился на нееврейке и перестал читать по мне *Кадиси*, моя душа очень страдала, но затем некая праведная женщина, заплатив *йешиве*, организовала чтение *Кадиса* за такие души, как моя. Теперь эта женщина разорилась. Завтра она придет к тебе с чеком, полученным от меня». Проснувшись, банкир рассказал свой сон жене, но она только посмеялась над ним. Однако едва он увидел подпись отца на чеке, заверенном свидетелями, у него не осталось никаких сомнений в подлинности своего ночного видения.

Таким образом, *Йосеф-Хаим* еще в юности удостоился редкого дара Небес: он сумел воочию убедиться в нетленности души человека и в существовании посмертной жизни (раби Ицхак Халамиш, *А-хаим ахареи а-мавет*).

**А. Кац, Ц. Вассерман,
«Еврейские мудрецы», с. 422**

Однажды засушливым летом в городке раби Исраэля Абухацеры пересох родник, питающий *микву* — бассейн для ритуального омовения. Раби Абухацера распорядился, чтобы для *миквы* построили новый резервуар, рассчитанный на наполнение дождевой водой, несмотря на то, что в этом климатическом поясе (горный район в Марокко) в середине лета не бывает дождей.

По свидетельствам очевидцев, когда устройство резервуара было закончено, раби Абухацера приблизился к пустующему бассейну и обратился к небесам со следующими словами: «Владыка Вселенной, Ты заповедал нам очищаться в водах *миквы*, и мы жаждем выполнить Твою заповедь. Мы сделали то, что возложено на нас. Теперь Ты сделай то, что зависит от Тебя». Участники этой церемонии не успели разойтись по домам, как начался ливень, и резервуар *миквы* до краев наполнился дождевой водой. Однако некоторое время спустя, углубленно изучая законы устройства *миквы*, раби Абухацера обратил внимание на то, что сток, по которому дождевая вода поступает из резервуара в бассейн, сделан в новой *микве* не в полном соответствии с мнением одного из авторитетных законоучителей

последнего поколения. Раби Абухацера немедленно распорядился опорожнить резервуар и исправить сток. Старейшины общины возразили ему, что *миква* и с таким стоком *кошерна* на все сто процентов и что чудеса происходят не каждый день. И, тем не менее, по настоянию раби Абухацеры резервуар был опорожнен и дефект исправлен. Затем раби Абухацера вновь воззвал к небесам: «Открыто перед Творцом, что я сделал это не для собственной славы, но только для того, чтобы возросла духовная чистота в народе Израиля». Он попросил, чтобы законоучитель, в соответствии с мнением которого он исправил *микву*, стал заступником за него перед Троном Творца. Небеса, на которых за мгновение до этого не было ни облачка, на глазах собравшихся стремительно затянулись черными тучами, и хлынувший, как из ведра, дождь вновь наполнил *микву* до краев (*Маасей авотейну, Ноах; Иквета димешиха*, 210).

**А. Кац, Ц. Вассерман,
«Еврейские мудрецы», с. 548**

Однажды ночью, в канун *Йом-Кипура*, раби Мордехай Розенблат занимался *Торой* и вдруг провалился в глубокий сон. Во сне к нему явился «величественный человек с утонченными чертами лица и длинной бородой» — «его лицо излучало свет». Подобное же видение повторилось в ночь на праздник *Шмини Ацерет*, а затем и в ночь на *Симхат Тора*. Наконец, величественный старец признался, что он послан к нему из Грядущего мира с особой миссией. Он сообщил, что раби Мордехай является прямым потомком некоего богатого купца Баруха из Салоников, жившего тремя веками ранее в Османской империи. Однажды этот Барух, обладавший властным и вздорным характером, в порыве гнева публично ударил *даяна* (судью) Салоников, выдающегося законоучителя раби Йосефа Ибн Лева. Старец поведал, что на протяжении трех прошедших столетий душа Баруха не смогла обрести успокоение, и теперь Небесный Суд избрал раби Мордехая, чтобы искупить эту душу. Для этого он должен в течение, как минимум, четырех лет углубленно изучать сборник *галахических* респонсов раби Йосефа Ибн Лева.

Проснувшись, раби Мордехай, загруженный делами своей общины, недостаточно серьезно отнесся к словам небесного вестника — и тогда внезапно заболела его жена. В ту же ночь величественный старец снова открылся ему во сне и сурово сказал, что «это было последним предупреждением». И когда наутро жена раби Мордехая оказалась в критическом состоянии, он поспешил приобрести респонсы раби Йосефа Ибн Лева и в течение четырех лет скрупулезно их изучал, чтобы душа его предка, Баруха из Салоников, «получила возможность поднимать все выше и выше». Жена раби Мордехая быстро поправилась, а таинственный небесный посланник с тех пор больше не являлся ему во сне (*Гдолей а-дорот*).

**А. Кац, Ц. Вассерман,
«Еврейские мудрецы», с. 458**

В начале 5700-х (1940-х) годов к раби Шломо Гольдману из Звиля обратилась жена знаменитого иерусалимского *магида* раби Шалом Швадрона — врачи подписали приговор их пятилетней дочери, у которой был поврежден спинной мозг, категорически заявив, что девочка никогда уже не сможет ходить. «Ты должна сорок дней подряд молиться у Стены плача за ее выздоровление», — сказал Ребе из Звиля. Женщина растерялась — ведь в те дни из-за постоянных нападений арабов путь к Стене плача был смертельно опасен. Поняв причину ее смятения, раби Шломо сказал: «Я буду молиться вместо тебя!»

Ровно через сорок дней девочка поднялась с кровати и со счастливой улыбкой пошла навстречу отцу и матери. По мнению ряда исследователей, именно этот случай стал источником широко распространившегося обычая молиться у Стены плача в течение сорока дней подряд (*Ве-зэ шаар а-шамаим*).

*А. Кац, Ц. Вассерман,
«Еврейские мудрецы», с. 441*

Когда раби *Исраэль Баал-Шем-Тов* видел беду, грозящую еврейскому народу, он всегда шел в лес, в одно и то же место, и там зажигал огонь, читал особую молитву и несчастье предотвращалось. Позже, когда такая же потребность возникала у его преемника — *Магида* из Межерича, тот шел в лес на то же самое место и говорил: «Создатель, слушай! Я не знаю, как разжечь огонь, но я могу прочитать молитву». И чудо происходило. Уже позднее раби Моше-Лейб из Сасова, чтобы спасти свой народ, отправлялся в лес и там говорил: «Я не знаю, как развести костер, той молитвы я тоже не знаю, но зато я знаю место». И этого было достаточно, чтобы чудо свершалось. Затем пришла очередь отводить беду раби Исраэлю из Ружина. Он обхватил голову руками и сказал Всевышнему: «Я не знаю, как разжечь костер, и не знаю молитвы, даже не могу отыскать то место в лесу. Все, что я могу сделать — это пересказать эту историю, и этого должно быть достаточно». И этого было достаточно.

*Даниэль и Меир Ленау,
«Это — ХаБаД», с. 187*

Жил в городе Яффо, в *Эрец Исраэль*, один человек. Человек этот решил присоединиться к купцам на корабле. Он собрал полный мешок своего товара и рано утром в день отплытия побежал в порт.

Торопился и не заметил, как наступил на гвоздь. Гвоздь пробил подошву и вонзился глубоко в ногу. Пока освободился, пока обработал рану и пока доковылял до порта, корабль был уже далеко в море.

Заплакал он от обиды: «Когда еще представится случай! Потратил большие деньги на товар, который здесь никому не нужен. А теперь продать за бесценок? Невыгодно. Оставить у себя? Нет смысла. Вот несчастье!» Вернулся домой, проклиная свою судьбу.

Через три дня пришло известие, что тот корабль во время шторма налетел на скалы и затонул. Все моряки и пассажиры погибли.

Возблагодарил он Всесильного за свое спасение и повесил гвоздь на самое видное место.

*Адам Давидов,
«Ожерелье удивительных историй и
алмазы Галахи», с. 88*

Молодой книгочей из Хелма, далекий от мирской суеты, в одно прекрасное утро, как угорелый, примчался к раввину.

— Ребе! Случилось нечто невероятное! Моя жена только что родила, а мы женаты всего три месяца! А мы знаем, что ребенка вынашивают девять месяцев! Как такое могло случиться? Объясните мне, в чем дело, прошу вас!

Раввин, известный на весь мир мудрец, вздел на носочки, нахмурился и сказал:

— Сын мой, в этих делах ты ничего не смыслишь, и я вижу, что даже считать не умеешь. Скажи мне еще раз, сколько времени ты прожил с женой?

— Три месяца, ребе!

— И она с тобой прожила три месяца?

— Да, ребе.

— И вместе вы прожили три месяца?

— Да, ребе.

— Значит, три да еще три, да еще три. Сколько это?

— Девять, ребе.

— Так что ты лезешь ко мне со своими дурацкими вопросами?!

**Хаим Аронович,
«Шабат: остров покоя», с. 64**

Через некоторое время после Войны Судного дня в приемной у Баба Сали (раби Израэль бар Масуд Абухацера) появился молодой человек, прикованный к инвалидной коляске. Во время войны он был тяжело ранен — пуля задела позвоночник, в результате чего обе его ноги оказались парализованы. Он перенес несколько сложнейших операций, но положение только усугублялось — наконец, врачи заявили, что для спасения его жизни необходимо ампутировать одну ногу. Доведенный до отчаяния, молодой человек отправился в Нетивот, к Баба Сали, о котором друзья рассказывали ему различные чудеса. Выслушав трагическую историю гостя, Баба Сали спросил, накладывает ли он по утрам *тфилин*. «Нет», — честно ответил молодой человек, очень далекий от традиционного еврейского образа жизни. «А *шабат* ты соблюдаешь?!» — продолжал спрашивать Баба Сали. «Нет». — «Если так, ты должен благодать Всевышнего, что у тебя собираются отсечь всего одну ногу! — сурово произнес Баба Сали и пояснил: — Мы верим, что Всевышний наделяет органы нашего тела силой только для того, чтобы мы могли с их помощью выполнять Его заповеди. А у тех, кто не выполняет заповедей *Торы*, Творец должен был бы забрать дарованные Им силы обратно. Так что, и то небольшое, что у тебя осталось, — незаслуженный тобой дар!» От обиды и отчаяния молодой человек разрыдался. Баба Сали дал ему успокоиться, а затем, глядя прямо в глаза, спросил: «Если я благословлю тебя, и ты сразу же встанешь на ноги, ты готов принять на себя «ярмо» *Торы* и заповедей?» — «Да». — «Если так, то дай мне твою руку». Мягко придерживая ладонь юноши, Баба Сали сказал: «Я благословляю тебя, чтобы ты был полностью здоров для служения Творцу!»

Повинуясь приказу праведника, молодой человек поднялся на ноги и без всякой посторонней помощи сделал несколько шагов. Потеряв самообладание, он выбежал из комнаты и погнался по улице к ближайшему телефону-автомату, находящемуся в двухстах метрах от дома Баба Сали. Он позвонил родным и, захлебываясь словами, рассказал им о своем исцелении (*Маасей авотейну, Бешалах*).

**А. Кац, Ц. Вассерман,
«Еврейские мудрецы», с. 550**

Каждый из народа Израиля нес для строительства Храма золото, серебро, драгоценные камни. Бецалель, сын Ури, внук Хура был наделен даром Б-жьим, мудростью, знанием и умением. Он изготавливал из них святыя предметы для Храма.

Написано в *Торе*, в главе *Рье*, что Бецалель «думал обдумывая». Что этим сказано? Мы читаем, что он прекрасно знал, как следует изготавливать священные предметы Храма, над чем же он размышлял?

Бецалель брал в руки золото и серебро и видел особым зрением тех, кто принес пожертвования. Особым слухом он слышал спор между мужем и женой, что муж не хотел нести, а жена заставляла. Или наоборот. Он видел, что кто-то приносил от чистого сердца, а кто-то — чтобы не отличаться от других.

То, что было пожертвовано во Имя Небес, пошло на изготовление *Меноры*, Ковчега Завета, хлебных столов и других святых предметов Храма. А что не во Имя Небес, то пошло на кольца, к которым привязывали жертвенный скот и на подножия столбов вокруг Храма.

*Адам Давидов,
«Ожерелье удивительных историй и
алмазы Галахи», с. 104*

К Гершеле ночью забрались воры. Проснулась жена, будит его:

— Вставай, воры в доме!

— Ша! — закрывает ей Гершеле рот ладонью. — Может, они что-нибудь у нас забудут.

«Анекдоты от Гершеле Острополера», с. 195

Лавочник держал деньги в сберегательном банке. Дела его шли все хуже и хуже. Наконец, он отправился в банк, снял со счета последние рубли и закрыл счет. В глубокой печали он шел к выходу и у двери увидел швейцара.

— Господин швейцар, — сказал он и любезно улыбнулся, — если вас интересует мое мнение, так вы можете идти домой. Сторожить тут больше нечего!

*Хаим Аронович,
«Шабат: остров покоя», с. 71*

Я не раз видел, как поздним вечером рав Зильбер засыпает в одежде с томом *Талмуда* в руках... Потом, около полуночи, он просыпался и шел спать. Однажды я спросил:

— Может, Вас разбудить, если так, одетый, заснете за учебой? Разденетесь — лучше спать будете?

— Ни в коем случае! Это самый дорогой сон для Б-га, когда человек засыпает за учебой! (*Йегуда Аврех*).

*Авраам Коэн,
«Рав Ицхак.
Сборник рассказов и воспоминаний», с. 193*

У раби Зуши был обычай, что все простые, самые простые люди приходили к нему в сукку. Однажды зашел к нему большой *талмид хахам*. Он видит простых людей, которые даже не понимают, как говорить *браху*, и даже не знают самые простые вещи. Так он спросил раби Зушу: «Что это?» Раби Зуша ему ответил следующее: «Когда я приду в Будущий мир и захочу там зайти в сукку к *Аврааму, Ицхаку, Якову*, чтобы быть поближе к *Машиаху*, так мне могут сказать: слушай, что ты здесь ищешь? Ты разве не видишь, какие большие люди здесь сидят? Тогда я им смогу сказать, что в моей сукке я не проверял, какие люди в ней сидят, большие или нет. Все заходили, сидели... Поэтому я тоже могу зайти, сидеть».

**«Радость Творца»,
фрагменты из книги Зоар
с комментарием Сулам, с. 119**

Раби Элимелек из Лижевска говорил: «Меня спросят, когда предстану перед Небесным Судом, был ли я справедлив? Скажу: «Нет!» — «Посвятил ли я жизнь учению?» — «Нет». — «Может быть, молитвам?» — «Тоже нет». И тогда Судья Праведный улыбнется и скажет: «Элимелек, Элимелек, по крайней мере, ты говоришь правду. Только за это ступай в рай!»

**«Хасидская мудрость»,
составитель В. В. Лавский, с. 95**

История про одного старика, который на склоне лет разделил свое имущество между сыновьями. Вскоре они забыли, кто дал им богатство, и перестали его кормить, кивая один на другого.

Сказал им отец:

— В старом саду закопан сундук с драгоценностями, он закрыт и запечатан. Не открывайте, пока не умру.

Тут же сыновья изменились, стали заботиться и ухаживать за ним, как никогда раньше. Когда умер, открыли сундук и нашли там кнут и письмо. А в письме написано: «Того, кто делит наследство между сыновьями при своей жизни, следует бить кнутом».

**«Коэлет»,
комментарии собраны Адамом Давидовым, с. 33**

Как-то зашел покупатель в магазин, где продают зеркала, и попросил показать лучшее из того, что там было. Продавец показал ему два зеркала.

В первом зеркале покупатель увидел себя необыкновенно красивым, а во втором уродливым — все недостатки, которые раньше не были заметны, в зеркале выпирали и вызывали отвращение.

Спросил покупатель о цене и удивился, когда узнал, что первое зеркало стоит десять зуз, а второе — двадцать. Тогда объяснил ему продавец, что первое зеркало обманывает, приукрашивает действительные черты лица, поэтому стоит недорого. А второе показывает истинное лицо и все недостатки его, чтобы видел и знал, что необходимо исправить.

**Правда стоит дороже. «Мишлей»,
комментарии собраны Адамом Давидовым, с. 98**

Раби Борух из Меджибожа сказал: «Тот, кто странствует вдали от дома и проходит по чужим землям, чувствует себя одиноким и всеми забытым. Но если встретит он в пути такого же странника, как он, преисполнятся они доверием друг к другу и поверят один другому все свои тайны. Такая близость может возникнуть только между изгнанниками. Ты, Господь, — такой же скиталец в этом мире, как и еврейский народ».

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 17*

В бизнесе не всегда бывает гладко. Бывает иногда хорошо, иногда бывает плохо. Неизвестно, чего больше.

Один раз был момент, когда было очень плохо. Я пришел к раву Ицхак Зильберу, говорю:

— Так и так, и так... Что мне делать?

Он сделал паузу, посмотрел на меня и спрашивает:

— Жена здорова? Дети здоровы?

Я не понял, я ему рассказываю нормальные вещи, спрашиваю нормального совета, а он: «Дети здоровы?»

Еще раз рассказываю. Он опять сделал паузу и говорит:

— Жена здорова? Дети здоровы? Прыгай до потолка! Радуйся! Прыгай до потолка! (Давид Мацкин).

*Авраам Коэн,
«Рав Ицхак. Сборник рассказов и
воспоминаний», с. 116*

Лошадиная логика

Однажды к ребе Меиру из Перемышля пришел за советом мужчина. Он пожаловался, что в городе у него появился конкурент, который может спокойно пустить его по миру.

— Обращал ли ты когда-нибудь внимание на то, что конь, подходя к водопою, бьет копытом по берегу?

Мужчина, раздосадованный тем, что ребе, очевидно, совсем не понял его жалобы, изумленно на него воззрился.

— Я тебе объясню, — продолжал ребе Меир. — Когда конь склоняет голову к воде, чтобы пить, он видит собственное отражение. Ему кажется, будто это другой конь, и он начинает стучать копытом, чтобы отпугнуть соперника и сохранить воду для себя. Нам с тобой такое поведение кажется глупым. Мы знаем, что страхи коня необоснованны и воды в реке хватит на всех.

— Но какое отношение к моему ремеслу и моему конкуренту имеет дурацкий конь?

— Друг мой, ты и есть этот конь. Ты вообразил, будто реки Б-жьей щедрости может не хватить, если из нее будешь пить не только ты, но и еще кто-нибудь, и топаешь копытами по берегу, чтобы отпугнуть воображаемого конкурента.

— Воображаемого? переспросил мужчина.

— Б-г дает богатство каждому из нас, и никто, кроме Него, не может отнять то, что тебе предназначено. Старайся вести свое дело мудро и помни: все, что к тебе приходит, дается свыше. Все твои конкуренты — лишь отражения тебя самого, которые ты видишь в реке.

*Раши Шапиро,
«Хасидские притчи», с. 114*

Раби Менахем-Мендл из Коцка спросил как-то у одного хасида:

— Видел ли ты когда-нибудь волка?

— Да, — ответил хасид.

— Боялся ли ты его?

— Да.

— Думал ли ты в это время о том, что боишься?

— Нет, просто боялся.

— Именно таким должен быть страх перед Всевышним, — сказал раби.

*«Хасидская мудрость»,
составитель В. В. Лавский, с. 116*

Как не замараться

Ребе Меир из Перемышля и ребе Исраэль из Ружина были закадычными друзьями. При этом трудно было представить себе людей более разных. Меир жил в бедности. Он никогда не позволял лишней копейке переночевать в его доме, — немедленно бежал делиться с бедняками. А ребе Исраэль жил по-царски.

И вот однажды друзья увиделись в некоем постоялом дворе. Оба собирались пуститься в путь. Ребе Меир сидел в простой повозке, запряженной одной тощей кобылой. Ребе Исраэль расположился в большом лакированном экипаже с четверкой крепких жеребцов.

Исраэль спешился, подошел к лошадке Меира и стал рассматривать ее с деланным сочувствием. Затем обернулся к своему другу и, едва скрывая насмешку, сказал:

— Я всегда путешествую с четверкой сильных лошадей. Поэтому когда мой экипаж попадает в грязь, они его без труда вытаскивают. А твоя кобылка, как я вижу, едва способна тащить тебя и твою повозку даже по сухой хорошо утоптанной дороге. А ведь в пути неизбежно встречается грязь. Зачем ты так рискуешь?

Ребе Меир сошел с повозки и подошел к другу, который все еще стоял около его лошадки. Затем он обнял старую любимую кобылку за шею и сказал мягко:

— Я думаю, что рискуешь ты. Путешествуя с этой лошадкой, которая заведомо не в силах вытащить повозку из грязи, я очень внимательно слежу за дорогой и объезжаю сомнительные места. А ты, мой друг, уверен, что сможешь выбраться из любой трясины, и потому не смотришь, куда едешь.

*Раши Шапиро,
«Хасидские притчи», с. 149*

Проходя однажды мимо помещичьего фольварка и видя, что помещику подают дорожный плащ и хлыст, Гершеле остановился поглядеть, каков из помещика наездник.

Вывели из конюшни коня, помещик сел в седло, но конь был норовистый и сбросил всадника. Гершеле вздохнул и покачал головой. Помещик обиделся.

— Ты чего головой качаешь?

— Видите ли, ваше благородие, я бы с коня не упал.

— Ты такой хороший наездник?

— Я? Что вы!

— Тогда почему же?

— А я бы и не сел на него...

«Анекдоты от Гершеле Острополера», с. 51

Раби Пинхас Пели рассказал следующий анекдот.

Мужчина собирался подняться на холм, когда заметил неподалеку старика. Он спросил его: «Долго подниматься на холм?»

Старик не ответил.

Человек задал вопрос опять, на этот раз громче.

Снова старик ничего не ответил.

Решив, что старик был или глухим, или слабоумным, человек начал восхождение. Он прошел несколько метров и услышал: «Где-то двадцать минут».

Человек повернулся: «Почему ты не ответил, когда я спрашивал?»

Старик сказал: «Пока я не увидел, как быстро ты ходишь, как я мог сказать, сколько ты будешь подниматься на холм?»

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейская мудрость», с. 103*

Когда исполнилось Менахему-Мендлу одиннадцать лет, принял его Магид в свою *йешиву*.

Однажды после субботней трапезы увидел Магид, как Менахем-Мендл вышагивает по двору: гордый, с высоко поднятой головой, в лихо сбитой набекрень ермолке.

— Сколько листов *Талмуда* выучил ты сегодня? — спросил Магид.

— Шесть, — ответил ученик.

— После шести листов ты сдвинул ермолку на ухо, сколько же тебе надо выучить, чтобы вовсе сбросить ее?

Говорят, что в тот день забыл Менахем-Мендл навсегда вкус гордыни.

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 48*

Ехал однажды магнат в роскошной карете, которую везла шестерка породистых лошадей, купленных в разных странах. Карета завязла в трясине, и сколько кучер ни стегал лошадей, они не могли сдвинуться с места. Но тут появился крестьянин на телеге, которую везла пара лошадок, и с легкостью проехал через самую трясину.

Магнат изумился и спросил крестьянина: «В чем сила твоих лошадей?» И тот сказал ему: «Ваши лошади хоть и сильны в отдельности, но все они разной породы, и нет между ними никакой связи. Каждая считает себя породистее другой и клонит в свою сторону: стегнешь одну, а другая этому только радуется. А у меня лошадки простые, одной масти — кобыла со своим жеребенком. Чуть пригрозил кнутом одной из них, так другая все силы прикладывает, чтобы помочь той, что рядом».

*«Хасидская мудрость»,
составитель В. В. Лавский, с. 246*

Рассказывали *хасиды*: два еврея увидели ночью темный силуэт на заборе.

— Ворона, — сказал один.

— Кошка, — возразил другой.

Бросим в нее камень, — предложил первый. — Полетит — значит, ворона. Побежит — значит, кошка.

Так и сделали. Полетела.

— Я же говорил — ворона, — подытожил спор первый.

Если бы не видел своими глазами, — пробормотал второй, — ни за что не поверил бы, что кошки умеют летать.

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 79*

Однажды зимой к ребе из Ведислава, отцу пятилетнего Симхи Бунима, пришла целая делегация ученых раввинов. Ребе подал гостям пищу, усадил их за стол, и когда они начали трапезу, обратился к сыну:

— Симха, пойдика подыщи новое толкование законов гостеприимства.

Мальчик встал из-за стола и вышел в соседнюю комнату. Несколько минут спустя он вернулся. Гостей изумило его возвращение.

— Итак, сынок, ты нашел новое толкование *Торы*?

Симха сказал, что да, нашел, и что он с удовольствием поделится им после того, как гости закончат трапезу. Когда все насытились, ребе опять повернулся к сыну.

— Мне нечего сказать, папа, — произнес мальчик, — но я хотел бы кое-что вам показать. Пойдемте же, и я вам все покажу.

Собравшиеся отправились вслед за ним в соседнюю комнату. И там действительно увидели его интерпретацию гостеприимства: мальчик застелил каждому из гостей постель; на кроватях лежали взбитые подушки и аккуратно свернутые одеяла.

— И что же нового в твоём толковании, малыш? — спросил один из гостей.

— При всем своем уважении к вам, Учитель, — ответил Симха Бунем, — если бы я обеспечил вас просто новыми словами, вы бы отдохнули только в своем воображении.

*Рами Шапиро,
«Хасидские притчи», с. 91*

— Реб Гершеле, почему вы носите такой рваный кафтан? Разве у вас нет другого?

— Есть, конечно.

— Почему бы вам его не надеть?

— Потому что он еще больше рваный.

«Анекдоты от Гершеле Острополера», с. 214

До самого конца

Однажды ребе Симха Буним из Пшисхи пришел к своему ребе, Иакову Ицхаку, которого все звали Святой Еврей. Но не успел он даже раскрыть рот для слов приветствия, как ребе Иаков Ицхак сразу велел:

— Прочти на память какой хочешь стих из *Торы*, и я открою тебе его смысл.

Тогда Симха Буним выпалил:

— «И изрек Моисей в уши своего народа Израиля слова песни сей до их завершения (*ад тумам*)».

— *Ад тумам* — до их завершения! — вскричал ребе.

Симха Буним так восхитился этим толкованием, что пошел рассказывать о нем своему другу, ребе Ханох Генеху из Александра.

— Но ведь тебе ребе всего-навсего повторил последние слова текста, — удивился тот. — Не понимаю, что тебя так радует?

— Ты ведь умный человек! — стал подзадоривать своего друга Симха Буним. — Ну-ка, постарайся понять, о чем речь!

— Ладно, — нахмурился ребе Ханах, — давай посмотрим. «И изрек Моисей в уши своего народа Израиля слова песни сей до их завершения». Так-так. Все дело в грамматике. Если бы речь шла о том, что Моисей изрек все слова песни до конца, стояло бы «до ее (песни) завершения». А тут использовано множественное число, значит, речь-то не о песне, а о самом народе. Хм? Ага! До их завершения! До нашего завершения! До обретения нами совершенства! *Тора* говорит: завет с Б-гом будет вновь и вновь звучать в ухо каждому из нас, пока не достигнет сердца. Создатель никогда нас не покинет! Никогда в нас не разочаруется и будет непрестанно наставлять, пока мы не обречем ту праведность, которую призваны воплощать!

— Воистину! — воскликнул Симха Буним, и друзья заплясали от радости.

*Рами Шапиро,
«Хасидские притчи», с. 289*

К Ребе *Цемах-Цедеку* приехал его *хасид*, человек тонкий, умный и раздражительный. Он стал жаловаться на *хабадскую* братию, своих соседей по *миньяну*:

— Ребе, если б вы знали, сколько мне достается насмешек и неуважения! Я им советую, я им подсказываю, я их учу, я у них прошу! А они, стараются сделать все наоборот. И при этом ходят по мне, как по половой тряпке!..

Цадик сказал:

— Ты, наверное, разлегся по всей синагоге. Вот люди ненароком и наступают на тебя...

Эзра Ховкин,
«Сказки для взрослых», с. 100

Как-то, находясь в пути, раби Йегуда-Цви из Стретина узнал, что раби Шимон из Ярослава едет той же дорогой, только в противоположном направлении. Он вылез из своей кибитки и пошел ему навстречу. И раби Шимон, услышав, что едет раби Йегуда-Цви, тоже вылез из своей кибитки и пошел ему навстречу. И они приветствовали друг друга, как братья. После чего раби Йегуда-Цви сказал: «Теперь-то я понимаю, почему говорят: «Гора с горой не сходятся, а человек с человеком встречаются». Когда человек полагает себя простым и безгрешным и некто другой точно так же думает о себе, то они могут встретиться. Но когда один считает себя неодолимой горой и другой мнит о себе то же самое, то им никогда не встретиться».

Мартин Бубер,
«Хасидские истории. Поздние учителя», с. 141

Мордехай из Нахшиза был не только ребе своей общины, но и преуспевающим бизнесменом. После каждой удачной сделки некоторую часть выручки он откладывал на помощь беднякам, а другую — на хороший *эстрог* для праздника *Суккот*. И вот, в преддверии очередного *Суккот*, ребе взял отложенные деньги и отправился в Броды.

На въезде в Броды он увидел городского водовоза. Тот стоял и громко плакал. Ребе остановился и спросил, что его так опечалило.

— Видишь вот там мою повозку? Хорошая, крепкая повозка. Если нагрузить ее бочками с водой, да впрячь сильную и верную лошадку, за день я заработаю денег не только для своей семьи, но и для бедняков, живущих по соседству.

— Так в чем же проблема?

— Бочки у меня есть, — стал загибать пальцы водовоз. — Где воду брать, знаю. Да и повозка, — вот она.

— И еще нужна лошадка, — тихо подсказал ребе Мордехай.

— Вот-вот: лошадка. Умерла моя лошадка. Сегодня утром ее не стало, а вместе с нею и заработка.

— Жди здесь, — сказал ребе, — я скоро.

Он отыскал в городе торговца лошадьми и за деньги, отложенные на *эстрог*, купил молодую сильную кобылку. Затем вернулся к водовозу и подарил ему новую помощницу.

— Я приехал в Броды приобрести *эстрог*, а вместо этого купил лошадь. Конечно, Господь заповедал нам иметь на праздник *эстрог*, но Он заповедал и

помогать нуждающимся. Что ж, мой друг, пусть другие произносят благословение над плодами земли, я же благословлю твою новую лошадку.

**Раши Шапиро,
«Хасидские притчи», с. 266**

Несколько путников, гревшихся у огня придорожной гостиницы, хвалили каждый своего раввина. Один из них рассказал, что в течение пятнадцати лет у него с женой не было детей, и только благодаря благословению раввина меньше года назад родилась дочь.

Другой поведал о том, что благословение раввина вернуло домой непокорного сына. Третий сообщил, что раввин благословил его рискованную сделку, он вложил в нее большую сумму денег, но потерял абсолютно все.

— А в чем же заключается чудо? — спросили слушатели третьего путника.

— Чудо в том, — ответил тот, что я сохранил веру в Б-га и в своего раввина.

**«Хасидская мудрость»,
составитель В. В. Лавский, с. 246**

Однажды в пятницу, уже после полудня, раби Давид был в дороге, и вдруг лошадь остановилась и отказалась двигаться дальше. Кучер огрел было ее кнутом, но *цадик* запротестовал.

«Раби, — воскликнул кучер, — солнце пошло на закат, и суббота уже почти наступила».

«В этом ты прав, — согласился раби Давид, но надо сделать так, чтобы лошади стало понятно. А иначе настанет день, когда ты предстанешь перед небесным судом, и решение будет в пользу лошади».

**Мартин Бубер,
«Хасидские истории. Поздние учителя», с. 175**

Как-то раз еврейский пьянчуга в грязных лохмотьях постучался в дверь святого раби из Сасова и протянул руку лодочкой:

— *Гиб мир а недоуе!*

Цадик дал ему приличное подавание, и нищий, радуясь везению, тут же отправился в ближайший трактир, где купил водки и закусил ее пивом...

Сказал кто-то из *хасидов*:

— Ребе, разве можно давать такому?..

Ответил *цадик*:

— Я не выбираю, кто достоин, а кто нет. Люди просят — я даю. И знаете, у кого я научился этому? У Всевышнего. Он тоже не занимается долгими расчетами и посылает все необходимое даже такому никчемному человеку, как я...

**Эзра Ховкин,
«Сказки для взрослых», с. 28**

Рассказывают, что когда раби Нафтали из Рошпица был еще маленьким, отец, не одобрявший крайней набожности сына, как-то раз сказал: «Нафтали, я тебе дам гульден, если ты сможешь мне сказать, где именно находится Б-г». На что ребенок, не задумываясь, ответил: «А я дам тебе два, если ты мне скажешь, где Его нет».

**Пинхас Пели,
«Тора сегодня», с. 117**

Один еврей пришел к *цадику* из города Александр и стал жаловаться, что от доходов с магазина получается один расход.

— Ребе, помогите! Дайте свое святое благословение!

— А твой магазин закрыт в субботу? — спросил *цадик*.

Лавочник развел руками:

— Поляки заставляют держать мою лавку на замке в воскресенье. А если прибавится еще и суббота, то когда же торговать?

Ребе понял, что уши у его гостя заткнуты материалом, который крепче гипса и воска вместе взятых. Он подумал и сказал, нахмутив брови:

— Какой мне резон раздавать благословения даром? Бери меня компаньоном на пятнадцать процентов доходов. Тогда мы поладим!

Гость засопел, стал хрустеть костяшками пальцев. Но потом махнул рукою.

— Ваша взяла!

— Я хочу получать свой доход только от торговли в субботу, — объявил *цадик*.

— Только одно условие: в этот день держи наш магазин на замке. А прочая прибыль

— твоя!..

Эзра Ховкин,
«Сказки для взрослых», с. 26

— Я могу вам рассказать вот о чем. В нашем концлагере был один религиозный еврей, который каким-то непостижимым образом ухитрился сохранить молитвенник. И знаете, что этот религиозный еврей делал с ним, с этим молитвенником? Если кто-нибудь хотел помолиться по его книжке, то он должен был отдать владельцу молитвенника свою пайку хлеба. А посмотрели бы вы на тех людей — на доходяг, чей последний хлеб он брал себе! Так вот, понаблюдав это, я уже просто не хочу даже и знать-то религиозных евреев!

— Сын мой, — ответил раввин Сильвер мягко, — вместо того, чтобы думать об одном человеке, который требовал хлеб за каждую молитву, почему бы вам не подумать о тех сотнях заключенных-евреев, которые готовы были отдать даже последнее свой хлеб, лишь бы только помолиться по тому молитвеннику?!

Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 258

Рассказ этот — о группе евреев, привезенных в Освенцим для уничтожения в газовых камерах. Когда они уже стояли голые перед этими камерами смерти, один из них вспомнил: «Евреи! Сегодня — *Симхат Тора*, и нам положено веселиться!» Окружающие спросили его: «Веселиться? Как можно веселиться? У нас нет свитка *Торы*, с которым мы могли бы танцевать, нет вина, чтобы сказать *лехаим*, и одежды нет у нас; у нас нет ничего, даже образ Б-жий у нас отняли! Как же мы можем радоваться?» Но тут же нашли ответ. «Одно у нас есть: наш Властелин мира; Его не смогут отнять у нас! Давайте веселиться и танцевать с Властелином мира!»

Рав Шломо Лоренц,
«В кругу великих», с. 373

В иерусалимской больнице «*Шеарей Цедек*» работает акушерка по имени Бомби. Однажды она рассказала историю о женщине, которой после четырех родов врач отсоветовал рожать еще — материальное положение семьи было тяжелым. После пятых родов он сказал, что в следующий раз ее просто выгонит. Споры и угрозы возобновлялись еще семь раз. Прошло время. Как-то к врачу в кабинет кто-то постучал, и в дверь вошла та же самая, но уже немного постаревшая мама. Изумленный врач не успел вымолвить слова, как к нему в кабинет с веселым шумом вбежали один за другим ее двенадцать детей. Скромно улыбающиеся, празднично, по субботнему одетые, похожи и непохожие друг на друга, все они предстали перед врачом. И в воцарившейся вдруг тишине громом прогремел на весь мир мамин вопрос: «Доктор, кого из них вы бы хотели, чтобы не было?!»

*Ашер Кушнир,
«Знай, что ответить...», с. 59*

Однажды в Иерусалиме в автобус вошла мама, а за ней один за другим стали входить дети. Когда по ступенькам поднялся восьмой ребенок, водитель, потеряв терпение, спросил: «Ты что, не могла половину детей дома оставить?» Мама ответила: «А я так и сделала!»

*Ашер Кушнир,
«Знай, что ответить...», с. 57*

Хафец Хаим однажды остановился с попутчиком на постоялом дворе и стал хвалить хозяина за *хэсед*.

— Но ребе, — возразил попутчик, — он берет за это деньги!

— А без денег как бы работал постоялый двор? — спросил *Хафец Хаим*.

— Но он же получает прибыль! — воскликнул попутчик.

— А без прибыли чем бы он кормил семью? — ответил *Хафец Хаим*.

Если, делая *хэсед*, человек обеспечивает свою жизнь, это никак не умаляет его в глазах *Хафец Хаима*. Хозяин предоставлял убежище, теплую кровать и питание путникам. Забота об удобствах людей, его работа — была *хэсед*, но только если он делал ее с таким намерением.

*Хафец Хаим,
«Любите делать добро», с. 13*

Рассказывают, что как-то, придя в синагогу, великий раввин *Хафец Хаим* увидел, как разъяренная толпа евреев избивает какого-то человека.

— Остановитесь, евреи! Что тут происходит?! — крикнул возмущенный *Хафец Хаим*.

— Мы поймали вора, ребе! — радостно сообщил ему кто-то из толпы. — Прямо на месте преступления! Злодей хотел украсть свитки *Торы*!

— Нет, — покачал головой *Хафец Хаим*. — Возможно, этот человек — вор, но он не злодей! Злодеи и преступники — это вы, нарушившие закон *Торы*! Кто дал вам право поднять на него руку?! Сказано в *Торе*, что вор должен лишь возместить нанесенный им ущерб, но нигде не написано, что его следует еще и избить. Вы же нанесли ему увечья, и теперь вас, а не его, следует судить, и вы должны будете расплатиться с ним по закону!

*Петр Люкимсон,
«Бизнес по-еврейски 3: евреи и деньги», с. 413*

К раби *Мендлу* из Косова пришла делегация с жалобой на городского резника. Перечислив все его проступки, пришедшие попросили *цадика*, чтобы тот уволил проштрафившегося резника. Однако один из пришедших высказал свое несогласие, объявив, что сказанное — это навет, сделанный по злобе. И раби *Мендл* решил дело в пользу резника. Присутствующие были этим сильно недовольны, упрекая раби в том, что он поверил слову одного-единственного человека и оставил без внимания мнение большинства.

«В Писании говорится, — ответил раби, — как Господь повелел *Аврааму* принести своего сына в жертву, и *Авраам* приготовился совершить всесожжение. Но ангел остановил его руку, и он не посмел послушаться ангельского гласа, хотя это не сам Господь отменил повеление. И *Тора* учит нас: никто, кроме самого Господа, не вправе повелевать нам распоряжаться человеческой жизнью, но если самый малый из ангелов явится после такого повеления и скажет: «Не заноси руки своей на отрока», то мы не смеем его послушаться.

Мартин Бубер,
«Хасидские истории.
Поздние учителя», с. 94

Рассказывают, что как-то к раби из Коцка приехал в гости его бывший ученик, оставивший *йешиву*, занявшийся торговлей и ставший в конце концов очень богатым купцом.

— Как твои дела? — спросил его раввин, усадив вместе с другими гостями за обеденный стол.

— Спасибо, ребе, здоровье и заработки в порядке, — ответил купец.

Поговорив какое-то время с гостями, раввин снова обратился к бывшему ученику:

— Ну, как твои дела?!

— Спасибо, ребе, здоровье и заработки в порядке, — снова ответил купец с некоторым недоумением.

Прошло еще полчаса, и раби из Коцка опять завел беседу с купцом.

— Ну, как твои дела? — спросил он.

— Я же сказал, что здоровье и заработки в порядке. Что это вы, ребе, спрашиваете все время одно и то же?! — уже не скрывая раздражения, сказал купец.

— Я спрашиваю, потому что никак не могу получить ответ на мой вопрос, — пояснил раввин. — Здоровье и заработки — от Б-га. Ты сам-то что делаешь?

Эта история как нельзя лучше характеризует еврейский взгляд на природу и источники богатства человека.

Петр Люкимсон,
«Бизнес по-еврейски 3: евреи и деньги», с. 43

Как-то в среду, в двадцатый день месяца элул, раби *Менахем-Мендл, Цемах Цедек*, шел в синагогу на утреннюю службу. По пути ему повстречался реб Пинхос, любавичский еврей, и попросил три рубля в долг, чтобы он мог купить на рынке товар, перепродать его, а с полученной выручки купить продукты для *шабата*. Цемах Цедек согласился дать в долг и сказал, чтобы реб Пинхос зашел за деньгами к нему домой после утренней молитвы.

Цемах Цедек уже надевал *талес* и готовился к молитве, когда еще раз задумался о просьбе реб Пинхоса и вспомнил, что среда — рыночный день, а торговля на рынке начинается рано. Он осознал, что реб Пинхос нуждается в деньгах сейчас же. Тогда Цемах Цедек снял свой *талес*, пошел домой, взял пять рублей и дал их реб Пинхосу, чтобы тот мог заработать на хлеб насущный. Только после этого *Цемах Цедек* вернулся к молитве.

*Менахем-Мендл Шнеерсон,
«С хасидской точки зрения:
о еврейских праздниках», с. 95*

ЕВРЕЙСКАЯ НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА

В летнее время человеку следует съедать только две трети того, что он съедает в зимние дни.

*Рав Шломо Ганицфрид,
«Кицур шулхан арух», с. 87*

Из разных видов мяса самый лучший — мясо годовалого ягненка, а также мясо молочных козлят. Но всякого рода требуха, а также головы не полезны. Мясо коз и старых коров, а также старый сыр — это вредные, тяжелые кушанья.

Мясо птицы переваривается легче, чем мясо животного. И самая лучшая из всех птиц — курица.

*Рав Шломо Ганицфрид,
«Кицур шулхан арух», с. 88*

Есть кушанья, очень, чрезвычайно вредные, которых не следует человеку есть никогда, как скажем, большая старая соленая рыба, старый соленый сыр, грибы, старое соленое мясо, не до конца перебродившее вино и блюда, начавшие портиться; и также всякие кушанья, запах которых очень неприятен или горек, для человека они — смертельный яд.

*Рав Шломо Ганицфрид,
«Кицур шулхан арух», с. 88*

Вино поддерживает природное тепло тела, улучшает пищеварение, выводит отходы и помогает поддерживать здоровье тела, когда его пьют в умеренных количествах.

***Рав Шломо Ганицфрид,
«Кицур шулхан арух», с. 89***

Человеку следует есть только тогда, когда он голоден, и пить только тогда, когда он испытывает жажду. И если нужно выполнить естественные надобности, не следует терпеть даже минуты; и человеку не следует начинать есть, не убедившись очень тщательно, что ему не нужно в туалет.

***Рав Шломо Ганицфрид,
«Кицур шулхан арух», с. 89***

Нужно остерегаться человеческого пота, поскольку всякий человеческий пот — смертельный яд, кроме пота лица.

***Рав Шломо Ганицфрид,
«Кицур шулхан арух», с. 91***

Следует опасаться пить напитки, стоявшие открытыми.

***Рав Шломо Ганицфрид,
«Кицур шулхан арух», с. 91***

Рава бар-Шмуэль сказал: Всякий раз после того, как ты ел хлеб, ешь соль, а после того, как пил, пей воду, и не будет у тебя болезни.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Кабала», с. 191***

Сказал рав Мари от имени рава Йоханана: «Тот, кто съедает одно зернышко горчицы раз в тридцать дней, изгоняет болезни из своего дома. Но нельзя есть ее каждый день. Почему? Потому что это ведет к заболеваниям сердца».

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Кабала», с. 191***

Рав Хия бар-Аши сказал от имени Рава: «Тот, кто ест мелких рыбок, избежит желудочных заболеваний. Более того, мелкие рыбки способствуют деторождению и очищают весь организм».

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Кабала», с. 192***

Сказал рабби Иди бар-Авин от имени рава Ицхака бар-Асиана: «Тот, кто хочет выздороветь, должен отрезать кусок мяса размером с маслину с места разреза, сделанного при забое животного, как следует просолить (чтобы избавиться от крови), как следует промыть (чтобы не осталось крови) и съесть».

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Кабала», с. 192***

Мед и всяческие сладости полезны для ран.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Кабала», с. 199***

Тора учит нас, что молитва больного о себе лучше молитвы о нем других людей — она скорее принимается Всевышним.

***«Пятикнижие Моисеево или Тора. Брейшит»
с комментариями
Раши, Ибн-Эзры, Рамбана, Сфорно и др., с. 248***

Тот, кто переедает, дважды нарушает запрет «не уничтожай»: напрасно расходует пищу и вредит своему организму.

***Проф. Йегуда Леви,
«Принимая вызов эпохи», с. 259***

Когда Иегошуа Бин-Нун (Иисус Навин) убеждал сынов Израиля не бояться ханаанейцев, он говорил: **«Тень, принадлежащая им, покинула их»**. Основываясь на цитате из Песни Песней: **«Пока не побегут тени...»**, Кабала утверждает, что тень оставляет человека за тридцать дней до его смерти. Зоар говорит, что темные пятна в ауре свидетельствуют о болезни соответствующего им органа.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Кабала», с. 144***

Вслед за пониманием приходит выздоровление, как сказано: «Его сердце поймет и вновь вернется здоровье» (*Исайя*, 6:10).

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Каббала», с. 59***

Не стоит злоупотреблять фруктами, и не нужно кушать их много даже в сушеном виде, не говоря уже о сырых: но до тех пор, пока они не созрели совершенно, они для тела, как острый меч. Также плоды рожкового дерева очень вредны. Все кислые фрукты вредны, и можно кушать их только летом и в небольшом количестве или в жарких местах. А инжир, виноград и миндаль очень полезны, как сырые, так и сушеные, и можно их кушать, сколько чувствуешь в них потребность. Но не нужно кушать их постоянно, хотя они и лучше всех остальных плодов.

Рамбам,
«Мишне Тора», с. 46

Большинство заболеваний, постигающих человека, — последствия вредной пищи или того, что человек наедается до отвала, даже если сама пища полезна. Об этом сказал Шломо в мудрости своей: «Хранишь уста свои и язык свой — хранишь от бед душу свою» (*Мишлей*, 21:23), то есть храни уста свои от вредной пищи или от сытости и язык свой от произнесения ненужных вещей.

Рамбам,
«Мишне Тора», с. 47

«Нехорошо есть слишком много меда...» (*Мишлей*, 25:27).

Авраам Карив,
«Семь столпов Танаха», с. 81

Продукты, расслабляющие желудок, такие, как виноград, инжир, клубника, груши, арбуз, сердцевина кабачков и огурцов, — нужно кушать вначале, перед едой. И нельзя их смешивать с основной пищей, а нужно подождать немного, пока они не выйдут из верхнего отдела желудка, и только тогда кушать. А продукты, скрепляющие желудок, например, фанат, айва, яблоки и дикая слива — кушают после еды и в небольшом количестве.

Рамбам,
«Мишне Тора», с. 45

Чрезмерная еда — это смертельный ад для организма. Большинство болезней, которые постигают человека, происходят от неправильного питания, и в первую очередь — от чрезмерной еды.

«Учитель поколений РАМБАМ», с. 178

«У человека есть *мазаль* (судьба)», есть что-то непредсказуемое; иногда кажется, что его здоровье уже совершенно разрушено, а человек продолжает жить за счет одной только воли к жизни. Его дух сохраняет ему жизнь.

Рав Гири,
«Комментарии к Торе. Книга Брейшит», с. 20

После поста полезно есть мелкую рыбу.

Сайт www.evrey.com

...Привычная человеку еда не вредит ему, даже если она сама по себе бесполезна, поскольку привычка становится второй натурой; только не стоит ею объедаться.

***Рав Шломо Ганицфрид,
«Кицур шулхан арух», с. 88***

Что касается питья: наиболее естественный напиток для здорового человека — это вода. Если она прозрачная и чистая, она полезна: сохраняет влажность тела и помогает быстрее выводить шлаки. Когда человек пьет воду, пусть пьет ее холодной, поскольку она утоляет жажду и улучшает пищеварение лучше, чем теплая или горячая. Но пусть вода не будет слишком холодной, потому что в этом случае она уменьшает природное тепло тела.

***Рав Шломо Ганицфрид,
«Кицур шулхан арух», с. 89***

Сыр (творог) способствует сгущению крови, а также соков организма, поэтому его не рекомендуется часто употреблять пожилым людям. Бесполезны и молоко, немолодая и жирная говядина, баранина и козлятина. Можно употреблять мясо молодого барана (не старше одного года), причем не находившегося на стойловом содержании... Мясо косули, дикого барана — превосходно для больных астмой, хотя его питательная ценность несколько ниже, чем мяса домашних животных... Мясо водоплавающих птиц считается грубым, ибо оно переваривается с трудом и способствует образованию «вредных осадков». Полезно мясо цыплят, голубей, глухарей: оно не содержит жира, легко переваривается, регулирует образование «здоровых соков» и не создает вредных осадков в организме.

***Натан-Нахман Альбергон,
«Медицина и врачебная этика в трудах Рамбама», с. 93***

В пожилом возрасте следует не прекращать физические нагрузки, а лишь уменьшить их. «Нет ни одного старика, который нуждался бы в постоянном покое, так же как, впрочем, не показана ему и непосильная гимнастика, ибо и то и другое может его резко ослабить» (*Пиркей Моше*, XVIII).

***Натан-Нахман Альбертон,
«Медицина и врачебная этика в трудах Рамбама», с. 77***

Врачу следует постоянно помнить, что любое заболевание связано с горестными переживаниями, а для здоровья необходимо душевное благополучие. Поэтому врач должен всячески бороться с отрицательными эмоциями больного, вызванными нетерпением или потерей надежды на выздоровление; тем самым он ускорит возвращение здоровья. Это — основа лечения любого заболевания, тем более душевного.

*Натан-Нахман Альбертон,
«Медицина и врачебная этика в трудах Рамбама», с. 71*

Рамбам советовал как здоровым, так и больным астмой принимать медовый напиток, ибо он «радует сердце». Готовят его следующим образом: «Бери 1/2 кавы (1 литр) чечевицы, предпочтительно твердой, замочи на ночь в пяти литрах воды. На следующий день кипяти, но не до полного разваривания чечевицы, затем процеди жидкость через тканевое сито и добавь один литр чистого белого пчелиного меда; смесь кипяти недолго, постепенно снимая пену. После того как пена полностью снята, добавь 1/2 унции *Borago officinalis* (воловик, боредж), три стебля мяты, пряности (по возможности и в зависимости от сезона); в частности, можно добавить анис, имбирь, фисташковый бальзам, мускатный орех. Все это тщательно перемешай, протри ложкой через ткань и поставь на огонь. Не следует варить больше одного литра на один раз. В жаркие дни разбавь напиток холодной водой, в зимние — теплой, однако употребляй его лишь через час после разбавления, ибо только за это время все составляющие его вещества полностью растворяются. Я полагаю, что добавление какой-нибудь мяты (*Mentha sativa*, *Mentha aquatica*) лишь поможет пищеварению и очищению бронхов и легких». Что касается питья воды, то Рамбам советует это делать через два часа после приема пищи. Хорошо пить чистую, свежую, кипяченую воду. В процессе кипячения полезно добавить немного сахара, лакрицы (*Liquiritia glabria*) ароматных веществ, мускатного ореха — это способствует отхаркиванию мокроты; воду, естественно, следует остудить.

*Натан-Нахман Альбертон,
«Медицина и врачебная этика в трудах Рамбама», с. 96*

Важно, чтобы ухаживающий персонал был приятен больным (Ханхагатабриут, III).

*Натан-Нахман Альбертон,
«Медицина и врачебная этика в трудах Рамбама», с. 74*

ЕВРЕЙСКИЙ КАЛЕНДАРЬ

В записной книжке раби *Иешуа бен Леви* было написано:

«Тот, кто родился в первый день недели (воскресенье, день Солнца), будет обделен особенностями души». Что значит «обделен особенностями души»? Рабби Аши сказал: «Я рожден в воскресенье (и потому лишен какой-то черты характера!)»... Иными словами, рожденный в этот день будет либо абсолютно добродетелен, либо абсолютно порочен (т. е. будет цельной и последовательной личностью — в добре или во зле). В чем причина этого? В том, что в этот день были сотворены свет и тьма!

Тот, кто будет рожден на второй день недели (понедельник, день Луны), будет обладать дурным характером. Почему? Потому что в этот день были разделены воды земные и небесные (*Бытие*, 1:6 — 8. Вода в астрологии символизирует эмоции, а разделение воды — вторжение в эмоциональную жизнь человека, что ухудшает его характер).

Тот, кто будет рожден на третий день недели (вторник, день Марса), будет богат и несдержан в чувствах, поскольку в этот день были созданы травы (*Бытие*, 1:11 — 12).

Тот, кто будет рожден на четвертый день (среда, день Меркурия), будет обладать мудростью и долгой памятью, поскольку в этот день сотворены небесные светила (*Бытие*, 1:14 — 18. Светила освещают мир, постоянно следуют по своей орбите).

Тот, кто будет рожден на пятый день (четверг, день Юпитера), будет обладать доброжелательностью и широкой душой, поскольку в этот день были сотворены рыбы и птицы (*Бытие*, 1:20 — 22. Изобилие видов рыб и птиц свидетельствует о щедрости Г-спода).

Тот, кто будет рожден на шестой день (пятница, день Венеры), проведет жизнь в поиске. Рабби Нахман бен Исаак добавляет: «Поиске возможностей для добрых дел».

Тот, кто рожден в субботу (шабат), также умрет в этот день, поскольку его рождение лишит святости этот день. (Ввиду его появления на свет в шабат, в этот день будет «совершена работа».) Раба, сын рабби Шила, добавляет: «Но он будет велик и свят» (Только великие и святые умирают в шабат.)

Джозл Добин,
«Каббалистическая астрология», с. 276

Многие благочестивые евреи каждый год в Десять дней раскаяния избавляются от одной из своих слабостей с тем, чтобы больше никогда к ней не вернуться.

Даже если раскаявшемуся удалось искоренить незначительный недостаток, его раскаяние в нем очень важно, поскольку раз недостаток искоренен окончательно, в будущем человек сможет устоять перед искушением. Значит, его раскаяние было полноценным!

*Элиягу Ки-Тов,
«Книга нашего наследия» («Сефер гатодаа»), т. 1, с. 63*

И раби *Ханина* сказал им (своим ученикам, по поводу своих записей): «Пойдите и скажите сыну Леви (раби *Иешуа*, которого мы цитировали выше): не созвездие дня (т. е. солнечный знак зодиака), а созвездие часа (т. е. созвездие асцендента или планета-властитель часа) оказывает определяющее влияние на человека».

Тот, кто рожден под созвездием Солнца (асцендент во Льве), будет выдающимся, ярким, привлекательным человеком. Он будет сам обеспечивать себя едою и питьем, а его секреты будут лежать на поверхности, открытые для всех (он не будет способен притворяться). Если он станет вором, он не будет иметь успеха.

Тот, кто рожден под созвездием Венеры (асцендент в Тельце или Весах), будет богат и (сексуально) аморален. Почему? Потому что в этот час был сотворен Огонь.

Тот, кто рожден под созвездием Меркурия (асцендент в Близнецах или Деве), будет иметь долгую память и мудрость. Почему? Потому что Меркурий — летописец Солнца.

Тот, кто рожден под созвездием Луны (асцендент в Раке), будет страдать от зла. Он будет строить и разрушать и строить вновь, есть и пить не свое и хранить надежно скрытыми свои секреты. В качестве вора он будет удачлив. (Его богатства, подобно полумесяцу, будут то прирастать, то убывать).

Тот, кто рожден под созвездием Сатурна (асцендент в Козероге или Водолее), будет человеком, чьи планы всегда будут рушиться. Однако другие говорят: «Все злокозненные планы других против него также будут рушиться».

Тот, кто рожден под созвездием Юпитера (асцендент в Стрельце или Рыбах), будет человеком праведным. Рабби Нахман бен Исаак заметил: «Праведность подобна благотворительности».

Тот, кто рожден под созвездием Марса (асцендент в Овне или Скорпионе), будет проливать кровь. Раби *Аши* заметил: «Он будет хирургом, мясником, разбойником и убийцей или тем, кто делает обрезание». Рабба сказал: «Но я рожден под Марсом, и я не являюсь кем-либо из перечисленных!». *Абайе* заметил: «Но ты тоже выносишь решения о наказаниях и смерти» (в качестве судьи — и потому ты тоже подчиняешься знаку Марса)».

*Джозл Добин,
«Кабалистическая астрология», с. 278*

Почему Святой, благословен Он, создал мир в месяце Нисан (знак месяца Нисан — Овен)? Потому что когда Всевышний решил создавать мир. Он сказал ангелу тьмы: «Отойди от Меня, ибо Я собираюсь создавать мир светом (цвет знака Овен — белый), а знак ангела Тьмы — Телец, чей цвет черный. «А после света, что Ты собираешься творить?» — спросил ангел тьмы. «Месяц Ияр, чей знак Телец». «А после тьмы, что Ты будешь творить?» — «Близнецов, ибо знак этот — знак человека, который видит и свет, и тьму». — «А после Близнецов?» — «Рака, потому что человек вынужден в поисках пропитания заглядывать в щели и расщелины, как рак. А потом Лев, потому что после того как человек поднимается из расщелин, он становится сильным, как лев. Потом Дева, потому что в будущем мире человек будет радоваться, как девушка. Потом Весы, потому что поступки человека будут взвешены на весах. А потом Скорпион, потому что если в процессе взвешивания у него найдутся грехи, то ему придется спуститься в ад. Потом Стрелец, потому что когда о человеке просят милосердия, то выкидывают его из ада, как стрелу из лука. Потом Козерог, потому что после того как человек выходит из ада, он пляшет и скачет от радости, как козленок. Потом Водолей, потому что Я пролью на него воды чистоты, чтобы он очистился. А потом Рыб, потому что Израэль выше дольного мира, ибо нет над ними власти звезд, и не время определяет их состояние».

**Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 10**

Сказано в *Йерушалми* (*Иерусалимском Талмуде, Шабат*, 1): «Рабби Хия сказал Раву: Если ты можешь садиться за стол только в состоянии ритуальной чистоты в течение всего года — то так и поступай, если нет — делай это семь дней в году».

Ави Гаэзри комментирует: «Мои святые учителя сообщили мне, что эти семь дней — неделя между *Рош а-Шана* и *Йом-Кипуром*».

**Элиягу Ки-Тов,
«Книга нашего наследия» («Сефер гатодаа»), т. 1, с. 59**

«Закуй в кандалы сатану!» (из гимна, который поют в *Йом-Кипур*).

В Талмуде (*Йома*, 20 а) сказано, что в *Йом-Кипур* у сатаны нет права выступать на небесном суде с обвинениями против людей. Почему же мы просим в этот день, чтобы Всевышний заковал его в кандалы, ведь сатана и так бессилен? И еще один вопрос: не логичней ли просить Творца запечатать сатане уста, которыми он произносит обвинительные речи, — ведь кандалы не могут воспрепятствовать этому?

Дело в том, что, как уже было сказано выше, произносить речи злому ангелу запрещено, но он находит выход из положения и вытягивает вперед ногу, подобную ноге теленка, напоминая тем самым о грехе поклонения золотому тельцу, совершенном евреями.

Чтобы сатана не смог обвинить нас и таким способом, мы и просим Всевышнего заковать его в кандалы.

**Моше Меур Айзлер,
«Дни трепета», с. 143**

Раби МошеИсерлис постановил, что тот, кто услышал мнение компетентного астролога по интересующему вопросу, обязан принимать предсказание во внимание и не имеет права действовать вразрез с предсказанным, ибо Тора запрещает полагаться на чудеса.

**Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 7**

«В какой праздник Луна скрывается? — спрашивает *Талмуд*. В *Рош а-Шана* (*Бейца*, 15).

Все остальные праздники приходятся на вторую или третью неделю месяца, когда на небе стоит полная или почти полная луна, и лишь *Рош а-Шана* — на новолуние. *Талмуд* уподобляет еврейский народ месяцу, так что он, в соответствии с календарем, как бы светится в священные праздники: однако в *Рош а-Шана* он старается выглядеть как можно скромнее и преуменьшает свое веяние, трепеща в день суда. В этот день Всевышний закрывает глаза на его грехи и дарует ему прощение» (*Пикта Раба*, 40).

**Элиягу Ки-Тов,
«Книга нашего наследия» («Сефер гатодаа»), т. 1, с. 22**

Каждая из ближних планет правит своим днем недели и своим часом суток. Две планеты — Солнце и Луна — правят только одним знаком зодиака и одним месяцем года. Солнце правит месяцем Ав и знаком Лев, а Луна правит месяцем Тамуз и знаком Рак (Краб). Остальные пять планет правят двумя месяцами каждая и соответствующими им знаками зодиака. Сатурн правит Теветом (Козерог) и Шватом (Водолей). Юпитер правит Киелевом (Стрелец) и Адаром (Рыбы). Марс правит Нисаном (Овен) и Хешвамом (Скорпион). Венера правит Ияром (Телец) и Тишреем (Весы). Меркурий правит Сиваном (Близнецы) и Элулом (Дева).

**Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 36**

Основная книга еврейской мистики *Зоар* утверждает, что со времени дарования *Торы* у горы Синай на еврейский народ звезды больше не влияют, так как с этой поры он перешел под непосредственную власть Б-га. С другой стороны, тот, кто не придерживается законов *Торы* строгим образом, остается под влиянием природных событий и явлений, в том числе и астрологических.

**Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 7**

Как известно, самая первая радуга засияла на небе именно в месяце Кислев, когда Всевышний послал ее Ноаху в знак Своей милости после окончания Всемирного потопа.

**Элиягу Ки-Тов,
«Книга нашего наследия» («Сефер гатодаа»), т. 1, с. 251**

В эти дни [Десять дней раскаяния] следует побольше заниматься *Торой*, выполнением заповедей и раздачей милостыни и поменьше — делами... То есть в эти дни следует заниматься только такими делами, которые никак нельзя отложить.

Рав Шломо Ганицфрид,
«Кицур шулхан арух», с. 314

Сорок дней от начала месяца *Тамуза* до *Девятого Ава* — время испытаний, опасности и дурных предзнаменований.

Раби Носсон Шерман,
«Вечность и суета», с. 107

У этого месяца — три названия: седьмой месяц, месяц могучих и Тишрей. *Тора* постоянно называет его «седьмым месяцем», имея в виду, что он седьмой, если вести отсчет, как того требует еврейский закон, от месяца Нисана.

Еврейские источники утверждают: «Всему седьмому определен свыше благоприятный жребий».

Элиягу Ки-Тов,
«Книга нашего наследия» («Сефер гатодаа»), т. 1, с. 19

Между *Рош а-Шана* и *Йом-Кипуром* нам даны семь дней, чтобы мы проанализировали наши поступки и исправили допущенные промахи. Все наши молитвы, которые на протяжении прошедшего года не принимались Всевышним из-за того, что мы произносили их автоматически, думая о посторонних вещах, в эти дни могут быть приняты. Если в течение каждого из семи указанных дней человек будет молиться с необходимой сосредоточенностью, все его молитвы, произнесенные за год в те же самые дни недели, Всевышний может принять.

Моше Меир Айзлер,
«Дни трепета», с. 125

Поскольку *Рош а-Шана* — это день суда, человек должен обдумывать свои поступки, остерегаться проявлений легкомыслия и вообще всего, что может помешать ему подготовиться к суду.

Элиягу Ки-Тов,
«Книга нашего наследия» («Сефер гатодаа»), т. 1, с. 30

Многих интересует точная дата начала эпохи Водолея. Ее нетрудно определить, вспомнив опыт наших предков. Конец одной пророческой эпохи и начало следующей знаменуются дополнительным («Блистательным») сочетанием Юпитера и Сатурна, которое и произошло 19 февраля 1961 г., в 28° Козерога. Это было четвертое сочетание в триаде Земли и конец эпохи Рыб. Следующее сочетание, произошедшее под новый 1981 год, в новогоднюю ночь, стало великим сочетанием в знаке Весов, знаменующим не только смену текущей триады, но и начало эпохи Водолея.

Джозел Добин,
«Кабалистическая астрология», с. 45

Только в *шабат* нисходит святость на наш мир, только в *Йом-Кипур* возможно всепрощение, освобождение возможно только в *Песах*, и только в *Шавуот* открывается нам священная суть *Торы*. Власти или составители календарей могут поступать с датами по своему усмотрению, но неизменным и неподвластным никаким изменениям остается Б-жественный порядок смены времен... Каждый праздник несет с собой особую форму святости, и каждый человек может постичь и ощутить ее, конечно, в той мере, в какой душа его приобщилась к величию Господа.

Раби Носсон Шерман,
«Вечность и суета», с. 106

МЕСЯЦЫ

НИСАН — ОВЕН

(Первый весенний месяц, приблизительно, апрель — май)

Знак месяца — Овен

Буква месяца — гей

Колено месяца — Йегуда

Влияние месяца — зрение

Комбинация букв имени месяца — йуд-гей-вав-гей

Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 23

Месяц Нисан, месяц стихии огня — месяц рождения народа Израиля.

Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 25

Стихия месяца Нисан — огонь проявляется в том, что начало месяца Нисан является официальной датой восхождения на трон еврейских царей, и по ней считают годы правления царей. Какого бы числа царь ни взошел на престол, с наступлением первого Нисана объявляется о начале следующего года правления царя.

Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 27

Танах называет месяц Овна — «головой» — на иврите «рош»: «Этот месяц «голова» всех месяцев». «Рош» — «голова» и «начало»... На физическом земном уровне ни один человек не может произвести какого бы то ни было действия, не обдумав прежде, что он собирается делать.

Такова цель «головы» — «рош». То, что происходит в этом месяце, найдет потом выражение во все остальные 11 месяцев года. Эта тайна и была открыта Зоаром.

Рабби Ф. Ш. Берг,
«Межзвездные связи», с. 185

Астрологи считают, что рожденные под знаком Овна склонны к лидерству. В данном случае Овен рассматривается не столько как «барашек», сколько как баран — вожак стада. Понятно, что если склонность к лидерству вырывается из-под контроля, то она приводит к отрицательным последствиям.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 28*

Знак Нисана — Овен (овца). Хозяин не заставляет овец работать. Он ищет им хорошее пастбище, следит, чтобы они не болели, защищает их от холода, заботится о них. Подобно этому обращаются с человеком в период его весны Нисана. В Нисан человек знает только милосердие и любовь со стороны Всевышнего. Как следствие этого — заповеди праздника *Песах* — заповеди, связанные с любовью к Всевышнему. Месяц Нисан — месяц колена Йегуды, месяц царского колена, составляющего сердце народа Израиля.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 57*

Основные направления деятельности месяца Нисан носят активный характер — милосердие, помощь ближнему, во время праздника Исхода рассказ об Исходе окружающим. Не случайно на пасхальный ужин принято приглашать бедных — все это выражает активную позицию, связанную с месяцем Нисан.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 68*

СОЗВЕЗДИЕ ОВНА **(ТРИАДА ОГНЯ, МУЖСКОЕ, ДНЕВНОЕ, ВОСТОЧНОЕ)**

Первый декан Овна (первые 10 градусов): ...будет иметь много друзей; ненавидит зло.

Второй декан Овна (с 11 до 20 градусов): ...вспыльчив и легко впадает в гнев; сочетает высокую принципиальность со способностью быстро понимать ситуацию и хорошими манерами; будет иметь множество врагов.

Третий декан Овна (с 21 до 30 градусов): ...склонность к отшельничеству и самоизоляции от людей.

Властвует над: головой, лицом, ушами и зрачками глаз.

Риск заболеваний: проблемы с равновесием и вестибулярным аппаратом, внезапные обмороки, болезни ушей, боли в ноздрях, зубах или глазах.

*Джозел Добин,
«Кабалистическая астрология», с. 85*

Овен дает миру справедливых королей и правителей; лидеров в войнах, битвах и кризисных ситуациях; хирургов, мясников и путешественников.

*Джозэл Добин,
«Кабалистическая астрология», с. 94*

Люди Овна отличаются крайней самоуверенностью, убежденностью в том, что ничего плохого с ними произойти не может, в сочетании с верностью и проявлениями импульсивности в своей власти.

*Джозэл Добин,
«Кабалистическая астрология», с. 62*

ИЯР — ТЕЛЕЦ (БЫК) ***(Второй весенний месяц, конец апреля — май)***

Знак месяца — Телец (Бык)

Буква месяца — вав

Колено месяца — Исахар, колено, посвятившее себя изучению *Торы*

Влияние месяца — размышление

Орган космического тела — правая почка

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 43*

Телец — знак месяца Ияр символизирует *силу*.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 48*

Во многих еврейских источниках месяцу Ияр приписывается способность к исцелению.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 49*

Месяц Ияр несет удачу всяческим начинаниям.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 50*

Наиболее ярко проявляется сущность месяца Ияр как месяца тайн, 18 числа месяца, в *Лаг ба-Омер* 33-й день отсчета пятидесяти дней от *Песах* до *Шавуот*. В этот день оставил наш мир основной автор книги Зоар — главного труда по иудейской мистике — раби Шимон бар-Йохай.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 50*

Месяц Ияр предназначен для постижения тайн *Торы*.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 51*

Особенности месяца Ияр и знака Тельца в отрицательной их коннотации могут привести к чрезмерной приземленности, к стремлению к земным благам, к упрямству, подобному упрямству непослушного, жестокого быка.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 54*

В месяце Ияр свет любви сменяется могуществом. Именно этот месяц является временем поисков истины.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 58*

Название еврейского весеннего месяца Ияр является аббревиатурой первых букв стиха «*Ибо Я — Б-г целитель твой*».

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Кабала», с. 34*

СОЗВЕЗДИЕ ТЕЛЬЦА (ТРИАДА ЗЕМЛИ, ЖЕНСКОЕ, НОЧНОЕ. ЮЖНОЕ)

...Чувственное вожделение и обжорство; склонность противоречить; бессвязность в разговоре и неполнота в знаниях.

Первый декан Тельца (первые 10 градусов): ...благородство в сердце; будет иметь много друзей; гедонистическая склонность к чувственным удовольствиям.

Второй декан Тельца (с 11 до 20 градусов):... будет интеллигентен и душевно щедр.

Третий декан Тельца (с 21 до 30 градусов): ...будет страдать от переутомления и иметь мало успеха у противоположного пола.

Властвует над шеей и горлом.

Риск заболеваний: болезни шеи и горла; также зоб; золотуха.

*Джозл Добин,
«Кабалистическая астрология», с. 86*

Телец дает миру торговцев, людей богемы.

*Джозл Добин,
«Кабалистическая астрология», с. 94*

Рувим, духовный лидер Тельца, был человеком жадным до земных удовольствий, независимо от того, имел он на них право или нет.

*Джозэл Добин,
«Кабалистическая астрология», с. 49*

Люди Тельца считались в древности людьми, готовыми пожертвовать своим достоинством и чувством моральной ответственности во имя удовлетворения своих животных страстей. Для них характерна жажда любого рода физической красоты, в том числе и сексуальная, и это может привести их к падению. С другой стороны, людям Тельца свойственна чувствительность к нуждам и потребностям других; они редко впадают в гнев и предпочитают решать проблемы мирным и ненасильственным путем.

*Джозэл Добин,
«Кабалистическая астрология», с. 50*

СИВАН — БЛИЗНЕЦЫ *(Второй летний месяц, май — июнь)*

Знак месяца — Близнецы

Буква месяца — заин

Колено месяца — Зевулун (по АРИ) Влияние месяца — ходьба

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 61*

Связь месяца Сиван с конкретно практической жизнью, среди прочего, связана с коленом месяца — Зевулуном. В известном предании колена Зевулуна и Исахара были братскими коленами. Но если колено Исахара посвятило себя изучению *Торы* и высшей мудрости, то колено Зевулуна снабжало колено Исахара пищей. Только единение Исахара и Зевулуна делает возможным изучение *Торы*, как сказали ученые Талмуда: «Нет хлеба — нет *Торы*, нет *Торы* — нет хлеба». Не зря знаком зодиака месяца Сиван являются Близнецы.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 65*

Знак месяца Сиван — Близнецы указывает на двойную природу месяца — с одной стороны, он должен принадлежать Эйсаву с его приверженностью материальному миру, а с другой стороны — Якову с его стремлением ввысь, к источнику духовности.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 65*

В астрологии месяцу Сиван соответствует Меркурий. Планета, символизирующая связь, транспорт и интеллект. В священной истории связь месяца Сивана с Меркурием проявляется в Даровании *Торы* в этот месяц. *Тора* — это послание с небес на землю.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 66*

Астрологи приписывают рожденным под знаком Близнецов повышенную неустойчивость, изменчивость, резкую смену настроений... Положительный аспект — умение измениться, стать другим, [иметь] возможность изменить жизнь...

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 69*

Согласно *Зоару*, месяцу Сиван соответствует колено Леви, а знаку месяца (Близнецы) — братья Моисей и Аарон из колена Леви, которые стояли во главе израильтян при Исходе из Египта.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 70*

СОЗВЕЗДИЕ БЛИЗНЕЦОВ **(ТРИАДА ВОЗДУХА, МУЖСКОЕ, ДНЕВНОЕ, ЗАПАДНОЕ)**

...Они великодушны, правдивы, искусны в работе и других делах; сдержанны в религии. Близнецам свойственно становиться астрономами, математиками, писателями и мудрецами.

Первый декан Близнецов (первые 10 градусов): ...терпеливые, но страдающие от переутомления, не слишком удачливы с противоположным полом.

Второй декан Близнецов (с 11 до 20 градусов): ...хорошие манеры и изысканная речь помогут им обрести социальное положение в «знати» или близкое к нему.

Третий декан Близнецов (с 21 до 30 градусов): ...очень высокие сексуальные аппетиты. Легко могут соврать и вообще легко используют язык в своих интересах.

Властвует над: всеми «трубками» тела (кровеносными и лимфатическими), руками и плечами.

Риск заболеваний: болезни рук; крови и лимфатической системы.

*Джозэл Добин,
«Кабалистическая астрология», с. 87*

Близнецы дают миру королей и правителей, магнатов, героев, волшебников и чудотворцев, мастеров изящных искусств.

*Джозэл Добин,
«Кабалистическая астрология», с. 94*

ТАМУЗ — РАК (КРАБ)
(Середина лета, июнь — июль)

Знак месяца — Рак (Краб)

Буква месяца — хет

Колено месяца — Реувен

Влияние месяца — зрение

Комбинация букв имени месяца — гей-вав-гей-йуд

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 61***

Период между 17 Тамуза и 9 Ава считается самым плохим временем для евреев. В эти дни не начинают новых дел и избегают опасных мероприятий.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 78***

Исправить отрицательные свойства месяца можно, направив жар месяца Тамуз на служение Всевышнему. Колено месяца Тамуз — Реувен. Согласно преданию (Мидраш Танхума), родоначальник колена — Реувен, сын Яакова, был первым человеком, который вернулся на пути Всевышнего не из страха перед наказанием за совершенный грех, а из любви к Б-гу.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 82***

Планета месяца Тамуз — Луна властвует над водами земли. Луна вызывает приливы и отливы. Таким образом связь Тамуза со стихией воды подчеркнута дважды — и планетой месяца, и его стихией. Влияние стихии воды делает период Тамуза легко подверженным изменениям и влияниям, подобно тому, как изменчива Луна, как легко принимает любую форму вода. Отсюда легкость проникновения чуждых человеку и народу явлений, свойственная этому месяцу: идолопоклонство золотому тельцу, доверчивость к словам разведчиков. В астрологии Ракам приписывается повышенная склонность к внешним влияниям и как следствие неуверенность в себе, склонность к бегству от действительности. Вообще легкость в принятии чужих мнений и аргументов может сыграть с Раками дурную шутку.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 86***

Поскольку знак Рака господствует на протяжении месяца Тамуз еврейского календаря, на людей, которых охватывает чувство горечи, неудовлетворенности, немедленно оказывает влияние сознание тела небесного Рака. Хаос начинается с месяца Рака. Поэтому важно с величайшей осмотрительностью стараться избежать этих «волчьих ям» депрессии, неудовлетворенности или тому подобных состояний души, когда мы ощущаем, что нам чего-то недостает, именно в этом месяце — месяце Рака.

*Раби Ф. Ш. Берг,
«Сила Единого», с. 176*

СОЗВЕЗДИЕ РАКА **(ТРИАДА ВОДЫ, ЖЕНСКОЕ, НОЧНОЕ, СЕВЕРНОЕ)**

...Обычно пользуется уважением и даже любовью близких людей.

Первый декан Рака (первые 10 градусов): ...добрые по натуре и имеющие множество друзей люди, однако при необходимости могут быть искусными обманщиками и мошенниками.

Второй декан Рака (с 11 до 20 градусов): ...пользуются всеобщей любовью.

Третий декан Рака (с 21 до 30 градусов):... очень сильны физически; мало контактны и переносят трудности в одиночестве; склонны к болезням сердца.

Властвует над: грудью, молочными железами, сердечной областью, ребрами, селезенкой, легкими.

Риск заболеваний: все заболевания органов и частей организма, над которыми властвует.

*Джозел Добин,
«Кабалистическая астрология», с. 88*

Рак дает миру «плебеев», нищих и бродяг и многих, вызывающих у людей чувство отторжения.

*Джозел Добин,
«Кабалистическая астрология», с. 94*

АВ — ЛЕВ **(Последний месяц лета, июль — август)**

Знак месяца — Лев

Буква месяца — тет

Колено месяца — Шимон

Влияние месяца — слух

Комбинация букв имени месяца — гей-вав-йуд-гей

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 89*

Ав — пятый месяц еврейского года. В Мишне написано: «Пять трагедий случилось Девятого Ава: было постановлено, что поколение пустыни не войдет в Страну Израиля, был разрушен первый Храм, был разрушен второй Храм, пал Бейтар, был распахан Иерусалим». Когда Моисей послал разведчиков, чтобы разведали, какова Земля Обетованная, они вернулись из своего похода девятого числа месяца Ав. Они рассказали, как ужасна Страна Израиля, и народ поверил им: «И плакал народ всю ту ночь, и говорил: «Зачем Г-сподь ведет нас в эту страну?» На это Всевышний ответил им: «Вы плакали понапрасну, и Я установлю вам плач на все поколения ваши» (трактат *Таанит*, 29). С тех пор день *Девятого Ава* стал днем траура и печали. По преданию, во время путешествия по пустыне каждый год *Девятого Ава* умирали те, кто должен был умереть в пустыне, пока не умерло все то поколение. Девятого Ава — суточный пост в память о разрушении Иерусалимского Храма.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 90*

Колено месяца Ав — Шимон. Имя Шимон образовано от глагола *шма* — «слышать». Влияние месяца Ав — слух. Именно слух оказался причиной того, что месяц Ав стал месяцем бед и несчастий.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 92*

Знак месяца Ав — Лев является символом трагических событий месяца Ав. Подобно тому, как лев убивает свои жертвы, так в Аве были разрушены первый и второй Храмы.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 93*

Планета месяца Ав — Солнце, стихия — огонь. Все символы месяца Ав — солнце, огонь и лев — сильные знаки, связанные с уничтожением.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 93*

В Талмуде, в трактате *Кидушин*, говорится, что слово гей-вав-йуд-гей — комбинация букв месяца Ав — связано с церемонией обручения и женитьбы. *Рав Цадок а-Коген* объясняет, что это свидетельствует о том, что в будущем месяц Ав обратится из месяца печали и траура в месяц веселья и радости.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 95*

Месяц Ав имеет двойную природу, с одной стороны, это месяц беды и траура, а с другой стороны — это месяц веселья и радости... Первые две недели месяца... символизируют *суд* и тяжкий приговор... *Милосердие* соответствует последним двум неделям месяца Ав.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 95***

Девятого Ава, согласно *Талмуду*, родился *Машиах*, будущий спаситель народа Израиля.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 97***

Астрологи говорят, что под знаком Льва родилось наибольшее количество великих вождей и царей. На это указывают и знак месяца царственный лев, планета месяца — король-Солнце и стихия месяца — огонь. Когда говорят о приходе *Машиаха*, то всегда вспоминают пророчество о том, что в тот день Всевышний освободит солнце, и оно засияет ясным огнем, который сожжет всех нечестивцев и принесет излечение праведникам. В этом предании мы вновь видим двойную природу месяца Ав. С одной стороны — Солнце сжигает, а с другой стороны — излечивает.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 97***

По системе Зоара, коленом месяца Ав является Исахар, колено Торы.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 98***

СОЗВЕЗДИЕ ЛЬВА (ТРИАДА ОГНЯ, МУЖСКОЕ, ДНЕВНОЕ, ВОСТОЧНОЕ)

Первый декан Льва (первые 10 градусов): ...наиболее подвержены заболеваниям верхние части живота. Львы первого декана всегда хорошо известны среди людей и будут вести себя скромно лишь в присутствии кого-либо, кто, вне всяких сомнений, более велик, чем они сами!

Второй декан Льва (с 11 до 20 градусов): ...будет иметь мощную физическую конституцию и красивое тело... Склонность к заболеваниям диафрагмы. Львы второго декана великодушны и уважаемы всеми, с кем они имеют дело.

Третий декан Льва (с 21 до 30 градусов): ...ему свойственна большая страсть к женщинам и мощный «рыкающий» голос. Львы третьего декана имеют много друзей, много врагов и подвержены многим болезням.

Лев властвует над следующими органами: грудью, сердцем и околосоердечными областями, диафрагмой, спиной, поясницей, ребрами и задней частью шеи.

Болезни: тех же органов, над которыми он властвует.

***Джозел Добин,
«Кабалистическая астрология», с. 83***

Лев дает миру королей, принцев и представителей знати; ювелиров, работающих с золотом, серебром и драгоценностями; часто — крупных торговцев и предпринимателей.

*Джозэл Добин,
«Кабалистическая астрология», с. 94*

Лев считается царем зверей, и люди Льва обычно имеют царский характер. Типичный Лев всегда стремится занять высокое положение. К друзьям он обычно проявляет царственное великодушие, приличествующее владыке. Но помилуй Господь того, кто впадет в немилость! Лев обрушится на него со всей своей царственной яростью, стремясь стереть противника в пыль. Однако он охотно готов будет выслушать и принять извинения и вернуть свое расположение бывшей жертве, вновь «подняв» его ввысь, но не на тот уровень, на котором изволит пребывать сам.

*Джозэл Добин,
«Кабалистическая астрология», с. 52*

ЭЛУЛ — ДЕВА

(Конец лета, начало осени, приблизительно сентябрь)

Знак месяца — Дева

Буква месяца — йуд

Колено месяца — Гад

Орган месяца — левая рука

Комбинация букв имени месяца — гей-гей-йуд-вав

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 101*

Так как первое Тишрея — *Новый год* — это день суда, то месяц Элул является месяцем подготовки к Б-жественному суду, месяцем раскаяния и исправления грехов. Элул — месяц, когда путь к праведности наиболее легок и прост.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 102*

В Элуле следует провести тщательный перебор всех своих поступков с тем, чтобы исправить то, что следует исправить.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 104*

Планетой знака Девы является Меркурий — планета интеллектуального постижения, связи.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 104*

Строгий, не связанный эмоциями анализ необходим в месяце Элуле, для того, чтобы четко понять, кто ты и каково состояние твоих дел и души. Знак Девы, на который влияет Меркурий, характеризуется сухостью, строгой логикой, точностью мышления и пониженной эмоциональностью. Название знака Дева на иврите *БТУЛА*. При замене буквы *тав* в середине слова на букву *тет* (эти буквы произносятся одинаково) мы получаем слово «отменять», «отказываться от себя». В некотором смысле для Дев характерен отказ от собственной личности в сфере эмоций и чувств.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 105*

Буква месяца *Элул йуд* — самая маленькая буква еврейского алфавита. В месяце Элул человек должен уподобить себя этой букве, осознать свою ничтожность. С другой стороны, то, что знак Девы символизирует самая маленькая буква алфавита, говорит о внимательности Дев к мелочам. Астрологи приписывают рожденным под знаком Девы мелочность, педантичность, которая иногда выливается в неспособность увидеть картину в целом.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 105*

Символика знака Девы: мудрость, распространенная в материю. При анализе влияния знака Девы следует принимать во внимание возможность двух вариантов. Если в споре духа и материи материальная сторона сумеет победить, то *мудрость* окажется подчиненной обстоятельствам, материи. Если *мудрость* окажется сильнее, то человек своим интеллектом сможет преодолеть рамки материи.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 106*

Астрологи считают, что рожденные под знаком Девы обладают крайне развитым практическим мышлением.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 106*

Астрологи приписывают Девам склонность к тщательному анализу, к педантизму, внимательность к мелким деталям, критический ум и холодность чувств.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 107*

В месяце Элул человек должен служить Всевышнему так, чтобы его действия полностью соответствовали его мыслям, иными словами, мысли и действия должны стать как бы близнецами.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 107***

Ученые *Талмуда* считают, что качество понимания (и в особенности интуитивного понимания) свойственно женщинам (мужчины чаще обладают логическим мышлением и слабой интуицией и то, что женщинам очевидно, для мужчин часто требует серьезных интеллектуальных усилий). Кроме того, мудрецы *Талмуда* полагают, что женщины обладают большей остротой зрения, чем мужчины. Женское начало месяца Элул отражено в знаке месяца — Дева. Кроме указанного, Дева также символизирует чистоту и скромность — основы службы Всевышнему.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 108***

Депрессия [Дев] возникает от неправильного использования интеллекта. Отсюда проистекают многие болезни, в особенности желудочные заболевания, которые, по мнению астрологов, свойственны Девам. Собственно говоря, сама природа Дев с их склонностью к педантичному анализу и внимательному отношению к мелочам при неверном воспитании ведет к суетливости, к чувству постоянной тревоги и как следствие к желудочным заболеваниям (медики давно доказали связь тревожности и депрессии с такими болезнями, как язва и гастрит).

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 108***

Согласно АРИ, коленом месяца Элул является колено Гада.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 109***

Числовое значение буквы месяца Элул — *йуд* равно 10, символу завершения и полноты.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 110***

СОЗВЕЗДИЕ ДЕВЫ **(ТРИАДА ЗЕМЛИ, ЖЕНСКОЕ, НОЧНОЕ, ЮЖНОЕ)**

Девы обычно имеют привлекательное тело и прямую осанку; прямые волосы; хорошо образованы и интеллигентны.

Первый декан Девы (первые 10 градусов): ...приятное лицо и добрая душа; существует опасность импотенции; может стать писателем или хорошим специалистом по математике.

Второй декан Девы (с 11 до 20 градусов): ...будет располагающим к себе, вежливым, великодушным, искренним, чистосердечным и любящим комплименты.

Третий декан Девы (с 21 до 30 градусов): ...будет истинно интеллигентным, скромным и наделенным мудростью.

Властвует над: брюшной полостью и желудком, кишечником, диафрагмой.

Риск заболеваний: меланхолия, а также заболевания перечисленных внутренних органов.

Джозэл Добин,
«Кабалистическая астрология», с. 88

Дева дает миру писателей и мудрецов; математиков и геометров; большинство сатириков, юмористов и комиков.

Джозэл Добин,
«Кабалистическая астрология», с. 94

Властитель Девы — Завулон, о котором известно немного. Его имя происходит от слова «жить, обитать» (*Бытие*, 30:20). Иаков благословил Завулону, предрекая ему прибыли от торговли с заморскими землями (*Бытие*, 49:13). Моисей благословил колено Завулону (вместе с коленом Иссахара). О Завулоне сказал: «Веселись, Завулон, в путях твоих, и Иссахар в шатрах твоих; созывают они народ на гору, там заколют законные жертвы, ибо они питаются богатством моря и сокровищами, сокрытыми в песке» (*Второзаконие*, 33:18 — 19).

Джозэл Добин,
«Кабалистическая астрология», с. 52

В соответствии с еврейской астрологической традицией, Дева постоянно находится в активном поиске нового опыта — физического, интеллектуального, делового и психологического. Хотя бы один раз в жизни Девы хотят попробовать все, и им свойственно запоминать, записывать и обобщать полученный в результате опыт. Эта комбинация желания экспериментов и стремления к анализу и делает людей Девы потенциальными учеными.

Джозэл Добин,
«Кабалистическая астрология», с. 53

Сравнение грешника с Девой основывается на том, что было известно о качествах Девы астрологам Востока и что справедливо для Дев и сегодня, хотя не все отдают себе в этом отчет. В своем стремлении ко всему новому Дева ищет и нового сексуального опыта, подчиняясь плотским требованиям своей натуры, и это может привести ее к сексуальным грехам и половым связям, запрещенным по соображениям закона или этики. По этой причине дев на Востоке держали крепко запертыми в сералях и гаремах, на Западе же дев заставляли носить пояс целомудрия.

*Джозел Добин,
«Кабалистическая астрология», с. 211*

ТИШРЕЙ — ВЕСЫ
(Осень, сентябрь — октябрь)

Знак месяца — Весы

Буква месяца — ламед

Колено месяца — Эфраим

Орган месяца — левая рука

Комбинация букв имени месяца — вав-гей-йуд-гей

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 101*

Кабалисты сравнивают создание мира в Тишрей с зачатием: от зачатия до рождения ребенка проходит некоторое время. Месяц Тишрей — месяц «зачатия мира».

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 25*

В месяце Тишрей все творения Всевышнего предстают перед судом Создателя. Все поступки человека во время суда взвешиваются на весах справедливости (знак месяца Тишрей — Весы). На одну чашу весов кладут заслуги человека, а на другую — его грехи. Если грехи перевешивают заслуги, то человека осуждают, а если заслуги перевешивают грехи — оправдывают. Правда, веса поступков человека никто на земле не знает, потому как один и тот же поступок может иметь разный вес в зависимости от личности его совершившей и обстоятельств.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 115*

В Тишрей Всевышний прощает грехи человека, позволяя ему начать новую страницу жизни, начать все с начала.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 116*

Будучи месяцем суда, Тишрей определяет судьбу каждого человека на наступивший год. Мидраш говорит, что в *Рош а-Шана* определяются доходы каждого человека на протяжении всего наступившего года.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 117***

Астрологи приписывают рожденным под знаком Весов тонкое чувство гармонии...

Астрологический знак месяца Тишрей — Весы согласуется с днем суда (*Рош а-Шана*), с которого начинается месяц. Дня, когда на небесных весах взвешивают поступки человека. Кроме того, всякий человек в этот день должен взвесить на своих внутренних весах все свои деяния, подвести итог прожитого за год и за всю жизнь.

Астрологи считают, что для рожденных под знаком Весов характерен анализ всякого предмета во всех его аспектах. Отрицательным продолжением этого свойства может оказаться нерешительность, неспособность принять решение.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 120***

Стихия месяца Тишрей — воздух.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 120***

Колено месяца Тишрей — Эфраим.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 121***

Планета месяца Тишрей — Венера, планета любви и плотских желаний.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 122***

Истинная радость достигается только трудами человека, ибо люди радуются только тому, что заслужили трудами своими. Месяц Тишрей посвящен достижению этой радости. Точнее сказанное касается первой половины месяца — дням суда. Вторая половина месяца — праздник *Суккот* является днями радости и веселья.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 123***

СОЗВЕЗДИЕ ВЕСОВ **(ТРИАДА ВОЗДУХА, МУЖСКОЕ, ДНЕВНОЕ, ЗАПАДНОЕ)**

...Отличаются чувствительностью и хорошими манерами; с руками, способными к ремеслам и к торговле... Весы отличаются благородством и надежностью: будут охотниками, любителями противоположного пола, часто — музыкантами или композиторами.

Первый декан Весов (первые 10 градусов): ...тенденция к переутомлению, ранениям головы, жгучим болям в руках и ногах.

Второй декан Весов (с 11 до 20 градусов): ...либеральный и дружелюбный; с привлекательным телом, лицом и осанкой...

Третий декан Весов (с 21 до 30 градусов): ...располагающая улыбка, но плохое зрение; пользуется известностью и уважением.

Властвует над: нижней частью кишечника (малый и большой кишечник, прямая кишка, аппендикс).

Риск заболеваний: все заболевания перечисленных органов; также болезни мочевого пузыря, геморрой, амблиопия.

*Джозэл Добин,
«Кабалистическая астрология», с. 89*

Весы дают миру математиков, бизнесменов, торговцев (в основном продовольствием и бакалеей), судей и певцов.

*Джозэл Добин,
«Кабалистическая астрология», с. 95*

В астрологии люди Весов часто рассматриваются как рассудительные, аккуратные, всегда «взвешивающие» последствия своих действий прежде, чем что-либо предпринять. Многие считают, что этот знак в основном ассоциируется с судьями, но это не так: большая часть судей Скорпионы, а людьми Весов является большинство генералов.

*Джозэл Добин,
«Кабалистическая астрология», с. 54*

ХЕШВАН — СКОРПИОН

(Осень — начало зимы, октябрь — ноябрь)

Знак месяца — Скорпион

Буква месяца — нун

Влияние месяца — обоняние

Колено месяца — Менаше

Орган космического тела месяца — левая рука

Комбинация букв имени месяца — вав-гей-йуд-гей

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 125***

В месяце Хешван царь Соломон завершил строительство Иерусалимского Храма: «В месяц Бул, в восьмой месяц был завершен Храм» (*Царей-I*, 6:38). Мидраш говорит, что освящение третьего Храма будет проходить в Хешване как компенсация за то, что Храм Соломона был освящен только в Тишрей, хотя его строительство было завершено в Хешване.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 127***

В книге *Бней Исахар* говорится, что буквы названия знака месяца — Скорпион (на иврите АКРаВ) составляют нам сочетание ИкаР-Б. Первая часть слова означает «основа», а вторая часть буквы *бейт* символизирует дом. Слово «бейт» на иврите означает «дом», да и само начертание буквы похоже на дом. Тем самым мы получаем оборот «основа дома», или «основной Храм», подразумевая, что главным будет третий Храм, и он будет стоять вечно.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 127***

Соединение противоположностей — разрушения и строительства — характерно для месяца Хешван.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 128***

Действие месяца Хешвана — обоняние. Из всех чувств человека именно запахи наиболее близки к миру души. Запахи символизируют высшую духовную силу, которая может построить вечную жизнь или же, Б-же упаси, привести к вечному проклятию.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 129***

Стихия месяца — вода — хорошо согласится с тем, что в месяце Хешван начался потоп, и мир был уничтожен водою. Планета месяца — Марс — планета суда и уничтожения хорошо согласуется с небесным судом и приговором поколению Потопа, когда все население земли погибло за грехи свои. Кроме того, стихия воды считается источником разврата, а это именно тот грех, за который было уничтожено человечество. Наказание потопом выразило принцип: исправление и наказание связано с преступлением — воды Потопа очистили землю от потопа разврата. Тем самым и стихия месяца, и его планета хорошо согласуются с событиями, произошедшими в поколении потопа.

Наши благословенной памяти мудрецы утверждают, что поколение пустыни было достойно получить *Тору* и все ее тайны. Но за их грехи воды *Торы* превратились в горькие воды.

Астрологи приписывают Скорпионам сильные чувства, бурные эмоции. При неверном воспитании такие люди могут дать волю желаниям и полностью погрязнуть в грехах. Если научиться обуздывать эти особенности знака, то человек может достичь любых поставленных перед собой целей.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 130*

СОЗВЕЗДИЕ СКОРПИОНА **(ТРИАДА ВОДЫ, ЖЕНСКОЕ, НОЧНОЕ, СЕВЕРНОЕ)**

...«Хорошие» Скорпионы («орлы») будут щедры, благородны, надежны, хитры и проницательны; «плохие» Скорпионы («змеи») будут ненадежны, вспыльчивы; будут иметь склонность к обману и разрушительные инстинкты, а также склонность к клевете и лукавству. Как «орлам», так и «змеям» свойственны приступы меланхолии.

Первый декан Скорпиона (первые 10 градусов): ...образованны и чувствительны; бойкая уверенная речь.

Второй декан Скорпиона (с 11 до 20 градусов): ...имеют хорошие манеры и склонность к болтливости.

Третий декан Скорпиона (с 21 до 30 градусов): ...любовь к еде; часто чувствует себя подавленным или удрученным.

Властвует над: половыми органами.

Риск заболеваний: болезни половых органов.

*Джозл Добин,
«Кабалистическая астрология», с. 90*

Скорпион дает миру судей — и, одновременно, многие разновидности профессиональных преступников.

*Джозл Добин,
«Кабалистическая астрология», с. 95*

В древние времена скорпионы изображались и как змеи, и как орлы... Когда эмоции остаются под контролем, Скорпиону свойственно направлять свою энергию в «судебные» области. Когда их эмоциональные устремления выходят из-под контроля, Скорпионы становятся мстительными и склонными решать свои проблемы путем насилия.

*Джоэл Добин,
«Кабалистическая астрология», с. 56*

КИСЛЕВ — СТРЕЛЕЦ *(Первый зимний месяц, ноябрь — декабрь)*

Знак месяца — Стрелец

Буква месяца — самех

Орган месяца — желудок

Колено месяца — Менаше

Влияние месяца — зрение

Комбинация букв имени месяца — йуд-гей-вав-гей

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 133*

В месяце Кислев следует укреплять свою веру в помощь Всевышнего, понимание, что Создатель всегда поможет.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 135*

Астрологи приписывают Стрельцам уверенность, оптимизм, устремленность. Уверенность в будущем помогает им преодолевать все препятствия на пути к поставленной цели.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 136*

В земных аспектах знака — Стрелец может помочь достичь богатства и власти. Но так как все на свете имеет свою цену, эти достижения будут достигнуты ценой отказа от духовности.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 137*

В книге *Шем миШмуэль* указывается, что Стрелец (на иврите название этого знака можно понять как «лук») выражает силу молитвы, идущей из самых глубин сердца. Чем сильнее натягивают лук, тем дальше от цели находится стрела, но тем дальше она летит. Точно так же, чем глубже источник молитвы, тем выше она возносится.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 138*

Астрологи указывают на то, что мощное проявление глубоких желаний, свойственных Стрельцам, ведет к тому, что рожденные под этим знаком зодиака склонны к авантюрам и поискам приключений.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 140*

Действие месяца Кислев, по книге *Йецира*, — сон. Это качество говорит о том, что в период Кислева человек пребывает в состоянии духовного сна.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 140*

Стихия месяца — огонь. Огонь, по своей природе, стремится вверх.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 140*

Месяц Тишрей относится к неустойчивым месяцам. Астрологи приписывают Стрельцам стремление к новому, к изменениям.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 141*

Связь месяца Кислев со сном объясняет утверждение астрологов, которые приписывают Стрельцам мистические способности, умение понимать тайные помыслы собеседников.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 145*

Стрельцы часто обладают острым чувством справедливости. Их мнения, как правило, крайне логичны и обоснованны.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 145*

Астрологи указывают на то, что Стрельцы полны жизни и радости. Причины этих свойств характера... связаны с самой природой Стрельца.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 146*

Астрологи утверждают, что Стрельцы обладают исключительной способностью объединять людей вокруг себя.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 147*

По схеме АРИ (*рабби Ицхак Лурия*) коленом месяца Кислев является колено Биньямина.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 155*

Название месяца Кислев и знак месяца лук — радуга связаны с надеждой.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 155*

Астрологи утверждают, что Стрельцы не склонны к гневу, образно описывая их: «Тихие глубокие воды».

Только очень в редких случаях Стрельцы способны взорваться в гневе, но он быстро проходит. Собственно это свойство характера Стрельца хорошо описывается их знаком — луком. Чтобы вылетела стрела, лук надо сильно натянуть, если же стрела уже вылетела, то она быстро заканчивает полет. Вообще, правильное описание Стрельцов практически во всех проявлениях их характера сводится к этому образу: длительная подготовка, моментальный взрыв, сильный, но короткий полет. При этом требования к обработке характера Стрельцов наиболее высокие. Потому как ошибка в несколько сантиметров при прицеливании дает промах мимо цели. Исправить же полет стрелы после того как она уже вылетела из лука, невозможно.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 157*

Стихия знака Стрельца — огонь. Согласно астрологии, огонь обладает ярко выраженными лидерскими способностями. Поэтому месяц Кислев управляет месяцами, следующими за ним.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 159*

Астрологи считают, что рожденные под знаком Стрельца становятся хорошими судьями, учителями, и им подходит любая профессия, связанная с влиянием на других людей. Понятно, что при отсутствии надлежащего воспитания перечисленные качества Стрельцов могут перейти в свою противоположность, и их влияние на окружающих может нести разрушительный характер.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 161*

Звездой знака Стрельца является самая большая планета Солнечной системы — Юпитер.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 162*

Орган астрального тела, связанный с месяцем Кислев, — желудок. Имеется четкая связь между неводержанностью в пище и сном. Обжорство приводит к долгим часам сна, что в свою очередь влечет духовную бесчувственность. Астрологи приписывают Стрельцам большой аппетит.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 162*

СОЗВЕЗДИЕ СТРЕЛЬЦА **(ТРИАДА ОГНЯ, МУЖСКОЕ, ДНЕВНОЕ, ВОСТОЧНОЕ)**

Веселые, общительные, щедрые, проворные; любят лошадей; имеют слабый голос; детей будет немного; могут быть хитрыми и непоследовательными.

Первый декан Стрельца (первые 10 градусов): ...Стрелец обычно ассоциируется с правителями и деловыми магнатами и всегда находится на стороне добра.

Второй декан Стрельца (с 11 до 20 градусов): ...элегантное тело; золотистый оттенок лица; проблемы с подвижностью век.

Третий декан Стрельца (с 21 до 30 градусов): ...Стрелец будет скромн, будет обладать хорошими манерами и всегда будет готов помочь.

Властвует над: яичками, областью гортани, гиперфункция роста.

Риск заболеваний: слепота, лихорадки, тенденция к отравлениям и падению с высоты.

*Джозл Добин,
«Кабалистическая астрология», с. 91*

Стрелец дает миру судей и священнослужителей, философов и толкователей снов, купцов, филантропов и, конечно, стрелков из лука.

*Джозл Добин,
«Кабалистическая астрология», с. 95*

Стрельцы удачливее всех. Даже их неудачам свойственно смягчаться и приводить к не столь уж плачевным результатам. Стрельцы прямолинейны, как полет стрелы, они никогда не упустят возможности попасть «в десятку» себе на благо и «избрать часть благую». Большая часть проблем Стрельцов связана с их экспансивностью и излишней верой в собственную удачу. Стрельцы известны своей интуитивной способностью находить решение проблем: там, где Весы готовы обсуждать ее вновь и вновь, Стрелец без лишних разговоров предложит правильное решение и удалится восвояси.

*Джозел Добин,
«Кабалистическая астрология», с. 57*

ТЕВЕТ — КОЗЕРОГ *(Середина зимы, приблизительно январь)*

Знак месяца — Козерог

Буква месяца — аин

Колено месяца — Дан

Влияние месяца — гнев

Орган месяца — печень

Комбинация букв имени месяца — вав-гей-йуд-гей

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 163*

Месяц Тевет — это один из трех принадлежащих Сатане месяцев (Тевет, Тамуз, Ав).

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 165*

Стихия земли, к которой принадлежит Козерог, говорит о сильнейшей власти материи над этим знаком зодиака. Стихия земли — это жизненная сила природы, сама она ничего не производит, но без нее ничего не может существовать. В чем-то ее функция совпадает с функцией печени в организме: печень — вместилище крови — жизненной силы тела.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 165*

Рабби Ицхак Лурия утверждает, что месяцы Тевет и Шват соответствуют глазам. Глаз — главный соблазнитель человека: «Глаза видят, а сердце желает». Среди летних месяцев глазам соответствуют Тамуз и Ав, а зимой Тевет и Шват. Свойством месяца Тамуз является зрение, и тем самым становится ясным, почему Тамуз и Ав принадлежат сатане, которому принадлежат отрицательные свойства зрения — обман и соблазн.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 166*

Звездой знака Козерога является Сатурн. На иврите Сатурн называется Шабтай — от слова «ШаБаТ» — «прекращать работу». Это название указывает на характер влияния Сатурна — ограничение и прекращение. В отрицательном аспекте данное ограничение касается способности сатаны прекращать всякое начинание, наносить вред. В положительном аспекте Сатурн — Шабтай связан с пониманием и дарует его. Среди дней недели под влиянием Сатурна находится суббота — день прекращения будничных забот. Соблюдающие субботу в этот день получают дополнительную душу, с помощью которой можно постичь то, что в будние дни постичь невозможно. Прекращение будних дней в субботу только способствует интеллектуальной деятельности.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 166*

Астрологи приписывают Козерогам страсть к накоплению, к великому богатству.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 167*

В рамках иудаизма месяц Тевет предназначен для работы над духовным зрением: «Поднимите глаза ввысь, увидите, Кто создал все это» (*Ишайя*, 40:26). В награду за способность узреть руку Г-сподню в земных событиях человек может удостоиться защиты Всевышнего: «Глаз Г-спода на почитающих Его» (*Псалмы*, 33:18).

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 168*

В месяце Тевет человек должен вспомнить о страхе перед Творцом.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 171*

Астрологи приписывают Козерогам неуверенность и стремление компенсировать ее какими-то религиозными рамками или приверженностью традициям.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 171*

Желание козлов всегда выйти вперед проявляется в стремлении Козерогов к возвышению, к карьере. Разница с карьеристскими устремлениями Стрельцов будет проявляться в том, что рожденные под знаком Стрельца будут долго готовиться, а потом стремительно взлетят, а Козероги будут медленно, упрямо «ползти» к намеченной цели.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 173*

Знак месяца Тевет требует от евреев убрать препятствия с пути своей жизни, исправить свои поступки. В основном сказанное касается прелюбодеяния и разврата — грехов, исправлению которых и посвящен этот период года.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 173*

Астрологи считают месяц Тевет и знак Козерога, и планету месяца — Сатурн олицетворением всего жуткого и мрачного, что есть в мире. Козерогам приписывается сильная склонность к грусти и стремление к одиночеству, минуты счастья редки в их жизни, они легко приходят в гнев по поводу любого результата, не совпадающего и их замыслами. Все же все эти свойства Козерогов могут повернуться светлой стороной, если их использовать на путях *Торы* и заповедей, и человек удостоится совершенства, а с ним и счастья.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 176*

Если оставить свойства знака Козерог без надлежащей обработки, то ничего, кроме бед, его влияние принести не может. Просто потому, что по самой своей природе этот знак легко попадает под влияние сатаны. Если же придать свойствам знака положительный характер, посредством медленной, постепенной, требующей высокой самоконцентрации работы, то Козерог принесет власть над естественной природой, совершенство в отношениях между людьми, благо и совершенство.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 177*

СОЗВЕЗДИЕ КОЗЕРОГА (ТРИАДА ЗЕМЛИ, ЖЕНСКОЕ, НОЧНОЕ, ЮЖНОЕ)

...Хорошо образован, но склонен к обману; аскетичен, вспыльчив и склонен к разрушительным действиям: из-за недостатка энергии его предприятия часто завершаются безуспешно. Дети Козерога рождаются довольно крупными, нередко близнецы. Козерог может стать богатым и преуспевающим, если тому благоприятствуют внешние обстоятельства и астрологические факторы места и времени, однако противоположный пол будет объектом его неудач.

Первый декан Козерога (первые 10 градусов): ...будет интеллигентным, скромным, утонченным и великодушным.

Второй декан Козерога (с 11 до 20 градусов): ...легко входит в доверие, его поведение может оказаться агрессивным, а намерения — дурными.

Третий декан Козерога (с 21 до 30 градусов): ...успех у противоположного пола, к которому Козерог будет очень равнодушен. Он также будет общителен и утончен; всегда будет сторониться зла.

Властвует над: внешними половыми органами.

Риск заболеваний: чесотка, проказа, глухонмота, лихорадки, амблиопия, кровотечения.

*Джозл Добин,
«Кабалистическая астрология», с. 91*

Козерог дает миру земледельцев и пастухов; мореплавателей; посредников в разных делах.

*Джозэл Добин,
«Кабалистическая астрология», с. 95*

Асир властвует над Козерогом. Слово «Асир» означает «богатство». Более строго оно переводится как «успех» в материальном смысле, т. е. как возможность заработать себе на жизнь. Заметьте, что в те времена Козерог — переменный знак триады Земли. Иными словами, Козероги готовы перевернуть землю и небеса ради того, чтобы обеспечить себе комфорт и физическую безопасность. Иаков благословил Асира кратко и по существу: Для Асира — слишком тучен хлеб его, и он будет доставлять царские яства (*Бытие*, 49:20).

*Джозэл Добин,
«Кабалистическая астрология», с. 57*

Все это говорит о том, что людям Козерога никогда не надо беспокоиться, с какой стороны их хлеб намазан маслом («селеем»): у них и так всегда будет вдоволь пищи и одежды, и будет крыша над головой. На пути к успеху, однако, их ждет тяжкий труд («железо и медь — запоры твои»), но поток жизни будет нести их сам, а сила их будет лишь прирастать с возрастом. Благословение Моисея также открывает нам интересную особенность Козерогов: они «стары» в молодости, но «юны» в зрелом возрасте.

*Джозэл Добин,
«Кабалистическая астрология», с. 58*

ШВАТ — ВОДОЛЕЙ

(Последний месяц зимы, январь — февраль)

Знак месяца — Водолей (Ведро)

Буква месяца — цади

Колено месяца — Ашер

Влияние месяца — еда

Орган месяца — желудок

Комбинация букв имени месяца вав-гей-йуд-гей

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 179*

Очищение души, начатое в месяце Кислев (знак Стрелец), продолжается и в месяце Шват (знак Водолей). Занятия Устной Торой являются основным инструментом очищения этого месяца.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 181*

Буква месяца *цади* символизирует праведность. Действие месяца — еда. Связь праведности с едой прослеживается в стихе: «Праведник едой насыщает душу свою», в то время как: «Желудок злодеев всегда пуст» (*Притчи*, 13:25).

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 181***

В книге *Бней Исахар* (глава *Месяц Шват*) говорится, что астрологи считают, что месяц Шват принадлежит Израилю.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 181***

Орган астрального тела месяца Шват — желудок. Это естественно, ибо основная духовная работа месяца Швата — освящение еды. Освящение пищи в еде является основой праведности.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 182***

Коленом месяца Шват является колено, благословенное всеми благами мира, — колено Ашера. Про Ашера говорится в *Торе*: «Жирен хлеб Ашера» (*Бытие*, 49:20).

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 183***

Планета Водолея — та же, что и планета Козерога — Сатурн. Сатурн — планета глубокого проникновения и понимания событий прошлого, и соответственно оба месяца Сатурна предназначены для углубленной работы над собой.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 187***

Астрологи приписывают Водолеям ничем не сдерживаемое любопытство, стремление к открытиям нового. Под знаком Водолея родились такие знаменитые ученые, как Галилей и Коперник. Значение знака Водолея — это постоянное обновление.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 188***

Месяц Шват — это особый месяц года. В это время всякий человек, как бы далеко он ни отстоял от святости, может освободиться от темного периода своей жизни и начать все сначала (*Шем миШмуэль, Шмот, Ваэра*). Нечто подобное приписывают Водолеям астрологи. Они утверждают, что Водолеи очень самостоятельны в своих суждениях.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 194*

Двойственная природа месяца Шват выражается среди прочего в символе колена Ашера — оливе. Мудрецы *Талмуда* считают, что олива способствует забыванию, но оливковое масло полезно для памяти. Чтобы оливки превратились в масло, их давят в точиле. Аналогичный процесс проходит человек в период Швата — полное изменение, полная победа над собой.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 194*

Поздняя астрология считает, что знак Водолея находится под влиянием двух планет — Сатурна и Урана. Планета Уран была открыта позже остальных

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 195*

В месяце Шват соединяются суд и милосердие.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 195*

Меньше — это больше — таков знак Водолея.

*Раби Ф. Ш. Берг,
«Чудеса, тайны и молитва», т. 1, с. 137*

СОЗВЕЗДИЕ ВОДОЛЕЯ **(ТРИАДА ВОЗДУХА, МУЖСКОЕ, ДНЕВНОЕ, ЗАПАДНОЕ)**

...Великодушен, привлекателен и склонен к саморекламе. Водолеем всегда будет двигать стремление к богатству, он будет иметь мало детей или по своему желанию, или в связи с физической неспособностью.

Первый декан Водолея (первые 10 градусов): ...изысканные, общительные, обладающие красивым телом и лицом.

Второй декан Водолея (с 11 до 20 градусов): ...привлекательное тело, румяное лицо...

Третий декан Водолея (с 21 до 30 градусов): ...излишнее пристрастие к противоположному полу.

Властвует над: ногами.

Риск заболеваний: болезни ног, а также депрессия, желтуха, грыжа.

*Джозел Добин,
«Кабалистическая астрология», с. 93*

Водолей дает миру моряков и дубильщиков, а также разного рода представителей социального дна.

*Джозел Добин,
«Кабалистическая астрология», с. 95*

АДАР — РЫБЫ
(Конец зимы — начало весны, февраль — март)

Знак месяца — Рыбы

Буква месяца — коф

Колено месяца — Нафтали

Влияние месяца — смех

Орган месяца — селезенка

Комбинация букв имени месяца — гей-гей-йуд-вав

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 199*

В Адаре человек должен сделать следующий шаг, подняться от праведности к святости, возвыситься над интеллектом до уровня «уже не знает».

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 202*

Астрологи считают рожденных под знаком Рыб крайне изменчивыми, принимающими любую личину. Они способны подражать кому угодно, что делает их великолепными актерами. Астрологи объясняют такое свойство Рыб тем, что знак Рыб — последний в круге знаков зодиака и символизирует высшую степень душевного развития. Настолько, что Рыбы в состоянии оставить материальные рамки и сбросить оковы формы.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 203*

Рабби Илиягу из Вильно (комментарий к *Йецира*, 2:4) указывает на то, что месяц Адар является шестым месяцем зимнего цикла и символизирует шестое тысячелетие от сотворения мира. В шестом тысячелетии Всевышний дарует радость праведникам, это будет тысячелетие поражения тех народов мира, которые во главе с Гогом поднимут бунт против Всевышнего.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 204*

Иудаизм рассматривает знак Рыб как знак, способствующий победе над материей. Астрологи также приписывают Рыбам стремление оторваться от материального мира, от реальности. При неверном духовном развитии это может привести к попыткам ухода от действительности с помощью наркотиков и алкоголя. При правильном использовании свойств своего знака зодиака Рыбы могут достичь полного духовного совершенства.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 205*

Следует принять во внимание, что совершенство, которое выражается в свободном использовании материальных благ для святых целей, может быть использовано в обратном направлении и вылиться в притворство, во вседозволенность, прикрытую ложью о совершенстве. Не зря астрологи приписывают рожденным под знаком Рыб склонность к ханжеству, лицемерию и вранью.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 205*

На символе знака Рыб изображены две рыбы, повернутые в разные стороны. Астрологи считают, что та рыба, которая повернута назад, к знаку Водолея символизирует стремление к совершенству универсума, а та, что повернута вперед, к знаку Овна, символизирует стремление к духовному совершенству, к преодолению материи. Одна рыба символизирует материю и все, что с нею связано, а вторая — вечную, бессмертную душу.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 205*

Знак Рыб является изменчивым знаком. В месяце Рыб — в Адаре могут произойти любые изменения в любом направлении.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 207*

Без четкого руководства, бездуховного стержня Рыбы полностью теряются. В их душах непрерывно происходит смена любви и ненависти, что ведет к сильным душевным терзаниям.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 207*

Астрологи приписывают Рыбам физическую слабость и чувствительность к перемене погоды. Такая слабость к внешним изменениям может превратиться в силу, как это доказывают события *Пурима*.

Самой слабой частью тела Рыб, согласно представлениям астрологов, являются ступни ног. По всей видимости, астрологи усматривают связь между концом зодиакального года и нижней частью организма. Подобную мысль высказывают ученые-каббалисты.

*Рав Матигьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 209*

Колено месяца Адар — Нафтали. Основное качество Нафтали — внутренняя удовлетворенность: «Нафтали, удовлетворено желание его» (*Второзаконие*, 33:22). От Нафтали это высочайшее качество передается всему месяцу Адар: «Кто счастлив — довольный долей своей».

*Рав Матигьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 211*

В високосном году два месяца Адар. Второй Адар не имеет собственного знака зодиака, а потому никакое колдовство не властно над рожденными во втором Адаре (*рав Эфраим*). Браку тех, кто заключил его во втором Адаре, как правило, не грозят посторонние злые влияния (хотя отмечать годовщину свадьбы придется не каждый год, а приблизительно раз в три года).

*Рав Матигьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 212*

Звезда месяца Адара — звезда справедливости и праведности Юпитер.

*Рав Матигьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 213*

Астрологи считают, что со Стрельца начинаются знаки зодиака, связанные в астральном теле с областью ног. Стрелец — область таза. Рыбы — ступни ног. Начинается область ног со знака, под властью Юпитера и кончается знаком Юпитера. Ноги символизируют основу, столп мира. Юпитер — праведность. Сказанное расшифровывается как: «Праведник — основа мира».

*Рав Матигьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 213*

По книге *Йецира*, внутренний орган месяца Адар — селезенка. Каббалисты считают, что этот орган связан со смехом (недаром при болезни селезенки человек становится мрачным).

*Рав Матигьягу Глазерсон,
«Астрология и Кабала», с. 214*

СОЗВЕЗДИЕ РЫБ **(ТРИАДА ЗЕМЛИ, ЖЕНСКОЕ, НОЧНОЕ, ЮЖНОЕ)**

...Будут раздражительны, но не склонны к поспешным поступкам; вежливы, но склонны к обману; расположены к обжорству, пьянству и праздности.

Первый декан Рыб (первые 10 градусов): ...правильные и красивые черты и пропорции лица.

Второй декан Рыб (с 11 до 20 градусов): ...могут вызывать предубеждение и быть настроены враждебно.

Третий декан Рыб (с 21 до 30 градусов): ...красивые глаза. Эти Рыбы могут быть предрасположены к частым болезням.

Властвует над: ступнями и пальцами ног.

Риск заболеваний: ступней и пальцев ног; а также параличи половины тела (гемиплегия), проказа, болезни кожи.

Джозл Добин,
«Кабалистическая астрология», с. 93

Рыбы дают миру рыбаков, а также разного рода отшельников и изгоев.

Джозл Добин,
«Каббалистическая астрология», с. 95

Иосиф правит Рыбами — что, само по себе, предлагает некоторое объяснение странным путям Рыб. Необходимо заметить, что в западной астрологии Рыбы являются своего рода мусорной свалкой зодиака. Похоже, что астрологи растратили все позитивные качества и свойства натуры на предшествующие знаки и, когда они добрались до Рыб, они свалили туда все оставшееся. Таким образом, Рыбы описаны как бедные, застенчивые, легко смущающиеся люди. На самом деле Рыб не так-то просто смутить, хотя сами они действительно, смутят кого угодно. В древние времена Рыбами правил Юпитер, что вполне достаточно для опровержения «западного» толкования этого знака гороскопа.

Джозл Добин,
«Кабалистическая астрология», с. 59

Первое Нисана — *Рош-Ходеш* Нисана — это самый замечательный день в году, это первый день первого из месяцев, стоящего во главе года. Именно этот день избрал Всевышний для освящения *Мишкана*, в тот же день Он сообщил Моше восемь глав *Торы*, и *Шхина* поселилась в лагере сынов Израиля. Именно в этот день начнутся жертвоприношения в Третьем Храме, который, как мы надеемся, будет построен в наши дни в соответствии с описанием, содержащимся в книге пророка *Йехезкея* (гл. 45).

Элиягу Ки-Тов,
«Книга нашего наследия» («Сефер гатодаа»), т. 2, с. 154

ИЗ СТАРОЙ КАББАЛИСТИЧЕСКОЙ КНИГИ «АНГЕЛ РАФАЭЛЬ»

ДОРОГА

Когда человек выходит в дорогу, если при выходе из дома перед ним проносят пустые сосуды, или зацепился за какое-то препятствие и упал, пусть вернется в дом и не пойдет в дорогу в тот день, потому что не преуспеет.

Тот, кто выходит в дорогу, должен дать перед выходом несколько монет на удачу... Как сказано: справедливость пойдет впереди него, и направит его шаги».

МОРЕ

Тот, кто хочет плыть по морю и боится, чтобы ему не повредило изменение климата на море, должен до того как сядет на корабль, съесть целую луковицу без соли.

УЗНАВАНИЕ

Чтобы узнать, в каком месте в воде находится тело утопленника, нужно взять целую буханку хлеба или деревянную миску и бросить в воду, и она немедленно поплывет в то место, где под водой находится тело утопленника и остановится там.

ПРОПАЖА

Тот, у кого что-то пропало, должен молчать и не рассказывать об этом ни кому. Только перевернет свою рубашку и будет ходить и ложиться в ней от раза к разу. И найдет или возвратят ему пропажу. Но если уже кому-то рассказал, то этот способ ему не поможет.

СОБАКА

Если человек боится собак, пусть носит с собой зуб большой черной собаки, и тогда на него не будут лаять собаки. Или, если будет носить с собой сердце собаки, тогда ему не навредит никакая собака и никакое колдовство.

Когда выходит человек из своего дома утром и проходит мимо играющей собаки, а именно, когда она прыгает и преклоняется перед ним, это знак, что в этот день он преуспеет во всем, что будет делать.

КОЛДОВСТВО

Чтобы убрать колдовство, надо дать больному съесть рыбу, которая находится внутри другой рыбы, если только она не сгнила и не завонялась.

ОПАСНО БОЛЬНОЙ

Если человек опасно болен, не дай Б-г, нужно изменить его имя. Однако нужно сделать это с ведома мудреца и праведника.

Чтение *Тегилма* за больного, как написано в *сидурах*, это великое дело — чтобы говорили *Тегилм* 10 человек вместе, именно те, которые любят больного. А если нет 10 человек — нужно постараться, чтобы маленькие дети сказали *Тегилм* за больного.

УХО

Если в ухо попало маленькое насекомое, нужно нагреть масло с солью и, когда остынет, закапать в ухо. Или закапать прохладное горькое миндальное масло в ухо, и тогда выйдет оттуда насекомое.

При боли в ухе нужно высушить лук и выжать из него сок, смешать в равной степени с маслом горького миндаля, окунуть туда фитилек из ваты и вложить в ухо.

ГОЛОС

При сильном голосе, чтобы не вспухало горло, нужно выпить утром куриное яйцо с небольшим количеством конфетного сахара, тонкого, как мука.

Если человек вдруг онемел и не может говорить, не дай Б-г, надо положить в его рот кожуру этрога.

АСТМА

При астме от болезни легких нужно пить теплое коровье молоко со сливочным маслом. И также хорошо пить теплое козье молоко немедленно после того как подоили.

Если причина астмы это болезнь сердца, нужно смешать пчелиный мед со сливочным маслом и поджарить вместе на огне, примешать к этому стаканчик хорошего вина. Эту горячую смесь поставить в холодное место, пока не застынет, и будет больной есть несколько маленьких ложечек этой смеси в день.

Или взять стакан овса и положить в кастрюлю с тремя стаканами воды и варить хорошо, пока вода не будет помещаться в один стакан. Потом процедить отвар и смешать с одним стаканом пчелиного меда и подогреть вместе на огне. И будет пить больной из этого чайную ложку каждый час.

ЖИВОТ

При тяжести живота в левой стороне в месте селезенки нужно сварить зерна ячменя, пока не станут мягкими. Потом жарить их в свином жиру. И прикладывать теплые примочки из этого к месту боли.

При болезни селезенки — растолочь семя горчицы и сделать из него пыль, как мука, смешать с медом и варить. И нужно мазать в больном месте с левой стороны живота под ребрами сверху вниз и снизу вверх, пока мазь теплая. И нужно наложить сверху вату. Так будет делать каждый день два раза в день примерно две недели. И вылечится.

КАМНИ В ПОЧКАХ

Если больному тяжело мочиться из-за болезни камней и песка в почках, нужно варить петрушку в воде и дать ему пить.

Или взять 1 меру петрушки, 1 меру редиски, полмеры хрена и варить все это вместе в покрытой кастрюле до 12 часов. Затем процедить суп через сито. И будет пить это больной примерно стакан в день. Если тяжело больному пить, можно разбавить немного малиновым соком.

КРОВОТЕЧЕНИЕ

У кого по природе течет кровь из заднего прохода, должен приучить себя нюхать гадасим (ветви мирта).

Тот, кто писает кровью, должен взять яичную скорлупу от яиц, отложенных курицей в этот день, и растолочь их хорошо в пыль, как муку. И будет пить эту пыль, смешанную с молоком из миндаля несколько дней по три раза в день, и излечится. А если у него нет миндального молока, может вместо него использовать обычное молоко или воду.

Если идет кровь из легкого, должен приучить себя пить каждый день молоко с маслом. И еще лучше пить парное молоко козы сразу после дойки. А зимой пить хороший рыбий жир. Также должен приучить себя есть пищу, сделанную из ног животных. А еще лучше — из ног молодых бычков. Также полезно ему есть много хорошего винограда.

РЕВМАТИЗМ

При ревматизме, если боль в одном месте, помазать больное место пчелиным медом и размазать на меде растолченную белую горчицу. И повязать со льном, и будет лежать там лен, пока не отпадет сам.

МУЖСКАЯ СИЛА

Нужно поджарить на огне лук и выжать из него сок через ткань. Подогреть хорошую медовую воду и смешать луковый сок с двумя частями медовой воды и пить горячим перед сном, и увеличится сила. Полезно есть каждый день много инжира.

СОН

Чтобы увидеть во сне изображение своей пары, которая предопределена с небес, нужно взять яйцо, снесенное в понедельник или четверг, сварить его вкрутую и разрезать на две половины. Одну половину съесть вечером перед сном, а вторую положить под голову.

БОЛИ ПРИ МЕСЯЧНЫХ

При боли во время периода нужно сварить траву розмарин и пить с сахаром.

ГРУДИ

При боли и затвердении грудей женщины взять муку ячменную просеянную и замесить тесто на розовой воде, называемой в аптеке «Розен васер». Добавить яичный желток и немного сахара, все хорошо смешать, чтобы стало мягкое, как мазь. И сделать из этого повязку на больную грудь.

БЕРЕМЕННОСТЬ

Чтобы женщина забеременела, нужно взять шкуру зайца и сжечь ее до пепла, смешать его с вином и давать ей пить девять дней подряд каждое утро, и она забеременеет. А есть считающие, что нужно взять шкуру лисы.

Чтобы забеременеть, женщина должна опасаться, чтобы не носить на себе живого серебра, даже самую малость, потому что это предотвращает беременность.

ПОЛ БУДУЩЕГО РЕБЕНКА

Чтобы узнать, зачала женщина мальчика или девочку, нужно взять молока в девятый месяц и положить в сосуде водой. Если потонет молоко — значит, будет мальчик, а если будет плавать на поверхности — девочка.

Еще можно разбросать немного соли на голову беременной женщины так, чтобы она не знала. Потом начать с ней говорить. Если она начнет говорить с мужского — значит, будет мальчик, а если с женского — девочка.

Или можно сказать ей вдруг: «Покажи мне твои руки». Если она покажет свои руки ладонями вниз — зачала мальчика, а если наоборот девочку.

СЫНОВЬЯ

Чтобы рождались сыновья, нужно написать свиток *Торы*. А еще лучше постараться напечатать книги, которые особенно нужны в данное время для изучения *Торы*. И намек на это в *Торе*, где написано: «Вот книга родословной человека», а именно, что за заслугу книги удостоится родословной человек. А если не в его возможности это сделать, то пусть купит книги и даст их в долг другим, чтобы учились по ним.

ДЕТИ

Если ребенок не болен, но постоянно плачет, нужно взять оливкового масла в стакан или миску и сказать над ним три дня подряд в момент захода солнца псалом №8. После этого помазать этим маслом лицо, руки и ноги ребенка, и он перестанет плакать.

Если ребенок страдает, когда начинают выходить зубы, — нагреть сливочное масло или куриный жир и окунуть в него вату и помазать десны несколько раз в день, а также затылок и горло мажут этим жиром, и тогда зубы выходят легко.

Нужно быть внимательным, чтобы не покрывать испражнения ребенка после того как он их сделал, теплой землей. Потому что это вредит телу, из которого выходят эти испражнения.

УДАЧА

Истинное средство для удачи и богатства — отделять десятину от прибыли и давать от нее для содержания учащихся *Тору*. И об этом учили мудрецы: «Дай десятину для того, чтобы ты разбогател». И также об этом сказано: «И поддерживающие ее [*Тору*] счастливы».

Знай, что почти нет такого человека, который иногда не нашел бы монету или монеты, лежащие на земле. И нужно, чтобы он не использовал эти монеты, а чтобы они всегда лежали у него в специальном маленьком кармане.

Для удачи в суде, нужно чтобы держал в правой руке маленькую кошерную мезузу или чтобы держал под языком хорошую жемчужину, и тогда не проиграет в суде.

Нужно внимательно следить, чтобы не дал займы человек свой карман или кошелек другому. Так как этим он продает или отдает свой мазал, не дай Б-г.

ПАМЯТЬ

Чтобы заострить память, нужно есть каждый день утром маленькую ложку пчелиного меда. И в этом смысл, что мы едим мед в день памяти в Рош а-Шана, чтобы улучшилась память на весь год.

ДОЛГОЛЕТИЕ

Нужно опасаться, чтобы не говорить неправду, потому что большинство врунов умирают рано.

Краткий словарь

Авдала — разделение, отделение (*ивр.*); благословение, отделяющее субботу или праздничный день от будней; произносится над бокалом вина, ароматными веществами и свечой.

Авину — отец наш (*ивр.*); праотец еврейского народа.

Авраам — праотец еврейского народа, с которым Всевышний заключил вечный союз (*брит*).

Агада, агадот (мн. ч.) — предание, притча, сказание; часть Устной *Торы*, не входящая в *Галаху*. *Агада* включает притчи, легенды, нравоучения, исторические и другие популярные материалы. *Пасхальная агада* — сказания, читаемые за *пасхальной* вечерней трапезой.

А-донай — Имя Всевышнего, означающее «Владыка всего». Этим Именем заменяют непризносимое четырехбуквенное Имя Всевышнего (тетраграмматон) в молитвах и благословениях, а также при чтении *Торы*. В литературе и устной речи вместо него используется слово *Ашем*.

Алия — восхождение (*ивр.*): иммиграция в Израиль.

Амалек, амалекитяне — народ, который произошел от внука *Эйсава* — *Амалека*, самый страшный и непримиримый враг евреев. Их постоянные нападения на народ Израиля, их глубокая ненависть ко всему еврейскому привела к тому, что Всевышний повелел никогда не забывать их враждебности и «стереть память об этом народе». *Амалекитяне* стали прототипом всех антисемитов.

Ама, амот (мн. ч.) — локоть (*ивр.*); мера длины (около 50 см).

Аман — персонаж Свитка Эстер, потомок царя *амалекитян* Агага, задумавший уничтожить евреев.

Амен — истинно (*ивр.*); слово, которым отвечают на благословения и молитвы, выражая тем самым полное согласие с услышанным.

Амида — стояние (*ивр.*); молитва *Шмонэ-эсрэ*, которую произносят стоя.

Амоци — «... производящий [хлеб]...» (*ивр.*); благословение, произносимое над хлебом перец едой.

Арон — ящик, шкаф, ковчег (*ивр.*), особый ящик, сделанный для хранения Скрижалей завета, которые Всевышний вручил Моше-рабейну на горе Синай. *Арон* находился в Святой Святых сначала *Мишкана*, потом Иерусалимского Храма; в настоящее время он остается в тайнике в недрах Храмовой горы, куда был спрятан еще в период Первого Храма.

Арон а-кодеш — священный ковчег (*ивр.*); то же, что *арон*. В настоящее время шкаф в синагоге, в котором хранятся свитки *Торы*.

Ашем — Имя (*ивр.*); Имя Б-га. Используется в литературе и речи вместо четырехбуквенного Имени, которое записано в *Торе* и которое запрещено произносить.

Ашкеназы (ашкеназим) — европейские евреи (в отличие от *сефардов*), выходцы из *Ашкеназа* (Германии), а также Франции, Восточной Европы и их потомки. К *ашкеназам* принадлежат большинство евреев Западной и Восточной Европы, США. *Ашкеназское* еврейство характеризуется определенными особенностями в трактовании *Галахи* и до недавнего прошлого — употреблением в быту языка *идиш* и особым укладом жизни.

Бааль тишува — совершивший *тишуву* (*ивр.*), вернувшийся к Всевышнему; еврей, вернувшийся к еврейскому образу жизни, соблюдению еврейского закона, традиции.

Барайта — внешняя (*арам.*); *галахическое* положение или *агада*, не включенные в *Мишну*, отредактированы учениками раби *Йегуды а-Наси*.

Бар-мицва — сын заповеди (*ивр.*) (для девочек *бат-мицва* — дочь заповеди); церемония принятия мальчика 13 лет (девочки 12 лет) в еврейскую религиозную общину. С этого возраста человек считается совершеннолетним, обязанным соблюдать все заповеди *Торы*, и сам отвечает за себя перед Всевышним.

Бейт дин — дом суда (*ивр.*); еврейский суд из трех и более мудрецов *Торы*, сведущих в *Галахе*, действующий в строгом соответствии с законами *Торы*, а также законодательный орган.

Бейт кнесет — дом собрания (*ивр.*); место общественной молитвы, синагога.

Бейт мидраш — дом учения (*ивр.*); помещение для изучения *Торы*, *Талмуда*, центр религиозной жизни.

Бейт а-Микдаш — Храм, главная святыня еврейского народа, находившаяся на горе Мориа в Иерусалиме. Первый Храм был построен царем Шломо (Соломоном, IX в. до н. э.) и разрушен ассирийцами в 423 г. до н. э. Второй Храм был построен через 70 лет после разрушения Первого евреями, вернувшимися из вавилонского плена. Он был разрушен римлянами в 68 г. н. э. Третий Храм, согласно традиции, будет построен во времена *Машиаха*.

Бемидбар — «В пустыне...» (*ивр.*), четвертая из книг Пятикнижия, *Торы*.

Бима — возвышение (*ивр.*); возвышение в центре молитвенного зала в синагоге, на котором раскладывают свитки *Торы* для публичного чтения. Символизирует внешний жертвенник во дворе Иерусалимского Храма.

Бина — разум, понимание, постижение (*ивр.*); расширенное познание с рассмотрением множества деталей.

Битахон — упование, уверенность в помощи Б-га.

Браха, брахот (мн. ч.) — благословение (*ивр.*).

Брейшит — «В начале...» (*ивр.*); первая из пяти книг *Торы*, Пятикнижия Моше (Моисея).

Брит, брит мила — союз обрезания (*ивр.*); обрезание, совершаемое специалистом (*моэлем*) по закону *Торы* в знак вступления в вечный союз еврейского народа с Б-гом, заключенный *Авраамом*.

Ваикра — «И позвал...» (*ивр.*), третья из книг Пятикнижия, *Торы*.

Гадоль — великий, большой (*ивр.*); этим почетным титулом традиционно именуют наиболее выдающихся знатоков *Торы* и праведников, глав поколений.

Галаха — направление, руководство (*ивр.*); нормативная (в отличие от *Агады*) часть иудаизма, регламентирующая религиозную, семейную и гражданскую жизнь евреев. В более узком смысле — совокупность законов, содержащихся в *Торе*, *Талмуде* и в более поздней

раввинистической литературе, а также каждый из этих законов (*галахот*) в отдельности.

Галут — изгнание (*ивр.*); диаспора, жизнь евреев вне страны Израиля в отсутствие Храма.

Гаон — гений, величие (*ивр.*); титул главы *йешивы* в Вавилоне во времена так называемой «эпохи *гаонов*» (VII — XI вв. н. э.), в новое время титул выдающегося ученого *Торы*.

Гафтара — отрывок из Пророков, который читают в синагоге по субботам, в праздники и посты после чтения *Торы*. Каждая *гафтара* связана по своему содержанию с той главой *Торы*, которую она сопровождает.

Геином — ад, чистилище (*ивр.*); определенный этап пути души в духовных мирах после смерти человека, на котором происходит очищение души от скверны, запятнавшей ее вследствие грехов, совершенных человеком в этом материальном мире.

Гемара — завершение, изучение (*арам.*); часть *Талмуда*, объяснение сути изложенного в *Мишне*. *Гемара* передана в виде спора еврейских мудрецов.

Гематрия — сумма числовых значений еврейских букв, составляющих слово; метод глубинного исследования *Торы*, согласно которому слова, *гематрии* которых равны, имеют между собой внутреннюю связь.

Гер — пришелец (*ивр.*); нееврей, перешедший в иудаизм, прошедший *гиюр*.

Гет — документ об освобождении (*ивр.*); акт о разводе.

Геула — избавление (*ивр.*); согласно традиции, возвращение всего еврейского народа в Страну Израиля и восстановление еврейской государственности под руководством царя из династии Давида.

Гиюр — принятие неевреем иудаизма; непременным условием этого является обязательство исполнять все заповеди *Торы*, обрезание (для мужчин) и совершение погружения в *микву*.

Дварим — «Слова...» (*ивр.*); пятая, заключительная книга Пятикнижия, *Торы*.

Девятое ава — см. *Тиша бе-ав*.

Драш — толкование, один из уровней интерпретации и понимания *Торы*, очерчивает религиозную этику еврея.

Зоар — сияние (*ивр.*); книга раби Шимона бар-Йохая (II век н. э.), основополагающее произведение Кабалы, написано как комментарий к *Торе*, занимается тайными и мистическими вопросами. Сотни лет Зоар тайно передавался и изучался в очень узком кругу кабалистов, впервые стал достоянием общественности в конце XIII века.

Ицхак — сын Авраама и его жены Сары, праотец еврейского народа.

Ишмаэль (Исмаил) — сын *Авраама* от рабыни-египтянки Агари, сводный брат *Ицхака*.

Ишмаэлим — потомки Ишмаэля, к ним относятся арабские народы.

- Йецера-ра* — дурное влечение (*ивр.*); сила души, влекущая еврея прочь от исполнения воли Всевышнего; дана Творцом человеку ради обеспечения ему полной свободы выбора поведения.
- Йецера-тов* — стремление к хорошему (*ивр.*); противостоит *йецер а-ра* в человеке.
- Йешива* — усидчивость (*ивр.*); высшее религиозное учебное заведение, центр изучения *Торы*; место подготовки раввинов.
- Йом тов* — хороший день (*ивр.*); праздник, в который запрещена будничная работа; в отличие от субботы, в этот день разрешается готовить пищу.
- Йом Кипур* — День Искупления (*ивр.*); десятый день после *Роша-Шана*, день поста и молитв, день прощения и искупления. В этот день ставится печать на решении, принятом в *Рош а-Шана*, о судьбе человека в следующем году.
- Йорцайт* — годовщина со дня смерти (*идиш*); отмечается зажиганием свечи, чтением Кадиш и др.
- Кабала* — прием традиции (*ивр.*); часть Устной *Торы*, раскрывающая сокровенный смысл Письменной *Торы* и являющаяся учением о Б-жественном и о принципах мироздания. Основа Кабалы — устная традиция, восходящая к самому Моше-рабейну.
- Кавана, каванот* (мн. ч.) — направленность [мыслей] (*ивр.*); намерение, психологическое наполнение поступка или слова (при исполнении заповеди), сосредоточенность (при молитве).
- Кадиш* — святой (*арам.*); молитва, прославляющая величие и святость Всевышнего; ее читают, в частности, в дни траура ради очищения и возвышения в потустороннем мире души покойного.
- Карэт* — отсечение, отторжение (*ивр.*); духовное истребление человека из общины Израиля — высшая мера духовного наказания за нарушение некоторых заповедей *Торы*, осуществляемая Самим Всевышним.
- Кдуша* — святость (*ивр.*); антипод материальности; освящение, молитва.
- Кидуш* — освящение (*ивр.*); церемония перед началом трапезы в субботу или праздник. Состоит в произнесении над бокалом вина (или над двумя халами) благословений, в которых говорится о святости дня.
- Кодеш а-Кодашим* — Святая Святых (*ивр.*), помещение внутри Мишкана, а затем Иерусалимского Храма, где хранился ковчег со Скрижалями завета. Войти в это помещение имел право только первосвященник и только в *Йом Кипур*.
- Кошер, кошерный* — годный (*ивр.*); разрешенная религиозным законом пища или предмет, годный для исполнения определенной *мицвы*.
- Коэлет* — собиратель (*ивр.*); одно из трех произведений царя Шломо, книга, осмысливающая жизнь человека, входит в *Танах*. В нееврейской литературе известна под греческим названием Экклезиаст.

Коэн — священнослужитель (*ивр.*); потомок первого первосвященника Аарона, брата Моше-рабейну, имеющий исключительное право на служение в Храме; также и в настоящее время исполняется ряд особых заповедей, относящихся к *коэнам*: в частности, они благословляют народ Благословением, о котором сказано в *Торе*.

Крув, крувим (*мн. ч.*) — «херувим», ангел, описываемый в *Торе* и *Талмуде* в образе крылатого существа с лицом ребенка.

Кторет — специальная смесь благовоний, использовавшаяся для воскурений на внутреннем жертвеннике Храма в Святая Святых; отрывок из *Торы*, в котором описывается приготовление смеси *кторет*.

Ктуба — запись (*ивр.*); брачный договор, в котором оговариваются обязательства мужа в отношении жены.

Лаг ба-Омер — тридцать третий день [счета] *Омера* (*ивр.*); 18-е *ияра*, отмечается как праздник по двум причинам: в этот день прекратилась эпидемия, унесшая жизнь десятков тысяч учеников раби *Акивы*; в этот день оставил наш мир автор книги *Зоар* — главного труда по иудейской мистике — раби *Шимон бар-Йохай*, повелевший отмечать эту дату как «великое торжество», ибо в этот день его душа достигла наивысшей ступени святости и единения с Всевышним. Законы, связанные с этим днем, окутаны глубокой тайной, связанной с величайшими тайнами мироздания.

Лашон а-ра — злой язык (*ивр.*); злоречие, сплетня; порочащее или приносящее ущерб сообщение о каком-либо человеке.

Леви(т) — еврей, происходящий из колена Леви, не являющийся *коэном*. Во время существования Храма левиты выполняли в нем определенную службу; также в настоящее время исполняются ряд заповедей, относящихся к *левитам*.

Луз — маленькая косточка в теле человека, из которой, согласно *Кабале*, возродится тело в день воскрешения из мертвых.

Маарив — вечерний (*ивр.*); вечерняя молитва.

Магид — проповедник (*ивр.*).

Мазаль — счастье, удача, судьба, знак зодиака (*ивр.*); «*Мазаль тов*» (*тов* значит «добрый», «хороший») — популярное приветствие или пожелание по случаю какого-либо радостного события.

Малах — ангел (*ивр.*); ангелы — это духовные существа, которые были созданы, чтобы служить посланниками Всевышнего. Каждый из них создан и определен для действия в своей сфере.

Ман — (*от ман гу?* (*ивр.*) — что это?) чудесная пища, похожая на белую крупу, «хлеб с небес», который посылал Всевышний евреям во время их скитаний по пустыне после Исхода из Египта.

Мафтир — тот, кто читает *гафтару*.

Маца — «опресноки», лепешки из незаквашенного теста, замешанного без дрожжей и с соблюдением ряда предосторожностей во избежание его естественного скисания.

Мацат-мицва — заповедь есть *мацу* во время первой трапезы праздника *Песах*.

Машиах — помазанник (*ивр.*); царь из рода Давида, который в конце дней будет послан Творцом, чтобы привести мир к окончательному исправлению. Он должен собрать всех евреев в Страну Израиля, отстроить Иерусалимский Храм, привести весь Народ Израиля к исполнению законов *Торы*, а все остальное человечество — к вере в единого Творца Вселенной.

Мегила — свиток (*ивр.*).

Мегилат Эстер — Свиток Эстер, рассказ о событиях Пурима.

Мезуза — косяк двери (*ивр.*); свиток пергамента с написанными на нем отрывками из *Торы*, который прикрепляется к воротам и дверным косякам.

Меламед — учитель (*ивр.*).

Менора — светильник (*ивр.*); золотой храмовый светильник-семисвечник, один из самых святых предметов утвари Храма.

Мидраш — изучение, толкование (*ивр.*); собрание притч и толкований мудрецов, комментирующих *Танах*.

Миква — скопление [воды] (*ивр.*); особый бассейн (или водоем) для ритуального омовения, которое, согласно *Торе*, очищает от ритуальной нечистоты. Наполняют водой, которая не была в сосуде (дождевой или талой). Естественные *миквы*: моря, реки, озера, родники.

Минха — дар, приношение (*ивр.*); ежедневное мучное жертвоприношение в Храме, которое совершал и в послеполуденное время; послеполуденная молитва.

Миньян — численность (*ивр.*); минимальная община, кворум, необходимый для произнесения некоторых молитв и благословений: 10 евреев не младше 13 лет.

Мицва, мицвот (мн. ч.) — заповедь (*ивр.*); веление *Торы* или мудрецов, раввинов; также достойный поступок.

Мишлей — примеры (*ивр.*); книга притч царя Шломо (премудрого Соломона), часть *Танаха*.

Мишкан — обитель (*ивр.*); переносное Святилище, построенное по повелению Всевышнего, сопровождавшее народ Израиля в его пути через пустыню после исхода из Египта.

Мишна — повторение (*ивр.*); краткая запись основных положений Устной *Торы*, кодифицирована в III в. н. э. раби *Йегудой а-Наси*. Состоит из 63 трактатов.

Млаха, млахот (мн. ч.) — работы, запрещенные в субботу.

Млахим — книга Царей, входит в *Танах*.

Моцей шабат — вечер после исхода *шабата*.

Моэль — специалист, совершающий обряд обрезания *брит милу*.

Мусар — этика (*ивр.*); проповедь о нравственности, учение о нравственности; основатель движения мусар, возникшего в XIX веке в Литве, раби Исраэль Липкин из Саланта (Салантер), утверждал, что еврей должен совершенствовать себя, работая над чертами своего характера.

Мусаф — дополнительный (*ивр.*); особое жертвоприношение, которое совершали в Храме по субботам, новомесячьям и праздникам, перечисленным в *Торе*. Дополнительная молитва, которую читают в те же дни после утренней молитвы.

Назир — человек, который, принял на себя обет определенный промежуток времени не пить виноградное вино (в том числе — не есть виноград и все, что из него изготовлено). *Назиру* запрещено стричь волосы и прикасаться к мертвым.

Наси — (от *носэ* (*ивр.*) — несущий) князь, вождь, лидер, президент.

Нетилат ядаим — вознесение рук (*ивр.*); ритуальное омовение рук.

Нешама — высокая часть души; руководит человеком, влияет на совершенствование черт его характера, избавление от дурных привычек, стремление познать истину... Считается, что в теле человека она сконцентрирована в мозге.

Нэфеш — часть души, приближенная к телу (нижний уровень), жизненные силы человека или животного; отвечает за правильную работу организма: питания, пищеварения, дыхания... Полагают, что в теле человека она сконцентрирована в печени.

Олам а-ба — грядущий мир (*ивр.*).

Омер — сноп (*ивр.*); мера сыпучих тел. Во времена Храма на второй день праздника *Песах* сжинали *омер* ржи и приносили его в Храм в качестве хлебной жертвы.

Офаним — колеса (*ивр.*); категория ангелов, стоящих ниже *срафим* и *крувим*. В видении пророка *Йехезкеля* описаны как «колеса, усеянные глазами».

Ошана Раба — последний, седьмой день праздника *Суккот*.

Пасук — стих, предложение в *Танахе*.

Песах — семидневный праздник в весеннем месяце *нисан*, установленный в память о выходе евреев из египетского рабства, и название жертвоприношения, совершение которого, согласно *Торе*, является центральным моментом праздника.

Пиркей авот — поучения отцов (*ивр.*); трактат *Авот*, один из разделов *Мишны*, представляет собой собрание изречений и высказываний *талмудистов* по различным религиозным и этическим вопросам.

Пурим — жребий (*перс.* — *ивр.*), праздник в середине месяца *адар* в память о чудесном избавлении еврейского народа от угрозы полного физического уничтожения, которое замыслил *Аман*, фаворит

персидского царя Ахашвероша (V в. до н. э.). Свое название праздник получил от жребиев, которые метал *Аман* с целью угадать, на какой из дней года назначить исполнение своего замысла.

Пишат — буквальный смысл, один из уровней интерпретации и понимания *Торы*, содержит законы и повествует о реальных событиях.

Рабейну — наш учитель (*ивр.*).

Раби — «мой учитель» (*ивр.*) раввин, религиозный учитель и человек, уполномоченный принимать решения по вопросам, связанным с законами иудаизма.

Ремез — намек, один из уровней интерпретации и понимания *Торы*, указывает на основные принципы иудаизма.

Рехилут — разносительство [сплетен] (*ивр.*); сплетней считается любое высказывание, которое порождает враждебность, например, сообщение человеку, что кто-то плохо говорил о нем или дурно поступил по отношению к нему, если только передача этой информации не служит конструктивным целям.

Рош Ходеш — глава месяца (*ивр.*); новолуние, начало нового месяца, полупраздничный день.

Рош а-Шана — глава года (*ивр.*); еврейский Новый год, первые два дня месяца *тишрей* (приходится на сентябрь или октябрь). Первого *тишрея* был сотворен первый человек и тем самым завершено творение мира. День, когда Всевышний рассматривает и взвешивает все дела человека и выносит решение о его судьбе на следующий год. Главная заповедь этого праздника — слушать трубные звуки *шофара*.

Руах — дух (*ивр.*); часть души, промежуточная между *нефеш* и *нешама*; отвечает за чувства, желания и стремления человека, а также за черты его характера (*мидот*), спокойствие, радость, печаль... Она же определяет выбор человека между добром и злом. Считается, что эта сила сконцентрирована в сердце.

Руах а-кодеш — дух святости (*ивр.*).

Сангедрин — высший судебно-законодательный орган Израиля. Великий *Сангедрин* в составе 71 мудреца заседал в Иерусалиме на территории Храмовой горы и был высшим авторитетом во всех вопросах духовной и материальной жизни народа Израиля.

Сандак — человек, удостоенный чести держать младенца у себя на коленях во время *брит милы*; это наибольшая честь, которую оказывают самому уважаемому и богобоязненному человеку.

Сараф, срафим (мн. ч.) — огненные (*ивр.*); категория ангелов. В видении пророка *Йешаягу* срафим описаны как существа с шестью крыльями.

Сатан (*Самаэль*) — ангел смерти; в его «обязанности» входит искушать человека, обвинять его на Высшем Суде и забирать души умирающих.

Сгула, сгулот (мн. ч.) — мистическое средство или амулет.

Седер — порядок, последовательность (*ивр.*); порядок проведения, организации праздника, занятий и т. д.; пасхальная церемония впервой половине ночи 15 *нисана* — торжественная трапеза, сопровождающаяся рассказом об исходе из Египта и чтением благодарственных гимнов Всевышнему.

Сефарды (сфарадим) — первоначально так называли выходцев из *Сфарада* (Испании), Португалии, а впоследствии это понятие стало собирательным для евреев Востока: Африки, Ближневосточного региона, Турции, Ирана, Средней Азии. В прошлом *сефардское* еврейство отличалось употреблением в быту языка *ладино*. В обычаях и порядке молитв у *сефардов* есть определенные отличия от *ашкеназов*.

Сидур — упорядоченный (*ивр.*); сборник ежедневных молитв.

Симхат Тора — радость *Торы* (*ивр.*); праздник в честь завершения ежегодного цикла чтения *Торы* и начала следующего. Отмечается 22 *тишрея* (за пределами Израиля 23 *тишрея*), на следующий день после окончания праздника *Суккот*.

Ситра ахра — обратная сторона (*ивр.*); противоположность святости.

Сод — тайна (*ивр.*); один из уровней интерпретации и понимания *Торы*, на мистическом уровне содержит ключи к тайнам Б-жественного опыта.

Сукка — шалаш (*ивр.*); вид ритуального шалаша, который устанавливают, согласно заповеди в *Суккот*.

Суккот — шалаши (*ивр.*); праздник в середине месяца *тишрей*. В течение семи дней этого праздника *Тора* предписывает евреям жить в шалашах (или, по крайней мере, совершать там трапезу) в знак своей зависимости от воли Всевышнего, а также исполнять заповедь о четырех видах растений.

Сфира, сфирот (мн. ч.) — одно из фундаментальных понятий *Кабалы*. Десять первичных качеств (мудрость, любовь, милосердие, строгость, гармония и т.д.), с помощью которых Всевышний сотворил мир и управляет им.

Сфират а-Омер — отсчет *омера* (*ивр.*); период времени между праздниками *Песах* и *Шавуот*. Существует заповедь отсчитывать 49 дней (7 недель), начиная со дня принесения омера и до праздника *Шавуот*.

Сэфер Йецира — Книга Творения (*ивр.*); первый *кабалистический* труд, по преданию написанный праотцем *Авраамом*.

Талит, талес — плащ (*ивр., идиш*); четырехугольная молитвенная накидка со специальными кистями (*цицит*) на каждом углу.

Талмид хахам — мудрый ученик (*ивр.*); еврейский мудрец, знаток *Торы*.

Талмуд — учение (*ивр.*); свод Устной *Торы*, состоит из *Мишины*, излагающей *Галаху*, и *Гемары* — обширного комментария на *Мишину*, исследующего, в частности, ее происхождение из текста Письменной *Торы*. Иерусалимский *Талмуд* (*Талмуд Йерушалми*) создан раби

Йохананом в Стране Израиля в IV в. н. э. и состоит из 39 трактатов, Вавилонский *Талмуд* (*Талмуд Бавли*) — Равиной и Равом Аши в Бавеле (Вавилоне) в VI в. н. э., состоит из 37 трактатов.

Тана(й), *танаим* (мн. ч.) — учитель (*арам.*); мудрецы Торы, разработавшие и систематизировавшие Устную Тору. Завершение эпохи танаим — создание кодекса *Мишны* в III в. н. э.

Танах — еврейское название Письменной Торы; состоит из трехосновных частей: пять книг Торы, *Невиим* — Пророки, *Ктувим* — Писания.

Таргум — перевод *Танаха* на арамейский язык.

Тегилм — хвала, прославление (*ивр.*); одна из книг Священного Писания, содержащая гимны (псалмы), прославляющие Всевышнего, и молитвы, созданные в основном царем Давидом, а также Адамом, Авраамом, Моше-рабейну и другими.

Тефах, *тфахим* (мн. ч.) — ладонь (*ивр.*); мера длины, равная примерно 10 см.

Тикун — исправление (*ивр.*); исправление духовного ущерба, причиненного душе плохими поступками человека.

Тикун хацот — полуночное исправление (*ивр.*); плач о разрушении Храма, молитва и покаяние, совершаемые в полночь.

Тиша бе-ав — Девятое ава (*ивр.*); день траура и поста, длящийся, как и *Йом Кипур*, сутки. Многие трагические события еврейской истории произошли в этот день, включая разрушение Первого и Второго Храмов.

Тора — учение, указание (*ивр.*); в широком смысле слова откровение, дарованное Всевышним народу Израиля. Есть Письменная *Тора* и Устная *Тора*, до II — III в. н. э. передававшаяся из поколения в поколение только в устной традиции. В узком смысле слова *Тора* — это Пятикнижие, записанное Моше-рабейну по указаниям Всевышнего, являющееся основой всей Торы в широком смысле — и Письменной и Устной.

Тосефта — дополнение (*ивр.*); дополнения и уточнения к основному своду законов *Мишне*, сделанные ученикам и соратниками раби Йегуды а-Наси после его кончины.

Тфила — молитва (*ивр.*).

Тфилин — молитвенные принадлежности (*ивр.*); маленькие кожаные коробочки кубической формы с вложенными в них полосками пергамента, на которых написаны четыре отрывка из Торы, где упоминается заповедь *тфилин*. Прикрепляются на руке и надо лбом мужчинами с 13 лет во время утренних молитв.

- Тишува* — возвращение (*ивр.*); возвращение к Б-гу, то есть к тщательному исполнению Его заповедей. *Тишува* включает в себя три момента: признание перед самим собой в совершенном грехе, молитву опрощения; раскаяние, чувство глубокого сожаления о содеянном, а также исправление последствий проступка; твердое решение больше никогда не совершать подобных проступков.
- Хабад* — аббревиатура названий трех *сфирот* — *Хохма* («Мудрость»), *Бина* («Разум»), *Даат* («Познание»); течение в *хасидизме*, основанное *Алтер Ребе* — *Шнеуром-Залманом* из Ляд (1745—1813 гг.), в котором главное внимание уделяется глубокому и детальному изучению внутреннего смысла *Торы* и ее заповедей, осмыслению цели человеческой жизни.
- Хазан* — то же, что кантор или *шалиах цибур* (посланник общества (*ивр.*)) — еврей, ведущий и координирующий общественную молитву.
- Хала* — булка, каравай; две *халы*, буханки хлеба, плетенью особым способом, кладут на стол в *шабат*.
- Хамец* — кислое тесто (*ивр.*); квасное, общее название всех изделий из теста, замешанного с дрожжами или другой закваской. *Хамец* запрещен в течение праздника *Песах*.
- Ханука* — обновление, освящение (*ивр.*); восьмидневный праздник в конце месяца *кислев* (в декабре) в честь победы во II в. до н. э. восставших евреев под руководством братьев Хашмонаев (Маккавеев), в память об освящении Иерусалимского Храма после разгрома и изгнания греко-сирийских войск, и в память о чуде, которое произошло со светильником в Храме.
- Хасид*, *хасидим* (мн. ч.) — благочестивый человек; последователь *хасидизма*.
- Хасидизм* — (от *хэсед* (*ивр.*) — благо, благодеяние) религиозное направление в иудаизме, основанное *Исраэлем Баал-Шем-Товом* в первой половине XVIII века в Восточной Европе. Его цель — воспитать в еврее радостное сознание своей сопричастности к выполнению планов Всевышнего, ради которых сотворен мир.
- Хахам* — мудрец (*ивр.*).
- Хедер* — комната (*ивр.*); религиозная начальная школа.
- Холь а-мозд* — «будни праздника» (*ивр.*); полупраздничные дни, промежуточные между началом и концом таких праздников, как *Суккот* и *Песах*.
- Хумаш* — Пятикнижие Моисея. Пять книг *Торы*, записанные Моше в точности так, как повелел ему Б-г.
- Хупа* — балдахин, под которым проводится свадебная церемония. *Хупа* символизирует домашний кров.
- Цадик* — праведник (*ивр.*).
- Цараат* — сверхъестественное заболевание, похожее на проказу, посылаемое как кара за *лашон а-ра* (злословие).

Цваот — воинства [небесные] (*ивр.*); одно из имен Всевышнего — Б-г *Цваот* (Б-г воинств небесных).

Цдака — справедливость (*ивр.*); бескорыстная помощь нуждающимся, благотворительность, согласно иудаизму — одна из главнейших этических обязанностей. Каждый еврей обязан отделять на милостыню некоторую (от одной десятой до одной пятой) часть своего дохода.

Цимцум — сокращение (*ивр.*); *кабалистическое* понятие, обозначающее трансформацию

Б-жественного света, при котором сокращается до минимума мощность света и исчезает из восприятия созданиями его Б-жественность.

Цицит — особые кисти, которые *Тора* повелевает повязывать на углах четырехугольной одежды.

Шаатнез — смесь шерсти и льна; запрещена для использования в одежде.

Шабат — (от *лишбот* (*ивр.*) — прекратить, прервать созидательную работу) устранился от работы. Еженедельный день отдыха в память о том, что Всевышний сотворил мир за шесть дней, а в седьмой день пребывал в покое; заповедь о соблюдении *шабата* была дана евреям Всевышним на горе Синай и входит в число 10 заповедей, высеченных на каменных скрижалях, которые Всевышний вручил Моше.

Шавуот — недели (*ивр.*); праздник в начале месяца *сиван*, первого летнего месяца, ровно через семь недель после начала праздника *Песах*; праздник первых плодов, день дарования *Торы* на Синае.

Шамир — червь, сила которого была использована Моше, когда нужно было вырезать на драгоценных камнях одеяний первосвященника имени двенадцати колен еврейского народа. Также он был использован для того, чтобы высечь камни для постройки Первого Храма, не пользуясь железным орудием.

Шахарит — утренняя (*ивр.*), утренняя молитва.

Шейдим — демоны (*ивр.*); особая категория сотворенных существ, промежуточная между материальным и духовным мирами.

Шекель — древняя еврейская монета, учрежденная еще Моше-*рабейну*. Согласно заповеди *Торы* раз в году все взрослые мужчины обязаны пожертвовать на нужды Храма половину *шекеля*.

Шива — семь (*ивр.*); семидневный период траура по близким родственникам.

Шира-Ширим — Песнь Песней (*ивр.*); написана царем Шломо (Соломоном), часть *Танаха*.

Шма, Израэль — «Слушай, Израиль...» (*ивр.*); первые слова молитвы, которую читают ежедневно утром и вечером; символ еврейской веры, возвещающий о единстве Б-га.

Шмини Ацет — собрание [на] восьмой [день] (ивр.); *Шмини Ацет* (22 *тишей*, за пределами Израиля — и 23 *тишей*) — отдельный праздник, *йом тов*, не связанный с праздником *Суккот* (который продолжается 7 дней), но наступающий сразу после него.

Шмита — субботний год, последний год семилетнего цикла; с ним связаны определенные законы и обычаи — например, в этот год запрещены сельскохозяйственные работы, по окончании года *шмиты Тора* запрещает требовать возврат долга, рабы должны получить свободу.

Шмонэ-эсрэ — восемнадцать (ивр.); название главной молитвы в богослужении, состоящей из восемнадцати благословений.

Шмот — «[Вот] Имена...» (ивр.); вторая книга Пятикнижия, *Торы*.

Шойхет — резник, специалист по забою птицы и скота в соответствии с еврейским законом.

Шофар — специально обработанный бараний рог, в который трубят в *Рош а-Шана* и на исходе *Йом Кипура*.

Шульхан арух — накрытый стол (ивр.); принятый повсеместно свод еврейского закона, составленный раби Йосефом Каро (Цфат, XVI век). *Шульхан арух арав* составлен раби *Шнеуром-Залманом* из Ляд (1745—1813) и дополнен более поздними галахическими решениями и разъяснениями. *Кицур шульхан арух* — сокращенный вариант *Шульхан аруха* составлен в XIX веке раби Шломо Ганцфридом.

Шхита — разрешенный еврейским законом способ забоя птицы и скота.

Шхина — обитание (ивр.); образ присутствия Всевышнего в сотворенных мирах. Когда говорят о присутствии *Шхины* в Храме, *синагоге* и т. п., имеют в виду более или менее явное проявление святости Всевышнего в данном месте, однако, в действительности, ни одна частица сотворенного мира не в состоянии существовать без незримого присутствия в ней *Шхины*.

Эден, Ган Эден — эденский сад (ивр.), рай.

Эдом, эдомитяне — потомки *Эйсава*; к ним относят народы, населявшие Греческую и Римскую империи, и их потомков.

Эйсав — брат-близнец *Якова-авину*; получил прозвище Эдом (красный). Соперничество между братьями началось еще в утробе матери; ей было дано пророчество, что от ее сыновей произойдут два различных народа.

Элиягу — пророк.

Эмуна — вера, верность (ивр.).

Эрец Исраэль — Земля Израиля (ивр.).

Этрог — плод цитрусового дерева; используется для исполнения заповеди о четырех видах растений в *Суккот*.

Яков (Израиль) — внук *Авраама*, сын *Ицхака*, отец 12 сыновей, родоначальников двенадцати колен еврейского народа.

КНИГА ИЗДАНА
В ПАМЯТЬ
МАТЕРИ
ЭТИ РАБИНОВИЧ
И ОТЦА
ЗАЛМАНА РАБИНОВИЧА

СОДЕРЖАНИЕ

ЭПИГРАФ	4
ЖИЗНЬ	5
РЕЛИГИЯ И ЖИЗНЬ	103
КАБАЛА	151
МАГИЯ И КАБАЛА	183
ФИЛОСОФИЯ	199
ЕВРЕЙСКАЯ ТРАДИЦИЯ	241
ЕВРЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ	267
ЕВРЕЙСКИЕ ПРИТЧИ	277
ЕВРЕЙСКАЯ НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА	303
ЕВРЕЙСКИЙ КАЛЕНДАРЬ	311
ИЗ СТАРОЙ КАББАЛИСТИЧЕСКОЙ	
КНИГИ «АНГЕЛ РАФАЭЛЬ»	345
КРАТКИЙ СЛОВАРЬ	351

ТАЙНЫ ЕВРЕЙСКИХ МУДРЕЦОВ

Сборник издан по заказу
Всеукраинского Еврейского Конгресса
и Объединенной Еврейской общины Украины

Составитель — **Вадим РАБИНОВИЧ**

В создании книги принимали участие:

Редактор
Ирина РАБИНОВИЧ

Литредакторы
Владимир КАЦМАН,
Наталья РАДЧУК

Компьютерный дизайн и верстка
Сергей КРУГЛЯНИЦА

Компьютерный набор
Анна Мария БАСАУРИ ЗЮЗИНА,
Ольга БАРД

Выпускающий редактор в типографии
Александр ТРОЯН

Подписано в печать 18.12.2013 г.
Бумага мелованная. Гарнитура Петербург.
Печать офсетная.
Отпечатано издательством «Феникс»
(г. Киев, ул. Шутова, 18)