

ТЕГИЛИМ ПСАЛМЫ ДАВИДА

ТОМ ТРЕТИЙ

ПСАЛМЫ 101 – 150

Еврейская библиотека
Всеукраинский Еврейский Конгресс (ВЕК)
Киев
2018

ТЕГИЛИМ. ПСАЛМЫ ДАВИДА

Том третий, псалмы 101 – 150

**Еврейская библиотека
Всеукраинского Еврейского Конгресса (ВЕК)**

Подготовка издания и редактирование —
Давид РАБИНОВИЧ и Ривка Лея РАБИНОВИЧ

ОТ СОСТАВИТЕЛЕЙ

Хотелось бы поблагодарить всех, кто принимал участие
в подготовке этого издания:

— главного раввина Московской синагоги на Бронной рава
Ицхака КОГАНА, который вдохновил нас на эту работу;

— главного раввина Украины рава **Моше-Реувена АСМАНА**,
который помог подобрать целый ряд источников;

— рава **Алекса АРТОВСКОГО**, который перевел с иврита
большую часть комментариев;

— рава **Цви ПАТЛАСА**, который помог в подборе мате-риала и
содействовал скорейшему завершению работы;

— **Хенью ЗИЛЬБЕРМАН**, которая помогала в работе с ивритом;

Иллюстрации любезно предоставлены для публикации
известным художником **Алексом Левиным** (Израиль).

Мне был предоставлен новый перевод Тегилим (Книги Псалмов) с комментариями. Эта книга является самой читаемой в еврейском мире, миллионы евреев обращаются к ней ежедневно. Ее слова – источник надежды и спасения для сотен поколений. Новое комментированное издание Тегилим, появившееся благодаря большому другу нашей общины Давиду (Вадиму) Рабиновичу, без всякого сомнения, станет важным подспорьем для возвращающихся к своим истокам сыновей Израиля, для всех тех, кто ищет слова обращения к Творцу. Господин Рабинович дал возможность тысячам людей поднять свое служение Всевышнему, благословен Он, на новый, более высокий уровень. Пусть заслуга исполнения многими людьми заповеди изучения Торы способствует преумножению благ и в этом мире, и в Мире Грядущем! Примите мою благодарность за свой святой труд, и пусть Всевышний ускорит приход праведного Машиаха!

*Главный раввин Украины
Моше-Реувен Асман*

О КНИГЕ ПСАЛМОВ

Царь Давид написал псалмы для всего Израиля – как для всего народа, так и для каждого в отдельности. Поэтому они написаны так, что каждый человек найдет в них описание своей борьбы со злым началом, посторонними мыслями и страстями, которые управляют нашей жизнью. Враги, которых царь Давид хотел победить, – это силы зла, которые окружают человека, пытаясь сбить его с верного пути. Молитва – единственное оружие, с которым можно противостоять этим силам (Ликутей Могаран II, 101).

*(«Перейти узкий мост.
Практическое руководство к учению раби Нахмана»)*

Мудрецы рекомендуют читать псалмы в течение дня до заката солнца или после полуночи. Не советуют читать книгу Тегилим после захода солнца и до полуночи (за исключением Рош а-Шана и Йом Кипура). Но если кто-то болен или находится в затруднительном положении, то разрешается читать псалмы в любое время.

Если вы хотите, чтобы помощь была действенной, важно перед чтением Псалмов Давида сосредоточиться на том, о чем вы решили просить Творца, чтобы сопроводить чтение этим намерением. Также желательно вдуматься в пояснение, которое написано после каждого псалма, это поможет понять его глубинный смысл и, опираясь на пояснение, поможет найти нужный для конкретной ситуации псалом.

Не рекомендуется:

- читать псалмы как художественное произведение, ведь Псалмы Давида – это молитвы, это ваши просьбы о защите и помощи;
- читать псалмы, если в доме кто-то умер и близкие в скорби сидят семь дней, оплакивая умершего;
- читать псалмы в туалете и вообще входить с этой книгой в туалет;
- читать в постели и класть эту книгу Тегилим (и вообще, любые другие книги Священного Писания) под подушку, а вот рядом с подушкой можно положить.

*(«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц)*

Если написано просто «Давиду» и не сказано «псалом» или «молитва», то означает, что в этом месте говорит святой дух.

*(«Зоар»,
перевод и комментарий Я. Ратушного и П. Шаповала)*

Написано в святой книге Зоар: «Как известно, наш учитель Моше был самым великим пророком, наш праотец Авраам был самым великим в вере. Так царь Давид был самым великим в *руах акадеш* – в духе святости, и этой силой наполнена вся книга Тегилим».

*(рав Яков Меир Шехтер,
«Сила книги Тегилим»)*

Самый большой грешник в мире, хуже которого нету вообще, благодаря чтению Тегилим может очистить себя от самой большой грязи, которая прилепилась к нему.

*(раби Нахман из Брацлава,
«Ликутей алахот»)*

У каждого человека бывают трудные моменты в жизни. Мудрецы поколений учат, что чтение Тегилим может пробудить человека, зажечь искру любви и привязанности к Творцу. И из них может человек черпать поддержку и полагание на Творца. Известный комментатор Шульхан Аруха Нода бе-Йегуда пишет: «Прилепись очень к песням и прославлениям царя Давида, ведь это великая вещь, пробуждающая любовь к Творцу в сердце человека» («Орах Хаим», 35).

Известно, что великие праведники поколений постоянно читали Тегилим царя Давида и благодаря этому у них был большой успех во всех делах. Главный раввин, гаон и цадик раби Йосеф Хаим Зонненфельд каждый день прочитывал книгу Тегилим от начала до конца. Его близкие удивлялись, где он находит время для этого, ведь его день был заполнен до отказа. Дела всей общины были на его плечах. С другой стороны, они замечали, что во всех делах его сопровождал большой успех. Все это из-за чтения Тегилим. Есть люди, у которых нет успеха ни в чем. Они тратят множество времени и спотыкаются на каждом шагу. А рава Зонненфельда сопровождал успех во всем, потому что его губы постоянно шептали Тегилим. Поэтому все его дела решались быстро.

*(рав Яков Меир Шехтер,
«Сила книги Тегилим»)*

«Тот, кто хочет прилепиться к Творцу и прославить Его, пусть прилепится к книге Тегилим». Наши мудрецы учат, что счастлив человек, который произносит Тегилим с радостью и сосредоточенностью сердца. Нет у нас более великой книги, в которой заключены такие прославления Творца, пробуждающие человека к раскаянию, наполненные просьбами о прощении и искуплении, как книга Тегилим. Царь Давид составил ее благодаря особенному *руах акодеш* – духу святости и мудрости, полученному из рук Творца. Известно, как передали нам мудрецы, что сам царь Давид молился и просил перед Творцом, чтобы приравнивалась заслуга человека, читающего Тегилим, к заслугам того, кто учит самые трудные места Торы: Негаим и Оалот («Поражения» и «Шатры»).

*(Шла Акадош,
«Шней лухот абрит»)*

«Книга Тегилим – это святое святых. Это хранилище драгоценных святынь. В ней заключены самые большие драгоценности, которые сотворены в мире от его основания. В ней заключен дух песни прославления Творца от самых великих людей народа Израиля. Вся она наполнена славой Творца. Каждый человек найдет в ней все свои просьбы, все свои нужды и все свои молитвы. Беду и избавление из нее, теснины и выход на просторы. Что бы ни происходило с человеком или с общиной в бурном течении времени его жизни, в этой книге заключены тайны Творца, открытые боящимся Его. Это – эликсир спасения от всех бед и ключи от ворот Небес».

*(Мальбим,
предисловие к комментарию на книгу Тегилим)*

Книга Тегилим подходит каждому человеку, и каждый может найти самого себя, корень своей души в книге Тегилим от начала творения и до прихода Машиаха (*«Исмах Исроэль», глава «Экев»*).

Читайте прекрасные псалмы: будь ваше сердце преисполнено радостью или душа ваша подавлена печалью, вы всегда найдете в них слова, которые подойдут к состоянию ваших чувств; сердце ваше возвысится в молитве и благодарности к Б-гу, создателю мира.

*(Баронесса Карла фон Ротшильд,
«Речи матери, внушенные текстами Библии»)*

Принято каждый день еврейского месяца читать главы Тегилим так, чтобы за месяц прочесть всю книгу. При этом придерживаются следующего порядка:

1	день	— главы	1	—	9		16	день	— главы	79	—	82
2	день	— главы	10	—	17		17	день	— главы	83	—	87
3	день	— главы	18	—	22		18	день	— главы	88	—	89
4	день	— главы	23	—	28		19	день	— главы	90	—	96
5	день	— главы	29	—	34		20	день	— главы	97	—	103
6	день	— главы	35	—	38		21	день	— главы	104	—	105
7	день	— главы	39	—	43		22	день	— главы	106	—	107
8	день	— главы	44	—	48		23	день	— главы	108	—	112
9	день	— главы	49	—	54		24	день	— главы	113	—	118
10	день	— главы	55	—	59		25	день	— главы	119:1	—	96
11	день	— главы	60	—	65		26	день	— главы	119:97	—	176
12	день	— главы	66	—	68		27	день	— главы	120	—	134
13	день	— главы	69	—	71		28	день	— главы	135	—	139
14	день	— главы	72	—	76		29	день	— главы	140	—	144
15	день	— главы	77	—	78		30	день	— главы	145	—	150

Если в еврейском месяце только 29 дней, то в последний день читают главы 140 – 150.

Те, кто читают всю книгу Тегилим за неделю, придерживаются следующего порядка:

Воскресенье	—	главы	1	—	29
Понедельник	—	главы	30	—	50
Вторник	—	главы	51	—	72
Среда	—	главы	73	—	89
Четверг	—	главы	90	—	106
Пятница	—	главы	107	—	119
Суббота	—	главы	120	—	150

Перед чтением Тегилим говорят следующие три стиха (Тегилим, 95:1-3):

Пойдем, будем петь Господу, восславим твердыню спасения нашего. Встретим Его с благодарностью, песнями восславим Его, ибо Господь – великий Б-г и Царь великий над всеми силами.

Псалом 101

1) ДАВИДА ПСАЛОМ. МИЛОСЕРДИЕ И ПРАВОСУДИЕ ВОСПОЮ; ТЕБЕ, ГОСПОДЬ, БУДУ ПЕТЬ. 2) ЗАДУМАЮСЬ О ПУТИ НЕПОРОЧНОМ: КОГДА ОН ОТКРОЕТСЯ МНЕ? БУДУ ХОДИТЬ С ЧИСТЫМ СЕРДЦЕМ ПО ДОМУ СВОЕМУ. 3) НЕ ПОЛОЖУ ПЕРЕД ГЛАЗАМИ НИЧЕГО НЕДОСТОЙНОГО, ДЕЛА ИЗВРАЩЕННЫЕ НЕНАВИЖУ, НЕ ПРИСТАНУТ ОНИ КО МНЕ! 4) СТРОПТИВОЕ СЕРДЦЕ УДАЛИ ОТ МЕНЯ – ЗЛОГО НЕ ХОЧУ ЗНАТЬ. 5) ПОРОЧАЩИХ В ТАЙНЕ БЛИЖНЕГО СВОЕГО – ИСТРЕБЛЮ, НЕ ПОТЕРПЛЮ ВЫСОКОМЕРНЫХ И НАДМЕННЫХ СЕРДЦЕМ. 6) ГЛАЗА МОИ – К ПРАВДИВЫМ НА ЗЕМЛЕ, ЧТОБЫ ОНИ БЫЛИ СО МНОЙ; КТО ИДЕТ ПО ПУТИ НЕПОРОЧНОСТИ, ТОТ УДЕТ СЛУЖИТЬ МНЕ. 7) НЕ ПОСЕЛИТСЯ В МОЕМ ДОМЕ МОШЕННИК, ОБМАНЩИК НЕ УТВЕРДИТСЯ ПРЕДО МНОЙ. 8) ПОСТОЯННО БУДУ ИСТРЕБЛЯТЬ ВСЕХ ЗЛОДЕЕВ ЗЕМЛИ, ЧТОБЫ ИСКОРЕНИТЬ ИЗ ГОРОДА ГОСПОДА ВСЕХ ТВОРЯЩИХ БЕЗЗАКОНИЕ!

О псалме 101

Псалом читался царем при восшествии на престол. В нем он обещает следить за правосудием в стране, добиваться справедливости повсюду, даже в своем доме, и особенно в своем окружении. Полезно читать всякому человеку при вступлении в высокую должность.

(«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова)

Этот псалом читают, если плохое настроение, депрессия, сумасшествие.

(«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц)

В этом псалме рассказывается о периоде, когда Давид уединился от людей, и о правилах добродетели и честности, которые он установил в своем доме.

(Из комментариев,
собранных равом А. Артовским)

Комментарий

1 Давида псалом.

Милосердие и правосудие воспою;

Тебе, Господь, буду петь.

«Милосердие (*хэсед*)» – снисхождение святого духа на Давида, а «правосудие (*мишпат*)» – подготовка к этому, ибо даже праведники не могли достигнуть снисхождения святого духа без специальной подготовки. «Воспою (*ашира*)», «буду петь (*азамэра*)» – здесь Давид сочетает пение с игрой на музыкальном инструменте (*рав Йосеф Хаюн*).

«Милосердие и правосудие» – в этой фразе союз «и» соединяет два противоположных качества – снисходительность и строгость. Но если вдуматься, то это связанные понятия – милосердие Всевышнего может проявиться в виде суда и закона.

(Оэль Яаков)

Давид одинаково воспеваает и суд, и милосердие, говоря: «Я благодарю Тебя, Б-г, за снисхождение и за наказание».

(Бейт Леви)

2 Задумаюсь о пути непорочном:

когда он откроется мне?

Буду ходить с чистым сердцем по дому своему.

Непорочность – важное качество в служении Б-гу. При этом важно, чтобы человек вел себя непорочно не только прилюдно, на виду у посторонних, но и в стенах своего дома, со своими домашними, или в местах где он скрыт от глаз людских. Раби Йоханан бен Закай перед смертью благословил своих учеников такими словами: «Пусть Б-г сделает так, что вы будете бояться неба так же, как вы боитесь смертного человека» (Брахот, 28 б). Ибо человеку свойственно совершать грехи втайне, оглядываясь по сторонам, чтобы никто не увидел; при этом он не боится, что его видит Б-г. Как пишет пророк Миха (6:8): «Сказано тебе, человек, что добро и что Господь требует от тебя: только вершить правосудие, и любить милосердие, и скромно ходить пред Б-гом твоим» – будь скромным, когда ты наедине с Б-гом, когда никто из людей тебя не видит.

*(раби Моше Аль-шейх,
Вавилонский Талмуд, трактат Брахот)*

3 Не положу перед глазами

ничего недостойного, дела извращенные

ненавижу, не пристанут

они ко мне!

«Ничего недостойного (блияаль)» – слово *блияаль* можно разделить на две части – *бли* и *аль*, что можно понять как человек «без верха», или как объясняет рав Йосеф Хаюн, человек, сбросивший с себя иго небес. Слова такого человека, его мыс ли и созданные им предметы, такие как книги, картины и т. п., я не положу перед своими глазами. Почему перед глазами? Потому что написано в Торе (Дварим, 16:18): «Судей и стражников поставь себе во всех твоих воротах, которые дает тебе Господь, твой Б-г». А ворота, как говорят мудрецы, – это глаза, уши и рот человека – над ними нужно поставить «судей и стражников», чтобы не вошло в него ничего, что способно уничтожить ту святость, которая присутствует внутри нас. Это актуально и в воспитании детей, и в самовоспитании.

(примечание А. А.)

4 Строптивное сердце удали от меня – злого не хочу знать.

Давид просит Б-га удалить от него мысли, мешающие служить Ему, поскольку мысли тяжело удалить без помощи Всевышнего, ибо написано в книге Брейшит (6:5): «И увидел Господь, что велико зло человека на земле, И что все побуждения помыслов его сердца все время во зло». Из этих слов следует, что сердце – источник дурного начала, поэтому Давид просит Создателя удалить дурное начало из его сердца (*Тегилот Ашем*).

«**Строптивное сердце**» – это извращенность, дурные черты характера, которые овладевают человеком (*Раби Нахман из Брацлава, «Ликутей Могаран»*).

5 Порочащих в тайне ближнего своего – истреблю, не потерплю высокомерных и надменных сердцем.

К тому, кто распространяет сплетни и клевету, приходят тяжелые болезни (проказа) и бедствия до тех пор, пока он не будет уничтожен.

*(Вавилонский Талмуд,
трактат Арахин)*

«**Высокомерных и надменных сердцем**» – это две разные черты характера. Человек смотрит на тех, кто выше его по положению или достатку, и завидует и в тоже время, смотрит на тех, кто ниже его, и его охватывает гордыня. О таких сказано «**не потерплю**» – не смогу исправить его.

(Хават Яир, Наава Тегила)

6 Глаза мои – к правдивым на земле, чтобы они были со мной; кто идет по пути непорочности, тот будет служить мне.

Тот, кто обещает что-то своему ближнему, например, говорит «продам тебе эту вещь», должен держать слово и не нарушать своего обещания. О таких людях сказано: «**Глаза мои – к правдивым на земле**». Если человек решил что-то в сердце и выполнил, не изменив своего решения, такой человек называется «говорящий правду в сердце своем».

(Шеильтот)

«**Глаза мои – к правдивым на земле, чтобы они были со мной**» – я не жду, пока самые преданные люди (вера в Б-га которых совершенна) придут ко мне, – я ищу их повсюду, и когда нахожу, приглашаю поселиться в моем доме; для служения мне я выбираю только самых лучших, обладающих совершенными моральными качествами.

*(Радак,
рав Йосеф Хаюн)*

**7 Не поселится в моем доме
мошенник, обманщик не
утвердится предо мной.**

«Не поселится в моем доме мошенник» – Давид ищет для своего окружения людей верных, не привыкших хитрить и плутовать.

*(Раши,
Кифлаим Летушия)*

«Обманщик не утвердится предо мной» – говорящий ложь отрицает Б-га Израиля и признает другого бога – ложь. Такой человек не увидит лица Шхины.

*(раби Хаим бен Йосеф Виталь,
«Врата святости»)*

**8 Постоянно буду истреблять
всех злодеев земли,
чтобы искоренить из города Господа
всех творящих беззаконие!**

Изо дня в день думал я, как уничтожить всех нечестивцев, истребить из города Б-га всех преступников. Есть два вида нечестивцев: те, которые творят зло открыто и демонстративно, далекие от раскаяния; и те, кто творит беззаконие втайне. К первой группе относятся «**злодеи земли**», а ко второй – «**творящие беззаконие**». «**Постоянно** (*лабекарим*)» – можно перевести как «по утрам». «**Злодеев земли**» буду уничтожать «по утрам», то есть публично, при свете дня, и увидят это преступающие закон тайно – и оставят путь беззакония.

*(рав Йосеф Хаюн,
Тегилат Ашем)*

Утро – это время милосердия, как же в это время будут уничтожены все «**злодеи земли**»? Объяснение содержится в первом стихе, где Давид воспевает «милосердие и правосудие», ибо нет большего милосердия в мире, чем судить и уничтожить «**злодеев земли**», которые открыто глумятся над народом Б-га и хотят превратить город Б-га в город беззакония.

(примечание А. А.)

Псалом 102

1) МОЛИТВА О БЕДНОМ, КОГДА ОН ИЗНУРЕН И ИЗЛИВАЕТ ПРЕД ГОСПОДОМ СВОЮ ДУШУ. 2) ГОСПОДЬ, УСЛЫШЬ МОЛИТВУ МОЮ, ПУСТЬ ВОПЛЬ МОЙ ДОЙДЕТ ДО ТЕБЯ. 3) НЕ СКРЫВАЙ ЛИЦА СВОЕГО ОТ МЕНЯ В ДЕНЬ МОЕЙ СКОРБИ, СКЛОНИ КО МНЕ УХО ТВОЕ, КОГДА Я ВЗЫВАЮ К ТЕБЕ, ПОСПЕШИ ОТВЕТИТЬ МНЕ! 4) ИБО ПРОНЕСЛИСЬ, СЛОВНО В ДЫМУ, МОИ ДНИ, И КОСТИ МОИ, КАК В КОСТРЕ, ОБГОРЕЛИ. 5) ПОБИТО, КАК ТРАВА, И ИССОХЛО МОЕ СЕРДЦЕ, ИБО ЗАБЫВАЮ ПОЕСТЬ ХЛЕБА. 6) ОТ ЗВУКА МОИХ СТЕНАНИЙ ПРИКЛЕИЛИСЬ МОИ КОСТИ К ПЛОТИ. 7) ПОХОЖ Я НА СЫЧА ПУСТЫННОГО, СТАЛ ПОДОБЕН СОВЕ В РАЗВАЛИНАХ, 8) ПРИВЫК И СИЖУ, КАК ОДИНОКАЯ ПТИЦА НА КРЫШЕ. 9) ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ ПОЗОРЯТ МЕНЯ ВРАГИ, БРАНЯЩИЕ МЕНЯ КЛЯНУТСЯ МНОЙ, 10) ИБО ПЕПЕЛ, КАК ХЛЕБ, Я ЕМ, ПИТЬЕ РАЗВОЖУ СЛЕЗАМИ 11) ИЗ-ЗА ГНЕВА ТВОЕГО И ЯРОСТИ ТВОЕЙ, ИБО ВОЗНЕС ТЫ МЕНЯ И СБРОСИЛ. 12) ДНИ МОИ, КАК ТЕНЬ ПРОХОДЯЩАЯ, И СОХНУ Я, КАК ТРАВА... 13) А ТЫ, ГОСПОДЬ, ПРЕБЫВАЕШЬ ВЕЧНО, И ПАМЯТЬ О ТЕБЕ – ИЗ ПОКОЛЕНИЯ В ПОКОЛЕНИЕ. 14) ВОССТАНЬ ЖЕ, СЖАЛЬСЯ НАД СИОНОМ! ИБО ПРИШЛА ПОРА ПОМИЛОВАТЬ ЕГО, ИБО ПРИШЕЛ СРОК! 15) ИБО ВОЗЖЕЛАЛИ РАБЫ ТВОИ КАМНИ ЕГО И ПРАХ ЕГО ЖАЛЕЮТ. 16) И УСТРАШАТСЯ НАРОДЫ ИМЕНИ ГОСПОДА, ВСЕ ЦАРИ ЗЕМНЫЕ – ТВОЕЙ СЛАВЫ. 17) ИБО ОТСТРОИТ ГОСПОДЬ СИОН, ЯВИТСЯ В СЛАВЕ СВОЕЙ. 18) ПРИНЯЛ Б-Г МОЛИТВУ ОДИНОКОГО, НЕ ПРЕНЕБРЕГ ИХ МОЛИТВОЙ! 19) БУДЕТ ЭТО ЗАПИСАНО ДЛЯ БУДУЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ, И ВОЗРОЖДЕННЫЙ НАРОД ВОССЛАВИТ Б-ГА. 20) ИБО ВЗГЛЯНУЛ ГОСПОДЬ С ВЫСОТЫ СВЯТОСТИ СВОЕЙ, С НЕБЕС ПОСМОТРЕЛ НА ЗЕМЛЮ, 21) ЧТОБЫ УСЛЫШАТЬ СТЕНАНИЕ УЗНИКА, ОСВОБОДИТЬ ОСУЖДЕННЫХ НА СМЕРТЬ, 22) ЧТОБЫ ПРОВОЗГЛАСИЛИ В СИОНЕ ИМЯ ГОСПОДА И ХВАЛУ ЕМУ В ИЕРУСАЛИМЕ, 23) КОГДА СОБЕРУТСЯ НАРОДЫ И ЦАРСТВА, ЧТОБЫ ВМЕСТЕ СЛУЖИТЬ ГОСПОДУ! 24) ИСТОЩИЛ В ДОРОГЕ МОЮ СИЛУ, СОКРАТИЛ МОИ ДНИ. 25) ГОВОРЮ: «Б-Г МОЙ, НЕ ЗАБЕРИ МЕНЯ НА ПОЛОВИНЕ ДНЕЙ МОИХ! ТВОИ ГОДЫ – ИЗ ПОКОЛЕНИЯ В ПОКОЛЕНИЕ. 26) НЕКОГДА ОСНОВАЛ ТЫ ЗЕМЛЮ, И НЕБЕСА – ПРОИЗВЕДЕНИЕ РУК ТВОИХ. 27) ОНИ ИСЧЕЗНУТ, А ТЫ ОСТАНЕШЬСЯ; ВСЕ, КАК ПЛАТЬЕ ОБВЕТШАЕТ, КАК ПЕРЕМЕНУ ОДЕЖДЫ ТЫ СМЕНИШЬ ИХ. 28) А ТЫ – ВСЕ ТОТ ЖЕ, И ГОДЫ ТВОИ НЕ ОКОНЧАТСЯ! 29) ДЕТИ ТВОИХ РАБОВ БУДУТ ЖИТЬ, И ПОТОМСТВО ИХ ПРЕД ТОБОЙ УТВЕРДИТСЯ».

О псалме 102

Эта молитва предназначена для всякого человека в час беды.

*(«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова)*

Этот и следующий псалом читают при бесплодии.

(Меир Левинов)

Читают, если женщина бездетна.

*(«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц)*

Если человек живет, не приписывая себе никаких заслуг, а лишь прося у Всевышнего милости, его молитва всегда принимается. Этот псалом представляет собой молитву, о которой в книге Зоар говорится, что она прорывается сквозь все врата и поднимается прямо к Всевышнему.

*(раби Шалом Аруш,
«Сад Благодарности»)*

Приводящая в трепет молитва о народе Израиля, пребывающем в изгнании. Каждый, кто находится в беде, может произносить это псалом как молитву.

*(Из комментариев,
собранных равом А. Артовским)*

Комментарий

**1 Молитва о бедном,
когда он изнурен и изливает
перед Господом свою душу**

«Изнурен (*яатоф*)» – это слово можно также перевести как «окутан». Давид, который «был окутан» сокрыт от чужих глаз, избегал людей, скрываясь от врагов, изливает пред Б-гом страдание своей души.

(рав Йосеф Хаюн)

Согласно другому мнению, Давид обращается к будущим поколениям изгнания и призывает их изливать свою душу перед Б-гом в молитве, чтобы Он спас их от страданий перед приходом Машиаха и вернул в землю Израиля. И здесь слово *аятоф* означает «сжимается» от чрезмерных страданий, которые человек принимает с любовью, но вместе с тем он обязан молиться, «**изливая перед Господом свою душу**».

(раби Моше Альшейх)

Есть еще мнение, что слово *аятоф* – от слова «опаздывать». Имеется в виду, что бедный всегда занят поисками хлеба насущного и не успевает подготовиться, как положено, к молитве, поэтому она не раскрыта и льется сразу без каких-то приготовлений, ибо она опаздывает.

(*Аават Йонатан*)

**2 Господь, услышь молитву мою,
пусть вопль мой дойдет до Тебя.**

«Пусть вопль мой дойдет до Тебя» – сказал раби Аба, что *ки яатоф* в первом стихе значит «ибо Он окутает». Всевышний заворачивает, задерживает прием всех молитв и предпочитает молитву бедного. И здесь не требуется решения суда – молитва бедного сразу предстает перед престолом Его славы. Всевышний как бы закутывается, объединяется с этим бедным, с его воплем, с его слезами и внемлет его молитве.

(*Зоар*)

**3 Не скрывай лица Своего
от меня в день моей скорби,
склони ко мне ухо Твое,
когда я взываю к Тебе,
поспешి ответить мне!**

«Поспеши ответить мне!» – самая сильная молитва звучит в гуще страданий, в критической точке бедствий. Давид просит за тех, кто находится в изгнании, – он просит Б-га ответить им быстро, чтобы они усилились в вере и смогли устоять в испытаниях. И он говорит: «**Не скрывай лица Своего от меня**», хотя я молюсь «в день моей скорби», ибо не было у меня минуты свободной помолиться заранее и предотвратить страдания.

(*Тегилот Ашем, Бэйёт Абокер,
Дамэсек Элизер*)

**4 Ибо пронеслись,
словно в дыму, мои дни, и кости мои,
как в костре, обгорели.**

«**Ибо пронеслись, словно в дыму** (*ки халу веашан*)» – пишет Дамэсек Элизер, что гематрия этого выражения равна гематрии слов Ицхак бен Авраам (Ицхак сын Авраама). Он объясняет, что все приговоры в изгнании связаны со «страхом Ицхака» (Брейшит, 31:53), который служил Б-гу в глубочайшем трепете. «Пришел Ицхак и добавил осознание качества страха (суда): если не будут служить Всевышнему, получат наказание, подобно рабу, бунтующему против господина» (Шаарей Ора, 7), – хорошие дни пройдут, улетучатся, как дым, и наступят дни огня в костре. К его словам можно добавить, что наш праотец Ицхак символизирует собой «овечку, которую ведут на заклание» – он не сопротивлялся, когда его отец Авраам хотел принести его в жертву. Ицхак знал, что все от Б-га, и его страх перед Б-гом придавал ему силы. Еврейский народ – символ овечки, шедшей на заклание. Когда костры инквизиции полыхали в Европе, евреи шли на смерть с преданностью Б-гу, не приняв другую веру. Печи концлагерей, на месте которых и сегодня чувствуется «запах обгоревших костей», не смогли спалить веру в Единого Б-га. И это в качестве свидетельства приводит Давид Творцу мира, Отцу милосердному, чтобы Он скорее послал нам избавление.

(*примечание А. А.*)

**5 Побито, как трава,
и иссохло мое сердце,
ибо забываю поесть хлеба.**

Бывает, что человек один день не ест, но на следующий день восполняет упущенное, а я от великих страданий забываю есть хлеб, не замечаю, что это продолжается много дней, и вряд ли уже смогу это восполнить – я высушен, как трава под палящим солнцем.

*(рав Йосеф Хаюн,
Нора Тегилот)*

**7 Похож я на сыча пустынного,
стал подобен сове в развалинах,**

Я уподобился сычу или сове, которые издают протяжный крик, – так и я кричу в одиночестве, как в пустыне, и подобно птицам перелетаю с места в место в изгнании (Раши, Мецудат Давид).

«**На сыча пустынного**» – есть еще мнение, что эти слова переводятся как «пеликан пустынный». Евреям не разрешали жить в городах, и они были похожи на птицу пеликана, жившую в пустыне, которая летает к рекам, чтобы поймать рыбу и прокормиться; потом им разрешили жить в трущобах гетто, в развалинах, подобно сове; а когда они уже поселились в городах, то жили в одиночестве, «как одинокая птица на крыше» (102:8).

(Мальбим)

«**Подобен сове в развалинах**». Развалины – намек на разрушенный Храм. Совы питаются и проявляют активность ночью; так и еврейский народ, в ночи изгнания раскрывается как народ, уповающий на Б-га, соблюдающий заповеди. И в заслугу этой преданности развалины Храма и пустыня галута (изгнания) превратятся в избавление.

(примечание А. А.)

**8 привык и сию,
как одинокая птица на крыше.**

«**Как одинокая птица на крыше**» – повсюду я оказывался в одиночестве среди народа чужого, подобно птице, отбившейся от стаи и одиноко сидящей на крыше дома. Ей нельзя попасть в дом, потому что там ее поймают.

(Радак)

**9 Целый день позорят меня враги,
бранящие меня клянутся мной,**

Мои враги забавляются мною. Когда им требуется дать ложную клятву, они клянутся жизнью еврея – жизнью, которая в их глазах ничего не стоит.

(рав Видааль Ацарфати)

**10 ибо пепел, как хлеб, я ем,
питье развожу слезами**

Сколько я ел хлеба, столько же было в моей еде и пепла.

(Лэхем Дима)

**11 из-за гнева Твоего и ярости Твоей,
ибо вознес Ты меня и сбросил.**

Наши мудрецы объясняют, что после подъема падение воспринимается более болезненно. Можно привести в пример человека, который был удачлив во всем и поднялся вверх по лестнице жизни. Тогда любое падение для него может казаться трагичным. Так и еврейский народ – Б-г избрал его из всех народов, подарил страну Израиля, еврейский Храм был чудом для всего мира, а потом расцвет и благополучие внезапно сменились изгнанием, которое длится уже очень долго. И также Давид – сначала он был помазан на царство, а потом был вынужден скитаться в одиночестве.

(примечание А. А.)

**12 Дни мои, как тень проходящая,
и сохну я, как трава...**

«Дни мои, как тень проходящая» – дни мои в диаспоре тянутся и удлиняются, как тени к вечеру. Написано у пророка Ирмеягу (6:4): «О горе нам, день уже клонится (к вечеру), уже распростерлись вечерние тени!». И если вечером есть надежда, что завтра вновь засветит день, то у меня уже не осталось надежды, ибо «сохну я, как трава». В изгнании мои дни не наполнены исполнением заповедей и хорошими делами, все мои таланты иссохли.

*(рав Йосеф Хаюн,
раби Моше Альшейх)*

**13 А Ты, Господь, пребываешь вечно,
и память о Тебе –
из поколения в поколение.**

Даже если не каждый еврей, пребывающий сейчас в изгнании, увидит свет избавления, то нет сомнения, что грядущие поколения увидят этот свет. И если я не заслужил, то те, кто придет после меня, будут избавлены, ибо во всех поколениях евреи молятся и вспоминают Тебя – вспомни их молитву и «сжался над Сионом» (102:14), отстрой его и пребывай там вечно.

(рав Йосеф Хаюн, Нора Тегилот)

14 Восстань же, сжался над Сионом!

**Ибо пришла пора помиловать его,
ибо пришел срок!**

Давид говорит здесь о двух возможностях прихода Машиаха и восстановления Храма: ускоренный путь и в назначенный срок. Как пишет пророк Йешаягу (60:21-22): «И народ твой, все праведники, ветвь насаждения Моего, дело рук Моих для прославления, навеки унаследуют страну. Меньший станет тысячей, и младший – народом сильным. Я, Господь, в назначенное время ускорю это». Когда будет у народа много заслуг, тогда Б-г ускорит избавление, которое будет даровано не просто так в назначенный срок, а за счет заслуг еврейского народа.

(Бина Ле Этим)

15 Ибо возжелали рабы Твои камни его и прах его жалеют.

Велико стремление сынов Израиля к Сиону – даже когда остались от него только камни, желают они эти камни, а когда и камни эти пропадут, то любить будут прах Эрец Исраэль. Написано, что когда царь Иехониягу и его поколение уходили в изгнание, то из любви к земле Израиля брали с собой камни, напоминающие о ней. Ибо Йерушалаим будет отстроен тогда, когда возжелают евреи Господа до такой степени, что возлюбят камни и прах Земли Обетованной.

*(Нора Тегилот, Раши,
Кузари, Радак)*

В Талмуде и мидрашах рассказывается о наших мудрецах, которые, возвращаясь из вавилонского изгнания, целовали камни и прах земли Израиля. Ибо камни и песок Эрец Исраэль ценны для них больше, чем вся красота стран изгнания. Евреи всего мира стремились быть похороненными в святой земле или при жизни пройти по ней хотя бы четыре шага, за что еврею прощаются все грехи, как говорят наши мудрецы. Писал раби Йосеф ибн Ихия, что у каждого еврея в душе есть желание, несмотря на все блага жизни за границей, вернуться в Эрец Исраэль, даже если она разрушена и пустынна.

(примечание А. А.)

17 Ибо отстроит Господь Сион, явится в славе Своей.

Написано о Иерусалиме в книге пророка Зехарии (2:9): «И Я буду ему, – слово Господа, – стеной огненной вокруг, и для славы (его) буду посреди него». Увидят это народы и устроятся имени Его, а Всевышний раскроет принародно великие секреты Торы... Все это сбудется, когда Он отстроит Сион.

*(Зэра Яаков, Ялкут Шимони,
Меир Тегилот)*

**18 Принял Б-г молитву одинокого,
не пренебрег их молитвой!**

«Принял Б-г молитву одинокого (*а-арар*)» – Давид называет себя одиноким; также слово *арар* переводится как «можжевельник пустыни», не дающий плодов. Всевышний внял его молитве и молитве других о восстановлении Храма, как написано у пророка Йешаягу (57:15): «Ибо так говорит Возвышенный и Превознесенный, Существующий вечно и Святой – имя Его: (в месте) высоком и священном обитаю Я, но с тем, кто сокрушен и смирен духом, чтобы оживлять дух смиренных и оживлять сердце сокрушенных», – все молитвы богатых людей принимаются с помощью молитв бедных и обездоленных, поэтому существует обычай в час беды собирать бедняков для молитвы.

(Меам Лоэз, Оэль Яаков)

**19 Будет это записано для будущего поколения,
и возрожденный народ восславит Б-га.**

«Для будущего (*ахарон*) поколения» – *ахарон* переводится как «последний». Говорят наши мудрецы, что последние поколения – это те, которые перед приходом Машиаха почти не имеют заслуг, они подобны мертвым – нет у них добрых дел, но они приходят молиться Б-гу в Рош а-Шана и Йом Кипур, и Всевышний придает им силы, как будто создает их заново, сотворяет их, как новое создание. Этот стих намекает нам, что не надо терять надежду даже тогда, когда понижается духовный уровень поколения, ведь у еврейского народа всегда рождаются новые духовные силы.

(Шохар Тов)

**23 когда соберутся народы и царства,
чтобы вместе служить Господу!**

Соберутся народы в Йерушалаиме и будут умолять Господа о милости, чтобы позволил им служить Ему вместе с Его народом, как пишет пророк Зехария (2:15): «И присоединятся народы многие к Господу в день тот...», и пророк Цфанья (3:9): «Ибо тогда изменю Я язык народов (и сделаю его) чистым, чтобы все призывали имя Господа, чтобы служили Ему единодушно».

(рав Йосеф Хаюн, Меам Лоэз)

**24 Истошил в дороге мою силу,
сократил мои дни.**

Даже если не каждый еврей, пребывающий сейчас в изгнании, увидит свет избавления, то нет сомнения, что грядущие поколения увидят этот свет. И если я не заслужил, то те, кто придет после меня, будут избавлены, ибо во всех поколениях евреи молятся и вспоминают Тебя – вспомни их молитву и «сжался над Сионом» (102:14), отстрой его и пребывай там вечно.

(рав Йосеф Хаюн, Нора Тегилот)

**25 Говорю: «Б-г мой, не заведи меня
на половине дней моих! Твои годы –
из поколения в поколение.**

«Не заведи меня на половине дней моих» – не губи меня, я хочу увидеть избавление еще в этом мире. Ты вечный, «Твои годы – из поколения в поколение», я не убегу никуда от Тебя, не поднимай душу мою раньше времени.

(Эвен Эзра, Радак, Абарбанель)

**27 Они исчезнут, а Ты останешься;
все, как платье обветшает,
как перемену одежды
Ты сменишь их.**

Ты первый и Ты последний, и нет, кроме Тебя, силы в этом мире, которая может так наказать нечестивцев, что «они исчезнут, а Ты останешься». Даже если земля и небо пропадут, Ты устоишь, ибо нет сущности, от которой бы Ты зависел; Ты способен создать новую землю и новые небеса, как написано в книге Йешаягу (65:17): «Ибо вот Я творю небеса новые и землю новую, и не будет упомянуто прежнее, и не придет в сердце».

(рав Йосеф Хаюн)

**29 Дети Твоих рабов будут жить,
и потомство их пред Тобой утвердится».**

Сказано в стихе 15: «Возжелали рабы Твои камни его» – они, жаждущие Сион, будут пребывать в Йерушалаиме, дети их возвратятся из изгнания в святую землю и прочно утвердятся на ней, и не покинут ее никогда.

(рав Йосеф Хаюн, Радак)

Псалом 103

1) ОТ ДАВИДА. БЛАГОСЛОВИ, ДУША МОЯ, ГОСПОДА, И ВСЕ СУЩЕСТВО МОЕ – СВЯТОЕ ИМЯ ЕГО. 2) БЛАГОСЛОВИ, ДУША МОЯ, ГОСПОДА, И НЕ ЗАБЫВАЙ ВСЕ МИЛОСТИ ЕГО. 3) ОН ПРОЩАЕТ ВСЕ ГРЕХИ ТВОИ, ИСЦЕЛЯЕТ ВСЕ НЕДУГИ; 4) ИЗБАВЛЯЕТ ОТ МОГИЛЫ ЖИЗНЬ ТВОЮ, ОКРУЖАЕТ ТЕБЯ МИЛОСТЬЮ И МИЛОСЕРДИЕМ. 5) НАСЫЩАЕТ БЛАГОМ ДНИ ЖИЗНИ; ОБНОВИШЬ, КАК ОРЕЛ ОПЕРЕНИЕ, ЮНОСТЬ СВОЮ. 6) ТВОРИТ ГОСПОДЬ СПРАВЕДЛИВОСТЬ И ПРАВОСУДИЕ ДЛЯ ВСЕХ УГНЕТЕННЫХ. 7) ВОЗВЕСТИЛ ОН ПУТИ СВОИ МОШЕ, СЫНОВЬЯМ ИЗРАИЛЯ – СВОИ ДЕЯНИЯ. 8) ЖАЛОСТЛИВ И МИЛОСЕРДЕН ГОСПОДЬ, ДОЛГОТЕРПЕЛИВ И СНИСХОДИТЕЛЕН. 9) НЕ ВЕЧНО БУДЕТ ОН ГНЕВАТЬСЯ И НЕ ВЕЧНО НЕГОДОВАТЬ. 10) НЕ ПО ГРЕХАМ НАШИМ ПОСТУПАЛ ОН С НАМИ, И НЕ ПО НАШИМ ПРОСТУПКАМ ВОЗДАВАЛ НАМ. 11) ИБО КАК ВЫСОКО НЕБО НАД ЗЕМЛЕЙ, ТАК ВЕЛИКО ЕГО МИЛОСЕРДИЕ К БОЯЩИМСЯ ЕГО. 12) КАК ВОСТОК ОТДАЛЕН ОТ ЗАПАДА, ТАК УДАЛИЛ ОН НАШИ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. 13) КАК ОТЕЦ ЖАЛЕЕТ СВОИХ ДЕТЕЙ, ТАК ГОСПОДЬ ЖАЛЕЕТ ТРЕПЕЩУЩИХ ПЕРЕД НИМ. 14) ИБО ЗНАЕТ ОН ПРИРОДУ НАШУ, ПОМНИТ, ЧТО МЫ – ПРАХ. 15) ДНИ ЧЕЛОВЕКА, КАК ТРАВА, КАК ЦВЕТОК ПОЛЕВОЙ ОТЦВЕТАЕТ ОН. 16) ИБО ВЕТЕР ПРОЙДЕТ ПО НЕМУ – И НЕТ ЕГО, И НЕ РАЗЛИЧИТЬ МЕСТО, ГДЕ ОН БЫЛ. 17) А МИЛОСТЬ ГОСПОДА – НА ВЕКИ ВЕКОВ НАД БОЯЩИМИСЯ ЕГО, И ЕГО СПРАВЕДЛИВОСТЬ – НАД ИХ ПОТОМКАМИ, 18) ХРАНЯЩИМИ СОЮЗ ЕГО И ПОМНЯЩИМИ ЗАПОВЕДИ, ЧТОБ ИХ ИСПОЛНЯТЬ. 19) ГОСПОДЬ В НЕБЕСАХ УТВЕРДИЛ ПРЕСТОЛ СВОЙ, И ЦАРСКАЯ ВЛАСТЬ ЕГО НАД ВСЕМ. 20) БЛАГОСЛОВИТЕ ГОСПОДА, ЕГО АНГЕЛЫ, МОГУЧИЕ БОГАТЫРИ, ИСПОЛНЯЮЩИЕ СЛОВО ЕГО, ПОСЛУШНЫЕ ГОЛОСУ РЕЧИ ЕГО! 21) БЛАГОСЛОВИТЕ ГОСПОДА, ВСЕ ЕГО ВОИНСТВА, – СЛУЖИТЕЛИ ЕГО, ИСПОЛНЯЮЩИЕ ВОЛЮ ЕГО! 22) БЛАГОСЛОВИТЕ ГОСПОДА, ВСЕ ЕГО ТВОРЕНИЯ, ВО ВСЕХ ЕГО ВЛАДЕНИЯХ! БЛАГОСЛОВИ, ДУША МОЯ, ГОСПОДА!

О псалме 103

Следует читать во время болезни. Эту молитву царь Давид, мир с ним, составил, когда был тяжело болен. В ней говорится, что пока человек жив, он может благословлять Всевышнего и служить Ему.

(«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левина)

Читают, если женщина бездетна.

*(«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц)*

Этот псалом Давид произносил во время болезни, его следует читать за больного человека, а также за свои личные недуги, за свою душу и тело. Всевышний благословит человека произносящего этот псалом, и он найдет успокоение своей душе.

*(Из комментариев,
собранных равом А. Артовским)*

Комментарий

**1 От Давида. Благослови, душа моя,
Господа, и все существо мое – святое Имя Его.**

Давид просит душу свою благословить Всевышнего за все Его милости, ибо душа – часть Б-га живого. «Существо» – это тело человека; хотя оно и не может постигнуть Всевышнего так, как душа, – тоже пусть благословит Его.

(Мальбим)

**2 Благослови, душа моя, Господа,
и не забывай милости Его.**

Человеку свойственно забывать те милости и благодеяния, которые Б-г для него творит, поэтому Давид просит помочь ему все время помнить о них. Написано в Талмуде (трактат Нида), что перед тем как человек приходи в этот мир, заклиняют его: «будь праведником и не будь грешником». Объясняет Алтер Ребе в книге Танья, что так заклиняют божественную душу, напитывают ее силами, чтобы, соединившись с телом человека при рождении, она смогла противостоять дурному началу, и человек следовал по путям Творца.

(примечание А.А.)

**3 Он прощает все грехи твои,
исцеляет все недуги;**

Слово *махала* (болезнь, недуг) на святом языке происходят от одного корня. Поэтому говорит раби Александри: «Человек не выздоравливает, пока ему не прощают все его грехи».

*(Вавилонский Талмуд,
трактат Недарим)*

**4 избавляет от могилы жизнь твою,
окружает тебя милостью и милосердием.**

Есть грехи, за которые полагается суровое наказание, – гибель души в грядущем мире, но Всевышний принимает раскаяние человека с **«милостью и милосердием»**, прислушивается к его молитве и прощает, а иногда посылает ему страдания, которые искупают его грехи.

(Радак)

**5 Насыщает благом дни жизни;
обновишь, как орел оперение,
юность свою.**

«Насыщает благом дни жизни (эдъех)». Слово *эдэха* пишется также и переводится как «твои свидетели». Многие авторитетные комментаторы, такие как Мецудат Цион и рав Йосеф Хаюн, объясняют, что здесь говорится об устах, которые всегда являются свидетелями человека – они подтверждают увиденное или услышанное. По мнению Бааль Атурима, свидетелем является мозг человека, который Всевышний насыщает истинным благом – Торой.

(примечание А. А.)

«Обновишь, как орел оперение, юность свою» – как орел обновляет свои перья каждые десять лет. Согласно другому комментарию, один раз в сто лет он поднимается ввысь, чтобы жар солнца обжигал его крылья, и падает, как камень, в море, потом поднимается и ошипывает свои перья – у него отрастают новые, и он возвращается к своей былой силе и красоте.

(Торат хэсед)

**6 Творит Господь справедливость и правосудие
для всех угнетенных.**

«Творит Господь справедливость» – когда дело касается грехов по отношению к Нему Самому, то Он позволяет раскаяться и вернуться на путь истинный. Но если грех совершен по отношению к другому человеку, Он не делает поблажек тем, кто грабит ближнего своего, ибо в этом случае уже недостаточно одного раскаяния, требуется вернуть присвоенное. Поэтому здесь используется слово **«правосудие»** – Всевышний всегда вершит суд над грабителями и вымогателями, которые отбирают у людей их имущество.

(Мальбим, рав Йосеф Хаюн)

**7 Возвестил Он пути свои Моше,
сыновьям Израиля – свои деяния.**

Тринадцать путей – качеств, характеризующих Всевышнего, которые были переданы Моше и записаны в книге Шмот (34: 6-7): «И прошел Господь пред ним, и возгласил: (1) Господь, (2) Господь, (3) Б-г, (4) милосердный и (5) милостивый, (6) долготерпеливый; (7) великий в любви и (8) истине, (9) хранящий милость для тысяч (поколений), (10) прощающий вину, (11) преступление и (12) грех, но (13) не оставляющий без наказания, взыскивающий за вину отцов с детей и с внуков до третьего и до четвертого поколения (если и они грешат)». Моше передал слова Создателя сынам Израиля, и они внесены в ежедневную молитву. Каждая молитва, произнесенная с должным настроением и трепетом, принимается небесами, ибо на основе этих слов был заключен союз между Всевышним и еврейским народом, и если они произнесены, то никогда не возвратятся пустыми, с ними всегда будет благословение.

(рав Йосеф Хаюн)

**10 Не по грехам нашим поступал Он с нами,
и не по нашим проступкам воздавал нам.**

Несмотря на то что человек грешит и совершает проступки, Всевышний долготерпелив и не посылает наказание «мера за меру», давая возможность раскаяться. «Мера за меру» – это наказание праведников, которым даже за небольшую оплошность сразу выносят приговор. Так было с праматерью Сарой, которая, посмеявшись над пророчеством о рождении сына, впоследствии умерла от «смеха» (как объясняют комментаторы). Моше и Аарон вместо того чтобы обратиться к скале, приказать ей словами, чтобы она дала воду, как указал им Б-г, ударили по ней посохом – и вода появилась, но это было расценено Всевышним, как неточное выполнение указа. Моше и Аарон получили наказание и умерли в пустыне, так и не увидев обещанную землю. Но с нами, простыми людьми, Всевышний поступает «не по грехам нашим» и «не по нашим проступкам», а по милости и милосердию, продлевая нам жизнь и терпеливо ожидая, что мы поймем и оценим эту милость и возвратимся к Нему.

(примечание А. А.)

**11 Ибо как высоко небо
над землей, так велико
Его милосердие к боящимся Его.**

Здесь говорится о награде для праведников, которая очень велика, ибо за добрые дела человеку положена большая награда, которая называется «великое милосердие».

(рав Йосеф Хаюн)

12 Как восток отдален от запада, так удалил Он наши преступления.

Человек может пребывать в страхе, думая о том, что на небесах его все время обвиняют в прошлых преступлениях. В книгах по хасидизму говорится, что подобные мысли приводят к отчаянию, и для такого человека становится невозможным дальнейшее приближение к Б-гу. Упав духом, он может, не дай Б-г, вернуться к прежним грехам и не видеть смысла в приближении к Творцу. Поэтому написано у пророка Михи (7:18-20): «Кто Б-г, как Ты, (который) прощает грех и проходит мимо (не вменяет в вину) преступления остатку наследия Своего, не держит вечно гнева Своего, ибо любит миловать Он. Он опять смиляется над нами, скроет беззакония наши. И Ты ввергнешь в глубины моря все грехи их. Ты явишь верность Якову, милость Аврааму, о которой клялся Ты отцам нашим с давних времен». Всевышний милостив – «не вечно будет Он гневаться» (103:9) – и, как пишет «Сэфер хасидим», именно Своей милостью «удалил Он наши преступления». Очень важно знать и верить, что написанное в Торе, пророках и писаниях – не просто слова, а слова Б-га живого. И если Всевышний обещает, что не вспомнит наших грехов, и «скроет беззакония наши», то это абсолютная истина. Надо только захотеть и сделать первый шаг к Творцу, признать, что мы – часть еврейского народа, народа Б-га, и Его заповеди распространяются на каждого и выполнимы любым евреем. И тогда, как написано в нашем стихе, Всевышний отдалит от нас «наши преступления» так же «как восток отдален от запада». В наше время эти слова особенно актуальны, ибо, по мнению Любавичского Ребе, мы – последнее поколение изгнания и первое поколения периода Машиаха. Нашим праотцам клялся Всевышний, что мы будем прощены, а верность Всевышнего неизменна.

(примечание А. А.)

13 Как отец жалеет своих детей, так Господь жалеет трепещущих перед Ним.

Как отец жалеет своего сына, наказывая его, чтобы он исправил свое поведение, а потом прощает его, так и Всевышний снимает вину с каждого еврея.

(рав Йешуа эвен Шоув)

Отец жалеет сына из-за кровной близости, поскольку знает его природную склонность к шалостям. Всевышний знает природную сущность своего сына, еврейского народа, так как душа каждого еврея – неотъемлемая часть самого Всевышнего, а тело противостоит душе и препятствует приближению к Отцу.

(Мальбим)

Данные комментарии имеют подтверждение в первоисточниках. Написано в книге Дварим (8:5): «Так осознай же своим сердцем, что так же, как человек наставляет своего сына, так и Господь, твой Б-г, наставляет тебя»; в книге Шмот (4:22): «Так сказал Господь: «Сын Мой, первенец Мой – Исраэль»; в книге Йов (31:2): «А какая же доля сверху (дана мне) Б-гом, и участь (какая дана) Всемогущим свыше?». В первой главе книги «Танья» Алтер Ребе говорит, что «доля свыше» – божественная душа, частица Б-га, – и это не просто аллегория, душа действительно является «частью» самого Творца.

(примечание А. А.)

**15 Дни человека, как трава,
как цветок полевой отцветает он.**

Есть два вида растений – дикие и культурные. К первому виду относятся полевые растения, которые растут в дикой природе без ухода и поддержки. Если человек решает, что ему не нужна помощь свыше, то он уподоблен растению полевому: он не признает власть небес, все решает по своему разумению, делает что хочет, «что вырастет – то вырастет». Ко второму виду относятся садовые деревья, о которых заботится хозяин. Если человек знает своего Создателя, старается исполнять Его волю, прилагает максимум усилий, то Всевышний ему помогает, и его труд принесет хорошие плоды.

(Меам Лоэз)

**16 Ибо ветер пройдет по нему –
и нет его, и не различить место,
где он был.**

Когда человек живет без духовности, не задумываясь о смысле жизни, то после смерти он не оставит после себя наследия – все что он пытался скопить, не сохранится или некому будет это передать, и никто не вспомнит о нем. Как растение полевое завянет, и не останется даже места, напоминающего о нем.

*(Эвен Эзра, Сфорно,
рав Йосеф Хаюн)*

**17 А милость Господа – на веки веков
над боящимися Его, и Его справедливость –
над их потомками,**

Как написано в 11-м стихе: «велико Его милосердие к боящимся Его». «Милость Господа» распространяется на таких людей и на все поколения их потомков. Человек, боящийся Б-га, зарабатывает награду для своей души, ибо тело исчезает, а душа живет в грядущем мире. И также в этом мире Всевышний сохраняет их заслуги для их сыновей и сыновей их сыновей до конца времен, ибо милость Всевышнего не ограничена ни качеством, ни временем.

*(Меам Лоэз, рав Йосеф Хаюн,
Радак, Кифлаим Летушия)*

**18 хранящими союз Его и
помнящими заповеди,
чтоб их исполнять.**

Исходя из последних стихов и комментариев к ним, мы видим, что самая важная цель человека в этом мире не в том, чтобы дать детям светское образование и оставить им после себя много денег, а в том, чтобы научить их личным примером, что смысл жизни – исполнение воли Творца. Спокойно уйти из мира может тот, кто знает, что оставил после себя верное потомство – детей, «хранящих союз Его и помнящих заповеди, чтоб их исполнять».

(примечание А. А.)

**19 Господь в небесах утвердил престол Свой,
и царская власть Его над всем.**

Несмотря на то что престол Всевышнего установлен в высших мирах, нельзя думать, что Он находится там, на небесах, лишь изредка обращая свое внимание на землю, и спускается сюда, только когда возникает необходимость, например, наказать кого-то или вознаградить. Алтер Ребе в книге «Танья» (Врата единства и веры, 2-я глава) объясняет, что подобное заблуждение рождается из ошибочной аналогии, так как люди «представляют себе действие Б-га, творящего небо и землю, подобно делам человеческих рук». Важно «видеть громадную разницу между делами и творениями человека, который создает из уже существующего, лишь изменяя форму и вид, кусок серебра превращая в сосуд, и творением из ничего неба и земли» (см. комментарий к Тегилим, 33:14).

(примечание А. А.)

**20 Благословите Господа,
Его ангелы, могучие богатыри,
исполняющие слово Его,
послушные голосу речи Его!**

Власть Всевышнего распространяется на все миры, высшие и низшие, как сказано в предыдущем стихе: «царская власть Его над всем». Поэтому живущим на земле и в мирах духовных следует благословлять Всевышнего.

(рав Йосеф Хаюн)

Псалом 104

21-й день месяца

1) БЛАГОСЛОВИ, ДУША МОЯ, ГОСПОДА! ГОСПОДЬ, Б-Г МОЙ, ТЫ ВЕЛИК БЕСПРЕДЕЛЬНО, В ВЕЛИКОЛЕПИЕ И СЛАВУ ОБЛАЧЕН! 2) ОКУТАН СВЕТОМ, КАК ОДЕЯНИЕМ, РАССТИЛАЕТ НЕБЕСА, КАК КОВЕР; 3) ПРИКРЫВАЕТ ВОДАМИ ВЫСОТЫ СВОИ, ДЕЛАЕТ ОБЛАКА СВОЕЙ КОЛЕСНИЦЕЙ, ПРОНОСИТСЯ НА КРЫЛЬЯХ ВЕТРА; 4) ДЕЛАЕТ БУРИ ПОСЛАНЦАМИ СВОИМИ, ЕГО СЛУЖИТЕЛЬ – ОГОНЬ ПЫЛАЮЩИЙ! 5) УТВЕРДИЛ ЗЕМЛЮ НА ОСНОВАХ ЕЕ, ЧТОБ НЕ ПОКОЛЕБАЛАСЬ ВОВЕКИ ВЕКОВ! 6) БЕЗДНОЙ, КАК ПОКРЫВАЛОМ, УКРЫЛ ЕЕ, НАД ГОРАМИ СТАЛИ ВОДЫ. 7) ОТ ОКРИКА ТВОЕГО ОНИ ПОБЕЖАЛИ, ОТ РАСКАТОВ ГОЛОСА ТВОЕГО ПОМЧАЛИСЬ. 8) ПОДНЯЛИСЬ ГОРЫ И ОПУСТИЛИСЬ ДОЛИНЫ НА МЕСТА, ТОБОЙ УСТАНОВЛЕННЫЕ. 9) ПРЕДЕЛ ПОЛОЖИЛ ТЫ ВОДАМ, ЧТОБ НЕ ПЕРЕХОДИЛИ ЕГО, ДАБЫ ВНОВЬ НЕ ЗАТОПИЛИ ЗЕМЛЮ. 10) ТЫ НАПРАВЛЯЕШЬ ИСТОЧНИКИ В РЕКИ, МЕЖДУ ГОРАМИ ОНИ ТЕКУТ, 11) ПОЯТ ВСЕХ ЗВЕРЕЙ ПОЛЕВЫХ, ДИКИЕ ЗВЕРИ УТОЛЯЮТ ЖАЖДУ. 12) НАД НИМИ ОБИТАЮТ ПТИЦЫ НЕБЕСНЫЕ, ИЗ ВЕТВЕЙ ПОДАЮТ ГОЛОСА. 13) ТЫ ПОИШЬ ГОРЫ С ВЫСОТ СВОИХ, ПЛОДАМИ ДЕЛ ТВОИХ ЗЕМЛЯ НАСЫЩАЕТСЯ. 14) ВЗРАЩИВАЕШЬ ТРАВУ ДЛЯ СКОТА И РАСТЕНИЯ ДЛЯ ТРУДА ЧЕЛОВЕКА, ЧТОБЫ ПРОИЗВЕСТИ ПИЩУ ИЗ ЗЕМЛИ: 15) ВИНО, ВЕСЕЛЯЩЕЕ СЕРДЦЕ ЧЕЛОВЕКА, МАСЛО, ОТ КОТОРОГО ЛИЦО СВЕТЛЕЕТ, И ХЛЕБ, УКРЕПЛЯЮЩИЙ СЕРДЦЕ ЧЕЛОВЕКА. 16) НАСЫЩАЮТСЯ ДЕРЕВЬЯ ГОСПОДА – КЕДРЫ ЛИВАНСКИЕ, КОТОРЫЕ ОН НАСАДИЛ, 17) НА НИХ ПТИЦЫ ГНЕЗДЯТСЯ; А ДОМ АИСТА – В КИПАРИСАХ. 18) ВЫСОКИЕ ГОРЫ – СЕРНАМ, СКАЛЫ – УБЕЖИЩЕ ЗВЕРЬЮ. 19) СОТВОРИЛ ЛУНУ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ВРЕМЕН И СОЛНЦЕ, ЗНАЮЩЕЕ ВРЕМЯ СВОЕГО ЗАКАТА. 20) ТЫ НАСЫЛАЕШЬ ТЬМУ И НАСТУПАЕТ НОЧЬ, В КОТОРОЙ БРОДЯТ ВСЕ ЗВЕРИ

ЛЕСНЫЕ. 21) МОЛОДЫЕ ЛЬВЫ РЫЧАТ В ПОИСКАХ ДОБЫЧИ И ПРОСЯТ У Б-ГА ПИЩИ СЕБЕ. 22) С ВОСХОДОМ СОЛНЦА ОНИ УНИМАЮТСЯ И ЗАЛЕГАЮТ В ЛОГОВАХ. 23) ВЫХОДИТ ЧЕЛОВЕК К ТРУДАМ СВОИМ И РАБОТЕ СВОЕЙ ДО ВЕЧЕРА. 24) КАК ВЕЛИКИ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДЬ! С МУДРОСТЬЮ ТЫ ВСЕ СОЗДАЛ. НАПОЛНЕНА ЗЕМЛЯ ТВОРЕНИЯМИ ТВОИМИ. 25) ВОТ МОРЕ ВЕЛИКОЕ И НЕОБЪЯТНОЕ! В НЕМ ЖИВНОСТЬ НЕИСЧИСЛИМАЯ, ЖИВОТНЫЕ МАЛЫЕ С БОЛЬШИМИ. 26) ТАМ ХОДЯТ КОРАБЛИ; ТАМ КИТ, КОТОРОГО ТЫ СОЗДАЛ, ЧТОБЫ ОН В НЕМ ЗАБАВЛЯЛСЯ. 27) ВСЕ ОНИ НА ТЕБЯ НАДЕЮТСЯ, ЧТО ДАШЬ ИМ ПИЩУ ВОВРЕМЯ. 28) ДАЕШЬ ИМ – ОНИ СОБИРАЮТ, ОТКРЫВАЕШЬ ЛАДОНЬ СВОЮ – НАСЫЩАЮТСЯ БЛАГОМ. 29) СКРЫВАЕШЬ ЛИЦО СВОЕ – ПРИХОДЯТ В СМЯТЕНИЕ, ЗАБИРАЕШЬ ИХ ДУХ – УМИРАЮТ И В ПРАХ ВОЗВРАЩАЮТСЯ. 30) ПОСЫЛАЕШЬ ДУХ СВОЙ – ВОЗРОЖДАЮТСЯ, И ОБНОВЛЯЕТСЯ ЛИЦО ЗЕМЛИ. 31) ДА БУДЕТ СЛАВА ГОСПОДА ВОВЕКИ! ПУСТЬ РАДУЕТСЯ ГОСПОДЬ ТВОРЕНИЯМ СВОИМ! 32) ПОСМОТРИТ ОН НА ЗЕМЛЮ – ОНА ДРОЖИТ; КОСНЕТСЯ ГОР – ОНИ ДЫМЯТСЯ! 33) БУДУ ВОСПЕВАТЬ ГОСПОДА, ПОКА ЖИВУ, БУДУ ПЕТЬ Б-ГУ СВОЕМУ, ПОКА СУЩЕСТВУЮ. 34) ДА БУДУТ ПРИЯТНЫ ЕМУ МОИ СЛОВА, И БУДУ РАДОВАТЬСЯ ГОСПОДУ. 35) ПУСТЬ СГИНУТ ГРЕШНИКИ С ЛИЦА ЗЕМЛИ И ЗЛОДЕЕВ НЕ БУДЕТ БОЛЕЕ! БЛАГОСЛОВИ, ДУША МОЯ, ГОСПОДА! АЛЕЛУЯ!

О псалме 104

Этот псалом читается в начале каждого месяца. Гимн, прославляющий Всевышнего за Сотворение мира и рассказ о том, что Он продолжает заботиться о всех Своих творениях «от грозных львов до вши ничтожной». В этом псалме последовательно повторен рассказ о сотворении мира от первого дня до седьмого, при этом добавляется, какое значение сотворенное имеет для человека.

(«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова)

Читают, чтобы удалить от себя тех, кто причиняет ущерб, вред (моральный, материальный). Молитва в новолуние.

(«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц)

Нигде восхищение Б-гом не выражено так прекрасно и величественно, как в Псалме 104. Псалмопевец фраза за фразой описывает красоту природы, ее строгий порядок и любовь, с которой Б-г обеспечивает все Свои творения. Рассказывают, что кабалисты и хасидские учителя проводили часы в медитации в одиночестве среди холмов и лесов. Неудивительно. Этот псалом вводит нас в прямое общение с Творцом через природу.

(Авраам Тверский,
«Создадим человека»)

В этом псалме воспевается величие мироздания, описывается, что было создано в каждый из дней сотворения мира, и превозносится забота Всевышнего о пропитании всех существ.

(Из комментариев,
собранных равом А. Артовским)

Комментарий

**1 Благослови, душа моя, Господа!
Господь, Б-г мой, Ты велик беспредельно,
в великолепие славу облачен!**

Всевышний – велик и грозен, невозможно Его постичь, но нужно благословлять Его за те творения, которые Он создал и которые раскрыты для нас; они как бы являются Его одежаниями. Давид говорит, что Творец **«в великолепие и славу облечен»**, – ибо Его красоту и великолепие мы не можем представить, они скрываются под одежаниями сотворенного мироздания.

*(раби Моше Арама,
Кифлаим Летушия)*

Сказано **«благослови, душа моя»**, потому что среди нижних творений никто, кроме разумной души человеческой, благословлять не умеет.

(Радак)

**2 Окутан светом, как одеянием,
растстилает небеса, как ковер;**

Эти слова произносят перед облачением в *талит* (молитвенное покрывало), на углах которого привязаны *цицит* (кисти из нитей) – в молитвеннике это так и называется: «закутываться в *цицит*». **«Окутан светом, как одеянием»** – в книге «Ликутей Тора» Алтер Ребе говорится, что одеяния Всевышнего – это великолепие и красота, почет и слава. Цемах Цедек, третий Любавичский Ребе, объясняет, что 32 ниточки, из которых состоят четыре кисти талита, имеют корень в высшем одеянии – когда еврей облачается в *цицит*, то ему от высшего одеяния славы по 32 каналам передается сила увидеть Б-жественность. Не случайно, продолжает Цемах Цедек, слово *цицит* происходит от слова *леациц* (взглянуть). Поэтому Тора, указывая нам исполнять заповедь *цицит*, подчеркивает, что, глядя на кисти, мы вспомним все заповеди Б-га: «И Господь сказал Моше так: «Говори сынам Израиля и скажи им, чтобы они делали себе кисти на краях своих одежд во всех своих поколениях и вставляли в кисть края голубую нить. И будет она у вас в кистях, и, глядя на нее, вы вспомните все заповеди Господа и исполните их, и не будете следовать за вашим сердцем и вашими глазами, которые влекут вас к измене, чтобы вы помнили и исполняли все Мои заповеди и были святы вашему Б-гу» (Бемидбар, 15:37-40). И хотя сегодня мы не можем полностью достичь ступени «видения» Всевышнего, после прихода Машиаха сбудется написанное пророком Йешаягу: «Голос стражей твоих – возвысят они голос, вместе ликовать будут, ибо воочию увидят возвращение Господа в Сион» (52:8), «И скажет (народ) в тот день: «Вот, это Б-г наш, на которого мы надеялись, и Он спасет нас! Сей есть Господь, на Него уповали мы, будем же веселиться и радоваться помощи Его!» (25:9).

(примечание А. А.)

**3 прикрывает водами высоты Свои,
делает облака Своей колесницей,
проносится на крыльях ветра;**

«**Прикрывает водами высоты Свои**» – написано в книге Брейшит (1:6-7): «И сказал Б-г: «Пусть будет свод между водами, и пусть он отделяет воды от вод». И создал Б-г свод, и отделил воды, что под сводом, от вод, что над сводом». Отделил Всевышний «воды от вод», – нижние воды от верхних. Нижние – это реки, моря и океаны, верхние – это духовные воды, символ высшей мудрости. У Раши говорится, что Всевышний сделал верхние воды крышей над небесами. Ребе Рашаб (пятый Любавичский Ребе) объясняет, что нижние воды – это символ земного наслаждения, стремления к мирским удовольствиям, из-за которого часто совершаются грехи и которое не так просто преодолеть. Чтобы предотвратить падение человека в нижние воды, чтобы избежать греха, нужно вспомнить про верхние воды – про ту высшую мудрость, которую дал нам Бог. Написано от имени Маген Авраама, что в каждой синагоге должны быть окна, через которые можно увидеть небеса. Если во время молитвы возникает какая-то греховная мысль, связанная с наслаждениями этого мира, надо взглянуть через окно на небо и вспомнить Творца – это поможет направить сердце к молитве.

(примечание А. А.)

**4 делает бури посланцами Своими,
Его слугитель – огонь пылающий!**

Ветер и пламя – Его посланники, они существуют для нужд земли – когда нужно ветра приносят влажность или осушают землю, от огня происходят молнии и блеск звезд.

(Меам Лозз)

**9 Предел положил Ты водам,
чтоб не переходили его,
дабы вновь не затопили землю.**

Чтобы воды «не затопили землю», Всевышний определил им границу. Как написано у пророка Ирмеягу (5:22): «Я положил песок границей морю, законом вечным, которого оно не преступит; и бушуют волны, но не могут одолеть, и ревут, но не преступят его».

(рав Йосеф Хаюн)

**19 вино, веселящее сердце человека,
масло, от которого лицо светлеет,
и хлеб, укрепляющий сердце человека.**

В предыдущем стихе сказано, что Всевышний возвращает «растения для труда человека, чтобы произвести пищу из земли». В нашем стихе приведены три вида пищи: чтобы получить «**вино, веселящее сердце человека**», нужен уход за виноградником, сбор и обработка винограда, «**масло, от которого лицо светлеет**», требует сбора урожая и отжима масла из плодов и семян – оно используется в пищу и для умащения, и в «**хлеб, укрепляющий сердце человека**», тоже нужно вложить немало труда.

(Раши, Мецудат Давид)

Пишут наши мудрецы: «Вино и его запах способствуют мышлению человека и его проницательности», то есть раскрывают его сердце. И сердце человека, пьющего вино, веселится, и лицо его блестит от радости больше, нежели от масла, которым он мажется.

(рав Йосеф Хаюн)

«Вино, веселящее сердце человека», – с помощью радости от вина человек может раскрыть в себе скрытые до этого силы для служения Всевышнему, ведь недаром написано «Входит вино, выходит тайна» (Вавилонский Талмуд, трактат Сангедрин, 38 а). Эти слова можно расценивать не только в отрицательном смысле, но также и в положительном. Например, человек, принимая участие в хасидской трапезе, вдруг ощущает в себе какое-то прежде неизвестное ему чувство – в нем раскрывается еврейская точка, которая была скрыта, и просыпается любовь к Всевышнему. Когда делают вино, виноград под давлением выпускает сок, который переходит из скрытого состояния в раскрытое. Так и еврей, живущий под влиянием этого мира, называемого *альма де шикра* (мир обмана), под натиском лжи и неверия, вдруг, подобно винограду, выпускает из себя сок – любовь к Всевышнему, прятавшуюся внутри много лет, и это приносит огромную радость. Мы знаем, насколько важна радость – она придает жизненные силы. Современная медицина тоже приходит к такому выводу, хотя еврейскому народу это известно со дня дарования Торы, как написано: «Служите Господу в радости» (Тегилим, 100:2).

(примечание А. А.)

16 Насыщаются деревья Господа – кедры ливанские, которые Он насадил,

«Насыщаются деревья Господа» – райские деревья, которые в Торе названы «дерево жизни» и «дерево познания добра и зла». «Кедры ливанские» – это пятьдесят высших ворот, которые также называются пятьдесят ворот *Бины* (понимания и интеллекта), «ливанские» от слова *лаван* (белый) – это сферы качества *Бина* – они отбеливают грехи всего еврейского народа в *Йом Кипур* (День искупления). Великий свет, называемый «*леванонит ор а-хесед*» (ливан – свет милосердия), сходит в этот мир именно посредством молитв еврейского народа и приносит нам милость и прощение.

(Зоар, Зив Азоар, Танья)

Кабалистические понятия, используемые нами в книге, цитаты из священных книг показывают нам, что, кроме простого смысла, ясного каждому, за строчками скрывается нечто возвышенное и великое, но для того чтобы понять это, требуется более глубокое изучение Торы и книг хасидизма.

(примечание А. А.)

**17 на них птицы гнездятся;
а дом аиста – в кипарисах.**

«Птицы» – это души праведников, которые нашли себе обитель в раю в местах, подобным гнездам. «В кипарисах» – место особенное, дом нашего праотца Авраама. Ибо аист на святом языке называется словом женского рода «хасида» (добро, милосердие) – это душа Авраама, который нес всему миру добро.

(Зоар)

**19 Сотворил Луну для
определения времен
и солнце, знающее
время своего заката.**

В нашем стихе словосочетание «**определение времен**» представлено на святом языке одним словом *моадим*, что также переводится как «праздники». Праздникам в нашем народе уделяется немало значения, особенно временам, когда они наступают и завершаются, как об этом написано в самой Торе (Ваикра, 23:4): «Вот праздники Господа, священные собрания, которые вы должны созывать в назначенное для них время». И как пишет об этом Герман Вук: «В Танахе говорится, что евреи вышли из Египта в полночь при свете полной луны, в день весеннего полнолуния, на четырнадцатую ночь месяца Нисана, около 33 столетий тому назад. В эту ночь празднуется Песах, то есть Пасха. Прежде всего возникает трудность исчисления времени: когда же все-таки следует праздновать Песах? Еврейский год, как и год мусульманский, состоит из двенадцати месяцев, по двадцать девять или по тридцать дней каждый. Солнечный год примерно на одиннадцать дней дольше лунного. Лунный календарь каждые три года отстает примерно на месяц от Григорианского календаря. Мусульмане празднуют свой Рамадан то зимой, то весной, то летом, то осенью. Но Моисеев закон указывает, что Пасха – это весенний праздник. День освобождения следует отмечать тогда, когда расцветает природа. В древности евреи разрешали эту проблему, вставляя в календарь через каждые несколько лет один дополнительный месяц. Позднее был создан постоянный календарь, в основу которого был положен девятнадцатилетний цикл с семью високосными годами. Этот календарь заслужил уважение современных астрономов. В течение почти двух тысяч лет Пасха всегда приходилась на весну и, по подсчетам, будет приходиться на весну в обозримом будущем». Луна и солнце подвластны Творцу и Он установил их в небесах служить миру, нужно только увидеть эту великую закономерность. Авраам, праотец наш, увидев великие чудеса, происходящие в природе, понял, что у мира есть Творец.

(примечание А. А.)

**23 Выходит человек к трудам своим
и работе своей до вечера.**

Мы видим, что все идет согласно определенному по рядку: человек с восходом солнца выходит на работу, и при возвращении его, при заходе солнца, звери выходят на промысел, и так устроен мир – все под высшим надзором.

(Меам Лоэз, Радак)

**24 Как велики дела Твои, Господь!
С мудростью Ты все создал.
Наполнена земля творениями Твоими.**

В псалме 92 (6) написано: «Как велики дела Твои, Господь!» – там имеются в виду высшие миры, где покоятся души и обитают ангелы, и все они наслаждаются Б-жественным присутствием. Здесь же речь идет о нашем мире, в котором есть огромное количество созданий, относящихся к миру безмолвия (камни, песок), миру растений, миру животных и миру говорящих существ; а они, в свою очередь, состоят из множества видов, где один не похож на другой и имеет своего ангела, ответственного за него. Все эти создания получают силу от своего *мазаль* (часто под этим понимают «судьбу» или «счастье»). *Мазаль* – от слова «капать»: как через капельницу, по невидимой ниточке Б-жественной милости через него поступает в наш нижний мир энергия, которая дается нам Б-гом.

(Алтер Ребе, книги по хасидизму)

**26 Там ходят корабли;
там кит, которого Ты создал,
чтобы он в нем забавлялся.**

«**Кит** (*ливьятан*)» – сегодня в обиходе левиатаном называется кит, но из комментариев видно, что *левиатан* является кошерной рыбой, а кит, как мы знаем, – нет.

(примечание А. А.)

«**Кит, которого Ты создал**» – здесь говорится о создании в пятый день творения двух гигантских рыб, под названием левиатан. Самец и самка были настолько огромны, что если бы они плодили детенышей, то заполнили бы весь мир. Поэтому Всевышний сделал так, что самец может существовать без потребности в самке, а самку засолил, так как вкус самки лучше, чем самца, и держит ее для будущей трапезы в честь прихода Машиаха для праведников. После этой трапезы не будет больше потребности в еде и питье, так как это наслаждение и потребность тела. Мир будет очищен от грубой материальности и останется только наслаждение от изучения Торы и созерцания Б-жественного сияния.

*(Меам Лоэз, Зоар,
Ялкут Шимони, рабейну Бехайе)*

**27 Все они на Тебя надеются,
что дашь им пищу вовремя.**

Здесь говорится о животных, обитающих на суше и на море, о птицах, о пресмыкающихся – все они надеются на Всевышнего, чтобы «**дал им пищу вовремя**», и глаза их устремлены к Б-гу – даже если нет у них понимания, кто им это дает, то в силу их природы глаза их направлены к высшей силе, к Творцу, ибо Он их создал.

*(Меам Лоэз, рав Йосеф Хаюн,
Эвен Эзра, Радак)*

У животных восприятие скрытых сил яснее, чем у людей, о чем говорит их способность предчувствовать природные явления и надвигающиеся бедствия. Поэтому есть мнение, что хотя они во многом ограниченнее людей, но в свою очередь, им открыто многое из того, что скрыто от глаз человека, как это описано в книге пророка Даниэля (6:22): «Сказал Даниэль царю: «Царь, жив будь вовеки! Б-г мой послал ангела своего, и он закрыл пасть львам, и не причинили они мне вреда, ибо оказался я чист перед Ним». Можно еще привести пример с ослицей Билама, описанный в книге Бемидбар (22:27,31,34): «И увидела ослица ангела Господа, и легла под Билагом. И разгневался Билаг, и стал бить ослицу палкой... И открыл Господь глаза Билагому, и увидел он ангела Господа, стоящего на дороге с обнаженным мечом в руке, и поклонился, и пал ниц... И сказал Билаг ангелу Господа: «Согрешил я, ведь я не знал, что ты стоишь против меня на дороге...». Это говорит о том, что иногда животные видят больше святости, чем человек.

(примечание А. А.)

30 Посылаешь дух Свой – возрождаются, и обновляется лицо земли.

Здесь говорится о великом чуде воскрешения мертвых, которое произойдет вопреки законам природы. И тогда Б-г возродит человека, создаст его заново так, что он будет жить вечно.

(Радак, рав И. Титчек)

Воскрешение мертвых – одна из основ учения, переданного Моше Рабейну, и нет религии иудейской без этой основы, и тот, кто не верит в восстание из мертвых, не может относить себя к иудаизму.

(Рамбам)

Мудрецы говорят, что если бы Адам и Ева не нарушили заповедь Творца, то жили бы вечно, и не было бы такого понятия, как «смерть». Любавичский Ребе говорит, что первоначально людям была дана вечная жизнь. Со времени греха, когда они вкусили от «дерева познания добра и зла», в мире появились нечистые духовные силы, которые препятствуют силам святости раскрыться в полной мере. Когда придет Машиах, то нечистых сил уже не будет, и с ними исчезнет понятие «смерть». Б-жественная святость станет раскрытой; тело, освобожденное от сил нечистоты и смерти, превратится в чистый духовно сосуд.

В Вавилонском Талмуде, трактат Сангедрин, написано: «У всего Израиля есть доля в грядущем мире», – то есть все евреи, которые жили во всех поколениях, восстанут из мертвых после прихода Машиаха. Сказано у пророка Йешаягу (60:20-22): «Не зайдет уже солнце твое, и луна твоя не скроется, ибо Господь будет для тебя светом вечным, и окончатся дни скорби твоей. И народ твой, все праведники, ветвь насаждения Моего, дело рук Моих для прославления, навеки унаследуют страну. Меньший станет тысячей, и младший – народом сильным. Я, Господь, в назначенное время ускорю это». Настанет день, когда каждый еврей унаследует «страну» – долю в грядущем мире, и пусть Б-г ускорит это назначенное им время.

(примечание А. А.)

**31 Да будет слава Господа вовеки!
Пусть радуется Господь творениям Своим!**

Давид просит, чтобы слава и сущность Всевышнего пребывала вовеки, и Его милость раскрывалась на всех созданиях, чтобы Он передал человечеству подобие Свое и отпечаток Свой на дела их и на поведение их.

(Сфорно)

**32 Посмотрит Он на землю – она дрожит;
коснется гор – они дымятся!**

Когда сотрясается земля, а горы дымятся, покоряясь воле Создателя, появляются острова в морях и океанах, и реки осушаются – во всем этом проявляется сила Всевышнего изменять природу Его творений по Своему желанию.

(Нир Ле Давид)

**33 Буду воспевать Господа, пока живу,
буду петь Б-гу своему, пока существую.**

«Буду воспевать Господа, пока живу» – важно воспевать Б-га при жизни, когда уста шевелятся в песне или молитве, и руки перебирают струны инструмента, а после смерти только душа воспекает Всевышнего.

(рав Йосеф Хаюн)

Человек реализует свое предназначение в этом мире, когда душа подчиняет себе материальное тело и они вместе служат своему Создателю и воспевают Его. Также это связано с приходом Машиаха и последующим воскрешением мертвых, когда возрожденное тело очистится от духовной нечистоты и вместе с душой воспоет Творца.

(примечание А. А.)

**34 Да будут приятны Ему мои слова,
и буду радоваться Господу.**

«Мои слова (*сихи*)» – «беседа моя», так называет Давид свою молитву, обращенную к Б-гу, ибо есть время когда нужно молиться строго по молитвеннику, используя слова Торы, писаний и мудрецов, а есть моменты, когда человек просто беседует с Всевышним, как сын с Отцом, и это тоже молитва.

(примечание А. А.)

**35 Пусть сгинут грешники с лица земли
и злодеев не будет более!
Благослови, душа моя, Господа!
Алелуя!**

«Грешники (*хатаим*)» – здесь отсутствует буква *вав*, что превращает слово «грешники» (*хотъим*), которое пишется с буквой *вав*, в слово «грехи». По мнению многих комментаторов, подразумевается, что с земли исчезнут не грешники, а их грехи, ибо когда человек отвращается от греха и возвращается к Б-гу, то он становится другим, а его грехи исчезают.

(примечание А. А.)

Здесь есть намек на времена после прихода Машиаха, когда не будет больше зла, когда нечестивцев и злодеев не станет, грешники исчезнут, и не придут им на смену другие.

(рав Йосеф Хаюн, Радак)

В местечке где жил великий раби Меир, было много нечестивцев, которые очень досаждали праведнику. Раби Меир решил помолиться, чтобы грешники умерли, но праведная и рассудительная Брурия, жена раби Меира, посоветовала ему помолиться за их скорое приближение к исполнению Торы и заповедей. Брурия привела в пример наш стих, выделив слово «грехи», – когда грехи переведутся у этих людей, то и они перестанут жить как нечестивцы. И в конце концов произошло так, как попросил в молитве праведник.

*(Вавилонский Талмуд,
трактат Брахот)*

Псалом 105

1) БЛАГОДАРИТЕ ГОСПОДА! ПРИЗЫВАЙТЕ ИМЯ ЕГО, ВОЗВЕЩАЙТЕ СРЕДИ НАРОДОВ О ЕГО ДЕЯНИЯХ. 2) ПОЙТЕ ЕМУ, ВОСПЕВАЙТЕ ЕГО, РАССКАЗЫВАЙТЕ ОБО ВСЕХ ЧУДЕСАХ ЕГО! 3) ГОРДИТЕСЬ ЕГО СВЯТЫМ ИМЕНЕМ, ПУСТЬ РАДУЕТСЯ СЕРДЦЕ ИЩУЩИХ ГОСПОДА! 4) ОБРАТИТЕСЬ К ГОСПОДУ И К МОГУЩЕСТВУ ЕГО, ИЩИТЕ ЛИЦА ЕГО ПОСТОЯННО. 5) ПОМНИТЕ ЧУДЕСА, КОТОРЫЕ ОН СОТВОРИЛ, ЕГО ЗНАМЕНА И РЕЧЕНИЯ УСТ ЕГО. 6) ПОТОМКИ АВРААМА, РАБА ЕГО, ДЕТИ ЯАКОВА, ИЗБРАННЫЕ ИМ! 7) ГОСПОДЬ – Б-Г НАШ! ЕГО ЗАКОНЫ – ПО ВСЕЙ ЗЕМЛЕ. 8) ПОМНИТ ОН ВЕЧНО СОЮЗ СВОЙ, – СЛОВО, ЗАВЕЩАННОЕ НА ТЫСЯЧИ ПОКОЛЕНИЙ, – 9) КОТОРЫЙ ЗАКЛЮЧИЛ ОН С АВРААМОМ, КЛЯТВУ СВОЮ ИЦХАКУ. 10) И УСТАНОВИЛ ЕГО ЗАКОНОМ ДЛЯ ЯАКОВА, ДЛЯ ИЗРАИЛЯ – ВЕЧНЫМ ЗАВЕТОМ, 11) СКАЗАВ: «ТЕБЕ ОТДАМ Я ЗЕМЛЮ КНААН В УДЕЛ НАСЛЕДСТВЕННЫЙ». 12) КОГДА БЫЛИ ОНИ МАЛОЧИСЛЕННЫ, МЕНЬШИНСТВОМ И ПРИШЕЛЬЦАМИ БЫЛИ В НЕЙ, 13) И СТРАНСТВОВАЛИ ОНИ ОТ НАРОДА К НАРОДУ, ОТ ОДНОГО ЦАРСТВА К ДРУГОМУ ПЛЕМЕНИ, 14) НЕ ПОЗВОЛЯЛ ОН НИКОМУ ПРИТЕСНЯТЬ ИХ И НАКАЗЫВАЛ ЗА НИХ ЦАРЕЙ: 15) «НЕ ТРОГАЙТЕ ПОМАЗАННИКОВ МОИХ И ПРОРОКАМ МОИМ НЕ ПРИЧИНЯЙТЕ ЗЛА». 16) И ПРИЗВАЛ ОН ГОЛОД В СТРАНУ, ВСЯКУЮ ОПОРУ ХЛЕБНУЮ СОКРУШИЛ. 17) ПОСЛАЛ ПЕРЕД НИМИ ЧЕЛОВЕКА: В РАБСТВО БЫЛ ПРОДАН ЙОСЕФ. 18) СТРАДАЛИ В ОКОВАХ НОГИ ЕГО, В ЖЕЛЕЗО БЫЛА ЗАКОВАНА ДУША, 19) ПОКА НЕ ИСПОЛНИЛИСЬ СЛОВА ЕГО – ПО ВЕЛЕНИЮ

ГОСПОДА БЫЛ ОПРАВДАН. 20) ПОСЛАЛ ЦАРЬ – И РАСКОВАЛИ ЕГО, ПОВЕЛИТЕЛЬ НАРОДОВ ОСВОБОДИЛ ЕГО 21) И ПОСТАВИЛ ГОСПОДИНОМ НАД ДОМОМ СВОИМ, ПРАВИТЕЛЕМ НАД ВСЕМ СВОИМ ДОСТОЯНИЕМ, 22) ЧТОБЫ СТАВИЛ САНОВНИКОВ ПО СВОЕЙ ВОЛЕ, СТАРЕЙШИН ЕГО ВРАЗУМЛЯЛ. 23) И ПРИШЕЛ ИЗРАИЛЬ В ЕГИПЕТ, ПОСЕЛИЛСЯ ЯАКОВ В ЗЕМЛЕ ХАМА. 24) И РАСПЛОДИЛ ОН СВОЙ НА РОД БЕЗМЕРНО И СДЕЛАЛ ЕГО СИЛЬНЕЕ ВРАГОВ. 25) СТАЛО ИХ СЕРДЦЕ НЕНАВИДЕТЬ НАРОД ЕГО, ЗАМЫШЛЯТЬ НЕДОБРОЕ ПРОТИВ РАБОВ ЕГО. 26) ПОСЛАЛ ОН МОШЕ, РАБА СВОЕГО, И ААРОНА, КОТОРОГО ИЗБРАЛ. 27) СОВЕРШИЛИ ОНИ ПО ЕГО СЛОВУ ЧУДЕСА И ЗНАМЕНΙΑ В ЗЕМЛЕ ХАМА. 28) ПОСЛАЛ ОН ТЬМУ – И СТЕМНЕЛО, И НЕ ПРОТИВИЛИСЬ СЛОВУ ЕГО. 29) ПРЕВРАТИЛ ИХ ВОДЫ В КРОВЬ, ИСТРЕБИЛ ИХ РЫБУ. 30) НАПОЛНИЛ ИХ ЗЕМЛЮ ЛЯГУШКАМИ ВПЛОТЬ ДО ПОКОЕВ ЦАРСКИХ. 31) ПОВЕЛЕЛ – И ЯВИЛИСЬ ДИКИЕ ЗВЕРИ, ВШИ – ВО ВСЕ ИХ ПРЕДЕЛЫ. 32) ПРОЛИЛ ДОЖДЕМ НА НИХ ГРАД ОГНЕННЫЙ, ПЛАМЯ НА ИХ ЗЕМЛЮ. 33) И ПОБИЛ ИХ ВИНОГРАДНИКИ И ИНЖИР, ПОЛОМАЛ ДЕРЕВЬЯ В ИХ ПРЕДЕЛАХ. 34) ПОВЕЛЕЛ – И НАЛЕТЕЛА САРАНЧА БЕСЧИСЛЕННАЯ, 35) И ПОЖРАЛА ВСЮ ТРАВУ В СТРАНЕ ИХ, СЪЕЛА ВСЕ ПЛОДЫ ИХ ЗЕМЛИ. 36) И ПОРАЗИЛ ВСЕХ ПЕРВЕНЦЕВ СТРАНЫ ИХ, НАЧАТОК ВСЕЙ СИЛЫ ИХ. 37) И ВЫВЕЛ ЭТИХ С СЕРЕБРОМ И ЗОЛОТОМ, И НЕ БЫЛО СРЕДИ ЕГО КОЛЕН НЕУДАЧЛИВОГО. 38) РАДОВАЛСЯ ЕГИПЕТ ИХ ИСХОДУ, ИБО НАПАЛ НА НИХ СТРАХ. 39) ПРОСТЕР ОБЛАКО, КАК ЗАВЕСУ, И ОГОНЬ, ЧТОБЫ ОСВЕЩАЛ НОЧЬ. 40) ПОПРОСИЛИ – И ПРИСЛАЛ ПЕРЕПЕЛОВ, И ХЛЕБОМ НЕБЕСНЫМ НАСЫТИЛ ИХ. 41) РАСКОЛОЛ СКАЛУ – И ПОТЕКЛИ ВОДЫ, РАЗЛИЛИСЬ РЕКОЙ ПО ПУСТЫНЕ. 42) ИБО ВСПОМНИЛ ОН СЛОВО СВОЕ СВЯТОЕ, ДАННОЕ АВРААМУ, РАБУ СВОЕМУ, 43) И ВЫВЕЛ НАРОД СВОЙ В РАДОСТИ, С ПЕСНЯМИ – ИЗБРАННЫХ СВОИХ. 44) И ОТДАЛ ОН ИМ ЗЕМЛИ ЯЗЫЧНИКОВ, ДОСТОЯНИЕ ПЛЕМЕН УНАСЛЕДОВАЛИ, 45) ЧТОБЫ СОБЛЮДАЛИ ЕГО ЗАКОНЫ И УЧЕНИЯ ЕГО ХРАНИЛИ. АЛЕЛУЯ!

О псалме 105

Этот и следующий за ним псалом пел царь Давид, мир с ним, когда ковчег Завета переносили в Иерусалим. В этом псалме царь Давид вспоминает обо всех милостях, которые Всевышний сделал с нашими предками от Авраама до исхода из Египта. А в следующем вспоминает о чудесах, данных народу Израиля во время скитаний в пустыне и после захвата Земли Израиля.

(«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова).

Читают, если лихорадит, жар. Всевышний поддерживает тех, кто взывает к нему.

(«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц)

Этот псалом произнес Давид, когда Ковчег завета вносили в город Давида. В псалме перечисляются чудеса, которые Всевышний сотворил в Египте: пока фараон не согласился отпустить евреев, тяжкие бедствия терзали эту страну.

(Из комментариев,
собранных равом А. Артовским)

Комментарий

**1 Благодарите Господа!
Призывайте Имя Его,
возвещайте среди народов
о Его деяниях.**

Написано во Второй книге Шмуэля (6:12-15): «И сообщили царю Давиду, сказав: благословил Господь дом Овед-Эдома и все, что у него, ради ковчега. Б-жия; и пошел Давид, и с торжеством поднял ковчег Б-жий из дома Овед-Эдома в город Давида. И было, когда несшие ковчег Б-жий проходили шесть шагов, резал он в жертву тельца и овна. И Давид плясал изо всех сил пред Господом; а опоясан был Давид льняным *эйфодом*. Так Давид и весь дом Израиля несли ковчег Господа с кликами и под звуки шофара». Сказали наши мудрецы, что так как этот псалом был написан Давидом для ковчега Б-жия, принято его произносить каждое утро вначале молитвы в синагоге перед ковчегом, где хранится свиток Торы.

(рав Йосеф Хаюн)

Все начинается с благодарения – человек должен благодарить Господа, ибо все блага приходят к нему от Него, как написано в книге Дварим (8:10): «И будешь ты есть и насыщаться, и благословлять Господа, твоего Б-га, за прекрасную страну, которую Он тебе отдал». Нужно призывать Б-га по имени, просить о спасении, а после того, как Всевышний спасет, сообщить об этом всему миру, ибо на милости Б-га держится мир.

*(раби Йосеф ибн Ихия,
Меам Лоэз)*

**2 Пойте Ему, воспевайте Его,
рассказывайте обо всех чудесах Его!**

Поскольку прийти в мир – это благо, особенно если в мире есть праведники и их чудесные советы, – то можно дать это благо человеку, не спрашивая его мнения, ведь он непременно согласится его принять. Об этом мы говорим каждое утро: «Благодарите Господа! Призывайте Имя Его, возвещайте среди народов о Его деяниях. **Пойте Ему, воспевайте Его, рассказывайте обо всех чудесах Его!**» (105:1-2) – мы воспеваем Всевышнего и благодарим его. И мы произносим: «Благословен Тот, кто сказал – и появился мир; Владыка мира, спасибо Тебе за то, что Ты создал такой прекрасный, такой чудесный мир...».

*(раби Шалом Аруш,
«Сад Благодарности»)*

**5 Помните чудеса, которые Он сотворил,
Его знамения и речения уст Его.**

В первых пяти стихах упоминается двенадцать восхвалений, что соответствует двенадцати коленам Израиля: 1 – Благодарите Господа! 2 – Призывайте Имя Его, 3 – возвещайте среди народов о Его деяниях. 4 – Пойте Ему, 5 – воспевайте Его, 6 – рассказывайте обо всех чудесах Его. 7 – Гордитесь Его святым именем, 8 – пусть радуется сердце ищущих Господа! 9 – Обратитесь к Господу и к могуществу Его, 10 – ищите лица Его постоянно. 11 – **Помните чудеса, которые Он сотворил**, 12 – **Его знамения и речения уст Его.**

(раби Йосеф ибн Ихия)

**7 Господь – Б-г наш!
Его Законы – по всей земле.**

Всевышний властвует над всей землей, его правосудие распространяется на все народы; если их надо наказать, Б-г наказывает их: разрушил Вавилон, Моав, Амон и предупредил жителей Нинвэ (Ниневии), чтобы вернулись к Б-гу (смотри книгу пророка Йоны).

(Меам Лозз)

В книге Сиах Ицхак на этот стих говорится, что все, происходящее со всеми людьми, – блага, удовольствия и счастье одних, и беды, трудности и страдания других – все это суды Всевышнего, которыми мир судится каждый день.

*(раби Шалом Аруш,
«Сад Благодарности»)*

**8 Помнит Он вечно союз Свой, –
слово, завещанное на тысячи поколений, –**

Чтобы не думали многие поколения евреев, живущих в галуте, что Б-г оставил их, чтобы не потеряли надежду на избавление, мудрецы учат нас, что так же как в Египте Всевышний сотворил множество чудес, так и во всем мире Он сотворит чудеса и спасет всех отверженных. Всевышний поклялся праотцам, что не забудет их потомков.

(Меам Лозз)

«Помнит Он вечно союз Свой» – подчеркивается вечная неизменная преданность Всевышнего, ибо даже когда сыны Израиля не заслуживают этого, все равно Всевышний верно хранит союз с ними. Об этом указывает нам написанное в книге Дварим (9:5): «Не за твою праведность и прямоу твоего сердца ты приходишь овладеть их страной, но за преступления этих народов Господь, твой Б-г, изгоняет их от тебя, и чтобы исполнить слово, которым клялся Господь твоим отцам – Аврааму, Ицхаку и Якову».

(рав Йосеф Хаюн)

**11 сказав: «Тебе отдам Я землю Кнаан
в удел наследственный».**

Всевышний говорит здесь в единственном числе, обращаясь к каждому в еврейском народе:
«Тебе отдам Я землю Кнаан в удел наследственный».

(рав Йосеф Хаюн)

Кнаан был сыном Хама, и внуком Ноаха (Ноя), ему вначале была отдана эта земля. На ней жили семь народов, которых сыны Израиля победили по указанию Б-га. Повсюду в мире евреи считаются пришельцами, но в Святой земле они всегда останутся хозяевами, ибо это подарок Всевышнего. Слово «отдам» в будущем времени указывает на все поколения евреев, даже тех, которые будут жить далеко от Святой земли, скитаться по миру, но всегда будут о ней помнить.

(примечание А. А.)

**13 странствовали они от народа к народу,
от одного царства к другому племени,**

Наши праотцы были малочисленны и переходили от царства к царству: так Авраам перешел в Египет от голода, Ицхак жил у Ахимэлека, Яков убежал от Эйсав в далекий Харан. А потом все евреи жили в Египте 210 лет. И во всех странствиях сынов Израиля народы мира видели Б-жье провидение, надзор свыше, удачу и вечность.

*(Меам Лоэз, рав Йосеф Хаюн,
раби Йосеф ибн Ихия)*

**14 не позволял Он никому притеснять их
и наказывал за них царей:**

Наказал Авимэлека за Авраама и людей его за Ицхака, покарал Лавана за Якова и фараона за сынов Израиля.

(примечание А. А.)

**15 «Не трогайте помазанников Моих
и пророкам Моим не причиняйте зла».**

«Не трогайте помазанников Моих» – так Б-г сказал Авимэлеку, которого едва не умиротвил за Сару, жену Авраама (Брейшит 20:7): «...Верни жену этого человека, поскольку он пророк и помолится за тебя, и будешь жить. А если не вернешь, то знай, что умрешь; умрешь ты и все твои».

(Сфорно)

Наши мудрецы относят выражение «не трогайте помазанников Моих» к непорочным еврейским детям, изучающим Тору, а «пророками» называют мудрых знатоков Торы.

*(Вавилонский Талмуд,
трактат Шабат)*

Если наносят ущерб детям, изучающим Тору, то страдают и знатоки Торы, ибо нет детей – нет отцов; а если насмеваются над знатоками Торы, то и дети, глядя на надругательство над Торой, прекращают свою учебу.

(Олелот Йегуда)

**16 И призвал Он голод в страну,
всякую опору хлебную сокрушил.**

«И призвал Он голод в страну» – говорится о голоде во времена праотца Якова, из-за которого наши предки сошли в Египет. Сам Всевышний вызвал его для блага Своего народа, ибо все что делает Б-г, Он делает для великих чудес, и за них надо воспевать и благодарить Его, о чем говорится в первых стихах нашего псалма.

(рав Йосеф Хаюн)

**17 Послал перед ними человека:
в рабство был продан Йосеф.**

«Послал перед ними человека» – еще до того, как начался голод. Всевышний дает лекарство заранее, до начала болезни. Йосеф был продан братьями, но много лет спустя он сам сказал им, что Б-г это сделал к лучшему.

*(рав Йосеф Хаюн,
Меам Лоэз)*

**19 пока не исполнились слова Его –
по велению Господа был оправдан.**

И заключение, и освобождение Йосефа было от Всевышнего, Он испытывает и тем самым очищает, как серебро. Прежде чем стать вторым человеком в государстве, Йосеф перенес невзгоды и лишения. Всевышний подверг его испытанию, чтобы впоследствии, обладая властью, он не был жесток с людьми, ибо сам побывал в рабстве. Поэтому, как говорят наши мудрецы, несмотря на высокое положение, Йосеф не проявлял гордыню и высокомерие.

*(рав Йосеф Хаюн,
Сфорно)*

**22 чтобы ставил сановников по своей воле,
старейшин его вразумлял.**

«Чтобы ставил сановников по своей воле» – возможен другой перевод этой фразы: «Привязались сановники к душе его». Когда Йосеф, выйдя из темницы, предстал перед фараоном и придворными, чтобы истолковать сны фараона, его толкование и его советы были настолько мудрыми, что вельможи были просто покорены и очарованы. В Торе сильная привязанность между друзьями описывается, как связь душ, ибо душа является самой сокровенной частью человека. Так, например, в Первой книге Шмуэля (18:1) сказано: «...Душа Йонатана привязалась к душе Давида, и полюбил его Йонатан, как душу свою».

(Раши)

**23 И пришел Израиль в Египет,
поселился Яков в земле Хама.**

Сбылось пророчество, данное Б-гом Аврааму (Брейшит 15:13-14): «И сказал [Господь] Авраму: «Знай, что пришельцами будут твои потомки в чужой стране, и будут они служить [там], и будут угнетать их четыреста лет. Но также и народ, которому они будут служить, Я буду судить; а они [твои потомки] потом выйдут с большим имуществом». Впоследствии Б-г сократил их пребывание в Египте до 210 лет. Интересно, что в начале стиха упоминается имя Исраэль, а в конце – Яков. В хасидизме объясняется, что два имени нашего праотца – Яков и Исраэль – соответствуют двум ступеням души каждого еврея. Слово *Яков* состоит из *йуд* и *экэв*: *йуд* – первая буква имени Всевышнего, а слово *экев* означает «пятка» – это нижняя часть души, также как пятка – нижняя часть тела. Слово *Исраэль* можно составить из двух слов – *ли рош* (мне голова) – это верхняя часть души. Также в имени Исраэль присутствуют первые буквы имен всех праотцов и праматерей: *йуд* – Яков и Ицхак, *син* – Сара, *рейш* – Ривка и Рахель, *алеф* – Авраам, *ламэд* – Лея.

(примечание А. А.)

«В земле Хама». Хам – один из сыновей Ноаха (Ноя). Ноах проклял его потомков (Брейшит, 9). «Сыны Хама: Куш, Мицраим, Пут и Кнаан» (Брейшит, 10:6). Сын Хама по имени Мицраим унаследовал страну Мицраим (Египет).

(примечание А. А.).

**27 Совершили они по Его слову
чудеса и знамения в земле Хама.**

Моше и Аарон осуществили знамения и чудеса по велению Творца, чтобы вывести еврейский народ из Египта. Господь сказал Моше: «Этот посох возьми в свою руку: им ты будешь творить знамения... И посох Б-га взял Моше в руку свою. И Господь сказал Моше: «Когда ты пойдешь обратно в Египет, смотри же – все чудеса, которые я вверил в руку твою, сотвори перед фараоном» (Шмот, 4:17, 20-21).

(Мецудат Давид)

**28 Послал Он тьму – и стемнело,
и не противились слову Его.**

«Не противились слову Его» – Моше и Аарон сделали в точности то, что сказал Б-г, ничего не изменив в Его повелениях (Раши). Палач, исполняя приговор суда, во время казни отягощает муки приговоренных. В отличие от этого, знамения в Египте свершились в точности по словам Б-га, ни больше и ни меньше. На это указывают слова «Послал Он тьму – и стемнело» – все в точности, как повелел Всевышний.

*(Мецудат Давид,
мидраш Тегилим)*

**31 Повелел – и явились дикие звери,
вши – во все их пределы.**

«Явились дикие звери (*аров*)». *Аров* (смешение) – разные хищные звери, змеи и скорпионы.
(Раши)

**38 Радовался Египет их исходу,
ибо напал на них страх.**

Во время последних казней египтяне признали силу Всевышнего и сами же просили фараона отпустить сынов Израиля, потому что боялись, что Египет будет полностью уничтожен.
(примечание А. А.)

**42 Ибо вспомнил Он слово Свое святое,
данное Аврааму, рабу Своему,**

Всевышний поклялся Аврааму, что вызволит его потомков из рабства и приведет их в Землю Обетованную.
(примечание А. А.)

Псалом 106

22-й день месяца

1) АЛЕЛУЯ! БЛАГОДАРИТЕ ГОСПОДА, ИБО ОН ДОБР, ИБО НАВЕКИ МИЛОСТЬ ЕГО! 2) КТО СМОЖЕТ ВЫРАЗИТЬ МОГУЩЕСТВО ГОСПОДА, ПОВЕДАТЬ О ВСЕЙ ЕГО СЛАВЕ? 3) СЧАСТЛИВЫ СОБЛЮДАЮЩИЕ ЗАКОН, ТВОРЯЩИЕ СПРАВЕДЛИВОСТЬ ВО ВСЯКОЕ ВРЕМЯ! 4) ВСПОМНИ ОБО МНЕ, ГОСПОДЬ, КОГДА БЛАГОВОЛИШЬ К НАРОДУ СВОЕМУ, ВСПОМНИ ОБО МНЕ В ЧАС ИЗБАВЛЕНИЯ, 5) ЧТОБЫ УВИДЕТЬ МНЕ БЛАГО ИЗБРАННЫХ ТОБОЮ, ЧТОБЫ ПОРАДОВАТЬСЯ РАДОСТЬЮ НАРОДА ТВОЕГО, ЧТОБЫ ГОРДИЛСЯ Я ВМЕСТЕ С УДЕЛОМ ТВОИМ. 6) ПРОВИННИЛИСЬ МЫ, КАК И ОТЦЫ НАШИ, ГРЕШИЛИ, ТВОРИЛИ ЗЛО. 7) ПРЕДКИ НАШИ В ЕГИПТЕ НЕ ПОНЯЛИ ЧУДЕС ТВОИХ, НЕ ВСПОМНИЛИ ВЕЛИКИХ МИЛОСТЕЙ ТВОИХ, И ВОЗМУТИЛИСЬ У МОРЯ, У КРАСНОГО МОРЯ. 8) НО ОН СПАС ИХ РАДИ ИМЕНИ СВОЕГО, ЧТОБЫ ВОЗВЕСТИТЬ МОГУЩЕСТВО СВОЕ. 9) ПРИКРИКНУЛ НА КРАСНОЕ МОРЕ – И ОНО ПЕРЕСОХЛО, И ПРОВЕЛ ИХ ГЛУБИНАМИ, КАК ПО ПУСТЫНЕ. 10) И СПАС ОН ИХ ОТ РУКИ НЕНАВИСТНИКА, ИЗБАВИЛ ИХ ОТ РУКИ ВРАГА. 11) И ПОКРЫЛИ ВОДЫ ИХ ГОНИТЕЛЕЙ, НИ ОДНОГО ИЗ НИХ НЕ ОСТАЛОСЬ. 12) И ПОВЕРИЛИ ОНИ СЛОВАМ ЕГО, ВОСПЕЛИ ЕМУ ХВАЛУ. 13) НО ВСКОРЕ ЗАБЫЛИ ОНИ ДЕЯНИЯ ЕГО, НЕ ДОЖДАЛИСЬ ЕГО СОВЕТА. 14) И ОТДАЛИСЬ СТРАСТЯМ В ПУСТЫНЕ, ИСПЫТЫВАЛИ Б-ГА В ПУСТОШИ. 15) А ОН ДАЛ ИМ ТО, ЧТО ПРОСИЛИ ОНИ, НО ПОСЛАЛ МОР НА ИХ ДУШИ. 16) И ЗАВИДОВАЛИ ОНИ МОШЕ В СТАНЕ, И ААРОНУ, ОСВЯЩЕННОМУ ГОСПОДОМ. 17) РАЗВЕРЗЛАСЬ ЗЕМЛЯ И ПОГЛОТИЛА ДАТАНА, И СОМКНУЛАСЬ НАД ОБЩИНОЙ АВИРАМА. 18) И ВОЗГОРЕЛСЯ ОГОНЬ В ОБЩИНЕ ИХ, ПЛАМЯ СПАЛИЛО ЗЛОДЕЕВ... 19) СДЕЛАЛИ ОНИ ТЕЛЬЦА В ХОРЕВЕ, ПОКЛОНИЛИСЬ ИСТУКАНУ. 20) И ПОМЕНЯЛИ ОНИ СЛАВУ СВОЮ НА ИЗОБРАЖЕНИЕ БЫКА, ЖУЮЩЕГО ТРАВУ. 21) ПОЗАБЫЛИ Б-ГА, СПАСИТЕЛЯ СВОЕГО, СОТВОРИВШЕГО ВЕЛИКОЕ В ЕГИПТЕ, 22) ЧУДЕСА В СТРАНЕ ХАМА, СТРАШНОЕ У КРАСНОГО МОРЯ. 23) И СКАЗАЛ ОН, ЧТО ИСТРЕБИТ ИХ, НО МОШЕ, ИЗБРАННИК ЕГО, ВСТАЛ В ПРОЛОМЕ ПЕРЕД НИМ, ЧТОБЫ ОТВРАТИТЬ ЕГО ЯРОСТЬ, ДАБЫ НЕ ПОГИБЛИ. 24) НО ПРЕНЕБРЕГЛИ ОНИ ЗЕМЛЕЙ ПРЕКРАСНОЙ, НЕ ПОВЕРИЛИ СЛОВУ ЕГО, 25) И РОПТАЛИ В ШАТРАХ СВОИХ, НЕ СЛУШАЛИ ГОЛОСА ГОСПОДА. 26) И ПОДНЯЛ ОН РУКУ СВОЮ ПРОТИВ НИХ, ЧТОБЫ ПОВЕРГНУТЬ ИХ В ПУСТЫНЕ, 27) ЧТОБЫ ПОВЕРГНУТЬ ИХ ПОТОМСТВО СРЕДИ НАРОДОВ, РАССЕЯТЬ ИХ ПО СТРАНАМ. 28) И ПРИЛЬНУЛИ ОНИ К БААЛЬ-ПЕОРУ, И ЕЛИ ОТ ЖЕРТВОПРИНОШЕНИЙ ИДОЛАМ, 29) И ГНЕВИЛИ ЕГО СВОИМИ ПОСТУПКАМИ – И РАЗРАЗИЛСЯ СРЕДИ НИХ МОР. 30) НО ВСТАЛ ПИНХАС И СВЕРШИЛ СУД – И МОР ПРЕКРАТИЛСЯ. 31) ЭТО БЫЛО ЗАЧТЕНО ЕМУ В ЗАСЛУГУ – ИЗ ПОКОЛЕНИЯ В ПОКОЛЕНИЕ, НАВЕКИ. 32) И РАЗГНЕВАЛИ ОНИ ЕГО У ВОД МЕРИВЫ, И ПОСТРАДАЛ МОШЕ ИЗЗА НИХ. 33) ИБО ВОЗМУТИЛИ ОНИ ЕГО ДУХ – И ВЫСКАЗАЛ ОН ЭТО УСТАМИ. 34) НЕ

УНИЧТОЖИЛИ ОНИ ПЛЕМЕНА, О КОТОРЫХ ГОВОРИЛ ИМ ГОСПОДЬ, 35) ПЕРЕМЕШАЛИСЬ С НАРОДАМИ И ПЕРЕНЯЛИ ДЕЛА ИХ, 36) И СЛУЖИЛИ ОНИ ИХ КУМИРАМ – И СТАЛО ЭТО ДЛЯ НИХ ЗАПАДНЕЙ. 37) ПРИНОСИЛИ ОНИ СЫНОВЕЙ И ДОЧЕРЕЙ СВОИХ В ЖЕРТВУ БЕСАМ, 38) И ПРОЛИВАЛИ КРОВЬ НЕВИННУЮ, КРОВЬ СЫНОВЕЙ И ДОЧЕРЕЙ СВОИХ, КОТОРЫХ ПРИНОСИЛИ В ЖЕРТВУ ИДОЛАМ КНААНА – И ЗЕМЛЯ ОСКВЕРНИЛАСЬ КРОВЬЮ. 39) ОСКВЕРНЯЛИ ОНИ СЕБЯ ДЕЛАМИ СВОИМИ И БЛУДИЛИ В ПОСТУПКАХ СВОИХ. 40) И ВОСПЫЛАЛ ГНЕВ ГОСПОДА НА ЕГО НАРОД, И ОТВРАТИЛСЯ ОН ОТ СВОЕГО НАСЛЕДИЯ. 41) И ПЕРЕДАЛ ОН ИХ В РУКИ НАРОДОВ, И ПРАВИЛИ ИМИ ИХ НЕНАВИСТНИКИ. 42) И ПРИТЕСНЯЛИ ИХ ВРАГИ, И ОНИ СМИРИЛИСЬ ПОД ИХ РУКОЙ. 43) МНОГО РАЗ ОН СПАСАЛ ИХ, НО ОНИ ОГОРЧАЛИ ЕГО СВОИМИ ПОМЫСЛАМИ И УНИЖЕНЫ БЫЛИ ИЗ-ЗА ГРЕХОВ СВОИХ. 44) НО УВИДЕЛ ОН ИХ БЕДСТВИЕ, УСЛЫШАВ ИХ МОЛИТВЫ, 45) И ВСПОМНИЛ СВОЙ СОЮЗ С НИМИ, И ПРОСТИЛ ИХ ПО ВЕЛИКОЙ МИЛОСТИ СВОЕЙ, 46) И ВЫЗВАЛ МИЛОСЕРДИЕ К НИМ ВО ВСЕХ ПЛЕНИВШИХ ИХ. 47) СПАСИ НАС, ГОСПОДЬ, Б-Г НАШ, И СОБЕРИ НАС ИЗ НАРОДОВ, ЧТОБЫ БЛАГОДАРИТЬ НАМ СВЯТОЕ ИМЯ ТВОЕ, ГОРДИТЬСЯ СЛАВОЙ ТВОЕЙ! 48) БЛАГОСЛОВЕН ГОСПОДЬ, Б-Г ИЗРАИЛЯ, ВО ВЕКИ ВЕКОВ! И СКАЖЕТ ВЕСЬ НАРОД: «АМЭН! АЛЕЛУЯ!»

О псалме 106

Этот псалом продолжает предыдущий и повествует о чудесах, произошедших уже после Исхода, начиная с рассечения Красного моря.

*(«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова)*

Рекомендуется читать этот псалом, если лихорадит, жар. Всевышний поддерживает тех, кто взывает к нему.

*(«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц)*

Этот псалом связан с предыдущим и восхваляет Всевышнего за еще большие чудеса, которые Он сотворил для своего народа уже после выхода из Египта. Кто сможет в полной мере выразить могущество Господа и воздать Ему должную славу?

*(Из комментариев,
собранных равом А. Артовским)*

Комментарий

1 Алелуя! Благодарите Господа, ибо Он добр, ибо навеки милость Его!

Даже в такие моменты, когда кажется, что все плохо, и страдания сыпятся на вас одно за другим, нужно помнить, что и это к лучшему, ибо добро Господа зависит не от заслуг человека, а от того, что **«Он добр,... навеки милость Его»**.

(Мигдаль Давид)

Есть два рода страданий. Первый, желательный вид, происходит со стороны милосердия Всевышнего и называется «страданиями от любви», когда Творец взыскивает с человека понемногу, и эти страдания не мешают изучению Торы и молитве. Именно об этом говорили наши мудрецы, благословенной памяти, объясняя стих: **«Благодарите Господа, ибо Он добр, ибо навеки милость Его!»**. Вот что они говорили: «Сказал раби Йеошуа бен Леви: «Благодарите Того, Кто взыскивает с людей долги по-доброму: с богатого – быка, с бедного – овцу, с сироты – яйцо, со вдовы – курицу». Это значит: Всевышний взыскивает из того имущества, которое Он сам дает; Он взыскивает с человека понемногу, и в этом милость Его.

(раби Шалом Аруш, «Сад Благодарности»)

Милосердие Всевышнего распространяется на весь мир. Даже если человек не заслужил добра, все равно он его получает из-за всеобщей заслуги множества других людей. И поэтому общественная молитва принимается Творцом, даже если в ней принимает участие такой человек, молитва которого в одиночку не была бы принята, ибо он не заслужил.

(Оалей Яков)

2 Кто сможет выразить могущество Господа, поведать о всей Его славе?

Несмотря на то, что мы должны восхвалять и благодарить Всевышнего, нет в мире человека, который мог бы описать все качества, характеризующие Творца, поэтому фраза в 9-м псалме «Дай мне высказать всю хвалу Тебе» (Тегилим, 9:15) означает, что автор просит помочь ему выразить то, что возможно. А в книге Йов (11:7) написано: «Можешь ли, исследуя, отыскать (помыслы) Б-жьи? Можешь ли до конца постичь Всемогущего?», т. е. надо исследовать, но не надеяться, что дойдешь до конечной точки, ибо Творец бесконечен и непостижим.

*(рав Йосеф Хаюн,
мидраш Тегилим)*

**3 Счастливы соблюдающие закон,
творящие справедливость во всякое время!**

Всевышний воздаст добром всем евреям, которые даже в изгнании – и в минуты радости, и в минуты горя – соблюдают закон и творят добро.

*(Радак,
Диврей Шломо).*

**4 Вспомни обо мне, Господь,
когда благоволишь к народу Своему,
вспомни обо мне в час избавления,**

Давид просил Б-га, чтобы Он удостоил его восстать из мертвых во времена прихода Машиаха. Предвидя, что евреям предстоит изгнание, от своего имени и также от имени каждого из сынов Израиля, покоящихся в прахе, Давид просил, чтобы Б-г вспомнил его во время воскрешения мертвых.

(Радак)

**5 чтобы увидеть мне благо избранных Тобою,
чтобы порадоваться радостью народа Твоего,
чтобы гордился я вместе с уделом Твоим.**

Избавление сынов Израиля – истинное подтверждение всех пророчеств и всех обещаний, данных Б-гом избранному народу, воздаяние за их страдания. Поэтому в день избавления нас ожидает великая радость всего наследия Всевышнего.

(примечание А. А.)

**6 Провинились мы,
как и отцы наши,
грешили, творили зло.**

«Провинились мы, как и отцы наши» – Давид говорит «мы», объединяя себя с народом, который провинился перед Б-гом, он не хочет исключать себя из общества.

(Диврей Шломо)

«Общество» на иврите *цибур* – аббревиатура слов *цадиким* (праведники), *бейноним* (средние) и *рашаим* (грешники) – это говорит о том, общество – это единое целое, где каждый несет ответственность за остальных, поэтому надо помнить, что своими поступками мы влияем на весь еврейский народ.

(примечание А. А.)

**7 Предки наши в Египте не поняли чудес Твоих,
не вспомнили великих милостей Твоих,
и возмутились у моря, у Красного моря.**

Здесь упоминаются два греха сынов Израиля. Вначале они не хотели заходить в море. Тогда Нахшон бен Аминодав из колена Йегуды первым бросился в воду, чем публично освятил имя Всевышнего, и только после этого за ним устремились все колена. Во второй раз – уже в внутри моря: когда сыны Израиля заходили в него, на их обуви были остатки глины, которая, смешиваясь с водой, становилась вязкой и напомнила сынам Израиля ту глину, с которой был связан их изнурительный труд. Они говорили друг другу: «В Египте с глиной, и здесь, в море, с глиной; в Египте с раствором и камнями, и в море с раствором и пучиной вод великих» – и тем самым гневил они Всевышнего, забыв про Его великие чудеса и сожалея о выходе из рабства. Когда слышали это воды морские, то просили они разрешения потопить всех сынов Израиля вместе с египтянами, но Всевышний прикрикнул на них, и они расступились, как написано в 9-м стихе.

(Брейшит Раба, Шохер Тов)

**14 И отдались страстям в пустыне,
испытывали Б-га в пустоши.**

Всевышний хотел, чтобы все сыны Израиля обладали божественным пророческим даром, поэтому Он кормил их небесным маном, но они потребовали мяса, вызвав этим гнев Всевышнего, ведь человек, находящийся в пустыне должен довольствоваться тем, что у него есть, необходимыми для жизни вещами, а не излишествами, к которым возникает вожделение.

*(рав Йосеф Яабец,
Тегилот Ашем)*

**15 А Он дал им то, что просили они,
но послал мор на их души.**

В книге Бемидбар (11-я глава) рассказывается о том, что произошло в пустыне. За что Всевышний «послал мор на их души»? Как пишет об этом книга *Шаарей Хаим*, за вожделением к мясу скрывалось желание испытать Б-га, может ли Он сотворить что-то из ничего, в пустыне послать им мяса? Но когда они увидели, как ветер принес им стаи перепелов, то в их души закралось подозрение, что совсем не Всевышний сделал это, а «Матушка природа». И за это их постигло наказание: души их не насытились мясом, а в их среде внезапно разразился мор. Это описано в книге Бемидбар (11:31-34): «И по велению Господа поднялся ветер, и занес перепелов со [стороны] моря, и рассеял их над лагерем, на день пути в одну сторону и на день пути в другую вокруг лагеря, и почти на два локтя над землей. И встал народ, и весь тот день, всю ночь и весь следующий день собирали перепелов; кто собирал немного, тот собрал десять омеров; и разложили они их для себя вокруг стана. Еще в их зубах было мясо, еще не было прожевано, как разгневался Господь на народ, и поразил Господь народ мором весьма сильным. И назвали это место *Киврот а-Таава* [Могила вожделения], ибо там похоронили вожделеющий народ».

(примечание А. А.)

**16 И завидовали они Моше в стане,
и Аарону, освященному Господом.**

Здесь говорится о восстании Кораха и его приспешников, которые позавидовали положению Моше и Аарона; об этом подробно написано в книге Бемидбар.

(рав Йосеф Хаюн)

**21 Позабыли Б-га, спасителя своего,
сотворившего великое в Египте,**

Им подобало помнить четыре великих милости, которые оказал им Б-г: 1) спас их от рабства, 2) поразил их притеснителей, 3) египетские казни не коснулись евреев, 4) рассек для них море. Об этом и говорится в этом стихе и следующем: «**Позабыли Б-га, спасителя своего, сотворившего великое в Египте**», «чудеса в стране Хама, страшное у Красного моря».

(рав Йосеф Хаюн)

**22 чудеса в стране Хама,
страшное у Красного моря.**

Хам – сын Ноаха и отец Мицраима, родоначальника египетского народа (*примечание А. А.*).

Здесь подчеркивается, что Всевышний сотворил великие чудеса в стране Хама, которая отличалась чародейством и колдовством – именно в Египте было сконцентрировано великое множество колдунов и ведьм.

(Раби Моше Альшейх)

**23 И сказал Он, что истребит их,
но Моше, избранник Его, встал в проломе перед Ним,
чтобы отвратить Его ярость, дабы не погибли.**

Раби Йосеф Хаюн пишет, что Моше молил Творца сжалиться над народом и своей молитвой отвратил гнев Всевышнего, как написано в книге Шмот (32:11-14): «И Моше стал умолять Господа, Б-га своего, и сказал: «Почему, Господь, разгорелся Твой гнев на Твой народ, который Ты вывел из страны Египетской великой силой и крепкой рукой? К чему, чтобы египтяне говорили: «Во зло Он их вывел, чтобы убить в горах и истребить с лица земли»? Умерь пыл Твоего гнева и откажись [делать] зло Твоему народу. Вспомни Авраама, Ицхака и Израиля, Твоих рабов, которым Ты поклялся Собою, и говорил им: «Умножу ваше потомство, как звезды небесные, а всю эту землю, о которой Я говорил, дам вашему потомству в вечное владение». И отказался Господь от зла, которым угрожал Своему народу». Любавичский Ребе говорит, что Ноах, хотя и был праведен и непорочен, но не молился за людей своего поколения, и все они погибли в потоке. Авраам защищал жителей Сдома и Аморы, считая, что среди них есть праведники, но, увидев, что праведников нет, смирился с их уничтожением. Моше, несмотря на приговор Всевышнего, встал на защиту грешников, сделавших тельца, и увидев, что Всевышний не соглашается, Моше выставил Ему ультиматум, как написано в книге Шмот (32:31-32): «И возвратился Моше к Господу, и сказал: «Этот народ совершил великий грех: они сделали себе золотое божество. И вот, не простишь ли Ты их грех? Если же нет, то сотри и меня из Твоей книги, которую Ты писал». Никто не может сравниться с Моше в любви к своему народу, даже к самым низшим из него. Баал-Шем-Тов писал, что «надо любить грешника так же, как праведника, ибо и он сын Израиля». К примеру, у человека два сына: один – хороший и удачливый, другой – неудачник, непутевый и нечестивый – но ведь это тоже его сын, и отец любит его не меньше, чем хорошего сына, жалеет его даже больше и помочь ему желает во сто крат сильнее.

(примечание А. А.)

Моше просил за согрешивший народ в силу заслуг праотцов: «Вспомни Авраама, Ицхака и Израиля, Твоих рабов» (Шмот, 32:13), а даровано ему было по его просьбе в силу его заслуг: **«И сказал Он, что истребит их, но Моше, избранник Его, встал в проломе перед Ним, чтобы отворотить Его ярость, дабы не погибли».**

*(раби Яаков Ибн-Хабиб,
«Эйн Яаков [Источник Яакова]»)*

**24 Но пренебрегли они землей прекрасной,
не поверили слову Его,**

Послушались разведчиков, порочащих землю и нагоняющих страх на всю общину (Бемидбар, глава Шлах).

(примечание А. А.)

**28 И прильнули они к Бааль-Пеору,
и ели от жертвоприношений идолам,**

Бааль-Пеор – один из распространенных в те времена идолов, которым поклонялись языческие народы.

(примечание А. А.)

«Идолам» – в этом стихе идолы названы мертвыми (мэтим), поскольку у них нет силы, и надежда на них тщетна, как написано в книге Бемидбар (25:1-3): «И поселился Израиль в Шитиме, и начал народ блудить с дочерьми Моава, и звали они народ приносить жертвы своим божествам; и ел народ, и поклонялись их божествам. И приобщился Израиль к БаальПеору. И Господь разгневался на Израиль».

(Меам Лоэз)

**31 Это было зачтено ему в заслугу –
из поколения в поколение, навеки.**

Как написано в книге Бемидбар (25:10-13): «И Господь сказал Моше так: «Пинхас, сын Эльазара, сына Аарона-священника, возревновал моей ревностью среди сыновей Израиля, вступившись за Меня; и Я не истребил сыновей Израиля в Моей ревности. Поэтому скажи: вот, Я заключаю с ним союз мира; и будет он ему и его потомству после него союзом вечного священства, за то, что он ревновал за своего Б-га и искупил сынов Израиля». Все потомки Пинхаса были *коэнами*, священниками в Храме.

(примечание А. А.)

**32 И разгневали они Его у вод Меривы,
и пострадал Моше из-за них,**

«**Воды Меривы**» переводится как «воды распри». Там сыны Израиля роптали, ибо «не было воды для общины» (Бемидбар, 20:2), они выступили против Моше и Аарона, и возмущенный Моше назвал их «бунтарями». Моше и Аарон по повелению Всевышнего должны были обратиться к скале со словами, «чтобы она дала воду» (20:8), а они извлекли воду, ударив по скале посохом. В наказание им не было позволено войти в Землю Обетованную, они умерли в пустыне. Праведника Всевышний карает «мера за меру», даже за малейшую провинность.

(примечание А. А.)

**33 ибо возмутили они его дух –
и высказал он это устами.**

Есть толкование, что здесь говорится о Всевышнем – Он был возмущен и вслух огласил их приговор.

(Эвен Эзра)

**34 Не уничтожили они племена,
о которых говорил им Господь,**

Б-г заповедал им уничтожить семь народов, обитавших в земле Израиля, чтобы искоренить идолопоклонство. Но они ослушались Творца и оставили идолопоклонников в Святой земле, а потом сами переняли их ужасные обычаи, как описано в последующих стихах – они даже приносили в жертву собственных детей, сжигая их по примеру этих народов. Ведь идолопоклонство в конечном итоге приводит к бессмысленному убийству.

(рав Йосеф Хаюн)

**38 и проливали кровь невинную,
кровь сыновей и дочерей своих,
которых приносили в жертву идолам Кнаана –
и земля осквернилась кровью.**

Привыкнув к жертвоприношению собственных детей, они начали убивать и чужих.

(Тегилот Ашем)

**39 Оскверняли они себя делами своими
и блудили в поступках своих.**

В случае угрозы для жизни или здоровья Тора разрешает нарушать заповеди, но есть три самых страшных греха, которые нельзя совершать даже под страхом смерти: идолопоклонство, кровопролитие и кровосмешение. Эти стихи намекают на то, что народ нарушал все эти запреты: «служили они их кумирам» (106:36) – идолопоклонство, «проливали кровь невинную» (106:38) – кровопролитие, «блудили» – кровосмешение.

(Нора Тегилот)

**43 Много раз Он спасал их,
но они огорчали Его своими помыслами
и унижены были из-за грехов своих.**

Греховная жизнь привела их к бедности. Хотя Всевышний сдерживал свой гнев, спасая их от врагов, но они не исправились и пришли к нищете и унижению.

(Меам Лоэз, Раши)

**44 Но увидел Он их бедствие,
услышав их молитвы,**

В этом и следующем стихе говорится о том времени, когда Йеошуа бин Нун, преемник Моше, ввел народ Израиля в страну Кнаанскую, а также о временах Давида и Соломона, когда был расцвет государства, – Всевышний даровал евреям милость и спасение. Это продолжалось до разделения страны на два государства: Иудею и Израиль. Потом Первый Храм был разрушен, и евреи попали в Вавилонский плен.

(примечание А. А.)

**46 и вызвал милосердие к ним
во всех пленивших их.**

Будучи в Вавилоне, евреи осознали свою ошибку и просили прощения у Творца. Всевышний освободил их, «**вызвав милосердие к ним**» у тогдашних правителей Персии, пришедшей на смену Вавилону. Эзра и Нехемья начали строительство Второго Храма и призвали евреев к возвращению в Эрец Исраэль.

(примечание А. А.)

**47 Спаси нас, Господь, Б-г наш,
и собери нас из народов,
чтобы благодарить нам святое имя Твое,
гордиться славой Твоей!**

После того как Всевышний вызвал милосердие к ним в сердцах их пленителей, народ просит дать им освобождение и вернуть в Святую землю – не для обогащения и мирских утех, а для того, чтобы воздать благодарность имени Его.

*(рав Йосеф Хаюн,
Диврей Шломо)*

Давид предвидел все это, озаренный пророческим духом. Но и сейчас этот псалом актуален – надо просить Творца не ограничивать Свою милость только милосердием народов, среди которых мы живем, а избавить нас духовно и физически от изгнания и привести в Святую землю, ибо даже сейчас, находясь в Израиле, мы не свободны ни физически, ни духовно.

(примечание А. А.)

**48 Благословен Господь, Б-г Израиля,
во веки веков!
И скажет весь народ: «Амэн! Алелуя!»**

Этот псалом – последний в Четвертой книге Тегилим. По древнему обычаю ее завершают благословением имени Б-га и выражением благодарности за то, что Он помог завершить эту книгу. Есть комментаторы, которые говорят, что именно этими словами мы воздадим славу Всевышнему, собравшись в Израиле после прихода Машиаха. «Алелуя!» означает «Славьте Б-га!», а слово «Амэн!» образовано от *эмуна* (вера), ибо именно в заслугу веры в Творца и в приход Машиаха мы будем спасены из галута (изгнания).

*(рав Йосеф Хаюн,
Эвен Эзра)*

МОЛИТВА ПОСЛЕ ЗАВЕРШЕНИЯ ЧЕТВЕРТОЙ КНИГИ ТЕГИЛИМ

В будни:

Да будет Тебе угодно, Господь, наш Б-г и Б-г наших отцов в заслугу Четвертой книги Тегилим, которую мы прочли перед Тобой и которая соответствует книге Бемидбар, входящей в Пять книг Торы, а также в заслугу чтения глав Тегилим, их стихов и слов, в заслугу чтения Твоих святых и чистых Имен, исходящих из них, – искупи нас за все наши прегрешения, извини нас за все наши грехи и прости нам все проступки, которыми мы согрешили, провинились и оступились перед Тобой. И верни нас к Себе в полном раскаянии, и приведи нас к Своему служению, и раскрой наши сердца для изучения Твоей Торы, и пошли полное выздоровление больным Твоего народа и заболевшему (имя больного и его матери). И даруй пленным надежду, а осужденным силу. Всех, кто из Твоего народа находится в пути, на море или реках, спаси от любых бед и убытка, и доведи куда надо живыми и с миром. И помоги всем бездетным, чтобы обзавелись надежными потомками, – для служения Тебе и трепета перед Тобой. Помогите беременным Твоего народа, чтобы не было у них выкидыша. Нуждающихся упаси Своей великой милостью от любой беды. Сделай так, чтобы у кормящих не кончилось молоко. И не посылай болезни, напасти, волнения и всякие неприятности, ночные видения и страхи детям Твоего народа, дома Израиля; вырасти их – чтобы учили твою Тору ради нее самой, спаси их от злого глаза, мора и эпидемии, от соблазнов и плохих желаний. И отведи от них и от всего

Своего народа, дома Израиля, где бы он ни был, тяжелые и злые указы. И склони сердце правителей, чтобы творили нам добро; и, установив для нас добрые указы, пошли благословение и удачу для всех наших дел. И дай нам пропитание из Своих щедрых и обильных рук, чтобы не нуждался Твой народ, дом Израиля, ни в людской помощи, ни в помощи другого народа; дай каждому сколько ему требуется, любому – по его нужде. Поспешి привести нас к освобождению, отстрой нам Храм святости и великолепия. И в силу Своих Тринадцати качеств милости, о которых написано в Твоей Торе: «Господь, Господь, Б-г, милосердный и милостивый, долготерпеливый; великий в любви и истине, хранящий милость для тысяч [поколений], прощающий вину, преступление и грех, и очищающий...», – сделай так, чтобы никто не остался без Твоего ответа. Помоги нам, спаси нас ради славы Своего Имени, избавь и искупи наши грехи – ради Своего Имени. Благословен Господь навечно! Амэн и амэн!

МОЛИТВА ПОСЛЕ ЗАВЕРШЕНИЯ четвертой КНИГИ ТЕГИЛИМ

В субботу и праздники:

Да будет Тебе угодно, Господь, наш Б-г и Б-г наших отцов в заслугу Четвертой книги Тегилм, которую мы прочли перед Тобой и которая соответствует книге Бемидбар, входящей в Пять книг Торы, а также в заслугу чтения псалмов, их стихов и слов, в заслугу чтения Твоих святых и чистых Имен, исходящих из них, – зачти нам чтение псалмов Тегилм, словно их произнес сам Давид, царь Израиля, да защитят нас его заслуги, – чтобы соединить жену юности с ее Возлюбленным в любви, единстве и согласии. И чтобы снизошло на нас оттуда изобилие для нэфеш, руах и нешама. И как мы произносим перед Тобой песнопения в этом мире, так пусть удостоимся произносить перед Тобой, Господь, наш Б-г и Б-г наших отцов, песнь и хвалу в мире грядущем. И благодаря чтению Тегилм да пробудится «Лилия Шарона», чтобы петь приятным голосом в радости и ликовании. Слава Ливана придет к ней, красота и великолепие в Храме Б-га нашего, вскоре, в наши дни, амэн! Сэла!

КНИГА ПЯТАЯ

Псалом 107

1) «БЛАГОДАРИТЕ ГОСПОДА, ИБО ОН ДОБР, ИБО НАВЕКИ МИЛОСТЬ ЕГО!» – 2) СКАЖУТ СПАСЕННЫЕ ГОСПОДОМ, КОТОРЫХ ОН ИЗБАВИЛ ОТ РУКИ ВРАГА. 3) ИЗ РАЗНЫХ СТРАН СОБРАЛ ИХ, С ВОСТОКА И ЗАПАДА, С СЕВЕРА И ЮГА. 4) БЛУЖДАЛИ ОНИ В ПУСТЫНЕ, ПО ДОРОГАМ БЕЗЛЮДНЫМ, НЕ НАХОДЯ ГОРОДА НАСЕЛЕННОГО. 5) ГОЛОДАЛИ И ЖАЖДАЛИ, ОСЛАБЕЛИ ИХ ДУШИ. 6) И ВОЗЗВАЛИ ОНИ К ГОСПОДУ В БЕДСТВИИ СВОЕМ, И ОН СПАС ИХ ОТ БЕДЫ. 7) ПОВЕЛ ИХ ПО ПРЯМОЙ ДОРОГЕ, ЧТОБЫ ПРИШЛИ В НАСЕЛЕННЫЙ ГОРОД. 8) ПУСТЬ БЛАГОДАРЯТ ОНИ ГОСПОДА ЗА МИЛОСТЬ ЕГО, ЗА ЧУДЕСА ЕГО ДЛЯ СЫНОВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ, 9) ИБО НАСЫТИЛ ОН ДУШУ ЖАЖДУЩУЮ, ДУШУ ГОЛОДНУЮ НАПОЛНИЛ БЛАГОМ. 10) СИДЕЛИ ОНИ ВО МРАКЕ, ВО ТЬМЕ МОГИЛЬНОЙ, ОКОВАННЫЕ СТРАДАНИЕМ И ЖЕЛЕЗОМ, 11) ЗА ТО, ЧТО ОСЛУШАЛИСЬ СЛОВ Б-ЖЬИХ, СОВЕТОМ ВСЕВЫШНЕГО ПРЕНЕБРЕГЛИ. 12) СМИРИЛ ОН СТРАДАНИЯМИ ИХ СЕРДЦА, ОСТУПИЛИСЬ ОНИ, НЕ ИМЕЯ ПОМОЩИ. 13) И ВОЗОПИЛИ ОНИ К ГОСПОДУ В БЕДСТВИИ СВОЕМ, И ОН ИЗБАВИЛ ИХ ОТ БЕДЫ. 14) ВЫВЕЛ ИХ ИЗ МРАКА И ТЬМЫ МОГИЛЬНОЙ, ОКОВЫ ИХ РАССЕК. 15) ПУСТЬ БЛАГОДАРЯТ ОНИ ГОСПОДА ЗА МИЛОСТЬ ЕГО, ЗА ЧУДЕСА ЕГО ДЛЯ СЫНОВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ, 16) ПОТОМУ ЧТО РАЗБИЛ ОН ДВЕРИ МЕДНЫЕ, ЗАТВОРЫ ЖЕЛЕЗНЫЕ РАЗРУБИЛ. 17) ГЛУПЦЫ ЗА ПУТИ СВОИ ГРЕШНЫЕ И ЗА ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАДАЛИ. 18) ЛЮБУЮ ПИЩУ ОТВЕРГАЛА ИХ ДУША, И ПРИБЛИЗИЛИСЬ ОНИ К ВРАТАМ СМЕРТИ. 19) И ВОЗОПИЛИ ОНИ К ГОСПОДУ В БЕДСТВИИ СВОЕМ, И ОН ИЗБАВИЛ ИХ ОТ БЕДЫ. 20) ПОСЛАЛ СЛОВО СВОЕ – И ИСЦЕЛИЛ ИХ, И СПАС ОТ МОГИЛЫ. 21) ПУСТЬ БЛАГОДАРЯТ ОНИ ГОСПОДА ЗА МИЛОСТЬ ЕГО, ЗА ЧУДЕСА ЕГО ДЛЯ СЫНОВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ. 22) ПУСТЬ ПРИНЕСУТ ОНИ БЛАГОДАРСТВЕННЫЕ ЖЕРТВЫ И РАССКАЖУТ О ДЕЛАХ ЕГО С ЛИКОВАНИЕМ. 23) ВЫХОДЯЩИЕ В МОРЕ НА КОРАБЛЯХ, ПРОИЗВОДЯЩИЕ РАБОТУ НА ВОДАХ ВЕЛИКИХ – 24) ТЕ ВИДЕЛИ ТВОРЕНИЯ ГОСПОДА И ЧУДЕСА ЕГО В ПУЧИНАХ. 25) ОН СКАЗАЛ – И ПОДНЯЛСЯ ВЕТЕР БУРНЫЙ, ВЗДЫМАЛИСЬ ВОЛНЫ. 26) ПОДНИМАЛИСЬ ОНИ ДО НЕБЕС И ПАДАЛИ В БЕЗДНУ, ДУША ИХ В БЕДСТВИИ ТРЕПЕТАЛА. 27) КРУЖИЛИСЬ И ШАТАЛИСЬ, СЛОВНО ПЬЯНЫЕ, ВСЯ МУДРОСТЬ ИХ ПРОПАЛА. 28) И ВОЗЗВАЛИ ОНИ К ГОСПОДУ В БЕДСТВИИ СВОЕМ, И ОН ВЫТАЩИЛ ИХ ИЗ БЕДЫ. 29) ОБРАТИЛ БУРЮ В ШТИЛЬ, И УСПОКОИЛИСЬ ВОЛНЫ. 30) РАДОВАЛИСЬ ОНИ, КОГДА СТИХЛО, И ПОВЕЛ ОН ИХ К ЖЕЛАННОЙ ЦЕЛИ. 31) ПУСТЬ БЛАГОДАРЯТ ОНИ ГОСПОДА ЗА МИЛОСТЬ ЕГО, ЗА ЧУДЕСА ЕГО ДЛЯ СЫНОВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ, 32) И ПРЕВОЗНОСЯТ ЕГО В СОБРАНИИ НАРОДА, И ВОЗДАДУТ ХВАЛУ ЕМУ НА СОВЕТЕ СТАРЕЙШИН. 33) ПРЕВРАЩАЕТ ОН РЕКИ В ПУСТЫНЮ, А ИСТОЧНИКИ ВОД – В БЕЗВОДНОЕ МЕСТО, 34) ПЛОДОРОДНУЮ ЗЕМЛЮ – В СОЛОНЧАК – ЗА ГРЕХОВНОСТЬ ЖИВУЩИХ НА НЕЙ. 35) ПРЕВРАЩАЕТ ОН ПУСТЫНЮ В ОЗЕРО, А ИССОХШУЮ ЗЕМЛЮ – В ИСТОЧНИКИ ВОД. 36) ПОСЕЛЯЕТ ТАМ ГОЛОДНЫХ, И ОНИ ОСНОВЫВАЮТ ГОРОД НАСЕЛЕННЫЙ, 37) ЗАСЕВАЮТ ПОЛЯ, САЖАЮТ ВИНОГРАДНИКИ, ВЫРАЩИВАЮТ УРОЖАЙ. 38) БЛАГОСЛОВЛЯЕТ ОН ИХ – И СТАНОВЯТСЯ МНОГОЧИСЛЕННЫМИ, И СКОТА НЕМАЛО У НИХ. 39) А ДРУГИЕ УМЕНЬШАЮТСЯ И СГИБАЮТСЯ ОТ ГНЕТА, БЕДСТВИЯ И СКОРБИ. 40) ОН ИЗЛИВАЕТ ПОЗОР НА ВЕЛЬМОЖ, И БЛУЖДАЮТ ОНИ В СМЯТЕНИИ, НЕ НАХОДЯ ДОРОГИ. 41) А НИЩЕГО СПАСАЕТ ОТ БЕДНОСТИ И УМНОЖАЕТ СЕМЬИ, КАК СТАДО ОВЕЦ. 42) ВИДЯТ ПРЯМОДУШНЫЕ И РАДУЮТСЯ, А ВСЯКАЯ НЕСПРАВЕДЛИВОСТЬ ЗАКРОЕТ СВОИ УСТА. 43) КТО МУДР, БУДЕТ ПОМНИТЬ ЭТО И ВСМАТРИВАТЬСЯ В БЛАГОДЕЯНИЯ ГОСПОДА.

О псалме 107

Этот псалом – песнь возвращения из изгнания – *Галель* (гимн благодарности) к празднику возвращения в Страну Израиля во времена, связанные с приходом Машиаха (Сфорно). Чтение этого псалма вечером с наступлением Субботы и в субботней послеполуденной молитве Минха, является инструментом, предназначенным для того, чтобы донести до Всевышнего свои печали.

«Сказал раби Иегуда: Четверо должны принести благодарность Всевышнему: путешествующий по морю; тот, кто пересек пустыню; тот, кто вылечился после тяжелой болезни и тот, кто вышел из тюрьмы» (Талмуд Бавли, Брахот 54 б). И обо всех них говорится в этом псалме.

*(«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова)*

Читают, если постоянно лихорадит (жар). Всевышний поддерживает тех, кто взывает к нему.

*(«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц)*

Этот псалом говорит о четырех видах смертельной опасности, спасшись от которых, человек должен благодарить Всевышнего в присутствии множества людей, поскольку он был в опасности в наказание за грехи, но Творец избавил его по Своей милости. Желательно благодарить Всевышнего и рассказывать об избавлении прилюдно.

*(Из комментариев,
собранных равом А. Артовским)*

Комментарий

**1 «Благодарите Господа, ибо Он добр,
ибо навеки милость Его!» –**

Мудрецы установили, что человек, который находился в опасности и спасся, должен произнести особое благословение: «Благословен Ты, Господь, Б-г наш, Царь вселенной, Творящий добро даже грешным, – за то, что Ты воздал мне добром». То есть человек должен ощущать: Всевышний помиловал его – спас от опасности, хотя он и не был достоин спасения. Это благословение называется Агомель и произносится по завершении морского путешествия; при достижении населенной местности после перехода через пустыню (или перелета на самолете, особенно через океан); после освобождения из тюрьмы (плена), где жизни угрожала опасность; после излечения от тяжелой болезни, когда человек минимум три дня был прикован к постели (это относится также к роженице).

В наши дни принято произносить это благословение после избавления от любой опасности, например, после операции на внутренних органах, автомобильной аварии, если человек не пострадал и т. п. Необходимо произнести благословение Агомель не только тогда, когда спасение пришло чудесным образом, но и когда оно произошло в рамках законов природы и естественного хода событий. Поэтому в нем не упоминается чудо. И тем более необходимо благодарить Всевышнего еще сильнее, когда он творит для нас чудеса, и подчеркивать, что чудо было сделано, хотя мы и не достойны его.

*(Тегилат Ашем, Шульхан Арух,
Ликутей Сихот)*

Многие комментаторы считают, что этот псалом произносят в честь будущего избавления и возвращения всех евреев в Святую землю, за всех переживших упомянутые здесь испытания и бедствия.

(рав Йосеф Ябец)

**2 скажут спасенные Господом,
которых Он избавил от руки врага.**

Будущее избавление (*геула*) придет навечно, как пишет пророк Йешаягу (45:17): «Израэль (же) спасен Господом спасением вечным; не устыдитесь вы и не осрамитесь во веки веков».

(Шаар Бат Рабим)

**3 Из разных стран собрал их,
с востока и запада, с севера и юга.**

«С севера и юга (*миям*)» – дословно «с севера и с моря» – с островов морских.

(Раши)

5 Голодали и жаждали, ослабели их души.

«Ослабели (*титатаф*) их души». *Титатаф* можно еще перевести как «окутаны». Люди, которые сбились с пути, блуждают по пустыне и подвержены смертельным опасностям, голоду и жажде, – погружены в самих себя и некому им выплеснуть душу, только к Б-гу могут они взывать о спасении.

(рав Йосеф Ябец)

**6 И воззвали они к Господу в бедствии своем,
и Он спас их от беды.**

Будучи в смертельной опасности, «**в бедствии своем**», от безысходности «**воззвали они к Господу**». Пишут наши мудрецы, что одна из возможностей изменить вынесенный свыше приговор – крик к небесам. Хотя такая молитва вызвана бедственным положением, и человек вспоминает о Б-ге только в беде, все равно Всевышний внимлет вопиющему, как это произошло с пророком Йоной: «Воззвал я в беде моей к Господу – и Он ответил мне: из чрева преисподней возопил я – услышал Ты голос мой» (Книга Йоны, 2:3).

*(Шаарей Хаим, Вавилонский талмуд,
трактат Рош Ашана, Сэфер Аикарим)*

Если человек молит, просит и плачет, взывая к Б-гу, когда уста уже не могут шевелиться, он обращается к Нему в сердце своем, и такая молитва называется «молитвой царя Соломона» – поднимаясь к небесам, она никогда не возвращается безответной. Наши мудрецы говорят, что этот крик исходит из сердца (по-русски говорят «крик души»), и такой крик более близок к Творцу, нежели просто молитва или вздох, как написано в книге Шмот (22:22): «Если воззовет ко Мне, то Я услышу его крик». Великий мудрец времен Второго Храма раби Йегуда говорил: «Все происходящее в мире зависит от покаяния и от молитвы, тем более когда человек изливается слезами в молитве своей, ибо нет небесных ворот, куда бы не могли проникнуть слезы молитвы».

(Зоар)

**10 Сидели они во мраке,
во тьме могильной, окованные
страданием и железом,**

Этот стих говорит об узниках, скованных железными кандалами, томящихся в темнице «**во тьме могильной**», ибо предрассветная тьма, которая сменяется солнечными лучами, – это «животрепещущая» тьма, а та, которая царит в глубине темницы, окруженной стенами, – мертвая тьма. Когда такие узники выходят на свободу, то они обязаны поблагодарить Б-га.

*(Раши, Мецудат Цион,
Мецудат Давид, Баалей брит Авраам)*

**11 за то, что ослушались слов Б-жьих,
советом Всевышнего пренебрегли.**

Не хотели они служить Б-гу живому и пренебрегли Его советом, поэтому были заключены и отданы во власть безмолвному железу.

(рав Йосеф Яабец)

**12 Смирил Он страданиями их сердца,
оступились они, не имея помощи.**

Изнурительная работа угнетала их, и от горя пошатнулись они.

(Мецудат Давид)

**17 Глупцы за пути свои грешные
и за преступления страдали.**

Человек не грешил бы, если бы не овладевал им дух глупости.

(Вавилонский Талмуд)

**18 Любую пищу отвергала их душа,
и приблизились они к вратам смерти.**

Болезнь постигла их из-за грехов, и все им опротивело, ибо у тяжело больного человека нет влечения ни к чему.

(Мецудат Давид)

**20 Послал слово Свое – и исцелил их,
и спас от могилы.**

«Спас от могилы» – в оригинале написано во множественном числе «от их могил». Врачи лечат человека от болезни, а ей на смену приходят другие. Всевышний лечит словом, и по Его слову приходит полное выздоровление, Он спасает от всех «могил», то есть от всех заболеваний разом.

(Зоар)

**22 Пусть принесут они
благодарственные жертвы
и расскажут о делах Его
с ликованием.**

Только в этом стихе, где говорится о спасении от изнурительных болезней, упоминаются благодарственные жертвы, потому что болезнь длится долго, и ради выздоровления человек берет на себя обеты. Возможно, что и в случае спасения от других опасностей, упомянутых выше, тоже приносят жертвы, но обычно это делают исцелившиеся от опасного недуга.

(Радак)

**23 Выходящие в море на кораблях,
производящие работу на водах великих –**

«Выходящие (йорэдей) в море» – йорэдей означает «спускающиеся». Море – это всегда спуск по сравнению с сушей; в море нужно много трудиться, чтобы управлять кораблем.

(Меам Лозз)

Есть два вида душ: первые спускаются в мир, как корабли в море, там их ждет много испытаний, и они часто попадают в беду. А также в пучину спускаются другие души, «производящие работу на водах великих», т. е. спасающие тех, кто тонет. Всевышний так устроил мир, что в нем есть взаимовыручка.

(Баал-Шем-Тов)

«Спускающиеся в море» – это души, спускающиеся с небес в человеческое тело, подобное морю. Как море скрывает все, что внутри него, точно так же скрывает тело Б-жественную душу, которая в нем.

*(реб Залман Лейб,
«Праведник – основа мира»)*

**27 Кружились и шатались, словно пьяные,
вся мудрость их пропала.**

Мореплаватели потеряли свою мудрость, как будто никогда не умели управлять кораблем, исчезло их мастерство, пропали все силы.

(рав Йосеф Хаюн, Эвен Эзра)

**28 И воззвали они к Господу в бедствии своем,
и Он вытащил их из беды.**

Это предложение повторяется снова и снова, чтобы показать нам, что ни в скитаниях по пустыне, ни в темнице, ни в страданиях и болезнях, ни в бурном море они ни от кого не получили помощи, пока не возопили к Б-гу – и Он спас их.

(Эвен Эзра)

**29 Обратил бурю в штиль,
и успокоились волны.**

«Обратил (якэм) бурю в штиль» – слово *якэм* (поднял) свидетельствует о том, что Всевышний поднял ветер, который остановил волны, – и прекратилась буря.

(Меам Лоэз)

**32 и превозносят Его в собрании народа,
и воздадут хвалу Ему на совете старейшин.**

«В собрании народа» – благодарение за спасение должно быть прилюдным, хотя бы в присутствии миньяна (десяти мужчин старше 13 лет), «на совете старейшин» – хотя бы при двух знатоках Торы.

*(Вавилонский Талмуд,
трактат Брахот)*

Из описания тех опасностей, которые ожидают мореплавателей, можно сделать вывод, что каждый, кто пересек море, даже не столкнувшись с бурей, должен благодарить Б-га за чудеса, которые он видел во время плавания, и за тот спокойный ветер, который сопровождал его путешествие. Тому, кто благодарит Б-га за чудеса, Он посылает много новых чудес.

*(раби Моше Альшейх,
Хозэ Давид)*

**36 Поселяет там голодных,
и они основывают город населенный,**

Те, кто пережил засуху, вновь возвращаются в свои города, и Б-г одаривает их плодородием земли, творит для них добро, как и для тех, кого спасает от опасностей, описанных выше.

(Меам Лоэз)

**39 А другие уменьшаются
и сгибаются от гнета, бедствия и скорби.**

Те, кто возгордились своим богатством и удачей и стали грешить, вместо прежних благ, полученных от Всевышнего, теперь приговорены к позору и скорби.

(Радак, Меир Тегилот)

**40 Он изливает позор на вельмож,
и блуждают они в смятении,
не находя дороги.**

Знатных и самоуверенных приводит Б-г в смятение, их ждет позор и безысходность.

(Нора Тегилот)

«**Вельможи** (*надивим*)» – в прямом переводе значит «щедрые». Их щедрость шла не на помощь бедным и обездоленным, а на пустые вещи, которые они делали ради собственного тщеславия, что и привело их в конце концов к смятению и позору.

(примечание А. А.)

**42 Видят прямодушные и радуются,
а всякая несправедливость закроет свои уста.**

Увидят люди, какое добро Всевышний делает для благочестивых, и обрадуются, потому что они надеются на то, что вера во власть Всевышнего над миром и благодарность Ему за все, что от Него исходит, будут вознаграждены.

(рав Йосеф Хаюн, Радак)

**43 Кто мудр, будет помнить это
и всматриваться в благодеяния Господа.**

Тот, кто мудр, хорошенько обдумает то, о чем говорится в этом псалме, и признает, что все в руках Творца – Он поднимает человека высоко, если тот ведет себя как подобает, и Он же может сбросить его с пьедестала славы и опустить в самую гущу бед для того, чтобы научить уму-разуму, если человек возгордится и припишет себе заслугу за все, что имеет. Всевышний посылает болезнь, и Он же исцеляет.

(Радак)

Псалом 108

23-й день месяца

1) ПЕСНЬ. ПСАЛОМ ДАВИДА. 2) ВЕРНО МОЕ СЕРДЦЕ, Б-ЖЕ, БУДУ ПЕТЬ ТЕБЕ, И ВОСПОЕТ ДУША МОЯ. 3) ПРОБУДИСЬ АРФА И ЛИРА, РАЗБУЖУ УТРЕННИЮЮ ЗАРЮ. 4) ПРОСЛАВЛЮ ТЕБЯ СРЕДИ НАРОДОВ, ГОСПОДЬ, ВОСПОЮ ТЕБЯ СРЕДИ ПЛЕМЕН. 5) ИБО ВЫШЕ НЕБЕС МИЛОСТЬ ТВОЯ, ДО ОБЛАКОВ ИСТИНА ТВОЯ. 6) ВОЗНЕСИСЬ НАД НЕБЕСАМИ, Б-Г, И НАД ВСЕЙ ЗЕМЛЕЙ – СЛАВА ТВОЯ. 7) ЧТОБ БЫЛИ ИЗБАВЛЕНЫ ЛЮБИМЫЕ ТОБОЙ, СПАСИ ДЕСНИЦЕЙ ТВОЕЙ И ОТВЕТЬ МНЕ. 8) Б-Г СКАЗАЛ В СВЯТИЛИЩЕ СВОЕМ: «ВОСТОРЖЕСТВУЮ. РАЗДЕЛЮ ШХЕМ И ДОЛИНУ СУККОТ РАЗМЕРЮ. 9) МОЙ ГИЛАД, МОЙ МЕНАШЕ, ЭФРАИМ – КРЕПОСТЬ ГЛАВЫ МОЕЙ, ЙЕГУДА – ЗАКОНОДАТЕЛЬ МОЙ. 10) МОАВ – УМЫВАЛЬНАЯ ЧАША МОЯ, НА ЭДОМ НАБРОШУ ОКОВЫ, НАД ЗЕМЛЕЙ ПЛИШТИМСКОЙ ПРОТРУБЛЮ». 11) КТО ВВЕДЕТ МЕНЯ В ГОРОД УКРЕПЛЕННЫЙ? КТО ДОВЕДЕТ ДО ЭДОМА? 12) РАЗВЕ ПОКИНУЛ НАС Б-Г И НЕ ВЫХОДИТ Б-Г С ВОЙСКАМИ НАШИМИ? 13) ДАРУЙ НАМ ПОМОЩЬ ПРОТИВ ВРАГА, ИБО СПАСЕНИЕ НЕ В СИЛАХ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ. 14) С Б-ГОМ ЖЕ МЫ ПОБЕДИМ! ОН ПОВЕРГНЕТ ВРАГОВ НАШИХ!

О псалме 108

Эта молитва, составленная в час беды, в годину военных поражений, в которой автор вспоминает о прошлых победах, о времени, когда Всевышний был с царем Давидом.

*(«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова)*

Читают, чтоб добиться успеха в делах.

*(«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц)*

Этот псалом связан с предыдущим и говорит о том, что в будущем изгнании, несмотря на беды и страдания, нужно не отчаиваться, а надеяться на милосердие Творца.

*(Из комментариев,
собранных равом А. Артовским)*

Комментарий

**2 Верно мое сердце, Б-же, буду петь Тебе,
и воспоет душа моя.**

Мое сердце, источник жизненной энергии, и моя душа, мой разум, будут едины, когда я буду воспевать Всевышнего.

(рав Йосеф Хаюн)

**3 Пробудись арфа и лира,
разбужу утреннюю зарю.**

Давид всегда вставал в полночь, когда пробуждалась его арфа, стоящая у кровати, и до зари он играл на ней и воспевал Всевышнего.

(мидраш Эйха Раба)

**5 Ибо выше небес милость Твоя,
До облаков истина Твоя.**

Давид говорит от имени *Кнэсет Исраэль* (душа народа Израиля), что даже в изгнании благославляет Всевышнего за страдания так же, как за добро, потому что истинное благо в мире грядущем, как написано в этом стихе: «**выше небес**».

(Баалей Брит Авраам)

**6 Вознесись над небесами, Б-г,
и над всей землей – слава Твоя.**

«**Вознесись (рума) над небесами**» – можно перевести «возвысь над небесами» – возвысь Свою милость, сделай ее великой, и тогда все увидят Твою славу.

(рав Йосеф Хаюн)

**7 Чтоб были избавлены любимые Тобой,
спаси десницей Твоей и ответь мне.**

«**Ответь мне**» – весь Твой народ, все «**любимые Тобой**», зависят сейчас от моей молитвы.

(Раши)

**8 Б-г сказал в святилище Своем:
«Восторжествую.
Разделю Шхем и долину Суккот размерю.**

В этом стихе вспоминает Давид обещание Всевышнего, переданное через пророков, что разделит Он земли врагов Израиля и отдаст их в руки Своего народа. Будет построен Храм и восторжествует Давид над соседними вражескими народами.

(Раши, Мецудат Давид)

**9 Мой Гилад, мой Менаше, Эфраим –
крепость главы моей,
Йегуда – законодатель мой.**

Давид предвидел, что во времена его потомка царя Рехавама страна разделится на два царства – Иудею и Израиль, поэтому он подчеркивает, что при его власти все земли были под одной короной. Давид предсказывает, что придут дни, когда Господь соберет весь народ Израиля в Святой земле, и не будет он больше разделен на два государства, как написано в книге пророка Йехезкеля (37:21-22): «...Так сказал Господь Б-г: «Вот Я беру сынов Исраэля из среды народов, где ходили они; и соберу их со всех сторон и приведу их в землю их. И сделаю их народом единым в стране той, на горах Исраэля. И царь один будет для всех них царем, и не будут впредь двумя народами. И никогда не разделятся впредь на два царства».

*(Мецудат Давид,
рав Йосеф Яабец)*

**10 Моав – умывальная чаша моя,
на Эдом наброшу оковы,
над землей Плиштимской протрублю».**

Давид говорит о вражеских народах, которые он покорит, чтобы остановить их набеги на Израиль.

(рав Йосеф Хаюн)

**11 Кто введет меня в город укрепленный?
Кто доведет до Эдома?**

Здесь говорится о периоде прихода Машиаха, потомка Давида. Кто даст силы и поведет нас в пору Машиаха, чтобы одолеть защищенные крепости Эдома? Конечно же Всевышний, который в прошлом уже отдал в руки Давида сынов Эдома, как написано во Второй книге Шмуэля (8:13-14): «И приобрел Давид именитость, когда возвращался после поражения восемнадцати тысяч Арамейцев в Гэй-Амэлах (Соляной долине). И поставил он наместников в Эдоме: по всему Эдому поставил он наместников, и стали все эдумеи рабами Давида. И помогал Господь Давиду всюду, куда ни ходил он».

(Раши)

**12 Разве покинул нас Б-г
и не выходит Б-г с войсками нашими?**

Давид молит Всевышнего избавить его от руки Ададэзера, и просит, чтобы Всевышний выходил во главе войска Израильского, как и раньше. И Всевышний ответил на его молитву, как написано во Второй книге Шмуэля (8:3): «И порази Давид Ададэзера, сына Рехова, царя Цовы, когда он шел восстановить власть свою при реке Перат».

(Меам Лозз)

**13 Даруй нам помощь против врага,
ибо спасение не в силах человеческих.**

Просит Давид, чтобы избавление было от Б-га, ибо только тогда, когда есть благословение Всевышнего, это может осуществиться и продолжаться вечно. Как говорил наш праотец Яков: «На Твою помощь надеюсь, Господь!» (Брейшит, 49:18).

(Нора Тегилот)

Псалом 109

1) РУКОВОДИТЕЛЮ. ДАВИДА ПСАЛОМ. Б-Г ХВАЛЫ МОЕЙ, НЕ МОЛЧИ! 2) ИБО УСТА ЗЛОДЕЙСТВА И УСТА КОВАРСТВА РАЗИНУЛИ НА МЕНЯ, ГОВОРЯТ СО МНОЙ ЯЗЫКОМ ЛЖИ. 3) СЛОВАМИ НЕНАВИСТИ ОКРУЖИЛИ МЕНЯ, ВОЮЮТ СО МНОЙ БЕЗ ПРИЧИНЫ. 4) ЗА ЛЮБОВЬ НЕНАВИДЯТ МЕНЯ. А Я МОЛЮСЬ! 5) ВОЗДАЮТ МНЕ ЗЛОМ ЗА ДОБРО, НЕНАВИСТЬЮ – ЗА ЛЮБОВЬ. 6) ПОСТАВЬ НАД НИМ ЗЛОДЕЯ, ПУСТЬ ОБВИНИТЕЛЬ СТОИТ СПРАВА ОТ НЕГО! 7) В СУДЕ ПУСТЬ БУДЕТ ПРИЗНАН ВИНОВНЫМ, А ЕГО МОЛИТВА БУДЕТ ТЩЕТНОЙ. 8) БУДУТ ДНИ ЕГО КРАТКИМИ, А ИМУЩЕСТВО ЕГО ВОЗЬМЕТ ДРУГОЙ. 9) СТАНУТ ДЕТИ ЕГО СИРОТАМИ, А ЖЕНА – ВДОВОЮ. 10) ПУСТЬ СКИТАЮТСЯ ЕГО ДЕТИ, ПОПРОШАЙНИЧАЮТ И РОЮТСЯ В РАЗВАЛИНАХ. 11) ПУСТЬ ЗАХВАТИТ ЗАИМОДАВЕЦ ВСЕ, ЧТО У НЕГО ЕСТЬ, И ЧУЖИЕ РАСХИТЯТ ПЛОДЫ ЕГО ТРУДА. 12) И НЕ БУДЕТ ЕМУ СОСТРАДАЮЩЕГО, НИКТО НЕ ПОЖАЛЕЕТ ЕГО СИРОТ. 13) БУДЕТ ИСТРЕБЛЕНО ПОТОМСТВО ЕГО, В СЛЕДУЮЩЕМ ПОКОЛЕНИИ СОТРЕТСЯ ИХ ИМЯ! 14) ПУСТЬ ПРИПОМНЯТСЯ ПЕРЕД ГОСПОДОМ ПРЕГРЕШЕНИЯ ОТЦОВ ЕГО, И ГРЕХ МАТЕРИ ЕГО НЕ СОТРЕТСЯ. 15) ДА БУДУТ ОНИ ВСЕГДА ПЕРЕД ГОСПОДОМ, И ИСТРЕБИТ ОН С ЗЕМЛИ ПАМЯТЬ О НИХ. 16) ЗА ТО, ЧТО НЕ ПОМНИЛ, КАК ТВОРИТЬ ДОБРО, ПРЕСЛЕДОВАЛ ЧЕЛОВЕКА БЕДНОГО И НИЩЕГО, С РАЗБИТЫМ СЕРДЦЕМ, ДАБЫ УМЕРТВИТЬ. 17) ЛЮБИЛ ОН ПРОКЛЯТИЕ – И ОНО ПРИШЛО, НЕ ЖЕЛАЛ БЛАГОСЛОВЕНИЯ – И ОНО ОТДАЛИЛОСЬ ОТ НЕГО. 18) ОДЕЛСЯ ПРОКЛЯТИЕМ, КАК ОДЕЖДОЙ, И ВОШЛО ОНО, КАК ВОДА, ВО ВНУТРЕННОСТИ ЕГО, КАК МАСЛО – В КОСТИ ЕГО. 19) БУДЕТ ОНО ЕМУ ОДЕЖДОЙ, ЧТОБЫ ЗАКУТЫВАТЬСЯ В НЕГО, И ПОЯСОМ, ЧТОБЫ ПОСТОЯННО ПОДПОЯСЫВАТЬСЯ ИМ! 20) ТАКОВО ВОЗДАНИЕ ОТ

ГОСПОДА ОБВИНИТЕЛЯМ МОИМ, ГОВОРЯЩИМ ЗЛОЕ О ДУШЕ МОЕЙ! 21) А ТЫ, ГОСПОДЬ, ВЛАДЫКА МОЙ, ПОСТУПИ СО МНОЙ РАДИ ИМЕНИ ТВОЕГО, ПО БЛАГОЙ МИЛОСТИ ТВОЕЙ СПАСИ МЕНЯ! 22) ИБО Я БЕДЕН И НИЩ, СЕРДЦЕ МОЕ РАЗБИТО ВО МНЕ. 23) КАК ТЕНЬ ПРОХОДЯЩАЯ БРОЖУ Я, УНОСИТ МЕНЯ КАК САРАНЧУ. 24) КОЛЕНИ МОИ ПОДГИБАЮТСЯ ОТ ПОСТА, И ТЕЛО МОЕ ОТОЩАЛО, ЛИШИЛОСЬ ЖИРА. 25) СТАЛ Я ПОСМЕШИЩЕМ ДЛЯ НИХ – УВИДЕВ МЕНЯ, КАЧАЮТ ГОЛОВОЙ. 26) ПОМОГИ МНЕ, ГОСПОДЬ, Б-Г МОЙ, СПАСИ МЕНЯ ПО МИЛОСТИ ТВОЕЙ! 27) ПУСТЬ УЗНАЮТ ОНИ, ЧТО ЭТО ТВОЯ РУКА, ЧТО ТЫ, ГОСПОДЬ, ЭТО СДЕЛАЛ! 28) ОНИ ПРОКЛИНАЮТ, А ТЫ БЛАГОСЛОВИ; ОНИ ВОССТАНУТ, НО БУДУТ ОПОЗОРЕНЫ, А РАБ ТВОЙ ВОЗРАДУЕТСЯ. 29) ОБЛАЧАТСЯ МОИ ПРЕСЛЕДОВАТЕЛИ В ПОЗОР, ОКУТАЮТСЯ, КАК ОДЕЖДОЙ, СТЫДОМ СВОИМ. 30) БЛАГОДАРИТЬ БУДУ ГОСПОДА БЕСПРЕДЕЛЬНО СВОИМИ УСТАМИ, В ПРИСУТСТВИИ МНОГИХ ВОЗНЕСУ ЕМУ ХВАЛУ. 31) ИБО СТОИТ ОН СПРАВА ОТ БЕДНОГО, ЧТОБЫ СПАСИТИ ОТ ОСУЖДАЮЩИХ ЕГО ДУШУ.

О псалме 109

Этот псалом составил Давид, когда сбежал от царя Шауля. В тот период у Давида было много врагов, которые клеветали на него. В псалме описывается состояние человека, которому изменили друзья и стали ему врагами. Враги клеветают на него перед судьями, и если судьи поверят им, то они могут вынести смертный приговор. В отчаянии герой проклинает лжесвидетеля. Формулы проклятий близки к угрозам свидетелю со стороны суда, когда судьи предупреждают свидетеля о последствиях ложных показаний.

*(«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова)*

Рекомендуется читать этот псалом, если неприязнь окружающих тебя людей удручает тебя.

*(«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц)*

Когда Давид скрывался от преследования, его ненавистники, выдавая себя за друзей, злословили о нем за его спиной. Давид проклинает их с горечью в душе.

*(Из комментариев,
собранных равом А. Артовским)*

Комментарий

1 Руководителю. Давида псалом.

Б-г хвалы моей, не молчи!

Есть мнение, что этот псалом посвящен каждому еврею, которого одолевают беды и страдания, гонения и преследования. Давид говорит, что восхваляет Творца, потому что все происходит для его же блага. Он напоминает Всевышнему, что в первых изгнаниях Он молчал, подобно роженице, терпящей боль, но сейчас, в последние дни перед рождением, просит не безмолвствовать – как роженица, которая кричит в последние минуты, как написано у пророка Йешаягу (42:14-16): «Безмолвствовал Я долго, молчал, сдерживался; как роженица, закричу, выдохну и вдохну разом. Разрушу горы и холмы, и всю траву их иссушу, и превращу реки в острова, и озера высушу. И поведу слепых дорогой, которой не знали они; по путям, неведомым им, вести буду их; обращаю мрак перед ними в свет и кривые дороги – в равнину. Эти дела – сделаю я их и не оставлю их».

(Тегилат Ашем)

2 Ибо уста злодейства и уста коварства

разинули на меня, говорят со мной

языком лжи.

«Уста злодейства» – это открытые враги, «уста коварства» – враги скрытые, которые выдают себя за друзей, а за спиной «говорят... языком лжи».

(рав Йосеф Хаюн)

4 За любовь ненавидят меня.

А я молюсь!

Книга Зоар пишет, что Давид говорит эти слова от имени всех душ сынов Израиля, от имени Кнэсет Исраэль – когда враги презирают меня, я молюсь, ибо я и молитва моя превратились в единое целое. В галуте евреи были совершенно беззащитны, им оставалось только молиться, и этим они доказали миру, что не сила, оружие или власть гарантируют безопасность человека. Есть у евреев самое сильное «оружие» – молитва. Давид был силен духом и настолько полагался на Всевышнего, что вся его сущность была устремлена к Б-гу именно в молитве, поэтому Творец и уберег его от врагов.

(примечание А. А.)

«А я молюсь! (ваани тэфила)» – дословный перевод «А я – молитва!».

(примечание А. А.)

Все связанное с молитвой включает в себя не только три молитвы в день и ничего более; человек должен вступить в этот мир – мир молитвы. Жизнь с молитвой – это совершенно другая жизнь. Царь Давид сказал: «А я – молитва». Другими словами, все движения его души находят выражение в молитве; он живет в мире молитвы.

(«В сердце своем Святилище воздвигну»)

**5 Воздают мне злом за добро,
ненавистью – за любовь.**

Еще со времен Храма Израиль стремился жить в мире с другими народами. Известно, что в Суккот евреи приносили в жертву семьдесят быков за благополучие всех народов. Наши пророчества полны призыва к миру, как пишет пророк Йешаягу (56:7): «И их приведу Я на гору святую Мою и обрадую их в доме молитвы Моем; всесожжения их и жертвы их в благоволение (будут) на жертвеннике Моем, ибо дом Мой домом молитвы назовется для всех народов». Народы мира учились мудрости у царя Соломона, как написано в книге Малахим I (5:14): «И приходили от всех народов послушать мудрость Шломо, от всех царей земных, которые слышали о мудрости его». Мидраш Бемидбар Раба пишет, что народы мира должны были бы хорошо относиться к евреям, но они ненавидели нас.

Мы жили среди них, передавая им наши богатые знания, вкладывая свои таланты в их культуру, а в ответ получали только ненависть и насмешки. Но придет день, когда народы поймут, что напрасно унижали нас за нашу любовь и преданность, моральные устои и человечность. От еврейского народа Господь всегда требовал больше, чем от других, и за преступления народов мира взыскал именно с него, как написано в книге пророка Йешаягу (53:4-6): «...Болезни наши переносил он, и боли наши терпел он, а мы считали, что он поражаем, побиваем Б-гом и истязаем. А он изранен преступлениями нашими, сокрушен грехами нашими, наказание за благополучие наше – на нем, и ранами его исцеляемся мы. Все мы, как овцы, блуждали, каждый повернул на дорогу свою, и Господь возложил на него грех всех нас».

(примечание А. А.)

**6 Поставь над ним злодея,
пусть обвинитель стоит
справа от него!**

Давид просит Всевышнего, чтобы его ненавистники сами оказались под властью нечестивых, и обвинитель стоял всегда по правую руку от них, а когда злодей захочет убить его, то не нашлось бы на небесах никого, чтобы оправдать – наоборот, чтобы всегда стоял по правую руку от него сам Сатан – главный обвинитель.

(рав Йосеф Хаюн)

«**Обвинитель** (*сатан*) – слово *сатан* переводится как «обвинитель», в пророках и писаниях говорится, что ангел по имени Сатан стоит по правую руку от человека, и его роль обвинять, как сказано у пророка Зехарии (3:1): «И показал Он мне Йеошуа, священника великого, стоящего пред ангелом Господним, и Сатана, стоящего справа от него, чтобы обвинять его».

(*примечание А. А.*)

**7 В суде пусть будет признан виновным,
а его молитва будет тщетной.**

«**В суде пусть будет признан виновным**», и не поможет ему адвокат. «Его молитва будет тщетной (*хатаа*) – часто переводят как «его молитва будет во грех». *Хэт* (грех) – происходит от слова промахнуться, т. е. оступиться и согрешить. В этом стихе Давид просит, чтобы всякая молитва врагов о пощаде не могла им помочь и не достигла бы цели.

(*примечание А. А.*)

В 143-м псалме Давид просит Всевышнего: «Не привлекай к суду раба Твоего, поскольку не оправдается пред Тобой никто из живущих» (143:2). Он не говорит, что хочет быть признан праведным (невиновным), он хочет избежать любого суда со Всевышним, «поскольку не оправдается пред Тобой никто из живущих». Давид просит, чтобы суду подверглись только враги – даже если они надеются на оправдание и на какие-то свои заслуги, все равно Сатан находит обвинения в минуту опасности, а «минута опасности» – это любое испытание, где решается судьба человека.

(*Иерусалимский Талмуд,
трактат Шабат*)

Во многих религиях Сатан представлен как самостоятельная сила, способная противостоять Б-гу. В иудаизме объясняется, что Сатан – это ангел Всевышнего, который получил от Него право находить и записывать наши грехи. В момент суда (опасности) он вынимает свою записную книжку и представляет обвинения против человека, но без разрешения Всевышнего он никогда не делает и шага. Это можно увидеть в третьей главе книги Зехарии и в книге Йова.

(*примечание А. А.*)

**8 Будут дни его краткими,
а имущество его возьмет другой.**

«**Имущество его** (*некудато*)». Слово *некудато* во многих книгах переводят как «должность». Это слово имеет тот же корень, что и *мефакед* (командир, начальник). Люди, которые занимают высокие посты и обладают определенной властью, нередко пользуются ею для унижения и преследования других. Такой человек уверен, что проживет долгую жизнь и поднимется по служебной лестнице. Давид же просит Б-га сделать так, что его должность и звание «**возьмет другой**», устранив его так же, как он устранил других, и произойдет это в расцвете его лет. Подобное произошло в 1927 году, когда в ГПУ издевались над шестым Любавичским Ребе Йосефом Ицхаком (Ребе Раяц). Он проклял всю еврейскую секцию, действовавшую против Торы, и в 1937 году они были расстреляны. Именно они были повинны в уничтожении еврейства России, они истребляли раввинов и учителей Торы, но самое страшное – губили души подрастающего поколения.

(*примечание А. А.*)

**10 Пусть скитаются его дети,
попрошайничают и роются в развалинах.**

«Пусть скитаются его дети» – обеднеют его дети, но постесняются выпрашивать хлеб в местах, где их знают, и будут скитаться по свету. «Попрошайничают и роются в развалинах» – в оригинале: «в их развалинах»; потом они все равно вернутся домой, к развалинам своих домов, и будут просить милостыню в открытую.

(Мальбим)

«Роются (дарешу) в развалинах» – слово *дарешу* имеет смысл «искать», а также «выспрашивать, допытываться». Когда увидят люди эти семьи, вся жизнь которых превратилась в руины, они будут спрашивать, за что им такая судьба. И узнают, что отец их был страшный нечестивец, что преследовал он бедных и нищих, отнимал у них последнее, и оправдают люди такой приговор.

(рав Йосеф Ябец)

**13 Будет истреблено потомство его,
в следующем поколении сотрется их имя!**

Нечестивцы стремятся прославиться, создать себе имя, и ради этого они готовы на любые злодеяния. Пусть истребятся они из рода человеческого, чтобы другие люди видели, что таким образом нельзя оставить после себя добрую память, и не шли подобным путем. А «праведники унаследуют землю» (37:29) и их деяния будут записаны навеки.

(Меам Лозз)

**15 Да будут они всегда перед Господом,
и истребит Он с земли память о них.**

Пусть грехи тех, кто губил невинных евреев, будут записаны на одеждах Всевышнего, пусть поднимутся они перед Б-гом в день Суда, и Он отомстит убийцам за пролитую кровь сынов Израиля.

*(Зоар, глава Брейшит;
Меам Лозз)*

**16 За то, что не помнил, как творить добро,
преследовал человека бедного и нищего,
с разбитым сердцем, дабы умертвить.**

Есть нечестивцы, которые совершают преступления только в целях наживы. Но есть такие, которые творят злодеяния постоянно и стремятся к ним по привычке, которая стала их натурой. Они грабят не только богатых, но и бедных, чтобы увеличить их боль и насладиться этим – таких здесь упоминает Давид.

(Оэль Яков)

**18 Одеся проклятием, как одеждой,
и вошло оно, как вода, во внутренности его,
как масло – в кости его.**

Проклятие окутает его, как одежда, покрывающая все тело, проникнет внутрь него, как вода, впитается в кости, как масло при растирании.

(рав Йосеф Хаюн)

**19 Будет оно ему одеждой,
чтобы закутываться в него,
и поясом,
чтобы постоянно подпоясываться им!**

Нечестивец видит проклятие и зло как украшение, как красивую офицерскую форму. Когда Б-г предлагал народам мира принять Тору, сыновья Эйсава отказались, узнав, что там написано «не убей», ибо благословение, которые они получили от Ицхака, праотца нашего, гласит: «Своим мечом ты станешь жить» (Брейшит, 27:40), – т. е. разбоем и убийством будешь добывать себе пропитание. И именно о них говорит Давид в этом стихе.

(Шаарей Хаим)

**20 Таково воздаяние от Господа
обвинителям моим, говорящим злое
о душе моей!**

Здесь объясняется, почему Давид проклинает своих врагов, хотя известно, что он всегда старался найти какую-то заслугу у преследователей своих, – потому что они стремились сломить его душу, ведь ущерб, причиненный душе, гораздо опаснее телесного ущерба. Враги очень хотели, чтобы Давид преступил законы Б-га и злословили о его душе.

(Бина Лезтим)

**21 А Ты, Господь, Владыка мой,
поступи со мной ради имени Твоего,
по благой милости Твоей спаси меня!**

«Поступи со мной» не по моим заслугам, а «ради имени Твоего», ибо я надеюсь только на Твое имя и не на что другое. Давид просит спасти его, чтобы не уподобился он грешникам и не пропал с ними вместе.

*(рав Йосеф Хаюн,
Тегилот Ашем)*

Есть много причин, по которым люди служат Творцу: одни выполняют Его волю из-за страха перед Ним, другие любят Его и выражают Ему свою признательность; есть люди, которые зарабатывают себе заслуги для мира грядущего, а многие при этом надеются получить вознаграждение в этом мире или хотя бы не получить наказание себе и своим близким. Но есть еще один вид служения Творцу: только ради Него Самого и без всякой иной причины – это называется *битуль*, самоаннулирование, или устранение своего эгоизма. Таким был Давид, поэтому и просил он Творца о милости ради Его имени.

(примечание А. А.)

**22 Ибо я беден и нищ,
сердце мое разбито во мне.**

Всевышний избавит Давида, ибо Он всегда с бедными и теми, чье сердце разбито.

(рав Йосеф Хаюн)

Наши мудрецы сказали: «В праведниках преобладает доброе начало», ибо сказано: «**Сердце мое разбито (халаль)** во мне» – *халаль* означает «пустое место», «вакуум», и этот стих часто переводят «сердце мое пусто во мне». Слово *халаль* также означает «павший в бою», в этом случае стих приобретает другой смысл – дурное начало (*йецер а-ра*) погибает внутри праведника в поединке с добрым началом (*йецер а-тов*), в нем отсутствует что-либо дурное, оно уничтожено постом. Как пост может уничтожить дурное начало? *Йецер а-ра* – это эгоизм и гордыня, раздутое «Я» – все для меня, я в центре всех событий и делаю все, что мне вздумается. Когда человек побеждает в чем-то свое дурное начало, то этим он ослабляет его. Когда дурное начало чего-то требует (например, поесть), то, воздерживаясь от этого, держа пост, человек его подавляет. Хасидизм в последние поколения не приветствует путь постов, которые ослабляют здоровье человека. Известно высказывание Магида из Межерича: «Маленькое отверстие в теле может привести к большой дыре в душе». С другой стороны, принцип поста всегда актуален, и он проявляется в том, чтобы отказаться силой воли от чего-то, к чему у дурного начала есть особое пристрастие. Существует опасность, что у человека, не дошедшего до определенного духовного уровня, пост может вызвать обостренное чувство собственного достоинства, граничащее с гордыней. Но так как царь Давид был на высочайшем духовном уровне праведника, то сердце его было свободно от грешных мыслей и дурного начала.

*(Книга Танья и комментарии к ней
из книги «Пниней Танья»)*

**23 Как тень проходящая брожу я,
уносит меня как саранчу.**

Как перед закатом склоняются тени и вот-вот исчезнут, так и я прохожу. Меня носит с места на место, как саранчу, у которой нет ни гнезда, ни крова; спасаюсь бегством от преследователей – Шауля и его людей – и нет у меня надежного пристанища.

*(рав Йосеф Хаюн,
Радак)*

**27 Пусть узнают они, что это Твоя рука,
что Ты, Господь, это сделал!**

Пусть все увидят и поймут, что такое спасение может прийти только от Б-га, а не от человека из плоти и крови.

*(рав Йосеф Хаюн,
раби Моше Альшейх).*

Псалом 110

**1) ДАВИДА ПСАЛОМ. СКАЗАЛ ГОСПОДЬ ГОСПОДИНУ МОЕМУ:
«СИДИ СПРАВА ОТ МЕНЯ, ПОКА НЕ СДЕЛАЮ ВРАГОВ ТВОИХ
ПОДНОЖИЕМ НОГ ТВОИХ!» 2) ЖЕЗЛ МОГУЩЕСТВА ПОШЛЕТ ТЕБЕ
ГОСПОДЬ С СИОНА. ВЛАСТВУЙ НАД ВРАГАМИ ТВОИМИ! 3) НАРОД
ТВОЙ ДОБРОВОЛЬНО ПРИДЕТ В ДЕНЬ, КОГДА СОБЕРЕТСЯ ВОЙСКО
В ВЕЛИКОЛЕПИИ СВЯТОСТИ. ОТ ЧРЕВА, ОТ ЗАРИ ТВОЕЙ, ОТ РОСЫ
ДЕТСТВА ТВОЕГО 4) ПОКЛЯЛСЯ ГОСПОДЬ И НЕ ПЕРЕДУМАЕТ: «ТЫ
СВЯЩЕННИК НАВЕКИ, ПО СЛОВУ МОЕМУ, – КАК МАЛКИЦЭДЕК!» 5)
ГОСПОДЬ СПРАВА ОТ ТЕБЯ, РАЗГРОМИТ ОН ЦАРЕЙ В ДЕНЬ ГНЕВА
СВОЕГО! 6) СВЕРШИТ СУД НАД НАРОДАМИ, МНОГО БУДЕТ
ПАВШИХ, ПОРАЗИТ ВЛАСТИТЕЛЯ ОГРОМНОЙ СТРАНЫ. 7) ИЗ
РУЧЬЯ НАПЬЕТСЯ В ПУТИ – И ТАК БУДЕТ ВОЗВЫШЕН!**

О псалме 110

Этот псалом читают для примирения с врагом. Гимн, составленный во славу царя. В первой части описываются атрибуты царской власти. А далее говорится об основных обязанностях царя – стоять во главе вооруженных сил, справедливо судить народ. Псалом посвящен праведному царю иудейскому Йеошафату.

*(«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова)*

Читают, чтоб закалиться от ненавистников.

*(«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц)*

Псалом рассказывает от имени Элиэзера, слуги Авраама, о том, как Аврааму удалось победить армии четырех царей. Авраам достиг выдающегося положения благодаря тому, что признал Творца в раннем возрасте.

*(Из комментариев,
собранных равом А. Артовским)*

Комментарий

1 Давида псалом.

Сказал царя Господь господину моему:

**«Сиди справа от Меня, пока не сделаю врагов твоих
подножием ног твоих!»**

Самые ранние толкования относят этот стих к Аврааму (Талмуд, трактат Недарим, Сангедрин). Сказал Всевышний Аврааму: «**Сиди справа от Меня**», и не утруждай себя войной, а Я буду воевать за тебя, пока не повергну твоих врагов к твоим ногам». «**Господину моему**» – Элизер говорит про своего господина Авраама.

(примечание А. А.)

Есть также мнение, что эти слова произнесены от имени царя Давида, который называет Авраама «господин мой». И в поколении Авраама, жители земли Кнаанской называли Авраама «господин наш» (Брейшит, 23).

(Мидраш Тегилим)

«**Сиди справа от Меня**» – согласно другому мнению, эти слова относятся к Машиаху. Сказал раби Юдан от имени раби Аха бар Ханина: «В грядущие времена посадит Всевышний Машиаха справа от себя, а Авраама посадит слева. И Авраам спросит с удивлением: «Мой потомок сидит справа, а я слева?». И ответит ему Всевышний: «Твой потомок сидит справа от тебя, и Я справа от тебя», – как сказано в пятом стихе: «Господь справа от тебя».

(Мидраш Тегилим)

2 Жезл могущества пошлет тебе

Господь с Сиона. Властвуй

над врагами твоими!

«**Властвуй над врагами твоими!**» – когда Авраам услышал, что его племянник Лот взят в плен и находится в стане четырех царей, то он преследовал их, разгромил их войско, освободил Лота и вернул все имущество. Когда Авраам вернулся, навстречу ему вышел «Малки-Цэдек, царь Шалема, вынес хлеб и вино» (Брейшит, 14:18). На святом языке слово лэхем (хлеб) созвучно со словом леилахем (воевать). Далее написано: «Он был служитель Б-га Всевышнего. И благословил его, говоря: «Благословен Аврам Б-гом Всевышним, приобретшим небо и землю, и благословен Б-г Всевышний, который отдал тебе твоих врагов» (Брейшит, 14:1820). «**Жезл могущества**» – это помощь Всевышнего. «С Сиона» – из Йерушалаима, именно там Малки-Цэдек вручил Аврааму хлеб и вино.

*(Меам Лоэз,
рав Йосеф Хаюн)*

**3 Народ твой добровольно придет в день,
когда соберется войско в великолепии святости.
От чрева, от зари твоей, от росы детства твоего**

«От росы детства» – с детства Авраам обладал природной свежестью, как роса, которая выпадает на заре. И даже в преклонном возрасте, после смерти Сары, у него рождались дети от жены Ктуры, ибо он сохранил силу молодости.

(рав Йосеф Хаюн)

**4 поклялся Господь и не передумает:
«Ты священник навеки, по слову Моему,
— как Малки-Цэдек!»**

«Поклялся Господь и не передумает» – Авраам боялся, что не получит благ, обещанных Всевышним, из-за того, что он убил много людей, освобождая Лота. Однако, «После этих событий было речение Господа к Авраму в видении: «Не бойся, Аврам, Я – твоя защита, твоя награда очень велика» (Брейшит 15:1). И в чем награда? Также, как ты дал Малки-Цэдеку десятую часть (Брейшит, 14:21), так и твоим потомкам, священникам, будут давать десятину. «Ты священник навеки, по слову Моему, – как Малки-Цэдек!» – от тебя произойдут священники и цари Израиля, а царство Израиля духовно выше царства Малки-Цэдека.

(Раши, Радак)

**5 Господь справа от тебя,
разгромит Он царей в день гнева Своего!**

Господь был справа от Авраама и разгромил четырех царей, против которых он воевал.

(Раши)

**6 Свершит суд над народами,
много будет павших,
поразит властителя огромной страны.**

«Свершит суд над народами» – после победы над четырьмя царями Всевышний пророчествовал Аврааму, что его потомки будут рабами у египтян. Но и над ними Всевышний свершит суд на берегу Красного моря, их тела будут выброшены на берег в огромном количестве. «Поразит властителя огромной страны» – это сказано о фараоне.

(Раши)

**7 Из ручья напьется в пути
— и так будет возвышен!**

«Из ручья напьется в пути» — когда Авраам преследовал войска царей, то его люди пили воду из ручья и продолжали преследовать. «Будет возвышен (*ярим рош*)» — дословно «поднимет голову» — после триумфальной победы Авраам вернулся с высоко поднятой головой, и все цари и народы боялись его.

(рав Йосеф Хаюн)

Многие комментаторы относят стихи этого псалма к победам Давида, когда множество врагов Израиля было повержено. Из рода Давида вышли цари и священники, его боялись правители других стран все время его правления.

(примечание А. А.)

Псалом 111

1) АЛЕЛУЯ! БУДУ БЛАГОДАРИТЬ ГОСПОДА ВСЕМ СЕРДЦЕМ В СОБРАНИИ ПРЯМОДУШНЫХ И В ИХ ОБЩИНЕ! 2) ВЕЛИКИ ДЕЯНИЯ ГОСПОДА, ЖЕЛАННЫ ВСЕМ, КТО ИХ ЛЮБИТ. 3) ВЕЛИЧЕСТВЕННЫ И ПРЕКРАСНЫ ДЕЯНИЯ ЕГО, И СПРАВЕДЛИВОСТЬ ЕГО ПРЕБУДЕТ ВОВЕК. 4) НЕЗАБЫВАЕМЫЕ ЧУДЕСА ОН СОВЕРШИЛ – МИЛОСТИВ И МИЛОСЕРДЕН ГОСПОДЬ. 5) ПИЩУ ПОСЫЛАЕТ ОН БОЯЩИМСЯ ЕГО, ВЕЧНО ПОМНИТ СОЮЗ СВОЙ. 6) МОЩЬ СВОИХ ДЕЯНИЙ ЯВИЛ ОН СВОЕМУ НАРОДУ, ЧТОБЫ ОТДАТЬ ИМ НАДЕЛЫ ПЛЕМЕН. 7) ДЕЯНИЕ РУК ЕГО – ИСТИНА И ПРАВОСУДИЕ, ВЕРНЫ ВСЕ ЕГО ПОВЕЛЕНИЯ. 8) УСТАНОВЛЕНЫ ОНИ ВОВЕКИ ВЕКОВ, ОСНОВАНЫ НА ИСТИНЕ И ПРАВДЕ. 9) ИЗБАВЛЕНИЕ ПОСЛАЛ СВОЕМУ НАРОДУ, ЗАПОВЕДАЛ НАВЕКИ СВОЙ СОЮЗ. СВЯТО И ГРОЗНО ИМЯ ЕГО! 10) НАЧАЛО МУДРОСТИ – СТРАХ ПЕРЕД ГОСПОДОМ, БЛАГОРАЗУМНЫ ВСЕ, ИСПОЛНЯЮЩИЕ ПОВЕЛЕНИЯ ЕГО, СЛАВА ЕГО ПРЕБУДЕТ ВОВЕК!

О псалме 111

Этот псалом составлен в алфавитном порядке: по две буквы в каждом стихе, а в двух последних — по три. Этот короткий псалом имеет большое значение. Он побуждает внимательно присмотреться к деяниям Б-жым и всегда помнить о Его чудесах и о Его могучих деяниях. В нем страх Б-жий и мудрость.

*(«Книга восхвалений»
с толкованием раби Давида Кимхи)*

Гимн благодарности Всевышнему за чудеса, которые Он совершил при сотворении мира, за чудеса и знамения, которые Он ниспосылает в мир. Псалом составлен акростихом – так, что каждый полустих начинается со следующей по порядку буквы еврейского алфавита.

(*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова*)

Читают, чтобы умножалось окружение любящих тебя людей.

(*«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц*)

Этот псалом построен в алфавитном порядке, первые восемь стихов содержат по две буквы, а девятый и десятый – по три. Этот короткий, но важный псалом говорит о деяниях Всевышнего и их величии.

(*Из комментариев,
собранных равом А. Артовским*)

Комментарий

**1 Алелуя! Буду благодарить Господа
всем сердцем в собрании прямодушных
и в их общине!**

«Алелуя!» («Славьте Б-га!»)– это самая высшая хвала Создателю. Слово *алелуя* состоит из двух частей: *алелу* (славьте) и *Яа* – часть святого имени Творца. С этого слова начинаются десять псалмов. В каждом псалме, построенном в алфавитном порядке, скрыт глубокий духовный смысл, вложенный в буквы, которыми создан нижний мир.

(*Зоар*)

«**Всем сердцем**» (*левав*)» – слово «сердце» представлено здесь в необычной форме. Говорят, что Давид в своих молитвах собрал все еврейские сердца и вознес их к Б-гу.

(*Сафат Эмет*)

В слове *левав* есть две буквы *вет*: одна связана с добрым началом, которое обитает в правой половине сердца, а другая – со злым, которое находится в левой половине. Человек должен благодарить Б-га от имени обеих сторон своей природы и служить Ему добрым началом, подчиняя служению также и дурное начало.

(*Зоар*)

**2 Велики деяния Господа,
желанны всем, кто их любит.**

Все, кто жаждет постичь деяния Всевышнего, изучают их проявления в этом мире, но полностью познать их природу невозможно.

(рав Йосеф Хаюн)

**4 Незабываемые чудеса Он совершил –
милостив и милосерден Господь.**

Написано в Мидраш Тегилим, что когда человек восхваляет Творца за посланное ему чудо, Творец посылает ему еще чудеса. Объясняет Мидраш Танхума, что в имени Б-га есть качество «**милости и милосердия**»; когда человек вспоминает Его имя, он раскрывает в мире качество милосердия, и оно воздействует на этого человека.

(Мальбим)

**5 Пищу посылает Он боящимся
Его, вечно помнит союз Свой.**

«**Пища**» – это *ман*, «небесный хлеб», который сыны Израиля получали в пустыне. Всевышний хранил «**союз Свой**» с Авраамом – Он обещал привести его потомков в Землю Обетованную, и, несмотря на то, что сыны Израиля не раз восставали в пустыне против Б-га, у них не было ни в чем недостатка.

(Мецудат Давид)

«**Пищу (терепф) посылает**». Слово *терепф* также переводится как «добыча». Как животные добывают себе пищу с большим трудом, так и боящиеся Б-га с великим усердием служат Всевышнему, изучая Тору, исполняя заповеди, распространяя веру в Единого Творца. Всевышний посылает им испытания, а вся их награда, их «добыча», ожидает их в мире грядущем – в материальном мире они не получают награду за свою духовную работу, чтобы праведники могли «**вечно помнить союз**» с Б-гом о том, что в мире грядущем они получают плату за все свои старания. Слово *терепф* (добыча) ассоциируется с пропитанием, добытым в страданиях, ибо порой человек именно в страданиях обретает гармонию и совершенство. Как пишет пророк Ошеа (7:15): «Я наставлял их, укрепил руки их, а они мыслят обо Мне зло». Так же как соль сохраняет продукты, так испытания и страдания сохраняют Израиль, и народ «помнит союз Его».

*(Наэ Леодот,
Зкан Аарон)*

Слово *терепф* сходно с *тируф* (помешательство, исступление). Оно намекает на испытания, приводящие в замешательство и недоумение, которые Всевышний посылал нашим праотцам для того, чтобы подготовить спасение грядущих поколений от бед и несчастий в заслугу праотцов. Как известно, Б-г обещал Аврааму сделать великим имя его, когда он выйдет из Вавилона и придет в землю Кнаанскую. Но по приходу в Кнаан Авраама ждал голод, и он вынужден был спуститься в Египет; однако Авраам не роптал на Творца – это только один пример преданности праотцов. Поэтому Всевышний **«вечно помнит союз Свой»**; в молитве мы каждый день говорим: «Б-г Авраама, Б-г Ицхака и Б-г Якова, ...помнящий добрые дела отцов, и по любви Своей посылающий избавителя сыновьям их сыновей».

*(мидраш Брейшит Раба,
Сфат Эмет)*

**6 Мощь Своих деяний явил Он
Своему народу, чтобы отдать им
наделы племен.**

Это предложение приводят в комментариях на первый стих Торы: «Вначале сотворил Б-г небеса и землю» (Брейшит, 1:1). Какая между ними связь? Если народы мира выдвинут претензию: «Вы захватили земли семи народов кнаанских», – то ответят им сыны Израиля: «Вся земля принадлежит Всевышнему, Он ее сотворил и дал им по Своей воле, и по Своей воле забрал ее у них и передал ее нам».

(Раши, Брейшит Раба)

**9 Избавление послал Своему народу,
заповедал навеки Свой союз.
Свято и грозно имя Его!**

«Избавление... Своему народу» – это тот союз (завет), который Всевышний заключил с нашим народом. Тора – книга завета, и заповеди Б-га надо исполнять, ибо **«свято и грозно имя Его»**. Свят – это отделен от всего существующего; поэтому еврейский народ – народ святой, который Б-г отделил от всех народов, как написано в книге Ваикра (19:1-2): «И Господь говорил Моше так: «Говори всей общине сынов Израиля и скажи им: «Будьте святы, ибо свят Я, Господь Б-г Ваш».

(рав Йосеф Хаюн, Радак)

**10 Начало мудрости –
страх перед Господом,
благоразумны все,
исполняющие повеления Его,
слава Его пребудет вовек!**

Тора включает в себя «мудрость» и «страх перед Господом». Сказал Раби Ханина бен Доса: «Всякий, у которого боязнь согрешить предшествует мудрости, мудрость его существовать будет, как написано: **«Начало мудрости – страх перед Господом»**. Это сказано про того, кто изначально привык бояться согрешить, и изучает Тору, которая его наставляет на правильный путь и дополняет к его привычке еще знания и любовь к Б-гу.

Алтер Ребе пишет: «И так как Тора в процессе ее постижения облекается в душу человека и его разум и охватывается ими, она называется хлебом и пищей души. Подобно тому, как вещественный хлеб служит пищей телу – когда он усваивается глубоко внутри него и там становится плотью и кровью, тогда оно живет и существует». Но изучение Торы без практического исполнения заповедей невозможно. 613 заповедей Торы делятся на 248 позитивных повелений (Уважай отца и мать...) и 365 запретов (Не убей...). «Страх – корень всех 365 запретов Торы, ибо человек боится восстать против Царя царей над царями, благословен Он. И здесь не имеется в виду боязнь получить за это наказание, т. к. только боязнь наказания не является боязнью Творца, ибо такая боязнь является эгоистической, человек боится за себя, а не Всевышнего, хотя такая боязнь тоже необходима, чтобы исходя из своего никчемного положения, человек не согрешил, но здесь в нашем примере идет речь о существенной боязни. Здесь идет речь о том, что если он согрешит, то будет отделен от Б-га. Но существует и более внутренний вид страха, когда человек испытывает смущение перед Его величием и не в состоянии противиться славе Его и совершать то, что Он видит как зло, а именно все, что в Нем вызывает отвращение...».

*(Пиркей Авот, рабейну Йона,
Танья, Пниней Танья)*

Раби Хия начал свою беседу: **«Начало мудрости – страх перед Господом, благоразумны все, исполняющие повеления Его, слава Его пребудет вовек!»**. Он сказал: «Вместо того, чтобы говорить «начало мудрости», более подходило бы «конец мудрости», ибо страх Господень является конечной целью любой мудрости. Псалмопевец, однако, говорит о наивысшей степени мудрости, которой можно достичь лишь сквозь врата Б-жьего страха.

*(Адольф Шаевич,
«Еврейский вопрос»)*

Написано: **«Начало мудрости – страх перед Господом»**. Читайте не «страх», а «и страх». Тогда этот стих будет звучать так: «Начало есть мудрость и страх перед Господом».

(«Бахир. Сияние»)

Псалом 112

1) АЛЕЛУЯ! СЧАСТЛИВ ЧЕЛОВЕК, ПОЧИТАЮЩИЙ ГОСПОДА, СТРАСТНО ЛЮБЯЩИЙ ЗАПОВЕДИ ЕГО. 2) КРЕПКИМ НА ЗЕМЛЕ БУДЕТ ЕГО ПОТОМСТВО, РОД ПРЯМОДУШНЫХ БЛАГОСЛОВИТСЯ. 3) ИЗОБИЛИЕ И БОГАТСТВО В ДОМЕ ЕГО, И ПРАВЕДНОСТЬ ЕГО ПРЕБУДЕТ ВОВЕКИ. 4) СИЯЕТ В ТЕМНОТЕ СВЕТОДЛЯ ПРЯМОДУШНЫХ – МИЛОСТИВ ОН, МИЛОСЕРДЕН И СПРАВЕДЛИВ. 5) ДОБРЫЙ ЧЕЛОВЕК МИЛОСТИВ, ГОТОВ К ОДОЛЖЕНИЮ, ВЕДЕТ ДЕЛА СВОИ СПРАВЕДЛИВО. 6) ТАК НИКОГДА НЕ ОСТУПИТСЯ, ВЕЧНУЮ ПАМЯТЬ ОСТАВИТ ПО СЕБЕ ПРАВЕДНИК. 7) ПЛОХОЙ ВЕСТИ НЕ УБОИТСЯ ОН, УВЕРЕНО СЕРДЦЕ ЕГО – ПОЛАГАЕТСЯ ОН НА ГОСПОДА. 8) ТВЕРДО ЕГО СЕРДЦЕ, НЕ УСТРАШИТСЯ, ТАК ЧТО УВИДИТ ПАДЕНИЕ СВОИХ ВРАГОВ. 9) ЩЕДРО РАЗДАВАЛ БЕДНЫМ, ЕГО ПРАВЕДНОСТЬ УСТОИТ НАВЕКИ, БУДЕТ СЛАВА ЕГО ПРЕВОЗНЕСЕНА. 10) ПОРОЧНЫЙ ВИДИТ И ЗЛОБСТВУЕТ, СКРЕЖЕЩЕТ ЗУБАМИ И ГИБНЕТ. СГИНУТ ЗАМЫСЛЫ ЗЛОДЕЕВ!

О псалме 112

Гимн праведнику за все добрые дела, которые он делает на земле. Так же, как и предыдущий псалом, этот составлен акростихом – первые буквы каждого полустишия образуют алфавитный порядок.

(«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова)

Рекомендуется читать, чтобы преодолевать жизненные препятствия.

(«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц)

В этом псалме говорится о положительных качествах, к которым должен стремиться каждый человек. За те жертвования, которые человек дает нуждающимся, его ожидает вознаграждение – никогда не будет он просить подаяния.

(Из комментариев,
собранных равом А. Артовским)

Комментарий

**1 Алелуя! Счастлив человек,
почитающий Господа,
страстно любящий заповеди Его.**

Этот псалом – продолжение предыдущего. В предыдущем содержатся восхваления Всевышнего, а здесь – похвалы праведнику. Если мы внимательно посмотрим, то найдем общие качества, о которых упоминается в этих псалмах. Ведь праведник – раб Всевышнего и старается во всем ему подражать. О Всевышнем сказано: «Величественны и прекрасны деяния Его, и справедливость Его пребудет вовек» (111:3) и «Пищу посылает Он боящимся Его» (111:5). О праведнике: «Щедро раздавал бедным, его праведность устоит навеки, будет слава его превознесена» (112:9) и «Добрый человек милостив, готов к одолжению, ведет дела свои справедливо» (112:5).

(Меам Лозз)

**2 Крепким на земле будет его потомство,
род прямодушных благословится.**

Потомки праведника будут честны и праведны, ибо будут равняться на отца своего и идти по пути его, во всем благословит их Всевышний. Праведные люди влияют на все поколение – глядя на них люди впитывают в себя их святость.

(рав Йосеф Хаюн)

**3 Изобилие и богатство в доме его,
и праведность его пребудет вовеки.**

Все, что есть в его доме, «изобилие и богатство», он добыл по закону и правде, поэтому «праведность его пребудет вовеки».

(Тегилот Ашем)

**4 Сияет в темноте свет для прямодушных –
милостив Он, милосерден и справедлив.**

«Сияет в темноте свет для прямодушных» – в книге Танья написано: «Сказали в мидраше мудрецы: «Увидел Всевышний, благословенно Его имя, что праведные немногочисленны, взял и поместил их в каждом поколении», и сказано: «Праведник – основа мира». Праведник светит в мире как «луч света в темном царстве», так как наш мир мудрецы Талмуда называют миром сокрытия и обмана. Праведник раскрывает живущим в его поколении великий свет Творца, через него Творец передает свои желания и требования, послания и поучения своему народу.

(примечание А. А.)

**6 Так никогда не оступится,
вечную память оставит по себе
праведник.**

При жизни не пошатнется и не упадет, его праведность и пожертвования, которые он раздавал, будут ему в заслугу. А после смерти память о нем будет жить вечно. «И ты не бойся, раб Мой Яаков, – сказал Господь, – ... ибо спасу Я тебя издалека и потомство твое – из страны пленения их; и возвратится Яаков, и будет жить спокойно и мирно...» (Ирмеягу, 30:10). Как пишут наши мудрецы в Талмуде: «Яаков праотец наш не умер, ибо пока живо его потомство, жив и он».

(примечание А. А.)

**7 Плохой вести не убоится он,
уверено сердце его –
полагается он на Господа.**

Когда праведник получает плохое известие, его глаза устремлены к Творцу, он не полагается ни на близких и далеких людей, ни на богатство и достаток, только на Всевышнего, и это дает ему силы не бояться. А о грешнике написано в книге Йова (15:20-21): «Все дни свои нечестивый терзает себя и все годы, определенные насильнику, гул ужасов в ушах его...»

(Радак, Меам Лоэз)

**9 Щедро раздавал бедным,
его праведность устоит навеки,
будет слава его превознесена.**

Велика заслуга тех, кто призывает людей оказывать помощь нуждающимся во всех городках и общинах, и засчитывает им Всевышний такое усердие как их собственный материальный взнос в это дело. О том, кто помогает нуждающимся из своих средств, в стихе 9 сказано: «его праведность» (праведность его милосердного поступка) **устоит** (сохраняется) **навек**. В этом стихе глагол *омедет* (устоит) приведен в женском роде, в чем содержится намек на то, что такой поступок человека вызван женским началом его души, – ибо подобно женщине, принимающей мужское семя, сердце его оплодотворилось призывом того, о ком шла речь выше. Но, несмотря на то, что женское начало в человеческой душе неустойчиво, все же духовное воплощение милосердного поступка сохраняется навечно. Объяснение этому таково: духовное воплощение всех добрых дел, и, в частности, оказания помощи нуждающимся, совершаемых евреями от всего сердца, сохраняется в нашем мире в скрытой форме до периода возвращения мертвых к жизни, когда откроется суть Б-жественного и станет явным свет Эйн Соф (Всевышнего) в тех его аспектах, которые трансцендентны мирозданию...

(Танья, 32 послание)

**10 Порочный видит и злобствует,
скрежещет зубами и гибнет.
Сгинут замыслы злодеев!**

Нечестивцы от зависти к праведнику скрипят зубами, всем сердцем желая его падения. О, если бы была у них сила, то они бы его уничтожили, но «сгинут замыслы злодеев», потому что не увидят они никогда горе у праведников.

(рав Йосеф Хаюн).

Псалом 113

24-й день месяца

1) АЛЕЛУЯ! ВОСХВАЛЯЙТЕ, РАБЫ ГОСПОДНИ, ВОСХВАЛЯЙТЕ ИМЯ ГОСПОДА! 2) ДА БУДЕТ ИМЯ ГОСПОДА БЛАГОСЛОВЕННО ОТНЫНЕ И ВОВЕКИ! 3) ОТ ВОСХОДА СОЛНЦА ДО ЗАКАТА ЕГО ПРОСЛАВЛЕНО ИМЯ ГОСПОДА. 4) ВОЗВЫШЕН НАД ВСЕМИ НАРОДАМИ ГОСПОДЬ, НАД НЕБЕСАМИ СЛАВА ЕГО. 5) КТО ПОДОБНО ГОСПОДУ, Б-ГУ НАШЕМУ, ВОССЕДАЯ ВЫСОКО, 6) СКЛОНЯЕТ ВЗОР СВОЙ НА НЕБЕСА И НА ЗЕМЛЮ? 7) ПОДНИМАЕТ ИЗ ГРЯЗИ БЕДНОГО, ИЗ СОРА ВОЗВЫШАЕТ НИЩЕГО, 8) ЧТОБЫ УСАДИТЬ С ВЕЛЬМОЖАМИ, СО ЗНАТНЫМИ НАРОДА СВОЕГО. 9) ПРЕВРАЩАЕТ БЕСПЛОДНУЮ В ХОЗЯЙКУ ДОМА, В МАТЬ, РАДУЮЩУЮСЯ ДЕТАМ! АЛЕЛУЯ!

О псалме 113

Отсюда и до 118-го – прославляющие Псалмы, так называемый Галель, который читают по праздникам. В этом псалме говорится, что Всевышний заботится об униженных, и Он решает, кто вознесется, а кто падет.

*(«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова)*

Читают, чтобы найти себя, свое предназначение.

*(«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц)*

Псалом восхваляет Творца за чудеса при выходе сынов Израиля из Египта.

*(Из комментариев,
собранных равом А. Артовским)*

Комментарий

1 Алелуя!

**Восхваляйте, рабы Господни,
восхваляйте имя Господа!**

Этим псалмом начинается молитва *Галель* (восхваление), которую читают в синагогах в праздники и новомесячья.

(примечание А. А.)

«**Рабы Господни**» – уже не рабы фараона, а рабы Б-га. Еврейский народ не может находиться в рабстве, ибо Всевышний дал ему Тору, которая называется «избавление», как написано в псалме 111 (9): «Избавление послал Своему народу, заповедал навеки Свой союз». Для того, чтобы они получили Тору, Всевышний освободил их из египетского рабства: «Ибо Мне сыны Израиля рабы» И за это великое звание «**восхваляйте имя Господа**», ибо быть рабом Создателя – это освобождение от всего остального мира.

(примечание А. А.)

Не каждый заслужил восхвалять Всевышнего, но только тот, кто называется «раб Ашема», ибо кто в состоянии постичь Его Самого, Его сущность?

(Зэвах Песах)

**3 От восхода солнца до заката его
прославлено имя Господа.**

Я слышал объяснение мудрого рабби Элиягу Лупьяна к словам псалма: «**От восхода солнца до заката его прославлено имя Господа**». Задается вопрос: ведь когда писались эти слова, большая часть человечества были язычники, которые не знали о Творце?! Но суть языческого служения – тоже прославление Творца. И сам поиск веры доказывает, что душа чувствует Его существование и стремится прилепиться к Нему, но по многим причинам пользуется разными подменами настоящей веры. Даже «чуждые работы», идеологии, служение идолам наших дней, вроде коммунизма и т. п., отличает большое участие евреев, их беззаветная преданность этой «чуждой работе». Они ищут Б-га где угодно из-за отсутствия настоящей веры. Евреи были основателями и движущей частью самых разных идеалистических движений и революций, несмотря на малый процент их присутствия среди народов, где они жили.

*(рав Йозель Шварц,
«Душа и тело»)*

**4 Возвышен над всеми народами Господь,
над небесами слава Его.**

Слово *рам* («**возвышен**») отличается от обычного качества *гадоль* (велик). Потому что гадоль называют того, кто находится внизу, но при этом он выше всех. Но *рам* называют Того, кто изначально находится на высоте, и этим Он выше всех. Народы мира называют Б-га «**Возвышенным**», полагая, что Он оставил этот мир и только наблюдает сверху, но Его надзор не распространяется на все «мелкие» детали этого мира. На самом деле Он «...восседая высоко, склоняет взор Свой на небеса и на землю» (113:5-6).

(Бина Лээтим)

**6 склоняет взор Свой
на небеса и на землю?**

Хотя Он восседает высоко над небесами, взор Его устремлен на небеса и землю.

(Мецудат Давид)

Ибо несмотря на то, что Он, благословенный, восседает на небесах и весьма возвышен над нами, тем не менее, Он, благословенный, Сам призывает частным предопределением все в мире, вплоть до самой центральной точки материального мира и все, что в нем есть, как написано: «**Кто подобно Господу, Б-гу нашему, восседая высоко, склоняет взор Свой на небеса и на землю?**» (113:5-6).

*(раби Шалом Аруш,
«Сад Благодарности»)*

**7 Поднимает из грязи бедного,
из сора возвышает нищего,**

Избавлению предшествовало полное падение еврейского народа, когда бедняк опустился до грязи, и нищий искал пищу для себя в отбросах.

(Тегилот Ашем)

В Египте духовное падение народа было вызвано непосильным трудом. «И сказал Господь: «Увидел Я страдание народа Моего в Египте и услышал вопль его из-за его притеснителей...» – и послал ему избавление.

(примечание А. А.)

«**Поднимает из грязи бедного**» – даже если человеку судьбой предначертано прозябать в бедности, все равно Всевышний поднимает его – здесь говорится о преодолении финансовых трудностей. «**Из сора возвышает нищего**» – эта часть стиха говорит о выходе из того униженного положения, в котором человек находится, пребывая в нищете.

(Нора Тегилот)

У каждого человека и народа в мире есть судьба. Как говорится, «от судьбы не уйдешь», но написано в Талмуде: «Нет судьбы у народа Израиля!». Как объясняет учение хасидизма, у евреев тоже есть судьба, но она называется «Нет», ибо эти слова можно прочесть: «Нет – судьба у народа Израиля». «Нет» – это одно из понятий, используемых для определения Всевышнего: «Нет никого, кроме Б-га». Судьба еврейского народа – «Нет», т. е. Сам Всевышний. Еврейский народ не подвластен судьбе, потому что Б-г изменяет ее по его поступкам.

(примечание А. А.)

**8 чтобы усадить с вельможами,
со знатными народа своего.**

Бедный в прошлом человек поднимается до уровня очень важных людей, самых знатных из вельмож, что повышает его самоуважение.

(Мецудат Давид)

**9 Превращает бесплодную в
хозяйку дома, в мать,
радующуюся детям!
Алелуя!**

Всевышний «**превращает бесплодную в хозяйку дома**», чтобы уменьшить ее скорбь, но потом открывает ее утробу, и она рождает много сыновей, и живет с ними в доме, радуясь жизни.

(Мецудат Давид)

«Превращает бесплодную в хозяйку дома». Дом – это почитаемая династия. Женщина, которая не могла родить, превращается «в мать, радующуюся детям», как это было у наших праматерей и у Ханы, жены Маноаха.

(рав Йосеф Хаюн)

Мать Моше Йохевед и ее дочь Мирьям были повитухами в Египте, их еще называли Шифра и Пуа. Они не подчинились указу фараона – убивать еврейских новорожденных младенцев – и за этот самоотверженный поступок Всевышний наградил их «домами», как написано в книге Шмот (1:15-17, 20-21): «И повелел царь Египта повитухам еврейским, имя одной Шифра, а другой Пуа, и сказал: «Когда вы будете помогать еврейкам при родах, то наблюдайте у родильных камней: если это сын, то умертвите его, а если это дочь, то пусть живет». Но повитухи боялись Б-га и не делали так, как говорил им царь Египта, и оставляли детей в живых... И Б-г сделал добро повитухам, и народ умножался и весьма усиливался. И так как повитухи боялись Б-га, то Он создал им дома». Раши объясняет, что дома – это династии. От Йохевед повел Всевышний династию кознов и левитов, от Мирьям – династию царей.

(примечание А. А.)

Псалом 114

1) КОГДА ВЫХОДИЛ ИЗРАИЛЬ ИЗ ЕГИПТА, ДОМ ЯАКОВА ИЗ НАРОДА ЧУЖОГО, 2) СТАЛ ЙЕУДА СВЯТЫНЕЙ ЕГО, ИЗРАИЛЬ – ЕГО ПОДДАННЫМИ. 3) МОРЕ УВИДЕЛО – И ОТСТУПИЛО, ИОРДАН ПОВЕРНУЛ ВСПЯТЬ. 4) ГОРЫ ЗАПРЫГАЛИ, СЛОВНО БАРАНЫ, ХОЛМЫ – КАК ЯГНЯТА! 5) ЧТО С ТОБОЙ, МОРЕ, ЧТО ТЫ ОТСТУПИЛО? ИОРДАН, ПОЧЕМУ ПОВЕРНУЛ ВСПЯТЬ? 6) ЧТО, СКАЧЕТЕ, ГОРЫ, СЛОВНО БАРАНЫ, ХОЛМЫ – БУДТО ЯГНЯТА? 7) ПРЕД СВОИМ ГОСПОДИНОМ ТРЕПЕЩЕТ ЗЕМЛЯ, ПРЕД Б-ГОМ ЯАКОВА! 8) ПРЕВРАЩАЕТ ОН СКАЛУ В ОЗЕРО ВОД, КРЕМЕНЬ – В ИСТОЧНИКИ ВОД!

О псалме 114

Молитва благодарности Всевышнему за Исход из Египта.

(«Тегилим»,
перевод и комментарий Меура Левинова)

Этот псалом – для всех, кто связан с торговлей. Полезно повесить в магазине.

(Меур Левинов,
rabbi.ru)

Читают, чтобы избавиться от страха.

(«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц)

В этом псалме говорится, за какую заслугу колено Иегуды получило царский трон.

(Из комментариев,
собранных равом А. Артовским)

Комментарий

1 Когда выходил Израиль из Египта, дом Яакова из народа чужого

В этом стихе указано на заслуги, благодаря которым сыны Израиля удостоились выйти из Египта: 1. Не изменили имена: когда народ входил в Египет, назывался Израилем, т. е. еврейскими именами, и «когда выходил» – тоже назывался Израилем. 2. Сохранили свой святой язык, как написано «из народа чужого» (говорящего на другом языке). 3. В заслугу праведности еврейских женщин, которых Тора называет «дом Яакова», – хотя они жили среди народа, погрязшего в распутстве, но не переняли характерное для египтян поведение. 4. Имя Яаков в данном случае указывает на то, что они очень сторонились воровства, как наш праотец Яаков. 5. Также имена Израиль и Яаков подчеркивают их обособленность. Они не изменили одежду, хотя находились в среде «народа чужого», в стране, где были в обычае нескромные одеяния.

(Эц Адаат Тов, Эрец Ахаим)

2 стал Йеуда святыней Его, Израиль – Его подданными.

«Стал Йеуда святыней Его» – когда народ у Тростникового моря, оно не раскрывалось, и сыны Израиля, преследуемые египтянами, оказались в ловушке. Всевышний сказал Моше, который молился Ему: «Что ты взываешь ко Мне? Скажи сынам Израиля – пусть идут» (Шмот 14:15). И тогда Нахшон, сын Аминодава, из колена Йегуды, бросился в море и, полагаясь на слова Б-га, пошел вперед, а за ним и все колено Йегуды – и море расступилось – произошло великое освящение имени Всевышнего, за что и получило колено Йегуды царскую власть в еврейском народе.

*(Вавилонский Талмуд,
Тосефта трактата Брахот,
Мехильта Бешаллах)*

Когда египтяне распускали злую молву про еврейских женщин, говоря, что бесчестили их в рабстве, Элишева дочь Аминодава, сестра Нахшона из колена Йегуды, засвидетельствовала их непорочность. Она была женой священника Аарона-коэна, и именно ее потомки стали священниками в Храме.

(рав Яаков Амдин)

3 Море увидело – и отступило, Иордан повернул вспять.

Увидело море посох Моше, на котором был начертано имя Всевышнего, и расступилось.

(Мидраш Галель)

4 Горы запрыгали, словно бараны, холмы – как ягнята!

Когда море расступилось, многие горы раскололись и рухнули. Также во время дарования Торы на Синае горы и холмы шатались от присутствия Всевышнего.

(рав Йосеф Хаюн)

О будущем избавлении написано в Книге пророка Йешаягу (55:12): «Ибо с весельем выйдете и с миром водимы будете; горы и холмы разразятся пред вами песней, и все деревья в поле рукоплескать будут».

(Меам Лоэз)

5 Что с тобой, море, что ты отступило?

Иордан, почему повернул вспять?

Псалмопевец спрашивает у воды: «**Что с тобой?**». А море с Иорданом отвечают: «Пред своим Господином трепещет земля, пред Б-гом Якова!» (114:7) – они дрожат перед Всевышним, как рабы перед господином.

(Эвен Эзра, Радак)

**7 Пред своим Господином трепещет земля,
пред Б-гом Якова!**

Земля спросила: «Отчего ты, море, убегаешь, и вы, горы, почему прыгаете?» И они ответили земле: «Так же, как мы, ты находишься под властью Всевышнего. Если из моря Всевышний сделал сушу, то из тебя Он может сделать воду, как сказано в следующем стихе: «Превращает Он скалу в озеро вод, камень – в источники вод» (114:8).

(Меам Лозз)

Псалом 115

1) НЕ НАМ, ГОСПОДИ, НЕ НАМ, НО ИМЕНИ СВОЕМУ ВОЗДАЙ СЛАВУ, РАДИ МИЛОСТИ ТВОЕЙ, РАДИ ПРАВДЫ ТВОЕЙ. 2) ЗАЧЕМ НАРОДАМ ГОВОРИТЬ: «ГДЕ ЖЕ Б-Г ИХ?» 3) А Б-Г НАШ – НА НЕБЕСАХ, ДЕЛАЕТ ОН ВСЕ, ЧТО ЖЕЛАЕТ! 4) ИХ КУМИРЫ – СЕРЕБРО И ЗОЛОТО, ТВОРЕНИЕ РУК ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ. 5) УСТА У НИХ – НО ИМ НЕ ГОВОРИТЬ, ГЛАЗА У НИХ – НО ИМ НЕ ВИДЕТЬ, 6) УШИ У НИХ – НО ИМ НЕ СЛЫШАТЬ, НОС У НИХ – НО ИМ НЕ ОБОНЯТЬ. 7) РУКАМИ СВОИМИ ИМ НЕ ОЩУЩАТЬ, НОГАМИ НЕ ХОДИТЬ, НЕ ИЗДАВАТЬ ИМ ЗВУКОВ ГОРЛОМ СВОИМ! 8) ДА БУДУТ ПОДОБНЫ ИМ ТЕ, КТО ИХ ДЕЛАЕТ, ВСЕ, КТО НА НИХ ПОЛАГАЕТСЯ! 9) ИЗРАИЛЬ, УПОВАЙ НА ГОСПОДА! ОН ВАМ ПОМОЩЬ И ЗАЩИТА! 10) ДОМ ААРОНА, УПОВАЙ НА ГОСПОДА! ОН ВАМ ПОМОЩЬ И ЗАЩИТА! 11) БОЯЩИЕСЯ ГОСПОДА, УПОВАЙТЕ НА ГОСПОДА! ОН ВАМ ПОМОЩЬ И ЗАЩИТА! 12) ГОСПОДЬ ПОМНИТ НАС И БЛАГОСЛОВИТ! БЛАГОСЛОВИТ ДОМ ИЗРАИЛЯ, БЛАГОСЛОВИТ ДОМ ААРОНА. 13) БЛАГОСЛОВИТ БОЯЩИХСЯ ГОСПОДА – МАЛЫХ С ВЕЛИКИМИ. 14) ДА УМНОЖИТ ВАС ГОСПОДЬ – ВАС И ДЕТЕЙ ВАШИХ! 15) БЛАГОСЛОВЛЕНЫ ВЫ ГОСПОДОМ, ТВОРЦОМ НЕБА И ЗЕМЛИ! 16) НЕБЕСА, НЕБЕСА – ГОСПОДУ, А ЗЕМЛЮ ОН ДАЛ СЫНАМ ЧЕЛОВЕЧЕСКИМ. 17) НЕ МЕРТВЫЕ ВОЗДАДУТ ХВАЛУ ГОСПОДУ, НЕ СОШЕДШИЕ В МОГИЛУ. 18) А МЫ БУДЕМ БЛАГОСЛОВЛЯТЬ ГОСПОДА ОТНЫНЕ И ВОВЕКИ! АЛЕЛУЯ!

О псалме 115

Мудрецы (Псахим, 118 а) расходятся во мнениях, что касается этого псалма. Одни полагают, что он относится к порабощению царствами. Другие считают, что Моше и сыны Израиля изрекли это, стоя у моря. Третьи считают, что псалом был изречен Хананией, Мишаэлем и Азарией в огненном горниле. И существует также мнение, что псалом изрекли Мордехай и Эстер, когда против них восстал нечестивый Аман .

*(«Книга восхвалений»
с толкованием раби Давида Кимхи*

Молитва, произносимая народом Израиля в нашем длинном тяжком Изгнании.

*(«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова)*

Читают, если нужно обратиться к кому-то с просьбой и получить желаемый результат.

*(«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц)*

Рекомендуется читать, чтобы побеждать в спорах с инакомыслящим.

*(«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц)*

Молитва о том, чтобы Всевышний положил конец этому длительному изгнанию ради имени Своего.

*(Из комментариев,
собранных равом А. Артовским)*

Комментарий

**1 Не нам, Господи, не нам,
но имени Своему воздай славу,
ради милости Твоей, ради правды Твоей.**

В изгнании есть три вида несчастий: 1. Поругание имени Всевышнего. 2. Усиление веры народов в своих идолов. 3. Ослабление народа Израиля. Как в Египте Всевышний сделал великие чудеса ради имени Своего, пусть и сейчас пошлет нам избавление не ради наших заслуг, а ради имени Своего Слова «не нам...» повторяются два раза, чтобы усилить просьбу.

*(Нора Тегилот,
Меам Лоэз)*

**3 А Б-г наш – на небесах,
делает Он все, что желает!**

Несмотря на гнет господствующих народов и их попытки ослабить нашу веру, евреи всегда знали, что Б-г с ними и никогда не покинет их. Он дает возможность вернуться к Нему, даже если нужно пройти тяготы и невзгоды, ибо все это – испытание.

(примечание А. А.)

**4 Их кумиры – серебро и золото,
творение рук человеческих.**

«Кумиры (*ацавим*)» – хотя идолы сделаны из серебра и золота, они всего лишь «творение рук человеческих» и приносят только *ацвон* (скорбь, мучение) тем, кто им служит.

(рав Йосеф Хаюн)

**8 Да будут подобны им те,
кто их делает, каждый,
кто на них полагается!**

У тех, кто изготавливает идолов, есть все органы чувств, руки и ноги, но они не смогут использовать их для богоугодных дел, а только для пустых и недостойных занятий.

(Кифлаим Летушия)

**9 Израиль, уповай на Господа!
Он вам помощь и защита!**

«Израиль, уповай на Господа!» – Давид обращается ко всему народу в единственном числе, то есть обращается к каждому в отдельности и ко всем вместе. Тебе, Израиль, кажется, что идолопоклонники удачливы, – знай, что это ненадолго, а Всевышний, обитающий в небесах, – твой оплот навечно.

(Меам Лозз)

**10 Дом Аарона, уповай на Господа!
Он вам помощь и защита!**

Вначале Давид обращается к священникам, потомкам Аарона, служащим в Храме, чтобы они полагались на Всевышнего, и с них будут брать пример остальные.

*(рав Йосеф Хаюн,
Радак)*

**11 Боящиеся Господа,
уповайте на Господа!
Он вам помощь и защита!**

После священников Давид обращается к богобоязненным людям, к каждому в соответствии с его духовным уровнем.

(Меам Лоэз)

«**Боящиеся Господа**» – некоторые комментаторы считают, что это относится ко всем народам мира.

(Радак)

**13 Благословит боящихся Господа –
малых с великими.**

Алтер Ребе в книге Танья пишет, что есть евреи, которые не отличаются большими познаниями в Торе, но сила их веры настолько велика, что они могут не задумываясь отдать жизнь за Творца. В этом стихе Давид просит Б-га благословить всех евреев, великих и малых. Есть комментарии, объясняющие этот стих, как просьбу благословить детей и взрослых.

(примечание А. А.)

**14 Да умножит вас Господь
— вас и детей ваших!**

«**Да умножит вас Господь**» – написано в книге Дварим (1:11): «Господь, Б-г ваших отцов, прибавит к вам – против того, сколько вас теперь, – тысячекратно, и благословит вас, как и говорил вам». Есть еще вариант перевода «Прибавит Вам Господь – вам и вашим детям» – Он добавит многократно к тому добру, которое у вас есть, и изобилие, которое было у отцов, распространится на детей.

(рав Йосеф Хаюн)

**16 Небеса, небеса – Господу,
а землю Он дал сынам человеческим.**

Ангелы созданы только для духовного мира, для служения Всевышнему. А земное Он отдал людям для того, чтобы они подняли его на духовный уровень, ибо ангелы не созданы для этого.

(Учение хасидизма)

**17 Не мертвые воздадут хвалу Господу,
не сошедшие в могилу.**

Грешников называют «мертвыми при жизни», а праведники, восхваляющие Всевышнего, даже после смерти называются «живыми».

(рав Йосеф Хаюн)

Сказал Давид: «Пусть человек непрерывно занимается Торой и заповедями до того, как умрет». Ибо в час смерти он лишится возможности выполнять заповеди, и не будет Господу никакой «прибыли» от него.

*(Вавилонский Талмуд,
трактат Шабат)*

**18 А мы будем благословлять Господа
отныне и вовеки! Алелуя!**

Пусть не говорит человек, погрязший в грехах: «Как я буду восхвалять Б-га?!» – ибо это на руку его дурному началу – ввести его в грусть и печаль. С того момента, когда он понял, что Всевышний – владыка мира, пусть вовеки восхваляет Его.

(Раби из Слонима)

Псалом 116

**1) ЛЮБЛЮ Я, КОГДА ГОСПОДЬ СЛЫШИТ МОЙ ГОЛОС, МОЮ
МОЛЬБУ, 2) ИБО СКЛОНЯЕТ ОН УХО СВОЕ КО МНЕ, КОГДА ЕГО
ПРИЗЫВАЮ! 3) ОБЪЯЛИ МЕНЯ УЗЫ СМЕРТИ И МУКИ
ПРЕИСПОДНЕЙ МЕНЯ НАСТИГЛИ, ПРЕБЫВАЮ В БЕДЕ И СКОРБИ.
4) К ИМЕНИ ГОСПОДА ВЗЫВАЮ: «ПРОШУ, ГОСПОДЬ, СПАСИ МОЮ
ДУШУ!» 5) МИЛОСТИВ ГОСПОДЬ И СПРАВЕДЛИВ, Б-Г НАШ
МИЛОСЕРДЕН! 6) ХРАНИТ ПРОСТОДУШНЫХ ГОСПОДЬ. ИЗНЕМОГ
Я, НО ОН МЕНЯ СПАС! 7) ВЕРНИСЬ, ДУША МОЯ, К ПОКОЮ, ИБО
ГОСПОДЬ ВОЗДАЛ ТЕБЕ БЛАГОМ, 8) ИБО ИЗБАВИЛ ДУШУ МОЮ ОТ
СМЕРТИ, ГЛАЗА МОИ ОТ СЛЕЗ, НОГУ ОТ ПРЕТКНОВЕНИЯ. 9) БУДУ
ХОДИТЬ Я ПРЕД ГОСПОДОМ В СТРАНЕ ЖИВЫХ. 10) ВЕРИЛ Я,
КОГДА ГОВОРИЛ, Я БЫЛ ОЧЕНЬ ИЗМУЧЕН. 11) СКАЗАЛ Я
ОПРОМЕТЧИВО: «ВСЕ ЛЮДИ ЛЖИВЫ!» 12) ЧЕМ ВОЗДАМ ГОСПОДУ
ЗА ВСЕ ЕГО БЛАГОДЕЯНИЯ? 13) ЧАШУ СПАСЕНИЯ ПОДНИМУ И К
ИМЕНИ ГОСПОДА ВОЗЗОВУ. 14) ОБЕТЫ, ДАННЫЕ ГОСПОДУ,
ИСПОЛНЮ ПРЕД ВСЕМ НАРОДОМ. 15) ТЯЖЕЛА В ГЛАЗАХ ГОСПОДА
СМЕРТЬ ПРЕДАННЫХ ЕМУ. 16) «ПРОШУ, ГОСПОДЬ, ВЕДЬ Я РАБ
ТВОЙ, СЫН ТВОЕЙ РАБЫНИ, – РАЗОРВИ МОИ ОКОВЫ!» 17) ТЕБЕ Я
ПРИНЕСУ БЛАГОДАРСТВЕННУЮ ЖЕРТВУ И ПРИЗОВУ ИМЯ
ГОСПОДНЕ! 18) ОБЕТЫ, ДАННЫЕ ГОСПОДУ, ИСПОЛНЮ ПРЕД ВСЕМ
НАРОДОМ 19) ВО ДВОРАХ ДОМА ГОСПОДА ПОСРЕДИ
ИЕРУСАЛИМА! АЛЕЛУЯ!**

О псалме 116

Молитва человека, который был на грани смерти и дал обет, в случае спасения принести жертву благодарности Всевышнему в Иерусалимском Храме при большом скоплении народа. Этот псалом следует читать для спасения от несчастных случаев.

*(«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова)*

Постоянное чтение этого псалма защищает от трагической или внезапной гибели.

*(Меир Левинов,
rabbi.ru)*

Читают, чтобы спастись в час отчаяния, спастись от опасности, от смерти (катастрофа, землетрясение, инфекционное заболевание и т. п.), чтоб был успех во всем.

*(«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц)*

В этом псалме Давид благодарит Всевышнего за все блага, дарованные ему.

*(Из комментариев,
собранных равом А. Артовским)*

Комментарий

**11 Люблю я, когда Господь
слышит мой голос, мою мольбу,**

Эти слова сказал Давид, взойдя на царский трон после падения Шауля, – за милость, которую Всевышний оказал Давиду, когда спас его от смерти.

(Раши)

«Господь слышит мой голос» – и я обязан Его любить.

(Мецудат Давид)

**2 ибо склоняет Он ухо Свое ко мне,
когда Его призываю!**

Увидел Давид в пророческом видении, что народы в странах рассеяния будут доказывать евреям, что их молитва пуста и тщетна. И сказал Давид, что надо верить и взывать к Всевышнему – и молитвы не возвратятся впустую.

(Абарбанель)

«Когда Его призываю» - дословно «в мои дни Его призываю». Речь идет о субботах, Дне искупления (Йом Кипур) и празднике Суккот. Именно в эти дни молитва самая чистая и ясная, когда человека меньше одолевают мысли о работе и заработке, и сердце его не затуманено разными другими мыслями, мешающими сосредоточиться.

(Мидраш Тегилим)

4 К имени Господа взываю:

«Прошу, Господь, спаси мою душу!»

Даже когда мне грозит неминуемая смерть, все равно я буду призывать Всевышнего, упоминая Его имя, – и Он избавит мою душу.

(Меам Лоэз)

«**Прошу (ана)**» – слово ана выражает отчаянную мольбу человека в глубокой печали. Это может быть сказано от имени народа, находящегося в долгом изгнании, – пусть Всевышний избавит нас от него.

(Зэвах Песах)

5 Милостив Господь и справедлив, Б-г наш милосерден!

Всевышний жалеет даже грешников и отдалает час расплаты, для того, чтобы они могли вернуться к Нему. Иногда мы задаемся вопросом: «Почему Всевышний не наказывает нечестивцев?» Но всему свое время, и лучше, чтобы человек сделал покаяние и жил, чем он погибнет от наказания, как написано в Книге пророка Йехезкеля (18: 21-23): «И нечестивый, если отвратится от всех грехов его, которые совершил, и будет соблюдать все заповеди Мои и поступать по закону и справедливости, – жив будет, он не умрет. Все преступления его, что совершил он, не будут вспомнаны ему, справедливостью своей, которую творил, жив будет. Разве Я хочу смерти нечестивого, – слово Господа 24-й день месяца, Псалом 116 Б-га! – а не того, чтобы отвратился он от путей своих и жив был?».

(примечание А. А.)

6 Хранит простодушных Господь. Изнемог я, но Он меня спас!

Кнэсет Исраэль (совокупность душ еврейского народа) говорит Всевышнему: «Когда я красива в Твоих глазах? – Когда Ты внимлешь моим мольбам. Я обеднела духовно, недостаточно хорошо исполняю Твой закон, но Ты все равно спасаешь меня. Пусть все живущие увидят, что я красива, когда молитвы мои услышаны Тобою, несмотря на то, что у меня нет заслуг».

(Вавилонский Талмуд)

**7 Вернись, душа моя, к покою,
ибо Господь воздал тебе благом,**

Находясь в беде и испытывая страдания, обращается Давид к своей душе: «Вернись к Всевышнему, ибо Он дарует тебе благо». Пусть скажет человек душе своей в минуты беды и страданий: «Успокойся душа моя, не впадай в отчаяние, ибо видит Б-г, что есть у тебя будущее, и поэтому посылает тебе Всевышний все эти беды, ради твоего спасения».

(Радак, Меам Лоэз)

**8 ибо избавил душу мою
от смерти, глаза мои от слез,
ногу от преткновения.**

Ты «избавил душу мою», когда я был близок к смерти; избавил «глаза мои от слез», когда страдания навалились на меня, когда народы, среди которых я жил, запрещали мне под страхом смерти соблюдать заповеди Торы; уберег мои ноги «от преткновения», чтобы не быть мне отверженным всеми и блуждающим по миру, и чтобы в изгнании не забыл я Б-га Моего.

(Радак, Сфорно)

**9 Буду ходить я пред Господом
в стране живых.**

«В стране живых» – так Давид называет Эрец Исраэль. Когда он скрывался от преследователей в земле филистимлян, он стремился вернуться в Святую землю, где воздух лучше воздуха всех других стран. Ее святость объясняется постоянным Б-жым присутствием; именно там раньше, чем во всем мире, произойдет возрождение из мертвых; тому, кто пройдет по ней четыре шага, прощаются все грехи, что также сродни возрождению из мертвых.

*(Радак,
Вавилонский Талмуд)*

**10 Верил я, когда говорил,
я был очень измучен.**

Когда «я был очень измучен» бедностью и лишениями, я укреплял свое сердце надеждой, что еще «буду ходить я пред Господом в стране живых» (116:9).

(Раби Элиягу Эвен Хаим)

11 Сказал я опрометчиво:

«Все люди лживы!»

Давид произнес эти слова, когда убегал от своего сына Авшалома, который был ему близок, но предал его, решив присвоить себе трон. И когда Давид в поспешности скрывался от Шауля, он говорил, что **«все люди лживы»**, ибо его преследователи утверждали, что он не будет царем Израиля, но они лгали и вводили других в заблуждение, ибо сам Шмуэль по наставлению Господа помазал Давида на царство.

(Раши, Мецудат Давид)

12 Чем воздам Господу за все Его благодеяния?

Каждый человек должен благодарить Всевышнего за те блага, которые Он посылает. Но чем же воздать Ему? Ведь Он не человек, которому можно заплатить деньги или оказать какую-то помощь.

(примечание А. А.)

13 Чашу спасения подниму и к имени Господа воззову.

Комментаторы объясняют, что в этом стихе говорится о духовном подъеме, который испытывает еврей, когда делает *Кидуш* над вином в начале субботней или праздничной трапезы, освящая тем самым Шабат или праздник; бокал с вином приподнимают на высоту в один *тефах* (ширина ладони). Раби Йосеф Хаюн комментирует, что здесь идет речь о пасхальном *седере*, когда мы пьем четыре бокала вина, вспоминая все спасения, посланные Всевышним, и все Его благодеяния, которые Он сделал для наших праотцов и для нас. Любавичский Ребе объясняет, что гематрия слова *кос* (чаша) равна гематрии слова *атева* (природа) – мы как бы поднимаемся над природой, приподнимая в руке чашу вина и благословляя Всевышнего, который дарует нам блага и спасения, выходящие за рамки законов природы.

(примечание А. А.)

14 Обеты, данные Господу, исполню пред всем народом.

В момент опасности Давид взял на себя обеты и теперь горит желанием исполнить их прилюдно и немедленно, на что указывает в оригинальном тексте слово *на*, выражающее страстное желание.

(Меам Лозз)

**15 Тяжела в глазах Господа
смерть преданных Ему.**

Раши и Мецудат Давид объясняют, что «**тяжела в глазах Господа**» преждевременная «**смерть преданных Ему**», поэтому и сотворил Он для спасения Давида столько чудес.

(примечание А. А.)

«**Тяжела (якар)**» – в буквальном смысле «**дорога**». Когда наверх поднимается душа праведника, это является великой радостью для Творца и для самого праведника, который теперь может постичь святость на более высоком уровне, чем тогда, когда его душа была ограничена телом. В книге Зоар написано, что день смерти великого Рашби (Раби Шимона бар Йохая) называется *илула* – день великой радости, когда по всему миру евреи устраивают праздничные шествия и трапезы.

*(Акедат Ицхак,
Неве Шалом)*

В чем-то подобно отделению души от тела полное отстранение от телесных наслаждений и соблазнов этого мира ради исполнения заповедей Творца, подчинение своих желаний Его воле – и это очень дорого в глазах Всевышнего.

(Любавичский Ребе)

**16 «Прошу, Господь,
ведь я раб Твой, сын Твоей рабыни, –
разорви мои оковы!»**

Давид молит, чтобы его душа была дорога Всевышнему, чтобы его смерть была для Него, как «смерть преданных Ему» (116:15), ибо Давид раб Всевышнего, а не раб, купленный на рынке. Ведь раба заковывают в цепи, чтобы он не мог убежать, а Всевышний дал Давиду свободу, разорвал его оковы – и Давид не направил свои стопы к беззаконию, а устремился к заповедям Торы.

*(рав Йосеф Хаюн,
Мидраш Тегилим, Меам Лоэз)*

**17 Тебе я принесу благодарственную жертву
и призову имя Господне!**

Когда мы благодарим Всевышнего за все блага, что Он послал нам в прошлом, мы просим Его и в будущем также посылать нам благо и спасение, и поэтому комментаторы объясняют, что слова «**принесу благодарственную жертву**» – связаны с прошлыми благодеяниями, а «**призову имя Господне**» – с просьбой на будущее.

(Меам Лоэз)

В момент опасности Давид взял на себя обеты и теперь горит желанием исполнить их прилюдно и немедленно, на что указывает в оригинальном тексте слово *на*, выражающее страстное желание.

(Меам Лозз)

Псалом 117

1) ПРОСЛАВЛЯЙТЕ, ГОСПОДА, ВСЕ НАРОДЫ! ВОСХВАЛЯЙТЕ ЕГО, ВСЕ ПЛЕМЕНА! 2) ИБО ВЕЛИКА ЕГО МИЛОСТЬ К НАМ, А ИСТИНА ГОСПОДА ВЕЧНА! АЛЕЛУЯ!

О псалме 117

Это самый короткий псалом во всей книге Псалмов. Всего два стиха. Этот псалом относится к временам воцарения Машиаха, когда Всевышний спасет народ Израиля многими чудесами и знамениями, и весь мир узнает, что Создатель правит им.

*(«Тегилим»,
перевод и комментарий, Меира Левинова)*

Этот псалом полезен тому, кого злостно оклеветали.

*(Меир Левинов,
rabbi.ru)*

Читают, чтобы уберечься от доносчиков и ябедников.

*(«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц)*

Этот псалом — о временах прихода праведного Машиаха. Именно тогда еврейский народ вернется из изгнания в землю Израиля, и его слава откроется всему миру. И тогда все народы будут восхвалять Всевышнего.

*(Из комментариев,
собранных равом А. Артовским).*

Комментарий

1 Прославляйте, Господа, все народы! Восхваляйте Его, все племена!

Сыны Израиля будут восхвалять Б-га за полученные заповеди Торы, а народы мира – за семь заповедей потомков Ноя, которые дал им Творец:

1. Запрет идолопоклонства;
2. Запрет богохульства – запрещено проклинать Б-га или неуважительно о нем говорить, запрещено основывать новую религию;
3. Запрет убийства людей;
4. Запрет разврата;
5. Запрет воровства;
6. Запрет есть плоть с душой – нельзя употреблять в пищу мясо или кровь от неумерщвленного предварительно животного;
7. Обязанность создать справедливую судебную систему – нужно назначать судей, выносящих приговоры в гражданских делах по справедливости, как принято в данном месте; самосуд строго запрещен.

Будут прославлять Всевышнего народы, которые жили в мире с евреями, и те, кто спасали евреев.

Об этом времени пишет пророк Цфания (3:9, 19-20): «Тогда изменю Я язык народов (и сделаю его) чистым, чтобы все призывали имя Господа, чтобы служили Ему единодушно»... Вот Я уничтожаю всех мучивших тебя в то время, и спасу Я хромающее, и отторгнутое соберу, и сделаю их именитыми и славными во всей земле посрамления их. В то время Я приведу вас и в то время Я соберу вас, ибо сделаю вас именитыми и прославленными среди всех народов земли, когда возвращу пленников ваших пред глазами вашими, сказал Господь».

(Радак, Меам Лозз)

2 Ибо велика Его милость к нам, а истина Господа вечна! Алелуя!

Милость Всевышнего изольется с необыкновенной силой и повлияет на все народы мира, и они будут благословлять Творца.

(Меам Лозз)

«Прославляйте, Господа, все народы... (117:1) ибо велика Его милость к нам...» – эти слова можно понять следующим образом: мы не всегда знаем о кознях, замышляемых врагами, и поэтому часто не видим скрытое спасение. Злоумышленники, однако, точно знают, какие беды они замышляли, и должны изумиться милосердию Творца по отношению к нам: ведь Он расстроил их планы.

*(Э. Крупник, С. Томашпольский,
«Йом Кипур, молитвы Амида и Видуй»)*

Псалом 118

1) БЛАГОДАРИТЕ ГОСПОДА, ИБО ОН ДОБР, ИБО НАВЕКИ МИЛОСТЬ ЕГО! 2) ПУСТЬ СКАЖЕТ ИЗРАИЛЬ, ЧТО НАВЕКИ МИЛОСТЬ ЕГО. 3) ПУСТЬ СКАЖЕТ ДОМ ААРОНА, ЧТО НАВЕКИ МИЛОСТЬ ЕГО. 4) ПУСТЬ СКАЖУТ БОЯЩИЕСЯ ГОСПОДА, ЧТО НАВЕКИ МИЛОСТЬ ЕГО. 5) ИЗ ТЕСНИН ВОЗЗВАЛ Я К ГОСПОДУ – ПРОСТОРОМ ОТВЕТИЛ МНЕ ГОСПОДЬ. 6) ГОСПОДЬ ЗА МЕНЯ – НЕ УСТРАШУСЬ, ЧТО СДЕЛАЕТ МНЕ ЧЕЛОВЕК? 7) ГОСПОДЬ ПОМОГАЕТ МНЕ – И Я УВИЖУ ПАДЕНИЕ ВРАГОВ! 8) ЛУЧШЕ НАДЕЯТЬСЯ НА ГОСПОДА, ЧЕМ ПОЛАГАТЬСЯ НА ЧЕЛОВЕКА. 9) ЛУЧШЕ НАДЕЯТЬСЯ НА ГОСПОДА, ЧЕМ ПОЛАГАТЬСЯ НА БЛАГОДЕТЕЛЕЙ. 10) ВСЕ НАРОДЫ ОКРУЖИЛИ МЕНЯ, НО ИМЕНЕМ ГОСПОДА Я СОКРУШУ ИХ! 11) ОКРУЖИЛИ МЕНЯ, ОБСТУПИЛИ, НО ИМЕНЕМ ГОСПОДА Я СОКРУШУ ИХ! 12) ОБЛЕПИЛИ МЕНЯ, СЛОВНО ПЧЕЛЫ, НО УГАСЛИ, КАК ПЛАМЯ В ТЕРНОВНИКЕ – ИМЕНЕМ ГОСПОДА Я СОКРУШУ ИХ! 13) СИЛЬНО ТОЛКНУЛИ МЕНЯ, ЧТОБЫ Я УПАЛ, НО ГОСПОДЬ ПОМОГ МНЕ. 14) СИЛА МОЯ И ПЕСНЯ МОЯ – ГОСПОДЬ, ОН БУДЕТ МНЕ СПАСЕНИЕМ! 15) ГОЛОС ПЕНИЯ И СПАСЕНИЯ В ШАТРАХ ПРАВЕДНИКОВ – ДЕСНИЦА ГОСПОДА ТВОРИТ ПОБЕДУ! 16) ДЕСНИЦА ГОСПОДА ВОЗНЕСЕНА, ДЕСНИЦА ГОСПОДА ТВОРИТ ПОБЕДУ! 17) НЕ ПОГИБНУ, А БУДУ ЖИТЬ И РАССКАЗЫВАТЬ О ДЕЯНИЯХ ГОСПОДА! 18) СУРОВО НАКАЗАЛ МЕНЯ ГОСПОДЬ, НО СМЕРТИ НЕ ПРЕДАЛ! 19) ОТКРОЙТЕ МНЕ ВРАТА СПРАВЕДЛИВОСТИ, Я ВОЙДУ В НИХ И ВОСХВАЛЮ Б-ГА. 20) ЭТО ВРАТА К ГОСПОДУ, ПРАВЕДНИКИ ВОЙДУТ В НИХ! 21) БУДУ БЛАГОДАРИТЬ ТЕБЯ, ИБО ТЫ ОТВЕТИЛ МНЕ И СТАЛ МНЕ СПАСЕНИЕМ! 22) КАМЕНЬ, ОТВЕРГНУТЫЙ СТРОИТЕЛЯМИ, СТАЛ ВО ГЛАВУ УГЛА! 23) ОТ ГОСПОДА БЫЛО ЭТО, И ЭТО ЧУДО В НАШИХ ГЛАЗАХ. 24) ЭТОТ ДЕНЬ СОТВОРИЛ ГОСПОДЬ, БУДЕМ ЖЕ ЛИКОВАТЬ И РАДОВАТЬСЯ ЕМУ! 25) ПРОШУ, ГОСПОДЬ, СПАСИ! ПРОШУ, ГОСПОДЬ, ПОШЛИ УДАЧУ! 26) БЛАГОСЛОВЕН ПРИХОДЯЩИЙ ВО ИМЯ ГОСПОДА! БЛАГОСЛОВЛЯЕМ ВАС ИЗ ДОМА ГОСПОДА! 27) ВСЕСИЛЕН ГОСПОДЬ, И ОН ДАРОВАЛ НАМ СВЕТ. ПРИВЯЖИТЕ ПРАЗДНИЧНУЮ ЖЕРТВУ К ВЫСТУПАМ ЖЕРТВЕННИКА! 28) ТЫ – МОЙ Б-Г, БУДУ БЛАГОДАРИТЬ ТЕБЯ! Б-Г МОЙ, БУДУ ПРЕВОЗНОСИТЬ ТЕБЯ! 29) БЛАГОДАРИТЕ ГОСПОДА, ИБО ОН ДОБР, ИБО НАВЕКИ МИЛОСТЬ ЕГО!

О псалме 118

Относительно этого псалма у мудрецов имеются разные точки зрения (Псахим, 117 а). Некоторые полагают, что псалом говорит о Давиде. Другие считают, что он посвящен дням Машиаха. В этом случае в первом лице единственного числа говорится от имени изгнанников обобщенно. И такое верно.

*(«Книга восхвалений»
с толкованием раби Давида Кимхи)*

Наши, благословенной памяти, мудрецы утверждают, что эта благодарственная молитва составлена к празднику победы царя Машиаха над всеми врагами.

*(«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова)*

Рекомендуется читать, чтобы найти правильный ответ и развеять сомнения.

*(«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц)*

В этом псалме говорится о великом уповании на Всевышнего, которое было у царя Давида. Он также содержит много прославлений Всевышнего, исполнившего то, что Он нам обещал.

*(Из комментариев,
собранных равом А. Артовским)*

Комментарий

**1 Благодарите Господа,
ибо Он добр, ибо навеки милость Его.**

Эти слова произнесут сыны Израиля во время прихода Машиаха за великое избавление, посланное Б-гом. Другое мнение гласит, что эти слова были произнесены Давидом, когда он взошел на престол, за великую милость, которую Господь оказал своему народу. Он просил, чтобы милость Всевышнего к нам сохранилась навеки.

(рав Йосеф Хаюн, Радак)

**2 Пусть скажет Израиль,
что навеки милость Его.**

«Навеки милость Его» – Всевышний посылает милость не на год или два, а навеки. Тора тоже называется «милость», и еврейский народ получил ее в наследие. Также и милость Всевышнего сыны Израиля получили навечно.

(мидраш Тегилим)

**3 Пусть скажет дом Аарона,
что навеки милость Его.**

«Дом Аарона» – коэны, которые служили в Храме. Они больше не будут бояться Шауля, который убил всех коэнов в городе Нов, а поблагодарят Б-га за то, что Он отдал престол Давиду.
(Радак)

По одному мнению, здесь имеются в виду и коэны, и левиты. По другому мнению, не говорится о левитах отдельно, потому что речь идет о спасении от египтян, когда разверзлось море, а тогда сыны Аарона еще были разделены на коэнов и левитов.

(Радак, Хохмей Ашкеназ)

**5 Из теснин воззвал я к Господу –
простором ответил мне Господь.**

Давид благодарит Всевышнего, что Он ответил ему, когда Давид прятался в пещерах и крепостях от преследователей.
(Радак)

**7 Господь помогает мне –
и я увижу падение врагов!**

Даже находясь в изгнании, в бедах и страданиях, сыны Израиля не должны отчаиваться. Как во времена выхода из Египта Б-г услышал их вопль и вывел «десницею Своей», и они увидели падение своих врагов, так будет и в будущем избавлении. Ибо, если человек полагается на Б-га, то не будет бояться человека, ибо Всевышний превращает ненавистников в друзей, как написано в Мишлей (16:7): «Если Господь благоволит к путям человека, то и врагов его примирит с ним».
(Абарбанель)

Я не боюсь никого, ибо что сделает мне человек из плоти и крови, если Сам «Господь помогает мне». Мне не придется ничего предпринимать, лишь только смотреть, как падают мои враги.
(Кифлаим Летушия)

**9 Лучше надеяться на Господа,
чем полагаться на благодетелей.**

Чем больше человек полагается на людей, тем больше удаляется из его сердца надежда на Б-га, как написано у пророка Ирмеягу (17:5,7): «Так сказал Господь: «Проклят тот человек, который полагается на человека и делает плоть опорой своей, и чье сердце удаляется от Господа... Благословен человек, который полагается на Господа и чьей опорой будет Господь».
(Радак)

**10 Все народы окружили меня,
но именем Господа я сокрушу их!**

Этот стих говорит о разрушении Первого Храма, когда армия Вавилона наступала на Израиль, а аммонитяне и моавитяне помогали им. Давид говорит, что они исчезнут и пропадут, несмотря на их силу, а еврейский народ останется вечно, ибо он полагается на святое имя Творца.

(Тегилот Ашем)

История подтверждает, что вскоре после разрушения Храма исчезли все эти народы, включая «великий» Вавилон, а евреи вернулись на Святую землю через семьдесят лет, как и было предсказано пророком Ирмеягу.

(примечание А. А.)

**11 Окружили меня, обступили,
но именем Господа я сокрушу их!**

И не однажды обступали меня, много раз хотели меня уничтожить, но я всегда полагался на Б-га.

*(рав Йосеф Хаюн,
Радак, Мецудат Давид)*

**12 Облепили меня, словно пчелы,
но угасли, как пламя в терновнике –
именем Господа я сокрушу их!**

Хотя враги нанесли мне сильный удар, но они умрут как пчелы, жалящие и погибающие, подобно тому, как быстро тухнет огонь, опаливший ветви терновника.

(рав Йосеф Хаюн)

**13 Сильно толкнули меня,
чтобы я упал, но
Господь помог мне.**

«Сильно толкнули меня, чтобы я упал» – *йецер а-ра* (дурное начало) пытается оттолкнуть человека от Всевышнего всевозможными испытаниями. Давид намекает, что когда человек находится в беде, *йецер а-ра* пытается посеять в его душе сомнения: «Есть ли Б-г?» – и нужно противостоять дурному началу изо всех сил, а когда силы кончаются, Б-г поддерживает и помогает.

(Зоар, Тегилот Ашем)

**16 Десница Господа вознесена,
десница Господа творит победу!**

Сказал раби Йоси: «Когда пробудит Всевышний в мире свою десницу, тогда не допустит Он больше смерть в этом мире, как написано у пророка Йешаягу (25:8): «Уничтожит Он смерть навеки, и отрет Господь Б-г слезы со всех лиц, и позор народа Своего устранил Он на всей земле, ибо (так) сказал Господь». Народ Израиля получил Тору из десницы Б-га, как написано в книге Дварим (33:2): «Господь от Синая пришел и воссиял им от Сеира, явился от горы Паран и пришел из среды десятков тысяч святых; от десницы Его – пламя закона для них». Когда евреи усилятся в изучении и исполнении законов Торы, это ускорит пробуждение «десницы Господа», которая «творит победу».

(Зоар)

**19 Откройте мне врата справедливости,
я войду в них и восхваляю Б-га.**

Сказал Всевышний: «Не войду Я в небесный Йерушалаим, пока мой народ не вернется в Йерушалаим земной» (Ялкуп Шимони). Иерусалим – точка соприкосновения Неба и земли. Земному Иерусалиму соответствует его высший прообраз – Иерусалим небесный, возрождение нижнего Иерусалима – условие для проявления Иерусалима небесного. Мудрецы объясняют, что для возрождения нижнего Иерусалима нужно: 1. Построение земли Израиля – когда соберутся на ней все изгнанники из стран рассеяния, как написано в псалме 147 (2): «Отстраивает Иерусалим Господь, изгнанников Израиля собирает». 2. Построение народа Израиля – когда все евреи станут жить в мире и согласии, как написано в псалме 122 (3): «Отстроенный Иерусалим, единый город». Небесный Иерусалим – это обитель Б-жественного присутствия (Шхины), он раскроется над народом Израиля и над всем миром тогда, когда будет построен Иерусалим земной. Семь ангелов охраняют семь ворот небесного Иерусалима, каждый у своих ворот, которые называются вратами истины или «**вратами справедливости**». Эти врата готовы принять души праведников, и Давид возжелал войти в них.

*(Вавилонский и Иерусалимский Талмуд,
Зоар)*

**20 Это врата к Господу,
праведники войдут в них!**

«**Это врата к Господу**» – это ворота в небесный Йерушалаим, в который могут войти души праведников.

(Зоар)

**21 Буду благодарить Тебя,
ибо Ты ответил мне и
стал мне спасением!**

«Ты ответил мне» – слово «ответил» при другой огласовке может быть прочитано как «подверг страданиям», «испытал». Тогда весь стих обретает другой смысл: «Буду благодарить Тебя, ибо Ты подверг меня страданиям, и это стало мне спасением».

*(Э. Крупник, С. Томашпольский,
«Молитва «Восемнадцать благословений»
с объяснениями»)*

**22 Камень, отвергнутый строителями,
стал во главу угла!**

Большой камень кладут в основание строения, и на нем держится все здание. Давид намекает, что его братья пренебрегли им, как самым малым из них, но он стал во главе народа. Также стих намекает на еврейский народ, малочисленный и слабый, – его отвергли и унижали, но в конце концов он станет краеугольным камнем человечества.

(рав Йосеф Хаюн, Радак)

**23 От Господа было это,
и это чудо в наших глазах.**

Избавление народа Израиля произойдет чудесным образом, и все скажут, что это от Самого Б-га, – никто не сможет сказать, что это сделано силой рук человеческих или естественным путем, ибо будут бессильны что-либо объяснить законами природы.

*(Раши,
Мецудат Давид)*

**26 Благословен приходящий во имя Господа!
Благословляем вас из дома Господа!**

Благословен тот, кто пришел в Храм принести жертву Всевышнему. Благословляем вас от имени обитающего в Храме, от имени Всевышнего.

(Мецудат Давид)

**27 Всесилен Господь, и
Он даровал нам свет.
Привяжите праздничную жертву
к выступам жертвенника!**

Б-г «даровал нам свет» во тьме изгнания. Мы принесем Ему жертву, ее кровью окропят углы жертвенника, что является главным в жертвоприношении.

(Мецудат Давид)

**28 Ты – мой Б-г,
буду благодарить Тебя!
Б-г мой, буду превозносить Тебя!**

Народ Израиля скажет: «Мне больше других народов надлежит благодарить Б-га, ведь это мой Б-г».

(Радак)

**29 Благодарите Господа,
ибо Он добр,
ибо навеки милость Его!**

Это обращение ко всем народам: «Благодарите Господа, ибо Он благ для всех, и Его милость к Своим творениям вечна».

(Радак)

Псалом 119

25-й день месяца

1) СЧАСТЛИВЫ ТЕ, ЧЕЙ ПУТЬ НЕПОРОЧЕН, СЛЕДУЮЩИЕ УЧЕНИЮ ГОСПОДА. 2) СЧАСТЛИВЫ ТЕ, КТО ХРАНИТ ЕГО СВИДЕТЕЛЬСТВА, ВСЕМ СЕРДЦЕМ ИЩЕТ ЕГО, 3) И НЕ СОВЕРШАЕТ ЗЛОДЕЯНИЙ, ХОДИТ ПУТЯМИ ЕГО. 4) ТЫ ЗАПОВЕДАЛ ТВЕРДО ХРАНИТЬ ПОВЕЛЕНИЯ ТВОИ. 5) МОЛЮ, НАПРАВЬ ПУТИ МОИ К СОБЛЮДЕНИЮ ТВОИХ УСТАВОВ, 6) ТОГДА НЕ УСТЫЖУСЬ, ГЛЯДЯ НА ВСЕ ТВОИ ЗАПОВЕДИ. 7) С ОТКРЫТЫМ СЕРДЦЕМ БУДУ БЛАГОДАРИТЬ ТЕБЯ, ИЗУЧАЯ ПРАВЕДНЫЕ ЗАКОНЫ ТВОИ. 8) УСТАВЫ ТВОИ ХРАНИТЬ БУДУ, ТОЛЬКО НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ. 9) КАК ОЧИСТИТЬ ЮНОШЕ ПУТЬ СВОЙ? ПОСТУПАТЬ ПО СЛОВУ ТВОЕМУ. 10) ВСЕМ СЕРДЦЕМ Я ИЩУ ТЕБЯ – НЕ ДАЙ МНЕ ОТКЛОНИТЬСЯ ОТ ЗАПОВЕДЕЙ ТВОИХ. 11) В СЕРДЦЕ ХРАНЮ СЛОВА ТВОИ, ЧТОБЫ НЕ СОГРЕШИТЬ ПРЕД ТОБОЙ. 12) БЛАГОСЛОВЕН ТЫ, ГОСПОДЬ, ОБУЧАЮЩИЙ МЕНЯ УСТАВАМ СВОИМ. 13) УСТАМИ Я ВОЗВЕЩАЛ ВСЕ ЗАКОНЫ УСТ ТВОИХ. 14) СЛЕДУЯ ПУТЕМ ТВОИХ СВИДЕТЕЛЬСТВ, РАДУЮСЬ, КАК ВСЯКОМУ БОГАТСТВУ. 15) О ПОВЕЛЕНИЯХ ТВОИХ ГОВОРЮ И ВСМАТРИВАЮСЬ В ПУТИ ТВОИ. 16) УСТАВАМИ ТВОИМИ УВЛЕКАЮСЬ, НЕ ЗАБЫВАЮ СЛОВА ТВОЕГО. 17) СМИЛУЙСЯ НАД РАБОМ ТВОИМ, ЧТОБЫ ЖИЛ Я И ХРАНИЛ СЛОВО ТВОЕ. 18) ОТКРОЙ ГЛАЗА МОИ, ЧТОБЫ УВИДЕЛ Я ЧУДЕСА УЧЕНИЯ ТВОЕГО. 19)

СТРАННИК Я НА ЗЕМЛЕ, НЕ СКРЫВАЙ ОТ МЕНЯ ЗАПОВЕДЕЙ ТВОИХ. 20) ИСТОМИЛАСЬ МОЯ ДУША В СТРЕМЛЕНИИ К ЗАКОНАМ ТВОИМ ВО ВСЯКОЕ ВРЕМЯ. 21) ПРИГРОЗИЛ ТЫ ЗЛОДЕЯМ ПРОКЛЯТЫМ, ОТСТУПАЮЩИМ ОТ ЗАПОВЕДЕЙ ТВОИХ. 22) СНИМИ С МЕНЯ ПОЗОР И ПОНОШЕНИЕ, ИБО СВИДЕТЕЛЬСТВА ТВОИ Я ХРАНЮ. 23) И КОГДА СИДЕЛИ ПРАВИТЕЛИ, ПРОТИВ МЕНЯ СГОВАРИВАЛИСЬ – ТВОЙ РАБ ОБСУЖДАЛ УСТАВЫ ТВОИ. 24) А СВИДЕТЕЛЬСТВА ТВОИ – ОТРАДА МОЯ, СОВЕТНИКИ МОИ. 25) ПРИЛЬНУЛА К ПРАХУ ДУША МОЯ – ОЖИВИ МЕНЯ ПО СЛОВУ ТВОЕМУ. 26) ПОВЕДАЮ Я О ПУТЯХ СВОИХ, ОТВЕТЬ МНЕ, НАУЧИ УСТАВАМ ТВОИМ. 27) ПУТЬ ПОВЕЛЕНИЙ ТВОИХ ДАЙ МНЕ ПОНЯТЬ, И БУДУ РАССКАЗЫВАТЬ О ЧУДЕСАХ ТВОИХ. 28) ТАЕТ ОТ ГРУСТИ ДУША МОЯ – ПОДДЕРЖИ МЕНЯ ПО СЛОВУ ТВОЕМУ. 29) ПУТЬ ЛЖИ УСТРАНИ ОТ МЕНЯ И УЧЕНИЕ ТВОЕ ДАРУЙ МНЕ. 30) ДОРОГУ ВЕРЫ Я ИЗБРАЛ И ЗАКОН ТВОЙ ПОСТАВИЛ ПЕРЕД СОБОЙ. 31) ПРИНИК Я К СВИДЕТЕЛЬСТВАМ ТВОИМ, ГОСПОДИ, НЕ ПРИСТЫДИ МЕНЯ. 32) ПОСПЕШУ ПУТЕМ ЗАПОВЕДЕЙ ТВОИХ, ИБО ДАЕШЬ ТЫ ПРОСТОР СЕРДЦУ МОЕМУ. 33) УКАЖИ МНЕ, ГОСПОДЬ, ПУТЬ УСТАВОВ ТВОИХ, И Я БУДУ СЛЕДОВАТЬ ИМ ДО КОНЦА. 34) ВРАЗУМИ МЕНЯ, И Я БУДУ СОБЛЮДАТЬ УЧЕНИЕ ТВОЕ И ХРАНИТЬ ЕГО ВСЕМ СЕРДЦЕМ. 35) ВЕДИ МЕНЯ ПО ПУТИ ЗАПОВЕДЕЙ ТВОИХ, ИБО ЕГО Я СТРАСТНО ВОЗЖЕЛАЛ. 36) СКЛОНИ СЕРДЦЕ МОЕ К СВИДЕТЕЛЬСТВАМ ТВОИМ, А НЕ К КОРЫСТИ. 37) ОТВРАТИ ГЛАЗА МОИ ОТ СОЗЕРЦАНИЯ СУЕТЫ, НА ПУТИ ТВОЕМ ОЖИВИ МЕНЯ. 38) ИСПОЛНИ ДЛЯ РАБА ТВОЕГО СЛОВО СВОЕ РАДИ БЛАГОГОВЕНИЯ ПРЕД ТОБОЙ. 39) ОТВРАТИ ПОНОШЕНИЕ МОЕ, КОТОРОГО Я СТРАШУСЬ, ИБО ЗАКОНЫ ТВОИ ДОБРЫ. 40) ВОТ, Я СТРЕМЛЮСЬ К ПОВЕЛЕНИЯМ ТВОИМ, ОЖИВИ МЕНЯ СПРАВЕДЛИВОСТЬЮ СВОЕЙ. 41) ПУСТЬ ПРИДЕТ КО МНЕ МИЛОСТЬ ТВОЯ, ГОСПОДЬ, СПАСЕНИЕ ТВОЕ ПО СЛОВУ ТВОЕМУ. 42) И Я ОТВЕЧУ ХУЛЯЩЕМУ МЕНЯ, ИБО ПОЛАГАЮСЬ НА СЛОВО ТВОЕ. 43) НЕ ОТНИМАЙ СОВСЕМ ОТ УСТ МОИХ СЛОВА ИСТИНЫ, ИБО К ЗАКОНАМ ТВОИМ СТРЕМЛЮСЬ 44) И БУДУ ХРАНИТЬ УЧЕНИЕ ТВОЕ ПОСТОЯННО – ВО ВЕКИ ВЕКОВ. 45) И ХОДИТЬ БУДУ НА ПРОСТОРЕ, ИБО ПОВЕЛЕНИЙ ТВОИХ ИСКАЛ. 46) И БУДУ ГОВОРИТЬ О СВИДЕТЕЛЬСТВАХ ТВОИХ ПРЕД ЦАРЯМИ НЕ СТЫДЯСЬ. 47) БУДУ УВЛЕКАТЬСЯ ЗАПОВЕДЯМИ ТВОИМИ, КОТОРЫЕ ПОЛЮБИЛ. 48) ВОЗНЕСУ РУКИ К ЗАПОВЕДЯМ ТВОИМ, КОТОРЫЕ ПОЛЮБИЛ, И РАССУЖДАТЬ БУДУ ОБ УСТАВАХ ТВОИХ. 49) ВСПОМНИ СЛОВО К РАБУ ТВОЕМУ, КОТОРЫМ ТЫ ОБНАДЕЖИЛ МЕНЯ. 50) ЭТО УТЕШЕНИЕ МНЕ В БЕДАХ, ИБО РЕЧЬ ТВОЯ ПОДДЕРЖИВАЕТ ВО МНЕ ЖИЗНЬ. 51) ЗЛОДЕИ ОСМЕИВАЛИ МЕНЯ СВЕРХ МЕРЫ, НО ОТ УЧЕНИЯ ТВОЕГО Я НЕ ОТКЛОНИЛСЯ. 52)

ВСПОМИНАЮ ЗАКОНЫ ТВОИ ВЕЧНЫЕ, ГОСПОДЬ, И УТЕШАЮСЬ. 53) ДРОЖЬ ОХВАТИЛА МЕНЯ ИЗ-ЗА НЕЧЕСТИВЫХ, ОСТАВЛЯЮЩИХ УЧЕНИЕ ТВОЕ. 54) ПЕСНЕЙ БЫЛИ ДЛЯ МЕНЯ УСТАВЫ ТВОИ В ДОМЕ, ГДЕ Я ЖИЛ. 55) ВСПОМИНАЛ Я НОЧЬЮ ИМЯ ТВОЕ, ГОСПОДЬ, СОБЛЮДАЛ УЧЕНИЕ ТВОЕ. 56) ЭТО УДАЛОСЬ МНЕ ПОТОМУ, ЧТО ПОВЕЛЕНИЯ ТВОИ Я ХРАНИЛ. 57) «УДЕЛ МОЙ, ГОСПОДЬ, – ГОВОРЮ Я, – СОБЛЮДАТЬ СЛОВА ТВОИ». 58) МОЛЮ ТЕБЯ ВСЕМ СЕРДЦЕМ: ПОМИЛУЙ МЕНЯ, КАК ОБЕЩАЛ. 59) РАЗМЫШЛЯЛ Я О ПУТЯХ СВОИХ И ОБРАЩАЛ СТОПЫ К СВИДЕТЕЛЬСТВАМ ТВОИМ. 60) ТОРОПИЛСЯ Я БЕЗ ПРОМЕДЛЕНИЯ ИСПОЛНЯТЬ ТВОИ ЗАПОВЕДИ. 61) КАПКАНЫ ЗЛОДЕЕВ ОКРУЖАЮТ МЕНЯ – УЧЕНИЯ ТВОЕГО НЕ ЗАБЫВАЮ. 62) В ПОЛНОЧЬ Я ВСТАЮ БЛАГОДАРИТЬ ТЕБЯ ЗА ЗАКОНЫ ТВОИ ПРАВЕДНЫЕ. 63) ДРУГ Я ВСЕМ БОЯЩИМСЯ ТЕБЯ И ХРАНЯЩИМ ПОВЕЛЕНИЯ ТВОИ. 64) МИЛОСТЬЮ ТВОЕЙ, ГОСПОДЬ, ПОЛНА ЗЕМЛЯ – НАУЧИ МЕНЯ УСТАВАМ ТВОИМ. 65) ДОБРО СОДЕЯЛ ТЫ РАБУ СВОЕМУ, ГОСПОДЬ, ПО СЛОВУ ТВОЕМУ. 66) ДОБРОМУ РАЗУМЕНИЮ И МУДРОСТИ НАУЧИ МЕНЯ, ИБО ВЕРЕН Я ЗАПОВЕДЯМ ТВОИМ. 67) ПОКА НЕ ПЕРЕНЕС СТРАДАНИЙ, Я ЗАБЛУЖДАЛСЯ, А ТЕПЕРЬ РЕЧЕНИЯ ТВОИ ХРАНЮ. 68) ТЫ ДОБР И ТВОРИШЬ ДОБРО, НАУЧИ МЕНЯ УСТАВАМ СВОИМ. 69) ВОЗВЕЛИ НА МЕНЯ ЛОЖЬ ЗЛОДЕИ, А Я ВСЕМ СЕРДЦЕМ ХРАНЮ ПОВЕЛЕНИЯ ТВОИ. 70) ЗАПЛЫЛО ЖИРОМ СЕРДЦЕ ИХ, Я ЖЕ УЧЕНИЕМ ТВОИМ УТЕШАЮСЬ. 71) БЛАГО МНЕ, ЧТО СТРАДАЛ Я, ЧТОБЫ ОБУЧИТЬСЯ УСТАВАМ ТВОИМ. 72) УЧЕНИЕ УСТ ТВОИХ ДЛЯ МЕНЯ ЛУЧШЕ ТЫСЯЧ ЗОЛОТА И СЕРЕБРА. 73) ТВОИ РУКИ СОЗДАЛИ МЕНЯ И УТВЕРДИЛИ, ВРАЗУМИ МЕНЯ, И НАУЧУСЬ Я ЗАПОВЕДЯМ ТВОИМ. 74) БОЯЩИЕСЯ ТЕБЯ, УВИДЕВ МЕНЯ, ОБРАДУЮТСЯ, ИБО НА СЛОВО ТВОЕ Я УПОВАЛ. 75) ЗНАЮ Я, ГОСПОДЬ, ЧТО СПРАВЕДЛИВ ЗАКОН ТВОЙ, И ВЕРНО ТЫ НАКАЗЫВАЛ МЕНЯ. 76) ПУСТЬ ЖЕ МИЛОСТЬ ТВОЯ БУДЕТ УТЕШЕНИЕМ МНЕ, КАК ОБЕЩАЛ ТЫ РАБУ СВОЕМУ. 77) ДА ПРИДЕТ КО МНЕ МИЛОСЕРДИЕ ТВОЕ, И БУДУ ЖИТЬ, ИБО УЧЕНИЕ ТВОЕ – МОЯ ОТРАДА. 78) ПУСТЬ УСТЫДЯТСЯ ЗЛОДЕИ, ИБО ЛОЖНО ОБВИНЯЛИ МЕНЯ, А Я БУДУ ГОВОРИТЬ О ПОВЕЛЕНИЯХ ТВОИХ. 79) ПУСТЬ ВОЗВРАТЯТСЯ КО МНЕ БОЯЩИЕСЯ ТЕБЯ, ЗНАЮЩИЕ СВИДЕТЕЛЬСТВА ТВОИ. 80) ДА БУДЕТ НЕПОРОЧНО СЕРДЦЕ МОЕ В ИСПОЛНЕНИИ УСТАВОВ ТВОИХ, ЧТОБЫ НЕ УСТЫДИЛСЯ Я. 81) ЖАЖДЕТ ДУША МОЯ ИЗБАВЛЕНИЯ ТВОЕГО, НА СЛОВО ТВОЕ УПОВАЮ! 82) ЖАЖДУТ ГЛАЗА МОИ СЛОВА ТВОЕГО. ГОВОРЮ: «КОГДА УТЕШИШЬ МЕНЯ?!» 83) ХОТЯ СТАЛ Я ПОХОЖ НА БУРДЮК ПРОКОПЧЕННЫЙ, УСТАВОВ ТВОИХ НЕ ЗАБЫЛ. 84) СКОЛЬКО ДНЕЙ ОТПУЩЕНО РАБУ ТВОЕМУ? КОГДА ИСПОЛНИШЬ ПРИГОВОР НАД

ГОНИТЕЛЯМИ МОИМИ? 85) ВЫРЫЛИ МНЕ ЯМЫ ЗЛОДЕИ ВОПРОКИ
УЧЕНИЮ ТВОЕМУ. 86) ВСЕ ЗАПОВЕДИ ТВОИ – ИСТИНА!
НЕСПРАВЕДЛИВО ПРЕСЛЕДУЮТ МЕНЯ, ПОМОГИ МНЕ! 87) ЕДВА НЕ
ПОГУБИЛИ МЕНЯ НА ЗЕМЛЕ, НО Я НЕ ОСТАВИЛ ПОВЕЛЕНИЙ
ТВОИХ. 88) ПО МИЛОСТИ ТВОЕЙ ОЖИВИ МЕНЯ, И Я БУДУ ХРАНИТЬ
СВИДЕТЕЛЬСТВА УСТ ТВОИХ. 89) НАВЕКИ, ГОСПОДЬ, СЛОВО ТВОЕ
УСТАНОВЛЕНО НА НЕБЕСАХ. 90) ИЗ ПОКОЛЕНИЯ В ПОКОЛЕНИЕ
ВЕРА ТВОЯ. ТЫ УСТАНОВИЛ ЗЕМЛЮ, И СТОИТ ОНА, 91) ПО
ЗАКОНАМ ТВОИМ СТОИТ ПОНЫНЕ, ИБО ВСЕ СЛУЖАТ ТЕБЕ. 92)
ЕСЛИ БЫ НЕ УТЕШЕНИЕ В УЧЕНИИ ТВОЕМ, ТО ПРОПАЛ БЫ Я В
СВОЕМ БЕДСТВИИ. 93) НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ ПОВЕЛЕНИЙ ТВОИХ,
ИБО ИМИ ТЫ ОЖИВЛЯЕШЬ МЕНЯ. 94) ТВОЙ Я! СПАСИ МЕНЯ, ИБО
ПОВЕЛЕНИЙ ТВОИХ ИЩУ. 95) НАДЕЮТСЯ ЗЛОДЕИ ПОГУБИТЬ
МЕНЯ, Я ЖЕ ИЗУЧАЮ СВИДЕТЕЛЬСТВА ТВОИ. 96) ВИДЕЛ Я ПРЕДЕЛ
ВСЯКОМУ СОВЕРШЕНСТВУ, НО ЗАПОВЕДЬ ТВОЯ ШИРОКА
БЕЗМЕРНО. 97) КАК ЛЮБЛЮ Я УЧЕНИЕ ТВОЕ, ГОВОРЮ О НЕМ ВЕСЬ
ДЕНЬ. 98) МУДРЕЙ ВРАГОВ ДЕЛАЮТ МЕНЯ ЗАПОВЕДИ ТВОИ, ИБО
ОНИ МОИ НАВЕК! 99) ОТ ВСЕХ УЧИТЕЛЕЙ НАБИРАЛСЯ Я
МУДРОСТИ, ИБО О СВИДЕТЕЛЬСТВАХ ТВОИХ ВЕЛ БЕСЕДЫ. 100) ОТ
МУДРЕЦОВ УЧИЛСЯ, ИБО ПОВЕЛЕНИЯ ТВОИ СОБЛЮДАЛ. 101) ОТ
ВСЯКОГО ДУРНОГО ПУТИ Я УДЕРЖИВАЛ НОГИ СВОИ, ЧТОБЫ
ХРАНИТЬ СЛОВО ТВОЕ. 102) ОТ ЗАКОНОВ ТВОИХ НЕ ОТСТУПАЛ,
КАК ТЫ УЧИЛ МЕНЯ. 103) НАСКОЛЬКО СЛАЩЕ ТВОИ СЛОВА ДЛЯ
НЕБА МОЕГО, ЧЕМ МЕД ДЛЯ УСТ МОИХ! 104) ПОВЕЛЕНИЯ ТВОИ
ПОСТИГАЮ, ПОТОМУ НЕНАВИЖУ ВСЯКИЙ ПУТЬ ЛЖИ. 105) СЛОВО
ТВОЕ – СВЕТИЛЬНИК НОГЕ МОЕЙ И СВЕТ НА ПУТИ МОЕМ. 106) Я
ПОКЛЯЛСЯ ХРАНИТЬ СПРАВЕДЛИВЫЕ ЗАКОНЫ ТВОИ – И
ИСПОЛНЮ. 107) СИЛЬНО ИЗМУЧЕН Я, ГОСПОДИ, ОЖИВИ МЕНЯ ПО
СЛОВУ ТВОЕМУ. 108) ОБЕТЫ УСТ МОИХ ПРИМИ С
БЛАГОВОЛЕНИЕМ, ГОСПОДЬ, И НАУЧИ ЗАКОНАМ ТВОИМ. 109)
ДУША МОЯ В ОПАСНОСТИ ПОСТОЯННО, НО УЧЕНИЯ ТВОЕГО Я НЕ
ЗАБЫВАЮ. 110) ПОСТАВИЛИ ЗЛОДЕИ МНЕ ЗАПАДНЮ, НО ОТ
ПОВЕЛЕНИЙ ТВОИХ Я НЕ ОТСТУПЛЮ. 111) УНАСЛЕДОВАЛ Я ТВОИ
СВИДЕТЕЛЬСТВА НАВЕКИ, ИБО ОНИ – РАДОСТЬ СЕРДЦА МОЕГО.
112) СКЛОНИЛ Я СЕРДЦЕ МОЕ К ИСПОЛНЕНИЮ УСТАВОВ ТВОИХ,
ЧТОБЫ ВЕЧНО СЛЕДОВАТЬ ИМ. 113) ЗАМЫШЛЯЮЩИХ ЗЛО
НЕНАВИЖУ, А УЧЕНИЕ ТВОЕ ЛЮБЛЮ. 114) ТЫ – УБЕЖИЩЕ И ЩИТ
МНЕ! НА СЛОВО ТВОЕ УПОВАЮ. 115) УДАЛИТЕСЬ ОТ МЕНЯ,
НЕЧЕСТИВЫЕ, И БУДУ ХРАНИТЬ ЗАПОВЕДИ Б-ГА МОЕГО. 116)
ПОДДЕРЖИ МЕНЯ ПО СЛОВУ ТВОЕМУ – И БУДУ ЖИТЬ, НЕ
ПОСРАМИ МЕНЯ В МОЕЙ НАДЕЖДЕ. 117) ПОДДЕРЖИ МЕНЯ – И Я
СПАСУСЬ, И БУДУ ВСЕГДА ЗАНИМАТЬСЯ УСТАВАМИ ТВОИМИ. 118)

ПОПИРАЕШЬ ТЫ ВСЕХ, ОТСТУПАЮЩИХ ОТ УСТАВОВ ТВОИХ, ИБО
ВСЕ УХИЩРЕНИЯ ИХ – ЛОЖЬ. 119) КАК ШЛАК УДАЛИШЬ ТЫ ВСЕХ
ЗЛОДЕЕВ ЗЕМЛИ, ПОТОМУ ЛЮБЛЮ Я СВИДЕТЕЛЬСТВА ТВОИ. 120)
СОДРОГАЕТСЯ ОТ СТРАХА ПРЕД ТОБОЙ МОЕ ТЕЛО, И СУДА
ТВОЕГО БОЮСЬ. 121) ТВОРИЛ Я ПРАВОСУДИЕ И
СПРАВЕДЛИВОСТЬ, НЕ ОТДАВАЙ МЕНЯ ПРИТЕСНИТЕЛЯМ. 122)
ЗАСТУПИСЬ ЗА РАБА ТВОЕГО К ДОБРУ, ЧТОБЫ НЕ ПРИТЕСНЯЛИ
МЕНЯ ЗЛОДЕИ. 123) ГЛАЗА МОИ ИСТОМИЛИСЬ, ОЖИДАЯ
СПАСЕНИЯ И СЛОВА СПРАВЕДЛИВОСТИ ТВОЕЙ. 124) ПОСТУПИ С
РАБОМ ТВОИМ ПО МИЛОСТИ ТВОЕЙ И УСТАВАМ ТВОИМ НАУЧИ
МЕНЯ. 125) Я – РАБ ТВОЙ! ВРАЗУМИ МЕНЯ – И Я ПОЗНАЮ
СВИДЕТЕЛЬСТВА ТВОИ. 126) ВРЕМЯ ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ИМЯ
ГОСПОДА! НАРУШАЮТ ТОРУ ТВОЮ! 127) ПОЭТОМУ ЛЮБЛЮ Я
ТВОИ ЗАПОВЕДИ БОЛЬШЕ ЗОЛОТА, ЧИСТОГО ЗОЛОТА. 128)
ПОЭТОМУ ВСЕ ПОВЕЛЕНИЯ ТВОИ СПРАВЕДЛИВЫМИ ПРИЗНАЮ,
ВСЯКИЙ ПУТЬ ЛЖИ НЕНАВИЖУ. 129) ЧУДЕСНЫ СВИДЕТЕЛЬСТВА
ТВОИ, ПОЭТОМУ ХРАНИТ ИХ ДУША МОЯ. 130) ОТКРОВЕНИЕ СЛОВ
ТВОИХ ПРОСВЕТЛЯЕТ, ВРАЗУМЛЯЕТ ПРОСТАКОВ. 131) РАСКРЫВ
УСТА, ВНИМАЮ ТЕБЕ, ИБО ЗАПОВЕДЕЙ ТВОИХ ЖАЖДУ. 132)
ОБРАТИСЬ КО МНЕ И ПОМИЛУЙ МЕНЯ! ТВОЕ ПРАВОСУДИЕ – НА
ЛЮБЯЩИХ ИМЯ ТВОЕ. 133) НАПРАВЬ МОИ СТОПЫ ПО СЛОВУ
ТВОЕМУ И НЕ ДАЙ НИКАКОМУ ГРЕХУ ОВЛАДЕТЬ МНОЙ. 134)
СПАСИ МЕНЯ ОТ ЛЮДСКОГО УГНЕТЕНИЯ, И БУДУ ХРАНИТЬ
ПОВЕЛЕНИЯ ТВОИ. 135) ЛИКОМ СВОИМ ОЗАРИ РАБА ТВОЕГО И
НАУЧИ УСТАВАМ ТВОИМ. 136) ПОТОКИ СЛЕЗ ИЗЛИВАЮТ ГЛАЗА
МОИ ИЗ-ЗА НЕСОБЛЮДАЮЩИХ УЧЕНИЕ ТВОЕ. 137) ПРАВЕДЕН ТЫ,
ГОСПОДЬ, И СПРАВЕДЛИВЫ ЗАКОНЫ ТВОИ. 138) СВИДЕТЕЛЬСТВА,
ЧТО ТЫ ЗАПОВЕДАЛ, СПРАВЕДЛИВЫ И ВЕРНЫ СОВЕРШЕННО. 139)
РЕВНОСТЬ МЕНЯ ИЗНУРИЛА, ИБО ПРИТЕСНИТЕЛИ МОИ ЗАБЫЛИ
ТВОИ СЛОВА. 140) СЛОВА ТВОИ ОЧЕНЬ ЧИСТЫ – И РАБ ТВОЙ
ЛЮБИТ ИХ. 141) МАЛ Я И ПРЕЗРЕН, НО ПОВЕЛЕНИЙ ТВОИХ НЕ
ЗАБЫЛ. 142) СПРАВЕДЛИВОСТЬ ТВОЯ – СПРАВЕДЛИВОСТЬ ВЕЧНАЯ,
И ВСЕ УЧЕНИЕ ТВОЕ – ИСТИНА. 143) БЕДА И НУЖДА НАСТИГЛИ
МЕНЯ, ТВОИ ЗАПОВЕДИ – УТЕШЕНИЕ МОЕ. 144) СПРАВЕДЛИВОСТЬ
ТВОИХ СВИДЕТЕЛЬСТВ – НАВЕКИ, ВРАЗУМИ МЕНЯ – И Я БУДУ
ЖИТЬ! 145) ВЗЫВАЮ ВСЕМ СЕРДЦЕМ, ОТВЕТЬ МНЕ, ГОСПОДЬ!
БУДУ СОБЛЮДАТЬ УСТАВЫ ТВОИ. 146) ПРИЗЫВАЮ ТЕБЯ: «СПАСИ
МЕНЯ – И БУДУ ХРАНИТЬ СВИДЕТЕЛЬСТВА ТВОИ». 147) ОПЕРЕЖАЯ
ВСЕХ, ЗАТЕМНО ВСТАЮ МОЛИТЬСЯ, УПОВАЯ НА СЛОВО ТВОЕ. 148)
ГЛАЗА МОИ ОПЕРЕЖАЮТ УТРЕННЮЮ СТРАЖУ РАДИ БЕСЕДЫ О
РЕЧЕНИЯХ ТВОИХ. 149) УСЛЫШЬ ГОЛОС МОЙ ПО МИЛОСТИ
ТВОЕЙ, ГОСПОДЬ, И ПО ЗАКОНУ ТВОЕМУ ОЖИВИ МЕНЯ. 150)

ПРИБЛИЗИЛИСЬ ЗАМЫШЛЯЮЩИЕ ЗЛО, ДАЛЕКИ ОНИ ОТ УЧЕНИЯ ТВОЕГО. 151) НО БЛИЗОК ТЫ, ГОСПОДЬ, И ВСЕ ЗАПОВЕДИ ТВОИ – ИСТИНА. 152) ИЗДАВНА Я ЗНАЛ О СВИДЕТЕЛЬСТВАХ ТВОИХ, ИБО ТЫ ИХ УСТАНОВИЛ НАВЕКИ. 153) ВЗГЛЯНИ НА БЕДСТВИЯ МОИ И ИЗБАВЬ, ИБО УЧЕНИЕ ТВОЕ Я НЕ ЗАБЫЛ. 154) ВЕДИ ТЯЖБУ МОЮ И ОСВОБОДИ МЕНЯ, ОЖИВИ РАДИ СЛОВА ТВОЕГО. 155) ДАЛЕКО ОТ ЗЛОДЕЕВ СПАСЕНИЕ, ИБО УСТАВОВ ТВОИХ ОНИ НЕ ИЩУТ. 156) ВЕЛИКО МИЛОСЕРДИЕ ТВОЕ, ГОСПОДЬ, ПО ЗАКОНУ ТВОЕМУ ОЖИВИ МЕНЯ. 157) МНОГОЧИСЛЕННЫ ГОНИТЕЛИ И ПРИТЕСНИТЕЛИ МОИ – ОТ ТВОИХ СВИДЕТЕЛЬСТВ НЕ УКЛОНЯЮСЬ. 158) НЕГОДУЮ Я, ВИДЯ ПРЕДАТЕЛЕЙ, КОТОРЫЕ СЛОВ ТВОИХ НЕ ХРАНЯТ. 159) ПОСМОТРИ, КАК ЛЮБЛЮ Я ПОВЕЛЕНИЯ ТВОИ, ГОСПОДЬ, ПО МИЛОСТИ ТВОЕЙ ОЖИВИ МЕНЯ. 160) ВО ГЛАВЕ ТВОИХ СЛОВ – ИСТИНА, НАВЕКИ ЗАКОН ТВОЕЙ СПРАВЕДЛИВОСТИ. 161) ПРАВИТЕЛИ ПРЕСЛЕДУЮТ МЕНЯ ПОНАПРАСНУ, ЛИШЬ СЛОВА ТВОЕГО СТРАШИТСЯ МОЕ СЕРДЦЕ. 162) РАДУЮСЬ Я СЛОВАМ ТВОИМ, КАК НАШЕДШИЙ ВЕЛИКУЮ ДОБЫЧУ. 163) ЛОЖЬ НЕНАВИЖУ И ГНУШАЮСЬ ЕЮ, УЧЕНИЕ ЖЕ ТВОЕ ЛЮБЛЮ. 164) СЕМЬ РАЗ В ДЕНЬ ПРОСЛАВЛЯЮ ТЕБЯ ЗА ЗАКОНЫ СПРАВЕДЛИВЫЕ ТВОИ. 165) ВЕЛИКО БЛАГОПОЛУЧИЕ ЛЮБЯЩИХ УЧЕНИЕ ТВОЕ, И НЕТ ДЛЯ НИХ ПРЕПЯТСТВИЙ. 166) УПОВАЮ НА СПАСЕНИЕ ТВОЕ, ГОСПОДЬ, И ЗАПОВЕДИ ТВОИ ИСПОЛНЯЮ. 167) ХРАНИТ ДУША ТВОИ СВИДЕТЕЛЬСТВА, И Я ЛЮБЛЮ ИХ ОЧЕНЬ. 168) СОБЛЮДАЮ ПОВЕЛЕНИЯ ТВОИ И СВИДЕТЕЛЬСТВА, ИБО ВСЕ ПУТИ МОИ ПРЕД ТОБОЙ. 169) ПУСТЬ ВОЗНЕСЕТСЯ К ТЕБЕ, ГОСПОДЬ, МОЯ МОЛИТВА, ВРАЗУМИ МЕНЯ СЛОВОМ ТВОИМ. 170) ПУСТЬ ДОЙДЕТ К ТЕБЕ МОЛЬБА МОЯ – СПАСИ МЕНЯ ПО СЛОВУ ТВОЕМУ. 171) ИЗРЕКУТ МОИ УСТА ХВАЛУ, КОГДА НАУЧИШЬ МЕНЯ УСТАВАМ СВОИМ. 172) ПРОВОЗГЛАСИТ ЯЗЫК МОЙ СЛОВА ТВОИ, ИБО ВСЕ ЗАПОВЕДИ ТВОИ СПРАВЕДЛИВЫ. 173) БУДЕТ РУКА ТВОЯ МНЕ В ПОМОЩЬ, ИБО ПОВЕЛЕНИЯ ТВОИ Я ИЗБРАЛ. 174) ЖАЖДУ СПАСЕНИЯ ТВОЕГО, ГОСПОДЬ, И УЧЕНИЕ ТВОЕ – МОЯ ОТРАДА! 175) ПУСТЬ ЖИВЕТ ДУША МОЯ И ПРОСЛАВЛЯЕТ ТЕБЯ, И ПРАВОСУДИЕ ТВОЕ ДА ПОМОЖЕТ МНЕ. 176) ЗАБЛУДИЛСЯ Я, КАК ПОТЕРЯВШАЯСЯ ОВЦА! ОТЫЩИ РАБА СВОЕГО, ИБО ЗАПОВЕДИ ТВОИ Я НЕ ЗАБЫЛ.

О псалме 119

Песнь человека, возлюбившего Тору и ее заповеди. Это самый длинный псалом во всей книге. Он составлен акростихом: по восемь стихов псалма на каждую букву следуют в алфавитном порядке. До сих пор во многих еврейских школах принято читать этот псалом всем классом так, чтобы каждый ученик прочел стихи, начинающиеся на одну из букв алфавита. В этом псалме Тора названа многими именами: свидетельство, заповеди, законы, учение, поведение.

*(«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова)*

Этот псалом рекомендуется читать тому, кто решил соблюдать заповеди.

*(«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц)*

Псалом разделен на абзацы, каждая строка которых начинается с одной общей для данного абзаца буквы. Для поддержки человека читают последовательно абзацы, начинающиеся с букв, составляющих его имя.

*(Менахем Герлиц,
«Этот возвышенный город»)*

Этот возвышенный псалом составлен Давидом по алфавиту, где каждая буква представлена восьмью предложениями. Весь псалом представляет собой наставления и мольбы ко Всевышнему.

*(Из комментариев,
собранных равом А. Артовским)*

Комментарий

**1 Счастливы те, чей путь непорочен,
следующие учению Господа.**

Слово *там* (непорочный) часто переводится как «искренний, прямодушный, доверчивый». В книге царя Соломона Мишлей сказано (10:9): «Кто ходит в непорочности, тот ходит безопасно» – человек, который прямодушен и доверчив в отношениях со Всевышним, может быть уверен, что ему во всем будет сопутствовать удача.

(Меам Лоэз)

«Следующие учению Господа» – написано в настоящем времени, что говорит о тех, кто еще не исполняет все заповеди, но уже идет по путям Его с прямодушием и доверием.

(Торат Хэсед)

**2 Счастливы те, кто хранит Его свидетельства,
Все сердцем ищет Его,**

«Хранит Его свидетельства» – подразумевает практическое исполнение заповедей, «**все сердцем ищет Его**» – исполнение их со всей душой и с правильным намерением в сердце. Иудаизм требует от человека сочетания этих двух составляющих, и одной из них без другой недостаточно.

(рав Моше Ицгари)

**3 и не совершает злодеяний,
ходит путями Его.**

«**Не совершает злодеяний**» – когда человек просто сидит и ничего не делает, он не совершает ничего преступного – и это засчитывается ему как будто выполнил заповедь.

*(Вавилонский Талмуд,
трактат Кидушин)*

Но только не совершать злодеяний – недостаточно, нужно «**ходить путями Его**», т. е. продвигаться вперед и искать исполнения заповедей.

(Мецудат Давид)

**5 Молю, направь пути мои
к соблюдению Твоих уставов,**

«**Молю, направь пути мои**» – чтобы соблюдение Твоих уставов было во имя небес, а не для собственных нужд.

(Мизмор Летода)

**9 Как очистить юноше путь свой?
Поступать по слову Твоему.**

«Как очистить юноше путь свой?» – это вопрос о воспитании детей: как вырастить их, чтобы они шли верным путем? Ответ: «**Поступать по слову Твоему**», т. е. соблюдать законы Б-га так, как Он этого хочет.

(рав Йосеф Хаюн)

Соблюдать Тору надо не так, как ты сам это понимаешь, или как хочешь, а так, как объясняется в устной Торе, которая была дана Моше на горе Синай.

(примечание А. А.)

**10 Всем сердцем я ищу Тебя –
не дай мне отклониться от заповедей Твоих.**

«Всем сердцем я ищу Тебя» – не случайно Давид говорит, что выбор пути происходит в сердце. Написано, что сердце поднимает праведников в рай, и также сердце опускает грешников. Давид наставляет своего сына Шломо (Диврей Аямим I, 28:9): «И ты, Шломо, сын мой, знай Б-га отца твоего и служи Ему всем сердцем и с чистой душой, ибо все сердца испытывает Господь...».

(мидраш Тегилим)

Слово *ташгени* («не дай мне отклониться») переводится многими авторами как «не дай мне ошибиться» или «не дай мне оступиться». Ошибка ведет к неправильному исполнению заповедей, а это, в свою очередь, может привести человека к тому, что он оступится и упадет духовно, не дай Б-г.

(примечание А. А.)

**11 В сердце храню слова Твои,
чтобы не согрешить пред Тобой.**

Я не позволяю себе забывать слова Торы Твоей, чтобы не попасть в ловушку греха из-за недостатка знаний.

*(Раши,
Мецудат Давид)*

**12 Благословен Ты, Господь,
обучающий меня уставам Своим.**

Я благодарю Тебя за то, что Ты дал мне законы, и прошу Тебя разъяснить их мне, чтобы я их понял.

(Мецудат Давид)

13 Устами я возвещал все законы уст Твоих.

Кроме того, что я храню слова Торы в своем сердце, я еще произносил их своими устами, дабы укрепить их в памяти, ибо если учить Тору, не произнося слова вслух, выученное может забыться.

(Вавилонский Талмуд)

**14 Следуя путем Твоих свидетельств,
радуюсь, как всякому богатству.**

Я радуюсь, исполняя заповеди, как человек радуется богатству. Но это не земные богатства, а сокровища самого небесного Царя, ибо в этом мире нет вознаграждения за исполнение заповедей, потому что нет ничего материального, равноценного им. Однако, «**следуя путем Твоих свидетельств**», человек получает вознаграждение за подготовку к исполнению заповедей – например, когда готовится к Шабату, покупает продукты, готовит самые лучшие блюда. Если для Шабата не хватает денег, то можно их одолжить, и Всевышний обязательно восполнит.

*(Радак, Вавилонский Талмуд,
Хаим вэ Шалом)*

**15 О повелениях Твоих
говорю и всматриваюсь в пути Твои.**

Веду беседы о Торе и следую примеру Всевышнего – как Он милостив, так и я стараюсь быть милостивым и т. п.

(рав Йосеф Хаюн)

**16 Уставами Твоими увлекаюсь,
не забываю слова Твоего.**

Когда человек получает нечто ценное от царя, он дорожит этим и уделяет подарку много времени и внимания, что не позволит ему забыть о нем.

(Торат Хэсед)

**17 Смилуйся над рабом Твоим,
чтобы жил я и хранил слово Твое.**

«**Чтобы жил я**» – во имя исполнения заповедей, а не ради мирских удовольствий.

(Мецудат Давид)

**18 Открой глаза мои, чтобы увидел я
чудеса учения Твоего.**

Сказал раби Шимон, что глупы и несчастны те, кто видит в Торе просто увлекательные рассказы. Ведь все ее слова – божественная тайна, и надо широко раскрыть глаза, чтобы это увидеть. Когда мы смотрим на человека, то видим только его тело, но ведь главное в нем – душа, которая дает ему силы. Так и в Торе: рассказы, повествования, заповеди – это только тело, за которым кроется душа – способы изменить мир к лучшему.

(Зоар)

В каждом изречении Торы есть мудрость и вещи чудесные для тех, кто поймет их, – и непостижима та мудрость до конца, как сказано: «Длиннее земли мера этого и шире моря» (Йов, 11:9). И единственный путь постижения ее – идти по стопам Давида, помазанника Б-га Яакова, и молиться его словами: **«Открой глаза мои, чтобы увидел я чудеса учения Твоего».**

*(Хафец Хаим, «Шем Олам
(О предназначении жизни и уделе человека в будущем)»)*

**19 Странник я на земле,
не скрывай от меня заповедей Твоих.**

Слово *гер* (странник, пришелец) имеет также значение «прозелит» – человек, принявший иудаизм. Он приходит в еврейство, не зная ничего. И когда ему открывается Б-жественная мудрость, он спешит как можно лучше познать Тору и исполнить как можно больше заповедей.

Если царь Давид сравнивает себя с ничего не знающим новичком, который стремится познать как можно больше, то мы тем более должны стремиться к исполнению заповедей Торы с великим рвением. И говорит Давид, что все мы подобны странникам на земле. Мы приходим в этот мир на определенный срок с целью служения Всевышнему.

(мидраш Тегилим)

Размышляя об этом стихе, раби Барух сказал: «Тот, кого странствия уводят далеко, и кто приходит в чужую страну, не может сойтись с людьми, там живущими, и не умеет с ними говорить. Но если встречается ему другой странник, даже пришедший из иного места, то они сходятся и живут вместе, и доверяются друг другу. Не будь они оба странниками, не сблизились бы. И вот смысл сказанного псалмопевцем: «Ты, как и я, – скиталец на этой земле, и нет на ней места, достойного Тебя. Поэтому не скрывай от меня заповедей Твоих, чтобы я стал близок Тебе».

*(Мартин Бубер,
«Хасидские истории. Первые учителя»).*

**20 Истомилась моя душа в
стремлении к законам
Твоим во всякое время.**

Душа моя стремится к Тебе, а хлопоты и заботы лишают меня возможности посвятить себя этому в полной мере, поэтому и «истомилась моя душа».

(рав Йосеф Хаюн)

Есть комментаторы, представляющие этот стих в виде просьбы: «Раздроби душу мою для стремления к законам Твоим...» – ибо материальная оболочка мешает мне желать Тебя и стремиться к Тебе, и это препятствие надо сломать.

(Мальбим)

**22 Сними с меня позор и поношение,
ибо свидетельства Твои я храню.**

Раскрой всему миру, что Твое имя всегда пребывает на Твоем народе, как сказано в Торе (Дварим 28:10): «И увидят все народы земли, что Имя Господа наречено на тебе, и устроятся тебе». И тогда не будут насмехаться над соблюдающими Тору и не будут их позорить.

(Шаарей Хаим)

**23 И когда сидели правители,
против меня сговаривались —
Твой раб обсуждал уставы Твои**

Высмеивали Давида: царь познавший искусство боя, отдает себя всецело изучению Торы. А Давид вместо того, чтобы вступить с ними в дискуссию, продолжал изучать Тору и вел беседы только о ней.

**(Хаим вэ Шалом,
Тегилат Ашем)**

**24 А свидетельства Твои —
отрада моя, советники мои.**

У царей всегда есть советники, а советниками Давида были слова Торы, как написано в книге Дварим (17:18): «И пусть он (свиток Торы) будет при нем (при царе), и пусть он читает его все дни своей жизни», — чтобы все решения принимал, опираясь на слова Торы.

**(Бейт Леви,
Шаарей Хаим)**

**25 Прильнула к праху душа моя —
оживи меня по слову Твоему.**

Человек создан из праха земного и называется *адам* (человек) от слова *адама* (земля). Он стремится к земному, а не к небесному, поскольку его душа прильнула к материальному телу, соединилась с ним. Давид просит оживить его душу, чтобы идти по пути духовному, ибо это путь жизни, как написано в книге Дварим (30:19): «выбери жизнь».

**(раби Моше Альбиледа,
раби Шимон Озида, Мальбим)**

**29 Путь лжи устрани от меня
и учение Твое даруй мне.**

Мудрецы называют наш мир миром обмана, где материя скрывает духовность. Пока человек увлечен пустыми соблазнами этого мира, он пребывает в мире лжи, где невозможно познание Торы. По Своей великой милости Всевышний может приподнять завесу обмана и дать человеку познать Свое учение.

(примечание А. А.)

**31 Приник я к свидетельствам Твоим,
Господи, не пристыди меня.**

Если по какой-то причине не смогу исполнить заповедь, то не стыди меня, Всевышний, за это.

(Шаарей Хаим)

**32 Поспешу путем заповедей Твоих, ибо даешь
Ты простор сердцу моему.**

В заслугу моего усердия и расторопности в исполнении заповедей Ты дашь простор моему сердцу в наслаждениях мира грядущего.

(Мецудат Давид)

Можно это представить по-другому: «Когда Ты дашь простор сердцу моему» в познании и понимании заповедей, тогда поспешу их исполнять, и эта поспешность не приведет меня к ошибкам, а наоборот, даст мне возможность все сделать лучше.

*(рав Ицгари,
Торат Хэсед)*

Человек должен постоянно помнить, что когда ему предоставляется возможность исполнить заповедь, дурное начало старается ему помешать, поэтому нужно спешить.

(раби Шимон Озида)

**33 Укажи мне, Господь,
путь уставов Твоих, и я буду
следовать им до конца.**

На всех этапах и на всех поворотах буду придерживаться «пути уставов Твоих», не отходя от них и не оставляя на середине пути, ибо иначе буду похож на умельца, который изготовил сосуд для царя, но разбил его на полпути к царскому дворцу.

*(Раши,
Мидраш Тегилим)*

«Буду следовать им до конца» – буду придерживаться Твоих уставов непрерывно до конца дней моих.

(Мецудат Давид)

**34 Вразуми меня, и я буду
соблюдать учение Твое и
хранить его всем сердцем.**

Вся книга Тегилим показывает нам, как царь Давид умоляет Творца указать ему правильный путь, наставить и вразумить. Если такой мудрец, как Давид, просит об этом, то наше поколение и подавно должно просить Всевышнего о том же, но с еще большим рвением.

(Меам Лоэз)

**35 Веди меня по пути заповедей Твоих,
ибо его я страстно возжелал.**

Человеку дано право выбора, я выбрал дорогу жизни – Твою Тору. Но теперь мне нужна Твоя помощь в преодолении препятствий на моем пути.

*(рав Йосеф Хаюн,
Меам Лоэз)*

**37 Отврати глаза мои от созерцания суеты,
на пути Твоем оживи меня.**

Сердце и глаза – два источника, приводящие человека к греху. В предыдущем стихе Давид просит склонить его сердце к доброму, а здесь – отвести его глаза от дурного, например, чтобы он не попался в ловушку взятки, «ибо взятка ослепляет глаза мудрецов» (Дварим, 16:19).

*(Меам Лоэз, Реи Тур,
Торат Хэсед)*

**38 Исполни для раба Твоего слово Свое
ради благоговения пред Тобой.**

Выполни обещанное Тобой, чтобы я и мое потомство были полны трепета пред тобой, исполняли заповеди Торы.

(Раши)

**39 Отврати поношение мое,
которого я страшусь,
ибо законы Твои добры.**

Прости мне грехи, «ибо законы Твои добры», – и враги не смогут больше позорить меня.

*(Раши,
Мецудат Давид)*

**40 Вот, я стремлюсь к повелениям Твоим,
оживи меня справедливостью Своей.**

Дай мне возможность насладиться Твоей Торой, продли мне жизнь, ведь она такая короткая, а сделать надо так много.

(рав Йосеф Хаюн)

**41 Пусть придет ко мне милость Твоя, Господь,
спасение Твое по слову Твоему.**

Несмотря на то, что я согрешил, прошу у Тебя милости и спасения, как Ты обещал мне через пророка Натана.

(рав Йосеф Хаюн)

Всевышний прощает Давида и сообщает ему об этом через пророка Натана, после чего у Давида рождается сын Шломо, который впоследствии станет царем Израиля. Все это описывается во второй книге Шмуэля; смотри также комментарии к псалму 51.

(примечание А. А.)

**42 И я отвечу хулящему меня,
ибо полагаюсь на слово Твое.**

Когда проявится Твое милосердие и сбудутся Твои слова, это будет ответом тем, кто порочит меня, приговаривая: «Не будет ему спасения».

*(рав Йосеф Хаюн,
Радак)*

**45 И ходить буду на просторе,
ибо повелений Твоих искал.**

Я пройду по площадям и улицам города и поведаю всем о Твоих повелениях; не только сам буду исполнять заповеди, но и распространю их среди других.

*(Меам Лоэз,
раби Шимон Озида)*

**46 И буду говорить
о свидетельствах Твоих
пред царями не стыдясь.**

Иногда человек, соблюдающий заповеди, находясь среди важных, именитых людей, стесняется подчеркнуть свое еврейство, свою религиозность. Давид призывает не только не стесняться, а наоборот, вести с этими людьми беседу о Торе, что придаст каждому уверенность и снимет чувство стеснения.

(примечание А. А.)

**47 Буду увлекаться заповедями Твоими,
которые полюбил.**

У царей есть обычай развлекаться в свободное время, я же увлекаюсь заповедями, которые люблю.

(Тегилат Ашем)

**48 Вознесу руки к заповедям Твоим,
которые полюбил, и рассуждать буду
об уставах Твоих.**

В своей молитве я прошу не богатства, а великой заслуги жить, соблюдая Твои заповеди, и мне нравится их исполнять и беседовать о них.

(Тегилат Ашем)

**49 Вспомни слово к рабу Твоему,
которым Ты обнадеежил меня.**

Ты обещал в Торе (Брейшит, 49:10), что на престоле Израиля будут сидеть потомки Йегуды: «Не отойдет скипетр от Йегуды», – и я неизменно надеюсь на это.

(Оцар Нехмад)

**51 Злодеи осмеивали меня сверх меры,
но от учения Твоего я не отклонился.**

Я учил Тору, а злодеи насмеялись надо мной, но я не оставил учения.

(рав Йосеф Хаюн)

**52 Вспоминаю
законы Твои вечные, Господь,
и утешаюсь.**

Ты вовеки не оставишь злодеев безнаказанными – это утешает меня.

*(Раши,
Мецудат Давид)*

**53 Дрожь охватила меня
из-за нечестивых,
оставляющих учение Твое.**

Мы знаем, насколько важно, глядя на плохой поступок, сделать вывод, что так поступать не следует. Как говорят наши мудрецы: «Кто мудр? Тот, кто учится у каждого человека» (Пиркей авот, 4:1) – ведь не только из хороших поступков надо делать выводы, но и из плохих. Ужас охватил Давида, и это дало ему силы не поступать по примеру тех, кто оставляют Тору Всевышнего.

*(рав Йосеф Хаюн,
Шаарей Парнаса Това)*

**54 Песней были для меня
уставы Твои в доме, где я жил.**

Во всех местах проживания моего я учил с легкостью и сердечным весельем.

(Мецудат Давид)

**55 Вспоминал я ночью имя Твое, Господь,
соблюдал учение Твое.**

Беды и страдания похожи на ночь, темную и нескончаемую. Но когда я вспоминаю имя Всевышнего, будучи в одиночестве, – это помогает мне сохранить Тору. И можно это сравнить с пребыванием всего еврейского народа в изгнании, которое так и называется: «ночь изгнания».

*(Меам Лоэз,
Вавилонский Талмуд,
трактат Авода Зара)*

**57 «Удел мой, Господь, – говорю я, –
соблюдать слова Твои».**

Получая от Тебя материальные блага, я всегда говорю: «Это доля моя для того, чтобы соблюдать изречения Твои», – чтобы богатство, которое посылает Б-г, не принесло вреда.

(Эц Адаат Тов)

**59 Размышлял я о путях своих
и обращал стопы к свидетельствам Твоим.**

Когда я понял, что цель жизни не искать наслаждений этого мира, а делать приятное Создателю, то решил я все свои силы обратить к свидетельствам Всевышнего.

(Шаарей Парнаса Това)

**60 Торопился я без промедления
исполнять Твои заповеди.**

Человек – это человек, а не ангел. Он не может достичь силы ангела, однако, несомненно, он обязан приблизиться к этой ступени настолько, насколько возможно. И царь Давид говорил, восхваляя свою долю: «Торопился я без промедления исполнять Твои заповеди».

*(рабейну Моше Хаим Луцато,
«Путь праведных (Месилат Яшарим)»)*

**62 В полночь я встаю благодарить Тебя
за законы Твои праведные.**

Истинные праведники начинают в полночь изучать Тору. Они учат ее, произнося вслух с напевом, доставляя великую радость Всевышнему. Их голосами заслушиваются праведники, обитающие в раю. Духовное изобилие сходит на них так, что и днем ниточка небесной милости присутствует с ними постоянно.

(Зоар)

Человек должен понимать: если к нему приходят страдания, то это ради его же блага, во спасение от тяжких последствий его грехов. Поэтому Элиягу говорит: «Пусть встанет человек посреди ночи, благословит, восславит, возвеличит, превознесет и освятит имя Того, по слову Кого возник мир, благословен Он, как сказано: **«В полночь я встаю благодарить Тебя за законы Твои праведные».**

*(раби Шалом Аруш,
«Сад Благодарности»)*

Сказал Давид слова, которые в наивысшей степени подходят именно человеку, воплощавшему собой *Малхут* (Царство) Святости: **«В полночь я встаю...»** Почему в полночь? Мы знаем, что *Малхут* соответствует ночи. Но почему тогда не в какую-нибудь другую часть ночи? – потому, что исправление *Малхут* начинается именно в полночь, когда суд приостанавливается, и начинает проявляться милость. В другом месте Зоар разъясняет, что происходящее в полночь заманивание *клипот* (оболочек, скрывающих истину) в ловушку становится возможным в основном благодаря людям, которые в это время пробуждаются ради изучения Торы. *(Парпараот леХохма)*

*(раби Нахман из Брацлава,
«Ликутей Могаран»)*

**64 Милостью Твоей, Господь,
полна земля — научи меня уставам Твоим.**

Мир невозможен без милосердия, он не мог бы существовать, если бы не милость и милосердие Творца. Я прошу, научи меня Твоим законам, действующим в этом мире, ибо и они полны Твоей милости.

(рабейну Бехайе)

**67 Пока не перенес страданий, я заблуждался,
а теперь речения Твои храню.**

До того как я начал усердно изучать Тору, уделяя этому много времени и старания, я ошибался в исполнении заповедей, ибо не знал их истинную силу. Но теперь, когда я выучил, – **«речения Твои храню».**

(Мецудат Давид)

**68 Ты добр и творишь добро,
научи меня уставам Своим.**

«Ты добр» к нам в этом мире и «творишь добро» в мире грядущем. Ты был «добр» к праотцам и «творишь добро» для их потомков.

(Мидраш Тегилим)

Хотя «Ты добр и творишь добро» во всем, я прошу у Тебя только одного: «научи меня уставам Своим».

(раби Моше Альшейх)

**70 Заплыло жиром сердце их,
я же учением Твоим утешаюсь.**

Этот стих говорит о глупцах и невеждах, привыкших к праздной жизни и не понимающих, как человек может отказаться от материальных наслаждений во имя Торы и тратить все силы на ее изучение. И все это потому, что сердце их «заплыло жиром» и потеряло чувствительность.

*(Тегилат Ашем,
Хаим вэ Шалом)*

**71 Благо мне, что страдал я,
чтобы обучиться уставам Твоим.**

Тора познается через страдания, поэтому и говорит Давид: когда другие страдали, в поте лица зарабатывая капитал, я страдал и усердствовал ради познания Торы.

*(Вавилонский Талмуд,
Раши, Радак)*

**72 Учение уст Твоих для меня
лучше тысяч золота и серебра.**

Испытание богатством труднее, чем испытание бедностью. Давид говорит, что большое богатство может привести к тому, что его обладатель оставит учение, поэтому он сам предпочел откладывать золото для строительства Храма в Иерусалиме.

*(Вавилонский Талмуд,
Тегилат Ашем)*

**73 Твои руки создали меня и утвердили,
вразуми меня, и научусь я заповедям Твоим.**

Ты создал меня по Своему образу и подобию, так что я – сосуд для Твоего света. Сделай же так, чтобы я оправдал свой приход в этот мир, чтобы не опозорил Твой образ.

(Торат Хэсед)

**74 Боящиеся Тебя, увидев меня, обрадуются,
ибо на слово Твое я уповал.**

Увидят, что Всевышний вознаградил меня за то, что я трепетал перед Ним и уповал на Его слово, и возрадуются, что на их мольбы Он тоже ответит. И каждый, кто видит, что удача сопутствует праведнику, возрадуется, как написано в Мишлей (29:2): «При возвышении праведных радуется народ».

*(рав Йосеф Хаюн,
Тегилат Ашем,
книги хасидизма)*

**75 Знаю я, Господь, что
справедлив закон Твой,
и верно Ты наказывал меня.**

Ты судил меня справедливо «и верно Ты наказывал меня» – видимо, я должен был усилиться в вере. Поэтому нет у меня к Тебе никаких претензий, ибо Твой суд милосерден. Я принимаю Твой суд с любовью, ибо Ты – «Б-г верный», как написано в книге Дварим (32:4): «Он – твердыня, совершенно Его деяние, ибо все Его пути праведны; Б-г верен, и нет несправедливости, праведен и справедлив Он».

*(Меам Лоэз, Радак,
Раби Мордехай из Насхиза)*

**76 Пусть же милость Твоя
будет утешением мне,
как обещал Ты рабу Своему.**

Этот стих связывают с обещанием Всевышнего построить Третий Храм – в этом будет полное утешение, ибо еврейский народ страдает в изгнании, и верит, что он страдает за веру. Поэтому Давид просит: «**Пусть же милость Твоя** (приход Машиаха и завершение галута) **будет утешением мне**», «**как обещал Ты**» – как написано в книге Дварим (30:3): «И возвратит Господь, твой Б-г, изгнанных твоих и смиростивится над тобой, и опять соберет тебя из всех народов, среди которых рассеял тебя Господь, твой Б-г».

*(Сфорно,
Шаарей Хаим)*

**77 Да придет ко мне милосердие Твое,
и буду жить, ибо учение Твое
— моя отрада.**

Если в предыдущем стихе Давид просил об утешении со стороны хэсед (милость, милосердие), то здесь просит Давид у Б-га о жизни со стороны рахамим (милосердие, сострадание, жалость).

(Мальбим)

**78 Пусть устыдятся злодеи,
ибо ложно обвиняли меня,
а я буду говорить о повелениях Твоих.**

Они пытались сбить меня с пути, унижали, обвиняя в разных грехах без всякого основания, я же размышляю о Твоих повелениях, и это помогает мне держаться прямого пути.

(Эвен Эзра, Раши)

**79 Пусть возвратятся ко мне
боящиеся Тебя,
знающие свидетельства Твои.**

«Пусть возвратятся ко мне» те, кто отстранился от меня из-за ложных обвинений.

(Мецудат Давид)

**80 Да будет непорочно сердце мое
в исполнении уставов Твоих,
чтобы не устыдился я.**

Насмехаются надо мной, ибо соблюдаю я Твои законы, которые мы принимаем, не требуя логических объяснений, ибо Ты заповедал нам их соблюдать. Поэтому прошу Тебя помочь мне соблюдать их искренне и простодушно (непорочно), без лишних вопросов, и тогда я не устыжусь.

(Радак)

**81 Жаждет душа моя избавления Твоего,
на слово Твое уповаю!**

спасения, сыны Твои в изгнании уже много веков. Не для себя прошу я избавления, а для Твоей *Шхины* (Б-жественного присутствия), которая тоже находится в изгнании вместе с сынами Израиля.

(Тегилот Ашем)

82 Жаждают глаза мои слова Твоего.

Говорю: «Когда утетишь меня?!»

Глаза мои устремлены к Тебе и с нетерпением ожидают, когда же сбудется Твое обещание.

(Мецудат Давид)

83 Хотя стал я похож на бурдюк прокопченный,

уставов Твоих не забыл.

Давид сравнивает изгнание с кожаным бурдюком, который от жара и дыма иссыхает и ветшает. Так страдают евреи в диаспоре от тяжелых наветов и приговоров, но Тору Всевышнего не забыли.

*(Тегилат Ашем,
Раши, Мецудат Давид)*

84 Сколько дней отпущено рабу Твоему?

Когда исполнишь приговор над гонителями моими?

Может, не придется мне увидеть суд над преследователями моими?

(Тегилот Ашем)

85 Вырыли мне ямы злодеи

вопреки учению Твоему.

В Торе написано (Ваикра, 19:16): «Не стой на крови ближнего своего», – то есть, если увидишь кого-то в яме, то надо вызволить его и не проходить мимо. А эти злодеи не только не спасают, но сами роют мне ямы, и про них сказано в Тегилим (57:7): «Выкопали яму предо мной – и сами в нее упали!».

*(рав Йосеф Хаюн,
Мидраш Тегилим)*

86 Все заповеди Твои – истина!

**Несправедливо преследуют меня,
помоги мне!**

«Все заповеди Твои – истина (эмуна)!» – слово *эмуна* также имеет значение «вера». Пророк Хавакук (2:4) объединил все заповеди в одну: «Праведник верой своей жив будет», – ибо если нет веры, то заповеди, которые человек исполняет, не имеют смысла.

*(раби Маараш,
Вавилонский Талмуд,
трактат Макот)*

Как написано в сочинениях Аризаля, во время омовения рук следует поднимать их до уровня головы, чтобы обрести святость. Получается, что для этого должна быть вера, что, поднимая руки до головы, ты получаешь святость. Ведь без веры это ничего не значит, как написано: **«Все заповеди Твои – истина!»** (можно понять, как «вера»).

*(раби Шалом Аруш,
«Сад Благодарности»)*

**87 Едва не погубили меня на земле,
но я не оставил повелений Твоих.**

«Едва не погубили меня на земле». Сказал Давид своему другу Йонатану, сыну Шауля, в Первой книге Шмуэля (20:3): «...(как) жив Господь и жива душа твоя, так один только шаг между мною и смертью». Но, несмотря на то, что преследовали меня, **«я не оставил повелений Твоих»** и не убил врага своего Шауля, не пролил его крови. Я полагался на Твою Тору, которая говорит (Шмот 23:7): «Сторонись неправды, чистого и правого не умерщвляй, ведь Я не оправдаю виновного».

(рав Йосеф Хаюн, Радак)

Этот стих можно также отнести и к нашим дням, когда, несмотря на попытки уничтожить всех евреев во время холокоста, наш народ по-прежнему живет и исполняет заповеди Торы.

(примечание А. А.)

**89 Навеки, Господь, слово Твое
установлено на небесах.**

Баал-Шем-Тов, благословенна его память, так комментирует этот стих: «Слова и буквы Твоего речения «да будет твердь небесная посреди вод» (Брейшит, 1:6) навеки стоят в небосводе и облечены во все небеса навеки, оживляя их, как написано: «И слово Б-га нашего восстанет навеки» (Йешаягу, 40:8), и «Слова Его живы и сущи навеки» (из утренней молитвы). Ибо если бы эти буквы на мгновение отделились, сохрани Б-г, и возвратились бы к своему источнику, небеса обратились бы в ничто и в полное небытие, и стало бы так, как если бы они вообще никогда не существовали, совершенно так же, как это было до произнесения слов «да будет твердь небесная...». И то же в отношении всего созданного во всех мирах, верхних и нижних, и даже в отношении этой вещественной земли – «сферы безмолвия» [то есть неодушевленного] в полном смысле слова, – если бы на мгновение отделились от нее, да сохранит Всевышний, буквы Десяти речений Б-га, которыми земля была сотворена в шесть дней творения, она была бы обращена в ничто и полное небытие, совершенно так же, как было до шести дней творения.

*(Танья,
«Врата единства и веры», 1-я глава)*

90 Из поколения в поколение вера Твоя.

Ты установил землю, и стоит она,

Несмотря на то, что одно поколение уходит и на смену ему приходит другое, вера в вечность созданного Тобой мира живет «из поколения в поколение».

(Радак)

Ты создал мир только в заслугу тех, в ком жива вера в Тебя, ибо они есть в каждом поколении, — ради них Ты «установил землю, и стоит она».

(Тегилот Ашем)

Иногда Ты задерживаешь награду праведнику, для того чтобы его сыновья пользовались накопленными им заслугами, как написано в Тегилим (17:14): «насытятся сыновья и детям их еще останется». Благодаря этим заслугам установлена земля, чтобы существовала она вечно.

(Шаарей Хаим)

91 по законам Твоим стоит поныне,

ибо все служат Тебе.

Все творение каждый день исполняет Твои законы, ибо это было им велено в день их создания — они Твои служители, не сделают ничего против Твоей воли.

(Мецудат Давид)

«Все служат Тебе» — в Судный день, Рош а-Шана, все евреи, даже далекие от еврейства, собираются в синагогах и служат Творцу, поскольку они сыновья Авраама, Ицхака и Якова, рабов Всевышнего.

(Шаарей Хаим)

92 Если бы не утешение в учении Твоем,

то пропал бы я в своем бедствии.

Когда на долю человека выпадают страдания, то его поддерживают слова Твоего учения. Но если рядом с ним нет слов Торы, которые радуют и веселят человека, то сердце его всегда будет в горечи и печали. Поэтому Давид говорит, что он давно «пропал бы в своем бедствии», если бы не Тора, ибо над ее словами природа не властна, а слова Б-га властвуют над миром.

*(Меам Лоэз,
Мецудат Давид)*

**94 Твой я! Спаси меня,
ибо повелений Твоих ищу.**

Написано в Торе: «Мне сыны Израиля – рабы» (Ваикра, 25:55). Поэтому Давид говорит: «Твой я! Спаси меня...».

(Мидраш Тегилим)

**95 Надеются злодеи погубить меня,
я же изучаю свидетельства Твои.**

Злодеи постоянно преследовали меня и мешали заниматься Торой, чтобы я потерял свой удел в мире грядущем, но я стремился еще глубже понять Твои слова.

(Мецудат Давид)

**96 Видел я предел всякому совершенству,
но заповедь Твоя широка безмерно.**

Есть предел у всего, к чему стремится человек, но у Торы и заповедей нет предела. В каждом поколении постигаются новые смыслы, совершаются новые и новые открытия, основанные на книгах более древних исследователей Торы.

(рав Йосеф Хаюн)

Все в этом мире «суета сует», как пишет царь Соломон в книге Козлет (1:2), только Всевышний и его Тора – вечны. Людям, погруженным в пустые дела этого мира, кажется, что плоды их рук будут вечны и совершенны, но поколение сменяется поколением и все они со временем исчезают, только Тора неизменна, ибо она называется Книгой книг, вечностью.

(примечание А. А.)

**97 Как люблю я учение Твое,
говорю о нем весь день.**

Не только на словах, но и во всех своих делах, в работе, в общении, я поступал по закону Твоему: не обманывал, не воровал, не угрожал. Обещано человеку, который живет по закону Б-га, что есть у него удел в мире грядущем.

(Меам Лозз)

98 Мудрей врагов

**делают меня заповеди Твои,
ибо они мои навек!**

Книга Зоар называет псалмы царя Давида «книгой скрытых секретов мудрости». Давид молился Всевышнему, чтобы спастись от врагов, а потом соединил все молитвы в книгу псалмов, превратив мрак страданий в свет книги Тегиллим.

*(Зоар,
Шаарей Парнаса Това)*

**99 От всех учителей набирался я мудрости,
ибо о свидетельствах Твоих вел беседы.**

«От всех учителей набирался я мудрости» – учился у каждого человека. Тора говорит, что только тот, кто ведет себя смиренно перед другими людьми, сможет узнать от них и постичь что-то новое.

(Тегилат Ашем)

Бен Зома говорил: «Кто мудр? Тот, кто учится у каждого человека, как сказано: «От всех учителей набирался я мудрости...»

(Пиркей Авот, 4:1)

**100 От мудрецов учился,
ибо повеления Твои соблюдал.**

Я увидел, что мудрецы живут по Торе и заповедям, обретая знание и понимание, и усилил соблюдение Твоих повелений.

*(Мизмор Летода,
Шаарей Хаим)*

**105 Слово Твое – светильник ноге моей
и свет на пути моем.**

Грешник похож на путника, который пробирается в потемках, как пишет царь Шломо в Притчах: «Путь нечестивых – как тьма: они не знают обо что споткнутся» (Мишлей, 4:19). Праведнику же постоянно освещают дорогу: «Но стезя праведных – как светило лучезарное, которое более и более светлеет до полного дня» (Мишлей, 4:18).

(мидраш Псикта Раба)

В книге Руах хаим (4:2) (комментарии к трактату Авот) раби Хаим из Воложина объясняет, что этот стих означает, что царь Давид не делал и шага без Торы. Он держал Тору как фонарь, чтобы освещать правильный путь. Преданность Торе дала ему привилегию возглавить Кляль Исраэль (народ Израиля) и во время своего правления по дготовить духовную и материальную основу для строительства Храма.

*(рав Хаим Пинхас Шайнберг о Пятикнижии.
Брейшит)*

**106 Я поклялся хранить
справедливые законы Твои –
и исполню.**

Два вознаграждения получил Давид: одно – за исполнение клятвы, а другое – за исполнение заповедей.

(Мидраш Тегилим)

**107 Сильно измучен я, Господи,
оживи меня по слову Твоему.**

Когда человек долго страдает и дух его сломлен, его жизненная сила угасает, как написано в Мишлей (17:22): «Сердце веселое – благотворное лекарство, а дух унылый сушит кость» – тогда никто не может вернуть человеку силы, кроме Всевышнего, и поэтому Давид просит Бога оживить его.

(Меам Лозз)

**108 Обеты уст моих прими с благоволением, Господь,
и научи законам Твоим.**

Все молитвы и восхваления, исходящие из моих уст, прими как желанные, и самое важное – «научи законам Твоим».

(Радак)

**109 Душа моя в опасности постоянно,
но учения Твоего я не забываю.**

«Душа моя в опасности (*вэхани*) постоянно» – моя жизнь все время под угрозой, душа моя как бы находится в ладони моей (*вэхани*), но преследуемый и гонимый «учения Твоего я не забываю».

(рав Йосеф Хаюн)

Выражение «душа моя в ладони» говорит о самопожертвовании и сравнивается с состоянием смерти. Наши мудрецы говорят, что надо учить Тору с самопожертвованием, сидеть в шатрах учения, не обращая внимания на внешний мир, и что человек может победить свое дурное начало, если он будет помнить, что он не вечен, и напоминать себе про день смерти.

*(Тегилот Ашем,
раби Шимон Озида)*

**110 Поставили злодеи мне западню,
но от повелений Твоих я не отступлю.**

В земном суде нечестивые попытаются склонить на свою сторону нечестного судью, лицемера и взяточника, но они не в силах подкупить правосудие Всевышнего.

(Сфорно)

**113 Замышляющих зло ненавижу,
а учение Твое люблю.**

«Замышляющих зло (*сеафим*) ненавижу». *Сеафим* (размышляющие двусмысленно) – это те, которые отошли от путей Господних, как написано в Первой книге Мелachim (18:21): «И подошел Элиягу ко всему народу, и сказал: «Долго ли вы будете колебаться между двумя мнениями (*сеафим*)? Если Господь есть Б-г, то следуйте Ему, а если Баал, то следуйте ему. И не отвечал ему народ ни слова». Ибо есть люди, которые любят слова Торы только тогда, когда они идут в ногу с их идеями и мыслями. В отличие от них Давид говорит: «**учение Твое люблю**», – люблю все Твое учение и не смешиваю мысли Творца с мыслями людей, ибо мысли людей – суета, как говорит Всевышний: «Мои мысли – не ваши мысли» (Йешаягу, 55:8). Обращается Давид к тем, кто хулит имя Всевышнего, выражая сомнения по поводу истинности заповедей.

*(Мидраш Тегилим,
Меам Лоэз)*

**115 Удалитесь от меня, нечестивые,
и буду хранить заповеди Б-га моего.**

«Удалитесь от меня, нечестивые » – удалитесь от меня те, кто размышляет двусмысленно, удалитесь от меня грехи, сбивающие меня с пути, отдаляющие меня от Всевышнего, порождающие печаль и грусть.

*(рав Йосеф Хаюн,
Шаарей Хаим)*

**116 Поддержи меня по слову Твоему – и
буду жить, не посрами меня в моей надежде.**

Я надеюсь на избавление по слову Твоему – не опаздывай с воплощением моих надежд.

(Кифлаим Летушия)

**117 Поддержи меня – и я спасусь,
и буду всегда заниматься уставами Твоими.**

Избавившись от страданий, смогу всегда заниматься Торой

(рав Йосеф Хаюн)

**118 Попираешь Ты всех,
отступающих от уставов Твоих,
ибо все ухищрения их – ложь.**

«Все ухищрения их – ложь» – здесь говорится о тех, кто делает вид, что ошибается, а на самом деле – злонамеренно не выполняет заповеди.

(Мецудат Давид)

**119 Как шлак удалишь
Ты всех злодеев земли, потому люблю я
свидетельства Твои.**

Как шлак удаляется из серебра посредством переплавки, так «удалишь Ты всех злодеев». А свидетельства Твои чистят человека от загрязняющих душу шлаков.

*(Мецудат Давид,
рав Йосеф Хаюн)*

**121 Творил я правосудие и справедливость,
не отдавай меня притеснителям.**

«Не отдавай меня притеснителям (*ошекай*)». *Ошек* – это тот вид грабежа, когда чужим имуществом завладевают с применением силы, власти или ухищрений, ставят человека в такие условия, что все переходит в руки притеснителя.

(примечание А. А.)

Судья всегда должен представлять, что острое меча приставлено к его горлу и адская пропасть раскрыта под ним, ибо постигнет его наказание, если исказит правосудие. Грабителями в данном случае названы те, кто извращают правосудие, и Давид просит не отдавать его в руки обманщиков.

(Меам Лозз)

**122 Заступись за раба Твоего к добру,
чтобы не притесняли меня злодеи.**

Говорят наши мудрецы: «Не будь уверен в себе до дня смерти твоей» (Трактат Авот, 2:4). Несмотря на то, что всю свою жизнь Давид творил правосудие и милосердие, он опасался, что не сможет удержаться на этом уровне, и поэтому просил заступничества у Всевышнего, чтобы Его раб всегда был на высоте и не упал духовно.

(рав Йосеф Хаюн)

**125 Я — раб Твой! Вразуми меня –
и я познаю свидетельства Твои.**

Свет мудрости (*Хохма*) предшествует интеллекту, способности понимать Тору (*Бина*). Вначале к человеку приходит озарение, и он улавливает какую-то идею из Торы или Талмуда (*Хохма*), потом он изучает тему и уясняет материал более углубленно (*Бина*). Следующая ступень – *Даат* (познание), человек окончательно усваивает новое знание и как бы делает его частью своей личности, соединяется с полученным знанием в единое целое.

(из книг хасидизма)

**126 Время действовать во имя Господа!
Нарушают Тору Твою!**

Наши мудрецы в Вавилонском Талмуде объясняют, что когда кому-то угрожает опасность, нужно «действовать во имя Господа» и можно «нарушить Его Тору» ради спасения человека, ибо нет более удобного для Б-га дела, чем спасение его сынов и дочерей. На иврите это называется *пикуах нэфеш* (попечение, надзор за душой). Поэтому врачи работают в субботу и праздники, разрешается отвезти больного в больницу и сварить для него еду в субботу. Армия обороны Израиля может нарушить законы субботы во имя безопасности страны, пленному разрешается есть любую еду, чтобы выжить, и т. д. Нельзя нарушать только три заповеди: запреты на идолопоклонство, кровосмешение (инцест) и кровопролитие. В книге Мелахим I (18 глава) говорится, что пророк Элиягу принес жертву на горе Кармель, хотя было запрещено приносить жертвы вне Храма, для того, чтобы вернуть к Б-гу множество евреев, служивших идолу, ибо это было «время действовать во имя Господа».

(примечание А. А.)

Иногда люди не знают, когда можно нарушить Тору, а когда нет. Так, например, раби Акива однажды увидел труп еврея и решил его похоронить; он нес тело к ближайшему поселку четыре мили, за что мудрецы его осудили и сказали, что каждый его шаг был подобен пролитию крови, ибо надо было захоронить его на месте – и раби Акива был очень расстроен, что недостаточно учил закон.

(Тегилот Ашем)

Побудило наших, благословенной памяти, мудрецов записать слова Устной Торы после того как было принято у них издревле не записывать подлежащее передаче изустной. Но увидели они, что суждения людские все больше ослабевают в долгом изгнании и со сменой времен, уменьшается память, становится постижение короче – и выходит, что забывается Тора. Потому предпочли они, следуя принципу «**Время действовать во имя Господа! Нарушают Тору Твою!**», записать объяснение всех заповедей, дабы сохранялось оно незыблемым во все времена, и это включает Мишну и Гемару.

(раби Яков ИбнХабиб,
«Эйн Яков [Источник Якова]»)

**127 Поэтому люблю я Твои заповеди
больше золота, чистого золота.**

Давид просит Б-га научить его различать, когда именно время угодное, а когда – нет, чтобы избежать нарушения Торы. Ибо если человек нарушил Тору попусту, думая, что делает доброе дело, в день суда Б-жьего он не сможет купить себе оправдание ни за какое золото, как написано в Мишлей (11:4): «Не поможет богатство в день гнева, добродетель же избавляет от смерти».

*(рав Йосеф Хаюн,
Мидраш Тегилим)*

**128 Поэтому все повеления Твои
справедливыми признаю,
всякий путь лжи ненавижу.**

«Все повеления Твои справедливыми признаю» – даже те, которые я не понимаю, – все они истина и справедливость, а «путь лжи», даже минимальной – ненавижу.

(Шаарей Хэсед)

**129 Чудесны свидетельства Твои,
поэтому хранит их душа моя.**

Речь идет о скрытой части Торы, где много секретов и тайн.

(Тегилот Ашем)

**130 Откровение слов Твоих
просветляет, вразумляет простаков.**

Когда человек внимательно всматривается в Тору, она просветляет его глаза. Даже простак, начиная ее изучать, приобретает мудрость. И речь идет не о скрытой части учения, о которой говорится в предыдущем стихе, а о той части Торы, которая называется *нигле* – открытая. Доступная многим, она освещает путь человека, стремящегося к познанию, ее свет развеивает сомнения.

*(Радак, Мизмор Летода,
Кифлаим Летушия)*

**131 Раскрыв уста, внимаю Тебе,
ибо заповедей Твоих жажду.**

«Раскрыв уста, внимаю» – можно перевести «вдыхаю». Я вдыхаю заповеди Твои как воздух в легкие, ибо страстно желаю их.

*(Мецудат Давид,
Мецудат Цион, Раши)*

**134 Спаси меня от людского угнетения,
и буду хранить повеления Твои.**

Спаси от дурного начала, искушающего создания Б-жьи.

(Раши)

**138 Свидетельства, что Ты заповедал,
справедливы и верны совершенно.**

«Верны совершенно (*эмуна меод*)» – эти слова могут также означать сильную веру, человек должен сильно верить в Б-га. Вера подобна семенам, из которых все произрастает, она – источник всех хороших дел, ибо если ее нет, то человек может споткнуться в исполнении заповедей, как сказал пророк Ошеа (14:10): «Кто мудр, да разумеет это, благоразумный пусть поймет это: ведь верны пути Господни, и праведники пойдут по ним, а грешники споткнутся на них».

(Шаарей Хаим)

**141 Мал я и презрен,
но повелений Твоих не забыл.**

«Мал я и презрен» – говорит Давид. Кто умаляет и принижает себя перед Всевышним, того Всевышний возвышает, поэтому Господь выбрал Давида царем Израиля – и в этом мире, и в мире грядущем. Об этом мире написано в книге пророка Йешаягу (37:35): «И защищу город этот, чтобы спасти его ради Себя и ради Давида, раба Моего». О мире грядущем сказано в книге пророка Ошеа (3:5): «Потом расскаются сыны Израилевы и будут искать Господа Б-га своего и Давида, царя своего, и вострепещут пред Господом и благом Его в конце тех дней». Благодаря своей скромности Давид был царем и будет царем – Машиах происходит именно из его потомков. Если Давид принижал себя и преуменьшал свое достоинство перед Всевышним, то мы тем более должны следовать его примеру.

(Шаарей Хаим, Зоар)

**147 Опережая всех,
затемно встаю молиться,
уповая на слово Твое.**

«Опережая всех, затемно встаю молиться» – ибо это время, желанное для Тебя.

*(рав Йосеф Хаюн, Радак,
Мецудат Давид)*

**148 Глаза мои опережают утреннюю стражу
ради беседы о речениях Твоих.**

Ночь делится на три части, когда меняется стража. Давид вставал в первую стражу и занимался Торой, а потом до утра воспевал и восхвалял Всевышнего.

(Раши)

**150 Приблизилась замышляющие зло,
далеки они от учения Твоего.**

«Замышляющие зло» – стремящиеся к пороку. Тора отдаляет человека от порока, а тот, кто отдаляется от нее, – к пороку приближается. Согласно другому мнению, здесь идет речь о тех, кто был далек от Торы и предавался разврату, а теперь приблизился к ней, и Всевышний принял их *тиуву* (раскаяние, возвращение).

*(Шаарей Хаим, Ацарфати,
Тегилат Ашем)*

**151 Но близок Ты, Господь,
и все заповеди Твои – истина.**

Несмотря на то, что они далеки от Тебя, Ты близок к ним и желаешь их возвращения, ибо они просто не знали Твоего учения.

(рав Йосеф Хаюн)

**152 Издавна я знал о свидетельствах Твоих,
ибо Ты их установил навеки.**

Еще в утробе матери обучает ангел ребенка Торе, ибо на Торе держится мир.

*(рав Йосеф Хаюн,
Меам Лозз)*

**154 Веди тяжбу мою и освободи меня,
оживи ради слова Твоего.**

Заступись за меня в споре с врагами, избавь от них и оживи Своей Торой, как написано в книге Ваикра (18:5): «Соблюдайте же Мои законы и Мои уставы, исполняя которые, человек будет жив ими; Я – Господь».

*(рав Йосеф Хаюн,
Ацарфати)*

**158 Негодую я, видя предателей,
которые слов Твоих не хранят.**

Я негодую, глядя, как пре успевают изменники, ибо человек приходит в этот мир для выполнения Твоих указаний, а они не соблюдают, сказанного Тобой.

*(Радак,
Эрец Ахаим)*

**162 Радуюсь я словам Твоим,
как нашедший великую добычу.**

«Радуюсь я словам Твоим, как нашедший великую добычу» – когда человек занимается Торой и заповедями, он должен быть предельно счастлив, ибо посредством этого снизойдет влияние Всевышнего на все миры.

*(раби Хаим Бен Йосеф Виталь,
«Врата святости»)*

**164 Семь раз в день прославляю Тебя
за законы справедливые Твои.**

«Прославляю Тебя» – в утреннюю и вечернюю молитву мы говорим благословения до и после чтения «Шма, Израэль» (Слушай, Израиль). Рав Нахман говорит от имени рава Авины, что каждый, кто молится эти молитвы, исполняет указание, написанное в книге Йеошуа (1:8): «Да не отходит эта книга Торы от уст твоих, и размышляй о ней днем и ночью». «Семь раз в день» – сказал рав Нехемья: «Семь заповедей исполняет еврей каждый день: два раза произносит «Шма, Израэль», три раза в день молится «Шмонэ-эсрэ» и благословляет в обязательной форме два раза в день после утренней и вечерней трапезы».

*(Иерусалимский Талмуд,
трактат Брахот)*

И еще объясняют, что Давид много раз в день прославляет Б-га за законы, которые Он дал нам, как написано в Мишлей (24:16): «Семь раз упадет праведный, но встанет...».

(Мецудат Давид)

**165 Велико благополучие любящих учение Твое,
и нет для них препятствий.**

Они занимаются Торой, и сердце их находится в гармонии, ибо они не заняты погоней за наживой и богатством, на своем пути они тверды и непоколебимы.

(рав Йосеф Хаюн)

**166 Уповаю на спасение Твое, Господь,
и заповеди Твои исполняю.**

Верю в Тебя и храню тебе верность, невзирая на преследования моих врагов.

(Мецудат Давид)

**171 Изрекут мои уста хвалу,
когда научишь меня уставам Своим.**

Давид прославлял Всевышнего за победу над врагами, которую Он даровал ему, теперь же он произносит хвалу за то, что может заниматься изучением законов Б-га, за победу Торы.

(Меам Лоэз)

**174 Жажду спасения Твоего, Господь,
и учение Твое – моя отрада!**

«Моя отрада» – «учение Твое», а не наслаждения этого мира, – в нем смысл моей жизни. Великий Рамбам пишет, что все пророки и мудрецы жаждали прихода Машиаха, чтобы быть свободными для учения Торы.

(Меам Лоэз)

**175 Пусть живет душа моя
и прославляет Тебя,
и правосудие Твое да поможет мне.**

«Пусть живет душа моя и прославляет Тебя» – говорит Давид от имени всего Израиля, его совокупной души, которая страдает в изгнании, где ей недостает совершенства, – да прославит она Всевышнего, обрета свободу.

(Меам Лоэз)

**176 Заблудился я, как потерявшаяся овца!
Отыщи раба Своего,
ибо заповеди Твои я не забыл.**

Верни меня на родину мою, на Святую землю мою – ведь, хотя «заблудился я», но «заповеди Твои я не забыл». «Отыщи раба Своего», ибо я подобен овце, которая потерялась не по злому умыслу, но по своей наивности; а по закону Торы, когда потерялась овца, ответственность за ее возвращение лежит на пастухе.

*(рав Йосеф Хаюн,
Мидраш Тегилим)*

Псалом 120

27-й день месяца

1) ПЕСНЬ ВОСХОЖДЕНИЯ. К ГОСПОДУ В БЕДЕ ВЗЫВАЮ: «ОТВЕТЬ МНЕ!» 2) ГОСПОДИ, СПАСИ ДУШУ МОЮ ОТ УСТ ЛЖИВЫХ, ЯЗЫКА КОВАРНОГО. 3) ЧТО ДАСТ ТЕБЕ И ЧТО ДОБАВИТ ТЕБЕ ЯЗЫК КОВАРНЫЙ? 4) КАК ОСТРЫЕ БОГАТЫРСКИЕ СТРЕЛЫ С ГОРЯЩИМИ УГЛЯМИ! 5) ГОРЕ МНЕ, ЧТО ЖИВУ РЯДОМ С МЕШЕХОМ, ОБИТАЮ У ШАТРОВ КЕДАРА. 6) ДОЛГО ЖИВЕТ ДУША МОЯ С ВРАГАМИ МИРА. 7) Я – ЗА МИР, НО ЕДВА ЗАГОВОРЮ – ОНИ ВЕДУТ К ВОЙНЕ.

О псалме 120

Этот и два следующих псалма следует читать дважды в день – утром и перед заходом солнца всем тем, кто чувствует приближение беды, сказанное касается и целых общин. В Талмуде (трактат Сукка, 5:4) рассказывается, что хор и оркестр левитов в Храме располагался на 15 ступенях, которые вели из женского двора Храма во внутренний двор. Число ступеней в точности соответствовало числу псалмов с заголовком «Песнь ступеней» («Песнь восхождения»). Наши, благословенной памяти, учителя учили, что 15 этих псалмов левиты пели в то время, когда набирали воду из глубокого колодца во время праздника Шмини Ацерет. Потом эту воду возливали на жертвенник подобно тому, как поступали с вином в остальные дни года. Некоторые комментаторы считают, что слова «песнь ступеней» – такой же музыкальный термин, как и остальные слова, стоящие в заголовках псалмов, означающий «Песнь, которую начинают петь низким голосом, а потом поют все время повышая голос» (Меири) («Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова). Читают, чтобы восстановить мир; просьба о спасении от злого языка, сплетен, наговоров.

*(«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц)*

Псалом говорит об опасности сплетен, ведь они могут поражать на большем расстоянии, чем любое оружие

*(Из комментариев,
собранных равом А. Артовским).*

Комментарий

1 Песнь восхождения.

К Господу в беде взываю: «Ответь мне!»

«**Песнь восхождения** (*маалот*)» – *маалот* переводится как «ступени» или «восхождения».

(примечание А. А.)

Пятнадцать псалмов, которые называются «**песнь восхождения**», составлены Давидом специально для пения в Храме, где именно пятнадцать ступеней разделяли женскую и мужскую части. На ступенях стояли левиты с лирами и арфами и пели эти пятнадцать псалмов.

(Вавилонский Талмуд)

Есть еще мнение, что восхождения – это восхваления Б-га, и составил их Давид для грядущих поколений изгнания.

(Йосеф Хаюн)

Пятнадцать псалмов восхождений соответствуют пятнадцати словам знаменитого благословения, которым священники благословляли приходящих в Храм; и в наши дни коэны благословляют этими словами прихожан в синагогах.

*(Хохмей Ашкеназ,
Йосеф Тегилот)*

2 Господи, спаси душу мою от уст лживых, языка коварного.

Этот псалом – молитва против распространяющих лживые слухи.

(Меам Лозз)

4 Как острые богатырские стрелы с горящими углями!

Злой язык, словно стрела, поражает на дальнем расстоянии: говорят в одном месте, а пострадает кто-то в другом. Стрела может убить одного человека, а злой язык может убить многих. Если человек, замахнувшись мечом, может передумать и отвести его, то лучник, выпустив стрелу, уже не может ее вернуть; так и злые слова – когда они уже сказаны, человек не может передумать и вернуть их назад.

*(Иерусалимский Талмуд,
Шаарей Тиува)*

«С горящими углями» – угли кажутся сгоревшими снаружи, но все еще пылают внутри, также и люди с «языком коварным» – внешне располагают к себе, а внутри горят желанием очернить.

*(Иерусалимский Талмуд,
Радак)*

**5 Горе мне, что живу рядом с Мешехом,
обитаю у шатров Кедара.**

«Мешех» переводится как «продолжительность», «длительность» – «горе мне», ибо я живу на чужбине неимоверно долго, изгнание затянулось. Живу я среди сынов Ишмаэля, которых Тора называет «Кедар»: «А вот родословная Ишмаэля, сына Авраама, которого родила Аврааму египтянка Агарь, рабыня Сары. И вот имена сыновей Ишмаэля по именам и родам их: первенец Ишмаэля Невайот, Кедар...» (Брейшит 25:12-13). Кедар был очень жесток к сынам Израиля.

*(рав Йосеф Хаюн,
Ацарфати)*

Здесь под шатрами Кедара подразумеваются потомки Ишмаэля. Давид кричит: «Горе мне» – мы говорим о мире, а они стремятся к войне. Причем разговаривают с нами языком лжи и обмана, т. е. у них в устах «острые богатырские стрелы с горящими углями» (120:4).

*(д-р Адаса Меламед,
«Почему именно Страна Израиля?»)*

**6 Долго живет душа моя
с врагами мира.**

В предыдущем стихе говорилось об изгнании среди сынов Ишмаэля, а здесь – среди сынов Эдома; это изгнание длится уже 2000 лет.

*(Меам Лоэз,
рав Йосеф Хаюн)*

**7 Я – за мир, но едва заговорю
— они ведут к войне.**

Я ищу мира, и в сердце моем мир, но только заговариваю о нем с другими народами, они думают, что я что-то затеваю, и сразу готовятся к войне. А так как они постоянно воюют друг с другом, то война и злословие стали для них делом привычным.

*(Мизмор Летода,
Кнэ Амида)*

Псалом 121

1) ПЕСНЬ ДЛЯ ВОСХОЖДЕНИЯ. ПОДНИМАЮ ВЗОР К ГОРАМ – ОТКУДА ПРИДЕТ МНЕ ПОМОЩЬ? 2) ПОМОЩЬ МНЕ – ОТ ГОСПОДА, СОЗДАТЕЛЯ НЕБА И ЗЕМЛИ. 3) ОН НЕ ДАСТ ОСТУПИТЬСЯ НОГЕ ТВОЕЙ, НЕ БУДЕТ ДРЕМАТЬ СТРАЖ ТВОЙ. 4) ВЕДЬ НЕ СПИТ И НЕ ДРЕМЛЕТ СТРАЖ ИЗРАИЛЯ! 5) ГОСПОДЬ – СТРАЖ ТВОЙ, ГОСПОДЬ – ТЕНЬ ДЛЯ ТЕБЯ ПО ПРАВУЮ РУКУ ТВОЮ. 6) ДНЕМ СОЛНЦЕ НЕ ПРИЧИНИТ ТЕБЕ ВРЕДА, А ЛУНА – НОЧЬЮ. 7) ГОСПОДЬ УБЕРЕЖЕТ ТЕБЯ ОТ ВСЯКОГО ЗЛА, СОХРАНИТ ДУШУ ТВОЮ. 8) ГОСПОДЬ БУДЕТ ХРАНИТЬ ТЕБЯ ОТ ВЫХОДА ДО ВОЗВРАЩЕНИЯ – ОТНЫНЕ И ВОВЕКИ.

О псалме 121

Этот псалом полезно читать тем, кто ночью идет один, а также перед тем, как отправиться в путь. В паре с псалмом 23 его следует читать при любой серьезной опасности. Правильно выучить эти два псалма наизусть.

(*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова*)

Согласно обычаю, псалом произносится как молитва об избавлении от бед и о выздоровлении.

(*«Тегилим» с избранными комментариями
Раши, Радака, Сфорно, Мальбима, Альшиха, Мецудот и др.*)

Благословение перед дальней дорогой; читают для уверенности, чтобы Всевышний охранял тебя от всего плохого.

(*«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц*)

Раби Менахем-Мендель, Седьмой Любавичский Ребе, призывает повсеместно в комнате, где находится роженица, и в комнате, где находится новорожденный, или на его кровати, вывешивать текст 121-го псалма, даже когда роженица и ребенок находятся еще в больнице.

(*«Гайом йом (Сегодня – день...)»,
под редакцией раввина Э. Когана*)

Псалом рассказывает о постоянном Б-жественном надзоре над каждым из нас.

(*Из комментариев,
собранных равом А. Артовским*)

Комментарий

1 Песнь для восхождения. Поднимаю взор к горам – откуда придет мне помощь?

Автор сравнивает народ в изгнании с путником, на которого напали разбойники, – он смотрит на горы – быть может, кто-то спустится, чтобы помочь ему. Или человек, поднимающийся в горы, смотрит по сторонам, спрашивая: «Кто поможет мне?» Но спасает от всех бед Всевышний, видящий все.

(рав Йосеф Хаюн, Радак)

Мир устроен так, что он держится на Торе, на жертвоприношениях и на добрых делах. На горе Синай была дана Тора, на горе Мория находился Храм, в котором приносили жертвы. Обращается дом Израиля к Всевышнему: «**Поднимаю взор к горам**» – с тех пор, как был разрушен Храм, нет больше жертвоприношений, и Тора не исходит больше из Храма, где законодательным органом был Сангедрин (высший суд Израиля); что же теперь осталось нам? И отвечает Израилю Всевышний: «Помощь – от Б-га, от Него исходит всякое благо».

(Тегилот Ашем)

2 Помощь мне – от Господа, Создателя неба и земли.

Неужели, когда будешь нуждаться в спасении, ты обратишь взор свой к горам, неужто спасение придет от человека? Спасение – «от Господа, Создателя неба и земли».

(рав Йосеф Хаюн)

3 Он не даст оступиться ноге твоей, не будет дремать страж твой.

Не думай, что если ночь изгнания воцарилась в мире, то страж Израиля спит. Он не спит, и Он «**не даст оступиться ноге твоей**». Всевышний творит для тебя чудеса, но они сокрыты от глаз твоих. Все будут удивляться, видя, что, несмотря на тяжкие испытания, овечка (Израиль) может долго продержаться среди семидесяти волков.

(Эвен Ихия, рав Йосеф Хаюн)

4 Ведь не спит и не дремлет страж Израиля!

Раби говорит: «Всевышний стоит выше ревности. Он властвует над ревностью, но ревность не имеет власти над ним, – так же, как он властвует над сном, но сон не имеет власти над ним, ибо сказано: «**Не спит и не дремлет страж Израиля**».

*(«Литература Агады»,
составление и редакция И. Бегун и Х. Корзакова)*

Уснувший олень спит лишь одним глазом, а другим – бодрствует. Так сказали евреи Святому, благословен Он: «Поступай подобно оленю, ибо **«не спит и не дремлет страж Израиля!»**.

*(раби Шимон,
«Фрагменты из книги Зоар»)*

**5 Господь – страж твой,
Господь — тень для тебя
по правую руку твою.**

«**Тень для тебя**» – слово *цель* имеет значение «сень, покров, тень», но также от него происходит слово *ацала* (спасение). Защита Всевышнего над каждым человеком подобна тени. Как тень повторяет движения человека, так и Всевышний помогает ему – в зависимости от того, как он помогает другим. Сказали наши мудрецы: «Если человек милостив к окружающим, то с небес будут милостивы к нему».

(Меам Лоэз)

Объясняет рав Гутнер: наша основная сила, с помощью которой мы влияем на Святого, благословен Он, заключена в принципе «мера за меру». На стих **«Господь – тень для тебя по правую руку твою»** мидраш (Ваикра раба, 11:5) говорит: «Что такое «Творец – тень твоя»? Подобно тени (или отражению): ты ей улыбаешься, и она тебе улыбается, если ты плачешь, она плачет тебе в ответ. Если строишь ей суровую или грозную мину, она отвечает тебе тем же. Так и Творец – твоя тень: как Ты с ним, так и Он с тобой». Это – принцип «мера за меру».

*(рав Азриэль Таубер,
«Сын мой, первенец мой, Израиль»)*

Всевышний ведет каждого в соответствии с его убеждениями. Об этом говорится в стихе: «Господь – тень для тебя по правую руку твою». Как тень склоняется в ту сторону, куда склоняется сам человек, так и Творец идет вместе с человеком туда, куда тот сам решает. Того, кто верит во Всевышнего, Творец ведет в соответствии с его верой. Тому, кто верит в благодать Всевышнего, Творец показывает свое благо. Это называется: видеть лик и милосердие Творца. Ведь «все хорошо» означает, что все – милосердие. И Всевышний ведет Себя с таким человеком по его вере, и тот видит блага и милости без конца, и все у него обращается к добру. Но если человек считает происходящее с ним злом или не видит за этим Творца, Б-же упаси, то Всевышний так и ведет его.

*(раби Шалом Аруш,
«Сад Благодарности»)*

**6 Днем солнце не причинит тебе вреда,
а луна – ночью.**

Здесь говорится о спасении от разных природных бедствий, жары и стужи.

(рав Йосеф Хаюн)

**8 Господь будет хранить тебя
от выхода до возвращения
— отныне и вовеки.**

В тексте псалма шесть раз встречаются слова с корнем *шомер* (охрана). Шести вещей должен опасаться человек: наказания за грех; преследования в изгнании; природных бедствий; козней дурного начала; мыслей, которые могут привести к искушению; разбойников и диких зверей. И как охрана от каждого из них – слова этих стихов: от наказания за грех: «Он не даст оступиться ноге твоей, не будет дремать страж твой (*шомерэха*)» (121:3); от преследования в изгнании: «Ведь не спит и не дремлет страж (*шомэр*) Израиля!» (121:4); от природных бедствий: «Господь – страж твой (*шомерэха*), Господь – тень для тебя по правую руку твою. Днем солнце не причинит тебе вреда, а луна – ночью» (121:5-6); от дурного начала: «Господь убережет тебя (*йишморха*) от всякого зла» (121:7); от нехороших мыслей: «Сохранит (*йишмор*) душу твою» (там же); от разбойников и хищных зверей: «Господь будет хранить (*йишмор*) тебя от выхода до возвращения – отныне и вовеки».

(Мизмор Летода)

Псалом 122

**1) ПЕСНЬ ВОСХОЖДЕНИЯ. ОТ ДАВИДА. РАДОВАЛСЯ Я, КОГДА
СКАЗАЛИ МНЕ: «ПОЙДЕМ В ДОМ ГОСПОДА». 2) СТОЯЛИ НОГИ
НАШИ ВО ВРАТАХ ТВОИХ, ИЕРУСАЛИМ, — 3) ОТСТРОЕННЫЙ
ИЕРУСАЛИМ, ЕДИНЫЙ ГОРОД, 4) КУДА ПОДНЯЛИСЬ КОЛЕНА,
КОЛЕНА ГОСПОДНИ, ПО ЗАКОНУ ИЗРАИЛЯ ВОСХВАЛЯТЬ ИМЯ
ГОСПОДА. 5) ИБО ТАМ УСТАНОВЛЕНЫ ПРЕСТОЛЫ СУДА,
ПРЕСТОЛЫ ДОМА ДАВИДОВА. 6) ПРОСИТЕ МИРА ИЕРУСАЛИМУ,
ПУСТЬ БЛАГОДЕНСТВУЮТ ЛЮБЯЩИЕ ТЕБЯ. 7) ДА БУДЕТ МИР В
СТЕНАХ ТВОИХ, ПОКОЙ ВО ДВОРЦАХ ТВОИХ. 8) РАДИ БРАТЬЕВ
МОИХ И БЛИЗКИХ СКАЖУ: «МИР ТЕБЕ». 9) РАДИ ДОМА ГОСПОДА,
Б-ГА НАШЕГО, БУДУ ПРОСИТЬ ТЕБЕ БЛАГА.**

О псалме 122

Этот псалом изречен от имени изгнанников. Страстно желая восстановить Дом священный, они вспоминают о восхождениях в праздники в Храм и говорят от имени отцов, которые жили в период Храма.

*(«Книга восхвалений»
с толкованием раби Давида Кимхи)*

В Талмуде рассказывается, что перед тем как группа паломников входила в Иерусалим, они останавливались неподалеку от города, чтобы переодеться в праздничную одежду. Одновременно посылали гонца в город, чтобы жители города могли достойно встретить паломников. Этот псалом паломники читали перед самым входом в Иерусалим.

(«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова)

122-й псалом... был частью ритуала приношения *бикурим*. Из комментария Авраама ибн Эзры: «Сказал раби Моше, что это песнь, произнесенная Давидом. Она будет произнесена среди песнопений в Доме Господа, когда будет Дом построен. А раби Йегошуа сказал, что она – о Доме, который основал Ему Давид на Сионе. А есть говорящие – о Третьем Храме...».

(*Михаил Ковсан,*
«Йерушалаим в еврейской традиции»)

Этот псалом читают перед тем как пойти к важной персоне.

(*Меир Левинов,*
rabbi.ru)

В этом псалме Давид воспекает Йерушалаим.

(*Из комментариев,*
собранных равом А. Артовским)

Комментарий

1 Песнь восхождения. От Давида.

Радовался я, когда сказали мне:

«Пойдем в Дом Господа».

Написано в книге Мелахим I (8:18-19): «Господь сказал Давиду...: «У тебя было на сердце построить дом имени Моему, – хорошо, что это у тебя на сердце, – однако не ты построишь этот дом...» Насмехаясь над Давидом, нечестивцы говорили: «Давид! Когда построим Храм?! **Когда пойдем в Дом Господа?** Однако Давид не огорчился, а радовался. Господь сообщил Давиду через пророка Натана: «Когда же исполнятся дни твои, и ты почишь с отцами твоими, то Я восставлю после тебя семя твое, которое произойдет из чресл твоих, и упрочу царство его. Он построит дом имени Моему» (Шмуэль II, 7:1213). Люди, которые говорили Давиду: «Ну, когда же мы пойдем в Дом Б-га?» – намекали на то, что его пребывание в живых задерживает строительство Храма, и, несмотря на это, он радовался, ибо главное – чтобы Храм был построен. Сказал Давид перед Господом: «Владыка Вселенной, слышал я, как люди говорят: «Когда умрет этот старик, и придет его сын Шломо, и построим Храм, и войдем в него», – и я обрадовался. Сказал ему Господь: «Мне дороже один день твоих занятий Торой, чем тысяча всесожжений, которые в будущем твой сын Шломо возложит передо мной на жертвенник».

(*Эвен Эзра;*
Вавилонский Талмуд,
трактат Макот)

3 отстроенный Иерусалим, единый город,

Озаренный святым духом Давид увидел небесный Иерусалим и построил Иерусалим земной в точном соответствии с верхним Иерусалимом. Поэтому написано: «**единый город**» – верхний и нижний.

*(Мизмор Летода,
Вавилонский Талмуд,
трактат Таанит)*

«**Единый город**» – город, который соединяет людей, – делает всех евреев единой общиной.

*(Иерусалимский Талмуд,
трактат Хагига)*

Во время правления Малки-Цэдека город носил название *Шалем* (цельный, совершенный). Авраам дал ему имя *Ашем йирэ* (Господь усмотрит) – то есть служение Ему должно быть по Его усмотрению, а не по человеческому разумению; слово *йирэ* созвучно с *йира* (трепет) и намекает на трепет перед величием Творца. Мидраш рассказывает, что Всевышний сказал: «Если Я назову этот город *Ашем йирэ*, то Малки-Цэдек, праведный человек, обидится, почему Я переименовал город. Если же Я назову его *Шалем*, то Авраам, праведный человек, обидится. Поэтому Я соединю эти имена и получится Йерушалаим».

(Эрец Ахаим)

4 куда поднялись колена, колена Господни, по закону Израиля восхвалять Имя Господа.

Три раза в год на праздники *регалим* (паломничества) в Иерусалим приходили все двенадцать колен Израиля – принести жертвы, вознести хвалу и благодарность Б-гу, засвидетельствовать о единстве всего народа. В соединении с предыдущим этот стих утверждает, что Иерусалим может быть отстроен, когда в нем соберутся все колена, вернуться из стран рассеяния все изгнанники.

*(рав Йосеф Хаюн,
мидраш Танхума Акадум)*

5 Ибо там установлены престолы суда, престолы дома Давидова.

На престолах правосудия сидели члены большого Сангедрина, а также цари Иудеи, которые могли участвовать в судебном процессе.

(рав Йосеф Хаюн)

**6 Просите мира Иерусалиму,
пусть благоденствуют любящие тебя.**

Просите у Б-га мира для Йерушалаима и спокойствия для любящих его.

(Мецудат Давид)

**7 Да будет мир в стенах твоих,
покой во дворцах твоих.**

Когда воцарится мир между вами, когда будет «**покой во дворцах**» и домах ваших, тогда и враги не смогут вас одолеть.

(Тегилот Ашем)

**8 Ради братьев моих и близких скажу:
«Мир тебе».**

«**Мир тебе**» – евреи диаспоры не перестают просить мира Йерушалаиму, чтобы вернулись туда все сыны Израиля, ибо до той поры многие народы будут сражаться за него. Мир для Дома Господа наступит тогда, когда будет мир для дома Израиля.

(Радак, Царфати)

**9 Ради Дома Господа, Б-га нашего,
буду просить тебе блага.**

Всегда буду просить о мире, благодаря которому будет отстроен «**Дом Господа**». А самое великое благо – установление мира между всеми детьми Небесного Отца.

(Тнуфа Хаим)

Псалом 123

**1) ПЕСНЬ ВОСХОЖДЕНИЯ. К ТЕБЕ ПОДНИМАЮ Я ВЗОРЫ,
ВОССЕДАЮЩИЙ В НЕБЕСАХ. 2) ВОТ, КАК ГЛАЗА РАБОВ
ОБРАЩЕНЫ К РУКЕ ИХ ГОСПОД, КАК ГЛАЗА РАБЫНИ – К РУКЕ ЕЕ
ГОСПОЖИ, ТАК ВЗОРЫ НАШИ – К ГОСПОДУ, Б-ГУ НАШЕМУ, ПОКА
ОН НЕ ПОМИЛУЕТ НАС. 3) ПОМИЛУЙ НАС, ГОСПОДИ, ПОМИЛУЙ
НАС, ИБО ПРЕСЫТИЛИСЬ МЫ ПОЗОРОМ. 4) ПРЕСЫТИЛАСЬ ДУША
НАША НАСМЕШКАМИ САМОДОВОЛЬНЫХ, ПРЕЗРЕНИЕМ
НАДМЕННЫХ.**

О псалме 123

Этот псалом читали изгнанники в ожидании возвращения в Землю Обетованную.

*(«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова)*

Просьба о милосердии, о спасении.

*(«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц)*

Песнопевец оплакивает длительное изгнание среди идолопоклонников.

*(Из комментариев,
собранных равом А. Артовским)*

Комментарий

1 Песнь восхождения.

**К Тебе поднимаю я взоры,
восседающий в небесах.**

Сыны Израиля, пребывающие в изгнании, хотя и поселились прочно на чужой земле, молят Всевышнего вернуть в Сион Его присутствие, ибо удалил Он за грехи народа Свое присутствие с земли, а оставил только у Стены Плача. Молят Всевышнего, как рабы, возносящие глаза к господину, который их кормит и одевает, — сжалиться над ними и спасти.

*(Тегилот Ашем, Раби Авраам Палачжи
в книге Авраам Анохи)*

**2 Вот, как глаза рабов обращены
к руке их господ, как глаза рабыни —
к руке ее госпожи, так взоры наши —
к Господу, Б-гу нашему,
пока Он не помилует нас.**

Как у рабов нет источника пропитания, кроме их господина, так и у сынов Израиля вся надежда — на Всевышнего, как написано у пророка Ошеа (6:1): «Пойдем и возвратимся к Господу, ибо Он истерзал, (но) Он и исцелит нас, Он поразил, (но) Он и перевяжет нас».

(рав Йосеф Хаюн)

**3 Помилуй нас, Господи, помилуй нас,
ибо пресытились мы позором.**

Два раза мы просим помиловать нас, ибо в два раза сильнее, чем обычно, получаем мы удары; помилуй наши тела и помилуй наши души, избавь нас от изгнания Ишмаэльского и Эдомского.

*(рав Йосеф Хаюн,
рав Царфати)*

**4 Пресытилась душа наша
насмешками самодовольных,
презрением надменных.**

Народы названы «самодовольными» и «надменными», потому что они живут спокойно, уверенные в своих силах, и насмеваются над нами. Мы же верим в Господа, Б-га нашего, а все их «насмешки» и «презрение» обернутся против них самих.

*(Радак,
Тегилот Ашем)*

Псалом 124

1) ПЕСНЬ ВОСХОЖДЕНИЯ. ОТ ДАВИДА. ЕСЛИ БЫ НЕ ГОСПОДЬ, КОТОРЫЙ БЫЛ С НАМИ, – ПУСТЬ СКАЖЕТ ИЗРАИЛЬ, – 2) ЕСЛИ БЫ НЕ ГОСПОДЬ, КОТОРЫЙ БЫЛ С НАМИ, КОГДА ПОДНЯЛИСЬ ПРОТИВ НАС НАРОДЫ, 3) ТО ЖИВЬЕМ ОНИ ПРОГЛОТИЛИ БЫ НАС, ПЫЛАЯ К НАМ НЕНАВИСТЬЮ. 4) ТОГДА ЗАТОПИЛИ БЫ НАС ВОДЫ, ПОТОК ЗАХЛЕСТНУЛ БЫ НАШИ ДУШИ. 5) ТОГДА ПРОШЛИСЬ БЫ ПО НАШИМ ДУШАМ БУРНЫЕ ВОДЫ. 6) БЛАГОСЛОВЕН ГОСПОДЬ, КОТОРЫЙ НЕ ОТДАЛ НАС НА РАСТЕРЗАНИЕ ИХ ЗУБАМ. 7) ДУША НАША УСКОЛЬЗНУЛА, СЛОВНО ПТИЦА ИЗ СЕТЕЙ ЛОВЦА. ЛОВУШКА РАЗБИТА – И МЫ СПАСЕНЫ! 8) ПОМОЩЬ НАША – В ИМЕНИ ГОСПОДА, СОЗДАВШЕГО НЕБО И ЗЕМЛЮ!

О псалме 124

Само существование народа Израиля – великое чудо, которому нет другого объяснения, кроме заботы Всевышнего о нас. Не раз казалось, что наша гибель неминуема, но всякий раз ловушка разбивалась и мы вновь были спасены.

*(«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова)*

Этот псалом читают перед путешествием по воде.

*(Меир Левинов,
rabbi.ru)*

Рекомендуется читать, если вы на корабле; чтоб избежать опасностей.

*(«Тегилем. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц)*

Плач о том, что ненавистники хотят поглотить нас живьем, и благодарность Б-гу за спасение, ибо только помощь Господа сохранила нас в тысячелетнем изгнании.

*(Из комментариев,
собранных равом А. Артовским)*

Комментарий

1 Песнь восхождения. От Давида.

**Если бы не Г сподь,
который был с нами, –
пусть скажет Израиль, –**

После избавления все сыны Израиля взглянут на события прошлого и восхвалят Б-га за то, что Он спас нас от уничтожения, от гнета и страданий.

(рав Йосеф Хаюн)

**2 Если бы не Господь, который был с нами,
когда поднялись против нас народы,**

«**Когда поднялись против нас народы**» – когда ставали нечестивцы и подстрекали уничтожать евреев. Так было с фараоном и с Аманом, так было во времена Риндфлайша (да сотрется его память) в 1298 году, когда евреев обвинили в надругательстве над «святым хлебом» и были уничтожены 146 общин Франкии, Баварии и Австрии. Невозможно перечислить все попытки стереть народ Яакова с лица земли, и если бы не Б-г, то не осталось бы нас в живых.

(Меам Лоэз)

**3 то живьем они
проглотили бы нас,
пылая к нам ненавистью.**

Когда где-то происходит что-то неладное, то гнев возгорается на евреев, как «виновных во всех грехах» этого мира.

(Тегилот Ашем)

**4 Тогда затопили бы нас воды,
поток захлестнул бы наши души.**

Беды и страдания потопили бы нас, как воды. «**Поток** (*нахла*)» переводится с арамейского как «неизлечимые болезни».

*(рав Йосеф Хаюн,
Меам Лозз)*

**7 Душа наша ускользнула,
словно птица из сетей ловца.
Ловушка разбита — и мы спасены!**

Евреев в изгнании сравнивают с птицей, попавшей в силки, — сама она не может освободиться, но спасется только именем Б-га.

*(Радак,
раби Моше Эльмошенино)*

**8 Помощь наша – в имени Господа,
создавшего небо и землю!**

Всевышний создал небо и землю по мере суда и милосердия, и только Он помогал нам по мере милосердия Своего.

(рав Йосеф Хаюн)

Псалом 125

1) ПЕСНЬ ВОСХОЖДЕНИЯ. УПОВАЮЩИЕ НА ГОСПОДА ПОДОБНЫ ГОРЕ СИОН – НЕ ПОКОЛЕБЛЕТСЯ ОНА, ПРЕБУДЕТ ВОВЕК. 2) ВОКРУГ ИЕРУСАЛИМА ГОРЫ, А ГОСПОДЬ ВОКРУГ НАРОДА СВОЕГО – ОТНЫНЕ И ВОВЕКИ! 3) ИБО НЕ ПРЕБУДЕТ СКИПЕТР ЗЛОДЕЙСКИЙ НАД УДЕЛОМ ПРАВЕДНИКОВ, ЧТОБЫ НЕ ПРОСТЕРЛИ ПРАВЕДНИКИ РУКИ СВОИ К ЗЛОДЕЯНИЮ. 4) ДАРУЙ БЛАГО, ГОСПОДЬ, ДОБРЫМ И ПРЯМОДУШНЫМ. 5) А СВЕРНУВШИХ НА КРИВЫЕ ПУТИ ПОВЕДЕТ ГОСПОДЬ ВМЕСТЕ С ТВОРЯЩИМИ БЕЗЗАКОНИЕ. МИР ИЗРАИЛЮ!

О псалме 125

Многие считают, что этот псалом подходит к описанию восстановления Иерусалима в книге Нехемьи (гл. 6), когда город приходилось отстраивать, держа мастерок в одной руке, а копьё – в другой.

*(«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова)*

Рекомендуется читать, чтобы улучшить отношения с противником.

*(«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц)*

Еще настанут дни освобождения, когда не придется больше страдать, и соберутся сыны Израиля навеки.

*(Из комментариев,
собранных равом А. Артовским)*

Комментарий

**1 Песнь восхождения.
Уповающие на Господа
подобны горе Сион –
не поколеблется она,
пребудет вовек.**

Предыдущий псалом завершается словами «Помощь наша – в имени Господа» и говорит о нашем уповании на Всевышнего, а в этом стихе звучит хвала праведникам, во всем полагающимся на Б-га, они сравниваются с горой Сион. Так же как гору Сион в будущем Всевышний вернет в прежнее состояние, так и дома праведников Он вернет на их места (*Тегилот Ашем*) злодейский над уделом. Все преходяще, кроме душ людей благочестивых, полагающихся на милость Твою, которым дашь Ты бытие навеки, чтобы не пошатнулась нога их, как сказано: **«Уповающие на Господа подобны горе Сион – не поколется она, пребудет вовек».**

*(рабейну Бахья,
«Заповеди сердца (Ховот Алевает)»)*

**2 Вокруг Иерусалима горы,
а Господь вокруг народа Своего –
отныне и вовеки!**

Так же, как Йерушалаим окружен горами от начала времени и навеки, так и Всевышний будет опекать и охранять еврейский народ, как в изгнании и бедствии его, так и после избавления, – вовеки.

(рав Йосеф Хаюн)

**3 Ибо не прибудет скипетр злодейский
над уделом праведников,
чтобы простерли праведники
руки свои к злодеянию.**

Не попадут праведники под власть грешников, чтобы не переняли от них обычаи их и деяния, ибо Йерушалаим изначально был предназначен в удел праведникам. Написано у пророка Йешаягу (4:3:4): «И будет, кто останется в Сионе, и о тот, кто уцелеет в Йерушалаиме, тот назван будет святым, – все, кто записан для жизни в Йерушалаиме, когда омочит Господь скверну с дочерей Сиона и смочит Йерушалаима кровь (невинную) духом суда и духом истребления», – ибо исчезнут злодеи и не протянут **«праведники руки свои к злодеянию»**.

(Меам Лоэз, Эвен Эзра, Радак)

Из этих слов может показаться, что грешники народа Израиля исчезнут, погибнут после прихода Машиаха. Но объясняет Мизмор Летода, что в будущем Всевышний лишит силы дурное начало человека, все прозреют и увидят, что Всевышний – Хозяин этого мира. Как объясняется в книгах хасидизма, произойдет переворот из плохого в хорошее, грешники превратятся в праведников, поэтому приход Машиаха должен быть желанным для всех людей в мире – он приведет мир к превращению зла в добро.

(примечание А. А.)

**4 Даруй благо, Господь,
добрым и прямодушным.**

«Даруй благо» – тем, кто известен как **«добрый и прямодушный»**, и тем, кто внешне не выглядит благочестивым, но в сердце у него только добро и истина.

(Тегилот Ашем)

**5 А свернувших на кривые пути
поведет Господь вместе с творящими беззаконие.
Мир Израилю!**

У каждого есть свой выбор. Небеса ведут человека по тому пути, который он выбирает.

(Вавилонский Талмуд)

Есть толкование этого стиха с положительной стороны: если тот, кто раньше «творил беззаконие», сворачивает с путей зла и встает на путь добра, то по этому пути Всевышний и поведет его. И тогда будет «мир Израилю».

*(раби Авраам Палачэжи
в книге Авраам Анохи)*

Псалом 126

1) ПЕСНЬ ВОСХОЖДЕНИЯ. КОГДА ВОЗВРАТИЛ ГОСПОДЬ ИЗГНАННИКОВ СИОНА, БЫЛИ МЫ КАК ВО СНЕ. 2) ТОГДА НАПОЛНЯТСЯ УСТА НАШИ СМЕХОМ, ЯЗЫК — ЛИКОВАНИЕМ. ТОГДА СКАЖУТ НАРОДЫ: «ВЕЛИКОЕ ЧУДО СОТВОРИЛ ГОСПОДЬ С НИМИ!» 3) КОГДА СОВЕРШИТ ГОСПОДЬ С НАМИ ЭТО ВЕЛИКОЕ ЧУДО, МЫ БУДЕМ РАДОВАТЬСЯ. 4) ВОЗВРАТИ, ГОСПОДЬ, НАШИХ ИЗГНАННИКОВ, КАК ПОТОКИ В ПУСТЫНЕ. 5) СЕЯВШИЕ В СЛЕЗАХ, ЖАТЬ БУДУТ В РАДОСТИ. 6) УХОДИТ С ПЛАЧЕМ НЕСУЩИЙ МЕШОК С СЕМЕНАМИ, ВЕРНЕТСЯ В РАДОСТИ, НЕСЯ СВОИ СНОПЫ.

О псалме 126

Это псалом о возвращении из Вавилонского плена в Землю Обетованную и надежда на возвращение в нее во времена Машиаха.

*(«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова)*

Просьба об освобождении, о помощи (женщине, у которой выкидыши).

*(«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц)*

Этот псалом говорит о грядущем избавлении и сравнивает наше служение в изгнании с человеком, который засекает сухую землю. Человек плачет и умоляет Всевышнего послать дождь, а когда пожнет хороший урожай, возблагодарит Всевышнего.

*(Из комментариев,
собранных равом А. Артовским)*

Комментарий

1 Песнь восхождения.

**Когда возвратил Господь изгнанников Сиона,
были мы как во сне.**

Часто жизнь евреев в изгнании сравнивают со сном, ведь человек спит с закрытыми глазами и не видит свет Творца. Поэтому наш стих можно понять так: пока не вернет Всевышний Свое присутствие в Сион, мы будем как во сне. «Тогда наполнятся уста наши смехом, язык – ликованием» (126:2), и тогда мы поймем, что все было к добру. Страдания, перенесенные еврейским народом в галуте, невозможно объяснить, как не поддаются объяснению многие вещи, которые мы видим во сне. Тора учит нас, что все к лучшему, но мы сможем понять и принять это полностью только после прихода Машиаха. Слово *халом* (сон) имеет тот же корень, что и слово *ахлама* (выздоровление). И по мнению врачей, сон приносит человеку выздоровление. Но он может быть опасен для жизни, когда человек засыпает на морозе. Тепло – это важный компонент, способствующий здоровому сну, поэтому нельзя унывать, нельзя быть холодным ко всему происходящему. Надо стараться внести в жизнь максимум тепла и света, максимум духовности – это оздоровит мир и приблизит приход Машиаха.

(примечание А. А.)

**2 Тогда наполнятся уста нашим смехом,
язык – ликованием. Тогда скажут народы:
«Великое чудо сотворил Господь с ними!»**

Еврейский народ будет радоваться окончанию галута, где их преследовали ненависть и презрение других народов. Повсюду, где жили евреи, происходили жестокие погромы, и так продолжалось сотни лет. Весь мир увидит истинное достоинство еврейского народа, которого Б-г поднимет на необычайные высоты духовности. И тогда удивятся те, кто глумились над евреями, считая их низкими и недостойными, виновными во всех грехах человечества, как написано у пророка Йешаягу (53:1-3): «Кто поверил бы слуху, (дошедшему) до нас, и мышца Господня на ком явилась? И взошел он (Израэль), как росток, и, как корень из почвы сухой, ни виду в нем, ни красоты, и видели мы его, но не (таков был) образ его чтобы прельститься им. Он презираем был и отвергнут людьми...». И скажут народы в изумлении: «Великое чудо сотворил Господь с ними!».

(примечание А. А.).

3 Когда совершит Господь с нами

**это великое чудо,
мы будем радоваться.**

Освобождение наступит внезапно, как написано в книге пророка Малахи (3:1): «...Внезапно придет в Храм Свой Господь, которого вы ищете, и посланник завета, которого вы желаете...». Избавление будет неожиданным, как пробуждение, и поэтому велика будет радость всех евреев, когда Б-г вернет Свое присутствие и Свой народ в Сион.

(Тегилот Ашем)

Эти слова можно сказать и от имени народов мира: «**Когда совершит Господь с нами это великое чудо, мы будем радоваться**», – ибо то изобилие, которое спустится в мир, будет распространяться на все народы, поэтому они будут ликовать. Как написано в 117-м псалме (1-2): «Прославляйте, Господа, все народы! Восхваляйте Его, все племена! Ибо велика Его милость к нам...».

(рав Йосеф Хаюн)

**4 Возврати, Господь,
наших изгнанников,
как потоки в пустыне.**

«**В пустыне (баНегев)**». Негев – пустыня на юге Израиля. Этим словом также называют иссохшую землю. Сегодня даже в Негеве есть цветущие поселения, и это подтверждает сказанное в Торе, что когда евреи живут на Святой Земле, даже пустыня превращается в цветущий сад.

(примечание А. А.)

Избавление сынов Израиля будет подобно тому, как человек засеивает сухую землю, а потом потоки воды орошают ее – и тогда скорбь сменяется радостью.

(Мизмор Летода)

**5 Сеявшие в слезах,
жать будут в радости.**

Когда человек сеет в пустыне, он плачет, ибо нет надежды на дождь, но когда приходят потоки вод и орошают почву, его уста наполняются радостным пением. Так в изгнании жизнь полна страданий и слез, но во время избавления скорбь превратится в радость.

*(рав Йосеф Хаюн,
раби Моше Эльмошенино)*

Каждое испытание, проблема, неприятность, которые неожиданно посылает нам Творец, – это посев с потенциалом богатейшего урожая. «**Сеявшие в слезах, жать будут в радости**». Рамхаль уточняет, что по своей природе страдания не могут быть бесплодными, и таковы слезы, такова и радость.

*(рав Азриэль Таубер,
«Сын мой, первенец мой, Израиль»)*

**6 Уходит с плачем
несущий мешок с семенами,
вернется в радости,
неся свои снопы.**

Всевышний рассеял евреев среди народов мира, как семена, чтобы Его истина возшла повсюду. Приход Машиаха – время жатвы, когда истина Всевышнего будет ясно видна всему миру.

(рав Шимшон Рафаэль Гириш)

Псалом 127

1) ПЕСНЬ ВОСХОЖДЕНИЯ ДЛЯ ШЛОМО. ЕСЛИ ГОСПОДЬ НЕ СТРОИТ ДОМ, НАПРАСНО ТРУДЯТСЯ СТРОИТЕЛИ; ЕСЛИ ГОСПОДЬ НЕ ХРАНИТ ГОРОД, НАПРАСНО УСЕРДСТВУЕТ СТРАЖ. 2) НАПРАСНО ВЫ РАНО ВСТАЕТЕ И ДОПОЗДНА СИДИТЕ, ЕДИТЕ ХЛЕБ В ПЕЧАЛИ; ТЕМ, КОГО ЛЮБИТ, ОН ДАРУЕТ СОН. 3) ВОТ НАСЛЕДИЕ ГОСПОДА – ДЕТИ; НАГРАДА – ПЛОД ЧРЕВА! 4) КАК СТРЕЛЫ В РУКАХ БОГАТЫРЯ, ТАК ДЕТИ МОЛОДОСТИ. 5) СЧАСТЛИВ ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ НАПОЛНИЛ ИМИ СВОЙ КОЛЧАН. НЕ ИСПЫТАЕТ СТЫДА, КОГДА БУДЕТ ГОВОРИТЬ С ВРАГАМИ ВО ВРАТАХ.

О псалме 127

Псалом написан царем Давидом в честь рождения его сына Соломона, того, кто станет царем Израиля и построит Иерусалимский Храм. Этот псалом во многих общинах принято читать над колыбелью младенца в первую неделю его жизни. Главная мысль псалма: дети и их воспитание важнее дома – полной чаши, и тот, кто ради достижения благосостояния пренебрегает детьми, зря трудится.

*(«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова)*

Принято читать, чтобы роды были легкими.

*(«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц)*

В этом псалме царь Давид наставляет своего сына Шломо (Соломона) и все свое поколение, чтобы все их деяния были во имя небес. Он укоряет тех, кто проводит дни и ночи в заботах об умножении достатка.

*(Из комментариев,
собранных равом А. Артовским)*

Комментарий

1 Песнь восхождения для Шломо.

**Если Господь не строит дом,
напрасно трудятся строители;
если Господь не хранит город,
напрасно усердствует страж.**

Давид написал эти строки, когда пророк Натан объявил ему, что не он построит дом Всевышнему, а его сын Шломо. Давид подготовил серебро и золото для начала строительства и приобрел участок для него на горе Мория, как написано в Диврей Аямим I 21:22, 25): «Сказал Давид Орнану: дай мне место, (что занято) гумном, и я построю на нем жертвенник Господу, – за полную цену отдай его мне... И дал Давид Орнану за место это шестьсот шекелей золота». Царь Шломо, сын Давида, завершил строительство Храма; Б-г помогал ему, и Дом этот был построен напрасно, ибо Всевышний охранял Храм Йерушалаим – Он хотел, чтобы Шломо правил там.

(рав Йосеф Хаюн, Эвен Эзра, Радак)

**2 Напрасно вы рано встаете
и допоздна сидите,
едите хлеб в печали;
тем, кого любит, Он дарует сон.**

Давид намекает на Авшалома и Адониягу, своих сыновей, которые хотели захватить власть силой; но это им не удалось, ибо передал Господь бразды правления Шломо – без особых стараний с его стороны, как человеку спящему. Авшалом вставал рано, чтобы подстерегать людей, идущих на суд к царю Давиду, и уговаривать их перейти на его сторону. Также и Адониягу был противником Шломо.

(Хомат Анах)

«Допоздна сидите (меахарэй шэвэт)» – *шэвэт* пишется так же, как слово Шабат.

(примечание А. А.)

Некоторые люди встают чуть свет, стараясь заработать побольше, досиживают на работе до Шабата и нарушают святой день во имя заработка, не спят по ночам, размышляя о деньгах. Горький хлеб едят они, напрасно стараются. А праведник вовремя ложится спать, не переживая за хлеб насущный, ибо он во всем полагается на Б-га, и получает от Всевышнего все, что нужно, без особых усилий. Так пишет Шломо в своей книге Коэлет (2:26): «Ведь тому, кто благ пред Ним, дал Он мудрость, и знание, и радость, а грешнику дал Он заботу копить и собирать, (чтобы) отдать тому, кто благ пред Б-гом. И это – тщета и погоня за ветром».

(Тегилат Ашем)

Рамбам писал, что когда человек ест, пьет и доставляет себе удовольствие, укрепляя свое здоровье и силы ради служения Б-гу, он вознаграждается так же, как если бы он постился. Подтверждение этой мысли я нашел в стихе: «Напрасно вы рано встаете...».

*(проф. Йегуда Леви,
«Принимая вызов эпохи»)*

«Тем, кого любит, Он дарует сон» – часто переводят «тем, кого любит, Он все дает во сне». Во времена Машиаха напрасны будут старания врагов захватить Йерушалаим – Всевышний отдаст его возлюбленному своему, народу Израиля, как во сне – без усилий с его стороны.

(Радак)

**3 Вот наследие Господа — дети;
награда – плод чрева!**

Погоня за наживой отнимает у человека время, которое он мог бы посвятить воспитанию детей. Он думает, что деньгами сможет заменить детям внимание и ласку, и, в конце концов, он теряет главное – детей, которые предоставлены сами себе

(примечание А. А.)

**4 Как стрелы в руках богатыря,
так дети молодости.**

Главные дома, которые человек строит при жизни, – это его сыновья, воспитание которых во многом зависит от помощи Б-га.

(Царфати)

Так же, как выпущенные стрелы не возвращаются назад, так и упущенные годы юности сыновей, проведенные без Торы и растроченные попусту, невозможно вернуть.

(раби Элиягу Эвэн Хаим)

**5 Счастлив человек,
который наполнил ими свой колчан.
Не испытает стыда, когда будет говорить
с врагами во вратах.**

Человек, который дал сыновьям еврейское воспитание, может быть спокоен – они смогут выстоять в жизни против любых духовных испытаний и невзгод.

(примечание А. А.)

Раби Йоханан, на старости лет был слаб и расстроен. Все сыновья его умерли. «Как войду я в мир грядущий, если умерли сыновья мои?» – спросил он учеников своих. И осветил Всевышний одному из учеников его разум, и ответил он раби Йоханану: «Про тебя раби Йоханан и про раби Хизкия, который был бесплоден, говорит пророк Йешаягу (56:4-8): «Так сказал Господь о скопцах, которые хранят субботы Мои и избирают угодное Мне, и держатся завета Моего: «Дам Я им в доме Моем и в стенах Моих память и имя, (которые) лучше сыновей и дочерей, имя вечное дам им, которое не истребится. И чужеземцев, присоединившихся к Господу, чтобы служить Ему и любить имя Господа, чтобы быть Ему рабами, всех соблюдающих субботу, не оскверняющих ее и держащихся завета Моего, и их приведу Я на гору святую Мою и обрадую их в доме молитвы Моем; всесожжения их и жертвы их в благоволение (будут) на жертвеннике Моем, ибо дом Мой домом молитвы назовется для всех народов. Слово Господа Б-га, собирающего разбросанных Исраэля: еще (других) соберу Я к нему, к собранным его». И успокоился раби Йоханан.

(Мидраш Анелам)

Псалом 128

1) ПЕСНЬ ВОСХОЖДЕНИЯ. СЧАСТЛИВ КАЖДЫЙ, ПОЧИТАЮЩИЙ ГОСПОДА, СЛЕДУЮЩИЙ ПУТЯМИ ЕГО. 2) ЕСЛИ ТЫ КОРМИШЬСЯ ТРУДАМИ РУК СВОИХ, СЧАСТЛИВ ТЫ И БЛАГО ТЕБЕ. 3) ЖЕНА ТВОЯ — КАК ПЛОДОНОСНАЯ ВИНОГРАДНАЯ ЛОЗА В ПОКОЯХ ДОМА ТВОЕГО, ДЕТИ ТВОИ – КАК САЖЕНЦЫ МАСЛИНЫ ВОКРУГ ТВОЕГО СТОЛА. 4) ВОТ ТАК БЛАГОСЛОВЛЯЕТСЯ ЧЕЛОВЕК, ПОЧИТАЮЩИЙ ГОСПОДА. 5) ДА БЛАГОСЛОВИТ ТЕБЯ ГОСПОДЬ С СИОНА, И УВИДИШЬ БЛАГОДЕНСТВИЕ ИЕРУСАЛИМА ВО ВСЕ ДНИ ЖИЗНИ ТВОЕЙ! 6) И УВИДИШЬ ДЕТЕЙ СЫНОВЕЙ СВОИХ. МИР НАД ИЗРАИЛЕМ!

О псалме 128

Этот псалом принято читать перед сном. Во многом этот псалом является продолжением предыдущего. Главная его мысль сводится к тому, что все усилия человека без помощи Всевышнего, тщетны. Четыре земных блага дает Всевышний полагающимся на Него: возможность воспользоваться плодами своих трудов, добрая жена, мир в стране и долголетие.

(*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова*)

Рекомендуется читать, если ждете ребенка.

(*«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц*)

Тот, кто кормится трудом своих рук и доволен своей долей, будет счастлив и в этом мире, и в будущем.

(*Из комментариев,
собранных равом А. Артовским*)

Комментарий

1 Песнь восхождения.

**Счастлив каждый, почитающий Господа,
следующий путями Его.**

«Счастлив каждый, почитающий Господа» – не написано «счастливы сыны Израиля», или «коэны», или «мудрецы», здесь не указано положение человека или его происхождение, не упоминается его духовный уровень. Слово «**каждый**» подразумевает всех – богатых и бедных, знатных и простых людей, мудрых и необразованных, мужчин и женщин...

(*Бемидбар Раба, Раши*)

**2 Если ты кормишься трудами рук своих,
счастлив ты и благо тебе.**

Велик тот, кто довольствуется плодами своих рук, доволен своей долей и не ищет разных излишеств, ибо все, что он имеет, досталось ему честным трудом, ему не о чем беспокоиться. Когда же в погоне за наживой человек нечестно ведет свои дела или идет воровать или грабить, он боится, что будет разоблачен, и нет у него никогда спокойствия. И также человек, который берет в долг у других, не может потом вести себя честно с этими людьми, ибо всегда перед ними в долгу и вынужден перед ними лицемерить, и тогда он несет ответственность за их грехи, ибо в нужный момент мог бы остановить их и направить на путь истинный, но не может этого сделать, потому что задолжал им. Про человека, который пользуется только своим, сказано, что «**счастлив**» он в этом мире, и «**благо**» ему в мире грядущем.

(*Тегилат Ашем,
Вавилонский Талмуд, Маараль*)

Кто самый богатый? Тот, кто довольствуется долей своей, ибо сказано: **«Если ты кормишься трудами рук своих, счастлив ты и благо тебе».**

*(«Пиркей Авот.
Авот де раби Натан»)*

**3 Жена твоя – как плодоносная виноградная лоза
в покоях дома твоего,
дети твои – как саженцы маслины
вокруг твоего стола.**

О трех основных вещах в жизни человека говорится в этом псалме: заработок, супружеская жизнь и потомство. Сказал раби Йоханан: «Написано в Мишлей (24:3): «Мудростью строится дом...». Три главных действия должен совершить человек: построить дом, посадить виноградник и заработать себе на хлеб насущный, а потом уже жениться и производить потомство. Сказал раби Симон: «Каждый берущий себе жену и не имеющий заработка, похож на мертвого, который освобожден от заповедей». И учим мы такой порядок построения от Самого Всевышнего, который вначале создал землю, населил ее разной живностью, т. е. создал возможность питаться и зарабатывать себе на жизнь, а потом уже создал человека и дал ему жену. Поэтому и написано в первом стихе: «Счастлив каждый, почитающий Господа, следующий путями Его». И в следующих стихах такой же порядок: сначала «Если ты кормишься трудами рук своих, счастлив ты...», а потом уже **«Жена твоя – как плодоносная виноградная лоза...»**

(Авраам Анохи, Зоар)

Сказал раби Хизкия: «Так же как виноград не скрещивается ни с какими породами, так и еврейская девочка растет в покоях дома отца ее и ждет своего суженого, и будет скромной женой. Так же как оливковое дерево, самое важное из всех деревьев, неподвластно ни холоду ни жаре, так и сыновья твои поднимутся над всеми другими жителями земли и ты благословишься ими и их потомками».

(Зоар)

**5 Да благословит Тебя Господь с Сиона,
и увидишь благоденствие Иерусалима
во все дни жизни твоей!**

«Да благословит Тебя Господь с Сиона» – сказал раби Пинхас: «Именно в Сионе находится источник всех благословений, и оттуда они распространяются на весь мир, как написано в псалме 133 (3): «Так роса Хермона спускается на горы Сиона, ибо туда направил Господь благословение, жизнь навеки».

(Зоар)

6 И увидишь детей сыновей своих.

Мир над Израилем!

Это великое благословение: увидишь ты внуков своих, подобных сыновьям твоим, и увидишь ты мир над Израилем.

(рав Йосеф Хаюн)

Псалом 129

1) ПЕСНЬ ВОСХОЖДЕНИЯ. «МНОГО ПРИТЕСНЯЛИ МЕНЯ С ЮНОСТИ» – СКАЖЕТ ПУСТЬ ИЗРАИЛЬ, – 2) «МНОГО ПРИТЕСНЯЛИ МЕНЯ С ЮНОСТИ – НО НЕ ОДОЛЕЛИ! 3) НА СПИНЕ МОЕЙ ПАХАЛИ ПАХАРИ, ДЛИННЫЕ БОРОЗДЫ ПРОЧЕРТИЛИ». 4) ГОСПОДЬ ПРАВЕДЕН, РАССЕК ПУТЫ ЗЛОДЕЕВ. 5) ОПОЗОРЕНЫ БУДУТ И ОТСТУПЯТ НАЗАД ВСЕ НЕНАВИДЯЩИЕ СИОН. 6) СТАНУТ ПОДОБНЫ ТРАВЕ НА КРЫШАХ, ЧТО ЗАСЫХАЕТ РАНЬШЕ, ЧЕМ ЕЕ ВЫРВУТ, 7) КОТОРОЙ ЖНЕЦ НЕ НАПОЛНИТ РУКИ СВОЕЙ, ВЯЖУЩИЙ СНОПЫ — ПОДОЛА СВОЕГО; 8) И НЕ СКАЖУТ ПРОХОДЯЩИЕ: «БЛАГОСЛОВЕНИЕ ГОСПОДА НА ВАС! БЛАГОСЛОВЛЯЕМ ВАС ИМЕНЕМ ГОСПОДА!»

О псалме 129

Если в предыдущем псалме описывалось счастье «почитающего Б-га», то в этом описывается горькое будущее врагов Всевышнего и народа Его. Стоит обратить внимание, что в 127-м псалме сбор народа сравнивается со сбором урожая и радостью по этому поводу. В 128-м – жена и дети богобоязненного человека уподобляются главным плодовым деревьям – виноградной лозе и оливе. В нашем же псалме враги уподоблены сорной траве, которая прорастает на крыше, и которую приходится вырывать и выбрасывать, и ни один человек на свете не назовет это сбором урожая и не радуется этому труду.

*(«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова)*

Молитва для добрых дел.

*(«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц)*

Псалом оплакивает беды и страдания Израиля и пророчит незавидную участь его ненавистникам и притеснителям.

*(Из комментариев,
собранных равом А. Артовским)*

Комментарий

1 Песнь восхождения.

**«Много притесняли меня с юности –
скажет пусть Израиль,**

Этот псалом адресован тем, кто будет жить в пору избавления. Страдания выпадали на долю евреев со времен праотцов и до наших дней, но, несмотря на беды и несчастья, народ не потерял надежды на Б-га. Так как Всевышний спасал отцов наших, так спасет он и нас, ибо все произошедшее с праотцами – знак и поучение для их сыновей.

*(рав Йосеф Хаюн,
Тегилат Ашем)*

2 «Много притесняли меня с юности» – но не одолели!

«С юности» – со времен египетского рабства, как написано у пророка Ирмеягу (2:2-3): «...Я помню о благосклонности ко Мне в юности твоей, о любви твоей, когда ты была невестой, (как) шла ты за Мною по пустыне, по земле незасеянной. Израэль – святыня Господня, первые плоды Его; все поедающие его будут освобождены; бедствие придет на них, – сказал Господь». «**Не одолели**» – евреи были рабами у египтян, но непосильная работа не сломила их дух, они вышли из Египта по зову Всевышнего, и теперь враги их будут поражены. Написано в книге пророка Йешаягу (63:9): «В каждой беде их Он сострадал (им), и ангел лица Его спасал их, в любви Своей и милосердии Своем Он избавлял их, и носил их, и возвышал во все былые времена». До Всевышнего всегда доходило стенание народа Его, как сказал Он Якову, убегающему от Эйсав: «Я с тобой, и хранить тебя буду везде, куда бы ты ни пошел» (Брейшит, 28:15), «Я – Господь, Б-г твой, держащий тебя за правую руку твою, говорящий тебе: не бойся, Я помогаю тебе» (Йешаягу, 41:13).

(Зоар, Сфорно)

3 На спине моей пахали пахари, длинные борозды прочертили».

«Длинные борозды» – как пахари, распахивая поле, проводят борозды по земле, так и по моей спине проводили борозды, стараясь сделать их подлиннее, чтобы продлить мои мучения. В другом толковании написано, что это те прорези, которые делает пахарь на железном орудии труда своего.

*(рав Йосеф Хаюн,
раби Йосеф ибн Ихия)*

**4 Господь праведен,
рассек пути злодеев.**

Бразды правления – у Всевышнего, а поводья на шее волов, пахавших поле, рассечены, и впредь пахари-злодеи не смогут больше «пахать», т. е. издеваться над евреями.

(рав Йосеф Хаюн)

**5 Опозорены будут и отступят назад
все ненавидящие Сион.**

Праведник по имени Ктия бар Шалом предупредил правителей царства, задумавшего уничтожить Израиль: «Сказал про нас пророк Зехария (2:9-10): «Я буду ему, – слово Господа, – стеной огненной вокруг, и для славы (его) буду посреди него. Ой, ой, бегите из страны северной, – слово Господа, – ибо, как четыре ветра небесного, рассеял Я вас, – слово Господа». Евреи уподоблены ветрам небесным: как нельзя прожить без ветров, так невозможно прожить и без Израиля. И не случайно имя праведника – Ктия, что означает «отсечено, прервано». Названо будет царство, где нет евреев, прерванным, отсеченным от благословения, ибо задумают они уничтожить Израиль, издеваться будут над ним, как пахари пахать на спине его, но развеет Всевышний их по другим странам, а узы нечестивцев рассечет, расстроит их планы объединиться против евреев. И будут насмехаться другие страны, говоря: «Нет у вас благословения, ибо Б-г не наполнил им ваши руки, как в других странах, где живут евреи». И устыдятся правители этой державы и отступят.

(Вавилонский Талмуд)

**7 которой жнец не наполнит руки своей,
вяжущий снопы — подола своего;**

Жнецы обычно наполняют свою руку, беря ею пучок травы перед тем, как срезать его у корня, но они не смогут этого сделать из-за сухости корней. И вяжущие снопы не смогут собрать ее.

(рав Йосеф Хаюн)

**8 и не скажут проходящие:
«Благословение Господа на вас!
Благословляем Вас именем Господа!»**

Во время жатвы проходящие мимо люди благословляют жнецов. Однако вырывающих иссохшую траву с крыш не благословляют. Это ждет и врагов Сиона: они придут к своему концу, не достигнув старости.

(Радак, Мецудат Давид)

Не смогут насладиться плодами своей работы жнецы и вязальщики снопов, не смогут они сказать: «Б-г благословил наш урожай!».

(рав Йосеф Хаюн)

Народы мира не смогли оторвать евреев от их корней и от их земли.

(примечание А. А.)

Псалом 130

1) ПЕСНЬ ВОСХОЖДЕНИЯ. ИЗ ГЛУБИН ВЗЫВАЮ К ТЕБЕ, ГОСПОДЬ!
2) ВЛАДЫКА, УСЛЫШЬ ГОЛОС МОЙ, ПУСТЬ ТВОИ УШИ ВНИМАЮТ
ГОЛОСУ МОЕЙ МОЛЬБЫ. 3) ЕСЛИ ГРЕХИ ХРАНИТЬ БУДЕШЬ,
ГОСПОДЬ, МОЙ ВЛАДЫКА, – КТО УСТОИТ? 4) НО У ТЕБЯ
ПРОЩЕНИЕ, ЧТОБЫ ТРЕПЕТАЛИ ПЕРЕД ТОБОЙ. 5) НАДЕЮСЬ НА
ГОСПОДА, НАДЕЕТСЯ ДУША МОЯ, И НА СЛОВО ЕГО УПОВАЮ. 6)
ДУША МОЯ ЖАЖДЕТ МОЕГО ВЛАДЫКУ СИЛЬНЕЕ, ЧЕМ УТРЕННЯЯ
СТРАЖА ЖДЕТ УТРА. 7) УПОВАЙ, ИЗРАИЛЬ, НА ГОСПОДА, ИБО У
ГОСПОДА МИЛОСТЬ, И ВЕЛИКОЕ ИЗБАВЛЕНИЕ У НЕГО. 8) И ОН
ИЗБАВИТ ИЗРАИЛЬ ОТ ВСЕХ ЕГО ГРЕХОВ.

О псалме 130

Из глубин бедствия взывают к Создателю с просьбой о прощении грехов, ибо грех – причина ниспосланного бедствия, а залог спасения – прощение. Этот псалом читают в час уже свершившейся беды. Лучше в паре со 121-м псалмом.

*(«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова)*

Рекомендуется читать, если плывешь на корабле или другом судне.

*(«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц)*

Молитва об окончании долгого изгнания.

*(Из комментариев,
собранных равом А. Артовским)*

Комментарий

1 Песнь восхождения.

Из глубин взываю к Тебе, Господь!

Сказал раби Хизкия, что каждый человек должен взывать к Б-гу из глубин своего сердца. Так он готовит свою молитву перед Творцом, так он просит послать ему благословение из глубины колодца, который находится в саду Эден, как написано: «И вытекает река из Эдена для орошения сада, и там разделяется на четыре потока» (Брейшит, 2:10) – эти потоки изобилия и благоденствия распространяются на весь мир. И если молитва подготовлена как положено, она принимается Всевышним и желание человека исполняется.

(Зоар)

Изгнание сравнивается с глубиной вод, и еврейский народ обращается к Б-гу из этих глубин.
(Радак)

Сказал раби Йосе, сын раби Ханины, от имени раби Элиэзейра бен Яакова: «Пусть не встает человек на возвышение во время молитвы, но пусть стоит он в низком месте и молится, ведь сказано: **«Из глубины взываю к Тебе, Господь»**».

(аби Яаков Ибн-Хабиб,
«Эйн Яаков [Источник Яакова]»)

**2 Владыка, услышь голос мой,
Пусть Твои уши внимают голосу моей мольбы.**

Как больной, вызывая к врачу о помощи, кричит так, что всем слышен его голос, так народ, находящийся в беде и страдании, вызывает к Б-гу – и это не просто молитва, а крик, потому что на неспешную молитву уже нет времени.

(раби Йосеф ибн Ихия,
Меам Лоэз)

**3 Если грехи хранить будешь,
Господь, мой Владыка, — кто устоит?**

«Если грехи хранить будешь» для того, чтобы воздать нам по заслугам, то никто не устоит перед Твоим судом, ибо велики грехи наши.

(Мецудат Давид)

**4 Но у Тебя прощение,
чтобы трепетали перед Тобой.**

«У Тебя прощение» – Ты не передал право прощать грехи никому из ангелов, поэтому пусть не надеются ни на кого другого, а только «трепещут перед Тобой».

(Раши,
Мецудат Давид)

Весы Вышнего Царя постоянно склоняются к оправданию, и Он весь – свойство милосердия, и в Его власти оставлять грехи и прощать преступления. Как об этом написано: **«У Тебя прощение...»** – а не у другого.

(раби Шимон,
«Фрагменты из книги Зоар»)

**5 Надеюсь на Господа,
надеется душа моя,
и на слово Его уповаю.**

«Надеюсь на Господа» – надеюсь на Его милосердие. Не из-за моего униженного положения, не потому, что я взываю из глубин, а потому, что Он велик и милосерден, я надеюсь, что Он ответит Своему рабу.

(Кифлаим Летушия)

«Надеется душа моя, и на слово Его уповаю» – говорит *Кнэсет Израэль* (душа народа): «Я смогла выстоять во всех испытаниях и невзгодах только потому, что слова пророков утешали меня в изгнании – на Твои слова, Всевышний, полагалась я».

(Тегила Вэтифэрэт)

**6 Душа моя жаждет моего Владыку сильнее,
чем утренняя стража ждет утра.**

Ночь – изгнание, утро – избавление. Душа ждет, когда наступит избавление.

(Тегилот Ашем)

«Утренняя стража ждет утра» – усталый страж, который стоял в дозоре всю ночь, в преддверии утра жаждет его наступления.

(примечание А. А.)

**8 И Он избавит Израиль
от всех его грехов.**

Как избавит нас Всевышний от грехов, ведь они велики и неизгладимы, и бесконечно отдаляют нас от Него? Но Всевышний простит все грехи и вернет народ Израиля в Святую землю, как написано в книге Дварим (30:3-4): «И возвратит Господь, твой Б-г, изгнанных твоих и смилостивится над тобой, и опять соберет тебя из всех народов, среди которых рассеял тебя Господь, твой Б-г. Даже если будут твои изгнанники на краю неба, то и оттуда соберет тебя Господь, твой Б-г, и оттуда возьмет тебя».

(примечание А. А.)

Псалом 131

1) ПЕСНЬ ВОСХОЖДЕНИЯ. ОТ ДАВИДА. ГОСПОДИ, НЕ БЫЛО НАДМЕННО СЕРДЦЕ МОЕ, И НЕ ВОЗНОСИЛИСЬ ГЛАЗА МОИ, И НЕ ГОНЯЛСЯ Я ЗА СЛИШКОМ ВЕЛИКИМ И ЧУДЕСНЫМ ДЛЯ МЕНЯ. 2) РАЗВЕ НЕ СМИРЯЛ Я И НЕ УСПОКАИВАЛ ДУШУ МОЮ, КАК МЛАДЕНЦА, ОТНЯТОГО ОТ ГРУДИ МАТЕРИ? КАК РЕБЕНОК, ОТНЯТЫЙ ОТ ГРУДИ, ДУША МОЯ. 3) УПОВАЙ, ИЗРАИЛЬ, НА ГОСПОДА ОТНЫНЕ И ВОВЕКИ!

О псалме 131

Этот псалом составил Давид после того как пророк Шмуэль помазал его на царство. Он учит скромности и уверенности в Творце.

*(«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова)*

Полезно читать, чтобы смирить гордыню.

*(«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц)*

В этом псалме говорит о скромности Давида, которая была свойственна ему всю жизнь.

*(Из комментариев,
собранных равом А. Артовским)*

Комментарий

1 Песнь восхождения. От Давида.

**Господи, не было надменно сердце мое,
и не возносились глаза мои,
и не гонялся я за слишком великим
и чудесным для меня.**

Не был я гордецом, высокомерие было мне чуждо. Не строил я себе замки и дворцы, не окружал себя роскошью, как это обычно делают цари.

(Мецудат Давид)

**2 Разве не смирял я и не успокаивал душу мою,
как младенца, отнятого от груди матери?
Как ребенок, отнятый от груди, душа моя.**

Мою душу можно сравнить с маленьким ребенком – он во всем надеется на мать, ибо привык к ней, и, делая первые самостоятельные шаги, он просит у нее помощи. Так и вся моя надежда – только на Всевышнего, на Его поддержку я уповаю, и моя душа тянется к нему, как «младенец, отнятый от груди матери».

(Мецудат Давид, рав Йосеф Хаюн)

Номер псалма 131 соответствует гематрии слова *анава* (скромность) – *аин* (70), *нун* (50), *вав* (6), *хэй* (5).

(Хида)

**3 Уповай, Израиль, на
Господа отныне и вовеки!**

Тот, кто хочет обладать скромностью, как Давид, пусть всегда уповает на Всевышнего.

(Мецудат Давид)

Псалом 132

1) ПЕСНЬ ВОСХОЖДЕНИЯ. ВСПОМНИ, ГОСПОДЬ, ДАВИДУ ВСЕ СТРАДАНИЯ ЕГО, 2) КАК ОН КЛЯЛСЯ ГОСПОДУ, ДАВАЛ ОБЕТ ЗАСТУПНИКУ ЯКОВА: 3) «НЕ ВОЙДУ В ШАТЕР ДОМА МОЕГО, НЕ ВЗОЙДУ НА ЛОЖЕ СВОЕ, 4) НЕ ДАМ СНА ГЛАЗАМ СВОИМ, А ВЕКАМ – ДРЕМОТЫ, 5) ПОКА НЕ НАЙДУ МЕСТА ГОСПОДУ, ОБИТЕЛИ ДЛЯ ЗАСТУПНИКА ЯКОВА». 6) ВОТ, МЫ СЛЫШАЛИ О НЕМ В ЭФРАТЕ, НАШЛИ ЕГО В ПОЛЯХ ЛЕСНЫХ. 7) ВОЙДЕМ В ОБИТЕЛЬ ЕГО, ПОКЛОНИМСЯ ПОДНОЖИЮ НОГ ЕГО. 8) ПОДНИМИСЬ, ГОСПОДЬ, В ПОКОЙ СВОЙ – ТЫ И КОВЧЕГ МОГУЩЕСТВА ТВОЕГО. 9) ТВОИ СВЯЩЕННИКИ ОБЛЕКУТСЯ СПРАВЕДЛИВОСТЬЮ И ТВОИ БЛАГОЧЕСТИВЫЕ БУДУТ РАДОСТНО ПЕТЬ. 10) РАДИ ДАВИДА, РАБА ТВОЕГО, НЕ ОТВЕРГАЙ ЛИЦА ПОМАЗАННИКА СВОЕГО. 11) ПОКЛЯЛСЯ ГОСПОДЬ ДАВИДУ ИСТИНОЙ, НЕ ОТСТУПИТСЯ ОТ НЕЕ: «ОТ ПЛОДА ЧРЕВА ТВОЕГО ПОСАЖУ НА ПРЕСТОЛ ТВОЙ. 12) ЕСЛИ БУДУТ СОБЛЮДАТЬ СЫНОВЬЯ ТВОИ ЗАВЕТ МОЙ И СВИДЕТЕЛЬСТВА ЭТИ, КОТОРЫМ НАУЧУ ИХ, ТО И ИХ ДЕТИ ВОВЕКИ ВЕКОВ БУДУТ СИДЕТЬ НА ПРЕСТОЛЕ ТВОЕМ». 13) ИБО ИЗБРАЛ ГОСПОДЬ СИОН, ВОЗЖЕЛАЛ ЕГО В ОБИТЕЛЬ СЕБЕ. 14) «ЭТО МЕСТО ПОКОЯ МОЕГО НАВЕКИ, ЗДЕСЬ ОБИТАТЬ БУДУ, ПОТОМУ ЧТО Я ВОЗЖЕЛАЛ ЕГО. 15) БЛАГОСЛОВЛЮ ЕГО ОБИЛИЕМ ПИЩИ, НИЩИХ ЕГО НАСЫЩУ ХЛЕБОМ. 16) СВЯЩЕННИКОВ ЕГО ОБЛЕКУ СПАСЕНИЕМ И БЛАГОЧЕСТИВЫЕ С ЛИКОВАНИЕМ БУДУТ РАДОСТНО ПЕТЬ. 17) ТАМ ВОЗВЕЛИЧУ Я ДАВИДА, ПРИГОТОВЛЮ СВЕТИЛЬНИК ПОМАЗАННИКУ МОЕМУ. 18) ВРАГОВ ЕГО ОБЛЕКУ ПОЗОРОМ, А НА НЕМ ВЕНЕЦ ЗАСВЕРКАЕТ!»

О псалме 132

Давид изрек этот псалом, когда он построил жертвенник на гуме Орнана Йевусея по слову пророка Гада и вознес на нем всесожжения и мирные жертвы, и воззвал к Господу, а Он ответил ему, послав огонь с небес на жертвенник всесожжения. И сказано: «Это есть Дом Господа, Б-га, и это жертвенник всесожжения для Исроэля»(*«I Книга Летописи», 21:31*).

*(«Книга восхвалений»
с толкованием раби Давида Кимхи)*

Этот псалом рекомендуется читать, чтобы не давать напрасных клятв, обетов, обещаний.

*(«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц)*

Давид просит Всевышнего вспомнить все его труды и страдания ради возведения Храма – обители Б-га.

*(Из комментариев,
собранных равом А. Артовским)*

Комментарий

1 Песнь восхождения.

**Вспомни, Господь, Давиду
все страдания его,**

Этот псалом сложил Давид в день, когда построил жертвенник Б-гу в том месте, на которое указал пророк Гад. Давид приобрел эту землю у Орнана Йевусея для строительства Храма. Давид знал, что не ему суждено построить Храм, но он готовил материалы для него, как написано в Первой книге Диврей Аямим (22:14): «И вот, в страдании моем приготовил я для Дома Господня сто тысяч талантов золота и тысячу тысяч талантов серебра, а меди и железа – без веса, потому что много его было, и деревьев, и камня приготовил я...».

(Радак, Тегилот Ашем)

Еще есть мнение, что псалом мог быть написан раньше вышеупомянутого времени, когда Израиль постигла эпидемия, и Давид сидел со старейшинами, облаченный в мешковину в знак траура. Не было у них места для жертвоприношения, ибо скиния была далеко от них, и Давид напоминал Всевышнему о терзаниях своей души, о жажде построить Храм Б-гу.

(Эвен Эзра, Раши)

Давид выкупил у Орнана Йевусея земельный участок для строительства Храма и начал подготовку к строительству и, если бы не повеление Всевышнего: «Не ты остроишь Храм, но сын

твой», то он бы сам построил Иерусалимский Храм. Псалом преподносит нам очень важный урок: главное не красота Храма, не мудрость строителей, ибо того Храма уже нет. Главное – это стремление Давида к святости, его мечта построить место, символизирующее связь Всевышнего с народом Израиля. Хотя здание Храма построил Соломон, но дух царя Давида навеки связан с ним.

(«Тегилим»,

перевод и комментарий Меира Левинова)

**2 как он клялся Господу,
давал обет заступнику Якова:**

«Давал обет заступнику Якова» – давая обет Всевышнему, Давид говорит о Нем как о заступнике Якова, а не Авраама или Ицхака, потому что Яаков был первым, кто дал обет Господу.

(рав Йосеф Хаюн,

Мецудат Давид)

Не случайно называют Якова самым избранным из наших праотцов, а нас называют народом Израиля, или домом Якова. Написано в книге Брейшит (28:20-22): «И дал Яаков обет, сказав: «Если Б-г будет со мной и будет хранить меня на том пути, которым я иду, и даст мне хлеб в пищу и платье для одежды, и я возвращусь с миром в дом моего отца, и Господь будет мне Б-гом, – то этот камень, который я поставил памятным знаком, будет Домом Б-га; а из всего, что Ты дашь мне, я буду отделять Тебе десятину».

(примечание А. А.)

**5 пока не найду места Господу,
обители для заступника Якова».**

Именно Яаков открыл место обители Б-га на горе Мория, как написано в книге (Брейшит 28:16-17): «И пробудился Яаков от сна, и сказал: «Действительно, в этом месте есть Господь, а я не знал!». И он устранился, и сказал: «Как страшно это место! Это не что иное, как Дом Б-га, и это врата небес!». Поэтому здесь написано «для заступника Якова», так как Давид тоже стоял на горе Мория, на земле, приобретенной у Орнана Йевусея, хотя он и не знал точное место, где должен быть построен Храм.

(рав Йосеф Хаюн)

**6 Вот, мы слышали о нем в Эфрате,
нашли его в полях лесных.**

«Мы слышали о нем в Эфрате» – Давид родился в Бейт-ЛэHEME, который также имеет название Эфрат, как написано в книге Брейшит (48:7): «...на дороге в Эфрат, он же Бейт-ЛэHEM». В месте своего рождения он слышал о той вести, что храм Всевышнего будет установлен, но не знал, где точно. Теперь он нашел это место «в полях лесных», там было гумно (место, где молотили пшеницу) Орнана Йевусея. «И ангел Господень сказал Гаду, чтобы повелел он Давиду: «Пусть поднимется Давид и поставит жертвенник Господу на гумне Орнана Йевусея» (Диврей Аямим I, 21:18). На этом месте когда-то Авраам поднял на жертвенник Ицхака, но Б-г послал ему вместо Ицхака барашка, который запутался рогами в зарослях.

(Мецудат Давид)

**7 Войдем в обитель Его,
поклонимся подножию ног Его.**

«Обитель Его», Храм – это великое место, но по отношению к славе Всевышнего это всего лишь «подножие ног Его», а небеса называются Его престолом.

(рав Йосеф Хаюн)

**8 Поднимись, Господь, в покой Свой –
Ты и ковчег могущества Твоего.**

«В покой Свой» – до сих пор *Шхина* (Б-жественное присутствие) кочевала вместе с ковчегом по пустыне, а затем — по земле Кнаана, теперь же есть для Тебя место покоя в Йерушалаиме – навечно. Ковчег славы Твоей назван «**ковчегом могущества**», ибо показал Ты филистимлянам Свою силу, когда они пленили ковчег, так что возопили они: «Да не останется у нас ковчег Б-га Израиля, ибо тяжела рук а Его для нас...» (Шмуэль I, 5:7).

(Мецудат Давид)

Написано в книге Бемидбар (10:35): «И когда ковчег отправлялся в путь, Моше говорил: «Восстань, Господь, и рассеются Твои враги, и Твои ненавистники обратятся в бегство от лица Твоего». Моше говорил эти слова во время странствий по пустыне, призывая Всевышнего выступить на защиту народа против врагов. А Давид приглашал Всевышнего прийти в место Его покоя.

(Зоар)

**9 Твои священники оденутся справедливостью
и Твои благочестивые будут радостно петь.**

«Твои священники оденутся справедливостью» – одеяниями коэнов, исполняющих службу в Храме, будут справедливость и правда – и тогда их служение будет угодно небесам. «Твои благочестивые будут радостно петь» – это написано о левитах, которые во время службы стояли на ступенях Храма и пели гимны Творцу.

(Тегилат Ашем)

**10 Ради Давида, раба Твоего,
не отвергай лица помазанника Своего.**

Зная, что ему не суждено построить Храм, Давид просит Б-га не отвергать его сына Шломо – помазанника, который сменит его на престоле, и осуществить обещанное – чтобы Шломо построил Дом Б-гу, и никакой грех не помешал этому.

*(рав Йосеф Хаюн,
Тегилат Ашем)*

**14 «Это место покоя Моего навеки,
здесь обитать буду,
потому что Я возжелал его.**

Пишет мидраш «Ялкут Шимони»: «Сказал раби Элазар бен Падат: «Во время когда Храм был и после того, как Храм был разрушен, не оставил Всевышний своего присутствия и не сдвинулся с места, ибо написано в книге Мелахим I (9:3): «И сказал ему Господь: «Услышал Я молитву твою и моление твое, которым ты молил Меня; посвятил Я этот дом, который ты построил, пребыванию имени Моего там вовеки; и будут очи Мои и сердце Мое там во все дни». Сказал раби Аха: «Никогда Б-жественное присутствие не оставляло Западную Стену, как написано в Песне песней (2:9): «Подобен возлюбленный мой газели или оленю молодому; вот стоит он за стеной, заглядывает в окна, засматривает сквозь решетки». В комментариях говорится, что «возлюбленный» – это Всевышний, а еврейский народ – Его невеста. До сих пор миллионы людей со всего мира посещают Стену Плача, – часть стены, некогда окружавшей Храмовую гору, – и Всевышний исполняет их просьбы, как будто видит и слышит их из-за стены.

(примечание А. А.)

**15 Благословлю его обилием пищи,
нищих его насыщу хлебом.**

«Благословлю его обилием пищи (*цейда*)» – слово *цейда* переводится как «пища», но не употребляется в связи с обыденной пищей, а только с едой, которую собирают перед отправлением в дальний путь. Здесь содержится намек на долгий путь в изгнании, чтобы у каждого была пища.

(примечание А. А.)

**16 Священников его облеку спасением
и благочестивые с ликованием
будут радостно петь.**

Выше в девятом стихе написано: «Твои священники облекутся справедливостью и Твои благочестивые будут радостно петь». Здесь мы видим более возвышенное благословение – священники спасутся и душой, и телом, а благочестивые «с ликованием будут радостно петь».

(рав Йосеф Хаюн)

**17 Там возвеличу Я Давида,
приготовлю светильник
помазаннику Моему.**

«Там возвеличу Я Давида» – дословно «взращу рог Давиду». Именно там, в Сионе, произрастет власть Давида. Давид был помазан на царство маслом из рога быка, и оно сияло на нем, как сверкающий венец. Рог – это символ силы и мощи, подобно рогам быка, которые олицетворяют его силу и мощь. Фраза «взращу рог Давиду» говорит о царстве Шломо, которое возшло как росток из царства Давида.

*(Мецудат Давид,
Мишна, рав Йосеф Хаюн)*

**18 Врагов его облеку позором,
а на нем венец засверкает!»**

Враги, которые хотели убить Давида, были повержены и опозорены, а весть о славе его царства, о венце Давида, разнеслась по всему миру.

(рав Йосеф Хаюн)

В предыдущем стихе написано: «приготовлю светильник помазаннику Моему». Помазанник на святом языке – Машиах, состоит из букв *мем*, *шин*, *йуд* и *хэт*, что является аббревиатурой слов *мила* (обрезание), *Шабат* (суббота), *йом тов* (праздник) и Ханука. Все эти заповеди враги Израиля пытались запретить в течение всех поколений, начиная от Давида, но Всевышний **«врагов его облечет позором»**, а еврейский народ будет исполнять заповедь обрезания, зажигать свечи перед субботой и праздниками, а также в Хануку, и эти заповеди будут как светильник, как венец на нем.

(раби Менахем Азария из Пано)

Псалом 133

1) ПЕСНЬ ВОСХОЖДЕНИЯ. ОТ ДАВИДА. ВОТ, КАК ХОРОШО И КАК ПРИЯТНО, КОГДА БРАТЬЯ СИДЯТ ВМЕСТЕ! 2) ТАК ДРАГОЦЕННЫЙ ЕЛЕЙ С ГОЛОВЫ СТЕКАЕТ НА БОРОДУ, БОРОДУ ААРОНА, СТЕКАЕТ НА ВОРОТ ЕГО ОДЕЖДЫ. 3) ТАК РОСА ХЕРМОНА СПУСКАЕТСЯ НА ГОРЫ СИОНА, ИБО ТУДА НАПРАВИЛ ГОСПОДЬ БЛАГОСЛОВЕНИЕ, ЖИЗНЬ НАВЕКИ.

О псалме 133

Этот псалом пели в праздники в Иерусалиме. Праздник – день объединения всего народа, все колена Израиля ощущали себя братьями. Одновременно в праздники в Иерусалиме царила атмосфера чистоты и святости, сходной с чистотой и святостью потомков Аарона – храмовых священников.

*(«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова)*

Этот псалом читают для укрепления дружбы.

*(Меир Левинов,
rabbi.ru)*

Рекомендуется читать, чтоб всегда платить любовью за любовь.

*(«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц)*

В этом псалме речь идет о царе Машиахе и о первосвященнике, который будет в те времена, — как чудесно будет, когда они воссядут вместе.

*(Из комментариев,
собранных равом А. Артовским)*

Комментарий

1 Песнь восхождения. От Давида.

**Вот, как хорошо и как приятно,
когда братья сидят вместе!**

В предыдущих псалмах шла речь о Храме, а в этом Давид говорит о единстве священнослужителей, когда они сидят вместе. В оригинале перед словом «вместе» стоит слово *гам* (также), которое указывает на то, что и сердца их тоже едины.

(рав Йосеф Хаюн)

В предыдущих псалмах Давид воспеваеТ Храм и Йерушалаим, а в этом он восхваляет единство всех сынов Израиля, которые названы братьями, ибо колена Израиля произошли от двенадцати братьев. Существование еврейского народа во многом зависит от любви и единства, царящих между ними. Давид написал эти строки после смерти Ишбошета, сына и преемника царя Шауля, когда собрались старейшины всех колен в Хевроне и помазали Давида как царя Израиля, — таким образом свершилось объединение всех колен воедино под предводительством Давида: «Как приятно, когда все едины. Также как масло стекает с головы на одежду, «также» и от единого царя — польза объединенному народу».

*(РейшиТ Хохма,
рав Йосеф Хаюн)*

**2 Так драгоценный елей с головы
стекает на бороду, бороду Аарона,
стекает на ворот его одежды.**

«Его одежда (*мидотав*)» можно перевести как «его моральные качества».

(примечание А. А.)

Такую высокую честь — быть первосвященником в Храме — Аарон заслужил благодаря своим моральным качествам. Он не завидовал своему брату Моше, который фактически обладал полномочиями царя, а наоборот, радовался за него.

(рав Ихья Цалах)

**3 Так роса Хермона спускается на горы Сиона,
ибо туда направил Господь благословение,
жизнь навеки.**

Как «**роса Хермона спускается на горы Сиона**», так изобилие и благоденствие снисходит на всех сынов Израиля, объединенных одним царем: в начале благо и изобилие поступает к царю, а потом передается всему народу.

(Мецудат Давид)

В Сион «**направил Господь благословение, жизнь навеки**», ибо там, где есть разобщенность и ссоры, жизнь укорачивается, а единство всех евреев, их сплоченность, притягивают благословение с небес.

(Мизмор Летода)

Псалом 134

**1) ПЕСНЬ ВОСХОЖДЕНИЯ. БЛАГОСЛОВИТЕ ГОСПОДА, ВСЕ РАБЫ
ГОСПОДА, СТОЯЩИЕ В ДОМЕ ГОСПОДНЕМ НОЧАМИ. 2)
ВОЗНЕСИТЕ РУКИ СВОИ К СВЯТЫНЕ И БЛАГОСЛОВИТЕ ГОСПОДА.
3) ДА БЛАГОСЛОВИТ ТЕБЯ С СИОНА ГОСПОДЬ, СОЗДАВШИЙ НЕБО
И ЗЕМЛЮ.**

О псалме 134

Этот псалом читали перед теми, кто собрался во дворе Храма на закате, перед закрытием храмовых врат.

*(«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова)*

Читают, чтобы открыть «врата» знаний.

*(«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц)*

Псалом призывает мудрецов и благочестивых людей молиться Всевышнему ночами.

*(Из комментариев,
собранных равом А. Артовским)*

Комментарий

1 Песнь восхождения.

**Благословите Господа, все рабы Господа,
стоящие в Доме Господнем ночами.**

Земля Израиля расцветает в полную силу, когда она заселена народом Израиля. Большая часть народа радуется плодам земли, материальным благам. Но благочестивые и праведные наслаждаются служением Творцу и всегда стоят на посту, охраняя святость. Даже ночью, когда все спят, они молятся Всевышнему, благодаря Его за милость и щедрость. Такие люди заслужили называться **«рабами Господа»**. Ибо высшее изобилие зависит от действий обитателей нижнего мира – своими добрыми делами и страстными молитвами они наполняют мир высшим благословением.

*(Тегилат Ашем,
Мальбим)*

2 Вознесите руки свои к святыне и благословите Господа.

«Вознесите руки свои» к Б-гу в святости, чтобы благословить Его. Существует обычай благословлять, подняв руки к небу.

(Мецудат Давид)

Душа спускается в тело человека на трех уровнях: *нешама* (божественная душа), *руах* (дух) и *нэфеш* (более низкий, животный уровень души). *Нешама* обитает в мозгу, *руах* – в сердце, а *нэфеш* – в руках и ногах. Мы видим, что душа оживляет наши ноги, чтобы те несли нас выполнять заповеди и добрые дела, и руки, главная функция которых – действие. И поэтому говорят наши мудрецы, что все наши дела должны быть во имя небес. Как написано в этом стихе: **«Вознесите руки свои»** (ваши дела) **«к святыне»** – служение Б-гу освящает дела человека, и они становятся святыми.

*(Книги по хасидизму,
Мальбим)*

3 Да благословит тебя с Сиона Господь, создавший небо и землю.

Если будете благословлять Б-га, то и Он вас благословит с Сиона, откуда спускаются в мир все благословения, ибо там обитает Б-жественное присутствие.

(Мецудат Давид)

Комментаторы говорят, что в псалме речь идет о коэнах, которые служат Всевышнему в Храме посменно – днем и ночью. Всевышний говорит им: «Вознесите руки свои» (134:2) в святости, чтобы благословить народ Мой. После омовения рук в специальном умывальнике, скажите народу: «Да благословит тебя с Сиона Господь...».

(Торат Хэсед)

Псалом 135

28-й день месяца

1) АЛЕЛУЯ! СЛАВЬТЕ ИМЯ ГОСПОДА, СЛАВЬТЕ, РАБЫ ГОСПОДНИ,
2) СТОЯЩИЕ В ДОМЕ ГОСПОДА, ВО ДВОРАХ ДОМА Б-ГА НАШЕГО. 3)
СЛАВЬТЕ ГОСПОДА, ИБО ДОБР ГОСПОДЬ, ВОСПЕВАЙТЕ ИМЯ ЕГО,
ИБО ЭТО ПРИЯТНО. 4) ИБО ЯКОВА ИЗБРАЛ СЕБЕ ГОСПОДЬ,
ИЗРАИЛЬ СДЕЛАЛ ДОСТОЯНИЕМ СВОИМ. 5) ИБО ЗНАЮ Я, ЧТО
ВЕЛИК ГОСПОДЬ, ЧТО ВЛАДЫКА НАШ – ВЫШЕ ВСЕХ СИЛ. 6) ВСЕ,
ЧТО УГОДНО ГОСПОДУ, ДЕЛАЕТ ОН НА НЕБЕСАХ И НА ЗЕМЛЕ, В
МОРЯХ И ВО ВСЕХ БЕЗДНАХ. 7) ПОДНИМАЕТ ОБЛАКА С КРАЯ
ЗЕМЛИ, МОЛНИИ ДЛЯ ДОЖДЯ ТВОРИТ, ВЫПУСКАЕТ ВЕТЕР ИЗ
СОКРОВИЩНИЦ СВОИХ. 8) ОН ПОРАЗИЛ ПЕРВЕНЦЕВ ЕГИПЕТСКИХ
– ОТ ЧЕЛОВЕКА ДО СКОТА, 9) ПОСЛАЛ ЗНАМЕНΙΑ И ЧУДЕСА НА
ЕГИПЕТ, НА ФАРАОНА И ВСЕХ СЛУГ ЕГО. 10) ОН СОКРУШИЛ
НАРОДЫ МНОГИЕ И ПОРАЗИЛ ЦАРЕЙ СИЛЬНЫХ: 11) СИХОНА,
ЦАРЯ ЭМОРЕЙСКОГО, И ОГА, ЦАРЯ БАШАНСКОГО, И ВСЕ ЦАРСТВА
КНААНА. 12) ОТДАЛ ИХ ЗЕМЛЮ В НАСЛЕДИЕ, В УДЕЛ ИЗРАИЛЮ,
НАРОДУ СВОЕМУ. 13) ГОСПОДЬ, ИМЯ ТВОЕ ВЕЧНО! ГОСПОДЬ,
ПАМЯТЬ О ТЕБЕ – ИЗ РОДА В РОД, 14) ИБО БУДЕТ ГОСПОДЬ
ВЕРШИТЬ ПРАВОСУДИЕ НАРОДУ СВОЕМУ, И К РАБАМ СВОИМ
ПРОЯВИТ МИЛОСТЬ. 15) ИДОЛЫ НАРОДОВ – СЕРЕБРО И ЗОЛОТО,
ТВОРЕНИЕ РУК ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ. 16) УСТА У НИХ – НО ИМ НЕ
ГОВОРИТЬ, ГЛАЗА У НИХ – НО ИМ НЕ ВИДЕТЬ, 17) УШИ У НИХ – НО
ИМ НЕ СЛЫШАТЬ, НЕТ И ДЫХАНИЯ В УСТАХ ИХ. 18) ДА БУДУТ
ПОДОБНЫ ИМ ТЕ, КТО ИХ ДЕЛАЕТ, ВСЕ, КТО НА НИХ
ПОЛАГАЕТСЯ! 19) ДОМ ИЗРАИЛЯ, БЛАГОСЛОВИТЕ ГОСПОДА! ДОМ
ААРОНА, БЛАГОСЛОВИТЕ ГОСПОДА! 20) ДОМ ЛЕВИ,
БЛАГОСЛОВИТЕ ГОСПОДА! ТРЕПЕЩУЩИЕ ПРЕД ГОСПОДОМ,
БЛАГОСЛОВИТЕ ГОСПОДА! 21) БЛАГОСЛОВЕН ИЗ СИОНА
ГОСПОДЬ, ОБИТАЮЩИЙ В ИЕРУСАЛИМЕ! АЛЕЛУЯ!

О псалме 135

Этот псалом и следующий 136-й составляют «Великий Галель» – «Великий благодарственный чин». Псалом читался во дворе Храма и составлял призыв всем собравшимся прославить Всевышнего. Он начинается с рассказа об избрании Израиля и о даровании ему Земли Обетованной и кончается призывом восславить Всевышнего.

*(«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова)*

Рекомендуется читать, чтоб не молиться чужим богам.

*(«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц)*

Могущество Творца безгранично – Он властвует над природой, над народами и над всеми высшими силами.

*(Из комментариев,
собранных равом А. Артовским)*

Комментарий

**1 Алелуя! Славьте имя Господа,
славьте, рабы Господни,**

Вы – служители Б-га, Его рабы. Вы должны восхвалять Его, за то, что Он избрал вас и приблизил к Себе, а особенно за то, что стоите вы в Доме Всевышнего, в Храме Его.

(Хтав Софер)

**2 стоящие в Доме Господа,
Во дворах Дома Б-га нашего.**

Раби Яаков говорил: «Этот мир подобен прихожей перед входом в будущий мир. Приведи себя в порядок в прихожей, чтобы смог ты войти в зал» (Пиркей авот, 4:16). Служители Всевышнего, боящиеся Его, готовят себя для того, чтобы зайти в Дом Б-га, они всю жизнь стоят во дворе Его.

(Бина Лезтим)

**3 Ставьте Господа, ибо добр Господь,
Воспевайте имя Его, ибо это приятно.**

«Добр Господь» – Он дает миру и его обитателям все необходимое и даже больше того – что приятно.

(рав Йосеф Хаюн)

**4 Ибо Якова избрал Себе Господь,
Израиль сделал достоянием Своим.**

«Ибо Якова избрал Себе Господь» – исходя из оригинального текста, можно перевести также: «Ибо Яков избрал себе Господа». Поэтому нельзя точно определить из стиха, кто кого избрал: Всевышний – народ Якова, или народ Якова избрал Всевышнего. Можно сказать словами Торы: «Ибо доля Господа – Его народ, Яков – часть Его удела» (Дварим, 32:9). Сыны Израиля избрали Его, а Он избрал их, как написано в книге Шмуэля II (7:23): «Кто подобен народу Твоему, Израилью, народу единственному на земле...».

(Зоар)

**5 Ибо знаю я, что велик Господь,
что Владыка наш – выше всех сил.**

«Ибо знаю я, что велик Господь» – до создания мира Он был велик, и после создания мира Он велик, ибо «все, что угодно Господу, делает Он на небесах и на земле» (135:6).

(Меам Лозз)

**11 Сихона, царя эморейского,
и Ога, царя башанского,
и все царства Кнаана.**

Когда сыны Израиля вышли из Египта и продвигались в землю Кнаанскую, то народы Кнаана заплатили деньги Сихону и Огу, царства которых располагались на востоке от земли Кнаан, чтобы они затеяли против народа Израиля войну и не дали ему пройти. Несмотря на то, что израильтяне не были обучены военному искусству, они разбили армии врага, потому что Всевышний дал им силы и воевал на их стороне.

(Тегилат Ашем)

**12 Отдал их землю в наследие,
в наследие Израилью,
народу Своему.**

Слово «наследие» повторяется дважды, чтобы показать, что эта земля была отдана Израилью еще со дня творения мира. Также это содержит намек на Тору, которая тоже является наследием народа и связана с землей Израиля, ибо мы получили эту землю, чтобы учить на ней Тору.

(Тегилот Ашем)

13 Господь, имя Твое вечно!

Господь, память о Тебе –

из рода в род,

«Господь, имя Твое вечно!» – здесь указано имя *Йуд-кэйвав-кэй*, связанное с милосердием и милостью, именно это имя мы будем помнить вовеки, именно этим именем Всевышний будет судить нас, как сказано в следующем стихе: «будет Господь вершить правосудие народу Своему» (135:14), карающий суд превратится в милосердие и милость.

(Из книг по хасидизму)

15 Идолы народов – серебро и золото,

творение рук человеческих.

Всевышний создал серебро и золото, а они делают из него идолов и поклоняются им, отдаляясь от Того, Кто создал серебро и золото.

(Тегилот Ашем)

16 Уста у них – но им не говорить,

глаза у них — но им не видеть,

Хотя Всевышний невидим и нет у Него физической формы, но Он все слышит и все видит. А у идолов есть глаза, но они не видят, есть уши, но они не слышат и т. п.

(Толдот Адам)

18 Да будут подобны им те,

кто их делает, все,

кто на них полагается!

Пусть сгинут все те, кто делает их и кто полагается на них. Даже те, кто не полагается на них, а только делает, и те, кто не делает, а просто полагается.

(Радак,

Сэфер Хасидим)

19 Дом Израиля, благословите Господа!

Дом Аарона, благословите Господа!

Сначала автор призывает весь Израиль в целом благословить Б-га, потом обращается к отдельным группам.

(Меам Лозз)

20 Дом Леви, благословите Господа!

Трепещущие пред Господом,

благословите Господа!

«Трепещущие пред Господом» – это мудрецы, благочестивые, которые составляют отдельную группу вне зависимости от принадлежности к священнослужителям, левитам или простым израильтянам.

(примечание А. А.)

Псалом 136

1) БЛАГОДАРИТЕ ГОСПОДА, ИБО ОН ДОБР, ИБО НАВЕКИ МИЛОСТЬ ЕГО! 2) БЛАГОДАРИТЕ Б-ГА ВСЕХ СИЛ, ИБО НАВЕКИ МИЛОСТЬ ЕГО! 3) БЛАГОДАРИТЕ ВЛАДЫКУ ВЛАДЫК, ИБО НАВЕКИ МИЛОСТЬ ЕГО – 4) ТОГО, КТО ОДИН ТВОРИТ ЧУДЕСА ВЕЛИКИЕ, ИБО НАВЕКИ МИЛОСТЬ ЕГО; 5) ТОГО, КТО СОЗДАЛ НЕБЕСА МУДРОСТЬЮ, ИБО НАВЕКИ МИЛОСТЬ ЕГО, 6) УТВЕРДИЛ СУШУ НА ВОДАХ, ИБО НАВЕКИ МИЛОСТЬ ЕГО, 7) СОЗДАЛ СВЕТИЛА ВЕЛИКИЕ, ИБО НАВЕКИ МИЛОСТЬ ЕГО, 8) СОЛНЦЕ, ЧТОБЫ ВЛАСТВОВАТЬ ДНЕМ, ИБО НАВЕКИ МИЛОСТЬ ЕГО, 9) ЛУНУ И ЗВЕЗДЫ, ЧТОБЫ ВЛАСТВОВАТЬ НОЧЬЮ, ИБО НАВЕКИ МИЛОСТЬ ЕГО; 10) ТОГО, КТО ПОРАЗИЛ ПЕРВЕНЦЕВ ЕГИПТА, ИБО НАВЕКИ МИЛОСТЬ ЕГО, 11) И ВЫВЕЛ ОТТУДА ИЗРАИЛЬ, ИБО НАВЕКИ МИЛОСТЬ ЕГО, 12) РУКОЮ СИЛЬНОЙ И МЫШЦЕЙ ПРОСТЕРТОЙ, ИБО НАВЕКИ МИЛОСТЬ ЕГО; 13) ТОГО, КТО РАССЕК КРАСНОЕ МОРЕ НА ЧАСТИ, ИБО НАВЕКИ МИЛОСТЬ ЕГО, 14) И ПРОВЕЛ ЧЕРЕЗ НЕГО ИЗРАИЛЬ, ИБО НАВЕКИ МИЛОСТЬ ЕГО, 15) ПОТОПИЛ ФАРАОНА И ВОЙСКО ЕГО В КРАСНОМ МОРЕ, ИБО НАВЕКИ МИЛОСТЬ ЕГО, 16) ПРОВЕЛ НАРОД СВОЙ ЧЕРЕЗ ПУСТЫНЮ, ИБО НАВЕКИ МИЛОСТЬ ЕГО, 17) ПОРАЗИЛ ЦАРЕЙ ВЕЛИКИХ, ИБО НАВЕКИ МИЛОСТЬ ЕГО, 18) СОКРУШИЛ ЦАРЕЙ МОГУЧИХ, ИБО НАВЕКИ МИЛОСТЬ ЕГО, 19) СИХОНА, ЦАРЯ ЭМОРЕЙСКОГО, ИБО НАВЕКИ МИЛОСТЬ ЕГО, 20) И ОГА, ЦАРЯ БАШАНСКОГО, ИБО НАВЕКИ МИЛОСТЬ ЕГО, 21) И ОТДАЛ ИХ ЗЕМЛИ В НАСЛЕДИЕ, ИБО НАВЕКИ МИЛОСТЬ ЕГО, 22) В НАСЛЕДИЕ ИЗРАИЛЮ, РАБУ СВОЕМУ, ИБО НАВЕКИ МИЛОСТЬ ЕГО; 23) ТОГО, КТО ВСПОМНИЛ НАС В УНИЖЕНИИ НАШЕМ, ИБО НАВЕКИ МИЛОСТЬ ЕГО, 24) И ИЗБАВИЛ НАС ОТ ВРАГОВ НАШИХ, ИБО НАВЕКИ МИЛОСТЬ ЕГО. 25) ОН ДАЕТ ПИЩУ ВСЯКОЙ ПЛОТИ, ИБО НАВЕКИ МИЛОСТЬ ЕГО. 26) БЛАГОДАРИТЕ Б-ГА НЕБЕС, ИБО НАВЕКИ МИЛОСТЬ ЕГО!

О псалме 136

Этот псалом состоит из двадцати шести стихов, и все они завершаются словами «ибо навеки милость Его». Мудрецы (Псахим, 118 а) учили, что это соответствует двадцати шести поколениям от сотворения мира до принятия Торы. Всем им Пресвятой доставлял средства к существованию по Своей милости, потому что у людей не было Торы, ради которой Он давал бы им существовать. А согласно прямому смыслу в каждом стихе затрагивается особый аспект, и всего их двадцать шесть.

*(«Книга восхвалений»
с толкованием раби Давида Кимхи)*

Продолжение Галеля – «Великого славословия». Псалом построен так, что первую половину каждого стиха произносит глава общины, а вторую – все собравшиеся. В этом псалме 26 стихов, по числовому значению букв Имени Всевышнего, чтобы показать, что все происходящее в мире – проявления воли Творца, через которые нам дано познать Его.

*(«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова)*

Читают, чтобы признаться в совершенном грехе и раскаяться.

*(«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц)*

В этом псалме 26 стихов по числу поколений со дня сотворения человека до дарования Торы на горе Синай. Все эти поколения получали блага от Всевышнего без всякой платы, ибо они не соблюдали заповеди, – об этой милости Творца здесь и повествуется.

*(Из комментариев,
собранных равом А. Артовским)*

Комментарий

**1 Благодарите Господа,
ибо Он добр,
ибо навеки милость Его!**

С тех пор как сыны Израиля получили Тору, мир питается их заслугами в исполнении заповедей, и Давид обращается к людям: «Благодарите Б-га, ибо безгранична «милость Его».

(Хав Вав Дорад, Радак)

**2 Благодарите Б-га всех сил,
ибо навеки милость Его!**

«**Всех сил**» – небесных ангелов. Другой перевод: «Всех божеств» – идолы, в которых верят и которым поклоняются люди, не имеют собственной силы и находятся в полной власти Всесильного Б-га.

*(Мецудат Давид,
Тегилот Ашем)*

«**Всех сил (элоким)**» – *элоким* означает «силы» или «всесильный». Очень часто в Торе ангелов называют *элоким*, а на русский язык это слово переводят как «великие», «сильные» или «обладающие могуществом». Например в книге Брейшит (6:2) написано: «А сыновья сильных (обладающих могуществом) увидели, что хороши дочери человеческие, и брали себе жен из всех [женщин], каких они выбирали», – здесь говорится о сыновьях ангелов. В другом месте словом *элоким* называют судей: «Пусть хозяин приведет его к судьям...» (Шмот 21:6). В книге Шмот (23:13) сказано: «И во всем, что Я вам сказал, будьте осторожны; и не упоминайте имени других богов...», – в оригинальном тексте на иврите написано «других *элоким*», а переводится «других богов». *Элоким* – это все силы, обладающие могуществом в этом мире в глазах его обитателей. Называя Творца *Элокэй аэлоким*, т. е. «Всесильный всесильных» или «**Б-г всех сил**», Давид хочет подчеркнуть, что Всесильный Б-г – единственная истинная сила над всеми существующими в Его творении.

(примечание А. А.)

**3 Благодарите Владыку владык,
ибо навеки милость Его –**

«**Владыку владык**» – небесное царство (звезды и светила) властвуют над землей, а Всевышний направляет их как Ему заблагорассудится.

(Мецудат Давид)

**4 Того, Кто один творит чудеса великие,
ибо навеки милость Его;**

Только Один Всевышний знает, когда с человеком происходит что-то чудесное, хотя человек может думать, что все происходит по законам природы или случайно, или вообще ничего не заметить. Например, человек спит, а к его постели подкрадывается змея, но Всевышний ее прогоняет, а поутру человек встает, даже не зная, что Б-г сделал для него это великое чудо – и не для того, чтобы прославиться, а для блага самого же человека, как написано: «...ибо навеки милость Его».

*(Тегилот Ашем,
Меам Лозз)*

**5 Того, Кто создал небеса мудростью,
ибо навеки милость Его,**

Когда люди смотрят на небеса, то понимают, что есть Б-г, как написано у пророка Йешаягу (40:26): «Поднимите глаза ваши к небесной выси и посмотрите: кто сотворил их?» Такова их природа навечно, и это значит, что «**навеки милость Его**».

(раби Симха Буним из Пишисхи)

**12 рукою сильной и мышцей простертой,
ибо навеки милость Его;**

«**Рукою сильной**» – это сказано про мор, одну из десяти казней Египетских. «**Мышцей простертой**» – это сказано про уничтожение египетских первенцев – последнюю и самую страшную казнь. Именно эти две казни произведены Самим Всевышним, а не его посланцами – ангелами.

(Тегилот Ашем)

**15 потопил фараона и войско его
в Красном море,
ибо навеки милость Его,**

«**Потопил (ниэр)**» – *ниэр* означает «вытряхнул». Всевышний в буквальном смысле вытряхнул все войско египетское в море, как вытряхивают пыль из покрывала, не позволил им вернуться назад и утопил, показав всем евреям, как пришел конец нечестивцам.

(Тегилот Ашем)

**17 поразил царей великих,
ибо навеки милость Его,**

«**Поразил царей великих**» – царей Мидьяна, Амона, и Моава. Всевышний сначала разделался с главами нечестивых народов, а потом с самими народами.

*(Меам Лоэз,
Тегилот Ашем)*

**19 Сихона, царя эморейского,
ибо навеки милость Его,**

В книге Бемидбар (глава Балак) описано, как царь Моава Балак просил Билама, чтобы тот проклял народ Израиля. «Вот два царя Сихон и Ог. Мы надеялись на их мощь, но они не устояли перед Израилем». Всевышний уничтожил их, показав миру, что нельзя надеяться на силу человека. Сначала Он поверг Сихона, а когда все цари устремили надежду на Ога, Он поверг и Ога. Поэтому они упоминаются здесь в разных стихах.

(Тегилот Ашем)

**21 и отдал их земли в наследие,
ибо навеки милость Его,**

«Отдал их земли в наследие» – Б-г обещал Аврааму только земли Кнаана. А землю Сихона и Ога Он отдал сынам Израиля в знак Своей щедрости, «ибо навеки милость Его».

(рав Йосеф Хаюн)

**23 Того, Кто вспомнил нас
в унижении нашем,
ибо навеки милость Его,**

«В унижении нашем» – мы были рабами, униженными и угнетаемыми, наш духовный уровень был очень низким, но Всевышний помнил обещание, данное им Аврааму: «...И народ, которому они будут служить, Я буду судить» (Брейшит, 15:14), «и четвертое поколение вернется сюда...» (Брейшит, 15:16).

*(рав Йосеф Хаюн,
Радак, Роках)*

Во всех изгнаниях Всевышний помнит о Своем народе. Даже когда еврей ничего не соблюдает, Всевышний помнит о нем, как это было с евреями Советского Союза – Всевышний вызволил их, невзирая на то, что они уже практически не соблюдали законы Торы.

(примечание А. А.)

**25 Он дает пищу всякой плоти,
ибо навеки милость Его.**

«Он дает пищу всякой плоти» – Творец проявляет милость не только по отношению к Израилю, но по отношению к каждому Его созданию. Хлеб – символ всей пищи, и найти пропитание тяжелее, чем раздвинуть воды морские, ибо раскрытие моря было всего лишь раз, а добывание хлеба насущного происходит каждый день.

*(рав Йосеф Хаюн,
Брейшит Раба, Тегилот Ашем)*

**26 Благодарите Б-га небес,
ибо навеки милость Его!**

Всевышний посылает всему живому пропитание и спасение. Двадцать шесть восхвалений этого стиха ведут к последнему: «Благодарите Б-га небес», ибо власть над всем мирозданием дана не ангелам и не людям, а Сам Б-г контролирует все земные и высшие создания.

(Радак, Меам Лозз)

Псалом 137

1) НА РЕКАХ ВАВИЛОНСКИХ – ТАМ СИДЕЛИ МЫ И ПЛАКАЛИ, ВСПОМИНАЯ СИОН. 2) НА ИВАХ ПОСРЕДИ НЕГО ПОВЕСИЛИ МЫ СВОИ АРФЫ. 3) ВЕДЬ ТАМ ПОРАБОТИТЕЛИ ТРЕБОВАЛИ ОТ НАС ПЕСЕН И МУЧИТЕЛИ – ВЕСЕЛЬЯ: «ПОЙТЕ НАМ ИЗ ПЕСЕН СИОНА!» 4) КАК НАМ ПЕТЬ ПЕСНЬ ГОСПОДУ НА ЧУЖОЙ ЗЕМЛЕ? 5) ЕСЛИ ЗАБУДУ ТЕБЯ, ИЕРУСАЛИМ, ПУСТЬ ОТСОХНЕТ РУКА МОЯ. 6) ПУСТЬ ПРИЛИПНЕТ ЯЗЫК К НЕБУ, ЕСЛИ НЕ БУДУ ПОМНИТЬ ТЕБЯ, ЕСЛИ НЕ ПОСТАВЛЮ ИЕРУСАЛИМ ВО ГЛАВУ ВЕСЕЛЬЯ СВОЕГО. 7) ПРИПОМНИ, ГОСПОДИ, СЫНАМ ЭДОМА ДЕНЬ ИЕРУСАЛИМА, КОГДА КРИЧАЛИ ОНИ: «РАЗРУШЬТЕ, РАЗРУШЬТЕ ЕГО ДО ОСНОВАНИЯ!» 8) ДОЧЬ ВАВИЛОНА, ГРАБИТЕЛЬНИЦА, ХВАЛА ТОМУ, КТО ОТПЛАТИТ ТЕБЕ ТЕМ ЖЕ, ЧТО ТЫ ДЕЛАЛА НАМ! 9) ХВАЛА ТОМУ, КТО СХВАТИТ И РАЗОБЬЕТ ТВОИХ МЛАДЕНЦЕВ О СКАЛУ!

О псалме 137

Этот псалом составлен левитами, попавшими в Вавилонский плен. Рассказывается, что когда Навуходоносор захватил Иерусалим, он повелел разыскать оркестрантов и певцов Храма, чтобы те пели перед ним, потому что храмовый хор и оркестр славились во всем мире. Но левиты отказались петь перед врагами. Рассказывают, что арфисты откусили себе фаланги пальцев, чтобы их не могли заставить играть.

*(«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова)*

Этот псалом читают для преодоления вражды.

*(Меир Левинов,
rabbi.ru)*

Читают, чтобы подавить чувство ненависти и возродить любовь.

*(«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц)*

Псалом говорит о времени разрушения Первого Храма. Слова псалма, вдохновленные Свыше, утешали плененных левитов, сидящих у рек вавилонских.

*(Из комментариев,
собранных равом А. Артовским)*

Комментарий

1 На реках вавилонских – там сидели мы и плакали, вспоминая Сион.

Этот псалом был написан Давидом, когда сошел на него пророческий дух. В нем говорится от имени левитов, которым предстояло попасть в вавилонский плен, о том, как плакали они в чужой земле, вспоминая Сион. Всевышний показал Давиду разрушение Первого и Второго Храма. Первый Храм был разрушен вавилонским царем Навуходоносором 9-го ава 586 года до н. э., Второй – римским императором Веспасианом 9 ава 70 года н. э., а Рим называют Эдома.

(примечание А. А.)

Когда человека постигает трагедия, в начале он замирает в безмолвии, но потом, осознав, что произошло, начинает плакать о своей горькой участи. Так было с левитами, попавшими в плен. Не могли они плакать прежде, чем оказалось **«на реках вавилонских»**, ибо не было у них возможности даже присесть, пока их гнали, как рабов, из земли Израиля вплоть до реки Ефрат, – и уже **«там»** они **«сидели и плакали»**.

*(раби Моше Альбиледа,
Псикта Рабати,
Тана Дебей Элиягу)*

Приказ Навуходоносора Невузарадану гласил: «Ты должен понять Б-га этого народа. Если они покаются и станут молиться Ему, Он услышит их и пожалеет о причиненном им зле, и тогда мы вновь будем ввергнуты в прах. Поэтому не давай им молиться. Если ты заметишь, что кто-то из них отстает, чтобы помолиться, изруби его в куски. Другие увидят это и будут бояться. Не давай им останавливаться, пока не покинут они пределов Святой земли и не переправятся через Евфрат. Только после того как перейдут они Евфрат, можешь дать им время на отдых. Когда покинут они пределы своей страны, это будет знак, что Б-г отвернулся от них». Так вавилоняне не давали сынам Израиля ни минуты на отдых, чтобы тем некогда было молиться Б-гу. Это и имеется в виду в словах: **«На реках вавилонских – там сидели мы и плакали...»**.

*(Меам Лоэз,
«История Тиша бе-ав»)*

2 На ивах посреди него повесили мы свои арфы.

Ивовые ветви – один из четырех видов растений, используемых во время праздника Суккот. Глядя на ивы, вспоминали они веселье и радость, наполнявшие Храм во время возлияния воды на жертвенник – одной из главных церемоний праздника – и плакали. Свои арфы они повесили на ивах, отказываясь играть на них, ибо не могли они руками своими сломать священные инструменты.

*(Тегилат Ашем,
Торат Хэсед)*

4 Как нам петь песнь Господу на чужой земле?

Обратился Навуходоносор к колену Леви: «Что вы плачете? Пока мы тут сидим и пируем, вы играйте нам, как играли, стоя на ступенях Храма перед Б-гом вашим». Плакали левиты, приговаривая: «Не достаточно того, что мы согрешили пред Б-гом, и разрушен Храм, так еще требуют от нас играть перед этим нечестивцем». Повесили они свои арфы на ивы, и каждый повредил зубами свой большой палец, чтобы лишиться себя возможности играть.

(Псикта Рабати)

5 Если забуду тебя, Иерусалим, пусть отсохнет рука моя.

«**Рука моя (йемини)**» – *йемини* означает правую руку. Повернувшись к Иерусалиму, левиты поклялись, что если забудут его, то пусть их правая рука никогда больше не сможет играть, а она основная в игре на арфе.

(рав Йосеф Хаюн, Радак)

«**Пусть отсохнет**» – потеряет силу и не сможет двигаться.

(Мецудат Давид)

Как подчеркивает Мальбим, в этом и следующем стихе упоминаются три понятия: правая рука, язык и голова. И Мальбим говорит: придет день, когда жестокие властители запретят евреям совершать любые действия, направленные на возвращение в Сион и Иерусалим; затем придут еще более тяжелые дни, когда под запретом окажется и любое напоминание о Сионе; и будут самые страшные дни, когда об этом будет запрещено даже думать. И, как сказал рав Розен, это пророчество Мальбима осуществилось в дни Сталина...

*(«Слово Торы»,
комментарии к Торе
рава Пинхаса Гольдшмидта)*

6 Пусть прилипнет язык к небу, если не буду помнить тебя, если не поставлю Иерусалим во главу веселья своего.

Три вещи требовали поработители от левитов: петь им, играть на арфах, и петь не простую песню, а песню Сиона, которую исполняли в Храме. Но левиты ответили им: «Как нам петь песнь Господу на чужой земле?» (137:4) – не будем петь песнь Сиона; «пусть отсохнет рука моя» (137:5) – не будем играть; «пусть прилипнет язык...» – не будем петь.

*(Торат Хэсед,
рав Йосеф Хаюн)*

«Во главу веселья» – даже в радостный и веселый день свадьбы каждый жених вслух произносит 5-й и 6-й стих данного псалма, а после этого разбивает ногой стакан, завернутый в фольгу, что символизирует собой разрушение Храма.

(примечание А. А.)

**7 Припомни, Господи, сынам Эдома
день Иерусалима, когда кричали они:
«Разружьте, разружьте его до основания!»**

«Припомни, Господи, сынам Эдома день Иерусалима» – как я всегда помню о Йерушалаиме, так и Ты, Господь, всегда вспоминай сынам Эдома день, когда разрушили они его.

*(Меам Лоэз, Радак,
Кифлаим Летушия)*

Сказал раби Аба: «Написано в книге пророка Йешаягу (63:1): «Кто этот, приходящий из Эдома, в багряных одеждах из Боцры?» Это Всевышний, облаченный в одежды возмездия сынам Эдома, за то, что разрушили Храм и сожгли Дом Его, и рассеяли сынов Его между народами. И кара Его будет страшна».

(Зоар)

**8 Дочь Вавилона, грабительница,
хвала тому, кто оплатит тебе тем же,
что ты делала нам!**

Вавилонское царство было разорено и разрушено правителем Мидии.

*(Мецудат Давид,
рав Йосеф Хаюн)*

**9 Хвала тому, кто схватит и разобьет
твоих младенцев о скалу!**

Есть мнение, что персидский царь Кир оплатил Вавилону тем же, что они делали еврейским детям.

*(Вавилонский талмуд,
трактат Гитин,
Тегилат Ашем)*

Псалом 138

1) 1) ОТ ДАВИДА. БУДУ БЛАГОДАРИТЬ ТЕБЯ ВСЕМ СЕРДЦЕМ МОИМ, ПРЕД ВЛАДЫКАМИ ВОСПОЮ ТЕБЯ! 2) ПОКЛОНЮСЬ СВЯТОМУ ХРАМУ ТВОЕМУ И БУДУ БЛАГОДАРИТЬ ИМЯ ТВОЕ ЗА МИЛОСЕРДИЕ ТВОЕ И ЗА ИСТИНУ ТВОЮ, ИБО ВОЗВЫСИЛ ТЫ СЛОВО СВОЕ НАД ВСЕЙ СЛАВОЙ СВОЕЙ! 3) В ДЕНЬ, КОГДА ВЗЫВАЮ, ТЫ ОТВЕЧАЕШЬ МНЕ, УКРЕПЛЯЕШЬ ДУШУ МОЮ. 4) БУДУТ БЛАГОДАРИТЬ ТЕБЯ, ГОСПОДЬ, ВСЕ ЦАРИ ЗЕМНЫЕ, КОГДА УСЛЫШАТ СЛОВА ТВОИХ УСТ, 5) И БУДУТ ПЕТЬ О ПУТЯХ ГОСПОДА, ИБО ВЕЛИКА СЛАВА ГОСПОДНЯ, 6) ИБО ВОЗВЫШЕН ГОСПОДЬ, НО ВИДИТ УНИЖЕННЫХ И ВЫСОКОМЕРНОГО ИЗДАЛИ УЗНАЕТ. 7) ЕСЛИ ОКАЖУСЬ В БЕДЕ, ТЫ МЕНЯ ОЖИВИШЬ, ПРОТИВ ГНЕВА ВРАГОВ МОИХ ПОДНИМЕШЬ РУКУ СВОЮ, И СПАСЕТ МЕНЯ ДЕСНИЦА ТВОЯ! 8) ГОСПОДЬ ОГРАДИТ МЕНЯ! ГОСПОДЬ, МИЛОСТЬ ТВОЯ НАВЕКИ, ТВОРЕНИЯ РУК ТВОИХ НЕ ОСТАВЬ!

О псалме 138

Этот псалом противопоставлен предыдущему. Если в 137-м говорилось: «Как петь песни Господни на земле чужой?!», то здесь «Перед великими буду воспевать Тебя». Псалом посвящен народу Израиля по его возвращении из Вавилонского плена.

*(«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова)*

Этот псалом читают для установления любви.

*(Меир Левинов,
rabbi.ru)*

Читают, чтобы смирить гордыню.

*(«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц)*

В этом псалме Давид восхваляет Всевышнего за то, что Он исполнил обещание, даровав ему царство, и за все сделанное для него добро.

*(Из комментариев,
собранных равом А. Артовским)*

Комментарий

1 От Давида.

**Буду благодарить Тебя всем сердцем моим,
пред владыками воспою Тебя!**

«**Пред владыками (элоим)**» – обычно переводят «пред сильными» или «пред ангелами», и есть мнение, что можно перевести перед «судьями» и «мудрецами».

*(Раши,
Мецудат Давид)*

**2 Поклонюсь святому Храму Твоему
и буду благодарить имя Твое
за милосердие Твое и за истину Твою,
ибо возвысил Ты слово Свое
над всей славой Своей!**

«**Поклоняюсь святому Храму Твоему**», ибо там находится Б-жественное присутствие (шхина), и «**буду благодарить имя Твое**» за то, что Ты принимаешь вернувшихся к Тебе, прощаешь их, и вместо гнева проявляешь Свое милосердие. Каждый, кто восстает против Тебя, посягает на Твое святое имя, но Ты обещаешь принять и простить любого, кто действительно раскаивается, и Твое обещание выше «**всей славы Твоей**» (в дословном переводе «всякого имени Твоего»).

*(рав Йосеф Хаюн,
Мецудат Давид)*

**4 Будут благодарить Тебя, Господь,
все цари земные,
когда услышат слова Твоих уст,**

Я был в изгнании, преследуемый врагами, но Ты посадил меня на престол. Увидят это цари земные и прославят Тебя за то, что Ты сдержал Свое обещание Давиду.

(Меам Лозз)

**6 ибо возвышен Господь,
но видит униженных
и высокомерного издали узнает.**

«**Возвышен Господь**», но всегда поднимет и поддержит тех, кто унижен другими, и накажет высокомерных нечестивцев.

(Мецудат Давид)

8 Господь оградит меня!

Господь, милость Твоя

навек, творения рук Твоих не оставь!

«Господь оградит меня!» – в оригинале дословно «завершит за меня». Всевышний, Ты начал делать мне добро – заверши же то, что начато, ибо «милость Твоя навек» – не поднимется больше враг на Израиль после окончательного избавления, не будет больше поработен Твой народ. Ты обещал, Всевышний, и Ты сдержишь слово Твое – завершишь начатое, и не оставит меня Твоя милость, потому что я «творение рук Твоих», а Ты милостив к Своим творениям.

*(Радак, Сфорно,
рав Йосеф Хаюн)*

Псалом 139

1) РУКОВОДИТЕЛЮ. ДАВИДА ПСАЛОМ. ГОСПОДИ, ТЫ ИЗУЧИЛ МЕНЯ И УЗНАЛ. 2) ТЫ ЗНАЕШЬ, КОГДА Я САЖУСЬ И ВСТАЮ, ПОНИМАЕШЬ МОИ ПОМЫСЛЫ ЗАРАНЕЕ. 3) В ДОРОГЕ И НА НОЧЛЕГЕ ТЫ ОКРУЖАЕШЬ МЕНЯ, ВСЕ МОИ ПУТИ ИЗВЕСТНЫ ТЕБЕ. 4) ИБО НЕТ ЕЩЕ СЛОВА НА ЯЗЫКЕ МОЕМ, КАК ТЕБЕ, ГОСПОДЬ, УЖЕ ВСЕ ИЗВЕСТНО. 5) СЗАДИ И СПЕРЕДИ ТЫ ОБСТУПИЛ МЕНЯ И ВОЗЛОЖИЛ НА МЕНЯ СВОЮ РУКУ. 6) СКРЫТО ОТ МЕНЯ ЭТО ЗНАНИЕ, ВЫСОКО ОНО, НЕДОСТУПНО МНЕ. 7) КУДА МНЕ УЙТИ ОТ ДУХА ТВОЕГО, КУДА СБЕЖАТЬ ОТ ТЕБЯ? 8) ПОДНИМУСЬ ЛИ В НЕБЕСА – ТАМ ТЫ, СОЙДУ ЛИ В ПРЕИСПОДНЮЮ – И ТАМ ТЫ! 9) ВОЗНЕСУСЬ НА КРЫЛЬЯХ ЗАРИ, ПОСЕЛЮСЬ НА КРАЮ МОРЯ – 10) И ТАМ РУКА ТВОЯ ПОВЕДЕТ МЕНЯ И УДЕРЖИТ МЕНЯ ДЕСНИЦА ТВОЯ. 11) СКАЖУ: «ТОЛЬКО ТЬМА СПРЯЧЕТ МЕНЯ, НОЧЬ БУДЕТ МНЕ СВЕТОМ!» 12) НО И ТЬМА НЕ СКРОЕТ ОТ ТЕБЯ, НОЧЬ СВЕТИТ, КАК ДЕНЬ: ТЕБЕ – ЧТО ТЬМА, ЧТО СВЕТ! 13) ИБО ТЫ СОЗДАЛ ВНУТРЕННОСТИ МОИ, СОТКАЛ МЕНЯ В ЧРЕВЕ МАТЕРИ. 14) БЛАГОДАРЮ ТЕБЯ, ПОТОМУ ЧТО Я ДИВНО УСТРОЕН. УДИВИТЕЛЬНЫ ДЕЯНИЯ ТВОИ! И ДУША МОЯ ХОРОШО ЭТО ЗНАЕТ. 15) НЕ УТАИЛАСЬ МОЯ СУЩНОСТЬ ОТ ТЕБЯ, КОГДА Я СОЗДАВАЛСЯ В СОКРЫТИИ, ФОРМИРОВАЛСЯ В ГЛУБИНЕ ЗЕМЛИ. 16) ЗАРОДЫШЕМ ВИДЕЛИ МЕНЯ ГЛАЗА ТВОИ, И В КНИГЕ ТВОЕЙ ЗАПИСАНЫ ВСЕ МОИ ДНИ ГРЯДУЩИЕ ДО ЕДИНОГО. 17) КАК ДОРОГИ МНЕ ЗАМЫСЛЫ ТВОИ, Б-ЖЕ! КАК ВЕЛИКО ИХ ЧИСЛО! 18) СТАНУ СЧИТАТЬ ИХ – ОНИ МНОГОЧИСЛЕННЕЙ ПЕСКА, ПРЕКРАЩУ – И ВСЕ ЕЩЕ С ТОБОЙ. 19) ЕСЛИ БЫ ТЫ, Б-ЖЕ, ПОВЕРГ ЗЛОДЕЯ! И УДАЛИЛИСЬ БЫ ОТ МЕНЯ ЛЮДИ КРОВОЖАДНЫЕ, 20) КОТОРЫЕ ГОВОРЯТ С ТОБОЙ ЛУКАВО, – ТЩЕТНО ПРЕВОЗНОСЯТ ТЕБЯ ВРАГИ ТВОИ! 21) РАЗВЕ НЕ НЕНАВИДЯЩИХ ТЕБЯ, ГОСПОДИ, Я НЕНАВИЖУ, И НЕ С ВОССТАЮЩИМИ ПРОТИВ ТЕБЯ БОРЮСЬ? 22) БЕЗГРАНИЧНОЙ НЕНАВИСТЬЮ НЕНАВИЖУ ИХ, ВРАГАМИ СТАЛИ ОНИ МНЕ. 23) ИЗУЧИ МЕНЯ, Б-ЖЕ, И ПОЗНАЙ СЕРДЦЕ МОЕ, ИСПЫТАЙ И УЗНАЙ ПОМЫСЛЫ МОИ! 24) ВЗГЛЯНИ, НЕ НА ЛОЖНОМ ЛИ Я ПУТИ, И НАПРАВЬ МЕНЯ НА ПУТЬ ВЕЧНОСТИ.

О псалме 139

Все поступки и помыслы человека полностью раскрыты перед Всевышним. Ничего не скрыть от Него. Как может человек бунтовать против Творца?!

*(«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова)*

Этот псалом читают для установления любви между мужчиной и женщиной.

*(Меир Левинов,
rabbi.ru)*

Рекомендуется читать, чтобы бескорыстно совершать добрые дела.

*(«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц)*

Очень возвышенный псалом. Во всех пяти книгах Тегилим нет подобного этому псалму, который бы так наставлял человека на пути Всевышнего. Счастлив тот, кто произносит этот псалом ежедневно.

*(Из комментариев,
собранных равом А. Артовским)*

Комментарий

**1 Руководителю. Давида псалом.
Господи, Ты учил меня и узнал.**

Враги обвиняли Давида в тяжких преступлениях, и он попросил Всевышнего проверить его во всем, даже в его помыслах, ведь сказано в книге пророка Ирмеягу (17:10): «Я, Господь, проникаю в сердце, испытываю почки, чтобы воздать каждому по поступкам его, по плодам деяний его».

*(Ошер Аарон,
рав Йосеф Хаюн)*

**2 Ты знаешь, когда я сажусь и встаю,
понимаешь мои помыслы заранее.**

«**Когда я сажусь**» – когда пребываю в мире и покое. Когда я воссел на царский престол, я не забыл Тебя, а сразу задумал построить Тебе дом. «**Когда я... встаю**» – когда меня преследуют, и мне приходится уйти из своего дома, как это было во время побега от Авшалом, – в тот момент я произнес Тебе песню, невзирая на бедственное положение.

(Мидраш Тигилим)

«Понимаешь мои помыслы заранее» – в последующих стихах Давид говорит, что Всевышний знает про человека все, – как в настоящем, так и в прошлом, и в будущем, ибо невозможно сделать ни шагу в этой жизни скрытно от Творца. До прихода в этот мир человека Б-г знает все его шаги, песни которые он будет петь и играть, даже его мысли – все это известно Всевышнему.

(Мидраш Тегилим)

**3 В дороге и на ночлеге
Ты окружаешь меня,
все мои пути известны Тебе.**

«Ты окружаешь меня» своим вниманием, наблюдаешь за путями моими везде и всегда, «все мои пути известны Тебе».

(рав Йосеф Хаюн)

**4 Ибо нет еще слова на языке моем,
как Тебе, Господь, уже все известно.**

Прежде чем я произнесу слова, Всевышний уже знает все, что я хотел сказать и о чем я думал.

(рав Йосеф Хаюн)

**5 Сзади и спереди Ты
обступил меня и возложил
на меня Свою руку.**

«Ты обступил (цартани) меня» – по мнению комментаторов слово *цартани* означает «обступить», «осадить» от слова *мацор* (осада), а также связано со словом *лецаер* – «рисовать», «изображать».

(примечание А. А.)

Как войско, осадившее город со всех сторон, так Ты, Всевышний, обступил меня, и некуда мне убежать. Рука Твоя управляет моей жизнью по Твоему усмотрению.

(Мецудат Давид)

Ты нарисовал все части моего тела сзади и спереди – как художник, держащий кисть в руке своей, Ты «возложил на меня Свою руку» и нарисовал меня.

(рав Йосеф Хаюн)

Этот стих еще можно перевести: «Сзади и спереди Ты образовал меня...» Когда Б-г создал первого человека, Он создал вместе с ним женщину, как написано в книге Брейшит (5:2): «Мужчиной и женщиной их сотворил, и благословил, и нарек им имя Адам (человек) в день, когда их сотворил». Они были соединены друг с другом – мужчина спереди, а женщина сзади. Всевышний чудесным способом разделили их и показал Адаму Хаву лицом к лицу. И тогда полюбил ее Адам, и мир наполнился любовью.

(Зоар)

«...С того дня, когда сотворил Б-г Адама на земле, и от края небес до края небес...» (Дварим, 4:32). Когда Адам согрешил, то возложил Святой, благословен Он, свою руку на него и уменьшил его, как сказано: «Сзади и спереди Ты образовал меня и возложил на меня Свою руку». Еще сравни отрывок из Талмуда: «Сказал раби Эльазар: «Первый человек был от земли до небосвода» (Талмуд, Хагига, 12 а)».

*(раби Шимон,
«Фрагменты из книги Зоар»)*

**6 Скрыто от меня это знание,
высоко оно, недоступно мне.**

Когда я отдаляюсь от Тебя и на некоторое время забываю, что связан с Тобой, – понижается мой духовный уровень, но потом приходит сожаление об этом – я возвращаюсь к Тебе и раскаиваюсь, что на минуту покинул Тебя, и поднимаюсь духовно. Это дивное чувство, которое я не могу постигнуть, – удивительное чувство, что я не могу скрыться от Тебя нигде.

*(Молитвенник Баал-Шем-Това,
Мецудат Давид)*

Ты наблюдаешь за созданиями Своими так, что я не могу это постигнуть. Ты создал их необыкновенно и чудесно. В теле человека сочетаются тепло и холод, сухость и влажность – эти противоположности существуют в нем одновременно.

*(рав Йосеф Хаюн,
Радак)*

Давид был связан с Б-гом постоянно и удивлялся, как люди могут отдаляться от Всевышнего, как человек может существовать, не чувствуя Б-га, быть отделенным от Него, ведь Он наполняет весь мир.

(Меам Лозз)

**7 Куда мне уйти от духа Твоего,
куда сбежать от Тебя?**

Баал-Шем-Тов комментировал строку из псалма Давида, где человек говорит Всевышнему: «Куда сбежать от Тебя?» Смысл этих слов таков: нет на свете места, где можно было бы спрятаться от Б-га. А все-таки я скажу, что такое место есть. Это тело человека. Так темно там, так тяжело увидеть правду, что глупец думает: «Ну, здесь меня никто не сыщет...».

*(Эзра Ховкин,
«Свеча на снегу»)*

**8 Поднимусь ли в небеса – там Ты,
сойду ли в преисподнюю – и там Ты!**

Когда возвеличиваю себя, поднимаясь к небесам, – понимаю, что не достигну Тебя, ибо отдаляюсь от Тебя, но когда спускаюсь к низам, к праху земному, тогда чувствую, что Ты близок ко мне.

(раби Моше Арама)

**11 Скажу: «Только тьма спрячет меня,
ночь будет мне светом!»**

Если скажу я, что тьма спрячет меня и ночь будет мне светить, как день, – это тоже не поможет мне укрыться от наказания.

(рав Йосеф Хаюн)

**12 Но и тьма не скроет от Тебя,
ночь светит, как день:
Тебе – что тьма, что свет!**

Материальный мир сравнивается с ночью и тьмой. Но если человек закроет глаза, то сможет увидеть духовным взором, своим разумом, что есть Всевышний в этом мире. Ребенок находится в утробе матери в кромешной тьме, но видит от начала мира до его конца, ангел обучает его всей Торе, и пока материальный мир не затмит ему глаза, он видит все, но когда выходит наружу, забывает учение.

(Книга Плиа)

В Торе написано о заповеди тфилин (Дварим, 6:8): «И повяжи их на свою руку, и будут они знаком между твоими глазами». Но мы одеваем тфилин на верхнюю часть лба – там, где находится мозг, показывая тем самым, что истинное зрение не в глазах, а в мозгу, где обитает Б-жественная душа.

(примечание А. А.)

**13 Ибо Ты создал внутренности мои,
соткал меня в чреве матери.**

«Ты создал внутренности мои» – еще переводят «почки мои». В почках зарождается мысль, как говорят наши мудрецы: «Почки советуют человеку». Ты соткал мои кости, жилы, сосуды, органы тела и начал с почек, потому что с них начинается создание человека в утробе матери.

*(рав Йосеф Хаюн,
Вавилонский Талмуд,
трактат Брахот, Радак)*

**14 Благодарю Тебя,
потому что я дивно устроен.
Удивительны деяния Твои!
И душа моя хорошо это знает.**

Я – Твое творение, и не в состоянии постичь полностью секрет создания человека – каждое лицо не похоже на другое, хотя они начинаются одинаково. И я прославляю Тебя за дивные творения Твои, а постичь их может только моя душа, ибо она духовна, она – часть Самого Творца, и поэтому она вполне может понять секрет Твоих творений.

*(Нишмат Хаим,
Шаарей Хаим, Танья)*

**15 Не утаилась моя сущность от Тебя,
когда я создавался в сокрытии,
формировался в глубине земли.**

Всевышний следит не только за развитием плода в утробе, но и за моментом его зачатия – с первой секунды ничего не утаилось от Него. А потом тело ребенка формируется «в глубине земли» – в утробе матери, в месте глубоком и темном.

*(раби Моше Альшейх,
раби Моше Арама, Радак)*

**16 Зародышем видели меня глаза Твои,
и в книге Твоей записаны
все мои дни грядущие до единого.**

С первого момента моего существования, когда я был еще зародышем, все мои дни, все события моей жизни записываются в Твою книгу. «До единого» — «один день» – это Йом Кипур (День искупления) для прощения грехов.

(Мецудат Давид, Раши)

**17 Как дороги мне замыслы Твои, Б-же!
Как велико их число!**

«Замыслы» – чудеса, которые Всевышний творит в нашем мире.

(Меам Лозз)

**18 Стану считать их –
они многочисленней песка,
прекращу – и все еще с Тобой.**

«Они многочисленней песка» – это деяния праведников; как песок защищает море, так праведники защищают народ Израиля.

*(Вавилонский Талмуд,
трактат Бава Батра)*

Я не могу сосчитать Твои чудесные замыслы – они многочисленнее, чем песок; я так много о них размышляю, что они мне снятся, когда же я просыпаюсь, то нахожу, что продолжаю думать о Твоих чудесах.

(Радак)

**19 Если бы Ты, Б-же, поверг злодея!
И удалились бы от меня люди кровожадные,**

Если все Тебе известно, то почему грешат нечестивые? Почему праведный страдает, а нечестивый доволен? Если бы Ты уничтожил злодеев, и кровожадные удалились от меня, то не было бы и таких тяжелых вопросов.

*(Мецудат Давид,
Мальбим)*

**21 Разве не ненавидящих Тебя, Господи,
я ненавижу,
и не с восстающими против Тебя борюсь?**

«С восстающими против Тебя борюсь» – с теми, кто отрицает Тебя, кто хочет доказать, что Тебя нет в этом мире.

(рав Йосеф Хаюн)

**24 Взгляни, не на ложном ли я пути,
и направь меня на путь вечности.**

«Не на ложном (*оцев*) ли я пути» – дословный перевод «на грустном, печальном пути». Есть люди, воюющие против нечестивцев только для отвода глаз, поэтому просит Давид испытать его, и если найдется в нем доля печали и грусти – то это ложный путь, и пусть он умрет и пойдет по пути вечности.

(Шаарей Хаим)

Написано: «Служите Господу в радости» (Тегилим, 100:2). Если человек будет предаваться грусти, то как сказано в книге Танья: «...это стеснит его сердце, им овладеет печаль, и для него станет невозможным служение Б-гу в радости и сердечной доброте».

(примечание А. А.)

Псалом 140

29-й день месяца

1) РУКОВОДИТЕЛЮ. ПСАЛОМ ДАВИДА. 2) ИЗБАВЬ МЕНЯ, ГОСПОДИ, ОТ ЗЛОГО ЧЕЛОВЕКА, ОТ ГРАБИТЕЛЯ УБЕРЕГИ МЕНЯ! 3) ОТ ТЕХ, КТО ЗАМЫШЛЯЕТ ЗЛОЕ В СЕРДЦЕ, КАЖДЫЙ ДЕНЬ ЗАТЕВАЕТ ВОЙНУ. 4) ЖАЛЯТ ИХ ЯЗЫКИ, КАК ЗМЕИ, ЯД ЗМЕИНЫЙ ЗА УСТАМИ У НИХ. СЭЛА! 5) ХРАНИ МЕНЯ, ГОСПОДЬ, ОТ РУК ЗЛОДЕЯ, ОТ ГРАБИТЕЛЯ УБЕРЕГИ МЕНЯ, ОТ ТЕХ, КТО ЗАДУМАЛ СБИТЬ МЕНЯ С НОГ. 6) ГОРДЕЦЫ РАССТАВИЛИ ЛОВУШКИ И СИЛКИ ДЛЯ МЕНЯ, РАЗЛОЖИЛИ СЕТИ НА ДОРОГЕ, ПРИГОТОВИЛИ МНЕ КАПКАНЫ. СЭЛА! 7) ГОВОРЮ Я ГОСПОДУ: «ТЫ — МОЙ Б-Г! УСЛЫШЬ, ГОСПОДИ, ГОЛОС МОИХ МОЛЕНИЙ! 8) ГОСПОДЬ, ВЛАДЫКА МОЙ, СИЛА СПАСЕНИЯ МОЕГО, ПРИКРЫВАЕШЬ ТЫ МОЮ ГОЛОВУ В ДЕНЬ БИТВЫ! 9) НЕ ДАЙ, ГОСПОДЬ, СБЫТЬСЯ ЖЕЛАНИЯМ ЗЛОДЕЯ, НЕ ДАЙ ОСУЩЕСТВИТЬСЯ ЗЛЫМ ЗАМЫСЛАМ ЕГО, ЧТОБЫ НЕ ВОЗНОСИЛИСЬ ОНИ. СЭЛА! 10) ГОЛОВЫ ОКРУЖИВШИХ МЕНЯ ПУСТЬ ПОКРОЮТСЯ ОБМАНОМ ИХ СОБСТВЕННЫХ УСТ. 11) ПРОСЫПЛЮТСЯ НА НИХ ГОРЯЧИЕ УГЛИ, В ОГОНЬ ОПРОКИНЕТ ОН ИХ, В БЕЗДНЫ, ОТКУДА НЕ ПОДНЯТЬСЯ! 12) ЗЛОЯЗЫЧНЫЙ ЧЕЛОВЕК НЕ УТВЕРДИТСЯ НА ЗЕМЛЕ, ЗЛО УВЛЕЧЕТ ГРАБИТЕЛЯ И ПОВЕРГНЕТ. 13) ЗНАЮ, ЧТО СОТВОРИТ ГОСПОДЬ СУД БЕДНОМУ, ПРАВОСУДИЕ НИЩИМ. 14) А ПРАВЕДНИКИ БУДУТ ПРОСЛАВЛЯТЬ ИМЯ ТВОЕ, ИСКРЕННИЕ БУДУТ ОБИТАТЬ ПРЕД ЛИКОМ ТВОИМ!»

О псалме 140

Эту молитву составил Давид, когда боялся, что его оклеветают перед царем Шаулем. Молитва о спасении от лжесвидетелей в суде, которые клеветой пытаются опорочить невинного и вынудить судей вынести ему обвинительный приговор. Точно так же этот псалом читают во время молитвы в общине, которую окружили враги.

*(«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова)*

Этот псалом читают для преодоления вражды между мужем и женой.

*(Меир Левинов,
rabbi.ru)*

Давид сложил этот псалом против доносчиков, в особенности против Дозга – главного среди заговорщиков.

*(Из комментариев,
собранных равом А. Артовским)*

Комментарий

**3 От тех, кто замышляет злое в сердце,
каждый день затевает войну.**

Сначала они «замышляют злое в сердце», а потом воплощают эти замыслы, «затевая войну» против меня.

(Шаарей Хаим)

**4 Жалят их языки, как змеи,
яд змеиный за устами у них.
Сэла!**

Злые слухи подобны яду, который находится под языком у змеи, готовой ужалить. И так же змеиному яду подобны речи идолопоклонников, которые уговаривали евреев изменить вере отцов.

*(рав Йосеф Хаюн,
Тегилат Ашем)*

**6 Гордецы расставили ловушки и силки для меня,
разложили сети на дороге,
приготовили мне капканы.
Сэла!**

Сказал *Кнэссет Исраэль* (душа народа Израиля) Всевышнему: «**Расставили ловушки**» на меня: сначала пытаются уговорить меня хитрыми речами, чтобы я оставила исполнение заповедей, а потом норовят поймать в «**капкан**» – принимают жестокие законы, запрещающие соблюдать Тору. Если я не буду им подчиняться, то буду казнена, а если буду, то Ты осудишь меня. Я уподобилась лесному зверю, который жаждет воды. Охотники поджидают его возле источника, подготовили для него ловушку. Если подойдет – будет схвачен, а не пойдет – умрет от жажды».

*(Тегилат Ашем,
Мидраш Эстер Раба)*

7 Говорю я Господу:

**«Ты – мой Б-г! Услышь, Господи,
голос моих молений!**

Видя такое количество силков, сетей и капканов, я понял, что никакие хитрости и уловки мне не помогут, и только Ты можешь мне помочь.

(рав Йосеф Хаюн)

**8 Господь, Владыка мой,
сила спасения моего,
прикрываешь Ты мою голову
в день битвы!**

Когда пришли филистимляне убить Давида, были у них мечи и множество стрел. И когда стрелы летели в сторону Давида, который не был ничем защищен, Всевышний сотворил чудо и прикрыл от них голову Давида.

*(Мецудат Давид,
рав Йосеф Хаюн, Торат Хэсед)*

**12 Злоязычный человек не утвердится на земле,
зло увлечет грабителя и повергнет.**

«Злоязычный человек» подобен Эйсаву, который обманом и лестью ловил всех в свои сети.

(Раши)

«Зло увлечет грабителя и повергнет» – зло, которое он творит, обернется против него самого и навлечет на него многие беды.

(Мецудат Давид)

**13 Знаю, что сотворит Господь
суд бедному, правосудие нищим.**

«Суд бедному» – Давид говорит, что в числе всех бедных Б-г спасет также и его, поэтому пишет «бедному» в единственном числе. Даже по просьбе одного бедняка Всевышний творит суд; хотя в суде нельзя выносить решение, исходя из свидетельства единственного человека, но это правило для суда земного, ибо человек не знает истину. Но Всевышний знает мысли всех людей, Он слышит мольбу бедняка и творит для него правосудие.

*(Меам Лоэз,
Тегилот Ашем)*

**14 А праведники будут
прославлять имя Твое,
искренние будут
обитать пред ликом Твоим!**

Блаженны праведники, ибо суждено им славить Господина вселенной, подобно тем ангелам, которые служат перед Ним.

*(раби Шимон,
«Фрагменты из книги Зоар»)*

Псалом 141

1) ПСАЛОМ ДАВИДА. ГОСПОДИ, ТЕБЯ ПРИЗЫВАЮ, ПОСПЕШИ КО МНЕ, УСЛЫШЬ ГОЛОС МОЙ, КОГДА Я ВЗЫВАЮ К ТЕБЕ! 2) ПУСТЬ МОЛИТВА МОЯ ЗАМЕНИТ ВОСКУРЕНИЕ ПРЕД ЛИЦОМ ТВОИМ, ВОЗНЕСЕНИЕ РУК МОИХ – ЖЕРТВУ ВЕЧЕРНЮЮ! 3) ПРИСТАВЬ, ГОСПОДЬ, СТРАЖУ К УСТАМ МОИМ, СТЕРЕГИ ДВЕРИ ГУБ МОИХ! 4) НЕ ДАЙ СЕРДЦУ МОЕМУ СКЛОНИТЬСЯ К ДЕЛУ ЗЛОМУ, СОВЕРШАТЬ ПОСТУПКИ ПРЕСТУПНЫЕ С ЛЮДЬМИ, ТВОРЯЩИМИ БЕЗЗАКОНИЕ, – ДА НЕ ВКУШУ Я ОТ ИХ ПИРШЕСТВА! 5) ПУСТЬ НАКАЗЫВАЕТ МЕНЯ ПРАВЕДНИК МИЛОСТИВО И ПУСТЬ ПОРИЦАЕТ МЕНЯ. МАСЛО ПОМАЗАНИЯ НЕ ВСКРУЖИТ МНЕ ГОЛОВУ, ПОКА МОЛИТВЫ МОИ – ПРОТИВ ИХ ЗЛОДЕЙСТВА. 6) ДА БУДУТ СБРОШЕНЫ СО СКАЛЫ ИХ ВОЖДИ – И БУДУТ УСЛЫШАНЫ МОИ РЕЧИ, ИБО ПРИЯТНЫ ОНИ! 7) СЛОВНО ЗЕМЛЯ, РАСКОЛОТАЯ И РАЗДРОБЛЕННАЯ, РАССЫПАНЫ НАШИ КОСТИ У ПРЕИСПОДНЕЙ. 8) НО К ТЕБЕ, ГОСПОДЬ, ВЛАДЫКА МОЙ, ВЗОРЫ МОИ. НА ТЕБЯ ПОЛАГАЮСЬ, НЕ ОТВЕРГАЙ ДУШИ МОЕЙ! 9) СОХРАНИ МЕНЯ ОТ ЗАПАДНИ, ПОСТАВЛЕННОЙ ДЛЯ МЕНЯ, ОТ ЛОВУШЕК ТЕХ, КТО ТВОРИТ БЕЗЗАКОНИЕ. 10) ПУСТЬ ПОПАДУТСЯ ЗЛОДЕИ В СОБСТВЕННЫЕ СЕТИ ВСЕ ВМЕСТЕ, А Я ИХ МИНУЮ!

О псалме 141

Этот псалом когда-то читали в предвечерней молитве. Просьба ко Всевышнему уберечь праведника от соблазнов, от злодеев, которые уговаривают присоединиться к ним.

*(«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова)*

Этот псалом для тех, у кого слабое сердце.

*(Меир Левинов,
rabbi.ru)*

Рекомендуется читать, если болит сердце (в прямом и переносном смысле).

*(«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц)*

Пусть просит человек Всевышнего, чтобы уберег уста его от лишних и пустых слов. Как страж открывает ворота только в случае надобности, так и человек должен открывать уста только при необходимости.

*(Из комментариев,
собранных равом А. Артовским)*

Комментарий

**2 Пусть молитва моя заменит
воскурение пред лицом Твоим,
вознесение рук моих – жертву вечернюю!**

«Воскурение» – сказал Раби Аба: «Воскурение – самое высшее жертвоприношение, силой которого благословляются высшие и низшие миры».

(Зоар на Ваикра)

«Вознесение рук» – когда я возношу руки мои и молюсь, пусть примет это Творец как вечернее приношение. И так как после него нет больше приношений, то оно самое желанное.

(рав Йосеф Хаюн)

**3 Приставь, Господь,
стражу к устам моим,
стереги двери губ моих!**

Две цели преследовал Давид, просивший это у Всевышнего: уберечься от самого минимального проявления злословия и преподнести молитву Всевышнему как дар. Так же, как вечернее приношение возносится в чистой посуде, так и уста должны уподобиться чистой посуде, которая наполнена словами молитвы.

(Тегилат Ашем)

**5 Пусть наказывает меня праведник
милостиво и пусть порицает меня.
Масло помазания не вскружит мне голову,
пока молитвы мои – против их злодейства.**

Пусть меня порицает и наказывает истинный праведник, чьи порицания и наказания – милость. «**Масло помазания**» – масло царствия, возлитое мне на голову, как сказано: «Ты... умащаешь елеем голову мою» (Тегилим, 23:5); пусть не уклонится моя голова от увещеваний праведника. Все время, пока молитва у меня на устах, она будет мне защитой от злодейских помыслов, чтобы я не попал под их влияние.

*(Мидраш Тегилим,
Раши)*

**6 Да будут сброшены со скалы их вожди –
и будут услышаны мои речи,
ибо приятны они!**

«**Будут услышаны мои речи**» – царь Шауль и его приближенные не поверили Давиду, когда он не воспользовался возможностью убить Шауля в пещере. Давид молил внять его словам и поверить, что не замышляет он ничего худого против Шауля и его вельмож.

(Мецудат Давид)

**7 Словно земля,
расколота и раздробленная,
рассыпаны наши кости у преисподней.**

Шауль и его слуги, несмотря на заверения Давида о его невиновности, все равно преследовали его, желая разбить и отправить в преисподнюю.

(Мецудат Давид)

**8 Но к Тебе, Господь, Владыка мой,
взоры мои. На Тебя полагаюсь,
не отвергай души моей!**

«**Не отвергай души моей!**» – не прогоняй меня от Себя.

(Раши)

**10 Пусть попадутся злодеи
в собственные сети все вместе,
а я их миную!**

Я прошу не только спасти меня, но и послать злодеям то, что они замышляли против меня, а я всегда буду избегать их сетей, защищенный надеждой на Твое спасение.

(Радак)

Псалом 142

1) РАЗМЫШЛЕНИЕ ДАВИДА, КОГДА ОН БЫЛ В ПЕЩЕРЕ. МОЛИТВА.
2) ВО ВЕСЬ ГОЛОС ВЗЫВАЮ К ГОСПОДУ, ВО ВЕСЬ ГОЛОС ГОСПОДА УМОЛЯЮ. 3) ИЗЛИВАЮ ПРЕД НИМ СВОЮ МОЛЬБУ, О БЕДЕ СВОЕЙ ПРЕД НИМ РАССКАЗЫВАЮ, 4) КОГДА ИЗНЕМОГАЕТ ВО МНЕ ДУХ МОЙ. НО ТЫ ЗНАЕШЬ МОЮ СТЕЗЮ – НА ПУТИ ЭТОМ, ПО КОТОРОМУ ИДУ, ПОСТАВИЛИ НА МЕНЯ КАПКАН. 5) ПОСМОТРИ НАПРАВО — И УВИДИШЬ, ЧТО НИКТО НЕ ПРИЗНАЕТ МЕНЯ, НЕ СТАЛО ДЛЯ МЕНЯ УБЕЖИЩА, НИКТО НЕ ЗАБОТИТСЯ О ДУШЕ МОЕЙ! 6) ВЗЫВАЮ К ТЕБЕ, ГОСПОДИ, ГОВОРЯ: «ТЫ – МОЕ УБЕЖИЩЕ, ДОЛЯ МОЯ НА ЗЕМЛЕ ЖИВЫХ! 7) ВНЕМЛИ МОЛЕНИЮ МОЕМУ, ИБО Я СОВСЕМ ИЗНЕМОГ; ИЗБАВЬ МЕНЯ ОТ ГОНИТЕЛЕЙ МОИХ, ПОСКОЛЬКУ ОНИ СИЛЬНЕЕ МЕНЯ! 8) ВЫВЕДИ ИЗ ЗАТОЧЕНИЯ ДУШУ МОЮ, ЧТОБЫ БЛАГОДАРИТЬ МНЕ ИМЯ ТВОЕ! ЧЕРЕЗ МЕНЯ ВОЗВЕЛИЧАТСЯ ПРАВЕДНИКИ, КОГДА ВОЗДАШЬ МНЕ ДОБРОМ!»

О псалме 142

В книге Шмуэль I (гл. 21-22) рассказывается, как Давид убежал от царя Шауля, когда тот собрался его убить. Давиду пришлось скрываться в пещере Адуламской. Там он составил эту молитву, когда боялся, что друзья не придут к нему на помощь. Известно, что Всевышний ответил на эту молитву и к нему пришли его братья и сподвижники.

(«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова)

Рекомендуется читать тем, кто болен и не может стоять на ногах.

(«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц)

Эта молитва составлена Давидом, когда он прятался от Шауля в пещере. Он отрезал край одежды Шауля, показывая, что мог бы убить его, если бы хотел. «Куда мне пойти, куда бежать? Мне остается лишь взывать к Тебе».

(Из комментариев,
собранных равом А. Артовским)

Комментарий

**1 Размышление Давида,
когда он был в пещере.
Молитва.**

В 57-м псалме тоже описывается чудесное спасение от руки Шауля.

(примечание А. А.)

«Размышление (*маскиль*) Давида» – когда Давид оказался наедине с Шаулем в пещере, жизнь Шауля висела на волоске; тогда Давид понял, что есть минуты, когда ничто не может помочь человеку – ни богатство, ни мудрость, ни сила – но только молитва. Когда праведник попадает в беду, он опирается только на Всевышнего. Царь Соломон пишет в Мишлей (18:10): «Крепкая башня – имя Господа: в нее бежит праведник, и защищен». Этот псалом называется *маскиль* – понимание, постижение. Давид понял, что нет ничего лучше, чем прославление Творца, и передал знание о силе молитвы своему сыну Шломо и грядущим поколениям.

*(Мидраш Тегилим,
Вавилонский Талмуд, трактат Псахим)*

**2 Во весь голос взываю к Господу,
во весь голос Господа умоляю.**

Обычно в минуты опасности человек теряет самообладание и приходит в отчаяние. Находясь в пещере, Давид постиг, что даже когда острие меча приставлено к горлу, нельзя терять надежду на милость небес, – и тогда он произнес эту молитву. Она может служить примером для поколений изгнания, которое подобно заточению в пещере.

*(Тегилат Ашем, Вавилонский Талмуд,
трактат Брахот, раби Йосеф ибн Ихия)*

«Во весь голос взываю к Господу», ибо враги преследуют меня без вины моей. «Во весь голос Господа умоляю», ибо страдаю за свои грехи.

(Кифлаим Летушия)

**5 Посмотри направо – и увидишь,
что никто не признает меня,
не стало для меня убежища,
никто не заботится о душе моей!**

Когда человек находится в темнице, у него есть три надежды: найдется знакомый, который поможет ему выбраться; удастся совершить побег; кто-то попросит за его душу – и его освободят.

(Торат Хэсед)

«Посмотри направо» – правая сторона связана с Хэседом – милосердием и добром.

(примечание А. А.)

6 Взываю к Тебе, Господи, говоря:

«Ты – мое убежище, доля моя на земле живых!»

Эрец Исраэль – земля живых, в ней даже мертвые восстанут первыми во времена прихода Машиаха.

*(мидраш Танхума,
Брейшит Раба)*

7 Внемли молению моему,

ибо я совсем изнемог;

избавь меня от гонителей моих,

поскольку они сильнее меня!

Из-за того что некому услышать меня, **«я совсем изнемог»**. Услышь Ты молитву мою.

(рав Йосеф Хаюн)

8 Выведи из заточения душу мою,

чтобы благодарить мне имя Твое!

Через меня возвеличатся праведники,

когда воздашь мне добром!»

«Через меня возвеличатся (яхтиру) праведники» – *яхтиру* происходит от слова кэтэр (корона). В стихе не говорится, кого «возвеличат» (коронуют). Раши считает, что праведники коронуют Всевышнего. Радак полагает, что «праведники коронуются», а Меири считает, что «праведники коронуются и, тем самым, коронуют Всевышнего».

(Меир Левинов)

Если Ты освободишь меня, то многие праведники возвеличат Тебя, огромную корону они наденут на имя Твое.

(рав Йосеф Хаюн)

Псалом 143

1) ПСАЛОМ ДАВИДА. ГОСПОДЬ, УСЛЫШЬ МОЛИТВУ МОЮ! ВНЕМЛИ МОЕЙ МОЛЬБЕ ПО ТВОЕЙ ВЕРНОСТИ, ОТВЕТЬ МНЕ ПО ТВОЕЙ ПРАВЕДНОСТИ! 2) НЕ ПРИВЛЕКАЙ К СУДУ РАБА ТВОЕГО, ПОСКОЛЬКУ НЕ ОПРАВДАЕТСЯ ПРЕД ТОБОЙ НИКТО ИЗ ЖИВУЩИХ. 3) ИБО ВРАГ ПРЕСЛЕДУЕТ ДУШУ МОЮ, ВТОПТАЛ В ЗЕМЛЮ ЖИЗНЬ МОЮ, ЗАСАДИЛ МЕНЯ ВО ТЬМУ, ПОДОБНО ДАВНО УМЕРШИМ. 4) ИЗНЕМОГ ВО МНЕ ДУХ МОЙ, ОПУСТЕЛО СЕРДЦЕ ВНУТРИ МЕНЯ. 5) ВСПОМИНАЮ ДНИ ПРЕЖНИЕ, РАЗМЫШЛЯЮ О ВСЕХ ТВОИХ СВЕРШЕНИЯХ, О ДЕЯНИЯХ РУК ТВОИХ РАССУЖДАЮ. 6) ПРОСТИРАЮ РУКИ МОИ К ТЕБЕ; ДУША МОЯ, КАК ЗЕМЛЯ ИСТОМЛЕННАЯ, ТЯНЕТСЯ К ТЕБЕ. СЭЛА! 7) ПОСКОРЕЕ ОТВЕТЬ МНЕ, ГОСПОДЬ, – ИЗНЕМОГАЕТ ДУХ МОЙ! НЕ СКРЫВАЙ ЛИЦА ТВОЕГО ОТ МЕНЯ, ЧТОБЫ НЕ УПОДОБИЛСЯ Я СХОДЯЩИМ В МОГИЛУ. 8) ВОЗВЕСТИ МНЕ УТРОМ О МИЛОСТИ ТВОЕЙ, ИБО НА ТЕБЯ ПОЛАГАЮСЬ! УКАЖИ ПУТЬ, ПО КОТОРОМУ МНЕ ИДТИ, ИБО К ТЕБЕ ВОЗНОШУ МОЮ ДУШУ. 9) СПАСИ МЕНЯ ОТ ВРАГОВ, ГОСПОДЬ, – У ТЕБЯ УБЕЖИЩЕ МОЕ. 10) НАУЧИ ИСПОЛНЯТЬ ВОЛЮ ТВОЮ, ИБО ТЫ – Б-Г МОЙ; ДОБРЫЙ ДУХ ТВОЙ ПОВЕДЕТ МЕНЯ ПО ЗЕМЛЕ РОВНОЙ. 11) РАДИ ИМЕНИ ТВОЕГО, ГОСПОДЬ, ОЖИВИ МЕНЯ! СПРАВЕДЛИВОСТЬЮ ТВОЕЙ ВЫВЕДИ ИЗ БЕДСТВИЙ ДУШУ МОЮ! 12) ПО МИЛОСТИ СВОЕЙ ИСТРЕБИ ВРАГОВ МОИХ И ПОГУБИ ВСЕХ ПРИТЕСНИТЕЛЕЙ ДУШИ МОЕЙ, ИБО Я РАБ ТВОЙ!

О псалме 143

Читается при болезни детей. В книге Шмуэль I (гл. 26) рассказывается, как однажды Давид имел возможность убить царя Израиля Шауля, но удержался от такого преступления, хотя Шауль преследовал его с войском в 3000 человек. В псалме он просит, во-первых, о спасении, а во-вторых, о том, чтобы Всевышний послал ему понимание, как правильно поступать. Этот псалом – молитва о том, чтобы спасение не было куплено ценой преступления.

*(«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова)*

Рекомендуется читать, если болят предплечья, руки, ноги.

*(«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц)*

Давид просит Всевышнего о спасении, но не за свои заслуги, а по милости Творца.

(Из комментариев,
собранных равом А. Артовским)

Комментарий

**2 Не привлекай к суду раба Твоего,
поскольку не оправдается пред Тобой
никто из живущих.**

«Не привлекай к суду раба Твоего» – не наказывай меня за мои грехи, ибо я раб Твой, – как господин милует своего раба, так и Ты помилуй меня.

(Радак)

«Никто из живущих (*хай*)». *Хай* значит «живой» – так называют праведников, ибо они по-настоящему живут и оживляют мир, как написано у пророка Хавакука (2:4): «Праведник верой своей будет жить». Объясняет Вавилонский Талмуд: надо понимать «будет жить», как «будет оживлять». Праведник оживляет этот мир верой во Всевышнего, он показывает миру, что в любой ситуации надо верить, что от Творца исходит только добро.

(примечание А. А.)

Даже праведник не сможет устоять на суде, ибо кто может сказать: «Я оправдан от грехов моих!»? Поэтому Давид просит Всевышнего не судить строго, а судить только по милосердию.

(Тегилот Ашем, Мецудат Давид)

**3 Ибо враг преследует душу мою,
втоптал в землю жизнь мою,
засадил меня во тьму,
подобно давно умершим.**

На протяжении многих веков в странах рассеяния евреи подвергались тяжелым преследованиям. Когда хотели сломить дух людей, их заставляли заниматься непосильной работой, не давали возможности заниматься Торой, а без Торы, как без света, человек пребывает во тьме.

(Тегилот Ашем)

Написано в Вавилонском Талмуде (трактат Брахот): «Грешники даже при жизни называются мертвыми», – поскольку не находятся в земле живых – не учат и не исполняют Тору. Давид намекает, что без Торы человек уподобляется умершему.

(примечание А. А.)

**4 Изнемог во мне дух мой,
опустело сердце внутри меня.**

«Изнемог (*титъатэф*) во мне дух мой» – *титъатэф* можно перевести как «закутался». От ужаса, овладевшего мною, закрылся мой дух во мне и не выходят наружу силы, и сердце опустело от великой беды.

(рав Йосеф Хаюн)

**5 Вспоминаю дни прежние,
размышляю о всех Твоих свершениях,
о деяниях рук Твоих рассуждаю.**

Невзирая на то, что я нахожусь в беде, я не теряю надежду и «вспоминаю дни прежние» — тогда ты спасал наших отцов от великих бед, и этим я себя утешаю.

(Радак)

Я помню, что когда я был пастухом, по Твоей милости я был избран из всех моих братьев стать помазанником. Я размышляю о всех войнах — с Голиафом и с филистимлянами, — в которых Ты даровал мне победу.

(Тегилат Ашем)

**6 Простираю руки мои к Тебе;
душа моя, как земля истомленная,
тянется к Тебе. Сэла!**

Моя душа уподобилась земле, которая устала, иссохла и жаждет, чтобы Всевышний излил на нее дождь, ибо нет у души моей другой надежды, кроме как на Твое спасение.

(рав Йосеф Хаюн)

**7 Поскорее ответь мне, Господь,
— изнемогает дух мой!
Не скрывай лица Твоего от меня,
чтобы не уподобился я сходящим в могилу.**

Давид говорит пророчески от имени евреев галута (изгнания). Они просят немедленного спасения, ибо иначе дух может покинуть их из-за бед и страданий, и не смогут они больше служить Всевышнему, как люди, сошедшие в могилу.

(Тегилот Ашем)

**8 Возвести мне утром о милости Твоей,
ибо на Тебя полагаюсь!
Укажи путь, по которому мне идти,
ибо к Тебе возношу мою душу.**

Написано в Тегилим (92:3): «Рассказывать по утрам о милости Твоей и о верности Твоей ночами». Эти слова перекликаются с нашим псалмом, где в восьмом стихе говорится: «**Возвести мне утром о милости Твоей**», — а в первом стихе: «Внемли моей мольбе по Твоей верности». Милость связана с утром, а верность — с ночью. Ночь — это время изгнания, когда тьма покрывает землю и вселяет страх. Вера в обещанное Б-гом избавление поддерживала евреев во все времена в странах рассеяния. Мы знаем, что Всевышний всегда верен Своему слову, и просим приблизить утро избавления, когда забрезжит свет милосердия, и мы услышим голос шофара, провозглашающего: «Пришло время освобождения!»

(примечание А. А.)

**10 Научи исполнять волю Твою,
ибо Ты – Б-г мой;
добрый дух Твой поведет меня
по земле ровной.**

«Научи исполнять волю Твою» – здесь говорится о заповедях человека по отношению к Б-гу, «добрый дух Твой поведет меня по земле ровной» – это сказано о заповедях поведения между людьми. Прошу научить меня не ради личной выгоды, а только потому, что Ты – Всесильный мой, и я обязан исполнять Твою волю без мыслей о награде.

*(Кифлаим Летушия,
Бина Лезтим)*

Псалом 144

1) ОТ ДАВИДА. БЛАГОСЛОВЕН ГОСПОДЬ, ТВЕРДЫНЯ МОЯ, НАУЧИВШИЙ РУКИ МОИ СРАЖЕНИЮ, ПАЛЬЦЫ МОИ ВОЙНЕ! 2) МИЛОСТЬ МОЯ И ОПОТ, УБЕЖИЩЕ И ИЗБАВИТЕЛЬ МОЙ, ЩИТ, ЗА КОТОРЫМ Я УКРЫВАЮСЬ. ОН ПОДЧИНЯЕТ МНЕ НАРОД МОЙ. 3) ГОСПОДЬ, ЧТО ЕСТЬ ЧЕЛОВЕК, ЧТО ТЫ ОБРАЩАЕШЬ НА НЕГО ВНИМАНИЕ? ЧТО ЕСТЬ СЫН ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ, ЧТО ТЫ СЧИТАЕШЬСЯ С НИМ? 4) ЧЕЛОВЕК ДУНОВЕНИЮ ПОДОБЕН, ДНИ ЕГО – КАК ТЕНЬ ПРОМЕЛЬКНУВШАЯ. 5) ГОСПОДЬ, НАКЛОНИ НЕБЕСА И СОЙДИ, КОСНИСЬ ГОР – И ОНИ ЗАДЫМЯТСЯ! 6) ПОШЛИ МОЛНИЮ – И РАССЕЙ ИХ, ПУСТИ СТРЕЛЫ – И ПОРАЗИ ИХ! 7) ПРОТЯНИ СВОИ РУКИ С ВЫСОТ, ИЗБАВЬ И СПАСИ ОТ ВОД МНОГИХ, ОТ РУК ЧУЖЕЗЕМЦЕВ, 8) ЧЬИ УСТА ПРОИЗНОСЯТ НЕПРАВДУ, И ДЕСНИЦА ИХ – ДЕСНИЦА ЛЖИ! 9) Б-ЖЕ, НОВУЮ ПЕСНЬ ВОСПОЮ ТЕБЕ, НА ЛИРЕ ДЕСЯТИСТРУННОЙ БУДУ ИГРАТЬ ТЕБЕ, 10) ДАЮЩЕМУ СПАСЕНИЕ ЦАРЯМ, ИЗБАВЛЯЮЩЕМУ ДАВИДА, РАБА СВОЕГО, ОТ МЕЧА ЛЮТОГО. 11) ИЗБАВЬ МЕНЯ И СПАСИ ОТ РУК ЧУЖЕЗЕМЦЕВ, ЧЬИ УСТА ПРОИЗНОСЯТ НЕПРАВДУ, И ДЕСНИЦА ИХ – ДЕСНИЦА ЛЖИ! 12) ЧТОБЫ БЫЛИ НАШИ СЫНОВЬЯ, КАК САЖЕНЦЫ, ВЫРАЩЕННЫЕ В ИХ ЮНОСТИ, НАШИ ДОЧЕРИ — СЛОВНО КОЛОННЫ, ИЗВАЯННЫЕ ПО ОБРАЗЦУ ДВОРЦОВЫХ. 13) ЖИТНИЦЫ НАШИ ПОЛНЫ И ОБИЛЬНЫ ВСЯКИМИ ЗАПАСАМИ, СТАДА НАШИ МНОЖАТСЯ ТЫСЯЧАМИ, ДЕСЯТКАМИ ТЫСЯЧ НА ЛУГАХ НАШИХ, 14) БЫКИ НАШИ ТУЧНЫ; НЕТ ПРОЛОМА И НЕТ ПРОПАЖИ, И НЕТ ВОПЛЯ НА ПЛОЩАДЯХ НАШИХ. 15) СЧАСТЛИВ НАРОД, ЧЕЙ УДЕЛ ТАКОВ! СЧАСТЛИВ НАРОД, ЧЕЙ Б-Г – ГОСПОДЬ!

О псалме 144

Это последний псалом, составленный Давидом после победы над всеми внешними и внутренними врагами. В первой части псалма он благодарит Всевышнего за победы в прошлом, обращается с просьбой защитить от недружественных народов, которые нарушают договоры о дружбе и заставляют царя все время помнить о необходимости поддерживать силу оружия.

(*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова*)

Читают, если сломана рука (опускаются руки); нуждаешься в поддержке, милосердии.

(*«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц*)

После победного завершения всех войн воздал Давид хвалу Б-гу, увидев, как безопасно и благополучно живет Израиль.

(*Из комментариев,
собранных равом А. Артовским*)

Комментарий

**1 От Давида. Благословен Господь,
твердыня моя, научивший руки мои
сражению, пальцы мои войне!**

Давид вспоминает сражение с Голиафом, которого он победил без меча и без копья, одним движением руки. Голиаф был трехметрового роста, вооружен до зубов, как написано в книге Шмуэля I (17:4-7): «И вышел из станов Плиштимских единоборец по имени Гольят, из Гата; рост его – шесть локтей с пядью. И шлем медный на голове его, и в кольчугу одет он, и вес этой кольчуги – пять тысяч шекелей меди. И медные щитки на ногах его, и дротик медный за плечами его. И древко копья его, как ткацкий навой, а клинок копья его в шестьсот шекелей железа. И щитоносец шел пред ним». Царь Шауль одел Давида в военные доспехи и броню, но Давид отказался, поскольку не привык к такому одеянию. У него был только пастуший посох и праща, да несколько камней в сумке. «Давид же сказал Пелиштимлянину: ты выходишь на меня с мечом и с копьем, и с дротиком, а я выхожу на тебя во имя Господа Цваот, Б-га строя Израильского, который ты поносил... И пустил Давид руку свою в сумку, и взял оттуда камень, и метнул, и поразил Пелиштимлянина в лоб, и камень вонзился в лоб его, и упал он лицом на землю» (Шмуэль I, 17:45,49).

(*Ошер Аарон*)

**2 Милость моя и оплот,
убежище и избавитель мой,
щит, за которым я укрываюсь.
Он подчиняет мне народ мой.**

«Он подчиняет мне народ мой» – Он сдерживает народ и не дает им восстать против меня. Речь идет о народе из колена царя Шауля – колена Биньямина. Вначале они были врагами Давида, но после перехода власти покорились и не восставали против него.

*(рав Йосеф Хаюн,
Мецудат Давид)*

Давид не захватывал сторонников Шауля силой, они подчинились ему по своей воле.

(примечание А. А.)

**3 Господь, что есть человек,
что Ты обращаешь на него внимание?
Что есть сын человеческий,
что Ты считаешься с ним?**

Давид говорит эти слова о себе. Он отличался скромностью и был очень незначительным в своих глазах. Уже будучи полноправным царем Израиля, он говорил: «...Кто я, Владыка Господь, и что такое дом мой, что Ты так вознес меня?!» (II книга Шмуэль, 7:18).

*(Мецудат Давид,
раби Йосеф ибн Ихия)*

**4 Человек дуновению подобен,
дни его – как тень промелькнувшая.**

«Человек дуновению (эвель) подобен» – эвель переводится как «пар», а также имеет значение «суета». Человек подобен пару, который выходит изо рта, а дни его – как тень пролетающей птицы. Сказал рав Уна от имени раби Элиэзера: «Шломо, сын Давида точно прокомментировал в своей книге «Коэлет», на что похож человек: «Не на пар, исходящий из печи или из кастрюли, ибо есть в этом что-то существенное, «суета сует» (эвэль авалим) – сказал Коэлет».

*(рав Йосеф Хаюн,
Мецудат Давид, Коэлет Раба)*

**5 Господь, наклони небеса
и сойди, коснись гор – и они задымятся!**

После того как Давид поблагодарил Б-га за победы в минувших войнах, он просит Его сокрушить врагов в будущих войнах, сойти с небес и коснуться ненавистников, чтобы сжечь их молниеносно.

(рав Йосеф Хаюн)

**8 чьи уста произносят неправду,
и десница их – десница лжи!**

Голиаф изрекал проклятия в адрес Б-га, и его десница, на которую надеялись филистимляне, не спасла его.

(Тегилот Ашем)

**10 дающему спасение царям,
избавляющему Давида, раба Своего,
от меча лютого.**

Этот стих относят к событию, описанному в I книге Шмуэля (23:26-28): «И ходил Шауль по одной стороне горы, а Давид с людьми своими по другой стороне горы. И было, когда спешил Давид уйти от Шауля, а Шауль и люди его окружили Давида и людей его, чтобы захватить их, то пришел к Шаулю вестник сказать: «Иди скорее, ибо Пелиштимляне напали на страну». И вернулся Шауль из погони за Давидом, и пошел навстречу Пелиштимлянам...» Этот вестник был от Всевышнего и он спас Шауля от пролития невинной крови Давида, а Давида от смерти.

(Раши)

**11 Избавь меня и спаси
от рук чужеземцев,
чьи уста произносят неправду,
и десница их – десница лжи!**

Второй раз повторяет просьбу: так же, как Ты спас меня тогда, спаси меня и сейчас.

(Раши)

**12 Чтобы были наши сыновья,
как саженьцы, выращенные в их юности,
наши дочери — словно колонны,
изваянные по образцу дворцовых.**

Мы заслужили спасение, ибо наши сыновья безгрешны, как молодые саженьцы, растущие (духовно) ввысь. А дочери наши подобны прямым колоннам, на которых держится дом, – каждый, кто видит их, благословляет, ибо они подобны замкам, подобны углам жертвенника, полны крови, полны наслаждения и принадлежат только мужьям своим, нет в них порочности и разврата – такое поколение было во времена царя Хизкиягу.

(Раши, Мецудат Давид)

О таких юношах и девушках написано: когда такой высокий духовный уровень у подрастающего поколения, то как будто в их дни построен Храм Всевышнему.

(Вавилонский Талмуд)

**13 Житницы наши полны и обильны
всякими запасами,
стада наши множатся тысячами,
десятками тысяч на лугах наших,**

«**Обильны**» – в оригинале использовано слово *мафиким*, которое означает «извлекают», часто переводят как «поставляют». Житницы наполнены до такой степени, что часть продуктов приходится извлекать для продажи. «**Всякими запасами** (*мизан эль зан*)» – *зан* означает сорт, разновидность. Раши объясняет, что здесь говорится о том, что провизии будет достаточно от урожая до урожая, от одного года до другого. Также благополучно обстоят дела и со скотом, который плодится несметно.

(Раши, Мецудат Давид)

**14 быки наши тучны;
нет пролома и нет пропажи,
и нет вопля на площадях наших.**

«**Быки** (*алуфэйну*) **наши тучны** (*месубалим*)» – кроме «бык» или «вол» слово *алуф* еще имеет значение «начальник», «командующий», «глава», им называют человека добившегося успеха, человека высокого ранга. *Алуфэйну* здесь можно понимать как «главы наших общин» или «праведники, добившиеся высокого уровня в духовности». *Месубалим* можно перевести как «выносливы», то есть крепки и тучны, и способны нести бремя своей работы.

(примечание А. А.)

Несмотря на то, что ноша их велика, они переносят это с великим терпением.

(Мецудат Давид)

Корень слова *месубалим* еще означает «бремя», «страдание», «терпение». Когда праведники переносят груз страданий с терпением и любовью, то все поколение живет благополучно: «нет пролома и нет пропажи, и нет вопля на площадях наших». Таково было поколение раби Йегуды Анаси и раби Хии, раби Элизера сына раби Шимона бар Йохая, когда никакая душа не выходила из тела раньше времени и народ пребывал в благоденствии.

*(Тегилот Ашем,
Вавилонский Талмуд,
трактат Бава Меция)*

Псалом 145

30-й день месяца

1) ХВАЛА ДАВИДА. БУДУ ПРЕВОЗНОСИТЬ ТЕБЯ, Б-Г МОЙ, ЦАРЬ, И БЛАГОСЛОВЛЯТЬ ИМЯ ТВОЕ ВО ВЕКИ ВЕКОВ! 2) КАЖДЫЙ ДЕНЬ БУДУ БЛАГОСЛОВЛЯТЬ ТЕБЯ И ВОСХВАЛЯТЬ ИМЯ ТВОЕ ВО ВЕКИ ВЕКОВ. 3) ВЕЛИК ГОСПОДЬ И ПРОСЛАВЛЕН БЕЗМЕРНО, И ВЕЛИЧИЕ ЕГО НЕПОСТИЖИМО. 4) ИЗ ПОКОЛЕНИЯ В ПОКОЛЕНИЕ БУДУТ ПРОСЛАВЛЯТЬ ТВОИ ДЕЯНИЯ И РАССКАЗЫВАТЬ О ТВОЕМ МОГУЩЕСТВЕ. 5) О ВЕЛИКОЛЕПИИ СЛАВЫ ВЕЛИЧИЯ ТВОЕГО И О ДЕЛАХ ТВОИХ ДИВНЫХ ПОВЕДАЮ. 6) О ГРОЗНОМ МОГУЩЕСТВЕ ТВОЕМ ГОВОРИТЬ БУДУТ, А Я – О ВЕЛИЧИИ ТВОЕМ РАССКАЖУ. 7) ПАМЯТЬ О ВЕЛИКОЙ ДОБРОТЕ ТВОЕЙ ВОЗГЛАСЯТ И СПРАВЕДЛИВОСТЬ ТВОЮ ВОСПОЮТ. 8) МИЛОСТИВ И МИЛОСЕРДЕН ГОСПОДЬ, ДОЛГОТЕРПЕЛИВ И ВЕЛИК В СВОИХ БЛАГОДЕЯНИЯХ. 9) ДОБР ГОСПОДЬ КО ВСЯКОМУ И МИЛОСЕРДЕН КО ВСЕМ СВОИМ СОЗДАНИЯМ. 10) БУДУТ БЛАГОДАРИТЬ ТЕБЯ, ГОСПОДЬ, ВСЕ ТВОИ ТВОРЕНИЯ, И БЛАГОЧЕСТИВЫЕ ТВОИ ТЕБЯ БЛАГОСЛОВЯТ. 11) О СЛАВЕ ЦАРСТВА ТВОЕГО РАССКАЖУТ И О МОЩИ ТВОЕЙ ГОВОРИТЬ БУДУТ, 12) ПОВЕСТВУЯ СЫНАМ ЧЕЛОВЕЧЕСКИМ О МОГУЩЕСТВЕ ЕГО И О СЛАВЕ ВЕЛИКОЛЕПИЯ ЦАРСТВА ЕГО. 13) ЦАРСТВО ТВОЕ – ЦАРСТВО НА ВСЕ ВЕКА, И ВЛАДЫЧЕСТВО ТВОЕ ИЗ РОДА В РОД. 14) ПОДДЕРЖИВАЕТ ГОСПОДЬ ВСЕХ ПАДАЮЩИХ И ВЫПРЯМЛЯЕТ ВСЕХ СОГБЕННЫХ. 15) ГЛАЗА ВСЕХ УСТРЕМЛЕННЫ К ТЕБЕ, И ТЫ ДАЕШЬ ИМ ПИЩУ ВОВРЕМЯ. 16) ОТКРЫВАЕШЬ РУКУ СВОЮ И ЩЕДРО НАСЫЩАЕШЬ ВСЕ ЖИВОЕ БЛАГОВОЛЕНИЕМ. 17) СПРАВЕДЛИВ ГОСПОДЬ НА ВСЕХ ПУТЯХ СВОИХ, БЛАГОЧЕСТИВ ВО ВСЕХ СВОИХ ДЕЯНИЯХ. 18) БЛИЗОК ГОСПОДЬ КО ВСЕМ ЕГО ПРИЗЫВАЮЩИМ, КО ВСЕМ, КТО ПРИЗЫВАЕТ ЕГО ИСКРЕННЕ. 19) ВОЛЮ БОЯЩИХСЯ ЕГО ИСПОЛНЯЕТ И МОЛЬБУ ИХ СЛЫШИТ, И СПАСАЕТ. 20) ХРАНИТ ГОСПОДЬ ВСЕХ ЛЮБЯЩИХ ЕГО, А ВСЕХ ЗЛОДЕЕВ ИСТРЕБИТ. 21) ХВАЛУ ГОСПОДУ ПРОИЗНЕСУТ МОИ УСТА, И БЛАГОСЛОВИТ ВСЯКАЯ ПЛОТЬ ЕГО СВЯТОЕ ИМЯ ВО ВЕКИ ВЕКОВ.

О псалме 145

Мудрецы учили: кто трижды в день произносит «Хвала Давида», удостоится мира грядущего. При этом они имеют в виду произнесение не одними устами, но устами и сердцем, и языком.

*(«Книга восхвалений»
с толкованием раби Давида Кимхи)*

Сказал раби Авина: «Тому, кто читает этот псалом три раза в день, гарантируется царство небесное» (Брахот, 4 б). Стихи псалма следуют в алфавитном порядке. Этот псалом можно считать символом еврейской веры, ибо в нем собраны все основные положения иудаизма

*(«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова).*

Этот псалом для тех, кто охвачен страхом. После него следует семикратно прочесть 91-й псалом
*(Меир Левинов,
rabbi.ru)*

Читают, чтобы преодолеть страхи, защититься от бед. Молитва на каждый день.
*(«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц)*

Весь мир получает жизненную энергию из щедрой руки Господа. И не только праведные, ибо Он «милосерден ко всем Своим Созданиям».

*(Из комментариев,
собранных равом А. Артовским)*

Комментарий

1 Хвала Давида.

**Буду превозносить Тебя, Б-г мой, Царь,
и благословлять имя Твое во веки веков!**

В этом псалме нет ни просьб, ни жалоб – только восхваление Всевышнего, поэтому он вошел в состав ежедневной молитвы перед чтением «Шма, Израэль» и открывает часть, которая называется *Псукей дезимра* (Стихи песнопения). В нее входят все последующие псалмы до конца книги, все они начинаются и заканчиваются восхвалением Творца. В них превозносятся чудеса Всевышнего. Его справедливость и милосердие, поэтому нужно произносить этот псалом три раза в день с особым вниманием и глубоким чувством. Тот, кто это делает, заслужил грядущий мир.

*(рав Йосеф Хаюн, Вавилонский Талмуд,
трактат Брахот, Тегилат Ашем).*

**2 Каждый день буду благословлять Тебя
и восхвалять имя Твое во веки веков.**

Поскольку Всевышний каждый день обновляет Свое творение, поддерживая его существование, то и мы восхваляем Его каждый день

(Мальбим)

**3 Велик Господь и прославлен безмерно,
и величие Его непостижимо.**

Даже если мы будем жить вечно и каждый день прославлять Б-га, — мы не сможем Его постичь, ибо невозможно никакой мудростью и исследованием постичь Творца, но только приблизиться к Нему верой и служением. И мы восхваляем Его за Его великие деяния, как написано в следующем стихе

*(Раби Моше Альшейх,
рав Йосеф Де Куриэль)*

**4 Из поколения в поколение
будут прославлять Твои деяния
и рассказывать о Твоем могуществе.**

Поколение, которое видело воочию чудеса Б-га, передало своим сыновьям это знание, а они передали своим потомкам, и так «из поколения в поколение».

(рав Йосеф Хаюн)

**8 Милостив и милосерден Господь,
долготерпелив и велик в Своих благодеяниях.**

«Милостив» — позволяет человеку найти милость в глазах других людей, «милосерден» — жалеет всех, кто находится в беде, и спасает их, «долготерпелив» — долго сдерживает Свой гнев и ждет, когда нечестивец одумается, «велик в Своих благодеяниях» — творит добро даже тем, кто этого не заслуживает.

(рав Йосеф Хаюн)

**9 Добр Господь ко всякому и
милосерден ко всем Своим созданиям.**

Никогда зло не исходит с небес, потому что «Добр Господь ко всякому и милосерден ко всем Своим созданиям». Но если так, то почему мы видим иногда, что случается плохое в этом мире? Иногда бедствие приходит для того, чтобы наказать нечестивцев и послать милость праведникам, потому, что в наказании злого проявляется милость к доброму. Ибо Всевышний действительно долго терпит и не спешит наказывать, но когда Он видит, что зло может нанести непоправимый ущерб добру, Он беспощадно наказывает зло. И еще объясняют, что «милосерден ко всем Своим созданиям», — к тем, кто милостиво относится к другим.

*(Вавилонский Талмуд,
трактаты Сангедрин и Бава Кама,
Тегилат Ашем, Олат Ашабат,
Брит Авраам, Брейшит Раба).*

**12 повествуя сынам человеческим
о могуществе Его и о славе
великолепия царства Его.**

Иногда человек, понимая что Всевышний любит Его, проникается любовью к Нему, а потом обретает «страх» пред Б-гом. Это путь, который предлагает предыдущий стих (145:11): «О славе царства Твоего расскажут» – проявление любви, а потом «о мощи Твоей говорить будут» – проявление трепета. Но наш стих раскрывает еще один путь: «повествуя... о могуществе Его» – чтобы появился страх пред Ним, а потом уже «о славе великолепия царства Его» – порождая любовь к Нему.

(Меам Лозз)

**13 Царство Твое – царство на все века,
и владычество Твое из рода в род.**

«Царство Твое – царство на все века (коль олами́м)» – можно перевести «во всех мирах» – Его власть простирается на духовные миры и на наш нижний мир. Всевышний сжал Свой свет так, что в нижнем мире *Асия*, где мы живем, не чувствуется власть Всевышнего, Его царство. Нам кажется, что здесь царит беззаконие и несправедливость. Но это только испытание нашей веры. Задача каждого из нас – построить Ему жилище в нижнем мире, чтобы все видели и чувствовали Его власть. Мы воспеваем царство Всевышнего и Его могущество, и этим мы не только выражаем свою благодарность, но и притягиваем в мир Асия свет из высших миров и способствуем строительству жилища Б-гу в нижнем мире.

*(рав Моше Арама,
Алтер Ребе)*

**15 Глаза всех устремлены к Тебе,
и Ты даешь им пищу вовремя.**

Несмотря на Свое величие и славу, Ты наблюдаешь за всеми созданиями, даже самыми ничтожными, ведешь их и помогаешь – «глаза всех устремлены к Тебе».

(Шаарей Хаим)

**16 Открываешь руку Свою
и щедро насыщаешь все живое
благоволением.**

Когда человек просит о каком-то благе, Всевышний дает ему, а порой дает даже то, о чем человек стесняется попросить. Всевышний обеспечивает его всем необходимым, и даже больше, удовлетворяет его желания. Это происходит с тем, кто доволен своей участью и рад тому, что у него есть, но не с тем, кто все время ноет и жалуется, что ему «не додали».

*(Меам Лозз, Яд Йосеф,
Оэль Яаков)*

В Талмуде сказано (Брахот, 4), что каждый, кто произносит 145-й псалом трижды в день, удостоивается доли в грядущем мире, и объясняется смысл – в этом псалме выражается вера и упование на Господа, кормящего и питающего всех, ибо написано: **«Открываешь руку Свою и щедро насыщаешь все живое благоволением»**.

*(раби Шалом Аруш,
«Сад веры»)*

**17 Справедлив Господь на всех путях Своих,
благочестив во всех Своих деяниях.**

Сказал раби Йоханан: «Есть три ключа, которые находятся в руках Всевышнего и не переданы ангелам: ключ к дождям, к рождению детей и к возрождению из мертвых, а многие говорят что и ключ к *парнасе* (заработку), и считают, что *парнаса* – это дожди.

*(Вавилонский Талмуд,
трактат Таанит,
Брейшит Раба)*

**18 Близок Господь ко всем его призывающим,
ко всем, кто призывает Его искренне.**

«Искренне» – из глубины души; слова человека соответствуют его намерениям, и сердце не противится тому, что произносят уста.

(Мецудат Давид)

«Близок Господь ко всем его призывающим» – здесь говорится о народе Израиля, как написано в книге Дварим (4:7): «Ибо кто [еще] столь великий народ, к которому боги были бы столь же близки, как Господь, наш Б-г [близок к нам] каждый раз, когда мы взываем к Нему?». Тот, кто просит необходимое – просит **«искренне»**.

*(Эвен Ихия,
рав Йешуа Эвен Шоив)*

«Близок Господь ко всем его призывающим, ко всем, кто призывает Его искренне (истинно)». Можно стоять и молиться целый час, но молитва не будет иметь цены, если вы не истинно Его зовете. Надо звать Его истинно – с хорошими качествами, добрым сердцем, скромностью и смирением, сознавая, что вы перед Ним ничто и ничего не хотите, кроме исполнения Его желаний и почитания Его.

*(раби Нусим Яген
«Тропинки света (Алеф-Тав)»)*

Молитва существует для того, чтобы предстать перед Ним, как раб, которому нет жизни, кроме как от господина его. И если ты воззовешь к Нему на самом деле, то и Он будет близок к тебе.

*(раби Хаим Бен Йосеф Виталь,
«Врата святости»)*

19 Волю боящихся Его

исполняет и мольбу их слышит, и спасает.

20 Хранит Господь всех любящих Его,

а всех злодеев истребит.

В предыдущем стихе говорится, что если боящиеся Его окажутся в беде, Он ответит на их молитвы и спасет; о «любящих Его» сказано, что их «хранит Господь» – чтобы вовсе не попадали в беду, а злодеев не только не спасет, но «истребит» их.

(рав Йосеф Хаюн)

21 Хвалу Господу произнесут мои уста,

и благословит всякая плоть Его святое имя

во веки веков.

Этот псалом называется «Хвала Давида», и он будет звучать чаще, чем все остальные псалмы. Здесь Давид подчеркивает разницу между Царем Царей и царями из крови и плоти, ибо Он вечен, а они временны. Его милость проявляется во всех Его деяниях, и к Нему устремлены глаза всех людей.

(рав Йосеф Хаюн)

Псалом 146

1) АЛЕЛУЯ! СЛАВЬ, ДУША МОЯ, ГОСПОДА! 2) БУДУ СЛАВИТЬ ГОСПОДА, ПОКУДА ЖИВ, БУДУ ВОСПЕВАТЬ Б-ГА МОЕГО, ПОКА СУЩЕСТВУЮ. 3) НЕ ПОЛАГАЙТЕСЬ НА ВЕЛЬМОЖ, НА ЧЕЛОВЕКА, НЕ ВЛАСТНОГО НАД СПАСЕНИЕМ. 4) ВЫЙДЕТ ДУХ ЕГО, ВЕРНЕТСЯ ОН В ЗЕМЛЮ, В ТОТ ЖЕ ДЕНЬ ИСЧЕЗНУТ ЗАМЫСЛЫ ЕГО. 5) СЧАСТЛИВ ТОТ, КОМУ ПОМОГАЕТ Б-Г ЯКОВА, КТО УПОВАЕТ НА ГОСПОДА, Б-ГА СВОЕГО, 6) СОТВОРИВШЕГО НЕБЕСА И ЗЕМЛЮ, МОРЯ И ВСЕ, ЧТО В НИХ, ХРАНЯЩЕГО ВЕРНОСТЬ ВЕЧНО, 7) ТВОРЯЩЕГО ПРАВОСУДИЕ ДЛЯ УГНЕТЕННЫХ, ДАЮЩЕГО ХЛЕБ ГОЛОДНЫМ. ГОСПОДЬ ОСВОБОЖДАЕТ УЗНИКОВ, 8) ГОСПОДЬ ОТКРЫВАЕТ ГЛАЗА СЛЕПЫМ, ГОСПОДЬ ВЫПРЯМЛЯЕТ СОГБЕННЫХ, ГОСПОДЬ ЛЮБИТ ПРАВЕДНИКОВ. 9) ГОСПОДЬ ОХРАНЯЕТ ПРИШЕЛЬЦЕВ, ПОДДЕРЖИВАЕТ СИРОТ И ВДОВ, А НА ПУТИ ПРЕСТУПНИКОВ СТАВИТ ПРЕГРАДЫ. 10) ГОСПОДЬ БУДЕТ ЦАРСТВОВАТЬ ВЕЧНО, Б-Г ТВОЙ, СИОН, – ИЗ ПОКОЛЕНИЯ В ПОКОЛЕНИЕ! АЛЕЛУЯ!

О псалме 146

Истинным спасителем человека является Творец, хотя часто Он ниспосылает Свое спасение через людей. Всевышний следит за каждым Своим творением, дарует искру жизни и защищает от бед.

(«Тегилим»,

перевод и комментарий Меира Левинова)

Читают, чтобы спастись от смерти, от войн; воспеть хвалу счастью и безопасности. Молитва на каждый день.

(«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц)

Этот псалом пробуждает в человеке желание приблизиться к Б-гу, пока его душа пребывает в теле, соблюдать Тору и совершать добрые дела. Не следует полагаться на людей, ибо они и себя спасти не могут, а следует уповать только на Всевышнего – для Него нет ничего невозможного.

(Из комментариев,
собранных равом А. Артовским)

Комментарий

1 Алелуя! Славь, душа моя, Господа!

«Алелуя!» – пять последних псалмов начинаются и заканчиваются этим словом. Всего таких слов десять, что символизирует десять заповедей, включающих в себя всю Тору. Объясняет раби Шимон бен Лакиш, что «Алелуя!» – это самый радостный из десяти языков восхваления, которыми были написаны псалмы царя Давида (см. комментарий к пс. 1).

(Тегилат Ашем,
Иерусалимский Талмуд, трактат Сука)

2 Буду славить Господа, покуда жив, буду воспевать Б-га моего, пока существую.

Рав Йсеф Хаюн говорит, что, пока человек жив, он может исправить многое в своих путях. Он связывает написанное в нашем стихе с высказыванием мудрецов в трактате Авот (4:17): «Лучше один час раскаяния и добрых дел в этом мире, чем целая жизнь в мире будущем». Рассказывают, что однажды знаменитый раввин Исраэль Салантер проходил в полночь по еврейскому местечку. Он заметил, что в одном-единственном окне горит свет. Раввин зашел и увидел, как около тусклой лампадки трудится старый сапожник Мендель. «Почему ты еще не спишь? Неужели ты не можешь сделать эту работу завтра?» – спросил его раввин. «У меня остался керосин в лампадке, и пока горит свет, я могу исправить еще одну пару башмаков», – ответил сапожник. Этот рассказ напоминает нам какова цена времени! В каждом из нас есть огонь, который горит, не угасая, – это наша душа, частичка самого Всевышнего. Наше тело служит каждому из нас разное количество лет, но даже после того как оно возвращается в землю, из которой создано, наша душа поднимается наверх, к источнику света – Творцу. И пока мы живем и существуем, надо стремиться «воспевать» Творца, своего Б-га.

(примечание А. А.)

**3 Не полагайтесь на вельмож,
на человека, не властного над спасением.**

Нельзя полагаться на людей, какими бы богатыми и влиятельными они ни были, ибо они «**не властны над спасением**», они не могут спасти самих себя, и так же, как все, уходят в прах в конце жизни, о чем написано в следующем стихе. Поэтому полагаться можно только на Всевышнего.

(рав Йосеф Хаюн)

«**Не полагайтесь на вельмож (виндивим)**» – корень слова, *надив*, означает «щедрый». Щедрость – это дух святости, но порой материальность и приземленность одерживают верх, и щедрость покидает человека. Поэтому и написано «не полагайтесь на щедрых», на тех, в ком есть дух щедрости, ибо, как написано в следующем стихе: «Выйдет дух его...», – дух его щедрости, и «вернется он в землю» – возвратится к состоянию приземленному и материальному.

(Хомат Анах)

Неизменная и истинная щедрость – только у Творца. Он создал человека и весь мир из ничего, и спасение Всевышнего – истинное спасение.

*(примечание А. А.
от имени раввина Авраама Зальманса)*

**5 Счастлив тот, кому помогает Б-г Якова,
кто уповает на Господа, Б-га своего,**

«**Счастлив тот, кому помогает Б-г Якова**» – когда Яков убегал от своего брата Эйсав – один, без денег и провизии – он не полагался ни на помощь родителей, ни кого-то еще. Только Б-г – оплот его.

(Зоар)

**6 сотворившего небеса и землю,
моря и все, что в них,
хранящего верность вечно,**

Тот, кто полагается на Творца, «**сотворившего небеса и землю**», – богаче всех богачей в мире, ибо он достигает трех ступеней, на которых держится мир: истина, мир и правосудие, как написано в следующем стихе «творящего правосудие для угнетенных».

(Мидраш)

**8 Господь открывает глаза слепым,
Господь выпрямляет согбленных,
Господь любит праведников.**

Человек, лишенный способности видеть, становится беспомощным, поэтому Всевышний строго наказывает тех, кто обманывает слепых, – в Торе сказано: «Не клади препятствие перед слепым» (Ваикра, 19:14). Когда Всевышний в будущем исцелит всех людей, то начнет именно со слепых, как написано в нашем стихе. Слепота бывает физической, а бывает духовной, причем можно говорить о ней как в положительном, так и в отрицательном смысле. Слепыми можно назвать те поколения, которые без оглядки шли по пути Торы, не видя ничего, что может увести в сторону. А

кто-то из-за великих бед и страданий изгнания и рассеяния как слепой не видит спасения Всевышнего.

(мидраш *Тегилим*)

**9 Господь охраняет пришельцев,
поддерживает сирот и вдов,
а на пути преступников
ставит преграды.**

В Торе несколько раз повторяется запрет обижать *геров* – «пришельцев» из других народов, присоединившихся к закону Б-га Израиля, ибо нет у них никого, кто мог бы им помочь. То же сказано о «сиротах и вдовах» – нет у них отца или мужа, который может защитить от обидчика, – Сам Всевышний их защитник.

(рав *Йосеф Хаюн*)

Псалом 147

1) АЛЕЛУЯ! ХОРОШО ПЕТЬ Б-ГУ НАШЕМУ, ИБО ПРИЯТНО ЭТО, ПОДОБАЕТ ЕМУ ХВАЛА! 2) ОТСТРАИВАЕТ ИЕРУСАЛИМ ГОСПОДЬ, ИЗГНАННИКОВ ИЗРАИЛЯ СОБИРАЕТ. 3) ИСЦЕЛЯЕТ СОКРУШЕННЫХ СЕРДЦЕМ, ИЗЛЕЧИВАЕТ ИХ НЕДУГИ. 4) ОН ВЕДЕТ СЧЕТ ЗВЕЗДАМ, ВСЕХ ИХ ПО ИМЕНИ НАЗЫВАЕТ! 5) ВЕЛИК ВЛАДЫКА НАШ И ВСЕСИЛЕН, ЕГО МУДРОСТИ НЕТ ПРЕДЕЛА. 6) ОБОДРЯЕТ СМЕРЕННЫХ ГОСПОДЬ, НЕЧЕСТИВЫХ УНИЖАЕТ ДО ЗЕМЛИ. 7) ОТВЕЧАЙТЕ ГОСПОДУ БЛАГОДАРНОСТЬЮ, ИГРАЙТЕ НА АРФЕ Б-ГУ НАШЕМУ, 8) КОТОРЫЙ ПОКРЫВАЕТ НЕБО ОБЛАКАМИ, ГОТОВИТ ДОЖДЬ ДЛЯ ЗЕМЛИ, ВЫРАЩИВАЕТ ТРАВЫ НА ГОРАХ, 9) ДАЕТ ПИЩУ СКОТУ, ПТЕНЦАМ ВОРОНЫМ, КОГДА ОНИ КРИЧАТ. 10) НЕ СИЛА КОНЯ ЖЕЛАННА ЕМУ, НЕ БЫСТРОТА НОГ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ЕМУ УГОДНА. 11) БЛАГОВОЛИТ ГОСПОДЬ К БОЯЩИМСЯ ЕГО, К УПОВАЮЩИМ НА ЕГО МИЛОСТЬ. 12) ВОСХВАЛЯЙ, ИЕРУСАЛИМ, ГОСПОДА, ПРОСЛАВЛЯЙ Б-ГА ТВОЕГО, СИОН! 13) ОН УКРЕПЛЯЕТ ЗАСОВЫ ВРАТ ТВОИХ, БЛАГОСЛОВЛЯЕТ ДЕТЕЙ ТВОИХ В ТВОИХ ПРЕДЕЛАХ. 14) ОН УСТАНАВЛИВАЕТ МИР НА ГРАНИЦАХ ТВОИХ, ОТБОРНОЙ ПШЕНИЦЕЙ КОРМИТ ТЕБЯ. 15) ПОСЫЛАЕТ ПОВЕЛЕНИЕ СВОЕ НА ЗЕМЛЮ, БЫСТРО МЧИТСЯ СЛОВО ЕГО! 16) ДАЕТ СНЕГ, ПОДОБНЫЙ ШЕРСТИ, ИНЕЙ, КАК ПЕПЕЛ, РАССЫПАЕТ. 17) БРОСАЕТ ОН ЛЕД, КАК КРОШКИ, ПЕРЕД СТУЖЕЙ ЕГО КТО УСТОИТ? 18) ПОШЛЕТ ОН СЛОВО СВОЕ – И ВСЕ РАСТАЕТ, ПОДУЕТ ВЕТРОМ — И ПОТЕКУТ ВОДЫ. 19) ВОЗВЕЩАЕТ СЛОВО СВОЕ ЯКОВУ, СВОИ УСТАВЫ И ЗАКОНЫ ИЗРАИЛЮ. 20) НЕ СДЕЛАЛ ОН ЭТОГО НИ ОДНОМУ НАРОДУ, И ЗАКОНОВ ЕГО ОНИ НЕ ВЕДАЮТ. АЛЕЛУЯ!

О псалме 147

Псалом рассказывает, что власть Творца проявляется во всей вселенной и во всех творениях Его, но, кроме этого, Его власть проявляется в истории народа Израиля. Ибо всякий человек, который изучает историю избранного народа, не может не признать руку Всевышнего, которая правит мировой историей.

(*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова*)

Читают, чтобы уклониться от поцелуев «змея».

(*«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц*)

Псалом рассказывает о величии Всевышнего, о Его милости по отношению к Его творениям.

(*Из комментариев,
собранных равом А. Артовским*).

Комментарий

**1 Алелуя! Хорошо петь Б-гу нашему,
ибо приятно это, подобает Ему хвала!**

«Алелуя!» – «Восхвалите Б-га!». Восхваление Всевышнему – это молитва, пусть наши просьбы звучат в песне Всевышнему.

(*Меам Лоэз*)

**2 Отстраивает Иерусалим Господь,
изгнанников Израиля собирает.**

Так же как Всевышний царствует, окруженный восхвалениями и песнопениями, так и Йерушалаим будет отстроен в восхвалении и благодарности. Сказал раби Шмуэль бар Нахмани, что Йерушалаим будет отстроен тогда, когда соберутся в нем все изгнанники народа Израиля, как написано в этом стихе. Поэтому, если кто-то скажет вам: «отстроен Йерушалаим», – не верьте, ибо не собраны еще все изгнанники.

(*Мидраш Тегилим,
Тегилот Ашем*)

**3 Исцеляет сокрушенных сердцем,
излечивает их недуги**

После того, как соберутся евреи в земле Израиля, Всевышний исцелит их от грусти и печали, и сердца сокрушенного, излечит все недуги, как в духовном, так и в физическом плане.

(рав Йосеф Хаюн)

**4 Он ведет счет звездам,
всех их по имени называет!**

Так же, как Всевышний исчисляет звезды и именует каждую, что не под силу человеку, так Он соберет «изгнанников Израиля», рассеянных по миру, которых неисчислимо множество, как звезд. Всевышний будет пересчитывать их, называя каждого по имени, – это великое чудо, поэтому в следующем стихе написано: «Велик Владыка наш и всемогущ», – в Его власти собрать всех изгнанников и отстроить Йерушалаим.

(Шаарей Хаим)

**6 Ободряет смиренных Господь,
нечестивых унижает до земли.**

Бывает так, что люди сильно болеют и терпят большие страдания, и не помогает никакое лечение, ни молитва, ни заслуги праотцов. И даже крик не помогает ввиду потери веры. В таком случае следует стать маленьким в своих глазах, совершенно маленьким в Его царстве, т. к. Б-г поддерживает маленьких и «ободряет смиренных».

*(Ицхак Эльберг,
«А мы что?»)*

**9 дает пищу скоту, птенцам вороньим,
когда они кричат.**

Когда Каин убил Авеля, то оставил его лежать посреди дороги. Адам и Хава не знали, что делать с телом, как вдруг увидели ворона, который засыпал землей другого мертвого ворона. И тогда Адам и Хава тоже похоронили в земле своего сына Авеля. За это Всевышний наградил ворона двумя подарками: 1. Когда рождается белый птенец, птицы выкидывают его из гнезда, но Всевышний посылает к нему мошек, чтобы он ими питался. 2. Когда зывают вороны ко Всевышнему и просят дождя, Он отвечает им дождем, как написано восьмом и девятом стихах: «готовит дождь для земли» «птенцам вороньим, когда они кричат».

*(Ялкут Шимони,
Псикта)*

**10 Не сила коня желанна Ему,
не быстрота ног человеческих Ему угодна.**

Всевышнему не угодно, когда полагаются на силу боевого коня или на быстроту ног пешего воина.

(Мецудат Давид)

**11 Благоволит Господь к боящимся Его,
к уповающим на Его милость.**

Когда кто-то полагается на оружие, силу конницы и пехоты, он забывает о страхе пред Б-гом. «Благоволит Господь» к человеку, который боится Его, «к уповающим на Его милость».

*(Мецудат Давид,
Тнуфа Хаим)*

**12 Восхваляй, Иерусалим, Господа,
прославляй Б-га твоего, Сион!**

Жители Иерусалима, славьте Господа, обитатели Сиона – Б-га своего.

(Мецудат Давид)

**13 Он укрепляет засовы врат твоих,
благословляет детей твоих
в твоих пределах.**

Никто не захватит город, если Всевышний благословил его жителей, чтобы они были сильны и одержали верх над врагом.

(Мецудат Давид)

**14 Он устанавливает мир на границах твоих,
отборной пшеницей кормит тебя.**

В этих стихах Давид говорит о временах царя Соломона, своего сына, во время царствования которого Господь установил мир и благоденствие в Израиле. Поскольку пшеница упоминается здесь рядом со словами о мире, то говорят наши мудрецы от имени раби Хии бар Аба: «Если человек видит во сне колосья пшеницы, то это знак мира».

*(рав Йосеф Хаюн,
Вавилонский Талмуд,
трактат Брахот)*

**15 Посылает повеление Свое на землю,
быстро мчится слово Его!**

Любой приказ Б-га осуществляется быстро.

(рав Йосеф Хаюн)

**16 Дает снег, подобный шерсти,
иней, как пепел, рассыпает.**

Снег стелет, как белую шерсть.

(Мецудат Давид)

**18 Пошлет Он слово Свое – и все растает,
подует ветром – и потекут воды.**

Вроде бы какая связь снега и льда со словами Б-га, Его законами и уставами? Дело в том, что в этом стихе дается пример, а в следующем – его прообраз. Спускаясь в этот мир с самого верха, Тора уподоблена воде – она «скрывается во множестве ступеней, проходя ступень за ступенью», как бы «замерзает», пока не достигает этого мира. И тут она снова превращается из льда в воду: **«Пошлет Он слово Свое – и все растает, подует ветром – и потекут воды».**

*(Давид Сегаль,
«Тания для всех»)*

**19 Возвещает слово Свое Якову,
Свои уставы и законы Израилю.**

В заслугу чего будут спасены сыны Израиля? В заслугу того, что они приняли Тору. Написано в настоящем времени **«возвещает»**, ибо каждое мгновение Всевышний дарит Тору Своему народу и раскрывает им все новые и новые тайны.

(Меам Лоэз)

**20 Не сделал Он этого
ни одному народу,
и законов Его они не ведают.
Алелуя!**

Мы восхваляем Всевышнего за то, что Он избрал именно нас и подарил нам Тору (*Меам Лоэз*). Несмотря на то что сегодня Тору издают на разных языках, читая перевод, невозможно постичь ее секреты и намеки, скрытые в словах и даже в буквах. Поскольку **«не сделал Он этого ни одному народу»**, не обучают Торе другие народы, кроме герцов, которые переходят в иудаизм.

*(Торат Хэсед,
Вавилонский Талмуд)*

Хотя народы мира не учат Тору, им следует изучать законы, связанные с семью заповедями, данными для потомков Ноя, т. е. для всех ныне живущих.

(примечание А. А.)

Псалом 148

**1) АЛЕЛУЯ! СЛАВЬТЕ ГОСПОДА С НЕБЕС, СЛАВЬТЕ ЕГО В
ВЫСОТАХ. 2) СЛАВЬТЕ ЕГО, ВСЕ АНГЕЛЫ ЕГО, СЛАВЬТЕ ЕГО, ВСЕ
ЕГО ВОИНСТВА! 3) СЛАВЬТЕ ЕГО, СОЛНЦЕ И ЛУНА, СЛАВЬТЕ ЕГО,
ВСЕ СИЯЮЩИЕ ЗВЕЗДЫ! 4) СЛАВЬТЕ ЕГО, НЕБЕСА НЕБЕС И ВОДЫ,
КОТОРЫЕ НАД НЕБЕСАМИ! 5) ПУСТЬ ВОССЛАВЯТ ОНИ ИМЯ
ГОСПОДА, ИБО ОН ПОВЕЛЕЛ – И ОНИ БЫЛИ СОЗДАНЫ. 6) И
ПОСТАВИЛ ОН ИХ НАВСЕГДА, НАВЕКИ, ДАЛ ЗАКОН — И ЕГО НЕ
ПРЕСТУПИТЬ! 7) СЛАВЬТЕ ГОСПОДА С ЗЕМЛИ – ТВАРИ
ГИГАНТСКИЕ И ВСЕ, ЧТО В БЕЗДНАХ; 8) ОГОНЬ И ГРАД, СНЕГ И
ПАР, И ВЕТЕР БУЙНЫЙ, ИСПОЛНЯЮЩИЙ СЛОВО ЕГО; 9) ГОРЫ И
ВСЕ ХОЛМЫ, ДЕРЕВЬЯ ПЛОДОНОСНЫЕ И ВСЕ КЕДРЫ; 10) ДИКИЕ
ЗВЕРИ И ВСЯКИЙ СКОТ, ПРЕСМЫКАЮЩИЕСЯ И ПТИЦЫ
КРЫЛАТЫЕ; 11) ЦАРИ ЗЕМНЫЕ И ВСЕ НАРОДЫ, ПРАВИТЕЛИ И ВСЕ
СУДЬИ ЗЕМНЫЕ; 12) ЮНОШИ, А ТАКЖЕ ДЕВУШКИ, СТАРЦЫ С
ЮНЦАМИ 13) – ПУСТЬ ВОССЛАВЯТ ИМЯ ГОСПОДА, ИБО
ВОЗВЫШЕНО ИМЯ ЕГО ОДНОГО, ЕГО ВЕЛИЧИЕ – НАД ЗЕМЛЕЙ И
НЕБОМ, 14) И ВОЗВЫСИЛ ОН НАРОД СВОЙ! СЛАВА ВСЕМ
БЛАГОЧЕСТИВЫМ ЕГО, СЫНОВЬЯМ ИЗРАИЛЯ – НАРОДА
ПРИБЛИЖЕННОГО К НЕМУ. АЛЕЛУЯ!**

О псалме 148

Ликование вселенной. Песнь, прославляющая Всевышнего, начинается с высших миров, с ангелов, и спускается к звездам, к солнцу, луне, к небесам. Одновременно песнь, прославляющая Всевышнего, рождается в безднах земли, и постепенно поднимается к земле, к горам, к деревьям и живым существам. Эта песнь природы переплетается с восхвалением Творцу в устах всех людей, независимо от их социального положения – от царей до малых детей. Эта песнь пелась в Храме во время больших праздников при большом стечении народа и символизировала восхождение народа Израиля в Храм на земле и навстречу Всевышнему в душе.

(«Тегилим»,

перевод и комментарий Меира Левинова)

Молитва благодарения.

*(«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц)*

Давид призывает восхвалять Всевышнего за все Его творения от высшего мира до низшего, которые существуют только благодаря Его могуществу.

*(Из комментариев,
собранных равом А. Артовским)*

Комментарий

**3 Славьте Его, солнце и луна,
славьте Его, все сияющие звезды!**

«Сияющие звезды» – пять звезд на небосводе, которые святят ярче других.

(Мецудат Давид)

Может быть, речь идет о пяти ярких планетах Солнечной системы – Меркурии, Венере, Марсе, Юпитере и Сатурне? Комментаторы Мецудат Давид, рав Давид Альтшолер и его сын Ихиель, (17-й век), говорят именно о Солнечной системе.

(примечание А. А.)

«Солнце и луна» – это наши праотцы и праматери, «сияющие звезды» – это праведники и мудрецы, как написано в книге Даниэля (12:3): «А мудрые будут сиять, как сияют небеса, и ведущие многих по пути справедливости – как звезды, во веки веков». У каждого, кто побуждает других встать на путь истинный, есть звезда на небе, и в зависимости от их деяний, эти звезды излучают свет, поэтому написано: «Славьте Его, все сияющие звезды!».

(Мидраш Тегилим)

**7 Славьте Господа с земли –
твари гигантские и все, что в безднах;**

«С земли» поднимаются восхваления Всевышнего из низшего мира.

(рав Йосеф Хаюн)

**13 – пусть восславят Имя Господа,
ибо возвышено Имя Его одного,
Его величие – над землей и небом,**

«Его величие – над землей и небом» – непрерывен Его надзор над всеми обитателями земли и неба, и если бы не Его постоянная опека, то они бы не существовали.

(рав Йосеф Хаюн)

**14 и возвысил Он народ Свой!
Слава всем благочестивым Его,
сыновьям Израиля –
народа приближенного к Нему.
Алелуя!**

Этот псалом завершается восхвалением благочестивых и следующий начинается с хвалы благочестивым, относящейся к тем временам, когда все сыны Сиона будут радоваться избавлению, «Ибо доля Господа – Его народ, Яков – часть Его удела» (Дварим, 32:9).

(Торат Хэсед)

Псалом 149

1) АЛЕЛУЯ! ПОЙТЕ ГОСПОДУ ПЕСНЬ НОВУЮ, СЛАВЬТЕ ЕГО В СОБРАНИИ БЛАГОЧЕСТИВЫХ! 2) ВОЗРАДУЕТСЯ ИЗРАИЛЬ СОЗДАТЕЛЮ СВОЕМУ, ДЕТИ СИОНА БУДУТ ЛИКОВАТЬ ПРЕД ЦАРЕМ СВОИМ. 3) СЛАВЬТЕ ИМЯ ЕГО В ТАНЦАХ, НА ТИМПАНА И АРФЕ ИГРАЙТЕ ЕМУ. 4) ИБО БЛАГОВОЛИТ ГОСПОДЬ К НАРОДУ СВОЕМУ, УВЕНЧАЕТ СМЕРЕННЫХ СПАСЕНИЕМ. 5) ВОЗРАДУЮТСЯ БЛАГОЧЕСТИВЫЕ В СЛАВЕ, ВОСПОЮТ НА ЛОЖАХ СВОИХ. 6) ХВАЛА Б-ГУ У НИХ НА УСТАХ, В РУКЕ – МЕЧ ОБОЮДООСТРЫЙ, 7) ЧТОБЫ ВЕРШИТЬ ВОЗМЕЗДИЕ НАД ЯЗЫЧНИКАМИ, ПОКАРАТЬ ПЛЕМЕНА, 8) ЧТОБЫ ЗАКОВАТЬ ЦАРЕЙ ИХ В ЦЕПИ, ЗНАТЬ ИХ – В ОКОВЫ ЖЕЛЕЗНЫЕ, 9) ЧТОБЫ ИСПОЛНИТЬ НАД НИМИ ВЫНЕСЕННЫЙ ПРИГОВОР. БЛАГО ЭТО ДЛЯ ВСЕХ БЛАГОЧЕСТИВЫХ. АЛЕЛУЯ!

О псалме 149

Этот псалом читали войска, вернувшиеся после войны. Армия с песнями, пальмовыми ветвями, под звуки арфы, свирелей и флейт, отправлялась к Храму, и им навстречу выходил храмовый хор левитов с этой песней (Макк. 13). Этот псалом следует читать оставшимся в живых после битвы. Этот псалом предназначен для дней грядущих, когда народ Израиля будет спасен, поэтому он начинается со слов: «Пойте Господу новую песнь».

*(«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова)*

Этот псалом читают, чтобы пожар не распространился.

*(Меир Левинов,
rabbi.ru)*

Хватит жаловаться на жизнь. Пойте песнь новую.

*(«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц)*

Слова Торы из уст народа Израиля – вот «обоюдоострые мечи», рассекающие путы изгнания и разящие наших ненавистников.

*(Из комментариев,
собранных равом А. Артовским)*

Комментарий

**1 Алелуя! Пойте Господу песнь новую,
славьте Его в собрании благочестивых!**

В этом псалме слово *шир* (песнь) написано в мужском роде, и это, как объясняют наши мудрецы, – песнь окончательного избавления, потому что до этого о воспевании Творца везде написано *шира* (песня) – в женском роде, например, когда евреи вышли из Египта, «тогда воспел Моше и сыны Израиля эту песню (*шира*) Господу...» (Шмот, 15:1). И хотя это тоже была песня избавления, но после нее было еще несколько изгнаний. А в этом псалме идет речь о песне окончательного избавления, после которого изгнания уже не будет.

(примечание А. А.)

Этот псалом начинается с «благочестивых» и завершается ими, ибо в будущем очень многие евреи будут вести себя особенно благочестиво в отношениях со Всевышним.

(рав Йосеф Хаюн, Шаарей Хаим)

**2 Возрадуется Израиль Создателю своему,
дети Сиона будут ликовать
пред Царем своим.**

Это будет самая великая радость, ибо тогда раскроется Его царство, как написано в книге пророка Йешаягу (52:7-9): «Как прекрасны на горах ноги вестника, возвещающего мир, вестника добра, возглашающего спасение, говорящего Сиону: «Царствует Б-г твой!». Голос стражей твоих – возвысят они голос, вместе ликовать будут, ибо воочию увидят возвращение Господа в Сион. Разразитесь (радостью), пойте вместе, развалины Йерушалаима, ибо утешил Господь народ Свой, избавил Йерушалаим», – это будет ликование всего народа – мужчин, женщин и детей, а при выходе из Египта только женщины вышли в танце под бубны и тимпаны; теперь же будут играть перед Ним на всех инструментах, – и «на тимпане» и на «арфе» (149:3).

(Тегилат Ашем)

Тот, кто исполняет *мицву* (заповедь) в радости, происходящей от самой *мицвы*, – получается, что, когда он входит в радость *мицвы*, он входит в радость Святого, Благословенного, Который радуется своим делам. И это качество **«Радуется Израиль Создателю своему»**.

*(раби Нахман из Брацлава,
«Ликутей Могаран»)*

**4 Ибо благоволит Господь
к народу Своему, увенчает смиренных
спасением.**

Есть праведники, а есть простые евреи, которые не настолько сведущи в писании, но своим смирением, покорностью и беспрекословным принятием всех законов поднимают дух еврейского народа во всех поколениях. Часто таких евреев называют «хасидами» – благочестивыми.

(примечание А. А.)

Если у народа есть большая заслуга перед небесами, то избавление приходит через праведников поколения, как было во времена Мордехая и Эстер. Но если нет у поколения великих заслуг, то «спасение» приходит с помощью простых «смиренных» евреев.

(Шаарей Хаим)

**5 Возрадуются благочестивые в славе,
воспоют на ложах своих.**

«Возрадуются благочестивые (хасидим) в славе» – это говорит о почете, который Б-г дает благочестивым, когда они уходят из этого мира и поют Всевышнему, находясь в упоении своем в мире грядущем.

(Меам Лозз, Зоар)

**6 Хвала Б-гу у них на устах,
в руке – меч обоюдоострый,**

Каждый, кто произносит молитву «Шма, Исраэль», как бы держит в руках **«меч обоюдоострый»** против врагов Израиля, а с другой стороны, **«хвала Б-гу у них на устах»**. Когда из уст Якова исходит молитва, меч Эйсав не властен над ним.

(Зоар, Ахаим Йодуха)

Читающий «Шма» в постели убивает десятки тысяч бесов, встречающихся ночью.

*(раби Хаим Бен Йосеф Виталь,
«Врата святости»)*

**7 чтобы вершить возмездие над язычниками,
покарать племена,**

Сказал Всевышний Давиду: «Ты изучай Тору, а Я буду воевать за тебя с врагами». Обоюдоострый меч – это те, кто изучают Тору письменную и Тору устную, – если изучают ее во имя небес, то заслужат, что Всевышний совершит **«возмездие над язычниками»**.

(Тнуфа Хаим)

**9 чтобы исполнить над ними
вынесенный приговор.
Благо это для всех благочестивых.
Алелуя!**

«Исполнить над ними вынесенный приговор» – над народами и над их ангелами, ибо сказано, что возмездию над нечестивым народом предшествует низвержение его ангела.

*(рав Йосеф Хаюн,
Меам Лозз)*

Псалом 150

**1) АЛЕЛУЯ! СЛАВЬТЕ Б-ГА В ЕГО СВЯТЫНЕ, СЛАВЬТЕ В НЕБЕСАХ
МОГУЩЕСТВО ЕГО. 2) СЛАВЬТЕ ЕГО ЗА МОЩЬ ЕГО СИЛЫ,
СЛАВЬТЕ ЕГО БЕЗМЕРНОЕ ВЕЛИЧИЕ. 3) СЛАВЬТЕ ЕГО
ТРУБЛЕНЬЕМ ШОФАРА, СЛАВЬТЕ ЗВУКАМИ ЛИРЫ И АРФЫ. 4)
СЛАВЬТЕ ЕГО С ТИМПАНОМ И В ТАНЦАХ, СЛАВЬТЕ ЕГО НА
ФЛЕЙТЕ И СВИРЕЛИ. 5) СЛАВЬТЕ ЕГО ПОД ЗВОН ЛИТАВР, СЛАВЬТЕ
ЕГО ПОД ЗВУКИ ФАНФАР. 6) ВСЯКАЯ ДУША ДА ВОССЛАВИТ
ГОСПОДА! АЛЕЛУЯ!**

О псалме 150

В этом псалме, завершающем Книгу, тринадцать раз повторено восхваление, что косвенно указывает на тринадцать проявлений Б-га в Его правлении миром.

*(«Книга восхвалений»
с толкованием раби Давида Кимхи)*

Псалом, предназначенный для эпохи Машиаха, когда вся земля будет жить в мире и благоденствии, когда не останется места несправедливости на земле и «волк ляжет рядом с ягненком». В псалме перечислено несколько музыкальных инструментов, потому как каждый музыкальный инструмент передает свое чувство, и все они сплетаются в единый оркестр. Точно так же самые разные люди с самым разным душевным строем будут петь славу Всевышнему, и им будет вторить вся природа.

*(«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова)*

Читают, чтобы воспеть хвалу Господу за все Его дела.

*(«Тегилим. Псалмы Давида»,
обновленный перевод Леи Гервиц)*

Вновь сольется хор небожителей с пением левитов во дворах Храма! Снова зазвучат над Иерусалимом песни царя Давида, прославляющие Б-га Израиля!

*(Из комментариев,
собранных равом А. Артовским)*

Комментарий

**1 ¹Алелуя! ²Славьте Б-га в Его святыне, ³
славьте в небесах могущество Его.**

Тринадцать восхвалений Б-га мы отметили надстрочным номером (*примечание составителя*).

В первом и последнем предложении «Алелуя!» написано одним словом. И мудрецы, Рав и Шмуэль, разделились во мнениях: это одно слово Его восхваления или два разных: *алелу Йа* (славьте Б-га), где *Йа* – одно из святых имен, которые нельзя стирать. Раби Шимон бен Лакиш говорит, что это самый радостный из десяти языков восхваления Всевышнего (см. комментарий к Тегилим (1:1)).

*(Иерусалимский Талмуд,
трактат Сукка)*

Этим псалмом Давид завершает свою книгу «Тегилим». В него входят десять слов *алелу* – «славьте», (в первом и последнем предложении «*алелу-йа*» написано одним словом), и эти десять слов соответствуют спасению Давида от десяти врагов, как из Израиля, так и из других народов. Также эти восхваления соответствуют десяти заповедям, сказанным Б-гом на горе Синай. Их произносят в Рош а-Шана как царственные восхваления Б-га, восседающего в новолетие на престоле суда.

*(Тегила ле Давид,
Иерусалимский Талмуд,
трактат Рош а-Шана)*

«В Его святыне» – в мире ангелов, «в небесах» – в мире небесных светил,

**2 ⁴Славьте Его за мощь Его силы, ⁵
славьте Его безмерное величие.**

«За мощь Его силы» – в нижнем мире народы прославляют Его за ту силу, которую Он посылает, «славьте Его безмерное величие» – это сыны Израиля.

(Тегилат Ашем)

«**Мощь Его силы**» проявляется в тех природных явлениях, которые Он посылает в этот мир. «**Его безмерное величие**» – это те чудеса, которые Б-г творит вопреки законам природы (*Мецудат Давид, рав Йосеф Хаюн*).

**3⁶ Славьте Его трубленьем шофара,⁷
славьте звуками лиры и арфы.**

**4⁸ Славьте Его с тимпаном и в танцах,⁹
славьте Его на флейте и свирели.**

**5¹⁰ Славьте Его под звон литавр,¹¹
славьте Его под звуки фанфар.**

**6¹² Всякая душа да восславит Господа!¹³
Алелуя!**

В этом мире важно восхвалять Всевышнего не только душой, но и устами, и на музыкальных инструментах, а в мире грядущем только душа будет восхвалять Б-га. Наши мудрецы связывают душу с дыханием человека. Раби говорит от имени раби Ханина: «За каждое дыхание человек должен благодарить Творца». И каждый приятный запах, который дарит наслаждение, должен сопровождаться благословением.

*(рав Йосеф Хаюн,
мидраш Брейшит Раба,
Вавилонский Талмуд, трактат Брахот)*

Каждую минуту душа человека хочет вырваться из тела и вернуться к Творцу, но Всевышний удерживает ее в теле. Поэтому в каждое мгновение мы становимся как бы созданными заново, и за это надо восхвалять Б-га – за душу, которую Он дал человеку.

*(Кнэсет Исразль,
Роках)*

МОЛИТВА ПОСЛЕ ЗАВЕРШЕНИЯ ПЯТОЙ КНИГИ ТЕГИЛИМ

В будни:

Да будет Тебе угодно, Господь, наш Б-г и Б-г наших отцов в заслугу Пятой книги Тегилим, которую мы прочли перед Тобой и которая соответствует книге Дварим, входящей в Пять книг Торы, а также в заслугу чтения глав Тегилим, их стихов и слов, в заслугу чтения Твоих святых и чистых Имен, исходящих из них, – искупи нас за все наши прегрешения, извини нас за все наши грехи и прости нам все проступки, которыми мы согрешили, провинились и оступились перед Тобой. И верни нас к Себе в полном раскаянии, и приведи нас к Своему служению, и раскрой наши сердца для изучения Твоей Торы, и пошли полное выздоровление больным Твоего народа и заболевшему (имя больного и его матери). И даруй пленным надежду, а осужденным силу. Всех, кто из Твоего народа находится в пути, на море или реках, спаси от любых бед и убытка, и доведи куда надо живыми и с миром. И помоги всем бездетным, чтобы обзавелись надежными потомками, – для служения Тебе и трепета перед Тобой. Помоги беременным Твоего народа, чтобы не было у них выкидыша. Нуждающихся упаси Своей великой милостью от любой беды. Сделай так, чтобы у кормящих не кончилось молоко. И не посылай болезни, напасти, волнения и всякие неприятности, ночные видения и страхи детям Твоего народа, дома Израиля; вырасти их – чтобы учили твою Тору ради нее самой, спаси их от злого глаза, мора и эпидемии, от соблазнов и плохих желаний. И отведи от них и от всего Своего народа, дома Израиля, где бы он ни был, тяжелые и злые указы. И склони сердце правителей, чтобы творили нам добро; и, установив для нас добрые указы, пошли благословение и удачу для всех наших дел. И дай нам пропитание из Своих щедрых и обильных рук, чтобы не нуждался Твой народ, дом Израиля, ни в людской помощи, ни в помощи другого народа; дай каждому сколько ему требуется, любому – по его нужде. Поспешి привести нас к освобождению, отстрой нам Храм святости и великолепия. И в силу Своих Тринадцати качеств милости, о которых написано в Твоей Торе: «Господь, Господь, Б-г, милосердный и милостивый, долготерпеливый; великий в любви и истине, хранящий милость для тысяч [поколений], прощающий вину, преступление и грех, и очищающий...», – сделай так, чтобы никто не остался без Твоего ответа. Помоги нам, спаси нас ради славы Своего Имени, избавь и искупи наши грехи – ради Своего Имени. Благословен Господь навечно! Амэн и амэн!

МОЛИТВА ПОСЛЕ ЗАВЕРШЕНИЯ ПЯТОЙ КНИГИ ТЕГИЛИМ

В субботу и праздники:

Да будет Тебе угодно, Господь, наш Б-г и Б-г наших отцов в заслугу Пятой книги Тегилим, которую мы прочли перед Тобой и которая соответствует книге Дварим, входящей в Пять книг Торы, а также в заслугу чтения псалмов, их стихов и слов, в заслугу чтения Твоих святых и чистых Имен, исходящих из них, – зачти нам чтение псалмов Тегилим, словно их произнес сам Давид, царь Израиля, да защитят нас его заслуги, – чтобы соединить жену юности с ее Возлюбленным в любви, единстве и согласии. И чтобы снизошло на нас оттуда изобилие для нэфеш, руах и нешама. И как мы произносим перед Тобой песнопения в этом мире, так пусть удостоимся произносить перед Тобой, Господь, наш Б-г и Б-г наших отцов, песнь и хвалу в мире грядущем. И благодаря чтению Тегилим да пробудится «Лилия Шарона», чтобы петь приятным голосом в радости и ликовании. Слава Ливана придет к ней, красота и великолепие в Храме Б-га нашего, вскоре, в наши дни, амэн! Сэла!

Чтение Тегилим завершают следующими тремя стихами (Тегилим 14:7, 37:39-40):

Он даст от Сиона спасение Израилю. Когда вернет Господь пленных Своего народа, возрадуется Яаков и возвеселится Израиль. Спасение праведников – от Господа, Он надежда их в дни бедствия. Поможет им Господь и избавит от злодеев, дарует спасение, ибо на Него полагались.

КНИГА ИЗДАНА
В ПАМЯТЬ
МАТЕРИ
ЭТИ РАБИНОВИЧ
И ОТЦА
ЗАЛМАНА РАБИНОВИЧА

Содержание

О Книге Псалмов	4	день 15	
ПСАЛОМ 101	10	ПСАЛОМ 125	224
ПСАЛОМ 102	16	ПСАЛОМ 126	228
ПСАЛОМ 103	28	ПСАЛОМ 127	234
ПСАЛОМ 104	36	ПСАЛОМ 128	240
день 10		день 16	
ПСАЛОМ 105	50	ПСАЛОМ 129	244
ПСАЛОМ 106	60	ПСАЛОМ 130	250
		ПСАЛОМ 131	254
Молитва после		ПСАЛОМ 132	258
завершения Четвертой			
книги Тегилим	72	день 17	
		ПСАЛОМ 133	266
		ПСАЛОМ 134	270
		ПСАЛОМ 135	274
		ПСАЛОМ 136	280
		ПСАЛОМ 137	286
		день 18	
		ПСАЛОМ 138	292
		ПСАЛОМ 139	296
		день 19	
		ПСАЛОМ 140	304
		ПСАЛОМ 141	308
		ПСАЛОМ 142	312
		ПСАЛОМ 143	316
		ПСАЛОМ 144	322
		ПСАЛОМ 145	328
		ПСАЛОМ 146	336
		день 20	
		ПСАЛОМ 147	342
		ПСАЛОМ 148	348
		ПСАЛОМ 149	352
		ПСАЛОМ 150	358
		Молитва после	
		завершения Пятой	
		книги Тегилим	362
КНИГА ПЯТАЯ			
ПСАЛОМ 107	78		
ПСАЛОМ 108	88		
ПСАЛОМ 109	94		
день 11			
ПСАЛОМ 110	106		
ПСАЛОМ 111	112		
ПСАЛОМ 112	118		
ПСАЛОМ 113	124		
ПСАЛОМ 114	130		
ПСАЛОМ 115	134		
день 12			
ПСАЛОМ 116	140		
ПСАЛОМ 117	148		
ПСАЛОМ 118	152		
день 13			
ПСАЛОМ 119	160		
ПСАЛОМ 120	198		
ПСАЛОМ 121	204		
день 14			
ПСАЛОМ 122	210		
ПСАЛОМ 123	216		
ПСАЛОМ 124	220		

ТЕГИЛИМ. ПСАЛМЫ ДАВИДА

Том третий, псалмы 101 – 150

Еврейская библиотека
Всеукраинского Еврейского Конгресса (ВЕК)

Составители –
Давид РАБИНОВИЧ и Ривка Лея РАБИНОВИЧ

Литературное редактирование
Владимир (Реувен) КАЦМАН

Компьютерный дизайн и верстка
Константин БАБКОВ
Литредактор-корректор
Наталья РАДЧУК

Техническая поддержка
Марго ЛОПАТИНА, Ольга БАРД,
Анна Мария БАСАУРИ ЗЮЗИНА

Выпускающий редактор в типографии
Александр ТРОЯН

Подписано в печать 31.01.2018 г.
Бумага матовая. Гарнитура Прагматика.
Печать офсетная.
Отпечатано издательством «Феникс»
(г. Киев, ул. Шутова, 13Б)