

ТАЙНЫ КНИГИ ТЕИЛИМ



С комментариями



Издательство «Яхад» – это распространение еврейской религиозной литературы оптом и в розницу +972-54-4524969

Подробности можно узнать по адресу: yachad8@gmail.com

Для покупок по кредитной карте: www.yahad.org

2025 – 5785

Иерусалим – Израиль

הפצה ושיווק: בסיטונאות וליחידים – יחד 054-4524969

רכישה בכרטיס אשראי – www.yahad.org

פרטים ניתן לקבל באמי"ל: yachad8@gmail.com

2025 – 5785

ירושלים – ישראל

Руководитель проекта и издатель:
р. Йосеф Демиховский

מנהל פרויקט ומוציא לאור:
יוסף דמיכובסקי

Художественное оформление,
макет:
Адель Несвижински

גרפיקה וסדר הנהגה והבאה לדפוס:
אדל נעשוויזנסקי

Запрещается всякое использование
материалов данного издания
в коммерческих целях без письменного
разрешения

אין לעשות שום שימוש מסחרי בחומר זה
ללא אישור בכתב

ISBN 978-965-7460-52-8



Издательство «Яхад» © Все права защищены
כל הזכויות שמורות ליחד הוצאה לאור – ר' יוסף דמיכובסקי

Запрещается перепечатывать, копировать, переводить и хранить
в электронных базах данных без письменного согласия
издателя – издательства «Яхад».

Предисловие от составителя

Дорогие друзья.

Перевод псалмов, используемый в нашей книге, является новым. Комментарии к представленной вам книге собирались долгие долгие годы. В основном они касаются конкретных практических применений псалмов в жизни, но есть объяснение некоторых духовных аспектов.

К сожалению, некоторые ссылки и имена авторов источников были утеряны.

Те, что сохранились, мы оставили, а те, что сегодня неизвестны нам, надеюсь, они не обидятся. Ведь эта книга для глубины понимания тех тайн и тех сил, которые заложены в псалмах царя Давида.

Надеюсь что книга вам понравится.

Лея и Давид Рабинович.

Иерусалим 2025 ירושלים

СОДЕРЖАНИЕ

Псалом 1.....	8
Псалом 2.....	13
Псалом 3.....	15
Псалом 4.....	20
Псалом 5.....	24
Псалом 6.....	28
Псалом 7.....	31
Псалом 8.....	36
Псалом 9.....	39
Псалом 10.....	42
Псалом 11.....	45
Псалом 12.....	47
Псалом 13.....	50
Псалом 14.....	53
Псалом 15.....	55
Псалом 16.....	57
Псалом 17.....	59
Псалом 18.....	62
Псалом 19.....	67
Псалом 20.....	70
Псалом 21.....	76
Псалом 22.....	78
Псалом 23.....	82
Псалом 24.....	86
Псалом 25.....	89
Псалом 26.....	93
Псалом 27.....	96
Псалом 28.....	100
Псалом 29.....	102
Псалом 30.....	106
Псалом 31.....	110
Псалом 32.....	113
Псалом 33.....	115
Псалом 34.....	118
Псалом 35.....	122
Псалом 36.....	125
Псалом 37.....	127
Псалом 38.....	130

Псалом 39.....	133
Псалом 40.....	136
Псалом 41.....	138
Псалом 42.....	140
Псалом 43.....	143
Псалом 44.....	144
Псалом 45.....	146
Псалом 46.....	149
Псалом 47.....	152
Псалом 48.....	154
Псалом 49.....	156
Псалом 50.....	158
Псалом 51.....	161
Псалом 52.....	165
Псалом 53.....	167
Псалом 54.....	169
Псалом 55.....	171
Псалом 56.....	175
Псалом 57.....	177
Псалом 58.....	179
Псалом 59.....	181
Псалом 60.....	184
Псалом 61.....	186
Псалом 62.....	188
Псалом 63.....	191
Псалом 64.....	193
Псалом 65.....	195
Псалом 66.....	197
Псалом 67.....	199
Псалом 68.....	204
Псалом 69.....	209
Псалом 70.....	215
Псалом 71.....	216
Псалом 72.....	219
Псалом 73.....	222
Псалом 74.....	225
Псалом 75.....	227
Псалом 76.....	229

Псалом 77.....	231
Псалом 78.....	233
Псалом 79.....	237
Псалом 80.....	240
Псалом 81.....	243
Псалом 82.....	245
Псалом 83.....	247
Псалом 84.....	249
Псалом 85.....	251
Псалом 86.....	253
Псалом 87.....	256
Псалом 88.....	258
Псалом 89.....	260
Псалом 90.....	265
Псалом 91.....	269
Псалом 92.....	274
Псалом 93.....	277
Псалом 94.....	279
Псалом 95.....	281
Псалом 96.....	283
Псалом 97.....	285
Псалом 98.....	287
Псалом 99.....	289
Псалом 100.....	291
Псалом 101.....	294
Псалом 102.....	296
Псалом 103.....	300
Псалом 104.....	303
Псалом 105.....	308
Псалом 106.....	311
Псалом 107.....	314
Псалом 108.....	318
Псалом 109.....	320
Псалом 110.....	324
Псалом 111.....	326
Псалом 112.....	328
Псалом 113.....	330
Псалом 114.....	332

Псалом 115.....	334
Псалом 116.....	337
Псалом 117.....	340
Псалом 118.....	341
Псалом 119.....	346
Псалом 120.....	368
Псалом 121.....	370
Псалом 122.....	374
Псалом 123.....	376
Псалом 124.....	377
Псалом 125.....	379
Псалом 126.....	380
Псалом 127.....	382
Псалом 128.....	384
Псалом 129.....	386
Псалом 130.....	387
Псалом 131.....	389
Псалом 132.....	390
Псалом 133.....	393
Псалом 134.....	394
Псалом 135.....	395
Псалом 136.....	397
Псалом 137.....	400
Псалом 138.....	402
Псалом 139.....	404
Псалом 140.....	407
Псалом 141.....	409
Псалом 142.....	411
Псалом 143.....	413
Псалом 144.....	415
Псалом 145.....	417
Псалом 146.....	422
Псалом 147.....	424
Псалом 148.....	426
Псалом 149.....	428
Псалом 150.....	430



ПСАЛОМ 1

1. Счастлив человек, который не следовал совету порочных, на пути грешников не вставал и в обществе насмешников не сидел. 2. Но только к закону Господа влечение его, о Торе Его думает он днем и ночью. 3. И будет он словно дерево, посаженное у разлива вод, которое вовремя приносит плоды, и листва которого не вянет. И во всем, что он будет делать, — преуспеет. 4. Но не так злодеи — они словно шелуха, уносимая ветром. 5. Потому не устоят преступники на суде и грешники в собрании праведных. 6. Ибо хранит Господь пути праведных, а путь злодеев ведет к погибели.

Этот псалом — своего рода предисловие ко всей книге. В нем говорится о том, что залогом счастья является исполнение законов Торы и ее заповедей. И даже если иногда кажется, что злодеи живут лучше, чем праведники, все равно придет время — и злодеев настигнет кара Всевышнего. Поэтому книга молитв открывается предупреждением: «Далек Господь от злодеев, но молитва праведника будет услышана» (Мишлей, 15:29); («Тегилим», перевод Меира Левинова).

Этот псалом Давида содержит учение о человеке и говорит о том, что человеку надлежит делать, а также о добром воздаянии праведным и о наказании преступных. Из-за особой значимости псалма, Давид открывает им свою Книгу («Книга восхвалений» с толкованиями раби Давида Кимхи).



Этот псалом **читают, дабы вырваться (спастись) от дурного влияния** (Теилим, перевод Леи Гервиц).



Первый псалом как бы вводит нас во всю книгу, и говорит он о том, что такое счастье человека и на каком пути его можно достичь. Так что можно сказать, что книгу «Теилим» открывают слова: «Счастлив человек, который...» («Ашрей а-иш ашер...»). В жизни каждого человека бывают моменты, когда он нуждается в совете. Счастлив тот, кто в случае, когда ему нужно решить какой-то вопрос, не слушается совета злодеев («не следовал совету злодеев»).



Первый (один) – он связан со сфирой Кетер – Корона это сфера желаний. Мудрецы говорят – хочешь здоровья – читай Теилим. Хочешь денег – читай Теилим.



Этот псалом **читают для защиты от выкидыша**; для остановки кровотечения – (Шимуш Теилим Адам Кадмон).

Есть мистическая особенность этого псалма – его рекомендуют читать **когда какое-то кровотечение, когда не могут остановить кровь** и в особенности когда непонятны причины – очень часто читают первый псалом и это способствует остановке крови!



Очень важен для беременных женщин. От выкидышей – заказать соферу на «клаф» (коже оленя) 3 первых пасука (стиха) 1-го псалма и носить женщине, как амулет (Шимуш Теилим).



Рав Пацановский пишет в своей книге «Пардес Йосеф», что в первом стихе Теилим царь Давид как бы охватывает все периоды жизни человека: «Счастлив человек, который не ходил по совету грешников» – в детстве, «и на пути нечестивых не стоял» – в зрелые годы,



«И в собрании насмешников не сидел» – в старости.

Здесь запрятана градация зла – Рабби Авраам Ибн Эзра в комментарии к этому стиху приводит мнение мудрецов, что вина стоящего на пути нечестивых больше, чем у идущего по совету грешников, но самая большая вина – у сидящего в собрании насмешников. Бывает, что человек ошибся и доверился совету грешника, и в результате совершил греховный поступок. Но его вина тяжелее, когда он упорно отстаивает позицию грешников, утверждая, что так и следует поступать. Однако еще тяжелее, если он сидит в кругу грешников, стал их неотъемлемой частью и смеется над всем святым.



Сказал рабби Йоханан, что каждый псалом, который был особенно любим Давидом, он начинал со слова «счастлив». Начинается первый псалом: «Счастлив человек, который не ходил по

совету грешников» (1:1).

Представляете – это любимый псалом самого Давида!



1-2-3-4 главы Теилим читают для защиты от Пгам а-Брит [нарушения завета], [Зоар а-Кадош].



На иврите существуют два слова, означающие благополучие. Одно из них — «ошер», другое — «ацлаха».

Мальбим, кажется, говорит, что слово «ацлаха» в основном используется, когда речь идет о делах материальных: о заработке, здоровье, детях. «Ошер» обычно соотносится с миром духовным. Псалом, как видите, говорит о счастье в духовном смысле [«ашрей а-иш»].

Злодеям такое счастье не дано. Конечно, в жизни нам случается, и даже нередко, видеть людей, не следующих законам Торы, однако весьма удачливых. Но не надо думать, что это и есть



счастье. Все это — «мякина, которую уносит ветер». Все это мусор, ничего не стоящая и неустойчивая вещь.

Наступит время, в этом мире или в будущем, и злодьям не устоять, ибо нет у них поддержки

Всевышнего: «...злодеи не устоят на суде и грешники — в обществе праведных. Посмотрите сколько мегауспешных или невероятно богатых людей рухнуло за последнее время, когда казалось что они «башня незыблемая».

Этот псалом лучше произносить, как можно большее количество раз – принятый Мудрецами порядок: 3 – 7 – 10 – 13 – 17 – 40 раз – в зависимости от сложности проблемы.

В книге «Милей де-Авот» (3:2), гаон раби Ицхак из Воложина объясняет стих из Писания (Теилим 1:1): «В обществе насмешников не си-

дел». Ведь даже если он просто сидел в том месте, где произносились насмешки, само место уже осквернено и плохо влияет на сидящего на нем.

В книге «Маасе Иш» рассказывается, как Хазон Иш шел как-то раз с одним из близких учеников и внезапно указал на угол тротуара, рядом с деревом, сказав: «Здесь стояли двое и делились друг с другом словами Торы». «Откуда Вы знаете?» — спросил сопровождавший его. А Хазон Иш ответил на это: «Здесь есть свечение».

Жизнь без учёта духовных законов ведёт в пропасть. Счастливый – это значит вовремя понявший это и изменивший свое расписание – в нем время духовной составляющей начинает увеличиваться.

Сказали Мудрецы – счастливый – значит, свободный от



власти греха, способный сказать ему решительное «нет!». Человек, все-таки, существо духовное. Можно иметь все сокровища мира, но не быть при этом счастливым. И зачем тогда дорогая машина и высокооплачиваемая работа?



Великий царь Давид видел и передал нам – Первый псалом словно отражает всю ось противостояния добра и зла. Пророк предрекает праведникам благоденствие на земле и блаженства в вечной жизни. А вот нечестивых ждет горькая участь. В отличие от твердо стоящих на земле, словно мощные деревья у берегов реки, грешники похожи на прах, которых сметает одно лишь дуновение ветра – он это видел. И передал нам – не обладающим духовным зрением.





ПСАЛОМ 2

1. Для чего волнуются народы, и племена замышляют тщетное? 2. Восстали цари земли и властелины сошлись вместе — против Господа и помазанника Его. 3. «Сорвем их путы и сбросим с себя узы их».

4. Сидящий на небесах смеется, Господь насмехается над ними. 5. Когда заговорит Он в гнев Своем и в ярости Своей, придут они в смятение. 6. «Я поставил царя Моего на Сионе, Моей святой горе». 7. Возвещу о решенном, — сказал Господь: «Ты — сын Мой, сегодня Я родил тебя! 8. Проси у Меня, и Я дам народы в наследие тебе, будут владения твои до краев земли. 9. Сокрушишь ты их жезлом железным, как глиняный сосуд разобьешь их». 10. А ныне образумьтесь, цари, внимайте назиданию, судьи земные! 11. Служите Господу в страхе и радуйтесь в трепете. 12. Спешите очиститься, чтобы не прогневать Его, и чтоб не лишились вы пути спасения, ибо еще немного — и разгорится гнев Его. Счастливы все, уповающие на Него.



По мнению некоторых мудрецов, первый и второй псалмы составляют единое целое (Книга восхвалений).



Комментаторы отмечают, что 2-я глава основана на событиях, непосредственно предшествовавших началу правления Давида над Изра-

илем. Этот псалом пели левиты при коронации Давида, а израильские войска — при битве с врагами. По некоторым мнениям, это еще и пророческое описание того, что произойдет во времена Машиаха. Как видно из текста главы, и в прошлом, и будущем любые попытки противостоять правителю из дома Давида, тщетны,



пока с ним Б-г.

Сейчас злодеи ликуют, но это ликование – преходяще! После прихода Машиаха зло будет побеждено навеки. Власть Вс-вышнего над миром станет очевидной для всех.

Этот псалом пели левиты при коронации царя. Его же пели израильские войска перед битвой с врагами – и будет петь весь Израиль при коронации будущего Царя Машиаха.



1) Защита от шторма в море
(Мэир Левинов).



2) От головной боли – заказать соферу на «клаф» [коже оленя] 9 первых стихов и носить с собой.



3) От происков врагов, чтобы не могли навредить – читать 3 раза.



4) При судебных тяжбах, притеснении врагов – читать 4 раза, поворачиваясь каждый раз по направлению к 1-й из 4-х сторон света.





ПСАЛОМ 3

1. Псалом Давида, когда бежал он от сына своего — Авшалома. 2. Господь, как умножились ненавистники мои, сколь многочисленны восстающие против меня! 3. Многие говорят: «Нет душе его спасения во Всесильном». Сэла! 4. Но Ты, Господь — щит предо мной! Ты даруешь мне славу и возносишь голову мою! 5. Голосом к Господу взываю, и отвечает Он мне с горы святой Своей. Сэла! 6. Ложусь я, сплю и просыпаюсь, потому что Господь поддерживает меня. 7. Не убоюсь я множества народов, которые ополчились на меня. 8. Встань, Господь! Спаси меня, Всесильный мой! Ты бил по щеке всех врагов моих, раскрошил зубы злодеев. 9. От Господа спасение! На народе Твоем — Твое благословение! Сэла!



Наиболее распространенный комментарий – Читают при головной боли и боли в плече.



Существует такое толкование: третий псалом читают когда проблема с плечом – берут оливковое масло, наливают в стакан, читают возле него псалом номер три – потом больное место мажут этим оливковым маслом. Древние источники утверждают – помогает!

Талмуд (трактат Брахот, 10 а) спросил рабби Абау, почему в книге Теилим вначале написан 3-й псалом: «Псалом Давида, когда бежал он от Авшалома», а потом 57-й псалом: «Давида михтам, когда бежал он от лица Шауля в пещеру», хотя вначале была история с Шаулем, а потом – с Авшаломом. Рабби Абау ответил, что соседство тем в Торе само по себе несет информацию, – Тема восстания Авшалома неслучайно идет после темы вой-



ны Гога и Магога в предыдущем, 2-м псалме. в Письменной Торе события описаны не по порядку. «Ми-драш Теилим в комментарии именно к этому, 3-му псалму, приводит другую причину. Написано в книге Йова о Письменной Торе: «Не знает человек ценности ее» (28:13). Сказал рабби Элазар, что темы в Торе написаны не в хронологическом порядке, потому что будь они написаны так, каждый читающий Тору мог бы творить миры, оживлять мертвых и делать чудеса!

Тоже с Теилим – Великий мудрец рабби Йеошуа бен Леви хотел расположить книгу Теилим в хронологическом порядке, но с Небес остановили его – раздался голос: «Не будите спящего» [то есть не будите и не гневите царя Давида, который установил порядок в книге Теилим. Так говорит рав Йеуда Штуб]. И есть еще одна причина, почему тема восстания Авшалома идет после темы войны Гога и Магога. Сказал рабби Яков бар

Аха: «Чтобы сообщить прошлую истину: плохие дети тяжелее для отца, чем будущая война Гога и Магога».



Этот псалом пели левиты при коронации царя. Его же пели израильские войска перед битвой с врагами – и будет петь весь Израиль при коронации будущего Царя Машиаха.



И еще чему мы учимся – Во время последней встречи царя Давида с Авшаломом, когда Авшалом сообщил, что идет в Хеврон, сказал ему Давид: «Иди в мире» (Шмуэль II, 15:9). Авшалом пришел в Хеврон и поднял восстание, которое закончилось его смертью.

Сказано в Талмуде (Брахот, 64 а) от имени рабби Авина а-Леви, что тот, кто напутствует уходящего в путь, должен сказать: «Иди к миру» (на иврите лех лешалом). Поскольку написано в Торе



(Шмот, 4:18), что так сказал Итро своему зятю Моше, который пошел в Египет и имел успех – вывел еврейский народ из Египта. Но пусть остерегается сказать уходящему в путь: «Иди в мире» (на иврите лех бешалом), ибо так сказал Давид Авшалому, который пошел и был убит.



В Талмуде (трактат Швуот 16 б) сказано, что есть два псалма **против злых духов** — 3-й и 91-й. Поскольку они оберегают от злых духов, сказано в Шульхан Арухе (Орах Хаим 239, 1), что перед сном, помимо чтения Шма, следует произнести эти главы Теилим.



Скрыты тайны упования. Надо увидеть всю глубину божественного надзора. Третья глава книги Теһилим перечитывается в начале каждого месяца. В ней Давид рассказывает о своих чувствах во время самого тяже-

лого периода своего правления. Кажется, что дело всей его жизни начинает рушиться, когда Давиду приходится покинуть Иерусалим, свой дом и свой пост, чтобы прекратить бунт Авшалом.

Но и в этой ситуации Давид заявляет: «Голосом [моим] к haШему взываю, и Он отвечает мне...» (стих 5). Даже в этот тяжелый момент, он уверен в защите Свыше. Источник оптимизма Давида назван в следующей строке: «Я ложусь и сплю спокойно; я тревожиться прекращаю, потому что haШем дает мне опору» (стих 6). Ежедневное чудо пробуждения, которые мы едва замечаем, является для Давида источником надежды. Если Б-г возвращает человеку душу каждое утро, после забытья длиною в ночь, то он непременно спасет Давида от преследователей и вернет ему уважение и почет. Поэтому Давид уверенно заявляет: «Я не боюсь десятков тысяч народа, которые окружили меня» (стих 7).



Четвёртое строчка этого псалма – ты моя защита – маген – щит. На иврите это слово состоит из трёх букв – мэм, гимель, нун. Говорит кабала что первая – это ангел Михаэль, вторая – это ангел Гавриэль, третий – ангел Нуриэль – три ангела охраняющих человека в дороге. Особенно в опасной, поэтому и мудрецы рекомендовали читать этот псалом при дальней и сложной дороге.



Вторая строчка этого псалма – мистически связана с понятием «разорвать».

Поэтому, когда надо разорвать какой то приговор, читают этот спасительный псалом!



При болях в голове и плече.

Нужно налить в стакан оливковое масло первого отжима, прочитать над ним третий псалом Теилим. Затем обмакнуть палец в соль, приложить к больному ме-

сту, затем этот же палец с остатками соли окунуть в масло, над которым читали Теилим и вновь приложить к больному месту. Попросить Ашема своими словами о полном излечении (Шимуш Теилим).



Когда человека наказывают свыше, то не нужно роптать – как знать, может, за его грех положено ему большее наказание, и Всевышний оказывает ему снисхождения (Из комментариев рава Артовского).



Сила разорвать приговор – во 2-м стихе делать Кавану на одно из Имён Ашема, входящее в 42-х буквенное Имя (смотреть – но не произносить): «Рабим Камим Алай».



Для защиты в пути – произносить слово «Маген» в 4-м стихе: «Веата Адо-най магэн



баади» – с Каваной, что это:
Аббревиатура Имён 3-х анге-
лов-хранителей: Михаэля,
Гавриэля, Нуриэля.





ПСАЛОМ 4

1. Дирижеру. На струнных. Псалом Давида. 2. Ответь на зов мой, Б-г справедливости! Ты, который даровал в тесноте мне простор, помилуй меня и услышь молитву мою! 3. Сыны человеческие! Доколе слава моя будет в поругании, а вы продолжите любить пустое и гнаться за лживым? Сэла! 4. Знайте, что Господь отделил для Себя благочестивых, Господь услышал мой зов! 5. Трепещите и не согрешите! Размышляйте об этом в сердце вашем на ложе своем — и молчите! Сэла! 6. Приносите жертвы справедливости и уповайте на Господа! 7. Говорят многие: «Кто покажет нам добро?» Яви нам свет лица Своего, Господь! 8. Ты даруешь сердцу моему радость большую, чем приносит множество хлеба и вина! 9. Спокойно ложусь я и засыпаю, когда Ты, Господь, даруешь безопасность месту, где я пребываю!

И этот псалом Давид сложил во время своего бегства от Авшалома. Многие вожди Израиля перешли на сторону бунтовщика, и в своей песне Давид предлагает универсальный «рецепт», как человеку – победить свое дурное начало...



Этот псалом учит нас, что праведник, полагающийся на

Всевышнего, не обращает внимание на позорящих его людей. Кроме того, последняя часть псалма направлена против тех, кто занят накоплениями богатства, нарушая при этом заповеди Всевышнего, а потом пытается загладить свои преступления пожертвованиями. Такие такие жертвования нельзя назвать «жертвами правды» (Теилим, комментарий Меира Левинова).



Этот псалом читают для успехов в делах (Меир Левинов).

Читают когда нервничают, чтобы успокоиться.



Читают для исполнения любых просьб к Богу! (Тегилим, Псалмы Давида, обновлённый перевод Гервиц).

В минуты невзгод, отчаяния, когда некому доверить свои мысли, очень помогает чтение этого псалма Давида.



Многогранный псалом. Разные источники говорят о нем. Этот Псалом, как бальзам на израненную душу. **Читают его в минуты отчаяния, печали, грусти и уныния.** Когда не видишь выхода из сложившейся ситуации и вера в лучшее не помогает.

Также псалом необходим при финансовых неурядицах, когда человек теряет уверенность в себе.

Этот псалом читают **при сильной нужде**, материальных затруднениях.

Нервные, плохо сдерживающие эмоции люди обретут покой при чтении этого псалма.

При недугах и других проблемах связанными с физическим телом.

В конфликтной ситуации, когда кажется, что выхода нет, что все пути отрезаны, этот псалом необходим.

Теилим 4 по Рабейну Хида на



Аэлет а-Шахар Рабейну Хида в «Йосеф Беседер» (12) нашел в древней рукописи следующую сгулу: тот человек, который хочет добиться успеха в бизнесе, куда бы он не направился, должен сказать 4-й Мизмор Теилим 3 раза до восхода солнца – и увидит успех в делах и хорошую Парнасу.



Очень важный псалом номер четыре **для заработка**. Если его читать три раза рано утром.



Читать 4-й псалом три раза каждое утро перед восходом солнца, и тогда можно идти по своим делам, и они увенчаются успехом.



Если очень волнуешься из-за кого-то – семь раз до восхода прочитай псалом и упомяни для кого читаешь перед этим – имя этого человека – это очень помогает.

Святое имя Бога – алеф айн мем – от любого колдовства!



От колдовства и всякого негатива (Теилим 4:3)



«Бней-иш ад-мэ хеводи лих-лима» – (люди, доколе честь моя в поругании). Давид а-Мелех закодировал в этом пасуке Теилим 4 одно из 72-х Имён Ашема, отменяющее колдовство и воздействие негативных сил.



От колдовства (Алейну Лешабеах).



Читать 3 раза на Аэлет а-Шахар – для успеха в бизнесе и удачи в парнасе в этот же день [если предстоят встречи или переговоры].





Читать 7 раз на Аэлет а-Шахар, чтобы добиться желаемого от других людей (властей, сотрудников, членов семьи), расположить к себе кого-то – следует сначала сказать: – «я произношу этот псалом на имя» – назвать имя того человека.



В пасуке Теилим (4:3): «Бней-иш ад-мэ хеводи лихлима» (Люди, доколе честь моя в поругании). Давид а-Мелех закодировал Имя, отменяющее негативные силы. Это имя – приведено в Сидуре Аризалья и образовано им из 3-х пасуков, описанных в Торе при переходе евреями Ям Суф, но не по системе Зоар а-Кадош, а в прямом порядке (йошер).



От колдовства и любого негатива (Берешит 46:4).





ПСАЛОМ 5

1. Руководителю на нехилот. Псалом Давида. 2. Слова мои услышь, Господь, услышь мысли мои! 3. Прислушайся к воплю моему, Царь мой и Всесильный мой, ибо Тебе я молюсь! 4. Господь, утром услышь мой голос; поутру я предстаю перед Тобой в ожидании. 5. Ибо Ты Б-г, не терпящий злодейства, не пребывает в Тебе зло. 6. Нечестивцы не устоят пред глазами Твоими, Ты ненавидишь всех, порождающих зло. 7. Погубишь Ты говорящих ложь и проливающих кровь; не пощадит коварных Господь. 8. А я по великому милосердию Твоему войду в Твой дом, поклонюсь Храму святому Твоему в трепете пред Тобой. 9. Господь! Направь меня к справедливости Твоей; вопреки врагам — прямым для меня сделай путь Твой! 10. Ибо в устах их ложь, нутро их — погибель, гортань — могила открытая, язык их — лстивая сеть. 11. Обвини их, Всесильный! Да падут они от собственных замыслов по множеству преступлений своих! Отвергни их, ибо восстали они против Тебя! 12. И возликуют все уповающие на Тебя вечным ликованием! А Ты защитишь их, и возрадуются любящие Имя Твое! 13. Ибо Ты благословляешь праведника, Господь, как щитом благоволением окружаешь его!

Псалом читают в тех случаях, когда сталкиваются с проявлением тайной или открытой враждебности, злыми сплетнями и ложью.



Этот псалом пели в Храме во время утреннего жертвоприношении, когда каждый человек должен принять решение, что сегодня он вновь будет служить Всевышнему, и просит Творца поддержать



его на этой стезе (комментарий Меира Левинова).



Основная сила Теилим 5 – **противостоять руах раа** (злой дух), **помочь в суде** и противостоять аин-ра (сглаз). Известно много случаев, когда злые духи овладевали людьми. Царь Шауль – праведный человек, вдруг возненавидел Давида и стал одержим идеей убить его, устранить, как соперника. Праведные братья Йосефа – сыновья Яакова, вдруг решили избавиться от своего родного младшего брата. Говорят мудрецы, что «человек не грешит, откуда не входит в него дух глупости» (Сота 3). Если такие великие люди попадали под влияние злых духов, то тем более простые люди в нашем поколении. Поэтому читать Теилим 5, когда человек чувствует, что в него вошел «руах раа» (злой дух) – негативная энергия [при нарушении человеком духовных законов].

Для удачи на работе – «лим-цо хен ве хесед» – чтобы был приятен партнерам.



Для победы в суде – прочитывать 5-й псалом 7 раз вслух на Аэлет а-шахар – над стаканом чистого оливкового масла – затем помазать лицо, руки, ноги.



Этот псалом читают, если плохое настроение от событий, происходящих дома, на работе, в стране (комментарии Гервиц).



Сгула читать 40 раз пасук Теилим 5:8 – «Ваани, беров хасдеха, аво вейтеха, эштахаве эль нейхаль кадшеха бейиратеха» – (а я, по великому благодеянию Твоему, приду в дом Твой, поклонюсь святому Храму Твоему в трепете [перед] Тобой). Рабби Шимшон из Острополя в сефер «Дан Ядин».



Когда человек входит в синагогу, целует мезузу, затем кланяется и произносит этот пасук, то считается, что человек приводит Шхину, благословения и удачи себе на весь день, и убирает от себя сглаз.



Раскрывает Рабби Шимшон, что в этом пасуке 10 слов. 40 раз по 10 – это 400.

Как известно из Кабалы, в Ситра Ахра [скверне] заключено 400 сил, как следует из тайного смысла стиха: «И вот Эсав пришел, а с ним четыреста мужей». (Берешит, 33:1) 400 – это гематрия «айн ра» (плохой глаз). Также 400 – является гематрией слова [«завистливый», «обладатель дурного глаза»] 400 слов этой сгулы – аннулирует 400 негативных сил.



Против сглаза Есть предание от рава Гуны, что пострадавший от сглаза, не дай Б-г, должен произнести

стих из Теилим: «А я, по великому благодеянию Твоему, приду в дом Твой, поклонюсь святому Храму Твоему в трепете [перед] Тобой» (5:8).



А тот, кто не знает тайну, как при помощи этого стиха снять сглаз, пусть произнесет этот стих сорок раз, и потом попросит Всевышнего снять сглаз. Поскольку в этом стихе десять слов [в тексте на иврите], то получается, что сказано четыреста слов – и это будет против «сглаза» [на иврите айин ра] с числовым значением 400 (Рабби Цви Элимелех Шапира из Динова, «Регель йешара»).



Этот псалом – молитва для каждого о том, чтобы нечестивцы исчезли из-за своих преступлений, а праведники радовались благодаря своим хорошим поступкам (Рав Артовский).



Все мы время от времени испытываем минуты слабости. Утрату веры, как в себя, так и Бога. Независимо от социального положения, возраста, пола. И тогда помогает чтение псалма. Когда нападают враги, кажется, что в мире все против вас, читайте псалом пятый!



В этом псалме Давид молит Вс-вышнего принять все «варианты» молитвы – «в час, когда я предстаю перед Тобою с молитвой и извлекаю из уст слова – внемли им; и даже когда я не в состоянии облечь в слова то, что у меня на душе – пойми меня» (из Ялкут Шимони)...



Псалом 5 напоминает нам, что Бог ненавидит коварство, ложь и раздоры. Если мы столкнулись с человеческой злобой и клеветой, то, подобно Давиду, нужно возлагать упование на Бога, не сходя с пути праведности.

Не стоит отвечать на зло злом, на сплетни сплетнями. Бог сокрушил планы Авессалома, и Давид продолжил царство.





ПСАЛОМ 6

1. Дирижеру струнных. Для исполнения на восьмиструнной лире. Псалом Давида. 2. Господь, не во гневе обличай меня и не в ярости Твоей наказывай! 3. Господь, сжался надо мной, ибо я изнемог, излечи меня, Господь, ибо сотрясены все кости мои. 4. Смущена и встревожена очень душа моя. А Ты, Господи! Доколе? 5. Вернись, Господь, спаси душу мою. Спаси ради милосердия Твоего. 6. Ибо память о Тебе не в смерти, в преисподней кто восславит Тебя? 7. Измучен стенанием я и каждую ночь омываю ложе слезами, промокла от слез постель моя. 8. Глаза мои потускнели, затуманились от всех притеснителей. 9. Оставьте меня все, творящие беззаконие, — ибо услышал Господь глас стенаний моих. 10. Услышал Господь мольбу мою, принял Господь молитву мою. 11. Пристыжены и повержены будут все враги мои — отступят и в одно мгновение посрамлены будут.



Этот псалом читают перед со зрением.

молитвой о жизненно важном деле.

Когда видишь, что не можешь правильно оценить ситуацию, запутался, когда рвутся все связи.



Сгула для излечения – читать вместе с 30-м псалмом.



Читают если плохо с глазами и при любых проблемах

Рав Артовский: «Этот псалом – великая молитва для каждого, кто пребывает в болезни и страдании. И каждый больной с разбитым



сердцем и в душевном смятении, кто произнесет этот псалом со страстным желанием и стремлением, должен по-настоящему знать и верить в то, что Всевышний примет его молитву».



Тринадцать лет был царь Давид болен и прикован к постели. Сраженный болезнью, царь Давид просит сохранить ему жизнь, чтобы он смог возблагодарить Б-га за его милосердие.

Это значит **каждый больной** должен читать этот псалом с надеждой – и в этом большая сила.



Шестой псалом помогает **от болезни ног и глаз**.



Когда происходит обрезание Бог исполняет молитву человека особенно если он прочитает в этот момент шестой псалом.

От болезни глаз рекомендуется произносить 6-й псалом семь раз в день в течение трех дней.



Существует мнение, что этот псалом снимает человека негативное воздействие сглаза.



Сгула для спасения от разных проблем – читать 7 раз утром и 7 раз вечером перед Шкиа.



Руководителю [музыкантов] на негинот, на [лире] восьмиструнной. Псалом Давида. Сказал рабби Йеуда (трактат Эрхин, 13 б), что лира в Храме была семиструнной. Но в дни Машиаха лира будет восьмиструнной, как сказано в этом стихе: «...на [лире] восьмиструнной. Псалом Давида». А в Будущем мире лира будет десятиструнной, как написано: «Благодарите Г-спода! На лире, на десятиструнной лире



играйте Ему!» (Теилим, 33:2). Объясняет великий комментатор Талмуда Маарша, что семиструнная лира соответствует этому миру, который сотворен в семь дней Творения. Число семь олицетворяет святость в этом мире, такую как святость Субботы или отсчет семи недель от праздника Песах до праздника Шавуот.

воду и пьют по 12 глотков трижды в день в течении 12 дней.



Для лечения ног. 10 псалмов в Теилим имеют связь с 10-ю сфирот – 6-й псалом связан с Нецах и Од – эти 2 сфиры олицетворяют ноги.



Псалом шестой **помогает в исцелении кожных болезней**, а так же **болезни костей и суставов**. Для кожных болезней берут оливковое масло (6 ст. ложек) и 3 зубчика чеснока. Чеснок натирают на мелкой терке и смешивают с маслом. Настаивают два дня. Процеживают. Читают 6 псалом 3 раза. Этой смесью (маслом) смазывают пораженную кожу. Делают дважды в день. Курс от 3 до 7 дней. После смазывания через 30 минут можно смыть с кожи состав. Для лечения костей и суставов читают псалом 12 раз на



ПСАЛОМ 7

1. Песнь шигайон Давида, которую он пел пред Господом о поношениях Куша из рода Биньямина. 2. Господь, мой Б-г, на Тебя уповаю! Избавь меня и спаси от всех гонителей. 3. Чтобы не терзали, как львы, душу мою, не рвали в клочья, как будто нет спасителя. 4. Господь, Б-г мой, если я сделал это, если на руках моих печать неправды, 5. если платил я злом за добро, а я даже недруга отпустил безнаказанно, 6. то пусть враг, преследующий меня, настигнет и втопчет в землю жизнь мою, смешает с прахом мою славу. Сэла! 7. Встань, Господь, обрушь гнев Твой и ярость на гонителей моих, пробуди для меня суды, Тобой заповеданные. 8. И окружают Тебя все народы, а Ты вернешься в свои высоты. 9. Господь, судящий народы, суди и меня, Господь, по правде моей и по наивности моей. 10. Пусть пресечется зло нечестивых, а праведников — укрепи. Ибо знаешь ты сердца и мысли, Ты — справедливый Б-г. 11. Упование мое в Б-ге, спасающем всех прямодушных. 12. Б-г — судья справедливый, и гнев Б-жий изливается каждый день. 13. И если не раскается злодей, а будет точить меч, готовить лук и направлять в цель, 14. то для себя орудия смерти эти готовит, сразят его стрелы жгучие. 15. Он зачал беззаконие, забеременел тщетой и породил ложь. 16. Вырыл яму и углубил ее, чтобы самому попасть в свою ловушку. 17. Обернется зло на голову его, грехи его на темя обрушатся. 18. Благодарить буду Господа за справедливость его и воспевать имя Всевышнего Господа.

Куш из колена Беньямина направленность псалма — заклеветал Давида. Основная щитить и спасти от клеветника.



Избавь и спаси от всех гонителей – это и враги и болезни. При этих напастях читают этот псалом.



Упавшие крохи со стола предков наших, в Иерусалимском Храме служивших, подбираем мы в попытке распознать таинство названия сего псалма.

Толкуется название его шигайон – как ошибка и сожаление о ней, а есть слово это, из древности прешедшее, – музыкальный инструмент, коим назван так. Толкование Авигдора Эскина.



Чтобы защитить и спасти от клеветы и клеветника чтобы. Спасть людской ненависти и преследования.



Для успеха в случае суда —
Псалом 7.



Теилим 7 – тайна противостояния Моше Рабейну против 5 злых ангелов.



Теилим 7 – как поднять больного с постели.

В 7-м псалме второй пасук звучит: «Беха хасити, ошиһэни миколь родефай веһацилени» – (на Тебя уповаю, избавь меня от всех гонителей моих и спаси меня): Здесь дважды закодировано второе из 72-х Святых Имен Ашема.

Это Имя Ашема помогает победить врагов.

Аризаль учил, что у этого Имени сила Рефуа Шлема, поднимать больного с постели. Объясняют нам мудрецы, что когда человек в опасности или когда он болен очень важно помочь ему, прочесть о нем молитву, прочесть псалом.



7 псалом — защита от вреда, причиненного другими людьми; для того, кто преследует



ся врагами; для достижения успеха, когда есть судебное дело.



Ари а-Кадош (зехуто таген алену) учит, что гематрия слова больной «холе» = равна 49. Из счета дней Омера, нам известно про 49 уровней нечистоты – напротив 50-го уровня святости. Ари а-Кадош объясняет, что, когда человек болеет – у него нет искры (Шаар а-Нун) – от Врат 50 уровня. Гематрия этого Имени равна 50-ти и это дает энергию 50-го Уровня Святости, которая поднимает больного, лечит его.



Парашат Ноах. Это Святое Имя встречается еще раз в Торе, в парашат «Ноах» (9:29). Известно из Мидраша, что, будучи в Ковчеге, Ноах не покормил однажды вовремя льва и тот прокусил ему ногу. Вс-вышний излечил Ноаха, когда он вышел

из Ковчеге силой этого имени: «Вайи коль йемей Ноах» – (и это были все дни Ноаха) – последние буквы образовывают Имя.



7 псалом читают если враги подступают.



Этот псалом помогает в противостоянии с врагами. Пока длится конфликт – читать каждый день. Читают что бы «оставили его в покое».



От врагов, ненавистников и притеснителей. Шимуш Теилим советует читать этот псалом с каваной на имя Ашема – «Эль Эльйон», которое закодировано в 7-м псалме и имеет силу переворачивать плохие замыслы на добро.





При опасности от врагов – читать 7 раз.

Шимуш Теилим советует встать лицом на Цафон (север) – взять из-под ног горсть песка (земли), произнести 7 раз 7-й псалом и бросить песок в сторону противников.



Защита во время угрозы убийства.



В этом псалме закодировано 4-х буквенное Имя Ашема. Известно, что некудот (огласовки) меняют энергию слова, а они берут силу от 10 сфирот. Если, например, делать кавану на 4-х буквенное Имя Ашема с огласовкой шурук – можно излечить больного.



Имя Ашема, поднимающее больного.

В 7-м псалме второй пасук звучит так: «Хасити, ошинэ-ни миколь родефай венаци-

лени» (на Тебя уповаю, избавь меня от всех гонителей моих и спаси меня).

В этом отрывке дважды закодировано второе из 72-х Святых Имен Ашема: «Это Имя Ашема помогает победить врагов». Особенность этого Имени в том, что оно делает «бирур н ицоцот» – отбирает Искры, поднимает их. Силой этого имени Моше поднял гроб Йосефа из Нила.



Аризаль учил, что у этого Имени сила Рефуа Шлема, поднимать больного с постели. И он раскрывает силу этого Имени поднимать больных через Талмуд.



Этот псалом читают, чтобы спастись от людской ненависти и от преследования (Мэир Левинов).



Читают, чтобы оградиться и обратить бегство ненавидя-



щих тебя. Просьба о наказании злодеев (Теилим, комментарий Гервиц).



Если Всевышний посылает страдания ненавистникам твоим – не радуйся! Давид извиняется перед Всевышним и оправдывается, что не причинил Шаулю никакого зла. Сам Шауль навёл на себя беду, ибо помыслы его были недобрыми (Рав Артовский).





ПСАЛОМ 8

1. Руководителю на гитит. Псалом Давида. 2. Господь, Владыка наш, как величественно имя Твое по всей земле и великолепие Твое на небесах. 3. На исходящем из уст детей малых и грудных младенцев основал Ты твердыню против притеснителей, дабы остановить врага и мстителя. 4. Когда я гляжу на Твои небеса, творение рук Твоих, на луну и звезды, которые Ты установил, 5. то вопрошаю: Что есть человек, чтобы Тебе помнить о нем? Что сын человеческий, чтобы Ты о нем заботился? 6. А Ты лишь немногим умалил его перед ангелами. Славой и почетом увенчал его. 7. Ты даровал ему власть над творением рук Твоих, все положил к его ногам. 8. Всех быков и овец, а также всех зверей полевых, 9. птиц небесных и рыб морских, что пересекают моря. 10. Господь, Владыка наш, как величественно имя Твое по всей земле!



Псалом представляет собой восхваление и песнь благодарности Богу, повествование о Его могучих делах. (Книга восхвалений Раби Кимхи).

в день, читать на оливковое масло – 3 дня подряд, помазать ребенку голову, руки, ноги.



Читают чтобы понравиться другим.

Читают при болях в животе.



Если Ребенок плачет, 7 раз

Что бы найти приязнь в глазах людей.



Сгула от плача для беспокойного ребёнка по «Шимуш Теилим». Можно просто читать в комнате ребенка. Сильнее – читать над стаканом оливкового масла 7 раз – 3 дня подряд [стакан с маслом на ночь закрывать]. Через 3 дня, после чтения помазать ребенку этим маслом лицо, руки и ноги, [масло, как и вино, имеет особенность впитывать кдуш (святость) больше других жидкостей].

Сгула, чтобы быть приятным людям, если нужно понравиться кому-то – «Лимцо хен». Рабби Хаим Палладжи пишет в «Рефуа ве-Хаим», что хорошо читать этот псалом 7 раз утром на Аэлет а-Шахар 3 дня подряд над стаканом оливкового масла, затем смазать лицо, руки и ноги.

Читать этот псалом Сгула для **Шалом Байт** – быть приятным своей половине.

Читают в день важной встречи – 3 раза перед встречей.

Для Шломо байт.

Читают этот псалом чтобы подняться над суетой, чтобы увидеть красоту жизни (Тегилим, комментарий Гервиц).

Зоар на Теилим 8 – Создание человека. Теилим 8:5 – «Маэнош ки тизкерену» – (Что есть человек, чтобы Ты помнил о нем). Когда появилось у Вс-вышнего желание создать человека, то ангелы произнесли эти слова: «Маэнош ки тизкерен?». Но в этом споре Бог поддержал человека – поэтому считают что чтение этот псалом – усиливает нашу духовную позицию.



Допускается читать в минуты отчаяния, невзгод, болеющим. Псалом читают при конфликтах в семейных отношениях, при финансовых неурядицах, а также спорах с близкими, друзьями.



Многогранный псалом, но зачастую ее используют:

- столкнувшись с внезапной бедой;
- в случае болезни;
- при ослаблении материальной базы;
- когда в семье появились проблемы;
- когда дети ведут себя непокорно;
- перед любым начинанием;
- в спорных ситуациях.



Чаще всего этот Псалом читают, когда на душе тяжело.



В дни беды, если финансовые проблемы разрушают привычный уклад жизни,

когда трещит по швам семейная жизнь, и дети стали перестают слушаться – именно тогда, читая этот псалом, мы продолжаем за все благодарить хояина мира – Творца – и это поможет «устоять на ногах» и выйти победителем во всех жизненных ситуациях.





ПСАЛОМ 9

1) Руководителю. На смерть Лабена. Псалом Давида.
2) Восславлю Господа всем сердцем, расскажу обо всех Твоих чудесах. 3) Ликуя и радуясь воспою имя Твое, Всевышний. 4) Враги мои споткнулись и сгинули, исчезли пред лицом Твоим. 5) Ибо праведны суды Твои, восседающий на Престоле Справедливости. 6) Излил Ты гнев Свой на народы. Уничтожил порочных, навеки стер их имена. 7) Враги повержены, от городов их остались только развалины, и даже память о них исчезнет. 8) А Господь пребывает вечно, утвердил Он престол правосудия. 9) И будет судить Он вселенную праведно, справедливый ко всем народам. 10) Господь — прибежище бедным, опора во время беды. 11) Уповают на Тебя знающие имя Твое, и Ты не оставляешь ищущих Тебя, Господь. 12) Воспойте Господу, восседающему в Сионе, объявите народам все дела Его. 13) Ибо он взыскивает за кровь, не забыл крики несчастных. 14) Помилуй меня, Господь. Взгляни, что терплю я от своих ненавистников. Унеси от врат смерти. 15) Дай мне высказать всю хвалу Тебе во вратах дочерей Сиона, ликовать Твоему спасению. 16) Попадут народы в яму, ими уготовленную, в сетях, расставленных для нас, запутаются их ноги. 17) Узнают они Господа по суду, сотворенному Им. Своими же деяниями нечестивый будет схвачен. Игайон. Сэла. 18) И поглотит могила преступников и забывшие Б-га народы. 19) Ибо не вечны страдания обездоленных, надежда их не пропала.
20) Восстань, Господь, останови правление смертных и суди народы пред Тобой. 21) Дай им, Господь, страшный урок, чтобы помнили народы, что всего лишь люди они. Сэла.





Этот псалом читают при болезни ребёнка (М. Левинов).



Сгула от врагов, притеснителей, ненавистников – успокаивает противников. «Шимуш Теилим» учит, что в этом псалме закодировано Имя Ашема, из самой высокой сферы – Кетер.



Читают чтобы поддержать больного; вселить надежду (Л. Гервиц).



Читают, когда кто-то тебя ненавидит – чтоб успокоился против тебя гнев и злость.



В псалме Великое Имя-Эге-ашер-эгее-Буду Который Буду.



Амулет от боли. Учат Мудре-

цы, если человек испытывает боль во время болезни в одной из частей тела – надо заказать сойферу этот псалом на пергаменте(клаф) и носить.



Сгула от плача ребенка.



Хорошо написать этот псалом на «клаф», чтобы беспокойный ребенок носил его, как амулет.



Если ребенок плачет – читают 9-й псалом (Рав Ай Гаон, «Шимуш Теилим»).



Теилим 9:11

– «Вэивтеху взха ёдэй шмэха, ки ло-азавта доршеха Аднай» – (и полагаться будут на Тебя знающие Имя Твое, ибо не оставляешь Ты ищущих Тебя, Г-споди).

Давид а-Мелех закодировал



в этом псалме 8-е из 72-х Имен Ашема, скрытых в 3-х пасуках Торы, описывающих переход евреями «Ям Суф». Это Имя обладает спасающей силой от врагов (как физических, так и духовных), которые пытаются навредить.

Чтение этого псалма с каваной на это Имя – сгула для защиты от врагов, йецер ара, это спасающее Имя, сила которого помогает выйти из под их гнета.

Мудрецы называют это Имя – «Таке» – с иврита «бить».



Читают в сложных жизненных ситуациях.



9 псалом читают для уничтожения негативных влияний, которые Вы чувствуете вокруг себя.



Сгула для лучшей связи с партнерами по бизнесу –

чтобы быть уверенным в их честности, для большего доверия. 9-й псалом дает Браху, если читать его утром перед работой.





ПСАЛОМ 10

1. Зачем, Господь, Ты стоишь вдали и отводишь взгляд в пору бедствий? 2. В гордыне своей нечестивец преследует бедного. Да споткнется он о козни, которые сам замышляет. 3. Хвалится преступник страстями своими, хвастается грабитель, понося Господа. 4. В надменности своей думает, что нет Судьи и нет расплаты за умысел его. 5. Успешен он во всякое время, суды Твои от него далеки, врагов своих дуновением сметает. 6. Думает он — не споткнусь никогда, из рода в род не будет мне зла. 7. На устах его обеты лживые, коварство и ложь, а под языком — беззаконие и злодейство. 8. Сидит, затаившись в засаде, разит невинного, высматривает слабых. 9. Таится в укрытии, как лев в зарослях, подстерегает и хватает бедного, попадают несчастные в сети его. 10. Склоняется, притворяясь, — и потом силой валит слабого. 11. Думает он — забыл Б-г, скрыл Свой лик, не увидит вовек. 12. Восстань, Господь, подними руку Свою, Б-же, не покинь смиренных. 13. Зачем нечестивый хулит Б-га, говоря, что Ты не взыщешь? 14. Ты видишь все! Видишь нашу боль и обиды и воздашь за них. Только на тебя полагается несчастный, только Ты защита сироте. 15. Сокруши мощь злодея, взыщи с нечестивых, и не восстанут они. 16. Господь — Царь вечный, не будет язычников на земле Его. 17. Ты слышишь желания смиренных, Господь. Укрепи их сердца и прислушайся, 18. чтобы дождался суда сирота и угнетенный, и чтобы не терзали более человека на земле.



Здесь рассказывается о все удастся. Он гордится и грешнике, которому пока думает, что нет суда и Бог



не следит за действиями созданий в нижних мирах (Из комментариев, собранных равом Артовским).

10-ый – это псалом особенный – это цифра подразумевает полноту и целостность...



Кордоверо – если человек чувствует отдаленность от Бога, не входят ни урок, ни мудрости – читай каждый день строки из этого псалма – Зачем, Господь, ты стоишь вдали и отводит взгляд в пору бедствия.



Этот псалом – молитва для всякого, кто молится в положение бедственном из-за врагов... («Книга восхвалений» с комментариями Давида Кимхи).



Этот псалом читает когда кто-то испытывает по отношению к тебе чувство не-

приязни, ненависти, но в силу обстоятельств ты должен общаться с этими людьми (Теилим перевод Л.Гервиц).



Сгула от «Руах раа» по «Шимуш Теилим» – (если человеком овладел плохой дух).

Нужно взять стакан воды, прочесть над таким человеком 9 раз Теилим 10, затем промыть этой водой руки, лицо, ноги.



Сгула Рамака [для понимания Торы], для приближения к Ашему, от негативных сил. В «Пардес Римоним» Рабби Моше Кордоверо пишет про Теилим 10, что он помогает, когда мы чувствуем, что Ашем отвернулся от нас, отдалился.



В этом псалме есть сила разбудить нас – направить, что называется, нашу голову



в правильном направлении.



Очень помогает **при боли шеи.**



Сгула Рамхалья. Рабби Моше Хаим Луцатто пишет в своей книге «Тфилот ле-Рамхаль», что 10-й псалом очень помогает при ощущении «Этер Паним» – (сокрытие Лица), когда мы чувствуем себя одинокими, без участия Вс-вышнего в нашей жизни.



Читают этот Псалом те, кто хочет наладить отношения в семье, хочет взаимопонимания и любви. Спокойствия и благополучия в доме.



10-Радак (раби Давид бар Йо-сеф Кимхи) говорит, что эту главу может читать любой человек, когда он в беде, или если его кто-то преследует и

он должен прятаться. В этой главе говорится, как злодеи ловят бедняков и слабых, которые не могут спастись от них. Речь здесь идет и о частном лице, и о царе Давиде, и обо всем народе в целом, как и во всех главах Теилим.





ПСАЛОМ 11

1. Руководителю. От Давида. На Господа полагаюсь. Чтоб не могли сказать душе моей: лети, как птица, на гору вашу. 2. Ибо готов лук у нечестивых, приложены стрелы к тетиве, чтоб во тьме поразить прямодушных. 3. Когда основания разрушены — что делает праведник? 4. Господь в Своем святом Храме. Престол Господа — небеса. Глаза его взирают — взглядом проверяет Он каждого из людей. 5. Господь испытывает праведника, а злодея и насильника ненавидит душа Его. 6. Дождь из горящих углей и серы, огонь и палящий ветер — удел их. 7. Ибо праведен Господь, любит справедливость, увидит Он, кто честен!

Жители Кеилы призвали Давида для спасения от филистимлян. После того, как Давид защитил город, горожане решили выдать его царю Шаулю. И Давиду пришлось спастись бегством в горы. После этих событий он и составил этот псалом (комментарий М. Левинов).

чувствует на него негативная сила.



Этот псалом Теилим производят для защиты от опасности.



Читают что бы убрать негативных людей из своей жизни. Чтобы победить не святость внутри человека. Когда чувствует, что воздей-

Все от Б-га, и страдания в том числе. Они могут быть не только карой, но и испытанием, посылаемым человеку, чтобы увеличить его награду.



Этот псалом читают, чтобы избавиться от преследования людей и нелюдей [от опасности] (М. Левинов).



Сгула спастись от негативных людей, опасных ситуаций, от сил нечистоты (Шимуш Теилим).



Читают, **чтобы избавиться от врагов** (комментарий Л. Гервиц).



Шестой стих 11 псалма имеет огромную исцеляющую силу. Ее читают, чтобы дать силу слабому человеку по здоровью и чтобы исцеление пришло. Для этого читают шестой стих 11 псалма ровно 12 раз на воду и 12 раз на оливковое масло. Потом воду дают пить человеку по три раза в день, а маслом мажут больные места. Так делают от 3 до 7 дней и исцеление будет даровано.

Не забывайте благодарить Создателя и подать милостыню нуждающимся после исцеления (псалмы 11:6).

Чтение 11 псалма поможет ощутить себя более уверенно, если жизненные обстоятельства складываются не очень благоприятным образом.



Читают, когда какие-то обстоятельства кажутся непреодолимыми.

Псалом поможет обрести спокойствие. Отвлечься от повседневных проблем.



Данный Псалом **читают в самые сложные отчаянные минуты.**



ПСАЛОМ 12

1. Руководителю. На восьмиструнном инструменте. Псалом Давида. 2. Спаси, Господи, ибо нет праведников и верных среди сынов человеческих. 3. Гладки стали их речи, но пусты слова, и в сердцах — ложь. 4. Истребит Господь сеющих вражду устами, отсечет языки надменных, 5. тех, кто говорит: «Слова наши — сила, уста наши — с нами, кто над нами господин?» 6. Из-за ограбления бедных и стенания нищих ныне поднимусь, — сказал Господь, — и дарую спасение. 7. Слова Господа — слова чистые, серебро, переплавленное в тигле, очищенное семикратно. 8. Ты, Господь, сбережешь их, оградишь от судьбы поколения этого вовек. 9. Ибо вокруг поднялись порочные, возвышена низость сынов человеческих.

«Для восьмиструнной арфы» — раби Йеһуда сказал: в Храме играли на семиструнных арфах. Но в дни Машиаха будут использовать восьмиструнные. (ВТ Арахин, 13 б).

Хорошо читать 12-й псалом, чтобы защититься от искушения, не согрешить и не поступить по плохому совету.



Этот псалом изречен пророческим духом относительно грядущего поколения, в котором нечестивые удаляют бедных (Д.Кимхи).

В минуты скорби. Душевного надлома. Во время ссор, конфликтов с коллегами, близкими, чтобы обрести спокойствие. И избежать козней недругов.



За отстранение себя от греха
— псалом этот читают.

того, чтобы не попасться на
дурной совет (М. Левинов).



С давних времен читать
и слушать этот 12 псалом
рекомендуется людям,
**страдающим болезнями
печени.**

Защищает от греха. Сдержи-
вает злое начало т. к. этот
псалом усиливает духовную
защиту.



Этот Псалом читают, когда
переживают за свое будущее
и хотят защитить себя, свою
семью от бед, врагов. Чита-
ют данный Псалом, когда
вами завладел страх
и отчаяние.

Этот псалом читают, чтобы
не быть слабым, поверить в
себя, в победу (комментарий
Л. Гервиц).



Написано в древних книгах
— когда идут в суд читают
этот псалом для победы
в суде.



Сгула против советов нега-
тивных людей, против нехо-
рошего влияния.

Рабби Нахман пишет в «Ли-
кутей Мааран», что совет —
это зивуг (связь с человеком,
который дает совет), чело-
век, как бы соединяется с
тем, кого слушает. Пример —
Хава и нахаш в Ган Эдене.

Сей псалом читать увещевал
Виленский Гаон в день собра-
ния Симхат Тора, на восьмой
день с начала праздников
(комментарий А. Эскин).



Этот псалом читают для



- большая сгула
- читают во время или сразу после брит
- приносит великую удачу
- после этого может просить
- тогда молитва поднимется еще выше.





ПСАЛОМ 13

1. Руководителю. Псалом Давида. 2. Доколе, Господь? Неужели забыл меня навеки? Доколе будешь скрывать лицо Свое? 3. Доколе мне в душе искать причины печали, которая в сердце моем ежедневно? Доколе врагам моим возвышаться надо мной? 4. Взгляни, ответь мне, Господь, Б-г мой! Верни свет моим глазам, чтоб не уснуть мне сном смертным, 5. чтоб не сказал враг: я одолел его. Не дай возликовать тем, кто ждет, что я пошатнусь. 6. На милость Твою полагаюсь. Возрадуй сердце спасением, дарованным Тобой, и воспою Господу, давшему мне благо.



Эта молитва – крик о помощи, обращенный к Всевышнему в час несчастья, и одновременно выражение уверенности, что беда пройдет и вновь настанет время радости (М. Левинов).

ловек, осознав, что живет во сне, подобном небытию.



Защищает от неожиданной смерти.



Собственные заблуждения и проступки закрывают от глаз человека руку Г-спода, постоянно направляющую его. Ему кажется, что он брошен на волю случая, и поэтому его душа изъедена тревогой и скорбью. «Верни свет моим глазам» — просит че-

В период аварии или катастрофы – чтение этого псалма спасает. Вообще рекомендуют читать всегда если человек если чувствует опасность.



Читают при болезни глаз.



Если человек хочет получить ответ на какой-то интересующий его вопрос во сне, то читают этот псалом и ложатся спать спать и ждать во сне ответа. Так рекомендуют делать 8 раз.



Если читать этот псалом каждый день 13 раз 13 дней – увидит спасение в том, в чем нуждается.



Этот псалом читают, **чтобы избежать трагической гибели** (М. Левинов).



Чтение 13 псалма 13 числа.
Рабби Даниэль Фриш – зеху-то яген алейну – автор книги «Маток ми-дваш» (комментария на Зоар ha-Кадош) рекомендовал всем, кто нуждается в спасении и излечении произносить 13-ю главу Теилим 13-го числа 13 раз, объясняя это следующим.
Сгула читать 13 раз 13-й пса-

лом заключается в том, чтобы через число 13 – привлечь «Шалаш Эсра мидот шель Рахамим» – 13 Атрибутов Милосердия Вс-вышнего, а также 13 каналов для Благословений, которые обычно открываются в Рош Ашана и в Йом Кипур, но Рабби Даниэль Фриш учит, что эти 13 каналов можно открыть и в обычные дни через чтение 13 раз 13-го псалма.



Можно начать чтение с Рош Ходеш – 1 числа месяца — до 13, а можно с 13 до 26 числа месяца (26 — гематрия 4-х буквенного Имени Ашема), но в любом случае, чтобы читалось в 13-й день месяца.

13 раз прочитанный 13-й перек Теилим в течение 13 дней дает в сумме гематрию слова «таь» [роса] — $13+13+13 = 39$ — а роса — это всегда благословение. О слове таь, как о благословении, говорят и другие источники, поскольку роса [вода] отражает жизнь и благословение, а также является символом будущего



оживления мертвых (Ялкуп Шимони гл. Ваэтханан).



Раби Шимшон из Острополя учил, что количество букв имен на святом языке, входящих в имена наших праотцов Авраама, Ицхака и Яакова = 13. И количество букв, составляющих имена наших праматерей Сары, Ривки, Рахель и Леи = 13. И это соответствует числовому значению 13 – «эхад» – ведь они провозглашали миру о Едином Творце. А если сложить количество букв всех их имен – то получится число 26 – и это гематрия особого Имени Ашема, символизирующее «Рахамим» [Вс-вышнего].



Читают, чтобы привлечь благословение в свою жизнь.



ПСАЛОМ 14

1. Руководителю. От Давида. Сказал нечестивец в сердце своем — нет Б-га. Развратились, совершали мерзости — нет творящего добро. 2. Господь с небес взирает на сынов человеческих, чтобы увидеть, есть ли разумные, ищущие Б-га. 3. Все отступились, растлились. Нет праведных. Ни одного. 4. Ведь знали пожирающие народ мой, как хлеб, что творят зло, но не обратились к Господу. 5. Еще охватит их ужас, ибо Б-г в поколении праведном. 6. Вы глумитесь над бедным, который полагается на Господа! 7. Он даст из Сиона спасение Израилю. Когда вернет Господь пленных Своего народа, возрадуется Яаков и возвеселится Израиль.

Этот псалом читают при опасения, что кто-то клеветает за спиной (М. Левинов).

В пророческом озарении царь Давид видит разрушение Храма, который он только собирается возводить.

Если боится, что будут злословить против него и не поверят его словам, — пусть читает 14-й псалом (Рав Ай Гаон, «Шимуш Теилим»).

Читают, чтобы обрести защиту против злых и дурных людей, врагов.

Читают если чувствует что тебя не слышат или боятся что не услышат.

По большинству мнений (Раши, Радак, «Мецудат Давид»), данная глава представляет собой песнь-проро-



чество. Раши уточняет, что автор предчувствует, сколь трагическая судьба ожидает только строящийся на момент её написания Иерусалимский Бейт ha-Микдаш. Захват Иерусалима войсками Навуходанецера, последующее поругание, разграбление и разрушение Храма были предсказаны им более чем за четыреста лет до этих событий.



Если боятся что тебе не поверят дома или на работе. Помогает что бы люди верили и главное – сами люди не боялись что ему не доверяют.



ПСАЛОМ 15

1. Псалом Давида. Господь, кому пребывать в шатре Твоем? Кто достоин обитать на святой горе Твоей? 2. Тот лишь, кто ходит в непорочности, поступает справедливо и правду говорит в сердце своем. 3. Кто не разносит клевету языком своим, не творит зла никому и ближнего не позорит. 4. Кто ненавидит всех, поступающих подло, а боящихся Господа почитает. Тот, кто клятвы свои не нарушает. 5. Кто деньги в рост не дает и мзды, чтоб осудить невинного, не приемлет.

Кто так поступает — не пошатнется вовек.

Рекомендуется читать псалон, чтобы победить беса сидящего в нас (Л. Гервиц).

Сгула от руах раа (плохой дух).

Выдающийся талмудический учёный и учитель раби Симлай сказал: «В Моисеевой книге законов содержится 613 законов; пришел учитель Давид и сделал из них 11, они заключаются в 15-м псалме» (М. Лацарус, Этика иудаизма).

Песню читают в минуты скорби, для утешения, успокоения.

От всех видов страха (Теилим 15:5).

Создатель в этой песне как бы озвучивает требования к человеку. Создатель избрал человека целью своего творения. Он создал мир для человека, и потому требует от человека быть достойным его образа и подобия.



Этот псалом **дает приязнь
в глазах других.**



Читают чтоб больше любви
было в семье или на работе.



Изгнание плохого духа – хо-
рошо взять новый сосуд, на-
лить в неё воду, прочесть над
этим сосудом с водой 3 раза
15-й псалом, сказать молит-
ву: «Йхи рацион милефанеха,
ше безхут а-Шем «йуд» «ла-
мед» «йуд». Да Будет Твоим
желанием, чтобы в заслугу
Имени «» плохой дух вышел
из (имя и имя мамы).

Затем сказать браху на воду
– «шеаколь» – выпить немно-
го воды и этой водой умыть
лицо 3 раза [можно
и руки с ногами].



Читают – и найдется поте-
рянный ключ.



ПСАЛОМ 16

1. Золотая песнь Давида. Храни меня, Б-же, ибо на Тебя уповаю. 2. Сказал я Господу: Ты — мой Господин, и лишь от Тебя исходит все благо. 3. К святым, что есть на земле, к праведникам мои стремления. 4. Умножатся печали тех, кто поспешает к Богу иному, не совершу возлияний их кровавых и не произнесут мои уста их имена. 5. Господь — моя доля и моя чаша. Ты — хозяин моей судьбы. 6. И я радуюсь выпавшему мне наделу, ибо участью своей я доволен. 7. Благословляю Господа, вразумляющего меня и пробуждающего совесть мою по ночам. 8. Всегда ощущаю Господа подле себя. Покуда Он справа — не пошатнусь. 9. Потому ликует сердце мое, радуется душа, и тело пребывает в покое. 10. Ибо не оставишь Ты душу мою в преисподней — не дашь тому, кто предан Тебе, увидеть погибель. 11. Укажи мне путь жизни, полной радости пред ликом Твоим, ибо вечное блаженство в деснице Твоей.

Теилим 16 входит в 10 псалмов «Тикун аклали». Это очень сильный Тикун, исправляющий все нарушениям Брита. И то, что этот псалом в этом Тикуне стоит первый — уже говорит о его важности.

Если что-то украли дома, или пропажа — и человек хочет узнать кто-читают и необычным образом узнают.

Читают для «открытия сердца». Учение Торы самое главное — если слушаем и не заходит в сердце — надо читать этот псалом.

Очень полезен в нашем поколении.



Для примирения с врагами.



- Если спор и хочешь решить миром.
- Если кто-то хочет помириться с врагами.



Когда у человека опасность духовная или физическая. Помощь и спасение 4-я строчка – имя Бога блокирует негативные силы.



Мудрецы советовали читать этот псалом при любых проблемах.



Шестнадцатая глава «Теилим» — одна из самых радостных и светлых, «сияющих» глав книги.



Сильная нужда если в чем-то, или просьба, или важная

вещь – кабалисты советовали читать до пятого пасука и потом пятый – 7 раз; потом продолжаете читать псалом дальше и закончив – свою просьбу к Богу...



Слово «михтам», открывающее 16-ю главу Теилим, — одно из самых интересных для переводчика. В современном иврите оно означает короткую, нередко сатирическую или острую песню, эпigramму. Но книга Теилим раскрывает его первоначальное значение.

По объяснению «Мецудат Цион», жанр 16-й главы можно было бы назвать «золотой песней».

По мнению Раши, который ссылается на известный мидраш («Мидраш Теилим», 9:7), «михтам» – это нечто вроде короны или даже защитного шлема для головы. Поэтому многие считают этот псалом высокой уровня духовной защитой.





ПСАЛОМ 17

1. Молитва Давида. Услышь, Господь, правду, послушай воспевание мое, внимли молитве моей из уст, которые не лгут. 2. От Тебя пусть исходит приговор, ведь только Твои глаза видят истину. 3. Ты проверил глубины моего сердца, посетив меня ночью, испытал — и не нашлось во мне зла ни в помыслах, ни на устах. 4. В людских делах следовал я слову Твоему, остерегаясь путей злодеев. 5. Поддерживай стопы мои на путях Твоих, не дай подкоситься ногам моим. 6. К Тебе взываю, ответь мне, Б-же, преклони ухо Свое, услышь речи мои. 7. Яви чудеса милости Твоей! Спаси уповающих на Тебя от восстающих против десницы Твоей. 8. Храни меня, как зеницу ока, спрячь в тени крыльев Твоих 9. от злодеев, нападающих на меня, врагов души моей, которые вокруг обступают. 10) Они потучнели, говорят надменно; 11. идут по пятам, смотрят недобро, стараясь согнуть до земли. 12. Подобны они льву, жаждущему добычи, льву, сидящему в засаде. 13. Восстань, Господь, упреди их, низвергни! Спаси душу мою от злодея, отведи меч. 14. Смертные в руке Твоей, Господь! Пусть будет моя доля среди тех, чей удел в вечной жизни и чье чрево Ты насыщаешь из сокровищниц Твоих, — насытятся сыновья и детям их еще останется. 15) В праведности увижу я лик Твой, насыщаться буду наяву образом Твоим.



Этот псалом царь Давид составил для чтения в Йом Кипур, в день, когда Всевышний прощает грехи народу своему. В наше время восточных

общинах эту молитву читают в Йом Кипур!



Псалом подходит тем, кто



вернувшись на пути Все-
вышнего, расстался со свои-
ми друзьями. Или же тебе
пытаются вернуть его к
прежней жизни (М. Леви-
нов).



Гематрия 17 – тоф – на иври-
те – хороший. Это во многом
определяет суть псалма.



Читают, чтобы стать твор-
цом собственной жизни, не
зависеть от чужих мнений,
вкусов, привычек...
(Л.Гервиц)



От выкидышей (Теилим
17:8) Делать кавану на Свя-
тое имя в этом пасуке –
«Шомрени кеишон бат айин,
бецэль кенафэха тастирэни»
– (храни меня, как зеницу
ока, в тени крыл Твоих со-
крой меня). Рашей тево́т пер-
вых трех слов образуют
спасающее Имя Ашема.

Во время дороги читают при
опасности, и для удачи в
цели путешествия.



Если опасаются, что дорога
опасная из-за людей, или
природы – читают 7 раз пе-
ред дорогой.



Перед дорогой пусть про-
чтет 17-й псалом.



- когда необходимо скрыться
от преследователей;
- во время неприятностей;
- чтобы избежать клеветы;
- для защиты от недоброже-
лателей.



В трудные минуты жизни
всегда читай этот Псалом.



При тяжких несправедли-



вых обвинениях читать
трижды в день три дня.



Псалом **помогает справиться с недугами,** тяжелыми болезнями.



Не стоит человеку переоценивать свои силы в способности устоять перед соблазном. Царь Давид просил Вс-вышнего испытать его, и не устоял в испытании.





ПСАЛОМ 18

1. Руководителю. От раба Господнего Давида, который восславил Господа словами песни этой в день, когда избавил Господь его от всех врагов и от руки Шауля. 2. Сказал он: «Люблю Тебя, Господь, дарующий мне силы. 3. Господь — скала моя, крепость и убежище; Б-г мой — оплот мне, только на него уповаю. Он щит мой, луч спасения и моя опора». 4. Восславляя, призову Господа, и буду спасен от всех врагов моих. 5. Объяли меня муки смертные, и потоки безграничных бед устрешили меня; 6. паутина преисподней расстилается вокруг, а впереди — ловушки смертельные. 7. Но в беде призову я Господа, взмолюсь к Б-гу моему, и Он услышит голос мой из замка Своего, склонится к крику моему. 8. Затряслась, загудела земля, вздрогнули и поколебались подножия гор, ибо разгневался Он. 9. Вышел дым от ноздрей Его, из уст — огонь пожирающий, и летели горящие угли от Него. 10. Наклонил Он небеса — и сошел, а туман стелется пред Его стопами. 11. Воссел Он на ангела и полетел, паря на крыльях ветра. 12. Навел тьму, чтобы сокрыть Себя, окружил шатром из многих вод и туч густых. 13. Из сияния, стелящегося пред Ним, рассыпались облака на град и угли горящие; 14. когда возгремел на небесах Господь, раздался Его голос, рассыпались они на град и угли огненные. 15. Послал он свои стрелы и рассеял врагов, множеством молний привел их в смятение. 16. Обнажились устья рек и дрогнули основания вселенной от грозного окрика Твоего, Господь, от дуновения Твоего гнева. 17. Послал помощь с высот, вытащил меня из трясины, 18. избавил от врагов могучих, от ненавидящих, что сильнее меня. 19. Они опередили меня в день бед-



ственный, но Господь был опорой мне. 20. Он вывел меня на простор и спас, ибо милость Его была со мной. 21. Воздал мне Господь за праведность, отплатил за чистоту рук, 22. ибо держался я путей Господа и злодеяний пред Б-гом моим страшился. 23. Все законы Его предо мной и уставы Его я храню. 24. Был я пред Ним непорочен и остерегался греха; 25. и воздал мне Господь за праведность, за чистоту рук пред глазами Его. 26. С милостивым Ты поступаешь милостиво, с непорочным — непорочно. 27. Ты с чистым — чист, а с лукавым — по лукавству его поступаешь. 28. Ибо Ты спасаешь угнетенных, а надменных заставляешь опускать глаза. 29. Ты зажигаешь мой светильник, Господь, Б-г мой, и освещаешь мне мглу. 30. С Тобой я сокрушаю легионы, с Б-гом моим преодолею любую преграду. 31. Нет изъязнов в пути Б-га, слово Господа верно, щит Он всем, на Него уповающим. 32. Есть ли Б-г, кроме Господа? И есть ли опора, кроме Б-га нашего? 33. Б-г препоясывает меня силой и подсказывает мне верный путь. 34. Он делает мои ноги выносливыми, как у ланей, и на высоты ставит меня, 35. обучает руки мои битве, — медный лук могу натянуть. 36. Ты дал мне щит спасения, десница Твоя меня поддерживает и милосердие Твое ободряет. 37. Шире делаешь Ты шаги мои, чтобы не оступились мои ноги. 38. Я преследую врагов и настигну их, и нет мне возврата до их истребления. 39. Сокрушу их — и не смогут подняться, падут под ноги мои. 40. Ты препоясываешь меня силой для битвы, склоняешь предо мной поднявшихся на меня. 41. Ты обращаешь врагов моих в бегство, и я поражаю их в спину. 42. Взмолились они — но нет спасающего, взывали к Господу, но Он не ответил. 43. Рассею их, как пыль по ветру, раздавлю, как грязь под ногами.



44. Ты спас меня от мятежных народов, поставил меня во главе племен; народ, которого я не знал, служит мне. 45. Лишь услышав — покоряются мне, заискивают со мной чужеземцы. 46. Чужаки трепещут и чахнут в темницах. 47. Жив Господь! Благословен оплот мой! Да будет превознесен Б-г спасения моего, 48. Б-г, мстящий за меня, подчиняющий мне народы, 49. спасающий меня от врагов, над восставшими меня возносящий, спасающий от злодея! 50. Потому буду славить Тебя, Господь, пред народами и воспевать имя Твое. 51. Великое спасение Ты возвращаешь для царя Своего и творишь милость помазаннику Своему Давиду и потомству его вовеки.



Этот псалом – Галель [благодарственный гимн] для отдельного человека, а не для всей общины. Для спасения от врагов и ненавистников – физических или духовных.



Помогает соблюдению Торы.



Успокаивает боль – на очень горячую воду, кипящую – сказать псалом, немного меда в воду и когда остынет – давать пить больному. Тому, кто восславил совер-

шенное для него чудо, прощаются все грехи; он обновляется, становясь как бы новым существом... Так Давид сложил эту песню, когда чудом спасся от воинов Шауля, окруживших его у скалы в пустыне Маон [Шохер тов].



Виленский гаон постановил читать этот псалом седьмой день Пейсаха (А. Эскин).



Для защиты от разбойников (М. Левинов).



Чтобы избежать конфликтов с властями (Л. Гервиц).



Теилим 18 – Маген Давид с «Эйн Од Милвадо». Давид а-Мелех в Теилим 18 трижды говорит о щите, как средстве спасения, но в связи с Вс-вышним:

– «Магини векерен йишъи»
– (Г-сподь...щит мой и луч спасения моего) (Теилим 18:3);

– «Маген ну лехоль нахосим бо» – (Он – щит всем, уповающим на Него) (Теилим 18:31);

– «Ватитен ли маген йишъэха» – (Ты дал мне щит спасения Своего) (Теилим 18:36); «Маген Давид» давно известен в еврейской традиции, как могущественный символ защиты.

Рамо [зц'л] учит, что Давид а-Мелех выходил на войну с особым золотым подносом, на котором были выгравированы Маген Давид и внутри него – Менора.

Бен Иш Хай (зц'л) в комментарии к недельной главе «Ки Теце» пишет, что 6 концов

Маген Давида относились к 6 Именам Творца, с помощью которых Давид а-Мелех побеждал своих врагов. Согласно кабале, слово «маген» [щит] состоит из первых букв имен Ангелов: Михаэля, Гавриэля и Нуриэля. Маген Давид упоминается еще в Вавилонском талмуде в трактате Псахим (117) относительно Творца, защищающего [маген] Давид а-Мелеха и охраняющего его. Хорошая сгула, чтобы обеспечить себе и своим близким защиту Творца и укрепить упование на Него – это представить себя (или близких, за кого вы беспокоитесь) внутри Маген Давида, окруженного облаками (по аналогии с Облаками Славы, окружавшими евреев в пустыне и защищавшими их) – это создаст исключительную духовную и физическую защиту. Сгула Мекубалим: Прочесть 18 Теилим с каваной на словах «маген».

Затем, представив Маген Давид в облаках, по аналогии с Облаками Славы, [как на фото] и, как от Маген Да-



вида излучается Свет Ашема, повторить 12 раз слова из известной сгулы Раби Хаима из Воложина: «Эйн Од Милвадо» – (Нет никого, кроме Него), тем самым подтверждая, что нет никакой реальности, кроме Ашема и, что, только Вс-вышний управляет миром. Невестка Рава Овадьи Йосефа – Сара Йосеф, в своей книге приводит огромное количество примеров того, как люди удостоились чудес и избавления от бед, благодаря этой сгуле (По книге Сары Йосеф «Все в твоих мыслях»).



Для защиты от воров.





ПСАЛОМ 19

1. Руководителю. Псалом Давида. 2. Небеса рассказывают о славе Б-га, о деяниях рук Его повествует небесный свод. 3. День за днем ведут рассказ, из ночи в ночь раскрывают знание. 4. Нет речи и нет слов, не слышен их голос. 5. По всей земле проходит свет, до пределов Вселенной доносится слово. Там поставил Он шатер солнцу, 6. и оно выходит, как жених из-под свадебного балдахина, радуется, как Богатырь, выступивший в дорогу. 7. От края небес до края путь его, и ничто не сокрыто от его тепла. 8. Тора Господа совершенна — возвращает силу душе. Свидетельства Господни верны — даруют мудрость простаку. 9. Повеления Господа справедливы — они веселят сердце. Заповеди Господа ясны — просветляют очи. 10. Трепет пред Господом — чист, пребудет вовек. Законы Господни — истинны, все они — благо. 11. Желаннее они золота, чистого золота, слаще меда сотового... 12. И раб Твой бережет их, ибо велика награда за их исполнение. 13. Ошибки свои кто знает? От скрытых грехов очисти меня, 14. от злодеяний удержи раба Твоего, чтоб не захватили меня, и тогда я буду чист от порока и грехов великих. 15. Да будут угодны Тебе слова уст моих и помыслы сердца моего, Господь, мой оплот и избавитель!



Этот псалом Читают в Шабат, что уже делает его особенным.

кат а-Левона, а в Шахарит Шабата он стоит первым из псалмов.



19 псалом читают перед Бир- Читают этот псалом, чтобы



поступить мудро (Л.Гервиц). Очень выделенный псалом – 6 раз в нем упомянуто имя Бога...



Чтение этого псалма в Шавуот – это велика сгула! Виленский Гаон



Молитва о мудрости — псалом 19!



В этом псалме 13 псуким –кенегад 13 Атрибутам Рахамим.Первым произнес этот псалом – Моше Рабейну во время Дарования Торы. Поэтому есть традиция читать его в Шавуот.



Сгула для хорошей памяти – нужно произнести этот псалом над стаканом вина с мёдом и выпить.



Хасидут на Теилим 19 – Рабби Цви Гирш из Риманова (Теилим 19:8). «Торат Ад-най темима, мешиват нефеш» – (закон Вс-вышнего совершенен – успокаивает душу). Однажды к Рабби Цви Гиршу из Риманова пришла плачущая женщина и пожаловалась, что с ней несправедливо обошлись в раввинском суде. Цадик позвал судей и сказал: «Покажите мне тот текст, на основе которого вы приняли решение, потому что, как мне кажется, тут таится ошибка».

Вместе они разобрали раздел «Хошен мишпат» из книги «Шульхан Арух», на котором основывались судьи, и пришли к выводу, что тут имело место неправильное толкование.

Один из судей спросил Рабби Цви Гирша – откуда он знал заранее, что была допущена ошибка.

Тот ответил: «Потому что сказано в Теилим: «Закон Б-га совершенен, успокаивает душу». Женщина не плакала бы, если бы решение суда было основано на ис-



тинном законе» (По книге Мартина Бубера «Хасидские истории. Поздние учителя»).



Сгула опознать человека, который взял потерянную вещь, деньги – нужно взять кошерные клаф, написать имена подозреваемых людей, взять глиняную посуду с водой и бросить эти клаф с именами, прочесть 3 раза 19-й псалом, и тот клаф, который опустится на дно сосуда и есть виновник (по Мекубалим).



Зоар на Теилим 19 – **Сгула для плачущих детей.** Учил Рабби Нахман из Бреслава, что тому, у кого есть страдания при воспитании детей, нужно каждый день читать о Деле Творения (в главе Берешит). Но также этому способствует ежедневное чтение 19 псалма.

Чтение 19 псалма является сгулой для успокоения плачущего ребенка и для того, чтобы вырастить детей без страданий. (по книге Рабби Нахмана ми-Бреслав «Книга Качеств»).



Также считается, что чтение этого псалма помогает роже-ницам. Особенно в тяжелых случаях.



Читают что бы посеять мудрость и разум.



Псалом сей рецепт содержит ищущим спасения души! (А. Эскин).





ПСАЛОМ 20

1. Руководителю. Псалом Давида. 2. Ответит тебе Господь в день бедствия, укрепит тебя имя Б-га Яакова! 3. Пошлет Он тебе помощь из святилища, с Сиона поддержит тебя. 4. Вспомнит Он все приношения твои и всесожжения примет благосклонно. Сэла! 5. Он даст тебе то, о чем мечтаешь в сердце, все замыслы твои осуществит. 6. Будем ликовать о спасении твоём и поднимем знамя во имя Б-га нашего, когда Господь исполнит все прошения твои. 7. Ныне познал я, что Господь спасает Своего помазанника, отвечает ему со Святых Своих небес могуществом спасающей десницы Своей. 8. Одни — колесницами, другие — лошадьми, а мы именем Господа, Б-га нашего, славимся. 9. Они споткнулись и пали, а мы поднялись и укрепились. 10. Господь, помоги! Да ответит нам Царь, когда мы взываем к Нему!



Рабби Давид Абудраам в своей книге пишет, что этот псалом говорит о последних событиях этого мира.



Мудрецы говорят, что этот псалом один из самых особых. Мы его читаем в утренние молитвы постоянно. Говорят мудрецы – если псалом вставлен в ежедневные молитвы – надо читать обяза-

тельно – это снимает суды, которые присутствуют в мире. И еще – это убирает пергородку между нами и небом...



Советуют – когда чувствуют, что что-то в жизни идёт не так, – немедленно читай этот псалом...





Читают за друга или родственника, который болен.



Согласно мнению наших мудрецов, этот псалом имеет особую важность (Н. Мендель).



20-й псалом – Месугаль лерамтик диним – (способный подсластить, облегчить суды). Диним – это духовные силы, которые могут блокировать мазаль человека. Это возможно, когда происходит притяжение негативных энергий, в следствии совершения греха, и эти энергии перекрывают каналы Благословений от Ашема.

Ученик Аризаля, каббалист 16-го века рав Нафтали Бахрах пишет, что **при тяжелых родах** следует читать семьдесят раз 20-й псалом, и они завершатся благополучно. И так советовал в наше время «праведник из Рааныны» (рав Ицхак Губерман).



Сгула для подслащения судов – учат Мекубалим, что нужно налить в стакан немного розового масла, добавить немного соли, воды, перемешать и прочесть над ним 7 раз Теилим 20.

Затем этой водой смазать лицо, руки и ноги – и, Безрат Ашем, диним отступают.

Есть ещё старинный рецепт с тем же составом – розовое масло немножко и соль, и вода смешивается. затем 7 раз читают двадцатый псалом и слегка смазывают руки и ноги – это очень многие болезни снимает и напряжение снимается.



Сгула притянуть к себе Ор а-Макиф. В этом псалме 308 букв и 70 слов. 308 – это гематрия ом «хаш», а 70 – гематрия слова «маль» – вместе эти 2 слова образуют слово «хашмаль». В повседневной речи – это «электричество», но в Кабале – это имя Ангела, обволакивающего человека духовным светом – Ор а-Макиф (окружающим светом) –



этот Ор а-Хашмаль способен защищать от всех негативных вещей. Поэтому этот псалом читается для привлечения Окружающего Света и защиты от всех видов царот [бед].



Хочешь снять тревогу – сразу читай этот псалом.



Рекомендуется перед сном читать мужу беременной.



Победить в суде. Пусть прочтет 20-й псалом семь раз.

В дни, когда не говорят Таханун, после молитвы произносят 20-ю главу: Это раскрывает искупительную силу псалма.



За женщину во время родов — глава 20.



Существует три варианта для чтения Теилим за больного. В краткой версии [5 мин] необходимо прочитать только 20-ый псалом (который читают за выздоровление больного, чтобы помочь близкому, находящемуся в беде, и за роженицу), и после этого — молитву о выздоровлении, включающую имя больного.



Зоар на Теилим 20 – Песнь Роженицы Зоар а-Кадош называет 20-й псалом – Песнью Роженицы.



70 слов псалма соответствует 70-ти крикам роженицы – (на 70-м крике – она рождает). 20-й псалом состоит из 9 псуким [стихов] – без вступительного стиха, что соответствует 9 месяцам беременности. В этом псалме ровно 70 слов и каждое из этих слов – один из видов крика, который издает женщина при рождении ребенка (по кабале считается,



что ребенок рождается именно в результате этих 70 видов крика). Известно, что болезненная беременность и тяжелые роды – это наказание женщине за первородный грех, за то, что последовала совету змея.

Сгулот:

1) Беременным нужно читать ежедневно 20-й псалом. Пасук, соответствующий ее сроку (2-й месяц, 3-й) – нужно прочитывать 3 раза; На 9-м месяце – читают трижды 9-й пасук (не считая вступительного);

2) По Рабанит Батшеве Каневской [зц'л] – этот псалом нужно читать 20 раз.

(Составлено по уроку Зоар на Пинхас, Рава Цви Нисанзона, по материалам Толдот. ру).

Его следует читать за друзей, единомышленников, руководителей, наставников, когда им нужна поддержка и помощь: в сложных ситуациях, болезнях.



Теилим 20 и Молитва **во время военных действий**. Повторить сосредоточенно 20-й псалом 12 раз.



Для укрепления духа, поиска выхода в сложной ситуации. Также принесет пользу всем, кто пребывает в отчаянии, нуждается в любви, заботе. При конфликтах, ссорах, депрессии.



Сгула при болях в груди во время кормления младенца. Нужно над оливковым маслом прочесть 14 раз Теилим 20, затем смазать этим маслом груди и попросить об излечении.



От колдовства.



Благодаря глубокому смыслу, заложенному в этом псалме, принято читать его, вместе с другими, в случае,



если стряслось какой-либо несчастье или ввиду опасности, упаси Боже, личного характера или угрожающий всей общине (Н. Мендел).



Большая охрана в дороге.



Читают, когда попадают в трудное положение и не получается разрешить ситуацию, просят именно о духовной помощи сверху.



Этот псалом читают перед тем, как предстать перед судом (М. Левинов).



Сгула Аризалья для беременной – читать мужу за беременную жену 20-й псалом перед сном – это хранит ребенка от выкидыша.



Сгула Аризалья для Бааль Тшува. Когда человек начинает делать шаги к тшуве – за него происходит сильнейшая борьба со стороны клипот, чтобы выстоять в этой борьбе нужно себя подкреплять 20-м псалмом.



Если этот псалом прочесть 12 раз перед тем как просить денег взаймы, то отказа не получите.



В Зоаре отмечается 70 слов псалма намёком на 70 лет мучительных схваток в канун мессианской эры (А. Эскин).



Если чей-то любимый или близкий человек находится в опасности, несмотря на то, что он далеко, от его имени пусть скажут эту молитву, думая о нём. И поможет (А. Артовский).



Когда человек в беде, принято читать эту главу (Рав И. Зильбер).





ПСАЛОМ 21

1. Руководителю. Псалом Давида. 2. Господь! Зная силу Твою, радуется царь и в избавлении Твоем ликует. 3. Ты даровал ему то, к чему стремилось его сердце, просьбу его не отринул. Сэла! 4. Ибо послал Ты ему благословения, венец из чистого золота на голову его возложил. 5. Жизни он просил у Тебя, и Ты дал ему долголетие из века в век. 6. Велика его слава, пришедшая из Твоего спасения, сияние и великолепие Ты возложил на него, 7. одарил благословением вечным, веселиться позволил пред ликом Твоим. 8. Ибо если царь уповает на Господа — милостью Всевышнего не споткнется. 9. Настигнет Твоя рука всех врагов, отыщет десница Твоя всех ненавистников. 10. День Твоего гнева будет для них печью огненной. Господь во гневе поглотит их, огонь их пожрет. 11. Искоренишь Ты потомство их с лица земли, семя их из среды сынов человеческих. 12. Ибо против Тебя замышляли зло, козни строили свои напрасные. 13. Ты обратил их в бегство лишь направив в их сторону лук Свой. 14. Вознесись, Господь, в силе Своей. Мы будем петь и славить Твое могущество.



Очень позитивный псалом.



Читают перед тем, как предстать перед власти предержащими.

Читают что бы понравится другим – если важная встреча, чтобы найти приязнь в глазах других.



Наши мудрецы объясняют этот псалом, как пророчес-



тво о царе Машиахе (Меи-ри).

тыльную сторону руки на лоб – (придает псалму силу).



Спасение Израиля – в большом и малом – зависит не от физической силы, но от молитвы. Поэтому, если человек желает помочь евреям, находящимся в беде, пусть читает этот псалом с мыслью о них.

Если видишь препятствия духовные, если срывы – помогает читать 9 раз в день. После каждого прочтения – маленькое обращение к Богу своими словами и так 9 раз...



Если хочешь и дома понравится жене или мужу.



Сгула для удачи в новой работе, победы в суде, быть приятным близким.

Нужно положить тыльную [внешнюю] сторону ладони на лоб – и прочитать 21-й псалом.



Сгула для спасения на море, во время шторма – читать несколько раз, тоже положив





ПСАЛОМ 22

1. Руководителю. На лире «утренней зари». Псалом Давида. 2. Б-г мой! Б-г мой, зачем оставил меня? Далеко спасение, ибо Ты не принимаешь молитву мою. 3. Б-г мой! Днем я взываю к Тебе — нет ответа, и ночью я не умолкаю. 4. Но Ты свят, пребывающий среди словословий Израиля. 5. На Тебя уповали отцы наши; уповали — и Ты их спасал. 6. К Тебе взывали они — и были избавлены, на Тебя полагались — и не были пристыжены. 7. Я же червь, а не человек, опозорен людьми, презираем народом. 8. Все, видящие меня, насмеются надо мной, кривят уста, качают головой. 9. Того, кто уповает на Господа, — того избавит Он, выручит, потому что любит. 10. Ты извлек меня из чрева, у груди матери моей успокоил. 11. На Тебя я был оставлен от рождения, Ты — мой Б-г от чрева матери моей. 12. Не удаляйся от меня, ибо близка беда и нет помощи. 13. Обступило меня множество быков, могучие быки Башана окружили меня. 14. Раскрыли на меня пасти, словно львы, рычащие и терзающие. 15. Растекся я, как вода, рассыпались мои кости, сердце, как воск, растаяло внутри. 16. Иссохла моя сила, как черепок, язык прилип к небу. В прах могильный Ты повергаешь меня. 17. Окружили меня псы, злобный сброд, как льва поверженного обступили, терзают руки и ноги. 18. Пересчитать можно кости мои, а они смотрят, пожирают глазами. 19. Делят одеяния мои, жребий бросают об одежде моей. 20. А Ты, Господь, не отдаляйся! Ты сила моя, поспеши мне на помощь. 21. Избавь от меча душу мою, от псов убереги единственную. 22. Спасусь от пасти льва и рогов буйвола, если Ты ответишь мне. 23. Возвещу имя Твое братьям моим, в собрании многолюдном восславлю

Тебя. 24. Боящиеся Господа, восхваляйте Его; все дети Яакова, почитайте Его; благоговей пред Ним все потомство Израиля! 25. Ибо не презрел Он и не отверг мольбы страждущего, не отвратил лика Своего, услышал несущийся к Нему вопль. 26. Тебя восславлю среди множества народа, исполню обеты пред теми, кто Тебя почитает. 27. Есть будут страждущие — и насытятся, и восхвалят Господа ищущие Его, вовек будет живо сердце их. 28. Вспомнят и обратятся к Господу все концы земли и склонятся пред Ним все семьи народов. 29. Ибо от Господа царствие, и только Он владыка над народами. 30. Испробовали блага земные и преклонились пред Ним; склонятся пред Ним все, сходящие в прах, души своей не оживят. 31. Потомки их служить будут Ему, рассказывать о Господе грядущему поколению. 32. Придут и поведают о милосердии Его тем, которые родятся.

Это молитва человека, окруженного бедами со всех сторон. Враги, подобные хищным зверям, преследуют его, издеваются над ним, утверждают, что у того больше не осталось покровительство свыше. Эту молитву читают, когда чувствуют, что уже не на что надеется. Даже в таком положении есть место молитве и есть место надежде (М. Левинов).

Сгула – читать этот псалом от любых видов страхов.

Этот псалом Сгула для открытия сердца, для мудрости Торы – для понимания, легкого усвоения и запоминания материала.

От любых неприятностей.



[крик помощи к Творцу]
(Л. Гервиц).



Теилим 22 на Аэлет а-Шахар перед Постом Эстер.

Хазаль учат, что основной молитвой Эстер – был Теилим 22. И раскрывают, почему именно этот псалом открыл Врата Молитв в те грозные для евреев дни.



Сгула для «микша лэд» – от тяжелых и продолжительных родов – 7 раз прочесть 22-й псалом (по книге «Рафаэль а-Малах»).



Этот псалом – молитва человека, окруженного бедами. Эту молитву читают, когда чувствуют, что уже не на что надеяться. Но даже в таком положении есть место молитве и надежде (Нохум-Зеев Рапопорт).

Сгула: Хорошая Сгула встать на молитву Ватикин и прочесть в момент «Аэлет а-Шахар» (цель – поймать перед рассветом – момент, когда темень переходит в цвет тхелет [голубой, тот самый, который на талитах] – 22 псалом 7 раз.

Перед этим хорошо зажечь 2 свечи ле Хвод Мордехая а-Йеуди а-Цадик и Эстер а-Малка бат Авихайль, положив предварительно цдаку.

При чтении 22 псалма, нужно делать кавану на дважды повторяющемся Имени Ашема – Эли, Эли (давая силу словам Исраэль и Михаэль); Просим Ашема бе Зхут Цадиким (Мордахай ве Эстер) убрать от нашего народа и от каждого еврея все Гзирот и Диним.

В тексте Теилим 22 выделены места для каваны:

2) Эли, Эли (слова Исраэль, Михаэль);

21) Ацила мэхэрэв нафши (имя Амана);

25) Ки ло ваза вело шикац энут ани вело истир панав – [Имя Эстер];



Очень важен день «поста Эстер», поскольку он обладает уникальным свойством: молитвы, произносимые в этот день, будут приняты в заслугу Мордехая и Эстер. И каждый, кто нуждается в милосердии Небес из-за какой-то проблемы, пусть в этот день сначала прочтет 22-й псалом, имеющий отношение к царице Эстер. Потом от всего сердца попросит Всевышнего решить его проблему и скажет: «В заслугу Мордехая и Эстер да откроет Всевышний врата милосердия и примет молитву мою с доброй волей». (Рав Кайдиновер, «Кав а-яшар») Этот псалом Теилим говорят для защиты от врагов: Да помолится каждый о прекращении изгнания, так затянувшегося и вселяющий его в сердце печаль о том, на каком высоком уровне мы были раньше, а сейчас – ниже некуда (А. Артовский).





ПСАЛОМ 23

1. Псалом Давида. Господь — мой пастырь, не узнаю нужды. 2. Он укладывает меня на лугах зеленых, приводит к водам тихим, 3. душу мою укрепляет, ведет меня тропами верными ради имени Своего. 4. Даже проходя долиной тьмы, не убоюсь беды, ибо Ты со мной; Твой жезл и посох успокаивают меня. 5. Ты накрываешь для меня стол на виду у врагов моих, умащаешь елеем голову мою, наполняешь чашу мою. 6. Только добро и милость Твоя будут сопровождать меня все дни жизни моей, чтобы долгие годы я мог приходить в дом Господень.



Этот псалом – просьба о поддержке; молитва на каждый день (Л. Гервиц).

человек идёт долиной смерти (М. Левинов).



Читают этот псалом при всяком страхе и опасности, например, когда идут по опасной местности. Этот псалом **полезно выучить наизусть**. Молитва о близости Всевышнего ко всякому, кто призывает Его Имя.

Следует верить, что Всевышний сопровождает человека по всюду, даже когда



Существует обычай произносить этот псалом перед омыванием рук для трапезы, а также во время субботних трапез. Аризаль объясняет связь между этим псалмом и трапезой. Этот псалом содержит 57 слов – численное значение слова «Зан» – пропитание. Кроме того, он содержит 227 букв – численное значение слова браха-благословение. Аризаль заключает, что тот, кто



произносит этот псалом и ведёт себя соответственно его содержать, он будет всегда благословлён изобилием провидения. Теилим с комментариями Сфорно и Альшейха.

во все дни недели. Этому свойству соответствуют слова Давида в заглавии этого псалма: «Г-сподь – пастырь мой, не буду я нуждаться [ни в чем]».



В этом псалме подчёркивается важность во всём полагаться на Бога (А. Артовский).



Рабби Цви Элимелех Шапира в книге «Бней Иссахар» приводит мнение учеников великого каббалиста Аризаля, что чтение 23-го псалма помогает получить от Всевышнего достаток и благословение на все дела. И даёт интересный намек: в этом псалме пятьдесят семь слов, а это соответствует числовому значению слова «зан» – что в переводе с иврита означает «даёт пропитание». Хорошо произносить этот псалом 3 раза во время третьей трапезы в субботу, чтобы был хороший заработок

(23:1). Самый лучший способ получить во сне ответ с небес – семь раз перед сном прочесть этот псалом. После каждого раза кавана на имя Бога Юд Хей. Намек будет получен, если делать не один день.



В этом псалме есть сила приводить заработок.



Молитва о вере — псалом 23.



Для толкования сна.



Если человек в сомнениях и депрессии – читать этот



псалом!



С абсолютным доверием следовал Давид за Г-сподом. И поэтому именно ему Г-сподь доверил свое «стадо», и народ Израиля доверился царю Давиду.



Сгула для парнасы и достойного пропитания.

В этом псалме ровно 57 слов – гематрия слова «зан» (пропитание), и 227 букв – гематрия слова «браха» (благословение).

Сила этого псалма – в произнесении перед едой.



Ребе говорил о **панических атаках** – надо читать 23-й псалом.

Не обязательно учить его наизусть но надо хорошо знать содержание. Можно читать этот псалом на любом языке. Его надо произносить по субботам поне-

дельникам и четвергам. Каждое утро а также в пятницу накануне зажигание субботний свечей надо жертвовать несколько монет на благотворительность.

С этого дня надо перестать обращать внимание на то, что кто говорит, не должно волновать, кто, что сказал – ибо как сказано в этом псалме – Всевышний пребывает с человеком. Будет всё хорошо!



Читают перед важным событием, чтобы Всевышний вселил в нас уверенность.



Выходя из дома, произнесите «Господь — Пастырь мой», и этот день будет удачным.



Сгула. Часто эта глава рассматривается как краткое, но точное описание самого продуктивного подхода к вопросам заработка.



Давид вспоминает о чудесной помощи, которую он получил в тот момент, когда у него почти не было надежды на спасение. То же самое может сделать каждый читатель Теилим. Тому, кто беспокоится о зарботке, советуют постоянно произносить слова 23-го псалма и обдумывать красивый образ пастуха, заботящегося о своей стаде.





ПСАЛОМ 24

1) Давида псалом. Господу принадлежит земля и все, что наполняет ее, вселенная и обитающие в ней. 2) Ибо Он поставил ее на морях, утвердил на реках. 3) Кто взойдет на гору Господню, кто устоит в Его святой обители? 4) Тот, у кого руки чисты и непорочно сердце; тот, кто не стремился ко лжи и не давал клятвы ложной. 5) Он обретет благословение от Господа и справедливость от Всесильного, своего спасителя. 6) Таково поколение ищущих Его, дети Яакова, жаждущие предстать пред ликом Твоим. Сэла! 7) Раздайтесь врата, распахните двери вечности, ибо шествует Царь славы. 8) Кто Он, Царь славы? — Господь сильный и могущественный, Господь великий в битве. 9) Раздайтесь врата, распахните двери вечности, ибо шествует Царь славы. 10) Кто Он, Царь славы? — Господь Воинств. Он Царь славы. Сэла!



Этот псалом должны были произносить при внесении ковчега в святая святых. Он был составлен после того, как Давид принёс жертву всесожжения на горе Мория и ему открылась, на каком месте будет находиться Дом Господний, как сказано в Летописи (1,22:1) (Д. Кимхи).



Духовно схож с 23 псалмом.

Считается очень сильный псалом для получения парнасы...



Сгула для Парнасы.

Во время Рош Ашана и Йом Кипур в синагоге 3 раза открывают занавес «Птихат а-Эйхаль шель ле-Парнаса» — для заработка на весь год! Перед молитвой произносят 24-й псалом — это миньяг се-



фардим – так делали и Ра-
бейну Хида и Бен Иш Хай.

Этот псалом читают при на-
воднении (М. Левинов).



Читают при наводнении.

Для победы в суде читают
этот псалом!



Мудрецы советуют говорить
перед важной встречей три
раза этот псалом.

Хорошо читать 24-й псалом
каждый день, а уникальное
свойство этого псалма – спа-
сать от наводнения.



Чтоб про тебя на суде или
вообще не говорили плохо.

Для материального благо-
получия — псалом 24.



Сгула читать для пропита-
ния – в Йом Ришон – чтобы
привлечь браху для заработ-
ка на всю неделю.

Эту песню Давид сложил,
чтобы ее произнесли при
внесении Ковчега Завета в
Святая Святых Храма. Песня
родилась, когда Давид воз-
носил жертву всесожжения
на горе Мориа. Ему открыл-
ся Г-сподь и дал знать, что на
этом месте будет Дом Б-га
(Радак).



Читают, чтобы спастись от
потоков вод нужды (если ну-
ждаешься в зарплате, день-
гах) (Л.Гервиц).





Теилим 24 – завязать язык
врагам, оппонентам на суде.



Сгула удачи на переговорах
по бизнесу – читать 3 раза
24-й псалом.





ПСАЛОМ 25

1. От Давида. К Тебе, Господи, возношу свою душу. 2. Б-г мой, на Тебя уповаю. Не дай мне узнать позора, не дай недругам торжествовать надо мной. 3. И пусть все, кто надеется на Тебя, не будут пристыжены вовеки, а легкомысленные отступники покроются стыдом. 4. Укажи мне, Господь, пути твои, стезям Твоим обучи меня. 5. Направь на дорогу истины и научи, ибо Ты Б-г спасения моего, и лишь на Тебя надеюсь я каждый день. 6. Вспомни, Господь, милосердие Свое и доброту Свою, ибо извечны они. 7. Грехов юности и преступлений моих не поминай, вспомни обо мне к добру в милосердии Своем, Господь. 8. Добр и праведен Господь, потому указывает грешникам дорогу — 9. обучает смиренных закону, указывает смиренным путь Свой. 10. На стезях Господа — благоволение и истина для всех, кто хранит завет Его и свидетельства Его. 11. Прости грехи мои тяжкие ради имени великого Твоего, Господь. 12. Кто есть человек, поистине боящийся Господа? Ему Он укажет, какой путь избрать. 13. Душа его пребудет во благе, потомство его унаследует землю. 14. Тайна Господа — трепещущим перед Ним, и слова Завета Он лишь им открывает. 15. Взор мой всегда — к Господу, Он освободит от сетей ноги мои. 16. Обратись ко мне и помилуй меня, ибо я одинок и несчастен. 17. Умножились горести сердца моего, вытащи меня из трясины бедствий. 18. Взгляни на страдания и тяготы мои, прости мне все прегрешения. 19. Взгляни, как умножились враги мои, и какую лютую ненависть они питают ко мне. 20. Сохрани мою душу и спаси; не буду пристыжен, ибо на Тебя уповаю. 21. Непорочность и правота пусть



хранят меня — на Тебя я надеюсь. 22. Избавь, Б-же, Израиль от всех его бед.

Молитва ко Всевышнему о близости к нему. Не случайно эта молитва составлено так, чтобы каждый стих открывался следующей буквой алфавита. Обычно такой способ составления молитвы свидетельствует о её важности, и чаще всего так составляются молитвы о прощении и раскаянии (М. Левинов).

25-й псалом читают в молитве «Нефилат апаим» после Шмоне Эсре. Это особая молитва.

Если камень на сердце лежит – читай этот псалом.

Бесценный псалом для спасения от депрессии.

Сгула, чтобы выработать в себе качество Хесед: Мудрецы Кабалы объясняют, что есть 10 псалмов, которые связаны с 10 Сфирот. 25-й Теилим связан со Сфирой Хесед.

В «Мидраш Тальпийот» Рабби Элиягу а – Коэн учит, что тот, кто будет читать 25-й псалом осторожно, не спеша, с каваной – то он обещает, что этот человек не умрет преждевременно.

Сгула, от тяжелых переживаний, когда на душе камень – читать по утрам (Шимуш Теилим).

Для удачи в сделке читать этот псалом.



Не уйдет из жизни до срока, если будет медленно в молитве утром читать этот псалом.



Помогает для угубленного понимания Торы.



Перед лекцией или занятием читаю этот псалом.



Сгула для ораторского мастерства, помощь в преподавании Торы – уметь выступать перед людьми.



Сгула для удачи в бизнесе, перед важной встречей, привлечь удачу – читать 25-й псалом.



Псалом написан Давидом в алфавитном порядке (каждый стих начинается со сле-

дующей буквы алфавита), что указывает на фундаментальный, программный характер его содержания. Отсутствуют только 3 буквы: куф, бет, вав – сумма гиматрии (численных значений) которых равняется численному значению слова Гехином. Исходя из этого, сказали: **тот, кто читает этот псалом ежедневно, не увидит Гехинома.** (Комментарии Альшейха, Мецудот).



В молитвеннике рава Якова Исраэля Эмдена «Сидур Яавец» рекомендуется ради излечения больного читать псалмы 25, 34, 111, 112, с 119-го до 135-го, с 145-го до конца книги.



Псалом читают в отчаянии, когда человек уже все потерял и кроме как на Бога надеется не на кого.





Ари а-Кадош обещает тому, кто произнесет 25-й псалом в «Нефилат Апаим» со всеми каванот – тот получит 7 особенных вещей:

1. Будет называться «Брия хадаша» (новое творение);
2. Получит силу победить йецер ара;
3. Получит помощь в понимании Торы;
4. Получит большее соединение с Творцом;
5. Вс-вышний простит все грехи;
6. Во время чтения этого псалма, приходит Благословение к Шхине – всем душам Израиля;
7. Вс-вышний обещает очистить от греха в этом мире, а не в том мире (в этом мире легче исправлять).



Читают от любых бед
(Л. Гервиц).



Этот псалом говорят каждый день те, кто не хочет увидеть Ада (А. Артовский).





ПСАЛОМ 26

1. От Давида. Рассуди меня, Господь, ибо ходил я в безыскусности, уповал на Господа, не дай же мне споткнуться. 2. Проверь меня, Господь, и испытай, очисти нутро и сердце. 3. Твое милосердие всегда предо мной, ходил я путями Твоей истины. 4. Не сидел со лживыми, не общался с коварными. 5. Ненавидел сборище злодеев, преступников избегал. 6. Омывал свои руки дочиста, обходя жертвенник Твой, Господи, 7. чтобы высказать благодарность и поведать о всех чудесах Твоих. 8. Господь, возлюбил я обитель Твою, место Твоей славы. 9. Не приобщи к грешникам душу мою и жизнь мою — к проливающим кровь, 10. на чьих руках злодеяние и чья десница полна мздоимством. 11. Но я хожу в прямодушии — вызволи меня и смилуйся надо мной. 12. Нога моя — на прямой стезе. Благословляю я Господа в собрании людском.



Сгула для выхода из заключения.

Для открытия врат Молитв, для принятия Молитв читают псалом 26.



Читают этот псалом при беде и опасности. Молитва царя Давида о том, чтобы ему помогли идти путём праведности, ведь человека ведут тем путём, которым он сам решает идти (М. Левинов).

Сгула от опасности в дороге.



Попавший в беду на земле или на море, или, не приведи



Всевышний, тот, кто попал в плен – пусть произносит 26-й псалом.



Читают при беде и опасности.



Этот псалом **для тех, кто попал в плен.**



Псалом этот читают если угрожает опасность или пришла беда, чтобы быть готовым противостоять тяжелой ситуации.



В дороге опасной читают 26 псалом.



Читают в тюрьме; способствует освобождению. Много раз читать и каждый день.



Псалом от несправедливых гонений, клеветы. Читают при семейных недоразумениях.



При необоснованных лживых обвинениях читают этот псалом.



Считают, если угрожает опасность или пришла беда; что бы быть готовым противостоять в тяжелой ситуации (Л. Гервиц).



В иудаизме 26-й псалом книги Теилим читают в различных обстоятельствах. Например, он может быть прочитан в качестве молитвы за успешное выполнение задачи, при посещении больницы, перед важным судебным заседанием, перед опасным путешествием или перед совершением духовного поступка. Кроме того, этот псалом имеет широкое



значение в еврейской традиции благодаря своему содержанию. Он известен как «Шир Ха-Маалот» или «Песнь Восхождения», так как он был написан для использования во время паломничества в Иерусалим на праздники.

В целом, чтение 26-го псалма считается благоприятным и духовно насыщенным опытом, который помогает человеку находить вдохновение, веру и силы в трудные моменты жизни.



Когда вас несправедливо оклеветали, обидели, вы испытываете затруднения в поиске решения, нуждаетесь в помощи – читайте 26 псалом.





ПСАЛОМ 27

1. От Давида. Господь — мой свет и мое спасение. Кого мне бояться? Господь — крепость жизни моей. Кого утрашусь? 2. Когда приблизятся ко мне злодеи, чтоб растерзать плоть мою, — притеснители и враги мои — они споткнутся и падут. 3. Если окружают меня станом — не затрепещет сердце, если пойдут на меня войной — на Него уповаю. 4. Об одном прошу я Господа, одного хочу — чтобы пребывать в доме Господа во все дни жизни моей, видеть благо Господне и входить в Его Храм. 5. Чтобы укрыл Он меня в день беды покровом Своим, спрятал в Шатре, поднял на скалу. 6. И тогда возвысится голова моя над окружившими меня врагами, и я радостно принесу жертвоприношения в Шатре Его, буду петь и восхвалять Господа. 7. Услышь, Господь, голос взывающего к Тебе. Помилуй и ответь! 8. О Тебе говорит сердце мое: «Ищите лик Мой», — и я ищу Твое лицо, Господь. 9. Не скрывай от меня лица Своего, раба Твоего в гневе не отвергай. Ты всегда был мне помощью, не бросай меня и не покидай, Б-г спасения моего. 10. Отец и мать оставили меня, а Господь меня принял. 11. Укажи мне, Господи, пути Твои, проводи дорогой прямой вопреки всем врагам. 12. Не выдавай притеснителям, ибо восстали на меня лжесвидетели, дышащие злобой. 13. Если бы не верил, что увижу еще благо Господне в земле живых... 14. Надейся на Господа! Мужайся, и да укрепится сердце твое! Надейся на Господа!

Молитва о том, что человеку ослабла его связь со Всевышним (М. Левинов).



Сгула для тшувы – раскаяния: Учат Мекубалим, что этот псалом соответствует Сфире Бина – именно в ней коренится Сила раскаяния – в 3-й Сфире, которую называют – «Има» (мама). Полезно читать для себя, а также за тех, кого хотим привести к тшуве.



Во всех общинах еврейского народа, принято читать псалом 27 в Теилим во время всех дней милосердия (ямей ха-рахамим) – начиная с Рош Ходеш (начало месяца) Элул и до Йом Кипур.



Рав Яаков Роках написал, что: «Каждый, кто произносит 27» Мизмор ле-Давид А-донай Ори ве-Йиш'и» с начала месяца Элул и до окончания Симхат Тора, даже если небеса вынесли ему плохой приговор, он может отменить его...».



Дополнительные сгулот для того, кто произносит этот псалом в Ямей ха-Рахамим: «Обещано ему, что закончит он (будущий) год в добре и приятности, и обещано ему, что Г-сподь Б-г исполнит его просьбу, и обещано ему, что на протяжении всего года, не будет у него нехватки пропитания».



Арье Кадош говорил – если каждый день читать этот псалом 2 раза – в этот год не уйдет из мира.



Сгула от сглаза.

Если у человека есть чувство страха, что его сглазили, учат Мекубалим, что хорошо произносить первый пасук 27-го псалма в особом порядке [7 раз] Яшар (прямом) и 7 раз афух (обратном) порядке: «Ле-Давид, Адо-най ори вейиш'и, мими ирья, Адо-най маоз хаяй, мими эфхад» – [7раз]; «Эфхад мими хаяй маоз Адо-най ирья мими



вейишыи ори Адо-най Ле-Давид» – [7раз].



Сгула от колдовства:

Если человек боится, что на него сделали порчу (любо вид колдовства) – нужно читать ежедневно 27-й псалом. После чтения попросить Ашема своими словами, чтобы никакое колдовство не повлияло на него.



Теилим 27 в месяц Элул обязателен для чтения.



Святой Аризаль (благословенной памяти) учил, что тот, кто читает 27-ю главу Теилим на святом языке 2 раза в день (утром и вечером) до конца Йом-Кипур – тому обеспечено, что для него откроют Небеса 13 врат Милосердия. Почему именно этот псалом? Аризаль указывает, что в этом псалме 13 раз упоминается Святое Имя Ашема и, при каждом

произнесении этого Имени, открывается одно из 13 врат. Святой Ари гарантировал каждому, кто дважды в день с каваной произносит 27-й псалом (желательно от Рош Ходеш Элул до Йом Кипура, но можно и в другие дни) вечером и утром – ему гарантирован хороший год и даже если приговор уже вынесен – он будет аннулирован. И все ангелы – обвинители будут бессильны перед ним и его семьей, и он будет оправдан на Суде, потому что Ашем откроет для него 13 врат Милосердия (Рабанит Ямима Мизрах-и).



В 27-й главе Теилим содержится 13 ссылок на имя Бога, которые, как говорят, защищают нас от любых злых указов, когда нас судят в течение 3-х праздников Регал-лим.



Интересно, что предпоследняя строка псалма начина-



ется со слова – «лулэ», состоящее из тех же букв, что и месяц «Элул». Поэтому, чтение 27-го псалма в течение всего месяца Элул имеет силу для устранения любых злых указов, которые могли быть или будут вынесены в течение этого периода. Этот псалом считается настолько эффективным для различных Йешуот (спасений), что некоторые авторитеты предлагают читать его каждый день в году (по статье Раби Ари Элькина).



Читают, чтоб жить в мире и дружбе (Л. Гервиц).





ПСАЛОМ 28

1. От Давида. К Тебе, Господи, взываю! Твердыня моя, не будь глух ко мне! Не оставайся безмолвным, чтобы не стал я подобным сходящим в могилу. 2. Услышь молитву мою, когда в мольбе воздымаю я руки к обители святости Твоей! 3. Не причисляй меня к злодеям, творящим беззаконие, к тем, кто говорит мирно с ближним, а в сердце замышляет злодейство. 4. Воздай им по их поступкам, по пагубности содеянного, по делам рук их воздай, отплати по заслугам. 5. Если не осознают деяний Господа, не увидят дела рук Его — разрушит Он их и не даст подняться. 6. Благословен Господь, который слышит молитву мою! 7. Господь — сила моя и щит мой; на Него уповает сердце мое, и от Него приходит помощь. Возрадуется сердце, и благодарить Его буду песней. 8. Господь — сила народа Своего, оплот спасения помазанника Его! 9. Спаси народ Твой, благослови Свой удел. Веди их и возноси во веки!



Псалом содержит просьбу о том, чтобы Господь дал человеку покой от занятий мирских и возможность заниматься потребностями духовными, то есть служением Богу. Благодаря этому искуплены будут его прежние провинности, и он приблизит душу свою к Богу. (Д. Кимхи).

Когда тебя кто-то не любит, и ты хочешь изменить ситуацию — ежедневно читают псалом 28.



Сгула от врагов и ненавистников (Шимуш Теилим). Хорошо прочесть для примирения с врагами.



Этот псалом хорош также от споров в семье для Шалом Байт – для примирения мужа с женой.



Если споры дома – читать для примирения.



Спасает от опасности и проблем с разными людьми.



Молитва человека, который попал беду из-за врагов, претворявшихся его друзьями, а в это время злоумышлявших против него всячески (М. Левинов).



Этот псалом читают ради установления дружбы с врагом.



По принципу «мера за меру». Он говорит: «Когда они говорили со мной, одно было у

них на устах, а другое – на сердце. Они хотели уничтожить меня так, чтобы я даже не знал, что они замышляют. И Ты, Г-сподь, поступи с ними также: одно на устах, а другое в сердце. «Ведь они не понимают поступков Г-спода и дел Его рук...». И им покажется, что Г-сподь заботится об их процветании, хотя на самом деле Он губит их (Мальбим).



Читают в трудные времена для семьи.



При финансовых трудностях рекомендуется этот псалом.



Читают, чтобы не попасть под влияние циников, не верить в их чудеса. Для молитвы (Л. Гервиц).





ПСАЛОМ 29

1. Псалом Давида. Воздайте Господу, потомки сильных, воздайте Господу честь и могущество. 2. Воздайте Господу славу имени Его, склонитесь пред величием святости Господа. 3. Голос Господа — над водами в Б-жественной славе гремит, Господь — над водами великими. 4. Голос Господа в силе, голос Господа в великолепии. 5. Голос Господа сокрушает кедры, сокрушил Господь кедры ливанские, 6. заставил скакать их подобно тельцу, а Ливан и Сирьон — как молодых буйволов. 7. Голос Господа высекает пламя огня. 8. Голос Господа сотрясает пустыню, сотрясает Господь пустыню Кадеш. 9. Голос Господа потрясает ланей и обнажает леса, в Храме Его все возвещает о славе. 10. Восседал Господь над водами потопа, и будет Господь восседать царем вечно. 11. Силу дарует Господь народу Своему, Господь благословит народ Свой миром.



Важнейший псалом!

В псалме описываются грозная явления природы: ураганных, бури, молнии, землетрясение. Все они сопровождали Всевышнего, когда Он предстал перед народом Израиля у горы Синай.

Псалом выражает чувства всех творений при сошествии Славы Всевышнего на землю. Наши, благословенной памяти, мудрецы устано-

вили главную молитву народа Израиля — «Восемнадцать благословений», следуя плану этого псалма! Агра (комментарий М. Левинова).



Читают, если плохое настроение, депрессия, беспокойство (Л. Гервиц).



Теилим 29 называют Шева Колот [7 голосов]. В нём также 18 раз повторяется Имя Ашема, символизирующее Рахамим [Милосердие], что соответствует 18 брахот Амиды, 18 позвонкам. Этот псалом входит в Кабалат Шабат и состоит из 91 слов, что = гематрии слова «амен». Выражение «Коль Ашем» (голос Вс-вышнего) – повторяется в этом псалме 7 раз, что соответствует 7 сфирот, которые раскрываются в Шабат. 29-й псалом читают в Каббалат Шабат и это соответствует 6-му дню недели. Читают его стоя из – за соответствия молитве Амиды. Наши мудрецы установили главную молитву «Шмоне Эсре» [18 благословений], следуя плану этого псалма. В псалме 18 раз повторяется 4-х буквенное Имя Ашема, символизирующее Рахамим (Милосердие); 18 = «хай» (жизнь).

Этот псалом входит в Кабалат Шабат – во время принятия Субботы. Ари а-Кадош

называл **этот псалом – псалмом принятия Шабата**. В этом псалме слова «Голос Вс-вышнего» повторяются 7 раз – кенегед 7-му дню – Шабату. 29-й псалом произносится во время выноса Торы из Арон А-кодеш и возвращения его обратно. Также во время Акафот [обход Бимы или Кевер Цадика] также произносится 29-й псалом.

Каждая вещь в физическом мире – отражается в духовных в мирах. Когда мы окружаем [обходим] что-то – мы привлекаем благословение, выстраиваем защиту. Это дает окружающий свет. В 29-м псалме 13 раз повторяется Имя Ашема – связано с 18 брахот Амиды;

Ари – мужчина обязан читать этот псалом перед Шабатом.



Этот псалом говорят при вынесении и внесении из Арон а-Кодеш Торы.

шую энергию и негативные силы в доме.

Сгула **перед операцией - кесарево**, Рав Бен Цион Муцафи советует читать 29 псалом 7 раз утром перед операцией – мужу или самой жене.

Помощь от злого духа.

Имеет силу окружить спасением. Связан с семью кругами невесты вокруг мужа во время хупы!

Сгула очистить дом, продать дом: Нужно пройти 7 кругов [вдоль всех стен] всех комнат квартиры/дома с левой стороны с молитвами: Питум а-Кеторет, 29 псалом, Анна Бекоах. После молитв – личная просьба. Кроме того, эти круги убивают нехоро-

Зоар а-Кадош говорит, что 29-й псалом – это «Шева колот» (7 голосов) – и что он перекликается с кабалистической молитвой «Анна бекоах», 7 строк которой соответствуют 7 сфирот. «Анна бекоах» также входит в Каббалат Шаббат. Есть традиция на Кевер таких Цадиким, как Рабби Пинхас бен Яир, Рабби Йеуда Бар Илай – делать 7 акафот с 29-м псалмом и молитвой «Анна Бекоах».

29 псалом (18 раз Имя Ашема, символизирующее Рахамим) В 29-м Теилим 18 раз повторяется произносимое Имя Ашема. Этот псалом входит в Кабалат Шабат, как псалом соответствующий 6-му дню недели. Читают стоя – из за соответствия молитве Амида. Наши мудрецы (зц"л) установили главную молит-



ву нашего народа «18 благословений», следуя плану этого псалма. Святой Зоар ha-Кадош говорит о том, что 29 псалом «Шева колот» – 7 голосов – перекликается с кабалистической молитвой «Анна бекоах», 7 строк которой соответствуют 7 сфирот. «Анна бекоах» также входит в Кабалат Шаббат. В 29-м псалме 18 раз повторяется Имя Ашема – Ад-най – что есть проявление Рахамим – 18 = «хай» (жизнь). (Рав М. Глазерсон) Сгулот для излечения позвоночника: Молиться Амиду с каваной во время поклонов; Читать 29-й псалом, делая кавану на 18 раз повторяющемся Имени Ашема.





ПСАЛОМ 30

1. Псалом. Песнь Давида на обновление Храма. 2. Превозношу Тебя, Господь, ибо Ты возвысил меня и не дал врагам торжествовать надо мной. 3. Господь, Б-г мой, к Тебе я взывал и Ты исцелил меня. 4. Господь, Ты вытащил мою душу из бездны, оживил меня, сходящего в могилу. 5. Воспевайте Господа, любящие Его, воздайте благодарение Его святому имени. 6. Ибо на мгновение только гнев Его, а благодеяния Его — на всю жизнь; вечером засыпает человек в слезах, а утром приходит радость. 7. В благоденствии своем сказал я: не пошатнусь вовек. 8. Но это Господь по милости Своей укрепил меня; а когда сокрыл Ты Свой лик, объял меня ужас. 9. К Тебе взываю, Господь, к Господу мольба моя. 10. Какая польза от гибели моей, от того, что сойду в могилу? Разве будет прах славить Тебя, разве будет он провозглашать Твою истину?! 11. Услышь, Господи, и помилуй меня. Господь, пошли мне помощь! 12. Ты превратил скорбь мою в радость, траурные одежды мои снял, препоясал меня весельем. 13. За это буду воспевать Тебя не смолкая, Господь, Б-г мой. Благодарить Тебя буду вечно.



Десять раз повторяется в — освящения Храма — (но суждено было прочитать его сыну (Шломо а-Мелеху). В этом псалме — 13 псуким — и это кенегед 13 Мидотшель



Этот псалом Давид а-Мелех Рахамим и им можно отнаписал для «Ханукат а-байт» крыть 13 Шаарей Рахамим.



Читаются при всяком несчастье, а также переезде в новое жильё.



Что была хорошая жена – написать на кошерном клафе и дать ей носить с собой. Этот псалом помогает убрать любую негативную плохую энергию со всего что происходит с человеком. Любое негативное событие – читать этот псалом!



Сгула от всех плохих событий в жизни: болезнь, суд, потеря работы и т.д.



Улучшение сна. **Сгула от плохого сна.** (Шимуш Теилим а-Кадмон) Есть разные процедуры для исправления снов. Шимуш Теилим Кадмон предлагает самостоятельный вариант (вне общины) – для этого нужно 21 раз прочитать 30-й псалом.

Сгула для Ханукат а-Байт.

Ханукат а-Байт нужно делать в любом жилище, в котором поселяется человек (собственном или арендованном). Ханукат а-Байт порядок установления мезузы и освящения жилища Святыми словами Торы, Зоар, Талмуда. По традиции, когда устанавливают мезузу – читают 30-й псалом.



Теилим 30 – Молитва Мордехая с Эстер и 22000 учеников
Когда Аман пришел к Мордехая с одеяниями и конем и со словами: «Вот, что делают для человека, которому царь желает оказать почет», – первое, что сделал Мордехай – это начал произносить 30-й псалом. Строки этого псалма по очереди произнесут Мордехай, Эстер, 22000 учеников Мордехая и Аман:

1. Когда Мордехай сел на коня, он произнес:
– «Превозношу Тебя, Г-споди, ибо Ты поднял меня и не дал врагам моим торжествовать надо мной. Г-сподь, Б-г мой!



Возопил я к Тебе, и Ты исцелил меня. Г-споди, ты поднимал из преисподней душу мою, оставил меня в живых, чтобы не сошел я в яму» (Теилим 30:2-4).

2. Эстер произнесла:

– «К Тебе, Г-споди взывала я, и Г-спода умоляла. Что пользы в крови моей, если сойду в могилу? Прославит ли прах Тебя? Возвестит ли истину Твою?» (Теилим 30:9-11)

3. Дети (22 000 учеников Мордехая) произнесли:

– «Пойте Г-споду, благочестивые Его, славьте Имя святое Его, ибо мгновение гнев Его, жизнь – в благоволении Его; вечером пребывает плач, утром – радость» (Теилим 30:5-6).

4. Аман а-раша произнес:

– «А я сказал в беззаботности своей: не пошатнусь вовек. Но это Господь по милости Своей укрепил меня. Но когда Скрыл Ты лицо Свое – испуган я был». (Теилим 30:7-8)

5. Община Израиля следом произнесла:

– «Услышь, Г-споди, и помилуй меня. [Г-споди будь помощником мне]. Превратил

Ты скорбь мою в танец, [Развязал вретисце мое и препоясал меня весельем] (Теилим 30:11-13).

6. Дух Святости сказал:

– «Чтобы воспевала Тебя слава и не смолкал! Г-сподь, Б-г мой, вечно буду благодарить Тебя!» (Теилим 30:13)



И замечательно толкование стиха из псалма – 30:12 – слово-питахта – Имеет в данном контексте значение освобождения, можно также истолковать как открой, а слово саки – От моей мешковины то есть траурной одежды – буквально означает от моего мешка. У каждого из нас есть свой мешок с бедами несчастьями. Хотя мы верим что всё это – для нашего блага, мы все же молим Творца – открой мой мешок с бедам и вложить туда немного радости, чтобы нам было легче переносить наши беды нашу боль. Ведь, когда добавляет толику радости и веселья наша ноша становится не тяжелее а легче.



Для защиты от черного глаза, зависти, плохих пожеланий помогает псалом 30. Его можно переписать и носить с собой тем, кто часто подвержен сглазу и кому многие завидуют, чтобы защитить его от сглаза и злых мыслей.



Читают в сложных ситуациях.



Для избавления от тяжелых испытаний, придания сил, чтобы их преодолеть.



Пусть не будет человек удручён тем, что Всевышний посылает ему страдания в этом мире, так как без них невозможно попасть в мир грядущий. Даже если человек находится на высоком духовном уровне, пусть не думает, что он вечен, так как все во власти Бога!
(А. Артовский)





ПСАЛОМ 31

1. Руководителю. Псалом Давида. 2. На Тебя, Господи, полагаюсь — никогда не буду пристыжен. Ты спасешь меня по милосердию Своему. 3. Склони ко мне ухо Твое, поспеши мне на помощь. Стань мне твердынею, крепостью, оплотом спасения моего. 4. Ибо Ты скала моя и опора. Направляй меня и веди ради имени Твоего. 5. Освободи от сетей, на меня поставленных, ведь Ты — крепость моя. 6. В Твою руку передаю я душу свою, Ты спасешь меня, Господь, Б-г истины. 7. Презираю полагающихся на пустоту и суеверия — я уповаю всецело на Господа. 8. Ликовать буду и радоваться милосердию Твоему, ибо увидел Ты беды мои, узнал горесть души. 9. Не передал меня в руки врага и на просторе ноги мои утвердил. 10. Помилуй меня, Господи, ибо я в беде, иссохли от горести глаза мои, душа и тело. 11. Истошилась в печали жизнь моя и годы мои в стенаниях; оскудела от грехов сила моя, и кости мои истлели. 12. Враги мои сделали меня посмешищем для соседей, знавшие меня прежде — стонят, видящие на улице — избегают встречи. 13. Забыт я в сердцах, словно мертвец, словно сосуд пропавший. 14. Отовсюду слышу наветы и злоречие многих, сговариваются против меня, замышляют душу мою погубить. 15. А я на Тебя уповаю, Господь. Говорю: Ты — мой Б-г. 16. В руке Твоей все дни мои. Спаси меня от врагов и преследователей. 17. Озари ликом Своим раба Твоего, спаси меня по милости Твоей. 18. Господь, не буду посрамлен, ибо к Тебе взываю, а все нечестивые с позором умолкнут в преисподней. 19. Замкнутся уста лживые, злословящие о праведнике высокомерно и презрительно. 20. Как велико благо,



которое Ты хранишь для боящихся Тебя, которое даешь уповающим на Тебя перед людьми. 21. Скрой их в тени лика Твоего от козней людских, спрячь под сенью Своей от языков злословящих. 22. Благословен Господь, явивший мне милосердие дивное в городе осажденном. 23. В смятении сказал я: отторгнут я от очей Твоих. Но ты услышал голос молений моих, когда кричал я Тебе. 24. Возлюбите Господа, все преданные Ему. Верных бережет Господь, а высокомерным воздаст с избытком. 25. Мужайтесь, и пусть укрепятся ваши сердца, все, на Господа уповающие.



Молитва человека, окруженного врагами, которые распространяют про него порочающие слухи, так что даже близкие друзья отворачиваются от него (М. Левинов).

Сгула от сглаза.

Читать 31-й псалом над стаканом оливкового масла - после произнесения псалма - смазать этим маслом лицо, руки и ноги.



Сгула от заключения в тюрьму и судебных преследований (по Шимуш Теилим а-Кадмон).

Следующий псалом Теилим произносят для защиты от сглаза [аин ара]: 31 (Л. Гервиц).



Если скрываются от врагов или боятся что что-то раскроется - читают этот псалом.

Молитва человека окруженного врагами, которые распространяют про него порочающие слухи.



Читают против сглаза.



Псалом помогает выйти из
любой сложной ситуации
при полном уповании на
Бога.





ПСАЛОМ 32

1. От Давида. Размышление. Счастлив тот, чей грех прощен и проступок забыт. 2. Счастлив человек, за которым Господь не считает вины и в духе которого нет лукавства. 3. Пока молчал я, истлели кости мои от ежедневных стонов. 4. С каждым днем и с каждой ночью тяжелей казалась мне рука Твоя; до мозга костей иссушил меня нестерпимый зной. Сэла. 5. Но когда признал я пред Тобою грех свой, не утаил вины и сказал: «Признаюсь пред Господом в прегрешениях» — Ты снял вину греха моего. Сэла. 6. Об этом пусть молит Тебя каждый благочестивый в пору нужную, и тогда не настигнет его поток вод могучих. 7. Ты — мое укрытие! Ты посылаешь защиту от врагов и даруешь радость спасения. Сэла. 8. «Вразумлю тебя, научу тебя в пути, которым пойдешь, не отведу Своего ока. 9. Не будь как лошадь, как мул неразумный, усмирять которых приходится уздой и удилами, чтобы не приближались». 10. Множество страданий ожидает злодеев, а уповающие на Господа пребудут под защитой милосердия Его. 11. Радуйтесь Господу и ликуйте, праведники. Торжествуйте все, у кого сердце чистое.

Псалом по гематрии равен гематрии слова « л е в », Давид а-Мелех, как бы, вложил свое сердце в этот псалом.

дия — если у человека болезнь или проблемы, надо читать этот псалом после молитвы ежедневно — и получает больше милосердия неба и усиливает молитву.

Пробуждает силы милосер-





7 пасук этого псалма – если есть большая проблема или долги – требуется ли здоровье, или требуется другое спасение – три раза этот пасук читать, а потом три раза наоборот.



Один из псалмов Теилим которые упоминаются в наших источниках как действенные **для нахождения своей пары.**



Сгула от царот, больших проблем, для спасения. Нужно прочитать 7-й пасук 3 раза в прямом порядке и 3 раза в обратном порядке – для того, чтобы перевернуть ситуацию.



Сгула читать для того, чтобы притянуть «хут шель Хесед – ве-Рахамим» (нить Милосердия) – каждое утро после молитвы.

Это просьба о пощаде, покаянии, во спасение, о милосердие (Л. Гервиц).



Просящий милосердия Всевышнего пусть после каждой молитвы прочитает 32-й псалом (Рав Ай Гаон, «Шимуш Теилим»).



Чтобы найти жену: (Теилим 32:6) Зоар а-Кадош раскрывает, что следующий стих из Теилим – секрет для нахождение мужчиной своей половины: Об этом пусть молит Тебя каждый благочестивый в пору нужную, и тогда не достигнет его поток вод могучих.





ПСАЛОМ 33

1. Радуйтесь, праведники, Господу, ибо честным подобает Его восхвалять. 2. Благодарите Господа под звуки арфы, под лиру десятиструнную вознесите Ему хвалу. 3. Воспойте новую песнь под стройное звучание труб 4. о том, что слово и дело Господа истинны и непоколебимы, 5. о том, что любит Он справедливость и правосудие, и милость Господа по всей земле, 6. о том, что словом Господа сотворены небеса идыханием Его уст все воинства их. 7. Воды морские собирает Он стеной, укрывает их в пучинах бездны. 8. Да убоится Господа вся земля, и пусть трепещут все обитатели вселенной, 9. ибо по слову Его все стало, повелел Он — и свершилось! 10. Господь развеивает замыслы племен, разбивает планы народов. 11. Помыслы Господа всегда совершаются, задуманное Им в сердце устоит из рода в род. 12. Счастлив народ, для которого Господь — его Б-г, народ, выбранный Им в свой удел. 13. С небес Своих взирает Господь на всех сынов человеческих, 14. из небесной обители Своей видит всех обитателей Земли. 15. Он сотворил все их души, знает любое их деяние. 16. Не спасет войско многочисленное царя, и сила не выручит Богатыря. 17. Ложь, что спасает быстрый конь, даже если силен — не избавит. 18. Взор Господа на тех, кто трепещет пред Ним, на тех, кто на милость Его уповает, 19. чтоб спасти от смерти души их, накормить во время голода. 20. Душа наша надеется на Господа — Он наша надежда и защита. 21. Ему радуются наши сердца, ибо полагаемся на Его святое Имя. 22. Да пребудет на нас, Господь, милосердие Твое, ибо на Тебя лишь уповаем.





Этот псалом читают в утренней молитве шахарит в Шабат!



По кабале он соотносится со Сфирой Йесод. Известно, что Сфира Йесод собирает благословения всех предыдущих 5-ти Сфирот, аккумулирует их и спускает в мир Малхут.



Читают на могилах родных.



Рекомендуется читать женщине, у которой выкидыш, и умирают дети. Чтобы очиститься духовно (Л. Гервиц).



Теилим 33 читают в праздники и в Шабат – не чита-

ют в общественной молитве по будням. Аризаль советует читать этот псалом очень осторожно – в нём закодировано много Святых Имен.



1-ая строчка псалма содержит Имя убирающее плохие мысли.



Читают на могилах праведников.



33-й псалом очень помогает ораторскому мастерству – помогает вести «драшот» (проповеди, уроки) – чтобы была «Сията Дишмая» (помощь с Небес). Важно делать акцент на 6-м пасуке.





В этом псалме 22 стиха, по буквам алфавита – символизирует цельность. В нем 161 слово, что равно гематрии Святого Имени – «ЭНъе» (очень высокое Имя – находится в сфере Кетер». Когда мы читаем этот псалом – *мы* подключаемся к этому Имени.



Когда страшно и нужна срочная помощь неба – сразу читать этот псалом.



Если проблема в целом городе или общине, все должны собраться и читать этот псалом вместе – убирает опасность – Шимуш Тегелим.



Если женщина опасается выкидыша – ежедневно читать чтобы уберечь ребенка.

При любой встрече с властью во всех видах – читать этот псалом.



Если выступление или публичная лекция, перед этим читают шестой пасук.



20 строчка – там Имя, которое исправляет искры – и отменяет приговоры – если кто-то чувствует опасение, надо сказать этот пасук после псалма.



Сгула для встречи с важным человеком, перед судом, чтобы расположить к себе.





ПСАЛОМ 34

1. От Давида, когда притворился он пред Авимелехом, и тот изгнал его, и он сумел уйти. 2. Буду благословлять Господа во все времена. Хвала Ему всегда будет на моих устах. 3. Господу вознесет хвалу моя душа, а смиренные услышат и возрадуются. 4. Возвеличьте Господа как и я, вместе превознесем Его имя. 5. Когда искал я Господа, он ответил мне и спас от всех напастей. 6. Светом озаряет Он лица, обращенные к Нему, — не устыдятся вовек. 7. Вот, воззвал страждущий — и Господь услышал его и спас от всех бед. 8. Витает ангел Господа над боящимися Его и избавляет их. 9. Вкусите и увидите — благ Господь. Счастлива доля полагающихся на Него. 10. Бойтесь Господа, праведники Его, ибо боящиеся Его не потерпят никаких лишений. 11. Молодые львы могут голодать и бедствовать, а ищущие Господа не испытают ни в чем недостатка. 12. Прислушайтесь ко мне, дети мои, я научу вас трепету пред Господом. 13. Всякий, стремящийся к жизни, кто хочет долголетия и желает видеть добро, 14. береги свой язык от злословия и уста от лживых речей. 15. Отдаляйся от зла и твори добро, ищи мира и добивайся его. 16. Взор Господень обращен к праведникам, слышит Он их молитвы. 17. Гнев лика Господа против творящих зло, чтоб истребить с земли и память о них. 18. Но если взывают — слышит Господь и от бедствий многих избавляет. 19. Близок Господь к сокрушенным сердцем, смиренных духом спасает. 20. Много страданий у праведника, но от всех избавляет его Господь. 21. Бережет все его кости, чтоб ни одна не сокрушилась. 22. Свое же зло умертвит злодея, и ненавидящие праведника не



избегнут кары. 23. Искупит Господь души рабов своих, не пропадут все уповающие на Него.

Читают в шабат добавляя в молитву.



В тяжелые дни, когда плохое начало начинает побеждать, – читают этот псалом и помогает.



От физических врагов.



Сгула для беспокойного, капризного ребенка. Давид а-Мелех закодировал 5 Имен Вс-вышнего в двух помогающих пасуках (8-м и 9-м).



Сгула для обретения спокойствия.



Псалом составлен так, что каждый следующий стих начинается со следующей буквы еврейского алфавита. Такое устройство молитвы чаще всего указывает, что это большая молитва о прощении и спасении (М. Левинов).



Это псалом читают перед тем как предстать перед властью предержащими с просьбой или прошением (М. Левинов).



В молитвеннике рава Яакова Исраэля Эмдена «Сидур Яавец» рекомендуется ради излечения больного читать псалом 34.



Если надо куда-то ехать и человек почему-то



тревожиться и боится ехать принятых решениях.
– читать этот псалом.



Все сотворенное – даже то, что кажется нам уродливым и отталкивающим, имеет свое предназначение. В том числе и безумие, пользу от которого Давид познал на собственном опыте.



Главный смысл Псалма – благодарность. Принимая все, что выпадает на нашу долю, со смирением и верой в Господа, мы выбираем лучшую жизнь и защиту его.



Когда проблемы с налогами.



Сгула для удачи в дороге.



Читают когда выходят в дорогу и для уверенности в



Чтобы быть принятым людьми с симпатией. Перед властями – читать 34-й псалом (Рав Ай Гаон, «Шимуш Теилим»).



Сгула от негативных физических и духовных врагов.



Теилим 34:13,14 – «Ми аиш эхафец хайим, озв ямим лирџот тов. Нецор лешонеха мэра, усфатеха мидабер мирма» – 13) Всякий, стремящийся к жизни, кто хочет долголетия и желает видеть добро, 14) береги свой язык от злословия и уста от лживых речей. По городам, лежащим в окрестностях Ципори ходил корабейник. Он зазывал покупателей, говоря: «Кому нужен эликсир жизни?!». Заслышав клич корабейника люди толпами собирались к нему. Однажды Раби Янай



сидел дома и занимался изучением простого понимания псуким Торы. Услышав слова коробейника: «Кому нужен эликсир жизни?!» — раби Янай позвал его зайти к нему в дом и продать ему эликсир. Коробейник ответил отказом, объяснив, что ни раби Янаю, ни ему подобным нету нужды в его эликсире. Когда Раби Янай, в конце концов, убедил коробейника объяснить свои слова, тот показал ему написанное в Теилим 34: «Кто человек, желающий жизни?» – а далее написано: «Всякий, стремящийся к жизни, кто хочет долголетия и желает видеть добро, 14) береги свой язык от злословия и уста от лживых речей» – сказал Раби Янай, всю жизнь я учил пасук: «Кто человек, желающий жизни?..», но только благодаря объяснению коробейника, я смог понять смысл сказанного. (Мидраш Ваикра Раба)





ПСАЛОМ 35

1. От Давида. Встань, Господь, против воюющих со мной, поднимись на противников моих. 2. Возьми щит, облачись в доспехи и приди на помощь мне. 3. Подними копье, закрой дорогу преследователям. Скажи душе моей: «Я твое спасение». 4. Пусть будут пристыжены и опозорены ищущие души моей, пусть обратятся вспять и будут посрамлены желающие мне зла. 5. Пусть станут шелухой на ветру, и ангел Господень их развеет. 6. Пусть будут мрачными и скользкими их тропы, и ангел Господень пусть преследует их. 7. Ибо без причины готовили на меня сети, без повода рыли ловушки душе моей. 8. Придет на них беда неожиданная, в западню, что готовили, попадутся сами на погибель. 9. А моя душа возликует Господу, будет радоваться дарованному Им спасению. 10. Все кости мои скажут: «Господь, кто подобен Тебе, избавляющему слабых от притеснителя, бедных и нищих от грабителя. 11. Встают на меня лжесвидетели, допрашивают, о чем и не ведаю. 12. Платят мне злом за добро, губят душу мою. 13. А я, когда они болели, одевался во вретисще, изнурял себя постом и молился из глубин сердца. 14. Как за другом и братом ходил я поникший, как скорбящий о матери, мрачный и согбенный. 15. Но когда оступился я, Ёони обрадовались и собрались. Столпились негодные, терзают, не переставая. 16. Сами продаются за кусок пирога, а на меня скрежещут зубами. 17. Господь, доколе будешь смотреть? Спаси душу мою от козней, от львов единственную мою. 18. Буду благодарить Тебя в общине великой, в собрании многочисленном прославлю Тебя. 19. Пусть не злорадствуют клеветники, пусть не перемигиваются глазами ненавидящие напрасно.



20. Ведь не мира они ищут, а замышляют коварство против мирно живущих. 21. Раскрыли на меня рты, говорят: «Так, так. Видели мы своими глазами...» 22. Ты видишь все, Господи, не молчи! Господь, не удаляйся от меня. 23. Поднимись, встань на мою защиту, Б-г мой и Властелин, верши суд. 24. Суди меня по правде Твоей, Господь, мой Б-г, и не возрадуются они. 25. Пусть не говорят в сердце своем: «Это нам по душе». Пусть не думают: «Поглотили мы его». 26. Пусть испытают срам и позор радующиеся моему несчастью, пусть облачатся в стыд и презрение возносящиеся надо мной. 27. Пусть веселятся и радуются желающие моего оправдания, пусть возглашают: «Велик Господь, желающий добра рабу своему». 28. И язык мой будет возвещать постоянно правду Твою и хвалу Тебе.

Для примирения с врагом – читают этот псалом три дня.



Молитва человека, которого предали друзья, чьи сторонники стали ему врагами. Давид составил эту молитву, скрываясь от царя Шауля, после того, как его оклеветали, объявили врагом царя и начали преследовать по всей стране (М. Левинов).



От сильной простуды – читают псалом концентрируясь на втором пасуке (Теилим 35:2) – «*нахазэк магэн вэ-цина вэ-кума бэ-эзрати*» – (Возьми щит, облачись в доспехи и приди на помощь мне).



Что делать человеку, со всех сторон окруженному врагами? Пусть, следуя царю Давиду, произнесет эту молитву.



Если группа людей поссорилась с кем-то и встала против него, пусть этот человек читает 35-й псалом: «Спорь Г-споди, с противниками моими» (35:1) три дня каждое утро.

От глистов и паразитов (Теилим 35:6). Читать 3 раза «яшар» (обычным, прямым способом) и 3 раза «нафух» (обратным) следующий пасук шестой псалма.



В древних книгах написано – молитва страшная и чудесная, чтобы с помощью Его, Благословенного, все ненавистники – стали шелухой на ветру и ангел господин их развеял (А. Артовский).



Если ты вовлечен в склоки и ссоры отравляющие ежедневно тебе жизнь – этот псалом – просьба об избавлении.



Сгула от глистов и паразитов для детей и взрослых. Нужно положить правую руку на живот тому, у кого глисты и произнести 3 раза пасук 6.





ПСАЛОМ 36

1. Руководителю. От раба Господнего Давида. 2. Преступную речь злодея в сердце своем представляю, нет страха перед Б-гом в глазах его. 3. Льстит себе, выискивает грех у других, чтоб оправдать ненависть, 4. все слова его ложь и лукавство, не хочет думать о раскаянии. 5. Преступление замышляет он на ложе своем, встал на путь губительный, не гнушается злом. 6. О, Господь, милосердие Твое простирается до небес, истина Твоя — до облаков. 7. Правда Твоя, как высочайшие горы, правосудие Твое — бездна великая. Человека и животное, всех Ты спасаешь, Господь. 8. Как драгоценна Твоя милость, Б-же! Сыны человеческие укрываются в тени Твоих крыл, 9. насыщаются от изобилия дома Твоего, из потоков сладостных поишь Ты их. 10. Ибо у Тебя источник жизни, в Твоем свете мы видим истинный свет. 11. Прости Твое милосердие на знающих Тебя, правду Твою — на искренних сердцем. 12. Не приведи на меня стопу высокомерных, и рука злодея да не поколеблет меня. 13. Вот, там пали творящие беззаконие, низринуты так, что встать не смогут.

Псалом о злодеях, которые считают, что Всевышний не видит их поступков, и поэтому причиняют зло людям. Напротив, человек верящий Богу, знает, что слова Всевышнего наполняют всю землю, и нигде не укрыться

от Его взора. Многие комментаторы объясняют этот псалом как диалог дурного и доброго начало в человеке (М. Левинов).





Читают **для защиты в самолете и в машине**. При этом рекомендуется сконцентрироваться на втором пасуке.



Молитва, чтобы не оказаться в окружении злоумышленников (Л. Гервиц).



Хорошо читать в дороге.



Особенно рекомендуется читать в случаях, когда знаешь, что кто-то намерено хочет навредить.



Комментаторы говорили что это мистический псалом – диалог дурного и доброго начало в человеке. Кроме того это псалом о злодеях, которые считают, что Всевышний не видит их поступков, поэтому причиняют зло.



На шестую строчку этого псалма есть толкование Мальбима – есть два вида управления этим миром. Первый – постоянный – по которому существует природа, ночь и день холод и жара т д. Не постоянный – это то, что происходит над природой этого мира. Между этими двумя видами есть связь, – как один, так и другой – исходят от Творца.



Сгула от врагов – читать 13 раз, чтобы не могли навредить (Шимуш Теилим).



13 раз читать если враги до-
стали.





ПСАЛОМ 37

1. От Давида. Не соревнуйся со злодеями, не завидуй процветающим в беззаконии. 2. Ибо они, как трава, будут скошены, как зеленый покров увянут. 3. Уповай на Господа, делай добро, заселяй землю и храни веру. 4. Радуйся всему, что дарует Господь, и Он исполнит желания сердца твоего. 5. Положись в пути своем на Господа, надейся на Него — и Он совершит! 6. Раскроется правда твоя, как на свету, и справедливость, как в полдень. 7. Положись на Господа, жди и надейся, не завидуй тем, кто кознями добивается успеха. 8. Успокой гнев свой, остуди ярость, не соревнуйся с творящими зло. 9. Ибо злоумышленники исчезнут, а уповающие на Господа унаследуют землю. 10. Еще немного — и исчезнут злодеи; посмотришь на его место, а там его нет. 11. Смиренные унаследуют землю и насладутся великим благом. 12. Зло замышляет преступный против праведника, скрежещет на него зубами. 13. Господь смеется над ним, ибо знает, что придет его день. 14. Меч обнажили злодеи, натянули тетиву, чтоб сразить бедного и нищего, умертвить идущих прямым путем. 15. Их собственный меч поразит их сердца, и луки их будут сломаны. 16. Немногое, что у праведника, лучше изобилия у множества злодеев. 17. Ибо мышцы преступных сокрушатся, а праведника укрепит Господь. 18. Известны Господу дни непорочных, наследие их сохранится в веках. 19. Не будут пристыжены в пору бедствия, во время голода будут сыты. 20. А нечестивые сгинут, исчезнут враги Господа, как утренний туман растают, рассеются, как дым. 21. Берет в долг преступный и не возвращает, а праведник раздает милость и добро. 22. Ибо благословенные Им наследуют землю, а проклятые Им истре-



бятся. 23. От Господа твердость поступи человека, если пути его угодны Ему. 24. Даже если падать будет — не упадет, Господь поддержит его за руку. 25. Был я молод, потом состарился, но не видел праведника оставленного, и чтоб дети его просили кусок хлеба. 26. Всякий день он творит милость, дает взаймы, и на потомстве его благословение пребудет. 27. Уклоняйся от зла и делай добро — и будешь пребывать вовеки. 28. Ибо Господь любит правосудие, не оставляет преданных Ему — охраняет их вечно, семя же злодеев истребится. 29. Праведники унаследуют землю и будут обитать на ней вовеки. 30. Уста праведника вещают мудрое, на языке у него законы. 31. Тора Б-га в сердце его, не поскользнется на своем пути. 32. Подстерегает праведного злодей, желает умертвить его. 33. Но Господь не выдаст его, не даст осудить, если даже будет судим. 34. Надейся на Господа, держись путей Его, и будешь возвышен, и овладеешь землей Его, увидишь, как истребятся злодеи. 35. Видел я злобного правителя, укрепившегося корнями, подобно цветущему дереву. 36. Но сгинул он, будто и не было, ищу его — а не найти. 37. Храни чистоту и держись правды, ибо за мирным человеком завтрашний день. 38. А злодеи исчезнут все вместе, потомство их пресечется. 39. Спасение праведников — от Господа, он надежда их в дни бедствия. 40. Поможет им Господь и избавит от злодеев, дарует спасение, ибо на Него полагались.



Псалом составлен так, что ловеку, что следует идти пуждаждый второй стих открываётся следующей буквой еврейского алфавита. Здесь видишь процветания злодеев. Ибо успех злодеев времен-



ный – и им суждена погибель (М. Левинов).



Помогает исполнению желания – читают с каваной на пятый пасук.



Сгула от алкоголизма. (Шимуш Теилим а-Кадмон) От пристрастия к алкоголю – нужно взять стакан воды, добавить немного соли, взять в правую руку, затем прочесть псалом 37 над этой водой вслух. После этого – смазать лицо того человека, который не справляется с этим пороком.



Главный совет, который Давид дает в этой главе, — твердо стоять на пути мудрости и Торы. Не обольщаться и не отчаиваться, глядя на успехи злодеев. Их удача – временная, и им суждено наказание. Сгула для удачи с мезузой – перед открытием нового биз-

неса, перед важным делом.

Нужно перед тем, как выйти из дома, положить правую руку на мезузу так, чтобы подушечка среднего пальца была на мезузе, и прочесть (Теилим 37:5).



Сказал рав Йеуда, сказал Рав: «Каждому, кто доставляет наслаждение шаббату, дают то, о чем просит его сердце, как сказано (Теилим 37:4): «И будешь наслаждаться Б-гом, и Он даст тебе то, о чем просит сердце твое» (Шаббат 118б).



Третья строчка – «Уповай на Господа, делай добро, заселять землю и храни веру». Недостаточно просто иметь веру её надо развивать и хранить. Отсюда и слово – Эмуна - вера которая происходит от слова леаман тренироваться. Не будешь тренироваться – ослабнет, как атрофируется мышцы без физической нагрузки.



ПСАЛОМ 38

1. Псалом Давида. Для напоминания. 2. Господь, не в ярости Твоей обличай меня и не в гневе Твоем наказывай. 3. Настигли меня стрелы Твои, и рука Твоя на меня опустилась. 4. Нет целого места на теле моем из-за гнева Твоего, нет мира костям моим из-за моего греха. 5. Накрыли меня с головой мои прегрешения, давят непосильным тяжким грузом. 6. Смердят, гноятся раны мои из-за безрассудства моего. 7. Согбен я, поник совсем, брожу весь день мрачный. 8. Ибо воспалены все внутренности мои, а на теле не осталось живого места. 9. Изнемог я и устал безмерно, кричу от терзаний сердца моего. 10. Властелин мой, пред Тобой все мои желания, и стоны мои от Тебя не сокрыты. 11. Сердце мое трепещет, силы оставили меня; даже свет глаз от меня уходит. 12. Мой недуг держит поодаль родных и друзей, близкие мои стоят уже не близко. 13. А те, кто желает души моей, составляют сети, жаждущие зла — замышляют коварство, и говорят каждый день о погибели. 14. А я, как глухой, не услышу и, как немой, не раскрою своих уст. 15. Стал я, как человек не понимающий их, как не имеющий вовсе оправданий. 16. Ибо на Тебя, Господь, полагаюсь, Ты ответишь, Господь, Б-г мой. 17. Молю я: пусть не восторжествуют они надо мной оттого, что нога моя поскользнулась. 18. Я готов к падению, боль моя со мной постоянно. 19. Вину свою признаю, не дают мне покоя грехи мои. 20. А враги мои крепнут, множат ненавистники ложь. 21. Воздают они мне злом за добро, не по нраву им то, что я ищу благо. 22. Не оставляй же меня, Господь, Б-г мой. Не удаляйся от меня. 23. Поспеш на помощь мне, Господь, дарующий спасение.





Молитва больного который просит об исцелении (М. Левинов).

крушен, чтобы так он молился. Этим псалмом. (Д. Кимхи).



Мальбим – словами этого псалма каждый человек может молиться в час болезни или душевной боли.

Молитва от плохого совета. Нужно остерегаться советчиков чтобы не сожалеть потом (Л. Гервиц).



У кого болят глаза – сильная сгула.

Молитва для быстрого избавление. Каждый, кто находится в беде, пусть читает её.



Молитва за быстрое избавление; каждый, кто находится в беде, пусть читает её, в ней есть очень много мудрости (А. Артовский).

Читать 5 раз для Победы в суде: с каваной на 14 пасуке.



Давид предназначил этот псалом служить молитвой для всякого угнетенного недугами и того, чья душа в утеснении находится. Леазкир (в напоминание) означает: напомнить возвестить всякому, кто угнетен и со-

Человеку следует беспокоиться и страшиться наказания за свои преступления, ибо есть такие преступления, что раскаяние лишь временно отводит наказание, а полностью их искупают страдания, как сказано: «Ибо о вине своей рассказываю я и удручен преступле-



нием своим». (Тегилим, 38:19). дает пережить и восстать (А. Эскин).



Теилим 38 – сгула для победы в суде – произнести 5 раз 14-й и 15 пасуки:



Сгула от лашон ара (Шимуш Теилим). Раскрывает Хафец Хаим, что тот человек, который говорит лашон ара про другого – все его мицвот, что он сделал – переходят к тому, про кого он сплетничал; более того – грехи того человека, про которого сплетничали – переходят к тому, кто сплетничал. Сгула читать 38-й псалом – утром после молитвы Шахарит.



Раши пишет, что псалом сей в час стеснения произносится в памятование о стеснении Израиля всего. Выходит, что обращение к горестям и бедствиям прошлого в пору лихую – силы





ПСАЛОМ 39

1. Руководителю, Йедутуну. Псалом Давида. 2. Решил я: буду осторожен на путях моих, чтоб не согрешить словом; буду обуздывать уста, даже если преступник предо мной. 3. Безмолвно ждал я, молчал даже о хорошем, но боль во мне закипела. 4. Горит во мне сердце, полыхают мысли, а уста говорят: 5. «Открой, Господь, конец мой и меру дней моих, чтобы знать, сколько еще мне отпущено». 6. Ведь самая малость — дни Тобою отмеренные мне, весь мой век — ничто пред Тобой. Всякий человек, гордо стоящий, — лишь дуновение ветра. Сэла. 7. Жизнь человеческая, как тень: мечется в суете, копит и не ведает, кто воспользуется этим. 8. На что же надеяться? На Тебя, Господь, все мое упование! 9. От всех беззаконий моих спаси меня, не выдавай подлым на поругание. 10. Онемел я, не раскрываю рта, ибо Ты это содеал. 11. Исцели меня от недуга, ибо тяжестью руки Твоей я сокрушен. 12. Страданиями за грехи Ты наказываешь человека, уходит краса его, как изъетая молью. Суета лишь — всякий человек. Сэла. 13. Внемли молитве моей, Господь, и крик мой услышь; видя слезы мои, не умолчи. Ведь странник я у Тебя, пришелец, как все мои предки. 14. Ослабь руку Свою, дай передохнуть, прежде, чем уйду и не станет меня.

Молитва для тех, кто страдает от болезни.



Если человек хочет поднять-

ся в духовном или материальном — читать рано утром на воздухе 7 раз — раби Нахман — облегчает суды.





Читают, если болит душа; чтобы стойко относиться к превратностям судьбы. Понять, что даже в плохом есть что-то хорошая (Л. Гервиц).

смеет, а вместе с уверенностью в Милосердие Творца придет и все остальное» (Рабби Зуша из Аниполя).

Молитва больного, страдающего тяжким заболеванием. Она говорит о том, что в самом отчаянном положении не следует терять надежду на милость Всевышнего и на его помощь (М. Левин).

Очень полезно читать во время поста.

Хасидут на Теилим – как правильно молиться (Псалом 39:8).

«Тохалти леа и» – (На Тебя упование мое).

«Когда человек просит у Вс-вышнего о пропитании – на Небесном суде может найтись обвинитель, который будет доказывать, что этот человек не достоин особой заботы. Но когда человек молится об «Уверенности в Б-ге», уповании только на Него, никто возражать не по-

Читают этот псалом если болит душа, чтобы стойко относиться к превратностям судьбы. Понять, что даже в плохом есть что-то хорошее.

Рабби Нахман из Браслова – чтобы смягчить любой суд прочитай псалом 39.

Читают данный Псалом в самых безвыходных ситуациях, в минуты отчаяния, когда нет сил и нужна помощь Бога.



Молитва за того, кто страдает — псалом 39.



Если есть какой-то мучающий вопрос, то держат пост суточный, с вечера до вечера, а потом 15 раз читают этот псалом. Ложатся спать в комнате; и написано получается ответ.



Сгула читать для подъема (как в духовном, в так и в материальном) 7 раз на «Аэлет а-Шахар» (72 минуты до подъема солнца) при этом хорошо выйти на открытый воздух.



Сгула читать 39-й псалом от Диним (судов). Рабби Нахман приводит это в «Сефер а-Мидот» (Книга Качеств). Он объясняет, что если человек грешит, то позволяет си-тра ахра (обратным силам) приблизиться и создавать проблемы в жизни.

Нужно делать «Амтакат Диним» в таком случае (подслащать суды). Рабби Нахман Гольдштейн - «Чиринер Ров», автор подробнейших комментариев к главным трудам Рабби Нахмана из Брацлава, написал объяснения к «Сефер а-Мидот», «Марьей макомот». Он раскрыл, **что свойство 39-го псалма подслащать суды.**



Молитва Давида о страданиях. Но не претензия и негодование в ней, а сокрушение, что боль, духовная и физическая, отрывает человека от изучения Торы, препятствуя обретению грядущего мира... А дни человеческие скоротечны, и никому неведом его конец.





ПСАЛОМ 40

1. Руководителю. Давида псалом. 2. Всем сердцем надеялся я на Господа, и Он снизошел ко мне — услышал мой крик. 3. Извлек Он меня из бездны, вытащил из болота губительного, поставил на скалу ноги мои, поступь укрепил. 4. И вложил Он в уста мне новую песнь — хвалу Б-гу нашему. Увидят это многие и убоятся, и уверятся в Господе. 5. Счастлив человек, возлагающий свои надежды на Господа, не обращающийся к высокомерным и плодящим ложь. 6. Многочисленны дела Твои, Господь, Б-г мой, величие чудес и замыслов Твоих, обращенных к нам, ни с чем не сравнимо, не пересказать их и не объяснить. 7. Подношений и даров Ты не хочешь, Тебе угодно, чтобы уши слышали; всесожжений и жертв за грехи Ты не просил. 8. Сказал я: «Раз так, буду соблюдать законы, записанные в свитке». 9. Хочу я исполнять Твою волю, Б-г мой, и Тора Твоя переполняет меня. 10. Говорил я слова правды Твоей в собраниях великих, не заграждал уст — Ты ведаешь это, Господь. 11. Справедливость Твою не скрывал я в сердце своем, о вере в Тебя и о спасении Твоем я говорил, не утаивал истины Твоей и милосердия Твоего от людей многочисленных. 12. И Ты, Господь, не лишай меня Своего милосердия. Пусть истина Твоя и милость Твоя всегда меня охраняют. 13. Окружили меня беды неисчислимые, настигли грехи — в глазах темно, прегрешений больше, чем волос на голове моей, и сердце во мне ослабло. 14. Благоволи, Господи, послать мне спасение! Господь, на помощь мне поспеши! 15. Пусть будут пристыжены и опозорены ищущие гибели душе моей, пусть отступят назад и будут осмеяны желающие мне зла. 16.



Пусть остолбенеют от изумления и позора говорящие обо мне: «Так, так...». 17. Но возвеселятся и возрадуются ищущие Тебя. И любящие Твое спасение пусть провозглашают: «Велик Господь!» 18. Я же жалок и нищ. Вспомни обо мне, Господь мой. Ты мое спасение и мое избавление. Б-г мой, не медли.



Этот псалом продолжает тему двух предыдущих. Он сложен в качестве молитвы, чтобы больной мог после выздоровления воздать хвалу Г-споду (Радак).

Если налоговая преследует или другие госорганы – необходимо ежедневно читать этот псалом.



Молитва человека, попавшего в беду.

Для удачи в публичных выступлениях.



Читают, чтобы спастись от плохого настроения, тяжелых переживаний чтобы возродить надежду (Л. Гервиц).

Сгула избавиться от злого духа – руах ара.



Когда суд и ты уверен, что судья плохо к тебе настроен – читай этот псалом.



ПСАЛОМ 41

1. Руководителю. Псалом Давида. 2. Счастлив думающий об обездоленных, в день беды спасет его Господь. 3. Господь сохранит его и оживит, будет счастлив он на земле, и Ты не выдашь врагам душу его. 4. Господь укрепит его на одре болезни, все перевернет и излечит. 5. Я же взываю: «Господь, помилуй меня, исцели душу мою. Согрешил я пред Тобой». 6. Враги мои говорят со злобой: «Когда же умрет он и исчезнет его имя?» 7. Даже те, кто приходят ко мне, — лицемерно сочувствуют, а в сердце слагают злобные небылицы и, уходя, разносят их. 8. Шепчутся обо мне ненавистники, замышляют против меня зло. 9. Говорят: «Тяжелый недуг вошел в него. Слег и теперь не встанет». 10. Даже близкий мне, в ком был я уверен, кто ел мой хлеб, поднял на меня пяду. 11. Но ты, Господи, помилуй меня и подними. А я воздам им. 12. Из того узнаю, что Ты благоволишь ко мне, что враг не восторжествует надо мной. 13. А меня за простоту веры Ты поддержишь и поставишь пред лицом Твоим навечно. 14. Благословен Господь, Б-г Израиля, во веки веков. Амен и амен!

Очень действенный псалом для выздоровления (читают 3 раза в день).



Можно за больного читать этот псалом, если он не читает сам.

Этот псалом завершает первую из пяти книг Теилим. В его заключительном стихе Давид благодарит Г-спода за завершение первой книги, провозглашая «Благословен Г-сподь, Б-г Израиля...» — и подобными же словами за-



вершаются четыре книги Псалмов. А в конце пятой, заключающей книги Давид тринадцать раз воздал хвалу Б-гу, восклицая: «Слава Г-споду!



Тот, кого уволили с работы и взяли вместо него другого, пусть читает три раза в день 41-й, 42-й и 43-й псалмы – и увидит большие чудеса. (Рав Ай Гаон, «Шимуш Теилим»).



Эта молитва человека окруженного врагами предателями и выражение надежды, что Всевышний спасёт от этой беды.



Рекомендуется читать этот псалом если вышел из доверия, одиноко и болит душа (Л. Гервиц).





ПСАЛОМ 42

1. Руководителю. Размышление. Сынов Кораха. 2. Как лань жаждет испить из потоков водных, так душа моя тянется, Б-г мой, к Тебе. 3. Жаждет душа моя Б-га, Б-га живого. Когда же приду и предстану пред лицом Б-жым? 4. Слезы глотаю я днем и ночью, когда постоянно вопрошают вокруг: «Где же Б-г твой?» 5. Изнывает во мне душа, когда вспоминаю, как шествовал к дому Б-га с песнями и гимнами среди множества народа ликующего. 6. Что же ты поникла, душа моя, отчего стонешь? Надейся на Б-га! Еще буду благодарить Его за спасение, дарованное Им. 7. Б-г мой, поникла душа, потому что вспоминаю о Тебе с земли Иорданской, с гор Хермонских, с горы Мицар. 8. Бездна окликает бездну шумом водопадов, и все волны, и все потоки Твои прошли надо мной. 9. Днем являет Господь милость Свою, и я дарю Ему песнь, ночью молюсь я Б-гу жизни моей. 10. Вопрошаю Б-га, твердыню свою: отчего Ты забыл меня? Почему хожу я поникший, оскорбляемый недругами. 11. Сокрушены кости мои, пронзенные словами врагов, вопрошающих постоянно: «Ну, и где Он, твой Б-г?» 12. Что же ты поникла, душа моя, отчего стонешь? Надейся на Б-га! Еще буду благодарить Его за спасение, дарованное Им.



Мощный псалом который Читается в тикун хацот в Входит во все сильные молитвы. полночь...



Согласно нашей традиции,



десять человек сложили псалмы Теилим: Адам, Малки Цедек, Авраам, Моше, Давид, Шломо, Асаф и трое сыновей Кораха; и, хотя они сложены десятю, но сведены вместе в одну Книгу Теилим самим царем Давидом.

Асир, Элькан и Авиасаф, сыновья Кораха, состояли в заговоре вместе со своим отцом, но в час мятежа раскаялись и отделились от него. И когда разверзлась поглотившая мятежников земля, они уцелели, «зависнув» посреди пропасти. Тогда, в пророческом вдохновении, они и сложили свои псалмы, в которых говорят от имени всего народа Израиля, «висящего» над бездной двухтысячелетнего изгнания.

Этот псалом рекомендуется читать если строишь дом, семью, новый взаимоотношения. Этот псалом благословение для переезда на новое место жительства или новый дом (Л. Гервиц).

Перед любой молитвой об очень важном деле, какой-то большой просьбе такой-то мечте – читать 42-й псалом; он усиливает всё и дает большую силу молитве.



Псалом поиска. Нужно читать когда: потеряна надежда и вы находитесь в отчаянии; вам нужна поддержка и помощь Господа.



Читайте этот псалом если вы сбились с пути, потеряли смысл жизни и не можете никак встать на ноги после жизненных трудностей, уроков судьбы или предательства близких.



Если вопрос к небу – и хочешь получить ответ во сне-после вечерней молитвы – что-то съешь с хлебом и после бирхат амазон ни с кем не слова не говорить. Затем три раза читают псалом



и спрашивай свой вопрос и
отправляйся спать.

Сгула для спасения от опас-
ности.



Молитва о конце нашего из-
гнания.



Если опасность на войне или
подобная – немедленно чи-
тать этот псалом; спасает от
опасности и физической и
духовной.



Если чьё-то положение под-
лежит изменению нужно
читать 42 псалом.



Когда засуха и нужен дождь
читают; лучше в миньяне.



Этот псалом пробуждает тех
сынов Израиля, которые не
чувствует трагедию разру-
шение Храма (А. Артовский).





ПСАЛОМ 43

1) Рассуди меня, Б-же, веди тяжбу с народом неправедным, от человека лукавого и беззаконного избавь меня! 2) Ибо Ты — Б-г крепости моей, отчего Ты забыл меня? Почему я хожу мрачный, оскорбляемый недругами? 3) Пошли свет Твой и истину Твою — они будут меня вести, приведут меня на святую гору Твою, в обители Твои. 4) И там я подойду к жертвеннику Всесильного, к Б-гу радости ликования моего, чтобы на лире воспеть Тебя, Всесильный, мой Б-г. 5) Что же ты поникла, душа моя, отчего стонешь? Надейся на Б-га!

**Еще буду благодарить Его за спасение,
дарованное Им.**

Молитва о тяжести изгнания и о защите от врагов, которые считают, что можно безнаказанно преследовать изгнанников (М. Левинов).



нённых неправедными народами. Да будет Его воля, чтобы Он послал царя Машиаха и пророка Элиягу — и они поведут нас в Храм принести жертвы, как в былые времена (А. Артовский).

Этот псалом читают перед сном те кто желает получить ответ на мучающий вопрос. Перед этим следует поститься с восхода солнца (М. Левинов).



Великая молитва о неимоверных страданиях, причи-



Когда идет суд над тобой — читай и все будет хорошо.



Для победы в суде Пишут текст псалма на клафе и держать в правой руке.



ПСАЛОМ 44

1. Руководителю. Сынов Кораха. Размышление. 2. Б-же, своими ушами мы слышали — отцы наши рассказывали нам про дела, которые Ты совершил в их дни, во дни давние. 3. Про то, как Ты рукой своей изгнал народы, а их поселил; сокрушил племена и рассеял их. 4. Ведь не мечом своим они обрели эту землю, и не сила их помогла им в этом, — а Твоя десница, Твоя сила и свет лица Твоего — ибо Ты им благоволил. 5. Ты — мой Царь! Б-г! Заповедай спасение Якову! 6. С Тобою мы сокрушим врагов, именем Твоим разгромим поднимающихся на нас. 7. Ибо не на лук свой полагаю я надежду, и не меч мой принесет спасение. 8. Это Ты спасаешь нас от врагов, Ты посрамишь ненавистников наших. 9. Постоянно славим мы Б-га, имя Твое прославляем всегда. Сэла. 10. Даже когда Ты отвергал нас и срамил, когда не шел посреди нашего войска. 11. Ты обращал нас в бегство от врага, ненавистники грабили нас. 12. Ты отдал нас, как овец, на съедение и рассеял нас среди народов. 13. Продал Ты народ Свой за бесценок, не спрашивал платы за них. 14. Ты отдал нас соседям нашим на поругание, на посмеяние и посрамление окружающим нас. 15. Ты сделал нас притчей среди народов, кивают все головой в нашу сторону. 16. Всякий день посрамление мое предо мной, и стыд покрывает мое лицо. 17. От насмешников и хулителей, от взоров мстителей и врагов. 18. Все это постигло нас, но мы не забыли Тебя и не нарушили завета Твоего. 19. Не отступило назад наше сердце, и стопы наши не уклонились от пути Твоего. 20. Даже когда Ты поверг нас в логово драконов и покрыл нас смертной тенью, — 21. и тогда, разве забыли



мы имя Б-га нашего? Разве простерли руки к боже-
ству чужому? 22. Неужели Б-гу не открыто это? Ведь
Он знает тайны сердец. 23. Из-за Тебя убивают нас
всякое время, считают нас овцами на заклание. 24.
Восстань! Что спишь Ты, Господь?! Пробудись!
Не оставь навеки. 25. Зачем скрываешь Ты лицо Свое,
почему забываешь беды наши и гонения? 26. Повер-
жена в прах душа наша, сгорблено до земли тело. 27.
**Восстань на помощь нам и избавь нас ради
милости Твоей!**

Сильная сгула **при болезни**
сердца.

Помощь физически или ду-
ховно (11 раз за день).

Если предстоит операция
связанная с сердцем – чита-
ют 11 раз этот псалом.

Читают для защиты от вра-
гов (М. Левинов).

При нападении врага.

Эту молитву считают одной
из самых действенных в слу-
чае трагедии, бедствия.

Избавиться от врагов.

Читают при ослаблении здо-
ровья.

При боли в сердце.

Читают когда удручает нако-
пившийся в жизни негатив.



ПСАЛОМ 45

1. Руководителю. На шопаним. Сынов Кораха. Размышление. Песнь любви. 2. Рвутся из сердца моего слова добрые, выражу их пред царем, язык мой, как перо скорописца. 3. Ты самый прекрасный из сынов человеческих, в уста твои влита благодать, потому что даровал тебе Б-г вечное благословение. 4. Вооружись мечом, Богатырь, великолепием твоим и красой. 5. И в этой красоте, когда восседаешь на коне, ради истины и кроткой правды, пусть совершит десница твоя чудеса грозные. 6. Остры стрелы твои — народы падут пред тобой, удар твой направлен в сердца врагов царских! 7. Престол твой Б-жественный непоколебим вовеки, скипетр царства твоего — скипетр правды! 8. Ты любишь справедливость и ненавидишь порок, потому помазал тебя Всесильный, Б-г твой, елеем радости пред братьями твоими. 9. Мирром, алоэ и корицей благоухают твои одежды, из чертогов слоновой кости веселят тебя лиры. 10. Дочери царские в свите твоей, справа от тебя стоит царица в золоте офирском. 11. Слушай, дева, смотри и склони ухо свое! Забудь народ твой и дом отца твоего. 12. И возлюбит царь красоту твою, он государь твой — преклонись пред ним. 13. Дочери Тира и богатейшие из народа с дарами ожидают, чтоб предстать пред лицом твоим. 14. Все приданное дочери царской — внутри, шито золотом платье ее. 15. Ведут ее в расшитых одеяниях к царю; за ней девицы, подруги ее, при ней. 16. С весельем и ликованием приходят они в царский чертог. 17. Место предков твоих займут твои дети, князьями поставишь ты их по всей земле. 18. Я же прославлю имя твое из поколения в поколение.

Народы восславят тебя вовеки веков.





Если муж имеет не очень любящую жену:

1) Сгула от плохой жены: мужу нужно взять стакан оливкового масла, прочесть 3 раза вслух псалом над ним, затем смазать лицо, руки, тело это изменит отношение жены в лучшую сторону.

2) Сгула – вернуть расположение жены (мужа): себе прочесть 20 раз (Шимуш Теилим а-Кадмон). А в древних книгах написано – 20 раз подряд читает и просит небо повернуть ее сердце – и сбудется.



Этот псалом следует читать тем, у кого неудачная жена/муж (М. Левинов).



Молитва о приходе Машиаха — псалом 45.



Тем у кого злая жена, **не ладится семейная жизнь с партнером**, нужна поддерж-



Как стать любимчиком Вс-вышнего (Теилим 45:1) (Рабби Хаим Палладжи учит, что есть в Теилим 45 секрет, что тот, кто делает тшуву, становится любимчиком Ашема – и содержится он в следующем пасуке: – «Ла-мнацэах аль шошаним ли-внэй Корах маскиль шир йедидот» – первой строчке псалма).



Жених и невеста ликуют в день свадьбы, но им предстоит долгий и непростой путь – соединение двух очень разных существ в гармоничное единство. Таковы же отношения между Б-гом и Израилем: ликование «свадьбы» у Синая, долгая и непростая история последующих отношений – и возвышенное единение эпохи Машиаха.





Теилим 45 – Молитва – одежда для души (Теилим 45:15) – «Лиркамот туваль ла-Мелех, бетулот ахареа рэотеа муваот лах» – (в расшитых одеждах будет введена [принцесса] к царю, а там к тебе подойдут и ее подружки).

В эпоху Машиаха все евреи, даже отделившиеся от Б-га, будут возвращены.

В «расшитых одеждах» – это облаченные в молитвы, то есть душа оденется в молитвы;

- «принцесса» – это душа;

- «введена к Царю» – к Машиаху;

- «ее подружки» – падшие души;

- «подойдут к тебе» – возвысятся;

И это о том, что главное оружие во времена прихода Машиаха [наше время] для каждого еврея – молитва.

Чтобы душа не была голой [пристыженной] – ей нужно одеться (в молитвы) (по книге Раби Нахмана ми-Бреслав, «Ликутей Моаран» урок 2-8).





ПСАЛОМ 46

1. Руководителю. Сынов Кораха. На аламот. Песнь.
2. Б-г нам убежище и крепость, помощь в бедствиях, обретаемая всегда. 3. Потому не убоимся, когда поколеблется земля, когда горы пошатнутся в глуби морей. 4. Пусть шумят, вскипают воды Его, пусть трепещут горы от Его величия! Сэла! 5. Речные потоки веселят город Б-га — святейший из обитателей Всевышнего. 6. Б-г посреди него — он не поколеблется; явит Б-г спасение Свое к утру. 7. Шумят народы, шатаются царства, от голоса Его тает земля. 8. Господь Воинств с нами! Защитник наш — Б-г Яакова! Сэла! 9. Придите, всмотритесь в дела Господни — опустошение, которое Он произвел на земле. 10. Прекратит Он все войны до краев земли, сломает луки, переломит копья, сожжет колесницы в огне! 11. Остановитесь! Поймите же, что Я — Б-г! Превознесен буду над народами! Превознесен буду над землей! 12. Господь Воинств с нами! Защитник наш — Б-г Яакова! Сэла.

Псалом для приобретения
семейного счастья.



Этот псалом следует читать
супругом при неудачной се-
мейной жизни (М. Левинов).

Если сделать общие выводы,
то этот псалом читают для
мира и покоя в доме, семье, в
душе.



Есть мнение, что этот пса-
лом помогает обрести





семейное счастье. Но самая главная мысль в нем – вера. Если веришь и уповаешь на Господа. То все решится и получится.



Для женщин – если большие проблемы с мужем.



Гимн о небесной защите.



Пророчество о конце времен. Затрепещет земля и поглотит ненавистников Израиля, «проливавших кровь евреев, как воду». Все народы распознают в этом руку «Б-га Яакова» и склонятся под Его власть. И тогда, согласно пророчеству, «прекратит Он войны до края земли» и «сожжет в огне колесницы».



Тот, кто хочет полюбить свою жену, пусть попросит

об этом в молитве, а потом прочтет 46-й псалом (Рав Ай Гаон, «Шимуш Теилим»).



Если жена ненавистна, рекомендуется читать этот псалом (Л. Гервиц).



Если вы хотите, чтобы люди вас везде принимали с симпатией, были с вами открыты, чтобы они вам помогали, прислушивались к вам и вы были уважаемы людьми, то нужно читать каждый день псалом 46 по 7 раз. Кто будет так делать, тот станет в такой симпатии у людей, что его будут принимать с доброй улыбкой и исполнять все его просьбы. Его магнетизм усилится и он не будет получать отказа нигде. Но чтобы эта способность открылась в человеке, нужно, чтобы псалом читался каждый день и стал ежедневной практикой.





Пророчество о том, что после прихода Мошиаха, войны все прекратятся.





ПСАЛОМ 47

1) Руководителю. Сынов Кораха. Псалом. 2) Рукоплещите все народы, пойте Б-гу ликующими голосами! 3) Ибо Господь Всевышний грозен, Он великий Царь над всей землей. 4) Он отдал народы нам в подчинение и племена поверг к ногам нашим. 5) Он избрал для нас удел наш, возвышение Якова, которое Он возлюбил! Сэла. 6) Восходит Б-г под звуки труб, Господь — под звуки шофара. 7) Пойте Б-гу, пойте! Пойте Царю нашему, пойте! 8) Ибо Б-г — Царь всей земли, пойте поучительную песнь. 9) Воцарился Б-г над народами, Б-г воссел на святом престоле своем. 10) Князья народов собрались — племя Б-га Авраамова; ибо защита земли — у Б-га! Он над всеми возвышен!



Великий псалом! Его читают 7 раз перед трубление в шофар.



Это великий гимн признание над собой власти Небесного Царя. Этот же псалом исполнят в день воцарения Машиаха!



После того, как в конце дней завершится нашей победой война против Гога, царя Магога, сумевшего собрать на битву с Б-гом все народы мира, Земля вернется к покою и порядку.



Говорили мудрецы – 7 раз прочитаешь этот псалом – то в этот день будешь нравиться людям.



Для Шидуа.



Рав Ицхак Кадури учил, что хорошая сгула читать 47 псалом 7 раз для леватель гзирот [отмены судов].



Если нужна удача в этот день – читать 7 раз.



Опасающимися потерять работу. А еще подходит соискателям, нанимающимся на новое место.



Этот псалом – идеальный способ разрешить противоречия, избежать конфликтной ситуации, как уже сложившейся, так и намечающейся.



Для успеха в торговле (М. Левинов).

Сгула читать 7 раз – для «лимцо хен безейней Элоим» – (чтобы быть приятным в глазах Вс-вышнего), также других людей (Шимуш Теилим).



Этот псалом-молитва на Рош га Шана (Л. Гервиц).



Также стоит произносить 47-й псалом семь раз каждый день, чтобы быть принятым людьми с симпатией.



Отмена приговоров – 7 раз читать этот псалом.





ПСАЛОМ 48

1. Песнь. Псалом сыновей Кораха. 2. Велик Господь и славен во граде Б-га нашего на святой горе Его. 3. Прекрасна видом краса всей земли гора Сион! С северной стороны ее — город царя великого. 4. По дворцам видно, что оплот ее — Б-г. 5. Как-то собрались цари, пришли вместе; 6. увидели они — изумились, смутились и пришли в замешательство! 7. Трепет охватил их там, дрожь, как у рожениц. 8. Восточным ветром Ты сокрушил корабли Таршиша. 9. То, о чем мы только слышали, увидели, наконец, в граде Господа Воинств, в граде Б-га нашего, который Б-г утвердил навеки! Сэла! 10. Размышляли мы, Б-же, о милостях Твоих в Храме Твоем. 11. Как имя Твое, Б-же, так и слава Твоя во всех концах земли: милосердием наполнена десница Твоя. 12. Возрадуется гора Сион, будут веселиться дочери иудейские, видя суд Твой. 13. Соберитесь в Сионе, обойдите его, сочтите его башни, 14. обратите сердца к укреплениям его, к облику дворцов, чтоб поведать будущим поколениям. 15. Ибо здесь Б-г, он Б-г наш во веки веков — Он приведет нас к бессмертию!



Это псалом-гимн красе ды соберутся в Иерусалим
Иерусалима и его Храма! к Храмовой горе, чтобы в ли-
(М. Левинов). ковании внимать слову Б-га.



Когда мировую бойню сме- Псалом 47 читают для защи-
нит всеобщий мир, все наро- ты от бед, врагов, нападков



из вне. Читают для обречения сил и уверенности в завтрашнем дне, для того, чтобы справиться с препятствиями и преградами на пути.



Читают чтобы твои ненавистники обходили тебя стороной, чтобы боялись к тебе приближаться (Л. Гервиц).



Говорит книга Зоар – грешника вытаскивает из ада этот псалом.



Читают этот **псалом от любых врагов!**



Когда у Рабанит Батшевы Каневской (зехуто яген алейну) спрашивали, как лучше молиться ле-Рефуа Шлема, какая молитва наиболее эффективна – она советовала

читать подряд 3 дня следующие главы Теилим: 48, 35 и 91. Чтение 3-х псалмов 48, 35 и 91 в таком порядке важно потому, что название этих псалмов на иврите образуют акроним – «махла» (болезнь) «цэ» (уйди) – то есть: «Уйди болезнь».





ПСАЛОМ 49

1. Руководителю. Сынов Кораха. Псалом. 2. Слушайте это, все народы, внимайте этому, все обитатели вселенной: 3. сыны Адама и дети вельмож, вместе — Богатый и неимущий. 4. Уста мои будут вещать мудрость, мысли сердца моего — разумное. 5. Преклоню я ухо мое к притче, на арфе раскрою загадку мою: 6. «Чего бояться в дни бедствия? Ведь преступность стоп моих окружает меня». 7. Те, кто надеется на силы свои, те, кто хвастается множеством Богатства своего! 8. Человек не искупит брата своего, не даст Всесильному выкупа за себя. 9. Слишком дорог выкуп души их, и вовек его не собрать. 10. Жил ли кто вечно, не увидев могилы? 11. Видим же, что мудрые умирают, вместе глупый и невежда пропадают, оставляя достояние свое другим. 12. В мыслях у них, что дома их вечны, что жилища их — из поколения в поколение, земли называют именами своими. 13. Не сойдет человек в могилу с богатствами своими, а будет подобен скотине павшей. 14. Этот путь их — безумие, а они его завещают своим потомкам. Сэла. 15. Словно овец на погибель поведут их, смерть сломит их, и наутро правдивые господствовать будут над ними; твердыня их сгниет, так что и в могиле не будет им покоя. 16. Но Всесильный душу мою искупит от руки преисподней, когда Он примет меня. Сэла. 17. Не беспокойся, если Богатеет человек, если слава дома его умножается, 18. ибо, умирая, не возьмет он ничего, не последует за ним слава его. 19. При жизни он сам ублажает душу свою. Тебя же будут прославлять, ибо ты улучшил пути свои. 20. Когда придешь ты к поко-



лению предков преступных — оно до вечности света не увидит. 21. Человек, который в почете и не разумеет, похож на скотину, на гибель обреченную.

Читать этот псалом – **сгула** **от температуры.**

Когда болят, когда лихорадит и жар – читают этот псалом (Л. Гервиц).

Как бы ни был состоятелен человек, после смерти он не сможет воспользоваться своим Богатством. Только душа переходит грань небытия. Сыновья Кораха, заглянувшие в лицо вечности, называют «путем безумцев» жизнь тех, кто в погоне за временным упускает вечное (М. Левинов).

Материальные вещи не имеют постоянства — об этом этот мудрый псалом.

В этом псалме повествуется о дороге которая ведёт к вечной жизни, о том, что богатством нельзя подкупить смерть, и прекрасный могильный памятники не гарантирует жизни в мире грядущем.

Читают, когда человек один в дороге – от физических и духовных опасностей.



ПСАЛОМ 50

1. Псалом Асафа. Б-г Всесильный! Господь, словом Своим призывающий землю от восхода солнца до заката его! 2. От Сиона, совершенства красоты, откроется Б-г. 3. Придет Б-г наш и не в молчании; пред Ним — огонь пожирающий, вокруг Него — ураган бушующий. 4. Призывает Он небо свыше и землю на суд с народом Своим. 5. «Соберите Мне праведников Моих, вступивших в завет со Мной и принесших жертву». 6. И небеса провозглашают правду Его, ибо Б-г — судья справедливый. Сэла! 7. «Слушай, народ Мой, Я говорить буду: Израиль, предостерегаю — Я Б-г, Твой Б-г! 8. Не в недостатке жертв укоряю Я тебя — всесожжения твои постоянно предо Мной. 9. Не нужен мне телец из хлева твоего, не нужны козлы из твоих загон-нов. 10. Ибо Мои все твари в лесу и скот на многочисленных холмах. 11. Знаю Я всех птиц гор-ных, и звери полевые — все Мои. 12. Если бы Я и поже-лал, что — не обратился бы к тебе, ибо Моя вселенная и все, что наполняет ее. 13. Мне ли есть мясо быков? Разве пью Я кровь козлиную? 14. В жертву Б-гу прине-си покаяние и пред Всевышним исполни обеты свои. 15. Тогда призови Меня в день бедствия — и Я избав-лю тебя, а ты Меня прославишь!» 16. Злодею же ска-зал Б-г: «Зачем тебе говорить о Моих уставах, зачем рассуждать о словах завета, 17. когда ты ненавидишь наставление и слова Мои отбрасываешь. 18. Видишь вора — и сходишься с ним, с развратниками общаешь-ся. 19. Уста твои изрекают злословие, язык направлен на коварство. 20. Сидишь и клеветешь на брата твое-го, на сына матери твоей напраслину возводишь. 21. Ты так делаешь — а Я буду молчать? Ты думаешь, Я — как ты? Но вот обличу тебя открыто, на твоих глазах.



22. Осознайте это вы, забывающие Б-га, чтоб Мне не терзать вас — ведь никто не избавит. 23. Приносящий же покаяние Мне в жертву — он Меня почитает; следящий за путями своими — увидит спасение от Всесильного!»

Этот псалом читается при любой опасности (М. Левинов).



Читают, чтобы спасти имущество от воров.



Если опасается кражи или хочет найти украденное — читать псалом 50.



Если опасное время и опасается краж.



Забыл где-то свое имущество и боишься что украдут — читают этот псалом.

Чтобы спастись от врагов, произносят этот псалом и это же свойство 50-го псалма, который рекомендуется произносить в минуту опасности (Рав Ай Гаон, «Шимуш Теилим»).



Тикун а-Кешер — это исправление связывания жениха и невесты (когда недоброжелатели делают так, чтобы молодые люди не могли обрести свои половинки, или не могли вести нормальную совместную семейную жизнь). В «Сефер а-хизьонот», где Рав Хаим Виталь (зехуто таген алейну) описывает немного свою жизнь — он рассказал, как ему сделали «Кшират Хатаним» [связывание жениха] и он в течение 9



месяцев не мог вести нормальную семейную жизнь, пока ему не помог большой Цадик.

Те, кто берут на себя этот тяжелый грех – понесут большое наказание, но Тора дала нам средство и от этого злодеяния.

Тикун а-Кешер с Теилим

1. Учат Мекубалим, что 6 рашей тево́т пасука Теилим 50:3 – образует Имя Ангела (смотреть – не произносить)

– «Яво Элойһэйну вэ-аль йе-хэраш эш лефана́в тохэль усвивав нисъара мэод»

– (Придет Б-г наш и не в молчании; пред Ним — огонь пожирающий, вокруг Него — ураган бушующий). Имя этого Ангела помогает избавиться от этой проблемы – нужно, чтобы софер написал его на кошерном «клаф» [кожаном пергаменте], а затем дать носить, как амулет человеку, которому сделали Кшират Хатаним [связывание жениха].

Сгула для нахождения пропажи. Нужно взять кусок хлеба и написать на нем 18-й пасук из Теилим 50 и дать поесть от этого куска хлеба тому, кого подозревают в воровстве – и тот, кто действительно своровал какую-то вещь – не сможет проглотить этот кусок.



Защита от негативного духовного воздействия.





ПСАЛОМ 51

1. Руководителю. Псалом Давида. 2. Когда приходил к нему пророк Натан, после того, как Давид вошел к Бат-Шеве. 3. Смилуйся надо мной, Всесильный, по милости Твоей, по величию милосердия Своего сотри преступления мои. 4. Отмой меня полностью от моего проступка, очисти от греха. 5. Ибо преступление свое я осознаю, грех мой всегда предо мной. 6. Пред Тобой, Единый, я согрешил и совершил дурное в глазах Твоих, потому истинны Твои суждения и справедлив Твой суд. 7. Да, в беззаконии я родился, и в грехе зачала меня мать. 8. Ведь желаешь Ты истины сокровенной, и скрытую мудрость мне поведал. 9. Очисти меня иссопом — и стану я чист, омой меня — и стану белее снега. 10. Дай ощутить мне радость и веселье, пусть возрадуются кости, Тобой сокрушенные. 11. Отврати лик Свой от грехов моих, сотри мои преступления. 12. Сердце чистое сотвори во мне, Б-же, и дух праведный воссоздай во мне. 13. Не отвергай меня от Своего лика и не лишай духа Своей святости. 14. Возврати мне радость спасения Твоего, подкрепи духом благодетельным. 15. Стану обучать грешных Твоим путям, и заблудшие к Тебе возвратятся. 16. Избавь меня от крови, Б-же, Б-г спасения моего, и язык мой воспоет Твою справедливость. 17. Господь, раскрой мои уста, чтобы восславил Тебя мой рот. 18. Ибо Ты не желаешь жертвы — я бы принес ее, но всесожжений Ты не хочешь. 19. Жертва Б-гу — дух сокрушенный; сердца разбитого и удрученного, Б-же, Ты не отвергнешь. 20. Облагодетельствуй благосклонностью Своей Сион, отстрой стены Иерусалима.



21. Тогда возжелаешь жертв истины — возношений и всесожжений, тогда вознесут быков на Твой жертвенник.

Эту молитву царь Давид, мир с ним, составил, когда пророк Натан пришел к нему с упреками за содеянное с Бат Шевой. Царь Давид не стал отпираться, признался в нарушении заповеди и был благодарен Всевышнему за то, что Он наказал его в мире этом, а не в мире грядущем (М. Левинов).

Для памяти. Для глубины постижения кабалы.

Сгула произносить в полночь или перед сном: читать с чувством переживания за разрушенный Храм, затем попросить о личной просьбе – Ашем принимает молитву.

Этот псалом входит и завершает тикун хацот – полночную молитву о разрушенном Храме.

И кто говорит этот псалом с разбитым сердцем – говорят каббалисты, что все грехи человека за день стараются.

От заикания читают постоянно этот псалом с каваной на 17 пасук (Теилим 51:17).

– «А-дойной сфатай тифтах у-фи ягид тэhilатэха» – (Г-споди, открой уста мои, и язык мой возвестит хвалу Тебе).

Читается, чтобы не попасть



жертвой в руках развратников.
ков.

Для нахождения и понимания своей духовной миссии в жизни-нужно читать псалом 51.

Хорошо читать 51-й псалом **для улучшения памяти** и постижения мудрости (Рабби Ицхак Лурия Ашкенази – Аризаль, «При эц хаим»).

Если хочет прощение греха – 3 раза утром днем и вечером читать этот псалом, и взять обет больше так не делать – и прощено будет.

Сгула от серьезного греха, для человека, который хочет очиститься от него – в день, совершения раскаяния прочесть 3 раза [утром – днем – вечером] Теилим 51 над кунжутным маслом – затем смазать себя этим маслом и это очищает (Шимуш Теилима-Кадмон).

В 8 строке – закодировано Имя творящее чудеса и если нужен ответ на важный вопрос, то 3 раза читают этот пасук и затем – задать вопрос первому человеку, кого встретишь – что он скажет – там намек на ответ!

Комментарий к псалму – Жизненная сила сердца – руах – дух человека. Нельзя полагаться на человека с ослабевшим духом, он сам страдает и других приведёт к беде, говорили наши мудрецы.

11 строчка псалма читается 3 раза – и понравишься лю-



Сгула быть приятным лю-
дям «мециат хен» намек на
это в десятом пасуке: «Таш-
миэни сасон вэ-симха таг-
эльна ацамот дикита». (Дай
ощутить мне радость и весе-
лье, пусть возрадуются ко-
сти, Тобой сокрушенные).
Нужно положить тыльную
сторону правой руки на лоб,
прочесть 3 раза 10-й пасук.





ПСАЛОМ 52

1. Руководителю. Размышление Давида 2. после того, как пришел Доэг эдомитянин и донес Шаулю, сказав ему: «Давид был в доме Ахимэлежа». 3. Зачем похваляешься злодейством, герой? Б-жья милость — весь день! 4. Язык твой коварный, острый как лезвие, приносит погибель. 5. Ты полюбил зло, а не добро, ложь предпочел истине. Сэла! 6. Полюбил ты слова клеветы, язык обмана. 7. Но Б-г сокрушит тебя навеки, низвергнет, выметет из шатра, искоренит из земли живых. Сэла! 8. Праведные увидят и затрепещут, а о тебе скажут с насмешкой: 9. «Вот тот, кто полагался не на Б-га, а на великое Богатство свое и силу своего коварства». 10. Я же, как маслина зеленеющая в доме Б-жьем, уповаю на вечную милость Б-га. 11. Вовеки восславлю Тебя за все Твои деяния и буду уповать на имя Твое, ибо оно благо для тех, кто предан Тебе.



Этот псалом необходим тем, кто сплетнями занимается. К тем, кто склонен к греху злословия (М. Левинов).



Молитва против излишней болтовни — глава 52.



Этот псалом помогает тем, кто склонен к греху злосло-

Доэг — злейший ненавистник Давида — был уверен, что сможет обмануть даже Б-га... как сказано в Талмуде:

«Вся Тора Доэга — лишь от языка и наружу» (Санхедрин 106б). И каков был его конец? — «Три ангела-разрушителя



занимались Доэгом: один сделал, чтобы он забыл все выученное; второй – сжег его душу; третий рассеял его прах по домам молитвы и домам учения» Читайте, когда чувствуете себя окруженным клеветой и предательством.



Читайте песнь в тех случаях, когда хотите чтобы восторжествовала справедливость.



Псалом читают, когда возникают осложнения в отношениях между начальником и подчиненным. Когда нужно обелить себя; доказать истину.



Чтобы избежать сплетен и злословия (Л. Гервиц).



Молитва против излишней болтовни — глава 52.





ПСАЛОМ 53

1. Руководителю. На махалат. Размышление Давида.
2. Сказал нечестивец в сердце своем: «Нет Б-га!» Раз-
вратились, творят гнусности, нет делающего добро.
3. Б-г с небес взирает на сынов человеческих, чтобы
увидеть, есть ли разумный, ищущий Б-га. 4. Все от-
ступили, все извратились. Нет совершающих добро,
нет ни одного. 5. Разве не знают творящие беззакон-
ние, поедаящие народ мой, как хлеб, которые Б-га не
призывали? 6. Там испытают они ужас — ужас, како-
го не было, Б-г рассеет даже кости восставших на
тебя, опозорит, ибо Б-г отвергнет их. 7. Он даст из Си-
она спасение Израилю! Когда возвратит Всесильный
пленников народа Своего, возрадуется Яков, возве-
селится Израиль!

Сгула для спасения из пле-
на, от другого (недруже-
ственного) народа (Шимуш
Теилим а-Кадмон).

Читают те, кто пережил
ужасающий опыт и испыты-
вает страх — глава 53.

Давид уже сложил псалом,
подобный этому (см. Теилим
14). Но тот – пророчество
о разрушении Первого Хра-
ма, а этот – о разрушении
Второго (Раши, Шохер Тов
14).

Молитва составлена в пред-
чувствие разрушения второ-
го Храма и выражает наде-
жду на восстановление веры,
в то, что будет построен тре-
тий Храм.



Рекомендуется читать, чтобы ненавистники остерегались с тебя. Просьба об отсрочке наказания (Л. Гервиц).



Читают, чтобы враги боялись.



Когда есть любые страхи – читают 9 раз подряд.



Помочь ребенку, или другому, когда опасность или вредное влияние.



Сгула Рабейну Хида от страхов – прочесть 53-й псалом 9 раз.



ПСАЛОМ 54

1. Руководителю. На струнных инструментах. Размышление Давида, 2. когда пришли зифеи и сказали Шаулю: «Давид скрывается у нас». 3. Б-же, именем Твоим спаси меня, и силой Твоей за меня заступись. 4. Б-же, услышь мою молитву, внемли словам уст моих. 5. Ибо чужаки поднялись против меня, злодеи ищут жизни моей. Не ощущают они Б-га пред собой. Сэла! 6. Вот, Б-г мне помощник, Господь поддерживает душу мою. 7. Обрати зло на ненавистников моих, истиной Своей их сокруши. 8. С радостью принесу Тебе жертвы, буду прославлять имя Твое, Господь, ибо оно благо, 9. ибо избавишь меня от всех бед, увидят глаза мои гибель всех врагов.

Рекомендуется читать, чтоб воздалось врагам твоим (Л. Гервиц).

Когда пришли зифияне... Сегодня название «Зиф» носит деревня, расположенная в 7-и километрах южнее Хеврона. Недалеко от нее возвышается холм Тель Зиф («Холм Зиф»). Здесь-то, судя по данным археологии, и находился город, жители которого упоминается в 54-й главе

Теһилим. В ходе раскопок, проведенных в разных частях страны, археологам посчастливилось найти ручки антикварных сосудов. На них было выгравировано слово «лемелех» — т.е. «царю» или «для царя», а также название города Зиф, где они производились. Кроме того, в Талмуде («Масесхет Махширин») упоминается «дваш ха-зифин» — очень густой зифский мед. В «Масесхет Сот» приводится мнение Рейш Лакиша,



что этот продукт производился в самом городе.



Главное в псалме – в любой беде Давид надеется на помощь Г-спода!



Молитва Всесильному, чтобы спас могуществом своим всех уповающих на него, и пусть эту чудодейственную молитву каждый говорит (А.Артовский).



Читают от уныния и отчаяния!



Борьба Давида с врагами – это отражение внутренней войны со злым началом. Если хочет помощи от врага – читать этот псалом.



Сгула от врагов, как от физи-

ческих, так и духовных (йецер ара). Более того, сила этого псалма – вернуть врагам то, что затеяли [но без нашей просьбы об этом] (Шимуш Теилим).



Сгула – спастись от преследования, от воров. Читать 15 раз. Давид а-Мелех через силу этого псалма спасся от Царя Шауля (Шимуш Теилим а-Кадмон).





ПСАЛОМ 55

1. Руководителю. На струнных инструментах. Размышление Давида. 2. Прислушайся, Б-же, к молитве моей, не пренебреги моей мольбой. 3. Услышь меня и ответь — я плачу и рыдаю, изливая душу. 4. От голоса врага, от притеснения злодеев, что навели на меня клевету, в гневе враждуют против меня, 5. сердце мое трепещет, смертельный ужас охватил меня. 6. Содрогаюсь от страха, дрожь пронзает мое тело. 7. Думал я: дал бы мне кто-нибудь крылья, как голубю, — улетел бы я, обрел бы покой, 8. унесся бы на край света, жил бы вечно в пустыне. Сэла! 9. Поспешил бы найти приют от ветра ураганного, от бури! 10. Истреби их, Владыка, раздели языки их, ибо вижу насилие и распри в городе. 11. Днем и ночью обходят его стены, а внутри царят беззаконие и злодейство. 12. Коварство проникло в него, с площадей его не сходят насилие и обман! 13. И не враг поносит меня — это бы я снес, не ненавистник восстал на меня — от него бы я укрылся, 14. но ты, равный мне, наставник мой и товарищ, 15. с которым вместе наслаждались мы сокровенным учением, вместе ходили в дом Б-га. 16. Пошли на них смерть, пусть сойдут живыми в могилу, ибо злодейство в их жилищах, внутри их самих! 17. К Б-гу я воззову, и спасет меня Господь! 18. Вечером, утром и в полдень я буду молить и стенать — и Он услышит мой голос. 19. Он избавлял в мире душу мою от притеснения, когда во множестве поднялись они на меня. 20. Услышит Б-г, усмирит их Пребывающий вечно — сэла! — тех, кто окаменели сердцем и не боятся Б-га, 21. тех, кто простирает руки свои на мирно живущих, кто нарушает союз. 22. Мягче масла уста их, а в серд-



це война; нежнее елєя слова, но они — острое мечей.
23. Возложи на Господа надежду свою, и Он поддержит тебя, никогда не даст поколебаться праведнику.
24. Сведи их, Б-же, в пропасть губительную, кроваво-жадные и коварные не доживут до половины дней своих. А я — на Тебя уповаю!



От Царот [всех видов бед]
(Теилим 55:10).



Читают от всего плохого (Л. Гервиц).



Секрет жизни в том, чтобы безраздельно уповать на Б-га, возложить на Него всю свою ношу. И тогда не будет предела Его благословению и Его помощи.



Когда тяжелая ситуация, проблема – десятый пасук 3 раза – помогает и приносит угли на головы врагов.



Сказано в Теѓилим (55:23), «Возложи на Б-га бремя твое, и Он поддержит тебя» Карета подана! Магид из Дубно объясняет этот пасук следующей притчей:

Один бедняк едва тащился по пыльной дороге с тяжелой ношей на плечах. Мимо проезжала карета Богатого барина, он заметил бедняка и предложил подвезти его. Путешественник поднялся в карету, и путь продолжился. Через несколько минут Богач обратил внимание, что бедняк по-прежнему держит на плече свой тяжелый мешок.

– Мой друг, – сказал он, – почему бы Вам не сбросить мешок на пол? Зачем Вы его держите?

– Достаточно того, что вы предложили подвезти меня, – скромно ответил бедняк, –



мне неудобно просить Вас
везти еще и мою ношу.

– Глупец! – воскликнул Богач. – Мои лошади тянут твой мешок независимо от того, лежит ли он на земле или находится у тебя на плече!

Магид объясняет машаль этой притчи так: многие люди ведут себя, как этот бедняк. Они взваливают на свои плечи мешки своих проблем и забот совершенно без всякой причины. Мы должны осознавать, что Всевышний везет по жизни и нас, и наш груз (проблемы, трудности, вещи). Раз так, то зачем нам мучаться под тяжестью ноши? Доверьтесь Всевышнему: положите свой груз на дно кареты и наслаждайтесь поездкой!

смогут его оболгать.

Читают для исцеления от болезней и в минуты отчаяния.

Теилим 55 и беспричинный страх «Либи яхиль бекирби, веэмот мавэт нафелу алай» – (сердце во мне трепещет, смертельный ужас объял меня). В Иудаизме есть правило – если на человека напал беспричинный страх, значит в этот момент его судят на Небесах. (Ялкупт Элизер) В этом случае следует прочесть любую главу Теилим или молитву «Шма».

Чтоб молитва дошла – читают псалом с каваной на 23 пасук 55 псалма.

13 раз прочитать – и в суде не смогут исказить истину и не

(Ликутей Эцот) Очень хорошая сгула от Рабби Хаима из Воложина – «Эйн Од Милвадо». Для заработка с каваной на 23 пасук – Возложить Парнасу на Ашема (Теилим 55:23) – «нашлех аль А-дойной йеһавха вэ-һу йехалкэ-



леха ло итэн ле-олам мот
ла-цадик» – (Возложи на
Г-спода бремя твое, и Он
поддержит тебя, вовеки не
даст праведнику поколе-
баться).



Теилим 55 – для человека,
чьи соперники хотят скло-
нить суд к несправедливому
решению. «Шимуш Теи-
лим Кадмон» учит, что нуж-
но прочитать этот псалом 13
раз и после каждого раза
произносить следующую
молитву: (Ты, Г-споди, кото-
рый в правосудии утвержда-
ешь землю, – встань над су-
дом моим и спаси меня,
чтобы не свернули эти люди
суд мой, и пусть судят меня
судьи спаведливо и право-
судно, без искажений, и да
не скажут они в суде моём
слово не по закону, во Имя
Царя Провосудия, Амен. Не-
цах. Сэла. Ваэд).



Для справедливого решения
суда. Читать 13 раз и попро-

сить Ашема о справедливом
решении суда.





ПСАЛОМ 56

1. Руководителю. О голубе, безмолвствующем вдали. Золотая песнь Давида, когда филистимляне захватили его в Гате. 2. Помилуй меня, Б-же, ибо преследуют меня люди злобные, весь день теснят меня мои враги. 3. Постоянно хотят поглотить меня неприятели, многочисленны восстающие на меня, Всевышний. 4. В дни страха я на Тебя уповаю — 5. на Б-га, чье слово я воспеваю, на Б-га полагаюсь я — и не страшусь. Что может сделать мне плоть? 6. Весь день слова мои извращают, все помыслы их обо мне только ко злу. 7. Таятся, прячутся, следят за мной — как они надеются погубить душу мою! 8. Изгони их за беззаконие, низложи племена эти в гнев, Всесильный! 9. Скитания мои записаны пред Тобой; сложи мои слезы в сосуд Свой — не Ты ли их сосчитал? 10. Отступят враги мои в день, когда воззову к Тебе, — так узнаю, что Б-г за меня... 11. На Б-га, Чье слово я воспеваю, на Господа, Чье слово я воспеваю, — 12. на Б-га полагаюсь и не уstraшусь! Что может сделать мне человек? 13. На мне, Всесильный, обеты Тебе, принесу Тебе жертвы благодарения. 14. Ибо спас Ты душу мою от смерти, уберег ноги мои от преткновения — дабы мог я ходить пред лицом Б-жым в свете жизни!



Читать ежедневно тому, кто в тюрьме.



Все, что происходит с нами в

жизни — это слова языка, на котором разговаривает с нами Г-сподь. И даже то, что кажется нам несчастьем — тоже полные любви слова Б-га.



Рекомендуется читать если ты чувствуешь что ты в железных дисках жизни – нужда, болезни или иное (Л. Гервиц).

Если чувствуешь, что ослабевают служение – читай этот псалом.



Читают в сложных жизненных обстоятельствах, в смятении, когда человек подвергается несправедливым обвинениям и гонениям, пребывает в унынии.



Молитва о помощи при борьбе с дурным началом.



Когда утрачена опора, одолевают сомнения. Если человек испытывает обиду, нанесенную близкими. Не знает, как поступить.



Помогает борьбе со своим злым началом.



ПСАЛОМ 57

1. Руководителю. Не погуби. Золотая песнь Давида. Когда бежал он от Шауля в пещеру. 2. Пожалей меня, Б-же, помилуй меня, ибо на Тебя полагается душа моя! Укрой в тени крыл Твоих, пока не минует беда. 3. Воззову я к Б-гу Всевышнему — к Б-гу, исполняющему обещанное мне. 4. Он пошлет с небес спасение и опозорит врагов моих. Сэла! Явит Б-г милость Свою и истину Свою. 5. Душа моя лежит среди львов, среди дышащих пламенем людей, зубы которых — копья и стрелы, а язык — острый меч! 6. Превознесись над небесами, Б-же, над всей землей да будет слава Твоя. 7. Сеть уготовили они ногам моим, замерла моя душа; выкопали яму предо мной — и сами в нее упали! Сэла! 8. Твердо сердце мое, Б-же. Твердо сердце мое — буду петь Тебе и воспевать. 9. Проснись, душа моя, проснись арфа и лира! Разбужу утреннюю зарю. 10. Буду прославлять Тебя среди народов, Владыка мой, восхваляю Тебя среди племен. 11. Ибо до небес возвышается милость Твоя, до туч небесных — истина Твоя. 12. Возвысься над небесами, Б-же, над всей землей да будет слава Твоя!

Для успеха в любом деле.

Псалом 57 – для успешного прохождения экзамена!

Три псалма (57-59) относятся к тому периоду жизни Давида, когда его преследует Шауль. Все три начинаются с мольбы: «Аль ташхет! – Не погуби!», ибо в тот момент Давид находился под угрозой разрушения и смерти



(Раши). Давид сложил этот псалом, скрываясь от Шауля в пещере. Но и укрывшись в надежном убежище, Давид ищет спасения у Г-спода, ибо нет другой защиты, кроме Него (Ибн Эзра).



Чтение этого псалма – открывает дорогу к удаче в разных областях.



Псалом «тов ле-ацлаха»- [хорош для удачи]. Нужно произнести этот псалом в синагоге в тот же день, когда предстоит что-то важное, что нуждается в удаче [встреча, переговоры, экзамен].



Есть люди которые каждый день читают, чтобы сопутствовали в этот день удача и успех (Л. Гервиц).



Когда человека кто то пре-

следует чтоб не смогли сделать ему зло – читают псалом 57.



Сгула для спасения от преследования врагов, чтобы не нашли, избежать столкновения.



Эту молитву произнёс Давид в пещере, будучи в опасности, находясь на границе жизни и смерти, чтобы не убить и не быть убитым. Бог подарил ему спасение за то, что он во всём полагался на него (А. Артовский).





ПСАЛОМ 58

1) Руководителю. Не погуби. Золотая песнь Давида. 2) Разве искренне ваше молчание и справедливы речи? Разве честно вершите суд над людьми? 3) Даже в сердце у вас беззаконие, разбой по земле своими руками разносите. 4) С рождения совращены порочные, выйдя из чрева, сходят с пути лжецы. 5) Яд их, как яд змеи; они как кобра глухая, закрыли уши, 6) не слышат слов заклинателей, даже самого искусного из них. 7) Б-же, сокруши зубы у них во рту, львиные клыки сломай, Господь! 8) Пусть растекутся и испарятся, как вода. Направишь на них стрелы — и не станет их. 9) Подобно тающему слизняку исчезнут, подобно выкидышу, не узнавшему солнца. 10) Прежде, чем шипами станут мягкие колючки, пусть гнев подобно буре обрушится на них. 11) Обрадуется праведник, увидев отмщение, стопы свои в крови злодея омоет. 12) И скажут люди: «Есть награда праведнику! Да, есть Б-г, который судит землю».



Приближенные царя Шаула читали от всего плохого (Л. Гервиц).
Разжигали в его сердце ненависть к Давиду. Они считали его мятежником, восстающим на царя. И Давид не в силах был разубедить их — ведь порочные не желают знать правду.



Сгула от собак — произнести псалом 58 в месте, где опасность встретить злых собак (Шимуш Теилим).





Для защиты от бешеной собаки.



Произносят для защиты от сложностей, трудностей.



Читается в минуты скорби.
Когда кажется, что не осталось более друзей.





ПСАЛОМ 59

1. Руководителю. Не погуби. Золотая песнь Давида. Когда Шауль послал стеречь его возле дома, чтоб умертвить. 2. Спаси меня от врагов, Б-г мой, избавь от поднявшихся на меня. 3. Избавь от творящих беззаконие, от кровожадных спаси. 4. Ибо вот подстерегают они душу мою, осаждают меня жестокие, не за преступление мое и не за грех, Господи! 5. Без вины моей сбегаются и готовятся. Поспеш ради меня и увидь! 6. Ты, Господь, — Б-г Воинств, Б-г Израиля; пробудись, чтоб судить все народы, не помилуй нечестивых и беззаконных. Сэла! 7. Возвращаются вечером, лают как псы, кружат вокруг города. 8. Зло на языке их, уста как мечи, ибо думают: «Кто услышит?» 9. Но Ты, Господь, посрамишь их, посмеешься над всеми народами. 10. Сильны они, но я к Тебе обращаюсь за защитой, ибо Б-г — мой заступник! 11. Б-г мой, смилуйся, опереди их, дай увидеть падение врагов. 12. Не убивай их, чтоб не забылось в народе; рассей их силой Своей, низложи, защитник наш, Господь! 13. Грех рта их — слово уст их; гордыня их и клятвы лживые станут им ловушкой. 14. Уничтожь их в ярости, истреби, чтоб и следа не осталось. И узнают все, что Б-г властвует над Яаковом по всей земле. Сэла! 15. Возвращаются вечером, лают как псы, кружат вокруг города. 16. Ищут пищу и, не насытившись, воют. 17. А я буду воспевать мощь Твою, и восхвалять с утра Твою милость, ибо Ты был мне защитой и убежищем в день бедствия. 18. Ты — моя сила. Буду воспевать Тебя, ибо Б-г — мое прибежище, Б-г мой милосерден ко мне.



Этот псалом входит в Тикун а-Клали, что говорит о его важности.



Помогает победить в себе дурные привычки и наклонности (Л. Гервиц).



Псалом принято читать при нападках врагов и злых людей, для защиты себя и своего дома.



Против своего дурного начала (йецер а-ра) читать 59-й псалом, начиная со второго стиха – «Спаси меня от врагов моих» (59:2), и до конца псалма, по три раза каждый день в течение трех дней. И каждый раз после чтения этого псалма произносить: «Да будет воля Твоя, Г-сподь Б-г мой, великое и святое Имя которого выходит из этого псалма, чтобы я был спасен от дурного начала, и от любой беды, и от дурных

мыслей, как Ты спас того, кто просил Тебя в молитве, произнося этот псалом. Амен. Амен. Амен. Навеки. Навеки. Навеки» (Рав Ай Гаон, «Шимуш Теилим»).



Теилим 59:17 – знаменитая **Сгула Аризалья от всех Царот** для защиты и удачи. [Произнести 7 раз]: «Ва-ани ашир узэха ва-аранэн ла-бокер хасдэха ки хаита мисгав ли у-манос бэ-йом цар ли. Ли цар бе-йом у-манос ли мисгав хаита ки хасдэха ла-бокер вааранэн узэха ашир ва-ани». (А я воспою Твое могущество и с утра буду воспевать Твою доброту, ибо Ты был моей опорой и убежищем в день моего бедствия). «Йиъйю ле рацион имрэй фи веэгйон либи лефанэха, Ад-най цури вегао-ли» (Раби Меир Мазус «Йе-шива Кисе Рахамим»).



Помогает сохранить себя от негативных мыслей.



Рабби Рафаэль Охана в книге «Марьэй а-йеладим» пишет, что, когда человек читает 59-й псалом он защищает себя от плохих и негативных мыслей.



Когда человек в опасности – читать 11 раз и будет чудо!



17 пасук – когда нужна удача – имя хаф эй таф – особенное имя которым Моше убил египтянина – читать пасук.



От опасности, когда хотят поймать, убить, врываются в дом (Шимуш Теилим а-Кадмон). Нужно прочесть 59-й псалом.



Для удачи в каком-то деле или просто удачного дня – читать пасук 17 этого псалма!



От йецер ара (Шимуш Теилим). Аризаль в «Шаар а-Гильгулим» учит, что у Давид а-Мелеха был очень сильный йецер ара, потому что он был новой душой. Хай Гаон (автор «Шимуш Теилим») советует читать этот псалом от йецер ара 3 раза подряд 3 дня.



Еще к 59 – Каббалист рабби Менахем Азария из Пано пишет в книге «Гилгулей нешамот», что Михаль была реинкарнацией души жены Она бен Пелета из колена Реувен, которая спасла своего мужа от гибели во время восстания Кораха, и Михаль – праведница спасла своего мужа Давид: «Нашел жену – нашел благо» (Мишлей, 18:22).





ПСАЛОМ 60

1. Руководителю. На шушан-эдут. Золотая песнь Давида. Поучение. 2. Когда он воевал с Сирией месопотамской и Сирией Цовы, вернулся Йоав и поразил двенадцать тысяч эдомеев в Соляной долине. 3. Б-же, Ты оставил нас, сокрушил, Ты прогневался. Вернись к нам! 4. Ты потряс землю, рассек ее; исцели разломы ее, ибо она осыпается. 5. Ты обошелся сурово со Своим народом, напоил нас вином ядовитым. 6. Ты дал знамя боящимся Тебя, чтоб подняли его ради истины. Сэла! 7. Чтоб были избавлены любимые Тобой, спаси десницей Твоей и ответь мне. 8. Б-г сказал в святилище Своем: «Восторжествую. Разделю Шхем и долину Суккот размерю. 9. Мой Гилад, мой Менаше, Эфраим — крепость главы моей, Йегуда — законодатель мой. 10. Моав — умывальная чаша моя, на Эдом наброшу оковы, над землей Плиштимской протрублю». 11. Кто введет меня в город укрепленный? Кто доведет до Эдома? 12. Б-же, ты отринул нас, не выходишь, Б-г, с войсками нашими. 13. Даруй нам помощь против врага, ибо спасение не в силах человеческих. 14. С Б-гом же мы победим! Он повергнет врагов наших!



Этот псалом читают семикратно перед тем, как идти на войну (М. Левинов).

чем выйти из дома, надо прочесть 60-й псалом семь раз.



Идущему на войну прежде Война не всегда готовит по-



беду тому, кто сильнее, потому что это Божья тайна. Победа дается тому, кому Господь даст. Обо всем этом поучает пророк в псалме.



Для удачи на войне – перед выходом из дома прочесть 7 раз (Шимуш Теилим).



Если существует опасность для города – читают 30 раз подряд и максимально возможное количество людей.



Пасук 7 - основная молитва – шмоне эсре – заканчивается этими словами – в них сила принятия молитвы, в них два Имени Бога.



Псалом призван помочь тем, кто находится в поисках истины, хочет оправдаться, вернуть себе честное имя,

избавиться от клеветы, наветов.



Читают для самоутверждения (Л. Гервиц).



Когда Израиль не выполняет волю Г-спода, он бессильно отступает перед врагом. Но когда Израиль выполняет волю Г-спода, ему добавляется сила и мощь, как сказано: «Вместе с Б-гом выйдем на битву, и Он склонит перед нами притеснителей» (Пиркей де-раби Элиэзер).





ПСАЛОМ 61

1) Руководителю. Для струнной игры. От Давида. 2) Услышь, Б-же, мольбу мою, внимли моей молитве. 3) С края земли взываю к Тебе с сердцем сокрушенным. На твердыню недоступную вознеси меня! 4) Ибо только Ты мне убежище, надежная защита от врага. 5) Буду вечно пребывать в шатре Твоем, укроюсь в тени Твоих крыл. Сэла! 6) Ибо Ты, Б-же, слышал мои обеты, отдал наследие почитающим имя Твое. 7) Прибавь дни ко дням жизни царя, продли их из рода в род. 8) Пусть царствует вечно пред Б-гом, поставь милость и истину охранять его. 9) А я буду воспевать имя Твое вечно, **изо дня в день исполняя обеты свои.**



Для долгих лет жизни читают семь раз.



Для оберега дома от тревоги и страхов. Если человек ночует один, хорошо прочесть в этот день. Если у человека какой-то страх, когда он дома.



За того, кто боится оставаться в определённом доме — глава 61.

В трёх книгах написано, что для удачи в новом доме – сначала надо прочитать перед входом псалом 61.



Этот псалом читали полководцы в час тяжелого положения. Точно также его следует считать всякому человеку окруженным врагами.



Этот псалом читают если по



какой-то причине опасаются войти к себе домой (М. Левинов).



Читают если есть указание оставаться дома – война болезни эпидемия неприятности (Л. Гервиц).



Среди житейских неприятностей люди часто теряют силу духа, что бы укрепиться читают этот псалом.



Рекомендуется обращаться к тексту в случае, если вас мучает лень и страх предстоящей работы. Молитва позволяет укрепиться внутренне и противостоять внешним обстоятельствам, какими бы серьезными они ни были.





ПСАЛОМ 62

1. Руководителю, для Йедутуна. Псалом Давида. 2. Только на Б-га надежда души моей! От Него приходит спасение. 3. Только Он моя твердыня и мое избавление, мой оплот непоколебимый. 4. Доколе вы будете преследовать человека? Рухнете, как покосившаяся стена, как накренившаяся ограда. 5. Только страхась возвышения его, столкнуть замышляете! Желаящие лжи устами благословляют, а в сердце клянут. Сэла! 6. Но лишь на Б-га уповай душа моя, ибо на Него моя надежда. 7. Только Он моя твердыня и мое избавление, мой оплот непоколебимый. 8. От Б-га мое спасение и слава моя. Он опора моей силе, убежище мне — в Б-ге. 9. Надейся на Него во всякое время, народ! Изливайте пред Ним ваше сердце. Б-г — наша защита! Сэла! 10. Слабое дуновение сыны человеческие, только видимость сильные. На весы всех положить — пустота. 11. Не надейтесь на добытое обманом, не обольщайтесь похищенным, в накопление не вкладывайте душу! 12. Из одного речения Б-га познал я две истины: что сила только у Б-га, 13. и что у Тебя, Владыка, милость, ибо каждому Ты воздашь по делам его.

От злопыхателей (Шимуш Теилим а-Кадмон).



Б-г дарует мне совершенную защиту и опеку, только если

я положусь на Него безо всяких оговорок, не уповая ни на какую другую силу. Его одного я должен считать «опорой своей силе», только «в Б-ге» я вправе искать «свое укрытие» (Алших).



Для Капарат Авонот [очищение грехов] (Шимуш Теилим).



Хасидут на Теилим 62 – Раби Исроэль из Ружина (Теилим 62:13). Сказано в Теилим: «Ки ата тешалем леиш кемаасэу» – (Ты воздаешь человеку по поступкам его).

Что это означает, ведь мы часто видим, что как раз все наоборот. Приведем притчу.

Бедняк пришел к князю – там дали ему выпить за здоровье князя и бедняк, не зная стоимости бокала, разбил его по местному обычаю. Князь же, понимая, что поступок бедняка вызван его невежеством, востребовал от него цену простого стакана. Так и Вс-вышний: человек совершает по невежеству своему преступления, нанося огромный вред всем мирам. Но, так как человек не намеревался испортить так много, а только хотел удовлетворить свои страстишки, то Вс-вышний, по Своему великому Милосердию, нака-

зывает его как бедняка – не по последствиям, а «по поступкам» (Раби Исроэль из Ружина).



Читают если молящийся испытывает сложности в общении с коллегами по работе. Читают если, на него нападают, предают, строят козни.



Читают днём или вечером до захода солнца, чтобы отменить приговор, отменить угрозы, обрести уверенность, рассеять страхи.



Молитва о прощении – говорили мудрецы – этот псалом помогает очищению от грехов.



Мекубалим учат, что хорошо читать этот псалом в Йом Ришон (воскресенье – после



молитвы Арвит) и в Йом Шени (понедельник – перед Минхой).



От злопыхателей (Шимуш Теилим а-Кадмон).



Для Амтакат а-Диним. Когда есть суды над Израилем, когда другие народы восстают против Израиля – нужно всем народом читать Теилим 62 (Рабби Нахман из Бреслав «Сефер а-Мидот»). Чтобы быть приятным в глазах других людей. Читают для подслащения судов.



Чтобы быть приятным в глазах других людей.



Читают для подслащения судов.





ПСАЛОМ 63

1. Псалом Давида, — когда он был в пустыне Иудейской. 2. Всесильный! Ты — мой Б-г! Тебя я ищу! Тебя жаждет душа моя, по Тебе томится плоть моя в пустыне истощенной и безводной. 3. Так в Святилище взирал я на Тебя, чтобы увидеть мощь Твою и славу. 4. Ибо милость Твоя — лучше жизни! Уста мои восхвалят Тебя. 5. Так буду благословлять Тебя всей своей жизнью, во славу имени Твоего вознесу руки. 6. Будто отборными яствами насыщается душа моя, когда уста провозглашают с радостью хвалу Тебе. 7. Я вспоминаю Тебя на ложе своем, размышляю о Тебе ночами. 8. Ибо был Ты мне поддержкой, в тени крыл Твоих я пел. 9. Прильнула к Тебе душа моя, десница Твоя поддерживает меня. 10. А те, кто ищет гибели душе моей, пусть сойдут в преисподнюю, 11. пусть сразит их меч, пусть станут добычей они для зверья. 12. А царь возрадуется Б-гу. Прославится каждый клянущийся Им, когда заграждены будут уста лживые.



Псалом для успеха в бизнесе!



Сгула для Парнаса Това (Шимуш Теилим).



В этом псалме царь Давид провозглашает: Вся цель моей жизни заключается в том, чтобы использовать величайшее благо – разумную речь – на прославление Тебя. Если я не делаю этого, моя жизнь лишается всякого смысла (Мецудат Давид).



Рекомендуется читать, чтобы сопутствовало удаче во всех делах (Л. Гервиц).



Когда пребывают в смятении. Не знают, как дальше действовать.



Об успехе в бизнесе.



При делении прибыли, разделе бизнеса.



Теилим 63:2 – «Цамеа леха нафши кама леха весари» – (жаждет Тебя душа моя, стремится к Тебе плоть моя). Говорит Рабби Аарон из Карлин, что самая высокая ступень всей книге Псалмов Давида — это стих из Теилим — «Жаждет Тебя душа моя, стремится к Тебе плоть моя»

— когда даже тело, плоть — преображается в душу. Когда даже тело уже не ощущает

никакой материальности, никаких влечений. Тело, плоть сгорает в пламени огромной любви к Творцу. И эту ступень: «Стремится к Тебе плоть моя» можно получить благодаря Рашби, благодаря пламени Рашби, пламени пылающему вокруг него день и ночь. Ведь имя Рашби имеет те же буквы, что и – «плоть моя». (Рабби Аарон из Карлин).





ПСАЛОМ 64

1. Руководителю. Псалом Давида. 2. Услышь, Всесильный, голос мой в мольбе моей, убереги от врагов, угрожающих жизни моей. 3. Укрой меня от заговора злодеев, от сообщества творящих беззаконие, 4. которые изострили язык, как меч, готовят стрелы — слова ядовитые, 5. чтобы прятась стрелять в непорочного, внезапно застрелить его, не зная страха. 6. Укрепляют в себе злое намерение, совещаются, как скрыть сети. Говорят: «Кто увидит?» 7. Выискивают вину, расследуют все — и внутри человека, и в глубинах сердца. 8. Но поразит их Б-г, стрелой внезапно будут сражены. 9. Споткнутся из-за собственного языка, и отшатнутся все видящие их. 10. И устроятся все люди, и возгласят о свершеньях Б-жьих, дела Его уразумеют. 11. А праведник будет радоваться Господу и уповать на Него, прославлены будут все прямые сердцем.



Читают чтобы благополучно перейти через реку. Ещё чтобы спастись от нападков. (М. Левинов).

Обращение к Богу с просьбой защитить от лжи и неправды, даровать защиту и милость.



Мудрецы говорят что этот псалом читал пророк Даниил, когда был брошен в яму со львами (А. Артовский).

Защита от воды – при путешествии по морю, реке.





Защита от плохого влияния. Молитва для всякого человека попавшего в опасную ситуацию по вине врагов. Наши, благословенной памяти, мудрецы рассказывают, что её читал пророк Даниэль, когда его по договору министров царя бросили в яму ко львам (М. Левинов).





ПСАЛОМ 65

1. Руководителю. Псалом Давида. Песнь. 2. В молчании — Твое прославление, Б-г на Сионе! Тебе — исполнение обетов. 3. К Тебе, слышащему молитвы, обращается всякая плоть. 4. Не исчислить все проступки мои! Ты же искупи преступные дела наши. 5. Благо тому, кого Ты избираешь и приближаешь! Он поселится во дворах Твоих, насытится благами дома Твоего, святостью Твоего Храма. 6. Грозный в справедливости, ответь нам, Б-г нашего спасения, опора всех пределов земли и далеких морей. 7. Ты установил силой своей горы; препоясанный могуществом, 8. укрощаешь гул морей, шум их волн и гомон народов! 9. И трепещут обитатели всех концов земли пред Твоими знаменами, с утра и до вечера славят Тебя! 10. Ты вспоминаешь о земле и поишь ее, обогащаешь обилием полноводных потоков Б-жьих; от Тебя урожай, ибо так Ты все устроил. 11. Орошаешь Ты ее борозды, размягчаешь комья дождями, чтобы благословить растущее на ней. 12. Увенчал Ты год Своим благом, Твои стези сочатся добром. 13. Тук источают пустынные пажити, холмы облачаются ликованием. 14. Оделись стадами луга, долины укутались хлебами, радуются и поют!



Этот псалом одновременно великая хвала Всевышнему, а также просьба прощения грехов. Когда отчаялся, когда жизнь поставила в тяжелые условия или перед тяжелым выбором.



Этот гимн исполняли в храме во время праздника Суккот, выражая благодарность Всевышнему за дожди и урожай прошедшего года. По обычаю, приходящие в храм во время праздника старались исполнить взятые на себя обеты. Вместе с благодарностью за прошедший год в псалме содержится просьба о ниспослание хорошего нового года! (М. Левинов).



Читают этот псалом перед тем, как встретиться с человеком, которого что-то нужно (М. Левинов).



Читайте если надо обратиться кому-то и получить желаемый результат.



Для удачи во всех делах (экзамен, шидух, переговоры).

Открыть врата Небес, чтобы молитва была услышана, убрать обвинителей (Шимуш Теилим а-Кадмон из Теймана).



От опасности во время путешествия в море (Шимуш Теилим а-Кадмон).



Из Теилим мы узнаем: «Тебя славит молчание» (Теилим, 65:2). Если мы испытываем благоговейный трепет перед величием Б-га, необъятностью вселенной и почти бесконечной протяженностью времени, наши глубочайшие чувства и впрямь будут слишком глубоки, чтобы выразить их словами. Мы почувствуем, что безмолвно сообщаемся с высшими сферами.



От злого начала.

ПСАЛОМ 66

1. Руководителю. Песнь. Псалом. Вострубите Б-гу по всей земле! 2. Воспойте славу имени Его! Воздайте Ему почести, прославляя Его! 3. Скажите Б-гу: «Как грозны деяния Твои! Пред величием силы Твоей склоняются Твои враги!» 4. Все обитатели земли преклоняются пред Тобой и поют славу Тебе, воспевают имя Твое! Сэла! 5. Идите и смотрите на деяния Б-жьи, в трепет приводящие сынов человеческих! 6. Он превратил море в сушу, по дну прошли ногами; там мы радовались Ему! 7. Могуществом своим владычествует Он над вселенной, следит за народами, чтоб мятежным не подняться! Сэла! 8. Благословите, народы, Б-га нашего, возгласите хвалу Ему! 9. Он сохранил нам жизнь, не дал ногам нашим подкоситься! 10. Испытал Ты нас, Б-же, очистил, как очищают серебро. 11. Ты ввел нас в темницу, наложил оковы на нас, 12. посадил над нами человека, прошли мы огонь и воду — и Ты вывел нас на простор! 13. Приду в Твой дом с жертвами, исполню данные Тебе обеты, 14. которые произнесли мои уста и вымолвил язык в час трудный. 15. Вознесу Тебе тучные всесожжения с воскурением баранов, принесу в жертву быков с козлами! Сэла! 16. Приходите и слушайте — расскажу всем, страшась Б-га, что совершил Он для души моей. 17. Я взывал к Нему устами моими и возвеличил Его своим языком. 18. Если бы замышлял я злое в сердце своем, Владыка бы не услышал меня. 19. Но Б-г услышал! Внял голосу моей молитвы! 20. Благословен Б-г, который не отверг мольбы моей, не лишил меня милости Своей!



Восхваление Б-га — вот суть
этого псалма!



Читают, чтобы поднять дух,
исправить плохое
настроение (Л. Гервиц).



Чтобы в доме царили мир,
покой, взаимопонимание.



Если человек сделал недер,
но не выполнил [обещал на-
писать Свиток Торы, опла-
тить Алию во время выноса
Торы и т.д.] (Шимуш Теилим
а-Кадмон). Сгула, чтобы вы-
полнить недер – чтобы поя-
вились возможности [сред-
ства] – читать по утрам
Теилим 66 в синагоге.





ПСАЛОМ 67

1. Руководителю. На струнных инструментах. Псалом. Песнь. 2. Б-г помилует нас и благословит, озарит нас ликом Своим. Сэла! 3. Чтобы узнали на земле путь Твой, среди всех народов — Твое спасение. 4. Прославят Тебя народы, Б-же! Все народы прославят Тебя! 5. Будут радоваться и ликовать племена, ибо Ты будешь судить народы праведно и укажешь путь всем племенам земли. Сэла! 6. Прославят Тебя народы, Б-же! Все народы прославят Тебя! 7. Земля даст урожай — Благословит нас Б-г, Б-г наш! 8. Да благословит нас Б-г! И будут трепетать пред Ним во всех пределах земли!



Этот псалом был выгравирован на щите Царя Давида и его воинов и с этим щитом они побеждали все войны.



Теилим 67 в форме Меноры – Сгулот Мекубалим. Раби Элиэзер из Вормс [зацаль] утверждает, что «Давид ha-Мелех сочинил этот псалом через Руах ha-Кодеш, и в нем содержатся великие и изумительные секреты

и намеки. Он написан в виде Меноры: справа три стиха, посередине длинный стих, и три стиха слева». Он также упоминает о важности того, чтобы Теилим 67 писался в виде Меноры из 7-ми ветвей, подобной той, что стояла в Храме. Мекубалим учат, что Святой, Благословен Он, показал этот псалом Давиду через Руах ha-Кодеш, написанный особым образом в форме меноры. Раби Давид Абудархама также указыва-



ет, что этот псалом стал известен, как «Псалом Меноры», поскольку он содержит 7 стихов, которые соответствуют 7-ми ветвям Меноры.



Книга Рабби Хаима Бехнера «Менорат Заһав Таһор» цитирует многочисленные сгюлот, связанные с чтением этого псалма в форме Меноры:

1. «Мудрецы обещают, что никакого злого указа не поступит на тех, кто читает этот псалом в виде Меноры каждый день на рассвете. Это будет столь же ценно для Творца, как, если бы он зажег лампаду в Храме, и ему будет обещан Грядущий мир».

2. В своих работах Рабейну Хида описывает многочисленные сгюлот, связанные с чтением «Псалма Меноры», награда которого велика. Если кто-то читает его в форме Меноры, написанной на пергаменте [клаф] прежде, чем закончит Амиду, это будет сгула для защиты

во время путешествия. Он также утверждает, что царь Давид, когда отправлялся на войну, сосредоточивался на тайне Меноры. Поэтому он побеждал своих врагов, которые буквально падали перед ним.

3. Бен Иш Хай (Парша Вайгаш), учит, что 67-й псалом в виде Меноры должен быть перед глазами читающего в таком же виде, в каком он стоял в Храме – не в горизонтальном положении – (например, если наклонить книгу). Если нет изображения псалма в форме Меноры, достаточно вообразить её перед собой.

4. Книга «на-Рокеах» говорит, что великой сгулой является написать 67-й Псалом Меноры на Аарон Кодеш си-нагоги, поскольку она защищает общину от злых указов.

5. Более того, Зоар а-Кадош утверждает, что 67-й псалом, написанный в виде Меноры на Аарон Кодеше и, прочитанный каждый раз членами общины во время выноса Торы, является сгулой для защиты города, в котором



живут, от любого вреда.

б. Тот, кто читает 67-й псалом с Рош Ходеш Кислев – открывает свой мазаль в этом месяце («Сила Теилим» перевод с сайта “Hevrat Pinto” по Раби Давид Хананья Пинто Шлита).



После счёта омера принято читать 67-й псалом, выбранный потому что в нём согласно одной из традиций чтения ровно 49 слов – по числу дней счета омера (Элиягу Ки-Тов).



Есть традиция называть щитом Давида 67-й псалом записанный в виде меноры! (А. Сафран)



Написано, что читают, если постоянно лихорадит, жар в прямом и переносном смысле – псалом помогает освободиться от напряжения, невысказанных обид, спасает

от депрессии, душевных болезней, помогает найти работу и достойный заработок! Молитва на каждый день (Л. Гервиц).



Кто читает ежедневно в течение счёта омера этот псалом – ему обещана что удачи на весь год.



Помогает тем, кто в заключении.



Помогает при очень высокой температуре и головных болях.



Для принятия Света Шхины [Свет Ашема, который находится в физическом мире] – читать 7 раз – очищает душу.



Раби Сасон пишет, что каж-



дый человек, который смотрит ежедневно на менору в форме 67-го псалма, и читает по ней – написано про него на небесах – он будто каждый день зажигает менору.



Также 67-й псалом помогает мужчинам от грехов, связанным с законами брита.



Для заработка очень хорошо читать во время молитвы Амида перед словами «асэ шолом» читать в форме миноры.



Этот псалом великой славы, в котором говорится о возвращении народа из стран рассеянья. В то время имя Бога будет одно для всего мира (А. Артовский).



Когда у человека кадахат

[высокая температура] (Шимуш Теилим).



Чтобы не было проблем с заработком – не было недостатка в зарплате – читать 7раз.



Пишет рабейну Хидя в своей книге «Мидбар Кдемот», что Всевышний показал царю Давиду в пророческом видении этот 67-салом, написанный на сияющей золотой пластинке, сделанной в форме семисвечника Храма. Царь Давид выгравировал изображение золотого семисвечника на своем щите и написал на нем этот псалом. С этим щитом он выходил на войну. Царь Давид размышлял о тайне слов этого псалма и не возвращался без победы, и враги падали перед ним.





Рабби Элияу Коэн в своей известной книге «Шевет мусар» пишет, что с тем, кто каждый день с восходом солнца произносит 67-й псалом, написанный в форме семи-свечника (такое изображение приводится во многих молитвенниках, вывешивается на стенах синагог – не произойдет никакого несчастного случая).





ПСАЛОМ 68

1. Руководителю. Давида псалом. Песнь. 2. Поднимется Б-г — рассеются все враги его, разбегутся ненавистники от лика Его. 3. Как рассеивается дым, так они испарятся; как тает воск от огня, так нечестивые погибнут пред ликом Б-га. 4. Праведники же будут радоваться и веселиться пред Б-гом, торжествовать в радости. 5. Пойте Б-гу, воспевайте имя Его! Превозносите восседающего на небесах, чье имя — Господь, и радуйтесь пред Ним — 6. отцом сирот и защитником вдов. Б-г в обители Своей святости. 7. Б-г возвращает одиноких домой, освобождает узников от оков, а непокорные остаются в пустыне. 8. Б-же, когда Ты шествовал впереди народа Своего, когда Ты шел пустыней, — Сэла! — 9. содрогалась земля и таяло небо пред Б-гом на Синае, пред ликом Всесильного, Б-га Израиля. 10. Благотворный дождь пролил Ты, Б-же, на наследие Твое, изнемогавших Ты укрепил. 11. Поселил там общину Свою, благо приготовил Б-г для кротких. 12. Господь изрекает предсказания воинству великому: 13. цари и войска разбегутся, а оставшиеся дома поделят добычу. 14. Когда вы расселитесь в своих границах, покроются крылья голубиные серебром, а перья — золотом зеленоватым. 15. Когда рассеет Всемогуший царей земли, выпадет снег на Цалмоне — 16. горе Б-жьей, горе Башанской, на вершинах горы Башанской. 17. Что вы скачете, высокие горы? Эту гору возжелал Б-г, чтоб обитать на ней, и вечно там будет пребывать Господь. 18. В колеснице Б-га тысячи ангелов, Господь среди них в святости на Синае. 19. Ты поднялся в высоту, захватил пленников, принял дары для людей, чтобы даже заблудшие обитали с

Господом Всесильным. 20. Благословен Господь! Всякий день поддерживает нас Б-г нашего спасения. Сэла! 21. Б-г для нас — Б-г-спаситель; у Господа, Владыки моего, избавление от смерти. 22. Б-г сокрушает головы врагов, темя волосатое погрязшего в беззакониях своих. 23. Владыка мой сказал: «Верну из Башана, верну из глубин морей, 24. чтобы нога твоя окрасилась кровью врагов, которые псам твоим достанутся в добычу». 25. Видели они шествия Всесильного, шествия Б-га моего, Царя моего, в святости. 26. Впереди певцы, за ними музыканты, посредине — девушки с тимпанами. 27. В собраниях благословляют Б-га, Владыку моего, потомки Израиля. 28. Там Биньямин, младший, военачальник над ними; князя Йегуды в праздничных одеждах, князя Звулуна, князя Нафтали. 29. Б-г твой предназначил тебе силу! Утверди, Б-г, то, что Ты сделал для нас. 30. Для обители Твоей над Иерусалимом принесут цари Тебе дары. 31. Усмири зверя в тростнике, мощных тельцов всех племен, что раболепствуют за слитки серебра. Рассей народы, жаждущие войн. 32. Придут посольства из Египта, Эфиопия придет с дарами к Б-гу. 33. Царства земли! Пойте Б-гу, воспевайте Господа! Сэла! 34. Того, который издревле восседает на небесах небес. Еще раздастся голос Его, голос силы. 35. Воздайте славу Б-гу! Над Израилем величие Его, могущество Его — над небесами. 36. Грозен Б-г в святилище Своем, Б-г Израиля дает силу и мощь народу!

Благословен Б-г!

Для освобождения из за- «нетилат ядаим») (Шимуш Те-
ключения. Хорошо читать илима-Кадмон).
«бетанора» в чистоте (миква,



Этот псалом исполняли при победном возвращении армии из похода или при любой другой военной победы (М. Левинов).



Когда человек совершает грехи – прогневался или позавидовал – он открывает доступ к себе плохого духа – нужно прочесть этот псалом.



Читают если плохое настроение, депрессия, сумасшествие (Л. Гервиц).



Теилим 68 – волосы на темени, как источник грехов.

Теилим 68 – «Ах Эло-ним имхац рош ойвав кадкод сэр митһалех ба-ашамав» – (Но Всесильный сокрушит головы противников Своих, темя волосатое, идущее в своих беззакониях).

Однажды к Раби Леви Ицхаку из Бердичева (благосло-

венна память праведника) пришла супружеская пара. Они пришли попросить за своего сына, который связался с нехорошей компанией и начал отходить от Торы. Родители много раз пытались поговорить с ним – но все безуспешно.

Раби Леви Ицхак выслушал их и сказал, что нужно постричь юноше волосы – срезать чуб, который он себе отрастил.

Родители были очень Богаты и готовы были дать своему сыну все, что он пожелает, при условии, что он примет совет праведника. Юноша же резко отверг это предложение и начал злословить на праведников, так что родителям пришлось еще раз обратиться к равину. Тогда раби Леви Ицхак повелел связать юношу, привести к нему и насильно постричь. Конечно, это привело родителей в замешательство.

Часть родственников были возмущены: «Разве так воспитывают? Нельзя слушать этого равина!» – говорили они. Однако, несмотря на все



разговоры, родители понимали, что другого выхода нет.

Они связали сына, привели в дом ребе и срезали чуб. В этот момент произошло чудо. Как только юношу постригли, он сразу начал плакать и раскаиваться, и просить, чтобы равин разрешил ему стать одним из его учеников. Многих удивило произошедшее. Люди задавались вопросом, какая связь между поведением юноши и его волосами. Когда спросили об этом Раби Леви Ицхака, он ответил: «Так ведь это написано в псалмах Давида! Сказано в Теилим: «Но Всесильный сокрушит головы противников Своих, темя волосатое, идущее в своих беззакониях». Из этого отрывка видно, что есть прямая связь между волосами в области темени и грешными проступками человека. Вот почему я сказал, что исправление будет достигнуто после стрижки» («Аават Хаим» на Берешит, Вайешев).



Теилим 68 или Кто дает силу Б-гу (Теилим 68:35). – «Тну оз ле-Элойһим» – (Дайте силу Б-гу). Зоар ha-Кадош объясняет: «Когда народ Израиля творит несправедливые дела, он как бы ослабляет силу Б-га. Но когда совершает справедливые дела, он увеличивает мощь и силу Б-га. И об этом сказано: «Дайте силу Б-гу». Чем? Справедливыми поступками (т. е. выполнением заповедей) (Зоар, Бо 32 б).



Если в дороге что-то случилось с машиной (любая неисправность) (Теилим 68: 18) – сразу читают.

– «Рэхэв Элойһим риботаим анфэй шинъан А-дойной вам Синай ба-кодэш» – (Колесницы Б-жьи – десятками тысяч, тысячи и тысячи, Г-сподь – среди них, [как] в Синае, в святилище).



Читают для освобождения из заключения!



Во время выноса Торы в синагогах читает второй пасук 68-го теилим. Там одно из самых сильных Имен!



Рамхаль рассказал историю: Один человек умер, и его душа поднялась на небеса. «Как ты воспитывал сына?» — спросили его там. Он ответил: «Воспитывал быть хорошим евреем и зарабатывать себе на хлеб собственным трудом». «А почему не отправил его в ешиву?» — спросили его. «Да разве в ешивах не хватает учащихся? Многие и так уже учатся, а он пусть зарабатывает на жизнь. Что в этом плохого?» Сказали ему: «Ты даже не знаешь, что сделал! У Торы есть шестьсот тысяч смыслов, и у каждой еврейской души — свое понимание и свой путь в ней. Верно, что есть много учащихся и мудрецов, но никто из них не сможет изучать Тору так, как изучал бы твой сын, и делать его открытия. Теперь же все это потеряно — ты превратил

его в ремесленника, и его будущие открытия пропали для всего мира!» Святой Алших говорил, что именно об этом написано (Теилим 68:13): «Сидящая дома делит добычу». Речь идет о святой Торе, которая делит себя среди всех душ народа Израиля и разделяет между ними свои секреты. И если кто-то упустил — потеряли все.





ПСАЛОМ 69

1. Руководителю. На шопаним. От Давида. 2. Спаси меня, Б-же, ибо воды дошли до души моей. 3. Тону я в бездонной топи — и нет опоры, попал в глубины вод, и поток уносит меня. 4. Обессилел я от крика, горло пересохло, глаза мои утомились в ожидании Б-га моего! 5. Ненавидящих меня без повода больше, чем волос на голове; усилились те, кто хочет меня погубить, враги лживые требуют отдать то, что я не похищал. 6. Б-же, знаешь Ты глупость мою, и проступки мои от Тебя не сокрыты. 7. Да не устыдятся из-за меня полагающиеся на Тебя, Владыка наш, Господь Воинств! Да не осрамятся из-за меня ищущие Тебя, Б-г Израиля! 8. За Тебя терплю я посрамление, и стыд покрывает мое лицо. 9. Стал я чужим для братьев моих, посторонним для сыновей матери моей. 10. Ибо ревность о Храме Твоем съедает меня, и поношения хулящих Тебя пали на меня. 11. Я плачу, в посте душа моя — и это стало для меня позором. 12. А когда облачаюсь во вретище — притчей становлюсь для них: 13. обо мне судачат сидящие у ворот и распевают пьющие хмельное. 14. А я молюсь Тебе, Господи! В час благоволения, Б-же, в Своей великой милости ответь мне истиной Своего спасения. 15. Вызvoli меня из топи — и не утону, избавлюсь от ненавистников моих и вод глубоких! 16. Пусть не унесет меня поток, и не поглотит омут, и не сомкнется надо мной просвет колодца! 17. Ответь мне, Господь, ибо хороша Твоя милость, по великому милосердию Твоему обратись ко мне! 18. Не скрывай Своего лица от раба Твоего, в беде я, поскорее ответь! 19. Приблизь к душе моей спасение, вопреки врагам выручи меня! 20. Ты знаешь поношения мои, и стыд мой, и позор; все враги мои Тебе известны! 21. Поношения разбили



сердце мне, измучен я; надеялся на сострадание — но нет его, на утешителей — и не нашел их! 22. В пищу мою положили полынь, жажду утоляют уксусом! 23. Пусть станет их стол ловушкой для них, стремление к достатку — капканом! 24. Пусть помрачатся глаза их и не видят, пусть ослабеет их тело! 25. Излей на них ярость Твою и пусть настигнет их пламя Твоего гнева! 26. Пусть опустеют дворцы их, и в шатрах не останется жителей! 27. Ибо они преследуют тех, кого ты порази́л, и о страданиях, поверженных Тобой рассказывают! 28. Возложи на них вину за виной, и пусть не коснется их Твое милосердие! 29. Пусть будут вычеркнуты из книги жизни и с праведниками не будут записаны! 30. А я беден и страдаю! Твое спасенье, Б-же, будет мне оплотом! 31. Прославлю в песнях имя Б-жье, превознесу Его в благодарности! 32. И это будет приятней Господу, чем жертвы быков с рогами и копытами. 33. Увидят смиренные — и возрадуются; те, кто ищет Б-га, — оживет ваше сердце! 34. Ибо Господь внемлет нищим и узников Своих не презирает! 35. Будут прославлять Его небо и земля, моря и все их обитатели! 36. Ибо Б-г пошлет спасение Сиону, отстроит города Иудеи; и будут там селиться, и унаследуют ее! 37. Получат ее в удел потомки рабов Его, и будут обитать в ней любящие имя Его!



Молитва преследуемого, Для людей с большим во-
оклеветанного врагами и жделением, со склонностью
преданного друзьями — о по- к зависти (всегда хотят то,
мощи и спасение от врагов что у других) (Шимуш Теи-
(М. Левинов). лим). — Нужно прочитать
этот псалом над стаканом



воды, затем сказать браху «Шеаколь» – и выпить – это помогает.



Этот псалом читают при склонности к разного рода грехам (М. Левинов).



Очень полезен **для спасения от бед** – три раза в день читать, когда беда настигает и очень помогает.



Спасение от воды – путешествия по морю, от наводнений.



Для очищения от греха, если человек мучается от содеянного нужно сделать раскаяние, затем 30 дней ходить в синагогу по утрам читать два раза подряд псалом.



Для спасения от врагов про-износит псалом с каваной на 19-й пасук – приблизь к душе моей... избавь её...



Для избавления от врагов и ненавистников читают псалом с каваной на 28 пасук.



Спасение от воды (путешествие по морю, наводнений, ливней) (Шимуш Теилим а-Кадмон).



Для зачатия детей, для рождения детей [у кого уже есть дети] – заказать соферу Теилим 69 на «клаф», как каменю и носить женщине (Шимуш Теилим а-Кадмон).



Читают, чтобы не попасть в руки извращенцев, насильников и сутенеров (Л. Гервиц).



Молитва против ревности — псалом 69.



Этот псалом - Ленацель ha-царот (спасение от бед) (Шимуш Теилим а-Кадмон). Нужно читать 3 раза в день.



В момент опасности (с каваной на слово «геала») (Теилим 69:19).

– «Карва эль нафши гэала ле-маан ойвай пдэни» – (Приблизься к душе моей, избавь ее, вопреки врагам моим выручи меня).



Теилим 69:2 – «Ошиэни Элоим, ки вану майим ад нафеш» – (Спаси меня, Б-же, ибо дошли воды до души). Учит Раби Нахман: «Если ты сидишь в микве под водой, доколе можешь задерживать дыхание, смягчаются приговоры и суды». Если ты опасешься, что над тобой или твоими домочадцами довле-

ют суды или какой то приговор [болезнь, проблема в доме или еще что-то серьезное] – нужно пойти в микве, просидеть под водой, пока не закончится воздух и только потом – вынырнуть. Это смягчит приговор, особенно если в это время возносить молитвы в своем сердце. Смягчение приговора – означает спасение!



Теилим 69:3 «...Бати вемаа-макей майим вешиболет шетафатни» – (И поток увлек меня). В еврейском алфавите есть единственная буква, для которой решающее значение имеет местоположение точки. Речь идет о букве – «Шин» – «Син». Если точка находится над правым рожком, то будет читаться как «ш» [шин], если над левым – то как «с» [син]. В Танахе, в книге Шофтим описан один-единственный случай, когда внутри народа Израиля идет гражданская война, все колена воюют с коленом Эфраима. Интерес-



но, что принадлежность к колену Эфраима определяли следующим образом: ловили у реки представителя колена Эфраим и просили сказать слово «шиболет». Слово имеет два значения: «колос» и «течение реки», «поток», который, струясь, по своему рисунку, как раз и напоминает колос. В 69-м псалме, в 3-ей строке читаем: «И поток увлек меня» – (Ве-шиболет ше сафатми). Потомки Эфраима вместо слова «шиболет» говорили «сиболет» (ведь «правое» у них поменяно Яковом на левое, и «шин» превращается в «син»). Напомним, сын Рахели Беньямин («сын правой»), как и все дети, внуки и правнуки его матери, также имеет поменянные местами левую и правую руки. Левая у него значительно сильнее правой. Суд сильнее милости. Собственная правильность преобладает над желаниями и страстями. Все левши — потомки Биньямина В Книге Шофтим приведены два примера, подтверждающих эту закономерность.

Первый – судья еврейского народа из колена Биньямина – Эхуд бен Гера – левша. Второй пример – 700 человек из колена Биньямина – все левши. (по уроку Рабанит Хавы Куперман.



«Спаси меня, Б-г, ибо добрались воды до моей души! Вязну я в глубокой трясине, и не на чем устоять. Пусть вода не захлестнет меня, и пусть глубокие воды не поглощают меня» – эти слова Теилим Хазаль приписывают Нахшону Аминодаву. Из Торы мы знаем о Нахшоне Аминодаве не так много – брат Элишевы – жены Аарона и предок Царя Давида: Перец породил Хецрона, Хецрон породил Рама, Рам породил Аминадава, Аминадав родил Нахшона, Нахшон родил Салмана, Салман родил Боаза, Боаз родил Оведа, Овед родил Ишайя, а Ишай родил Давида. Малоизвестный факт, что Наоми – свекровь Рут – была дочерью сына Нахшона Амино-



дава (его внучкой). Известным делает Нахшона Аминадава его поступок – первым прыгнул в Ям Суф. В Талмуде приводится, как Раби Йеуда ответил Раби Меиру, что на самом деле, ни одно колено не желало первым входить в море. Тогда Нахшон бен Аминадав вышел вперед и прыгнул в море, и там произнёс слова (Теилим 69: 2-16): «Спаси меня, Б-г, ибо добрались воды до моей души! Вязну я в глубокой трясине, и не на чем устоять...



ПСАЛОМ 70

1. Руководителю. От Давида. Напоминание. 2. Б-же, спаси меня! Господь, на помощь мне поспеши. 3. Пусть будут пристыжены и посрамлены ищущие души моей, пусть отступят с позором желающие мне зла. 4. Пусть преследует стыд тех, кто говорит: «Ага! Ага!». 5. А те, кто ищут Тебя, пусть веселятся и радуются Тебе; пусть любящие спасение Твое всегда повторяют: «Велик Б-г!». 6. Я же несчастен и нищ! Б-же, поспеши ко мне! Ты моя помощь и мое спасение!

Господи, не медли!

Когда человек в окружении врагов – победить их (Шимуш Теилим).

Этот псалом – просьба о быстрой помощи.

Это особый очень личностный псалом. В нём говорится о человеке который пришел к порогу старости и его враги решили, что теперь могут воспользоваться этим.

Если читают со слезами – этот псалом избавляется от бед.

Этот псалом сложен во время бегства от Авшалома, когда Давид ощущал себя покинутым (Радак).

Ленацель ми-Царот – спасение от бед – читать с плачем, чтобы были слезы (Шимуш Теилим а-Кадмон).

Читают этот псалом если война.

Читают, если война (в стране, на службе, в доме...). Просьба о быстрой помощи (Л. Гервиц).



ПСАЛОМ 71

1. На Тебя, Господи, уповаю — да не буду опозорен во веки! 2. По справедливости Своей избавь меня и освободи, приклони ко мне ухо Твое и спаси меня! 3. Будь моей твердыней, убежищем, где всегда смогу укрыться — Ты повелел спасти меня, ибо Ты скала моя и крепость! 4. Б-г мой, избавь меня от рук нечестивцев, от когтей грабителей и творящих беззаконие. 5. Ибо Ты — надежда моя, Владыка мой, Господь, Ты упование мое с дней юности. 6. На Тебя полагаюсь от рождения; с тех пор, как Ты извлек меня из чрева матери, Тебя я восхваляю постоянно. 7. Примером я стал для многих, и Ты — мой щит могучий. 8. Полны мои уста хвалой Тебе, всякий день прославляю Тебя. 9. Не бросай меня в пору старости, когда иссякнут силы мои — не оставляй меня! 10. Ибо враги сговариваются против меня, держат совет подстерегающие душу мою! 11. Говорят: «Б-г оставил его. Преследуйте и хватайте его, ибо некому спасти!» 12. Б-же, не удаляйся от меня! Б-г мой, поспеши мне на помощь! 13. Пусть посрамлены будут и исчезнут преследующие душу мою, пусть покроются стыдом и позором желающие мне зла! 14. А я всегда буду надеяться и за все умножать хвалу Тебе. 15. Уста мои будут говорить о Твоей справедливости, о Твоих ежедневных спасениях, ибо нет им числа! 16. Поведаю о силе моего Владыки, Господа, о справедливости Твоей напомним — она лишь у Тебя! 17. Б-же, Ты обучал меня с юности, и доныне повествую о Твоих чудесах. 18. И до седин старости не оставляй меня, Б-же, пока не расскажу о мощи Твоей этому поколению, всем приходящим в мир — о могуществе Твоем! 19. Твоя справедливость, Б-же, безмерна. Великие дела вершишь Ты,



Б-же, — кто Тебе подобен? 20. А теперь, показав мне многие беды и несчастья, вновь оживи меня, из земли снова извлеки! 21. Величие мое умножив, утетишь Ты меня! 22. А я на лире буду славить Тебя за верность Твою, мой Б-г, воспою на арфе Тебя, Святой Израиля! 23. Когда восхвалю тебя, будут радостно петь уста мои и душа моя, которую Ты искупил! 24. И будет мой язык весь день возвещать о Твоей справедливости, ибо пристыжены и опозорены будут все, желающие мне зла!



Теперь, когда я состарился и и боится что их поймают. исчерпал свои силы, только Читать семь раз каждый Ты – моя опора и мое прибе- день. (М. Левинов). жище (Радак).



Даже если я, состарившись, прилепился к стезе греха, не отвергай меня (Раши).

Читают чтобы найти цель в жизни интерес, чтобы оставаться молодым в душе (Л. Гервиц).



В коллекцию сгулот: 71-я глава Теилим считается сгулой на то, **чтобы избежать заключения под стражу.**

Сгула от всех царот, когда парнаса дается тяжело, также для пожилых людей [все дается тяжело]. Нужно прочесть этот Теилим дважды – утром и вечером [до шкиа] (Шимуш Теилим Кадмон из Теймана).

Для тех, кто скрывается



Для избавления от заключения нужно читать семь раз подряд ежедневно утром и вечером.



Первый пасук псалма – на Тебя Господи полагаюсь, не буду пристыжен никогда. Говорят мудрецы, что здесь есть 44-ое из 72-х Святых Имен – и оно дает защиту физическому телу. Здесь есть Великое Лечащее Имя!



За того, кого задержали [арестовали] — читать этот псалом!



Б-же, не удаляйся от меня!» (71:12) – не оставляй мою молитву без внимания! «Б-г мой, на помощь мне спеш!» (71:12) – ибо надвигается беда! Похожие слова говорит царица Эстер в 22-ом псалме: «Но Ты, Г-споди, не удаляйся! Сила моя, на помощь!» (Теилим, 22:20). Поэ-

тому здесь псалом намекает на приговор который нависнет над еврейским народом в персидском изгнании. Устыдятся, будут уничтожены обвиняющие душу мою» (71: 13 – это доноски, про которых написано в книге Эзры (4-я глава), что они написали донос на строителей Второго Храма в Иерусалиме персидскому царю Ахашверошу, чтобы остановить строительство. Кто были эти доноски? Раши пишет (Эстер, 9:10), что это десять сыновей Амана, убитых в событиях Пурима и повешенных на дереве, приготовленном для Мордехая. Принята была эта молитва царя Давида: «Будут уничтожены обвиняющие душу мою» (71: 13). Продолжает Сфорно: «А я всегда надеяться буду» (71:14) – на то, что Ты поможешь построить Храм по слову Твоему и согласно указаниям пророков Хагая, Захарии и Малахи.





псалом 72

1. О Шломо. Б-же, Свое правосудие даруй царю и Свою справедливость — сыну царскому! 2. Пусть судит справедливо народ Твой и бедных Твоих — по закону! 3. Принесут горы и холмы мир народу — за справедливость! 4. Пусть вершит правосудие униженным в народе, защищает бедных и карает грабителя! 5. Будут трепетать пред Тобой все под солнцем и под луной во всех поколениях! 6. Пусть нисходит, как дождь на луга, как капли росы на землю! 7. Пусть процветает во дни его праведник, и будет обилие мира, пока не исчезнет луна! 8. Пусть властвует он от моря до моря, от реки — до пределов земных! 9. Пред ним преклонят колени жители пустынь, и враги его лизать будут прах! 10. Цари Таршиша и островов принесут ему дань, цари Шевы и Севы поднесут дары! 11. Склонятся пред ним все цари, и все народы будут ему служить! 12. Ибо избавит он молящего о помощи бедняка и угнетенного, лишенного поддержки! 13. Даст покровительство нищему и убогому, души обездоленных спасет! 14. От коварства и насилия избавит души их, и кровь их будет драгоценна в его глазах! 15. И поддержит их жизнь, и даст им от золота Шевы, а они будут молиться за него постоянно и все время благословлять! 16. Пусть будет обильным урожай на земле и на горных вершинах. Зашумят нивы, как лес Ливанский, и цвести будут города, как трава земная! 17. Пусть имя его навечно возвеличено будет под солнцем, благословятся им все народы и будут его прославлять! 18. Благословен Господь Б-г, Б-г Израиля — единственный, Кто творит чудеса! 19. Благословенно



славное Имя Его вовеки! Наполнится славой Его вся земля! Амэн и амэн! 20. Завершены молитвы Давида, сына Йишая.



Читают, чтобы найти цель в жизни, интерес; научиться быть терпимым и проявлять сострадание к людям. (Л. Гервиц).



Чтобы быть приятным в глазах других людей – бе-эйней ха-брийот» (Шимуш Теилим).



Чтобы не потерять деньги, сохранить их, чтобы была браха на деньгах (не уходили легко).



Чтобы найти цель жизни интерес.



Эту молитву полезно читать властимущим каждое утро перед тем, как приступать к работе (М. Левинов).



Перед тем как идти к важному человеку, **для удачи на важной встрече** (Шимуш Теилим а-Кадмон).



Когда младенец отказывается брать грудь, не пьет материнское молоко.



Мы выводим важнейший принцип. Как царь Давид создал особый псалом, в котором он молился и просил успехи своего сына в достижении законов Торы, так и каждому из нас следует вы-



делить особое время, чтобы молиться об успехах своих детей и внуков, попросить открыть им сердца для Торы и выполнения заповедей.



Пишет рабейну Хида в комментарии к этому стиху, Давида, когда была радость – когда что так велика была радость царя Давида, когда он помазал на царство своего сына Шломо, что был умиротворен и не было необходимости еще молиться Всевышнему, и он «Закончены молитвы Давида, сына Ишая» (72:20). И еще отмечает Хида, что в этих словах есть намек на пророческое царя Давида – что от его сына Шломо произойдет Машиах. Возьмем первые три слова этого стиха: «Закончены молитвы Давида» – на иврите – калу тфилот Давид – Первые буквы этих слов: каф – с числовым значением 20, Таф – 400, далет – 4. В сумме получается число 424, равное числовому значению слов «Машиах, сын Давида».

А Последние буквы этих трех слов: вав – с числовым значением 6, Таф – 400, далет – 4. Их сумма составляет 410, что равно му значению слова «Святой» (на иврите Кадош).





ПСАЛОМ 73

1. Псалом Асафа. Поистине, Б-г — благо для Израиля, для чистых сердцем! 2. А я едва не оступился, чуть не поскользнулись ноги мои. 3. Ибо позавидовал нечестивым, увидев благоденствие злодеев. 4. Ведь не знают они страданий до самой смерти, крепки силы их. 5. В трудах человеческих не участвуют, и беды людские их не касаются. 6. Потому ожерельем обвивает их гордыня, насилие — их наряд. 7. Заплыли жиром глаза их, сердца пресыщены вожделениями. 8. Глумятся, злобно говорят о притеснении, вещают свысока. 9. Раскрывают рты свои против небес, языком метут землю. 10. Из-за них народ обращается к злодейству, пьют отравленную воду. 11. И говорят они: «Как узнает Б-г? И есть ли знание у Всевышнего?» 12. Вот эти преступники всегда беззаботны и достигают успеха! 13. Так не напрасно ли я очищал свое сердце и омывал в чистоте руки? 14. Ибо терзаем я был каждый день, и беды мои — всякое утро! 15. Но если бы я решил рассуждать так же, то этим предал бы поколения Твоих детей. 16. И думал я, как понять это, но непостижимо оно было для меня. 17. Лишь когда пришел к святилищу Б-жьему, понял я их конец. 18. На скользком склоне поставил Ты их, чтоб низвергнуть во тьму! 19. В какие развалины превратятся они в один миг, стинут, в ужасе исчезнут, — 20. как сон при пробуждении! Владыка, Ты явишь в городе презренный облик их! 21. Ибо наполнилось горечью мое сердце, и внутренности пронзила боль. 22. А я по невежеству не понял, как скот я был пред Тобой. 23. Однако я всегда с Тобой! Ты держишь меня за правую руку! 24. Своим советом Ты направляешь меня, и потом поведешь к славе! 25. Кто ну-



жен мне на небе? А с Тобой не нужно ничего на земле!
26. Изнемогает мое тело и мое сердце! Навеки Б-г —
участь моя, твердыня сердца моего! 27. Ибо вот — по-
гибнут удалившиеся от Тебя, и все отступники исчез-
нут! 28. Для меня же близость к Б-гу — благо! Возложил
я на Владыку моего, Господа, свое упование, чтобы
рассказывать о всех деяниях Твоих!



Этот псалом читают что бы спастись во время массового бедствия (М. Левинов).



Чтобы спасти от страхов (Л. Гервиц).



В этом псалме говорится о том, что люди задаются вопросом — почему процветают нечестивые и страдают праведные? Это процветание порочных смущает умы, и может привести к ослаблению веры человека. Однако, на самом деле, благоденствие их — подобно сну, при пробуждении оно исчезает. Но главное — ждет в мире гря-

дущем. Нечестивые, которые далеки от Б-га, пропадут в будущем. Тогда как чистые сердцем и полагающиеся на Б-га — обретают жизнь вечную.



Спасение от греха, вероотступничества (Шимуш Теилим).
Читать 7 раз — каждый день.



От злопыхателей, врагов. (Шимуш Теилима — Кадмон).



Для Шалом Байт (мира в доме), возобновления любви.



Теилим 73 – Рамхаль о близости к Б-гу (Теилим 73:28) – «Ваани кирват Элоим ли тов» – (для меня близость Б-га – благо). Рамхаль (Раби М. Х. Луцатто) писал в начале своей книги «Месилат Йешарим» (гл. 1): «И если вдуматься в это еще, то увидишь, что истинное совершенство состоит только в единении с Творцом благословенным, как сказал об этом царь Давид, мир ему: «Для меня близость Б-га – благо». В этом – вся суть человека, как писал Рамхаль: «И все помимо этого, что люди считают благом, – пустота и обман». Нет в жизни ничего настоящего, кроме близости к Г-споду и единения с ним, и все 613 заповедей – не что иное, как дорога к достижению этой цели.





ПСАЛОМ 74

1. Размышление Асафа. Почему, Б-же, оставил нас всем? Дымится гнев Твой на паству Твою! 2. Вспомни общину Твою, приобретенную Тобой с давних пор, как спас Ты колено Своего наследия, эту гору Сион, на которой пребываешь! 3. Поднимись к развалинам вечным — в Святыне все осквернено врагами! 4. Беснуются недруги Твои среди Твоего Храма, водружают свои знаки боевые. 5. Подобно тому, как поднимают топоры на заросли древесные, 6. поныне сбиты все украшения золотом и топором. 7. Предали огню святилище Твое, осквернили обитель имени Твоего! 8. Сказали в сердце своем: «Истребим их всех!». Сожгли все Святыни Б-га в стране. 9. Знамений наших не видим мы, нет с нами пророка и не с нами знающий — до каких пор?! 10. До каких пор, Б-же, поносить нас будет притеснитель? Вечно ли врагу хулить имя Твое? 11. Зачем удерживаешь Ты руку Свою? Освободи Свою десницу и порази их! 12. Б-же, Ты издавна — Царь мой, творящий спасение на земле. 13. Ты рассек Своей мощью море, разбил головы водным чудищам. 14. Ты разможил головы левиатана, отдал его в пищу народу пустыни. 15. Ты высекаешь из скалы источник и поток, Ты иссушаешь реки могучие! 16. Твой день и Твоя ночь, Ты утвердил светила и солнце. 17. Ты определил все пределы земли, создал Ты лето и зиму. 18. Вспомни же, что враг хулит Господа, и народ нечестивый поносит Имя Твое! 19. Не выдавай зверю душу голубки Твоей, души несчастных Твоих не забудь навек! 20. Взгляни на завет, ибо наполнена страна тьмою, а жилища — насилием! 21. Да не возвратится угнетенный пристыженным! Бедный и нищий будут прославлять имя Твое! 22. Встань, Б-же, веди тяжбу Свою! Вспомни, как ежедневно поно-



**сил Тебя негодяй! 23. Не забудь голоса ненавистников
Твоих, непрерывного растущего гомона восстающих
против Тебя!**



Читают, когда у тебя есть
ненавистники (Л. Гервиц).



В случае опасности. Для
спасения города, местечка –
читать 74 псалом утром
и вечером (до захода солн-
ца).



Этот псалом говорит о ны-
нешнем, четвертом, изгна-
нии. Врагам, разрушавшим
Храм, казалось, что они
уничтожают Израиль, и по-
беждают самого Б-га Израи-
ля, – на самом же деле, они
«разрушили уже разрушен-
ное» – Вс-вышний позволил
им уничтожить Свой Дом,
излив Свой гнев – «на бревна
и камни», и сохранив Свой
народ – навечно.



**Читают от врагов, для чу-
десного избавления –**

нисим (что выше природы).



Если человеку нужно чудо –
читать 74 псалом 24 раза. В
рукописи Рабби Шломо Аль-
кабец (автора «Леха Доди»,
учителя Рамака и Йосефа
Каро), сказано, что если чело-
веку нужно чудо – нужно
прочитать 24 раза Теилим 74
и после каждого раза – про-
износить молитву: (Да будет
воля Твоя, Б-г Жизни, Мило-
сердный и Милостивый,
Долготерпеливый великий
В благодеянии и истине,
Близкий к тем, кто к Тебе
взывает; Взываю к Тебе из
теснин, Из Твоей святой
обители Ответь и спаси
меня оттуда, где я оказался,
и сделай чудеса и знамения,
Которые Ты делал для наро-
да Израиля Во Имя Б-га Жи-
вого, Милосердного и Мило-
стивого).



ПСАЛОМ 75

1. Руководителю. Не погуби. Псалом Асафа. Песнь. 2. Благодарим Тебя, Всесильный, благодарим! Близко Имя Твое, рассказывают о Твоих чудесах! 3. «Когда изберу время, произведу Я суд праведный. 4. Содрогается земля и все ее обитатели! Утвердил Я столпы ее». — Сэла! 5. Говорю беспутным: «Не бесчинствуйте», и нечестивым: «Не возноситесь!» 6. Не возноситесь в гордыне, не говорите, надменно вытянув шею! 7. Ибо не с востока, не с запада и не из пустыни приходит возвышение. 8. Лишь Б-г один судья! Одного понижает, а другого возвышает! 9. Вот чаша в руке Господа с пенистым вином, полным приправ, из нее Он наливает. До дна с осадком выпьют все злодеи земли. 10. А я буду проповедовать вечно, воспевать Б-га Якова. 11. Сокрушу высокомерие преступных, вознесу праведника.



Молитва о сборе народа Израиля во времена Мошиаха, радости в восстановленном Третьем Храме. Эту молитву следует читать всякому, кому доведётся жить в период, предшествующий приходу Машиаха (М. Левинов).

Очень помогает в сложных жизненных ситуациях.



Рекомендуется читать, чтобы стать менее эгоистичным – отказ от амбиций разрешит многие проблемы. (Л. Гервиц).





Чтобы был прощен грех – читать 75-й псалом (Рав Ай Гаон, «Шимуш Теилим»).



От «рашаим» – доносчиков, плохих друзей (Шимуш Теилим а-Кадмон).



От гордыни – читать как можно больше.



75 псалом читают — для эффективного искупления грехов (Шимуш Теилим).





ПСАЛОМ 76

1. Руководителю. На струнных инструментах. Псалом Асафа. Песнь. 2. Известен Б-г в Иудее, велико в Израиле имя Его. 3. И будет в Шалеме шатер Его, обитель Его — в Сионе. 4. Там сокрушит Он стрелы и щит, и меч, и все орудия войны. Сэла! 5. От Тебя свет, Ты мощнее гор неприступных. 6. Потеряли мужество Богатыри, оцепенели, опустились руки всех воинов, 7. от окрика Твоего, Б-г Яакова, замерли колесницы и кони. 8. Грозен Ты! Кто устоит пред Тобой в час Твоего гнева? 9. С небес провозглашаешь приговор, земля трепещет и замирает, 10. когда поднимается Б-г на суд, чтобы спасти смиренных земли. Сэла! 11. Из-за ярости Твоей люди признают тебя, остаток гнева Ты укротишь. 12. Сделав обеты, исполняйте их Господу, Б-гу вашему! Все окружающие Его принесут дар Грозному! 13. Он укрощает дух властителей, страшен Он для царей земли!



Псалом Теилим 76 говорится для спасения от огня (пожара) или воды: Прямо и переносным смысле (Л. Гервиц).



При опасности от огня и воды (Шимуш Теилим).



Песнь Асафа для исполнения с музыкальными инструментами – говорит о том времени, когда Всевышний вступит в последнюю войну Израиля с народами и разгромит армию Гога и Магога. Когда Б-г совершит отмщение над Гогом и Магогом и их воинством, Он «укротит Свою ярость» и сохранит остаток народов,



которые будут отныне трепетать перед Ним.



Для судьи – после чтения, молиться своими словами, о «сията дишмая» – помощи с Небес (Шимуш Теилим а-Кадмон).



Читают для улучшения памяти – при этом делать кавану – на восьмой пасук: «Ата нора ата, уми яамод лефане-ха меазапеха». Это и сгула от сглаза.



76 — защита от пожара и наводнения (Шимуш Теилим).





ПСАЛОМ 77

1. Руководителю, для Йедутуна. Псалом Асафа. 2. Во весь голос взываю я к Б-гу! Голос мой — к Б-гу: услышь меня! 3. В день бедствия Владыку своего ищу; всю ночь сочится рана, не переставая, не принимает утешений душа моя. 4. Вспоминаю, Б-же, и стенаю, говорю — и дух мой изнывает. Сэла! 5. Ты не даешь мне сомкнуть веки, я взволнован и не могу говорить. 6. Размышляю о днях прежних, о годах давних. 7. Вспоминаю ночью свое пение, беседую со своим сердцем, и дух мой ищет ответа: 8. неужели навеки Владыка меня покинул и не будет более благоволять? 9. Неужели навечно иссякла Его милость — окончательно, на все поколения? 10. Неужто забыл о милости Б-г, затворил в гневе Свое милосердие? Сэла! 11. И решил я — дабы пробудить меня посуровела десница Всевышнего! 12. Вспоминаю о деяниях Б-га, когда припоминаю чудеса Твои из древности. 13. Размышляю о всех Твоих чудесах и говорю о Твоих свершениях. 14. Б-же, Твой путь — в святости! Величие какой силы сравнимо с Б-гом?! 15. Ты — Б-г, творящий чудеса, Ты показал народам Свою мощь! 16. Ты вызволил рукой могучей Свой народ, сыновей Якова и Йосефа. Сэла! 17. Увидели Тебя воды, Б-же, увидели Тебя воды и затрепетали, и содрогнулись бездны! 18. Излили тучи потоки вод, голос подали небеса, и понеслись Твои стрелы. 19. Голос грома Твоего гремел, молнии озаряли вселенную, содрогалась и трепетала земля. 20. Через море Твой путь, тропа Твоя — в водах великих, и следы Твои не распознать. 21. Вел Ты, как овец, народ Свой рукою Моше и Аарона.





Читают, чтобы устоять в день беды! (Л. Гервиц)



77 – защита от любого типа опасности (Шимуш Теилим).



Может показаться что Всевышний отвернулся от нас, не жалеет нас, но в действительности его десница всегда направлена к нам во всех поколениях, только он хранит нас, защищает (А. Аратовский).



Это великая молитва Всевышнего во всех поколениях. Обращение к Создателю в час беды; и просьба спасения не за заслуги, а из милости! (М. Левинов)



От опасности – читать регулярно (Шимуш Теилим).

От больших царот (бед) в конце помолиться своими словами (Шимуш Теилим а-Кадмон).



Для того, чтобы были услышанным (в отношениях с людьми, в молитвах) Кавана на второй пасук.



Для «Леамтик эт а-диним» (подсластить суды). В 1-м пасуке: «Ламнацеах аль-йедутун» «едутун» – на арамите означает «диним». «Ламнецеах» (песня) «аль-йедутун» (суды) – через песню облегчают суды (Раши).





ПСАЛОМ 78

1. Размышление Асафа. Прислушайся, народ мой, к наставлению моему, преклоните ухо к словам уст моих! 2. Начну повествование свое, поведаю тайны древние, 3. которые мы слышали и знаем — отцы наши рассказывали нам. 4. Не утаим от сыновей их, грядущему поколению поведаем о славе Господа и о Его могуществе, о чудесах, которые Он сотворил. 5. Он установил закон для Якова, утвердил Тору в Израиле, которую заповедал отцам нашим передать их детям, 6. чтобы знало поколение грядущее, сыны, которые родятся, поднимутся и поведают детям своим. 7. Чтобы они возложили на Б-га свое упование и не забыли деяния Б-жьи, и заповеди Его хранили. 8. И чтобы не были как отцы их, поколение непокорное и строптивое, поколение, не укрепившее сердце свое, чей дух не был верен Б-гу. 9. Сыновья Эфраима, вооруженные лучники, повернули вспять в день битвы! 10. Не хранили они завета Б-жьего, отказались следовать учению Его! 11. Забыли деяния Его и чудеса, которые Он им показал! 12. Перед их отцами творил Он чудеса в земле Египетской, в поле Цоана. 13. Рассек море и провел их, поставив воды, как стены. 14. Днем Он вел их облаком, и всю ночь — светом огненным! 15. Рассек скалы в пустыне и напоил, как из бездны великой. 16. Извлек потоки из камня, вода потекла реками. 17. А они продолжали грешить пред Ним, не слушаясь Всевышнего в пустыне. 18. Испытывали Б-га в сердце своем, прося пищи для прихоти своей. 19. И роптали они на Б-га, говоря: «Может ли Б-г накрыть стол в пустыне? 20. Вот, Он ударил по скале, и потекли воды, и полились потоки, но сможет ли Он также хлеб дать и



приготовить мясо для народа Своего?» 21. Услышав это, разгневался Господь, и огонь разгорелся в Якове, гнев поднялся против Израиля. 22. Ибо не поверили они Б-гу, не уповали на Его спасение. 23. И повелел Он небесам высшим, и двери небес растворил. 24. Дождем пролил на них ман для еды, дал им хлеб небесный. 25. Хлебом высших питался человек, пищи послал им досыта. 26. Поднял Он ветер восточный в небесах и силой Своей навел южный. 27. Дождем опустил на них мясо, как пыль, и как песок морской, — птиц крылатых, 28. и разбросал посреди их лагеря, вокруг жилищ. 29. И ели они, и насытились весьма — вожделенное Он им дал. 30. Но еще не прошла прихоть их, еще была пища во рту, 31. а гнев Б-жий уже поднялся на них, порастил знатнейших из них, избранных Израиля поверг. 32. При всем этом снова грешили они, не верили в чудеса Его. 33. И прошли дни их в суете, и годы в смятении. 34. Когда Он казнил их — искали Его, к Нему возвращались, молили Б-га; 35. вспоминали, что Б-г — их твердыня, что Б-г Всевышний — их избавитель. 36. Но умоляли Его лишь устами, язык же их обманывал Его. 37. Сердца их не были преданны Ему и не были верны завету Его. 38. А Он, милосердный, прощал грехи и не губил, многократно отводил Свой гнев и не пробуждал всей Своей ярости. 39. Ибо помнил Он, что лишь плоть они, которую покинет дух и не вернется. 40. Сколько раз не слушались они Его в пустыне, гневили в земле безлюдной! 41. Снова и снова испытывали они Б-га, у Святого Израиля требовали знамений. 42. Не помнили они руки Его, дня, когда Он избавил их от притеснителя, 43. когда явил он в Египте знамения и чудеса в земле Цоана. 44. Превратил Он в кровь реки их и всю воду, чтобы не могли напиться. 45. Наслал Он на них



диких зверей, которые пожирали их, и жаб, которые их губили. 46. И отдал гусеницам урожай их и плоды труда — саранче. 47. Побил градом виноградники их и смоковницы покрыл инеем. 48. Предал граду скот их, и стада их — пламени. 49. Наслал на них пыл гнева Своего, ярость, негодование и бедствия, нашествие ангелов зла. 50. Проложил путь гневу Своему, не берег от смерти их души, и на животных наслал чуму. 51. Поразил каждого первенца в Египте, перворожденных в шатрах Хама. 52. И вывел, как овец, Свой народ — повел его, как стадо, по пустыне. 53. И вел их в безопасности, не боялись они, а их врагов покрыло море. 54. Привел Он их к границе святыни Своей, к той горе, которую приобрела Его десница. 55. И прогнал Он от лица их народы, разделил по жребию наделы, и поселил колена Израиля в их шатрах. 56. Но испытывали они и не слушались Б-га Всевышнего и законы Его не соблюдали. 57. Упорствовали они, изменяли подобно отцам своим, как лук ненадежный. 58. Досаждали Ему своими капищами, идолами раздражали Его. 59. Услышал Б-г и разгневался, отвернулся совсем от Израиля. 60. Покинул Он мишкан в Шило — шатер, в котором пребывал среди людей. 61. Отдал в плен силу Свою, великолепие Свое — в руки врага. 62. Предал мечу народ Свой, разгневался на наследие Свое. 63. Юношей его поглотил огонь, девушкам его не пели брачных песен. 64. Его священники пали от меча, и вдовы над ними не плакали. 65. Но пробудился Господь, как от сна, как витязь, отрезвевший от вина. 66. Поразил Он врагов Своих в спину, вечному позору их предал. 67. И презрел Он шатер Йосефа, и колено Эфраима не избрал. 68. А избрал колено Йегуды, гору Сион, которую возлюбил. 69. Выстроил, как небеса, святилище Свое, установил его, как



землю, навеки. 70. Избрал Давида, раба Своего, взял его из загонов овечьих. 71. От дойных коз привел его пасти Яакова — народ Свой, Израиль — наследие Свое. 72. И пас он их в непорочности своего сердца, правил рукою мудрой.



Читают для победы в суде.



Этот псалом помогает, чтобы стать угодным властям (М. Левинов).

(большие долги, очень тяжелая ситуация), парнаса никак не открывается – нужно прочитать 24 раза и после каждого прочтения – личная просьба (Шимуш Теилим а-Кадмон).



(Теилим 78:9) Прочитать 17 раз, в день суда, пасук девять.

От кредиторов.



Чтобы быть приятным в глазах людей. После чтения этого псалма человек как бы окутывается особой аурой...

Рекомендуется читать, чтобы открылись двери в нужных государственных инстанциях, чтобы камни преткновения исчезли с пути (Л. Гервиц).



Сгула для чуда, даже если это не логично, невозможно



ПСАЛОМ 79

1. Псалом Асафа. Б-же, вошли народы в Твое владение, осквернили Храм Твой святой, превратили Иерусалим в развалины. 2. Отдали тела рабов Твоих на съедение птицам небесным, плоть Твоих благочестивых — зверям полевым. 3. Как воду проливали кровь их вокруг Иерусалима, и некому было похоронить. 4. Отданы соседям нашим на поругание, на посмеяние и посрамление окружающим нас. 5. Доколе, Господи, гневаться будешь? Вечно ли будет пылать огнем ярость твоя? 6. Излей ярость Свою на народы, которые не признают Тебя, на царства, которые к имени Твоему не взывают, 7. за то, что пожрали они Якова и жилища его опустошили. 8. А нам не вспоминай грехов прежних, скорее прояви к нам милосердие, ибо мы очень унижены. 9. Помоги нам, Б-г, спаситель наш, ради славы имени Твоего; спаси нас, искупи грехи наши ради имени Твоего. 10. Зачем народам говорить: «Где их Б-г?» Пусть познают народы на наших глазах отмщение за пролитую кровь рабов Твоих. 11. Пусть дойдет до тебя стенание узника, величием силы Твоей освободи обреченных на смерть! 12. Семикратно воздай соседям нашим, обрати на них хулу, которой они хулили Тебя, Господи! 13. А мы, народ Твой и паства Твоя, будем благодарить Тебя вечно, из поколения в поколение возвещать славу Твою!



Описание разрушения Иерусалима и Храма и молитва о скорейшем восстановлении. Чтение этой молитвы после полуночи приближает приход Машиаха!
(М. Левинов)



Псалом входит в тикун ха- (Шимуш Теилим а-Кадмон).
цот.

Асаф просит Вс-вышнего о возмездии чужеземным народам, превратившим святыни Иудеи – в руины, и мучавшим и терзавшим евреев в изгнании. Насмехаясь, они говорят: «Где же ваш Б-г?» – излей же весь Свой гнев на народы, не желающие признавать Твою власть, пусть они познают, Кто – хозяин Вселенной, и Кто – защитник Израиля, и получают по заслугам за все свои злодеяния!

Чтобы усмирить ненавистников (Л. Гервиц).

Молитва о Божественном спасении.

От выкидышей

Талмуд (трактат «Кидушин», 31 б) рассказывает нам о сыне рава Абагу, которого звали Авими. Он с особым рвением исполнял заповедь почитания родителей. Однажды рабби Абагу попросил напоить его водой, но пока Авими нес ее, он задремал, и сын стоял, склонившись над отцом, пока тот не проснулся. За это время он удостоился ответа на вопрос, который беспокоил его в течение длительного времени: он смог понять и истолковать 79-й псалом. Этот раздел Тегилим приводит печальное описание разрушения Храма, начинающееся со слов: «Всесильный! Вошли язычники в удел Твой, осквернили святой Храм Твой, Иерусалим превратили в развалины!» Но в самом начале написано: «Песнь Асафа». Рабби Авими никак не мог понять, почему псалом не назван «Плач Асафа» — ведь совершенно оче-



видно, что это название больше подходит к его содержанию! Что можно воспевать при описании разрушения Храма?! В то время как он ожидал, пока его отец проснется, его постигло откровение с Небес. Ему пришла в голову мысль о том, что в этой песне мы воспеваем Творца, вознося Ему благодарность за то, что разрушил Храм, но сохранил еврейский народ, дав ему возможность уйти в изгнание. Ведь Тит хотел сделать противоположное: сохранить Храм и уничтожить, не дай Б-г, народ Израиля. Поэтому мы благодарим Б-га за то, что Он не позволил свершиться этой трагедии...



Спасение от смерти, избавление от врагов – если враги хотят убить (Шимуш Теилим).



От женских кровотечений произнести псалом три раза,

сосредоточившись на третьем посуке.



Также псалом помогает при физических недугах. При мигренях, приступах головной боли.



Если чувствуешь, что плохая компания или слабый человек – и он вот-вот согрешит – тут же читают эту молитву.



Если кровотечение из носа, нужно три раза прочесть семьдесят девятый псалом.





ПСАЛОМ 80

1. Руководителю. На пошаним. Свидетельство Асафа, псалом. 2. Пастырь Израиля, услышь! Ведущий Йосефа, как овец, восседающий на крувах, явись! 3. Пред Эфраимом, Биньямином и Менаше пробуди мощь Свою и приди, чтобы избавить нас! 4. Б-же, возврати нас, будь благосклонен к нам — и мы спасемся! 5. Господь, Б-г Воинств! Доколе будешь гневаться на молитву народа Своего? 6. Ты кормил их хлебом слез и в изытке поил слезами. 7. Ты сделал нас распрею среди соседей, и враги высмеивают нас. 8. Б-г Воинств, возврати нас, будь благосклонен к нам — и мы спасемся! 9. Виноградную лозу Ты из Египта вынес, изгнал язычников и посадил ее. 10. Ты расчистил место, и она укоренилась и заполнила страну. 11. Горы покрыты ее тенью, ее ветви — как мощные кедры. 12. Пустила она побеги до моря и до реки свои корни. 13. Зачем сломал Ты ее ограду? Все проходящие по дороге обирают ее. 14. Обгладывают ее кабан лесной, и зверь полевой объедает ее. 15. Б-г Воинств! Прошу, возвратись, взгляни с небес, посмотри и вспомни лозу эту, 16. побег, посаженный десницей Твоей, поросль, укрепленную Тобой! 17. Опалена огнем, обломана, от окрика Твоего погибает! 18. Да будет рука Твоя над человеком, десница Твоя — над сыном человеческим, которого Ты приблизил к Себе. 19. И мы не отступим от Тебя, оживи нас — и мы взывать будем к имени Твоему! 20. Господь, Б-г Воинств, возврати нас, будь благосклонен к нам — и мы спасемся!

Молитва к Б-гу о помощи Молитва, читаемая в час
Его народу — псалом 80. беды (М. Левинов).



Читают, чтобы освободиться от дурных привычек (Л. Гервиц).



Трижды в этом псалме повторяется просьба «Возврати нас!» – соответственно трем изгнаниям, трем могучим «царствам», последовательно порабоцевавшим и изгонявшим народ Израиля. Из двух первых изгнаний Г-сподь уже возвратил нас, и снова мы взываем к Нему: «Г-сподь, Б-г Воинств! Возврати нас – озари нас светом Своего лица – и мы будем спасены!».



Читают если внезапно обрушились беды, неожиданные испытания.



Читают при мигренях, приступах головной боли.



Молитва о том, чтобы приблизился Всевышний к Израилю, как в былые времена (А. Артовский).



Читают в Хануку для изменения судьбы!



Сгула Раби Шимшона из Острополя, благословенна память Цадика – на 8-й день Хануки, когда Ханукия полная – в «Зот Ханука» – женщина, которая желает иметь детей – может удостоиться этого. Глядя на все 8 зажженные свечи Ханукии, нужно прочесть Теилим 80, в котором упоминается виноградная лоза – «гефен»: «Б-г Воинств, верни нас, освети Своим ликом, — и спасемся; Лозу виноградную принес Ты из Египта – изгнал племена, чтобы ее насадить: «Рибоно Шель Олам! Я имела Зхут осветить все 8 свечей Ханукии и я умоляю Тебя дать мне также и Зхут сделать Брит моему сыну на 8-й день от его рожде-



ния». После этого нужно дать цдаку и прочесть «Молитву Ханны». Это очень сильная сгула, которая в этот день влияет на Атрибут Милосердия Вс-вышнего. 8-я ночь – еще и сгула для бездетных женщин потому, что число 8 – выше природы, то что не дано по природе – будет дано через молитву.



От преследований, изгнания (Шимуш Теилим а-Кадмон) когда вынужден быть в изгнании. Нужно вставать 30 дней рано по утрам и быть одним из 1-х в миньяне в синагоге – произносить этот псалом 2 раза утром и 2 раза до заходасолнца.



Читают от идолопоклонства и перехода в другую религию... (Шимуш Теилим)



80 — от поклонения идолам.

Мекубалим, сосчитавшие все буквы в Торе, отмечают, что буква (аин) в слове – мияар [лесной] в этой главе Теилим – является серединой всей Книги Теилим – её центральной буквой (Кидушин 30 а).





ПСАЛОМ 81

1. Руководителю на гитит. От Асафа. 2. Пойте Б-гу, оплоту нашему, трубите Б-гу Яакова! 3. Возносите песнопения, дайте бубен, сладкозвучную арфу с лирой! 4. Трубите в шофар в новолуние, в день праздника нашего! 5. Ибо это — закон для Израиля, постановление Б-га Яакова. 6. Венец Он возложил на Йосефа, когда тот поднялся над землей Египетской, понимая язык, которого не знал. 7. Освободил его плечи от груза и руки избавил от котла. 8. «В беде ты воззвал, и Я тебя избавил, ответил тебе под покровом грома, испытал тебя у вод Меривы. Сэла! 9. Слушай, народ мой! Предостерегаю тебя Израиль, чтобы ты услышал меня. 10. Да не будет у тебя божества чужого, не поклоняйся силам чужим. 11. Я — Господь, Б-г твой, выведший тебя из земли Египетской. Выскажи свои желания, и Я исполню их». 12. Но не внял Мой народ Моему голосу, не захотел Израиль слушаться Меня. 13. И Я позволил им следовать желаниям их сердец, поступать по собственному разумению... 14. Если б только Мой народ слушался Меня, если б Израиль шел по путям Моим! 15. Я бы вмиг усмирил их врагов и на их притеснителей обрушил бы руку Свою! 16. Ненавистники Господа заискивали бы перед ним, и это продолжалось бы вечно. 17. А его кормил бы отборной пшеницей, насыщал бы тебя горным медом...



В Храме этот псалом исполняли в Рош а-Шана, поскольку именно в этот день наши предки были освобождены от рабского труда в Египте.

Кроме того, в нём говорится о главной заповеди праздника – трубить в шофар. (М. Левинов).



В этом псалме Вс-вышний предупреждает Израиль «да не будет в тебе чужого Бога» – кто же этот «чужой Бог», пребывающий в самом человеке? – это его дурные влечения и устремления, над которыми он потерял контроль, и теперь они – контролируют его. Под властью «йецер а-ра» человек становится «чужим» Б-гу, «чужим» своему народу, и, в конце концов, «чужим» — самому себе... В этом господстве «чужого Бога» — корень всех бед еврейского народа.

от еврейства (Шимуш Теи-лим). Хорошо читать вместе с 80-м псалмом.



Чтение псалма помогает людям, попавшим в сложную ситуацию. Когда тяжело разобраться, где друг, а где враг.



Читают чтобы освободиться от дурных привычек (Л. Гервиц).



За укрепление веры и — псалом 81.



Когда человек испытывает затруднения с финансами. Терпит нужду. Пребывает в отчаянии.



От идолопоклонства, от тяги к философиям, отдаляющим





ПСАЛОМ 82

1. Псалом Асафа. Всесильный находится в общине Б-га, среди судей вершит правосудие. 2. Доколе будете судить несправедливо и нечестивым потворствовать? Сэла! 3. Даруйте суд бедному и сироте, убогим и нищим даруйте справедливость. 4. Бедных и неимущих избавьте из рук нечестивых. 5. Но не ведают, не понимают, во тьме блуждая, что поколеблены основы Земли. 6. Я думал, вы подобны ангелам, все вы — дети Всевышнего. 7. Но как все люди умрете, как любой правитель падете. 8. Встань, Б-же, суди Землю, ибо Ты властвуешь над всеми народами.



Входит в Седер «Шир ле-Йом» – ежедневные Теилим, которые пели Левиим в Храме – Теилим 82 пели по вторникам.



Сильная молитва об успехе в поставленных целях — глава 82.



Чтобы не уставать в дороге, чтобы были силы преодолеть дальний и утомительный путь.

Для удачной поездки посланнику (шалиаху) в какое-то место – чтобы благополучно вернулся. Нужно, как только вышел в путь, произнести Теилим 82 – это даст и удачу в его деле, и сохранность в пути.



82 псалом читать перед выходом, Чтобы не уставал по дороге.



Этот псалом читают, если



вас отправили с миссией к другим. Прочсть перед выходом в дорогу (М. Левинов).



Чтобы найти себя, свое предназначение (Л. Гервиц).



Рекомендовано перед предстоящими разбирательствами в суде.



Нужно, как только вышел в путь, произнести Теилим 82 – это даст и удачу в его деле, и сохранность в пути.



Теилим 82 или где Давид а-Мелех закодировал имя своей мамы – Ницэвет бат Адаэль. Многие слышали о сгуле, связанной с именем мамы Давида а-Мелеха, но мало кто знает, где в Теилим Давид а-Мелех закодировал имя своей мамы. В Теилим 82:1, Давид а-Мелех пишет: –

«Элоһим ницав баадат Эль, бекерев Элоһим йишпот» – (Б-г стоит (присутствует) в общине Б-жьей, среди судей судит Он). С 7 октября 2023 года, с войны в Газе – имя мамы Давида а-Мелеха стало самой популярной мантрой-молитвой за удачу и успех наших солдат. Примечательно, что слово – Газа – по гематрии также равняется 82, соответственно номеру псалма, в котором закодировано имя мамы Давида а-Мелеха.

Более того, 82 – это гематрия сильнейшей молитвы – Ана Бекоах, которая составлена на основе 42-х буквенного Имени Вс-вышнего.



ПСАЛОМ 83

1. Песнь. Псалом Асафа. 2. Б-же, не молчи, не оставайся глухим и безмолвным, Б-же! 3. Ибо вот, враги Твои шумят и ненавидящие Тебя поднимают голову. 4. Против народа Твоего затевают коварство, сговариваются против тех, кого Ты хранишь. 5. Говорят: «Пойдем, истребим их из числа народов, даже в памяти не останется имя Израиля». 6. Сговорились единодушно, против Тебя заключили союз. 7. Шатры Эдома и Ишмаэля, Моав и агаритяне, 8. Гевал и Амон, Амалек и Плешет вместе с жителями Цора. 9. Присоединилась к ним Ассирия, поддерживает потомков Лота. Сэла! 10. Сделай им то же, что Мидьяну, что Сисре и Явину у реки Кишон, 11. которые были истреблены в Эйндоре, стали навозом для земли. 12. Поступи с их вельможами, как с Оревом и Зеевом, Зевахом и Цальмуной — со всеми князьями их, 13. которые думали: «Захватим себе селения Б-жьи». 14. Б-г мой, сделай их подобными трухе и соломе, которые разносит ветер! 15. Как огонь сжигает леса и пламя опаляет горы, 16. так преследуй их бурей Своей и вихрем Своим приведи их в трепет. 17. Пусть на лица их ляжет позор, пока не станут искать Твое имя, Господь. 18. Пусть придут в смятение и ужас навеки и опозоренные исчезнут. 19. Тогда узнают, что Ты, чье имя Господь, — один Всевышний над всей землей.

Этот псалом написанный на **Для солдат** – Теилим 83 по пергаменте надо носить с собою во время военных действий (М. Шимуш Теилим).
Левин.



Читают, когда война, противоборство, противостояние.

Число 83 – это количество всех болезней по Талмуду, которыми страдают люди.



Согласно пророчествам, перед приходом Машиаха и конечным Избавлением, все мировые державы объединятся, чтобы уничтожить Израиль. И когда другой надежды уже не останется – Б-г вступит в бой, и обрушится на полчища врагов, «как огонь, сжигающий лес». Эта битва воцарит Вс-вышнего и его помазанника на земле, и после нее все народы примут Царство Б-га как верховную власть.

От врагов и недоброжелателей, которые хотят навредить, чтобы их планы спутались и не реализовались – в «Ликутей Тоилот». Рабби Натан из Бреслав советует читать этот псалом с намерением, чтобы Вс-вышний спутал их планы.



Второй пасук – «Элойни-мальдамилах, аль техераш, веаль тишкот Эль – образовывает очень Великое Имя, которое помогает для лёгких и благополучных родов. Помогает для того чтобы забеременеть надо читать псалом именно с каваной на это Имя.





ПСАЛОМ 84

1. Руководителю на гитит. Сынов Кораха. Псалом. 2. Как любимы обители Твои, Господь Воинств! 3. Тоскует и изнывает душа моя по дворам Господа! Сердце мое и плоть моя воспевают Б-га живого! 4. Как птица находит дом и ласточка гнездо себе, куда кладет птенцов своих, так я — у жертвенников Твоих, Господь Воинств, Царь мой и Б-г мой. 5. Счастливы пребывающие в Доме Твоем, вновь и вновь будут они прославлять Тебя! Сэла! 6. Счастлив человек, чья сила в Тебе, пути к Тебе — в их сердцах. 7. Проходя долиной слез, превращают ее в родник, и благословения окутывают ее, как весенний дождь. 8. Идут они от победы к победе и предстанут пред Господом в Сионе. 9. Господь, Б-г Воинств, услышь молитву мою, внимли, Б-г Яакова! Сэла! 10. Щит наш, Б-г, посмотри! Взгляни на лицо помазанника Твоего! 11. Ибо один день во дворах Твоих лучше тысячи лет! Предпочитаю стоять у порога в доме Б-га моего, нежели пребывать в шатрах злодеев! 12. Ибо как солнце и щит — Господь Б-г; милость и славу дает Господь, не лишает благ живущих непорочно. 13. Господь Воинств, счастлив человек, полагающийся на Тебя!



Рекомендуется читать тому, кто истощен болезнями. Большая молитва (Л. Гервиц).



Восстановление после болезни — от слабости (Шимуш Теилим). Нужно взять совершенно новый сосуд [чашу], наполнить её водой (вода, которая не видела солнца), прочесть Теилим 84 над этой



водой – затем этой водой ополоснуть больного человека.



Очень помогает для покупки или аренды удачного жилья.



Для помощи в изучении Торы. Для того, чтобы получить помощь с Небес для изучения Торы (Шимуш Теилим а-Кадмон).



Этот псалом говорит, что настоящее счастье в том, чтобы пребывать всю жизнь в «шатрах Торы» — домах учения и домах молитвы. Обретая все новые и новые духовные силы, человек познает через Тору и заповеди «близость Г-спода».



Ребе говорил о том, что людям пожилого возраста, даже старше, не следует уступать тра-

диционному взгляду и отказываться от плодотворного образа жизни. Напротив, они должны использовать свои дополнительные годы, накопленные жизненный опыт, приобретённые мудрости и идти – от силы к силе. об этом восьмой пасук псалма.





ПСАЛОМ 85

1. Руководителю. Сынов Кораха. Псалом. 2. Снизошел Ты, Господи, к своей стране — вернул пленных Якова. 3. Простил Ты прегрешение народа Твоего, покрыл все грехи его. Сэла! 4. Оставил все негодование Свое, отвратил ярость гнева Своего! 5. Возврати нас, Б-г, спаситель наш, и пресеки гнев Твой против нас! 6. Вечно ли Тебе сердиться на нас, продлевать Твой гнев из поколения в поколение? 7. Ведь Ты снова оживишь нас, и народ Твой будет радоваться Тебе! 8. Прояви, Господь, милость Свою, спасение Свое даруй нам. 9. Прислушаюсь, что скажет Б-г, Господь! Ибо мир обещает Он народу Своему и благочестивым Своим — и не вернуться они к безрассудству! 10. Уже близко спасение к почитающим Его, и будет пребывать слава в стране нашей! 11. Милость и истина встретятся, справедливость и мир соединятся. 12. Истина из земли произрастет, справедливость с небес явится. 13. И Господь дарует благо, а земля даст урожай. 14. Справедливость пойдёт пред Ним и проложит дорогу Ему!



Чтобы привлечь благословения в свою жизнь — 85 псалом.



Найти благорасположение в глазах друга — псалом 85.



Творец мира опустил Свою правду на землю — дал Свою Тору людям из плоти и крови, чтобы они с ее помощью усовершенствовали себя. Об этом сказано в 14 пасуке псалма — праведные дела, совершенные человеком при жизни, прокладывают ему путь к небесам. Когда насту-



пит время душе покинуть этот мир, она пойдет по дороге, проложенной ее добрыми делами. Теилим 85 – сгула давать Цдаку в дорогу (Теилим 85:14) «Цэдэк лефанавайеалэх, веясэм ледэрэх пеамав» – Справедливость [цдака] перед Ним пойдет ...

У евреев есть красивый обычай – давать цдаку перед дорогой близким, чтобы они благополучно добрались до места назначения. Слова Цедек [справедливость] и Цдака [благотворительность] – имеют один корень, что позволяет мудрецам сделать хидуш о том, как важно давать цдаку перед дорогой. Как видим, эта традиция идет от Давида ha-Мелех и источник ее в Теилим.

Молитва от тяжести изгнания. А вообще, каждый должен применить её к своим страданиям и бедам (М. Левинов).

Для того, чтобы быть услышанным, или быть прощенным каким либо человеком. Надо выйти под открытое небо и, глядя на юг, 7 раз прочитайте Теилим 85 (Шимуш Теилим).

Для привлечения благословения, удачи в жизнь. Нужно произнести Теилим 85 с каваной на 13 пасуке.

85 псалом — для умиротворения друга — следует читать 7 раз.

ПСАЛОМ 86

1. Молитва Давида. Приклони, Господи, ухо Твое, ответь мне, ибо я беден и нищ. 2. Убереги душу мою, ведь я предан Тебе. Спаси раба Твоего, Ты — Б-г мой, на Тебя полагаюсь. 3. Пожалей меня, Владыка, ибо к Тебе взываю весь день! 4. Обрадуй душу раба Твоего, ибо к Тебе, мой Владыка, возношу я душу свою. 5. Ведь Ты, Владыка, добр и прощаешь, и полон милости ко всем, взывающим к Тебе! 6. Внемли, Господи, молитве моей, прислушайся к голосу моей мольбы. 7. В день бедствия моего взываю к Тебе, ведь Ты ответишь мне! 8. Нет подобного Тебе среди божеств, мой Владыка, и нет деяний, подобных Твоим! 9. Все народы, которые Ты сотворил, придут и склонятся пред Тобой, мой Владыка, и восславят имя Твое! 10. Ибо велик Ты и творишь чудеса, Ты — Б-г Единый! 11. Научи меня, Господи, путям Твоим — буду следовать Твоей истине. Направь сердце мое к трепету пред именем Твоим! 12. Восхваляю Тебя, Владыка, Б-г мой, всем сердцем моим, прослаблю имя Твое навеки! 13. Ибо велика Твоя милость ко мне — Ты спас душу мою от глубин преисподней. 14. Б-же, нечестивые поднялись на меня, сборище жестоких ищет моей души. Тебя они не видят пред собой! 15. Но Ты, Владыка мой, — Б-г милосердный и милующий, долготерпеливый, чья доброта и истина безмерны. 16. Обратись ко мне и помилуй меня, дай силу рабу Твоему и спаси сына рабы Твоей! 17. Пошли мне доброе знамение. Увидят ненавистники мои и устыдятся, ведь Ты, Господь, помог мне и утешил меня!

Молитва Давида – просьба чить страдания, а также хва-
защитить от врагов и облегла Всевышнему.



Этот псалом произносят, когда находятся в беде (А. Артовский).

От плохих мыслей, от стра-



Людам кажется, что их судьба зависит от множества исторических и природных факторов. Но и солнце и луна, полководцы и политики – все они только слуги и посланцы, выполняющие волю Г-спода.

Дарует надежду наполняет чувством уверенности.



Читают, чтобы спасти себя от плохого настроения, депрессии, наполнить жизнь радостью, даже если кажется это невероятным (Л. Гервиц).



Чтобы никогда не вошел злой дух – читать 1 раз Теилим 86 каждый день (Шимуш Теилим).

Эта молитва униженного и преследуемого человека который просит у Всевышнего спасение.



Перед выходом из дома (для удачи, чтобы вернуться в целости и сохранности) – 86.

Перед выходом из дома для удачи чтобы благополучно вернуться в целости и сохранности. Положить правую руку на мезузу и 11 раз произнести три слова – асе ими от летова – 17 пасук 86 псалма!



От царот [бед] или, если вошёл злой дух – нужно читать Теилим 86 (Шимуш Теилим а-Кадмон).



Теилим 86:16 – «Пенэ элай вехонэни, тэна узэха леавдэ-ха веһошиа леве аматеха» – (повернись ко мне, пожалей меня, дай силу рабу Своему, избавь сына рабыни Твоей).

Хазаль учат, что Теилим 86 раскрывает секрет, почему мы упоминаем имя матери во время молитвы. В просьбе об избавлении: «избавь сына рабыни Твоей» – Давид а-Мелех называет себя сыном своей матери, потому что, когда человек хочет, чтобы его просьба была услышана на Небесах, он должен упомянуть свое имя в связи с именем своей матери (Зоар 1: 84а).





ПСАЛОМ 87

1. Сыновей Кораха. Псалом. Песнь, основанная на высокой святыне. 2. Любит Господь врата Сиона больше всех поселений Яакова. 3. С почтением говорят о тебе: «Град Б-жий». Сэла! 4. Напомню о Египте и Вавилоне знающим, вот Плешет и Цор с Эфиопией — такой-то родился там. 5. О Сионе же будут говорить: «Каждый родился в нем». И Сам Всевышний его утвердит! 6. Господь в переписи народов напишет: «Такой-то родился там». Сэла! 7. И воспоют, танцуя: «Все Мои источники — в тебе».



Читают, чтобы спасти город, деревню, поселения, свой дом (Л. Гервиц).

Прославление Иерусалима и Храма! И о будущем (А. Артовский).



В день, когда Г-сподь возвратит изгнанников к «вратам Циона», Он отыщет всех потомков Израиля, затерявшихся среди племен и народов.

Смысл чтения песни заключается в том, что молящийся вызывает к защите. Особенно если он содержит семью, от него зависит благосостояние близких. Сила, заложенная в молитве, **продлит годы жизни читающего псалом.**



При опасности городу или общине (М. Левинов).





Если есть опасность для города (во время войны, эпидемии), группы людей (Шимуш Теилим). Хорошо прочитать Теилим 87 и 88 вместе.



Если мы хотим спасти какой-то город или группу людей от Царот [проблем]. (Шимуш Теилим а-Кадиион) Произнести Теилим 87 – 23 раза.



Этот псалом обладает силой давать ответы на наши вопросы.



Если есть вопросы, в жизни не знаешь, как поступать, читать псалом 87.





ПСАЛОМ 88

1. Песнь. Псалом сынов Кораха. Руководителю. На махалат, громко. Размышление Эймана Эзрахи. 2. Господь, Б-г моего спасения, днем взываю к Тебе и ночью я пред Тобой! 3. Пусть поднимется к Тебе моя молитва, склони ухо к пению моему. 4. Ибо насытилась душа моя бедствиями, и жизнь моя достигла преисподней. 5. Причислен я к нисходящим в могилу, стал как человек обессиленный, 6. как покоящийся среди мертвых, как убитые, лежащие в могилах, о которых Ты не вспоминаешь, отсечены они Твоей рукой. 7. Ты поместил меня в низины мрачные, во тьму бездны. 8. Давит на меня гнев Твой, пригибает накатывающими волнами. Сэла! 9. Ты отдалил от меня друзей, сделал меня отвратительным в их глазах; я в тупике и не могу выбраться. 10. Глаза мои болят от бедствий, зову тебя, Господь, каждый день, простираю руки к Тебе. 11. Разве для мертвых творишь Ты чудо? Разве призраки встанут благодарить Тебя? Сэла! 12. Разве в могиле расскажут о Твоей милости, о Твоей верности — в преисподней? 13. Разве познают во мраке чудеса Твои и в земле забвения — Твою справедливость?! 14. А я к Тебе, Господи, взываю, и поутру моя молитва устремляется к Тебе. 15. Почему же, Господь, Ты отвергаешь душу мою, скрываешь Свой лик от меня? 16. В муках и бедах я с молодости, несу страх пред Тобой постоянно. 17. Ярость гнева Твоего пронеслась надо мной, страдания уничтожают меня, 18. окружают, как водой, подступают каждый день отовсюду. 19. Ты удалил от меня друзей, и приятели мои скрылись во мраке.





В бесконечной ночи изгнания нам не раз покажется, что смерть уже наступила – ведь сама наша жизнь «уподобится преисподней». Но, на самом деле, наши собственные заблуждения и грехи «не позволяют» Г-споду совершить для нас чудо...



Читают вместе с Теилим 87 – помогает защищать город, или группу людей от врагов (Л. Гервиц).



Человек, у которого плохая, тяжелая, продолжительная болезнь, от которой страдает – нужно 18 раз произнести подряд Теилим 88. После этого нужно молиться, просить своими словами: «Вышний, пожалуйста, вылечи меня, как ты лечил Хизкиягу а-Мелех, Мирьям а-Невия, Наамана от проказы» (Шимуш Теилим а-Кадмон).

Данная песнь – одна из самых скорбных. Поэтому чтение псалма помогает в годы тяжелых испытаний, бедствий.



Молитва тяжело больного человека, когда в отчаянном состоянии, когда трудно даже поверить, что возможно спасение.



Раби Меир из Перемышля читал этот псалом во время эпидемии.





ПСАЛОМ 89

1. Размышление Эйтана Эзрахи. 2. Милости Господни вечно буду воспевать. Из рода в род буду устами своими возвещать Твою верность, 3. ибо сказал я: «Вселенная воздвигнута милостью, небеса поставил Ты на верности Твоей». 4. «Я заключил союз с избранником Своим, поклялся Давиду, рабу Моему: 5. «Навсегда утвержу потомство твое, из поколения в поколение отстрою твой престол». Сэла! 6. Прославят небеса чудеса Твои, Господь, и верность Твою — в общине святых. 7. Ибо кто в небесах сравнится с Господом, кто Господу уподобится из могущественных? 8. Б-г почитаем в великом сонме небесном и грозен для всего окружения. 9. Господь, Б-г Воинств! Кто могуч, как Ты, Господи? Верность Твоя окружает Тебя! 10. Ты властвуешь над величием океана, укрощаешь вздыбленные волны его. 11. Ты поразил опустошенный Египет, рукою сильной рассеял врагов Своих. 12. Твои небеса и Твоя земля! Ты создал вселенную и все, что ее наполняет, 13. север и юг Ты сотворил, Тавор и Хермон имя Твое воспевают. 14. Твоя мышца могуча, рука Твоя крепка, десница Твоя высока. 15. Справедливость и правосудие — основание Твоего престола, милость и истина — пред Твоим лицом. 16. Счастлив народ, знающий трубные звуки шофара; в свете Твоего лика они ходят. 17. Твоему имени радуются они каждый день, справедливость Твою превозносят. 18. Ибо Ты — венец могущества их, и благоволением Твоим мы возвышены. 19. Ибо у Господа защита наша. Святой Израиля — Царь наш! 20. Некогда говорил Ты в видении благочестивым Своим и сказал: «Дал Я помощь герою, возвысил избранного из народа. 21. Нашел Я Давида, раба моего, маслом священным помазал его. 22. Он тот, с кем будет



Моя рука, и сила Моя его укрепит. 23. Враг его не одолеет, и неправедный не будет притеснять. 24. Сокрушу преследователей его и ненавидящих его поражу. 25. Верность Моя и милость Моя будут с ним, и именем Моим возвышен будет. 26. Положу на море руки его и на реки десницу его. 27. Он будет звать меня: «Ты — Отец мой, Б-г мой, Оплот моего спасения». 28. Я же первенцем сделаю его, высшим из царей земли. 29. Навеки сохранию Я милость к нему, и союз Мой с ним нерушим. 30. И сделаю вечным потомство его, и престол его — как дни неба. 31. Если оставят сыновья его учение Мое и не будут следовать Моим законам, 32. если постановления Мои будут нарушать и заповеди Мои соблюдать не будут, 33. то накажу Я их бичом за грехи и язвami за преступления, 34. но милости Своей не отниму у них и не изменю верности Моей. 35. Не нарушу союза Моего и произнесенное устами Моими не отменю. 36. Однажды поклялся святостью Своей, неужто обману Давида? 37. Потомство его вечным будет, престол его предо Мной, как солнце, 38. пребудет вечно, как луна, свидетель верный на небесах». Сэла! 39. Но Ты покинул и презрел, разгневался на помазанника Твоего. 40. Нарушил Ты союз с рабом Твоим, унизил венец его до земли. 41. Проломил Ты все ограды его, крепости его лежат в развалинах. 42. Все проходящие грабят его, сделался он посмешищем для соседей. 43. Поднял Ты руку его притеснителей, обрадовал его врагов. 44. Ты отвел лезвие его меча, не дал поддержки в битве. 45. Ты отнял блеск его, престол его поверг на землю. 46. Ты сократил дни юности его, покрыл его позором. Сэла! 47. Доколе, Господи, скрываться будешь? Вечно ли пылать огню Твоей ярости? 48. Помню я, каков этот мир, для какой суеты созданы все люди! 49. Кто тот человек, что будет жить и не увидит смер-



ти, душу свою спасет от руки преисподней? Сэла! 50. Где прежние милости Твои, Владыка? Клялся Ты Давиду в верности Твоей! 51. Вспомни, Господи, о поругании рабов Твоих, которое мы терпим от многочисленных народов, 52. как бесчестят враги Твои, Господь, бесчестят пути помазанника Твоего! 53. Благословен Господь вовеки. Амэн и амэн!

89-я глава книги Теһилим – редчайшее место в Танахе, где слово «шахак» – «небо» – встречается в единственном числе. Обычно оно употребляется во множественном числе, в форме «шхаким» – «небеса».



О Псалме 89 – предсказали наши мудрецы, что «шаги Машиаха» прозвучат в эпоху, когда мировой «религией» станет – атеизм, а всеобщим «нравственным эталоном» – вседозволенность. Тогда-то Г-сподь и возвратит власть над Израилем – потомуку Давида.



Псалом для страдающего от болезни. Если мы хотим спасти человека от тюрьмы, даже если уже был суд. Человеку нужно выйти под открытое небо, посмотреть на Небеса и прочитать Теилим 89, после этого просить, чтобы Вс-вышний спас человека (имя) от тюрьмы (Шимуш Теилим а-Кадмон).



Можно после Хацот а-Лайла, во второй половине ночи прочитать Теилим 89, потом молиться, чтобы Вс-вышний спас человека (имя) от тюрьмы.



Человек, которому сложно давать Цдаку. Нужно прочесть Теилим 89, затем молиться, чтобы Вс-вышний открыл его сердце, чтобы легче давать Цдаку (Шимуш Теилим а-Кадмон).



Если у человека перелом кости рук, ног или другие проблемы с костями. Произнести Теилим 89 над стаканом оливкового масла, после этого взять хлопковую ткань, положить внутри стакана, чтобы впиталось масло. После этого сжечь эту ткань и расположить её так, чтобы дым от горящего хлопка обволакивал больные места.



Теилим 89:2 – «Хасдей Ашем олам ашира; ледор вадор одиа эмунатеха бефи» – Основная духовная работа женщин – исправление уст, исправление речи. Женщинам труднее следить за речью, чем мужчинам. Корень

этого заложен еще в начале Творения. Мужчина сотворен из земли (адама), поэтому назван Адам, что указывает на молчание (дмима). Женщина, будучи не создана из земли, – лишена этой основы молчания.



От головной боли (мигрени). Нужно написать на клаф Теилим 89, свернуть и завязать ремешками на голове.



Если человек хочет продать дом. Взять сосуд с водой, читать над ним Теилим 89, после этого разлить в доме и помыть полы этой водой. Это принесет благословение на продажу дома. Если хочет благословение в бизнесе [ресторан, магазин, офис] можно сделать также (Рав Ицхак Кадури). Потом этой водой помыть полы дома – приносит удачу в продаже имущества.



Рекомендуют читать тем, помолиться о разрешении кто лишился какой то части проблемы. тела... (Л. Гервиц)



В первом пасуке Теилим 89 зашифровано одно из 72-х Имен Имен Вс-вышнего.

Рабби Моше Закуто – Рамаз – в своей книге «Шоршей а-Шмот» (Корни Имён) раскрывает, что гематрия этого Имени 75 – «т».

Такая же гематрия у слова «лайла» (ночь). Ночь – время строгости, время «диним» – судов. Если человек хочет убрать страхи ночи, сделать защиту от плохих сил ночью – нужно иметь намерение на это Имя – во время чтения Теилим 89. И это приносит пользу. Рабби Моше Давид Валле [ученик Рамхаля] говорит, что Имя созвучно слову «мила» [слово].

Намерение на это Имя помогает человеку, у которого проблемы с речью (у детей часто проблемы – косноязычие, дислексия). Нужно читать Теилим 89 и иметь намерение на это Имя, затем

Чтобы получить заступничество Господа в безвыходном положении.





ПСАЛОМ 90

1. Молитва Моше, человека Б-жьего. Владыка! Прибежищем Ты был для нас из поколения в поколение. 2. Прежде, чем появились горы и созданы были Земля и вселенная, от начала мира и навеки: Ты — Б-г! 3. Ты повергаешь человека в прах и говоришь: «Вернитесь, сыны человеческие!» 4. Ибо тысяча лет для Тебя, как день вчерашний, что прошел, как стража ночная. 5. Проносятся они потоком, улетают, как сон к утру, сменяются, как трава, 6. которая утром зеленеет, а к вечеру вянет и засыхает. 7. Так и мы исчезаем от гнева Твоего, сокрушает нас Твоя ярость. 8. Положил Ты грехи наши пред Собой, проступки наши — пред светлым ликом Своим. 9. Все наши дни прошли в гневном Твоем, пронеслись наши годы, как вздох. 10. Дней нашей жизни — лет семьдесят, от силы — восемьдесят, в суете и пустых заботах проносятся стремительно и исчезают. 11. Кому дано познать силу гнева Твоего, страшиться Тебя по мере ярости Твоей? 12. Научи, как считать наши дни, чтоб обрести сердце мудрое. 13. Возвратись, Господь! Доколе? Смилуйся над рабами Твоими. 14. Насыть нас утром милостью Твоей, чтоб мы радовались и пели все наши дни. 15. Даруй нам радость по числу дней страдания, по числу лет, в которые мы видели зло! 16. Покажи рабам Своим деяния Твои, величие Твое — их сыновьям! 17. И пусть будет благоволение Владыки, Б-га нашего, на нас, и пусть утвердит Он дела наших рук для нас. Дела наших рук утверди!

Мидраш Теилим поясняет, От 90 до 100-го (Раби Моше что Моше сочинил одиннадцать псалмов.



От руах раа (злого духа) (Шимуш Теилим).



Рабби Натан Нета говорит, что, если человек прошел через тяжелые испытания, болезни, очень тяжелые царот, и он хочет изменить ситуацию, перевернуть эти тяжелые дни в хорошие – нужно это сделать через Теилим 90. Он объясняет, что этот псалом способен перевернуть все плохое в хорошее. Чем мы больше его читаем – тем больше работает. Хорошо читать не менее 22-24 раза.



Читают, чтобы освободиться от пут [дурных привычек, предрассудков и т.п.] (Л.Гервиц).



Если на человека наведена сильная порча или говоря иным языком его энергетика сильно нарушена и повре-

ждена сторонним воздействием, то псалом 90-й может все это исправить. Прочтите его 40 раз на стакан соли и примите ванну с ней минут 15. Вы увидите, как он очищает и восстанавливает.



Если человека одолевает страх и он опасается чего то, то Рав Ай Гаон советует читать 144 псалом три раза, а потом 90 псалом семь раз. Это средство, именуемое в иудейской традиции и кабале как сгулот, мистическое духовное средства, полностью избавит вас от страхов и всяких тревожных опасений, которые мучают вас и делают жизнь тяжелой и нервной.



Чтение псалма 90 избавляет человека от страхов и всевозможных опасностей и бед.





Если страх какого-то опасного животного (Шимуш Теилим).



Во времена войны многие воины, по настоянию своих матерей, носили на себе 90 псалом, переписанный от руки, матерями или знающими людьми. И эти воины живыми вернулись на родину. Такова сила этого чудесного Божественного псалма.



Читать этот псалом – получить с Небес стократное благословение (Теилим 90:1). В словах «Ле-Моше Иш ха-Элоим» – закодировано слово «меа» (100) – намек на 100 кратное благословение Ицхака.



Шин далет юд – Тайна Теилим 90 – Лечащее детей Имя Ашема и расположение пальцев в молитве Шма Мекубалим учат, что хорошо

при чтении Теилим 90 делать кавану на Святое Имя, которое выходит из этого псалма – Святое Имя, одно из которых нельзя стереть.

Это Имя написано на наших мезузах и расшифровывается: «Шамер Далтот Израэль» (охраняющий двери Израиля). Кабалисты называют это Имя – Именем, лечащим детей. Если ребенок, не дай Бог, заболел, нужно взять его на руки, подвести к мезузе на входной двери – положить правую руку ребенка на мезузу так, чтобы средний палец правой руки был расположен на середине мезузы, произнести Теилим 90, а затем своими словами попросить об исцелении.



Чтобы хранили тебя Небеса. Каждый раз после зажжения ханукальных свечей произносить семь раз последний стих 90-го псалма: «И да будет милость Г-спода Б-га нашего на нас, и дело рук наших утверди для нас, и дело



рук наших утверди» (90:17).
А потом один раз весь 91-й
псалом (Рав Йосеф Хаим из
Багдада, «Бен Иш Хай»).



Рабби Мордехай из Черно-
быля учит, что Теилим 90
помогает человеку, который
хочет приблизиться к Аше-
му, подняться на более вы-
сокий духовный уровень,
служить Ашему больше.





ПСАЛОМ 91

1. Живущий под покровом Всевышнего под сенью Всемогущего пребывает. 2. Скажу Господу: «Ты — убежище и крепость моя, Б-г мой, на которого полагаюсь!» 3. Ибо Он спасет тебя от сетей ловца, от мора губительного. 4. Собой Он заслонит тебя, и под крылом Его укроешься. Щит и кольчуга твоя — Его истина. 5. Не убоишься ни страха ночного, ни стрелы, летящей днем, 6. ни мора, крадущегося во мраке, ни чумы, разящей в полдень. 7. Слева от тебя падет тысяча, и справа — десять тысяч: к тебе не подступят. 8. Только посмотришь своими глазами и возмездие нечестивым увидишь. 9. Ибо ты сказал: «Господь — моя защита», — избрал Всевышнего прибежищем своим. 10. Не случится с тобой несчастье, и беда не приблизится к шатру твоему, 11. ибо ангелам Своим велит Он хранить тебя на всех путях твоих. 12. На руках они понесут тебя, чтоб не споткнулась о камень нога твоя. 13. Через льва и кобру переступишь, попираешь будешь льва и дракона. 14. «За то, что ко Мне стремится, избавлю и укреплю его, ибо он познал Мое имя. 15. Призовет Меня — отвечу ему! С ним Я в бедствии, спасу его и возвеличу. 16. Долголетием его насыщу и дам ему увидеть спасение Мое!»

Весь этот псалом содержит И в этом великая тайна для обещания благочестивому сведущих (Раби Давид Ким- об избавлении от всякого хи). вреда! Мудрецы называют его «песнью о пагубах» (Шву- от, 15 б).





Теилим 91 – «Шир шель Пегаим» – песнь поражённых Мекубалим называют 91-й псалом – «Шир шель Пегаим» (песнь поражённых). Этот псалом, когда его читают – очищает воздух и даже способен удалить нечистый дух в мире и отдалить от человека причинителей разного рода ущерба; а также охранять от вредителей и разного рода губителей. Мудрецы советуют читать этот псалом каждый день – тогда весь год будет защищен. А когда сложились тяжелые обстоятельства и «все летит под откос», особенно важно его читать, ведь сказано: «Йиполь мецедеха элэф урвава миминеха, элэха ло йигаш» – (Рядом с тобой падет 1000 и 10 000 – по правую руку от тебя, но ты останешься невредим).



Согласно Традиции, наш учитель Моше сложил этот псалом, когда, поднявшись на гору Синай, предстал

перед Б-гом и услышал Тору из Его уст.



Теилим 91 в Хануку. В Хануку, у зажженных ханукальных свечей, читают 91-й перек Теилим, но необычным способом – 7 раз. Учит Аризаль 91 – это гематрия слов «малах» – (ангел), и «амен».

По Аризалю, 91-й перек Теилим читают 7 раз громко и 8-й раз тихо. 7 раз 91 = 637 и это гематрия фразы: «это знак между мною и вами», что символизирует защиту.



Следующий псалом Теилим — универсальное средство для защиты в любой ситуации. Рекомендуется выучить его наизусть, и говорить по памяти в любой момент опасности.



Этот псалом **следует читать в час опасности**, или когда



на душе не ясная тревога (М. Левинов).



От выкидышей. «Ло теуне элеха раа, венег а ло йикрав беаналеа. Ки мальахав йицаве лах, лишморха бекольдерахеа» (не случится с тобой беды, и бедствие не приблизится к шатру твоему). Нужно заказать у софера –написать Святое Имя на клаф и дать носить такой женщине.



Раскрывает Аризаль, что есть ангел, охраняющий человека в дороге и его имя закодировано в Теилим (91:11): «Ки мальахав йецаве лах» (ибо своим ангелам заповедует Он) – поэтому важно читать в дороге.



Наши мудрецы рассказывают, что великий раби Йегошуа бен Леви, который был одним из выдающихся му-

дрецов своего времени, имел обыкновение читать этот псалом в целях защиты от всех неприятностей (д-р Нисан Мендел).



Этот псалом дает защиту и приносит спасение от негативных сил – физических и духовных.



Для тех, кто ночью просыпаются от страхов (дети и взрослые).



Чтобы быть приятным в глазах людей – читают этот псалом.



Браха перед дорогой (Теилим 91:11). В этом пасуке секрет 500 ангелов, охраняющих человека. Великий Рамбан назвал этот пасук «Благословением Ривки», которое она дала своему



сыну Яакову, перед тем, как отправила его к брату Лавану, чтобы избежать мести со стороны Эсава (Рамбан на «Акеда»).



Рекомендуют читать, когда плохое настроение, депрессия.



Этот псалом побуждает человека искать защиту под крыльями Божественного присутствия.



В Талмуде говорится, что этот псалом составлен из трёх благословений. Стихи с первого по 10-й – благословение отца сыну, стихи 11-го по 13-е – благословение матери, а стихи с 14-го по 16-е благословение небес.



Рабейну Хида говорит, что если у группы людей или об-

щины есть какая-то проблема – нужно им прочесть 91-й псалом 91 раз и последнюю строку 2 раза (тогда число слов псалма будет равно 130) – и в этом есть большой секрет...



Этот псалом дает защиту и приносит спасение от негативных сил – физических и духовных: диним, гзирот кашот, мазиким. От всевозможных страхов. Учат Мудрецы, что если у человека есть всевозможные фобии [страхи] – читать этот псалом.



Для выхода из тюрьмы. Нужно прочитать 70 раз Теилим 91 с «Вихи Ноам » (при каждом прочтении – начинать с «Вихи Ноам»).



Для тех, кто «шота» (не в себе, спутанное сознание).

Нужно взять бокал вина и 3 раза произнести Теилим



91 и затем сказать браху «Боре при а – гефен» и выпить. Эта сгула работает «бадук» (наверняка).



Для человека, которого атакуют негативные силы (шедим) – Нужно убрать комнату, постелить чистое белье, уложить человека и 7 раз прочитать над ним Теилим 91 в прямом порядке, затем 7 раз в обратном порядке.





ПСАЛОМ 92

1. Псалом. Песнь на день субботний. 2. Какое благо благодарить Господа и воспевать имя Твое, Всевышний. 3. Рассказывать по утрам о милости Твоей и о верности Твоей ночами — 4. на десятиструнной лире и на лютне, голосом под звуки арф. 5. Ибо обрадовал Ты меня, Господь, деяниями Своими, воспеваю дела рук Твоих! 6. Как велики дела Твои, Господь, как глубоки Твои замыслы! 7. Невежде не постичь, и глупцу не понять этого. 8. Разрастаются порочные, как трава, и процветают все, творящие беззаконие, чтоб истребленными быть навеки. 9. А Ты вознесен навечно, Господь! 10. Ибо вот враги Твои, Господи, ибо вот враги Твои сгинут, исчезнут все, творящие беззаконие. 11. И Ты вознес, как рога буйвола, славу мою, умащен я свежим елеем. 12. Вижу своими глазами гибель врагов моих, собственными ушами слышу о желавших мне зла. 13. Праведник, как пальма расцветет, вознесется, как кедр ливанский. 14. Укорененные в доме Господа будут они цвести во дворах Б-га нашего! 15. Даже став седыми, будут приносить плоды, будут сочны и свежи, 16. дабы возвещать, что справедлив Господь, оплот мой, и нет в Нем неправды.



Это субботний псалом. Ариэль учит, что, когда мы произносим Кабалат Шабат, мы получаем дополнительную душу — и сразу же мы произносим 92-й псалом — с этого момента, произнеся «Миз-

мор Шир ле-Шабат», — мы принимаем Шабат. Есть версия, что этот псалом впервые произнес Адам, после раскаяния в совершении греха. Ашем не изгнал его из Ган Эдена после раскаяния и, в



знак благодарности, Адам произнес этот псалом. Его называют первым псалмом в мире.



Псалом 92 – был сложен еще Адамом, Первым Человеком, в самый первый Шаббат Вселенной, и был дополнен нашим учителем Моше после того, как Г-сподь даровал Израилю законы о субботнем покое.



Для тех, кто стал причастен к чуду (М. Левинов).



92-ой псалом является одной из самых известных глав Теилим, поскольку произносится в молитве каждый Шаббат. В первом стихе говорится, что как раз в честь этого дня она и была составлена. И хотя далее по тексту этот день больше не упоминается, общая тема главы очень подходит атмосфере Шаббата.

Раши поясняет: в ней описываются времена, когда зло будет уничтожено, мир станет идеальным и каждый день уподобится седьмому дню недели.



Читают, чтобы понять и запомнить что в жизни – это большое чудо. Этот псалом говорит о провидении в нашем мире. Хотя кажется, что все в мире происходит само по себе, на самом деле разумный человек может увидеть за всеми событиями стоит воля Всевышнего - это сказал Мальбим.



Для удачи на войне.



Сгула для победы в войне (Шимуш Теилим а-Кадмон). Нужно читать 28 раз каждый день. После этого произнести молитву своими словами.



Читают, чтобы понять, что жизнь – это большое чудо (Л. Гервиц).



Для карьерного, профессионального роста.



Этот псалом говорили левиты на помостах Храма в субботний день, в нём речь идёт о мире грядущем, и обращается он к сердцам удручённым (А. Артовский).



Для защиты от врагов — псалом 92.





ПСАЛОМ 93

1. Господь воцарился, величием облекся! Облачился Господь, мощью препоясан, и вселенную установил — не пошатнется! 2. Незыблем Твой престол издревле, Сам Ты — извечен! 3. Вздываются потоки, Господь, вздымаются потоки, голос возносят потоки бушующие. 4. Сильнее шума вод великих, могучих волн морских — голос Господа в высях! 5. Свидетельства Твои верны совершенно! Храм Твой — обитель святости, Господь, на все времена!



Этот псалом исполняли левиты в Храме в шестой день недели, ибо на шестой день Господь завершил Свое Творение и воцарился над ним.



Теилим 93 – произнести с каваной на первый пасук-чтобы победить соперника: – «Адо-най малах, гэут лавеш, лавеш Адо-най оз хитъ-азар, афт икон тэвель, баль тимот».



Этот псалом читают перед

тем как предстать перед судом (М. Левинов).



Чтобы победить в споре в суде.



Просьба о смягчении наказания (Л. Гервиц).



Это псалом о грядущем времени – когда власть Всевышнего уже откроется всем на земле (М. Левинов).



В этом псалме закодировано
Имя Ашема одно из 72 Имен.



Раавад – Рабби Авраам бен Давид, великий кабалист, пишет, что на Небесах есть Сила – Бина (Бина – сфера, ее называют Има). Сфера Бина – обиталище всех душ, и когда женщина беременна – именно эта сила удерживает эмбрион от падения – выкидыша. Раавад учит, что это Имя – помогает беременным укрепить плод. Сара Имейну с трудом поверила, что она может забеременеть, когда ангел сказал ей: «инах пара вейоледет» – (ты беременная и родишь). Поэтому беременной, склонной к выкидышу или женщине, которая не может зачать – очень рекомендуется читать этот псалом.



Считается, что данный псалом дарует защиту всем, кто находится в пути, дороге. Особенно чтение молитвы

помогает морякам. Тем, кто совершает путешествие по воде.





ПСАЛОМ 94

1. Б-г возмездия, Господь, Б-г возмездия, явись! 2. Поднимись, Судья земли, воздай по заслугам высокомерным! 3. Доколе преступным, Господь, доколе преступным торжествовать? 4. Разглагольствуют, заносчиво говорят, похваляются все творящие беззаконие. 5. Народ Твой, Господь, они притесняют и наследный удел Твой терзают. 6. Вдову и пришельца убивают и сирот умерщвляют. 7. Говорят: «Не увидит Господь, не заметит Б-г Яакова!» 8. Поймите же, невежды из народа! Когда поумнеете, глупцы?! 9. Разве не услышит сотворивший ухо, разве не увидит создавший глаз? 10. Разве не покарает наказывающий народы, Тот, кто учит человека разуму? 11. Господь знает все помыслы человека, ибо они — суета. 12. Счастлив человек, которого Ты, Господь, наказываешь и закону Своему обучаешь, 13. чтобы дать ему покой во дни бедствия, когда откроется перед злодеем бездна! 14. Ибо не покинет Господь народ Свой и своего наследного удела не оставит. 15. Ибо суд вернется к справедливости, а за ним — все прямые сердцем. 16. Кто встанет за меня против злодеев? Кто встанет за меня против творящих беззаконие? 17. Если бы Господь не помогал мне, давно в безмолвии могильном уже бы пребывала моя душа. 18. Если говорю: «Оступилась нога моя», — милость Твоя, Господь, поддерживает меня. 19. Когда тревоги меня переполняют, Твои утешения ободряют душу мою. 20. Уживется ли с Тобой власть порока, возводящая злодейство в закон? 21. Ополчаются они против праведной души и кровь невинную обвиняют. 22. Но будет Господь мне оплотом, Бог мой — твердыней убежища моего! 23. Обратит их насилие против них, их же злодеяниями истребит их. Истребит их Господь, Бог наш!



Этот псалом левиты пели в четвертый день недели во время жертвоприношений в Храме, ибо на четвертый день были созданы солнце и луна, и в будущем Г-сподь взыщет с тех, кто поклоняется им.



Сгула от врагов, от соперников – чтобы Ашем решил вопрос – читать 3, 2 раза (Шимуш Теилим а-Кадмон).



94 – защита от того, кто ненавидит и угнетает вас – следует читать 7 раз в день.



Сгула для победы над врагами – произнести этот псалом в Йом Шени (понедельник) – день разделения вод, день возникновения «махлокет» (спора), стоять лицом на северо-восток.



Рекомендуется читать когда к тебе относятся с ненавистью неприязнью (Л. Гервиц). 94 – против ненавистников с юга.



Хотя, порой кажется, что злодей безнаказанно торжествует, – возмездия неотвратимо (А. Артовский).





ПСАЛОМ 95

1. Пойдем, будем петь Господу, восславим твердыню спасения нашего. 2. Встретим Его с благодарностью, песнями восславим Его, 3. ибо Господь — великий Б-г и Царь великий над всеми силами. 4. В Его руке глубины земные, и горные выси — Его. 5. Ему принадлежит море — ведь Он его создал, и сушу Его руки сотворили! 6. Придем, падем ниц, поклонимся, преклоним колени пред Господом, Творцом нашим! 7. Ибо Он — Б-г наш, а мы — народ паствы Его и овцы в Его руке сегодня — если голоса Его будете слушаться: 8. «Не ожесточайте сердца ваши, как в Мериве, как в день испытания в пустыне, 9. когда испытывали Меня ваши предки, проверяли, хоть и видели Мои деяния! 10. Сорок лет досаждало Мне то поколение и Я сказал: «Это народ с заблудшим сердцем, они не знают путей Моих». 11. Поэтому поклялся Я в гневе, что не войдут они в Мой покой».



Почти два тысячелетия наш народ с нетерпением ждет прихода Машиаха. Но если весь народ Израиля вернется к Г-споду, то Машиах воцарится прямо «сегодня». Машиах ждет лишь, когда мы будем готовы к его приходу.

Шимуш Теилим а-Кадмон учит, что, если читать этот псалом 26 раз – это большая защита.



За то, чтобы не сделать что-то неверное — глава 95.





Рекомендуется читать чтобы меньше ошибаться и не быть введены в заблуждение (Л. Гервиц).

От доносчиков, плохих друзей.



Это псалом читали во время шествия на Храмову гору. Следовательно он связан с будущим. В псалме говорится что в наших силах избежать бед и страданий, надо только следовать возложенным на нас Всевышним обязанностям.



95 – особенно эффективен псалом в ияре.



От плохого влияния, плохих друзей детей – читать ежедневно Теилим 95.



95 – защита от вводящих в заблуждение людей в своем городе в вопросах нечистоты.





ПСАЛОМ 96

1. Пойте Господу новую песнь! Пойте Господу по всей земле! 2. Пойте Господу, благословляйте имя Его! Провозглашайте изо дня в день о спасении, которое Он посылает! 3. Возвещайте народам о славе Его, всем племенам — о Его чудесах! 4. Ибо велик Господь и бесконечно прославлен! Грозен он над всеми божествами! 5. Ибо все божества племен — истуканы, а Господь сотворил небеса. 6. Сияние и величие пред ликом Его, могущество и великолепие в святилище Его! 7. Воздайте Господу, семьи народов! Воздайте Господу славу и мощь! 8. Воздайте Господу славу имени Его, несите дары и приходите во дворы Его. 9. Склонитесь пред Господом в благоговении священном, трепещите перед Ним по всей земле! 10. Возвестите народам: «Господь воцарился! И утвердил вселенную — не пошатнется! Будет Он судить народы по справедливости!» 11. Возрадуются небеса и возликует земля, зашумит море и все обитающие в нем, 12. возвеселятся поля и все, что на них, запоют тогда все деревья лесные 13. пред Господом, ибо Он идет, ибо Он идет судить землю! Будет судить Он вселенную по справедливости и племена — по истине Своей!

Этот псалом читаю для радостный обстановке в семье (М. Левинов). — читается 7 раз в день.



Зоар на Теилим – почему Парнаса мужа от жены (Теилим 96:11). «Йисмеху нашамаим,

96 – для счастья своей семьи



ветагель хаарец» – (Возрадуются небеса, и возликует земля). Раскрывает Зоар ха-Кадош, что Шамаим (Небеса) – это мужчина, а хаарец (Земля) – это женщина.

Зоар объясняет внутренний смысл пасука, что, когда «Йисмеху нашамаим» (возрадуются небеса) – Шамаим научиться радовать хаарец (Землю), тогда – «ветагель хаарец» (возликует земля) – раскроет Земля свои Богатства необъятные, ведь слово «ветагель» происходит – от слова «леголот» (открыть).

То есть, если мужчина будет радовать свою жену (земля), то все Богатства, которыми она обладает – она раскроет для него (а мы знаем, что земля Богата своими недрами: газом, нефтью полезными ископаемыми). Отсюда Хазаль делают вывод – вся Парнаса мужа, весь его заработок и все его Богатства – от жены, насколько он её радует. (Рав Бенцион Меламед, урок по «Томер Двора»).



Этот псалом читают в

Кабалат Шабат перед Шабатом.



Сгула радовать себя и близких – читать Теилим 96 – одно из условий сгулы – самому пребывать в радости (Шимуш Теилим).



Читают, чтобы быть источником света и радости (в доме, в семье, в отношениях с окружающими тебя людьми) (Л. Гервиц).



Читать в Рош а-Шана для благословения на весь год. (Шимуш Теилим).



При опасности во время путешествия в море – читать 3 раза 96-й псалом (Шимуш Теилим а-Кадмон).



Во время (эпидемии) – читать 3 раза 96-й псалом (Шимуш Теилим а-Кадмон).



ПСАЛОМ 97

1. Господь воцарился! Радуется земля, веселятся острова многочисленные! 2. Облако и мгла вокруг Него, справедливость и правосудие — основа престола Его! 3. Огонь шествует перед Ним, окружает пламенем врагов. 4. Молнии Его озаряют вселенную, видит это земля и дрожит. 5. Как воск тают горы пред ликом Господа, пред ликом Владыки всей земли! 6. Небеса возвещают справедливость Его, и видят все народы славу Его. 7. Устыдятся все служившие идолам, хваставшие кумирами — склонятся пред Ним все силы! 8. Услышит и возрадуется Сион, будут ликовать дочери Иудеи Твоему правосудию, Господь! 9. Ибо Ты, Господь, возвышен над всей землей, превознесен над всеми высшими силами! 10. Любящие Господа, возненавидьте зло! Он хранит души преданных Ему, от руки злодеев их спасает! 11. Свет посеян для праведного, и радость — для прямых сердцем. 12. Радуйтесь, праведные, пред Господом и прославляйте святое имя Его!

Этот псалом, как и предыдущий, читают для радостной обстановки в семье (М. Левинов).

вершенно скрывая от нашего постижения. Но этот «туман» рассеется, и по Вселенной разольется великий свет — свет, «посеянный для праведных» в Первый день Творения.

Сотворенный материаль-
ный мир «окутывает»
Вс-вышнего, как туман, со-





Сгула радовать себя и близких – если есть переживания. (Шимуш Теилим).



Человек – это маленький мир. В нем тоже живет свой крохотный Билам и строят себе обитель силы Мидьяна. Злое начало подстрекает, советует и соблазняет. Иногда человек грешит, страдает, преодолевает себя и отрывается от греха, как это бывает в мире. Но Тора предупреждает нас, что этого недостаточно: «Враждуй с мидьянцами и порази их». «Любящие Б-га, ненавидьте зло» (Теилим 97:10).



Произносить 17 раз Теилим 97:11. «Ор заруа лацадик, улейишрей лэв симха» (свет засеян для праведника, и для прямодушных – веселье). В «Хок Олам» сказано, что, если человек каждый день говорит пасук – 1 раз, а лучше 17 раз (по гематрии «ТОВ») – выходит из Небес 17

голосов (если он сделал раскаянья перед этим) и провозглашают, что грехи этого человека очищены и раскаяние принимается. Это особенный пасук от нарушений законов брита.



Читают, чтобы самому быть источником света радости (в доме, в семье, в отношениях с окружающими тебя людьми) (Л. Гервиц).



В этом псалме описывается радость земли, когда наступит царство Всевышнего! (А. Артовский).





ПСАЛОМ 98

1. Псалом. Пойте Господу новую песнь, ибо чудеса сотворил Он, даровал спасение десницей Своей и рукой Своей святой! 2. Возвестил Господь о спасении, взорам народов явил Свою справедливость. 3. Вспомнил Он Свое милосердие и верность Свою дому Израиля, во всех краях земли увидели помощь Бога нашего! 4. Трубите Господу по всей земле, откройте уста – радуйтесь и пойте! 5. Пойте Господу под звуки арфы, под звуки арфы гласом песнопений. 6. Трубами и голосом шофара трубите пред ликом Царя Господа! 7. За шумит море и все наполняющие его, вселенная и ее обитатели! 8. Реки будут рукоплескать, разом запоют горы! 9. Пред Господом, Который пришел судить землю! Будет Он судить вселенную, по справедливости, и народы — по праведности!



Этот псалом – радость народа по пришествии Спасения! (М. Левинов).



Этот псалом читают для восстановления дружбы. (М. Левинов).



Когда Г-сподь окончательно избавит народ Израиля от

его ненавистников, все народы будут радоваться вечному миру, наступившему на земле. Вся Вселенная будет ликовать и петь перед Б-гом.



Читать 98-й псалом, чтобы установить мир между участниками спора.





98 – для мира между людьми.



Для шалом, для примирения людей – чем больше читает – тем лучше.



Читают чтобы восстановить мир в доме между супругами друзьями...



Зоар на Теилим называет 98 – коронованный псалом!





ПСАЛОМ 99

1. Господь воцарился! Трепещут народы. Восседает Он на крувах — колеблется земля. 2. Господь в Сионе велик, возвышен Он над всеми народами. 3. Восславят Твое имя великое и грозное, свято оно! 4. Могущество царя в том, что он любит правосудие. Ты утвердил праведность, правосудие и справедливость в народе Якова Ты установил. 5. Превозносите Господа, Б-га нашего, поклонитесь Его подножию, которое свято. 6. Моше и Аарон — Его священнослужители, Шмуэль — из тех, кто взывал к имени Его. Взывали к Господу — и Он им отвечал! 7. В столпе облачном Он говорил с ними; хранили они свидетельства Его и законы, Им данные. 8. Господь, Б-г наш! Ты им отвечал, Б-гом прощающим Ты был для них, но воздающим за грехи. 9. Превозносите Господа, Б-га нашего, поклонитесь святой горе Его, ибо свят Господь, Б-г наш!

Этот псалом написано о войне Гога из страны Магог (М. Левинов).

Описывается эпоха, когда власть Всевышнего будет видна всем жителям Земли (А. Левинов).

Когда власть Г-спода станет очевидной для всех, затрепещут народы, окружающие землю Израиля. Ведь они почувствуют, как близко возмездие за преступления против евреев.

Для того, кто стремится быть Хасидом (благочестивым (Шимуш Теилим). Чтение 99-



го псалма ежедневно – помогает в этом.



Кто хочет быть «даву́к бе-А-шем» (соединяться с Б-гом).
(Шимуш Теилим а-Кадиян)



Этот псалом читают, чтобы быть милосердным и внимательным к людям – потому что то, что мы посылаем в этот мир, – то и получаем.





ПСАЛОМ 100

1. Псалом благодарности. Ликуйте пред Господом, все обитатели Земли! 2. Служите Господу в радости, придите к Нему с песнопением! 3. Знайте, что Господь — Б-г, что Он нас сотворил и мы Ему принадлежим, мы народ Его и паства Его! 4. Войдите во врата Его с благодарностью, во дворы Его — с хвалой! Благодарите Его! Благословляйте имя Его! 5. Ибо добр Господь, навеки милость Его, из поколения в поколение верность Его!

Теилим 100 – особый, глубокий псалом «Мизмор ле-Тода» – псалом Благодарности. Это единственный Теилим – про который написано в Шульхан Арух. Шульхан Арух предписывает, чтобы его напевали – так как в будущем, все песни отменятся (Шир а-Ширим, Шират а-Ям) будут новые песни. Но единственная песня, которая останется после прихода Машиаха – это «Мизмор ле-Тода» – 100-й псалом, поэтому сейчас важно ее произносить с напевом.

тают в будничной молитве, так как этот стих псалма имеет отношение к благодарственной жертве, которую приносили в Храм только в будни.

Для победы над врагами духовными и физическими.

Очень помогает при родах.

100-й псалом ежедневно чи-

туют, чтобы победить



врагов (Л. Гервиц).



Мы благодарим Б-га не только за большие и малые чудеса, которые он совершает, но и за каждый миг бытия, за жизнь, дарованную Им нам, и поддерживаемую в нас ежесекундно.



При тяжелых родах читают 100-й псалом – «Песнь благодарения» – и произносят его много раз, и роды пройдут легко (Рабби Нахман из Браслава, «Ликутей тфилот»).



Для хорошего шидуха нужно читать ежедневно.



Чтобы превратить врагов в своих сторонников. Этот псалом делает человека приятным в глазах других людей...

Написано, что этот псалом аннулируют клипот – в псалме ровно 43 слово это Гематрия слово клипа – гам.



40 раз прочитающий 100-й псалом изменяет ситуацию и изменяет судьбу в лучшую сторону.



Когда вы долго молились о чем-то и ваши молитвы были услышаны и Творец воздал вам по желанию вашего сердца – откройте книгу Теилим, прочтите 100-й псалом (псалом благодарности) – поблагодарите Творца Вселенной, ведь все, что Он благословенный, хочет от нас – благодарности за те, чудеса, которые нам посылает ежесекундно, ведь не мог бы человек и минуты прожить без Его на то воли.

Будьте благодарны Ему за все.





100 – для помощи в победе над врагом.



Служите Б-гу с радостью» (Тегилим 100) – такой подход является в том числе замечательным лечением.



Для победы над врагами – духовными («мазиким», именно они мешают нам и блокируют нашу браху) и физическими врагами. Нужно произнести этот псалом 7 раз (Шимуш Теилим).



Для нахождения пары.



Тот, кто всю жизнь читает 100-й псалом, не придёт к необходимости читать 20-й! Псалом 100 – называется псалмом благодарности по его начальным словам: «Мизмор ле-Тода». Рав Элимелех Бидерман так

определил необходимость всю жизнь благодарить Вс-вышнего: сказано в Торе: «И было жизни Сары 100 лет и 20 лет, и 7 лет» (Берешит, 23:1). Почему годы жизни Сары разбиты на сто, двадцать и семь? Раши (зехуто яген алейну) пишет, что, как в 20 лет у Сары не было грехов, поскольку Небеса не судят человека до 20 лет, так и в 100 лет она была чиста от прегрешений. И что в 20 лет Сара была красива, как в 7. Это известно. Рав Бидерман видит в этой разбивке на 100 и на 20 – намек на другую мудрость, далекую от простого текста самой Торы: «Тот, кто всю жизнь читает сотый псалом, не придет к необходимости читать двадцатый!» Тому, у кого все время в сердце 100-й псалом благодарения Вс-вышнему, не нужно будет поддерживать себя словами 20-го псалма: «Ответит тебе Г-сподь в день бедствия».





ПСАЛОМ 101

1. Давида псалом. Милосердие и правосудие воспою; Тебе, Господь, буду петь. 2. Задумаюсь о пути непорочном: когда он откроется мне? Буду ходить с чистым сердцем по дому своему. 3. Не положу перед глазами ничего недостойного, дела извращенные ненавижу, не пристанут они ко мне! 4. Строптивное сердце удали от меня — злого не хочу знать. 5. Порочащих в тайне ближнего своего — истреблю, не потерплю высокомерных и надменных сердцем. 6. Глаза мои — к правдивым на земле, чтобы они были со мной; кто идет по пути непорочности, тот будет служить мне. 7. Не поселится в моем доме мошенник, обманщик не утвердится предо мной. 8. Постоянно буду истреблять всех злодеев земли, чтобы искоренить из города Господа всех творящих беззаконие!



Читается царем при восшествии на престол! Полезно читать всякому человеку при вступлении в высокую должность (М. Левинов).



Этот псалом читают когда плохое настроение, депрессия (Л. Гервиц).



Ложь и гордыня затмевают глаза людей, «не замечающих» присутствия Царя царей во Вселенной. И даже самообман – как бы искренне человек не верил в свои заблуждения – воспринимается Небесами как ложь.



Читают от злого духа (руах раа).



От злого духа – произносить большее количество раз-если есть возможность – лучше написать на «клаф». Когда человек носит текст, написанный на «клаф», он как-будто произносит написанное на нем бесконечное количество раз.



101 – защита от злых духов; написать на пергаменте вместе с 88 главой.



Для того, чтобы другие не донесли, не сдали, не говорили лашон ара (Шимуш Те-илим а-Кадмон).
Нужно произнести 5 раз.





ПСАЛОМ 102

1. Молитва о бедном, когда он изнурен и изливает пред Господом свою душу. 2. Господь, услышь молитву мою, пусть вопль мой дойдет до Тебя. 3. Не скрывай лица Своего от меня в день моей скорби, склони ко мне ухо Твое, когда я взываю к Тебе, поспеши ответить мне! 4. Ибо пронеслись, словно в дыму, мои дни, и кости мои, как в костре, обгорели. 5. Побито, как трава, и иссохло мое сердце, ибо забываю поесть хлеба. 6. От звука моих стенаний приклеились мои кости к плоти. 7. Похож я на сына пустынного, стал подобен сове в развалинах, 8. привык и сижу, как одинокая птица на крыше. 9. Целый день позорят меня враги, бранящие меня клянутся мной, 10. ибо пепел, как хлеб, я ем, питье развожу слезами 11. из-за гнева Твоего и ярости Твоей, ибо вознес Ты меня и сбросил. 12. Дни мои, как тень проходящая, и сохну я, как трава... 13. А Ты, Господь, пребываешь вечно, и память о Тебе — из поколения в поколение. 14. Восстань же, сжался над Сионом! Ибо пришла пора помиловать его, ибо пришел срок! 15. Ибо возжелали рабы Твои камни его и прах его жалеют. 16. И устрашатся народы имени Господа, все цари земные — Твоей славы. 17. Ибо отстроит Господь Сион, явится в славе Своей. 18. Принял Б-г молитву одинокого, не пренебрег их молитвой! 19. Будет это записано для будущего поколения, и возрожденный народ восславит Б-га. 20. Ибо взглянул Господь с высоты святости Своей, с небес посмотрел на землю, 21. чтобы услышать стенание узника, освободить осужденных на смерть, 22. чтобы провозгласили в Сионе имя Господа и хвалу Ему в Иерусалиме, 23. когда соберутся народы и царства, чтобы вместе служить Господу! 24. Истощил в дороге мою силу, сократил мои дни. 25. Говорю: «Б-г



мой, не забери меня на половине дней моих! Твои годы — из поколения в поколение. 26. Некогда основал Ты землю, и небеса — произведение рук Твоих. 27. Они исчезнут, а Ты останешься; все, как платье обветшает, как перемену одежды Ты сменишь их. 28. А Ты все тот же, и годы Твои не окончатся! 29. Дети Твоих рабов будут жить, и потомство их пред Тобой утвердится».

Для каждого человека предназначена эта молитва в час в беды! (М. Левинов).

За женщину, которая не может иметь детей — глава 102, 103.

При бесплодии читают этот и следующий псалом (М. Левинов).

Читают, если женщина бездетна (Л. Гервиц).

При родах для роженицы.

Для укрепления памяти – пасук Теилим 102:13:
«Веата Адо-най леолам тешев, везихреха ледорвадор» (а Ты, Г-споди, вовеки восседать будешь (на престоле Твоем), и память о Тебе – из рода в род).

Крайний срок для прихода Машиаха установлен Б-гом вне зависимости от того, будет ли достоин избавления народ Израиля. Но приблизить этот срок – в наших силах.

Если человек живёт, не приписывай себе никаких за-



слуг, а лишь прося у Все-
вышнего милости, его
молитва всегда принимает-
ся. Этот псалом представ-
ляет собой молитву, о кото-
рой в книге Зоар говорится,
что она прорывается сквозь
все врата и поднимается
прямо к Всевышнему! (Раби
Шалом Аруш).



Как учил великий каббалист
Аризаль – Для того, чтобы
стать последним поколени-
ем перед приходом Мошиа-
ха, нам нужно возвратиться
к Творцу, совершая раская-
ние и умножая свои молит-
вы. А ближайший ученик
его, рав Хаим Виталь Нашел
намёк на это в стихе псалма
нашего, где царь Давид гово-
рит: внял он – Всевышний –
молитве обездоленного, и не
призрел его молитву. И сра-
зу после этого говорится это
написано для последнего
поколения. И значит, путь
всеобщего исправления для
последнего поколения – по-
коления Машиаха – заклю-
чён в этом псалме!

Все молитвы, которые задер-
жались – окутываются и
поднимаются через этот
псалом.



Приводящая в трепет мо-
литва о народе Израиля,
пребывающем в изгнании.
Каждый, кто находится в
беде, может произносить
этот псалом как молитву (А.
Артовский).



Для Рахамим от Ашема – от
«иссурим» (страданий) (Ши-
муш Теилим).



Для зачатия ребенка (Ши-
муш Теилим).



Для отмены плохих приго-
воров – 102-й псалом читают
в пост – поэтому этот псалом
имеет силу спасать и отме-
нять приговоры [причины
постов].



Теилим 102 и 103 для зачатия ребенка.



102-й псалом – «Тефила леа-ни» – Зоар а-Кадош называет молитвой бедного. Она также называется первой молитвой в мире. Почему? Это молитва бедняка – того самого, чьи молитвы первыми принимаются Творцом. Все молитвы отодвигаются на второй план – если звучит эта молитва! Святой Зоар называет 102-й псалом – молитвой, предваряющей все остальные молитвы, ибо несчастья обращают сердце человека к Творцу. Мудрецы говорят, что она соответствует – ручному Тфиллин. 103-й псалом – «Барехи Нафши» – (благослови моя душа) – этот псалом Давид а-Мелех произносил в то время, когда тяжело болел. Он молился Ашему о выздоровлении, ибо только живой может благословлять своего Создателя. Почему читают 103 псалом при бесплодии? Учат Мекубалим, что 1-й стих –

«Барехи нафши эт Ад-най, вехоль керавай эт Шем код-шо» – (благослови моя душа, Г-спода, а все мое существо – Его святое Имя) – соответствует нахождению плода в утробе матери. Поэтому эти строки нужно читать с надлежащей каваной; 2-й стих – «Барехи нафши эт Ад-най, веаль тишкехи коль гемулав» – (благослови моя душа Г-спода и не забудь все Его благодеяния) – соответствует тому, как ребенок сосет грудь матери; 7-й стих – «Йодиа дерахав ле-Моше, ливнэй Исраэль алилотав» – (показал Свои пути Моше, сыновьям Израиля – Свои дела) – соответствуют 13 атрибутам Милосердия Творца. С 20 по 22 стихи – «Бареху»... «Благословите Г-спода, Его ангелы ... Благословите Г-спода, все Его Воинства... Благословите Г-спода, все Его Творения» – воспел Давид, когда появился на свет! (Рав Цви Нисанзон).





ПСАЛОМ 103

1. От Давида. Благослови, душа моя, Господа, и все существо мое — святое Имя Его. 2. Благослови, душа моя, Господа, и не забывай все милости Его. 3. Он прощает все грехи твои, исцеляет все недуги; 4. избавляет от могилы жизнь твою, окружает тебя милостью и милосердием. 5. Насыщает благом дни жизни; обновишь, как орел оперение, юность свою. 6. Творит Господь справедливость и правосудие для всех угнетенных. 7. Возвестил Он пути свои Моше, сыновьям Израиля — свои деяния. 8. Жалостлив и милосерден Господь, долготерпелив и снисходителен. 9. Не вечно будет Он гневаться и не вечно негодовать. 10. Не по грехам нашим поступал Он с нами, и не по нашим проступкам воздавал нам. 11. Ибо как высоко небо над землей, так велико Его милосердие к боящимся Его. 12. Как восток отдален от запада, так удалил Он наши преступления. 13. Как отец жалеет своих детей, так Господь жалеет трепещущих перед Ним. 14. Ибо знает Он природу нашу, помнит, что мы — прах. 15. Дни человека, как трава, как цветок полевой отцветает он. 16. Ибо ветер пройдет по нему — и нет его, и не различить место, где он был. 17. А милость Господа — на веки веков над боящимися Его, и Его справедливость — над их потомками, 18. хранящими союз Его и помнящими заповеди, чтоб их исполнять. 19. Господь в небесах утвердил престол Свой, и царская власть Его над всем. 20. Благословите Господа, Его ангелы, могучие Богатыри, исполняющие слово Его, послушные голосу речи Его! 21. Благословите Господа, все Его воинства, — служители Его, исполняющие волю Его! 22. Благословите Господа, все Его творения, во всех Его владениях! Благослови, душа моя, Господа!





Следует читать во время болезни. Эту молитву царь Давид составил, когда был тяжело болен (М. Левинский).



Познавая тайну своей души, человек приближается к познанию Вс-вышнего.



Читают, если женщина бездетна (Л. Гервиц).



Для укрепления связи души с телом (важно для здоровья) – 103 псалом.



Б-жественный план осуществляется в мире избранными людьми и небесными посланцами, которые могут принимать разнообразную форму, превращаясь в людей, животных или другие объекты материального мира. Имена и внешний вид ангелов меняются в зависимости

от задания: «Служители его — огонь оборачивающийся» (Тегилим, 103:4) — иногда они оборачиваются в мужчин, иногда в женщин, иногда в бесов, иногда в ангелов.



Для зачатия ребенка (Шимуш Теилим). Хорошо читать вместе с 102-м псалмом.



Рабби Авраам Хамой в книге «Йемалет нафшо» – раскрывает, что этот псалом связывает нашу душу с телом.

Душа состоит из 248 частей – и тело состоит из 248 органов – соответственно 248 заповедям. Душа связывается с телом через 22 буквы еврейского алфавита, которые являются каналами, связывающими 248 органов с 248-ю частями души.



Рабби Авраам Хамой – великий Мекубаль – учит, что 103-й псалом – **укрепляет связь**



души с телом. Когда человек тяжело болеет – этот псалом помогает восстановить баланс, вернуть душу к телу (не дать ей уйти) и, тем самым, вернуть здоровье. Но также помогает и духовному подъему, когда человек ленится делать Мицвот, тянется к материальным удовольствиям. Когда человек падает в служении Творцу – нужно читать 103-й псалом.



Этот псалом Давид произносил во время болезни, его следует считать за больного человека, а также за свои личные недуги как духовные так и телесные. Написано что Всевышний благословит человека произносящего этот псалом и он найдёт успокоение своей душе...
(А. Артовский)



103 — просьба о милосердии для бесплодной женщины.



**ПСАЛОМ 104**

1. Благослови, душа моя, Господа! Господь, Б-г мой, Ты велик беспредельно, в великолепие и славу облачен! 2. Окутан светом, как одеянием, расстилает небеса, как ковер; 3. прикрывает водами высоты Свои, делает облака Своей колесницей, проносится на крыльях ветра; 4. делает бури посланцами Своими, Его служитель — огонь пылающий! 5. Утвердил землю на основах ее, чтоб не поколебалась вовеки веков! 6. Бездной, как покрывалом, укрыл ее, над горами стали воды. 7. От окрика Твоего они побежали, от раскатов голоса Твоего помчались. 8. Поднялись горы и опустились долины на места, Тобой установленные. 9. Предел положил Ты водам, чтоб не переходили его, дабы вновь не затопили землю. 10. Ты направляешь источники в реки, между горами они текут, 11. поят всех зверей полевых, дикие звери утоляют жажду. 12. Над ними обитают птицы небесные, из ветвей подают голоса. 13. Ты поишь горы с высот Своих, плодами дел Твоих земля насыщается. 14. Возращиваешь траву для скота и растения для труда человека, чтобы произвести пищу из земли: 15. вино, веселящее сердце человека, масло, от которого лицо светлеет, и хлеб, укрепляющий сердце человека. 16. Насыщаются деревья Господа — кедры ливанские, которые Он насадил, 17. на них птицы гнездятся; а дом аиста — в кипарисах. 18. Высокие горы — сернам, скалы — убежище зверью. 19. Сотворил луну для определения времен и солнце, знающее время своего заката. 20. Ты насылаешь тьму и наступает ночь, в которой бродят все звери лесные. 21. Молодые львы рычат в поисках добычи и просят у Б-га пищи себе. 22. С восходом солнца они унимаются и залегают в логовах. 23. Вы-



ходит человек к трудам своим и работе своей до вечера. 24. Как велики дела Твои, Господь! С мудростью Ты все создал. Наполнена земля творениями Твоими. 25. Вот море великое и необъятное! В нем живность неисчислимая, животные малые с большими. 26. Там ходят корабли; там кит, которого Ты создал, чтобы он в нем забавлялся. 27. Все они на Тебя надеются, что дашь им пищу вовремя. 28. Даешь им — они собирают, открываешь ладонь Свою — насыщаются благом. 29. Скрываешь лицо Свое — приходят в смятение, забираешь их дух — умирают и в прах возвращаются. 30. Посылаешь дух Свой — возрождаются, и обновляется лицо земли. 31. Да будет слава Господа вовеки! Пусть радуется Господь творениям Своим! 32. Посмотрит Он на землю — она дрожит; коснется гор — они дымятся! 33. Буду воспевать Господа, пока живу, буду петь Б-гу своему, пока существую. 34. Да будут приятны Ему мои слова, и буду радоваться Господу. 35) Пусть сгинут грешники с лица земли и злодеев не будет более! Благослови, душа моя, Господа! Алелуя!

Этот псалом читается в начале каждого месяца. Это гимн, прославляющей Всевышнего за сотворение мира и рассказ о том, что он продолжает заботиться о всех твоих творениях (М. Левинов).

Читают, чтобы удалить от себя тех, кто причиняет ущерб, вред моральный и материальный. Это и молитва в новолуние (Л. Гервиц).



Теилим 104 – Браха на хлеб из Теилим. Сказал царь Давид: «Он взращивает траву



для скота и зелень для труда человеческого, извлекает хлеб из земли». (Теилим 104:14) В этих словах скрыта одна из глубочайших тайн явления человека в это мир. Именно этот пасук раскрывает, что человек подобен Творцу в умении творить и завершать Его творение. «И тогда, – сказал Он, – поешь ты и насытишься, и будешь благословлять Г-спода, Б-га твоего, за землю хорошую, которую Он дал тебе». (Дварим 8:10) Мы работники Творца, нашими руками Он вспахал землю, засеял, вырастил урожай, преобразовал зерно в муку, замесил тесто, придал ему форму и испёк хлеб нашими руками. В благословении мы говорим «на-моци» (извлекающий) в настоящем времени. Таким образом мы подтверждаем, что процесс творения продолжается, и что мы сотрудничаем с Творцом. Мы сидим за столом, словно перед жертвенником Храма. Благословляем, если есть у нас не менее кезайт (28 грамм) хлеба. (Шулхан Арух

168) 28 гематрия слова «коах» (сила) («Хлеб нашей жизни», А. Давыдов).



Сгулот Рош Ходеш – чтение Теилим 104. Этот псалом мудрецы называют Гимном восхваления Вс-вышнего за Сотворение мира.

В Рош Ходеш есть обычай читать отрывок из Теилим 104 – «Благослови, душа моя, Вс-вышнего», в котором есть строка: «месяц сотворил Он для указания времен».

Отсюда мы учим, что фазы Луны сотворены не для того, чтобы воздействовать на людей, как считают астрологи, а для указания времен Вс-вышнего.



Этот псалом хорошо произносить во время трапезы Рош Ходеш (особенно женщинам). В нем брахот на весь месяц – чтобы не было никаких недостатков в наступающем месяце.



Для исправления «Пгам а Брит» – что является обычно причиной проблем в семье – нет «шалом байт», тяжело найти «зивуг» и т.д. Чтение «Криат Шма аль а-Мита» (ночью) – убивает 1125 мазиким, созданных грехами (и «Пгам а-Брит»). Учат Мекубалим, что 104-й псалом имеет силу, подобную «Криат Шма аль а-Мита» – поэтому хорошо добавить этот псалом при таких проблемах.



Выходит человек для работы своей, для трудов своих – до вечера» (Тегилим, 104:23). Каждая душа, спускаясь в этот материальный мир, имеет общие и личные задачи. Исходя из этого, данный стих объяснить можно следующим образом. «Выходит человек для работы своей...» – душа «покидает» свое место в сокровищнице душ и с небесных высот спускается вниз от уровня к уровню, чтобы в результате оказаться помещенной в тело и в природную, животную душу. Цель

этого нисхождения — «для работы своей», то есть для общей задачи: добиться преобладания «формы над материей» (иными словами — духовного над материальным), осветить мир светом Торы и заповедей.



Сказали мудрецы: «Ты стираешь тьму, и наступает ночь» (Тегилим, 104:20) — это наш мир, который подобен ночи». Задумайся, насколько чудесна эта мысль, если понять ее глубоко. Ночная тьма приводит человека к двум видам ошибок: либо застит его глаза, и он вообще ничего перед собой не видит, либо обманывает его, и он принимает столб за человека, а человека — за столб. Так и материальность этого мира — ночная тьма для разума; она обманывает его двумя способами. Во-первых, не позволяет ему увидеть препятствия, лежащие на путях этого мира, и люди бредут, уверенные в собственной безопасности,



падают, и погибают, даже не испугавшись перед этим... А вторая ошибка еще тяжелее первой; она искажает видение так, что зло кажется самым настоящим добром, а добро — злом (Рабейну Моше Хаим Луцато).



Нигде восхищение Богом не выражено так прекрасно и величественно, как в псалме 104. Псалмопевец, фраза за фразой, описывает красоту природы, её строгий порядок и любовь, с которой Бог обеспечивает все свои творения. Рассказывают, что каббалисты и Хасидские учителя проводили часы в медитации в одиночестве среди холмов и лесов. Неудивительно. Этот псалом вводит нас прямое общение с Творцом в природу. (Авраам Тверский).





ПСАЛОМ 105

1. Благодарите Господа! Призывайте Имя Его, возвещайте среди народов о Его деяниях. 2. Пойте Ему, воспевайте Его, рассказывайте обо всех чудесах Его! 3. Гордитесь Его святым именем, пусть радуется сердце ищущих Господа! 4. Обратитесь к Господу и к могуществу Его, ищите лица Его постоянно. 5. Помните чудеса, которые Он сотворил, Его знамения и речения уст Его. 6. Потомки Авраама, раба Его, дети Яакова, избранные Им! 7. Господь — Б-г наш! Его Законы — по всей земле. 8. Помнит Он вечно союз Свой, — слово, завещанное на тысячи поколений, — 9. который заключил Он с Авраамом, клятву Свою Ицхаку. 10. И установил его законом для Яакова, для Израиля — вечным заветом, 11. сказав: «Тебе отдам Я землю Кнан в удел наследственный». 12. Когда были они малочисленны, меньшинством и пришельцами были в ней, 13. и странствовали они от народа к народу, от одного царства к другому племени, 14. не позволял Он никому притеснять их и наказывал за них царей: 15. «Не трогайте помазанников Моих и пророкам Моим не причиняйте зла». 16. И призвал Он голод в страну, всякую опору хлебную сокрушил. 17. Послал перед ними человека: в рабство был продан Йосеф. 18. Страдали в оковах ноги его, в железо была закована душа, 19. пока не исполнились слова Его — по велению Господа был оправдан. 20. Послал царь — и расковали его, повелитель народов освободил его 21. и поставил господином над домом своим, правителем над всем своим достоянием, 22. чтобы ставил сановников по своей воле, старейшин его вразумлял. 23. И пришел Израиль в Египет, поселился Яаков в земле Хама. 24. И расплодил Он Свой народ безмерно и сде-



лал его сильнее врагов. 25. Стало их сердце ненавидеть народ Его, замышлять недоброе против рабов Его. 26. Послал Он Моше, раба Своего, и Аарона, которого избрал. 27. Совершили они по Его слову чудеса и знамения в земле Хама. 28. Послал Он тьму — и стемнело, и не противились слову Его. 29. Превратил их воды в кровь, истребил их рыбу. 30. Наполнил их землю лягушками вплоть до покоев царских. 31. Повелел — и явились дикие звери, вши — во все их пределы. 32. Пролил дождем на них град огненный, пламя на их землю. 33. И побил их виноградники и инжир, поломал деревья в их пределах. 34. Повелел — и налетела саранча бесчисленная, 35. и пожрала всю траву в стране их, съела все плоды их земли. 36. И поразил всех первенцев страны их, начаток всей силы их. 37. И вывел этих с серебром и золотом, и не было среди его колен неудачливого. 38. Радовался Египет их исходу, ибо напал на них страх. 39. Простер облако, как завесу, и огонь, чтобы освещал ночь. 40. Попросили — и прислал перепелов, и хлебом небесным насытил их. 41. Расколол скалу — и потекли воды, разлились рекой по пустыне. 42. Ибо вспомнил Он слово Свое святое, данное Аврааму, рабу Своему, 43. и вывел народ Свой в радости, с песнями — избранных Своих. 44. И отдал Он им земли язычников, достояние племен унаследовали, 45. чтобы соблюдали Его законы и учения Его хранили. Алелуя!

Для успеха и благословения в Парнасе – читают этот псалом.

Это один из десяти базовых псалмов – связанных с 10-ю Сфирот, Теилим 105 – связан со Сфирой Малхут.





Этот псалом входит в Тикун а-Клал. Сгула для чтения **от высокой температуры** прочитать 3 псалма подряд: 105-106-107 – сгула при «кадахат» (температуре) (Шимуш Теилим).



Сгула для Парнасы – произнести псалом с каваной на пасук 105:37.



Читают 105 псалом – при длительной болезни...



Если лихорадит, жар. Всевышний поддерживает тех, кто взывает к нему (Л. Гервиц).





ПСАЛОМ 106

1. Алелуя! Благодарите Господа, ибо Он добр, ибо навеки милость Его! 2. Кто сможет выразить могущество Господа, поведать о всей Его славе? 3. Счастливы соблюдающие закон, творящие справедливость во всякое время! 4. Вспомни обо мне, Господь, когда благоволишь к народу Своему, вспомни обо мне в час избавления, 5. чтобы увидеть мне благо избранных Тобою, чтобы порадоваться радостью народа Твоего, чтобы гордился я вместе с уделом Твоим. 6. Провинились мы, как и отцы наши, грешили, творили зло. 7. Предки наши в Египте не поняли чудес Твоих, не вспомнили великих милостей Твоих, и возмутились у моря, у Красного моря. 8. Но Он спас их ради имени Своего, чтобы возвестить могущество Свое. 9. Прикрикнул на Красное море — и оно пересохло, и провел их глубинами, как по пустыне. 10. И спас Он их от руки ненавистника, избавил их от руки врага. 11. И покрыли воды их гонителей, ни одного из них не осталось. 12. И поверили они словам Его, воспели Ему хвалу. 13. Но вскоре забыли они деяния Его, не дождались Его совета. 14. И отдались страстям в пустыне, испытывали Б-га в пустоши. 15. А Он дал им то, что просили они, но послал мор на их души. 16. И завидовали они Моше в стане, и Аарону, освященному Господом. 17. Разверзлась земля и поглотила Датана, и сомкнулась над общиной Авирама. 18. И возгорелся огонь в общине их, пламя спалило злодеев... 19. Сделали они тельца в Хореве, поклонились истукану. 20. И поменяли они славу свою на изображение быка, жующего траву. 21. Позабыли Б-га, спасителя своего, сотворившего великое в Египте, 22. чудеса в стране Хама, страшное у Красного моря. 23. И сказал Он, что



истребит их, но Моше, избранник Его, встал в проломе перед Ним, чтобы отвратить Его ярость, дабы не погибли. 24. Но пренебрегли они землей прекрасной, не поверили слову Его, 25. и роптали в шатрах своих, не слушали голоса Господа. 26. И поднял Он руку Свою против них, чтобы повергнуть их в пустыне, 27. чтобы повергнуть их потомство среди народов, рассеять их по странам. 28. И прильнули они к Бааль-Пеору, и ели от жертвоприношений идолам, 29. и гневили Его своими поступками — и разразился среди них мор. 30. Но встал Пинхас и свершил суд — и мор прекратился. 31. Это было зачтено ему в заслугу — из поколения в поколение, навеки. 32. И разгневали они Его у вод Меривы, и пострадал Моше из-за них, 33. ибо возмутили они его дух — и высказал он это устами. 34. Не уничтожили они племена, о которых говорил им Господь, 35. перемешались с народами и переняли дела их, 36. и служили они их кумирам — и стало это для них западней. 37. Приносили они сыновей и дочерей своих в жертву бесам, 38. и проливали кровь невинную, кровь сыновей и дочерей своих, которых приносили в жертву идолам Кнаана — и земля осквернилась кровью. 39. Оскверняли они себя делами своими и блудили в поступках своих. 40. И воспылал гнев Господа на Его народ, и отвернулся Он от Своего наследия. 41. И передал Он их в руки народов, и правили ими их ненавистники. 42. И притесняли их враги, и они смирились под их рукой. 43. Много раз Он спасал их, но они огорчали Его своими помыслами и унижены были из-за грехов своих. 44. Но увидел Он их бедствие, услышав их молитвы, 45. и вспомнил Свой союз с ними, и простил их по великой милости Своей, 46. и вызвал милосердие к ним во всех пленивших их. 47. Спаси нас, Господь, Б-г наш, и собери нас из на-



родов, чтобы благодарить нам святое имя Твое, гордиться славой Твоей! 48. Благословен Господь, Б-г Израиля, во веки веков! И скажет весь народ: «Амэн! Алелуя!»



Этот псалом является фактически продолжением 105-го псалма, который царь Давид сочинил при переносе Святого Ковчега в Иерусалим. В нем Давид благодарит Г-спода за все то добро, которое Он сделал для нас на протяжении всей еврейской истории (Мальбим).

106 – при переменной лихорадке.



Читают если лихорадит и жар.



Ребе Зуша из Аниполя учил, что Сила Теилим, как искупление для человека, упоминается в Теилим 106:2 .

Учит Раби Зуша, что этот пасук можно читать как: «Кто отрывает гвурот, суровые суждения от ha-Шема? Тот, кто дает быть Его восхвалениям услышанными [прочитав весь Сефер Теилим]» (Ребе Зуша из Аниполя).





ПСАЛОМ 107

1. «Благодарите Господа, ибо Он добр, ибо навеки милость Его!» — 2. скажут спасенные Господом, которых Он избавил от руки врага. 3. Из разных стран собрал их, с востока и запада, с севера и юга. 4. Блуждали они в пустыне, по дорогам безлюдным, не находя города населенного. 5. Голодали и жаждали, ослабели их души. 6. И воззвали они к Господу в бедствии своем, и Он спас их от беды. 7. Повел их по прямой дороге, чтобы пришли в населенный город. 8. Пусть благодарят они Господа за милость Его, за чудеса Его для сынов человеческих, 9. ибо насытил Он душу жаждущую, душу голодную наполнил благом. 10. Сидели они во мраке, во тьме могильной, окованные страданием и железом, 11. за то, что ослушались слов Б-жьих, советом Всевышнего пренебрегли. 12. Смирил Он страданиями их сердца, оступились они, не имея помощи. 13. И возопили они к Господу в бедствии своем, и Он избавил их от беды. 14. Вывел их из мрака и тьмы могильной, оковы их рассек. 15. Пусть благодарят они Господа за милость Его, за чудеса Его для сынов человеческих, 16. потому что разбил Он двери медные, затворы железные разрубил. 17. Глупцы за пути свои грешные и за преступления страдали. 18. Любую пищу отвергала их душа, и приблизились они к вратам смерти. 19. И возопили они к Господу в бедствии своем, и Он избавил их от беды. 20. Послал слово Свое — и исцелил их, и спас от могилы. 21. Пусть благодарят они Господа за милость Его, за чудеса Его для сынов человеческих. 22. Пусть принесут они благодарственные жертвы и расскажут о делах Его с ликованием. 23. Выходящие в море на кораблях, произ-



водящие работу на водах великих — 24. те видели творения Господа и чудеса Его в пучинах. 25. Он сказал — и поднялся ветер бурный, вздымались волны. 26. Поднимались они до небес и падали в бездну, душа их в бедствии трепетала. 27. Кружились и шатались, словно пьяные, вся мудрость их пропала. 28. И воззвали они к Господу в бедствии своем, и Он вытащил их из беды. 29. Обратил бурю в штиль, и успокоились волны. 30. Радовались они, когда стихло, и повел Он их к желанной цели. 31. Пусть благодарят они Господа за милость Его, за чудеса Его для сынов человеческих, 32. и превозносят Его в собрании народа, и воздадут хвалу Ему на совете старейшин. 33. Превращает Он реки в пустыню, а источники вод — в безводное место, 34. плодородную землю в солончак — за греховность живущих на ней. 35. Превращает Он пустыню в озеро, а иссохшую землю — в источники вод. 36. Поселяет там голодных, и они основывают город населенный, 37. засевают поля, сажают виноградники, выращивают урожай. 38. Благословляет Он их — и становятся многочисленными, и скота немало у них. 39. А другие уменьшаются и сгибаются от гнета, бедствия и скорби. 40. Он изливает позор на вельмож, и блуждают они в смятении, не находя дороги. 41. А нищего спасает от бедности и умножает семьи, как стадо овец. 42. Видят прямодушные и радуются, а всякая несправедливость закроет свои уста. 43. Кто мудр, будет помнить это и всматриваться в благодеяния Господа.



Этот псалом – песнь возвращения из изгнания – Галель (гимн благодарности) празднику возвращения в Страну Израиля во времена, связанные с приходом



Машиаха (Сфорно). Чтение этого псалма вечером с наступлением субботы и в субботней послеполуденной молитве Минха, является инструментом, предназначенным для того, чтобы донести до Всевышнего свои печали.



Сказал раби Йегуда: четверо должны принести благодарность Всевышнему: путешествующих по морю; тот, кто пересёк пустыню; тот, кто вылечился после тяжелой болезни и тот, кто вышел из тюрьмы. И обо всех них говорится в этом псалме (М. Левинов).



Читать **от высокой температуры.**



Сгула для заключенного – **для выхода из тюрьмы.** «Рашей тевот» и «софей тевот» этого пасука образуют

Святое Имя. Нужно взять на себя пост, перед окончанием поста прочитать 107 псалом и написать на левой руке Имя (и Вс-вышний спасёт такого человека).



Этот псалом говорит о четырёх видах смертельной опасности, спасшись от которых, человек должен благодарить Всевышнего в присутствии множества людей, поскольку он был в опасности в наказание за грехи, но Творец избавил его по Своей милости. Желательно благодарить Всевышнего и рассказывать об избавлении прилюдно (А. Артовский).



От заключения в тюрьму, для выхода из тюрьмы.



Сгула от болезней Рабби Хаим Палладжи. Теилим 107:20 – «Йишлах деваро вей-ирпаем, вималет мишехито-



там». В своей книге «Сефер Рефуа ве-Хаим» святой Мекубаль Рабби Хаим Паладжи (зц"л) предложил мощную Сгулу от болезней.

И это «бадук у-менусах» – гарантировано работает. Если **кто-то хочет заслужить исцеление** или спасение, он должен выполнить следующее – купить мясо, сделать Корбан Toda и пожертвовать бедным. Хорошо жертвовать бедным семьям – семьям йешиботников – учащимся Йешив и Колелей.

Учит Рабби Хаим Паладжи: «Направьте вес больного на его излечение. Пожертвуйте за каждый килограмм его веса – килограмм мяса». Например, человек весит 70 кг. – он должен пожертвовать 70 кг. мяса для бедных семей или учащихся Колелей и Йешив. И это подобно тому, как описано в «Гемаре, Эрувин»: «женщина, чья дочь была больна, взвесила своего ребенка и пожертвовала на благотворительность столько же мяса, сколько весил её ребенок. За очень короткое время девочка выздо-

ровела». Пусть Зхут великого праведника Хахама Рабби Хаима Паладжи хранит нас всех! (по «Сефер Рефуа ве-Хаим», Рабби Хаим Паладжи)





ПСАЛОМ 108

1. Песнь. Псалом Давида. 2. Верно мое сердце, Б-же, буду петь Тебе, и воспоеет душа моя. 3. Пробудись арфа и лира, разбужу утреннюю зарю. 4. Прославлю Тебя среди народов, Господь, воспою Тебя среди племен. 5. Ибо выше небес милость Твоя, до облаков истина Твоя. 6. Вознесись над небесами, Б-г, и над всей землей — слава Твоя. 7. Чтоб были избавлены любимые Тобой, спаси десницей Твоей и ответь мне. 8. Б-г сказал в святилище Своем: «Восторжествую. Разделю Шхем и долину Суккот размерю. 9. Мой Гилад, мой Менаше, Эфраим — крепость главы моей, Йегуда — законодатель мой. 10. Моав — умывальная чаша моя, на Эдом наброшу оковы, над землей Плиштимской протрублю». 11. Кто введет меня в город укрепленный? Кто доведет до Эдома? 12. Разве покинул нас Б-г и не выходит Б-г с войсками нашими? 13. Даруй нам помощь против врага, ибо спасение не в силах человеческих. 14. С Б-гом же мы победим! Он повергнет врагов наших!



Псалом 108 — для успеха — любви к Творцу, который их пишет в форме амулета.



Г-сподь поднимает «выше небес», т.е. над законами природы, того, кто выполняет заповеди не ради награды и не из страха перед наказанием, — но только из

Сгула для открытия мазалья — «Птихат ха-Мазаль» (Рабейну Хида). Хорошо читать весь псалом, но делать кавану на Святое Имя в пасуке Теилим 108:7.



Читают, чтоб добиться успеха в делах (Л. Гервиц).



Для удачи – хорошо читать Теилим 108 (Шимуш Теилим).



Псалом 108 – успех и удача на экзамене.



Эта молитва, составленная в час беды, в годину военных поражений, в которой автор вспоминает о прошлых победы, о времени, когда Всевышний был с царем Давидом (М. Левинов).





ПСАЛОМ 109

1. Руководителю. Давида псалом. Б-г хвалы моей, не молчи! 2. Ибо уста злодейства и уста коварства разинули на меня, говорят со мной языком лжи. 3. Словами ненависти окружили меня, воюют со мной без причины. 4. За любовь ненавидят меня. А я молюсь! 5. Воздают мне злом за добро, ненавистью — за любовь. 6. Поставь над ним злодея, пусть обвинитель стоит справа от него! 7. В суде пусть будет признан виновным, а его молитва будет тщетной. 8. Будут дни его краткими, а имущество его возьмет другой. 9. Станут дети его сиротами, а жена — вдовою. 10. Пусть скитаются его дети, попрошайничают и роются в развалинах. 11. Пусть захватит заимодавец все, что у него есть, и чужие расхитят плоды его труда. 12. И не будет ему сострадающего, никто не пожалеет его сирот. 13. Будет истреблено потомство его, в следующем поколении сотрется их имя! 14. Пусть припомнятся перед Господом прегрешения отцов его, и грех матери его не сотрется. 15. Да будут они всегда перед Господом, и истребит Он с земли память о них. 16. За то, что не помнил, как творить добро, преследовал человека бедного и нищего, с разбитым сердцем, дабы умертвить. 17. Любил он проклятие — и оно пришло, не желал благословения — и оно отдалось от него. 18. Оделся проклятием, как одеждой, и вошло оно, как вода, во внутренности его, как масло — в кости его. 19. Будет оно ему одеждой, чтобы закутываться в него, и поясом, чтобы постоянно подпоясываться им! 20. Таково воздаяние от Господа обвинителям моим, говорящим злое о душе моей! 21. А Ты, Господь, Владыка мой, поступи со мной ради

имени Твоего, по благой милости Твоей спаси меня! 22. Ибо я беден и нищ, сердце мое разбито во мне. 23. Как тень проходящая брожу я, уносит меня как саранчу. 24. Колени мои подгибаются от поста, и тело мое отошло, лишилось жира. 25. Стал я посмешищем для них — увидев меня, качают головой. 26. Помоги мне, Господь, Б-г мой, спаси меня по милости Твоей! 27. Пусть узнают они, что это Твоя рука, что Ты, Господь, это сделал! 28. Они проклинают, а Ты благослови; они восстанут, но будут опозорены, а раб Твой возрадуется. 29. Облачатся мои преследователи в позор, окутаются, как одеждой, стыдом своим. 30. Благодарить буду Господа беспредельно своими устами, в присутствии многих вознесу Ему хвалу. 31. Ибо стоит Он справа от бедного, чтобы спасти от осуждающих его душу.

Рекомендуется читать этот псалом, если неприязнь окружающих тебя людей удручает тебя (Л. Гервиц).

109 — защита от того, кто ненавидит и угнетает вас.

Хасидут на Теилим или у кого большее благословение (Теилим 109:28).

– «Йикалелу нема веата тева-

рех» – (Они будут проклинать, а Ты благословишь).

Давид а-Мелех пишет этот псалом о друзьях, которые предали его и стали его врагами и клеветниками. Раби Симха-Бунем из Пшисха учил: «Тот сосуд, который ставят в огонь, становится крепче, чем остальные. Аналогично Вс-вышний благословляет тех, у кого есть враги, больше, чем других. Откуда мы это учим?

Царь Давид (алав а-шалом), говорит:



«Несмотря на то, что за свои многочисленные грехи я не достоин Твоего благословения, пошли мне благословение, чтобы я мог устоять против проклинающих меня» (Теилим под редакцией Эзра Ховкина).



Проклятия в Книге Теилим (Книге восхвалений).

Книга Теилим получила название от слова «Теила» – восхваление. И вот, среди 150 псалмов восхвалений, мы обнаруживаем 1 псалом с проклятиями.

«(Поставь над ним злодея, пусть обвинитель стоит справа от него!

7) В суде пусть будет признан виновным, а его молитва будет тщетной.

8) Будут дни его краткими, а имущество его возьмет другой.

9) Станут дети его сиротами, а жена — вдовою.

10) Пусть скитаются его дети, попрошайничают и роются в развалинах.

11) Пусть захватит заимода-

вец все, что у него есть, и чужие расхитят плоды его труда.

12) И не будет ему сострадающего, никто не пожалеет его сирот.

13) Будет истреблено потомство его, в следующем поколении сотрется их имя! 14) Пусть припомнятся перед Господом прегрешения отцов его, и грех матери его не сотрется.

15) Да будут они всегда перед Господом, и истребит Он с земли память о них.

16) За то, что не помнил, как творить добро, преследовал человека бедного и нищего, с разбитым сердцем, дабы умертвить. Теилим 109: 6-16)

Страшные проклятия, целая цепь мук и страданий.

И, когда мы встречаемся с такими проклятиями из святых уст самого Царя Давида, певца сладкозвучных песен Израиля, то точно кажется, что все эти проклятия предназначены злодею из злодеев, который все дни свои только стремился и делал зло, совершенно испорченному человеку, преступле-



ния которого известны всем на земле.

Но, следующий за этими проклятиями пасук псалма, объясняет причину и смысл проклятий и кому они предназначены и от этого становится еще страшней:

«За то, что не помнил творить добро и преследовал человека бедного и смиренного, сокрушенного сердцем, и это все. Человек, который не «вспоминал» делать Хесед – заслуживает таких проклятий!

Человек, доставляющий боль тому, кто и так сокрушен сердцем, разбит обстоятельствами. Ведь добро – это не только давание чего-либо, но и внимание, и боязнь сделать больно.

В противном случае, Царь Давид предсказывает, что ждет такого человека:

«И любил он проклятие – и оно пришло на него, не пожелал благословения – и оно удалилось от него.



Сгула от врагов.

Сгула для победы в суде – читать 7 раз во время суда.





ПСАЛОМ 110

1. Давида псалом. Сказал Господь господину моему: «Сиди справа от Меня, пока не сделаю врагов твоих подножием ног твоих!» 2. Жезл могущества пошлет тебе Господь с Сиона. Властвуй над врагами твоими! 3. Народ твой добровольно придет в день, когда соберется войско в великолепии святости. От чрева, от зари твоей, от росы детства твоего 4. поклялся Господь и не передумает: «Ты священник навеки, по слову Моему, — как Малки-Цэдек!» 5. Господь справа от тебя, разгромит Он царей в день гнева Своего! 6. Свершит суд над народами, много будет павших, поразит властителя огромной страны. 7. Из ручья напьется в пути — и так будет возвышен!



Этот псалом читают для примирения с врагом. Гимн, составленный во славу царя (М. Левинов).

лим). Любой конфликт задерживает благословения — лучше разрешить его. Читают для спасения от ненавистников (Л. Гервиц).



Псалом 110 о том, что Г-сподь навеки приблизил к Себе Давида и его царский род.

Читают, что бы ваши враги заключили с вами мир.



Для примирения с ненавистниками, или близкими [если в конфликте] (Шимуш Теи-

Теилим 110 — и тайна 5 камней Давид а-Мелех (Теилим 110:2).



– «Мате узеха йишлах А-дойной мицийон» – (посох Своего могущества пошлет Г-сподь из Циона). Этот псалом Давид а-Мелех написал после победы над Голиафом.

Давид идет в бой с Галиафом с Именем Вс-вышнего. Голиаф бранит еврейского Б-га 40 дней. Говорит Талмуд (трактат Сота, 426), что Голиаф вызывает Б-га на бой.

Он надеялся на свою силу, силу Богатыря ростом в три метра с лишним. Давид же говорит Голиафу: «Ты выходишь на меня с мечом и с копьем, и с дротиком, а я выхожу на тебя с Именем Г-спода Воинств, Б-га строя Израиля, которого ты бранил». (Шмуэль I, 17:45) Давид взял пращу и 5 речных камней.

Сказано в «Зоар а-Кадош» (Экев, 272а), что тайна пращи Давида – в молитве: «Шма Исраэль». Первые 5 слов – «Слушай, Израиль! Г-сподь, Б-г наш, Г-сподь – один!» (Дварим, 6:4) – это тайна 5-ти камней, которые взял Давид («Б-г наш» – на иврите одно слово). А шестое слово «один» – намекает на

чудо, которое произошло в тот момент, когда Давид положил пять камней в пращу – они превратились в один камень. Этим камнем Давид пробил медный шлем, что было чудом само по себе, и камень вонзился в лоб Голиафа. Почему в лоб? Как символ того, что Голиаф не понимал, что «Г-сподь – один», Он один – источник всех сил. Почему 40 дней не было управы на Голиафа? В заслугу его матери Орпы, которая сделала доброе дело, сопровождая праведницу Наоми 40 дней, когда она возвращалась в землю Израиля.



Учат мудрецы, что бой Давида с Голиафом связан с последней войной Гога и Магога, через которую раскроется Машиах, сына Давида.





ПСАЛОМ III

1. Алелуя! Буду благодарить Господа всем сердцем в собрании прямодушных и в их общине! 2. Велики деяния Господа, желанны всем, кто их любит. 3. Величественны и прекрасны деяния Его, и справедливость Его пребудет вовек. 4. Незабываемые чудеса Он совершил — милостив и милосерден Господь. 5. Пищу посылает Он боящимся Его, вечно помнит союз Свой. 6. Мощь Своих деяний явил Он Своему народу, чтобы отдать им наделы племен. 7. Деяние рук Его — истина и правосудие, верны все Его повеления. 8. Установлены они вовеки веков, основаны на истине и правде. 9. Избавление послал Своему народу, заповедал навеки Свой союз. Свято и грозно имя Его! 10. Начало мудрости — страх перед Господом, благоразумны все, исполняющие повеления Его, слава Его пребудет вовек!



Этот псалом составлен в алфавитном порядке: по две буквы в каждом стихе, а в двух последних — по три. Этот короткий псалом имеет большое значение. Он побуждает внимательно присмотреться к деяниям Божьим, и всегда помнить о его чудесах, его могучей длани (Давид Кимхи). В нём страх божий и мудрость.

Читают, чтобы умножалось количество любящих тебя людей.



Чтобы люди любили, тянулись — читать 8 раз (Шимуш Теилим а-Кадмон).





От плача беспокойного ребенка, для капризного ребенка.



Если ребёнок все время плачет, капризничает – нужно нащёптывать Теилим 111. (Шимуш Теилим).



Читают что бы умножилось окружение любящих тебя людей (Л. Гервиц).





ПСАЛОМ 112

1. Алелуя! Счастлив человек, почитающий Господа, страстно любящий заповеди Его. 2. Крепким на земле будет его потомство, род прямодушных благословится. 3. Изобилие и Богатство в доме его, и праведность его пребудет вовеки. 4. Сияет в темноте свет для прямодушных — милостив Он, милосерден и справедлив. 5. Добрый человек милостив, готов к одолжению, ведет дела свои справедливо. 6. Так никогда не оступится, вечную память оставит по себе праведник. 7. Плохой вести не убоится он, уверено сердце его — полагается он на Господа. 8. Твердо его сердце, не уstraшитcя, так что увидит падение своих врагов. 9. Щедро раздавал бедным, его праведность устоит навеки, будет слава его превознесена. 10. Порочный видит и злобствует, скрежещет зубами и гибнет. Сгинут замыслы злодеев!



Подлинное богатство человека — это то, что он дарует другим. читать, чтобы преодолевать жизненные препятствия (Л. Гервиц).



Сгула от «аин ha-ра» — псалом начинается на Святое Имя — которое избавляет от «аин ha-ра».



Этот псалом рекомендуется

Каждый человек хотел бы оставить свой след в истории, совершая великие дела и научные открытия, создавая великолепные творения искусства, которые сохранят его имя в памяти поколений. А как оставить о себе



память обычным людям, не наделенным особыми талантами?

Иудаизм утверждает, что вас запомнят благодаря исполненной заповеди, которая существует вечно, как сказано: «Щедро оделял, давал он бедным, справедливость его пребывает вечно, возвысится он в славе» (Теѓилим, 112: 9). Или как сказал пророк: «И дам Я им в доме Моем и в стенах Моих память и имя, которые лучше сыновей и дочерей, имя вечное дам им, которое не истребится» (Ишаяѓу, 56: 5).



Для обретения «коах» (силы) – **когда много проблем**, «иссурим» (испытаний) – если человек в отчаянии – читать Теилим 112.



Рекомендуется читать, чтобы преодолеть жизненные препятствия.

Чтобы подниматься и преуспевать с упорством.





ПСАЛОМ 113

1. Алелуя! Восхваляйте, рабы Господни, восхваляйте имя Господа! 2. Да будет имя Господа благословенно отныне и вовеки! 3. От восхода солнца до заката его прославлено имя Господа. 4. Возвышен над всеми народами Господь, над небесами слава Его. 5. Кто подобно Господу, Б-гу нашему, восседая высоко, 6. склоняет взор Свой на небеса и на землю? 7. Поднимает из грязи бедного, из сора возвышает нищего, 8. чтобы усадить с вельможами, со знатными народа своего. 9. Превращает бесплодную в хозяйку дома, в мать, радующуюся детям! Алелуя!



Псалмы 113-118 – входят в Израиля из Египта (А. Артовский).
прославляющий Всевышнего «Алель».



Только мудрецы Израиля умеют видеть «повседневные чудеса», распознавая в каждом – самом незначительном и обыденном событии – создающую руку Творца.



Псалом восхваляет Творца за чудеса при выходе сынов

Теилим 113 – Кадиш и Давид а-Мелех (Теилим 113:2):

– «Йеһи шэм Ад-най меворах меата вэад олам» – (Да будет Имя Г-спода благословенно отныне и вовеки!) В этом пасуке Царь Давид (алав ашалом) произносит главные слова Кадиша. Как видим, Давид а-Мелех первый произнес Кадиш. Один из этих текстов гласил:



«В будущем Святой, Благословен Он, откроет Израилю всю глубину Торы ... и Давид будет читать песню перед Б-гом, а праведники ответят ему вслед: «Амэн, йеи шмэ раба меворах леолам у леолмэй олмая итбарах» – из сада Эдена. А грешники Израиля ответят «Амэн» – из Геенома. Сразу же Б-г скажет ангелам: «Кто это, кто отвечает «Амэн» из Геенома?» [Ангелы] скажут перед Ним: «Владыка Вселенной, это грешники Израиля, которые, даже несмотря на то, что находясь в великом бедствии, они укрепляют себя и говорят «Амэн» перед Тобой». Сразу же Б-г скажет ангелам: «Откройте им врата Эденского сада, чтобы они могли войти и спеть перед Мною». мХейхалот связывают Кадиш (особенно его основной стих: «Да будет благословенно Его великое Имя на веки и веки...») с Небесной молитвой, которая будет повторена в конце дней, когда души в Гееноме наконец получают отсрочку. Теперь понятно, почему Кадиш читают по душам,

ушедшим в лучший мир. Самая важная часть Кадиша, несомненно, – это стих «Шме рабба меворах л’олам улолмей олмая». Мудрецы, написавшие Хейхалот, учат, что именно эти слова Кадиша особо пробуждают Б-жье Милосердие – Рахамим. Талмуд (Брахот 3а) говорит то же самое о всей общине, которая произносит вслух «йеи шмэ раба...».



Для защиты от идолопоклонников (Шимуш Теилим).



Чтобы найти себя, свое предназначение (Л. Гервиц).



113 – для уничтожения идолопоклонства.



От авода зара (идолопоклонства).



ПСАЛОМ 114

1. Когда выходил Израиль из Египта, дом Якова из народа чужого, 2. стал Йеуда святыней Его, Израиль — Его подданными. 3. Море увидело — и отступило, Иордан повернул вспять. 4. Горы запрыгали, словно бараны, холмы — как ягнята! 5. Что с тобой, море, что ты отступило? Иордан, почему повернул вспять? 6. Что, скачете, горы, словно бараны, холмы — будто ягнята? 7. Пред своим Господином трепещет земля, пред Б-гом Якова! 8. Превращает Он скалу в озеро вод, камень — в источники вод!



Читают **для достижения успеха в бизнесе.**



Этот псалом — молитва на удачу!



Молитва благодарности Всевышнему за исход из Египта (М. Левинов).



Читают, чтобы избавиться от страха (Л. Гервиц).

Для продажи [дом, магазин, машина] (Шимуш Теилим). Хорошо читать в самом объекте, который хотят продать.



Для удачи в дороге, заработке во всех делах.



Когда человек выезжает из города, чтобы ему ничего не мешало — таможня, погран. органы, визовые или медицинские и т.д. (Шимуш Теилим а-Кадмон).



Человек который связывает себя со Всевышним, находясь всегда перед своим господином – удостоивается того, что его каменное сердце превращается в сердце из плоти. Теперь в молитве удостоивается по-настоящему пролить слёзы, его молитва принимается к Владыке вселенной с любовью и благоволением.



Для удачи и успехе в переговорах.



В этом псалме говорится, за какую заслугу колено Иуды получила царский трон (А. Артовский).



Для удачи во всех делах (Шимуш Теилим).





ПСАЛОМ 115

1. Не нам, Господи, не нам, но имени Своему воздай славу, ради милости Твоей, ради правды Твоей. 2. Зачем народам говорить: «Где же Б-г их?» 3. А Б-г наш — на небесах, делает Он все, что желает! 4. Их кумиры — серебро и золото, творение рук человеческих. 5. Уста у них — но им не говорить, глаза у них — но им не видеть, 6. уши у них — но им не слышать, нос у них — но им не обонять. 7. Руками своими им не ощущать, ногами не ходить, не издавать им звуков горлом своим! 8. Да будут подобны им те, кто их делает, все, кто на них полагается! 9. Израиль, уповай на Господа! Он вам помощь и защита! 10. Дом Аарона, уповай на Господа! Он вам помощь и защита! 11. Боящиеся Господа, уповайте на Господа! Он вам помощь и защита! 12. Господь помнит нас и благословит! Благословит дом Израиля, благословит дом Аарона. 13. Благословит боящихся Господа — малых с великими. 14. Да умножит вас Господь — вас и детей ваших! 15. Благословлены вы Господом, Творцом неба и земли! 16. Небеса, небеса — Господу, а землю Он дал сынам человеческим. 17. Не мертвые воздадут хвалу Господу, не сошедшие в могилу. 18. А мы будем благословлять Господа отныне и вовеки! Алелуя!



В опасную минуту – от смерти читают (Теилим 115:17):
– «Ло наметим йиһалелу яһ, вело коль йордей дума» – (Не мертвые воздадут хвалу Господу, не сошедшие в могилу).

О Псалме 115: Место нашего служения Г-споду — именно земля... В самые возвышенные мгновения человек не должен забывать, что он стоит на земле... и тот, кто не ощущает под ногами земли,



«не называется человеком» (рав Шломо Вольбе, Алей Шур).



Про людей, служащих Творцу без радости, говорится так: «Высохший лулав непригоден для исполнения заповеди» (Сукка, 1:3). Иерусалимский Талмуд основывает данное положение на словах стиха из книги Теилим (115:17): «Не умершие хвалить будут Г-спода».



Теилим 115:17-18: «Ло һаметим йиһалелу яһ, вело коль йордей дума. Ваанахну неварех яһ...» – (не мертвые будут прославлять Г-спода, и не спускающиеся в преисподнюю, а мы (живые) прославим Б-га). Однажды великий мудрец Торы Рав Йеошуа Лейб Дискин рассказал, как одна простая женщина его победила. Это было, когда он зашел в госпиталь. Там он увидел больную еврейскую женщину, которая была с го-

ловы до ног запачкана из-за ее болезни желудка.

В те времена санитарные условия в госпиталях были ужасными, и отношение к людям было совершенно неподобающим – ее не мыли и не меняли ей одежду на протяжении долгих дней.

– «Ребе, благословите меня долгожительством», – обратилась эта женщина к Раву Дискину.

– «Ты просишь о долгих годах жизни», – удивился Рав Дискин, – «Зачем тебе в твоей ситуации долгая жизнь?»

И женщина пояснила:

– «Раз в неделю меня моют и одевают в чистые одежды, и тогда у меня есть 5 минут, чтобы сказать Теилим, пока я заново не пачкаюсь. Для того чтобы прославить Г-спода, пусть даже на протяжении 5-ти минут, я согласна ждать долгое время. Я желаю долгих лет жизни, чтобы у меня было много возможностей удостоиться этих пяти минут для чтения Теилим». Рав Дискин не нашел, что возразить этой еврейке.



Для «Сията Дишмая» (благословения Небес) для победы над идолопоклонниками и атеистами (Шимуш Теилим а-Кадмон).

Великая молитва о том, чтобы Всевышний положил конец этому длительному изгнанию ради имени Своего (А. Артовский).



Большая Сгула для зачатия – если проблема из-за мужчины. Хорошо после миквы жены, чтобы муж прочел этот псалом (либо 12-й пасук несколько раз).



Читают, если нужно обратиться кому-то с просьбы и получить желаемый результат (Л. Гервиц).



Для зачатия и рождения детей.



Читают, чтобы победить в спорах с инакомыслящими (Л. Гервиц).





ПСАЛОМ 116

1. Люблю я, когда Господь слышит мой голос, мою мольбу, 2. ибо склоняет Он ухо Свое ко мне, когда Его призываю! 3. Объяли меня узы смерти и муки преисподней меня настигли, пребываю в беде и скорби. 4. К имени Господа взываю: «Прошу, Господь, спаси мою душу!» 5. Милостив Господь и справедлив, Б-г наш милосерден! 6. Хранит простодушных Господь. Изнемог я, но Он меня спас! 7. Вернись, душа моя, к покою, ибо Господь воздал тебе благом, 8. ибо избавил душу мою от смерти, глаза мои от слез, ногу от преткновения. 9. Буду ходить я пред Господом в стране живых. 10. Верил я, когда говорил, я был очень измучен. 11. Сказал я опрометчиво: «Все люди лживы!» 12. Чем воздам Господу за все Его благодеяния? 13. Чашу спасения подниму и к имени Господа воззову. 14. Обеты, данные Господу, исполню пред всем народом. 15. Тяжела в глазах Господа смерть преданных Ему. 16. «Прошу, Господь, ведь я раб Твой, сын Твоей рабыни, — разорви мои оковы!» 17. Тебе я принесу благодарственную жертву и призову имя Господне! 18. Обеты, данные Господу, исполню пред всем народом 19. во дворах дома Господа посреди Иерусалима!

Алелуя!



Постоянное чтения этого Этим псалом Теилим произ-
псалма защищает от траги-носят для защиты от вне-
ческой или внезапно гибели запной смерти.
(М. Левинов).





От того, что он короткий, от того его сила ни коим образом не умаляется. Сила данного псалма очень сильна и необходима в семейных делах. Кто читает этот короткий псалом хотя бы трижды в день, у того будет всегда мир и взаимопонимание в семье, в доме будет спокойно, и муж с женой будут в отличных отношениях.



Для спасения от внезапной и страшной смерти. До Якова Авину человек умирал внезапно – во время чихания (поэтому мы сейчас желаем людям здоровья во время чихания). Яков Авину первым обратился к Вс-вышнему с просьбой, чтобы человек внезапно не умирал – подготовился к уходу. Первый раз в Торе слово «холь» (больной) – сказано про Якова.



Защита от необычной или внезапной смерти; действу-

ет, если регулярно читали.



Теилим 116 – Сеудат Одая – благодарственная трапеза (Теилим 116:12-13):

– «Ма ашив л-Ад-най, коль тагмулои алай. Кос йешуот эса, увшэм Ад-най экра»- (Чем воздам я Г-споду за все благодеяния Его? Чашу спасения подниму, и имя Г-спода призову).

Радак в своем комментарии разъясняет слова Царя Давида: «Когда устрою (благодарственную) трапезу, подниму чашу вина, и поблагодарю Творца при стечении многих людей, и вспомню спасение, которое Он мне послал».

Мааршаль в книге «Ям шель Шломо» пишет, что благодарственная трапеза считается Сеудат Мицва («заповеданной») – трапезой, устраивая которую, человек выполняет заповедь. В недельной главе Ваера рассказывается, что Авраам, желая отблагодарить Творца за рождение Ицхака, устроил большую благодарственную



трапезу, как сказано (Берешит 21:8): «И Авраам сделал большой пир в день отнятия Ицхака от груди». Отсюда следует, что нужно поблагодарить Творца именно посредством трапезы.



Читают, чтобы спастись в час отчаяния, спастись от опасности, от смерти катастроф, землетрясений, инфекционных заболеваний и так далее (Л. Гервиц).



Чтение этого псалма-сгула для очищения мыслей.



От случайного ранения.





ПСАЛОМ 117

1. Прославляйте, Господа, все народы! Восхваляйте Его, все племена! 2. Ибо велика Его милость к нам, а истина Господа вечна! Алелуя!

Самый короткий псалом во всей книге в нём всего два стиха.

раиля из изгнания, истинность нашей веры станет очевидна для всех.

Этот псалом полезен тому, кого злостно клеветали. Читают, чтобы уберечься от доносчиков и обидчиков.

Для спасения от доносов, преследований со стороны гос. структур (Шимуш Теилим).

Этот псалом о временах прихода праведного Машиаха.

Для «Сията Дишмая» (помощи с Небес) в споре с атеистом или людьми другой веры (Шимуш Теилим а-Кадмон).

Этот псалом Теилим произносят для защиты от тюрьмы и обвинения.

За того, кого оклеветали, для восстановления справедливости.

Тому, кто был фальшиво обвинен (М. Левинов).

Защита от доносчика.

Когда, совершив величайшие чудеса и знамения, Г-сподь возвратит народ Из-





ПСАЛОМ 118

1. Благодарите Господа, ибо Он добр, ибо навеки милость Его! 2) Пусть скажет Израиль, что навеки милость Его. 3) Пусть скажет дом Аарона, что навеки милость Его. 4) Пусть скажут боящиеся Господа, что навеки милость Его. 5) Из теснин воззвал я к Господу — простором ответил мне Господь. 6) Господь за меня — не усташусь, что сделает мне человек? 7) Господь помогает мне — и я увижу падение врагов! 8) Лучше надеяться на Господа, чем полагаться на человека. 9) Лучше надеяться на Господа, чем полагаться на благодетелей. 10) Все народы окружили меня, но именем Господа я сокрушу их! 11) Окружили меня, обступили, но именем Господа я сокрушу их! 12) Облепили меня, словно пчелы, но угасли, как пламя в терновнике — именем Господа я сокрушу их! 13) Сильно толкнули меня, чтобы я упал, но Господь помог мне. 14) Сила моя и песня моя — Господь, Он будет мне спасением! 15) Голос пения и спасения в шатрах праведников — десница Господа творит победу! 16) Десница Господа вознесена, десница Господа творит победу! 17) Не погибну, а буду жить и рассказывать о деяниях Господа! 18) Сурово наказал меня Господь, но смерти не предал! 19) Откройте мне врата справедливости, я войду в них и восхваляю Б-га. 20) Это врата к Господу, праведники войдут в них! 21) Буду благодарить Тебя, ибо Ты ответил мне и стал мне спасением! 22) Камень, отвергнутый строителями, стал во главу угла! 23) От Господа было это, и это чудо в наших глазах. 24) Этот день сотворил Господь, будем же ликовать и радоваться ему! 25) Прошу, Господь, спаси! Прошу, Господь, пошли удачу! 26) Благословен приходящий во имя Господа! Благословляем вас из дома Господа!



27) Всесилен Господь, и Он даровал нам свет. Привяжите праздничную жертву к выступам жертвенника! 28) Ты — мой Б-г, буду благодарить Тебя! Б-г мой, буду превозносить Тебя! 29) Благодарите Господа, ибо Он добр, ибо навеки милость Его!

Рекомендуется читать чтобы найти правильный ответ и развеять сомнения.



Теилим 118 — как «отбелитель» для души человека.



Теилим 118 о преимуществе правой стороны. Теилим 118:16

— «Йемин Ад-най ромема, Йемин А-най оса хайиль» — (Правая Рука [десница] Б-га вознесена, Правая Рука Б-га несет успех).

Учат Хазаль, благословенной памяти, на основании этого пасука: «Пусть все повороты человека будут в правую сторону» (Йома 15 б).

Когда человек обувается, пусть сначала обует правую

ногу (Шабат 61а), а когда одевается — особенно перед Шабатом, пусть возьмет одежду в правую руку, проведёт ее за спиной и перехватит левой рукой левую сторону одежды. Затем, пусть сначала вставит в рукав правую руку, а потом левую.

Тоже самое и с талитом: сначала надо взять в правую руку обе его части, а затем передать левую часть в левую руку и закутаться.

Во время омовения рук следует взять сосуд правой рукой, наполнить, а затем переложить его в левую руку и лить воду сначала на правую руку. И так во всём — сначала должна быть правая сторона, в этом есть глубокий смысл.

Причём в это время надо мысленно произнести слова Теилим (118:16): «Правая Рука Б-га вознесена, правая



рука Бога несет успех».



Много чудесных свойств и сил у этого псалма. Он дает духовную силу и энергию для всяких дел и целей.



Буду жить, не умру,- говорит царь Давид (Псалмы 118,17).

Но люди смертны. Если так, то о чем говорит псалом?!

Бывает, человек давно умер, а ему никто об этом не сказал. И продолжает он жить, как ни в чем не бывало: ходит на службу, растит детей, строит дом. А душа давным-давно мертва. О том и говорит царь Давид. Мало того, что не умру, я еще и буду жить (Р. Ицхак из Ворки).



Рекомендуется читать, чтобы найти правильный ответ и развеять сомнения (Л. Гервиц).

Сгула Рамбама – если у человека есть сомнение будет ли удача в каком-то деле [бизнес, покупка квартиры и т.д.], то нужно прочесть 118-й псалом – 7 раз от 5-го пасука до 14-го – и если прочтет человек эти псуки гладко без ошибок – то это будет знаком, что будет удача, а если нет – то нужно продолжать молиться. Если Рамбам [который практически не даёт сгулот дал эту сгулу – значит это «бадук у менусе» [проверенная сгула].



Для помощи на суде близкому человеку – произнести несколько раз 118-й псалом (Шимуш Теилим Кадмон).



Для победы и удачи.



Хасидут на Теилим 118 – Рабби Симха Буним из Пшисха Теилим 118:5 – «Мин амецар карати я» – (из теснин воз-



звал я ко Вс-вышнему). Сказал Рабби Симха Буним из Пшисха: «Вс-вышний оставляет небеса, чтобы приблизиться к человеку и говорить с ним лицом к лицу. Как сказано: «С небес (спустился Я) говорить с вами». А что может сделать человек, чтобы ответить на зов Вс-вышнего? Сказано: «Из теснин воззвал я ко Вс-вышнему». Не может человек оторваться от земли навстречу Вс-вышнему, спускающемуся к нему с Небес. Но по крайней мере он должен выйти из «теснин» своей повседневности».



Теилим 118 и Молитва Царя Хизкиягу. Известно из Торы (Млахим 2:20), что Царь Хизкиягу – первый человек, который попросил Ашема об исцелении, когда заболел и через тшуву: «повернулся лицом к стене» (итбодедут) и «заплакал» – исцелился. А когда царь исцелился – прочел Теилим (118:17): «Ло амут ки эхйэ ваасапер маасей я» – (Не умру, но жив буду и рас-

скажу о деяниях Г-сподних) (Рав Й. Д. Соловейчик).

Поэтому установили Хазаль, на основе Ликутей Цви (стр. 22), что, когда кто-то болен или находится в каком-то кризисе (душевном, физическом, материальном) – он должен сказать со слезами молитву, которую произносил Царь Хизкиягу, когда он был болен и, которая привела его к излечению.

Молихтва Царя Хизкиягу Йешайяу (38:1-20): (И обратился Хизкиягу лицо свое к стене, и молился Г-споду. И говорил: “Прошу, Г-споди! Вспомни, прошу, что ходил я пред Тобой верно и с полным сердцем, и угодное в очах Твоих делал”. И заплакал Хизкиягу плачем большим). Царь Хизкиягу прощен. И было слово Г-сподне к Йешайяу сказано:

– Поди и скажи Хизкиягу: так сказал Г-сподь Б-г Давида, отца твоего: услышал Я молитву твою, увидел Я слезы твои. Эта молитва служит исцелением и спасением от всех суровых Б-жественных приговоров. Сефер «Таамей



на Минхагим» (стр. 319) также упоминает эту сгулу. «Вовей на-Амудим» пишет, что желательно читать эту молитву в слезах.





ПСАЛОМ 119

1. Счастливы те, чей путь непорочен, следующие учению Господа. 2. Счастливы те, кто хранит Его свидетельства, всем сердцем ищет Его, 3. и не совершает злодеяний, ходит путями Его. 4. Ты заповедал твердо хранить повеления Твои. 5. Молю, направь пути мои к соблюдению Твоих уставов, 6. тогда не устыжусь, глядя на все Твои заповеди. 7. С открытым сердцем буду благодарить Тебя, изучая праведные законы Твои. 8. Уставы Твои хранить буду, только не покидай меня. 9. Как очистить юноше путь свой? Поступать по слову Твоему. 10. Всем сердцем я ищу Тебя — не дай мне отклониться от заповедей Твоих. 11. В сердце храню слова Твои, чтобы не согрешить пред Тобой. 12. Благословен Ты, Господь, обучающий меня уставам Своим. 13. Устами я возвещал все законы уст Твоих. 14. Следуя путем Твоих свидетельств, радуюсь, как всякому Богатству. 15. О повелениях Твоих говорю и всматриваюсь в пути Твои. 16. Уставами Твоими увлекаюсь, не забываю слова Твоего. 17. Смилуйся над рабом Твоим, чтобы жил я и хранил слово Твое. 18. Открой глаза мои, чтобы увидел я чудеса учения Твоего. 19. Странник я на земле, не скрывай от меня заповедей Твоих. 20. Истомилась моя душа в стремлении к законам Твоим во всякое время. 21. Пригрозил Ты злодеям проклятым, отступающим от заповедей Твоих. 22. Сними с меня позор и поношение, ибо свидетельства Твои я храню. 23. И когда сидели правители, против меня сговаривались — Твой раб обсуждал уставы Твои. 24. А свидетельства Твои — отрада моя, советники мои. 25. Прильнула к праху душа моя — оживи меня по слову Твоему. 26. Поведаю я о путях своих, ответь мне, научи уставам Твоим. 27. Путь по-



велений Твоих дай мне понять, и буду рассказывать о чудесах Твоих. 28. Тает от грусти душа моя — поддержи меня по слову Твоему. 29. Путь лжи устрани от меня и учение Твое даруй мне. 30. Дорогу веры я избрал и закон Твой поставил перед собой. 31. Приник я к свидетельствам Твоим, Господи, не пристыди меня. 32. Поспешу путем заповедей Твоих, ибо даешь Ты простор сердцу моему. 33. Укажи мне, Господь, путь уставов Твоих, и я буду следовать им до конца. 34. Вразуми меня, и я буду соблюдать учение Твое и хранить его всем сердцем. 35. Веди меня по пути заповедей Твоих, ибо его я страстно возжелал. 36. Склони сердце мое к свидетельствам Твоим, а не к корысти. 37. Отврати глаза мои от созерцания суеты, на пути Твоем оживи меня. 38. Исполни для раба Твоего слово Свое ради благоговения пред Тобой. 39. Отврати поношение мое, которого я страшусь, ибо законы Твои добры. 40. Вот, я стремлюсь к повелениям Твоим, оживи меня справедливостью Своей. 41. Пусть придет ко мне милость Твоя, Господь, спасение Твое по слову Твоему. 42. И я отвечу хулящему меня, ибо полагаюсь на слово Твое. 43. Не отнимай совсем от уст моих слова истины, ибо к законам Твоим стремлюсь 44. и буду хранить учение Твое постоянно — во веки веков. 45. И ходить буду на просторе, ибо повелений Твоих искал. 46. И буду говорить о свидетельствах Твоих пред царями не стыдясь. 47. Буду увлекаться заповедями Твоими, которые полюбил. 48. Вознесу руки к заповедям Твоим, которые полюбил, и рассуждать буду об уставах Твоих. 49. Вспомни слово к рабу Твоему, которым Ты обнадежил меня. 50. Это утешение мне в бедах, ибо речь Твоя поддерживает во мне жизнь. 51. Злодеи осмеивали меня сверх меры, но от учения Твоего я не отклонился. 52. Вспо-



минаю законы Твои вечные, Господь, и утешаюсь. 53. Дрожь охватила меня из-за нечестивых, оставляющих учение Твое. 54. Песней были для меня уставы Твои в доме, где я жил. 55. Вспоминал я ночью имя Твое, Господь, соблюдал учение Твое. 56. Это удалось мне потому, что повеления Твои я хранил. 57. «Удел мой, Господь, — говорю я, — соблюдать слова Твои». 58. Молю Тебя всем сердцем: помилуй меня, как обещал. 59. Размышлял я о путях своих и обращал стопы к свидетельствам Твоим. 60. Торопился я без промедления исполнять Твои заповеди. 61. Капканы злодеев окружают меня — учения Твоего не забываю. 62. В полночь я встаю благодарить Тебя за законы Твои праведные. 63. Друг я всем боящимся Тебя и хранящим повеления Твои. 64. Милостью Твоей, Господь, полна земля — научи меня уставам Твоим. 65. Добро содеял Ты рабу Своему, Господь, по слову Твоему. 66. Доброму разумению и мудрости научи меня, ибо верен я заповедям Твоим. 67. Пока не перенес страданий, я заблуждался, а теперь речения Твои храню. 68. Ты добр и творишь добро, научи меня уставам Своим. 69. Возвели на меня ложь злодеи, а я всем сердцем храню повеления Твои. 70. Заплыло жиром сердце их, я же учением Твоим утешаюсь. 71. Благо мне, что страдал я, чтобы обучиться уставам Твоим. 72. Учение уст Твоих для меня лучше тысяч золота и серебра. 73. Твои руки создали меня и утвердили, вразуми меня, и научусь я заповедям Твоим. 74. Боящиеся Тебя, увидев меня, обрадуются, ибо на слово Твое я уповал. 75. Знаю я, Господь, что справедлив закон Твой, и верно Ты наказывал меня. 76. Пусть же милость Твоя будет утешением мне, как обещал Ты рабу Своему. 77. Да придет ко мне милосердие Твое, и буду жить, ибо учение Твое — моя отрада. 78. Пусть усты-



дятся злодеи, ибо ложно обвиняли меня, а я буду говорить о повелениях Твоих. 79. Пусть возвратятся ко мне боящиеся Тебя, знающие свидетельства Твои. 80. Да будет непорочно сердце мое в исполнении уставов Твоих, чтобы не устыдился я. 81. Жаждет душа моя избавления Твоего, на слово Твое уповаю! 82. Жаждут глаза мои слова Твоего. Говорю: «Когда утетишь меня?!» 83. Хотя стал я похож на бурдюк прокопченный, уставов Твоих не забыл. 84. Сколько дней отпущено рабу Твоему? Когда исполнишь приговор над гонителями моими? 85. Вырыли мне ямы злодеи вопреки учению Твоему. 86. Все заповеди Твои — истина! Несправедливо преследуют меня, помоги мне! 87. Едва не погубили меня на земле, но я не оставил повелений Твоих. 88. По милости Твоей оживи меня, и я буду хранить свидетельства уст Твоих. 89. Навеки, Господь, слово Твое установлено на небесах. 90. Из поколения в поколение вера Твоя. Ты установил землю, и стоит она, 91. по законам Твоим стоит поныне, ибо все служат Тебе. 92. Если бы не утешение в учении Твоем, то пропал бы я в своем бедствии. 93. Никогда не забуду повелений Твоих, ибо ими Ты оживляешь меня. 94. Твой я! Спаси меня, ибо повелений Твоих ищу. 95. Надеются злодеи погубить меня, я же изучаю свидетельства Твои. 96. Видел я предел всякому совершенству, но заповедь Твоя широка безмерно. (26 ДЕНЬ) 97. Как люблю я учение Твое, говорю о нем весь день. 98. Мудрей врагов делают меня заповеди Твои, ибо они мои навек! 99. От всех учителей набирался я мудрости, ибо о свидетельствах Твоих вел беседы. 100. От мудрецов учился, ибо повеления Твои соблюдал. 101. От всякого дурного пути я удерживал ноги свои, чтобы хранить слово Твое. 102. От законов Твоих не отступал, как Ты учил меня. 103. Насколько



слаще Твои слова для неба моего, чем мед для уст моих! 104. Повеления Твои постигаю, потому ненавижу всякий путь лжи. 105. Слово Твое — светильник ноге моей и свет на пути моем. 106. Я поклялся хранить справедливые законы Твои — и исполню. 107. Сильно измучен я, Господи, оживи меня по слову Твоему. 108. Обеты уст моих прими с благоволением, Господь, и научи законам Твоим. 109. Душа моя в опасности постоянно, но учения Твоего я не забываю. 110. Поставили злодеи мне западню, но от повелений Твоих я не отступлю. 111. Унаследовал я Твои свидетельства навеки, ибо они — радость сердца моего. 112. Склонил я сердце мое к исполнению уставов Твоих, чтобы вечно следовать им. 113. Замышляющих зло ненавижу, а учение Твое люблю. 114. Ты — убежище и щит мне! На слово Твое уповаю. 115. Удалитесь от меня, нечестивые, и буду хранить заповеди Б-га моего. 116. Поддержи меня по слову Твоему — и буду жить, не посрами меня в моей надежде. 117. Поддержи меня — и я спасусь, и буду всегда заниматься уставами Твоими. 118. Попираешь Ты всех, отступающих от уставов Твоих, ибо все ухищрения их — ложь. 119. Как шлак удалишь Ты всех злодеев земли, потому люблю я свидетельства Твои. 120. Содрогаюсь от страха пред Тобой мое тело, и суда Твоего боюсь. 121. Творил я правосудие и справедливость, не отдавай меня притеснителям. 122. Заступись за раба Твоего к добру, чтобы не притесняли меня злодеи. 123. Глаза мои истомились, ожидая спасения и слова справедливости Твоей. 124. Поступи с рабом Твоим по милости Твоей и уставам Твоим научи меня. 125. Я — раб Твой! Вразуми меня — и я познаю свидетельства Твои. 126. Время действовать во имя Господа! Нарушают Тору Твою! 127. Поэтому люблю я Твои заповеди больше зо-



лота, чистого золота. 128. Поэтому все повеления Твои справедливыми признаю, всякий путь лжи ненавижу. 129. Чудесны свидетельства Твои, поэтому хранит их душа моя. 130. Откровение слов Твоих просветляет, вразумляет простаков. 131. Раскрыв уста, внимаю Тебе, ибо заповедей Твоих жажду. 132. Обратись ко мне и помилуй меня! Твое правосудие — на любящих имя Твое. 133. Направь мои стопы по слову Твоему и не дай никакому греху овладеть мной. 134. Спаси меня от людского угнетения, и буду хранить повеления Твои. 135. Ликом Своим озари раба Твоего и научи уставам Твоим. 136. Потoki слез изливают глаза мои из-за несоблюдающих учение Твое. 137. Праведен Ты, Господь, и справедливы законы Твои. 138. Свидетельства, что Ты заповедал, справедливы и верны совершенно. 139. Ревность меня изнурила, ибо притеснители мои забыли Твои слова. 140. Слова Твои очень чисты — и раб Твой любит их. 141. Мал я и презрен, но повелений Твоих не забыл. 142. Справедливость Твоя — справедливость вечная, и все учение Твое — истина. 143. Беда и нужда настигли меня, Твои заповеди — утешение мое. 144. Справедливость Твоих свидетельств — навеки, вразуми меня — и я буду жить! 145. Взываю всем сердцем, ответь мне, Господь! Буду соблюдать уставы Твои. 146. Призываю Тебя: «Спаси меня — и буду хранить свидетельства Твои». 147. Опережая всех, затемно встаю молиться, уповая на слово Твое. 148. Глаза мои опережают утреннюю стражу ради беседы о речениях Твоих. 149. Услышь голос мой по милости Твоей, Господь, и по закону Твоему оживи меня. 150. Приблизились замышляющие зло, далеки они от учения Твоего. 151. Но близок Ты, Господь, и все заповеди Твои — истина. 152. Издавна я знал о свидетельствах Твоих, ибо Ты их уста-



новил навеки. 153. Взгляни на бедствия мои и избавь, ибо учение Твое я не забыл. 154. Веди тяжбу мою и освободи меня, оживи ради слова Твоего. 155. Далеко от злодеев спасение, ибо уставов Твоих они не ищут. 156. Велико милосердие Твое, Господь, по закону Твоему оживи меня. 157. Многочисленны гонители и притеснители мои — от Твоих свидетельств не уклоняюсь. 158. Негодную я, видя предателей, которые слов Твоих не хранят. 159. Посмотри, как люблю я повеления Твои, Господь, по милости Твоей оживи меня. 160. Во главе Твоих слов — истина, навеки закон Твоей справедливости. 161. Правители преследуют меня понапрасну, лишь слова Твоего страшится мое сердце. 162. Радуюсь я словам Твоим, как нашедший великую добычу. 163. Ложь ненавижу и гнушаюсь ею, учение же Твое люблю. 164. Семь раз в день прославляю Тебя за законы справедливые Твои. 165. Велико благополучие любящих учение Твое, и нет для них препятствий. 166. Уповаю на спасение Твое, Господь, и заповеди Твои исполняю. 167. Хранит душа Твои свидетельства, и я люблю их очень. 168. Соблюдаю повеления Твои и свидетельства, ибо все пути мои пред Тобой. 169. Пусть вознесется к Тебе, Господь, моя молитва, вразуми меня словом Твоим. 170. Пусть дойдет к Тебе мольба моя — спаси меня по слову Твоему. 171. Изрекут мои уста хвалу, когда научишь меня уставам Своим. 172. Провозгласит язык мой слова Твои, ибо все заповеди Твои справедливы. 173. Будет рука Твоя мне в помощь, ибо повеления Твои я избрал. 174. Жажду спасения Твоего, Господь, и учение Твое — моя отрада! 175. Пусть живет душа моя и прославляет Тебя, и правосудие Твое да поможет мне. 176. Заблудился я, как потерявшаяся овца! Отыщи раба Своего, ибо заповеди Твои я не забыл.



Этот Теилим называется – «Темания аппи» – 8 ликов или 8 паним – (по-арамейски – восьмиликий) или «алеф-бет». Теилим 119 составлен из 22-х букв еврейского алфавита, в виде восьмикратного алфавита. На каждую букву по 8 стихов. Итого – всего 176 стихов. Это самый длинный псалом в книге Теилим.

Псалом разделён на абзацы, каждая строка которой начинается с одной общей для данного абзаца буквы. Для поддержки человека читают последовательно абзацы, начинающиеся с букв составляющих его имя (Л. Гервиц).

Следующий псалом Теилим произносят для защиты от вреда (Псалом 119):

Псалом 119 составлен в порядке еврейского алфавита, так, что каждая буква начинается восемь последующих стихов – 1-8 начинаются с Алеф, 9-16 с Бет и т.д. В ка-

ждом из 176 стихов этого псалма (кроме одного) упоминаются слова «Тора», «путь», «свидетельство», «заповедь», «устав», «закон», «правосудие» или «слово». (Ибн Эзра) — Стихи этого псалма используют в молитве за больного, произнося их в порядке букв имени и имени матери того, о чьем выздоровлении молятся.

Стихи от Алеф до Ламед включительно – читаются на 25-ый день месяца, с Мем до конца псалма – на 26-ой день месяца.

Учат мудрецы, что у Теилим 119 есть особая сгула для «Рефуа Шлема». Мекубалим учат, что, когда человек болеет, нужно для «Рефуа Шлема»:

– читают Теилим 119 по буквам имени больного (Имя больного и имя мамы).

Поэтому, учат Мекубалим, если у человека есть проблема – нужно прочитать в Теилим 119 и убрать её через прочтение псуким этого псалма.



Чтобы браха не перешла к другим [сглаз, зависть] (Теилим 119:122) с каваной на пасук.

– «Аров авдеха летов, аль яашкуни зедим» – (Поручись за раба Твоего – ко благу (его), пусть не притесняют меня злодеи).



Сгула – в день суда признаться Ашему, что понимаете, что навлекли эти суды своими неправильными поступками, что принимаете решение Вс-вышнего, искренне раскаяваетесь и уповаете на Его Милосердие и Милость. Затем нужно прочесть Теилим 119:137 – 24 раза и попросить своими словами о милосердном решении:

– «Цадик ата А-дойной, веяшар мишпатеха» – (Праведен Ты, Г-споди, и справедливы законы Твои).



Теилим 119 – как иметь нахат от детей. Очень сильную и проверенную сгулу, благодаря которой родители могли бы

видеть «нахат» (удовлетворение, отраду) от своих детей, неоднократно рекомендовал великий кабалист – Хальбан (молочник) – один из 6 скрытых Цадиким Нистарим из кружка ремесленников-кабалистов. Чтобы понять уровень Хальбана, достаточно привести слова Баба Сали перед его уходом, когда ближайшее окружение, находящееся у постели Баба Сали, спросили его: «Рабейну, на кого ты нас оставляешь», – Баба Сали ответил: «В центре страны есть молочник». Сначала никто не понял о чем речь, и стали искать, пытаясь разгадать, что имел ввиду Цадик. Позже обнаружили в Тель-Авиве скрытого Цадика-кабалиста по прозвищу «молочник».

Рабби Хаим Авишалом бен Эзра Коэн-Перахия – «Хальбан» (молочник) получил эту сгулу от Хохмей Турция – Мекубалим Турции.

Итак, нужно читать 3 раза в неделю Теилим 119 по определенным дням: Йом шлиши (вторник) – днём в любое время; Йом Шиши (пятница) – до захода Субботы;



Шабат (Суббота) – после исхода Субботы. Теилим 119 состоит из 22 абзацев (по 8 стихов) – соответственно 22 буквам еврейского алфавита. Нужно написать карандашом рядом с каждой буквой (на которую начинается абзац) имя ребенка/внука (например, имя Давид – рядом с буквой ך «далет» написать имя Давид – как напоминание сделать кавану) – это даёт Нахат и Кдушa тому ребенку и поднимает его духовно (По уроку Рава Эмануэля Мизрахи).



Теилим 119 (алеф). От тремора (дрожание, непроизвольные ритмичные колебательные движения) – прочесть 3 раза или 7 раз (Шимуш Теилим).



Для удачи в мицве – прочесть 8 раз (Шимуш Теилим а-Кадмон).



119 Для сохранения в дороге – читать Теилим (3 алеф). (Рабби Хаим Ситрон «Токпo шель Нес» про Рабби (Меир Бааль а-Нес).



Для исцеления половых органов. Рабби Йосеф Гиктилия (1248–1305), один из величайших испанских кабалистов (Аризаль очень высоко оценивал его) в книге «Шаарей Ора» учит, что каждый орган человека создан определённой буквой и, если есть болезнь или недомогание в каком-то органе – то к нему можно привлечь исцеление от буквы, с которой он связан. Буква алеф – связана с интимными органами – и если есть заболевания половых органов, то хорошо читать псу-ким на букву алеф.



Теилим 119 (бет) Сгула от забвения (забвение – это воздействие сил «Ситра Ахра»).



Для «зикарон тов» (для хорошей памяти) – читать 3 раза Теилим 119 бет).



Для «птихат ха-лев» (раскрытия сердца), для понимания Торы. Нужно взять яйцо (можно сварить или подержать на мангале), затем очистить от скорлупы прочесть 9 раз Теилим 119 (бет) – и съесть все яйцо сразу. Хотя целое яйцо едят только те, кто в трауре, для этой сгулы можно.



Рабби Йосеф Гиктилия в сефер «Шаарей Ора» учит, что буква бет связана с устами – ею создан рот. Поэтому когда у человека сухость вокруг рта, **герпес, любые заболевания, связанные со ртом** – хорошо читать Теилим 119 (бет).



Теилим 119 (гимель) Буква «гимель» – символизирует

гордыню. Ашем ненавидит гордыню – «Я и гордец не можем находиться в одном месте». (Талмуд, Сота).



Сгула для лечения глаз. Рабби Йосеф Гиктилия в книге «Шаарей Ора» учит, что если есть проблемы – нужно читать Теилим 119 (гимель).



Сгула для того, кто испытывает трудности в каком-то деле, не справляется сам, кому нужна, (119 помощь с Небес – произнести 3 раза Теилим гимель).



Сгула для понимания Торы, запоминания того, что учил.



Теилим 119 (далет)

1) **Сгула для лечения левого глаза.** Рабби Йосеф Гиктилия в книге «Шаарей Ора» учит, что буквой «далет» был создан левый глаз. Поэ-



тому хорошо читать псуким на букву 7 для исцеления левого глаза.

вы не профессионал, не уверен в себе – даёт браху.



Сгула для получения совета, для выхода из сомнений – читать 7 раз Теилим 119 (далет).



Для ораторского мастерства – даёт «Сията Диш-мая» в преподавании Торы.



Для удачи в бизнесе – в дни важных переговоров, начинания новых проектов, решения важных вопросов – читать 27 раз.



Сгула, чтобы не уволили, не мешали в работе – читать Теилим 119 (далет).



Для удачи в деле, в котором

Теилим 119 (hey) – 1) Поднятие Мазалья. Книга «Теилим с 72 Святыми Именами» приводит такую сгулу: Теилим 119 (hey) – пасук 33 читается для поднятия Мазалья. Нужно прочесть 7 раз пасук: (Укажи мне, Г-споди, путь законов Твоих, и я буду придерживаться его до конца). И после того, как человек прочитает 7 раз этот пасук, читается короткая молитва: Да будет воля Твоя в заслугу Имени hey- Куф-Мем пусть поднимется мазаль мой к добру и благословиению).



При боязни согрешить. Нужно написать на «клаф» «цви» (оленья) все 8 строк Теилим 119 (hey).



При влечении к какому-то греху, когда человек не может



себя обуздать, Рабби Йеһуда ха-Хасид советует читать 18 раз Теилим 119 (һей), чтобы победить свой «йецер ха-ра». Другие мудрецы советуют прочесть 15 раз.



При постоянных плохих, негативных мыслях. Рабби Хаим Палладжи советует в книге «Атерет ха-Хаим» читать ежедневно Теилим 119 (һей).



Сгула для лечения селезёнки. Рабби Йосеф Гиктилия в книге «Шаарей Ора» учит, что буквой хей – Вс-вышний создал орган «тхоль» (селезёнку), поэтому при чтении этого пасука – можно вылечить этот орган.



Теилим 119 (вав) Для поимки человека, который может навредить – читать Теилим 119 (вав) над водой – затем выпить воду с брахой и попро-

сить, чтобы поймали этого человека. Но нужно быть осторожными, чтобы не вызывать суды (только в крайнем случае, если велика опасность от этого человека).



Если нужно расположить к себе важного человека – произнести 21 раз пасук на «вав».



Рабби Йосеф Гиктилия в книге «Шаарей Ора» учит, что буквой (вав) Вс-вышний создал «тхоль» (селезёнку). Для лечения этого органа хорошо читать псу- ким Теилим 119 (вав).



Теилим 119 (заин) Помочь кому-то, кто встал на плохой путь (наркотики, алкоголь, азартные игры...) – читать 18 раз.





Для получения ответа на Молитву, для принятия молитвы Небесами.

При проблемах в кишечнике – хорошо читать несколько раз.



В книге «Имца Хаим» Рабби Хаим Палладжи от имени Рабби Хаима Виталь ,приводит сгулу – прочитайте Теилим заин) – читать 8 раз перед молитвой. И будет принята.

Теилим 119 (хет) Рабби Йосеф Гиктилия в книге «Шаарей Ора» учит, буквой хет создана верхняя часть живота, поэтому **при проблемах в верхней части живота** – хорошо читать несколько раз Теилим 119 (хет).



При страхах от других людей, воров – читать 18 раз.

Для того, чтобы помнить выученное в Торе – хорошо читать 18 раз.



Сгула для хорошей памяти – от забвения – читать 10 раз (можно сразу после «Биркот ха-Шахар» или перед сном). Эту сгулу передал Магид (ангел) Рабби Йосефу Каро.

Если человек взял «недер» (в нашем поколении слабom) – и не выполнил «недер» – это наказуемо – помогает выполнять «недарим» Теилим 119 (хет).



Рабби Йосеф Гиктилия в книге «Шаарей Ора» учит, что буквой (заин) создан орган – «меаин» (кишечник).

Для хорошей памяти – в книге «Сгулот Исраэль» Рава



Израэля Лифшица от имени Шла ha-Кадош приводится сгула читать каждое утро после молитвы Теилим 119 (хет).



Теилим 119 (тет)

Рабби Йосеф Гиктилия в книге «Шаарей Ора» учит, что буквой (тет) создана правая почка. При боли в почках – читать 7 раз Теилим 119 (тет). Есть мудрецы, которые советуют читать 70 раз.



Чтобы молитва была беспрепятственно принята – читать Теилим 119 (тет) 9 раз перед молитвой.



Если человек взял на себя пост (из-за плохого сна, очищение от греха) – хорошо читать 4 раза утром и 4 раза перед заходом солнца Теилим 119 (тет)



Теилим 119 (йуд)

Рабби Йосеф Гиктилия в книге «Шаарей Ора» учит, что буквой (йуд) Вс-вышний создал левую почку. Хорошо **при проблемах в левой почке** читать Теилим 119 (йуд).



Чтобы привлечь к себе силу «Хеседа» – «хут шель Хесед» (нить милосердия, быть приятным всем) – нужно читать Теилим 119 (йуд).



От «иссурим» (при страданиях) – читать 7 раз Теилим 119 (йуд). Другие мудрецы советуют 9 раз.



Если люди думают превратно (когда мнение о ком-то не соответствует действительности) – читать Теилим 119 (йуд).



Для «Лизкот ба-Тора» (чтобы



усваивалось и запоминалось (выученное в Торе) читать 26 раз Теилим 119 (йуд).

сделать правильный выбор (как «нахаш» (змея) советовал Хаве) – нужно читать 7 раз Теилим 119 (каф).



б) Для излечения перед чтением Теилим или изучением Торы – произнести Теилим 119 (йуд).

Теилим 119 (ламед) Для того, чтобы не говорить неправду – читать 2 раза в день (Шимуш Теилим а-Кадмон).



Теилим 119 (хаф)

Рабби Йосеф Гиктилия в книге «Шаарей Ора» учит, что правая ноздря носа создана с помощью буквы (хаф). **При проблеме с правой ноздрей** – читать 10 раз.

Для победы в суде.

Читать Теилим 119 (ламед) 12 раз после молитвы Минха и просить своими словами о победе.



Теилим 119 (каф)

Если человек хочет открыть что-то новое, начать новое дело и очень это ждёт – нужно читать Теилим 119 (каф) (Шимуш Теилим а-Кадмон).

Рабби Йосеф Гиктилия в книге «Шаарей Ора» учит, что буквой (ламед) – Всевышний создал орган «кева» (желудок). Хорошо **для исцеления желудка** читать Теилим 119 (ламед).



Чтобы избавиться от ненужных навязанных советов и

Пасук 96 из Теилим 119 (ламед) содержит большой се-



крет – гематрия слова «ре-хава» – 215, но это и гематрия одного из 72-х Имен Ашема – которое имеет большую силу.



Пасук 89 из Теилим 119 (ламед) – знаком многим по Рош Ашана и Йом Кипур Леолам Адо-най, деварха ницав ба-Шамаим» (навсегда, Г-споди, слово Твое установлено в Небесах). Великий Рашаш раскрывает, что в день, когда нам ставят печать и выносят постановление на весь год – во время открытия занавеси Арон ha-Кодеш – мы читаем этот пасук 12 раз.



Теилим 119 (мем)

1) Для «Птихат ha-лев» – открывает сердце для изучения Торы – читать Теилим 119 (мем) – 40 раз. Для «Птихат ha-лев» – нужно написать на этроге или яблоке (шафраном или куркумом) псуким из Теилим 119 (мем) – съесть и затем произнести 40 раз

эти псуким.

Для хорошей памяти.

Рабби Элиягу ha-Коэн ha-Итамари из Измира «Мидраш Тальпийот» учил в Рош Ходеш прочитать 3 раза Теилим 119 (мем).



При проблемах с кишечником. Рабби Йосеф Гиктилия в книге ם Шаарей Ора» учит, что буквой« (мем) Вс-вышний создал орган «кишечник», поэтому хорошо при проблемах с кишечником читать Теилим 119 (мем).



Теилим 119 (нун)

1) Для сохранности в дороге.

При предстоящей поездке, кто читает – приглашает, (Шхину, чтобы была сохранность в дороге – Теилим нун). После «Тфилат ha-Дерех» (Сефер «Цеда ле-Дерех»).



Сгула для памяти. Читать 7 раз первый пасук Теилим 119



(нун). «Нер лерагли, деваре-
ха, ве-ор линтивати».



Для исцеления глаз.

Рабби Йосеф Гиктилия в кни-
ге «Шаарей Ора» учит, что
буквой (нун) Вс-вышний со-
здал орган – глаза, поэтому
если есть проблемы с глаза-
ми – нужно читать Теилим
119 (нун).



Теилим 119 (самех)

Сгула для принятия молит-
вы Небесами. Часто во вре-
мя молитвы тяжело сформу-
лировать свои просьбы и
мысли, подобрать правиль-
ные слова. Чтобы убрать эти
блокировки – помогает Теи-
лим 119 (самех) (Шимуш Те-
илим).



Сгула для усвоения учёбы,
запоминания материала и
умения его передать (Ши-
муш Теилим а-Кадмон).

Для избавления от плохих
мыслей. Нужно 7 раз прочи-
тать 1-й пасук Теилим 119
(самех), и при чтении делать
кавану на Имя Ангела Миха-
эля (думать). Затем правой
рукой провести по лбу спра-
ва налево 3 раза, как бы сти-
рая все плохие мысли.



Если нет удачи, все тяжело
идет – читать 3 раза Теилим
119 (самех).



Для спасения от «аин ha-ра» –
читать 11 раз подряд весь Теи-
лим 119 (самех).



Теилим 119 (аин) Сгула от во-
ровства (Шимуш Теилим
а-Кадмон).



Для судьи – чтобы правильно
судил. А также всем людям –
чтобы не судили строго.



При болях в левой руке – 3 дня подряд 7 раз произносить Теилим 119 (аин).



При выполнении заповеди «Бикур холим» – когда проводят больного (Талмуд говорит, что тот, кто навещает больного – забирает 1/60 его болезни) – читать 18 раз Теилим 119 (аин).



Теилим 119 (пей)
Рабби Йосеф Гиктилия в книге «Шаарей Ора» учит, что буквой (пей) создана левая ноздря. **Если есть проблемы с левой ноздрей носа** – (отёк, припухлость) – хорошо прочесть над оливковым маслом и затем смазать.



Для победы в суде (за себя или за других) – произнести 17 раз Теилим 119 (пей).



Сгула от «лашон ha-ра», сплетен – чтобы перестали говорить негативные вещи – нужно произнести 14 раз – Теилим 119 (пей) – и противники замолкнут.



Для «тшувы» и «маасим товим».



Теилим 119 (цади) для победы в суде. Произнести 1-й пасук – 24 раза (лучше неподалеку от судьбы).



Для того, что люди согласились с мнением человека, поверили – произнести 12 раз Теилим цади).



Для Избавление от врагов.





Теилим 119 (куф)

Рабби Йосеф Гиктилия в книге «Шаарей Ора» учит, что буквой (куф) создана левая нога. **При болях в левой ноге** прочесть Теилим 119 куф – над розовым маслом и смазать ноги.

дат а-Кодеш»).

Для защиты от всего плохого. В сефер «Каф Ахат» Рабейну Хида говорит, Теилим (куф) хорошо читать для защиты от все плохого.

Чтобы молитва человека была принята. Прочесть 12 раз, в соответствии с 12 Вратами Небес.

Теилим 119 (рейш)

1) Рабби Йосеф Гиктилия в книге «Шаарей Ора» учит, что буквой (рейш) создано правое ухо (Шимуш Теилим). **При болезнях правого уха** хорошо взять стакан оливкового масла – положить туда зубчик чеснока, накрыть и оставить на 24 часа. Затем прочитать над этим стаканом Теилим 119 (рейш), потом пипеткой закапать в правое ухо 3 капли.

3) Для защиты в дороге. (Шимуш Теилим а-Кадмон).

Во время поста («шени – хамиши», или другие), чтобы был засчитан – хорошо читать Теилим 119 (куф).

Для избавления от ненавистников и врагов – чтобы держать их подальше и не дать навредить – 28 раз читать Теилим 119 (рейш) (Шимуш Те-

От зависти, чтобы никому не завидовать, от «каас» (гнева), от «руах ра» (плохих духов). (Рабейну Хида в «Аво-



илим а-Кадмон).



Чтобы не забывать Тору – читать в день учёбы Теилим 119 (рейш) (Шимуш Теилим а-Кадмон).



Теилим 119 (шин)

Рабби Йосеф Гиктилия в книге «Шаарей Ора» учит, что буквой (шин) создана голова. **От головной боли** хорошо прочесть Теилим 119 (шин) над оливковым маслом и смазать голову.



Для «шалом» (мира).

Прочитать 11 раз Теилим 119 (шин) и после этого идти к людям для примирения.



Для примирения с врагами – читать 12 раз Теилим 119 (шин) и можно мириться.

Теилим 119 (тав)

Рабби Йосеф Гиктилия в книге «Шаарей Ора» учит, что буквой (тав) создано левое ухо (Шимуш Теилим). Хорошо взять стакан оливкового масла – положить туда зубчик чеснока, накрыть и оставить на 24 часа. Затем прочитать над этим стаканом Теилим 119 (тав), потом пипеткой накапать в левое ухо 3 капли.



Для удачи «ацлаха» на всю неделю – читать Теилим 119 (тав). Особенно в Моцей Шабат (это начало недели) перед Арвитом перед произнесением «Бареху эт ха-Шем меворах» – прочитать Теилим 119 (тав).



Хазаль советуют один способ исправить «браху-лева-тала». В Теилим 119:12 есть такой стих: «Барух Ата Аднай ламедэни хукэха» – (Благословен Ты, Г-сподь Б-г, научи меня Своим зако-



нам). Рабейну Хида раскрывает такое чтение Теилим, как возможность выйти за обычные рамки в разговоре с Творцом. Читая Теилим 119 по буквам имени человека, где каждый абзац имеет 8 стихов, можно вывести человека из границ его проблем, забот, бед.





ПСАЛОМ 120

1. Песнь восхождения. К Господу в беде взываю: «Отвечь мне!» 2. Господи, спаси душу мою от уст лживых, языка коварного. 3. Что даст Тебе и что добавит Тебе язык коварный? 4. Как острые Богатырские стрелы с горящими углями! 5. Горе мне, что живу рядом с Мешехом, обитаю у шатров Кедара. 6. Долго живет душа моя с врагами мира. 7. Я — за мир, но едва заговорю — они ведут к войне.



Пятнадцать псалмов со 120 по 134 озаглавлены Шир ха-маалот (Песнь восхождения). Эти пятнадцать песен левиты исполняли, стоя на ступенях между мужским и женским дворами Храма. Они поднимались по пятнадцати ступеням, ведущим от женского двора к мужскому, и на каждой ступени исполняли по одной песне.



Злоречие подобно стреле, пущенной в спину, — поражает внезапно и на большом расстоянии.



Увидев змею или скорпиона — следует читать 7 раз.



Когда царь Давид делал углубления в земле для работы жертвенника Храма, вода начала подниматься из-за колдовства, примененного за много сотен лет до этого. Тогда царь Давид произнес пятнадцать псалмов (от 120-го до 134-го включительно), и это колдовство было отменено. Поэтому если есть опасение, что кому-то повредило колдовство, — пусть сосредоточенно прочитает эти пятнадцать псалмов, а потом помолится Всевышне-



му, чтобы Он устранил любой вред от колдовства для всего народа Израиля. И еще совет каждому еврею – держаться подальше от колдовства и гаданий. (Из книги каббалиста рава Йосефа из Дубно «Йесод Йосеф»).



От «царот», **для спасения из тупиковой ситуации.** (Шимуш Теилим а-Кадмон).



Читают, чтобы восстановить мир; просьба о спасении от злого языка, сплетен, наговоров (Л. Гервиц).



Для раскаяния, получения прощения («мехила»), нужно сделать «Хешбон Нефеш», но прежде, нужно прочитать Теилим 120 (Шимуш Теилим а-Кадмон). Для спасения от змеи и скорпиона – прочитать Теилим 120 – 7 раз (Шимуш Теилим).

Чтобы установить мир.



Псалом говорит об опасности сплетен, ведь они могут поражать на большем расстоянии, чем любое оружие! (А. Артовский).





ПСАЛОМ 121

1. Песнь для восхождения. Поднимаю взор к горам — откуда придет мне помощь? 2. Помощь мне — от Господа, Создателя неба и земли. 3. Он не даст оступить ноге твоей, не будет дремать страж твой. 4. Ведь не спит и не дремлет страж Израиля! 5. Господь — страж твой, Господь — тень для тебя по правую руку твою. 6. Днем солнце не причинит тебе вреда, а луна — ночью. 7. Господь убережет тебя от всякого зла, сохранит душу твою. 8. Господь будет хранить тебя от выхода до возвращения — отныне и вовеки.



Очень сильный псалом, к которому мы часто обращаемся. Мидраш Раба в начале главы «Вайеце» пишет, что первым произнёс этот псалом Яков Авину, когда он покинул Эрец Исраэль и отправился к дяде Лавану.



Согласно обычаю, псалом произносится как молитва об избавлении от бед и о выздоровлении. Сфорно.



Сгула для спасения, охраны

в дороге. Этот псалом спас Якова Авину от Элифаза (сына Эсава, который его хотел его убить). В этом псалме 6 раз повторяется слово «шомер» (хранит).



Тот, кто ищет себе пару, пусть в конце молитвы «Восемнадцать благословений» после всех молитв и просьб, перед тем как отойти назад, сосредоточенно прочитает 121-й псалом – и будет послан ему (ей) подходящий человек (Рабби Менахем Азария из Пано «Асара маамарот»).



Этот псалом полезно читать тем, кто ночью идёт один, а также перед тем, как отправиться в путь. В паре с псалмом 23 его следует читать при любой серьезной опасности. Правильно выучить эти два псалма наизусть (М. Левинов).



Для защиты в пути. Мекубаль Рабби Авраам Хамуй в своей книге «Ималет Нафшо» пишет, что когда провожают близкого человека в дорогу, нужно прочесть Теилим 121 для его защиты в пути.



Если человек оказался в дороге один ночью – а это время обитания «ситра ахра» (нечистой силы) – хорошо прочесть 121-й псалом – 7 раз.



Выходящий в путь ночью один – пусть прочтет 121-й

псалом семь раз (Рав Ай Гаон, «Шимуш Теилим»).



Учат Мудрецы, что хорошей сгулой для Шидуха (нахождение второй половины, предназначенной с Небес) – является чтение 121-го Теилим: «Поднимаю глаза к горам...» в конце молитвы «Амида», до переставления ног перед «Осэ шалом».

Обычай восходит к мудрецу Рама – Раби Менахем-Азарья ми-Пано. В своей книге «Асара Маамарот» (Десять Речений) (т.4, гл.17) он разъясняет: «А произносящему песнь эту (121-й псалом) с намерением каждый раз по завершении молитвы, перед переставлением ног, будет уготована подходящая ему пара» (Йешива «Кисе Рахамим»).



Также авторство этой сгулы относят и к великому Мекубалью и Цадику – Рабби Якову бен Рабби Мордехай



Йосеф Лейнер из Иш-биц-Радзин. Он написал сгулу для одиноких, чтобы ежедневно в конце молитвы «Амида» перед «Осэ Шалом» произносили 121-й псалом для нахождения Шидуа. Знаково, что его Илула в Ту бе-Ав – день любви в еврейской традиции.



Сгула от страха. Советуют Хазаль эту сгулу и для избавления от страхов. Каждый раз в молитве «Амида», как в будни, так и в Шабат и праздники, перед последней Брахой: «Элоһай нецор...». (Б-г, храни) – нужно читать Теилим 121 (сефер «Браха ве-Йешуа»).



Выходящий в путь ночью один – пусть прочтет 121-й псалом семь раз (Рав Ай Гаон, «Шимуш Теилим»).



Сгула от колдовства.

Для удачи перед важным делом. Сгула Хатам Софера – читать Теилим 121 для удачи перед важным делом.



От страхов. Бен Иш Хай учит, что человеку, который испытывает различные страхи – хорошо произнести в конце молитвы Амида, перед пасуком: «Элоһай, нецор лешони мера» – Теилим 121 и это успокаивает.



Согласно обычаю, псалом произносится, как молитва об избавление от бед и выздоровлении (Малбим).



Благословение перед дальней дорогой; читают для уверенности, чтобы Всевышний охранял тебя от всего плохого в пути (Л. Гервиц).





Раби Менахем-Мендель, седьмой Любавический Ребе говорил, что в комнате, где находится роженица, и в комнате где находится новорождённый, или на его кроватке, вывешивать текст 121-го псалма, даже когда роженица и ребёнок ещё находится в больнице. Гайом йом под редакцией (Э.Кога-на).





ПСАЛОМ 122

1. Песнь восхождения. От Давида. Радовался я, когда сказали мне: «Пойдем в Дом Господа». 2. Стояли ноги наши во вратах твоих, Иерусалим, — 3. отстроенный Иерусалим, единый город, 4. куда поднялись колена, колена Господни, по закону Израиля восхвалять Имя Господа. 5. Ибо там установлены престолы суда, престолы дома Давидова. 6. Просите мира Иерусалиму, пусть благоденствуют любящие тебя. 7. Да будет мир в стенах твоих, покой во дворцах твоих. 8. Ради братьев моих и близких скажу: «Мир тебе». 9. Ради Дома Господа, Б-га нашего, буду просить тебе блага.



Этот псалом читают перед тем как пойти к важной персоне (М. Левинов).



Перед встречей с важным человеком, чтобы расположить к себе – прочесть 122-й псалом – 13 раз (Шимуш Теилим).



Для удачи перед въездом в какой-то город – прочесть 122 псалом 7 раз.

Когда этот псалом читают перед входом синагогу при этом последние слова говоря уже войдя в синагогу – пишут древние книги, что обязательно Браха в этот день приходит к человеку.



Для получения Брахи с Небес на весь день – когда человек идет в синагогу, при выходе из дома, хорошо прочесть первый пасук Теилим 122: «Шир хамаалот ле-Давид, самахти беомрим ли бейт Адо-най нелех» (Песнь



ступеней Давида. Радовался я, когда сказали мне: в дом Г-сподень пойдем). Затем, на входе в синагогу, произнести 2-й пасук: «Омдот хау раглейну, вешаарайих Йерушалаим» (стоят ноги наши в воротах твоих, Йерушалаим) (Шимуш Теилим). Перед встречей с важным лицом — следует читать 3 (или 13) раз, для благословения — следует читать в Синагоге.



Перед подсчетом Омера произносят Теилим 122, 131 и 133 – они очень полезны для обеспечения защиты от сил негатива.





ПСАЛОМ 123

1. Песнь восхождения. К Тебе поднимаю я взоры, восседающий в небесах. 2. Вот, как глаза рабов обращены к руке их господ, как глаза рабыни — к руке ее господи, так взоры наши — к Господу, Б-гу нашему, пока Он не помилует нас. 3. Помилуй нас, Господи, помилуй нас, ибо пресытились мы позором. 4. Пресытилась душа наша насмешками самодовольных, презрением надменных.



Просьба о милосердии и спасении! (Л. Гервиц) а-Кадмон). Хорошо читать вместе со 124 псалмом.



123 псалом читают — при пересечении реки или моря.

Чтобы вернуть сбежавшего служащего или члена семьи — нужно написать на пластинке свинца Теилим 123.



Наши глаза должны быть устремлены к Г-споду — ведь от Него исходят и наши беды, и наше избавление.



Найти беглеца; узнать, где находится пропавший; вернуть сынов в пределы свои.



Псалом для Хазана — чтобы молился без ошибок, и чтобы был хороший голос. Также для преподавателей, лекторов (Шимуш Теилим

Просьба о милосердии и спасение.





ПСАЛОМ 124

1) Песнь восхождения. От Давида. Если бы не Господь, который был с нами, — пусть скажет Израиль, — 2) Если бы не Господь, который был с нами, когда поднялись против нас народы, 3) то живьем они проглотили бы нас, пылая к нам ненавистью. 4) Тогда затопили бы нас воды, поток захлестнул бы наши души. 5) Тогда прошлись бы по нашим душам бурные воды. 6) Благословен Господь, который не отдал нас на растерзание их зубам. 7) Душа наша ускользнула, словно птица из сетей ловца. Ловушка разбита — и мы спасены! 8) Помощь наша — в имени Господа, создавшего небо и землю!



Сгула во время поездки по морю, реке – читать 124-й псалом.



Этот псалом читают перед путешествием по воде (М. Левинов).



Рекомендуется читать если вы на корабле чтобы избежать опасности (Л. Гервиц).



В древней рукописной книге «Сефер Шимуш Техиллим», в котором описывается про свойства и силу псалмов говорится, что если вы соберетесь в чужую страну, в другой город или в дальнюю дорогу, то вам нужно взять в каждую руку по горсти соли и прочитать 124 псалом семь раз над ними. Потом эту соль нужно бросить на все четыре стороны света перед поездкой. Если так будет сделано, то никакой враг и плохой человек не причинит вам вреда и ничего плохого не сделает.



Если написать этот псалом на чистом листе бумаги и дать носить в качестве талисмана болящему, то это дарует ему исцеление и облегчение. Сгула для хорошего голоса (хазан). Сначала читают Теилим 124.





ПСАЛОМ 125

1. Песнь восхождения. Уповающие на Господа подобны горе Сион — не поколеблется она, пребудет вовек. 2. Вокруг Иерусалима горы, а Господь вокруг народа Своего — отныне и вовеки! 3. Ибо не пребудет скипетр злодейский над уделом праведников, чтобы не простерли праведники руки свои к злодеянию. 4. Даруй благо, Господь, добрым и прямодушным. 5. А свернувших на кривые пути поведет Господь вместе с творящими беззаконие. Мир Израилю!



Рекомендуется читать этот ми — следует читать 7 раз. псалом, чтобы улучшить отношения с противником (Л. Гервиц).



Г-сподь защищает Свой народ, как горы укрывают Иерусалим от врагов.



От плохого сна – Теилим 125 отменяет его.



Во время путешествия или когда сталкиваются с врага-



Сгула для того, чтобы нравиться кому-то – «хен». Взять 4 камушка – пойти на высокую гору, холм – произнести Теилим (125:2) и бросить камни на 4 стороны света.



Ещё настанут дни освобождения, когда не придётся больше страдать, и соберут сыны Израиля навеки (А. Артовский).





ПСАЛОМ 126

1. Песнь восхождения. Когда возвратил Господь изгнанников Сиона, были мы как во сне. 2. Тогда наполнятся уста наши смехом, язык — ликованием. Тогда скажут народы: «Великое чудо сотворил Господь с ними!» 3. Когда совершит Господь с нами это великое чудо, мы будем радоваться. 4. Возврати, Господь, наших изгнанников, как потоки в пустыне. 5. Сеявшие в слезах, жать будут в радости. 6. Уходит с плачем несущий мешок с семенами, вернется в радости, неся свои снопы.



Просьбы о помощи женщины у которой выкидыши (Л. Гервиц).



Когда Г-сподь снова откроется Израилю, в один миг разрешатся все противоречия изгнания, и долгие тысячелетия скитаний покажутся промелькнувшим сном.



Так провидение ведет нас и к окончательному избавлению. «Когда возвращал Б-г возвращающихся в Цион,

мы были словно сновидящие» (Теилим 126:1). Во сне видят смешанные фрагменты, странные и оторванные друг от друга сцены. А просыпаясь, начинают выстраивать картину: вчера я видел то-то и то-то, слышал о чем-то, думал что-то, и становится понятно, к чему весь этот сон. Так и в изгнании все кажется фрагментарным, обрывочным и запутанным. Но с приходом избавления становится ясно задним числом, что к чему. Мы понимаем, как Творец приближал этот момент и вел нас к нему.



Тьма исчезает перед лицом света мгновенно, без борьбы, повергая в изумление тех, кто избрал ее для себя: что случилось с ночью, казавшейся такой надежной, такой жизнеспособной и полной сил? И тогда день взрывается смехом, веселым, победительным смехом добра, как сказано: «Тогда наполнятся уста наши смехом» (Тегилим, 126:2).



Для женщины, чьи дети погибли – носить как амулет.



Ашкеназим читают перед «Биркат ha-Мазон» 126-й псалом.



Когда, не дай Бог, умирают дети в семье – прочитать на каждую сторону света четыре раза псалом...





ПСАЛОМ 127

1. Песнь восхождения для Шломо. Если Господь не строит дом, напрасно трудятся строители; если Господь не хранит город, напрасно усердствует страж. 2. Напрасно вы рано встаете и допоздна сидите, едите хлеб в печали; тем, кого любит, Он дарует сон. 3. Вот наследие Господа — дети; награда — плод чрева! 4. Как стрелы в руках Богатыря, так дети молодости. 5. Счастлив человек, который наполнил ими свой колчан. Не испытает стыда, когда будет говорить с врагами во вратах.

Если дело не угодно Г-споду, не помогут никакие ухищрения. Но когда приходит помощь с Небес, все вершится как бы «само собой» — будто человек спит, а просыпается — дело сделано.

Этот псалом — Защита для детей [духовная и физическая] от «аин ha-ра». Хорошо сделать камею (написать на «клаф» 127-й Теилим). От наветов, слухов — читать 127-й псалом. Хорошо написать на «клаф», и носить на левой руке.

127 Псалом считается одним из самых сильных **при бесплодии**.

Хорошо повесить у колыбели новорожденного.

Для защиты ребенка — носить как амулет.

Читают, чтобы роды были легкими (Л. Гервиц).



Теилим 127 – как удостоиться сына (Теилим 127:3): – «Инэ нахалат Ад-най баним» – (наследие Господа – сыновья). Что должен сделать человек, чтобы у него рождались именно сыновья? Освятить себя в час близости (т.е. быть скромным в близости). Но ведь многие поступали так – и не было результата? Необходимо попросить милости у Того, кто дает сыновей, как сказано: «Наследие Господа – сыновья». Если так, то зачем же нужно «освящать себя» (если все зависит не от человека, а от Бога)? Ибо написано: «Награда – плод чрева». Сказал Рабби Хама сын Рабби Ханины: «В награду того, что муж сдерживает себя в час близости, чтобы жена получила наслаждение первой, дарует Господь «плод чрева».





ПСАЛОМ 128

1. Песнь восхождения. Счастлив каждый, почитающий Господа, следующий путями Его. 2. Если ты кормишься трудами рук своих, счастлив ты и благо тебе. 3. Жена твоя — как плодоносная виноградная лоза в покоях дома твоего, дети твои — как саженьцы маслины вокруг твоего стола. 4. Вот так благословляется человек, почитающий Господа. 5. Да благословит Тебя Господь с Сиона, и увидишь благоденствие Иерусалима во все дни жизни твоей! 6. И увидишь детей сыновей своих. Мир над Израилем!



Рекомендуется читать, если ждёте ребёнка (Л. Гервиц).



Тот, кто кормится «трудом своих рук» и доволен своей долей, будет счастлив и в этом мире, и в мире будущем (А. Артовский).



За женщину во время беременности — глава 128.



Для защиты в дороге посланника мицвы. Для того, кто

является посланником мицвы и отправляется в путь для этого (собрать деньги для общины, спасти еврея из тюрьмы («пидьйон швуим») и т.д., а сказано в Торе: «коль ha-драхим бе-хезкат сакана» — каждый путь опасен, и негативные силы делают все, чтобы не дать выполнить мицву, для защиты в дороге — читать Те- илим 128 (Шимуш Теилим а-Кадмон).



Для защиты беременной женщины в начале беременности (особенно первые 3 месяца) — от выкидыша.



Хорошо, чтобы софер написал Теилим 128 на «клаф» (пергаменте), сделать амулет и дать носить беременной женщине для защиты её и плода (Шимуш Теилим).



Для зачатия – «зера шель каяма» Теилим 128 (120:3) «Эштеха...» – нужно, чтобы после миквы жены, муж нашептал ей в правое ухо «рашей тевот» 3-го пасука: это поможет открыть мазаль для рождения детей.



128 – Полезно беременной женщине.



Этот псалом принято читать перед сном. Главная мысль его сводится к тому, что все усилия человека без помощи неба – тщета.





ПСАЛОМ 129

1. Песнь восхождения. «Много притесняли меня с юности» — скажет пусть Израиль, — 2. «Много притесняли меня с юности — но не одолели! 3. На спине моей пахали пахари, длинные борозды прочертили». 4. Господь праведен, рассек путы злодеев. 5. Опозорены будут и отступят назад все ненавидящие Сион. 6. Станут подобны траве на крышах, что засыхает раньше, чем ее вырвут, 7. которой жнец не наполнит руки своей, вяжущий снопы — подола своего; 8. и не скажут проходящие: «Благословение Господа на вас! Благословляем Вас именем Господа!»



Молитва для Добрых дел (Л. Гервиц). Для победы над грешниками, которые хотят навредить.



Враги Израиля уподобятся траве, проросшей на крыше, При выполнении мицвы — что «засохнет раньше, чем следует читать ежедневно. ее придут вырывать».



Для выполнения мицвы, если человек боится, что не справится, когда нужна помощь с Небес – читать Теиллим 129.



ПСАЛОМ 130

1. Песнь восхождения. Из глубин взываю к Тебе, Господь! 2. Владыка, услышь голос мой, пусть Твои уши внимают голосу моей мольбы. 3. Если грехи хранить будешь, Господь, мой Владыка, — кто устоит? 4. Но у Тебя прощение, чтобы трепетали перед Тобой. 5. Надеюсь на Господа, надеется душа моя, и на слово Его уповаю. 6. Душа моя жаждет моего Владыку сильнее, чем утренняя стража ждет утра. 7. Уповай, Израиль, на Господа, ибо у Господа милость, и великое избавление у Него. 8. И Он избавит Израиль от всех его грехов.



Для помощи, чтобы уйти от преследования (Шимуш Теилим).



Избавление придет не за заслуги Израиля, но по милосердию Вс-вышнего. Как бы ни был тяжек груз преступлений, Он искупит нас, если воззовем к Нему «из глубины» бедствий.



Для спасения и защиты Ам Исраэль.

Для спасения от преследований – читать на 4 стороны света – преследователи «заснут» и не обнаружат.



Если нужно зайти в пещеру, опуститься в яму (опасное место) – лучше вначале прочесть Теилим 130.



Для пересечения моря ; от опасности вместе с 121 псалмом.





Рекомендуется читать, если плывёшь на корабле или другом судне (М. Левинов).



Зоар на Теилим 130 – Молитва из глубин (Теилим 130:1):
– «Шир амаалот, мимааким кератиха Ад-най» – (Песнь восхождения: из глубин я воззвал к Тебе, Вс-вышний).



Спрашивает, почему не написано, кто пел эту песню? Отвечает, имеется в виду, что в будущем все люди это скажут, потому что останется эта песня в поколениях навечно. Спрашивает, каков смысл слов: «из глубин к Тебе я воззвал»? И отвечает, что каждый, кто молится перед Святым Королём, должен молиться и просить из глубины сердца так, чтобы сердце было вместе со Вс-вышним.





ПСАЛОМ 131

1. Песнь восхождения. От Давида. Господи, не было надменно сердце мое, и не возносились глаза мои, и не гонялся я за слишком великим и чудесным для меня. 2. Разве не смирял я и не успокаивал душу мою, как младенца, отнятого от груди матери? Как ребенок, отнятый от груди, душа моя. 3. Уповай, Израиль, на Господа отныне и вовеки!

Как грудной младенец безгранично доверяет матери, так уповал Давид на Господа.

От гордыни «гаава» – для возвращения в себе скромности – читать 3 раза в день (Шимуш Теилим).

Молитва против высокомерия — глава 131.

Для оказания помощи тому, кто высокомерен, чтобы смягчить его высокомерие. Читается 3 раза в день.

Полезно читать что бы смирить гордыню (Л. Гервиц).

Этот псалом составил Давид после того как пророк Шмуэль помазал его на царство. Он учит скромности и уверенности в Творце (М. Левинов).



ПСАЛОМ 132

1. Песнь восхождения. Вспомни, Господь, Давиду все страдания его, 2. как он клялся Господу, давал обет заступнику Якова: 3. «Не войду в шатер дома моего, не взойду на ложе свое, 4. не дам сна глазам своим, а векам — дремоты, 5. пока не найду места Господу, обители для заступника Якова». 6. Вот, мы слышали о нем в Эфрате, нашли его в полях лесных. 7. Войдем в обитель Его, поклонимся подножию ног Его. 8. Поднимись, Господь, в покой Свой — Ты и ковчег могущества Твоего. 9. Твои священники облакутся справедливостью и Твои благочестивые будут радостно петь. 10. Ради Давида, раба Твоего, не отвергай лица помазанника Своего. 11. Поклялся Господь Давиду истинной, не отступится от нее: «От плода чрева твоего посажу на престол твой. 12. Если будут соблюдать сыновья твои завет Мой и свидетельства эти, которыми научу их, то и их дети вовеки веков будут сидеть на престоле твоём». 13. Ибо избрал Господь Сион, возжелал его в обитель Себе. 14. «Это место покоя Моего навеки, здесь обитать буду, потому что Я возжелал его. 15. Благословлю его обилием пищи, нищих его насыщу хлебом. 16. Священников его облаку спасением и благочестивые с ликованием будут радостно петь. 17. Там возвеличу Я Давида, приготовлю светильник помазаннику Моему. 18. Врагов его облаку позором, а на нем венец засверкает!»

Этот псалом рекомендуется В магической каббалистической книге по магии псалмов «Сефер Шимуш Техил-им» сказано, что кто читает



псалом 132 каждый день, тот будет всегда любим и уважаем своими друзьями. Так же там говорится, что данный псалом делает так, что у того, кто его читает появится еще больше друзей. Очень полезный псалом для тех, кто хочет иметь множество друзей.



Этот псалом полезен тем, кто работает в коллективе, чтобы люди уважали его и тянулись к нему. Так что если у вас нелады в коллективе или вас окружает серость и рутина, то читайте этот псалом трижды в день и вы будете окружены людьми, которые будут вам друзьями и будут искать вашего расположения. Для того, нужно в начале умыться и не вытирать лицо, читаете псалом трижды лицом на восток. Читать нужно каждый день, хотя бы 21 день, чтобы сила псалма начала работать и укрепляться на вас. За то потом вы будете благодарны за то что у вас

есть друзья и люди тянутся к вам. Так же в другой книге по магии псалмов говорится, что если написать сей псалом и носить на себе, а так же семь раз прочитать его на хорошее благовонное масло, к примеру розовое или амбру, тут уж вам лучше выбрать свой парфюм, а потом помазаться им, то потом можете идти куда угодно, вас будут принимать радушно и с уважением. Очень хороший метод, если нужно пойти на собеседование или иное место, где будет решаться ваша просьба или дело, чтобы получить хороший ответ и благорасположение людей.



Если взяли на себя обет «недер» – чтение этого псалма поможет исполнить «недер» и в будущем не брать безрасудно «недарим» – только «бли недер» (Шимуш Теилим).





132 – от нарушения обязательства.



За того, кто сварлив — следует читать ежедневно (Шимуш Теилим).





ПСАЛОМ 133

1) Песнь восхождения. От Давида. Вот, как хорошо и как приятно, когда братья сидят вместе! 2) Так драгоценный елей с головы стекает на бороду, бороду Аарона, стекает на ворот его одежды. 3) Так роса Хермона спускается на горы Сиона, ибо туда направил Господь благословение, жизнь навеки.

Как хорошо и приятно сидеть братьям вместе» — Б-г тут же присоединяется к каждой еврейской общине, в которой царят мир и любовь (Раши).

Читают чтобы открыть врата знаний.



Псалом учит важности молитвы ночью.

Для пробуждения дружбы или любви среди друзей (Шимуш Теилим).

Читают, чтобы возродить любовь, сохранить страсть. Рекомендуется читать чтобы всегда платить любовью за любовь (Л. Гервиц).

Особый псалом для укрепления дружбы [за детей, когда в школе проблемы с друзьями] (Шимуш Теилим и Шимуш Теилим а-Кадмон).



ПСАЛОМ 134

1. Песнь восхождения. Благословите Господа, все рабы Господа, стоящие в Доме Господнем ночами. 2. Вознесите руки свои к святыне и благословите Господа. 3. Да благословит тебя с Сиона Господь, создавший небо и землю.

Ученики, постигающие мудрость Торы днями и ночами, в глазах Вс-вышнего подобны козлам, несущим храмовую службу.

Читать перед изучением Торы.



Для помощи в обучении — читается перед самой учебой.

Сгула для удачи в учёбе
(Шимуш Теилим).



Для удачи в изучении Торы, а также любой учёбы.

Для учёбы ночью – чтобы не хотелось спать – читать Теилим 134 (Шимуш Теилим а-Кадмон).

Открыть врата знаний (Л. Гервиц).





ПСАЛОМ 135

1. Алелуя! Славьте имя Господа, славьте, рабы Господни, 2. стоящие в Доме Господа, во дворах Дома Б-га нашего. 3. Славьте Господа, ибо добр Господь, воспевайте имя Его, ибо это приятно. 4. Ибо Якова избрал Себе Господь, Израиль сделал достоянием Своим. 5. Ибо знаю я, что велик Господь, что Владыка наш — выше всех сил. 6. Все, что угодно Господу, делает Он на небесах и на земле, в морях и во всех безднах. 7. Поднимает облака с края земли, молнии для дождя творит, выпускает ветер из сокровищниц Своих. 8. Он поразил первенцев египетских — от человека до скота, 9. послал знамения и чудеса на Египет, на фараона и всех слуг его. 10. Он сокрушил народы многие и поразил царей сильных: 11. Сихона, царя эморейского, и Ога, царя башанского, и все царства Кнаана. 12. Отдал их землю в наследие, в удел Израилю, народу Своему. 13. Господь, имя Твое вечно! Господь, память о Тебе — из рода в род, 14. ибо будет Господь вершить правосудие народу Своему, и к рабам Своим проявит милость. 15. Идолы народов — серебро и золото, творение рук человеческих. 16. Уста у них — но им не говорить, глаза у них — но им не видеть, 17. уши у них — но им не слышать, нет и дыхания в устах их. 18. Да будут подобны им те, кто их делает, все, кто на них полагается! 19. Дом Израиля, благословите Господа! Дом Аарона, благословите Господа! 20. Дом Леви, благословите Господа! Трепещущие пред Господом, благословите Господа! 21. Благословен из Сиона Господь, обитающий в Иерусалиме! Алелуя!





Этот псалом и следующий 136-й составляют – великий Галель – великие благодарственные псалом читался во дворе Храма ко всем присутствующим которые собирались.



Нет границ могуществу Б-га. Он единолично властвует над природой, над народами и над всеми высшими силами. И Израиль неуязвим, если выполняет волю Г-спода.



Для полного покаяния — читается после каждой молитвы: Шахарит, Минха и Маарив (Шимуш Теилим).



Рекомендуется читать, чтобы не молиться чужим Богам (Л. Гервиц).



В 17-й строке 135-го псалма встречается удивительное сочетание: два противоположных по смыслу слова объединяются в одно:

«эйн-йэш»), буквально – «нет-есть». Эта редкая фраза означает «нет в наличии», и это единственное место во все Танахе, где она употребляется.



Уберечься от дурных мыслей.



Для раскаяния, «тшувы» – читать 135 псалом 3 раза в день (Шахарит, Минха, Арвит) (Шимуш Теилим).



Для полного покаяния — читается после каждой молитвы: Шахарит, Минха и Маарив (Шимуш Теилим).



Могущество Творца безгранично – Он властвует над природой, над народами и над всеми высшими силами (А. Артовский).





ПСАЛОМ 136

1. Благодарите Господа, ибо Он добр, ибо навеки милость Его! 2. Благодарите Б-га всех сил, ибо навеки милость Его! 3. Благодарите Владыку владык, ибо навеки милость Его — 4. Того, Кто один творит чудеса великие, ибо навеки милость Его; 5. Того, Кто создал небеса мудростью, ибо навеки милость Его, 6. утвердил сушу на водах, ибо навеки милость Его, 7. создал светила великие, ибо навеки милость Его, 8. солнце, чтобы властвовать днем, ибо навеки милость Его, 9. луну и звезды, чтобы властвовать ночью, ибо навеки милость Его; 10. Того, Кто поразил первенцев Египта, ибо навеки милость Его, 11. и вывел оттуда Израиль, ибо навеки милость Его, 12. рукою сильной и мышцей простертой, ибо навеки милость Его; 13. Того, Кто рассек Красное море на части, ибо навеки милость Его, 14. и провел через него Израиль, ибо навеки милость Его, 15. потопил фараона и войско его в Красном море, ибо навеки милость Его, 16. провел народ Свой через пустыню, ибо навеки милость Его, 17. поразил царей великих, ибо навеки милость Его, 18. сокрушил царей могучих, ибо навеки милость Его, 19. Сихона, царя эморейского, ибо навеки милость Его, 20. и Ога, царя башанского, ибо навеки милость Его, 21. и отдал их земли в наследие, ибо навеки милость Его, 22. в наследие Израилю, рабу Своему, ибо навеки милость Его; 23. Того, Кто вспомнил нас в унижении нашем, ибо навеки милость Его, 24. и избавил нас от врагов наших, ибо навеки милость Его. 25. Он дает пищу всякой плоти, ибо навеки милость Его. 26. Благодарите Б-га небес, ибо навеки милость Его!





Сгула — произносить этот псалом, когда мы нуждаемся в Милосердии Создателя, для Рахамим (Цемах Цедек «Дерех Мицвотеха»).



Читают перед исповедью о грехе (Шимуш Теилим).



Если бы Г-сподь судил Свой мир по всей строгости Закона, человечество не просуществовало бы и мгновения. Только доброта Г-спода придает миру устойчивость, а народу Израиля — вечность.



Теилим 136 — сгула для Рахамим.



Теилим 136 и 26 поколений. В 136 псалме — в Великом халеле (восхвалении Ашема) — Давид ha-Мелех произносит 26 раз слова «Ки леолам Хасдо» — (ибо навеки Ми-

лость Его), что соответствует 26-ти поколениям. Сказали Хазаль, что до дарования Торы мир держался на Милосердии, как сказано: «Мир строится Милосердием», потому что у мира не было ни заслуг изучения Торы, ни заповедей, ни добрых дел. Вс-вышний давал пищу и содержание 26-ти поколениям от Адама (первого человека) до нашего учителя Моше Рабейну, получившего Тору и все это через Свое Милосердие: «Ки леолам Хасдо». (Хахам Менахем Менаше «Аават Хаим» Кдошим). Число 26 — это и гематрия произносимого Имени Творца, которое символизирует милосердие — Рахамим.

Сгула — произносить этот псалом, когда мы нуждаемся в Милосердии Создателя!



Очень часто бывает, что мы спасены от многих бед, не зная, как это произошло. Это и есть скрытые чудеса. «Делающий один великие чудеса, ибо милость Его навеки»



(Тегилим. 136:4).



Тегилим 136 и гематрия имени Рут. Сказано в Тегилим 136-17:

– «Лэ-макэ млахим гдолим ки лэ-олам хасдо»– (Поразившего царей великих, ибо навеки милость Его).

Числовое значение этого стиха, в котором Давид восхваляет Всевышнего равно гематрии имени Рут = 606.



В этом псалме 26 раз повторяется «Ки ле-Олам Хасдо» (ибо навеки Милость Его).



Когда тяжело признаться в грехах – читать 136 псалом (Шимуш Тегилим).



Когда у человека большая опасность, и он хочет притянуть Свет Добра – чтобы все «диним» (суды) отступили –

нужно читать 136 псалом («Йосеф Теилот»).



От «Кшират Хатаним» – читать 136 псалом над большим стаканом воды, затем жених с невестой должны обмыть этой водой лицо, руки, ноги и с брахой выпить оставшуюся в стакане воду. «Кшират Хатаним» – вид колдовства, когда от зависти вредят жениху и невесте, и они не могут быть вместе.



Читают, чтобы признаться в совершенном грехе и раскаяться (Л. Гервиц).





ПСАЛОМ 137

1. На реках вавилонских — там сидели мы и плакали, вспоминая Сион. 2. На ивах посреди него повесили мы свои арфы. 3. Ведь там поработители требовали от нас песен и мучители — веселья: «Пойте нам из песен Сиона!» 4. Как нам петь песнь Господу на чужой земле? 5. Если забуду тебя, Иерусалим, пусть отсохнет рука моя. 6. Пусть прилипнет язык к небу, если не буду помнить тебя, если не поставлю Иерусалим во главу веселья своего. 7. Припомни, Господи, сынам Эдома день Иерусалима, когда кричали они: «Разрушьте, разрушьте его до основания!» 8. Дочь Вавилона, грабительница, хвала тому, кто оплатит тебе тем же, что ты делала нам! 9. Хвала тому, кто схватит и разобьет твоих младенцев о скалу!

Этот псалом читают для За преодоление ненависти —
преодоления вражды (М. Ле- глава 137.
винов).

Даже самые веселые из песен Циона на чужой земле полны печали и скорби. Ведь на всех дорогах изгнания мы хранили память о Храме и разрушенном Иерусалиме.

Входит в Тикун ha-Клали, в Тикун Хацот. Этот псалом написал Давид ha-Мелех бе-руах ha-Кодеш – ему открылось, что Храм будет разрушен и Давид пишет, как Ам Исраэль будет помнить о разрушении Храма – даже во время самых важных событий (на Хупе произносят пасук из этого



псалма, когда жених разбивает стакан), также этот псалом читается ежедневно перед чтением Биркат ха-Мазон.



Сгула, чтобы преодолеть ненависть к какому-то человеку – **избавляет от ненависти** (Шимуш Теилим).



Помогает, когда кто-то ненавидит вас – чем больше произносят этот псалом, тем скорее тот человек перестанет ненавидеть.



Сгула для хорошей памяти – читать пасук из (Теилим 137:5) – 3 раза в Эрев Шавуот: «Им эшкахех Йерушалаим, тишках йемини» (Если я забуду тебя, Йерушалаим, пусть забудет (меня) десница моя).



Сгула Раши, от тяжёлых родов – которую Раши передал

своему сыну – нужно нашептывать мужу в ухо жене 13 раз пасук Теилим 137:7 – и затем 3 раза сказать «цэ, цэ, цэ» (выходи) и потом взять стакан воды, произнести браху «шеһаколь» и выпить самому и дать роженице выпить – Безрат Ашем, ребёночек выйдет.



Читают, чтобы подавить чувство ненависти, более того, и чтобы возродить любовь (Л. Гервиц).





ПСАЛОМ 138

1. От Давида. Буду благодарить Тебя всем сердцем моим, пред владыками воспою Тебя! 2. Поклонюсь святому Храму Твоему и буду благодарить имя Твое за милосердие Твое и за истину Твою, ибо возвысил Ты слово Свое над всей славой Своей! 3. В день, когда взываю, Ты отвечаешь мне, укрепляешь душу мою. 4. Будут благодарить Тебя, Господь, все цари земные, когда услышат слова Твоих уст, 5. и будут петь о путях Господа, ибо велика слава Господня, 6. ибо возвышен Господь, но видит униженных и высокомерного издали узнает. 7. Если окажусь в беде, Ты меня оживишь, против гнева врагов моих поднимешь руку Свою, и спасет меня десница Твоя! 8. Господь оградит меня! Господь, милость Твоя навеки, творения рук Твоих не оставь!

Этот псалом читают для За укрепление в любви —
установления любви (М. Ле- псалом 138.
винов).

Этот псалом читают, чтобы
смирить гордыню (Л. Гер-
виц).

Сгула для пробуждения люб-
ви (к Б-гу, к детям, жене/
мужу).

Царь Давид чувствовал, что
Г-сподь дарует ему даже
больше, «чем обещал».

Для выхода из заключения
– нужно взять стакан с олив-
ковым маслом – прочитать 7
раз Теилим 138 и передать
затем заключённому, чтобы



протёр лицо этим маслом. Также хорошо написать этот псалом на «клаф» и передать заключённому – носить на руке. Хорошо даже просто читать несколько раз этот псалом.



Для пробуждения любви или дружбы.





ПСАЛОМ 139

1. Руководителю. Давида псалом. Господи, Ты изучил меня и узнал. 2. Ты знаешь, когда я сажусь и встаю, понимаешь мои помыслы заранее. 3. В дороге и на ночлеге Ты окружаешь меня, все мои пути известны Тебе. 4. Ибо нет еще слова на языке моем, как Тебе, Господь, уже все известно. 5. Сзади и спереди Ты обступил меня и возложил на меня Свою руку. 6. Скрыто от меня это знание, высоко оно, недоступно мне. 7. Куда мне уйти от духа Твоего, куда сбежать от Тебя? 8. Поднимусь ли в небеса — там Ты, сойду ли в преисподнюю — и там Ты! 9. Вознесусь на крыльях зари, поселюсь на краю моря — 10. и там рука Твоя поведет меня и удержит меня десница Твоя. 11. Скажу: «Только тьма спрячет меня, ночь будет мне светом!» 12. Но и тьма не скроет от Тебя, ночь светит, как день: Тебе — что тьма, что свет! 13. Ибо Ты создал внутренности мои, соткал меня в чреве матери. 14. Благодарю Тебя, потому что я дивно устроен. Удивительны деяния Твои! И душа моя хорошо это знает. 15. Не утаилась моя сущность от Тебя, когда я создавался в сокрытии, формировался в глубине земли. 16. Зародышем видели меня глаза Твои, и в книге Твоей записаны все мои дни грядущие до единого. 17. Как дороги мне замыслы Твои, Б-же! Как велико их число! 18. Стану считать их — они многочисленней песка, прекращу — и все еще с Тобой. 19. Если бы Ты, Б-же, поверг злодея! И удалились бы от меня люди кровожадные, 20. которые говорят с Тобой лукаво, — тщетно превозносят Тебя враги Твои! 21. Разве не ненавидящих Тебя, Господи, я ненавижу, и не с восстающими против Тебя борюсь? 22. Безграничной ненавистью ненавижу их,



врагами стали они мне. 23. Изучи меня, Б-же, и познай сердце мое, испытай и узнай помыслы мои! 24) Взгляни, не на ложном ли я пути, и направь меня на путь вечности.

Наши желания известны больше — и за это время мы Б-гу еще до того, как они возникли. Он познал каждого из нас несравненно глубже, чем мы себя знаем.

За улучшение отношений между мужем и женой — глава 139. Сгула вернуть сбежавшего (ребёнок, муж). Читать с каваной на Пасук (Теилим 139:7): «Ана элех мерухеха, веана мипанеха эврах» (Куда уйду от духа Твоего и куда от Тебя убегу).

Сгула для принятия молитвы, открытия Врат Небес (иногда молитвы блокируются из-за «лашон ха-ра», каких-то проступков). Этот псалом состоит из 24 псуким (строк) – (каф далет). В Теилим 74:21 есть пасук: 24 строки Теилим 139 – мощная сгула для открытия Врат Молитв.

Растраченное время невосполнимо, ибо – «и в книге Твоей записаны все мои дни грядущие до единого» (Тегилим, 139:16). Каждому из нас отмерен строго определенный срок на этой земле — ни днем, ни мгновением

10 Теилим-мизморим – для поднятия молитв.

Теилим 139 входит в псалмы «мизморим». Слово «мизмор» происходит от слова «лизамер» (срезать) – то есть срезать преграды, обвини-



телей, которые не дают молитве подняться. 10 псалмов-мизморим обладают этой способностью и, прочитанные в таком порядке, открывают Врата Молитв: 30, 139, 1, 121, 103, 67, 23, 148, 6, 105, 33, 27. Хорошо их произносить перед важной молитвой.



Сгула для **Шалом Байт** (мир в семье), возобновлений отношений (Шимуш Теилим).



Сгула для мужчин, подростков, у которых сильное вожделение к чужим женщинам – читать ежедневно 2 раза для тшувы и раскаяния.



Рекомендуют читать этот псалом чтобы бескорыстно совершать добрые дела (Л. Гервиц).



Очень возвышенные псалом. Во всех пяти книгах нет подобно этому, который бы так наставлял человека на пути Всевышнего. Счастлив тот кто произносит этот псалом ежедневно (А. Артовский).



Все поступки и помыслы человека полностью раскрыты перед Всевышним. Ничего не скрыть от Него. Как может человек бунтовать против Творца!? (М. Левинов)





ПСАЛОМ 140

1. Руководителю. Псалом Давида. 2. Избавь меня, Господи, от злого человека, от грабителя убереги меня! 3. От тех, кто замышляет злое в сердце, каждый день затевает войну. 4. Жалят их языки, как змеи, яд змеиный за устами у них. Сэла! 5. Храни меня, Господь, от рук злодея, от грабителя убереги меня, от тех, кто задумал сбить меня с ног. 6. Гордецы расставили ловушки и силки для меня, разложили сети на дороге, приготовили мне капканы. Сэла! 7. Говорю я Господу: «Ты — мой Б-г! Услышь, Господи, голос моих молений! 8. Господь, Владыка мой, сила спасения моего, прикрываешь Ты мою голову в день битвы! 9. Не дай, Господь, сбыться желаниям злодея, не дай осуществиться злым замыслам его, чтобы не возносились они. Сэла! 10. Головы окруживших меня пусть покроются обманом их собственных уст. 11. Просыплются на них горячие угли, в огонь опрокинет Он их, в бездны, откуда не подняться! 12. Злоязычный человек не утвердится на земле, зло увлечет грабителя и повергнет. 13. Знаю, что сотворит Господь суд бедному, правосудие нищим. 14. А праведники будут прославлять имя Твое, искренние будут обитать пред ликом Твоим!»



Более трех тысячелетий тому назад наш праотец Яков молил Г-спода, чтобы Он избавил евреев от Катастрофы, предстоящей эпоху Машиаха — как сказано: «не дай, Г-сподь,

сбыться желаниям злодея» — ибо, если Германия Эдома осуществит свой замысел, они разрушат всю Вселенную.





За то, чтобы не было плохих чувств между мужем и женой — глава 140.



Читают для преодоления вражды, которая может возникнуть, не дай Бог, между мужем и женой (М. Левинов).



Теилим 140 против Хамас.
В Теилим 140 – 3 раза упоминается слово «хамас», как разбой и грабёж. 2 раза упоминается слова война: «милхама», «нешек». Как-будто Давид а-Мелех пишет о сегодняшнем дне.





ПСАЛОМ 141

1. Псалом Давида. Господи, Тебя призываю, поспеши ко мне, услышь голос мой, когда я взываю к Тебе! 2. Пусть молитва моя заменит возкурение пред лицом Твоим, вознесение рук моих — жертву вечернюю! 3. Приставь, Господь, стражу к устам моим, стереги двери губ моих! 4. Не дай сердцу моему склониться к делу злему, совершать поступки преступные с людьми, творящими беззаконие, — да не вкушу я от их пиршества! 5. Пусть наказывает меня праведник милостиво и пусть порицает меня. Масло помазания не вскружит мне голову, пока молитвы мои — против их злодейства. 6. Да будут сброшены со скалы их вожди — и будут услышаны мои речи, ибо приятны они! 7. Словно земля, расколота и раздробленная, рассыпаны наши кости у преисподней. 8. Но к Тебе, Господь, Владыка мой, взоры мои. На Тебя полагаюсь, не отвергай души моей! 9. Сохрани меня от западни, поставленной для меня, от ловушек тех, кто творит беззаконие. 10. Пусть попадутся злодеи в собственные сети все вместе, а я их миную!

Рекомендуется читать, **если болит сердце**, в прямом и переносном смысле (Л. Гервиц).

Если разум — вооруженный расчетами и резонами — предлагает совершить сомнительный шаг, мы должны спросить совета у совести.

Важный псалом Теилим при проблеме с сердцем.





При сердечных болях хорошо произносить 141-й псалом (Рав Ай Гаон, «Шимуш Теилим»).



Это идеальный псалом для тех у кого слабое сердце (М. Левинов).





ПСАЛОМ 142

1. Размышление Давида, когда он был в пещере. Молитва. 2. Во весь голос взываю к Господу, во весь голос Господа умоляю. 3. Изливаю пред Ним свою мольбу, о беде своей пред Ним рассказываю, 4. когда изнемогает во мне дух мой. Но Ты знаешь мою стезю — на пути этом, по которому иду, поставили на меня капкан. 5. Посмотри направо — и увидишь, что никто не признает меня, не стало для меня убежища, никто не заботится о душе моей! 6. Взываю к Тебе, Господи, говоря: «Ты — мое убежище, доля моя на земле живых! 7. Внемли молению моему, ибо я совсем изнемог; избавь меня от гонителей моих, поскольку они сильнее меня! 8. Выведи из заточения душу мою, чтобы благодарить мне имя Твое! Через меня возвеличатся праведники, когда воздашь мне добром!».



С этой молитвой обратился Давид к Б-гу в час испытания. И с тех пор евреи всегда повторяют ее, когда молят об избавлении.

При болях в ногах, воспалительных процессах, для лечения голени (Шимуш Теилим).



Для того, кто имеет **заболевание, связанное с нижней частью ноги или бедра** (люмбаго).

При «царот» (бедах), проблемах, для спасения (Шимуш Теилим а-Кадмон).





Нужно читать 3 раза в день:
утром, в обед и перед захо-
дом солнца прочесть Теилим
142.



Читать при телесной боли.



Нужно читать тем кто болен
и не может стоять на ногах
(Л. Гервиц).





ПСАЛОМ 143

1. Псалом Давида. Господь, услышь молитву мою! Внемли моей мольбе по Твоей верности, ответь мне по Твоей праведности! 2. Не привлекай к суду раба Твоего, поскольку не оправдается пред Тобой никто из живущих. 3. Ибо враг преследует душу мою, втоптал в землю жизнь мою, засадил меня во тьму, подобно давно умершим. 4. Изнемог во мне дух мой, опустело сердце внутри меня. 5. Вспоминаю дни прежние, размышляю о всех Твоих свершениях, о деяниях рук Твоих рассуждаю. 6. Простираю руки мои к Тебе; душа моя, как земля истомленная, тянется к Тебе. Сэла! 7. Поскорее ответь мне, Господь, — изнемогает дух мой! Не скрывай лица Твоего от меня, чтобы не уподобился я сходящим в могилу. 8. Возвести мне утром о милости Твоей, ибо на Тебя полагаюсь! Укажи путь, по которому мне идти, ибо к Тебе возношу мою душу. 9. Спаси меня от врагов, Господь, — у Тебя убежище мое. 10. Научи исполнять волю Твою, ибо Ты — Б-г мой; добрый дух Твой поведет меня по земле ровной. 11. Ради имени Твоего, Господь, оживи меня! Справедливостью Твоей выведи из бедствий душу мою! 12. По милости Своей истреби врагов моих и погуби всех притеснителей души моей, ибо я раб Твой!

Этот псалом Теилим при Давид просит у Г-спода не боли в руке.



правосудия, но милосердия — ведь ни один из живущих не способен оправдаться на суде перед Б-гом.

Для того, кто имеет заболевания, связанные с руками.





Чтобы молитва была принята
Небесами, услышана
(Шимуш Теилим а-Кадмон).

Читается **при болезни де-
тей.**



От болей в руках, пальцах –
читать несколько раз в день.

Рекомендуется читать если
болит предплечье, руки,
ноги (Л. Гервиц).



От боли в зубах.



Рабби Хаим Палладжи в
книге «Рефуа ве-Хаим» пи-
шет, что, если у человека бо-
лят зубы – на Небесах в это
время судят этого человека.
Чтобы отменить суды и
убрать боль – нужно прочи-
тать 143-й Теилим – там есть
псуким которые отменяют
суды. Также Рабби Хаим
Палладжи отмечает, что
если в Рош Ашана человек
плачет, то это тоже знак, что
судят – нужно сразу произ-
нести псалом 143.



При телесной боли.





ПСАЛОМ 144

1. От Давида. Благословен Господь, твердыня моя, научивший руки мои сражению, пальцы мои войне! 2. Милость моя и оплот, убежище и избавитель мой, щит, за которым я укрываюсь. Он подчиняет мне народ мой. 3. Господь, что есть человек, что Ты обращаешь на него внимание? Что есть сын человеческий, что Ты считаешься с ним? 4. Человек дуновению подобен, дни его — как тень промелькнувшая. 5. Господь, наклони небеса и сойди, коснись гор — и они задымятся! 6. Пошли молнию — и рассей их, пусти стрелы — и порази их! 7. Протяни Свои руки с высот, избавь и спаси от вод многих, от рук чужеземцев, 8. чьи уста произносят неправду, и десница их — десница лжи! 9. Б-же, новую песнь воспою Тебе, на лире десятиструнной буду играть Тебе, 10. дающему спасение царям, избавляющему Давида, раба Своего, от меча лютого. 11. Избавь меня и спаси от рук чужеземцев, чьи уста произносят неправду, и десница их — десница лжи! 12. Чтобы были наши сыновья, как саженьцы, выращенные в их юности, наши дочери — словно колонны, изваянные по образцу дворцовых. 13. Житницы наши полны и обильны всякими запасами, стада наши множатся тысячами, десятками тысяч на лугах наших, 14. быки наши тучны; нет пролома и нет пропажи, и нет вопля на площадях наших. 15. Счастлив народ, чей удел таков! Счастлив народ, чей Б-г — Господь!

При переломе рук. Царь Давид не приписывал себе военных побед, но благодарил за них Б-га. Может быть, поэтому за все его царствование Израиль не знал поражений



на поле брани.

ма) «Пасхальная Агада», с. 35.



При переломах руки – читать Теилим 144 (Шимуш Теилим).



При призыве на войну, участия в боевых действиях (Шимуш Теилим а-Кадмон). Нужно прочитать Теилим 144, а затем произнести имена мамы Шимшона ha-Гибор – Цельфонит (17 раз) и мамы Давида ha-Мелеха – Ницеват бат Адаэль (17 раз).



Чтобы тело было невредимо.



Читающий псалом 144 ежедневно достоин лучшей участи в мире грядущем (Брахот, 4 б), потому что он восхваляет Б-га за «повседневные» чудеса, усматривая в каждом событии Его милосердие и власть (Мешех хох-



Как побеждал Давид а-Мелех все свои битвы с указательным пальцем. Учат мудрецы, что Давид а-Мелех перед битвой произносил Теилим 144:1, который начинал Брахой:

– «Барух Адо-най цури хамеламед ядай лакрав, эцбеотай ле-Милхама» – (Благословен Г-сподь, твердыня моя, научивший руки мои сражаться, пальцы мои – воевать).



Читают, если сломана рука (опускаются руки); Нуждаешься в поддержке и милосердии (Л. Гервиц).



Для того, кто сломал свою руку. Защита от опасности и демонов (Шимуш Теилим).





ПСАЛОМ 145

1. Хвала Давида. Буду превозносить Тебя, Б-г мой, Царь, и благословлять имя Твое во веки веков! 2) Каждый день буду благословлять Тебя и восхвалять имя Твое во веки веков. 3. Велик Господь и прославлен безмерно, и величие Его непостижимо. 4. Из поколения в поколение будут прославлять Твои деяния и рассказывать о Твоем могуществе. 5. О великолепии славы величия Твоего и о делах Твоих дивных поведаю. 6. О грозном могуществе Твоем говорить будут, а я — о величии Твоем расскажу. 7. Память о великой доброте Твоей возгласят и справедливость Твою воспоют. 8. Милостив и милосерден Господь, долготерпелив и велик в Своих благодеяниях. 9. Добр Господь ко всякому и милосерден ко всем Своим созданиям. 10. Будут благодарить Тебя, Господь, все Твои творения, и благочестивые Твои Тебя благословят. 11. О славе царства Твоего расскажут и о мощи Твоей говорить будут, 12. повествуя сынам человеческим о могуществе Его и о славе великолепия царства Его. 13. Царство Твое — царство на все века, и владычество Твое из рода в род. 14. Поддерживает Господь всех падающих и выпрямляет всех согбенных. 15. Глаза всех устремлены к Тебе, и Ты даешь им пищу вовремя. 16. Открываешь руку Свою и щедро насыщаешь все живое благоволением. 17. Справедлив Господь на всех путях Своих, благочестив во всех Своих деяниях. 18. Близок Господь ко всем его призывающим, ко всем, кто призывает Его искренне. 19. Волю боящихся Его исполняет и мольбу их слышит, и спасает. 20. Хранит Господь всех любящих Его, а всех злодеев истребит. 21. Хвалу Господу произнесут мои уста, и благословит всякая плоть Его святое имя во веки веков.



Сказал Раби Авина – тому кто читает этот псалом три раза в день, гарантируется царство небесное (Трактат брахот).



Этот псалом для тех кто захвачен страхом. После него следует семикратно прочесть 91-й (М. Левинов).



Читают, чтобы преодолеть тревоги страхи защититься от бед (Л. Гервиц).



В Шахарит он называется «Ашрей», но на самом деле пасук «Ашрей» – это последний пасук Теилим 144, а Теилим 145 называется «Тегила ле-Давид».



В трактате Брахот 4-й лист, сказано, что каждый человек, который произносит Теилим 145 трижды в день – он уже

уготовил себе «хелек» (часть), место в «Олам Аба».



Сгула от страхов. Причина страхов – негативные силы «ситра ахра». Нужно произнести 3 раза Теилим 145, затем 7 раз Теилим 91.



Для «Амтакат диним» – подслащение (облегчение) судов. Великий Рамак в своем сидуре «Тефила ле-Моше» пишет, что 145-й псалом облегчает суды – «лематек на-диним».



Ничто живое не может существовать без питания, Творец обеспечивает всех. Сказал царь Давид: Глаза всех ждут Тебя, и Ты даёшь им пищу их во время своё. Открываешь руку Твою и насыщаешь всякого живущего благоволением» (Теилим 145:15-16).



Каждому, кто произносит «Хвалебную песню Давида» трижды в день, обещан удел в будущем мире (Брахот 4 б). Поэтому установили произносить ее в начале и по завершении утренней молитвы и в начале послеполуденной молитвы (Арух аШульхан 132).



Хасидут на Теилим 145 – Раби Пинхас из Корица (Теилим 145:16).

– «Потеаях эт Ядеха у-масбия ле холь хай рацон» – (открываешь Свою руку и насыщаешь желания всего живого).

Один молодой человек тяжело заболел и его состояние стремительно ухудшалось. Он обращался ко многим праведникам, но смертельная опасность не отступала. И тогда он отправился к известному Цадику Раби Пинхасу из Корица, который заверил его, что исцеление близко. И действительно, молодой человек быстро пошел на поправку. Ученики Раби Пинхаса, пораженные

увиденным, спросили своего Ребе в чем секрет. «Я не обладаю большей силой, чем остальные праведники», – ответил им Ребе. «Все они молились за исцеление этого человека, но Врата Исцеления для него были закрыты. Я тоже пытался отворить эти врата, но когда убедился, что они крепко заперты, – я повернулся к Вратам Пропитания – а они – то были открыты. Я стал молиться, чтобы этот молодой человек удостоился пропитания, благосостояния и достатка, а затем вернулся к Вратам Исцеления и во весь голос произнес стих псалма: «Потеаях эт Ядеха у-масбия ле холь Хай рацон» – открываешь Свою руку и насыщаешь желания всего живого» (Теилим 145:16). А мудрецы объясняют: «Если Милосердный дает достаток, Он дает его живым» (Таанит 8 б). И я рассуждал, если молодой человек не останется в живых и не обретет здоровье, то кому будет вручен этот достаток? Мой аргумент был принят Небесным Судом и



Врата Исцеления распахнулись для него, и он смог выздороветь и получить отпущенное благосостояние («Беэрот а-маим» 81, «Всего одно слово» Эстер Штейн).



Достаточно произносить 2 раза «прославление Давида» – для питания и для парнасы, что в каждом дне. Эти 2 раза – обязанности человека. А больше – только ради прославления и восхваления.



Теилим 145 – Рахамим к животным (Теилим 145:9)

– «Тов А-дойной лаколь, ве-рахамав аль коль маасав» – (Добр Г-сподь ко всем и милосерден ко всем созданиям Своим). Вс-вышний милосерден ко всем сотворенному Им и Он требует такого же милосердия от людей.

Талмуд в трактате «Бава Меция» рассказывает, что Рабби Йеһуда а-Наси – глава Санһедрина (зехуто таген алейну), терпел мучения в

течение 13 лет – из них 6 лет из-за камней в почках и 7 лет от болезни полости рта. Лошадей у Рабби Йеһуда а-Наси было больше, чем у персидского Царя Шабура и когда пастухи им приносили корм, лошади кричали так, что их было слышно на 3 мили вокруг. Кормили лошадей именно в тот момент, когда Рабби ходил по нужде – таким образом стоны от болей заглушали ржанием лошадей и даже те, кто сошел с кораблей в порту, слышали их. Поводом для этих страданий послужил следующий случай. Однажды Рабби сидел и изучал Тору у сиναгоги вавилонян в Ципори. Мимо проходил теленок, которого вели на убой, он вырвался и, жалобно скуля, спрятал голову под плащ Рабби, как будто говоря: спаси меня. Но Раби сказал ему: «Что я могу сделать – иди, ведь для этого ты и создан».

Постановили на Небесах: «Поскольку он не проявил жалости к животному, страдания обрушатся на него самого».



Приговор был снят, когда однажды его служанка, убираясь в доме, обнаружила под пологом норку ласки с детенышами и хотела разорить ее. Рабби сказал ей: «Оставь их, ведь написано: «Он милосерден ко всем созданиям Своим» (Теилим 145:9). Постановили на Небесах: «Поскольку он проявил милосердие, придет милосердие и к нему» – и он исцелился. 13 лет Рабби страдал несколькими болезнями и все эти 13 лет у женщин в земле Израиля не было выкидышей и роженицы не мучались (несмотря на прегрешение, страдания Рабби избавляли от страданий его народ). 13 лет страданий были призваны укоренить в сердце Рабби 13 качеств Милосердия, благодаря которым проявляется настоящая любовь к миру – 13 гематрия слова «ахава» (Берешит Раба 33:3, «Томер Двора», с комментариями Рава Бенциона Меламеда).

Для «потеах шаарей Шамаим» – открытия Врат Небес для молитв (Шимуш Теилим а-Кадмон). Нужно 2 раза прочесть Теилим 145, открыть Врата Небес, а затем молиться о личном.





ПСАЛОМ 146

1. Алелуя! Славь, душа моя, Господа! 2. Буду славить Господа, покуда жив, буду воспевать Б-га моего, пока существую. 3. Не полагайтесь на вельмож, на человека, не властного над спасением. 4. Выйдет дух его, вернется он в землю, в тот же день исчезнут замыслы его. 5. Счастлив тот, кому помогает Б-г Якова, кто уповает на Господа, Б-га своего, 6. сотворившего небеса и землю, моря и все, что в них, хранящего верность вечно, 7. творящего правосудие для угнетенных, дающего хлеб голодным. Господь освобождает узников, 8. Господь открывает глаза слепым, Господь выпрямляет согбенных, Господь любит праведников. 9. Господь охраняет пришельцев, поддерживает сирот и вдов, а на пути преступников ставит преграды. 10. Господь будет царствовать вечно, Б-г твой, Сион, — из поколения в поколение! Алелуя!



Все, происходящее во Вселенной, совершается Б-гом. И спасают из беды не сами люди, но Тот, Чей приказ они выполняют.

Для лечения порезов, резаных ран, ударов ножом (Шимуш Теилим).



Входит в Шахарит в «Псукей де-Зимра».

Для защиты от других людей, которые хотят навредить, для защиты в дороге, от войны – читать 3 раза с канюаной на пасук 10.





146 – при ранении мечом.



Чтобы спастись от смерти во время войны. Молитва на каждый день (Л. Гервиц).



Этот псалом побуждает в человеке желание приблизиться к Богу, к соблюдению Торы и добрым делам!





ПСАЛОМ 147

1. Алелуя! Хорошо петь Б-гу нашему, ибо приятно это, подобает Ему хвала! 2. Отстраивает Иерусалим Господь, изгнанников Израиля собирает. 3. Исцеляет сокрушенных сердцем, излечивает их недуги. 4. Он ведет счет звездам, всех их по имени называет! 5. Велик Владыка наш и всесилен, Его мудрости нет предела. 6. Ободряет смиренных Господь, нечестивых унижает до земли. 7. Отвечайте Господу благодарностью, играйте на арфе Б-гу нашему, 8. Который покрывает небо облаками, готовит дождь для земли, выращивает травы на горах, 9. дает пищу скоту, птенцам вороньим, когда они кричат. 10. Не сила коня желанна Ему, не быстрота ног человеческих Ему угодна. 11. Благоволит Господь к боящимся Его, к уповающим на Его милость. 12. Восхваляй, Иерусалим, Господа, прославляй Б-га твоего, Сион! 13. Он укрепляет засовы врат твоих, благословляет детей твоих в твоих пределах. 14. Он устанавливает мир на границах твоих, отборной пшеницей кормит тебя. 15. Посылает повеление Свое на землю, быстро мчится слово Его! 16. Дает снег, подобный шерсти, иней, как пепел, рассыпает. 17. Бросает Он лед, как крошки, перед стужей Его кто устоит? 18. Пошлет Он слово Свое — и все растает, подует ветром — и потекут воды. 19. Возвещает слово Свое Якову, Свои уставы и законы Израилю. 20. Не сделал Он этого ни одному народу, и законов Его они не ведают. Алелуя!



При укусе змеи!

В пророческом озарении Давид прославляет Г-спода, который отстроит Иерусалим





и возвратит изгнанников
Израиля (Ибн Эзра). Г-сподь
Сам отстроит Иерусалим,
чтобы город был свят (Маль-
бим).



Сгула от укусов змеи (Ши-
муш Теилим).



Для лечения разбитого серд-
ца, для избавления от де-
прессий и грусти, для ис-
правления нарушений
«брита».



Читают, чтобы уклониться
от поцелуев змея (Л. Гервиц).



От «аин ha-ра» – читать Теи-
лим 147 с каваной на 15-й па-
сук. В этом пасуке закодиро-
вано одно из 72-х Имён
Ашема .Это Имя имеет силу
для отмены «аин ha-ра».

От заикания, косноязычия.
«Рашей тево́т» 15-го пасука –
образует Имя, помогающее
при проблемах речи (заика-
нии и косноязычии).



Для быстрого спасения от
какой-то проблемы – при
чтении Теилим 147 остано-
виться в пасуке 15 на слове
«арец» – подумать о своей
проблеме и продолжить
стих (Рабби Рафаэль
Голдштейн).



При укусе животного.



Для того, кто был укушен
змеей (Шимуш Теилим).





ПСАЛОМ 148

1. Алелуя! Славьте Господа с небес, славьте Его в высотах. 2. Славьте Его, все ангелы Его, славьте Его, все Его воинства! 3. Славьте Его, солнце и луна, славьте Его, все сияющие звезды! 4. Славьте Его, небеса небес и воды, которые над небесами! 5. Пусть восславят они имя Господа, ибо Он повелел — и они были созданы. 6. И поставил Он их навсегда, навеки, дал закон — и его не преступить! 7. Славьте Господа с земли — твари гигантские и все, что в безднах; 8. огонь и град, снег и пар, и ветер буйный, исполняющий слово Его; 9. горы и все холмы, деревья плодородные и все кедры; 10. дикие звери и всякий скот, пресмыкающиеся и птицы крылатые; 11. цари земные и все народы, правители и все судьи земные; 12. юноши, а также девушки, старцы с юнцами 13. — пусть восславят Имя Господа, ибо возвышено Имя Его одного, Его величие — над землей и небом, 14. и возвысил Он народ Свой! Слава всем благочестивым Его, сыновьям Израиля — народа приближенного к Нему. Алелуя!



Следующие два псалма – 148 – для спасения в огне, не дай Б-г никому оказаться в подобной ситуации!



Тут есть очень интересная мысль; люди не всегда зна-

ли, что природа построена на закономерностях. В этом псалме Давид подчёркивает, что есть определённые законы, по которым движутся все небесные тела, эти законы установлены, и они не могут их нарушать (Теилим с комментариями рава Иц-



хака Зильбера).

Молитва благодарения (Л.
Гервиц).



И небесное воинство, и все
обитатели земли прославля-
ют Творца. Растворяясь в
этом общем хоре Вселенной,
человек обретает сокровен-
ное знание.



Говорят мудрецы, что Теи-
лим 148 входит в систему 10
сфирот и связан со сфирой
Тиферет (гармония и связан
с Яковым Авину).



При пожаре, чтобы остано-
вить (хорошо добавить и 149
псалом).



Для «шеэлат халом» (вопро-
шение во сне).



От пожара.





ПСАЛОМ 149

1. Алелуя! Пойте Господу песнь новую, славьте Его в собрании благочестивых! 2. Возрадуется Израиль Создателю своему, дети Сиона будут ликовать пред Царем своим. 3. Славьте имя Его в танцах, на тимпане и арфе играйте Ему. 4. Ибо благоволит Господь к народу Своему, увенчает смиренных спасением. 5. Возрадуются благочестивые в славе, воспоют на ложах своих. 6. Хвала Б-гу у них на устах, в руке — меч обоюдоострый, 7. чтобы вершить возмездие над язычниками, покарать племена, 8. чтобы заковать царей их в цепи, знать их — в оковы железные, 9. чтобы исполнить над ними вынесенный приговор. Благо это для всех благочестивых. Алелуя!

При пожаре, чтобы остановить (хорошо вместе с Теилим 148).



Уста Израиля, наполняющие мир словом Торы – вот «обоюдоострые мечи», рассекающие пути изгнания и разящие наших ненавистников.



(Теилим 149:5,6):

– «Ялезу хасидим бехавод, йеранену аль мишкевотам.

Ромемот Эль бигротам, ве-хэрэв пифийот беядам» – (Ликуют благочестивые Ему во славу, торжествуют на своих ложах. Хвала Б-гу на их устах, а в руках – обоюдоострый меч);

– «На своих ложах» – в постелях;

– «Хвала Б-гу на их устах» – молитва Шма;

– «Обоюдоострый меч» – «ромах» (копье);

«Шма» состоит из 245 слов и еще 3 слова из пророка –

«Ашем Элоким Эмет» = 248; 248 – это гематрия слова «Ро-



мах» – копьё и это равно 248 органам тела.

«Копье» – «обоюдоострый меч» – стоит и защищает от нечистых сил – мазиким (Рав Даниэль Коэн «Шаарей а-Эмет»).



Слова Торы из уст народа Израиля – вот «обоюдо- острые мечи», рассекающие пути изгнания и разящие наших ненавистников (А. Артовский).



Этот псалом читают, чтоб пожар не распространился (М. Левинов).



Для уменьшения ущерба.



Хватит жаловаться на жизнь. Пойте песнь новую (Л. Гервиц).





ПСАЛОМ 150

1. Алелуя! Славьте Б-га в Его святыне, славьте в небесах могущество Его. 2. Славьте Его за мощь Его силы, славьте Его безмерное величие. 3. Славьте Его трублением шофара, славьте звуками лиры и арфы. 4. Славьте Его с тимпаном и в танцах, славьте Его на флейте и свирели. 5. Славьте Его под звон литавр, славьте Его под звуки фанфар. 6. Всякая душа да восславит Господа! Алелуя!



150 — благодарность Ашему за все (Шимуш Теилим).



Псалом предназначен для эпохи Машиаха, когда вся земля будет жить в мире благоденствия, когда не останется места для несправедливости на земле (М. Левин).



Читают, чтобы воспеть хвалу Богу за все его дела (Л. Гервиц).



В этом псалме, завершающим Книгу, 13 раз повторено восхваление, что указывает косвенно на 13 проявлений Бога в Его правлении мира (раби Давид Кимхи).



«Вся душа восславит Г-спода!» – этот стих завершает книгу Теилим, чтобы научить нас: все 2527 стихов этой книги не будут стоять ничего и не произведут никакого действия, если не будут исторгнуты из глубин вашей души. Если вся душа не славит Г-спода, что толку в шевелении губ? (Эц Йосеф, Хаза Цион).



Чтобы прославлять Все-вышнего в благодарность за все Его дела, следует читать 150-й псалом (Рав Ай Гаон, «Шимуш Теилим»).



Теилим 150 и Брахот на Запахи (Теилим 150:6):

«Коль а-нешама теалель Йя, алеллуня» – (всякая душа да восхвалит Г-спода).

Сказано в трактате «Брахот» (43) об этом пасуке: «что это за вещь, которой наслаждается [не тело, но] душа (нешама) [и за которую восхваляет она Г-спода]? – это запах».

Интересно, что во время греха первого человека 4 вида чувств из 5 приняли участие в грехе: слух – Хава услышала слова змея, зрение – увидела плод, осязание – потрогала его, вкус – вкусила его.

Единственное чувство, которое не приняло участие в грехе первого человека – обоняние (запах). Поэтому запах – самое святое чувство – оно будет инструментом Машиаха – всех будет судить

через запах. Душа (нешама) получает наслаждение от аромата в этом мире, потому что аромат будет ее пищей в нижнем Ган-Эдене. А после вознесения на еще более высокий уровень – в высший Ган-Эден – душа (нешама) получает «питание» зрением, созерцанием сияния Шхины. Откуда мы знаем, что нужно благословлять на запахи – из Теилим 150 (6):

«Всякая душа (нешама) да восхвалит Г-спода»; И мудрецы учат, что, хотя тело получает удовольствие от запаха, душа наслаждается намного больше. И не говорят ше-һехияну (давший нам дожить...) Запрещено наслаждаться ароматом, если не произнесли благословение.



Если раздать нищим троим подаяние, а потом придя домой прочитать псалом 150 семь раз, а после этого попросить помощи в трудном деле, то это дело очень быстро решится, а если про-



блема, то она будет устранена.



Теилим 150 – возвращение души в тело (Теилим 150:6):

– «Коль а-нешама – алелуя» – (каждая душа восхвали Б-га).

Когда мы хотим поблагодарить Ашема, то начинаем со слов: «Спасибо тебе за каждый вдох». Почему? Мудрецы учат, что Творца надо восхвалять за каждый вдох.

Раби Леви от имени Раби Ханины сказал: «Она возвращается (душа) и обновляет жизненность тела не только во время сна, но и с каждым дыханием, за что и мы должны славить Вс-вышнего — источник этой жизненности — за каждый вдох, которым человек дышит — следует славить Святого, благословен Он. В чем основание этому?

«Каждая душа (нешама) да хвалит Господа» (Теилим 150:6) — за каждый вдох (нешима) (Берешит раба 14:9).

Оказывается, что с каждым вдохом душа пытается покинуть человека и вернуться к

Б-гу, который ее дал, но Ашем, по Милосердию Своему, всякий раз заставляет душу вернуться назад в тело. И потому, каждый вдох – это новая жизнь и повод благословлять Творца и еще больше хотеть служить Ему. Учат мудрецы, что в конце (в завершающем) заключено всё: «аколь олах ахарей хитум». Если у человека нет времени – можно прочесть последний псалом – в нём заключена вся энергия Сефер Теилим!



Читают **для благодарности Вс-вышнему** – за чудо, хорошее событие, хорошую новость (Хорошо читать вместе с Теилим 100).



При проблемах с дыханием, легкими, при болезнях дыхания – (астма), когда тяжело дышать. Читают с канвой на Пасук 6: (Всякая душа (человеческая) да хвалит Г-спода. Алелуйа!)



Учат мудрецы: не читай «не-шама» (душа), а читай «ни-шама» (дыхание). Хорошо читать этот псалом 7 раз.



Для победы над врагами и противниками.



Для поднятия искр «ница-цот» (миссия каждого человека в этом мире) – читать этот псалом.



Для победы над врагами.

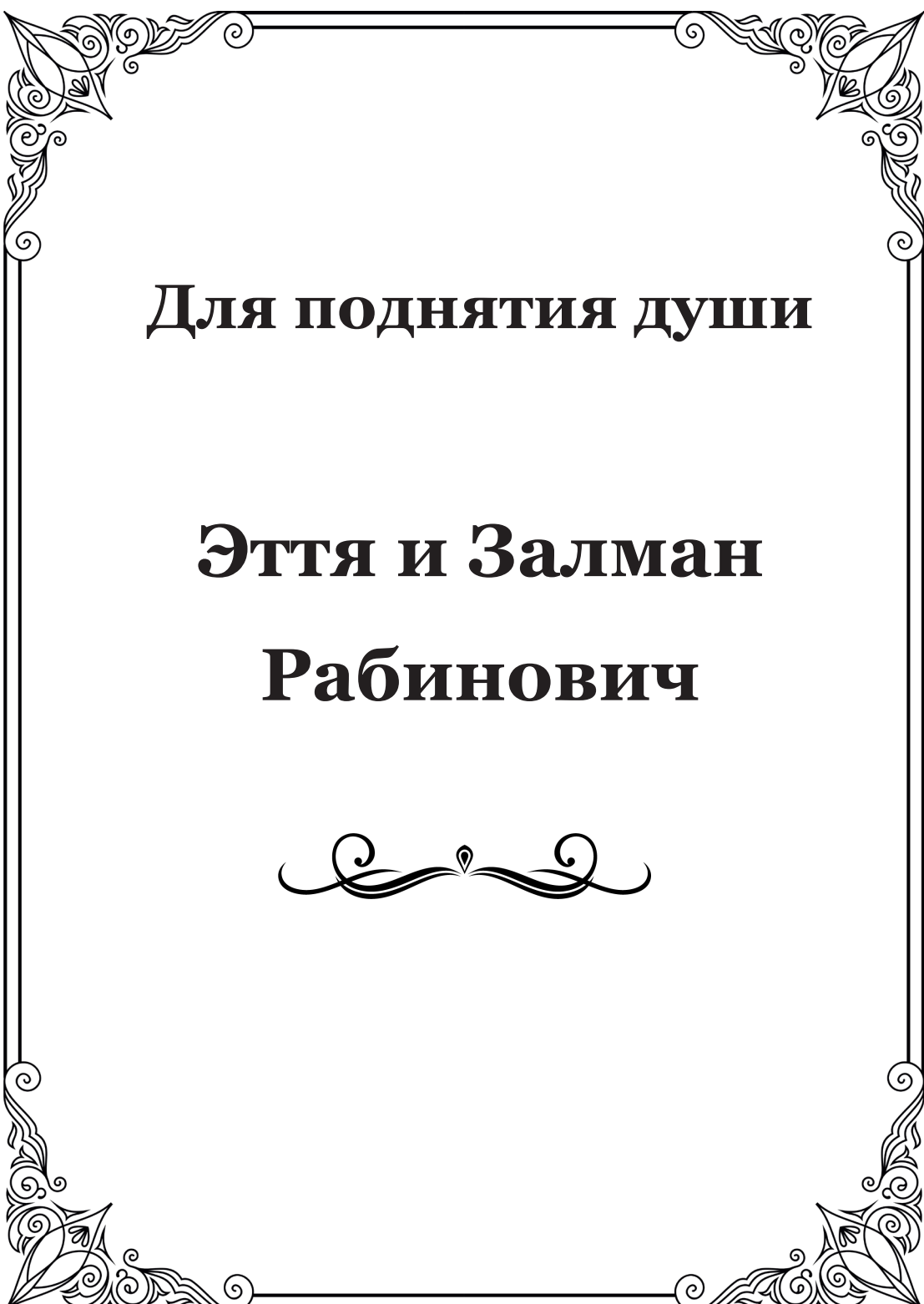


Для зачатия («зера шель кая-ма») – хорошо после миквы жены, прочитать вместе мужу и жене 150-й псалом.



Для сохранения плода – от выкидыша – читать вдвоём мужу и жене 150-й псалом.





Для поднятия души

**Эття и Залман
Рабинович**