

ТЕГИЛИМ

ПСАЛМЫ ДАВИДА

ТОМ ПЕРВЫЙ

ПСАЛМЫ 1 – 50

Еврейская библиотека
Объединенной Еврейской Общины Украины
Киев
2012

ТЕГИЛИМ. ПСАЛМЫ ДАВИДА

Том третий, псалмы 1 – 50

Еврейская библиотека
Всеукраинского Еврейского Конгресса (ВЕК)

Подготовка издания и редактирование —
Давид РАБИНОВИЧ и Ривка Лея РАБИНОВИЧ

ОТ СОСТАВИТЕЛЕЙ

Хотелось бы поблагодарить всех, кто принимал участие
в подготовке этого издания:

— главного раввина Московской синагоги на Бронной рава
Ицхака КОГАНА, который вдохновил нас на эту работу;

— главного раввина Украины рава **Моше-Реувена
АСМАНА**, который помог подобрать целый ряд источников;

— рава **Алекса АРТОВСКОГО**, который перевел с иврита
большую часть комментариев;

— рава **Цви ПАТЛАСА**, который помог в подборе
материала и содействовал скорейшему завершению работы;

— **Хенью ЗИЛЬБЕРМАН**, которая помогала в работе с
ивритом;

— президента Объединенной Еврейской общины Украины
(ОЕОУ) **Игоря КОЛОМОЙСКОГО** – за участие в издании книги.

Мне был предоставлен новый перевод Тегилим (Книги Псалмов) с комментариями. Эта книга является самой читаемой в еврейском мире, миллионы евреев обращаются к ней ежедневно. Ее слова – источник надежды и спасения для сотен поколений. Новое комментированное издание Тегилим, появившееся благодаря большому другу нашей общины Давиду (Вадиму) Рабиновичу, без всякого сомнения, станет важным подспорьем для возвращающихся к своим истокам сыновей Израиля, для всех тех, кто ищет слова обращения к Творцу. Господин Рабинович дал возможность тысячам людей поднять свое служение Всевышнему, благословен Он, на новый, более высокий уровень. Пусть заслуга исполнения многими людьми заповеди изучения Торы способствует преумножению благ и в этом мире, и в Мира Грядущем! Примите мою благодарность за свой святой труд, и пусть Всевышний ускорит приход праведного Машиаха!

Главный раввин Украины

Моше-Реувен Асман

О КНИГЕ ПСАЛМОВ

Царь Давид написал псалмы для всего Израиля – как для всего народа, так и для каждого в отдельности. Поэтому они написаны так, что каждый человек найдет в них описание своей борьбы со злым началом, посторонними мыслями и страстями, которые управляют нашей жизнью. Враги, которых царь Давид хотел победить, – это силы зла, которые окружают человека, пытаясь сбить его с верного пути. Молитва – единственное оружие, с которым можно противостоять этим силам (Ликутей Могаран II, 101) (**«Перейти узкий мост. Практическое руководство к учению раби Нахмана»**).



Мудрецы рекомендуют читать псалмы в течение дня до заката солнца или после полуночи. Не советуют читать книгу Тегилим после захода солнца и до полуночи (за исключением Рош а-Шана и Йом Кипура). Но если кто-то болен или находится в затруднительном положении, то разрешается читать псалмы в любое время.

Если вы хотите, чтобы помощь была действенной, важно перед чтением Псалмов Давида сосредоточиться на том, о чем вы решили просить Творца, чтобы сопровождать чтение этим намерением. Также желательно вдуматься в пояснение, которое написано после каждого псалма, это поможет понять его глубинный смысл и, опираясь на пояснение, поможет найти нужный для конкретной ситуации псалом.

Не рекомендуется:

— читать псалмы как художественное произведение, ведь Псалмы Давида – это молитвы, это ваши просьбы о защите и помощи;

— читать псалмы, если в доме кто-то умер и близкие в скорби сидят семь дней, оплакивая умершего;

— читать псалмы в туалете и вообще входить с этой книгой в туалет;

— читать в постели и класть эту книгу Тегилим (и вообще, любые другие книги Священного Писания) под подушку, а вот рядом с подушкой можно положить (**«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц**).



Если написано просто «Давиду» и не сказано «псалом» или «молитва», то означает, что в этом месте говорит святой дух (**«Зоар», перевод и комментарий Я. Ратушного и П. Шаповала**).



Написано в святой книге Зоар: «Как известно, наш учитель Моше был самым великим пророком, наш праотец Авраам был самым великим в вере. Так царь Давид был самым великим в *руах акодеш* – в духе святости, и этой силой наполнена вся книга Тегилим» (**рав Яков Меир Шехтер, «Сила книги Тегилим»**).



Самый большой грешник в мире, хуже которого нету вообще, благодаря чтению Тегилим может очистить себя от самой большой грязи, которая прилепилась к нему (**раби Нахман из Брацлава, «Лукутей алахот»**).



У каждого человека бывают трудные моменты в жизни. Мудрецы поколений учат, что чтение Тегилим может пробудить человека, зажечь искру любви и привязанности к Творцу. И из них может человек черпать поддержку и полагание на Творца. Известный комментатор Шульхан Аруха Нода бе-Йегуда пишет: «Прилепись очень к песням и прославлениям царя Давида, ведь это великая вещь, пробуждающая любовь к Творцу в сердце человека» («Орах Хаим», 35).

Известно, что великие праведники поколений постоянно читали Тегилим царя Давида и благодаря этому у них был большой успех во всех делах. Главный раввин, гаон и цадик раби Йосеф Хаим Зонненфельд каждый день прочитывал книгу Тегилим от начала до конца. Его близкие удивлялись, где он находит время для этого, ведь его день был заполнен до отказа. Дела всей общины были на его плечах. С другой стороны, они замечали, что во всех делах его сопровождал большой успех. Все это из-за чтения Тегилим. Есть люди, у которых нет успеха ни в чем. Они тратят множество времени и спотыкаются на каждом шагу. А рава Зонненфельда сопровождал успех во всем, потому что его губы постоянно шептали Тегилим. Поэтому все его дела решались быстро (**рав Яков Меир Шехтер, «Сила книги Тегилим»**).



«Тот, кто хочет прилепиться к Творцу и прославить Его, пусть прилепится к книге Тегилим». Наши мудрецы учат, что счастлив человек, который произносит Тегилим с радостью и сосредоточенностью сердца. Нет у нас более великой книги, в которой заключены такие прославления Творца, пробуждающие человека к раскаянию, наполненные просьбами о прощении и искуплении, как книга Тегилим. Царь Давид составил ее благодаря особенному *руах акодеш* – духу святости и мудрости, полученному из рук Творца. Известно, как передали нам мудрецы, что сам царь Давид молился и просил перед Творцом, чтобы приравнивалась заслуга человека, читающего Тегилим, к заслугам того, кто учит самые трудные места Торы: Негаим и Оалот («Поражения» и «Шатры») (**Шла Акадош, «Шней лухот абрит»**).



«Книга Тегилим – это святое святых. Это хранилище драгоценных святынь. В ней заключены самые большие драгоценности, которые сотворены в мире от его основания. В

ней заключен дух песни прославления Творца от самых великих людей народа Израиля. Вся она наполнена славой Творца. Каждый человек найдет в ней все свои просьбы, все свои нужды и все свои молитвы. Беду и избавление из нее, теснины и выход на просторы. Что бы ни происходило с человеком или с общиной в бурном течении времени его жизни, в этой книге заключены тайны Творца, открытые боящимся Его. Это – эликсир спасения от всех бед и ключи от ворот Небес» (***Мальбим, предисловие к комментарию на книгу Тегилим***).



Книга Тегилим подходит каждому человеку, и каждый может найти самого себя, корень своей души в книге Тегилим от начала творения и до прихода Машиаха (***«Исмах Исроэль», глава «Экев»***).



Читайте прекрасные псалмы: будь ваше сердце преисполнено радостью или душа ваша подавлена печалью, вы всегда найдете в них слова, которые подойдут к состоянию ваших чувств; сердце ваше возвысится в молитве и благодарности к Б-гу, создателю мира (***Баронесса Карла фон Ротшильд, «Речи матери, внушенные текстами Библии»***).

Принято каждый день еврейского месяца читать главы Тегилим так, чтобы за месяц прочесть всю книгу. При этом придерживаются следующего порядка:

1	день	— главы	1	—	9		16	день	— главы	79	—	82
2	день	— главы	10	—	17		17	день	— главы	83	—	87
3	день	— главы	18	—	22		18	день	— главы	88	—	89
4	день	— главы	23	—	28		19	день	— главы	90	—	96
5	день	— главы	29	—	34		20	день	— главы	97	—	103
6	день	— главы	35	—	38		21	день	— главы	104	—	105
7	день	— главы	39	—	43		22	день	— главы	106	—	107
8	день	— главы	44	—	48		23	день	— главы	108	—	112
9	день	— главы	49	—	54		24	день	— главы	113	—	118
10	день	— главы	55	—	59		25	день	— главы	119:1	—	96
11	день	— главы	60	—	65		26	день	— главы	119:97	—	176
12	день	— главы	66	—	68		27	день	— главы	120	—	134
13	день	— главы	69	—	71		28	день	— главы	135	—	139
14	день	— главы	72	—	76		29	день	— главы	140	—	144
15	день	— главы	77	—	78		30	день	— главы	145	—	150

Если в еврейском месяце только 29 дней, то в последний день читают главы 140 – 150.

Те, кто читают всю книгу Тегилим за неделю, придерживаются следующего порядка:

Воскресенье	—	главы	1	—	29
Понедельник	—	главы	30	—	50
Вторник	—	главы	51	—	72
Среда	—	главы	73	—	89
Четверг	—	главы	90	—	106
Пятница	—	главы	107	—	119
Суббота	—	главы	120	—	150

Молитва перед чтением Книги Тегилим

В будни:

Да будет тебе угодно, Господь, наш Б-г и Б-г наших отцов, избравших Своего раба Давида и его потомков, а также избравший песнопения и восхваления, настолько милосердно отнестись к чтению псалмов Тегилим, которые я буду читать, словно их произнес сам Давид, царь Израиля, мир ему, да защитят нас его заслуги. И пусть зачтется нам в заслугу чтение стихов Тегилим, их слов, их букв и огласовок, их напев и имена Всевышнего, исходящие из начальных и конечных букв слов, – чтобы искупить проступки, вину и прегрешения, укротить тиранов и обрезать все колючки и шипы, окружающие Небесную Розу, и соединить жену юности с ее Возлюбленным в любви, единстве и согласии. И чтобы снизошло на нас оттуда изобилие для нэфеш, руах и нешама, чтобы очистить нас от вины, простить прегрешения, искупить наши проступки, как Ты прости Давиду, который произносил пред Тобой эти псалмы, как сказано: «Господь снял твой грех – ты не умрешь». И не забирай нас из этого мира преждевременно, пока не достигли наши годы семидесяти лет, чтобы мы могли исправить то, что испортили. И пусть заслуга царя Давида защитит нас, чтобы продлил Ты терпение Свое, пока мы не вернемся к тебе, полностью исправившись. И из сокровищницы безвозмездной милости нас одари, как написано: «Помилую того, кого решу помиловать, и пожалею того, кого решу пожалеть». И как мы произносим пред Тобой песнопения в этом мире, так пусть удостоимся произносить пред Тобой, Господь, на Б-г, песнь и хвалу в мире грядущем. И благодаря чтению Тегилим да пробудится «Лилия Шарона», чтобы петь приятным голосом в радости и ликовании. Слава Ливана придет к ней, красота и великолепие в Храме Б-на нашего, вскоре, в наши дни, амен! Сэла!

Перед чтением Тегилим говорят следующие три стиха (Тегилим, 95:1-3):

Пойдем, будем петь Господу, восславим твердыню спасения нашего. Встретим Его с благодарностью, песнями восславим Его, ибо Господь – великий Б-г и Царь великий над всеми силами.

КНИГА ПЕРВАЯ

Псалом 1

1-й день месяца

1) СЧАСТЛИВ ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ НЕ СЛЕДОВАЛ СОВЕТУ ПОРОЧНЫХ, НА ПУТИ ГРЕШНИКОВ НЕ ВСТАВАЛ И В ОБЩЕСТВЕ НАСМЕШНИКОВ НЕ СИДЕЛ. 2) НО ТОЛЬКО К ЗАКОНУ ГОСПОДА ВЛЕЧЕНИЕ ЕГО, О ТОРЕ ЕГО ДУМАЕТ ОН ДНЕМ И НОЧЬЮ. 3) И БУДЕТ ОН СЛОВНО ДЕРЕВО, ПОСАЖЕННОЕ У РАЗЛИВА ВОД, КОТОРОЕ ВОВРЕМЯ ПРИНОСИТ ПЛОДЫ, И ЛИСТВА КОТОРОГО НЕ ВЯНЕТ. И ВО ВСЕМ, ЧТО ОН БУДЕТ ДЕЛАТЬ, – ПРЕУСПЕЕТ. 4) НО НЕ ТАК ЗЛОДЕИ – ОНИ СЛОВНО ШЕЛУХА, УНОСИМАЯ ВЕТРОМ. 5) ПОТОМУ НЕ УСТОЯТ ПРЕСТУПНИКИ НА СУДЕ И ГРЕШНИКИ В СОБРАНИИ ПРАВЕДНЫХ. 6) ИБО ХРАНИТ ГОСПОДЬ ПУТИ ПРАВЕДНЫХ, А ПУТЬ ЗЛОДЕЕВ ВЕДЕТ К ПОГИБЕЛИ.

О псалме 1

Этот псалом – своего рода предисловие ко всей книге. В нем говорится о том, что залогом счастья является исполнение законов Торы и ее заповедей. И даже если иногда кажется, что злодеи живут лучше, чем праведники, все равно придет время – и злодеев настигнет кара Всевышнего. Поэтому книга молитв открывается предупреждением: «Далек Господь от злодеев, но молитва праведника будет услышана» (Мишлей, 15:29) (**«Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова**).



Этот псалом Давида содержит учение о человеке и говорит о том, что человеку в этом мире надлежит делать, а также о добром воздаянии праведным и о наказании преступных. Из-за особой значимости псалма Давид открывает им свою Книгу (**«Книга восхвалений» с толкованием раби Давида Кимхи**).



Стоит ли искать счастья в дальних краях – ведь все компоненты совершенства человек несет в себе самом! Избегая общества злодеев и грешников, он оградит присущее ему добро от отрицательных внешних влияний, и тогда страстная приверженность соблюдению б-жественных заповедей приведет его к подлинному расцвету (**«Тегилим» с избранными комментариями Раши, Радака, Сфорно, Мальбима, Альшейха, Мецудот и др.**).



Этот псалом читают, дабы вырваться (спастись) от дурного влияния (**«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц**).



Твердое намерение изучать Тору и выполнять заповеди дает человеку уверенность, что ему во всем будет сопутствовать удача и благословение. У грешников – все наоборот (**Из комментариев, собранных равом А. Артовским**).

Комментарий

1 Счастлив человек, который не следовал совету порочных, на пути грешников не вставал и в обществе насмешников не сидел.

Десятью языками музыки написана была книга Тегилим: *ницуах* (дирижерство), *нигун* (мелодийный напев), *мизмор* (псалом), *шир* (песня), *алель* (восхваление), *тфила* (молитва), *браха* (благословение), *одаа* (благодарность), *ашрэй* (счастье), *алелуя* (прославление). Они соответствуют десяти людям, авторам этих стихов: Адам, Малки-Цедек, Авраам, Моше, Давид, Шломо, Асаф и трое сыновей Кораха (**Раши**).

Как же можно избежать «**пути грешников**»? Известно, что есть связь между царем Давидом и раби Исраэлем Баал-Шем-Товом – оба они ушли из этого мира в праздник Шавуот. А так как этот праздник связан с дарованием Торы, то есть что-то общее между учением и наследием двух этих праведников. Царь Давид начинает книгу псалмов со слов: «**Счастлив человек, который не следовал совету порочных**» И Баал-Шем-Тов, начиная одну из первых своих книг, пишет: «Каждый человек должен служить Всевышнему всей своей силой, так как во всем есть надобность наверху, поскольку Творец хочет, чтобы ему служили всеми возможными способами. Иногда человек находится в пути, разговаривает с другими людьми – и в это время он не может заниматься Торой. Но и тогда он должен быть слит воедино с Творцом в мыслях своих. Когда человек не может привычно учиться или молиться, то пусть он не расстраивается: Всевышний в этот момент хочет, чтобы он служил Ему иным способом – и именно поэтому ему представилась возможность пообщаться с другими людьми». Не имея возможности учиться или молиться, чтобы не дай Б-г не «**следовать совету порочных**» или «**в обществе насмешников не сидеть**», он должен с людьми говорить о святых вещах и приближать простых евреев – встречающихся в пути собеседников – к Б-гу. Учение раби Исраэля Баал-Шем-Това утверждает, что никогда, ни в коем случае нет повода поддаваться плохому настроению – нужно помнить, что все от Всевышнего, который именно в этот момент хочет, чтобы Ему служили иным способом, например, приблизив другого еврея к Торе. Во всех путях твоих – познай Его! Повсюду – в быту, на работе или в пути – есть возможность служить Творцу (**Любавичский Ребе**).

Первое слово стиха *ашрэй* (счастлив) имеет гематрию 512, что равно сумме гематрий трех слов: *капара* (искупление) 305, *мехила* (прощение) 93, *слиха* (извинение) 113 плюс 1 (само слово). Тот, кто счастлив, невзирая на невзгоды и испытания, и

принимает все с радостью – тот получает от Творца прощение, извинение и искупление (**Биркат Яаков**).

«**Счастлив человек, который не следовал совету порочных...**» – о счастье говорят первые строки первого псалма... Чему это учит? Не делай то, что плохо, а делай что хорошо в глазах Б-га, и будешь счастлив. Наша совесть, наша *нешама* (душа) – Его часть, она пришла от Него и настроена на Него. Его одобрения ищи, а не людей, Он источник всякого блага, радости жизни и самой жизни. То есть счастье человека зависит от него самого, его отношения с Б-гом. Источник счастья – внутри нас. В нашем отношении к жизни, к себе, к жене, к мужу, к детям и обстоятельствам (**Гедалья Спинадель**).

2 Но только к закону Господа влечение его, о Торе Его думает он днем и ночью.

В предыдущем стихе описан путь, именуемый *сур мэ-ра* – «отклонись от плохого». Двигаясь дальше, второй стих говорит, что надо перейти к другому этапу – *асе тов* (делай хорошее), то есть учи Тору повседневно (**Радак**).

«**К закону Господа**» – вначале Тора называется Торой Б-га, законом Господа, но когда человек действительно усердствует в ее изучении, то она уже называется его собственной, заработанной, как написано в продолжении нашего стиха «**и о Торе его** (его самого) **думает он днем и ночью**». В иврите нет заглавных букв, поэтому слово «его» можно трактовать и с маленькой буквы (его – человека) и с большой (Его – Всевышнего).

В чем различие между Торой Всевышнего и «его» Торой? Тора Б-га, мудрость, которая в ней, – это от Б-га, и никак не относится к человеку. Но после того, как человек учит Тору усердно, та часть мудрости, которая входит в него и остается на всю жизнь, называется уже «его» Торой (**Талмуд, трактат Кидушин**).

Книги хасидизма объясняют это на основе высказывания наших мудрецов в трактате Йевамот Вавилонского Талмуда: «Если кто говорит «нет у меня ничего, кроме Торы», – то даже Торы нет у него!» Если нет у человека добрых дел, благотворительности, то его Тора не будет поставлена ему в заслугу. Пишет Алтер Ребе в книге Ликутей Тора, что во время учебы происходит объединение души учащего Тору с Бесконечным Светом Творца. А для того, чтобы это произошло искренне, с полным подчинением Творцу и искоренением эгоизма, надо, чтобы учебе предшествовало чтение «Шма, Исраэль» и других молитв. Молитва – тоже один из видов благотворительности, как написано в притчах царя Соломона: «Человек милосердный творит благо душе своей» (11:17). А молитва – это благо для души. Но когда не хватает у человека добрых дел и молитв, то даже Тора, которую он учил,

не засчитывается ему. Здесь возникает естественный вопрос: как такое возможно, ведь, в конце концов, человек учил и старался, как же можно считать, что «даже Торы нет у него»? И объясняет Алтер Ребе, что без благодеяний свет Торы не освящает человека, и поэтому Тора, выученная им, никак не относится к нему. Только когда в багаже его жизни есть и Тора, и хорошие дела, то такая Тора называется – Торой «его». И когда человек учит только раскрытую часть Торы (то есть простые толкования, Мидраши, Галаху (законы) и т. д. – то, что относится к первым трем буквам слова *пардес*: *пшат* – «простой смысл», *ремез* – «намек», *друш* – «толкование»), то может так сложиться, что даже Торы у него не будет. Но если он также учит и скрытую часть Торы (все относящееся к последней букве слова *пардес* – *сод* (тайна), то есть Кабалу и хасидизм), то тогда он сливается с Торой воедино, потому что только скрытая часть Торы сможет объяснить, как надо готовиться к молитве, как молиться, о чем думать во время молитвы (*Любавичский Ребе*).

3 И будет он словно дерево, посаженное у разлива вод, которое вовремя приносит плоды, и листва которого не вянет. И во всем, что он будет делать, – преуспеет.

Человек похож на дерево. Как написано в Торе, «человек – дерево полевое» (Дварим, 20:19). У дерева есть три основных части: корень, ствол и плоды. Корень скрыт глубоко в земле – и от него дерево питается жизненной энергией. Когда корни сильны, то никакой ветер не сможет нанести дереву ущерб. Ствол выражает рост и развитие дерева, его ветки все время растут и разветвляются, распространяются. Сам ствол тоже усиливается, крепнет все время. Совершенство же дерева не в стволе и не в листве, а в плодах, особенно, когда зернышко плода прорастает в почве еще одним деревом.

Так и у человека, корни – это вера, которая связывает его с Творцом. Даже если человек велик в мудрости и в соблюдении заповедей, он все равно питается от корней – веры. Чем сильнее вера, тем быстрее будет рост и продвижение в постижении мудрости. С детских лет важно усиливать веру ребенка и не подвергать ее сомнениям. Все так же, как у дерева, – если в его зачатках корни будут повреждены, оно может вырасти криво, со слабыми плодами. Люди с детства должны быть посажены у чистого источника, без примесей и грязи, а вода – это Тора. Тогда дети вырастут настоящими евреями – и никакие ветры не смогут поколебать их.

Ствол дерева с ветвями и листвою – это изучение Торы и исполнение заповедей. Этим человек должен заниматься большую часть своего времени. Он должен умножать их так же, как дерево усиливает ствол и умножает ветки и листву.

Но самое важное для человека – не ограничиваться собой, а влиять на окружающих. Плоды его – это те люди, которые на его примере или после общения с ним решили тоже стать «крепким деревом» с крепкой верой, красивыми поступками и повседневным изучением Торы и тоже влияющими на многих окружающих (**Любавичский Ребе**).

«**Посаженное у разлива вод**» – здесь использовано слово *шатуль* (пересаженное) – возможно, дерево не росло тут изначально, а перенесено из другого места, что символизирует мудреца, который учится у каждого человека. Куда бы его ни «пересадили», он всегда найдет себе учителя (**Талмуд, трактат Авода зара**).

4 Но не так злодеи – они словно шелуха, уносимая ветром.

Тора Б-га – это скрытая Тора, а «его» Тора – это раскрытая Тора (Мишна, Талмуд, Мидраши и др.). Вся скрытая Тора как бы одета в раскрытую, о ней человек думает днем (в мире грядущем) и ночью (в мире брэнном). Если его мысли и речи будут связаны со скрытым учением, то уподобятся дереву, посаженному в верхних мирах, и во всех действиях человеку будет сопутствовать удача.

На тех, кто не принимает скрытое учение Торы – книгу Зоар и труды по хасидизму, – есть намек в словах «*ло кен*» – «**не так**». Гематрия слова *кен* (так) составляет число 70, и слово *сод* (тайна, сокрытое) – тоже 70, получается, что они говорят «нет – скрытому». Именно по сокрытию своему Всевышний создал мир. В книге Брейшит написано, когда Всевышний создавал что-то: «*вайехи кен*» – «и стало так!», «и стало сокрытое»... Те, кто не верит в силу скрытой Торы, верят только в ее одеяние – раскрытую часть Торы (**Магид из Кожниц**).

«**Злодеи – они словно шелуха**» – так же, как шелуху всегда сдувает ветер, так и у грешников нет покоя ни в этом мире, ни в грядущем (**Меам Лозз**).

5 Потому не устоят преступники на суде и грешники в собрании праведных.

Слова «**потому не устоят**» на святом языке звучат «*аль кэн*», что можно в связи с предыдущим комментарием перевести как «из-за *кэн*», из-за скрытого. Из-за того, что они не принимают секреты Торы, они не устоят перед высшим судом в будущем и понесут за это кару (**примечание А. А.**).

6 Ибо хранит Господь пути праведных, а путь злодеев ведет к гибели.

Как сказала Авигаль царю Давиду, когда его преследовали враги (Шмуэль I, 25:29): «Да будет душа господина моего завязана в узле жизни у Господа, Б-га твоего, а души врагов твоих выбросит Он, как из пращи» (духовное наказание грешников, чьи души будут метаться между раем и адом) **(примечание А. А.)**.

Попробуем вспомнить всех писателей, художников и мыслителей, без которых наша жизнь и мировая культура представлялись просто невыносимыми. Кто сегодня о них вспоминает? Кто помнит произведения или читает Стендаля или Гейне, Льва Толстого или Некрасова?.. Наше поколение «рабов Интернета» избегает этого... Но в еврейском народе и сейчас не сходят с уст имена праведников, живших более 2000 лет назад в Вавилоне и Персии, в Испании и маленьких европейских городах в эпоху Средневековья, в местечках Украины, Белоруссии и Польши. Зачастую этих местечек и городов уже не существует, а цадиким живут – и их путь в человеческой памяти никогда не закончится **(примечание А. А.)**.

Псалом 2

1) ДЛЯ ЧЕГО ВОЛНУЮТСЯ НАРОДЫ, И ПЛЕМЕНА ЗАМЫШЛЯЮТ ТЩЕТНОЕ? 2) ВОССТАЛИ ЦАРИ ЗЕМЛИ И ВЛАСТЕЛИНЫ СОШЛИСЬ ВМЕСТЕ – ПРОТИВ ГОСПОДА И ПОМАЗАННИКА ЕГО. 3) «СОП-ВЕМ ИХ ПУТЫ И СБРОСИМ С СЕБЯ УЗЫ ИХ». 4) СИДЯЩИЙ НА НЕБЕСАХ СМЕЕТСЯ, ГОСПОДЬ НАСМЕХАЕТСЯ НАД НИМИ. 5) КОГДА ЗАГОВОРИТ ОН В ГНЕВЕ СВОЕМ И В ЯРОСТИ СВОЕЙ, ПРИДУТ ОНИ В СМЯТЕНИЕ. 6) «Я ПОСТАВИЛ ЦАРЯ МОЕГО НА СИОНЕ, МОЕЙ СВЯТОЙ ГОРЕ». 7) ВОЗВЕЩУ О РЕШЕННОМ, – СКАЗАЛ ГОСПОДЬ: «ТЫ – СЫН МОЙ, СЕГОДНЯ Я РОДИЛ ТЕБЯ! 8) ПРОСИ У МЕНЯ, И Я ДАМ НАРОДЫ В НАСЛЕДИЕ ТЕБЕ, БУДУТ ВЛАДЕНИЯ ТВОИ ДО КРАЕВ ЗЕМЛИ. 9) СОКРУШИШЬ ТЫ ИХ ЖЕЗЛОМ ЖЕЛЕЗНЫМ, КАК ГЛИНЯНЫЙ СОСУД РАЗОБЬЕШЬ ИХ». 10) А НЫНЕ ОБРАЗУМЬТЕСЬ, ЦАРИ, ВНИМАЙТЕ НАЗИДАНИЮ, СУДЬИ ЗЕМНЫЕ! 11) СЛУЖИТЕ ГОСПОДУ В СТРАХЕ И РАДУЙТЕСЬ В ТРЕПЕТЕ. 12) СПЕШИТЕ ОЧИСТИТЬСЯ, ЧТОБЫ НЕ ПРОГНЕВАТЬ ЕГО, И ЧТОБ НЕ ЛИШИЛИСЬ ВЫ ПУТИ СПАСЕНИЯ, ИБО ЕЩЕ НЕМНОГО – И РАЗГОРИТСЯ ГНЕВ ЕГО. СЧАСТЛИВЫ ВСЕ, УПОВАЮЩИЕ НА НЕГО.

О псалме 2

Это второй по порядку псалом во всех выверенных свитках. По мнению некоторых мудрецов, первый и второй псалмы составляют единое целое (**«Книга восхвалений» с толкованием раби Давида Кимхи**).



Этот псалом пели левиты при коронации царя. Его же пели израильские войска перед битвой с врагами – и будет петь весь Израиль при коронации будущего Царя Машиаха. Царь Давид предвидел, что когда придет Машиах, будет у него множество врагов, и потому сказал про грядущие времена: «Зачем шумят народы?!» (**«Тегилим», перевод и комментарий Меура Левинова**).



Этот псалом читают, чтобы спастись от бури на море (**Меур Левинов, rabbi.ru**).



Если бушуют страсти – остановиться, успокоиться, рассеять гнев (**«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц**).



Этот псалом дает понять каждому: если будет у человека радость, то пусть будет и трепет перед Всевышним, чтобы не привели его грехи к состоянию, противоположному радости (**Из комментариев, собранных равом А. Артовским**).

Комментарий

1 Для чего волнуются народы и племена замышляют тщетное?

«**Волнуются народы**» – когда услышали филистимляне, что Давид помазан на царство, то тут же заволновались и собрались выступить против него. И пали от руки его, как написано в книге Шмуэля II (5:17-20). А мудрецы объясняют, что здесь идет речь о временах Машиаха (**Раши**).

«Племена замышляют тщетное» – когда народы мира собираются воевать против Израиля, не стоит бояться их, потому что Всевышний обязательно внесет в их ряды смятение и панику. Как написано в пятом стихе: «Когда заговорит Он в гневе Своем и в ярости Своей, придут они в смятение». В истории так было во времена царя Хизкиягу, когда Санхерив, захватив почти всю землю Израиля, подошел к Иерусалиму. Хизкиягу не был напуган, он знал, что идут они «против Господа и помазанника Его» (2:2) и против всех евреев. Обещано евреям: кто трогает народ Израиля – как будто трогает зеницу ока Всевышнего, и Б-г непременно избавит еврейский народ от опасности. Но, несмотря на это, хочет Всевышний, чтобы люди молились Ему, как сказано в восьмом стихе: «Проси у Меня, и Я дам...». Если кто-то из евреев находится на низком духовном уровне и не достоин что-то получать от Б-га, то и для него написано: «Сегодня Я родил тебя» (2:7). Это значит, что если такой еврей попросит Всевышнего, то станет как новое создание, только что родившееся на свет. А если он еще и будет исполнять написанное в псалме (95:7): «голоса Его будете слушаться», – то тогда Всевышний выполнит все его просьбы (**Любавичский Ребе**).

2 Восстали цари земли и властелины сошлись вместе – против Господа и помазанника Его.

Царь Давид написал этот псалом о временах прихода Машиаха, когда поднимутся народы из последних сил, как свеча, которая вот-вот потухнет, с целью уничтожить еврейский народ. Но им не удастся это сделать, как не удались все другие попытки в истории стереть евреев с лица земли. И сбудется пророчество Зехарии: «Дух нечистоты удалю из страны» (13:2) и «Соберу все народы на войну против Йерушалаима» (14:2), «И выйдет Господь и сразится с народами теми» (14:3) (**рав Йосеф Ябец**).

В будущем 70 народов выйдут на войну против евреев, против святого города Иерусалима. Будут они держать совет и решат: сначала выступим против их Господа, а потом уже – против народа. И посмеется Всевышний над ними, как написано ниже: «Сидящий на небесах смеется» (2:4). Сказал раби Аба от имени старого раби Яаса: так сказал раби Шимон бар Йохай: в будущем Всевышний оживит всех ненавистников еврейского народа, которые в прошлом уже выступали против Иерусалима – Санхерива и Навуходоносора, Андриануса и Лопинуса, и других – и даст им власть. И соберет их вместе, чтобы наказать их публично на глазах у всего мира. Написано у пророка Зехарии (14:12) о временах Машиаха: «И это будет поражение, которым поразит Господь все народы, воевавшие против Йерушалаима: сгниет (у каждого) плоть его, когда стоит он на ногах своих, и глаза его (их) сгниют во впадинах их, и язык его (их) сгниет во ртах их» (**Зоар**).

3 «Сорвем их путы и сбросим с себя узы их».

Задумают ненавистники евреев разорвать связь между верхним и нижним Иерусалимом, чтобы не было у евреев связи с Б-гом, задумают разбить и уничтожить веру (**Меам Лоэз**).

«Сорвем их путы» – это тфилин; «сбросим с себя узы их» – это цицит (**мидраш Тегилим**).

С тех пор, когда евреи получили Тору, не могут народы мира делать все, что им заблагорассудится, потому что им стыдно перед евреями – народом Б-га. И поэтому просят они снять с них всякую зависимость от евреев, как оковы, мешающие им (**Меам Лоэз**).

4 Сидящий на небесах смеется, Господь насмехается над ними.

В будущем соберет Все-выш-ний все народы в долину Йеошафат и спросит, какой карой, по их мнению, можно наказать народ Израиля за то, что не слушал он Господа. И они начнут придумывать для евреев всевозможные страшные казни, будут обвинять еврейский народ – как об этом написано в первом стихе: «волнуются народы и племена замышляют тщетное» (2:1). Всевышний посмеется над ними, и это будет не просто смех, а смех с гневом и яростью – и потому написано ниже: «заговорит Он в гневе Своем и в ярости Своей» (2:5) (**Магид из Дубно**).

Слово *йисхак* переводится как «засмеется», но в Тегилим (105:9) именем *Йисхак* именуется наш праотец Ицхак, и в книге *Зоар* объясняется, что слова «**сидящий на небесах смеется**» говорят об Ицхаке. В будущем, когда грехи евреев будут рассматриваться судом, обратится Всевышний к праотцам и скажет им: «Авраам, сыны твои согрешили предо мной!» И ответит Авраам: «Пусть исчезнут во славу святого Имени Твоего!» Обратится Всевышний к Якову и скажет: «Сыны твои погрязли в грехах!» И ответит он так же, как Авраам: «Пусть исчезнут, и освятится имя Твое!» Увидит тогда Всевышний, что не могут они по-настоящему найти заслугу и защитить сынов Израиля. И обратится Он к Ицхаку: «Сыны твои согрешили!» И ответит Ицхак: «Властелин мира, мои они сыновья или Твои?! Ведь, освобождая их из Египетского рабства, чтобы даровать им Тору, Ты назвал их «Израиль – Мой сын, Мой первенец» (Шмот, 4:22). А сейчас, когда они согрешили, то они мои или Твои?! И насколько они согрешили? Сколько лет выделено человеку? Семьдесят? Вычти из них первые 20 лет, за которые Ты не осуждаешь. Остается им 50 лет. Вычти из них 25 лет – это ночи, во время которых человек спит и не грешит. Осталось 25 лет.

Вычти из них еще двенадцать с половиной, которые относятся к молитве, приему пищи и отправлению естественных нужд. Остается двенадцать с половиной лет. Прости им эти годы! Но если нет, то пусть половина будет на мне и половина – на Тебе; а если нет, то возьму я все на себя и пожертвую себя для Тебя, чтобы Ты простил им ради моих заслуг. И тогда еврейский народ скажет Ицхаку словами пророка Йешаягу (63:16): «Ведь Ты – отец наш, ибо Авраам не знает нас, и Исраэль не узнает нас...» – и добавит: «ты, Ицхак, – отец наш! Ты – единственный наш заступник!» И тогда Ицхак ответит им: «Вместо того, чтобы хвалить меня, лучше хвалите Б-га! И укажет им на самого Всевышнего. И откроются у них глаза и окончат они сказанное пророком Йешаягу: «Ведь Ты – отец наш, ибо Авраам не знает нас, и Исраэль не узнает нас, Ты, Господь, – отец наш, Избавитель наш – от века имя Твое». Именно Ицхак смеется над теми народами, которые обвиняют евреев в грехах перед Всевышним (*Вавилонский Тал-муд, трактат Шабат*).

7 Возвещу о решенном, – сказал Господь: «Ты – сын Мой, сегодня Я родил тебя!»

Закон, Тора – это именно то, что народы пытаются отобрать у евреев, запугивая их и стремясь уничтожить веру в Б-га. Всевышний говорит евреям: Закон, который я даю, невозможно оторвать от вас, как невозможно оторвать сына от отца (*рав Йосеф Яабец*).

Написано в книге Зоар, что Давид произнес этот стих в день бар-мицвы. И именно поэтому написано: «**сегодня Я родил тебя**». «Я» (на иврите *ани*) означает на языке Кабалы «царство мира *Ацилут*» (высшего мира в порядке миров). При обрезании в тело ребенка входит Б-жественная душа, а если он впоследствии становится на праведный путь соблюдения заповедей, то в момент бар-мицвы (в 13 лет) входит в него ступень души от мира *Ацилут*. Когда раби Элазар, сын раби Шимона бар Йохая, достиг возраста бар-мицвы, отец устроил праздничную трапезу, объясняя, что в этот день примкнула к его сыну высшая ступень души, которая со дня рождения, пока ребенок не достиг возраста 13 лет, в него еще не входила, и он не стоял на ступени *бен* (сын). Написано в книге Зоар, что эти слова относятся к приходу праведного Машиаха. Попытаемся понять, в чем связь каждого рождения с рождением царя Машиаха.

Сказано в Талмуде (мидраш Танхума), что высшая цель творения – создать Всевышнему обитель в нижних мирах, и это достигается, когда мы используем материальные предметы для исполнения заповедей Торы, тем самым очищая их, соединяя с Б-жественностью. Сила, данная еврею для очищения этого мира, происходит оттого, что корень его души исходит из внутренней части мысли Творца, и ее

источник намного выше, чем ступень материального мира, который произошел от внешней части мысли Творца. Используя эту силу, еврей может поднять материальные вещи на уровень святости – и тем самым очистить мир.

Теперь мы понимаем, что процесс преобразования мира начинается именно в момент «спуска» души из ее источника в этот материальный мир. В Талмуде (трактат Йевамот) написано: «Сын Давида (Машиах) не придет, пока все души не войдут в тела». Потому что, пока душа покоится в хранилище всех душ под престолом славы Всевышнего, она не выполняет возложенную на нее функцию. И только когда она спустится в материальный мир и войдет в тело, она сможет реализовать свое высшее назначение – очищение нижних миров. И это осуществляется при рождении человека, именно в тот момент, когда он выходит из утробы матери. Пока он питается в утробе от матери, он еще не исправляет этот мир своими силами, а пользуется силами других, но при выходе наружу начинается его личное служение по очищению мира. И в этом связь каждого рождения с рождением праведного Машиаха. Когда душа в материальном теле начинает совершенствование мира и превращение его в обитель для Творца, это в конечном результате приведет к появлению Машиаха (**Любавичский Ребе**).

Принято задавать нелегкий вопрос: зачем душа спускается в этот мир, ведь в Торе 365 запретов, а положительных заповедей всего 248, их меньше, – и поэтому есть опасность приблизиться к духовному краху, не дай Б-г. Но написано в Талмуде (трактат Пеа), что «хорошую мысль Всевышний всегда присоединяет к действию», – то есть если человек задумал сделать хорошее дело, то даже сама его мысль, задумка уже засчитывается как мицва. Этого нельзя сказать о плохой мысли.

Именно поэтому каждое намерение человека исполнить заповедь удваивает заслугу. Получается, что потенциальных заслуг по Торе – 496 (248 положительных заповедей и предшествующие им намерения), что гораздо больше, чем 365 (число возможных нарушений). Душа спускается в этот мир поведать о законе Всевышнего, здесь она зарабатывает награду (**Магид из Кожниц**).

8 Проси у Меня, и Я дам народы в наследие тебе, будут владения твои до краев земли.

«**Проси у Меня**» – молись Мне каждый раз, когда ты выходишь воевать против врагов (**Раши**).

9 Сокрушишь ты их жезлом железным, как глиняный сосуд разобьешь их».

«**Жезл железный**» – это меч, разбивающий вдребезги глиняный кувшин (**Раши**).

«**Как глиняный сосуд разобьешь их**» – Давид просил у Б-га так разбить врагов, чтобы не было у них больше возможности восстановиться. В отличие от них о еврейском народе сказано: один народ на земле, и душа одна, и никакое оружие не может разбить его вдребезги (**Эц Адаат Тов**).

11 Служите Господу в страхе и радуйтесь в трепете.

«**Служите Господу в страхе**» – а в Тегилим (100:2) сказано: «Служите Господу в радости». На первый взгляд эти стихи противоречат друг другу. Но в действительности каждый человек прежде всего должен служить Б-гу в страхе и повиновении, а потом уже в радости, как написано в Мишлей (1:7): «Страх пред Господом – начало познания». «**Радуйтесь в трепете**» – относится к веселью и радости этого мира, к повседневным делам – эта радость должна быть ограничена трепетом. Но в исполнении Торы и заповедей радость должна быть неограниченной. Раби Элазар говорит: прежде, чем использовать быка в работе, на него надевают ярмо; так и с человеком – сначала он принимает на себя «ярмо» небесной власти, а потом уже служит Б-гу, и в его служении страх и трепет предшествуют радости (**Зоар**).

12 Спешите очиститься, чтобы не прогневать Его, и чтоб не лишились вы пути спасения, ибо еще немного – и разгорится гнев Его. Счастливы все, уповающие на Него.

«**Спешите очиститься**» – желайте принять власть Машиаха искренне, с чистым сердцем (**Мецудат Давид**).

Первые слова этого стиха *нашку бар* на арамейском языке означают «целуйте сына». В одной притче повествуется, как царь прогневался на жителей своей державы, но потом его пыл улегся. И когда от радости люди пришли спеть царю гимн, он сказал: «Пойте не мне, а моему сыну, ради него я сдержал свой гнев и не разрушил всю страну». И когда народы мира воспоют Всевышнему песню, как написано в Тегилим (47:2): «Рукоплещите все народы, пойте Б-гу ликующими голосами», – скажет им Всевышний: «Пойте моему народу! Для Израиля Я создал этот мир, «Израиль – Мой сын, Мой первенец», ради него Я сдерживал Свой гнев и не разрушал мир, когда вы гневили меня!» – как написано в книге Дварим (32:43): «Прославьте, народы, Его народ!» (**Минхат эрэв**).

Псалом 3

1) ПСАЛОМ ДАВИДА, КОГДА БЕЖАЛ ОН ОТ СЫНА СВОЕГО – АВШАЛОМА. 2) ГОСПОДЬ, КАК УМНОЖИЛИСЬ НЕНАВИСТНИКИ МОИ, СКОЛЬ МНОГОЧИСЛЕННЫ ВОССТАЮЩИЕ ПРОТИВ МЕНЯ! 3) МНОГИЕ ГОВОРЯТ: «НЕТ ДУШЕ ЕГО СПАСЕНИЯ ВО ВСЕСИЛЬНОМ». СЭЛА! 4) НО ТЫ, ГОСПОДЬ, – ЩИТ ПРЕДО МНОЙ! ТЫ ДАРУЕШЬ МНЕ СЛАВУ И ВОЗНОСИШЬ ГОЛОВУ МОЮ! 5) ГОЛОСОМ К ГОСПОДУ ВЗЫВАЮ, И ОТВЕЧАЕТ ОН МНЕ С ГОРЫ СВЯТОЙ СВОЕЙ. СЭЛА! 6) ЛОЖУСЬ Я, СПЛЮ И ПРОСЫПАЮСЬ, ПОТОМУ ЧТО ГОСПОДЬ ПОДДЕРЖИВАЕТ МЕНЯ. 7) НЕ УБОЮСЬ Я МНОЖЕСТВА НАРОДОВ, КОТОРЫЕ ОПОЛЧИЛИСЬ НА МЕНЯ. 8) ВОССТАНЬ, ГОСПОДЬ! СПАСИ МЕНЯ, ВСЕСИЛЬНЫЙ МОЙ! ТЫ БИЛ ПО ЩЕКЕ ВСЕХ ВРАГОВ МОИХ, РАСКРОШИЛ ЗУБЫ ЗЛОДЕЕВ. 9) ОТ ГОСПОДА СПАСЕНИЕ! НА НАРОДЕ ТВОЕМ – ТВОЕ БЛАГОСЛОВЕНИЕ! СЭЛА!

О псалме 3

В книге Шмуэль II (гл. 15-19) рассказывается, как Авшалом, сын царя Давида, организовал заговор против отца. К этому заговору присоединилось множество врагов Давида и ему пришлось бежать из Иерусалима. По дороге он выяснил, что к заговору примкнул Ахитофель, которого Давид считал своим верным советником. И тогда на Масличной горе, что возле Иерусалима, Давид молился Всевышнему, чтобы расстроились планы врагов (там же, 15:32). Всевышний ответил на его молитву и послал спасение через Хушая Арки, который расстроил планы заговорщиков. Этот псалом напоминает, что как бы ни было человеку плохо, надо продолжать надеяться на Б-га, молиться Ему и надеяться, что Он ответит. Даже то, что человек «ложится спать, засыпает и просыпается», доказывает, что Всевышний все еще с ним, что еще рано отчаиваться (**«Тегилум», перевод и комментарий Меира Левинова**).



Этот псалом читают, если болит голова или плечи. Придает уверенность и силу в отстаивании своих интересов (**«Тегилум. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц**).



Когда человека наказывают свыше, то не нужно роптать – как знать, может, за его грех положено ему большее наказание, и Всевышний оказывает ему снисхождение (**Из комментариев, собранных равом А. Артовским**).

Комментарий

1 Псалом Давида, когда бежал он от сына своего – Авшалома.

Эту песнь (*мизмор*) спел Давид, когда бежал от сына своего Авшалома, который задумал лишить его жизни и царства. Несмотря на беду, царь Давид пел, поскольку на его долю выпала участь праотца Якова и Моше-рабейну, которые тоже бежали от преследователей, а Всевышний вознаградил их за пройденные испытания. Все *мизмору* пропел Давид в часы бедствия, а затем их пели левиты в Храме, восхваляя Б-га, в сопровождении инструментов и с великой радостью. И говорит нам царь Давид в этой песне,

что даже когда острое меча приставлено к шее человека, не должен он терять надежду на то, что Всевышний спасет его (*Меам Лоэз*).

2 Господь, как умножились ненавистники мои, сколь многочисленны восстающие против меня!

В этом стихе Давид говорит, что к его явным ненавистникам добавились еще и скрытые, такие как Доэг и Ахитофель, которые стали заговорщиками (Ахитофель лично давал советы Авшалоу против Давида, а Доэг – Шаулю). Здесь речь идет о трех видах ненавистников: тех, кто разжигает войну; тех, кто помогает врагу; и о черни, которая к ним присоединяется. Все они были у Давида: Авшалом, Доэг, Ахитофель – это о них написано «**умножились ненавистники мои**». Их сопровождало огромное количество людей – и о них написано «**многочисленны восстающие против меня!**». На стороне же царя Давида было меньшинство народа (*рав Йосеф Яабец*).

Пишет Альшейх, что когда приходит к человеку беда и враги подстерегают его, то всегда среди них есть кто-то из бывших друзей, примкнувший к врагу. Та горсть земли, которую бросает бывший друг, приносит намного больше боли, чем камни самих врагов. Но царь Давид пребывал в радости, несмотря на все страдания (*Магид из Кожниц*).

«**Умножились ненавистники мои**» – наши мудрецы говорят, что слово *царай* (ненавистники) можно трактовать и как *царотай* (беды). Когда царя Давида на старости лет постигла беда с Авшаломом, то вспомнил он о прошлых бедах. Так устроен человек: когда приходит одна беда, он вспоминает и о предыдущих, причитая «как же увеличились несчастья мои!» (*Мишнат Хасидим*).

3 Многие говорят: «Нет душе его спасения во Всесильном». Сэла!

Имя Б-га – *Элоким* (Все-сильный) – указывает на степень суда. Враги говорили Давиду: «Твоя душа не спасется в имени *Элоким*, так как степень суда не спасает, а для спасения необходимо имя Всевышнего из четырех букв *Йуд-эй-вав-эй* (Господь), указывающее на степень милосердия». На что Давид отвечает в следующем стихе: «Ты, Господь, – щит предо мной!» (2:4). И далее в 8-м стихе призывает: «Восстань, Господь!» и даже обращается к степени суда: «Спаси меня, Всесильный мой!». То есть, посылая мне страдания, в чем проявляется степень суда, Ты помогаешь мне очиститься от греха (*Торат Хэсед, мидраш Итамар*).

4 Но Ты, Господь, – щит предо мной!

Ты даруешь мне славу и
возносишь голову мою!

«Господь – щит предо мной». Щит Давида – звезда с шестью лучами, которые соответствуют Аврааму, Ицхаку, Якову, Моше, Аарону и Йосефу. Написано в книге Шмуэль II (22:3): «Щит мой и рог спасения моего». Речь идет о щите, который отличается от всех других в этом мире, и роге с оливковым маслом, которым помазали Давида на царство (*Эрец Ахаим*).

5 Голосом к Господу взываю, и отвечает Он мне с горы святой Своей. Сэла!

Гора, о которой идет речь, – это гора Синай. Когда Б-г даровал Тору, то при звуках Его голоса, души покинули сынов Израиля – и воскресил их сам Господь. Три ключа Всевышний хранит у себя и не передает ангелам, один из них – воскрешение из мертвых. Казалось бы, это не совпадает с мнением, что Всевышний – тоже коэн, а коэнам нельзя соприкасаться с нечистотой мертвого тела. На это существует красивый ответ *Баалей Тосафот*, что каждый еврей – сын Всевышнего, а заниматься похоронами сына коэну разрешается, как мог сам Всевышний хоронить Моше... Предыдущий стих еще раз напоминает нам, как евреи вознесли голову к небесам с просьбой даровать Его избранным сыновьям Тору, а в этом стихе говорится о том, что сам Всевышний оживил нас (*Дамэсек Элиэзер*).

6 Ложусь я, сплю и просыпаюсь, потому что Господь поддерживает меня.

«Ложусь я, сплю» – это смерть, «просыпаюсь» – это воскрешение из мертвых. Б-г поддерживает нас, то есть Он пробуждает нас (*Дамэсек Элиэзер*).

Мы видим, насколько царь Давид был уверен в Б-жественном провидении, что, ложась в постель, он спокойно засыпал – и просыпался с той же уверенностью в Господе, в отличие от тех, кто, боясь вероломности врагов, не ложится в кровать, а если ложится, то не может заснуть, а даже если и засыпает, то может и не проснуться от чрезмерного страха (*Меам Лозз*).

В руке Б-га спасение всех, кого Он захочет спасти, и благословение тех, кого захочет благословить. Именно об этом просит Давид: спаси меня и благослови народ, чтобы люди не пострадали (*Мецудат Цион*).

«От Господа спасение!» (*лАшем аейшуа*) – из дословного перевода стиха следует, что спасение нужно не только еврейскому народу, но и самому Всевышнему («Господу – спасение»). И это требует объяснения: как же так – Всевышнему, источнику всех спасений, тоже необходимо спасение? Объяснение находим в трактате Мегила Вавилонского Талмуда. Всевышний настолько любит еврейский народ, что повсюду, где его изгоняли, Б-жье присутствие (*Шхина*) следовало за ним... И в будущем, когда он выйдет из стран рассеяния, то *Шхина* выйдет с ним.

Как написано в книге Дварим (30:3): «И возвратит Господь, твой Б-г...», – в оригинале написано не «вернет» (*вэ-яшив*), а «вернется» – (*вэ-шав*), что свидетельствует: Всевышний вернется вместе с изгнанниками из галута. Из этого следует, что изгнание, в котором находится еврейский народ, относится не только к нему самому, но также и к Б-гу. Он находится там с евреями – и в скором будущем Он освободится вместе с ними. Это подчеркивает царь Давид словами *лАшем аейшуа* – именно «Господу спасение». И это избавление, полное и окончательное, отличается от всех спасений, которыми Всевышний одарил Израиль, потому что это будет избавление и для Него самого. И продолжается стих: «На народе Твоем – Твое благословение! Сэла!». Это означает, что Всевышний благословляет народ Израиля в любой ситуации, даже когда они далеки от своего источника. В любом случае и при любых обстоятельствах Б-г всегда с евреями, что подчеркивает и слово *сэла* – «вечность», у которой нет границ. Это безграничное Б-жье благословение (*Любавичский Ребе*).

Псалом 4

1) ДИРИЖЕРУ. НА СТРУННЫХ. ПСАЛОМ ДАВИДА. 2) ОТВЕТЬ НА ЗОВ МОЙ, Б-Г СПРАВЕДЛИВОСТИ! ТЫ, КОТОРЫЙ ДАРОВАЛ В ТЕСНОТЕ МНЕ ПРОСТОР, ПОМИЛУЙ МЕНЯ И УСЛЫШЬ МОЛИТВУ МОЮ! 3) СЫНЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ! ДОКОЛЕ СЛАВА МОЯ БУДЕТ В ПОРУГАНИИ, А ВЫ ПРОДОЛЖИТЕ ЛЮБИТЬ ПУСТОЕ И ГНАТЬСЯ ЗА ЛЖИВЫМ? СЭЛА! 4) ЗНАЙТЕ, ЧТО ГОСПОДЬ ОТДЕЛИЛ ДЛЯ СЕБЯ БЛАГОЧЕСТИВЫХ, ГОСПОДЬ УСЛЫШАЛ МОЙ ЗОВ! 5) ТРЕПЕЩИТЕ И НЕ СОГРЕШИТЕ! РАЗМЫШЛЯЙТЕ ОБ ЭТОМ В СЕРДЦЕ ВАШЕМ НА ЛОЖЕ СВОЕМ – И МОЛЧИТЕ! СЭЛА! 6) ПРИНОСИТЕ ЖЕРТВЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ И УПОВАЙТЕ НА ГОСПОДА! 7) ГОВОРЯТ МНОГИЕ: «КТО ПОКАЖЕТ НАМ ДОБРО?» ЯВИ НАМ СВЕТ ЛИЦА СВОЕГО, ГОСПОДЬ! 8) ТЫ ДАРУЕШЬ СЕРДЦУ МОЕМУ РАДОСТЬ БОЛЬШУЮ, ЧЕМ ПРИНОСИТ МНОЖЕСТВО ХЛЕБА И ВИНА! 9) СПОКОЙНО ЛОЖУСЬ Я И ЗАСЫПАЮ, КОГДА ТЫ, ГОСПОДЬ, ДАРУЕШЬ БЕЗОПАСНОСТЬ МЕСТУ, ГДЕ Я ПРЕБЫВАЮ!

О псалме 4

Этот псалом учит нас, что праведник, полагающийся на Всевышнего, не обращает внимания на позорящих его людей. Кроме того, последняя часть псалма направлена против тех, кто занят накоплением богатств, нарушая при этом заповеди Всевышнего, а потом пытается загладить свои преступления жертвованиями. Но такие жертвования нельзя назвать «жертвами правды» (**«Тегилем», перевод и комментарий Меура Левинова**).



Пятьдесят пять раз начинаются псалмы со слова *ламнацеах* – «дирижеру». Во время службы в Иерусалимском Храме левиты пели псалмы и играли на музыкальных инструментах, а вел их дирижер (**«Псалмы», толкования Авиغدора Эскина**).



Этот псалом читают для успеха в делах (**Меур Левинов, *rabbi.ru***).



Для исполнения любых просьб (**«Тегилем. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц**).



Давид дает урок человеку, чтобы не позорил он друга своего, не распускал про него сплетни и злословие и чтоб не слушал про него подобного. Чтобы не завидовал, когда видит, что нечестивцы пре-успевают в этом мире, и чтобы говорил: если так Всевышний одаривает тех, кто восстает против Него, – то тем более окажет милость тем, кто служит Ему (**Из комментариев, собранных равом А. Артовским**).

Комментарий

1 Дирижеру. На струнных. Псалом Давида.

Этот псалом исполнялся в храме тремя языками музыки: *ницуах* (дирижерство), *нигун* (мелодийный напев), *мизмор* (песня-псалом в сопровождении музыкальных инструментов). Дирижер управлял голосовыми партиями и музыкальными инструментами. *Ламнацеах* (дирижеру) связано со словом *нецах* (вечность), т. к. в храме пели восхваления Всевышнему, который и есть вечность. *Ламнацеах* часто переводят «руководителю» и объясняют: руководителю, который руководит вечно. *Нигун* (мелодийный напев) – это пророчество, как написано в книге Мелахим II (3:15): «И когда заиграл музыкант (*кенаген аменаген*), была на нем (на Элише) рука Господня (дух пророческий)». А еще написано, что *негинот* – это музыкальный инструмент тех времен (*мидраш Тегилим, Радак, Меам Лозз*).

2 Ответь на зов мой, Б-г справедливости! Ты, Который даровал в тесноте мне простор, помилуй меня и услышь молитву мою!

Ты, Всевышний, посылаешь мне испытания, но я знаю, что это – к лучшему, и я с еще большей силой изливаю пред Тобой свою душу, прося послать мне полное избавление, а Ты всегда находишь у меня заслуги и оправдываешь. Как раньше Ты **«даровал в тесноте мне простор»**, так и сейчас – смилуйся надо мной и оправдай меня, поскольку я из колена Йегуды, а в книге Дварим (33:7) написано: «Услышь, Господь, голос Йегуды» (*рав Йосеф Хаюн, раби Нахман из Брацлава, мидраш Тегилим*).

Сказал царь Давид: «Всевышний, каждый раз, когда я оказывался в тисках бедствий, Ты освобождал меня от них. Я попал в беду с Бат-Шевой, а Ты подарил мне сына Шломо; я оказался в беде с народом Израиля (принял на себя их страдания), а Ты подарил мне Храм» (*Иерусалимский Талмуд, трактат Таанит*).

5 Трепещите и не согрешите!

**Размышляйте об этом в сердце вашем
на ложе своем – и молчите! Сэла!**

И сказал Давид: «Трепещите перед Всевышним и не грешите по отношению ко мне, говоря на меня пустое. А перед сном, когда мысли свободны от хлопот, подумайте, что наветы претят Всевышнему, – и умолкните!» (*Мецудат Давид*).

Во многих источниках слово *ригзу* (трепещите) переводится дословно – «сердитесь». Написано в Вавилонском Талмуде, трактат Брахот: «Сказал рав Леви бар Хамо от имени раби Шимона бен Лакиша: человек должен стараться, чтобы его доброе начало (*йецер а-тов*) сердилось на дурное начало (*йецер а-ра*), как написано «сердитесь (**трепещите**) и не согрешите!». Если благодаря этому удастся победить дурное начало, то это очень хорошо, а если нет, – то займитесь изучением Торы, как написано далее: «**размышляйте об этом в сердце вашем**». Если при помощи этого удастся победить дурное начало, то это очень хорошо, а если нет, – то перед сном произнесите молитву «Шма, Исраэль», как написано «**на ложе своем**». Если таким образом удастся победить дурное начало, то это очень хорошо, а если нет, – то должен человек вспомнить день смерти, как написано в конце стиха «**и молчите!** (вовеки)».

Почему сразу не начать с напоминания о дне смерти? Талмуд отвечает: «Печаль не всегда хороша, как написано в книге Коэлет (8:15): «И восхвалял я радость». Б-жественное присутствие находится там, где есть веселье и радость от исполнения заповедей. Поэтому нельзя начинать с напоминания о дне смерти, так как это приводит к грусти и печали, а с этого нехорошо начинать».

Иногда ни объяснения, ни логические доводы не помогают, и тогда надо «ударить по пло-хому», поговорить с дурным влечением на его языке. Алтер Ребе в книге Танья (глава 29) дает нам совет: «Пусть [человек] поднимет голос на него громко и гневно, дабы его унизить, как сказали наши мудрецы (Брахот, 50): Пусть человек всегда старается возбуждать гнев доброго начала против дурного, как сказано: «Сердитесь и не грешите...». И это значит [что человек должен] сердиться на животную душу, которая и есть его дурное начало, громко и гневно в мысли своей говоря ему: «Ты зло и злодей поганый и отвратный, и подлый и т. п.», – подобно всем тем словам, какими его справедливо называли наши мудрецы, благословенной памяти, – «доколе ты будешь заслонять мне свет бес-конечного, безграничного Творца, благословен Он, наполняющего все миры, существующего одновременно в прошлом, настоящем и будущем, также и в этом месте, где я нахожусь, – точно так же, как и до сотворения мира, был свет безграничного Творца, благословен Он, совершенно без всяких изменений, как сказано: «Я, Господь,

изменяюсь» (Малахи, 3:6). Ибо Он выше времени и т. п., ты же негодяй и т. п., ты отрицаешь очевидную истину, что все перед Ним как бы совершенно не существует, а это истина почти ощутимая». Человек не должен ждать, пока он будет атакован дурным началом, а должен атаковать первым – это поможет ему подняться на более высокую духовную ступень (**Любавичский Ребе**).

7 Говорят многие: «Кто покажет нам добро?» Яви нам свет лица Своего, Господь!

Многие, глядя на нечестивцев, живущих в достатке, говорят: «Кто нам укажет путь, как стать такими же благополучными?» Просят они у Б-га, чтобы Он вознес их на пик наслаждения. Говорит Давид: я не завидую тем, у кого есть достаток в этом мире; и если Ты так щедр к тем, кто гневит Тебя, то любящим Тебя в будущем мире Ты дашь награду несоизмеримо большую (**Раши**).

Даже те, у кого есть достаток, чувствуют, что душа не довольствуется материальными благами, а жаждет духовного света, исходящего от лика Всевышнего. Написано в Пиркей Авот (4:1): «Кто богат? – Тот, кто доволен тем, что имеет». Но богатый духовно не имеет права довольствоваться тем, что у него есть, а должен повышать свой уровень постоянно (**Учителя хасидизма**).

Написано в Мидраше, что в диаспоре сыны Ноаха, называемые *бней иш*, спрашивают у евреев: «Видя те издевательства, которым подвергают ваш народ, почему ваш Всевышний не мстит сразу?» И евреи отвечают, что наш Всевышний вечен, в отличие от тех, кто боится, что умрет и не успеет отомстить своему врагу (**Магид из Кожниц**).

«Говорят многие: «Кто покажет нам добро?» – на святом языке *ми* (кто?) является аббревиатурой слов *йециат Мицраим* (выход из Египта), и в этом намек на выход из египетского рабства, где было начало всех изгнаний. Речь идет о тяжелом времени, когда тьма галута сгущается все больше и больше, и для выхода из него нужен свет лика Всевышнего, то есть внутренний, яркий, высший свет. Люди спрашивают, кто покажет нам высший свет и осветит нам путь выхода из Египта? – Это праведник, такой, как Моше, который показывает людям хорошее, как написано в книге Танья (**Дамэсек Элиэзер**).

**8 Ты даруешь сердцу моему радость большую,
чем приносит множество хлеба и вина!**

Кто-то радуется от умножения богатств, а я – от того света в моей судьбе, который исходит от лика Всевышнего (*Мецудат Давид*).

**9 Спокойно ложусь я и засыпаю,
когда Ты, Господь, даруешь безопасность месту,
где я пребываю!**

Наши мудрецы говорят, что никакие богатства в мире не принесут радость, если нет ми-ра. Поэтому Давид просит у Всевышнего свет, в котором все равны. Как написано в молитвеннике: «Благослови нас всех, как одного, в свете Твоего лика», потому что когда есть мир у большинства, то и у каждого из них в отдельности тоже будет мир (*Хозе Давид*).

Псалом 5

1) РУКОВОДИТЕЛЮ НА НЕХИЛОТ. ПСАЛОМ ДАВИДА. 2) СЛОВА МОИ УСЛЫШЬ, ГОСПОДЬ, УСЛЫШЬ МЫСЛИ МОИ! 3) ПРИСЛУШАЙСЯ К ВОПЛЮ МОЕМУ, ЦАРЬ МОЙ И ВСЕСИЛЬНЫЙ МОЙ, ИБО ТЕБЕ Я МОЛЮСЬ! 4) ГОСПОДЬ, УТРОМ УСЛЫШЬ МОЙ ГОЛОС; ПОУТРУ Я ПРЕДСТАЮ ПЕРЕД ТОБОЙ В ОЖИДАНИИ. 5) ИБО ТЫ Б-Г, НЕ ТЕРПЯЩИЙ ЗЛОДЕЙСТВА, НЕ ПРЕБЫВАЕТ В ТЕБЕ ЗЛО. 6) НЕЧЕСТИВЦЫ НЕ УСТОЯТ ПРЕД ГЛАЗАМИ ТВОИМИ, ТЫ НЕНАВИДИШЬ ВСЕХ, ПОРОЖДАЮЩИХ ЗЛО. 7) ПОГУБИШЬ ТЫ ГОВОРЯЩИХ ЛОЖЬ И ПРОЛИВАЮЩИХ КРОВЬ; НЕ ПОЩАДИТ КОВАРНЫХ ГОСПОДЬ. 8) А Я ПО ВЕЛИКОМУ МИЛОСЕРДИЮ ТВОЕМУ ВОЙДУ В ТВОЙ ДОМ, ПОКЛОНЮСЬ ХРАМУ СВЯТОМУ ТВОЕМУ В ТРЕПЕТЕ ПРЕД ТОБОЙ. 9) ГОСПОДЬ! НАПРАВЬ МЕНЯ К СПРАВЕДЛИВОСТИ ТВОЕЙ; ВОПРЕКИ ВРАГАМ – ПРЯМЫМ ДЛЯ МЕНЯ СДЕЛАЙ ПУТЬ ТВОЙ! 10) ИБО В УСТАХ ИХ ЛОЖЬ, НУТРО ИХ – ПОГИБЕЛЬ, ГОРТАНЬ – МОГИЛА ОТКРЫТАЯ, ЯЗЫК ИХ – ЛЬСТИВАЯ СЕТЬ. 11) ОБВИНИ ИХ, ВСЕСИЛЬНЫЙ! ДА ПАДУТ ОНИ ОТ СОБСТВЕННЫХ ЗАМЫСЛОВ ПО МНОЖЕСТВУ ПРЕСТУПЛЕНИЙ СВОИХ! ОТВЕРГНИ ИХ, ИБО ВОССТАЛИ ОНИ ПРОТИВ ТЕБЯ! 12) И ВОЗЛИКУЮТ ВСЕ УПОВАЮЩИЕ НА ТЕБЯ ВЕЧНЫМ ЛИКОВАНИЕМ! А ТЫ ЗАЩИТИШЬ ИХ, И ВОЗРАДУЮТСЯ ЛЮБЯЩИЕ ИМЯ ТВОЕ! 13) ИБО ТЫ БЛАГОСЛОВЛЯЕШЬ ПРАВЕДНИКА, ГОСПОДЬ, КАК ЩИТОМ БЛАГОВОЛЕНИЕМ ОКРУЖАЕШЬ ЕГО!

О псалме 5

Эту молитву пели в Храме во время утреннего жертвоприношения, когда каждый человек должен принять решение, что сегодня он вновь будет служить Всевышнему, и просит Творца поддержать его на этой стезе (**«Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова**).



Этот псалом читают, если плохое настроение от событий, происходящих дома, на работе, в стране; депрессия; сумасшествие (**«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц**).



Молитва для каждого о том, чтобы нечестивцы исчезли из-за своих преступлений, а праведники радовались благодаря своим хорошим поступкам (**Из комментариев, собранных равом А. Артовским**).

Комментарий

1 Руководителю на нехилот. Псалом Давида.

Нехилот, аламот, гитот, йедутун – все это музыкальные инструменты. Возможно также, что *нехилот* – это легионы врага, поскольку *нехиль* означает «рой», а *нехиль шель дворим* – «рой пчел». Молитва эта – против легионов врага, и этот псалом – молитва для каждого (**Раши**).

Нехилот – инструмент, звук, которого похож на жужжание пчел (**Мецудат Давид**).

Пишет мидраш Тегилим, что *нехилот* во множественном числе – это наследие. Давид получил от Творца два вида наследия: мир настоящий и мир грядущий. Попробуем понять, почему Давид посвящает этому целый псалом.

Если говорить о мире грядущем, то он не должен был вызвать особое восхищение Давида, поскольку это наследие каждого, у кого есть душа – часть Б-га живого. Как написано у пророка -Йешаягу (60:21): «И народ твой все праведники», также написано в Мишне: «Весь Израиль – есть у них часть в грядущем мире».

Невозможно предположить, что восхищение Давида было вызвано миром настоящим, которому он не придавал большого значения. Почему же он посвятил псалом этим двум видам наследия?

Книги хасидизма объясняют, что Давид восхищался соединением этих двух миров – материального и духовного – когда они вместе, а не по отдельности. В этом воплощается главная цель создания материи – построить Всевышнему обитель в нижних мирах. Человек в настоящем мире должен очищать материальные вещи так, чтобы они поднимались на уровень духовных. Поэтому царь Давид восхищается и благодарит Творца за два вида наследия, которые он дал ему и каждому еврею (*Любавичский Ребе*).

3 Прислушайся к воплю моему, Царь мой и Всесильный мой, ибо Тебе я молюсь!

Упрекает нас пророк Ирмеягу (2:27), что люди обращаются к Б-гу только в беде: «Во время бедствия своего говорят: встань и спаси нас». Говорит Давид, что во все времена – и в радости, и в горе – надо обращаться к Творцу, а Он, как врач, который вылечит того, кто уже болен, и предотвратит любую болезнь (*рав Йосеф Ябец, трактат Таанит*).

Здесь речь идет об избавлении. Написано в книге Шмуэля I, (20:27): «Почему не пришел сын Ишая ни вчера, ни сегодня на хлеб?». Объясняет это раби Шмэлька из Николаева: почему не приходит Машиах, сын Давида сына Ишая? Потому что и вчера, и сегодня наши молитвы только о хлебе – и поэтому спасение ограничено только материальным. А в рамках материального мира у нас, к сожалению, не хватает заслуг. Нам нужно спасение на сверхматериальном уровне, как в Египте. То есть надо просить не только о хлебе и радостях земных, а о приходе эры Машиаха. На это есть прямое указание в книге Тегилим, 102-й псалом начинается со слов *тфила ле они*, что можно перевести как «молитва о бедном», то есть молиться вчера и сегодня нужно не о хлебе, а о «бедном». Так называет Машиаха пророк Зехария (9:9): «беден и восседает на осле», – то есть оседлавший материю («осел» на святом языке – *хамор*, это созвучно со словом *хомер* – «материя») (*Дамэсек Элиэзер*).

4 Господь, утром услышь мой голос; поутру я предстаю перед Тобой в ожидании.

«**Утром услышь мой голос**» – по словам раби Элазара, это утро Авраама, праотца нашего, которое наступило во всем мире, как написано: «И встал Авраам рано утром» (Брейшит, 22:3). Известно, что качество Авраама – милосердие (Хэсед). А утро – время высшего милосердия, когда исполнимы все просьбы и доступны все блага – как для праведников, так и для согрешивших. И время это очень благоприятно для молитвы, когда все находят милость у Царя царей. Потому что именно в это время в сторону юга направляется ответственный ангел, имя которому Рафаэль (от слова «целитель»), и во власти его много видов исцеления. Если в этот момент человек молится о выздоровлении, то его молитва доходит до Всевышнего и Он продлевает ему жизнь, т. к. жизнь в руках у Него. Б-г посылает ангела – и он лечит этого человека (**Зоар**).

«**Предстаю перед Тобой в ожидании**» – сказал Давид, что перед тем как молиться, нужно час готовиться к молитве. И первые хасиды в ожидании молитвы целый час посвящали созданию соответствующего настроения (**Бина Лезтим**).

«**Поутру я предстаю перед Тобой**» – написано в трактате Сенгедрин (44): «Всегда человек должен стремиться опередить бедствие молитвой». И в этом стихе мы видим, что перед теми непредвиденными испытаниями, которые несет нам день, надо помолиться, как бы предотвращая грех, потому что Всевышний не желает смерти нечестивого, а ждет его молитву (**Дамэсек Элизер**).

5 Ибо Ты Б-г, не терпящий злодейства, не пребывает в Тебе зло.

Алтер Ребе объясняет, что в строке «**не пребывает в Тебе зло**» речь идет о мире *Ацилут*, высшем из миров, в котором нет места для нечистых сил. Когда человек помогает ближнему, его духовная ступень превышает уровень добродетели из мира *Ацилут*, так как эта помощь совершается душой, облаченной в тело. Тело, часть материального мира, задействовано здесь так же, как душа, которая для добродетели и создана. Это более высокая ступень, благодаря которой и поднимается еврей в состояние «**не пребывает в Тебе зло**» (**Любавичский Ребе**).

8 **А я по великому милосердию Твоему войду в Твой дом, поклонюсь Храму святому Твоему в трепете пред Тобой.**

Когда человек молится Б-гу, чтобы выйти из привычных рамок и припасть к источнику жизни, ему требуется помощь свыше. Как написано в трактате Брахот: «Связанный не может сам освободиться из тюрьмы». Поэтому перед молитвой надо прежде всего вспоминать заслуги праотцов. В начале молитвенника мы встречаем два стиха: один – цитата из книги Бемидбар (24:5): «Как прекрасны шатры твои Яаков, жилища твои, Израиль» – это напоминает нам заслуги нашего праотца Яакова, синагоги и йешивы, где учат Тору; и далее стих из нашего псалма: **«А я по великому милосердию...»** – речь идет об Аврааме, отце нашем, про которого сказано в книге Пардес: «Сказала степень милосердия Всевышнему: с тех пор, как Авраам появился в мире, мне теперь нечего делать, т. к. он заменяет меня». И в продолжении нашего стиха говорится: **«поклонюсь Храму святому Твоему...»**, что напоминает об Ицхаке, поклон которого символизирует страх перед Творцом, называемым в книге Брейшит (31:42) «страхом Ицхака» (*Любавичский Ребе*).

«Поклонюсь... в трепете пред Тобой» – сказал Давид: «Даже тогда когда Ты оказываешь мне великую милость, я не горжусь, а кланяюсь Тебе в покорности и страхе» (*Ноам Мегадим*).

13 **Ибо Ты благословляешь праведника, Господь, как щитом благоволением окружаешь его!**

«Благоволение» в этом стихе на иврите передано словом *рацон*. Переставляя буквы, мы получим слово *цинор* (проводник), что символизирует собой праведника, который соединяет Всевышнего и народ Израиля – именно через него сходят в этот мир все благословения (*Нахаль Кдумим*).

Псалом 6

1) ДИРИЖЕРУ СТРУННЫХ. ДЛЯ ИСПОЛНЕНИЯ НА ВОСЬМИСТРУННОЙ ЛИРЕ. ПСА-ЛОМ ДАВИДА. 2) ГОСПОДЬ, НЕ ВО ГНЕВЕ ОБЛИЧАЙ МЕНЯ И НЕ В ЯРОСТИ ТВОЕЙ НАКАЗЫВАЙ! 3) ГОСПОДЬ, СЖАЛЬСЯ НАДО МНОЙ, ИБО Я ИЗНЕМОГ, ИЗЛЕЧИ МЕНЯ, ГОСПОДЬ, ИБО СОТРЯСЕНЫ ВСЕ КОСТИ МОИ. 4) СМУЩЕНА И ВСТРЕВОЖЕНА ОЧЕНЬ ДУША МОЯ. А ТЫ, ГОСПОДИ! ДОКОЛЕ? 5) ВЕРНИСЬ, ГОСПОДЬ, СПАСИ ДУШУ МОЮ. СПАСИ РАДИ МИЛОСЕРДИЯ ТВОЕГО. 6) ИБО ПАМЯТЬ О ТЕБЕ НЕ В СМЕРТИ, В ПРЕИСПОДНЕЙ КТО ВОССЛАВИТ ТЕБЯ? 7) ИЗМУЧЕН СТЕНАНИЕМ Я И КАЖДУЮ НОЧЬ ОМЫВАЮ ЛОЖЕ СЛЕЗАМИ, ПРОМОКЛА ОТ СЛЕЗ ПОСТЕЛЬ МОЯ. 8) ГЛАЗА МОИ ПОТУСКНЕЛИ, ЗАТУМАНИЛИСЬ ОТ ВСЕХ ПРИТЕСНИТЕЛЕЙ. 9) ОСТАВЬТЕ МЕНЯ ВСЕ, ТВОРЯЩИЕ БЕЗЗАКОНИЕ, – ИБО УСЛЫШАЛ ГОСПОДЬ ГЛАС СТЕНАНИЙ МОИХ. 10) УСЛЫШАЛ ГОСПОДЬ МОЛЬБУ МОЮ, ПРИНЯЛ ГОСПОДЬ МОЛИТВУ МОЮ. 11) ПРИСТЫЖЕНЫ И ПОВЕРЖЕНЫ БУДУТ ВСЕ ВРАГИ МОИ – В ОДНО МГНОВЕНИЕ ПОСРАМЛЕНЫ БУДУТ.

О псалме 6

Этот псалом читают, когда испытывают чувство раскаяния, а также перед молитвой о жизненно важном деле. Царь Давид создал его, когда был тяжело болен, и враги обступили его со всех сторон. Одновременно тут рассказывается о народе Израиля в изгнании, судьба которого похожа на судьбу автора псалмов (**Радак**).

Вечером человек подводит итог прожитому дню, вспоминает все события – плохие и хорошие, – которые с ним произошли. Знает человек, что беды ниспосланы ему Всевышним за грехи его, признает справедливость наказания и не бунтует против Творца, потому что: «Господь наказывает тех, кого любит» (*Мишлей*, 3:12). И страдания посылаются для очищения души от накопившейся грязи преступлений (**«Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова**).



Некоторые (например, раби Авраам бен Эзра) полагают, что псалом относится к изгнанию, потому что в изгнании сыны Израиля пребывают в состоянии больных и изнуренных (**«Книга восхвалений» с толкованием раби Давида Кимхи**).



Читают, если болят глаза (не видишь), не можешь правильно оценить ситуацию, запутался, рвутся связи (**«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц**).



Чтобы победить, прочитай псалом «на шминит». В Тегилим есть два таких псалма: 6-й и 12-й (**Раби Нахман из Брацлава, «Книга качеств»**).



Этот псалом – великая молитва для каждого, кто пребывает в болезни и страдании, чтобы Всевышний исцелил его душу и тело. И каждый больной с разбитым сердцем и в душевном смятении, кто произносит эту молитву со страстным желанием и устремлением, должен по-настоящему верить в то, что Всевышний примет его молитву (**Из комментариев, собранных равом А. Артовским**).

Комментарий

1 Дирижеру струнных.

Для исполнения на восьмиструнной лире.
Псалом Давида.

Давид произносил этот псалом, когда был измучен тяжелой болезнью и страданиями, – просил он спасения душе своей. Вспоминая все пролитые слезы, обращается он к врагам, чтобы не радовались раньше времени, потому что в конце концов Б-г услышит и примет его молитву. Давид в этом псалме намекает на страдания еврейского народа во всех поколениях ради освящения имени Всевышнего (*рав Йосеф Хаюн, рав Йосеф Яабец*).

«Для исполнения на восьмиструнной...» – имеется в виду восьмиструнная арфа, которая называется на святом языке *кинор*. Во времена Храма использовалась семиструнная арфа, а после прихода Машиаха будет использоваться восьмиструнная. Дополнительная струна символизирует грядущий мир, где больше не будет порабощения. И еще есть мнение, что словосочетание аль *а-шминит* (на восьмиструнной) намекает на восьмой день, в который делают обрезание и играют на музыкальных инструментах, подчеркивая радость, с которой сыны Израиля исполняют заповедь обрезания (*Меам Лоэз, Хозэ Цион; Талмуд, трактат Менахот*).

2 Господь, не во гневе обличай меня и не в ярости Твоей наказывай!

Всевышний, несмотря на то, что написано в Мишлей (3:12): «Кого любит Господь, того наказывает», я прошу Тебя, обличай меня, но не наказывай. И не делай это в гневе, а ярость Твою обрушь на народы, которые имени Твоего не призывают! (*мидраш Тегилим*).

Сказал Давид: обличения Твои лучше наказаний, и если даже наказывать будешь, то не в гневе! (*рав Йосеф Хаюн*).

Рассказал раби Элазар притчу о царе, который рассердился на провинившегося сына и пообещал, что проведет по его шее мечом, но потом жалость подступила к отцу и он решил не убивать сына. Но что делать с клятвой? Тогда царь всунул меч в ножны и провел по шее принца, тем самым продемонстрировав сочетание степени суда и степени милосердия (*Меам Лоэз*).

3 Господь, сжался надо мной,
 ибо я изнемог,
 излечи меня, Господь,
 ибо сотрясены все кости мои.

Я дошел до ворот смерти, даже кости, которые являются самыми крепкими членами тела, – и те поражены болезнями, а тем более плоть (*рав Йосеф Яабец*).

4 Смущена и встревожена очень душа моя.
 А Ты, Господи! Доколе?

Душа, которая постигла источник моих болезней, встревожена от этого. И поэтому я прошу Тебя: излечи меня поскорее! (*рав Йосеф Хаюн*).

«Встревожена очень душа моя» – страдания души даже больше страданий тела, поэтому Давид употребил слово «очень» по отношению к душе. Тем самым он говорит, что всегда готов принимать страдания с любовью, и тогда он может служить Творцу целостной душой. Но когда душа страдает, то Давид вопрошает: «Господи! Доколе?» (*Меам Лозз*).

6 Ибо память о Тебе не в смерти,
 в преисподней кто восславит Тебя?

Душа не может исполнять заповеди после смерти, и поэтому Давид говорит: «в преисподней кто восславит Тебя?». Некоторые трактуют слово *шеоль* (преисподняя) как «страдания». В страданиях тяжело по-настоящему служить Б-гу (*мидраш Хахамим, Сфорно*).

7 Измучен стенанием я и каждую ночь
 омываю ложе слезами,
 промокла от слез постель моя.

12 лет лежал больной Давид прикованным к постели, 7 подушек меняли ему каждый день, разбухших от влаги, которая исходила из его больного тела (*Тана Дебей Элиягу*).

8 Глаза мои потускнели,
затуманились от всех притеснителей.

От жестокости и злости врагов потускнели глаза (*Мецудат Давид*).

11 Пристыжены и повержены будут
все враги мои – в одно мгновение
посрамлены будут.

Стыд – один из путей, помогающих отвратиться от грехов (*раби Моше Альбиледа*).

Псалом 7

1) ПЕСНЬ ШИГАЙОН ДАВИДА, КОТОРУЮ ОН ПЕЛ ПРЕД ГОСПОДОМ О ПОНОШЕНИЯХ КУША ИЗ РОДА БИНЬЯМИНА. 2) ГОСПОДЬ, МОЙ Б-Г, НА ТЕБЯ УПОВАЮ! ИЗБАВЬ МЕНЯ И СПАСИ ОТ ВСЕХ ГОНИТЕЛЕЙ. 3) ЧТОБЫ НЕ ТЕРЗАЛИ, КАК ЛЬВЫ, ДУШУ МОЮ, НЕ РВАЛИ В КЛОЧЬЯ, КАК БУДТО НЕТ СПАСИТЕЛЯ. 4) ГОСПОДЬ, Б-Г МОЙ, ЕСЛИ Я СДЕЛАЛ ЭТО, ЕСЛИ НА РУКАХ МОИХ ПЕЧАТЬ НЕПРАВДЫ, 5) ЕСЛИ ПЛАТИЛ Я ЗЛОМ ЗА ДОБРО, А Я ДАЖЕ НЕДРУГА ОТПУСТИЛ БЕЗНАКАЗАННО, 6) ТО ПУСТЬ ВРАГ, ПРЕСЛЕДУЮЩИЙ МЕНЯ, НАСТИГНЕТ И ВТОПЧЕТ В ЗЕМЛЮ ЖИЗНЬ МОЮ, СМЕШАЕТ С ПРАХОМ МОЮ СЛАВУ. СЭЛА! 7) ВСТАНЬ, ГОСПОДЬ, ОБРУШЬ ГНЕВ ТВОЙ И ЯРОСТЬ НА ГОНИТЕЛЕЙ МОИХ, ПРОБУДИ ДЛЯ МЕНЯ СУДЫ, ТОБОЙ ЗАПОВЕДАННЫЕ. 8) И ОКРУЖАТ ТЕБЯ ВСЕ НАРОДЫ, А ТЫ ВЕРНЕШЬСЯ В СВОИ ВЫСОТЫ. 9) ГОСПОДЬ, СУДЯЩИЙ НАРОДЫ, СУДИ И МЕНЯ, ГОСПОДЬ, ПО ПРАВДЕ МОЕЙ И ПО НАИВНОСТИ МОЕЙ. 10) ПУСТЬ ПРЕСЕЧЕТСЯ ЗЛО НЕЧЕСТИВЫХ, А ПРАВЕДНИКОВ – УКРЕПИ. ИБО ЗНАЕШЬ ТЫ СЕРДЦА И МЫСЛИ, ТЫ – СПРАВЕДЛИВЫЙ Б-Г. 11) УПОВАНИЕ МОЕ В Б-ГЕ, СПАСАЮЩЕМ ВСЕХ ПРЯМОДУШНЫХ. 12) Б-Г – СУДЬЯ СПРАВЕДЛИВЫЙ, И ГНЕВ Б-ЖИЙ ИЗЛИВАЕТСЯ КАЖДЫЙ ДЕНЬ. 13) И ЕСЛИ НЕ РАСКАЕТСЯ ЗЛОДЕЙ, А БУДЕТ ТОЧИТЬ МЕЧ, ГОТОВИТЬ ЛУК И НАПРАВЛЯТЬ В ЦЕЛЬ, 14) ТО ДЛЯ СЕБЯ ОРУДИЯ СМЕРТИ ЭТИ ГОТОВИТ, СРАЗЯТ ЕГО СТРЕЛЫ ЖГУЧИЕ. 15) ОН ЗАЧАЛ БЕЗЗАКОНИЕ, ЗАБЕРЕМЕНЕЛ ТЩЕТОЙ И ПОРОДИЛ ЛОЖЬ. 16) ВЫРЫЛ ЯМУ И УГЛУБИЛ ЕЕ, ЧТОБЫ САМОМУ ПОПАСТЬ В СВОЮ ЛОВУШКУ. 17) ОБЕРНЕТСЯ ЗЛО НА ГОЛОВУ ЕГО, ГРЕХИ ЕГО НА ТЕМЯ ОБРУШАТСЯ. 18) БЛАГОДАРИТЬ БУДУ ГОСПОДА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ ЕГО И ВОСПЕВАТЬ ИМЯ ВСЕВЫШНЕГО ГОСПОДА.

О псалме 7

Куш из колена Биньямина оклеветал Давида перед царем Шаулем и обвинил Давида в том, что тот специально задержал наступление, чтобы дать войску врага сбежать. Основная мысль просьбы ко Всевышнему – защитить и спасти от клеветника (**«Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова**).



Упавшие крохи со стола предков наших, в Иерусалимском Храме служивших, подбираем мы в попытке распознать таинство названия сего псалма. Толкуется название его *шигайон* – как ошибка и сожаление о ней, а есть слово это, из древности пришедшее, – музыкальный инструмент, коим назван так (**«Псалмы», толкования Авигдора Эскина**).



Этот псалом читают, чтобы спастись от людской ненависти и от преследований (**Меир Левинов, rabbi.ru**).



Читают, чтобы оградиться и обратиться в бегство ненавидящих тебя. Просьба наказать злодеев (**«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц**).



Если Всевышний посылает страдания ненавистникам твоим – не радуйся! Давид извиняется перед Всевышним и оправдывается, что не причинил Шаулю никакого зла. Сам Шауль навел на себя беду, ибо помыслы его были недобрыми (**Из комментариев, собранных равом А. Артовским**).

Комментарий

1 Песнь шигайон Давида, которую он пел пред Господом о поношениях Куша из рода Биньямина.

Шигайон – один из инструментов, на которых играли в храме (*Раши*).

Есть комментарии, объясняющие, что слово *шигайон* происходит от слова *мишге* (ошибка), которую совершил Давид, спев хвалебную песнь Всевышнему после падения власти Шауля. Сказал ему Всевышний: «Ты поешь песню на смерть Шауля?! Если бы ты родился под тем же *мазалем* (созвездие, судьба), что Шауль, а он – под твоим, то Я уничтожил бы много Давидов. Это говорит о том, что Шауль был более праведный царь, чем Давид. Так же как темнокожий человек (*куш*) необычен цветом своей кожи, так и Шауль был необычен своими действиями. И засчиталась Давиду эта песнь как ошибка, потому что нельзя судить человека, когда на него обрушились страдания. Попросил Давид у Всевышнего, чтобы он не оценивал его ошибки как умышленные преступления (*Вавилонский Талмуд, трактат Мозд Катан; Тосафот Йома; мидраш Тегилим*).

Куш (темнокожий) – не меняет цвет кожи; так и Шауль не изменил решения убить Давида даже после того, как его сын Йонатан, который был другом Давида, ходатайствовал и поручался за него (*Минхат Эрев*).

2 Господь, мой Б-г, на Тебя уповаю! Избавь меня и спаси от всех гонителей.

Я мог убить своего врага, он был у меня в руках. Но я «**на Тебя уповаю**» и надеюсь, что Ты спасешь меня не только от Шауля, но и от всех остальных врагов (*рав Йосеф Хаюн*).

Мы учимся у Давида, насколько человек должен укрощать свой гнев, ведь Давид имел полное право убить Шауля, поскольку тот был *родеф* (гонитель) – преследователь, угрожающий жиз-ни. Давиду и его людям не раз представлялась возможность убить Шауля, но, тем не менее, Давид не сделал этого и запретил своим людям это делать (*Эдут бэ Йосеф*).

4 Господь, Б-г мой, если я сделал это,
если на руках моих печать неправды,

Может, Шауль преследует меня потому, что я преследовал других, и это наказание – мера за меру? Но я прошу Тебя, того, кто знает, что у человека на сердце, проверь меня, не совершал ли я подобных нарушений и нет ли за мной еще грехов против Тебя, из-за которых я постоянно страдаю от преследований (*Меам Лоэз*).

5 если платил я злом за добро,
а я даже недруга отпустил безнаказанно,

Когда пришли мои люди убить Шауля, то я не дал им это сделать (*Мецудат Давид*).

6 то пусть враг, преследующий меня,
настигнет и втопчет в землю жизнь мою,
смешает с прахом мою славу. Сэла!

Ведь враг не просто стремится надорвать мне одежду, как я это сделал Шаулю, а хочет взять мою жизнь (*Микдаш Меам*).

«Втопчет в землю жизнь мою» – враги пытались всевозможными доводами поставить под сомнение происхождение Давида и не позволить ему войти в среду Израиля, что является тягчайшим позором и очернением личности (*Хозэ Цион*).

7 Встань, Господь, обрушь гнев Твой и
ярость на гонителей моих,
пробуди для меня суды,
Тобой заповеданные.

Давид взывает ко Все-вышнему: осуди Шауля, ведь написано в Торе Твоей (Шмот, 22:26): «Если он воззовет ко Мне, Я услышу, ведь Я милосерден», – сейчас услышь мой вопль. И впоследствии Всевышний исполнил просьбу Давида, Шауль погиб в бою с филистимлянами (*Меам Лоэз*).

8 И окружают Тебя все народы, а Ты вернешься в свои высоты.

Те, кто не принимают меня как помазанника, восстают против Тебя, Всевышний (имеются в виду те из колен, кто вначале не признавал Давида). Поднимись и воссядь на престоле суда – осуди их! (*Радак*).

15 Он зачал беззаконие, забеременел тщетою и породил ложь.

Обычно слово *амаль* – переводится как «суета», «тщета» или «преступление», но прямой перевод – «трудиться». Мне подсказал один ученик йешивы: то, что зачинается беззаконием, даже после упорного труда (беременность) невозможно исправить, и результат будет – обман и ущерб, и не только по отношению к себе, но и к другим (*примечание А. А.*).

Слово *амаль* – аббревиатура: *айн* (глаз), *моах* (мозг), *лев* (сердце). Глаз видит, сердце желает, и мозг обдумывает (*Эрец Ахаим*).

Псалом 8

1) РУКОВОДИТЕЛЮ НА ГИТИТ. ПСАЛОМ ДАВИДА. 2) ГОСПОДЬ, ВЛАДЫКА НАШ, КАК ВЕЛИЧЕСТВЕННО ИМЯ ТВОЕ ПО ВСЕЙ ЗЕМЛЕ И ВЕЛИКОЛЕПИЕ ТВОЕ НА НЕБЕСАХ! 3) НА ИСХОДЯЩЕМ ИЗ УСТ ДЕТЕЙ МАЛЫХ И ГРУДНЫХ МЛАДЕНЦЕВ ОСНОВАЛ ТЫ ТВЕРДЫНЮ ПРОТИВ ПРИТЕСНИТЕЛЕЙ, ДАБЫ ОСТАНОВИТЬ ВРАГА И МСТИТЕЛЯ. 4) КОГДА Я ГЛЯЖУ НА ТВОИ НЕБЕСА, ТВОРЕНИЕ РУК ТВОИХ, НА ЛУНУ И ЗВЕЗДЫ, КОТОРЫЕ ТЫ УСТАНОВИЛ, 5) ТО ВОПРОШАЮ: ЧТО ЕСТЬ ЧЕЛО-ВЕК, ЧТОБЫ ТЕБЕ ПОМНИТЬ О НЕМ? ЧТО СЫН ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ, ЧТОБЫ ТЫ О НЕМ ЗАБОТИЛСЯ? 6) А ТЫ ЛИШЬ НЕМНОГИМ УМАЛИЛ ЕГО ПЕРЕД АНГЕЛАМИ. СЛАВОЙ И ПОЧЕТОМ УВЕНЧАЛ ЕГО. 7) ТЫ ДАРОВАЛ ЕМУ ВЛАСТЬ НАД ТВОРЕНИЕМ РУК ТВОИХ, ВСЕ ПОЛОЖИЛ К ЕГО НОГАМ. 8) ВСЕХ БЫКОВ И ОВЕЦ, А ТАКЖЕ ВСЕХ ЗВЕРЕЙ ПОЛЕВЫХ, 9) ПТИЦ НЕБЕСНЫХ И РЫБ МОРСКИХ, ЧТО ПЕРЕСЕКАЮТ МОРЯ. 10) ГОСПОДЬ, ВЛАДЫКА НАШ, КАК ВЕЛИЧЕСТВЕННО ИМЯ ТВОЕ ПО ВСЕЙ ЗЕМЛЕ!

О псалме 8

Псалом представляет собой восхваление и песнь благодарности Б-гу, повествование о Его могучих делах (**«Книга восхвалений» с толкованием раби Давида Кимхи**).



Чем больше мы вглядываемся в природу, тем больше поражаемся ее великолепию и тайнам, тем ближе становимся к Творцу. Созерцание неба, усыпанного звездами, приводит нас к мысли о ничтожности человека, но мы тут же вспоминаем, что человек – это самое поразительное создание Всевышнего, к ногам которого Б-г положил все богатство этого мира. Но при всем своем величии человек склоняется перед Творцом. Не случайно в заголовке стоит: «Псалом Давида». Наши мудрецы, да будет их память благословенна, объяснили нам, что если порядок слов в заголовке: «Давида псалом», то вначале на Давида снизошел дух пророчества, а потом он составил псалом, а если же слова заголовка стоят в обратном порядке: «Псалом Давида», то вначале Давид составлял псалом, а потом на него снисходило пророчество. Слияние с природой ведет к обострению чувств и способствует установлению связи с Б-гом (**«Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова**).



Подняться над суетой, чтоб увидеть красоту жизни (**«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц**).



Благодарность и хвала Б-гу за великую милость, которую Он оказал человеку, – дал ему Тору, чем вызвал ревность ангелов небесных, как и тем, что вообще обратил внимание на материальные нижние создания (**Из комментариев, собранных равом А. Артовским**).

Комментарий

1 Руководителю на гитит. Псалом Давида.

Gutim – это музыкальный инструмент, который делают из материала, называемого *gam* (сухой остаток от винограда после выжимания). Давильня, где выжимают виноград и делают вино, на святом языке тоже называется *gam*. Сказали наши мудрецы, что намек здесь на то, что в будущем, во времена прихода Машиаха, Эдом будет раздавлен, как *gam*, хотя в самом псалме не говорится об Эдоме (**Раши**).

Есть версия, что Давид написал этот псалом, когда наблюдал за изготовлением вина (**Радак**).

2 Господь, Владыка наш, как величественно имя Твое по всей земле и великолепие Твое на небесах!

Наши поступки на земле связаны с величием небес. Когда человек прославляет имя Всевышнего здесь, в этом мире, то зарабатывает себе место в мире грядущем (**Меам Лоэз**).

Написано в трактате Шабат (88:2), что такие слова сказали ангелы Всевышнему: «Эту Тору, святую и скрытую, даешь Ты плоти и крови? Что есть человек, чтобы Тебе помнить о нем? Что сын человеческий, чтобы Ты о нем заботился? Господь, Владыка наш, **«как величественно имя Твое по всей земле и великолепие Твое на небесах!»** И попросил Всевышний Моше ответить им. Поблагодарил Моше Всевышнего за это право и сказал: «Написано в Торе: «Не укради» – разве у ангелов есть зависть? Разве у вас есть дурное начало?» И согласились ангелы с Моше.

Ангелы изначально хотели получить только духовную часть Торы. Ведь мы знаем, что каждая заповедь, исполняемая в этом мире, притягивает духовную энергию из высшего мира. Об этой энергии и говорили ангелы. Но Моше приводит им в пример земные, материальные свойства, которые есть у людей и которых нет у ангелов. До дарования Торы наши праотцы исполняли заповеди духовно, не материально, т. к. часть из них просто была невыполнима физически, как, например, заповедь надевания тфилин, внутри которого находится пергамент с рассказом о выходе из Египта, произошедшим значительно позже. До дарования Торы было разделение между

высшими мирами и низшими. А Тора, которая заповедует еврею исполнять ее посредством материальных действий и предметов, позволила привести в этот мир сущность Всевышнего. Заповеди призваны исправлять животную душу и устранять дурное влечение. Поэтому и подчеркнул Моше в ответе ангелам, что Тора служит для притягивания в этот мир сущности Творца, именно она изменяет животную душу и исправляет дурное производное, и поэтому ее даровали людям, а не ангелам (**Любавичский Ребе**).

3 На исходящем из уст детей малых и грудных младенцев основал Ты твердыню против притеснителей, дабы остановить врага и мстителя.

«На исходящем из уст детей малых» – учеба и молитва детей, которые учат с малых лет Тору, защищают еврейский народ от врагов, потому что дети служат Б-гу с наивной верой, без задних мыслей. И потому никогда не прерывают учебу детей. Их учение и молитва отменяют самые тяжелые приговоры и испытания (**Меам Лоэз**).

Именно у детей есть такая сила, потому что они безгрешны и исправляют грехи отцов. Есть место в грядущем мире, куда даже абсолютные праведники не могут попасть, там Всевышний создал высшую йешиву для детей, которые защищают нас от врагов (**Зоар**).

«Дабы остановить врага и мстителя» – слово *леашбит* (остановить) еще переводится как «успокоить», от слова *шабат* или *швита*. Написано в книге Ваикра (26:6): «Изведу Я хищных зверей из страны, и меч не пройдет по вашей стране». Б-г сделает так, чтобы ни звери, ни люди нам не вредили. Всевышний превратит ненавистников и врагов в тех, кто будет помогать нам исполнять заповеди. Но кроме открытых врагов бывают еще мстящие неявно, исподтишка. Их можно уничтожить только тем, что каждый человек сделает изучение Торы фундаментом своей жизни. И особенно важно еврейское образование, которое из молитв еврейских детей строит крепость всему народу. Именно у них на устах Тора – это твердыня (**Любавичский Ребе**).

4 Когда я гляжу на Твои небеса, творение рук Твоих, на луну и звезды, которые Ты установил,

Давид имел обыкновение вставать в полночь и с арфой в руках воспевать Творца, глядя на ночное небо. Именно ночью можно видеть все воинство Всевышнего – луну и звезды, восхищаться чудесным мирозданием. Ведь днем невозможно прямо смотреть на солнце, поэтому здесь о нем и не написано (**Радак**).

Царь Давид дает нам великий урок: мы привыкли каждый день смотреть на окружающую нас природу, но надо непрестанно восхищаться ее Создателем, который каждую минуту и секунду поддерживает и оживляет ее (**Паним Яфот**).

Написано в Тегилим (119:89): «Навеки, Господь, слово Твое установлено на небесах». Весь мир существует той энергией речений Всевышнего, которые были произнесены еще во время создания мира. Все, что исходит из уст Всевышнего каждый день, – как свидетельство Его десяти речений, которыми был создан мир (**Баал-Шем-Тов**).

6 А Ты лишь немногим умалил его перед ангелами. Славой и почетом увенчал его.

«Ты лишь немногим умалил его перед ангелами» – связано это с духовным уровнем Моше, который при жизни дошел до 49-х ворот *бины* (понимания, интеллекта), а во время смерти поднялся на 50-ю ступень. Написано в книге Дварим (34:1): «И взошел Моше... на гору Нево». Слово «Нево» можно разделить на две части: букву *нун* (числовое значение – 50) и слово *бо* (созвучно слову «пришел»). Объясняют в Зоар, что так же, как 248 членов тела питаются энергией 248 повелевающих заповедей, а 365 кровеносных сосудов – энергией 365 запрещающих, так и в духовном плане бывают болезни, вызванные нарушением разных заповедей. Гематрия слова *холе* (больной) – 49. Это намекает на то, что если человек даже постиг и дошел до 49-й ступени *бины*, он все равно в духовном плане считается больным, так как ему не хватает 50-х ворот. И это видно на примере Цемах Цедека, к которому в день его смерти пришел один из его сыновей. Цемах Цедек спросил у него, указывая на потолок: что он видит? Тот ответил ему: «Потолок». Цемах Цедек сказал ему: «Я вижу не потолок, а энергию самого Всевышнего в потолке». В день своего ухода из этого мира Цемах Цедек дошел до такой ступени, на которой не имеют значения материальные вещи, а только энергия Б-га, дающая жизнь всему живому. И Моше в день своей смерти дошел до 50-х ворот, без которых человек тоже болен, но в такой болезни нет опасности. И это – указание для нас. Бывает, человека просят приблизить еврея к Торе, но он отвечает, что у него нет

времени, мотивируя тем, что ему надо заниматься своим духовным уровнем, подниматься к 50-м воротам. Это ошибка, т. к. его просят вылечить другого, у которого опасная болезнь, и желание заниматься собой – не оправдание. Всевышний даст силы тому, кто занимается другими евреями, – и он тоже дойдет до 50-х ворот (*Любавичский Ребе*).

7 Ты даровал ему власть над творением рук Твоих, все положил к его ногам.

«Ты даровал ему власть над творением рук Твоих» – но если человек не знает Всевышнего, то животные будут властвовать над ним. Когда человек помнит о Всевышнем и соблюдает Его повеления, сохраняя на себе Его образ и подобие, тогда он будет властвовать над животными (как это было с пророком Даниэлем в клетке со львами) (*Нишмат Хаим*).

Псалом 9

1) РУКОВОДИТЕЛЮ. НА СМЕРТЬ ЛАБЕНА. ПСАЛОМ ДАВИДА. 2) ВОССЛАВЛЮ ГОСПОДА ВСЕМ СЕРДЦЕМ, РАССКАЖУ ОБО ВСЕХ ТВОИХ ЧУДЕСАХ. 3) ЛИКУЯ И РАДУЯСЬ ВОСПОЮ ИМЯ ТВОЕ, ВСЕВЫШНИЙ. 4) ВРАГИ МОИ СПОТКНУЛИСЬ И СГИНУЛИ, ИСЧЕЗЛИ ПРЕД ЛИЦОМ ТВОИМ. 5) ИБО ПРАВЕДНЫ СУДЫ ТВОИ, ВОССЕДАЮЩИЙ НА ПРЕСТОЛЕ СПРАВЕДЛИВОСТИ. 6) ИЗЛИЛ ТЫ ГНЕВ СВОЙ НА НАРОДЫ. УНИЧТОЖИЛ ПОРОЧНЫХ, НАВЕКИ СТЕР ИХ ИМЕНА. 7) ВРАГИ ПОВЕРЖЕНЫ, ОТ ГОРОДОВ ИХ ОСТАЛИСЬ ТОЛЬКО РАЗВАЛИНЫ, И ДАЖЕ ПАМЯТЬ О НИХ ИСЧЕЗНЕТ. 8) А ГОСПОДЬ ПРЕБЫВАЕТ ВЕЧНО, УТВЕРДИЛ ОН ПРЕСТОЛ ПРАВОСУДИЯ. 9) И БУДЕТ СУДИТЬ ОН ВСЕЛЕННУЮ ПРАВЕДНО, СПРАВЕДЛИВЫЙ КО ВСЕМ НАРОДАМ. 10) ГОСПОДЬ – ПРИБЕЖИЩЕ БЕДНЫМ, ОПОРА ВО ВРЕМЯ БЕДЫ. 11) УПОВАЮТ НА ТЕБЯ ЗНАЮЩИЕ ИМЯ ТВОЕ, И ТЫ НЕ ОСТАВЛЯЕШЬ ИЩУЩИХ ТЕБЯ, ГОСПОДЬ. 12) ВОСПОЙТЕ ГОСПОДУ, ВОССЕДАЮЩЕМУ В СИОНЕ, ОБЪЯВИТЕ НАРОДАМ ВСЕ ДЕЛА ЕГО. 13) ИБО ОН ВЗЫСКИВАЕТ ЗА КРОВЬ, НЕ ЗАБЫЛ КРИКИ НЕСЧАСТНЫХ. 14) ПОМИЛУЙ МЕНЯ, ГОСПОДЬ. ВЗГЛЯНИ, ЧТО ТЕРПЛЮ Я ОТ СВОИХ НЕНАВИСТНИКОВ. УНЕСИ ОТ ВРАТ СМЕРТИ. 15) ДАЙ МНЕ ВЫСКАЗАТЬ ВСЮ ХВАЛУ ТЕБЕ ВО ВРАТАХ ДОЧЕРЕЙ СИОНА, ЛИКОВАТЬ ТВОЕМУ СПАСЕНИЮ. 16) ПОПАДУТ НАРОДЫ В ЯМУ, ИМИ УГОТОВЛЕННУЮ, В СЕТЯХ, РАССТАВЛЕННЫХ ДЛЯ НАС, ЗАПУТАЮТСЯ ИХ НОГИ. 17) УЗНАЮТ ОНИ ГОСПОДА ПО СУДУ, СОТВОРЕННОМУ ИМ. СВОИМИ ЖЕ ДЕЯНИЯМИ НЕЧЕСТИВЫЙ БУДЕТ СХВАЧЕН. ИГАЙОН. СЭЛА. 18) И ПОГЛОТИТ МОГИЛА ПРЕСТУПНИКОВ И ЗАБЫВШИЕ Б-ГА НАРОДЫ. 19) ИБО НЕ ВЕЧНЫ СТРАДАНИЯ ОБЕЗДОЛЕННЫХ, НАДЕЖДА ИХ НЕ ПРОПАЛА. 20) ВОССТАНЬ, ГОСПОДЬ, ОСТАНОВИ ПРАВЛЕНИЕ СМЕРТНЫХ И СУДИ НАРОДЫ ПРЕД ТОБОЙ. 21) ДАЙ ИМ, ГОСПОДЬ, СТРАШНЫЙ УРОК, ЧТОБЫ ПОМНИЛИ НАРОДЫ, ЧТО ВСЕГО ЛИШЬ ЛЮДИ ОНИ. СЭЛА.

О псалме 9

Многие толкователи (и среди них раби Авраам бен Эзра) полагают, что это – псалом на смерть одного из врагов Давида из повелителей народов, притеснявших сынов Израиля, по имени Лабен. А некоторые считают, «Лабен» – это «Наваль» с перестановкой букв в имени (**«Книга восхвалений» с толкованием раби Давида Кимхи**).



Молитва, которую читали после победы над врагом. Мы признаем, что любая победа ниспосылается Создателем и даруется по милости Его. Автор выражает надежду, что Всевышний не оставит своих верных слуг и поддержит их в дальнейшем (**«Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова**).



Существует традиция слитного чтения девятого и десятого псалмов, как то у Раши в толковании Талмуда (Мегила, 17 б) (**«Псалмы», толкования Авигдора Эскина**).



Поддержать больного; вселить надежду (**«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц**).



Этот псалом читают при болезни ребенка (**Меир Левинов, rabbi.ru**).



Человек должен отблагодарить Всевышнего за то, что Он спас его от ненавистника, притеснявшего его, и за то, что Всевышний, Судья праведный, воздает всем по заслугам: праведнику – по праведности, а грешнику – по грехам его (**Из комментариев, собранных равом А. Артовским**).

Комментарий

1 **Руководителю. На смерть Лабена. Псалом Давида.**

Раши не согласен с комментаторами, относящими этот стих к сыну Давида Авшалому. Скорее всего, это написано про ненавистника евреев и Давида – Лабена. Еще есть мнение, что Давид имел в виду Навалья из Кармеля (имя Наваль состоит из тех же букв, что и Лабен). А в других источниках написано, что речь идет про Голиафа и что *лабен* нужно читать как *лабин* с буквой *йуд*, т. к. Голиафа называли *иш абенаим* (человек неверный). А еще объясняют, что это посвящено одному слагателю песен по имени Бен и *аль мот* (на смерть) пишется слитно и образует слово *аламот*, был такой инструмент (**Раши, Радак**).

2 **Восславлю Господа всем сердцем, расскажу обо всех Твоих чудесах.**

Большинство комментаторов считают, что псалом рассказывает об избавлении от филистимлян и поражении Давидом великана Голиафа. Но Раши считает, что речь идет о будущем избавлении еврейского народа из галута (**примечание А. А.**).

Речь идет о последнем избавлении и приходе Машиаха. Ведь было уже много чудес, когда Б-г избавлял еврейский народ, но после них опять приходило порабощение – и евреи отправлялись в изгнание. Здесь же речь идет о будущем полном избавлении, после которого уже не будет изгнания, как пишет об этом пророк Ирмеягу (16:14-15): «Вот, наступают дни, – сказал Господь, – когда уже не будут говорить: «(Как) жив Господь, который вывел сынов израилевых из земли египетской». Но: «(Как) жив Господь, который вывел сынов израилевых из земли северной и изо всех стран, куда Он изгнал их; и верну Я их на землю их, которую дал Я отцам их». Поэтому пишет Давид «**обо всех Твоих чудесах**» – ибо последнее избавление равносильно всем предыдущим (**Раши**).

3 **Ликуя и радуясь** **воспою имя Твое, Всевышний.**

Есть три ступени радости, о которых говорит Давид, благодаря Господа за спасение свое и всего народа от рук филистимлян и Голиафа. Первая – в предыдущем стихе: радость в сердце, внутри себя; вторая и третья – в этом стихе: ликование и восторг, воспевание Всевышнего за чудо, которое сделал Он для Давида и всего народа. Если рассказывают об одном чуде и радуются ему, то упоминают и все остальные чудеса (***Радак, Шаарей Хаим, Меам Лозз***).

4 **Враги мои споткнулись и сгнули,** **исчезли пред лицом Твоим.**

Стих говорит о бегстве филистимлян после гибели Голиафа (***Раши и мидраш Хахамим***).

6 **Излил Ты гнев Свой на народы.** **Уничтожил порочных, навеки стер их имена.**

Речь идет о Всемирном потопе, когда все было стерто с лица земли (***Зоар***). По другому мнению – это о филистимлянах и Голиафе (***рав Йосеф Хаюн***). И еще одно мнение, что здесь говорится об Амалеке. А во главе «порочных» – Эйсава (***мидраш Танхума***).

8 **А Господь пребывает вечно,** **утвердил Он престол правосудия.**

Написано, что когда судьи восседают в зале суда, то Б-жественное присутствие находится там, ибо написано, что правосудие в руках у Всевышнего, а судьи представляют Его власть. Но это верно при условии, что суд справедливый и милосердный. А тот из судей, который судит несправедливо, наносит ущерб престолу Всевышнего и приводит к тому, что Б-жественное присутствие покидает народ (***Зоар***).

13 Ибо он взыскивает за кровь,
не забыл крики несчастных.

Всевышний не забывает ни одной пролитой капли крови и ни одного стона. В будущем Он вытащит из ада всех разрушителей Храма и всех ненавистников евреев – Навуходоносора и т. п. – и осудит их (**Тегилот Авраам**).

14 Помилуй меня, Господь.
Взгляни, что терплю я от своих ненавистников.
Унеси от врат смерти.

Когда я шел на битву с Голиафом, все думали, что я уже во «**вратах смерти**», – но Ты вознес меня (**Радак**).

20 Восстань, Господь,
останови правление смертных
и суди народы пред Тобой.

Давид просит Всевышнего ускорить падение Эйсавы (**Раши**).

Псалом 10

2-й день месяца

1) ЗАЧЕМ, ГОСПОДЬ, ТЫ СТОИШЬ ВДАЛИ И ОТВОДИШЬ ВЗГЛЯД В ПОРУ БЕДСТВИЙ? 2) В ГОРДЫНЕ СВОЕЙ НЕЧЕСТИВЕЦ ПРЕСЛЕДУЕТ БЕДНОГО. ДА СПОТКНЕТСЯ ОН О КОЗНИ, КОТОРЫЕ САМ ЗАМЫШЛЯЕТ. 3) ХВАЛИТСЯ ПРЕСТУПНИК СТРАСТЯМИ СВОИМИ, ХВАСТАЕТСЯ ГРАБИТЕЛЬ, ПОНОСЯ ГОСПОДА. 4) В НАДМЕННОСТИ СВОЕЙ ДУМАЕТ, ЧТО НЕТ СУДЬИ И НЕТ РАСПЛАТЫ ЗА УМЫСЕЛ ЕГО. 5) УСПЕШЕН ОН ВО ВСЯКОЕ ВРЕМЯ, СУДЫ ТВОИ ОТ НЕГО ДАЛЕКИ, ВРАГОВ СВОИХ ДУНОВЕНИЕМ СМЕТАЕТ. 6) ДУМАЕТ ОН – НЕ СПОТКНУСЬ НИКОГДА, ИЗ РОДА В РОД НЕ БУДЕТ МНЕ ЗЛА. 7) НА УСТАХ ЕГО ОБЕТЫ ЛЖИВЫЕ, КОВАРСТВО И ЛОЖЬ, А ПОД ЯЗЫКОМ – БЕЗЗАКОНИЕ И ЗЛОДЕЙСТВО. 8) СИДИТ, ЗАТАИВШИСЬ В ЗАСАДЕ, РАЗИТ НЕВИННОГО, ВЫСМАТРИВАЕТ СЛАБЫХ. 9) ТАИТСЯ В УКРЫТИИ, КАК ЛЕВ В ЗАРОСЛЯХ, ПОДСТЕРЕГАЕТ И ХВАТАЕТ БЕДНОГО, ПОПАДАЮТ НЕСЧАСТНЫЕ В СЕТИ ЕГО. 10) СКЛОНЯЕТСЯ, ПРИТВОРЯСЬ, – И ПОТОМ СИЛОЙ ВАЛИТ СЛАБОГО. 11) ДУМАЕТ ОН – ЗАБЫЛ Б-Г, СКРЫЛ СВОЙ ЛИК, НЕ УВИДИТ ВОВЕК. 12) ВОССТАНЬ, ГОСПОДЬ, ПОДНИМИ РУКУ СВОЮ, Б-ЖЕ, НЕ ПОКИНЬ СМИРЕННЫХ. 13) ЗАЧЕМ НЕЧЕСТИВЫЙ ХУЛИТ Б-ГА, ГОВОРЯ, ЧТО ТЫ НЕ ВЗЫЩЕШЬ? 14) ТЫ ВИДИШЬ ВСЕ! ВИДИШЬ НАШУ БОЛЬ И ОБИДЫ И ВОЗДАШЬ ЗА НИХ. ТОЛЬКО НА ТЕБЯ ПОЛАГАЕТСЯ НЕСЧАСТНЫЙ, ТОЛЬКО ТЫ ЗАЩИТА СИРОТЕ. 15) СОКРУШИ МОЩЬ ЗЛОДЕЯ, ВЗЫЩИ С НЕЧЕСТИВЫХ, И НЕ ВОССТАНУТ ОНИ. 16) ГОСПОДЬ – ЦАРЬ ВЕЧНЫЙ, НЕ БУДЕТ ЯЗЫЧНИКОВ НА ЗЕМЛЕ ЕГО. 17) ТЫ СЛЫШИШЬ ЖЕЛАНИЯ СМИРЕННЫХ, ГОСПОДЬ. УКРЕПИ ИХ СЕРДЦА И ПРИСЛУШАЙСЯ, 18) ЧТОБЫ ДОЖДАЛСЯ СУДА СИРОТА И УГНЕТЕННЫЙ, И ЧТОБЫ НЕ ТЕРЗАЛИ БОЛЕЕ ЧЕЛОВЕКА НА ЗЕМЛЕ.

О псалме 10

Этот псалом как бы продолжает предыдущий. Но если в девятом говорится о злодейской власти, то здесь – о самих злодеях и их жертвах. Поэтому тот псалом завершается призывом: «Дай, Господь, урок им, пусть узнают народы», а этот завершается словами: «Чтобы больше не было тирании человека на земле» (**«Тегилим», перевод и комментарий Меура Левинова**).



Этот псалом посвящен не конкретному событию, но представляет собой молитву для всякого, кто молится в положении бедственном из-за врага (**«Книга восхвалений» с толкованием раби Давида Кимхи**).



Суд Б-га скрыт от глаз людей за «случайным стечением обстоятельств», и поэтому злодеи, которые служат лишь орудием Его гнева, заносчиво полагают, что именно они управляют миром и вершат судьбы людей (**«Тегилим» с избранными комментариями Раши, Радака, Сфорно, Мальбима, Альшейха, Мецудот и др.**).



Если кто-то испытывает по отношению к тебе чувство неприязни, ненависти, но в силу обстоятельств или обязательств ты должен общаться с этими людьми (**«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц**).



Здесь рассказывается о грешнике, которому пока все удается. Он гордится и думает, что нет суда, и Б-г не следит за действиями созданий в нижних мирах (**Из комментариев, собранных равом А. Артовским**).

Комментарий

1 Зачем, Господь, Ты стоишь вдали и отводишь взгляд в пору бедствий?

Тут не упоминается, на каком инструменте играют, видимо, на таком же, как и в предыдущем псалме. Там говорится, что Всевышний будет судить все народы открыто. Спрашивает Давид: почему, Всевышний, Ты скрываешь от нас лицо? Почему причины бедствия сокрыты? И народы говорят: где же ваш Б-г? Может, он отвернулся от вас? И еще написано в Мишлей (15:29): «Далек Господь от нечестивых». Почему сейчас, когда они творят зло евреям, Ты стоишь от них далеко и не наказываешь их? (*Меам Лозз*).

3 Хвалится преступник страстями своими, хващается грабитель, понося Господа.

«**Хващается грабитель**» (*боцеа берех*) – злодеи наслаждаются жизнью. *Боцеа лэхем* означает «преломляет хлеб». Преломляет грабитель ворованный хлеб и спрашивает, какое благословение сказать? Про него сказано: этот не благословляет, а гневит. Говорит Вавилонский Талмуд (трактат Шабат), что с того момента, как змей посоветовал Хаве вкусить запретный плод, воцарилась в мире духовная нечистота. Сказано в книге Брейшит (2:16-17): «И заповедал Господь Б-г человеку, сказав: «...не ешь [плоды] дерева познания добра и зла». А далее в книге Брейшит (3:3) Хава говорит: «О плодах дерева, что в середине сада, Б-г сказал: «Не ешьте от него и не прикасайтесь к нему». Смешение плохого и хорошего стало причиной греха, поскольку Хава добавила к повелению Всевышнего, что нельзя также и прикасаться к дереву. Несмотря на то, что она хотела как лучше, вышло хуже. Написано, что нельзя добавлять к словам Творца, из-за этого нарушается баланс во всем мироздании, и как пишет Раши, «приходит недостаток». Грех дерева познания связан с едой, также и смешение плохого с хорошим, проистекающее из этого греха, связано с едой. Когда человек ест что-то некошерное или присвоенное и при этом ищет себе оправдание, спрашивая: «Как благословляют на это?», то Всевышний отвечает ему в этом псалме: ты не благословляешь, а гневишь! Человек перемешивает хорошее с плохим – и способствует тем самым изгнанию святой Шхины. Исправлением этому служит то, что человек, прежде чем ест сам, кормит сначала своих животных, как написано в книге Дварим (11:15): «И дам я траву на твоём поле для твоего скота» – и лишь после этого: «и будешь есть, и насытишься». В этом случае человек отделяет хорошее от плохого и поднимается на ступень *кдуша* (святость). И с помощью этого приближает приход Машиаха (*Любавичский Ребе*).

6 **Думает он – не споткнусь никогда, из рода в род не будет мне зла.**

Нечестивцы думают в сердце своем, что они продлят свои дни и безболезненно переживут других. Видя, что им сопутствует удача, они уверены, что проживут многие века и беда не коснется их (*Меам Лоэз, Тфилат Давид, Мальбим*).

Вспоминая тяжелые времена, когда опасность угрожала всем и страдали многие люди, даже порядочные, а с ним ничего не произошло, нечестивец приходит к выводу, что если он спасся во времена бедствий, то тем более в спокойные времена он спасется и пройдет через многие поколения и выживет (*рав Йосеф Ябец, Меам Лоэз*).

7 **На устах его обеты лживые, коварство и ложь, а под языком – беззаконие и злодейство.**

Когда он захочет обмануть или подвести кого-то, то с легкостью поклянется – лишь бы украсть у товарища (*мидраш Хахамим*).

8 **Сидит, затаившись в засаде, разит невинного, высматривает слабых.**

Таков путь подлецов, которые делают все исподтишка, чтобы никто не видел, и наносят вред людям порядочным и честным (*Меам Лоэз*).

10 **Склоняется, притворяясь, – и потом силой валит слабого.**

Истинный враг, сидящий в засаде, прячет себя, затаивается, чтобы его не обнаружили, – и потом нападает. В притче из книги Эрец Ахаим мать учит маленького мышонка опасаться больших врагов, которые охотятся на мышей. Однажды мать попросила его выйти из норы и достать съестного. Когда он вышел, то увидел петуха, который хлопал крыльями и громко кукарекал. Мышонок быстро вернулся назад и пожаловался маме. На что мать сказала ему: «Не бойся тех, которые не скрывают свой рост и свой грозный голос, а бойся кошку, которая подкрадывается тихо и не издает ни звука, но хватает своими когтями» (*Меам Лоэз*).

11 Думает он – забыл Б-г, скрыл Свой лик, не увидит вовек.

Несмотря на то, что грешник верит в Б-га, он думает, что Всевышний не смотрит на всех, не видит всего, не всегда помнит о грехе и забывает наказать (**Меам Лоэз**).

15 Сокруши мощь злодея, взыщи с нечестивых, и не восстанут они.

Имеются в виду грешники, которые стремятся делать плохое – и им это удастся. Видя это, другие тоже к ним присоединяются. Давид просит «**сокрушить мощь**» настоящих злодеев – и тогда другие, увидя это, вернутся на праведный путь, и никто не найдет у евреев нечестия и греха (**Радак**).

16 Господь – Царь вечный, не будет язычников на земле Его.

Все народы, которые захватили нашу землю, исчезнут, когда вернется царство Израиля и Всевышний открыто будет властвовать над всем миром, как написано у пророка Зехарии (14:9): «И будет Господь царем на всей земле» (**Радак**).

17 Ты слышишь желания смиренных, Господь. Укрепи их сердца и прислушайся,

Ты слышишь желания людей еще до того, как они Тебя попросят вслух. Поэтому учат наши мудрецы, что важно иметь правильное намерение и настроить сердце перед молитвой. И тогда обещано, что Господь услышит и исполнит (**Радак**).

18 чтобы дождался суда сирота и угнетенный, и чтобы не терзали более человека на земле.

«**Чтобы дождался суда сирота и угнетенный**» – Давид просит забрать бразды правления и суда от угнетателей и рабителей, которые чинят произвол (**Радак**).

«**И чтобы не терзали более человека на земле**» – чтобы правосудие восторжествовало, и не было власти нечестивых тиранов, преследующих сироту и угнетенного (**мидраш Хахамим**).

Псалом 11

1) РУКОВОДИТЕЛЮ. ОТ ДАВИДА. НА ГОСПОДА ПОЛАГАЮСЬ. ЧТОБ НЕ МОГЛИ СКАЗАТЬ ДУШЕ МОЕЙ: ЛЕТИ, КАК ПТИЦА, НА ГОРУ ВАШУ. 2) ИБО ГОТОВ ЛУК У НЕЧЕСТИВЫХ, ПРИЛОЖЕНЫ СТРЕЛЫ К ТЕТИВЕ, ЧТОБ ВО ТЬМЕ ПОРАЗИТЬ ПРЯМОДУШНЫХ. 3) КОГДА ОСНОВАНИЯ РАЗРУШЕНЫ – ЧТО ДЕЛАЕТ ПРАВЕДНИК? 4) ГОСПОДЬ В СВОЕМ СВЯТОМ ХРАМЕ. ПРЕСТОЛ ГОСПОДА – НЕБЕСА. ГЛАЗА ЕГО ВЗИРАЮТ – ВЗГЛЯДОМ ПРОВЕРЯЕТ ОН КАЖДОГО ИЗ ЛЮДЕЙ. 5) ГОСПОДЬ ИСПЫТЫВАЕТ ПРАВЕДНИКА, А ЗЛОДЕЯ И НАСИЛЬНИКА НЕНАВИДИТ ДУША ЕГО. 6) ДОЖДЬ ИЗ ГОРЯЩИХ УГЛЕЙ И СЕРЫ, ОГОНЬ И ПАЛЯЩИЙ ВЕТЕР – УДЕЛ ИХ. 7) ИБО ПРАВЕДЕН ГОСПОДЬ, ЛЮБИТ СПРАВЕДЛИВОСТЬ, УВИДИТ ОН, КТО ЧЕСТЕН!

О псалме 11

Жители Кеилы призвали Давида для спасения от филистимлян. После того, как Давид защитил город, горожане решили выдать его царю Шаулю. И Давиду пришлось спасаться бегством в горы (Шмуэль, 1:23). После этих событий он и составил этот псалом (**«Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова**).



Этот псалом читают, чтобы избавиться от преследований людей и нелюдей, от опасностей (**Меир Левинов, *rabbi.ru***).



Читают, чтоб избавиться от врагов (**«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц**).



Здесь рассказывается, что все страдания праведника – ему же на пользу, чтобы очистить его от грехов; а грешника, даже если ему улыбается счастье в этом мире, – ждет наказание в мире грядущем (**Из комментариев, собранных равом А. Артовским**).

Комментарий

1 Руководителю. От Давида.
На Господа полагаюсь.
Чтоб не могли сказать душе моей:
лети, как птица, на гору вашу.

Давид обращается ко всем, кто говорил ему, что нет надежды для его души – неизбежно настигнет его Шауль. «Это ваша надежда на Всевышнего (*битахон бэ-Ашем*), – говорит им Давид, – выпорхнет у вас, как птица из рук, а я всегда **«на Господа полагаюсь»** (**рав Йосеф Хаюн**).

Каждый человек скитающийся уподоблен птице перелетной. И еврейский народ, как перелетные птицы, зависит от «погоды». Оттуда, где стужа и морозы, перебираются они

в жаркие страны, где тепло и любовь, но со временем и там меняется «погода». Во всех странах рассеяния евреям приходилось нелегко, и даже если были периоды благополучия, то длились они недолго. Ибо мы, как птенец, выпавший из гнезда, который поднимает взгляд свой наверх и просит отца своего спуститься и спасти его, на крыльях своих вознести на гору, где уже никто на него не нападет. Гнездо – это Иерусалим, отец – это Всевышний, который обещает нам в Торе спасти нас и вознести, как орел носит своих птенцов на крыльях. **«Гора ваша»** – это Храмовая гора в Иерусалиме. Где бы евреи ни жили, они знали, что их истинная родина – это земля Израиля. И если евреи это забывали, то народы напоминали им, говоря: **«лети, как птица, на гору вашу»**, – выгоняли нас, приговаривая, «уезжайте в свой Израиль!» **(примечание А. А.)**.

Скрываясь от врагов, Давид вынужден бежать в чужую землю. Об этом написано книге Шмуэля I (26:19): «Изгнали меня ныне от приобщения к уделу Господню, говоря: «Ступай, служи богам чужим», – а жизнь на чужбине приравнивается к служению идолам **(Меам Лозз)**.

2 Ибо готов лук у нечестивых, приложены стрелы к тетиве, чтоб во тьме поразить прямодушных.

Имеется в виду Дозг эдомитянин, который рассказал Шаулю о том, что Давид на-ходится в городе священников – Нове (Тегилим, 52:2; Шмуэль I, 22:9) и посеял вражду между ним и Шаулем. Давид намекает здесь, что злословие – как стрела, которая поражает на большом расстоянии **(Мецудат Давид)**.

3 Когда основания разрушены – что делает праведник?

Давид упрекает тех, кто убил священников Господа, которых он называет основанием мира: в чем была моя вина, когда вы уничтожили праведных кознов в городе Нов? Вы понесете кару за это, а не я **(Раши)**.

Давид говорит: «Я невиновен и ничего предосудительного не делал» **(Мецудат Давид)**.

4 Господь в Своем святом Храме.

Престол Господа – небеса.

**Глаза его взирают – взглядом
проверяет каждого из людей.**

Несмотря на то, что престол Его на небесах, наблюдает Он за всеми на земле.
(Раши).

5 Господь испытывает праведника, а злодея и насильника ненавидит душа Его.

Почему цадик страдает, а нечестивец преуспевает? Потому что таково испытание, и из-за этого Давид подвергался преследованиям **(Меам Лоэз).**

Мидраш учит: «Сказал раби Йоханан: гончар не проверяет плохие кувшины, т. к. от прикосновения они ломаются. Тот же, кто стучит по хорошим кувшинам – даже несколько раз, – не разбивает их». Так и Всевышний не испытывает грешников, а праведников испытывает. Написано (Брейшит, 22:1): «Б-г испытывал Авраама». То есть экзамен был настолько труден, что даже для праведника оказался тяжелым испытанием, несмотря на то, что он был рабом Всевышнего. Во всяком случае, его обычная служба Творцу исходила от понимания возложенной на него задачи, а то, что находится над сферой понимания и логики, и является испытанием для праведника. До жертвоприношения Ицхака девять испытаний Авраама были связаны с самопожертвованием, но не противоречили его пониманию вещей. Десятое же испытание было самым тяжелым именно в силу своей противоестественности. При рождении Ицхака Всевышний дает Аврааму обещание, что именно в Ицхаке пребудет семя и наследие Авраама, а потом Он приказывает Аврааму вознести Ицхака на жертвенник. И Авраам, не противореча, не задавая лишних вопросов, делает все, что говорит ему Творец. Ицхак тоже показывает себя наилучшим образом. И спрашивается: почему это принято называть испытанием Авраама, а не Ицхака. На этот вопрос отвечает рав Мендель из Городка. Главное в испытании было не само жертвоприношение, а то, что Авраам не поддавался эмоциям и чувствам, сделал беспрекословно то, что повелел ему Создатель. В момент испытания у праведника раскрывается высшая ступень его души, называемая кабалой *яхида* (единая), и эта ступень возвышается над привычной логикой вещей. Тем самым праведник передает грядущим поколениям силу выстоять перед всеми испытаниями **(Любавичский Ребе).**

7 Ибо праведен Господь, любит справедливость, увидит Он, кто честен!

«Ибо праведен (цадик) Господь». Истинная милость (цдака) – это Тора, которую Всевышний дал еврейскому народу на горе Синай. Он же дает нам силы ее изучать и исполнять. Именно евреи, исполняя заповеди Торы, распространяют Б-жественность в этом мире. Всевышний – бесконечный и безграничный, с Его стороны великое снисхождение «сжать» свою мудрость и величие и передать Тору в этот нижний мир. Поэтому и возражали Ему ангелы, говоря: «Скрытую, желанную, великую [Тору]... хочешь Ты дать плоти и крови. Лучше пусть останется на небесах». Говорится в нашем стихе: **«Ибо праведен Господь, любит справедливость (цдакот)»**. То, что Всевышний «сжал» Себя до такой степени, что передал Тору в этот мир, – это цдака – милость и благотворительность. Написано у пророка Йешаягу (57:15): «Ибо так говорит Возвышенный и Превознесенный, Существующий вечно и Святой – имя Его: (в месте) высоком и священном обитаю Я, но с тем, кто сокрушен и смирен духом, чтобы оживлять дух смиренных и оживлять сердце сокрушенных». Б-г дарует Тору евреям, смиренным духом, для того чтобы люди могли быть связаны с Создателем и ощутить в этом мире путь Творца, Его единство. Как написано в книге Брейшит (18:19) об Аврааме: «Я полюбил его за то, что он велит своим сынам и своему дому после него следовать путями Господа, творя добро и правосудие».

Еврейский народ, получив Тору, которую Б-г даровал ему по милости Своей, распространяет по всему миру эту милость как «путь Б-га». Почему заповеди называются «путь Б-га»? Это можно понять на примере дороги, соединяющей столицу, где обитает царь, с другими поселениями страны, вплоть до самых далеких и непроходимых мест. Так Тора и заповеди соединяют Б-жественную духовность с нашим материальным миром, который пронизан светом и жизненной Б-жественной силой в раскрытой форме до самых нижних сфер. Так же, как милостыня, которую дают бедному, чтобы оживить его душу, поднять его из униженного состояния, так и заповеди оживляют Б-жественную душу и поднимают ее к свету Творца.

Мы объясним еще один непонятный на первый взгляд комментарий мудрецов на стих пророка Йешаягу (60:21): «И народ твой, все праведники, ветвь насаждения Моего, дело рук Моих для прославления, навеки унаследуют страну». Говорят наши мудрецы, что «даже преступники народа Израиля полны заповедями, как гранат полон зерен». Еврей в обыденной жизни часто нарушает Тору, но когда в нем просыпается какой-то порыв и он исполняет заповедь, совершает хороший поступок или творит добро, помогая ближнему, – он становится праведником. Непонятно, как можно назвать

преступающего Тору (преступника), исполнившего одну заповедь, праведником? Наш стих помогает ответить на заданный вопрос. «**Ибо праведен (цадик) Господь, любит справедливость (цдакот)**», и поэтому дал своему народу *цдаку* – Тору. Даже тот, кого называют преступником народа Израиля, в тот момент, когда он исполняет заповедь, называется *цадик* (праведник), от слова *цдака* – милостыня. Но он должен знать, что этого недостаточно, он должен идти «от победы к победе» (Тегилим, 84:8), побеждать свое дурное начало, каждый день добавляя на свой счет еще одну выполненную им заповедь, тем самым приближая приход праведного Машиаха (**Любавичский Ребе**).

Псалом 12

1) РУКОВОДИТЕЛЮ. НА ВОСЬМИСТРУННОМ ИНСТРУМЕНТЕ. ПСАЛОМ ДАВИДА. 2) СПАСИ, ГОСПОДИ, ИБО НЕТ ПРАВЕДНИКОВ И ВЕРНЫХ СРЕДИ СЫНОВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ. 3) ГЛАДКИ СТАЛИ ИХ РЕЧИ, НО ПУСТЫ СЛОВА, И В СЕРДЦАХ – ЛОЖЬ. 4) ИСТРЕБИТ ГОСПОДЬ СЕЮЩИХ ВРАЖДУ УСТАМИ, ОТСЕЧЕТ ЯЗЫКИ НАДМЕННЫХ, 5) ТЕХ, КТО ГОВОРIT: «СЛОВА НАШИ – СИЛА, УСТА НАШИ – С НАМИ, КТО НАД НАМИ ГОСПОДИН?» 6) ИЗ-ЗА ОГРАБЛЕНИЯ БЕДНЫХ И СТЕНАНИЯ НИЩИХ НЫНЕ ПОДНИМУСЬ, – СКАЗАЛ ГОСПОДЬ, – И ДАРУЮ СПАСЕНИЕ. 7) СЛОВА ГОСПОДА – СЛОВА ЧИСТЫЕ, СЕРЕБРО, ПЕРЕПЛАВЛЕННОЕ В ТИГЛЕ, ОЧИЩЕННОЕ СЕМИКРАТНО. 8) ТЫ, ГОСПОДЬ, СБЕРЕЖЕШЬ ИХ, ОГРАДИШЬ ОТ СУДЬБЫ ПОКОЛЕНИЯ ЭТОГО ВОВЕК. 9) ИБО ВОКРУГ ПОДНЯЛИСЬ ПОРОЧНЫЕ, ВОЗВЫШЕНА НИЗОСТЬ СЫНОВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ.

О псалме 12

Этот псалом продолжает предыдущий. Давид говорит здесь о тех людях, которые обращались к нему за помощью, а потом – выдавали врагу. Кроме того, царь Давид пророчески предвидел, что в будущем придет поколение, полностью отказавшееся от Торы и заповедей. И в страхе, что пропадет народ Израиля за грехи свои тяжкие, молился за евреев: «Помоги, Господь, ибо нет преданного...» (Аругат Босем) (**«Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова**).



Этот псалом был изречен святым (пророческим) духом относительно грядущего поколения, в котором нечестивые одолевают бедных (**«Книга восхвалений» с толкованием раби Давида Кимхи**).



Сей псалом читать увещевал Виленский Гаон в день собрания Симхат Тора (радость Торы), на восьмой день с начала праздника Кущей (**«Псалмы», толкования Авигдора Эскина**).



Этот псалом читают для того, чтобы не попасться на дурной совет (**Меир Левинов, rabbi.ru**).



Чтоб не быть слабым, поверить в себя, в победу (**«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц**).



Псалом обвиняет тех, кто разносит сплетни и сеет вражду (**Из комментариев, собранных равом А. Артовским**).

Комментарий

1 **Руководителю.** **На восьмиструнном инструменте.** **Псалом Давида.**

Написано в Талмуде, что когда Давид зашел в микву и, сняв с себя все одежды и *тфилин*, увидел, что остался без *мицвот* (заповедей), он был очень расстроен, но когда вспомнил о *брит миле* (обрезании), к нему вернулось прежнее равновесие. Именно когда он вышел, то написал этот псалом – *аль а-шминит* (на восьмой) – в честь восьмого дня, что намекает на *брит милу*, которую делают на восьмой день. Эта заповедь с евреем везде и всегда (**Меам Лозз**).

2 **Спаси, Господи, ибо нет праведников** **и верных среди сынов человеческих.**

Все преследуют меня и доносят на меня, выдают места моего убежища, и нет человека, который видит мои заслуги и может выразить свое несогласие Шаулю (**Раши**).

«**Нет праведников и верных**» – поколение, где уже не осталось благочестивых, – поколение, где все виновны; поэтому сказали мудрецы: Машиах, сын Давида, придет в поколении, где все должники... (**Меам Лозз**).

4 **Истребит Господь сеющих вражду устами,** **отсечет языки надменных,**

Давид высказывает пророчество, что в будущем Всевышний уничтожит злословие (**Эвен Эзра**).

5 **тех, кто говорит: «Слова наши – сила,** **уста наши – с нами, кто над нами господин?»**

Надменные говорят: некому нас судить, нет суда, который может наказать за *лашон а-ра* (злословие) (**Сфорно**).

Всевышний создал две преграды для языка: зубы и губы. Но сплетники говорят, дескать, что нам сделают зубы? Ведь язык сильнее их! И что нам сделают губы, ведь они под нашим влиянием («**уста наши – с нами**») и двигаются по приказу! (**рав Хаим Виталь**).

7 Слова Господа – слова чистые, серебро, переплавленное в тигле, очищенное семикратно.

Сказал раби Янай: слова Торы были даны неразделенными, а каждое повеление, которое Всевышний передавал Моше, Он объяснял ему 49 раз с точки зрения разрешенной духовной чистоты и 49 раз с точки зрения запрещенной нечистоты. И спросил Моше: «Властелин мира, сколько мы будем выяснять закон? Почему не написано все ясно, как надо поступать в отдельных случаях, а как нельзя поступать?» И ответил ему Всевышний: «Следуй за большинством» (Шмот, 23:2), – то есть когда большинство запрещает – нечисто, когда большинство разрешает – чисто. Слышали мы от раби Хии: был у раби Меира ученик по имени Сумхус, и он разрешал запрещенное по Торе 49-ю доводами и потом запрещал то же самое 49-ю доводами, опираясь на выражение из нашего псалма: *мезукак шиватаим* – **«очищенное семикратно»** по семь (семью семь равно 49). **«Слова Господа – слова чистые»** – они как серебро, в котором поначалу есть разные примеси, но после того, как его переплавляют, отделяется от него грязь, и сплав становится еще чище, чем раньше, – **«серебро, переплавленное в тигле, очищенное семикратно»**. Также и *галахот* (законы Торы) были даны Моше как 49 доводов чистоты (разрешенных) и 49 доводов нечистоты (запрещенных), чтобы мудрецы, рассуждая и приводя различные доводы, пришли к правильному решению.

Тора разделяется на письменную и устную. Письменная дана так, что в ней невозможны никакие изменения или исправления, добавления или убавления. Устная же Тора, называемая еще *перуш* (разъяснение), раскрывалась и прояснялась мудрецами Израиля, объясняющими каждое слово и букву по 13-ти правилам ее толкования, и таким образом было добавлено огромное количество деталей, среди которых есть много *хидушим* (новых открытий). Как сказали наши мудрецы: «Опытный ученик в будущем откроет новое», основанное на правилах Торы.

На основе сказанного есть два вида изучения Торы:

— учить всю устную Тору в том виде, как она была передана нам и открыта всем; заучивать ее для того, чтобы лучше запомнить, то есть изучать без какого-либо изменения и добавления;

— искать ответы на разные трудные вопросы, высказывать новые мнения, как правильно исполнять законы Торы, выдвигать предположения и подкреплять их доводами, вести дискуссии о сложных местах в Торе, делать новые бесконечные открытия, позволяющие понять Тору лучше...

Все это позволено, ибо написано о Торе: «Не на небесах она» (Дварим, 30:12), а дана еврейскому народу, чтобы большинством выносили решения, как правильно

соблюдать ту или иную заповедь. Поэтому написано, что в спорных вопросах не полагаются на *бат коль* – голос с небес. Даже сам Всевышний говорит: «Победили вы меня (в споре) сыны мои» (Бава Меция, 59:2).

Все выводы, которые делают мудрецы, становятся частью Торы. Пишет Магид из Межерича: так же, как у отца в мыслях постоянно высечен образ его сына, так и у Всевышнего образ каждого человека как бы высечен перед ним. Но для Всевышнего будущее, прошлое и настоящее – одинаково открыты, у Творца эти выводы были еще до того, как их раскрыли люди. Но до того, как эти новые открытия были сделаны мудрецами, они были так спрятаны и так скрыты, что назывались «скрытое, которое не существует». Именно посредством усердного изучения Торы, обработки в мыслях и в дискуссиях с другими мудрецами эти *хидушим* (новые открытия) раскрываются. Более того, эти выводы даже выше, чем сами слова Торы, так как они вначале были только мудростью Творца, и лишь после того, как евреи раскрыли спрятанные Творцом духовные богатства, эти новые выводы поднялись на высочайший уровень. И это открывает еще одну грань нашего стиха: **«Слова Господа – слова чистые, серебро, переплавленное в тигле, очищенное семикратно»**, – это говорит о том, что Всевышним Тора была дана так, что всему в ней есть по 49 толкований с обеих сторон – 49 доводов чистоты и 49 доводов нечистоты, и евреям дано право раскрывать истинную суть того, что сказано в Торе, по мнению большинства, как решение суда. Исходя из этого, мы глубже сможем понять то, что пишет мидраш: «Властелин мира, до каких пор мы будем стоять перед выяснением закона?» Если мы скажем, что «за большинством будем следовать», то тогда нам надо будет разъяснить, что вопрос, заданный Моше, был не просто о том, как себя вести, а как правильно следует понимать Тору. Поэтому отвечает Всевышний Моше: то, что принято большинством мудрецов – это и является правильным толкованием Торы. Именно в силах народа Израиля раскрывать в Торе вещи, которые скрыты от мира (*Любавичский Ребе*).

8 Ты, Господь, сбережешь их, оградишь от судьбы поколения этого вовек.

Написано в мидраше: сказал раби Йешуа из Сахнина от имени раби Леви, что во времена Давида даже дети умели преподнести Тору 49 способами в обе стороны. И говорит Давид: «Властелин мира, смотри, как они преданы тебе, охраняй их от этого поколения, чтобы не научились дурному» (*мидраш Танхума*).

9 Ибо вокруг поднялись порочные, возвышена низость сынов человеческих.

Вокруг злодеи ставят мне препоны от зависти к моему возвышению, к тому, что из пастухов я стал царем. Когда поднимается кто-то из низов, всем кажется, что он хочет их поглотить, ему завидуют. Мидраш говорит, что так и в будущем – еврейский народ поднимется из унижения (*Раши*).

Псалом 13

1) РУКОВОДИТЕЛЮ. ПСАЛОМ ДАВИДА. 2) ДОКОЛЕ, ГОСПОДЬ? НЕУЖЕЛИ ЗАБЫЛ МЕНЯ НАВЕКИ? ДОКОЛЕ БУДЕШЬ СКРЫВАТЬ ЛИЦО СВОЕ? 3) ДОКОЛЕ МНЕ В ДУШЕ ИСКАТЬ ПРИЧИНЫ ПЕЧАЛИ, КОТОРАЯ В СЕРДЦЕ МОЕМ ЕЖЕДНЕВНО? ДОКОЛЕ ВРАГАМ МОИМ ВОЗВЫШАТЬСЯ НАДО МНОЙ? 4) ВЗГЛЯНИ, ОТВЕТЬ МНЕ, ГОСПОДЬ, Б-Г МОЙ! ВЕРНИ СВЕТ МОИМ ГЛАЗАМ, ЧТОБ НЕ УСНУТЬ МНЕ СНОМ СМЕРТНЫМ, 5) ЧТОБ НЕ СКАЗАЛ ВРАГ: Я ОДОЛЕЛ ЕГО. НЕ ДАЙ ВОЗЛИКОВАТЬ ТЕМ, КТО ЖДЕТ, ЧТО Я ПОШАТНУСЬ. 6) НА МИЛОСТЬ ТВОЮ ПОЛАГАЮСЬ. ВОЗРАДУЙ СЕРДЦЕ СПАСЕНИЕМ, ДАРОВАННЫМ ТОБОЙ, И ВОСПОЮ ГОСПОДУ, ДАВШЕМУ МНЕ БЛАГО.

О псалме 13

Эта молитва – крик о помощи, обращенный к Всевышнему в час несчастья, и одновременно выражение уверенности, что беда пройдет и вновь настанет время радости (**«Тегилим», перевод и комментарий Меура Левинова**).



Этот псалом читают, чтобы избежать трагической гибели (**Меур Левинов, rabbi.ru**).



Чтобы не погибнуть внезапно (дорожные аварии, землетрясение, взрывы и т. д.) (**«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц**).



Молитва о тяжести долгого изгнания. Каждый, кто находится в беде, пусть прочитает этот псалом о своих несчастьях и слишком затянувшемся изгнании (**Из комментариев, собранных равом А. Артовским**).

Комментарий

2 Доколе, Господь?

Неужели забыл меня навеки?

Доколе будешь скрывать лицо Свое?

Не случайно Давид повторяет четыре раза слово *ад ана* (доколе), эти четыре раза соответствуют четырем изгнаниям (египетское, вавилонское, персидско-греческое и эдомское) (**Раши**).

3 Доколе мне в душе искать причины печали,

которая в сердце моем ежедневно?

Доколе врагам моим возвышаться надо мной?

Написано у пророка Зехарии (7:13-14): «И было: как взывал Он, и они не слушали, так взывать будут и они, а Я не буду слушать, – сказал Господь Цваот. И рассею Я их по всем народам, которых не знали они...» Мера за меру. В пустыне

Всевышний четыре раза вопрошал «доколе?»: «До каких пор будете отказываться соблюдать мои заповеди и наставления?!» (Шмот, 16:28), «Доколе этот народ будет меня гневить? (Бемидбар, 14:11), «До каких пор они не будут мне верить...? (Бемидбар, 14:11), «Доколе этому злобному обществу жаловаться на меня?» (Бемидбар, 14:27). Позже из-за этих четырех раз Всевышний отдаст евреев в руки четырех царств. Мера за меру непослушания. И Давид четыре раза взывает к Господу «доколе?». В этом псалме подчеркивается, что, несмотря на все страдания, мы полагаемся только на Всевышнего, который нас спасет от врагов (**Меам Лозз**).

Давид жалуется, что из-за постоянных преследований он должен все время искать возможности скрыться от врагов и оттого не имеет достаточно времени для изучения Торы (**Сфорно**).

4 Взгляни, ответь мне, Господь, Б-г мой!

**Верни свет моим глазам,
чтоб не уснуть мне сном смертным.**

«**Чтоб не уснуть мне сном смертным**» – имеется в виду не только физическая смерть. Освети глаза мои Торой, иначе душа моя пропадет, а потеря души – это вечная смерть (**Сфорно**).

В этом стихе есть намек на эдомское изгнание. Несмотря на тяжелое пленение в Вавилоне, о нем сказано: «...были мы как во сне» (Тегилим, 126:1). Сегодня же, в нынешнем изгнании мы близки к смерти (**Эрец Ахаим**).

Притча говорит о старике, у которого была единственная дочь. Перед смертью он поручил опекуну все свои богатства и повелел: не давай ей до свадьбы ничего! Пусть зарабатывает сама! Прошло время – и старик умер. Девушка работала в поте лица и с каждым днем увядала от непосильного труда. Один из добрых людей спросил у ее опекуна: «Почему ты не даешь ей те деньги, которые оставил отец?» Опекун ответил, что таково условие, ведь до свадьбы ему не велено давать ей ни гроша... На что добрый человек ответил: «Еще немного – и некого будет вести под хупу...». Пример этот напоминает нас, евреев, в изгнании (**Магид из Дубно**).

6 На милость Твою полагаюсь.

**Возрадуй сердце спасением,
дарованным Тобой, и воспою Господу,
давшему мне благо.**

Во время бед и страданий Давид находит утешение в уповании на Всевышнего. Как написано в Тегилим (112:7): «Плохой вести не убоится он, уверено сердце его – полагается он на Б-га» (*Ошер Аарон*).

Псалом 14

**1) РУКОВОДИТЕЛЮ. ОТ ДАВИДА. СКАЗАЛ НЕЧЕСТИВЕЦ В
СЕРДЦЕ СВОЕМ – НЕТ Б-ГА. РАЗВРАТИЛИСЬ, СОВЕРШАЛИ
МЕРЗОСТИ – НЕТ ТВОРЯЩЕГО ДОБРО. 2) ГОСПОДЬ С НЕБЕС
ВЗИРАЕТ НА СЫНОВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ, ЧТОБЫ УВИДЕТЬ, ЕСТЬ
ЛИ РАЗУМНЫЕ, ИЩУЩИЕ Б-ГА. 3) ВСЕ ОТСТУПИЛИСЬ,
РАСТЛИЛИСЬ. НЕТ ПРАВЕДНЫХ. НИ ОДНОГО. 4) ВЕДЬ ЗНАЛИ
ПОЖИРАЮЩИЕ НАРОД МОЙ, КАК ХЛЕБ, ЧТО ТВОРЯТ ЗЛО, НО
НЕ ОБРАТИЛИСЬ К ГОСПОДУ. 5) ЕЩЕ ОХВАТИТ ИХ УЖАС, ИБО
Б-Г В ПОКОЛЕНИИ ПРАВЕДНОМ. 6) ВЫ ГЛУМИТЕСЬ НАД
БЕДНЫМ, КОТОРЫЙ ПОЛАГАЕТСЯ НА ГОСПОДА! 7) ОН ДАСТ
ИЗ СИОНА СПАСЕНИЕ ИЗРАИЛЮ. КОГДА ВЕРНЕТ ГОСПОДЬ
ПЛЕННЫХ СВОЕГО НАРОДА, ВОЗРАДУЕТСЯ ЯАКОВ И
ВОЗВЕСЕЛИТСЯ ИЗРАИЛЬ.**

О псалме 14

Молитва составлена в предчувствии разрушения Первого Храма и выражает надежду на его восстановление (*«Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова*).



Этот псалом читают при опасении, что кто-то клеветает за спиной или же если не верят сказанной вами правде (*Меир Левинов, rabbi.ru*).



Читают, если мучают страхи; просьба о спасении (*«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц*).



В псалме говорится о двух разрушенных Храмах, как Навуходоносор разрушил первый, а Тит – второй (*Из комментариев, собранных равом А. Артовским*).

Комментарий

3 Все отступились, растлились.
Нет праведных. Ни одного.

Из-за грехов поколения и праведник тоже как бы загрязняется и опускается с ними (*Тегилот Авраам*).

4 Ведь знали пожирающие народ мой,
как хлеб, что творят зло,
но не обратились к Господу.

Сказали мудрецы про ненавистников еврейского народа, что каждый из них, не ограбивший еврея, не чувствует вкус еды, как Аман, которому ни богатство, ни почет не приносили счастья, пока он видел живым Мордехая (*Меам Лозз*).

6 Вы глумитесь над бедным,
который полагается на Господа!

Насмешливо советуете нуждающемуся: иди и проси у Б-га, ведь Он твоя защита. Зачем нам тебе помогать? (*Эц Адаат Тов*).

7 Он даст из Сиона спасение Израилю.
Когда вернет Господь пленных Своего народа,
возрадуется Яков и возвеселится Израиль.

Молился Давид, чтобы избавление пришло в поколении, когда все в народе невиновны, а не когда все виновны. Тогда наполнятся уста наши радостью и весельем, а не наоборот, когда будет много наказанных (*Сфорно*).

Псалом 15

1) ПСАЛОМ ДАВИДА. ГОСПОДЬ, КОМУ ПРЕБЫВАТЬ В ШАТРЕ ТВОЕМ? КТО ДОСТОИН ОБИТАТЬ НА СВЯТОЙ ГОРЕ ТВОЕЙ? 2) ТОТ ЛИШЬ, КТО ХОДИТ В НЕПОРОЧНОСТИ, ПОСТУПАЕТ СПРАВЕДЛИВО И ПРАВДУ ГОВОРIT В СЕРДЦЕ СВОЕМ. 3) КТО НЕ РАЗНОСИТ КЛЕВЕТУ ЯЗЫКОМ СВОИМ, НЕ ТВОРИТ ЗЛА НИКОМУ И БЛИЖНЕГО НЕ ПОЗОРИТ. 4) КТО НЕ НАВИДИТ ВСЕХ, ПОСТУПАЮЩИХ ПОДЛО, А БОЯЩИХСЯ ГОСПОДА ПОЧИТАЕТ. ТОТ, КТО КЛЯТВЫ СВОИ НЕ НАРУШАЕТ. 5) КТО ДЕНЬГИ В РОСТ НЕ ДАЕТ И МЗДЫ, ЧТОБ ОСУДИТЬ НЕВИННОГО, НЕ ПРИЕМЛЕТ. КТО ТАК ПОСТУПАЕТ – НЕ ПОШАТНЕТСЯ ВОВЕК.

О псалме 15

Предыдущий псалом завершается упоминанием праведников. Здесь же рассказывается, в чем проявляется праведность. Истинная праведность не только в молитвах, но и в исполнении тех заповедей Всевышнего, которые касаются отношений между людьми и требуют справедливо относиться к ближнему (**«Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова, с. 43**).



Выдающийся талмудический ученый и учитель рабби Симлай сказал: «В моисеевой книге законов содержится 613 законов (приказаний и запрещений); пришел учитель Давид и сделал из них одиннадцать (они заключаются в 15-м Псалме)» (**М. Лацарус, «Этика иудаизма»**).



Рекомендуется читать, чтобы победить беса (сатана), сидящего в нас (**«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц, с. 25**).



Псалом говорит о нескольких хороших качествах, которыми должен обладать человек, – и тогда он будет уверен, что его душа попадет в рай (**Из комментариев, собранных равом А. Артовским**).

Комментарий

1 Псалом Давида. Господь, кому пребывать в шатре Твоем? Кто достоин обитать на святой горе Твоей?

В предыдущем псалме Давид говорит, что Господь «даст из Сиона спасение Израилю» (14:7). Здесь же он объясняет, что, находясь в диаспоре, мы можем построить Храм наверху, несмотря на то, что его пока нет внизу. Этого можно достичь хорошими поступками и истинной верой в Творца. Поэтому Давид перечисляет положительные качества и не упоминает жертвоприношения и службу в Храме, относящиеся к заповедям, связанным с землей Израиля (**Меам Лоэз**).

«Кому пребывать в шатре Твоем? Кто достоин обитать на святой горе Твоей?» – под шатром здесь подразумевается существующий мир, а под святой горой – мир грядущий, так как облака, обволакивающие Землю, напоминают шатер, и все, что под ними, находится как бы в шатре, а гора всегда возвышается над землей. Этот мир еврей должен воспринимать как временный шатер, а мир грядущий – как могучую вечную гору (*Мигдаль Давид*).

2 Тот лишь, кто ходит в непорочности, поступает справедливо и правду говорит в сердце своем.

Тот, кто служит Всевышнему просто и искренне, без придирчивых расследований и вопросов, полностью полагаясь на Творца, – даже в сердце своем он говорит правду. А грешники, напротив, испытывают Всевышнего и в сердце таят сомнения в существовании Творца (*Торат Хэсед*).

Здесь Давид упоминает три вида духовных качеств:

1. **«Ходит в непорочности»** – это касается отношений между человеком и Творцом, как написано в книге Дварим (18:13): «Бесхитростен будь пред Господом, твоим Б-гом».

2. **«Поступает справедливо»** – подразумеваются отношения с другими людьми.

3. **«Правду говорит в сердце своем»** – это касается отношений человека с самим собой, т. к. бывает, что слова, произнесенные устами, противоречат тому, что в сердце (*Нафуцот Йегуда*).

3 Кто не разносит клевету языком своим, не творит зла никому и ближнего не позорит.

Магид из Межерича объясняет: этот стих относится к человеку, который остерегается злословить и оберегает себя от ненужных мыслей и пустой болтовни – всего того, что противоречит его служению Всевышнему. Пустая болтовня, а тем более недобрые мысли, не только сами по себе нехорошая вещь, они являются обвинителями человека в духовных мирах и могут нанести ущерб службе Всевышнему. Духовная нечистота получает питание вначале от, казалось бы, незначительных, второстепенных- духовных вещей, а потом это распространяется на всего человека и приводит, упаси Б-г, к полному духовному упадку. Но когда человек оберегает свой язык от злословия, то исполняются следующие слова стиха: он **«не творит зла»** ближнему своему не только действием, но и словами **«ближнего не позорит»** (*Любавичский Ребе*).

4 Кто ненавидит всех, поступающих подло, а боящихся Господа почитает. Тот, кто клятвы свои не нарушает.

Комментаторы по-разному интерпретируют этот стих.

«Ненавидит всех, поступающих подло» – праведник отвергает грешника, презренного всеми, как царь Хизкиягу, который вытащил кости своего отца из гробницы царей иудейских с великим пренебрежением (**Раши**).

Человек, который бесхитростно и непорочно ходит перед Б-гом, всегда считает себя недостаточно праведным, достигшим, возможно, одной тысячной от того, что требуется. Хотя он поступает справедливо и не делает никому зла, он все равно смотрит на себя как на недостаточно боящегося Творца. И поэтому написано **«а боящихся Господа почитает»** (**Радак**).

«Боящихся Господа почитает» – надо уважать праведников так же, как родителей; написано, что Элиша называл своего учителя, пророка Элиягу, отцом. (Мелахим II, 2:12) (**Меам Лоэз**).

Когда видит человек у других хорошие качества и уважает их за это – такие люди велики в его глазах (**Эрец Ахаим**).

Когда человек отдаляется от славы и почета и во всем оказывает почтение другим, прежде чем себе, – в этом и есть скромность. Так делали дом Шамая и дом Гилеля, упоминая мнение другого перед своим (**Сэфер Хасидим**).

«Клятвы свои не нарушает» – даже когда клянется себе в ущерб, например, если человек поклялся поститься, дать нищему деньги или помочь кому-то за счет своего времени (**Меам Лоэз**).

5 Кто деньги в рост не дает и мзды, чтоб осудить невинного, не приемлет. Кто так поступает – не пошатнется вовек.

«Деньги в рост не дает» – перед этим Давид упоминает качества человека, не делавшего ближнему зла; здесь же он подчеркивает, что праведный человек не возьмет проценты даже у того, кто возвращает ссуду с лихвой по своей воле, хоть это не воровство и не грабеж (**Радак**).

Тора запрещает евреям давать ссуду под проценты. У этой заповеди есть много нюансов. Понятно, что в ней заключено большое испытание, так как многим кажется, что давать в рост – это обычная вещь (**Меам Лоэз**).

«Не пошатнется вовек» – даже умирая, не умирает навечно, а только падает, чтобы подняться вновь (**Раши**).

Псалом 16

1) ЗОЛОТАЯ ПЕСНЬ ДАВИДА. ХРАНИ МЕНЯ, Б-ЖЕ, ИБО НА ТЕБЯ УПОВАЮ. 2) СКАЗАЛ Я ГОСПОДУ: ТЫ – МОЙ ГОСПОДИН, И ЛИШЬ ОТ ТЕБЯ ИСХОДИТ ВСЕ БЛАГО. 3) К СВЯТЫМ, ЧТО ЕСТЬ НА ЗЕМЛЕ, К ПРАВЕДНИКАМ МОИ СТРЕМЛЕНИЯ. 4) УМНОЖАТСЯ ПЕЧАЛИ ТЕХ, КТО ПОСПЕШАЕТ К БОГУ ИНОМУ, НЕ СОВЕРШУ ВОЗЛИЯНИЙ ИХ КРОВАВЫХ И НЕ ПРОИЗНЕСУТ МОИ УСТА ИХ ИМЕНА. 5) ГОСПОДЬ – МОЯ ДОЛЯ И МОЯ ЧАША. ТЫ – ХОЗЯИН МОЕЙ СУДЬБЫ. 6) И Я РАДУЮСЬ ВЫПАВШЕМУ МНЕ НАДЕЛУ, ИБО УЧАСТЬЮ СВОЕЙ Я ДОВОЛЕН. 7) БЛАГОСЛОВЛЯЮ ГОСПОДА, ВРАЗУМЛЯЮЩЕГО МЕНЯ И ПРОБУЖДАЮЩЕГО СОВЕСТЬ МОЮ ПО НОЧАМ. 8) ВСЕГДА ОЩУЩАЮ ГОСПОДА ПОДЛЕ СЕБЯ. ПОКУДА ОН СПРАВА – НЕ ПОШАТНУСЬ. 9) ПОТОМУ ЛИКУЕТ СЕРДЦЕ МОЕ, РАДУЕТСЯ ДУША, И ТЕЛО ПРЕБЫВАЕТ В ПОКОЕ. 10) ИБО НЕ ОСТАВИШЬ ТЫ ДУШУ МОЮ В ПРЕИСПОДНЕЙ – НЕ ДАШЬ ТОМУ, КТО ПРЕДАН ТЕБЕ, УВИДЕТЬ ПОГИБЕЛЬ. 11) УКАЖИ МНЕ ПУТЬ ЖИЗНИ, ПОЛНОЙ РАДОСТИ ПРЕД ЛИКОМ ТВОИМ, ИБО ВЕЧНОЕ БЛАЖЕНСТВО В ДЕСНИЦЕ ТВОЕЙ.

О псалме 16

В этом псалме говорится, что счастье становится уделом того, кто во всем полагается на Всевышнего, и что совершенный человек постоянно чувствует близость Творца (**«Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова**).



Читают, чтобы обнародовать вора. Важно понять, что, когда крадем у другого (время, деньги, друга и т. д.), – обкрадываем себя (**«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц**).



Когда человек просит что-то у Всевышнего, то пусть просит в заслугу себе и детям своим, которым он эти заслуги оставит после себя (**Из комментариев, собранных равом А. Артовским**).

Комментарий

1 Золотая песнь Давида.

Храни меня, Б-же, ибо на Тебя уповаю.

«**Золотая песнь Давида**» звучит в оригинале как *михтам ле-Давид*. Говорят наши мудрецы, что Давид был *мах вз-там* – что значит скромный и непорочный, и отсюда слово *михтам* (**Вавилонский Талмуд, трактат Сота**).

Здесь содержится намек на то, что скромность Давида не была показной, чтобы привлечь внимание людей и добиться уважения, а он действительно был *мах вз-там* – принижал себя по своей природной простоте и чистосердечности (**Эрец Ахаим**).

Есть комментаторы, объясняющие слово *михтам* как «золотая корона». Возможно, Давид произнес эту песню в момент, когда его короновали, и хотел сказать этим псалмом, что его возведение на престол – не от его личного величия, а от Всевышнего, на которого Давид полагается и уповает (**рав Йосеф Яабец**).

3 К святым, что есть на земле, к праведникам мои стремления.

Давид обращается к Б-гу: не для меня и не во имя меня ты делаешь все эти блага, а во имя святых и великих людей, которые ходят пред тобой в истине и служат тебе верой и правдой или уже похоронены в земле (*Меам Лозз, Раши*).

4 Умножатся печали тех, кто поспешает к богу иному, не совершу возлияний их кровавых и не произнесут мои уста их имена.

Давид не хочет иметь ничего общего с теми, кто приносит дары чужому божеству, и не станет подобен им; Всевышний вселит грусть и скорбь в их сердца (*Мецудат Давид*).

5 Господь – моя доля и моя чаша. Ты – хозяин моей судьбы.

Служение Всевышнему – это участь, которая мне выпала, в Него я верю, и не надо мне другой участи (*Мецудат Давид, Меам Лозз*).

Сказал раби Абагу от имени раби Йоханана: это похоже на притчу о царе и его свите, которые приехали в другую страну. Сидят мудрецы той страны и рассуждают. Один говорит: «Я приглашу к себе важных вельмож». Другой говорит: «А я – министров». А самый мудрый из них говорит: «А я выбираю для себя самого царя, т. к. все поменяются, а монарх – нет». Так и народы мира выбирают служение разным богам, но евреи верят только в одного Всевышнего, говоря каждый день: «Слушай, Израиль, Господь – наш Б-г, Господь – Один!» (*мидраш Эйха Раба*).

Всевышний направляет наш выбор, указывая на лучшую долю, как написано в книге Дварим (30:19): «Жизнь и смерть предложил Я тебе... Избери жизнь!». Так человек кладет свою руку на самую лучшую долю наследства и говорит любимому сыну: «Выбери это!» (*Раши*).

«Господь – моя доля и моя чаша» – на этот стих мы находим два различных комментария. Рамбам в законах о седьмом годе (*шмита*) трактует слова «**моя доля и моя чаша**» как материальный заработок. «И даст ему (каждому, кто посвятит себя Господу) Всевышний достаточную часть, подобно козням и левитам, как пишет об этом Давид: «**Господь – моя доля и моя чаша. Ты – хозяин моей судьбы**». А Цемах Цедек (3-й

Любавичский Ребе), комментируя Тегилим, объясняет этот стих так: «**Господь – моя доля и моя чаша**» – со стороны корня всех еврейских душ, которые являются частью Творца, как написано в книге Танья, что Б-жественная душа – истинная часть Творца.

Открытая часть Торы (*нигле*) и скрытая часть Торы (*нистар*) – это единая Тора, как тело и душа. Поэтому есть связь между этими двумя на первый взгляд противоположными комментариями. И прояснить эту связь мы можем, приведя высказывание мудрецов из трактата Талмуда Псахим: *Парнаса гдола ми-геула* (заработок важнее, чем освобождение). В отношении освобождения написано: «Ангел, освободивший меня от всего плохого...», а в отношении материального написано: «Господь ведет меня...». Освобождение может быть с помощью ангела, но заработок – только с помощью самого Всевышнего. Казалось бы, так как заработок – это природная, обыденная вещь, в чем же надобность, чтобы сам Б-г курировал и влиял на нее, ведь Он, Благословенный, может назначить ангела для этого. А любой вид освобождения – он вне всяких законов природы, именно здесь, кажется, мы нуждаемся в личной опеке Творца.

Объясняется в хасидизме, что так как *геула* (избавление) – над законами природы, именно поэтому оно и не является для Всевышнего чем-то незаурядным или сверхъестественным, т. к. Он Сам бесконечен и вне законов природы. И поэтому в Его свете не имеют места никакие ограничения миров, они все подчинены Ему, поэтому освобождение может происходить с помощью ангела, посланника Всевышнего, без каких-либо преград. Заработок же является соединением ограничения миров с одной стороны, и с другой – света Всевышнего, светящего в этих мирах. Миры, задача которых заслонить Творца для испытания людей, освещаются Всевышним, который контролирует все создания лично. Соединение неограниченного с ограниченным – конструкция Творца, в которой есть много преград. Именно здесь ангел не справится, а только Сам Творец.

И это объяснение поможет нам увидеть связь между комментарием Рамбама о материальном заработке и Цемах Цедека о еврейских душах. Именно материальный заработок, о котором говорит Рамбам, берет свое начало из высокого духовного корня, великого желания и любви Всевышнего к еврейским душам, неотъемлемой части самого Всевышнего. И так Он влияет на материальное состояние всех евреев – через ограничение природных законов – и помогает каждому по его мере и нужде (**Любавичский Ребе**).

6 И я радуюсь выпавшему мне наделу, ибо участью своей я доволен.

«Я радуюсь выпавшему мне наделу» – даже после разделения земельных участков была моя доля красива в моих глазах, и не завидовал я другим (*Радак, Меури, комментарий Шаарей шамаим на Шней лухот а-брит*).

«Участью своей я доволен» – испытания и страдания, выпавшие на мою долю, – все они от Всевышнего, и все я принимаю как сладкие и приятные, все принимаю с радостью. Даже если бы я заболел, все равно это было бы для меня великолепно. Как будто я получил подарок и красовался им перед людьми, так я радовался бы страданиям, посланным Творцом, зная, что все для моего же блага (*Эле Амицвот, Меам Лозз*).

7 Благословляю Господа, вразумляющего меня и пробуждающего совесть мою по ночам.

За то, что Всевышний посоветовал мне принять Его как Б-га, за этот совет благословляю Его, и даже ночью почки мои (совесть) мне вторят, т. к. в это время сердце свободно от волнующих мыслей (*Мецудат Давид*).

8 Всегда ощущаю Господа подле себя. Покуда Он справа – не пошатнусь.

Всегда и повсюду представляю перед собой Б-га, страх перед ним в сердце моем, потому что Он всегда справа от меня и помогает мне, чтобы я не умер. Имеется в виду свиток Торы, который всегда был с Давидом, и поэтому написано «справа», т. к. Тора была дарована с правой стороны – стороны хэседа (милосердия) (*Раши*).

Раби Моше Исерлиш, известный как Рама, в книге Шульхан Арух пишет: «Всегда ощущаю Господа подле себя – это великое правило Торы и качество праведников. Человек, где бы он ни был, никогда не бывает один, а всегда предстоит перед великим Царем. И если не похожи разговоры и поведение человека в домашних условиях и в царском дворце, то тем более, когда человек представит, что Всевышний – Царь всего мира – стоит перед ним и смотрит на него, тогда наполнится человек страхом и смирением перед Ним, и не будет обращать внимание на тех, кто насмехается над его службой Всевышнему, и стесняться их. И даже там, где никто не видит, и даже тогда, когда человек лежит, он должен знать, перед кем он лежит – и тут же, проснувшись, вскочит и поднимется для службы Творцу.

И эти две вещи: 1. **«Всегда ощущаю Господа подле себя»** 2. «Не стесняйся людей, насмехающихся над тобой» – связаны одна с другой. Для того, чтобы человек не обращал внимания на тех, кто насмехается над ним, нужно, чтобы он жил с одной мыслью, что Всевышний всегда перед ним, в любой момент его жизни. Этот закон приведен в Шульхан Арухе, он относится к каждому еврею, вне зависимости от того, на каком духовном уровне он находится. Достаточно представить, что Всевышний ждет, чтобы человек выполнил возложенные на него функции, – и тогда сразу его охватит страх и смирение, и все его поступки могут измениться. И когда его спросят, в чем смысл его жизни, он ответит: идти по пути Всевышнего, прилепиться к Нему как написано: «А вы, верные Господу, Вашему Б-гу, – все вы поныне живы» (Дварим, 4:4). Чтобы жизнь еврея была полна истинной жизненной энергией, чтобы дурное побуждение не охладило его духовные стремления, чтобы еврей не подумал: «ведь служение Творцу – это непосильная работа», – для всего этого он должен понимать значение слова «всегда» в законе: **«Всегда ощущаю Господа подле себя»**. Не имеется в виду, что человек постоянно должен думать об этом, а достаточно хотя бы в начале дня задуматься о присутствии Всевышнего – и тогда в течение всего дня эти мысли помогут ему противостоять дурному началу (*Любавичский Ребе*).

«Всегда ощущаю Господа подле себя» – этот текст, так называемый *Шивити*, нередко висел на стенах синагог перед глазами молящихся. Кроме того, цитируемую строку нередко пишут на амулетах, а также используют в качестве центральной темы для медитации и медитативного речитатива. В оригинале она звучит так: *Шивити А-донай ленэгди тамид* (*Рами Шапиро, «Хасидские притчи»*).

11 Укажи мне путь жизни,
полной радости пред ликом Твоим,
ибо вечное блаженство в деснице Твоей.

Это не язык молитвы, а обещание, что в будущем Всевышний предоставит Давиду бесконечную радость пребывать перед Б-гом в обществе праведников (*Раши*).

Псалом 17

1) МОЛИТВА ДАВИДА. УСЛЫШЬ, ГОСПОДЬ, ПРАВДУ, ПОСЛУШАЙ ВОСПЕВАНИЕ МОЕ, ВНЕМЛИ МОЛИТВЕ МОЕЙ ИЗ УСТ, КОТОРЫЕ НЕ ЛГУТ. 2) ОТ ТЕБЯ ПУСТЬ ИСХОДИТ ПРИГОВОР, ВЕДЬ ТОЛЬКО ТВОИ ГЛАЗА ВИДЯТ ИСТИНУ. 3) ТЫ ПРОВЕРИЛ ГЛУБИНЫ МОЕГО СЕРДЦА, ПОСЕТИВ МЕНЯ НОЧЬЮ, ИСПЫТАЛ – И НЕ НАШЛОСЬ ВО МНЕ ЗЛА НИ В ПОМЫСЛАХ, НИ НА УСТАХ. 4) В ЛЮДСКИХ ДЕЛАХ СЛЕДОВАЛ Я СЛОВУ ТВОЕМУ, ОСТЕРЕГАЯСЬ ПУТЕЙ ЗЛОДЕЕВ. 5) ПОДДЕРЖИВАЙ СТОПЫ МОИ НА ПУТЯХ ТВОИХ, НЕ ДАЙ ПОДКОСИТЬСЯ НОГАМ МОИМ. 6) К ТЕБЕ ВЗЫВАЮ, ОТВЕТЬ МНЕ, Б-ЖЕ, ПРЕКЛОНИ УХО СВОЕ, УСЛЫШЬ РЕЧИ МОИ. 7) ЯВИ ЧУДЕСА МИЛОСТИ ТВОЕЙ! СПАСИ УПОВАЮЩИХ НА ТЕБЯ ОТ ВОССТАЮЩИХ ПРОТИВ ДЕСНИЦЫ ТВОЕЙ. 8) ХРАНИ МЕНЯ, КАК ЗЕНИЦУ ОКА, СПРЯЧЬ В ТЕНИ КРЫЛЬЕВ ТВОИХ 9) ОТ ЗЛОДЕЕВ, НАПАДАЮЩИХ НА МЕНЯ, ВРАГОВ ДУШИ МОЕЙ, КОТОРЫЕ ВОКРУГ ОБСТУПАЮТ. 10) ОНИ ПОТУЧНЕЛИ, ГОВОРЯТ НАДМЕННО; 11) ИДУТ ПО ПЯТАМ, СМОТРЯТ НЕДОБРО, СТАРАЯСЬ СОГНУТЬ ДО ЗЕМЛИ. 12) ПОДОБНЫ ОНИ ЛЬВУ, ЖАЖДУЩЕМУ ДОБЫЧИ, ЛЬВУ, СИДЯЩЕМУ В ЗАСАДЕ. 13) ВОССТАНЬ, ГОСПОДЬ, УПРЕДИ ИХ, НИЗВЕРГНИ! СПАСИ ДУШУ МОЮ ОТ ЗЛОДЕЯ, ОТВЕДИ МЕЧ. 14) СМЕРТНЫЕ В РУКЕ ТВОЕЙ, ГОСПОДЬ! ПУСТЬ БУДЕТ МОЯ ДОЛЯ СРЕДИ ТЕХ, ЧЕЙ УДЕЛ В ВЕЧНОЙ ЖИЗНИ И ЧЬЕ ЧРЕВО ТЫ НАСЫЩАЕШЬ ИЗ СОКРОВИЩНИЦ ТВОИХ, – НАСЫТЯТСЯ СЫНОВЬЯ И ДЕТАМ ИХ ЕЩЕ ОСТАНЕТСЯ. 15) В ПРАВЕДНОСТИ УВИЖУ Я ЛИК ТВОЙ, НАСЫЩАТЬСЯ БУДУ НАЯВУ ОБРАЗОМ ТВОИМ.

О псалме 17

Этот псалом царь Давид составил для чтения в Йом Кипур, в День искупления, когда Всевышний прощает грехи народу Своему (мидраш Тегилим). В наше время в восточных общинах эту молитву читают в Йом Кипур.

Молитва подходит тем, кто, вернувшись на пути Всевышнего, расстался со своими друзьями. Или же те пытаются вернуть его к прежней жизни (**«Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова**).



Этот псалом читают для успеха в дороге (**Меир Левинов, *rabbi.ru***).



Читают, чтоб стать творцом собственной жизни, не зависеть от чужих мнений, вкусов, привычек... (**«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц**).



Пусть не говорит человек высокомерно перед Б-гом, чтобы Он испытал его каким-то искушением, и не ищет себе испытаний, а если согрешил, то пусть исправит себя и поможет другим избавиться от греха (**Из комментариев, собранных равом А. Артовским**).

Комментарий

1 Молитва Давида. Услышь, Господь, правду,
послушай воспевание мое,
внемли молитве моей из уст, которые не лгут.

Рина (воспевание) произносится вслух, *тфила* (молитва) – шепотом (**Меам Лозз**).

2 От Тебя пусть исходит приговор, ведь только Твои глаза видят истину.

Из этого учат наши мудрецы: царь не судит и его не судят, он не свидетельствует и не свидетельствуют о нем. Сказал рав Ирмея, что слова «от Тебя пусть исходит приговор» говорят о том, что нет в мире никого, кто может судить царя, кроме самого Всевышнего (*мидраш Дварим Раба; Вавилонский Талмуд, трактат Сангедрин*).

Давид просит, чтобы суд был именно *милефанеха* – «от Тебя», из высшей внутренней святости Всевышнего, именно тогда «Твои глаза видят истину» – мою внутреннюю правду. Я хочу сохранить прямую связь с Тобой с помощью внутренней высшей сущности – *милефанеха*, которая характеризует высшую прямоу и истину, отличающуюся от той, которая светит в наших нижних мирах, – вверху эта сущность проявляется без ограничений и изменений.

Поясним вышеизложенное: написано в 1-й книге Шмуэль (15:29): «А Сильный Исраэля не солжет и не раскается, ибо не человек Он, чтобы раскаяться». Ведь просто и понятно, что Всевышний – не таков, как люди из плоти и крови. В чем же смысл приведенной цитаты? Объясняется в хасидизме, что наверху есть духовная ступень, называемая *Адам* (человек), указывающая на разум и эмоции (*сэхель вз-мидот*), и эта ступень так же, как и Творец, одевается в сфирот мира *Ацилут*, – здесь возможны изменения и разделения. Но на ступени, называемой *ло Адам* (не человек), которая находится во внутренней части категории *Кэтэр* (венец), выше мира *Ацилут*, то есть над умом и познанием – нет места никаким изменениям: «ибо не человек Он, чтобы раскаяться (изменить принятое решение)». Человеческому разуму свойственно часто менять решение, обязывая сначала к одному, затем к обратному, и это распространяется на эмоции, порождаемые разумом. И поэтому даже когда человек находится на линии любви и добродетели, вполне возможно, что в дальнейшем это перевернется в линию строгости и суда. Мы находим на уровне качеств мира *Ацилут* (от которых все снисходит в нижние миры), что Всевышний как бы пожалел о создании человека (Брейшит, 6:6-7) – и причина в том, что мир был создан по мудрости (*Хохма*), как это объясняется в книге Зоар: шесть дней сотворения соответствуют шести высшим качествам-эмоциям, которыми был создан мир, – и поэтому в нашем мире возможны изменения мыслей и эмоций, а также сожаление о принятых решениях.

Поэтому Давид и просил от имени источника еврейских душ (*Кнэсет Исраэль*) не судить его по-человечески, по ступени, называемой *Адам*, где возможны изменения и сожаления, т. к. иногда могут попасть на глаза вещи внешние и несущественные, а именно ступенью, называемой *ло Адам* (не человек) – *милефанеха*. Именно там не будет внешних факторов, а только: «Твои глаза видят истину» (*Любавичский Ребе*).

**3 Ты проверил глубины моего сердца,
посетив меня ночью, испытал –
и не нашлось во мне зла
ни в помыслах, ни на устах.**

Имеется в виду ночь, когда царь Давид был с Бат-Шевой (Книга Шмуэль II, 11) (*Раши*).

**4 В людских делах следовал я слову Твоему,
остерегаясь путей злодеев.**

От тех действий, которые люди не должны совершать, я удерживал их, не давая им нарушать законы и обычаи и идти путем разрушения устоев (*Мецудат Давид*).

**5 Поддерживай стопы мои на путях Твоих,
не дай подкоситься ногам моим.**

В этом стихе есть два разных слова – *ашурай* (стопы) и *феамай* (ноги), – которые на иврите пишутся по-разному, звучат по-разному и даже имеют разные числовые значения, но комментаторы объясняют, что оба они в данном псалме имеют одинаковое значение – «ноги». То есть Всевышний поддерживает ноги, идущие по путям Его, и как результат – ноги не подкосятся, то есть не сойдут с пути заповедей. Однако нужно понимать, что Тегилем – это одна из 24-х книг Танаха, которые написаны в строгой точности, и в них нет ни одной случайной буквы или слова. Как может быть, что в нашем предложении один смысл раскрывается двумя разными словами: *ашурай* и *феамай*. Почему вначале фигурирует слово *ашурай*? Мы поймем это, прочитав слова Цемах Цедека (3-го Ребе Хабада), что есть слова с разным смыслом, но одинаковыми буквами, и между ними должна быть связь. В отношении нашего текста мы видим, что слово *ашурай* также может означать «наслаждение» (от слова *ошер*). Слово *феамай* означает «стопы», «ноги». Наслаждение имеет источник в разуме человека и распространяется по всему телу. Так обстоит дело с телесными наслаждениями. Но когда речь идет о наслаждении духовном, то требует Творец, чтобы оно распространилось на самые нижние части тела – ноги. После того как наслаждение от соблюдения заповедей распространится на них, они понесут человека к источнику святости – синагоге для молитвы, *бейт мидрашу* (дому учения) для изучения Торы. Само дарование Торы произошло посредством снисхождения ее из высших миров в низшие. Смысл жизни

еврея в этом мире – передать самым нижним частям его тела (ногам) самые возвышенные идеалы учения. Поэтому и используется в нашем псалме два разных слова *ашурай* и *феамай* для того, чтобы показать соединение высшего и низшего, благодаря которому низшие никогда не разуверятся в Творце и не подкосятся при испытаниях (**Любавичский Ребе**).

8 Храни меня, как зеницу ока, спрячь в тени крыльев Твоих

Ишон – зрачок, от слова «темнота», от которой зависит свет, и Всевышний создал зрачку защиту – веки и ресницы (**Раши**).

«В сумерки, на исходе дня, в ночной темноте и мраке» (Мишлей, 7:9). Здесь написано *бэ-ишон лайла* (в ночной темноте), то есть слово *ишон* используется в значении «темнота». Сам зрачок – черного цвета, но именно из его темноты исходит свет. Зрачок оснащен охраной – веки и ресницы, – так и Давид просит защиту (**примечание А. А.**).

11 идут по пятам, смотрят недобро, стараясь согнуть до земли.

Эту молитву произнес Давид после произошедшего с Урией; он переживал, чтобы воюющие в земле Амона израильтяне не потерпели поражение из-за допущенного им греха (**Раши**).

13 Восстань, Господь, упреди их, низвергни! Спаси душу мою от злодея, отведи меч.

Намек здесь на дурное влечение человека (*йецер а-ра*). Говорит Давид: «Когда я выбираю пути Торы, *йецер а-ра* сразу пытается подтолкнуть меня на путь греха, чтобы настиг меня Твой карающий меч. Спаси меня от него!» (**Меам Лозз**).

14 Смертные в руке Твоей, Господь!

Пусть будет моя доля среди тех, чей удел
в вечной жизни и чье чрево Ты насыщаешь
из сокровищниц Твоих, – насытятся сыновья
и детям их еще останется.

Просил Давид, чтобы его смерть была естественной, от руки Господа, а не от рук врагов; он хотел умереть смертью праведника, от старости. Удел праведников – в жизни духовной (раю), а не в смерти (аду), чтобы за их поступки Всевышний наполнил их невиданными доселе духовными сокровищами, и чтобы они могли оставить детям богатство после себя (*Раши, Мецудат Давид*).

15 В праведности увижу я лик Твой, насыщаться буду наяву образом Твоим.

Написано в Вавилонском Талмуде в трактате Баба Батра о раби Элиззере, который перед молитвой давал милостыню (*цдаку*) бедному: «**В праведности (бэ-цэдэк) увижу я лик Твой**». Алтер Ребе проясняет в «Святом послании»: эта служба-молитва исходит из внутренней части сердца. То есть во время молитвы недостаточно разбудить природные чувства – страх и любовь к Творцу – с помощью концентрации мыслей о Нем, а нужно пробудить такие любовь и страх к Творцу, которые выше всякого понимания и обоснования, когда человек приносит свою душу Б-гу, и все ее стремление заключается в том, чтобы приклеиться к Его сущности. Для того чтобы раскрыть такую высокую ступень, нужна помощь небес. И эта помощь нам, ограниченным созданиям, приходит посредством милостыни, сущность которой – раскрытие внутренней части сердца. *Цдака*, которую дает человек, идет перед ним и притягивает свыше духовное влияние... Когда человек дает на пожертвование свое, накопленное, то, на что он потратил пот и кровь, во что вложил свою душу, – этим он поднимает ее на более высокую ступень, происходящую от бесконечного Света, как об этом написано в «Святом послании». И поэтому *цдака* перед молитвой способствует раскрытию внутренней части души. Дав перед молитвой милостыню, оживляя этим дух бедных, человек получает от Творца по принципу мера за меру – обновление жизненной энергии, что приведет его и к духовным, и к материальным достижениям (*Любавичский Ребе*).

Псалом 18

3-й день месяца

1) РУКОВОДИТЕЛЮ. ОТ РАБА ГОСПОДНЕГО ДАВИДА, КОТОРЫЙ ВОССЛАВИЛ ГОСПОДА СЛОВАМИ ПЕСНИ ЭТОЙ В ДЕНЬ, КОГДА ИЗБАВИЛ ГОСПОДЬ ЕГО ОТ ВСЕХ ВРАГОВ И ОТ РУКИ ШАУЛЯ. 2) СКАЗАЛ ОН: «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, ГОСПОДЬ, ДАРУЮЩИЙ МНЕ СИЛЫ. 3) ГОСПОДЬ – СКАЛА МОЯ, КРЕПОСТЬ И УБЕЖИЩЕ; Б-Г МОЙ – ОПЛОТ МНЕ, ТОЛЬКО НА НЕГО УПОВАЮ. ОН ЩИТ МОЙ, ЛУЧ СПАСЕНИЯ И МОЯ ОПОРА». 4) ВОССЛАВЛЯЯ, ПРИЗОВУ ГОСПОДА, И БУДУ СПАСЕН ОТ ВСЕХ ВРАГОВ МОИХ. 5) ОБЪЯЛИ МЕНЯ МУКИ СМЕРТНЫЕ, И ПОТОКИ БЕЗГРАНИЧНЫХ БЕД УСТРАШИЛИ МЕНЯ; 6) ПАУТИНА ПРЕИСПОДНЕЙ РАССТИЛАЕТСЯ ВОКРУГ, А ВПЕРЕДИ – ЛОВУШКИ СМЕРТЕЛЬНЫЕ. 7) НО В БЕДЕ ПРИЗОВУ Я ГОСПОДА, ВЗМОЛЮСЬ К Б-ГУ МОЕМУ, И ОН УСЛЫШИТ ГОЛОС МОЙ ИЗ ЗАМКА СВОЕГО, СКЛОНИТСЯ К КРИКУ МОЕМУ. 8) ЗАТЯСЛАСЬ, ЗАГУДЕЛА ЗЕМЛЯ, ВЗДРОГНУЛИ И ПОКОЛЕБАЛИСЬ ПОДНОЖИЯ ГОР, ИБО РАЗГНЕВАЛСЯ ОН. 9) ВЫШЕЛ ДЫМ ОТ НОЗДРЕЙ ЕГО, ИЗ УСТ – ОГОНЬ ПОЖИРАЮЩИЙ, И ЛЕТЕЛИ ГОРЯЩИЕ УГЛИ ОТ НЕГО. 10) НАКЛОНИЛ ОН НЕБЕСА – И СОШЕЛ, А ТУМАН СТЕЛЕТСЯ ПРЕД ЕГО СТОПАМИ. 11) ВОССЕЛ ОН НА АНГЕЛА И ПОЛЕТЕЛ, ПАРЯ НА КРЫЛЬЯХ ВЕТРА. 12) НАВЕЛ ТЬМУ, ЧТОБЫ СОКРЫТЬ СЕБЯ, ОКРУЖИЛ ШАТРОМ ИЗ МНОГИХ ВОД И ТУЧ ГУСТЫХ. 13) ИЗ СИЯНИЯ, СТЕЛЯЩЕГОСЯ ПРЕД НИМ, РАССЫПАЛИСЬ ОБЛАКА НА ГРАД И УГЛИ ГОРЯЩИЕ; 14) КОГДА ВОЗГРЕМЕЛ НА НЕБЕСАХ ГОСПОДЬ, РАЗДАЛСЯ ЕГО ГОЛОС, РАССЫПАЛИСЬ ОНИ НА ГРАД И УГЛИ ОГНЕННЫЕ. 15) ПОСЛАЛ ОН СВОИ СТРЕЛЫ И РАССЕЯЛ ВРАГОВ, МНОЖЕСТВОМ МОЛНИЙ ПРИВЕЛ ИХ В СМЯТЕНИЕ. 16) ОБНАЖИЛИСЬ УСТЬЯ РЕК И ДРОГНУЛИ ОСНОВАНИЯ ВСЕЛЕННОЙ ОТ ГРОЗНОГО ОКРИКА ТВОЕГО, ГОСПОДЬ, ОТ ДУНОВЕНИЯ ТВОЕГО ГНЕВА. 17) ПОСЛАЛ ПОМОЩЬ С ВЫСОТ, ВЫТАЩИЛ МЕНЯ ИЗ ТРЯСИНЫ, 18) ИЗБАВИЛ ОТ ВРАГОВ МОГУЧИХ, ОТ НЕНАВИДЯЩИХ, ЧТО СИЛЬНЕЕ МЕНЯ. 19) ОНИ ОПЕРЕДИЛИ МЕНЯ В ДЕНЬ БЕДСТВЕННЫЙ, НО ГОСПОДЬ БЫЛ ОПОРОЙ

Псалом 18

МНЕ. 20) ОН ВЫВЕЛ МЕНЯ НА ПРОСТОР И СПАС, ИБО МИЛОСТЬ ЕГО БЫЛА СО МНОЙ. 21) ВОЗДАЛ МНЕ ГОСПОДЬ ЗА ПРАВЕДНОСТЬ, ОТПЛАТИЛ ЗА ЧИСТОТУ РУК, 22) ИБО ДЕРЖАЛСЯ Я ПУТЕЙ ГОСПОДА И ЗЛОДЕЯНИЙ ПРЕД Б-ГОМ МОИМ СТРАШИЛСЯ. 23) ВСЕ ЗАКОНЫ ЕГО ПРЕДО МНОЙ И УСТАВЫ ЕГО Я ХРАНЮ. 24) БЫЛ Я ПРЕД НИМ НЕПОРОЧЕН И ОСТЕРЕГАЛСЯ ГРЕХА; 25) И ВОЗДАЛ МНЕ ГОСПОДЬ ЗА ПРАВЕДНОСТЬ, ЗА ЧИСТОТУ РУК ПРЕД ГЛАЗАМИ ЕГО. 26) С МИЛОСТИВЫМ ТЫ ПОСТУПАЕШЬ МИЛОСТИВО, С НЕПОРОЧНЫМ – НЕПОРОЧНО. 27) ТЫ С ЧИСТЫМ – ЧИСТ, А С ЛУКАВЫМ – ПО ЛУКАВСТВУ ЕГО ПОСТУПАЕШЬ. 28) ИБО ТЫ СПАСАЕШЬ УГНЕТЕННЫХ, А НАДМЕННЫХ ЗАСТАВЛЯЕШЬ ОПУСКАТЬ ГЛАЗА. 29) ТЫ ЗАЖИГАЕШЬ МОЙ СВЕТИЛЬНИК, ГОСПОДЬ, Б-Г МОЙ, И ОСВЕЩАЕШЬ МНЕ МГЛУ. 30) С ТОБОЙ Я СОКРУШАЮ ЛЕГИОНЫ, С Б-ГОМ МОИМ ПРЕОДОЛЕЮ ЛЮБУЮ ПРЕГРАДУ. 31) НЕТ ИЗЪЯНОВ В ПУТИ Б-ГА, СЛОВО ГОСПОДА ВЕРНО, ЩИТ ОН ВСЕМ, НА НЕГО УПОВАЮЩИМ. 32) ЕСТЬ ЛИ Б-Г, КРОМЕ ГОСПОДА? И ЕСТЬ ЛИ ОПОРА, КРОМЕ Б-ГА НАШЕГО? 33) Б-Г ПРЕПОЯСЫВАЕТ МЕНЯ СИЛОЙ И ПОДСКАЗЫВАЕТ МНЕ ВЕРНЫЙ ПУТЬ. 34) ОН ДЕЛАЕТ МОИ НОГИ ВЫНОСЛИВЫМИ, КАК У ЛАНЕЙ, И НА ВЫСОТЫ СТАВИТ МЕНЯ, 35) ОБУЧАЕТ РУКИ МОИ БИТВЕ, – МЕДНЫЙ ЛУК МОГУ НАТЯНУТЬ. 36) ТЫ ДАЛ МНЕ ЩИТ СПАСЕНИЯ, ДЕСНИЦА ТВОЯ МЕНЯ ПОДДЕРЖИВАЕТ И МИЛОСЕРДИЕ ТВОЕ ОБОДРЯЕТ. 37) ШИРЕ ДЕЛАЕШЬ ТЫ ШАГИ МОИ, ЧТОБЫ НЕ ОСТУПИЛИСЬ МОИ НОГИ. 38) Я ПРЕСЛЕДУЮ ВРАГОВ И НАСТИГНУ ИХ, И НЕТ МНЕ ВОЗВРАТА ДО ИХ ИСТРЕБЛЕНИЯ. 39) СОКРУШУ ИХ – И НЕ СМОГУТ ПОДНЯТЬСЯ, ПАДУТ ПОД НОГИ МОИ. 40) ТЫ ПРЕПОЯСЫВАЕШЬ МЕНЯ СИЛОЙ ДЛЯ БИТВЫ, СКЛОНЯЕШЬ ПРЕДО МНОЙ ПОДНЯВШИХСЯ НА МЕНЯ. 41) ТЫ ОБРАЩАЕШЬ ВРАГОВ МОИХ В БЕГСТВО, И Я ПОРАЖАЮ ИХ В СПИНУ. 42) ВЗМОЛИЛИСЬ ОНИ – НО НЕТ СПАСАЮЩЕГО, ВЗЫВАЛИ К ГОСПОДУ, НО ОН НЕ ОТВЕТИЛ. 43) РАССЕЮ ИХ, КАК ПЫЛЬ ПО ВЕТРУ, РАЗДАВЛЮ, КАК ГРЯЗЬ ПОД НОГАМИ. 44) ТЫ СПАС МЕНЯ ОТ МЯТЕЖНЫХ НАРОДОВ, ПОСТАВИЛ МЕНЯ ВО ГЛАВЕ ПЛЕМЕН; НАРОД, КОТОРОГО Я НЕ ЗНАЛ, СЛУЖИТ МНЕ.

Псалом 18

45) ЛИШЬ УСЛЫШАВ – ПОКОРЯЮТСЯ МНЕ, ЗАИСКИВАЮТ СО МНОЙ ЧУЖЕЗЕМЦЫ. 46) ЧУЖАКИ ТРЕПЕЩУТ И ЧАХНУТ В ТЕМНИЦАХ. 47) ЖИВ ГОСПОДЬ! БЛАГОСЛОВЕН ОПЛОТ МОЙ! ДА БУДЕТ ПРЕВОЗНЕСЕН Б-Г СПАСЕНИЯ МОЕГО, 48) Б-Г, МСТЯЩИЙ ЗА МЕНЯ, ПОДЧИНЯЮЩИЙ МНЕ НАРОДЫ, 49) СПАСАЮЩИЙ МЕНЯ ОТ ВРАГОВ, НАД ВОССТАВШИМИ МЕНЯ ВОЗНОСЯЩИЙ, СПАСАЮЩИЙ ОТ ЗЛОДЕЯ! 50) ПОТОМУ БУДУ СЛАВИТЬ ТЕБЯ, ГОСПОДЬ, ПРЕД НАРОДАМИ И ВОСПЕВАТЬ ИМЯ ТВОЕ. 51) ВЕЛИКОЕ СПАСЕНИЕ ТЫ ВЗРАЩИВАЕШЬ ДЛЯ ЦАРЯ СВОЕГО И ТВОРИШЬ МИЛОСТЬ ПОМАЗАННИКУ СВОЕМУ ДАВИДУ И ПОТОМСТВУ ЕГО ВОВЕКИ.

О псалме 18

Этот псалом – Галель (благодарственный гимн) для отдельного человека, а не для всей общины. Эту песнь благодарности царь Давид составил после победы над врагами, после того, как всем стало ясно, что его власть укрепилась. Давид благодарит Всевышнего за все милости, которые Творец даровал ему со дней юности его (**«Тегилим», перевод и комментарий Меура Левинова**).



Виленский Гаон постановил читать этот псалом в седьмой день Песаха (**«Псалмы», толкования Авигдора Эскина**).



В книге *Меорэй ор* отмечено, что этот псалом состоит из 365 слов. Количество слов Десяти Заповедей на первых и вторых скрижалях тоже равно 365. Так и молитвенная песнь Ханы, и песнь Дворы. И слово *кторет* (воскурение благовоний) – ту же цифру нам дает. А *кторет* Меру Милости пробуждает, как Песнь Давида сия (**«Псалмы», толкования Авигдора Эскина**).



Этот псалом читают для защиты от разбойников (**Меур Левинов, rabbi.ru**).



Чтоб избежать конфликтов с властями (**«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц**).



Если произошло с человеком чудо, то он должен произнести песнь, в которую войдут все чудеса со дня создания мира и те милости, которые оказал Господь Израилю в день дарования Торы. И сказать должен: «Тот, кто сделал эти чудеса, пусть и для меня также сделает!» (**Из комментариев, собранных равом А. Артовским**).

Комментарий

- 1** **Руководителю. От раба Господнего Давида,
который восславил Господа словами песни этой
в день, когда избавил Господь его от всех врагов
и от руки Шауля.**

Будучи рабом Всевышнего, царь Давид в этом псалме подчеркивает, что сын, которого спасает отец, не будет испытывать такую сильную благодарность, как раб, спасенный хозяином, который не связан с ним родственными узами, – и поэтому он произносит благодарственную песнь Господу за свое спасение (**Тегилот Авраам**).

Давид написал этот псалом, когда уже был в преклонном возрасте и прошел море бед и страданий. Имя Шауля упоминается как злейшего врага, преследовавшего Давида больше всех (**Раши**).

- 2** **Сказал он: «Люблю Тебя, Господь,
дарующий мне силы.**

Самая высшая точка приближения к Всевышнему – это любовь, ей предшествует страх (**Радак**).

- 3** **Господь – скала моя, крепость и убежище;
Б-г мой – оплот мне, только на него уповаю.
Он щит мой, луч спасения и моя опора».**

Все перечисленные выше десять восхвалений Всевышнего соответствуют десяти избавлениям Давида от самых сильных его врагов – вот их имена: Шауль, Доэг, Ахитофель, Шева бен Бхири, Шими, Цова царь Арамейский, Голиаф и три его брата. И не намекал Давид на Авшалома, т. к. тот был его сыном. А закончил Давид книгу Тегилим десятью псалмами «Алелуя» (Восхвалите Б-га!). В этом проявляется уровень праведников – благодарить и восхвалять Создателя за все хорошее, что получают от Него (**мидраш Шохер Тов**).

4 Восславляя, призову Господа,
и буду спасен от всех врагов моих.

Сфорно комментирует этот стих так: когда Давид воспевал Б-га, его главнокомандующий Йоав одолевал врагов. Одной только силой и смелостью не победить врага, молитва и уверенность во Всевышнем – вот залог победы! *(примечание А. А.)*.

5 Объяли меня муки смертные,
и потоки безграничных бед
устрашили меня;

Слово *блиаль* (безграничные), еще можно прочесть *бли оль* (без ярма) – здесь подразумеваются люди, которые не приняли ярмо небес. Именно такие люди окружили Давида, чтобы уничтожить, и от них нельзя было ждать жалости, потому что они не признают власть небес *(Аават Йонатан)*.

7 Но в беде призову я Господа,
взмолюсь к Б-гу моему, и Он услышит
голос мой из замка Своего,
склонится к крику моему.

Ты не как царь из плоти и крови, к которому надо явиться за помощью в замок, Ты внимаешь моей просьбе, находясь в своих чертогах *(Меам Лозз)*.

8 Затряслась, загудела земля,
вздрыгнули и поколебались подножия гор,
ибо разгневался Он.

Давид описывает нам те бедствия, которые посылает Всевышний на головы врагов, желающих посягнуть на помазанника Б-жьего. Как написано в книге Шмуэль I (26:9): «Кто может поднять руку на помазанника Господа и остаться ненаказанным?». Здесь упоминается землетрясение – так был уничтожен Корах и его приспешники *(Меам Лозз, Абарбанель)*.

9 Вышел дым от ноздрей Его,
из уст – огонь пожирающий,
и летели горящие угли от Него.

Второе наказание – пожары. Речь идет об ангеле Михаэле, небесном князе войска Израиля, который сжигает врагов еврейского народа (*Меам Лоэз*).

11 Воссел Он на ангела и полетел,
паря на крыльях ветра.

Третье наказание – ураган, раскалывающий горы и разбивающий скалы (*Абарбанель*).

12 Навел тьму, чтобы сокрыть Себя,
окрыжил шатром из многих вод и туч густых.

Хасидизм объясняет, что превосходство света над тьмой выражается не только в том, что свет намного выше, чем тьма, а также в том, что у света есть полная власть над тьмой, что даже немного света может вытеснить много тьмы. Но и, оставаясь сама собой, тьма может быть полезной и даже выше, чем свет. Написано у нас в стихе: «**Навел тьму, чтобы сокрыть Себя**». Как комментирует это Мецудат Давид, Всевышний направляет тучи небесные, наполненные массой воды, – и они покрывают врагов мглой. Здесь тьма выполняет роль света. Исходя из этого, в службе и в приближении к Творцу есть два подхода: один – это немного света: и тогда, несмотря на то, что человек еще не знает любви к Творцу и боязни Творца, этот свет разгонит тьму – и в человеке проснется энергетический импульс – точка в сердце, связующая его с Творцом, находящаяся выше раскрытых сил, и он вернется к своему источнику... И второй подход – превратить тьму животной души в свет: когда человек находится в подавленном состоянии, глядя на свою жизнь, лишенную духовности, тогда эта горечь породит в его душе сожаление о пустом, лишенном смысла и цели существовании, он ощутит потребность в любви к Б-жественности – и в его душе забрезжит свет. Именно в таком виде служения есть большое преимущество над иным состоянием, когда человек соблюдает заповеди равнодушно, не испытывая при этом ни любви, ни страха... Но с помощью чувства горечи человек полностью освобождается от своего «я» – он не чувствует своего существования, а чувствует только Б-га, который оживляет его, – и тогда корень его

души порождает раскрытие в мире такого света, который не оставляет места никакой сущности, кроме Самого Творца (*Любавичский Ребе*).

13 Из сияния, стелящегося пред Ним,
 рассыпались облака на град и угли горящие;

От Всевышнего исходит свет, который Он дарит любящим Его, а ненавистникам и врагам – град и огонь (*Меам Лоэз*).

18 избавил от врагов могучих, от ненавидящих,
 что сильнее меня.

Главный враг Давида – Шауль, который был оз (могучий), и еще слово оз переводят как «дерзость», что подтверждает, что Шауль был дерзким врагом. А остальные – ненавистники, которые были сильнее, многочисленнее и смелее (*Рашаб, рав Йосеф Хаюн*).

20 Он вывел меня на простор и спас,
 ибо милость Его была со мной.

Объясняют, что во время прихода Машиаха Всевышний возжелает именно потомка Давида (*Хахмей Ашкеназ*).

21 Воздал мне Господь за праведность,
 отплатил- за чистоту рук,

И не поступил со мной, как с Шаулем, которого после первого же нарушения – «За то, что отверг слово Господа» (Шмуэль I, 15:23) – отлучил от трона, как написано в книге Шмуэль I (15:11): «Сожалею Я, что поставил Шауля царем» (*Хазон Цион*).

22 ибо держался я путей Господа
 и злодеяний пред Б-гом моим страшился.

«Ибо держался я путей Господа» – пусть скажет человек своему сыну или ученикам: вот так я делаю, так делал мой отец, так делал мой учитель – для того,

чтобы они поступали так же (Сефер хасидим, 523) (*рав Шломо Лоренц, «В кругу великих»*).

«Злодеяний пред Б-гом моим страшился» – тут Давид подчеркивает, что не грешил перед самым Всевышним, что его поступок с Бат-Шевой и Урией был грехом между человеком и человеком, а не между человеком и Творцом. Но и в этом Давид раскаялся (*Меам Лоэз*).

24 Был я пред Ним непорочен и остерегался греха;

«**Был я пред Ним непорочен**» – искренне верил в обещание Творца, что поднимусь на трон Израиля. И хотя Шауль преследовал меня и хотел убить, я не посмел сомневаться в обещании Всевышнего (*Радак*).

Несмотря на то, что представлялись Давиду возможно-сти убить Шауля, он всегда «**остерегался греха**» и говорил (Шмуэль I, 26:11): «А мне не дай, Господи, поднять руку мою на помазанника Господа» (*Меам Лоэз*).

25 и воздал мне Господь за праведность, за чистоту рук пред глазами Его.

За то, что я не поднял руку на Шауля в пещере, Всевышний воздаст мне – милость за милость (*раби Йосеф Каро*).

26 С милостивым Ты поступаешь милостиво, с непорочным – непорочно.

В отличие от Шауля Давид не оправдывал свои действия, как, например, в случае с Бат-Шевой и Урией (*Меам Лоэз*).

29 Ты зажигаешь мой светильник, Господь, Б-г мой, и освещаешь мне мглу.

Сказал Давид про душу – «**мой светильник**», т. к. написано: «*Нер Ашем – нишмат Адам*» («Свеча Б-га – душа человека»); а тело называл «**мглой**». И мы видим

здесь, что Давид благодарит Б-га за совершенство и гармонию своего тела и души (*рабейну Йосеф бен Ихья*).

30 С Тобой я сокрушаю легионы, с Б-гом моим преодолею любую преграду.

«С Тобой я сокрушаю легионы» – дрался Давид в ночи с легионом амалекитян, которые напали на Циклаг (город в пустыне Негев) и захватили в плен много израильтян, включая двух жен Давида. Дрался он с ними до рассвета – и разбил их, и вернул всех пленных (*Раши*).

«Преодолею любую преграду» – силой веры я выступлю против врагов и перепрыгну через крепостную стену, за которой они прячутся (*Меам Лозз*).

31 Нет изъянов в пути Б-га, слово Господа верно, щит Он всем, на Него уповающим.

Как Всевышний обещал Аврааму (Брейшит, 15:1): «Я – твой щит», – так и слова Торы подобны щиту. Если потомство Авраама будет заниматься Торой, то Всевышний будет им защитой (*мидраш Танхума*).

34 Он делает мои ноги выносливыми, как у ланей, и на высоты ставит меня,

Есть два различных мнения по поводу фразы «**делает мои ноги выносливыми, как у ланей**». Мецудат Давид и Радак объясняют это так: позволяет бежать за врагами, опережая всех своей быстротой. Раши комментирует так: у самок ланей ноги стоят ровнее и прочнее, чем у самцов. Ребе говорит, что у двух этих комментариев есть общее. Прямая и правильная позиция, умение противостоять всем испытаниям с помощью принятия на себя власти небес и без особых личных расчетов, до самопожертвования, – именно это приводит в конце концов к тому, что человек выполнит любое поручение с легкостью и быстротой лани. И будет стоять на высотах духовных, как написано в конце стиха (*Любавичский Ребе*).

«На высоты ставит меня» – Ты вовремя остановил меня, когда я преследовал Шауля. В последний момент Ты не дал мне поднять руку на помазанника Всевышнего и оставил меня на высоте (**Эрец Ахаим**).

35 обучает руки мои битве, –
медный лук могу натянуть.

Ты, Всевышний, научил меня боевому искусству, так что даже медный лук могут натянуть мои руки. Когда приходили в Йерушалаим цари народов мира, то видели они медные луки, повешенные на башне Давида, и, переговариваясь друг с другом, спрашивали они, почему мы видим их здесь, ведь не может человек натянуть медный лук; видимо, Давид просто пугает нас. Давид же брал их в руки и натягивал тетиву на глазах у царей (**Меам Лоэз**).

38 Я преследую врагов и настигну их,
и нет мне возврата до их истребления.

Было четыре царя, каждый из которых просил у Б-га помощи в войне. Царь Давид: преследовать и поражать врагов – его просьба была выполнена в войне с амалекитянами; царь Аса: нет у меня сил убивать, могу я только преследовать, а Ты, Господь, поразишь их – его просьба была удовлетворена (Диврей Аямим II, 14); царь Йегошафат: нет у меня сил преследовать и убивать, а только произнести Б-гу песнь – его желание сбылось (Диврей Аямим II, 20); и царь Хизкиягу: нет у меня сил преследовать, убивать и говорить песню; я иду спать, а Ты, Господь, уничтожь их – и его просьба была удовлетворена (Малахим II, 19) (**Ваукра Раба**).

41 Ты обращаешь врагов моих в бегство,
и я поражаю их в спину.

Сбылось на Давиде благословение Якова, данное колену Йегуды (Брейшит, 49:8): «Твоя рука на затылке твоих врагов» (**мидраш Танхума**).

42 **Взмолились они – но нет спасающего,
взывали к Господу, но Он не ответил.**

Здесь есть намек на тех, кто молится без *каваны* (должного настроения). А о тех, кто молится из глубины сердца, говорит Йешаягу (58:9): «Тогда воззовешь – и Господь ответит, возопишь – и Он скажет: «Вот Я» (*Бааль Атурим*).

44 **Ты спас меня от мятежных народов,
поставил меня во главе племен;
народ, которого я не знал, служит мне.**

В этом стихе 10 слов, соответствующих десяти ненавистникам Давида, первая часть – из евреев, вторая – из народов мира (*Меам Лозз*).

51 **Великое спасение**

**Ты возвращаешь для царя Своего,
и творишь милость помазаннику Своему Давиду
и потомству его вовеки.**

Давид прославляет Всевышнего среди народов за то, что Он проявил к нему милость, когда Давид был в трех разных статусах. Первый – простой пастух, второй – помазанник Б-га, и третий – царь Израиля. Давид намекает в этом стихе, что Б-г в эти три разных периода сотворил для него великие чудеса. «**Давиду и потомству его вовеки**» – здесь написано о времени до помазания, когда Б-г спасал его от диких зверей; сам Давид рассказывал Шаулю, как убил медведя и льва. «**Творишь милость помазаннику Своему**» – когда он был помазан, Господь спас его от рук Голиафа, Шауля, Ахиша царя Гатского и от амалекитян. И в третий период, когда Давид стал царем, – «**Великое спасение Ты возвращаешь для царя Своего**» – спас его и царство от всех врагов Израиля (*Меам Лозз*).

Псалом 19

1) РУКОВОДИТЕЛЮ. ПСАЛОМ ДАВИДА. 2) НЕБЕСА РАССКАЗЫВАЮТ О СЛАВЕ Б-ГА, О ДЕЯНИЯХ РУК ЕГО ПОВЕСТВУЕТ НЕБЕСНЫЙ СВОД. 3) ДЕНЬ ЗА ДНЕМ ВЕДУТ РАССКАЗ, ИЗ НОЧИ В НОЧЬ РАСКРЫВАЮТ ЗНАНИЕ. 4) НЕТ РЕЧИ И НЕТ СЛОВ, НЕ СЛЫШЕН ИХ ГОЛОС. 5) ПО ВСЕЙ ЗЕМЛЕ ПРОХОДИТ СВЕТ, ДО ПРЕДЕЛОВ ВСЕЛЕННОЙ ДОНОСИТСЯ СЛОВО. ТАМ ПОСТАВИЛ ОН ШАТЕР СОЛНЦУ, 6) И ОНО ВЫХОДИТ, КАК ЖЕНИХ ИЗ-ПОД СВАДЕБНОГО БАЛДАХИНА, РАДУЕТСЯ, КАК БОГАТЫРЬ, ВЫСТУПИВШИЙ В ДОРОГУ. 7) ОТ КРАЯ НЕБЕС ДО КРАЯ ПУТЬ ЕГО, И НИЧТО НЕ СОКРЫТО ОТ ЕГО ТЕПЛА. 8) ТОРА ГОСПОДА СОВЕРШЕННА – ВОЗВРАЩАЕТ СИЛУ ДУШЕ. СВИДЕТЕЛЬСТВА ГОСПОДНИ ВЕРНЫ – ДАРУЮТ МУДРОСТЬ ПРОСТАКУ. 9) ПОВЕЛЕНИЯ ГОСПОДА СПРАВЕДЛИВЫ – ОНИ ВЕСЕЛЯТ СЕРДЦЕ. ЗАПОВЕДИ ГОСПОДА ЯСНЫ – ПРОСВЕТЛЯЮТ ОЧИ. 10) ТРЕПЕТ ПРЕД ГОСПОДОМ – ЧИСТ, ПРЕБУДЕТ ВОВЕК. ЗАКОНЫ ГОСПОДНИ – ИСТИННЫ, ВСЕ ОНИ – БЛАГО. 11) ЖЕЛАННЕЕ ОНИ ЗОЛОТА, ЧИСТОГО ЗОЛОТА, СЛАЩЕ МЕДА СОТОВОГО... 12) И РАБ ТВОЙ БЕРЕЖЕТ ИХ, ИБО ВЕЛИКА НАГРАДА ЗА ИХ ИСПОЛНЕНИЕ. 13) ОШИБКИ СВОИ КТО ЗНАЕТ? ОТ СКРЫТЫХ ГРЕХОВ ОЧИСТИ МЕНЯ, 14) ОТ ЗЛОДЕЯНИЙ УДЕРЖИ РАБА ТВОЕГО, ЧТОБ НЕ ЗАХВАТИЛИ МЕНЯ, И ТОГДА Я БУДУ ЧИСТ ОТ ПОРОКА И ГРЕХОВ ВЕЛИКИХ. 15) ДА БУДУТ УГОДНЫ ТЕБЕ СЛОВА УСТ МОИХ И ПОМЫСЛЫ СЕРДЦА МОЕГО, ГОСПОДЬ, МОЙ ОПЛОТ И ИЗБАВИТЕЛЬ!

О псалме 19

Прославление Творца, который создал два светила великих, чтобы освещать ими путь человека, – солнце и Тору. Не случайно наши мудрецы, да будет благословенна их память, установили два благословения перед чтением утреннего *Шма*: первое – за создание солнца и светил, а второе – за дарование Торы (**«Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова**).



Псалом сей рецепт содержит ищущим спасения души (**«Псалмы», толкования Авигдора Эскина**).



Читают этот псалом, чтоб поступать мудро (**«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц**).



Тот, кто хочет увидеть мощь Творца, пусть посмотрит на небеса и солнце – и Тору увидит в них, и великие чудеса откроются ему. И все создания будут восхвалять Творца (**Из комментариев, собранных равом А. Артовским**).

Комментарий

2 Небеса рассказывают о славе Б-га, о деяниях рук Его повествует небесный свод.

Именно небеса, которые представляют высшие миры, рассказывают о славе Творца, а не земля, которая представляет миры низшие. Низшие миры – физическое и материальное, на языке хасидизма *еш* (есть, существует). Индивидууму кажется, что он может существовать самостоятельно и независимо, в низших мирах не ощущается присутствие Б-га, поэтому здесь не говорят о величии Творца. Небеса и небосвод – они свидетели и глашатаи славы Всевышнего (**Любавичский Ребе**).

3 **День за днем ведут рассказ, из ночи в ночь раскрывают знание.**

Днем человек видит обновление мира и величие Творца, которое можно обнаружить во всех явлениях природы, но из-за занятости человек обычно не обращает на это особого внимания, а ночью людям свойственно обдумывать то, что происходило в течение дня. Когда природа замолкает, наступает время размышлений (**Мальбим**).

Мидраш Тегилим говорит, что этот стих связан с Моше. Написано (Шмот, 24:18): «И вошел Моше в облако, и взошел на гору; и был Моше на горе сорок дней и сорок ночей». Откуда Моше знал, когда день, а когда ночь? Мидраш объясняет, что когда Б-г преподавал ему Пятикнижие, Моше знал, что это день, а когда Мишну – что это ночь. «**День за днем ведут рассказ**» – указывает на письменную Тору, которую Моше учил днем, «**из ночи в ночь раскрывают знание**» – на устную Тору, которую Моше учил ночью.

В чем разница между письменной Торой и устной? Письменная Тора была дана в краткой и сжатой форме, а раскрывается и разъясняется она именно в устной. В книге Танья написано, что из письменной Торы невозможно понять всю мудрость, которую хотел передать нам Творец, а тонкости ее проясняются, когда учат устную Тору. Это подобно реке, которая берет начало в роднике и разливается по всем направлениям, – так и устная Тора расширяет и распространяет мудрость, величие и желание Всевышнего, заложенные в письменной Торе. Для этого необходима концентрация мыслей на вопросах и ответах, что относится к ночи (время размышлений), когда открывается *Даат* (познание) – высшая ступень понимания, когда человек соединяется с изучаемым материалом, проникая в него всецело, всей своей душой, это познание-соединение, как написано в книге Брейшит (4:1): «И Адам познал свою жену Хаву». А к дню относится письменная Тора, которая сравнивается с родником. У родника есть свое преимущество – он соединен с источником, как письменная Тора, соединена с Творцом, а из нее уже выходит устная Тора, как река, выходящая из родника (**Любавичский Ребе**).

4 **Нет речи и нет слов, не слышен их голос.**

Душа видит истину, которую «рассказывают небеса» и «повествует небесный свод» (19:2) даже без физических слов и речей, которые необходимы плоти и крови (**Меам Лоэз**).

5 По всей земле проходит свет,
до пределов Вселенной доносится слово.
Там поставил Он шатер солнцу,

Несмотря на то, что тайны мироздания относятся к самым сокрытым, по всему миру **«проходит свет»** их, то есть говорят о них, как о чем-то понятном и раскрытом. Потому что изобилие спускается с небес и влияет на всех людей, населяющих планету. Когда мы получаем это изобилие, у нас есть полная вера в Творца; эта вера позволяет говорить о секретах творения так, как будто они не скрыты. И от края до края мира рассказывают о ступенях святости как о чем-то известном и понятном, хотя они неизвестны и непостижимы. Потому Всевышний **«там поставил шатер солнцу»**, то есть солнце – сооружение из этих высших ступеней святости; и солнце – светило, излучающее скрытый свет, который несет изобилие в этот мир. Постигший секрет солнца как бы постигает все ступени святости, так как солнце – это шатер, где все они собраны. Оно светит и влияет на все окружающее в этом нижнем мире (**Зоар**).

6 и оно выходит,
как жених из-под свадебного балдахина,
радуется, как богатырь, выступивший в дорогу.

Солнце, как жених – каждое утро выходит с блеском и величием, будто из-под свадебного балдахина. Как все рады жениху, так все радуются, глядя на солнце. Как жених, выходя к гостям для получения поздравлений, в душе желает вернуться к своей невесте, – так и солнце, выходя утром, желает вернуться к месту своего восхода (**Меам Лозз, Радак**).

8 Тора Господа совершенна –
возвращает силу душе.
Свидетельства Господни верны –
даруют мудрость простаку.

Баал-Шем-Тов в своем комментарии пишет: «Тора Б-га совершенна, ее не начинал еще человек». А если, предположим, что ее «начал человек», то это не говорит о том, что Тора – совершенна?!

Действительно, даже такой человек, как Авраам, праотец наш, которого называют **адамэ лэ Эльон** (похожий на Всесильного), своей великой силой служения

Творцу не в состоянии проникнуть в корень Торы, которая берет свое начало от самой мудрости Творца. Потому что Авраам, как и все люди, ограничен, а Тора – не ограничена никакими параметрами. Поэтому Бешт и говорит в своем комментарии: «ее не начинал человек», то есть не постиг ее корень. В познании есть много ступеней: сначала человек схватывает первые понятия, потом рисует это в своем воображении, анализирует, изучает и доходит до самых глубин понимания, но корень – выше всех ступеней и разделений. Так и в Торе: в ее корне нет деления на ступени познания. Поэтому Баал-Шем-Тов говорит, что в Торе есть свет Бесконечного, и для того, чтобы быть связанным с этим светом, надо снять с себя ограничение человека, то есть аннулировать собственную сущность, как говорим мы в конце молитвы *Шмонэ-эсрэ*: «Пусть душа моя повергается в прах пред каждым» – и тогда сможем прийти к состоянию «Раскрой мое сердце для Торы Твоей» (там же) – связать себя с сущностью Всевышнего (*Любавичский Ребе*).

«Свидетельства Господни верны – даруют мудрость простаку» – в действительности святая Тора хочет сделать мудрым даже глупца, то есть даже того, кто уже был соблазнен своим злым началом и заблудился. Несмотря на это, Тора все равно объявляет и свидетельствует перед ним о том, что если он вернется, Всевышний сразу же с благоволением примет его возвращение и с великой любовью приблизит его! (*«Обновление души», из учения раби Нахмана из Брацлава*).

9 Повеления Господа справедливы – они веселят сердце. Заповеди Господа ясны – просветляют очи.

Здесь говорится о законах, которым нет логического объяснения (*рав Йосеф Хаюн*).

Поскольку **«повеления Господа справедливы»**, то соблюдая их, даже не понимая смысла, мы чувствуем радость в сердце (*Зкан Аарон*).

11 Желаннее они золота, чистого золота, слаще меда сотового...

Здесь заповеди сравниваются с золотом, которое вызывает страсть к наживе и приобретению, так как оно всегда в цене. Но цена Торы выше, т. к. она нужна человеку даже после смерти, чего не скажешь о золоте. И еще: состояние может быть растрчено или украдено, а заслуга Торы – вечна (*Радак*).

13 Ошибки свои кто знает?

От скрытых грехов очисти меня,

Известно, что за неумышленные проступки можно принести жертву, а вот грехи скрытые, которые известны только Всевышнему, – от таких грехов Давид просит очищения (**рав Йосеф Хаян**).

Сказали наши мудрецы, что Давид умел просить у Б-га. Сначала он играл на арфе и пел хвалебные песни Торе и Творцу, потом просил за ошибки и уже потом, когда они были прощены, просил о прощении умышленных грехов и преступлений (**Ваикра раба, 5**).

Давид в предыдущем стихе напоминает, что он был очень осторожен с исполнением заповедей, но даже это не может уберечь от ошибок, поэтому он просит освободить его от скрытых неумышленных грехов (**Раши**).

14 от злодеяний удержи раба Твоего, чтоб не захватили меня, и тогда я буду чист от порока и грехов великих.

Три вещи мешают еврею соблюдать Тору и заповеди: ошибки, недостаточное знание и нечестивцы. В этих стихах Давид просит Всевышнего уберечь его от этих трех вещей: от ошибок – «ошибки свои кто знает?» (19:13), от недостаточной глубины знаний – «от скрытых грехов очисти меня» (там же) и от нечестивцев – «от злодеяний удержи раба Твоего, чтоб не захватили меня» – слово *зедим* можно перевести как «злодеяния» и как «злодеи» (**Сфорно**).

15 Да будут угодны Тебе слова уст моих и помыслы сердца моего, Господь, мой оплот и избавитель!

Прося избавить его от грехов, Давид говорит о важности того, какие слова произносит человек и какие мысли хранит в сердце, как написано в Мишлей (10:11): «Источник жизни – уста праведника, а уста нечестивых скрывают насилие (*хамас*)». И еще в Мишлей: «уста праведного питают многих» (10:21), «уста праведного изрекают мудрость» (10:31), «мерзость пред Господом – извращенные сердцем» (11:20), «у кого сердце весело, у того всегда пир» (15:15) (**Меам Лоэз**).

Псалом 20

1) РУКОВОДИТЕЛЮ. ПСАЛОМ ДАВИДА. 2) ОТВЕТИТ ТЕБЕ ГОСПОДЬ В ДЕНЬ БЕДСТВИЯ, УКРЕПИТ ТЕБЯ ИМЯ Б-ГА ЯАКОВА! 3) ПОШЛЕТ ОН ТЕБЕ ПОМОЩЬ ИЗ СВАТИЛИЩА, С СИОНА ПОДДЕРЖИТ ТЕБЯ. 4) ВСПОМНИТ ОН ВСЕ ПРИНОШЕНИЯ ТВОИ И ВСЕСОЖЖЕНИЯ ПРИМЕТ БЛАГОСКЛОННО. СЭЛА! 5) ОН ДАСТ ТЕБЕ ТО, О ЧЕМ МЕЧТАЕШЬ В СЕРДЦЕ, ВСЕ ЗАМЫСЛЫ ТВОИ ОСУЩЕСТВИТ. 6) БУДЕМ ЛИКОВАТЬ О СПАСЕНИИ ТВОЕМ И ПОДНИМЕМ ЗНАМЯ ВО ИМЯ Б-ГА НАШЕГО, КОГДА ГОСПОДЬ ИСПОЛНИТ ВСЕ ПРОШЕНИЯ ТВОИ. 7) НЫНЕ ПОЗНАЛ Я, ЧТО ГОСПОДЬ СПАСАЕТ СВОЕГО ПОМАЗАННИКА, ОТВЕЧАЕТ ЕМУ СО СВЯТЫХ СВОИХ НЕБЕС МОГУЩЕСТВОМ СПАСАЮЩЕЙ ДЕСНИЦЫ СВОЕЙ. 8) ОДНИ – КОЛЕСНИЦАМИ, ДРУГИЕ – ЛОШАДЬМИ, А МЫ ИМЕНЕМ ГОСПОДА, Б-ГА НАШЕГО, СЛАВИМСЯ. 9) ОНИ СПОТКНУЛИСЬ И ПАЛИ, А МЫ ПОДНЯЛИСЬ И УКРЕПИЛИСЬ. 10) ГОСПОДЬ, ПОМОГИ! ДА ОТВЕТИТ НАМ ЦАРЬ, КОГДА МЫ ВЗЫВАЕМ К НЕМУ!

О псалме 20

Эту молитву исполнял в Храме хор левитов перед выступающим в поход на врага войском. В ней выражается надежда, что Всевышний поддержит царя, идущего на врага под знаменем Б-га Израиля. Упоминается также, что победа в войне зависит не столько от вооружения, сколько от воли Всевышнего (**«Тегилум», перевод и комментарий Меира Левинова**).



Согласно мнению наших мудрецов, этот псалом имеет особую важность (**Д-р Ниссан Мендел, «Молитва моя»**).



В письменах святого Ари весь псалом 20 толкуется в том смысле, что в нем имеется намек на «страдания» Б-жественной Шхины в «изгнании», которые подобны страданиям Б-жественной души, заключенной в теле человека и вовлеченной в суету материального мира и в борьбу, которую душа должна вести против физических соблазнов (**Д-р Ниссан Мендел, «Молитва моя»**).



Благодаря глубокому смыслу, заложенному в этом псалме, принято читать его (вместе с другими псалмами и молитвами) в случае, если стряслось какое-либо несчастье или ввиду опасности, упаси Б-же, личного характера или угрожающей всей общине (**Д-р Ниссан Мендел, «Молитва моя»**).



В Зоаре отмечаются семьдесят слов псалма намеком на семьдесят лет мучительных схваток в канун мессианской эры (**«Псалмы», толкования Авигдора Эскина**).



Этот псалом рекомендуется читать беременным женщинам (*Книга Зоар, комментарии на Тегилим*).



Этот псалом читают перед тем, как предстать перед судом (*Меир Левинов, rabbi.ru*).



Если есть суд, разбирательство, просьба о милосердии, псалом хорош на каждый день (*«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц*).



Если чей-то любимый или близкий человек находится в опасности, несмотря на то, что он далеко, от его имени пусть скажут эту молитву, думая о нем (*Из комментариев, собранных равом А. Артовским*).

Комментарий

1 Руководителю. Псалом Давида.

Эту песнь говорил Давид, когда посылал Йоава и войско Израилево на войну. Он стоял и молился за них. Состарившийся Давид хотел выйти вместе с войском (Шмуэль II, 18:2): «Сказал царь народу: пойду и я с вами», но солдаты сказали ему: «Лучше, чтобы ты помогал нам из города» (там же, 18:3). И сказали наши мудрецы (трактат Макот): если бы не Давид, Йоав не мог бы победить (*Раши*).

2 Ответит тебе Господь в день бедствия, укрепит тебя имя Б-га Яакова!

В тяжелые минуты боя просил Давид Всевышнего послать своим воинам хороших ангелов и сохранить их от гибели, как послал Он ангелов в помощь Яакову против Эйсава (*Торат Хэсед*).

И еще здесь упоминается имя Якова, который страдал больше, чем все праотцы. Так и Израиль, который носит на себе имя Якова, тоже сейчас страдает и ждет, чтобы Всевышний ответил на его молитвы, как написано у пророка Йешаягу (44:2): «Не бойся, раб мой Яков» (**Радак**).

Сказал раби Авин а-Леви: о чем это написано: «**Ответит тебе Господь в день бедствия, укрепит тебя имя Б-га Якова**»? Почему здесь упомянут Б-г Якова, но не Б-г Авраама и Ицхака? Отсюда мы учим, что хозяин бревна должен «браться за бревно с толстого конца» – то есть при переноске бревна его хозяин должен стараться принять на себя основную нагрузку, а не перекладывать ее на помощников. Яков уподоблен раби Авином «хозяину бревна», поскольку все двенадцать его сыновей составили еврейский народ, двенадцать колен Израиля. «**День бедствия**» уподоблен здесь толстому концу бревна. Интерпретируя таким образом слова псалмопевца, раби Авин указывает на то, что «**в день бедствия**» евреям надлежит уповать на Господа, подчеркивая, что Он есть Б-г Якова, и призывать тем самым заступничество Якова перед престолом славы (**раби Яков Ибн-Хабиб, «Эйн Яков»**).

3 Пошлет Он тебе помощь из святилища, с Сиона поддержит тебя.

Цион (Сион) – от слова *циюн* (отметка), место отмеченное Всевышним, место, где был Храм и Святая святых. Сказали наши мудрецы, что спасение придет из места, называемого Сион, именно из этого места началось создание мира и его совершенствование – все самые великие блага для евреев в будущем тоже придут из Сиона, как написано в Тегилим (14:7): «Он даст из Сиона спасение Израилю» (**Ялкут Шимони, Ваукра Раба**).

4 Вспомнит Он все приношения твои и всесожжения примет благосклонно. Сэла!

От любой жертвы всесожжения исходит *реах нихоах* (ароматный запах), и его помнит Всевышний, как и человеку свойственно запоминать запахи. Давид, принося жертвы, просил Б-га принять их благосклонно. И так же, как пепел жертв, который высыпали на землю, впитывался в нее навек, так и заслуги навсегда запомнятся Всевышним. Молитва, которая приравнивается в наше время к жертвоприношению, навечно остается перед Всевышним (**рав Йосеф Хаюн**).

6 Будем ликовать о спасении твоём и поднимем знамя во имя Б-га нашего, когда Господь исполнит все прошения твои.

Когда наши замыслы и желания сердца сбываются, мы не должны говорить, что добились этого благодаря нашим заслугам или собственными силами, но будем ликовать, понимая, что это спасение, дарованное Всевышним. Мы часто вспоминаем Всевышнего в тяжелые минуты, но необходимо также помнить о Нем и в час радости нашей, благодарить Его и прославлять Его Имя (*Меам Лоэз*).

Здесь имеется в виду победа над филистимлянами (*плиштим*) – и это только малая радость, которая позволит нам поднять знамя с именем *Элокэйну* – «**Б-га нашего**», так как само Б-жественное присутствие остается в *галуте* (см. комментарий к Псалму 3:9). Речь идет лишь о частичной победе, а основная победа придет тогда, когда будет раскрыто четырехбуквенное Имя Всевышнего. Поэтому в продолжении стиха говорится: «**Господь исполнит все прошения твои**», – мы просим послать нам полное избавление, после которого уже не надо будет воевать (*раби Моше Альшейх, Рав Йосеф Хаюн*).

7 Ныне познал я, что Господь спасает Своего помазанника, отвечает ему со Святых Своих небес могуществом спасающей десницы Своей.

Царь увидел, что молитвы и мольбы всего Израиля не ушли впустую – они были приняты небесами (*рав Йосеф Хаюн*).

8 Одни – колесницами, другие – лошадьми, а мы именем Господа, Б-га нашего, славимся.

Другие народы в войне полагаются на сильную армию, множество оружия и боевого снаряжения, а евреи прежде всего уповают на Б-га. Так произошло во время боя с Ададэзером, царем из Цовы, у которого Давид забрал тысячу семьсот всадников и двадцать тысяч пеших, а также поразил войско из двадцати двух тысяч арамейцев, пришедших Ададэзеру на помощь (Шмуэль II, 8:3-5). Давид победил их и сделал рабами – весь Дамаск, только потому что «помогал Господь Давиду, всюду куда он ходил» (Шмуэль II, 8:6) (*Шаарей Шамаим*).

Комментарий Раши на предложение «Идите и овладейте страной, о которой поклялся Господь вашим отцам» (Дварим, 1:8) говорит о том, что если бы Израиль не послал разведчиков высмотреть землю, то им потом не понадобилось бы оружие, чтобы ее захватить. Если бы евреи продемонстрировали уверенность, что для овладения землей Израиля важны вещи не материальные, а духовные, а именно – обещание Творца отдать ее народу Израиля, то тогда и народы мира не претендовали бы на эту землю (*Любавичский Ребе*).

9 Они споткнулись и пали, а мы поднялись и укрепились.

«Они споткнулись и пали» – когда евреи вспоминают Имя Всевышнего, даже хорошо оснащенный враг падает (*Любавичский Ребе*).

10 Господь, помоги! Да ответит нам Царь, когда мы взываем к Нему!

Сказал раби Йеошуа Священник: в этом псалме есть девять стихов (помимо первого, который является заголовком), они соответствуют девяти месяцам беременности. Так же, как роженица кричит, взывает о помощи, так и еврейский народ во всех войнах и бедах призывает и говорит: «Тот, кто отвечает на крик роженицы, Тот ответит и нам» (*мидраш Шохер Тов*).

Псалом 21

1) РУКОВОДИТЕЛЮ. ПСАЛОМ ДАВИДА. 2) ГОСПОДЬ! ЗНАЯ СИЛУ ТВОЮ, РАДУЕТСЯ ЦАРЬ И В ИЗБАВЛЕНИИ ТВОЕМ ЛИКУЕТ. 3) ТЫ ДАРОВАЛ ЕМУ ТО, К ЧЕМУ СТРЕМИЛОСЬ ЕГО СЕРДЦЕ, ПРОСЬБУ ЕГО НЕ ОТРИНУЛ. СЭЛА! 4) ИБО ПОСЛАЛ ТЫ ЕМУ БЛАГОСЛОВЕНИЯ, ВЕНЕЦ ИЗ ЧИСТОГО ЗОЛОТА НА ГОЛОВУ ЕГО ВОЗЛОЖИЛ. 5) ЖИЗНИ ОН ПРОСИЛ У ТЕБЯ, И ТЫ ДАЛ ЕМУ ДОЛГОЛЕТИЕ ИЗ ВЕКА В ВЕК. 6) ВЕЛИКА ЕГО СЛАВА, ПРИШЕДШАЯ ИЗ ТВОЕГО СПАСЕНИЯ, СИЯНИЕ И ВЕЛИКОЛЕПИЕ ТЫ ВОЗЛОЖИЛ НА НЕГО, 7) ОДАРИЛ БЛАГОСЛОВЕНИЕМ ВЕЧНЫМ, ВЕСЕЛИТЬСЯ ПОЗВОЛИЛ ПРЕД ЛИКОМ ТВОИМ. 8) ИБО ЕСЛИ ЦАРЬ УПОВАЕТ НА ГОСПОДА – МИЛОСТЬЮ ВСЕВЫШНЕГО НЕ СПОТКНЕТСЯ. 9) НАСТИГНЕТ ТВОЯ РУКА ВСЕХ ВРАГОВ, ОТЫЩЕТ ДЕСНИЦА ТВОЯ ВСЕХ НЕНАВИСТНИКОВ. 10) ДЕНЬ ТВОЕГО ГНЕВА БУДЕТ ДЛЯ НИХ ПЕЧЬЮ ОГНЕННОЙ. ГОСПОДЬ ВО ГНЕВЕ ПОГЛОТИТ ИХ, ОГОНЬ ИХ ПОЖРЕТ. 11) ИСКОРЕНИШЬ ТЫ ПОТОМСТВО ИХ С ЛИЦА ЗЕМЛИ, СЕМЯ ИХ ИЗ СРЕДЫ СЫНОВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ. 12) ИБО ПРОТИВ ТЕБЯ ЗАМЫШЛЯЛИ ЗЛО, КОЗНИ СТРОИЛИ СВОИ НАПРАСНЫЕ. 13) ТЫ ОБРАТИЛ ИХ В БЕГСТВО ЛИШЬ НАПРАВИВ В ИХ СТОРОНУ ЛУК СВОЙ. 14) ВОЗНЕСИСЬ, ГОСПОДЬ, В СИЛЕ СВОЕЙ. МЫ БУДЕМ ПЕТЬ И СЛАВИТЬ ТВОЕ МОГУЩЕСТВО.

О псалме 21

Этот псалом исполнялся хором левитов перед войском, вернувшимся с победой (*«Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова*).



Этот псалом читают перед тем, как предстать перед власти предержащими (*Меир Левинов, rabbi.ru*).



Читают, если есть проблемы с властями (*«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц*).



Если человек купался в изобилии и мог себе позволить все, что ему захочется, то в таком случае нельзя быть неблагодарным по отношению к Тому, кто ему это дал. И пусть он связывает все причины такого благосостояния только с усилением веры в Творца и Его высшей Б-жественной милостью (*Из комментариев, собранных равом А. Артовским*).

Комментарий

2 Господь! Зная силу Твою,
 радуется царь и в избавлении Твоем ликует.

Я поступаю не так, как другие цари: вначале надеются на армию и ее силы, а уже потом, после победы, радуются. Я, Давид сын Ишая, вначале радуюсь Всевышнему, Его силе и мощи, а потом уже устремляю свое внимание к войне. У меня всегда есть решение – Всевышний мне его дает. А потом, после победы, я буду радоваться вдвойне (*мудрецы Кастилии, Магид из Дубно*).

Этот псалом Давид написал после того, как Б-г дал ему победу над врагами и израильтяне просили его воздать славу Господу. Говорит Давид, что он получает от Всевышнего силы противостоять врагам Израиля – и от этого «**радуется царь**» (*рав Йосеф Хаюн*).

3 Ты даровал ему то, к чему стремилось его сердце, просьбу его не отринул. Сэла!

Царь из плоти и крови выполняет просьбы своих подданных только после того, как они высказаны. Всевышний же видит желание сердца. И еще до того, как еврей молится, Б-г знает, в чем его просьба и что у него на сердце, но, тем не менее, не отвергает того, что у него на устах. Всевышнему приятно слышать молитву праведника. И как отцу приятно слышать, как говорит его ребенок, так и Ему приятно слышать молитву каждого еврея (*рав Йосеф Хаюн, рав Моше Эльмошенино, Кли Якар*).

Написано в Талмуде, что плохую мысль Всевышний не учитывает, если она не была реализована в действии, а если потом за эту мысль человек раскаивается, то она ему даже засчитывается как *мицва*. И об этом написано в нашем стихе: «**Ты даровал ему то, к чему стремилось его сердце**» – то есть Всевышний прощает нехорошее желание, возникающее в сердце, но когда человек делает покаяние словами, которое называется покаяние от любви (*тшува мэ-ава*), то засчитывает его как заслугу – «**просьбу его (покаяние) не отринул**» (*Дамэсек Элиэзер*).

4 Ибо послал Ты ему благословения, венец из чистого золота на голову его возложил.

Еще до того, как просьба высказана, Всевышний «**посылает благословение**». Другой комментарий говорит, что здесь имеется в виду избрание Давида царем, несмотря на то, что он не стремился к этому. «**Венец**» – это священный елей, которым совершали помазание царей. А в другом месте написано, что это корона, которую Давид снял с головы царя аммонитян и возложил на свою голову (*рав Йосеф Хаюн*).

5 Жизни он просил у Тебя, и Ты дал ему долголетие из века в век.

«**Жизни он просил у Тебя**» – это о Давиде. Когда Всевышний создал рай, то Он поместил там душу царя Давида. Посмотрев на нее, Он решил, что нет у Давида жизни от себя самого. И так стояла эта душа перед Б-гом, пока Он не создал Адама – и решил, что от него у Давида будет существование. По просьбе Адама дал от него Всевышний семьдесят лет жизни Давиду, поэтому и прожил первый человек 930 лет вместо тысячи.

Наши праотцы сами пожертвовали Давиду от себя годы жизни. Так, например, Авраам пожертвовал пять лет; вместо того, чтобы прожить 180 лет, он прожил 175. Яков подарил 28 лет; вместо 175 лет (как Авраам), он прожил 147. Йосеф подарил Давиду 37 лет; вместо 147 лет (как Яков), он прожил 110 лет. Итого 70 лет пожертвовали праотцы. А если спросим, где пожертвованные годы Ицхака? По своему корню Ицхак и Давид – идентичны. Их корень – суд и сила, что в конечном итоге образует кабалистическое понятие – «тьма». А у кого корень от тьмы – нет у него света и нет у него жизни, поэтому те, у которых корень от света, и осветили жизнь Давида. А почему именно Йосеф пожертвовал больше всего от себя Давиду? Потому что Йосеф – сфера *Йесод* (основание), а Давид – сфера *Малхут* (царство). Известно, что согласно Кабале сфера *Йесод* находится над *Малхут* и влияет на нее (**Зоар**).

Раби Цемах Цедек в Сэфер Амицвот объясняет, что Давид был *бар нафли* – в переводе с арамейского «упавший», тот которого уронили, или выкидыш, у него не было права на жизнь, и поэтому ему понадобилось получить семьдесят лет от Адама и от праотцов: Авраама, Якова и Йосефа. *Бар нафли* ассоциируется в Талмуде с именем Машиаха. Это связывают с пророчеством Амоса (9:11): «В тот день подниму Я шалаш (дом) Давидов, который пал, и заделаю щели (стен) его, и восстановлю разрушенное, и отстрою его, как во дни древности». Давид и Машиах называются сынами падения, и Машиах должен восстановить павший шалаш Давида (**Любавичский Ребе**).

6 Велика его слава, пришедшая из Твоего спасения, сияние и великолепии Ты возложил на него,

Когда народы мира узнают, что Всевышний спас Давида от рук преследователей и дал спасение всему народу, тогда они будут уважать царя, поскольку увидят, что Всевышний – с ним, и все блага – от Всевышнего (**Меам Лозз**).

7 одарил благословением вечным, веселиться позволил пред ликом Твоим.

Давид становится источником благословений Всевышнего по принципу «благословенный благословляет» – те, кто получает благословение, могут сами благословлять других со словами «возвеселит тебя Б-г, как возвеселил Он Давида!». «**Одарил благословением вечным**» – слово «вечным» показывает, что благословение возложено на Давида даже после его смерти, во веки веков (**Радак, рав Йосеф Хаюн**).

У праведника есть благословение навеки; мы молимся на могилах праведников – и тем самым получаем от них благословение (*примечание А. А.*).

8 Ибо если царь уповает на Господа – милостью Всевышнего не споткнется.

Заслужил Давид спасение и блага от Всевышнего, т. к. он полагается только на Него. Не уподобляется Давид царям других народов, о которых пишет пророк Йешаягу (31:1): «О те, что спускаются в Египет за помощью, и полагаются на коней, и на колесницы надеются, ибо многочисленны они, и на всадников, ибо весьма сильны они! Но не обратились они к Святому Исраэля и Господа не спросили». И поэтому Давид не пошатнется никогда – у него спасение от Б-га как в малом, так и в великом (*Радак, рав Йосеф Хаюн*).

9 Настигнет Твоя рука всех врагов, отыщет десница Твоя всех ненавистников.

Рука царя настигнет врагов, воюющих открыто, а десница Всевышнего настигнет ненавидящих, даже скрывающихся на краю света (*Торат Хэсед*).

10 День Твоего гнева будет для них печью огненной. Господь во гнев поглотит их, огонь их пожрет.

Есть комментаторы, которые пишут, что в будущем Всевышний ожесточит сердце царя Гога из страны Магог. И так же, как в свое время фараон, Гог пойдет войной на царя Машиаха, и Всевышний передаст Гога в руки Машиаху. Имя Всевышнего будет возвышено, так же, как во времена фараона, и будут враги пытать, как в «печи огненной», и некому будет потушить ее (*рав Йосеф Яабец*).

12 Ибо против Тебя замыслили зло, козни строили свои напрасные.

Известно, что Всевышний использует народы мира, чтобы проучить еврейский народ и направить на путь истинный, заставить задуматься и раскаяться. Но есть народы, которые преувеличили свои полномочия и не увидели во всем Б-жьего провидения. О таких пишет пророк Зехария (1:15): «И яростью великой гневался Я на

народы беспечные, ибо гневался Я мало, а они усиливали бедствие». Всевышний раскроет злой умысел народов, которые изначально хотели уничтожить избранный народ, как написано в книге Йов (5:12): «Разрушает замыслы хитрецов, и руки их не преуспеют» (*Радак, рав Йосеф Хаюн*).

14 Вознесись, Господь, в силе Своей.

Мы будем петь и славить Твое могущество.

До тех пор, пока не придет Машиах, сын Давида, весь мир не увидит Твое истинное могущество. И только тогда мы сможем воспеть и прославить Б-га по-настоящему, а пока наши песни звучат вполголоса (*Радак*).

Псалом 22

1) РУКОВОДИТЕЛЮ. НА ЛИРЕ «УТРЕННЕЙ ЗАРИ». ПСАЛОМ ДАВИДА. 2) Б-Г МОЙ! Б-Г МОЙ, ЗАЧЕМ ОСТАВИЛ МЕНЯ? ДАЛЕКО СПАСЕНИЕ, ИБО ТЫ НЕ ПРИНИМАЕШЬ МОЛИТВУ МОЮ. 3) Б-Г МОЙ! ДНЕМ Я ВЗЫВАЮ К ТЕБЕ – НЕТ ОТВЕТА, И НОЧЬЮ Я НЕ УМОЛКАЮ. 4) НО ТЫ СВЯТ, ПРЕБЫВАЮЩИЙ СРЕДИ СЛАВО-СЛОВИЙ ИЗРАИЛЯ. 5) НА ТЕБЯ УПОВАЛИ ОТЦЫ НАШИ; УПОВАЛИ – И ТЫ ИХ СПАСАЛ. 6) К ТЕБЕ ВЗЫВАЛИ ОНИ – И БЫЛИ ИЗБАВЛЕНЫ, НА ТЕБЯ ПОЛАГАЛИСЬ – И НЕ БЫЛИ ПРИСТЫЖЕНЫ. 7) Я ЖЕ ЧЕРВЬ, А НЕ ЧЕЛОВЕК, ОПОЗОРЕН ЛЮДЬМИ, ПРЕЗИРАЕМ НАРОДОМ. 8) ВСЕ, ВИДЯЩИЕ МЕНЯ, НАСМЕХАЮТСЯ НАДО МНОЙ, КРИВЯТ УСТА, КАЧАЮТ ГОЛОВОЙ. 9) ТОГО, КТО УПОВАЕТ НА ГОСПОДА, – ТОГО ИЗБАВИТ ОН, ВЫРУЧИТ, ПОТОМУ ЧТО ЛЮБИТ. 10) ТЫ ИЗВЛЕК МЕНЯ ИЗ ЧРЕВА, У ГРУДИ МАТЕРИ МОЕЙ УСПОКОИЛ. 11) НА ТЕБЯ Я БЫЛ ОСТАВЛЕН ОТ РОЖДЕНИЯ, ТЫ – МОЙ Б-Г ОТ ЧРЕВА МАТЕРИ МОЕЙ. 12) НЕ УДАЛЯЙСЯ ОТ МЕНЯ, ИБО БЛИЗКА БЕДА И НЕТ ПОМОЩИ. 13) ОБСТУПИЛО МЕНЯ МНОЖЕСТВО БЫКОВ, МОГУЧИЕ БЫКИ БАШАНА ОКРУЖИЛИ МЕНЯ. 14) РАСКРЫЛИ НА МЕНЯ ПАСТИ, СЛОВНО ЛЬВЫ, РЫЧАЩИЕ И ТЕРЗАЮЩИЕ. 15) РАСТЕКСЯ Я, КАК ВОДА, РАССЫПАЛИСЬ МОИ КОСТИ, СЕРДЦЕ, КАК ВОСК, РАСТАЯЛО ВНУТРИ. 16) ИССОХЛА МОЯ СИЛА, КАК ЧЕРЕПОК, ЯЗЫК ПРИЛИП К НЕБУ. В ПРАХ МОГИЛЬНЫЙ ТЫ ПОВЕРГАЕШЬ МЕНЯ. 17) ОКРУЖИЛИ МЕНЯ ПСЫ, ЗЛОБНЫЙ СБРОД, КАК ЛЬВА ПОВЕРЖЕННОГО ОБСТУПИЛИ, ТЕРЗАЮТ РУКИ И НОГИ. 18) ПЕРЕСЧИТАТЬ МОЖНО КОСТИ МОИ, А ОНИ СМОТРЯТ, ПОЖИРАЮТ ГЛАЗАМИ. 19) ДЕЛЯТ ОДЕЯНИЯ МОИ, ЖРЕБИЙ БРОСАЮТ ОБ ОДЕЖДЕ МОЕЙ. 20) А ТЫ, ГОСПОДЬ, НЕ ОТДАЛЯЙСЯ! ТЫ СИЛА МОЯ, ПОСПЕШИ МНЕ НА ПОМОЩЬ. 21) ИЗБАВЬ ОТ МЕЧА ДУШУ МОЮ, ОТ ПСОВ УБЕРЕГИ ЕДИНСТВЕННУЮ. 22) СПАСУСЬ ОТ ПАСТИ ЛЬВА И РОГОВ БУЙВОЛА, ЕСЛИ ТЫ ОТВЕТИШЬ МНЕ. 23) ВОЗВЕЩУ ИМЯ ТВОЕ

Псалом 22

БРАТЬЯМ МОИМ, В СОБРАНИИ МНОГОЛЮДНОМ ВОССЛАВЛЮ ТЕБЯ. 24) БОЯЩИЕСЯ ГОСПОДА, ВОСХВАЛЯЙТЕ ЕГО; ВСЕ ДЕТИ ЯАКОВА, ПОЧИТАЙТЕ ЕГО; БЛАГОГОВЕЙ ПРЕД НИМ ВСЕ ПОТОМСТВО ИЗРАИЛЯ! 25) ИБО НЕ ПРЕЗРЕЛ ОН И НЕ ОТВЕРГ МОЛЬБЫ СТРАЖДУЩЕГО, НЕ ОТВРАТИЛ ЛИКА СВОЕГО, УСЛЫШАЛ НЕСУЩИЙСЯ К НЕМУ ВОПЛЬ. 26) ТЕБЯ ВОССЛАВЛЮ СРЕДИ МНОЖЕСТВА НАРОДА, ИСПОЛНЮ ОБЕТЫ ПРЕД ТЕМИ, КТО ТЕБЯ ПОЧИТАЕТ. 27) ЕСТЬ БУДУТ СТРАЖДУЩИЕ – И НАСЫТЯТСЯ, И ВОСХВАЛЯТ ГОСПОДА ИЩУЩИЕ ЕГО, ВОВЕК БУДЕТ ЖИВО СЕРДЦЕ ИХ. 28) ВСПОМНЯТ И ОБРАТЯТСЯ К ГОСПОДУ ВСЕ КОНЦЫ ЗЕМЛИ И СКЛОНЯТСЯ ПРЕД НИМ ВСЕ СЕМЬИ НАРОДОВ. 29) ИБО ОТ ГОСПОДА ЦАРСТВИЕ, И ТОЛЬКО ОН ВЛАДЫКА НАД НАРОДАМИ. 30) ИСПРОБОВАЛИ БЛАГА ЗЕМНЫЕ И ПРЕКЛОНИЛИСЬ ПРЕД НИМ; СКЛОНЯТСЯ ПРЕД НИМ ВСЕ, СХОДЯЩИЕ В ПРАХ, ДУШИ СВОЕЙ НЕ ОЖИВЯТ. 31) ПОТОМКИ ИХ СЛУЖИТЬ БУДУТ ЕМУ, РАССКАЗЫВАТЬ О ГОСПОДЕ ГРЯДУЩЕМУ ПОКОЛЕНИЮ. 32) ПРИДУТ И ПОВЕДАЮТ О МИЛОСЕРДИИ ЕГО ТЕМ, КОТОРЫЕ РОДЯТСЯ.

О псалме 22

По мнению некоторых толкователей, в псалме говорится о Давиде в тот период, когда он бежал от Шауля. Однако вернее было бы видеть в «рассветной лани» общину Израиля в ее изгнании нынешнем, что подтверждается концовкой псалма. А ланью она названа подобно тому, как в «Песни Песней» называется сернами и полевыми ланями (2:7, 3:5) (**«Книга восхвалений» с толкованием раби Давида Кимхи**).



Молитва человека, окруженного бедами со всех сторон. Враги, подобные хищным зверям, преследуют его, издеваются над ним, утверждают, что у того больше не осталось покровительства свыше. Эту молитву читают, когда чувствуют, что уже не на что надеяться. Но даже в таком положении есть место молитве и есть место надежде.

Не исключено, что это третья молитва в военном цикле. 20-й псалом – при выходе на войну, 21-й – при победе, а этот читался при поражении (**«Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова**).



От любых неприятностей (крик о помощи к Творцу) (**«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц**).



Да помолится каждый о прекращении изгнания, так затянувшегося и вселяющего в сердце печаль о том, на каком высоком уровне мы были раньше, а сейчас – ниже некуда (**Из комментариев, собранных равом А. Артовским**).

Комментарий

1 Руководителю. На лире «утренней зари». Псалом Да-вида.

«На лире «утренней зари» (аль аелет ашахар)» – этот псалом был произнесен во время восхода солнца. Есть объясняющие, что *аелет ашахар* – это вид инструмента, на котором играли в Храме во время восхода, а есть те, кто трактует, что в переводе со святого языка *аелет ашахар* (буквально – «лань зари»)

означает *Кнэсет Исразль* (еврейский народ), который похож на красивую лань. О *Кнэсет Исразль* написано в Шир а-ширим (6:10): «Кто это, что выглядывает, как заря; прекрасная, как луна, ясная, как солнце». А сейчас эта заря потускнела и потемнела, оставленная и забытая всеми. Но когда придет Машиах, заря, которая называется *шахар* (от слова «черный» – *шахор*), заря, которая потускнела, станет прекрасна, как луна, а луна будет подобна солнцу, как во времена сотворения мира (*Радак, рав Йосеф Хаюн, Зоар*).

Есть еще одна причина сравнения еврейского народа с ланью. Так же, как лань преследуема всеми животными, а сама не причиняет никому вреда, так и еврейский народ преследуем всем миром. Но Б-г Израиля наделил свой народ быстротой и проворностью, как и лань, которая на расстоянии чувствует опасность, – благодаря этому в самые тяжелые времена евреи могли спастись из безвыходного положения. Но когда под утро сгущается тьма, для лани наступает самое трудное время – ей тяжело заметить хищника; так и еврейский народ в тяжелом изгнании с надеждой ожидает рассвета – освобождения (*Меам Лозз*).

2 Б-г мой! Б-г мой, зачем оставил меня? **Далеко спасение, ибо Ты не принимаешь молитву мою.**

«Б-г мой, зачем оставил меня?» – мудрецы пишут в Вавилонском Талмуде, трактат Мегила, что эти слова произнесла царица Эстер, когда вошла во дворец Ахашвероша просить за свой народ. Так как вошла она в место, наполненное идолами, оставило ее Б-жественное присутствие (*Шхина*) – и она произнесла эти слова. Мудрецы в трактате Йома говорят, что Эстер символизирует собою зарю: «Так же, как заря – это конец ночи, так и Эстер – это конец всех чудес». И несмотря на то, что чудо Хануки произошло позже, чудо Пурима – последнее, которое было разрешено записать в Танах (Танах – письменная Тора, объединяющая Пятикнижие, Пророки и Писания). Мордехай направил евреев, живших в Персии, на духовный путь к раскаянию, Эстер же предприняла физические действия для спасения народа от Амана и отмены жестоких постановлений против евреев. Мордехай подчеркивает духовную сторону чуда, поэтому он просит, чтобы Пурим был днем, подобным Йом Кипуру, днем размышления и раскаяния. Эстер же подчеркивает физическую победу над врагами и спасение от рук Амана. Хасидизм объясняет, что Мордехай соответствует ступени света мудрости (*Эцм Хохма*), которая остается всегда в высшем мире, а Эстер соответствует ступени *Малхут* (царство), которая спускается в низшие миры *Брия, Йецира* и *Асия*; отсюда и имя Эстер, что значит скрытая, сокровенная. Именно Эстер помогла самому сокровенному свету распространиться в самые скрытые места. С одной стороны, события Пурима не выходили за рамки законов природы, а с другой стороны – даже

самому заядлому скептику понятно, что это было чудо от Б-га, хотя имя Б-га в свитке Эстер не упомянуто ни разу. И с этим связано сравнение наших мудрецов: «Так же, как заря – это конец ночи, так и Эстер – это конец всех чудес». Казалось бы, ночь и чудеса – это полностью противоположные вещи, но глубокий смысл чуда в том, что оно изменяет природу, чтобы даже ночью, в кромешной тьме, мы чувствовали свет Всевышнего. Конец всех чудес – это самая высшая точка чуда. Когда кажется, что Б-г сокрыл лицо (*эстер паним*), и нет выхода – вдруг забрезжит заря избавления. И тогда сама мгла превращается в свет (**Любавичский Ребе**).

3 Б-г мой! Днем я взываю к Тебе – нет ответа, и ночью я не умолкаю.

Молюсь я, чтобы превратилась ночь изгнания в день освобождения, но ночь, которая символизирует изгнание, не кончается (**Меам Поэз**).

4 Но Ты свят, пребывающий среди славословий Израиля.

Цель создания этого нижнего мира – чтобы было Всевышнему жилище в нижних мирах (мидраш Танхума). Как надо строить Ему это жилище? Многие думают, что надо ограничиться только изучением Торы – и этого достаточно. Но изучение Торы связано с высшей Б-жественной частью души еврея (*нешама*). А для того, чтобы построить обиталище в низших мирах, надо использовать и низшую часть – животную душу (*нэфеш*) и тело (*гуф*). Когда мы просто своими словами восхваляем Б-га, благодаря Его за здоровье, заработок и т. п., понимая, что все материальные блага приходят от Всевышнего, то из этих восхвалений и создается Б-гу обиталище в нижних мирах. Так же как мы живем и обитаем на земле благодаря тому, что получаем от Б-га, так и Он обитает и живет в нижних мирах нашими восхвалениями. Как говорил великий Баал-Шем-Тов: «Дайте Всевышнему тоже получить от Вас» – как бы заработать, поэтому важно говорить «*Барух Ашем*» (Слава Б-гу) всегда, даже когда кажется, что ты сам заработал или добился чего-то, – в этом состоит смысл стиха «**пребывающий среди славословий Израиля**» (**Любавичский Ребе**).

5 На Тебя уповали отцы наши; уповали – и Ты их спасал.

Когда человеку угрожает опасность, и он понимает, что у него мало заслуг, он далек от Творца, то, взывая о помощи, он напоминает Всевышнему о преданности праотцов.

В первом стихе нашего псалма в выражении «Руководителю. На лире «утренней зари»...» числовые значения конечных букв в сумме образуют 638, что соответствует гематрии имен праотцов – Авраам (248), Ицхак (208) и Яков (182). Здесь подчеркивается неразрывная связь праотцов с Б-гом, их преданное служение является для нас, простых евреев, щитом и гарантией в тяжелую минуту. Наши праотцы прошли все испытания Всевышнего, а мы – поколение сирот в духовном плане, ведь наши отцы и даже деды не исполняли Тору как положено, как же мы сможем? Поэтому мы просим Творца: вспомни заслуги наших праотцов – и помоги нам спастись от бедствий! *(Дамэсек Элизер)*.

6 К Тебе взывали они – и были избавлены, на Тебя полагались – и не были пристыжены.

«К Тебе взывали» – в трудный момент спасала молитва. Именно доверие к Б-гу и упование на Него – это то, что приводило наш народ к спасению *(рав Йосеф Хаюн)*.

7 Я же червь, а не человек, опозорен людьми, презираем народом.

«Я же червь» – иногда в святых книгах еврейский народ называется «червь Яков». Объясняют, что у червя все оружие – во рту. Он разрушает великие кедры устами, он может прогрызть и перемолоть все на своем пути, пройти сквозь все преграды. Так и у еврейского народа: его оружие – в его устах. Те молитвы и священные слова Торы, которые во все века не сходят с его уст, являются защитой для всего поколения – даже для тех, кто не соблюдает Тору и заповеди, а только называется евреем по матери *(Ялкут Шимони)*.

8 Все, видящие меня, насмеются надо мной, кривят уста, качают головой.

В Торе есть пророчество, что в будущем за свое непослушание еврейский народ будет посмешищем в глазах других народов, как написано в Тегилим (79:4): «Отданы соседям нашим на поругание, на посмеяние и посрамление окружающим нас». И еще хуже чувствует себя сегодня каждый, кто приближается к исполнению заповедей, когда над ним смеются даже самые близкие родственники и друзья. Не только смеются, но и «кривят уста, качают головой», говоря: вот человек, который вчера еще вел себя, как мы, а сегодня вдруг накладывает *тфилин*, соблюдает *кашрут* и т. д. И поэтому первая

заповедь в своде законов Шульхан Арух – «не стесняться людей, насмехающихся над ним», потому что это великое испытание (*примечание А. А.*).

13 Обступило меня множество быков,
могучие быки Башана окружили меня.

Враги, подобные быкам, вскормленным в Башане, которые особенно сильны (*рав Йосеф Хаюн*).

15 Растекся я, как вода, рассыпались мои кости,
сердце, как воск, растаяло внутри.

Часто комментируют эти и предыдущие строчки как состояние еврейского народа в диаспоре – он взят в оборот врагами и терзаем, как жертва львом; и вот теперь даже уподобился воде, которую выплескивают, как ненужные отходы (*Нахалат Биньямин*).

18 Пересчитать можно кости мои,
а они смотрят, пожирают глазами.

Давид пророчески предвидел, что наступят времена, когда принадлежность к еврейству и еврейская одежда не будут в почете даже у самих евреев, когда дети не идут по пути родителей. И несмотря на то, что отец показывает детям, как сияют и как дороги его кости (у слова *асалэр* (пересчитать) в корне те же буквы, что у слова *сапир* (сапфир) – сияющий драгоценный камень), – показывает, как ценна принадлежность к еврейству, избранному народу, который, как сапфир, освещает весь мир не богатством и силой, а мудростью, – дети оставляют путь отцов (*Дамэсек Элиэзер*).

20 А Ты, Господь, не отдаляйся!
Ты сила моя, поспеши мне на помощь.

Сказал раби Шимон бар Йохай, что во времена пророка Ирмеягу был разрушен Храм и, несмотря на то что он был опять отстроен, высший свет Б-га не вернулся туда, а остался только низший, духовная ступень которого значительно ниже. (И говорят, что мгла покрыла этот мир; она возникла из-за отдаления высшего света, который светил в Храме и освещал весь мир.) Поэтому слова «**не отдаляйся**» можно понимать как «не разделяйся», то есть Давид просит Всевышнего не отделять высший свет от низшего. В Имени Б-га четыре буквы – *йуд-эй-вав-эй*. Первые три буквы указывают на высший Б-жественный свет, а последняя – на нижний свет *Шхины*. В имени Ирмеягу первая часть происходит от слова *леитромем* (подниматься), а вторая часть состоит из

первых трех букв Имени Б-га. Имя пророка Ирмеягу показывает на то, что высший свет, который был в Храме, Всевышний забрал наверх, и нам его не достичь. Сам Ирмеягу оставил Иерусалим и не возвращался. Но имя пророка Йешаягу происходит от слова *йешуа* (спасение) и тех же букв Имени Б-га. С другой стороны, первую часть имени Йешаягу можно прочесть как *иса*, что означает, что Всевышний приблизит Свой лик к нам, как в благословении коэнов: «*Иса Ашем панав элеха...*», – то есть указывает на приближение Б-га к нам. Имя пророка Йешаягу повлияло на строительство второго Храма, на возвращение оставшихся евреев в Эрец Исраэль. И дай Б-г, чтобы Всевышний построил третий Храм! И Его свет вернется в наш мир, как было раньше (**Зоар**).

21 Избавь от меча душу мою, от псов убереги единственную.

«**Единственную**» и единую душу мою, которая одна по сравнению со многими частями тела (**Мецудат Цион**).

В Храме, если люди того заслуживали, на их жертву снисходил огонь в виде льва и пожирал ее. Это был ангел Михаэль, который олицетворяет собой добродетель и который принимает утреннюю молитву. Но если не заслуживали, тогда их жертву пожирал огонь в виде пса. Написано в книге Шмот (22:30): «Святыми людьми будьте для меня; и мяса [скота], растерзанного зверем в поле, не ешьте; бросьте его псу». Сегодня молитва заменяет жертвоприношение. Здесь непригодная жертва и нежелаемая молитва сравнивается с падалью, которую забирает огонь в виде пса. И Давид просит у Б-га, чтобы спас Он его от меча и от неприемлемых жертв и молитв (**Зоар**).

Если умирает человек смертью праведника, то его душу забирает облик льва, но если смертью грешника, – то облик пса. Спросил раби Элазар у своего отца раби Шимона бар Йохая: «Отец, я слышал, что иногда на небесах устраивают так, что душа грешника переселяется в собаку!» Об этом писал царь Давид: «**Избавь от меча душу мою, от псов убереги единственную**». Но что же такое «единственная моя»? Ответил ему раби Шимон: «Это душа, сын мой, и эта душа вселяется в пса, который символизирует собой то дурное производное, которому душа подчинялась в этом мире» (**Зоар**).

Написано в Ялкут Реувени, что за *лашон ара* (злословие и сплетни) человек может получить страшное наказание – его душа переселится в собаку. Известно, что *лашон ара* во многих источниках также сравнивается с мечом, поэтому здесь Давид просит у Всевышнего избавить его от греха злословия, от которого так тяжело уберечься повседневно, и тогда единая душа не переселится в пса (**Дамэсек Элиэзер**).

«Спасусь от пасти льва» – от врага, подобного по силе льву, как Голиаф и филистимляне.

«От рогов буйвола» – когда Давид был еще пастухом, он наткнулся на огромного спящего буйвола, принял его за пригорок – и взошел на него. Буйвол вскочил и помчался, унося на себе испуганного Давида. Тогда Давид взмолился ко Всевышнему – и Он послал ему льва; при виде льва буйвол испугался и остановился... Давид же попросил Всевышнего, чтобы теперь Он спас его от льва так же, как спас от буйвола (*рав Йосеф Хаюн, мидраш Шохер Тов*).

Лев – это созвездие месяца Ав, в котором произошло разрушение первого и второго Храмов, а буйвол – это Амалек, от которого Б-г уже не раз спасал нас. Месяц Ав – это время, когда надо быть особо осторожным, так как многие несчастья происходили именно в этом месяце. И для того, чтобы как-то подсластить горечь воспоминаний о разрушенном Храме и отвести от себя разные несчастья, в эти дни особенно важно рассказывать всем о величии Творца, как написано в следующем стихе: «в собрании многолюдном восславлю Тебя» (*Дамэсек Элизер*).

Еврейский народ уже 2000 лет живет среди других народов, которые произошли от Авраама: дети Эйсав (эдомей), дети Ишмаэля, дети Ктуры (наложницы Авраама). Пророк Йешаягу пишет (49:6): «Сделаю тебя светом для народов, чтобы простерлось спасение Мое до конца земли». И об этом пишет Давид: «**Возвещу имя Твое братьям моим**». «Братьям» – это сынам Авраама, среди которых евреи находятся в диаспоре (*Радак*).

Все народы поймут, что их идола, все то, чему они поклоняются, – не спасает их. И подчинятся они Единому Творцу (*Меам Лоэз*).

**Испробовали блага земные и преклонились
пред Ним; склонятся пред Ним все, сходящие в прах,
души своей не оживят.**

Написано у Йешаягу (26:19): «(Да) оживут мертвецы Твои, восстанут умершие! Пробудитесь и ликуйте, покоящиеся в прахе, ибо роса рассветная – роса Твоя, и земля изрыгнет мертвых». Слово *шохней* (покоящиеся) созвучно со словом *шахен* (сосед). Кто соседствовал при жизни с прахом, то есть кто при жизни своей был подобен праху, кроток и скромнен, – душа его будет жить вечно и восстанет он из мертвых (**Вавилонский Талмуд, трактат Сота**).

«Все, сходящие в прах, души своей не оживят» – те, кто ищут только «**блага земные**», сойдут в прах (а не будут «покоиться» и ждать восстания из мертвых) и души их не оживут. Противоположное будет с теми, кто при жизни ищут Б-га. О них Давид говорит в 27-м стихе: «Вовек будет живо сердце их» (**Ялкут Шимони, Меам Лозз**).

Псалом 23

4-й день месяца

**1) ПСАЛОМ ДАВИДА. ГОСПОДЬ – МОЙ ПАСТЫРЬ, НЕ УЗНАЮ
НУЖДЫ. 2) ОН УКЛАДЫВАЕТ МЕНЯ НА ЛУГАХ ЗЕЛЕННЫХ,
ПРИВОДИТ К ВОДАМ ТИХИМ, 3) ДУШУ МОЮ УКРЕПЛЯЕТ, ВЕДЕТ
МЕНЯ ТРОПАМИ ВЕРНЫМИ РАДИ ИМЕНИ СВОЕГО. 4) ДАЖЕ
ПРОХОДЯ ДОЛИНОЙ ТЬМЫ, НЕ УБОЮСЬ БЕДЫ, ИБО ТЫ СО
МНОЙ; ТВОЙ ЖЕЗЛ И ПОСОХ УСПОКАИВАЮТ МЕНЯ. 5) ТЫ
НАКРЫВАЕШЬ ДЛЯ МЕНЯ СТОЛ НА ВИДУ У ВРАГОВ МОИХ,
УМАЩАЕШЬ ЕЛЕЕМ ГОЛОВУ МОЮ, НАПОЛНЯЕШЬ ЧАШУ МОЮ.
6) ТОЛЬКО ДОБРО И МИЛОСТЬ ТВОЯ БУДУТ СОПРОВОЖДАТЬ
МЕНЯ ВСЕ ДНИ ЖИЗНИ МОЕЙ, ЧТОБЫ ДОЛГИЕ ГОДЫ Я МОГ
ПРИХОДИТЬ В ДОМ ГОСПОДЕНЬ.**

О псалме 23

Читают при всяком страхе и опасности, например, когда идут по опасной местности. Этот псалом полезно выучить наизусть. Молитва о близости Всевышнего ко всякому, кто призывает Имя Его. Следует верить, что Всевышний сопровождает человека повсюду, даже когда человек идет «долиной смерти» (**«Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова**).



Существует обычай произносить этот псалом перед омовением рук для трапезы, а также во время субботних трапез. Аризаль объясняет связь между этим псалмом и трапезой. Псалом содержит 57 слов – численное значение слова *зан* (пропитание). Кроме того, он содержит 227 букв – численное значение слова *браха* – благословение. Аризаль заключает, что тот, кто произносит этот псалом и ведет себя соответственно его содержанию, будет всегда благословлен изобилием провизии (**«Тегилим» с избранными комментариями Раши, Радака, Сфорно, Мальбима, Альшейха, Мецудот и др.**).



Просьба о поддержке; молитва на каждый день (**«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц**).



Давид написал этот псалом, когда бежал от Шауля (Шмуэль I, 22). Он находился в лесу Хэрэт и не было у него еды и питья, душа его чуть было не покинула этот мир. Всевышний явился ему – и Давид вкусил подобие грядущего мира. В этом псалме подчеркивается важность во всем полагаться на Б-га (**Из комментариев, собранных равом А. Артовским**).

Комментарий

1 Псалом Давида. Господь – мой пастырь, не узнаю нужды.

Несмотря на то, что я царь и глава всего Израиля, надо мной всегда «Господь –

мой пастырь». Найдутся те, кто скажет, что моя власть ограничена – по всяким нуждам я обращаюсь к Нему. Но это не недостаток (ивритское слово *эхсар* (нужда) происходит от слова «недостаток»), а только преимущество (*рав Меир Арама*).

Иногда мы встречаем выражение «Всевышний со мной» – из этого еще не следует, что человек ни в чем не будет нуждаться. Книга Зоар пишет, что **«Господь – мой пастырь»** – это тот вид управления свыше, который приведет человека к тому, что он **«не узнает нужды»**. Подобно этому Моисей, который назван в книге Зоар «преданным пастырем», собирал корм, подходящий для всех видов скота, который он пас: для крупного собирал твердый корм, а для мелкого – мягкий. То есть задача пастыря – отвечать на запросы каждого в отдельности. Так же и в духовном плане есть два вида управления и влияния: 1) общее, охватывающее всех вместе, 2) личное, индивидуальное для каждого, которое соответствует тому положению и ступени, на которой человек находится. Этот вид управления и влияния самый высокий, это называется **«Господь – мой пастырь»**, когда все стороны жизни управляются и контролируются свыше, при такой ступени нет недостатка ни в чем (*Любавичский Ребе*).

«Господь – мой пастырь». Видя стадо овец, мирно пасущееся среди множества опасных хищников, нетрудно догадаться, что пастух где-то поблизости. Видя, что евреи по-прежнему существуют, более того – процветают, невзирая на всевозможные катастрофы и испытания, невзирая на множество могущественных и коварных врагов, – также естественно предположить, что наш Пастырь находится неподалеку (*раби Арье Каплан, «Нежданные встречи»*).

2 Он укладывает меня на лугах зеленых, приводит к водам тихим,

Книга Зоар сравнивает два вида пастбищ, пустынные и травянистые, как написано в книге пророка Йоэля (1:19): «Огонь пожрал пастбища в пустыне» и в Тегилим (65:13): «Тук источают пустынные пажити, холмы облачаются ликованием. Оделись стадами луга...».

«Луга зеленые», травянистые пастбища – это та небесная благодать, которая спускается в этот мир свыше без особой затраты сил и энергии, мир получает ее как высшую милость от Творца. Ее получают и праведники, и нечестивцы; и в этом мы видим сочетание суда, который вершит Творец, и Высшей добродетели. Той самой, что происходит от **«тихих вод»**, выходящих из Эденского сада, которые никогда не иссякают, так же как и пропитание, о котором просит Давид в первом стихе: «не узнаю нужды». А пастбища пустыни – это тяжелая работа, когда человек должен бороться за пропитание или, иначе говоря, бороться за очищение материальных вещей этого мира,

наполняя их духовностью, святостью. Пустыня – это место отдаленное, неприиспособленное; чтобы превратить ее в пастбище, нужно тяжело трудиться. При этом есть опасность потерять много сил и времени и даже лишиться из-за тяжелых условий возможности исполнять многие заповеди, что приводит к духовному спуску. В результате пустыня может быть превращена в оазис, как написано: «Тук источают пустынные пажити...», – и даже будет достигнута самая высокая ступень – «оделись стадами луга...» («стадо народа Израиля», которое обретет силы в борьбе). Несмотря на все это, в нашем стихе упоминаются именно **«зеленые луга»** – символ мира и спокойствия, возможность получить изобилие без особых затрат и усилий, никуда не отдаляясь, находясь на месте, когда к тебе устремляется изобилие и та материальность, которая сама желает превратиться в духовность. Примером может послужить царь Давид, который воевал со всеми врагами, спасая Израиль, очищая мир от скверны, и его сын Шломо (от слова *шалом* – «мир»), мудростью своей излучавший свет, под воздействием которого все нечистые силы мира испытывали желание получить святость, и все враги стремились жить в мире с Израилем. Такой путь, путь травяных пастбищ, наиболее велик, он позволяет, не растратив духовные силы, победить мир неверия и обмана. И об этом молится Давид Творцу (**Зоар, Любавичский Ребе**).

3 душу мою укрепляет, ведет меня тропами верными ради имени Своего.

Слово *мааглей* (тропы) переводится дословно «круги»: имеется в виду не просто путь, который имеет начало и конец, а движение по спирали. Вся жизнь состоит из циклов, один завершается, замыкается и начинается следующий.

Давид просит мира между душой и телом, спокойствия души, которого можно добиться, идя **«тропами верными»** – соблюдая заповеди Торы во имя Всевышнего. И в этом еврейский народ отделен от народов мира и объединен с Б-гом, как написано в Зоар: «Тора, Всевышний и Израиль – единое целое» (**Тегилот Авраам, рав Йосеф Яабец**).

4 Даже проходя долиной тьмы, не убоюсь беды, ибо Ты со мной; Твой жезл и посох успокаивают меня.

Слово *шивтеха* переводится как «жезл», который может служить орудием наказания. Испытания и страдания, которые Ты мне посылаешь, укрепляют меня, как

написано в Мишлей (13:24): «Щадящий розгу свою, ненавидит сына своего, а кто любит его, тот с детства наказывает его», – поскольку целью наказания является исправление, перевоспитание. Как написано у пророка Ошеа (7:15): «Я наставлял их, укрепил руки их...». Сталкиваясь с испытаниями, я знаю, что Б-г не оставил меня. Написано в книге пророка Йешаягу (12:1): «И скажешь ты в тот день: благодарю Тебя, Господи, за то, что гневался Ты на меня...». Пророк пишет о дне освобождения народа из изгнания, когда все увидят, что не зря страдали **(рабейну Менахем Азария из Панно; раби Моше Альбиледа, Шаарей Дима)**.

Кроме молитвы, человек должен приучать себя обращаться к Святому благословенному с такими словами: «Ты, благословенный, находишься со мной»; «Ты, благословенный, находишься возле меня»; «я не один здесь, Ты со мной», как сказано в нашем стихе: **«Даже проходя долиной тьмы, не убоюсь беды, ибо Ты со мной» («В сердце своем Святилище воздвигну»)**.

5 Ты накрываешь для меня стол на виду у врагов моих, умащаешь елеем голову мою, наполняешь чашу мою.

После тяжких страданий, когда Тора была мне опорой в трудный час, Ты утетишь меня тем, что пригостишь меня царский стол, дашь мне возможность занять трон вопреки козням моих врагов Дозга и Ахитофеля **(мидраш Тегилум)**.

6 Только добро и милость Твоя будут сопровождать меня все дни жизни моей, чтобы долгие годы я мог приходить в дом Господень.

Когда возникают любые конфликты или преследования, пусть они всегда обращаются добром и милосердием **(раби Нахман из Брацлава, Ликутей Моаран)**.

«Добро и милость Твоя будут сопровождать меня» – написано в книге Дварим (28:2): «И сбудутся на тебе все эти благословения и исполнятся для тебя...» (в оригинале – *у-вау* (сбудутся) и *ве-исигуха* (исполнятся) – «придут» и «настигнут»). Иногда человек убегает от благословений, от милости и добра, – он не понимает, что все делается для его же блага, не замечает, что из произошедшего может произрасти много хорошего. Давид просит, чтобы даже тогда, когда он не будет знать, что это добро и будет убегать от него, – пусть оно преследует его **(Шаар Бат Рабим)**.

Псалом 24

1) ДАВИДА ПСАЛОМ. ГОСПОДУ ПРИНАДЛЕЖИТ ЗЕМЛЯ И ВСЕ, ЧТО НАПОЛНЯЕТ ЕЕ, ВСЕЛЕННАЯ И ОБИТАЮЩИЕ В НЕЙ. 2) ИБО ОН ПОСТАВИЛ ЕЕ НА МОРЯХ, УТВЕРДИЛ НА РЕКАХ. 3) КТО ВЗОЙДЕТ НА ГОРУ ГОСПОДНЮ, КТО УСТОИТ В ЕГО СВЯТОЙ ОБИТЕЛИ? 4) ТОТ, У КОГО РУКИ ЧИСТЫ И НЕПОРОЧНО СЕРДЦЕ; ТОТ, КТО НЕ СТРЕМИЛСЯ КО ЛЖИ И НЕ ДАВАЛ КЛЯТВЫ ЛОЖНОЙ. 5) ОН ОБРЕТЕТ БЛАГОСЛОВЕНИЕ ОТ ГОСПОДА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ ОТ ВСЕСИЛЬНОГО, СВОЕГО СПАСИТЕЛЯ. 6) ТАКОВО ПОКОЛЕНИЕ ИЩУЩИХ ЕГО, ДЕТИ ЯАКОВА, ЖАЖДУЩИЕ ПРЕДСТАТЬ ПРЕД ЛИКОМ ТВОИМ. СЭЛА! 7) РАЗДАЙТЕСЬ ВРАТА, РАСПАХНИТЕСЬ ДВЕРИ ВЕЧНОСТИ, ИБО ШЕСТВУЕТ ЦАРЬ СЛАВЫ. 8) КТО ОН, ЦАРЬ СЛАВЫ? – ГОСПОДЬ СИЛЬНЫЙ И МОГУЩЕСТВЕННЫЙ, ГОСПОДЬ ВЕЛИКИЙ В БИТВЕ. 9) РАЗДАЙТЕСЬ ВРАТА, РАСПАХНИТЕСЬ ДВЕРИ ВЕЧНОСТИ, ИБО ШЕСТВУЕТ ЦАРЬ СЛАВЫ. 10) КТО ОН, ЦАРЬ СЛАВЫ? – ГОСПОДЬ ВОИНСТВ. ОН ЦАРЬ СЛАВЫ. СЭЛА!

О псалме 24

Этот псалом должны были произносить при внесении ковчега в Святая святых. Он был составлен после того, как Давид принес жертву всесожжения на горе Мория и ему открылось, на каком месте будет находиться Дом Господний, как сказано в Летописи (I, 22:1) (**«Книга восхвалений» с толкованием раби Давида Кимхи**).



Этот псалом пели, когда ковчег Завета вносили в Святая святых Храма. Наши мудрецы, да будет благословенна их память, сказали: «Со дня, когда сотворил Творец небо и землю, Он ждал, когда Ему будет сделано жилище в нижнем, нашем мире». Внос ковчега Завета в Святая святых Храма – это основное событие при его освящении. В псалме говорится, что Творец создал всю Вселенную, и вся она – дом пребывания Его.

Но есть одно место в мире, которое Он избрал для установления в нем Имени своего великого – Иерусалимский Храм, где человек может приблизиться к Всевышнему. Для того чтобы приблизиться к Творцу, надо не только выполнять все обряды, но и «иметь чистые руки и сердце, не клясться ложно», то есть исполнять заповеди Всевышнего, которыми он обязал нас по отношению к ближнему (**«Тегилум», перевод и комментарий Меура Левинова**).



Этот псалом читают при наводнении (**Меур Левинов, *rabbi.ru***).



Читают, чтобы спастись от потоков вод, нужды (если нуждаешься в заработке, деньгах) (**«Тегилум. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц**).



В Псалме 24 спрашивают: «Кто поднимется на гору Господа и кто поднимется на Его святое место?» И отвечают: «Тот, кто чист душой и руками... принесет благословение от Господа...», то есть речь идет о праведнике, который уподоблен козну. И он удостоивается принести благословения от Господа, то есть от него исходят благословения (**Ицхак Эльберг, «А мы что?»**).

Если человеку предоставляется возможность с помощью молитвы освятить имя Всевышнего, пусть помолится, только сделает это во имя Небес, а не ради собственного

эгоизма, и пусть вспомнит заслуги праотцов, как написано: «Праведники после смерти величественнее, чем при жизни» *(Из комментариев, собранных равом А. Артовским)*.

Комментарий

1 **Давида псалом. Господу принадлежит земля и все, что наполняет ее, вселенная и обитающие в ней.**

«Господу принадлежит зем-ля и все, что наполняет ее» – нельзя человеку насладиться чем-то в этом мире без произнесения благословения на то, от чего тело получает наслаждение: еда, питье, запахи и т. д. Произнося благословение перед едой, мы благодарим Б-га за то, что даровал нам этот плод земли или дерева, или другой вид пищи *(Вавилонский Талмуд, трактат Брахот; Шульхан Арух)*.

В псалме 115:16 написано: «Небеса, небеса – Господу, а землю Он дал сынам человеческим». Весь наш мир делится на небеса и землю, духовное и материальное. Всевышний дал материальное людям, чтобы, используя предметы физического мира, они могли поднять их на духовный уровень, например, благословить пищу, произвести из кожи животного пергамент для свитка Торы, *мезузы* или *тфилин*. Даже просто гуляя по улице, произнося вслух Тегиллим или отрывки из святых книг, еврей очищает воздух от духовной нечистоты. И также одна из причин, почему евреи разбросаны по всему миру – для того, чтобы все люди поняли, что у этого мира есть хозяин – Творец *(Рашаб, Любавичский Ребе)*.

3 **Кто взойдет на гору Господню, кто устоит в Его святой обители?**

«Гора Господня» – говорит о служении Б-гу с любовью. У горы есть две характерные черты: неподвижность и возвышенность над землей. Для того, чтобы по-настоящему любить Творца, от человека в духовном плане требуется полный контроль над своими желаниями и стремлениями к наслаждениям этого мира, чтобы они не властвовали над ним. Тогда он будет подобен неподвижной горе, которую эти желания и стремления сдвинуть не могут. Любовь такого человека становится высокой и вознесенной над миром, как любовь к Всевышнему наших праотцов, которых называли горами.

Горы обдуваемы ветрами. Ветры – это эмоции, это восхищение и восторг, любовь и радость. Поэтому, например, сказано, что Аарон а-Коэн, брат Моше, был весь переполнен любовью, как гора, как написано в Пиркей Авот (1:12): «Учись у Аарона: цени мир и стремись к миру, люби людей и приближай их к Торе» (**Любавичский Ребе, Ребе Эмцаи**).

Сказали наши мудрецы: «В будущем Всевышний покажет праведникам их *йецер а-ра* (дурное стремление), которое они победили, и оно будет в их глазах как гора, а в глазах грешников их *йецер а-ра* будет как мышь». То есть во времена прихода Машиаха праведники увидят, что их награда велика, потому что они победили целую гору; а грешникам, которые при жизни не пытались победить в себе дурное начало, представляя, что оно огромно, Всевышний покажет, что если бы они только захотели, могли победить его как мышь (**Вавилонский Талмуд, трактат Сота**).

Служение человека Всевышнему похоже на горное восхождение. Когда он взбирается на гору, то крутой склон не позволяет ему остановиться, он должен двигаться вверх без остановки. Так и, поднимаясь к «**горе Господней**», нужно не только стремиться вверх, но и полностью исключить даже мысль о спуске вниз; более того, находясь на определенном духовном уровне, надо стремиться к еще более высокому уровню, ибо успокоение на достигнутом может привести в конце концов к спуску (**Любавичский Ребе**).

4 Тот, у кого руки чисты и непорочно сердце; тот, кто не стремился ко лжи и не давал клятвы ложной.

«**Непорочно сердце** (*у-вар лэв*)» – по числовому значению (гематрии) 240, что соответствует слову *амалек* – народ, который ненавидит евреев, пытаясь уничтожить их физически и духовно с давних времен. *Амалек* хотел уничтожить непорочность сердца и чистоту рук, чтобы еврейский народ не назывался больше народом праведным. «**Не давал клятвы ложной**» – это говорится о праведнике, душа которого клянется быть праведной и выполняет свою клятву, как написано в Вавилонском Талмуде, трактат Нида: «Заклинают его – будь праведником и не будь грешником» (**Дамэсек Элизер**).

5 Он обретет благословение от Господа и справедливость от Всесильного, своего спасителя.

Словом «кто» называют праведника, именно он поднимается над своим дурным началом, как взбираются в гору, поэтому сказано в третьем стихе: «Кто взойдет на

гору Господню, кто устоит в Его святой обители?». Аббревиатура слов *якум би-мком кодшо* (устоит в Его святой обители) – *йуд, бэт, куф* – соответствует первым буквам слов *йихуд* (объединение с Творцом), *браха* (благословение), *кдуша* (святость). Все начинается с объединения с Творцом; этого можно достигнуть с помощью пожертвования на нужды бедных, которое называется *цдака* (справедливость), а *цдака* пробуждает наверху спасение – человек получает «**благословение от Господа**» и потом святость (*Дамэсек Элизер*).

6 **Таково поколение ищущих Его,
дети Яакова, жаждущие предстать пред ликом Твоим.
Сэла!**

«**Таково поколение ищущих Его**» – поколение, в котором будут люди с такими качествами, как описано выше. *Сэла* – значит «вечность». Семя Яакова, которое никогда не исчезнет и всегда будет искать Всевышнего в этом мире, жаждет насладиться Его ликом в мире грядущем (*рав Йосеф Хаюн, Меам Лоэз*).

Поколение, которое называлось именем Яакова, которое терпело гнет и страдания в изгнании, как Яаков, праотец наш, – это поколение заслужит пробудиться во время восстания из мертвых (*рав Йосеф Яабец*).

7 **Раздайтесь врата, распахнитесь двери вечности,
ибо шествует Царь славы.**

«**Раздайтесь врата**» – ворота Храма, открывающиеся народу с гордостью и почетом, потому что он заслужил это, «**двери вечности**» – двери Храма, который назывался домом вечным, «**шествует Царь славы**» – Царь, которому принадлежит вся слава, Он не зависит от славы и почестей, которыми Его наделяют (*рав Йосеф Хаюн*).

9 **Раздайтесь врата, распахнитесь двери вечности,
ибо шествует Царь славы.**

Первый раз, в седьмом стихе, Давид упомянул ворота первого Храма, а тут – третьего Храма, потому что во втором Храме не было *Шхины* (Б-жественного присутствия) (*Мецудат Давид*).

Псалом 25

1) ОТ ДАВИДА. К ТЕБЕ, ГОСПОДИ, ВОЗНОШУ СВОЮ ДУШУ. 2) Б-Г МОЙ, НА ТЕБЯ УПОВАЮ. НЕ ДАЙ МНЕ УЗНАТЬ ПОЗОРА, НЕ ДАЙ НЕДРУГАМ ТОРЖЕСТВОВАТЬ НАДО МНОЙ. 3) И ПУСТЬ ВСЕ, КТО НАДЕЕТСЯ НА ТЕБЯ, НЕ БУДУТ ПРИСТЫЖЕНЫ ВОВЕКИ, А ЛЕГКОМЫСЛЕННЫЕ ОТСТУПНИКИ ПОКРОЮТСЯ СТЫДОМ. 4) УКАЖИ МНЕ, ГОСПОДЬ, ПУТИ ТВОИ, СТЕЗЯМ ТВОИМ ОБУЧИ МЕНЯ. 5) НАПРАВЬ НА ДОРОГУ ИСТИНЫ И НАУЧИ, ИБО ТЫ Б-Г СПАСЕНИЯ МОЕГО, И ЛИШЬ НА ТЕБЯ НАДЕЮСЬ Я КАЖДЫЙ ДЕНЬ. 6) ВСПОМНИ, ГОСПОДЬ, МИЛОСЕРДИЕ СВОЕ И ДОБРОТУ СВОЮ, ИБО ИЗВЕЧНЫ ОНИ. 7) ГРЕХОВ ЮНОСТИ И ПРЕСТУПЛЕНИЙ МОИХ НЕ ПОМИНАЙ, ВСПОМНИ ОБО МНЕ К ДОБРУ В МИЛОСЕРДИИ СВОЕМ, ГОСПОДЬ. 8) ДОБР И ПРАВЕДЕН ГОСПОДЬ, ПОТОМУ УКАЗЫВАЕТ ГРЕШНИКАМ ДОРОГУ – 9) ОБУЧАЕТ СМИРЕННЫХ ЗАКОНУ, УКАЗЫВАЕТ СМИРЕННЫМ ПУТЬ СВОЙ. 10) НА СТЕЗЯХ ГОСПОДА – БЛАГОВОЛЕ-НИЕ И ИСТИНА ДЛЯ ВСЕХ, КТО ХРАНИТ ЗАВЕТ ЕГО И СВИДЕТЕЛЬСТВА ЕГО. 11) ПРОСТИ ГРЕХИ МОИ ТЯЖКИЕ РАДИ ИМЕНИ ВЕЛИКОГО ТВОЕГО, ГОСПОДЬ. 12) КТО ЕСТЬ ЧЕЛОВЕК, ПОИСТИНЕ БОЯЩИЙСЯ ГОСПОДА? ЕМУ ОН УКАЖЕТ, КАКОЙ ПУТЬ ИЗБРАТЬ. 13) ДУША ЕГО ПРЕБУДЕТ ВО БЛАГЕ, ПОТОМСТВО ЕГО УНАСЛЕДУЕТ ЗЕМЛЮ. 14) ТАЙНА ГОСПОДА – ТРЕПЕЩУЩИМ ПЕРЕД НИМ, И СЛОВА ЗАВЕТА ОН ЛИШЬ ИМ ОТКРЫВАЕТ. 15) ВЗОР МОЙ ВСЕГДА – К ГОСПОДУ, ОН ОСВОБОДИТ ОТ СЕТЕЙ НОГИ МОИ. 16) ОБРАТИСЬ КО МНЕ И ПОМИЛУЙ МЕНЯ, ИБО Я ОДИНОК И НЕСЧАСТЕН. 17) УМНОЖИЛИСЬ ГОРЕСТИ СЕРДЦА МОЕГО, ВЫТАЩИ МЕНЯ ИЗ ТРЯСИНЫ БЕДСТВИЙ. 18) ВЗГЛЯНИ НА СТРАДАНИЯ И ТЯГОТЫ МОИ, ПРОСТИ МНЕ ВСЕ ПРЕГРЕШЕНИЯ. 19) ВЗГЛЯНИ, КАК УМНОЖИЛИСЬ ВРАГИ МОИ, И КАКУЮ ЛЮТУЮ НЕНАВИСТЬ ОНИ ПИТАЮТ КО МНЕ. 20) СОХРАНИ МОЮ ДУШУ И СПАСИ; НЕ БУДУ ПРИСТЫЖЕН, ИБО НА ТЕБЯ УПОВАЮ. 21) НЕПОРОЧНОСТЬ И ПРАВОТА ПУСТЬ ХРАНЯТ МЕНЯ – НА ТЕБЯ Я НАДЕЮСЬ. 22) ИЗБАВЬ, Б-ЖЕ, ИЗРАИЛЬ ОТ ВСЕХ ЕГО БЕД.

О псалме 25

В этом псалме стихи расположены в алфавитном порядке, и имеется еще несколько подобных псалмов. Иногда одну букву находим в двух стихах, а иногда один стих содержит в себе две буквы. Причина нам неизвестна. Вероятно, так святым (пророческим) духом было вложено ему в уста (**«Книга восхвалений» с толкованием раби Давида Кимхи**).



Молитва ко Всевышнему о близости к нему. Не случайно эта молитва составлена так, чтобы каждый стих открывался следующей буквой алфавита. Обычно такой способ составления молитвы свидетельствует о ее важности, и чаще всего так составляются молитвы о прощении и раскаянии.

Давид составил эту молитву после того, как в течение целых шести месяцев не было у него пророческого дара. Он испугался, что дар этот не вернется никогда, и в отчаянии читал эту молитву (Драш Моше) (**«Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова**).



Псалом написан Давидом в алфавитном порядке (каждый стих начинается со следующей буквы алфавита), что указывает на фундаментальный, программный характер его содержания. Отсутствуют лишь буквы *куф*, *бэт*, *вав*, сумма числовых значений которых равняется численному значению слова *Геином*. Поэтому сказали мудрецы: тот, кто читает этот псалом ежедневно, не увидит *Геинома* (**«Тегилим» с избранными комментариями Раши, Радака, Сфорно, Мальбима, Альшейха, Мецудот и др.**).



Этот псалом читают в утренней молитве, припав лицом к правой руке, потому что левая рука носит на себе *тфилин*; в *минху* припадают лицом к левой руке (**Д-р Ниссан Мендел, «Молитва моя»**).



Читают от любых бед (**«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц**).



Этот псалом говорят каждый день, чтобы не увидеть ада (*Из комментариев, собранных равом А. Артовским*).

Комментарий

1 От Давида. К Тебе, Господи, возношу свою душу.

В этом псалме Давид просит об искуплении своих грехов и грехов всего Израиля (*рав Йосеф Яабец*).

Каждый, кто хочет быть с Всевышним, должен вознести душу, как будто он умирает ради Него. На святом языке слово *эса* (возношу) подразумевает *минху* – «жертву». Тебе, Всевышний, приношу я свою душу в жертву (*рав Йосеф Хаюн*).

Почему перед псалмом написано *ле-Давид* (дословно – «Давиду»), а не «псалом Давида»? Потому что его истинное значение – «ради Давида», то есть ради его ступени. «**К Тебе, Господи**» означает стремление вверх; «**свою душу**» означает самого Давида, его первоначальную ступень; «**возношу**» – ибо Давид всегда стремился вознестись, подняться ступенью выше и прочно с ней соединиться (*«Блеск. Извлечения из книги Зоар»*).

2 Б-г мой, на Тебя уповаю. Не дай мне узнать позора, не дай недругам торжествовать надо мной.

Давид говорит здесь про грех с Бат-Шевой. Все, что произошло с Давидом, было для того, чтобы проложить путь раскаяния, поднять его на ступень *бааль тшува* – вернувшегося к Всевышнему, совершившего раскаяние – чтобы придать силы и уверенность другим, помочь преодолеть чувство стыда и дать возможность вернуться к Б-гу, если согрешили (*Магид из Кожниц*).

3 И пусть все, кто надеется на Тебя,
не будут пристыжены вовеки,
а легкомысленные отступники
покроются стыдом.

Один из путей совершенного служения Всевышнему – молиться не только за себя, но и за других. Сказал Давид: Всевышний, посмотри, сколько глаз устремлены к Тебе! Если Ты внимлешь моей молитве, то внимли и молитвам тех, кто на Тебя уповает (*рав Йосеф Хаюн, мидраш Шохер Тов*).

6 Вспомни, Господь, милосердие Свое
и доброту Свою, ибо извечны они.

Ты сотворил мир, который основан не на одной лишь строгой справедливости, но и на милосердии. Только благодаря Твоей милости и доброте мир может существовать, невзирая на тяжелые суды (*Радак*).

7 Грехов юности и преступлений моих не поминай,
вспомни обо мне к добру в милосердии Своем, Господь.

«Грехов юности и преступлений моих не поминай» – время юности еще называют отрочеством; слово «отрочество» созвучно слову «отрекаться», так и на святом языке *наар* (отрок) имеет общий корень со словом *митнаер* (отрекается) – в эти годы обычно отрываются от исполнения заповедей из-за молодости и глупости (*примечание А. А.*).

Просил Давид простить ему годы, когда свойственно отречься от хороших поступков, стремиться к преступлениям и противиться святости (*Радак*).

8 Добр и праведен Господь,
потому указывает грешникам дорогу —

Есть два пути оказывать помощь нуждающимся. Один – это даровать добро тем, кто просит, по мере надобности. И это – «Добр и праведен Господь». Но иногда надо причинить боль, например, сделать операцию, чтобы потом человек не страдал. Так Всевышний, который видит духовные страдания – грехи людей, наставляет их на путь истинный, наводя на них испытания или страдания физические. И это – «указывает грешникам дорогу» (*Магид из Дубно по книге Ховот Алевавот*).

Ничто не преграждает человеку путь к возвращению, кроме внутреннего зла его и лживого сердца; но если только он желает приблизиться к Б-гу, не будут закрыты перед ним врата возвращения – и никакое препятствие не помешает ему их достичь. Напротив

– Б-г, по доброте и милости Своей, открывает перед ним врата праведности и учит его путям добра, как сказано: **«Добр и праведен Господь, потому указывает грешникам дорогу»** (*рабейну Бахья, Ховот Алевавот*).

9 обучает смиренных закону,
указывает смиренным путь Свой.

Скромность – это та черта, которая необходима для изучения и исполнения Торы. Всевышний выбрал из всех гор в Эрец Исраэль гору Синай, потому что она была самая скромная, на ней Он дал Тору народу Израиля. Из этого мы познаем, что *Шхина* обитает там, где есть скромность и кротость (*Йосеф Тегилот*).

11 Прости грехи мои тяжкие ради имени Великого Твоего, Господь.

«Ради имени Великого Твоего», которое означает качество милосердия, прости мой великий грех, ибо это приличествует Великому (*Раши, Мецудат Давид*).

13 Душа его пребудет во благе,
потомство его унаследует землю.

Человеку, боящемуся Б-га, Всевышний даст благо при жизни, а его душе – упокоиться после его смерти. На своем примере Давид показал другим, что человеку следует избрать путь, который ему укажет Б-г, – за это его потомство унаследует землю (*Раши, Мецудат Давид, (Ранах) Элиягу Эвэн Хаим*).

14 Тайна Господа – трепещущим перед Ним,
и слова Завета Он лишь им открывает.

Если человек заслужит, то Всевышний раскроет ему секреты будущего, как написано: не сделает Всевышний ничего, пока не раскроет секреты Его своим рабам пророкам. Также Тора называется **«Завет»** (*рав Йосеф Хаюн*).

15 Взор мой всегда – к Господу,
Он освободит от сетей ноги мои.

«Взор мой всегда – к Господу» – здесь Давид говорит о Сангедрине, с которым он советовался во всех трудных вопросах судопроизводства, что позволяло ему

«**освободить от сетей ноги**». Потому что когда судья неправильно выносит приговор, то он сам запутывается в сетях греха (*Хаим вэ Шалом, Брейшит Раба*).

16 Обратись ко мне и помилуй меня,
ибо я одинок и несчастен.

Несмотря на то, что я царь, и у меня есть великая и мощная армия – «**я одинок**» и не надеюсь на силу войска, а только на Тебя Одного. «**Я... несчастен**» – оттого, что я мал и презрен в своих глазах. Я богат деньгами, но эти деньги не принадлежат мне, так же, как весь мир с его прелестями. Давид был отрешен от этого мира, как бедняк, у которого ничего нет (*Радак, Мальбим*).

18 Взгляни на страдания и тяготы мои,
прости мне все прегрешения.

Взгляни – целый день я занят разрешением проблем моего народа. И в заслугу того, что я стараюсь смягчить страдания других людей, прости мне мои грехи. (*Эрэц Ахаим*).

19 Взгляни, как умножились враги мои,
и какую лютую ненависть они питают ко мне.

Филистимляне, эдомеи, аммонитяне, моавитяне и арамейцы – все они ненавидят меня и воюют против меня, хотя я им ничего дурного не сделал (*Радак*).

22 Избавь, Б-же, Израиль от всех его бед.

В трех последних стихах Давид просит за себя и за весь Израиль. Велика сила единства народа, который совместной молитвой может обратить грозный суд в милость. И не из-за своих физических страданий Давид просит проявить милосердие, а только из-за страданий души. А для всего народа Израиля Давид просит избавления как от страданий души, так и тела: «**от всех его бед**» (*рав Йосеф Хаюн, Мальбим*).

Псалом 26

1) ОТ ДАВИДА. РАССУДИ МЕНЯ, ГОСПОДЬ, ИБО ХОДИЛ Я В БЕЗЫСКУСНОСТИ, УПОВАЛ НА ГОСПОДА, НЕ ДАЙ ЖЕ МНЕ СПОТКНУТЬСЯ. 2) ПРОВЕРЬ МЕНЯ, ГОСПОДЬ, И ИСПЫТАЙ, ОЧИСТИ НУТРО И СЕРДЦЕ. 3) ТВОЕ МИЛОСЕРДИЕ ВСЕГДА ПРЕДО МНОЙ, ХОДИЛ Я ПУТЯМИ ТВОЕЙ ИСТИНЫ. 4) НЕ СИДЕЛ СО ЛЖИВЫМИ, НЕ ОБЩАЛСЯ С КОВАРНЫМИ. 5) НЕ НАВИДЕЛ СБОРИЩЕ ЗЛОДЕЕВ, ПРЕСТУПНИКОВ ИЗБЕГАЛ. 6) ОМЫВАЛ СВОИ РУКИ ДОЧИСТА, ОБХОДЯ ЖЕРТВЕННИК ТВОЙ, ГОСПОДИ, 7) ЧТОБЫ ВЫСКАЗАТЬ БЛАГОДАРНОСТЬ И ПОВЕДАТЬ О ВСЕХ ЧУДЕСАХ ТВОИХ. 8) ГОСПОДЬ, ВОЗЛЮБИЛ Я ОБИТЕЛЬ ТВОЮ, МЕСТО ТВОЕЙ СЛАВЫ. 9) НЕ ПРИОБЩИ К ГРЕШНИКАМ ДУШУ МОЮ И ЖИЗНЬ МОЮ – К ПРОЛИВАЮЩИМ КРОВЬ, 10) НА ЧЬИХ РУКАХ ЗЛОДЕЯНИЕ И ЧЬЯ ДЕСНИЦА ПОЛНА МЗДОИМСТВОМ. 11) НО Я ХОЖУ В ПРЯМОДУШИИ – ВЫЗВОЛИ МЕНЯ И СМИЛУЙСЯ НАДО МНОЙ. 12) НОГА МОЯ – НА ПРЯМОЙ СТЕЗЕ. БЛАГОСЛОВЛЯЮ Я ГОСПОДА В СОБРАНИИ ЛЮДСКОМ.

О псалме 26

Читают при беде и опасности.

Молитва царя Давида о том, чтобы ему помогли идти путем праведности, ведь человека ведут тем путем, которым он сам решает идти (**«Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова**).



Этот псалом для тех, кто попал в плен (**Меир Левинов, rabbi.ru**).



Читают, если угрожает опасность или пришла беда; чтоб быть готовым противостоять в тяжелой ситуации (**«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц**).



Царь Давид укрепляет свой духовный уровень в молитве и в благочестии перед Всевышним. Он ревностно относится к любому, кто выше его по духовности и богобоязненности, и просит Всевышнего помочь ему подняться на такую же ступень (**Из комментариев, собранных равом А. Артовским**).

Комментарий

1 От Давида. Рассуди меня, Господь,
ибо ходил я в бе-зыскуности,
уповал на Господа, не дай же мне споткнуться.

«Ходил я в безыскуности, уповал на Господа» – я не проверял и не исследовал слова Твои, а верил искренне всему, что написано в учении Твоем, верил в слова пророков, поэтому не поколеблюсь. Приведем в пример тяжелобольного человека, к которому пришел опытный доктор и предложил лекарства; возможно ли, что он будет спорить или проверять надежность этих лекарств, а не поверит доктору? (**рав Йосеф Яабец**).

2 Проверь меня, Господь, и испытай, очисти нутро и сердце.

Просил Давид у Всевышнего для себя испытания, чтобы уподобиться праотцам, чтобы так же, как говорят: Б-г Авраама, Б-г Ицхака и Б-г Яакова, – говорили Б-г Давида. И просил судить его: он сможет так же принять степень суда, как и степень милости. Таков был духовный уровень наших праотцов: с помощью великого благочестия они могли превращать суд в милосердие (*раби Моше Альшейх*).

3 Твое милосердие всегда предо мной, ходил я путями Твоей истины.

Все, что Ты делал для меня, было из милости и снисхождения, а не за какие-то мои заслуги (*Меам Лоэз*).

4 Не сидел со лживыми, не общался с коварными.

Метэй шав (лживые, пустые) – занимающиеся тщетной суетой в то время, когда надо действовать. Слово *нааламим* (коварные) переводится как «скрывающиеся» – те, которые скрывают свое истинное лицо (*рав Йосеф Хаюн*).

Двуличные и фальшивые – хуже тех, кто совершает злодеяния публично. Они, как свинья или верблюд, у которых только один признак кошерности. Показывает свинья всем свои раздвоенные копыта и говорит: я кошерная. Так и эти хамелеоны – выставляют напоказ свою доброту, а в душе замышляют зло. Поэтому написано, что со лживыми нечестивцами не сидел, а с коварными – вообще не имел никаких связей (*Йосеф Тегилот*).

8 Господь, возлюбил я обитель Твою, место Твоей славы.

«Место Твоей славы» – место, где нет нечестивцев, где стоит ковчег святости, где находятся коэны и левиты, пророки и праведные служители Твои, люди, на которых Твой святой дух, – там обитает Б-жественное присутствие (*Шхина*) (*Радак*).

9 Не приобщи к грешникам душу мою и жизнь мою – к проливающим кровь,

«Не приобщи к грешникам душу мою» – после смерти в грядущем мире, и «жизнь мою – к проливающим кровь» – при жизни в этом мире (*рав Йосеф Хаюн*).

Когда мы говорим «стать на ноги» – имеется в виду заработать и жить в достатке. Если человек добивается этого прямыми путями и чистыми руками, не воруя или грабя, а честно, что является самым тяжелым в служении Всевышнему, то он должен воздать Ему хвалу публично (***Шаарей Парнаса Това***).

Во втором стихе мы говорили, что Давид просил Всевышнего уподобить его праотцам. Двенадцатый стих намекает на то, что просьба его была исполнена. Ведь известно, что наши праотцы являлись колесницей Б-га, потому что колесница берет то направление, которое ей укажет возничий. Они были полностью подчинены Всевышнему, покорны и безропотны, чисты и непорочны. Они еще называются «престолом славы Всевышнего», который стоит на четырех ногах. Три праотца – это три ноги, четвертой стал Давид, как написано в нашем стихе: «**Нога моя**». Давид благодарит Всевышнего за то, что Он исполнил его просьбу (***Магид из Кожниц***).

Псалом 27

1) ОТ ДАВИДА. ГОСПОДЬ – МОЙ СВЕТ И МОЕ СПАСЕНИЕ. КОГО МНЕ БОЯТЬСЯ? ГОСПОДЬ – КРЕПОСТЬ ЖИЗНИ МОЕЙ. КОГО УСТРАШУСЬ? 2) КОГДА ПРИБЛИЗЯТСЯ КО МНЕ ЗЛОДЕИ, ЧТОБ РАСТЕРЗАТЬ ПЛОТЬ МОЮ, – ПРИТЕСНИТЕЛИ И ВРАГИ МОИ – ОНИ СПОТКНУТСЯ И ПАДУТ. 3) ЕСЛИ ОКРУЖАТ МЕНЯ СТАНОМ – НЕ ЗАТРЕПЕЩЕТ СЕРДЦЕ, ЕСЛИ ПОЙДУТ НА МЕНЯ ВОЙНОЙ – НА НЕГО УПОВАЮ. 4) ОБ ОДНОМ ПРОШУ Я ГОСПОДА, ОДНОГО ХОЧУ – ЧТОБЫ ПРЕБЫВАТЬ В ДОМЕ ГОСПОДА ВО ВСЕ ДНИ ЖИЗНИ МОЕЙ, ВИДЕТЬ БЛАГО ГОСПОДНЕ И ВХОДИТЬ В ЕГО ХРАМ. 5) ЧТОБЫ УКРЫЛ ОН МЕНЯ В ДЕНЬ БЕДЫ ПОКРОВОМ СВОИМ, СПРЯТАЛ В ШАТРЕ, ПОДНЯЛ НА СКАЛУ. 6) И ТОГДА ВОЗВЫСИТСЯ ГОЛОВА МОЯ НАД ОКРУЖИВШИМИ МЕНЯ ВРАГАМИ, И Я РАДОСТНО ПРИНЕСУ ЖЕРТВОПРИНОШЕНИЯ В ШАТРЕ ЕГО, БУДУ ПЕТЬ И ВОСХВАЛЯТЬ ГОСПОДА. 7) УСЛЫШЬ, ГОСПОДЬ, ГОЛОС ВЗЫВАЮЩЕГО К ТЕБЕ. ПОМИЛУЙ И ОТВЕТЬ! 8) О ТЕБЕ ГОВОРIT СЕРДЦЕ МОЕ: «ИЩИТЕ ЛИК МОЙ», – И Я ИЩУ ТВОЕ ЛИЦО, ГОСПОДЬ. 9) НЕ СКРЫВАЙ ОТ МЕНЯ ЛИЦА СВОЕГО, РАБА ТВОЕГО В ГНЕВЕ НЕ ОТВЕРГАЙ. ТЫ ВСЕГДА БЫЛ МНЕ ПОМОЩЬЮ, НЕ БРОСАЙ МЕНЯ И НЕ ПОКИДАЙ, Б-Г СПАСЕНИЯ МОЕГО. 10) ОТЕЦ И МАТЬ ОСТАВИЛИ МЕНЯ, А ГОСПОДЬ МЕНЯ ПРИНЯЛ. 11) УКАЖИ МНЕ, ГОСПОДИ, ПУТИ ТВОИ, ПРОВЕДИ ДОРОГОЙ ПРЯМОЙ ВОПРЕКИ ВСЕМ ВРАГАМ. 12) НЕ ВЫДАВАЙ ПРИТЕСНИТЕЛЯМ, ИБО ВОССТАЛИ НА МЕНЯ ЛЖЕСВИДЕТЕЛИ, ДЫШАЩИЕ ЗЛОБОЙ. 13) ЕСЛИ БЫ НЕ ВЕРИЛ, ЧТО УВИЖУ ЕЩЕ БЛАГО ГОСПОДНЕ В ЗЕМЛЕ ЖИВЫХ... 14) НАДЕЙСЯ НА ГОСПОДА! МУЖАЙСЯ, И ДА УКРЕПИТСЯ СЕРДЦЕ ТВОЕ! НАДЕЙСЯ НА ГОСПОДА!

О псалме 27

Молитва о том, что человеку ничего не грозит, пока не ослабла его связь с Всевышним (*«Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова*).



Читают, чтоб жить в мире, дружбе (*«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц*).



Хвала Всевышнему за то, что я побеждаю в войнах; но нет у меня желания воевать, война – это не путь совершенства. Только одного я прошу – сидеть в Доме учения, заниматься Торой и обрести целостность и гармонию, чтобы душа моя заслужила жизнь в грядущем мире (*Из комментариев, собранных равом А. Артовским*).

Комментарий

- 1** От Давида. Господь – мой свет и мое спасение.
Кого мне бояться? Господь – крепость жизни моей.
Кого устрашусь?

В этом стихе перечисляются три вида помощи, которую Всевышний оказывает человеку в его жизни и в служении Творцу: 1) **«Господь – мой свет»**. Перед человеком всегда есть два пути: «Смотри, Я предложил тебе сегодня жизнь и добро, и смерть и зло» (Дварим, 30:15). Мы нуждаемся в помощи небес, чтобы сделать правильный выбор. Всевышний освещает путь человека, чтобы он не оступился, надо только увидеть этот свет. 2) **«Господь – ...мое спасение»**. Когда человек уже выбрал свой путь, то он в течение жизни сталкивается со множеством препятствий и испытаний, как сказали наши мудрецы в Вавилонском Талмуде, трактат Сукка: «Каждый день *йецер а-ра* (дурное побуждение) одолевает его». Поэтому человек нуждается не только в освещении пути, но и в помощи свыше, чтобы он смог преодолеть все препятствия и пройти все испытания, а это настоящая духовная война, где нужно сохранить свою святость и духовный уровень. 3) **«Господь – крепость жизни моей»**. Целостность и гармония в духовной жизни приходят тогда, когда человек не останавливается на достигнутом, а поднимается вверх по ступеням святости,

от хорошего к еще лучшему, захватывая в войне с *йецер а-ра* все больше и больше территорий врага. А для этого необходимо качество помощи «**Господь – крепость жизни**». Слова *маоз хаяй* (крепость жизни) дословно переводятся так: *маоз* – «крепкая сила», *хаяй* – «жизненная энергия» (*Любавичский Ребе*).

3 Если окружают меня станом – не затрепещет сердце, если пойдут на меня войной – на Него уповаю.

Во время молитвы во многих общинах произносят *Таханун*. Это особая часть молитвы, называемая «мольба», в ней упоминаются 13 качеств Б-жественного милосердия: «Господь, Господь, Б-г, милосердный и милостивый, долготерпеливый; великий в любви и истине, хранящий милость для тысяч [поколений], прощающий вину, преступление и грех...» (Шмот, 34:6-7). «**Если пойдут на меня войной**» – если народы мира поднимутся против евреев, как это бывало в разные периоды истории, то евреи будут надеяться «**на Него**», или, как дословно написано в нашем стихе: «на это (*зот*) я уповаю». Здесь прослеживается связь с днем Хануки, как написано (Бемидбар, 7:88): «*Зот ханукат амизбеах*» («Вот – освящение жертвенника»). Так же, как в дни Хануки, так и сегодня я уповаю на «милосердие и милость», которые мы упоминаем, перечисляя 13 качеств милосердия (*Дамэсек Элиэзер*).

4 Об одном прошу я Господа, одного хочу – чтобы пребывать в доме Господа во все дни жизни моей, видеть благо Господне и входить в Его Храм.

Не случайно название праздника Ханука намекает нам на «**дом Господа**» (см. пред. комментарий) – Храм, который освятили Макавеи; слова молитвы *Таханун* *ноцер хэсед* (хранящий милость) образуют числовое значение 412, такое же значение имеет слово *байт* (дом). Дом Б-га, в котором все суды превращаются в милость, где можно «**видеть благо Господне**» и скрыться в тяжелый час, как написано в следующем стихе: «Чтобы укрыл Он меня в день беды покровом Своим, спрятал в Шатре», – полном милости, прощения и добра, полном света... (*Дамэсек Элиэзер*).

«**Об одном прошу я Господа**» – на святом языке написано *ахат шаалти* (одну просил я), здесь слово *ахат* показывает на единицу в женском роде. Есть пять ступеней души: *нэфеш*, *руах*, *нешама*, *хая* и *йехида*. В хасидизме объясняется, что в нашем стихе слово «одна» подразумевает, что Давид просит у Всевышнего от имени

самой высокой части своей души, именуемой *йехида* – «одна-единственная». Эта часть души теснее всех связана с Единым Творцом и получает от Него жизненную энергию, поэтому ее ничто не может волновать, кроме одного – «**пребывать в доме Господа**», соединиться с ним воедино. И не просто «**пребывать**», а «**во все дни жизни**», постоянно и вечно, неизменно и всецело (*Любавичский Ребе*).

6 И тогда возвысится голова моя
над окружившими меня врагами,
и я радостно принесу
жертвоприношения в Шатре Его,
буду петь и восхвалять Господа.

Несмотря на то, что мы рассеяны по миру и враги окружают нас, сыны Израиля возносятся над ними с помощью *тшувы* – приближения к Творцу и раскаяния. Эта тшува настолько велика, что она – над сферой логики и объяснений (иногда мы сами не понимаем, как в нас могут происходить такие перемены, как мы, еще до недавнего времени жившие в стране «воинствующего атеизма», можем изменяться и подниматься на высокий уровень соблюдения заповедей). И пишут мудрецы, что приход Машиаха тоже никто не сможет постигнуть – это будет за пределами человеческого понимания. То, что мы делаем *тшуву*, приближает приход Машиаха и возносит нас над врагами. И когда он придет, то сбудется сказанное в продолжении нашего стиха: «**Я радостно принесу жертвоприношения в Шатре Его**» – в третьем отстроенном Храме (*Любавичский Ребе*).

11 Укажи мне, Господи, пути Твои,
проведи дорогой прямой вопреки всем врагам.

Хотя враги обступают со всех сторон, победа зависит от духовного уровня. Поэтому для того, чтобы победить в войне, Давид просит Б-га поднять его на более высокую духовную ступень (*Меам Лозз*).

13 Если бы не верил, что увижу еще благо Господне
в земле живых...

Если бы я не верил, то преследователи давно бы уже уничтожили меня (*Раши*).

14 Надейся на Господа!
Мужайся, и да укрепится сердце твое!
Надейся на Господа!

Два раза написано «**надейся**». Сказали наши мудрецы: если ты помолился Всевышнему, и видишь, что молитва не была услышана, то не теряй надежду – и еще раз помолись (*мидраш Шохер Тов; Вавилонский Талмуд, трактат Брахот*).

Псалом 28

1) ОТ ДАВИДА. К ТЕБЕ, ГОСПОДИ, ВЗЫВАЮ! ТВЕРДЫНЯ МОЯ, НЕ БУДЬ ГЛУХ КО МНЕ! НЕ ОСТАВАЙСЯ БЕЗМОЛВНЫМ, ЧТОБЫ НЕ СТАЛ Я ПОДОБНЫМ СХОДЯЩИМ В МОГИЛУ. 2) УСЛЫШЬ МОЛИТВУ МОЮ, КОГДА В МОЛЬБЕ ВОЗДЫМАЮ Я РУКИ К ОБИТЕЛИ СВЯТОСТИ ТВОЕЙ! 3) НЕ ПРИЧИСЛЯЙ МЕНЯ К ЗЛОДЕЯМ, ТВОРЯЩИМ БЕЗЗАКОНИЕ, К ТЕМ, КТО ГОВОРIT МИРНО С БЛИЖНИМ, А В СЕРДЦЕ ЗАМЫШЛЯЕТ ЗЛОДЕЙСТВО. 4) ВОЗДАЙ ИМ ПО ИХ ПОСТУПКАМ, ПО ПАГУБНОСТИ СОДЕЯННОГО, ПО ДЕЛАМ РУК ИХ ВОЗДАЙ, ОТПЛАТИ ПО ЗАСЛУГАМ. 5) ЕСЛИ НЕ ОСОЗНАЮТ ДЕЯНИЙ ГОСПОДА, НЕ УВИДЯТ ДЕЛА РУК ЕГО – РАЗРУШИТ ОН ИХ И НЕ ДАСТ ПОДНЯТЬСЯ. 6) БЛАГОСЛОВЕН ГОСПОДЬ, КОТОРЫЙ СЛЫШИТ МОЛИТВУ МОЮ! 7) ГОСПОДЬ – СИЛА МОЯ И ЩИТ МОЙ; НА НЕГО УПОВАЕТ СЕРДЦЕ МОЕ, И ОТ НЕГО ПРИХОДИТ ПОМОЩЬ. ВОЗРАДУЕТСЯ СЕРДЦЕ, И БЛАГОДАРИТЬ ЕГО БУДУ ПЕСНЕЙ. 8) ГОСПОДЬ – СИЛА НАРОДА СВОЕГО, ОПЛОТ СПАСЕНИЯ ПОМАЗАННИКА ЕГО! 9) СПАСИ НАРОД ТВОЙ, БЛАГОСЛОВИ СВОЙ УДЕЛ. ВЕДИ ИХ И ВОЗНОСИ ВО ВЕКИ!

О псалме 28

Псалом содержит просьбу о том, чтобы Господь дал человеку покой от занятий мирских и возможность заниматься потребностями духовными, то есть служением Б-гу. Благодаря этому искуплены будут его прежние провинности, и он приблизит душу свою к Б-гу (**«Книга восхвалений» с толкованием раби Давида Кимхи**).



Молитва человека, который попал в беду из-за врагов, притворявшихся его друзьями, а в это время злоумышлявших против него всячески (**«Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова**).



Этот псалом читают ради установления дружбы с врагом (**Меир Левинов, rabbi.ru**).



Читают, чтоб не попадать под влияние циников, не верящих в чудеса. Для молитвы (**«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц**).



Молитва каждого, кому Всевышний помогает идти путями добра и не допускает, чтобы он шел с нечестивцами, творящими зло. Хвала Всевышнему, который платит грешникам по их нечестивости, а праведникам по их праведности (**Из комментариев, собранных равом А. Артовским**).

Комментарий

1

От Давида. К Тебе, Господи, взываю!
Твердыня моя, не будь глух ко мне!
Не оставайся безмолвным, чтобы не стал я
подобным сходящим в могилу.

В предыдущем псалме Давид говорит, что желает одного – «видеть благо Господне» (27:4), и теперь когда ему удалось на миг узреть сверкание Б-жественного

присутствия (*Шхины*), просит Б-га не покидать его никогда. Как больной, которого посетил доктор и напоил целебным настоем, – боль прошла, но больной просит врача не оставлять его... Так Давид жаждет быть всегда с Б-гом, потому что он видел свет лика Всевышнего, в котором – вся жизнь (*рав Йосеф Яабец, Меам Лозз*).

2 **Услышь молитву мою, когда в мольбе воздымаю я руки к обители святости Твоей!**

Мы видим здесь три условия, которые способствуют тому, чтобы молитва была принята Всевышним (и находим подтверждение этому в Торе): 1) «**в мольбе**» – как сказали наши мудрецы: «Не делай свою молитву монотонной, а молись с мольбой и трепетом»; 2) «**воздымаю я руки**» – как молился Шломо, «с руками простертыми к небу» (Малахим I, 8:54), и Моше: «Подниму мои руки к Господу» (Шмот 9:29); 3) «**к обители святости Твоей**» – евреи всегда молятся в сторону Святая святых, которая именуется *Девир* (Малахим I, 6:16). Написано, что у пророка Даниэля дома «были открыты окна в сторону Йерушалаима, и три раза в день, преклонив колени, молился он и славил Б-га» (Даниэль, 6:11). Когда еврей за границей, то он молится в сторону Эрец Исраэль, когда он в Эрец Исраэль, то молится в сторону Йерушалаима, когда он в Йерушалаиме, то молится в сторону Храмовой горы, когда он в Храме, то молится в сторону Святая святых (*рав Йосеф Хаюн*).

3 **Не причисляй меня к злодеям, творящим беззаконие, к тем, кто говорит мирно с ближним, а в сердце замышляет злодейство.**

Молился Давид, чтобы не поддаваться красивым речам тех, у кого на устах одно, а в сердце – другое (*Меам Лозз*).

Говорят мудрецы: человек должен селиться там, где живут люди, соблюдающие Тору. Даже если он праведник, но живет среди злодеев, то в конце концов его воспринимают по их грешным делам. Но если человек живет среди праведников, то ему помогают свыше и улучшают его дорогу (*Зоар*).

4 Воздай им по их поступкам,
по пагубности содеянного,
по делам рук их воздай,
отплати по заслугам.

О тех, кто публично совершают грехи, подстрекая или вовлекая других, говорит Давид: «**Воздай им по их поступкам**» – чтобы их наказание тоже было публичным. А кто втайне совершает преступление, раскрой их грехи и накажи их, потому что Ты знаешь скрытое от глаз (*Тегилот Йосеф, Радак*).

5 Если не осознают деяний Господа,
не увидят дела рук Его –
разрушит Он их и не даст подняться.

Так сбылось сказанное о Вавилоне, который был разрушен и не был отстроен. Потомки Навуходоносора не вошли в еврейский народ, как прозелиты (обратившиеся из язычества в иудейство), как пишет пророк Ирмеягу (51:9): «Лечили мы Вавилон, но он не исцелился, оставьте его – и пойдем каждый в страну свою, ведь достиг небес приговор над ним и поднялся до облаков» (*Ошер Аарон*).

7 Господь – сила моя и щит мой;
на Него уповает сердце мое,
и от Него приходит помощь.
Возрадуется сердце,
и благодарить Его буду песней.

Давид поет хвалу Всевышнему за падение грешников. Но написано в Вавилонском Талмуде, трактат Сангедрин: хотели ангелы воспеть Всевышнему, когда увидели, что египтяне должны утонуть, а Всевышний сказал им: деяния моих рук тонут в воде, а вы поете! И умолкли ангелы. Объясняет нам Магид из Кожниц, как было сожжено неисчислимое войско Санхерива, шедшего на Йерушалаим: песня ангелов вошла в уши воинов – и они умерли. Попросили ангелы у Всевышнего уничтожить египтян таким же путем, как в будущем будут уничтожены воины Санхерива, и ответил им Б-г: деяния моих рук тонут в воде, то есть египтяне топили еврейских детей в Ниле, Я хочу предать египтян той же смерти – мера за меру! И умолкли ангелы! Поэтому можно петь хвалу Б-гу за падение злодеев, как делает Давид в этом стихе и как пишет царь Шломо в книге Мишлей (11:10): «При гибели нечестивых – торжество». И еще есть намек на сказанное здесь в 4-м стихе: «по пагубности содеянного, по делам рук их воздай, отплати по заслугам» (*Дамэсек Элизер*).

Хотя Давид был царем Израиля, помазанником Б-жым, спасал страну от набегов врагов, он не искал себе величия и просил, чтобы сам Б-г был спасителем и пастырем Израиля; и если сам Всевышний будет во главе евреев, то они вознесутся над всеми народами навечно, поскольку народы мира увидят их избранность в образе жизни, поступках и предназначении **(Меам Лозз, раби Моше Альшейх)**.

Псалом 29

5-й день месяца

1) ПСАЛОМ ДАВИДА. ВОЗДАЙТЕ ГОСПОДУ, ПОТОМКИ СИЛЬНЫХ, ВОЗДАЙТЕ ГОСПОДУ ЧЕСТЬ И МОГУЩЕСТВО. 2) ВОЗДАЙТЕ ГОСПОДУ СЛАВУ ИМЕНИ ЕГО, СКЛОНИТЕСЬ ПРЕД ВЕЛИЧИЕМ СВЯТОСТИ ГОСПОДА. 3) ГОЛОС ГОСПОДА – НАД ВОДАМИ В Б-ЖЕСТВЕННОЙ СЛАВЕ ГРЕМИТ, ГОСПОДЬ – НАД ВОДАМИ ВЕЛИКИМИ. 4) ГОЛОС ГОСПОДА В СИЛЕ, ГОЛОС ГОСПОДА В ВЕЛИКОЛЕПИИ. 5) ГОЛОС ГОСПОДА СОКРУШАЕТ КЕДРЫ, СОКРУШИЛ ГОСПОДЬ КЕДРЫ ЛИВАНСКИЕ, 6) ЗАСТАВИЛ СКАКАТЬ ИХ ПОДОБНО ТЕЛЬЦУ, А ЛИВАН И СИРЬОН – КАК МОЛОДЫХ БУЙВОЛОВ. 7) ГОЛОС ГОСПОДА ВЫСЕКАЕТ ПЛАМЯ ОГНЯ. 8) ГОЛОС ГОСПОДА СОТРЯСАЕТ ПУСТЫНЮ, СОТРЯСАЕТ ГОСПОДЬ ПУСТЫНЮ КАДЕШ. 9) ГОЛОС ГОСПОДА ПОТРЯСАЕТ ЛАНЕЙ И ОБНАЖАЕТ ЛЕСА, В ХРАМЕ ЕГО ВСЕ ВОЗВЕЩАЕТ О СЛАВЕ. 10) ВОССЕДАЛ ГОСПОДЬ НАД ВОДАМИ ПОТОПА, И БУДЕТ ГОСПОДЬ ВОССЕДАТЬ ЦАРЕМ ВЕЧНО. 11) СИЛУ ДАРУЕТ ГОСПОДЬ НАРОДУ СВОЕМУ, ГОСПОДЬ БЛАГОСЛОВИТ НАРОД СВОЙ МИРОМ.

О псалме 29

В псалме описываются грозные явления природы: ураганы, бури, молнии, землетрясения. Все они сопровождали Всевышнего, когда Он предстал перед народом Израиля у горы Синай. Псалом выражает чувства всех творений при сошествии Славы Всевышнего на землю. Наши, благословенной памяти, мудрецы установили главную молитву народа Израиля – «Восемнадцать благословений», следуя плану этого псалма (Агра) (**«Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова**).



Читают, если плохое настроение, депрессия, беспокойство (**«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц**).



Можно сказать, что этот псалом говорит о даровании Торы и возвращении всех евреев в Эрец Исраэль (**Из комментариев, собранных равом А. Артовским**).

Комментарий

- 1** Псалом Давида. Воздайте Господу, потомки сильных, воздайте Господу честь и могущество.

«**Потомки сильных**» – «сильными» называют ангелов; Давид хочет показать, что сыны Израиля уподобляются ангелам, когда они воздают Всевышнему «**честь и могущество**», а честь и могущество – это Тора. В другом месте написано, что потомки сильных – это праотцы (**Меам Лозз**).

- 2** Воздайте Господу славу Имени Его, склонитесь пред величием святости Господа.

«**Величие святости**» – имеется в виду Храм, место, где Б-г величествен святостью (**Раши**).

4 Голос Господа в силе, голос Господа в великолепии.

«Голос Господа в силе» – давайте посмотрим, как раздавался голос с горы Синай. Каждый еврей слышал его точно в той мере, которая подходила его личности. Старики, молодые люди, дети и даже грудные младенцы слышали голос в соответствии с возможностями своего восприятия... В нашем стихе не сказано «в Его силе» (чего следовало бы ожидать от описания Б-жественной речи), но просто «**в силе**». Степень силы соответствовала личности каждого отдельного еврея (Шмот Раба, 5:9) (*рав Моше Айземанн, «Словами скрытые миры»*).

6 заставил скакать их подобно тельцу, а Ливан и Сирьон – как молодых буйволов.

Ливан и Сирьон – это название двух гор (*Раши*).

8 Голос Господа сотрясает пустыню, сотрясает Господь пустыню Кадеш.

«Пустыня Кадеш» – синайская пустыня. Наши мудрецы говорят в трактате Шабат Вавилонского Талмуда: пять имен носит синайская пустыня – Синай, Цин, Кдамот, Паран и Кадеш. *Кадеш* от слова *кадош* (святой), так как там освятились сыны Израиля (*Раши*).

10 Восседал Господь над водами потопа, и будет Господь восседать царем вечно.

«Восседал Господь» – о Всевышнем сказано, что Он «восседал». Объяснили наши мудрецы, что «Тора говорит словами и понятиями людей», поэтому иногда мы встречаем такие выражения, как «рука Всевышнего» или «глаза Господа» и т. п., хотя понятно, что невозможно описать Его нашим языком, так как Он полностью духовен (*примечание А. А.*).

Какие духовные понятия раскрывает нам Писание, говоря, что Всевышний «сидит» или «стоит», как у пророка Йешаягу (66:1): «Так сказал Господь: небо – престол Мой,

а земля – подножие ног Моих», – или у пророка Зехарии (14:4): «И стоять будут ноги Его в тот день на Масличной горе»?

Хасидизм объясняет эти два духовных аспекта на примере разницы между физическими действиями: сидеть и стоять. Когда человек сидит, его поза символизирует принижение, а когда стоит – возвеличивание. Когда речь идет о Всевышнем, сидячая поза показывает на Его привлечение в нижний мир, мир тьмы и обмана, куда Он как бы спускается, как сказано в Брейшит (2:5): «Сошел Господь увидеть город и башню». Об этом говорит строка: «Небо – престол Мой». Даже небеса, которые состоят из огня и воды и указывают по Кабале на два высших аспекта – *Хэсед* (милосердие – вода) и *Гвура* (строгость – огонь), по отношению к Творцу соответствуют всего лишь позе сидения, так как Он выше всех миров и аспектов, и для Него любое устремление вниз является принижением. Даже само слово *кисэ* (престол) созвучно со словом *кисуй* (покрытие), все это как бы прикрывает истинную духовную ступень Творца. Но когда говорится, что Всевышний «стоит», это показывает нам в духовном плане, что Он полностью вознесен над нашим миром, возвеличен и безграничен. И об этом говорит наш стих: **«Восседал Господь над водами потопа»**, – Он был Один над миром и был Властелином всего. И сейчас, после потопа, несмотря на Его как бы принижение (Он – Великий и Святой – должен снизойти к этому миру, который создал по принципу «свободного права выбора», и заниматься им) – Он полный и единственный Властелин – **«и будет Господь восседать царем вечно»** (*Любавичский Ребе*).

11 Силу дарует Господь народу Своему, Господь благословит народ Свой миром.

Какая связь между силой и миром? В начале нашего стиха Имя Б-га стоит рядом со словом *оз* (сила, мощь), с Его помощью сыны Израиля получили могущество во время дарования Торы; второй раз Его Имя упоминается со словом *шалом* (мир), сыны Израиля получили благословение Всевышнего – после дарования Торы между ними царил мир. Вавилонский Талмуд, трактат Рош а-Шана, сравнивает это с состоянием человека до того как он совершил грех и после того, как он раскаялся и исправился. До греха он был чистый и праведный, как душа, которая спускается в этот мир, чтобы служить Создателю в материальном теле. Так праведник, который учит Тору и соединяется с Дарующим ее, получает свыше силу противостоять всем искушениям. И такое состояние было у сынов Израиля перед дарованием Торы. В каждом была эта сила и мощь. Но самое важное качество было добавлено нам во время дарования Торы. Если, упаси Б-г, человек «споткнулся», то у него есть сила вернуться к Б-гу и очиститься от греха. Наши мудрецы говорят, что «там, где стоят возвратившиеся, раскаявшиеся, там даже полные праведники не могут устоять», то есть человек, который имел в себе силы раскаяться

в грехе и исправить себя, находится на очень высоком духовном уровне, который даже выше уровня праведника. Более того, с помощью невероятных усилий (оз) человек может добиться мира (*шалом*) между своим дурным и добрым началом; этим достигается гармония, когда две противоположности, которые противостоят друг другу, уступают одна другой во имя общей цели, понимая, что у них один общий Властелин, Царь всех царей, общий источник и цель. В нашем стихе «мир» упоминается после «силы», потому что именно после дарования Торы, которая тоже называется «сила», появилась в еврейском народе способность заключить мир с дурным производным, вместе служить Б-гу в радости и доброте души. И во всем этом мире может быть достигнута гармония, потому что после дарования Торы он превращается в жилище для Всевышнего, и евреи с помощью соблюдения Торы и заповедей Ему это жилище строят (**Любавичский Ребе**).

Псалом 30

1) ПСАЛОМ. ПЕСНЬ ДАВИДА НА ОБНОВЛЕНИЕ ХРАМА. 2) ПРЕВОЗНОШУ ТЕБЯ, ГОСПОДЬ, ИБО ТЫ ВОЗВЫСИЛ МЕНЯ И НЕ ДАЛ ВРАГАМ ТОРЖЕСТВОВАТЬ НАДО МНОЙ. 3) ГОСПОДЬ, Б-Г МОЙ, К ТЕБЕ Я ВЗЫВАЛ И ТЫ ИСЦЕЛИЛ МЕНЯ. 4) ГОСПОДЬ, ТЫ ВЫТАЩИЛ МОЮ ДУШУ ИЗ БЕЗДНЫ, ОЖИВИЛ МЕНЯ, СХОДЯЩЕГО В МОГИЛУ. 5) ВОСПЕВАЙТЕ ГОСПОДА, ЛЮБЯЩИЕ ЕГО, ВОЗДАЙТЕ БЛАГОДАРЕНИЕ ЕГО СВЯТОМУ ИМЕНИ. 6) ИБО НА МГНОВЕНИЕ ТОЛЬКО ГНЕВ ЕГО, А БЛАГОДЕЯНИЯ ЕГО – НА ВСЮ ЖИЗНЬ; ВЕЧЕРОМ ЗАСЫПАЕТ ЧЕЛОВЕК В СЛЕЗАХ, А УТРОМ ПРИХОДИТ РАДОСТЬ. 7) В БЛАГОДЕНСТВИИ СВОЕМ СКАЗАЛ Я: НЕ ПОШАТНУСЬ ВОВЕК. 8) НО ЭТО ГОСПОДЬ ПО МИЛОСТИ СВОЕЙ УКРЕПИЛ МЕНЯ; А КОГДА СОКРЫЛ ТЫ СВОЙ ЛИК, ОБЪЯЛ МЕНЯ УЖАС. 9) К ТЕБЕ ВЗЫВАЮ, ГОСПОДЬ, К ГОСПОДУ МОЛЬБА МОЯ. 10) КАКАЯ ПОЛЬЗА ОТ ГИБЕЛИ МОЕЙ, ОТ ТОГО, ЧТО СОЙДУ В МОГИЛУ? РАЗВЕ БУДЕТ ПРАХ СЛАВИТЬ ТЕБЯ, РАЗВЕ БУДЕТ ОН ПРОВОЗГЛАШАТЬ ТВОЮ ИСТИНУ?! 11) УСЛЫШЬ, ГОСПОДИ, И ПОМИЛУЙ МЕНЯ. ГОСПОДЬ, ПОШЛИ МНЕ ПОМОЩЬ! 12) ТЫ ПРЕВРАТИЛ СКОРБЬ МОЮ В РАДОСТЬ, ТРАУРНЫЕ ОДЕЖДЫ МОИ СНЯЛ, ПРЕПОЯСАЛ МЕНЯ ВЕСЕЛЬЕМ. 13) ЗА ЭТО БУДУ ВОСПЕВАТЬ ТЕБЯ НЕ СМОЛКАЯ, ГОСПОДЬ, Б-Г МОЙ. БЛАГОДАРИТЬ ТЕБЯ БУДУ ВЕЧНО.

О псалме 30

Давид составил этот псалом, чтобы произнесли его при освящении Храма. Храм как таковой в псалме не упоминается, но в нем говорится о прощении грехов, потому что враги Давида утверждали, что царство не сохранится за ним и за его потомством из-за той его вины (имеется в виду история с Бат-Шевой). И хотя через пророка Давиду было сказано, что его сын будет царствовать после него и построит Храм, все же не верили, что сын, рожденный той женщиной, станет царем и построит священный Дом Господу, который будет служить местом прощения и искупления. И только когда Шломо был возведен на царство, все сыны Исраэля убедились, что его царство – от Господа. А кроме того, они осознали, что вина Давида прощена полностью и окончательно. Поэтому Давид составил псалом, песнь на освящение Дома, с упоминанием прощения его грехов, что для его души было целебным средством (**«Книга восхвалений» с толкованием раби Давида Кимхи**).



Читается при всяком несчастье, а также при въезде в новое жилье.

Царь Давид собирался построить Иерусалимский Храм. Он уже все подготовил для строительства, купил место, где должен был поставить Храм, но Всевышний обратился к нему и сказал: «Ты... вел великие войны, не ты построишь Храм Имени Моему... сын твой построит Храм Имени Моему» (*Хроники* I, 22:8-10). Есть два объяснения этому пророчеству. Первое простое: Давид вел множество войн, в том числе гражданских, в которых погибло много народа. И тот, чьи руки обгажены кровью, не имеет права строить Храм. Второе объяснение состоит в том, что в результате многочисленных войн Давида в Израиле осталось много вдов и сирот, а поэтому деньги, предназначенные на строительство Храма, следует потратить на пенсии вдовам и сиротам. И только при сыне Давида, когда Израиль жил в полном благополучии, наступило время для строительства Храма. Все же Давид написал гимн на освящение Храма, который завещал петь при его открытии. Эту молитву пели при освящении первого и второго Храмов, ее же будут петь при освящении третьего Храма.

Молитва повествует, как человек, пережив все беды и несчастья, возвращается к радости и веселью: «Вечером засыпает в слезах, а утром просыпается в радости». Точно так же восстановление третьего Храма ознаменует окончательное выздоровление народа Израиля после болезни изгнания.

Тело человека – это только дом для души, ибо душа – это истинный человек. Болезнь – это разрушение дома души, а выздоровление – новоселье или полный ремонт дома (Мальбим) (*«Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова*).



Читают от всего плохого; если празднуете новоселье (*«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц*).



Пусть не будет человек удручен тем, что Всевышний посылает ему страдания в этом мире, так как без них невозможно попасть в мир грядущий. Даже если человек находится на высоком духовном уровне, пусть не думает, что он вечен, так как все во власти Б-га (*Из комментариев, собранных равом А. Артовским*).

Комментарий

1 Псалом. Песнь Давида на обновление Храма.

Этот псалом пели левиты при обновлении (освящении) Храма во времена царя Шломо (*Раши*).

Почему здесь упомянуты два вида восхвалений: *мизмор* (псалом) и *шир* (песнь)? Потому что было два Храма: один построил Шломо, а другой – Эзра. Поэтому псалом – в честь первого Храма, а песнь – в честь второго (*мидраш Тегилим*).

2 Превозношу Тебя, Господь, ибо Ты возвысил меня и не дал врагам торжествовать надо мной.

«Не дал врагам торжествовать надо мной» – Алтер Ребе объясняет, что здесь подразумеваются ангелы, которые выступали против создания человека, поскольку, получив свободу выбора, он будет нарушать волю Творца. Позднее ангелы были против дарования Торы сынам Израиля и обвиняли их после создания золотого тельца. Но когда каждый еврей внес свою лепту в строительство *Мишкана* (Шатра откровения), то искупилась их вина за то, что они давали золото на тельца. Поэтому, когда Давид начал строительство Храма

(который стал продолжением *Мишкана*), то радовался он великой радостью и спел этот псалом, чтобы ангелы-обвинители исчезли, даже более того, чтобы «возвысил меня» – чтобы с помощью Храма сыны Израиля поднялись на уровень ангелов. Почему именно из-за Храма умолкли ангелы? И почему Храм называется именем Давида, хотя Б-г говорит ему: «Однако ты не построишь этот дом, а сын, вышедший из чресел твоих, он построит дом имени Моему» (Мелахим I, 8:19)? Жертвенные животные для Храма приобретались на средства всего общества, такой совместный вклад символизировал собой единство народа и общность целей, поскольку в храмовом служении было участие всего Израиля. Ангелы же представляют собой полную индивидуальность, разобщенность действий, каждый ангел выполняет только одну свою задачу, возложенную на него. Поэтому ангелы и замолчали, так как ничто не устоит против единства и сплоченности. Это качество очень важно во всем. И по этой причине Храм был построен Шломо. Имя Шломо происходит от слова шалом (гармония и мир). Единство возможно только там, где царит мир. Но для того, чтобы достичь мира, порой нужно много воевать. Поэтому подготовкой к строительству Храма занимался Давид, который был человеком войны, он воевал с врагами Израиля. А для того, чтобы прийти к духовному миру, надо воевать со своим дурным началом (*Любавичский Ребе*).

3 Господь, Б-г мой, к Тебе я взывал и Ты исцелил меня.

Давид просит исцеления душе, так как самый лучший путь – просить для души, тогда и тело исцелится. И еще, когда человек молится и просит для другого то, в чем и сам нуждается, то он это получает даже прежде того, за кого молится (*раби Моше Альшейх*).

4 Господь, Ты вытащил мою душу из бездны, оживил меня, сходящего в могилу.

Духовные проблемы – источник физических, ведь написано, что 613 заповедей Торы делятся на 248 повелевающих (например, «уважай отца и мать») и 365 – запрещающих («не убий» и т. п.), которые соответствуют 248 органам тела и 365 кровеносным сосудам. Это говорит о том, что каждому органу тела соответствует определенная заповедь. Исцеляя духовную часть, исполняя заповедь, мы исцеляем определенный физический недуг (*Танья, 4; Зоар, Тикуней Зоар, Тора Ор*).

6 Ибо на мгновение только гнев Его,
а благодеяния Его – на всю жизнь;
вечером засыпает человек в слезах,
а утром приходит радость.

«На мгновение только гнев Его» – и сколько же то мгновение длится? Сказал раби Авина: столько, чтобы произнести само это слово – *рега* (мгновение) (*раби Яков Ибн-Хабиб, Эйн Яков*).

7 В благоденствии своем сказал я:
не пошатнусь вовек.

Так устроен человек: когда ему хорошо, когда он пребывает в спокойствии и достатке, ему кажется, что это продлится вечно. Как пишет Шломо в Коэлет (7:14): «В день благой радуйся, а в день несчастья – узри: и то и другое сделал Б-г». Чтобы в день удачный помнил и знал человек, что может прийти день трудный (*рав Йосеф Хаюн*).

10 Какая польза от гибели моей, от того,
что сойду в могилу? Разве будет прах
славить Тебя, разве будет он провозглашать
Твою истину?!

«Какая польза от гибели моей (*бе-дами*)». *Бе-дами* дословно означает «от крови моей». Гематрия слова *дам* (кровь) – 44, и в Хануку зажигают 44 свечи. В этом намек стиха: какая польза от свеч, если я схожу во тьму – опускаюсь в Хануку, – если они не пробуждают меня к духовному подъему. Если бы Хасмонеи сказали «это не наше дело», Храм бы не стоял, не действовал еще 210 лет (*рав Нусим Яген*).

12 Ты превратил скорбь мою в радость,
траурные одежды мои снял,
препоясал меня весельем.

«Ты превратил скорбь мою в радость (*махоль*)» – слово *махоль* означает «танец»; интересно, что его корень такой же, как у слова *мэхила* (прощение). Мы видим, что радость, выражаемая в песне и танце, имеет великую силу приблизить прощение и превратить скорбь в веселье, поэтому у хасидов танцу придается огромное значение (*примечание А. А.*).

Велика участь приниженных духом, они как будто принесли все виды жертв – и им прощены все грехи (*Вавилонский Талмуд, трактат Сота*).

Псалом 31

1) РУКОВОДИТЕЛЮ. ПСАЛОМ ДАВИДА. 2) НА ТЕБЯ, ГОСПОДИ, ПОЛАГАЮСЬ – НИКОГДА НЕ БУДУ ПРИСТЫЖЕН. ТЫ СПАСЕШЬ МЕНЯ ПО МИЛОСЕРДИЮ СВОЕМУ. 3) СКЛОНИ КО МНЕ УХО ТВОЕ, ПОСПЕШИ МНЕ НА ПОМОЩЬ. СТАНЬ МНЕ ТВЕРДЫНЕЮ, КРЕПОСТЬЮ, ОПЛОТОМ СПАСЕНИЯ МОЕГО. 4) ИБО ТЫ СКАЛА МОЯ И ОПОРА. НАПРАВЛЯЙ МЕНЯ И ВЕДИ РАДИ ИМЕНИ ТВОЕГО. 5) ОСВОБОДИ ОТ СЕТЕЙ, НА МЕНЯ ПОСТАВЛЕННЫХ, ВЕДЬ ТЫ – КРЕПОСТЬ МОЯ. 6) В ТВОЮ РУКУ ПЕРЕДАЮ Я ДУШУ СВОЮ, ТЫ СПАСЕШЬ МЕНЯ, ГОСПОДЬ, Б-Г ИСТИНЫ. 7) ПРЕЗИРАЮ ПОЛАГАЮЩИХСЯ НА ПУСТОТУ И СУЕВЕРИЯ – Я УПОВАЮ ВСЕЦЕЛО НА ГОСПОДА. 8) ЛИКОВАТЬ БУДУ И РАДОВАТЬСЯ МИЛОСЕРДИЮ ТВОЕМУ, ИБО УВИДЕЛ ТЫ БЕДЫ МОИ, УЗНАЛ ГОРЕСТЬ ДУШИ. 9) НЕ ПЕРЕДАЛ МЕНЯ В РУКИ ВРАГА И НА ПРОСТОРЕ НОГИ МОИ УТВЕРДИЛ. 10) ПОМИЛУЙ МЕНЯ, ГОСПОДИ, ИБО Я В БЕДЕ, ИССОХЛИ ОТ ГОРЕСТИ ГЛАЗА МОИ, ДУША И ТЕЛО. 11) ИСТОЩИЛАСЬ В ПЕЧАЛИ ЖИЗНЬ МОЯ И ГОДЫ МОИ В СТЕНАНИЯХ; ОСКУДЕЛА ОТ ГРЕХОВ СИЛА МОЯ, И КОСТИ МОИ ИСТЛЕЛИ. 12) ВРАГИ МОИ СДЕЛАЛИ МЕНЯ ПОСМЕШИЩЕМ ДЛЯ СОСЕДЕЙ, ЗНАВШИЕ МЕНЯ ПРЕЖДЕ – СТОРОНЯТСЯ, ВИДЯЩИЕ НА УЛИЦЕ – ИЗБЕГАЮТ ВСТРЕЧИ. 13) ЗАБЫТ Я В СЕРДЦАХ, СЛОВНО МЕРТВЕЦ, СЛОВНО СОСУД ПРОПАВШИЙ. 14) ОТОВСЮДУ СЛЫШУ НАВЕТЫ И ЗЛОРЕЧИЕ МНОГИХ, СГОВАРИВАЮТСЯ ПРОТИВ МЕНЯ, ЗАМЫШЛЯЮТ ДУШУ МОЮ ПОГУБИТЬ. 15) А Я НА ТЕБЯ УПОВАЮ, ГОСПОДЬ. ГОВОРЮ: ТЫ – МОЙ Б-Г. 16) В РУКЕ ТВОЕЙ ВСЕ ДНИ МОИ. СПАСИ МЕНЯ ОТ ВРАГОВ И ПРЕСЛЕДОВАТЕЛЕЙ. 17) ОЗАРИ ЛИКОМ СВОИМ РАБА ТВОЕГО, СПАСИ МЕНЯ ПО МИЛОСТИ ТВОЕЙ. 18) ГОСПОДЬ, НЕ БУДУ ПОСРАМЛЕН, ИБО К ТЕБЕ ВЗЫВАЮ, А ВСЕ НЕЧЕСТИВЫЕ С ПОЗОРОМ УМОЛКНУТ В ПРЕИСПОДНЕЙ. 19) ЗАМКНУТСЯ УСТА ЛЖИВЫЕ, ЗЛОСЛОВЯЩИЕ О ПРАВЕДНИКЕ ВЫСОКОМЕРНО И ПРЕЗРИТЕЛЬНО. 20) КАК ВЕЛИКО БЛАГО, КОТОРОЕ ТЫ ХРАНИШЬ ДЛЯ БОЯЩИХСЯ ТЕБЯ, КОТОРОЕ ДАЕШЬ УПОВАЮЩИМ НА ТЕБЯ ПЕРЕД ЛЮДЬМИ. 21) СКРОЙ ИХ В ТЕНИ ЛИКА ТВОЕГО ОТ КОЗНЕЙ ЛЮДСКИХ, СПРЯЧЬ ПОД СЕНЬЮ СВОЕЙ ОТ ЯЗЫКОВ ЗЛО-СЛОВЯЩИХ. 22) БЛАГОСЛОВЕН ГОСПОДЬ, ЯВИВШИЙ МНЕ МИЛОСЕРДИЕ ДИВНОЕ В ГОРОДЕ ОСАЖДЕННОМ. 23) В СМЯТЕНИИ СКАЗАЛ Я:- ОТТОРГНУТ Я ОТ ОЧЕЙ ТВОИХ. НО ТЫ УСЛЫШАЛ ГОЛОС МОЛЕНИЙ МОИХ, КОГДА КРИЧАЛ Я ТЕБЕ. 24) ВОЗЛЮБИТЕ ГОСПОДА, ВСЕ ПРЕДАННЫЕ ЕМУ. ВЕРНЫХ БЕРЕЖЕТ ГОСПОДЬ, А ВЫСОКОМЕРНЫМ ВОЗДАСТ С ИЗБЫТКОМ. 25) МУЖАЙТЕСЬ, И ПУСТЬ УКРЕПЯТСЯ ВАШИ СЕРДЦА, ВСЕ, НА ГОСПОДА УПОВАЮЩИЕ.

О псалме 31

Молитва человека, окруженного врагами, которые распространяют про него порочащие слухи, так что даже близкие и друзья отворачиваются от него (*«Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова*).



Читают против сглаза (*«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц*).



Этот псалом – молитва Давида, когда он убегал от Шауля. Пребывая в крайней бедности, он опирается во всем на Всевышнего, тем самым показывая людям, что во всех ситуациях надо полагаться только на Б-га (*Из комментариев, собранных равом А. Артовским*).

Комментарий

2 На Тебя, Господи, полагаюсь –
никогда не буду пристыжен.
Ты спасешь меня по милосердию Своему.

Сказали сыны Израиля Всевышнему: все то время, что мы находимся в изгнании, мы пребываем в стыде и позоре. Спаси нас, освободи из галута! В давние времена Моисей нас вывел и избавил, и Йеошуа бен Нун, и наши цари и судьи – все избавляли нас, и потом мы опять возвращались в изгнание, поэтому нам стыдно. Ответил им Всевышний: раньше так происходило потому, что вы освобождались рукой из плоти и крови, а теперь Я сам вас избавлю. Как написано у пророка Йешаягу (45:17): «Израэль (же) спасен Господом спасением вечным; не устыдитесь вы и не осрамитесь во веки веков». Раньше, когда вы были молоды, у вас хватало сил терпеть стыд, но сейчас, когда вы уже седой народ, старцы, нет у вас сил – и поэтому Я вас избавлю от стыда и освобожу навеки (*мидраш Тегилим*).

3 Склони ко мне ухо Твое,
поспеши мне на помощь.
Стань мне твердынею, крепостью,
оплотом спасения моего.

Даже когда не будет у меня сил кричать, а только шептать, то «**склони ко мне ухо Твое**» (*Меам Лозз*).

5 Освободи от сетей, на меня поставленных,
ведь Ты – крепость моя.

Здесь имеется в виду момент, когда зифеяне под покровительством Шауля преследовали Давида. В книге Шмуэль I, в 23-й главе, с 19-го стиха и дальше описывается, как они готовили ему западню и следили за каждым его шагом (*рав Йосеф Яабец*).

6 В Твою руку передаю я душу свою,
Ты спасешь меня, Господь, Б-г истины.

Этот стих внесен в молитву, которую читают перед сном. Человек обязан произнести его и сделать *тшуву* – этим он спасается от всех тяжелых болезней, от всех нечистых духов, которые уже не смогут властвовать над ним (*Хок ле-Исраэль – избранное из книги Зоар*).

«В Твою руку передаю я душу свою» – и она у Тебя наверху, а «Ты спасешь меня (мое тело)» здесь, внизу (*рав Йосеф Яабец*).

Сказали наши мудрецы, что когда человек отдает залог, он переживает – вернут ему или нет, но Всевышний всегда возвращает душу, как залог, – каждое утро возвращает ее еще более прекрасной и великолепной (*мидраш Шохер Тов*).

8 Ликовать буду и радоваться милосердию Твоему,
ибо увидел Ты беды мои, узнал горесть души.

«Горесть души» – это грехи. «Ликовать буду и радоваться» – потому что, несмотря на мою духовную бедность, слабое знание Торы и недостаток в хороших делах, все равно Ты «не предал меня в руки врага», как сказано в следующем стихе (*раби Йосеф Тайтцек*).

11 Истощилась в печали жизнь моя и годы мои в стенаниях; оскудела от грехов сила моя, и кости мои истлели.

После победы Давида над филистимлянами царь Шауль возненавидел его и стал преследовать. С тех пор «**истощилась в печали жизнь моя и годы мои в стенаниях**». И метался Давид между жизнью и смертью, а стенания разрывали его (*Радак*).

Давид сожалел, что его годы уходят на причитания и стенания, что он не может как положено служить Б-гу (*рав Йосеф Яабец*).

12 Враги мои сделали меня посмешищем для соседей, знавшие меня прежде – сторонятся, видящие на улице – избегают встречи.

«**Враги мои**» – это те, кто были на стороне Шауля, такие как Шими, который кричал Давиду: «Убирайся, убирайся вон, убийца и мерзавец!» (Шмуэль II, 16:7). «**знавшие меня прежде**» – приближенные (Ахитофель, Дозг) и знакомые боялись за Давида и за себя – чтобы их знакомство с Давидом не обратилось против них самих, а «**видящие на улице**» – сторонились, боясь пострадать, если их увидят рядом с Давидом (*Радак, рав Йосеф Хаюн, Шней Лухот Абрим*).

13 Забыт я в сердцах, словно мертвец, словно сосуд пропавший.

«**Забыт я в сердцах, словно мертвец**» – все думают, что мне не выжить, поэтому они потеряли надежду, подобно хозяину «**пропавшего сосуда**», который думает, что его уже кто-то нашел, и прекращает искать – так и я в море опасностей был засчитан как мертвый (*Радак, рав Йосеф Хаюн*).

«**Забыт я в сердцах, словно мертвец**» – в этой фразе на иврите 12 букв, это намек на 12 месяцев. Почему мертвый забывается по прошествии 12-ти месяцев? Потому что каждый месяц его вспоминают и говорят: в прошлом году в это же время мы были вместе тут или там, но, когда заканчивается год, заканчиваются эти отрезки времени. И поминальную молитву Кадиш читают по умершему каждый день на протяжении 12-ти месяцев (*Игерет Атиюль*).

14 Отовсюду слышу наветы и злоречие многих,
сговариваются против меня,
замышляют душу мою погубить.

Здесь намек на Ахитофеля и Дозга, которые настраивали царя Шауля против Давида, якобы тот что-то замышляет, поэтому говорит Давид: «**Слышу наветы и злоречие многих**». Слово *рабим* (многие) со святого языка еще переводится как «великие», когда говорят о значительных людях – *рав*, *раби* и т. п. Давид знал, что Ахитофель и Дозг – великие в мудрости, и понимал, что Шауль прислушается к их мнению, поэтому его пугали отголоски их сговоров, которые распространялись повсеместно (*рав Йосеф Яабец*).

16 В руке Твоей все дни мои.
Спаси меня от врагов и преследователей.

«**В руке Твоей все дни мои**» – если я должен Тебе, нет опасения, что убегу, так как у Тебя все дни моей жизни, подъем, становление и спуск. Поэтому на святом языке слово «жизнь» имеет форму множественного числа – *хаим*, так как она включает в себя много периодов жизни (*Меам Лоэз*).

18 Господь, не буду посрамлен,
ибо к Тебе взываю, а все нечестивые
с позором умолкнут в преисподней.

Мы учим, что довольствоваться необходимым – хорошее качество. Так праотец наш Яаков просит у Всевышнего «хлеб в пищу и платье для одежды» (Брейшит, 28:20), но не просит царские наряды и яства. Но времена меняются, и нужды возрастают из-за бедности Израиля. И поэтому Давид просит у Творца: пусть «**не буду посрамлен**» за то, что я прошу не только необходимые и разрешенные вещи, а прошу, чтобы те, кто издеваются надо мною и кричат мне вслед ругательства, сгинули в преисподней, как написано в Мишлей (30:16): «Преисподняя – бесплодная утроба, и земля не насыщается водою, а огонь не говорит: хватит!» (*Яарот Дваш*).

20 Как велико благо, которое Ты хранишь
для боящихся Тебя, которое даешь уповающим
на Тебя перед людьми.

«**Перед людьми**» (*нэгед бней Адам*) – это нижний Сад Эден, где все праведники существуют в духе, облачающемся в славные одеяния, по подобию и образу этого мира – в образе детей Адама (*бней Адам*). И находятся они там, и летят по воздуху, и поднимаются к небесному Училищу в верхнем Саду Эден. И летят, и купаются в росе потоков чистого бальзама, и опускаются, и пребывают внизу. И временами появляются возле сынов Адама, совершая для них чудеса, словно вышние Ангелы (*Раби Шимон, «Фрагменты из книги Зоар»*).

24 Возлюбите Господа все преданные Ему.
Верных бережет Господь, а высокомерным
воздаст с избытком.

Спасение Давида стало спасением всего Израиля (*Меам Лозз*).

25 Мужайтесь, и пусть укрепятся ваши сердца,
все, на Господа уповающие.

Как я надеялся и укрепился в вере – и мне помогал Всевышний, так пусть будет и с вами (*Раши*).

Псалом 32

1) ОТ ДАВИДА. РАЗМЫШЛЕНИЕ. СЧАСТЛИВ ТОТ, ЧЕЙ ГРЕХ ПРОЩЕН И ПРОСТУПОК ЗАБЫТ. 2) СЧАСТЛИВ ЧЕЛОВЕК, ЗА КОТОРЫМ ГОСПОДЬ НЕ СЧИТАЕТ ВИНЫ И В ДУХЕ КОТОРОГО НЕТ ЛУКАВСТВА. 3) ПОКА МОЛЧАЛ Я, ИСТЛЕЛИ КОСТИ МОИ ОТ ЕЖЕДНЕВНЫХ СТОНОВ. 4) С КАЖДЫМ ДНЕМ И С КАЖДОЙ НОЧЬЮ ТЯЖЕЛЕЙ КАЗАЛАСЬ МНЕ РУКА ТВОЯ; ДО МОЗГА КОСТЕЙ ИССУШИЛ МЕНЯ НЕСТЕРПИМЫЙ ЗНОЙ. СЭЛА. 5) НО КОГДА ПРИЗНАЛ Я ПРЕД ТОБОЮ ГРЕХ СВОЙ, НЕ УТАИЛ ВИНЫ И СКАЗАЛ: «ПРИЗНАЮСЬ ПРЕД ГОСПОДОМ В ПРЕГРЕШЕНИЯХ» – ТЫ СНЯЛ ВИНУ ГРЕХА МОЕГО. СЭЛА. 6) ОБ ЭТОМ ПУСТЬ МОЛИТ ТЕБЯ КАЖДЫЙ БЛАГОЧЕСТИВЫЙ В ПОРУ НУЖНУЮ, И ТОГДА НЕ НАСТИГНЕТ ЕГО ПОТОК ВОД МОГУЧИХ. 7) ТЫ – МОЕ УКРЫТИЕ! ТЫ ПОСЫЛАЕШЬ ЗАЩИТУ ОТ ВРАГОВ И ДАРУЕШЬ РАДОСТЬ СПАСЕНИЯ. СЭЛА. 8) «ВРАЗУМЛЮ ТЕБЯ, НАУЧУ ТЕБЯ В ПУТИ, КОТОРЫМ ПОЙДЕШЬ, НЕ ОТВЕДУ СВОЕГО ОКА. 9) НЕ БУДЬ КАК ЛОШАДЬ, КАК МУЛ НЕРАЗУМНЫЙ, УСМИРЯТЬ КОТОРЫХ ПРИХОДИТСЯ УЗДОЙ И УДИЛАМИ, ЧТОБЫ НЕ ПРИБЛИЖАЛИСЬ». 10) МНОЖЕСТВО СТРАДАНИЙ ОЖИДАЕТ ЗЛОДЕЕВ, А УПОВАЮЩИЕ НА ГОСПОДА ПРЕБУДУТ ПОД ЗАЩИТОЙ МИЛОСЕРДИЯ ЕГО. 11) РАДУЙТЕСЬ ГОСПОДУ И ЛИКУЙТЕ, ПРАВЕДНИКИ. ТОРЖЕСТВУЙТЕ ВСЕ, У КОГО СЕРДЦЕ ЧИСТОЕ.

О псалме 32

Псалом о том, что благословение придет не только к тому, кто никогда не грешил, но и к тем, кто грешил, но раскаялся и вернулся на пути Всевышнего (*«Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова*).



Просьба о пощаде, о покаянии, о спасении, о милосердии (*«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц*).



В этом псалме говорится о прощении греха; счастлив человек, который возвратится к Б-гу и покается всем сердцем (*Из комментариев, собранных равом А. Артовским*).

Комментарий

1 **От Давида. Размышление.**
Счастлив тот, чей грех прощен и проступок забыт.

Слово *маскиль* (размышление) – происходит от слова *сэхель* (разум). Великое знание и разум нужны для того, чтобы бояться Всевышнего, так как написано: из уловок построй войну свою. Прямо и открыто тяжело победить дурное побуждение, искушающее каждый день (*Эрец Ахаим*).

«Грех прощен и проступок забыт» – благодаря раскаянию и возвращению к Б-гу (*Меам Лозз*).

2 **Счастлив человек, за которым Господь не считает вины и в духе которого нет лукавства.**

Давид осуждал себя за то, что недостаточно соблюдает заповеди. Здесь он говорит о простых людях, которым не засчитываются многие провинности, в отличие от праведника, от которого Б-г требует отчитаться за самые незначительные поступки и даже

за мысли и чувства. Всевышний взыскивает с праведников за каждый грех, вплоть до грехов толщиной с волос. Чем выше праведник, тем выше спрос (*Магид из Дубно*).

3 Пока молчал я, истлели кости мои от ежедневных стонов.

«Пока молчал я» – то есть не учил Тору и не исповедовался в грехах, «истлели кости мои», и целыми днями я переживаю и страдаю (*Раши, рав Йосеф Хаюн*).

Слово *ацамай* происходит от нескольких слов – *ацамот* (кости), *ацумим* (могущественные, величайшие). И в нашем стихе есть намек на заслуги праотцов Авраама, Ицхака и Якова, которые были величайшими людьми в исполнении Торы и преданности Б-гу. Поэтому здесь можно поставить вместо слова «кости», слово «величайшие», то есть ослабла заслуга праотцов для Давида из-за того, что он не исповедовался в грехах и недостаточно изучал Тору (*Шней Лухот Абрит, Дамэсек Элиэзер*).

Заслуги праотцов Авраама, Ицхака и Якова служат щитом нашему народу во всех поколениях, они помогают каждому еврею. В Торе написано неоднократно, что Всевышний вывел нас из земли египетской, дарит нам все блага Святой земли и часто избавляет нас от бед не из-за наших заслуг, а благодаря заслугам праотцов, которые помогают даже людям далеким от соблюдения, только потому что они – потомство святых праведников (*примечание А. А.*).

5 Но когда признал я пред Тобою грех свой, не утаил вины и сказал: «Признаюсь пред Господом в прегрешениях» – Ты снял вину греха моего. Сэла.

Человек должен умолять Б-га и постоянно просить Его о том, чтобы Он искупил его грехи, простил его и принял его при его возвращении, как сказано в нашем стихе: «Признал я пред Тобою грех свой, не утаил вины», и далее в шестом стихе: «Пусть молит Тебя каждый благочестивый» (*Рабейну Бахья, Ховот Алевавот*).

10 Множество страданий ожидает злодеев, а уповающие на Господа пребудут под защитой милосердия Его.

Не полагаясь на Всевышнего, злодеи полны постоянного страха, а «**уповающие на Господа пребудут под защитой милосердия Его**» – даже если они не совсем безгрешны (*раби Моше Альбиледа*).

Злодей любое испытание воспринимает как болезнь, а полагающийся на Творца во всем видит добродетель и милосердие (*Кли Хэмда*).

11 Радуйтесь Господу и ликуйте, праведники. Торжествуйте все, у кого сердце чистое.

Нужно радоваться – даже когда плохо! Рассказывают про одного благочестивого человека, который получил удар по ноге и был рад, на что стоящий рядом сказал: «Я переживаю за тебя!» А благочестивый ответил: «А я рад, что удар пришелся в ногу, а не в глаз!» И об этом написано выше: «Множество страданий ожидает злодеев» – даже немного в его глазах кажется бесчисленным множеством (*Шаарей Парнаса Това, Шней Лухот Абрим*).

Псалом 33

1) РАДУЙТЕСЬ, ПРАВЕДНИКИ, ГОСПОДУ, ИБО ЧЕСТНЫМ ПОДОБАЕТ ЕГО ВОСХВАЛЯТЬ. 2) БЛАГОДАРИТЕ ГОСПОДА ПОД ЗВУКИ АРФЫ, ПОД ЛИРУ ДЕСЯТИСТРУННУЮ ВОЗНЕСИТЕ ЕМУ ХВАЛУ. 3) ВОСПойТЕ НОВУЮ ПЕСНЬ ПОД СТРОЙНОЕ ЗВУЧАНИЕ ТРУБ 4) О ТОМ, ЧТО СЛОВО И ДЕЛО ГОСПОДА ИСТИННЫ И НЕПОКОЛЕБИМЫ, 5) О ТОМ, ЧТО ЛЮБИТ ОН СПРАВЕДЛИВОСТЬ И ПРАВОСУДИЕ, И МИЛОСТЬ ГОСПОДА ПО ВСЕЙ ЗЕМЛЕ, 6) О ТОМ, ЧТО СЛОВОМ ГОСПОДА СОТВОРЕНЫ НЕБЕСА И ДЫХАНИЕМ ЕГО УСТ ВСЕ ВОИНСТВА ИХ. 7) ВОДЫ МОРСКИЕ СОБИРАЕТ ОН СТЕНОЙ, УКРЫВАЕТ ИХ В ПУЧИНАХ БЕЗДНЫ. 8) ДА УБОИТСЯ ГОСПОДА ВСЯ ЗЕМЛЯ, И ПУСТЬ ТРЕПЕЩУТ ВСЕ ОБИТАТЕЛИ ВСЕЛЕННОЙ, 9) ИБО ПО СЛОВУ ЕГО ВСЕ СТАЛО, ПОВЕЛЕЛ ОН – И СВЕРШИЛОСЬ! 10) ГОСПОДЬ РАЗВЕИВАЕТ ЗАМЫСЛЫ ПЛЕМЕН, РАЗБИВАЕТ ПЛАНЫ НАРОДОВ. 11) ПОМЫСЛЫ ГОСПОДА ВСЕГДА СОВЕРШАТСЯ, ЗАДУМАННОЕ ИМ В СЕРДЦЕ УСТОИТ ИЗ РОДА В РОД. 12) СЧАСТЛИВ НАРОД, ДЛЯ КОТОРОГО ГОСПОДЬ – ЕГО Б-Г, НАРОД, ВЫБРАННЫЙ ИМ В СВОЙ УДЕЛ. 13) С НЕБЕС СВОИХ ВЗИРАЕТ ГОСПОДЬ НА ВСЕХ СЫНОВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ, 14) ИЗ НЕБЕСНОЙ ОБИТЕЛИ СВОЕЙ ВИДИТ ВСЕХ ОБИТАТЕЛЕЙ ЗЕМЛИ. 15) ОН СОТВОРИЛ ВСЕ ИХ ДУШИ, ЗНАЕТ ЛЮБОЕ ИХ ДЕЯНИЕ. 16) НЕ СПАСЕТ ВОЙСКО МНОГОЧИСЛЕННОЕ ЦАРЯ, И СИЛА НЕ ВЫРУЧИТ БОГАТЫРЯ. 17) ЛОЖЬ, ЧТО СПАСАЕТ БЫСТРЫЙ КОНЬ, ДАЖЕ ЕСЛИ СИЛЕН – НЕ ИЗБАВИТ. 18) ВЗОР ГОСПОДА НА ТЕХ, КТО ТРЕПЕЩЕТ ПРЕД НИМ, НА ТЕХ, КТО НА МИЛОСТЬ ЕГО УПОВАЕТ, 19) ЧТОБ СПАСТИ ОТ СМЕРТИ ДУШИ ИХ, НАКОРМИТЬ ВО ВРЕМЯ ГОЛОДА. 20) ДУША НАША НАДЕЕТСЯ НА ГОСПОДА – ОН НАША НАДЕЖДА И ЗАЩИТА. 21) ЕМУ РАДУЮТСЯ НАШИ СЕРДЦА, ИБО ПОЛАГАЕМСЯ НА ЕГО СВЯТОЕ ИМЯ. 22) ДА ПРЕБУДЕТ НА НАС, ГОСПОДЬ, МИЛОСЕРДИЕ ТВОЕ, ИБО НА ТЕБЯ ЛИШЬ УПОВАЕМ.

О псалме 33

Прославление Всевышнего за Его заботу обо всех народах в целом, и о Его народе в частности (*«Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова*).



Псалом сей названия не имеет, ибо смыкается с предыдущим, учившим нас покаянию и очищению от греха (*«Псалмы», толкования Авигдора Эскина*).



Рекомендуется читать женщине, у которой выкидыши, умирают дети (очиститься духовно) (*«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц*).



Великое нравоучение для праведников и прямодушных, чтобы воспевали они Всевышнего. Тем, кто обладает большей мудростью, надлежит больше благодарить Творца, так как они лучше понимают величие Всевышнего (*Из комментариев, собранных равом А. Артовским*).

Комментарий

1 Радуйтесь, праведники, Господу,
 ибо честным подобает Его восхвалять.

Этот псалом написал Давид в честь великой победы его и всего Израиля, воспел и воздал хвалу Б-гу, так как исход битвы зависит не от воюющих, а от желания Творца (*рав Йосеф Хаюн*).

3 Воспойте новую песнь
 под стройное звучание труб

Каждая повседневная молитва должна быть пропета как новая песня, потому что неизвестно, представится ли еще возможность помолиться. Есть вид ангелов

(их называют *Срафим* – «огненные»), которые молятся Б-гу всего один раз и сгорают (*Эрец Ахаим*).

4 о том, что слово и дело Господа истинны и непоколебимы,

Если даже Всевышний помогает нечестивому в этом мире, то это потому, что от него произойдут праведные потомки (*Радак*).

5 о том, что любит Он справедливость и правосудие, и милость Господа по всей земле,

Почему слово *цдака* означает «справедливость»? Ведь в мире ее принято называть «милостыня», «пожертвование». В этом мы видим разницу между еврейским подходом и подходом народов мира, которые, жертвуя деньги бедным, полагают, что это милость с их стороны. Но евреи знают, что имущий получает деньги по милости Творца – и весь смысл *цдаки* в том, чтобы он поделился с бедным. В мире существует баланс, который поддерживают, предлагая бедному то, что ему положено, а не милость со стороны имущего. И в этом заключается справедливость (*Любавичский Ребе*).

Хотя Творец любит «справедливость и правосудие», Его милость намного превосходит суд, – и ею полнится земля. Как Б-г вершит добродетель, так и любит тех, кто делает добро (*Радак*).

6 о том, что словом Господа сотворены небеса и дыханием Его уст все воинства их.

Из написанного ясно, что все в мире создано словами, произнесенными Всевышним, то есть Его речью. Но в другом псалме сказано: «Все, что угодно Господу, делает Он» (Тегилим, 135:6). Алтер Ребе объясняет, что сущность каждого создания – материя. Она произошла от речи Творца, от десяти речений, которыми был создан мир. Но форма всех материальных созданий произошла от желания и воли Творца. Когда человек что-то хочет и говорит об этом, то его желание передается звуками, исходящими из его уст. Слово может передать желание не полностью, а только в сжатой форме. Также и наверху: речь Всевышнего – это внутренняя сила, наполняющая мир. Его желание – это сила, обволакивающая мир. Речь как внутренняя сила наполняет все создания и вызывает у них чувство собственной реальности, которое является сущностью материи и заслоняет от них замысел Всевышнего, цель творения мира. Но с

помощью раскрытия воли Творца все создания чувствуют, что их высшая цель – исполнить желание Создателя в этом мире. Спрашивается: почему же Б-г не создал мир только волей и желанием, зачем понадобилось использовать речь? Если бы творение мира было только от воли и желания, то создания не обладали бы эгоизмом и чувством обособленности. Не было бы испытания и права выбора – все бы сразу без усилий почувствовали существование Б-га, и ничего не заслоняло бы Его. И тогда в мире не было бы понятия собственной работы человека, чтобы построить Всевышнему жилище в нижнем мире. И поэтому мир был создан и речами, и желанием Творца. Само слово «мир» (на святом языке *олам*) происходит от слова «скрываться». Всевышний как бы скрывается в мире, и задача каждого – найти Его и раскрыть (*Любавичский Ребе*).

8 **Да убоится Господа вся земля, и пусть трепещут все обитатели вселенной,**

В этом стихе написано: *йиреу мэ-Ашем коль аарэц* – «**да убоится Господа вся земля**», *мэ-Ашем* означает «от Б-га». В следующем псалме в 10-м стихе написано: *йеру эт-Ашем кдошав* – «бойтесь Господа, праведники Его», *эт-Ашем* – подчеркивает, что праведники боятся Б-га. Есть два вида устранения эгоизма и подчинения Всевышнему: 1) «боязнь от Б-га» (*мэ-Ашем*), когда человек остается в своей сущности тем же самым, только он боится чего-то, что находится наверху, – это дает ему чувствовать какое-то подчинение, несмотря на то, что он обладает собственной значимостью; 2) «боязнь Б-га» (*эт-Ашем*), когда человек устраняет свою сущность и сливается с источником своего страха, когда он и Б-г становятся единым целым. Поэтому в нашем стихе говорится о населяющих землю народах мира; *эрец* (земля) на святом языке имеет общий корень со словом *арциют* (земное) – тот вид материальности, который всегда чувствует свою индивидуальность и эгоизм. Но в следующем псалме слово *кдошав* – святые, «праведники Его», говорит о каждом еврее, об избранном Б-гом народе; *кадош* (святой) – означает «отделенный». К евреям уже относится другой вид страха – полное устранение собственного «я» и слияние с источником – Творцом. Когда же это слияние происходит? Когда еврей исполняет заповедь, данную народу на горе Синай. *Мицва* (заповедь) на святом языке – «соединение», «сплоченность». Как написано в книге Зоар: «Тора, Б-г и Израиль – все едины». Такое разделение страха возможно только в эпоху рассеяния, но когда придет Машиах, то сбудется написанное в книге пророка Йешаягу (11:9): «Полна будет земля знанием Господа, как полно море водами» – то есть вся земля покроется страхом перед Б-гом, что приведет к полному устранению своего эгоизма среди всех населяющих землю народов (*Любавичский Ребе*).

10 **Господь развеивает замыслы племен, разбивает планы народов.**

«**Развеивает замыслы племен**» – имеются в виду народы периода Вавилонской башни, которые выступили против Творца, сказав, что «природа превыше всего» (**Эрец Ахаим**).

«**Разбивает планы народов**» – сейчас, как и раньше, Всевышний разрушает козни народов против евреев, их скрытые планы и замыслы (**рав Йосеф Хаюн**).

12 **Счастлив народ, для которого Господь – его Б-г, народ, выбранный Им в свой удел.**

Как написано в книге Дварим (10:15): «Только твоих отцов пожелал Господь любить и избрал их потомство после них, вас, из всех народов, как ныне». Поэтому еврейский народ будет наследием Б-га вечно, вопреки тем, кто замышляет тщетное, и чьи планы Всевышний расстраивает, как сказано выше в десятом стихе (**рав Йосеф Хаюн, Радак**).

14 **из небесной обители Своей видит всех обитателей Земли.**

Существует представление, что- Б-г, создав мир, оставил его, или прекратил свой надзор над творениями, дав всем возможность жить не завися от Создателя. Алтер Ребе в книге Тания пишет: «Из изложенного [следует] ответ заблуждающимся и [выясняется], в чем коренится ошибка тех, кто отрицает Б-жественное Провидение по отношению к отдельным творениям, а также знамения и чудеса, о которых рассказывает Тора. Их ошибка – в проведении ложной аналогии. Они представляют себе действие Б-га, творящего небо и землю, подобным делам человеческих рук. Когда из рук ювелира выходит сосуд, этот сосуд больше не нуждается в создавшем его, и хотя руки ювелира не прикасаются к нему более, и сам ювелир удалился, сосуд сохраняет точно ту же форму, какую он ему придал. Так же представляют себе эти неразумные сотворение неба и земли. Но их глаза ослеплены и не способны видеть громадную разницу между делами и творениями человека, который создает из уже существующего, лишь изменяя форму и вид, кусок серебра превращая в сосуд, и творением из ничего неба и земли.

Ведь это – чудо большее, чем, например, разделение вод Красного моря, когда Всевышний заставил море отступить под напором сильного восточного ветра, дувшего всю ночь, и воды расступились и встали стеной. Если бы Всевышний прекратил на минуту ветер, воды тут же снова обрушились бы вниз, как это им свойственно по природе,

и уж, разумеется, не продолжали бы стоять стеной, хотя это свойство воды тоже было сотворено из ничего и постоянно возобновлялось. Ведь стена стоит сама, без поддержки ветра, но не такова природа воды. [И если для совершения чуда – разделения вод Красного моря – необходимо было непрерывное действие Б-га], тем более необходимо оно при творении из ничего, ибо это сверхъестественное действие, оно гораздо более чудесно и удивительно, чем разделение вод Красного моря, и в гораздо большей степени тут нужно ожидать, что при прекращении действия Творца в творимом, сохрани Б-г, должно было бы последовать обращение сотворенного в ничто и полное небытие. В творимом постоянно должна действовать сила Творящего для оживления и поддержания его существования, и это – «буквы речи» Десяти речений, которыми творения созданы» (*Тания, Врата единства и веры, 2-я глава*).

17 Ложь, что спасает быстрый конь, даже если силен – не избавит.

«Ложь, что спасает быстрый конь», даже если наезднику кажется, что конь силен и прыток. Но если Всевышний захочет, то силы его покинут, и наездник не сможет спастись от преследователей (*Радак*).

Рассказывают про Дона Ицхака Абарбанэля, который участвовал в одной из войн испанского короля. Во время сражения конь раби Ицхака неожиданно замер на месте, как вкопанный. Это показалось странным военачальнику короля. И вдруг пролетела стрела прямо в том месте, где раби Ицхак должен был продолжить свой путь. Дон Ицхак был спасен; хотя, на первый взгляд, спасло его поведение коня, который вел себя не по своему обыкновению, но спасение пришло от Б-га (*Молитвенник раби Бенциона Альфаса, Ялкут Элизер, Нахалат Биньямин*).

19 чтоб спасти от смерти души их, накормить во время голода.

«Чтоб спасти от смерти души их» – так же, как спас Авраама от Нимрода, послав его в землю кнаанскую; так же, как спас Ицхака от руки Ишмаэля, когда начался голод в земле кнаанской и Ицхак сошел в землю гарскую к Авимелеху, царю филистимлян, и потом разбогател (*мидраш Брейшит Раба*).

«Накормить во время голода» – в книге Ликутей Тора Алтер Ребе написано, что в этом стихе идет речь о более высоком виде спасения, когда душа получает духовную пищу от аспекта, называемого «голод», который раскрывается в Йом Кипур – день, олицетворяющий грядущий мир, где нет материальной пищи. В этот день человек получает новую духовную энергию, оживляющую его, не от еды и питья, а от самого голода,

когда организм продолжает функционировать. Более того, энергия, оживляющая душу, соединенную с телом, приходит из самого тела, что соответствует чудесной ситуации, предстоящей в мессианские времена, когда душа сможет получать духовное питание от тела, которое будет находиться на более высоком уровне. Медицина утверждает, что человек получает силы от еды и питья, от питательных веществ, поступающих к нему в кровь. Во время поста силы приходят от крови, где, как известно, и есть душа, человек получает жизнь от мозга и сердца, распространяющих кровь по всему организму. И в этом можно усмотреть величие возвращения к Б-гу и раскаяния в Йом Кипур. В Йом Кипур раскрывается нечто совершенно новое – материальное тело дает пищу душе. И достижение этой ступени возможно с помощью поста и голода в Йом Кипур (*Любавичский Ребе*).

22 Да пребудет на нас, Господь, милосердие Твое, ибо на Тебя лишь уповаем.

Мы просим, чтобы твое милосердие не оставляло нас и в хорошие времена так же, как Ты был с нами в тяжелые времена, когда сердце наше было сокрушено и мы страстно молились Тебе (*Бааль Оэль Яков*).

Псалом 34

1) ОТ ДАВИДА, КОГДА ПРИТВОРИЛСЯ ОН ПРЕД АВИМЕЛЕХОМ, И ТОТ ИЗГНАЛ ЕГО, И ОН СУМЕЛ УЙТИ. 2) БУДУ БЛАГОСЛОВЛЯТЬ ГОСПОДА ВО ВСЕ ВРЕМЕНА. ХВАЛА ЕМУ ВСЕГДА БУДЕТ НА МОИХ УСТАХ. 3) ГОСПОДУ ВОЗНЕСЕТ ХВАЛУ МОЯ ДУША, А СМЕРЕННЫЕ УСЛЫШАТ И ВОЗРАДУЮТСЯ. 4) ВОЗВЕЛИЧЬТЕ ГОСПОДА КАК И Я, ВМЕСТЕ ПРЕВОЗНЕСЕМ ЕГО ИМЯ. 5) КОГДА ИСКАЛ Я ГОСПОДА, ОН ОТВЕТИЛ МНЕ И СПАС ОТ ВСЕХ НАПАСТЕЙ. 6) СВЕТОМ ОЗАРЯЕТ ОН ЛИЦА, ОБРАЩЕННЫЕ К НЕМУ, – НЕ УСТЫДЯТСЯ ВОВЕК. 7) ВОТ, ВОЗЗВАЛ СТРАЖДУЩИЙ – И ГОСПОДЬ УСЛЫШАЛ ЕГО И СПАС ОТ ВСЕХ БЕД. 8) ВИТАЕТ АНГЕЛ ГОСПОДА НАД БОЯЩИМИСЯ ЕГО И ИЗБАВЛЯЕТ ИХ. 9) ВКУСИТЕ И УВИДИТЕ – БЛАГ ГОСПОДЬ. СЧАСТЛИВА ДОЛЯ ПОЛАГАЮЩИХСЯ НА НЕГО. 10) БОЙТЕСЬ ГОСПОДА, ПРАВЕДНИКИ ЕГО, ИБО БОЯЩИЕСЯ ЕГО НЕ ПОТЕРПЯТ НИКАКИХ ЛИШЕНИЙ. 11) МОЛОДЫЕ ЛЬВЫ МОГУТ ГОЛОДАТЬ И БЕДСТВОВАТЬ, А ИЩУЩИЕ ГОСПОДА НЕ ИСПЫТАЮТ НИ В ЧЕМ НЕДОСТАТКА. 12) ПРИСЛУШАЙТЕСЬ КО МНЕ, ДЕТИ МОИ, Я НАУЧУ ВАС ТРЕПЕТУ ПРЕД ГОСПОДОМ. 13) ВСЯКИЙ, СТРЕМЯЩИЙСЯ К ЖИЗНИ, КТО ХОЧЕТ ДОЛГОЛЕТИЯ И ЖЕЛАЕТ ВИДЕТЬ ДОБРО, 14) БЕРЕГИ СВОЙ ЯЗЫК ОТ ЗЛОСЛОВИЯ И УСТА ОТ ЛЖИВЫХ РЕЧЕЙ. 15) ОТДАЛЯЙСЯ ОТ ЗЛА И ТВОРИ ДОБРО, ИЩИ МИРА И ДОБИВАЙСЯ ЕГО. 16) ВЗОР ГОСПОДЕНЬ ОБРАЩЕН К ПРАВЕДНИКАМ, СЛЫШИТ ОН ИХ МОЛИТВЫ. 17) ГНЕВ ЛИКА ГОСПОДА ПРОТИВ ТВОРЯЩИХ ЗЛО, ЧТОБ ИСТРЕБИТЬ С ЗЕМЛИ И ПАМЯТЬ О НИХ. 18) НО ЕСЛИ ВЗЫВАЮТ – СЛЫШИТ ГОСПОДЬ И ОТ БЕДСТВИЙ МНОГИХ ИЗБАВЛЯЕТ. 19) БЛИЗОК ГОСПОДЬ К СОКРУШЕННЫМ СЕРДЦЕМ, СМЕРЕННЫХ ДУХОМ СПАСАЕТ. 20) МНОГО СТРАДАНИЙ У ПРАВЕДНИКА, НО ОТ ВСЕХ ИЗБАВЛЯЕТ ЕГО ГОСПОДЬ. 21) БЕРЕЖЕТ ВСЕ ЕГО КОСТИ, ЧТОБ НИ ОДНА НЕ СОКРУШИЛАСЬ. 22) СВОЕ ЖЕ ЗЛО УМЕРТВИТ ЗЛОДЕЯ, И НЕНАВИДЯЩИЕ ПРАВЕДНИКА НЕ ИЗБЕГНУТ КАРЫ. 23) ИСКУПИТ ГОСПОДЬ ДУШИ РАБОВ СВОИХ, НЕ ПРОПАДУТ ВСЕ УПОВАЮЩИЕ НА НЕГО.

О псалме 34

Псалом составлен так, что каждый следующий стих начинается со следующей буквы еврейского алфавита. Такое устройство молитвы чаще всего указывает, что это молитва о прощении и спасении (**«Тегилим», перевод и комментарий Меура Левинова**).



Этот псалом читают перед тем как предстать перед властью предержащими с просьбой или прошением (**Меур Левинов, rabbi.ru**).



Читают в дорогу и для уверенности в принятых решениях (**«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц**).



Этот псалом Давид написал после того, как попал к царю Ахишу. Был Давид в великой опасности – и прикинулся сумасшедшим, и брызгал слюной на бороду, и писал на дверях: «Ахиш, царь Гата, задолжал мне сто тысяч золотых». Ахиш выгнал Давида из дома своего – и Давид в радости написал этот псалом (**Из комментариев, собранных равом А. Артовским**).

Комментарий

1 От Давида, когда притворился он
пред Авимелехом, и тот изгнал его,
и он сумел уйти.

Словосочетание *бешаното эт таамо* (притворился) переводится дословно как «изменил свою природу», притворился сума-сшедшим. Авимелех был царем филистимлян еще во времена праотца нашего Авраама. С тех пор все цари филистимлянского назывались Авимелех, так же как все египетские цари назывались Паро (фараон). И много чудес произошло с Давидом в доме Авимелеха. Он играл очень правдоподобно, так что ему поверили, жена и дочь Ахиша увидели несчастного сумасшедшего человека – и сердца их наполнились жалостью. Он ускользнул от братьев Голиафа, которые давно уже искали его

душу. А после того как Ахиш отпустил его, филистимляне, с которыми Давид воевал в прошлом, не смогли его настигнуть. Когда он был в Нахушатим, они не убили его, поскольку подумали, что сумасшедший не может выздороветь (**Раши, рав Йосеф Яабец**).

2 Буду благословлять Господа во все времена.

Хвала Ему всегда будет на моих устах.

Прежде Давид говорил Всевышнему: «Все, что Ты создал в этом мире, имеет какой-то смысл, но зачем Ты создал сумасшедших? Какая польза от этого?» Всевышний ответил, что придет время – и он поймет. И когда Давид спасся из Гата, то решил воздать хвалу Творцу. Когда он уходил от Ахиша, то шел медленно, чтобы филистимляне не заподозрили, что он притворяется. Именно тогда он пел этот псалом (**Меам Лозз**).

«Буду благословлять Господа во все времена» – во время, когда я вижу мудрых и когда я вижу сумасшедших, при рождении и при смерти, всегда – в радости и в горе... (**рав Йосеф Яабец, Меам Лозз**).

4 Возвеличьте Господа как и я, вместе превознесем Его Имя.

Известно, что возвышение име-ни Всевышнего связано с судьбой народа Израиля, как написано у пророка Йешаягу (63:9): «В каждой беде их Он сострадал (им), и ангел лица Его спасал их, в любви Своей и милосердии Своем Он избавлял их, и носил их, и возвышал во все былые времена». Б-жье присутствие находится в изгнании вместе с еврейским народом. Слово *ити* (со мной, **«как и я»**) дает аббревиатуру *йешуатха Элоким тэсагвэйну* – «Твое спасение, Всесильный, возвеличит нас». Как пишет пророк Йешаягу (12:4): «И скажете в тот день: благодарите Господа, призывайте имя Его, возвестите в народах о деяниях Его, напоминайте, что возвышено имя Его». Здесь говорится о дне избавления – приходе Машиаха. Будут освобождены и возвеличены сыны Израиля, и имя Творца будет возвышено (**Дамэсек Элиэзер**).

Написано в Торе, что когда Яков убегал от Эйсава, Всевышний успокоил его и сказал (Брейшит, 28:15): «Я с тобой, и буду хранить тебя везде, куда бы ты ни пошел, и возвращу тебя в эту страну, ведь Я не покину тебя до тех пор, пока не исполню то, о чем говорил тебе». В Египте потомки Якова были поработаны 210 лет. И с помощью дарованного Якову имени из высшего мира – Исраэль – был возможен выход из Египта (**Мицраима**). Для каждого из нас выход из лишений и бед возможен тогда, когда мы добавляем в свою жизнь свет из высшего мира, что-то более высокое, чем *Мицраим*. В этом задача всего дома Якова – притянуть свет в скрытые, неосвященные точки этого

мира тьмы и освятить своим именем все отдаленные от святости места, как написано у пророка Йешаягу (42:4): «Не ослабеет он и не сломится, пока не установит на земле правосудие, и учения его острова ждать будут». Мы только сейчас понимаем, насколько важно человеку иметь имя на святом языке и соблюдать закон Творца. Сам Творец обещает нам через пророка Йешаягу (43:1): «И ныне так говорит Господь, сотворивший тебя, Яков, и создавший тебя, Израэль: не бойся, ибо Я спас тебя, Я призвал тебя по имени твоему, Мой ты! Когда переходить будешь через воды – с тобой Я, и через реки – они не потопят тебя, когда сквозь огонь пойдешь – не обожжешься, и пламя не спалит тебя» **(примечание А. А.)**.

7 **Вот, воззвал страждущий – и Господь услышал его и спас от всех бед.**

Молитва страждущего принимается на небесах быстрее, чем любые другие, – и все окна небосвода открыты для молитвы его. Давид здесь тоже называет себя страждущим **(Зоар)**.

9 **Вкусите, и увидите – благ Господь. Счастлива доля полагающихся на Него.**

Для того, чтобы узнать, что Всевышний хорош, не надо тяжело трудиться и делать непосильную работу. Все, что требуется – это вкусить, один раз попробовать, убедиться и сохранить это чувство: **«благ Господь»!** После посещения магазина благовоний у человека остается впечатление от запахов, царящих в нем. Так и вкус духовного, который ощущает человек, доселе не вкушавший прелесть Торы и заповедей: когда он попробовал, несомненно, влияет на его б-жественную душу и никогда не пропадет из памяти **(Любавичский Ребе)**.

13 **Всякий, стремящийся к жизни, кто хочет долголетия и желает видеть добро,**

«Кто хочет долголетия и желает видеть добро» – какой человек проживет долго? Который в жизни видит только хорошее и не замечает плохое **(из источников хасидизма)**.

14 **береги свой язык от злословия и уста от лживых речей.**

«Береги... уста от лживых речей» – чтобы не расходилось сказанное устами и сердцем. Говоря человеку хорошее, не желай ему в мыслях плохого **(Радак)**.

15 Отдаляйся от зла и твори добро, ищи мира и добивайся его.

Раби Исраэль Баал-Шем-Тов говорит, что во всех вещах физического мира есть две составляющие: материя и Б-жественная энергия, оживляющая эту вещь. Человек, использующий физическую вещь, должен сначала выполнить первую часть стиха – указание «**отдаляйся от зла**» – не жаждать наслаждения от нее. Затем выполнить второе указание стиха «**твори добро**» – получить питание от духовной части – жизненной силы, обитающей в материальной вещи.

Алтер Ребе в Ликутей Тора пишет: «Есть три необходимых этапа в приближении к Творцу – они указаны в этом стихе. Оставить плохое, совершать хорошее, и изучать Тору – «**ищи мира и добивайся его**». Наши мудрецы говорят, что Тора была дана, чтобы установить мир между верхними мирами и нижними. То есть Тора соединяет две противоположности – духовное и материальное, – добавляя в них свет из высшего мира и тем самым заставляя их мирно сосуществовать. Когда человек учит Тору, он способствует тому, чтобы мир пребывал в гармонии, что приближает все человечество к приходу праведного Машиаха (*Любавичский Ребе*).

18 Но если взывают – слышит Господь и от бедствий многих избавляет.

Если грешники воззовут к Б-гу, то Он спасет их (*Меам Лозз*).

19 Близок Господь к сокрушенным сердцем, смиранных духом спасает.

Если грешники сокрушаются в сердце, раскаиваясь в содеянном, возвращаются к Б-гу, то Он спасает их – и становится близок к ним (*рав Йосеф Хаюн*).

22 Свое же зло умертвит злодея, и ненавидящие праведника не избегнут кары.

Зло, сотворенное злодеем, его же и умертвит, сам грех является его обвинителем (*Раши, Мецудат Давид*).

23 Искупит Господь души рабов своих, не пропадут все уповающие на Него.

Добрые дела спасают от бед (*Мецудат Давид*).

Псалом 35

6-й день месяца

1) ОТ ДАВИДА. ВСТАНЬ, ГОСПОДЬ, ПРОТИВ ВОЮЮЩИХ СО МНОЙ, ПОДНИМИСЬ НА ПРОТИВНИКОВ МОИХ. 2) ВОЗЬМИ ЩИТ, ОБЛАЧИСЬ В ДОСПЕХИ И ПРИДИ НА ПОМОЩЬ МНЕ. 3) ПОДНИМИ КОПЬЕ, ЗАКРОЙ ДОРОГУ ПРЕСЛЕДОВАТЕЛЯМ. СКАЖИ ДУШЕ МОЕЙ: «Я ТВОЕ СПАСЕНИЕ». 4) ПУСТЬ БУДУТ ПРИСТЫЖЕНЫ И ОПОЗОРЕНЫ ИЩУЩИЕ ДУШИ МОЕЙ, ПУСТЬ ОБРАТЯТСЯ ВСПЯТЬ И БУДУТ ПОСРАМЛЕНЫ ЖЕЛАЮЩИЕ МНЕ ЗЛА. 5) ПУСТЬ СТАНУТ ШЕЛУХОЙ НА ВЕТРУ, И АНГЕЛ ГОСПОДЕНЬ ИХ РАЗВЕЕТ. 6) ПУСТЬ БУДУТ МРАЧНЫМИ И СКОЛЬЗКИМИ ИХ ТРОПЫ, И АНГЕЛ ГОСПОДЕНЬ ПУСТЬ ПРЕСЛЕДУЕТ ИХ. 7) ИБО БЕЗ ПРИЧИНЫ ГОТОВИЛИ НА МЕНЯ СЕТИ, БЕЗ ПОВОДА РЫЛИ ЛОВУШКИ ДУШЕ МОЕЙ. 8) ПРИДЕТ НА НИХ БЕДА НЕЖДАННАЯ, В ЗАПАДНЮ, ЧТО ГОТОВИЛИ, ПОПАДУТСЯ САМИ НА ПОГИБЕЛЬ. 9) А МОЯ ДУША ВОЗЛИКУЕТ ГОСПОДУ, БУДЕТ РАДОВАТЬСЯ ДАРОВАННОМУ ИМ СПАСЕНИЮ. 10) ВСЕ КОСТИ МОИ СКАЖУТ: «ГОСПОДЬ, КТО ПОДОБЕН ТЕБЕ, ИЗБАВЛЯЮЩЕМУ СЛАБЫХ ОТ ПРИТЕСНИТЕЛЯ, БЕДНЫХ И НИЩИХ ОТ ГРАБИТЕЛЯ». 11) ВСТАЮТ НА МЕНЯ ЛЖЕСВИДЕТЕЛИ, ДОПРАШИВАЮТ, О ЧЕМ И НЕ ВЕДАЮ. 12) ПЛАТЯТ МНЕ ЗЛОМ ЗА ДОБРО, ГУБЯТ ДУШУ МОЮ. 13) А Я, КОГДА ОНИ БОЛЕЛИ, ОДЕВАЛСЯ ВО ВРЕТИЩЕ, ИЗНУРЯЛ СЕБЯ ПОСТОМ И МОЛИЛСЯ ИЗ ГЛУБИН СЕРДЦА. 14) КАК ЗА ДРУГОМ И БРАТОМ ХОДИЛ Я ПОНИКШИЙ, КАК СКОРБЯЩИЙ О МАТЕРИ, МРАЧНЫЙ И СОГБЕННЫЙ. 15) НО КОГДА ОСТУПИЛСЯ Я, ОНИ ОБРАДОВАЛИСЬ И СОБРАЛИСЬ. СТОЛПИЛИСЬ НЕГОДНЫЕ, ТЕРЗАЮТ, НЕ ПЕРЕСТАВАЯ. 16) САМИ ПРОДАЮТСЯ ЗА КУСОК ПИРОГА, А НА МЕНЯ СКРЕЖЕЩУТ ЗУБАМИ. 17) ГОСПОДЬ, ДОКОЛЕ БУДЕШЬ СМОТРЕТЬ? СПАСИ ДУШУ МОЮ ОТ КОЗНЕЙ, ОТ ЛЬВОВ ЕДИНСТВЕННУЮ МОЮ. 18) БУДУ БЛАГОДАРИТЬ ТЕБЯ В

Псалом 35

ОБЩИНЕ ВЕЛИКОЙ, В СОБРАНИИ МНОГОЧИСЛЕННОМ
ПРОСЛАВЛЮ ТЕБЯ. 19) ПУСТЬ НЕ ЗЛОРАДСТВУЮТ
КЛЕВЕТНИКИ, ПУСТЬ НЕ ПЕРЕМИГИВАЮТСЯ ГЛАЗАМИ
НЕНАВИДЯЩИЕ НАПРАСНО. 20) ВЕДЬ НЕ МИРА ОНИ ИЩУТ, А
ЗАМЫШЛЯЮТ КОВАРСТВО ПРОТИВ МИРНО ЖИВУЩИХ. 21)
РАСКРЫЛИ НА МЕНЯ РТЫ, ГОВОРЯТ: «ТАК, ТАК. ВИДЕЛИ МЫ
СВОИМИ ГЛАЗАМИ...» 22) ТЫ ВИДИШЬ ВСЕ, ГОСПОДИ, НЕ
МОЛЧИ! ГОСПОДЬ, НЕ УДАЛЯЙСЯ ОТ МЕНЯ. 23) ПОДНИМИСЬ,
ВСТАНЬ НА МОЮ ЗАЩИТУ, Б-Г МОЙ И ВЛАСТЕЛИН, ВЕРШИ
СУД. 24) СУДИ МЕНЯ ПО ПРАВДЕ ТВОЕЙ, ГОСПОДЬ, МОЙ Б-Г, И
НЕ ВОЗРАДУЮТСЯ ОНИ. 25) ПУСТЬ НЕ ГОВОРЯТ В СЕРДЦЕ
СВОЕМ: «ЭТО НАМ ПО ДУШЕ». ПУСТЬ НЕ ДУМАЮТ:
«ПОГЛОТИЛИ МЫ ЕГО». 26) ПУСТЬ ИСПЫТАЮТ СРАМ И ПОЗОР
РАДУЮЩИЕСЯ МОЕМУ НЕСЧАСТЬЮ, ПУСТЬ ОБЛАЧАТСЯ В
СТЫД И ПРЕЗРЕНИЕ ВОЗНОСЯЩИЕСЯ НАДО МНОЙ. 27) ПУСТЬ
ВЕСЕЛЯТСЯ И РАДУЮТСЯ ЖЕЛАЮЩИЕ МОЕГО ОПРАВДАНИЯ,
ПУСТЬ ВОЗГЛАШАЮТ: «ВЕЛИК ГОСПОДЬ, ЖЕЛАЮЩИЙ ДОБРА
РАБУ СВОЕМУ». 28) И ЯЗЫК МОЙ БУДЕТ ВОЗВЕЩАТЬ
ПОСТОЯННО ПРАВДУ ТВОЮ И ХВАЛУ ТЕБЕ.

О псалме 35

Молитва человека, которого предали друзья, чьи сторонники стали ему врагами. Давид составил эту молитву, скрываясь от царя Шауля, после того как его оклеветали, объявили врагом царя и начали преследовать по всей стране (*«Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова*).



Если ты вовлечен в склоки и ссоры, отравляющие твою жизнь. Просьба об избавлении (*«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц*).



Молитва страшная и чудесная, чтобы с помощью Его, Благословенного, все ненавистники «стали шелухой на ветру, и ангел Господень их развеял» (*Из комментариев, собранных равом А. Артовским*).

Комментарий

1 От Давида. Встань, Господь,
против воюющих со мной,
поднимись на противников моих.

Сказано в Мишлей (20:8): «Царь, сидящий на престоле суда, рассеивает очами своими всякое зло». Поэтому просит Давид, чтобы Б-г встал и помог любящему Его (*рав Йосеф Хаюн*).

4 Пусть будут пристыжены и опозорены
ищущие души моей, пусть обратятся
вспять и будут посрамлены желающие мне зла.

Те, которые срамили меня, посрамлены будут, как написано в Вавилонском Талмуде: «Каждый позорящий товарища своего, в конце концов опозорен будет». Более того – ангелы преследуют их и изживают из этого мира, показывают всему миру их низость (*Наэ Леодот*).

5 Пусть станут шелухой на ветру,
и ангел Господень их развеет.

Б-г развеивает врагов, как шелуху на ветру, чтобы не собрались они вместе и не смогли победить Давида (*рав Йосеф Яабец*).

Подхваченная ветром шелуха иногда застревает на заборе, но и оттуда ангел сбрасывает ее (*Радак*).

6 Пусть будут мрачными и скользкими их тропы,
и ангел Господень пусть преследует их.

Три причины падения врагов – мрак, скользкий путь и преследование ангела, от которого они пытаются бежать (*рав Йосеф Хаюн*).

Три духовные причины – темнота неверия в Б-га, скользкий путь греха, преследование Б-га, ненавидящего грех (*примечание А. А.*).

8 Придет на них беда нежданная,
в западню, что готовили,
попадутся сами на погибель.

«Беда нежданная» – слово *шоа* переводится как «беда», «катастрофа»; этим словом называют Холокост (*примечание А. А.*).

9 А моя душа возликует Господу,
будет радоваться
дарованному Им спасению.

Написано в Мишлей (24:17-18): «При падении врага твоего не радуйся, и если споткнется он, да не возликует сердце твое, а то увидит Господь – и не угодно будет в очах Его, и Он отвратит от него гнев Свой». Потому что можешь ты возомнить, что сила руки твоей даровала тебе победу, и возгордишься, забудешь ты Б-га своего. Поэтому Давид подчеркивает, что спасение идет от Всевышнего и Ему надо радоваться (*Меам Лоэз*).

10 Все кости мои скажут:

**«Господь, кто подобен Тебе,
избавляющему слабых от притеснителя,
бедных и нищих от грабителя.**

«Все кости мои скажут» – все тело до глубины костей прониклось молитвой и содрогается (*Радак*).

Принято раскачиваться во время молитвы и изучения Торы. Как написано у нас в стихе – тело должно содрогаться; именно в нем, в материальном теле, должно проснуться желание служить Б-гу. Но ведь это, казалось бы, мешает концентрировать мысли на молитве или изучаемом материале. Книга Зоар объясняет, что тело человека во время молитвы и изучения Торы напоминает свечу, как написано: «Свеча Б-га – душа человека». И так же, как свеча стремится к своему источнику – небесам, так и душа во время молитвы или изучения Торы стремится к Б-гу. Также изучение Торы напоминает качели – сегодня ты на одном уровне, а завтра – новый материал, и ты уже на другом (*Любавичский Ребе*).

13 А я, когда они болели, одевался во вретище, изнурял себя постом и молился из глубин сердца.

Люди ответственны друг за друга. Когда у кого-то случается горе, то это общее горе; даже если это непорядочный человек, все равно за него надо попросить у Б-га. Мудрецы говорят: в любой момент, когда представляется возможность помолиться за товарища, и человек не делает этого – он совершает грех. Поэтому Давид просил за весь Израиль. Но здесь он вспоминает тех, которые знали, что он и за них молился, – и, тем не менее, восстали против него (*Сэфер Хасидим, Меам Лоэз*).

14 Как за другом и братом ходил я поникший, как скорбящий о матери, мрачный и согбенный.

«Как за другом и братом ходил я» – ходил повсюду, узнавал и допытывался о нуждах, заботился о больных... Ходил мрачный, **«как скорбящий о матери»**, потому что траур по матери – самый страшный; как осиротевший младенец, которого некому покормить грудью (*рав Йосеф Ябец, Радак от имени своего отца*).

15 Но когда оступился я, они обрадовались и собрались. Столпились негодные, терзают, не переставая.

«**Когда оступился я**» – о каком проступке идет речь? Известно, что случай с Бат-Шевой выглядел как грех в глазах многих завистников Давида. Намек здесь содержится в слове *бэцали* (оступился), оно также родственно слову *цела* (ребро), что напоминает нам о Хаве (Еве), которая была создана из ребра Адама. Так же как Хава была создана для Адама, так и Бат-Шева была создана для Давида. Сказали мудрецы в трактате Сангедрин Вавилонского Талмуда, что Бат-Шева предназначалась в жены Давиду еще со дня сотворения мира. И поэтому Давид говорит эти стихи против тех, которые злорадствовали и осуждали его, хотя он был чист, так же как Адам был чист в связи с Хавой (**Дамэсек Элиэзер**).

Имя Адам включает в себя трех человек, связанных между собой: три буквы его имени (*алеф-далет-мэм*) – это сам Адам, Давид и Машиах. Как пишут наши мудрецы, когда первому человеку показали все души во всех поколениях, то он увидел душу Давида, который должен был умереть сразу после рождения. Тогда Адам отдал ему 70 лет жизни и сам прожил 930 лет вместо 1000. Связь между Давидом и Машиахом – прямая. Именно из рода Давида придет Машиах (**Любавичский Ребе**).

17 Господь, доколе будешь смотреть? Спаси душу мою от козней, от львов единственную мою.

«**Доколе будешь смотреть**» – сколько у Тебя терпения, Господи, смотреть на всех этих насмешников, которые издеваются надо мной? «**Спаси душу мою от козней**» – от козней насмешников (**Раши**).

«**Спаси... от львов единственную мою**» – главный смысл просьбы Давида – чтобы Всевышний помог б-жественной душе одержать верх над душой животной. Как уже упоминалось, «единственная» – это высшая ступень б-жественной души, именуемая *яхида*. Ей противостоит животная душа. Единственная просьба «единственной» – в победе над дурным производным. Животная душа не имеет такой высокой ступени, как *яхида*. Поэтому ее желания низменные и физические. Если корень Б-жественной души из мира *Тикун* – «исправление и порядок», то корень животной из мира *Тогу* – «хаос», где нет единства, а все разделено, и есть много различных желаний, которые постоянно и хаотично меняются. Поэтому желания животной

души называются «львы», которые всегда голодны и злы, — так животная душа жаждет праздных наслаждений (*Любавичский Ребе*).

20 **Ведь не мира они ищут, а замышляют
коварство против мирно живущих.**

«**Мирно живущие**» — праведники, называемые мирными, не делающие никому зла, в противоположность грешникам, беспокойным, как море; пишет пророк Йешаягу (57:20): «А нечестивые — как море разбушевавшееся, когда утихнуть не может оно и извергают воды его ил и грязь» (*рав Йосеф Яабец*).

24 **Суди меня по правде Твоей, Господь, мой Б-г,
и не возрадуются они.**

«**Суди меня по правде Твоей, Господь**» — чтобы судьей был Б-г, а не кто-то другой (*рав Йосеф Хаюн*).

25 **Пусть не говорят в сердце своем:
«Это нам по душе».
Пусть не думают: «Поглотили мы его».**

Даже в сердцах чтобы не смеялись надо мной, что смогли победить (*рав Йосеф Хаюн*).

26 **Пусть испытают срам и позор
радующиеся моему несчастью,
пусть облачатся в стыд и презрение
возносящиеся надо мной.**

Когда ты увидишь падение грешников, знай, что наступает время прихода Машиаха, когда будет плата праведникам за все их страдания. Поэтому праведники радуются не падению грешников, а тому, что их вознаграждение им обеспечено и уготовано в грядущем мире (*Дамэсек Элизер*).

28 **И язык мой будет возвещать постоянно
правду Твою и хвалу Тебе.**

28 стихов образуют по гематрии слово *коах* — «сила», так как весь псалом говорит о сильной борьбе Давида против врагов (*примечание А. А.*).

Псалом 36

1) РУКОВОДИТЕЛЮ. ОТ РАБА ГОСПОДНЕГО ДАВИДА. 2) ПРЕСТУПНУЮ РЕЧЬ ЗЛОДЕЯ В СЕРДЦЕ СВОЕМ ПРЕДСТАВЛЯЮ, НЕТ СТРАХА ПЕРЕД Б-ГОМ В ГЛАЗАХ ЕГО. 3) ЛЬСТИТ СЕБЕ, ВЫИСКИВАЕТ ГРЕХ У ДРУГИХ, ЧТОБ ОПРАВДАТЬ НЕНАВИСТЬ, 4) ВСЕ СЛОВА ЕГО ЛОЖЬ И ЛУКАВСТВО, НЕ ХОЧЕТ ДУМАТЬ О РАСКАЯНИИ. 5) ПРЕСТУПЛЕНИЕ ЗАМЫШЛЯЕТ ОН НА ЛОЖЕ СВОЕМ, ВСТАЛ НА ПУТЬ ГУБИТЕЛЬНЫЙ, НЕ ГНУШАЕТСЯ ЗЛОМ. 6) О, ГОСПОДЬ, МИЛОСЕРДИЕ ТВОЕ ПРОСТИРАЕТСЯ ДО НЕБЕС, ИСТИНА ТВОЯ – ДО ОБЛАКОВ. 7) ПРАВДА ТВОЯ, КАК ВЫСОЧАЙШИЕ ГОРЫ, ПРАВОСУДИЕ ТВОЕ – БЕЗДНА ВЕЛИКАЯ. ЧЕЛОВЕКА И ЖИВОТНОЕ, ВСЕХ ТЫ СПАСАЕШЬ, ГОСПОДЬ. 8) КАК ДРАГОЦЕННА ТВОЯ МИЛОСТЬ, Б-ЖЕ! СЫНЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ УКРЫВАЮТСЯ В ТЕНИ ТВОИХ КРЫЛ, 9) НАСЫЩАЮТСЯ ОТ ИЗОБИЛИЯ ДОМА ТВОЕГО, ИЗ ПОТОКОВ СЛАДОСТНЫХ ПОИШЬ ТЫ ИХ. 10) ИБО У ТЕБЯ ИСТОЧНИК ЖИЗНИ, В ТВОЕМ СВЕТЕ МЫ ВИДИМ ИСТИННЫЙ СВЕТ. 11) ПРОСТРИ ТВОЕ МИЛОСЕРДИЕ НА ЗНАЮЩИХ ТЕБЯ, ПРАВДУ ТВОЮ – НА ИСКРЕННИХ СЕРДЦЕМ. 12) НЕ ПРИВЕДИ НА МЕНЯ СТОПУ ВЫСОКОМЕРНЫХ, И РУКА ЗЛОДЕЯ ДА НЕ ПОКОЛЕБЛЕТ МЕНЯ. 13) ВОТ, ТАМ ПАЛИ ТВОРЯЩИЕ БЕЗЗАКОНИЕ, НИЗРИНУТЫ ТАК, ЧТО ВСТАТЬ НЕ СМОГУТ.

О псалме 36

Псалом о злодеях, которые считают, что Всевышний не видит их поступков, и поэтому причиняют зло людям. Напротив, раб Б-жий знает, что Слава Всевышнего наполняет всю землю, и нигде не укрыться от Его взора. Многие комментаторы объясняют этот псалом как диалог дурного и доброго начал в человеке (**«Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова**).



Преступный считает, что у него нет Господина, который бы его наказал за его злодеяния. Поэтому здесь сказано: «от раба Господнего». То есть он ничего общего не имеет с советом нечестивых, он воистину раб Господний и знает, что у него есть Господин, воздающий человеку за добро и зло (**«Книга восхвалений» с толкованием раби Давида Кимхи**).



Молитва, чтоб не оказаться в окружении злоумышленников (**«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц**).



Нравственный урок тем людям, которые идут за своим дурным побуждением. Это оно им внушает, чтобы они не боялись Всевышнего, и хвалит их дурные поступки, чтобы потом уличить в грехе. Таков путь злого начала: спускается и искушает, а потом – поднимается и обвиняет (**Из комментариев, собранных равом А. Артовским**).

Комментарий

2 Преступную речь злодея в сердце своем представляю, нет страха перед Б-гом в глазах его.

На преступление человека толкает его дурное начало, которое сидит глубоко в сердце с самого рождения. Оно говорит человеку: «Ты праведник, тебе нечего бояться Б-га» (**Раши**).

3 Льстит себе, выискивает грех у других, чтоб оправдать ненависть,

Эхэлик (льстит) происходит от слова – халак (гладкий); дурное производное сглаживает в глазах человека его проступки, у него на все есть оправдание (*примечание А. А.*).

6 О, Господь, милосердие Твое простирается до небес, истина Твоя – до облаков.

Так велико Твое терпение и милосердие, что Ты терпишь грешников! (*Меам Лозз*).

Есть два вида управления этим миром. 1) Постоянное – эмуна (верность) – истина, по которой существует природа, ночь и день, холод и жара. 2) Не постоянное – хэсед (милосердие) – это те чудеса, которые поднимаются над природой мира. Между этими двумя видами есть связь, так как и тот и другой исходят от Творца. Когда люди совершают хорошие поступки, происходит много чудес, одетых в законы природы, которые человек иногда не замечает (*Мальбим*).

7 Правда Твоя, как высочайшие горы, правосудие Твое – бездна великая. Человека и животное, всех Ты спасаешь, Господь.

«Правда Твоя, как высочайшие горы, правосудие Твое – бездна великая» – когда человек поступает в соответствии с законом Б-га, Всевышний вознаграждает его и поднимает его на высоту гор, а если грешит, то Всевышний взыскивает с него и опрокидывает его в бездну (*Агадаета Дебей Рав*).

«Человека и животное, всех Ты спасаешь» – твое спасение простирается на всех, населяющих землю, как было во времена Потопа, когда и люди, и животные вошли в Ноев ковчег (*Брейшит Раба*).

«Человека и животное, всех Ты спасаешь, Господь» – в книге Зоар сказано: означает ли это, что человек уподобляется здесь животному? Именно так, ибо имеется в виду мудрый человек, который, несмотря на собственную растерянность, хранит молчание. Почему он уподоблен животному? Потому что, сдерживая свой язык, даже когда его оскорбляют, он ведет себя как животное, лишенное дара речи. И это – мудрейшее из всех действий, ибо этот человек понимает, как преуспеть в жизни, а главное – как сохранить мир» (Зоар III, 91 а) (*Хаим Кремер, «Перейти узкий мост. Практическое руководство к учению раби Нахмана»*).

8 Как драгоценна Твоя милость, Б-же!
Сыны человеческие укрываются в тени Твоих крыл,

«Сыны человеческие укрываются в тени Твоих крыл» – здесь говорится о нашем мире (*Меам Лоэз*).

9 насыщаются от изобилия дома Твоего,
из потоков сладостных поишь Ты их.

«Насыщаются от изобилия дома Твоего» – в этом стихе говорится о мире грядущем (*Меам Лоэз*).

10 Ибо у Тебя источник жизни,
в Твоем свете мы видим истинный свет.

«Истинный свет» – это свет Б-га, который надо раскрыть, поскольку он заслонен суетой этого мира. Когда мы видим все то духовное изобилие, которое спускается на нас, мы должны искать этот свет прежде всего в себе, соблюдая заповеди Б-га (*Меам Лоэз*).

Написано в мидраш Ялкут Шимони: «Сказали сыны Израиля: «Всевышний, мы сделали тебе Менору (Светильник в храме) во времена Моше, но она потухла во время разрушения Храма. Теперь мы ожидаем Твоего света». И Всевышний отвечает им через пророка Йешаягу (60:1): «Восстань, свети, ибо пришел свет твой». Здесь не понятно, в чем разница между «Твой свет» и просто «свет», то есть какой свет мы видим с помощью Твоего света? «Свет Твой», свет Всевышнего – это Тора, ради которой был создан мир, как написано в книге Мишлей (6:23): «Тора – свет». У каждого человека есть душа – частица сущности Творца. Она – называется просто светом. Но так как душа облекается в материальное тело, то очень тяжело почувствовать ее из-за телесных искушений. С помощью «Твоего света» – источника всех душ, изучая Тору и исполняя ее законы, мы увидим свет – почувствуем свою душу (*Любавичский Ребе*).

12 Не приведи на меня стопу высокомерных, и рука злодея да не поколеблет меня.

Кроме простого понимания этого стиха в книге Паним Яфот еще приводится объяснение, что заглавные буквы первой части стиха образуют слово *этрог* – тот цитрусовый плод, который входит в состав четырех растений, соединяемых для благословения в Суккот. Почему именно этрог является намеком на слова нашего стиха: «**Не приведи на меня стопу высокомерных**». Четыре вида растений символизируют собой четыре вида евреев, которые объединяются вместе, чтобы служить Творцу. В любом объединении должно быть подчинение, аннулирование своего эгоизма, уважение ко взглядам другого, готовность в чем-то уступить, а тот, кто не может быть в единстве с другим, называется высокомерным. Поэтому главным из четырех растений является этрог, в котором сочетаются приятный вкус и чудесный аромат и который символизирует тех, кто глубоко изучил Тору и выполняет все мицвот, кто на-учился ограничивать себя в чем-то ради другого. Поэтому надо избавляться от гордыни изо всех сил как от самой нехорошей черты характера (*Любавичский Ребе*).

Сказано в Мишлей (16:5): «Мерзость пред Господом всякий высокомерный». В нашем стихе написано «**стопа высокомерных**», а не рука или вообще «высокомерный». Стопа – самая нижняя часть тела, этим подчеркивается, что человек не должен обладать гордыней даже на самом низком, минимальном уровне (*примечание А. А.*).

13 Вот, там пали творящие беззаконие, низринуты так, что встать не смогут.

На том же месте, где Ты сделал мне благодеяние, там падут воюющие со мной (*рав Йосеф Хаюн*).

Псалом 37

1) ОТ ДАВИДА. НЕ СОРЕВНУЙСЯ СО ЗЛОДЕЯМИ, НЕ ЗАВИДУЙ ПРОЦВЕТАЮЩИМ В БЕЗЗАКОНИИ. 2) ИБО ОНИ, КАК ТРАВА, БУДУТ СКОШЕНЫ, КАК ЗЕЛЕНЬ ПОКРОВ УВЯНУТ. 3) УПОВАЙ НА ГОСПОДА, ДЕЛАЙ ДОБРО, ЗАСЕЛЯЙ ЗЕМЛЮ И ХРАНИ ВЕРУ. 4) РАДУЙСЯ ВСЕМУ, ЧТО ДАРУЕТ ГОСПОДЬ, И ОН ИСПОЛНИТ ЖЕЛАНИЯ СЕРДЦА ТВОЕГО. 5) ПОЛОЖИСЬ В ПУТИ СВОЕМ НА ГОСПОДА, НАДЕЙСЯ НА НЕГО – И ОН СОВЕРШИТ! 6) РАСКРОЕТСЯ ПРАВДА ТВОЯ, КАК НА СВЕТУ, И СПРАВЕДЛИВОСТЬ, КАК В ПОЛДЕНЬ. 7) ПОЛОЖИСЬ НА ГОСПОДА, ЖДИ И НАДЕЙСЯ, НЕ ЗАВИДУЙ ТЕМ, КТО КОЗНЯМИ ДОБИВАЕТСЯ УСПЕХА. 8) УСПОКОЙ ГНЕВ СВОЙ, ОСТУДИ ЯРОСТЬ, НЕ СОРЕВНУЙСЯ С ТВОРЯЩИМИ ЗЛО. 9) ИБО ЗЛОУМЫШЛЕННИКИ ИСЧЕЗНУТ, А УПОВАЮЩИЕ НА ГОСПОДА УНАСЛЕДУЮТ ЗЕМЛЮ. 10) ЕЩЕ НЕМНОГО – И ИСЧЕЗНУТ ЗЛОДЕИ; ПОСМОТРИШЬ НА ЕГО МЕСТО, А ТАМ ЕГО НЕТ. 11) СМЕРЕННЫЕ УНАСЛЕДУЮТ ЗЕМЛЮ И НАСЛАДЯТСЯ ВЕЛИКИМ БЛАГОМ. 12) ЗЛО ЗАМЫШЛЯЕТ ПРЕСТУПНЫЙ ПРОТИВ ПРАВЕДНИКА, СКРЕЖЕЩЕТ НА НЕГО ЗУБАМИ. 13) ГОСПОДЬ СМЕЕТСЯ НАД НИМ, ИБО ЗНАЕТ, ЧТО ПРИДЕТ ЕГО ДЕНЬ. 14) МЕЧ ОБНАЖИЛИ ЗЛОДЕИ, НАТЯНУЛИ ТЕТИВУ, ЧТОБ СРАЗИТЬ БЕДНОГО И НИЩЕГО, УМЕРТВИТЬ ИДУЩИХ ПРЯМЫМ ПУТЕМ. 15) ИХ СОБСТВЕННЫЙ МЕЧ ПОРАЗИТ ИХ СЕРДЦА, И ЛУКИ ИХ БУДУТ СЛОМАНЫ. 16) НЕМНОГОЕ, ЧТО У ПРАВЕДНИКА, ЛУЧШЕ ИЗОБИЛИЯ У МНОЖЕСТВА ЗЛОДЕЕВ. 17) ИБО МЫШЦЫ ПРЕСТУПНЫХ СОКРУШАТСЯ, А ПРАВЕДНИКА УКРЕПИТ ГОСПОДЬ. 18) ИЗВЕСТНЫ ГОСПОДУ ДНИ НЕПОРОЧНЫХ, НАСЛЕДИЕ ИХ СОХРАНИТСЯ В ВЕКАХ. 19) НЕ БУДУТ ПРИСТЫЖЕНЫ В ПОРУ БЕДСТВИЯ, ВО ВРЕМЯ ГОЛОДА БУДУТ СЫТЫ. 20) А НЕЧЕСТИВЫЕ СГИНУТ, ИСЧЕЗНУТ ВРАГИ ГОСПОДА, КАК УТРЕННИЙ ТУМАН РАСТАЮТ, РАССЕЮТСЯ, КАК ДЫМ. 21) БЕРЕТ В ДОЛГ ПРЕСТУПНЫЙ И НЕ ВОЗВРАЩАЕТ, А ПРАВЕДНИК РАЗДАЕТ МИЛОСТЬ И ДОБРО. 22) ИБО БЛАГОСЛОВЕННЫЕ ИМ НАСЛЕДУЮТ ЗЕМЛЮ, А ПРОКЛЯТЫЕ ИМ ИСТРЕБЯТСЯ. 23) ОТ ГОСПОДА ТВЕРДОСТЬ ПОСТУПИ ЧЕЛОВЕКА, ЕСЛИ ПУТИ ЕГО УГОДНЫ ЕМУ. 24) ДАЖЕ ЕСЛИ ПАДАТЬ БУДЕТ – НЕ УПАДЕТ, ГОСПОДЬ ПОДДЕРЖИТ ЕГО ЗА РУКУ. 25) БЫЛ Я МОЛОД, ПОТОМ СОСТАРИЛСЯ, НО НЕ ВИДЕЛ ПРАВЕДНИКА ОСТАВЛЕННОГО, И ЧТОБ ДЕТИ ЕГО ПРОСИЛИ КУСОК ХЛЕБА. 26) ВСЯКИЙ ДЕНЬ ОН ТВОРИТ МИЛОСТЬ, ДАЕТ ВЗАИМЫ, И НА ПОТОМСТВЕ ЕГО БЛАГОСЛОВЕНИЕ ПРЕБУДЕТ.

Псалом 37

27) УКЛОНЯЙСЯ ОТ ЗЛА И ДЕЛАЙ ДОБРО – И БУДЕШЬ ПРЕБЫВАТЬ ВОВЕКИ. 28) ИБО ГОСПОДЬ ЛЮБИТ ПРАВОСУДИЕ, НЕ ОСТАВЛЯЕТ ПРЕДАННЫХ ЕМУ – ОХРАНЯЕТ ИХ ВЕЧНО, СЕМЯ ЖЕ ЗЛОДЕЕВ ИСТРЕБИТСЯ. 29) ПРАВЕДНИКИ УНАСЛЕДУЮТ ЗЕМЛЮ И БУДУТ ОБИТАТЬ НА НЕЙ ВОВЕКИ. 30) УСТА ПРАВЕДНИКА ВЕЩАЮТ МУДРОЕ, НА ЯЗЫКЕ У НЕГО ЗАКОНЫ. 31) ТОРА Б-ГА В СЕРДЦЕ ЕГО, НЕ ПОСКОЛЬЗНЕТСЯ НА СВОЕМ ПУТИ. 32) ПОДСТЕРЕГАЕТ ПРАВЕДНОГО ЗЛОДЕЙ, ЖЕЛАЕТ УМЕРТВИТЬ ЕГО. 33) НО ГОСПОДЬ НЕ ВЫДАСТ ЕГО, НЕ ДАСТ ОСУДИТЬ, ЕСЛИ ДАЖЕ БУДЕТ СУДИМ. 34) НАДЕЙСЯ НА ГОСПОДА, ДЕРЖИСЬ ПУТЕЙ ЕГО, И БУДЕШЬ ВОЗВЫШЕН, И ОВЛАДЕЕШЬ ЗЕМЛЕЙ ЕГО, УВИДИШЬ, КАК ИСТРЕБЯТСЯ ЗЛОДЕИ. 35) ВИДЕЛ Я ЗЛОБНОГО ПРАВИТЕЛЯ, УКРЕПИВШЕГОСЯ КОРНЯМИ, ПОДОБНО ЦВЕТУЩЕМУ ДЕРЕВУ. 36) НО СГИНУЛ ОН, БУДТО И НЕ БЫЛО, ИЩУ ЕГО – А НЕ НАЙТИ. 37) ХРАНИ ЧИСТОТУ И ДЕРЖИСЬ ПРАВДЫ, ИБО ЗА МИРНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ ЗАВТРАШНИЙ ДЕНЬ. 38) А ЗЛОДЕИ ИСЧЕЗНУТ ВСЕ ВМЕСТЕ, ПОТОМСТВО ИХ ПРЕСЕЧЕТСЯ. 39) СПАСЕНИЕ ПРАВЕДНИКОВ – ОТ ГОСПОДА, ОН НАДЕЖДА ИХ В ДНИ БЕДСТВИЯ. 40) ПОМОЖЕТ ИМ ГОСПОДЬ И ИЗБАВИТ ОТ ЗЛОДЕЕВ, ДАРУЕТ СПАСЕНИЕ, ИБО НА НЕГО ПОЛАГАЛИСЬ.

О псалме 37

Псалом составлен так, что каждый второй стих открывается следующей буквой еврейского алфавита. Предупреждение человеку, что следует идти путем праведности, мудрости и Торы, что не надо поддаваться соблазну, когда видишь преуспевание злодеев. Ибо успех злодеев временный – и им суждена погибель (*«Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова*).



Для опьяненных успехом, чтобы не ужаснуться, протрезвев; счастье злоумышленников не вечно (*«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц*).



Царь Давид предостерегает свое поколение, чтобы не завидовали грешникам, их успехам и везению, ибо кто это делает – пусть убоится, что соблазнится их грехами. Он учит, что нужно полагаться на Всевышнего – и тогда Всевышний даст все, чего пожелают (*Из комментариев, собранных равом А. Артовским*).

Комментарий

1 От Давида. Не соревнуйся со злодеями,
не завидуй процветающим в беззаконии.

«Не соревнуйся» – не поступай как они (*Меам Лозз*).

2 Ибо они, как трава, будут скошены,
как зеленый покров увянут.

Их удачливость – недолговечна, как сено, которое скоро завянет (*Эрец Ахаим*).

Душа грешника отрывается от корня, иссыхает и перестает существовать, поэтому грешники при жизни называются «мертвыми», оторванными от источника жизни (*раби Моше Альшейх*).

3 Уповай на Господа, делай добро, заселяй землю и храни веру.

Недостаточно просто иметь веру, ее нужно развивать. Отсюда и слово – *эмуна* (вера), которое происходит от слова *леамэн* (тренировать). Не будешь тренировать – ослабнет, как атрофируются мышцы без физической нагрузки (**примечание А. А.**).

Евреи называются «верующие сыны верующих», то есть в каждом из них изначально заложена вера. Но она окружает их, как воздух. Надо вдохнуть ее, впустить внутрь себя. И это можно сделать с помощью праведника, главы поколения, подобного Моше, которого книга Зоар называет – «верный пастух». Надо быть связанным с праведником, который распространяет веру и внедряет ее в других. Как пастух, который заботится о каждой овечке, дает ей еду и питье, – так и глава поколения дает каждому веру (**Любавичский Ребе**).

4 Радуйся всему, что дарует Господь, и Он исполнит желания сердца твоего.

Исполняй заповеди Торы, благодари Творца за все дарованное тебе благо – и получишь вознаграждение и в этом мире, и в мире грядущем (**Йосеф Тегилот**).

5 Положись в пути своем на Господа, надейся на Него – и Он совершит!

Если в твоём сердце есть сомнения – раскрой их Б-гу, как врачу; а если что-то скроешь, то это может задержать лечение (**Меам Лоэз**).

10 Еще немного – и исчезнут злодеи; посмотришь на его место, а там его нет.

Если присмотришься и задумаешься, то поймешь, что для грешников нет места в мире, они называются при жизни «мертвыми», они – только видимость жизни. И если грешник в чем-то преуспевает, – это только для того, чтобы испытать нашу веру (**Меам Лоэз**).

14 Меч обнажили злодеи, натянули тетиву,
чтоб сразить бедного и нищего,
умертвить идущих прямым путем.

Меч – для того, чтобы убить с близкого расстояния, а лук – с дальнего (*Мидраш Хахамим*).

«Меч обнажили злодеи, натянули тетиву» – сказал раби Йеошуа от имени раби Леви: это о Каине. «Чтоб сразить бедного и нищего, умертвить идущих прямым путем» – это об Авеле, «Их собственный меч поразит их сердца» (37:15) – это проклятие Каину: «Ты будешь скитальцем и кочевником на земле» (Брейшит, 4:12) (*Литература Агады*).

16 Немногое, что у праведника,
лучше изобилия у множества злодеев.

Праведник довольствуется немногим, что есть у него в этом мире, а грешники не довольны даже огромным богатством, им всегда мало! Как написано в Мишлей (13:25): «Праведник ест, чтобы насытить душу, а чрево грешников испытывает нужду» (*Радак*).

17 Ибо мышцы преступных сокрушатся,
а праведника укрепит Господь.

Чтобы не было у грешников сил докучать праведникам и чтобы не пали праведники от меча грешников (*Радак*).

18 Известны Господу дни непорочных,
наследие их сохранится в веках.

Наследие праведных – их дети, которые воспитываются на учении Торы, не поколеблются в дни голода и преследований и останутся всегда евреями (*Мидраш Хахамим*).

21 Берет в долг преступный и не возвращает, а праведник раздает милость и добро.

Грешник не дает займы тому, кто нуждается, но берет и не отдает. А праведник не берет у других, а сам помогает каждому! (*Радак*).

22 Ибо благословенные Им наследуют землю, а проклятые Им истребятся.

Сказали наши мудрецы в Вавилонском Талмуде: «Каждый, кто благословляет, – будет благословен» (*примечание А. А.*).

23 От Господа твердость поступи человека, если пути его угодны Ему.

Еврей верит в Б-жественное провидение, верит, что его душа пришла в этот мир исправить то, что ждет исправления сотни лет, может, со дня сотворения мира. То, что должно быть исправлено, ждет б-жественную искру, ждет ту душу, которая придет, а душа – с того времени, как была создана, – ждет часа, когда она спустится в этот мир исполнить свое предназначение (*Любавичский Ребе*).

24 Даже если падать будет – не упадет, Господь поддержит его за руку.

Когда будет падать – не достигнет земли, Всевышний даст его руке опору, и он удержится, не упадет. Не так, как грешники, про которых сказано в книге пророка Амоса (8:14): «Падут они и не встанут» (*рав Йосеф Хаюн*).

25 Был я молод, потом состарился, но не видел праведника оставленного, и чтоб дети его просили кусок хлеба.

Мудрость праведника не оставит его и его потомство (*Меам Лозз*).

«**Был я молод, потом состарился**» – в Талмуде так объясняется этот стих: «Кто сказал это? Может быть, Святой, благословен Он? Не Давид ли сказал это? А разве он достиг столь преклонных годов? Вот что уразумей: эти слова князь мира сказал» (Талмуд, Йевамот, 16 б). Объясняют, что князь мира – это Ангел, имя которого Метатрон (*Раби Шимон, «Фрагменты из книги Зоар»*).

29 Праведники унаследуют землю и будут обитать на ней вовеки.

По одному мнению, «**земля**» означает физический мир. Праведники притягивают Б-жест-венное присутствие (*Шхину*) в этот мир и они заслуживают видеть на этой земле открытые чудеса на высоком духовном уровне, поэтому и написано: «**обитать на ней вовеки**». По другому мнению, здесь «**земля**» – это рай, который праведники унаследуют. Поднимаясь наверх, в рай, их души оставляют тело и наслаждаются сиянием *Шхины*. Соединив два этих мнения, можно сказать, что праведники приведут этот мир к царству Машиаха, когда рай будет здесь на земле, и душа, находясь в теле, будет наслаждаться Б-жественностью (*Любавичский Ребе*).

«**Праведники унаследуют землю**» – это означает, что праведник удостоивается того, что его могила обретает такую же святость, что и Святая Земля (Ликутей Могаран II, 111) (*Хаим Кремер, «Перейти узкий мост. Практическое руководство к учению раби Нахмана»*).

30 Уста праведника вещают мудрое, на языке у него законы.

Праведник не только раздает деньги взаймы, но и обучает мудрости все поколение (*Радак*).

Когда человек злословит, его сбережения могут уменьшиться. В предыдущем стихе написано: «Праведники унаследуют землю»; земля – это его достояние, он его может сохранить и преумножить благодаря тому, что его «**уста вещают мудрое, на языке у него законы**» (*Дамэсек Элизер*).

32 Подстерегает праведного злодей, желает умертвить его.

Грешник в сердце своем завидует праведнику, поэтому не хочет, чтобы он поднимался высоко, и замышляет его умертвить (*Радак*).

34 Надейся на Господа, держись путей Его,
и будешь возвышен, и овладеешь землей Его,
увидишь, как истребятся злодеи.

Давид подтверждает сказанное здесь в следующих стихах, где говорится, что он видел при своей жизни смерть злодея (*Радак*).

37 Храни чистоту и держись правды,
ибо за мирным человеком завтрашний день.

Несмотря на то, что иногда вначале кажется, что праведники страдают, – смотри на их будущее, в котором мир; а у грешника наоборот: в начале он как цветущее дерево, а в конце – вырван из места своего (*рав Йосеф Хаюн*).

38 А злодеи исчезнут все вместе,
потомство их пресечется.

Преступники, которые по злему умыслу намеренно выступают против Б-га, погибнут вместе со своей «удачей». Злодеям, нарушающим законы ради своего наслаждения, Всевышний продлевает срок испытания, но если они не исправятся, то лишатся будущего (*рав Йосеф Хаюн*).

40 Поможет им Господь и избавит от злодеев,
дарует спасение, ибо на Него полагались.

Избавил в прошлом и избавит в будущем (*рав Йосеф Хаюн*).

Псалом 38

1) ПСАЛОМ ДАВИДА. ДЛЯ НАПОМИНАНИЯ. 2) ГОСПОДЬ, НЕ В ЯРОСТИ ТВОЕЙ ОБЛИЧАЙ МЕНЯ И НЕ В ГНЕВЕ ТВОЕМ НАКАЗЫВАЙ. 3) НАСТИГЛИ МЕНЯ СТРЕЛЫ ТВОИ, И РУКА ТВОЯ НА МЕНЯ ОПУСТИЛАСЬ. 4) НЕТ ЦЕЛОГО МЕСТА НА ТЕЛЕ МОЕМ ИЗ-ЗА ГНЕВА ТВОЕГО, НЕТ МИРА КОСТЯМ МОИМ ИЗ-ЗА МОЕГО ГРЕХА. 5) НАКРЫЛИ МЕНЯ С ГОЛОВОЙ МОИ ПРЕГРЕШЕНИЯ, ДАВЯТ НЕПОСИЛЬНЫМ ТЯЖКИМ ГРУЗОМ. 6) СМЕРДЯТ, ГНОЯТСЯ РАНЫ МОИ ИЗ-ЗА БЕЗРАССУДСТВА МОЕГО. 7) СОГБЕН Я, ПОНИК СОВСЕМ, БРОЖУ ВЕСЬ ДЕНЬ МРАЧНЫЙ. 8) ИБО ВОСПАЛЕНЫ ВСЕ ВНУТРЕННОСТИ МОИ, А НА ТЕЛЕ НЕ ОСТАЛОСЬ ЖИВОГО МЕСТА. 9) ИЗНЕМОГ Я И УСТАЛ БЕЗМЕРНО, КРИЧУ ОТ ТЕРЗАНИЙ СЕРДЦА МОЕГО. 10) ВЛАСТЕЛИН МОЙ, ПРЕД ТОБОЙ ВСЕ МОИ ЖЕЛАНИЯ, И СТОНЫ МОИ ОТ ТЕБЯ НЕ СОКРЫТЫ. 11) СЕРДЦЕ МОЕ ТРЕПЕЩЕТ, СИЛЫ ОСТАВИЛИ МЕНЯ; ДАЖЕ СВЕТА ГЛАЗ ОТ МЕНЯ УХОДИТ. 12) МОЙ НЕДУГ ДЕРЖИТ ПООДАЛЬ РОДНЫХ И ДРУЗЕЙ, БЛИЗКИЕ МОИ СТОЯТ УЖЕ НЕ БЛИЗКО. 13) А ТЕ, КТО ЖЕЛАЕТ ДУШИ МОЕЙ, РАССТАВЛЯЮТ СЕТИ, ЖАЖДУЩИЕ ЗЛА – ЗАМЫШЛЯЮТ КОВАРСТВО, И ГОВОРЯТ КАЖДЫЙ ДЕНЬ О ПОГИБЕЛИ. 14) А Я, КАК ГЛУХОЙ, НЕ УСЛЫШУ И, КАК НЕМОЙ, НЕ РАСКРОЮ СВОИХ УСТ. 15) СТАЛ Я, КАК ЧЕЛОВЕК НЕ ПОНИМАЮЩИЙ ИХ, КАК НЕ ИМЕЮЩИЙ ВО ВСЕ ОПРАВДАНИЙ. 16) ИБО НА ТЕБЯ, ГОСПОДЬ, ПОЛАГАЮСЬ, ТЫ ОТВЕТИШЬ, ГОСПОДЬ, Б-Г МОЙ. 17) МОЛЮ Я: ПУСТЬ НЕ ВОСТОРЖЕСТВУЮТ ОНИ НАДО МНОЙ ОТ ТОГО, ЧТО НОГА МОЯ ПОСКОЛЬЗНУЛАСЬ. 18) Я ГОТОВ К ПАДЕНИЮ, БОЛЬ МОЯ СО МНОЙ ПОСТОЯННО. 19) ВИНУ СВОЮ ПРИЗНАЮ, НЕ ДАЮТ МНЕ ПОКОЯ ГРЕХИ МОИ. 20) А ВРАГИ МОИ КРЕПНУТ, МНОЖАТ НЕНАВИСТНИКИ ЛОЖЬ. 21) ВОЗДАЮТ ОНИ МНЕ ЗЛОМ ЗА ДОБРО, НЕ ПО НРАВУ ИМ ТО, ЧТО Я ИЩУ БЛАГО. 22) НЕ ОСТАВЛЯЙ ЖЕ МЕНЯ, ГОСПОДЬ, Б-Г МОЙ. НЕ УДАЛЯЙСЯ ОТ МЕНЯ. 23) ПОСПЕШИ НА ПОМОЩЬ МНЕ, ГОСПОДЬ, ДАРУЮЩИЙ СПАСЕНИЕ.

О Псалме 38

Молитва больного, который просит у Всевышнего излечения (**«Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова**).



Давид предназначил этот псалом служить молитвой для всякого угнетенного недугами и того, чья душа в утеснении. *Леазкир* (в напоминание) означает: напомнить и возвестить всякому, кто угнетен и сокрушен, чтобы так он молился (**«Книга восхвалений» с толкованием раби Давида Кимхи**).



Словами этого псалма каждый человек может молиться в час болезни или душевной боли (*Радак*) (**«Тегилим» с избранными комментариями Раши, Радака, Сфорно, Мальбима, Альшейха, Мецудот и др.**).



Раши пишет, что псалом сей в час стеснения произносится в памятование о стеснениях Израиля всего. Выходит, к горестям и бедствиям прошлого обращение в пору лихую – силы дает пережить и восстать (**«Псалмы», толкования Авигдора Эскина**).



Молитва от плохого совета. Нужно остерегаться «советчиков», чтоб не сожалеть потом (**«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц**).



Молитва за быстрое избавление; каждый, кто находится в беде, пусть читает ее, в ней есть много мудрости (**Из комментариев, собранных равом А. Артовским**).

Комментарий

1 Псалом Давида. Для напоминания.

Давид произнес эту молитву, пребывая в беде, когда болел он шесть месяцев и очень страдал, – чтобы Б-г вспомнил о нем, чтобы не был он забыт, подобно мертвому. И слово **«напоминание»** говорит о том, что Давид взывает к качеству милосердия Всевышнего, как написано в Брейшит (8:8) о прекращении Потопа: «И вспомнил Б-г Ноаха» (*рав Йосеф Яабец, Сфорно*).

2 Господь, не в ярости Твоей обличай меня и не в гневе Твоем наказывай.

Не наказывай меня за грехи всего поколения. Я готов страдать и принимаю все страдания с любовью, но когда Всевышний «наказывает в гневе» по мере строгого суда, эти страдания становятся уже невыносимы (*Меам Лозз*).

3 Настигли меня стрелы Твои, и рука Твоя на меня опустилась.

Стрелы и рука напоминают степень суда (*рав Йосеф Яабец*).

4 Нет целого места на теле моем из-за гнева Твоего, нет мира костям моим из-за моего греха.

«**Нет целого места на теле моем**» – слово *метом* (целое место) связано со словом человек, или люди. Как объясняет Радак от имени своего отца, эта связь происходит от выражения *метэй миспар* (людей мало), как написано в Брейшит (34:30): «*Ани метэй миспар*» (я малолюден). Это намекает на то, что от страданий я потерял человеческий вид. «**Нет мира костям моим**» – даже кости, которые крепче плоти, не могут терпеть боль (*Радак*).

5 Накрыли меня с головой мои прегрешения, давят непосильным тяжким грузом.

Множество тяжких грехов у меня – они превысили мои заслуги (*рав Йосеф Хаюн*).

Слово *Исраэль* после перестановки букв можно прочесть как *ли рош* (мне голова). Пишет мидраш Раба, что души сынов Израиля родились в мысли Творца, тогда как остальные творения были созданы силой речи Всевышнего. Когда еврей задумывается о духовности, то приходит к любви к Б-гу, вспоминает природную любовь к Отцу небесному, корень которой лежит в его душе. Но если, не дай Б-г, еврей грешит, то его сердце черствеет и мозг становится менее восприимчивым к духовному – тогда его голова становится тяжелой от грехов и сложно пробудить в нем любовь к Б-гу. Ведь грех отдаляет человека от Б-га, скрывает святость. Исправить это можно, когда человек направляет мысль на духовное, когда он задумывается, как мог так опуститься, и с горечью сокрушается об этом. Такой путь приведет его к смирению и покорности, и спадет пелена, которая скрывает Б-га (*Любавичский Ребе*).

**10 Властелин мой, пред Тобой все мои желания,
и стоны мои от Тебя не сокрыты.**

«**Все мои желания**» и потребности в этом мире, даже еда и питье – чтобы выполнить Твое желание (*Меламед Аталмидим*).

**11 Сердце мое трепещет, силы оставили меня;
даже свет глаз от меня уходит.**

Когда больной слабеет телом, свет его глаз зависит от силы сердца; когда сердце ослабло – слабеет все (*Радак, Меам Лоэз*).

Важно следить за здоровьем – когда человек болен, то он не может в полную силу служить Б-гу, и его оставляет духовный свет. Как говорит Магид из Межерича: «Маленькое отверстие в теле делает огромную пробоину в душе» (*примечание А. А.*).

**12 Мой недуг держит поодаль родных и друзей,
близкие мои стоят уже не близко.**

Те, кто казались мне преданными, теперь, в тяжелую минуту, покинули меня и не помогают мне, близкие стали далекими (*Раши*).

**16 Ибо на Тебя, Господь, полагаюсь, Ты ответишь,
Господь, Б-г мой.**

Я не спорю с ними – это бесполезно, только на Тебя уповаю, ибо все зависит от Тебя (*Радак*).

18 Я готов к падению, боль моя со мной постоянно.

Я настолько удручен и измучен болезнью, что нет у меня сил ответить им, – и если поднимусь, то могу опять упасть *(рав Йосеф Хаюн)*.

19 Вину свою признаю, не дают мне покоя грехи мои.

Не о тяжелых грехах я переживаю – в них я раскаялся. Я волнуюсь о проступках, незаметных мне, – из-за них не смогу подняться *(Амабит, Зэра Яаков)*.

Когда человека восхваляют за его хорошие душевные качества, он обязан явить смирение перед Господом и вызвать в сердце воспоминания о своих предшествующих грехах и провинностях, ведомых Господу. И пусть человек не радуется тому, что люди ошибаются в нем, думая о нем лучше, чем он есть, а, напротив, печалится оттого, что Творец Благословенный действительно знает о злых делах его, об уклонении его от исполнения обязанностей перед Б-гом и от расплаты за получаемые от Него блага, и покорится в сердце своем, как сказано: «**Вину свою признаю, не дают мне покоя грехи мои**» *(Рабейну Бахья, Ховот Алевавот)*.

23 Поспеши на помощь мне, Господь, дарующий спасение.

Давид призывает на помощь Всевышнего, чтобы Он избавил его от преследователей, как сказано выше: «А враги мои крепнут, множат ненавистники ложь. Воздают они мне злом за добро, не по нраву им то, что я ищу благо» (38:20-21). Сказал раби Хия: «Всевышний взыскивает за поругание праведников, больше чем за поругание Себя Самого» *(Зоар)*.

Псалом 39

7-й день месяца

1) РУКОВОДИТЕЛЮ, ЙЕДУТУНУ. ПСАЛОМ ДАВИДА. 2) РЕШИЛ Я: БУДУ ОСТОРОЖЕН НА ПУТЯХ МОИХ, ЧТОБ НЕ СОГРЕШИТЬ СЛОВОМ; БУДУ ОБУЗДЫВАТЬ УСТА, ДАЖЕ ЕСЛИ ПРЕСТУПНИК ПРЕДО МНОЙ. 3) БЕЗМОЛВНО ЖДАЛ Я, МОЛЧАЛ ДАЖЕ О ХОРОШЕМ, НО БОЛЬ ВО МНЕ ЗАКИПЕЛА. 4) ГОРИТ ВО МНЕ СЕРДЦЕ, ПОЛЫХАЮТ МЫСЛИ, А УСТА ГОВОРЯТ: 5) «ОТКРОЙ, ГОСПОДЬ, КОНЕЦ МОЙ И МЕРУ ДНЕЙ МОИХ, ЧТОБЫ ЗНАТЬ, СКОЛЬКО ЕЩЕ МНЕ ОТПУЩЕНО». 6) ВЕДЬ САМАЯ МАЛОСТЬ – ДНИ ТОБОЮ ОТМЕРЕННЫЕ МНЕ, ВЕСЬ МОЙ ВЕК – НИЧТО ПРЕД ТОБОЙ. ВСЯКИЙ ЧЕЛОВЕК, ГОРДО СТОЯЩИЙ, – ЛИШЬ ДУНОВЕНИЕ ВЕТРА. СЭЛА. 7) ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ, КАК ТЕНЬ: МЕЧЕТСЯ В СУЕТЕ, КОПИТ И НЕ ВЕДАЕТ, КТО ВОСПОЛЬЗУЕТСЯ ЭТИМ. 8) НА ЧТО ЖЕ НАДЕЯТЬСЯ? НА ТЕБЯ, ГОСПОДЬ, ВСЕ МОЕ УПОВАНИЕ! 9) ОТ ВСЕХ БЕЗЗАКОНИЙ МОИХ СПАСИ МЕНЯ, НЕ ВЫДАВАЙ ПОДЛЫМ НА ПОРУГАНИЕ. 10) ОНЕМЕЛ Я, НЕ РАСКРЫВАЮ РТА, ИБО ТЫ ЭТО СОДЕЯЛ. 11) ИСЦЕЛИ МЕНЯ ОТ НЕДУГА, ИБО ТЯЖЕСТЬЮ РУКИ ТВОЕЙ Я СОКРУШЕН. 12) СТРАДАНИЯМИ ЗА ГРЕХИ ТЫ НАКАЗЫВАЕШЬ ЧЕЛОВЕКА, УХОДИТ КРАСА ЕГО, КАК ИЗЪЕТАЯ МОЛЬЮ. СУЕТА ЛИШЬ – ВСЯКИЙ ЧЕЛОВЕК. СЭЛА. 13) ВНЕМЛИ МОЛИТВЕ МОЕЙ, ГОСПОДЬ, И КРИК МОЙ УСЛЫШЬ; ВИДЯ СЛЕЗЫ МОИ, НЕ УМОЛЧИ. ВЕДЬ СТРАННИК Я У ТЕБЯ, ПРИШЕЛЕЦ, КАК ВСЕ МОИ ПРЕДКИ. 14) ОСЛАБЬ РУКУ СВОЮ, ДАЙ ПЕРЕДОХНУТЬ, ПРЕЖДЕ, ЧЕМ УЙДУ И НЕ СТАНЕТ МЕНЯ.

О псалме 39

Давид составил этот псалом – и передал его псалмопевцу Йедутуну (*«Книга восхвалений» с толкованием раби Давида Кимхи*).



Читают во время поста. Молитва больного, страдающего тяжким заболеванием. Она говорит о том, что в самом отчаянном положении не следует терять надежду на милость Всевышнего и на Его помощь (*«Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова*).



Читают, если болит душа; чтобы стойко относиться к превратностям судьбы. Понять, что даже в плохом есть что-то хорошее (*«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц*).



Чтобы смягчить суд, прочитай псалом 39 (*Раби Нахман из Брацлава, «Книга качеств»*).



В молитве Давид говорит о страданиях, которых он не пытается избежать, а только сожалеет, что они мешают ему изучать Тору. Дни человека коротки, он может умереть сегодня или завтра – и поэтому Давид просит облегчить его страдания, чтобы он мог учить Тору и заработать грядущий мир (*Из комментариев, собранных равом А. Артовским*).

Комментарий

1 Руководителю, Йедутуну. Псалом Давида.

Йедутун – имя певчего, игравшего на киноре в храме (Диврей Аямим I, 16:42, 25:3), этот псалом Давид составил для него. И есть еще мнение, что это название музыкального инструмента (*Раши, Радак*).

2 Решил я: буду осторожен на путях моих, чтоб не согрешить словом; буду обуздывать уста, даже если преступник предо мной.

Не буду говорить лишних слов во время болезни и страдания, чтобы даже вздох не вышел из меня, когда злодей стоит предо мной, – чтобы не радовался он **(Радак)**.

У каждого человека есть ангел-обвинитель, который стоит напротив него. И когда человек говорит о себе плохое, то рядом с ним оказываются еще семьдесят ангелов, подвластных первому. В ответ на слова человека они отвечают: «Амен» (Да будет так!) – и несут все его слова на небеса. И потом ангелобвинитель преследует человека до тех пор, пока не исполнятся эти проклятия **(Зоар)**.

3 Безмолвно ждал я, молчал даже о хорошем, но боль во мне закипела.

Я сделался немым, безмолвным, но молчание не помогло мне. Я молчал даже о том хорошем, что было прежде, и чего нет теперь, – и я не выздоровел, а боль моя разгорелась **(рав Йосеф Хаюн)**.

4 Горит во мне сердце, полыхают мысли, а уста говорят:

«Уста говорят» – жалобу о боли **(рав Йосеф Хаюн)**.

5 «Открой, Господь, конец мой и меру дней моих, чтобы знать, сколько еще мне отпущено».

Давид задает два вопроса: сколько лет проживет и какими будут эти годы. Если плохими, то он будет молиться, чтобы Б-г забрал его душу сейчас, а если хорошими, то готов терпеть боль **(рав Йосеф Хаюн)**.

Попросил Давид Б-га открыть, когда придет конец его жизни. Ответил ему Б-г: «Нельзя человеку знать это, но одно Я тебе открою, что умрешь ты в субботу». И учил Давид Тору все субботы напролет, чтобы ангел смерти не был над ним властен. Но однажды ангелу смерти хитростью удалось отвлечь Давида. За царским дворцом был сад, ангел поднял среди деревьев невероятный шум, Давид вышел посмотреть, поскользнулся, упал и умер **(Вавилонский Талмуд, трактат Шабат)**.

6 **Ведь самая малость – дни Тобою отмеренные мне, весь мой век – ничто пред Тобой. Всякий человек, гордо стоящий, – лишь дуновение ветра. Сэла.**

«Самая малость» – дословно *тфахот* (пяди) – мера, равная ширине ладони.

Жизнь человека, как канат, который он тянет сжатыми руками, и хотя она тянется семьдесят лет, но человек удерживает в руке меру величиной с кулак (*тефах*), самую маленькую единицу измерения, которая была во времена Храма (**Исмах Исраэль, Эц Адаат Тов**).

7 **Жизнь человеческая, как тень: мечется в суете, копит и не ведает, кто воспользуется этим.**

Слово *цэлем* (тень) – можно перевести как «образ», иногда здесь переводят – «подобно призраку» или «во тьме».

Человек был создан по образу Б-га – (*бэ-цэлем Элоким*). Написано, что, если человек ведет себя в соответствии с Б-жественным законом, то никакие дикие звери не могут на него напасть, как это было с пророком Даниэлем. Голодные львы стояли перед ним смирно, как ручные, испугавшись отпечатка святости на его лице. Потому что когда Б-г создал человека, Он сказал (Брейшит, 1:28): «Владычествуйте над рыбами морскими, и над птицами небесными, и над всяким животным пресмыкающимся на земле» (**примечание А. А.**).

Дни человека коротки, его преследует призрак смерти, и с каждым днем его тень становится меньше. Иногда страдания приводят человека на край могилы, но он чудесным образом продолжает жить именно потому, что создан по образу Творца и есть над ним Б-жественное провидение (**рав Йосеф Хаюн**).

Человека кроткого, лишённого гордыни, называют «ходящий под образом» (*цэлем*); Всевышний помогает ему победить дурное начало и не грешить. А тот, кто полон гордыни, грешит из-за своего эгоизма, и Всевышний снимает с него свой «образ». И поэтому написано в Вавилонском Талмуде, трактат Сота (6): «Сказал Б-г: «Там где есть гордыня, там Я не буду находиться» (**Мальбим**).

Человек живет только за счет того, что получает силы от «образа» Всевышнего, отпечатка, который лежит на нем, но когда человек близок к смерти, то за тридцать дней

«образ» покидает его. И тогда ангел смерти может овладеть им. Этот период у человека могли видеть воочию раби Шимон бар Йохай и его ученики (**Зоар**).

8 На что же надеяться?
На Тебя, Господь, все мое упование!

Надежда моя, что не ради меня Ты пошлешь спасение, а во славу Имени Твоего, и оно освятится среди народов мира (**Зкан Аарон**).

10 Онемел я, не раскрываю рта,
ибо Ты это содеял.

Казалось бы, лишнее словосочетание: написано «онемел», зачем же писать «не раскрываю рта»? Потому что бывает, что люди открывают рот, чтобы сказать что-то, а потом отступают и сожалеют, а Давид даже не открывал уста, потому что «**Ты это содеял**» – Всевышний послал мне все страдания. Что мне говорить?! Нет страданий без греха, и нечего мне оправдываться! (**рав Йосеф Хаюн**).

11 Исцели меня от недуга,
ибо тяжестью руки Твоей я сокрушен.

Сказал Давид: «Ты посылаешь болезнь и Ты исцеляешь. Я уже почти покинул этот мир под «**тяжестью руки Твоей**». Вылечи же меня, ибо если не сейчас, то когда?» (**рав Йосеф Хаюн**).

12 Страданиями за грехи Ты наказываешь человека,
уходит краса его, как изъетая молью.
Суета лишь – всякий человек. Сэла.

Как моль съедает одежду, так тело истлеет (**Раши**).

13 Внемли молитве моей, Господь, и крик мой услышь; видя слезы мои, не умолчи. Ведь странник я у Тебя, пришелец, как все мои предки.

Сказал раби Йегуда: три вида покаяния упоминаются в нашем стихе – молитва, крик и слезы. Слезы – высший из них. Раввины из Кейсарии и раби Элизер, сын раби Йосея, говорят: «Про **«молитву»** сказано – **«внемли»**, но иногда Всевышний как будто не слышит, не хочет помогать и молчит. **«Крик»** – выше, чем молитва, потому что человек кричит из глубины сердца перед Властелином, и поэтому написано **«услышь»**. Но бывает просьба услышана, однако на нее нет ответа, не исполнено желание. Слеза, которая исходит из сердца и в которой проявляется желание души и тела, – выше всех молитв. **«Слезы»** – это молитва в слезах, которая предстает перед Царем, – и нет ворот, которые ее могут удержать. И никогда молитва в слезах не остается безответной» (**Зоар**).

«Странник я у Тебя» – намек на то, что Давиду предопределено было жить всего несколько часов, но он получил семьдесят лет жизни от Адама, поэтому он подобен страннику, пришельцу, как все его отцы. Гематрия слова *кехоль* (**«как все»**) составляет 70 (**Хаим вэ Шалом**).

14 Ослабь руку Свою, дай передохнуть, прежде, чем уйду и не станет меня.

Если не избавишь меня от всех страданий, то хотя бы дай мне немного передохнуть и набраться сил; а если нет, то умру (**раби Моше Альшейх**).

Псалом 40

1) РУКОВОДИТЕЛЮ. ДАВИДА ПСАЛОМ. 2) ВСЕМ СЕРДЦЕМ НАДЕЯЛСЯ Я НА ГОСПОДА, И ОН СНИЗОШЕЛ КО МНЕ – УСЛЫШАЛ МОЙ КРИК. 3) ИЗВЛЕК ОН МЕНЯ ИЗ БЕЗДНЫ, ВЫТАЩИЛ ИЗ БОЛОТА ГУБИТЕЛЬНОГО, ПОСТАВИЛ НА СКАЛУ НОГИ МОИ, ПОСТУПЬ УКРЕПИЛ. 4) И ВЛОЖИЛ ОН В УСТА МНЕ НОВУЮ ПЕСНЬ – ХВАЛУ Б-ГУ НАШЕМУ. УВИДЯТ ЭТО МНОГИЕ И УБОЯТСЯ, И УВЕРЯТСЯ В ГОСПОДЕ. 5) СЧАСТЛИВ ЧЕЛОВЕК, ВОЗЛАГАЮЩИЙ СВОИ НАДЕЖДЫ НА ГОСПОДА, НЕ ОБРАЩАЮЩИЙСЯ К ВЫСОКОМЕРНЫМ И ПЛОДЯЩИМ ЛОЖЬ. 6) МНОГОЧИСЛЕННЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДЬ, Б-Г МОЙ, ВЕЛИЧИЕ ЧУДЕС И ЗАМЫСЛОВ ТВОИХ, ОБРАЩЕННЫХ К НАМ, НИ С ЧЕМ НЕ СРАВНИМО, НЕ ПЕРЕСКАЗАТЬ ИХ И НЕ ОБЪЯСНИТЬ. 7) ПОДНОШЕНИЙ И ДАРОВ ТЫ НЕ ХОЧЕШЬ, ТЕБЕ УГОДНО, ЧТОБЫ УШИ СЛЫШАЛИ; ВСЕСОЖЖЕНИЙ И ЖЕРТВ ЗА ГРЕХИ ТЫ НЕ ПРОСИЛ. 8) СКАЗАЛ Я: «РАЗ ТАК, БУДУ СОБЛЮДАТЬ ЗАКОНЫ, ЗАПИСАННЫЕ В СВИТКЕ». 9) ХОЧУ Я ИСПОЛНЯТЬ ТВОЮ ВОЛЮ, Б-Г МОЙ, И ТОРА ТВОЯ ПЕРЕПОЛНЯЕТ МЕНЯ. 10) ГОВОРИЛ Я СЛОВА ПРАВДЫ ТВОЕЙ В СОБРАНИЯХ ВЕЛИКИХ, НЕ ЗАГРАЖДАЛ УСТ – ТЫ ВЕДАЕШЬ ЭТО, ГОСПОДЬ. 11) СПРАВЕДЛИВОСТЬ ТВОЮ НЕ СКРЫВАЛ Я В СЕРДЦЕ СВОЕМ, О ВЕРЕ В ТЕБЯ И О СПАСЕНИИ ТВОЕМ Я ГОВОРИЛ, НЕ УТАИВАЛ ИСТИНЫ ТВОЕЙ И МИЛОСЕРДИЯ ТВОЕГО ОТ ЛЮДЕЙ МНОГОЧИСЛЕННЫХ. 12) И ТЫ, ГОСПОДЬ, НЕ ЛИШАЙ МЕНЯ СВОЕГО МИЛОСЕРДИЯ. ПУСТЬ ИСТИНА ТВОЯ И МИЛОСТЬ ТВОЯ ВСЕГДА МЕНЯ ОХРАНЯЮТ. 13) ОКРУЖИЛИ МЕНЯ БЕДЫ НЕИСЧИСЛИМЫЕ, НАСТИГЛИ ГРЕХИ – В ГЛАЗАХ ТЕМНО, ПРЕГРЕШЕНИЙ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ВОЛОС НА ГОЛОВЕ МОЕЙ, И СЕРДЦЕ ВО МНЕ ОСЛАБЛО. 14) БЛАГОВОЛИ, ГОСПОДИ, ПОСЛАТЬ МНЕ СПАСЕНИЕ! ГОСПОДЬ, НА ПОМОЩЬ МНЕ ПОСПЕШИ! 15) ПУСТЬ БУДУТ ПРИСТЫЖЕНЫ И ОПОЗОРЕНЫ ИЩУЩИЕ ГИБЕЛИ ДУШЕ МОЕЙ, ПУСТЬ ОТСТУПЯТ НАЗАД И БУДУТ ОСМЕЯНЫ ЖЕЛАЮЩИЕ МНЕ ЗЛА. 16) ПУСТЬ ОСТОЛБЕНЕЮТ ОТ ИЗУМЛЕНИЯ И ПОЗОРА ГОВОРЯЩИЕ ОБО МНЕ: «ТАК, ТАК...». 17) НО ВОЗВЕСЕЛЯТСЯ И ВОЗРАДУЮТСЯ ИЩУЩИЕ ТЕБЯ. И ЛЮБЯЩИЕ ТВОЕ СПАСЕНИЕ ПУСТЬ ПРОВОЗГЛАШАЮТ: «ВЕЛИК ГОСПОДЬ!» 18) Я ЖЕ ЖАЛОК И НИЩ. ВСПОМНИ ОБО МНЕ, ГОСПОДЬ МОЙ. ТЫ МОЕ СПАСЕНИЕ И МОЕ ИЗБАВЛЕНИЕ. Б-Г МОЙ, НЕ МЕДЛИ.

О псалме 40

Этот псалом по своему содержанию присоединяется к двум предыдущим. Он предназначен для того, чтобы благочестивый произнес его после своего исцеления (**«Книга восхвалений» с толкованием раби Давида Кимхи**).



Молитва человека, попавшего в беду. В молитве говорится, что благодарность Всевышнему выражается не в пожертвованиях, но в исполнении Его заповедей и соблюдении законов Торы (**«Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова**).



Читают, чтобы спастись от плохого настроения, тяжелых переживаний, чтоб возродить надежду (**«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц**).



Сколько благодеяний совершил Б-г для народа Израиля, кто может подсчитать его милости?! «Не пересказать и не объяснить величие чудес Твоих, обращенных к нам, они бесчисленны». Сотворил мир для Израиля, разверз море для Израиля – и не желает жертвоприношений, а хочет только слышать голос Израиля (**Из комментариев, собранных равом А. Артовским**).

Комментарий

1 Руководителю. Давида псалом.

Этот и предыдущие два псалма – восхваления за то, что Б-г излечил Давида от болезней. Этот псалом Давид произнес, когда был в тяжелом состоянии – душа уже покидала его. **«Давида псалом»** – такой порядок слов означает, что Давид сначала спел песнь, а потом на него снизошел дух святости. Это говорит о том, что радость (несмотря на состояние тела) приводит к проявлению Б-жественного присутствия (**Радак, рав Йосеф Яабец; Вавилонский Талмуд, трактат Псахим; Эйн Яаков**).

2 **Всем сердцем надеялся я на Господа, и Он снизошел ко мне – услышал мой крик.**

Молился я постоянно – и наконец Б-г преклонил ко мне ухо свое, и молитва моя была услышана. Сказали мудрецы: если ты молился, но не было правильного настроения, намерения в сердце, то надо еще раз вернуться, и после этого ты можешь быть спокоен – твоя молитва будет услышана (*рав Йосеф Яабец; Иерусалимский Талмуд, трактат Брахот*).

3 **Извлек Он меня из бездны, вытащил из болота губительного, поставил на скалу ноги мои, поступь укрепил.**

Иногда человек находится в «**болоте губительном**» – в самом тяжелом положении, когда, казалось бы, нет выхода. И вдруг оттуда Б-г поднимает его в самую высь. Из предельной глубины – к невероятной высоте (*Тегилот Ашем*).

В будущем соберет Всевышний всех сыновей Израиля, рассеянных по свету, в Святую землю, как написано в книге Дварим (30:4-5): «Если будут твои изгнанники на краю неба, то и оттуда соберет тебя Господь, твой Б-г, и... приведет тебя в страну, которой владели твои отцы, и овладеешь ею, и Он облагодетельствует тебя». Когда придет Машиах, то сбудутся все пророчества, которые записаны в Торе, и еврейский народ поднимется на должную высоту и увидят все народы, что Б-г говорит – и выполняет (*примечание А. А.*).

4 **И вложил Он в уста мне новую песнь – хвалу Б-гу нашему. Увидят это многие и убоятся, и уверятся в Господе.**

Песнь благодарности за такое спасение, при котором не нарушались законы природы, – это старая песнь, потому что природа стара как мир. А если песнь поют в честь чудесного спасения, для которого Всевышний изменил законы природы, – это «**новая песнь**». И при виде таких чудес «**многие и убоятся, и уверятся в Господе**». Не только мудрецы будут знать о Его существовании и трепетать перед Ним, но и простые люди. Тогда и они будут полагаться на Б-га (*Мальбим*).

5 Счастлив человек,
возлагающий свои надежды на Господа,
не обращающийся к высокомерным и
плодящим ложь.

«Высокомерные и плодящие ложь» – это сильные мира сего, богачи или люди похожие на тех, которые во времена Вавилонской башни стремились «сделать себе имя» (Брейшит, 11:4). Они думают, что обладают силой, но в действительности нет у них силы (*рав Яаков Йосеф Бен Йегуда, Зоар, Мальбим*).

7 Подношений и даров Ты не хочешь,
Тебе угодно, чтобы уши слышали;
всесожжений и жертв за грехи Ты не просил.

Всевышний любит слышать молитвы праведников. Так было у Ицхака с Ривкой: они много молились, прежде чем Б-г дал им детей (*примечание А. А.*).

Царь Давид говорит Творцу: «Тебе угодно, чтобы уши слышали», – спасибо Тебе за то, что создал мне уши, способные слышать. Непонятны слова Давида, ведь у кошки и кролика тоже есть уши... В чем здесь особая хвала Творцу? Ответ такой: хотя у каждого есть уши, не каждый «слышит», то есть услышанное на него не влияет! Человек остается каким был, молится автоматически, не учит Тору, гневается и сердится. Царь Давид сказал: «Ты создал мне уши, и, слава Б-гу, я ими слышу!» (*рав Нусим Яген*).

8 Сказал я:
«Раз так, буду соблюдать законы,
записанные в свитке».

Давид говорит о свитке Торы, который царь обязан написать (или который будет написан для царя по его приказу), чтобы читать его перед всем народом в праздники паломничества в Храм (*Радак, Сфорно*).

9 Хочу я исполнять Твою волю, Б-г мой,
и Тора Твоя переполняет меня.

Тора твоя в сердце моем, мысли мои не отойдут от нее. Она как пища оживляет меня – и я чувствую ее вкус, как вкус еды (*Мецудат Давид, Радак, Ор Ахаим*).

Написано в книге Танья, что изучение Торы отличается тем, что оно соединяет человеческий мозг неразрывной связью с изучаемым материалом. Подобно тому, как пища, которая насыщает и снабжает человеческое тело необходимой жизненной энергией, превращается в него самого, становится его кровью и плотью, так же и Тора является пищей для души. Как телу необходимо подкрепиться, так и душе необходимо получить питание, которое даст ей возможность существовать. Поэтому мы молимся и просим Всевышнего: «Освяти нас своими заповедями и дай нам удел в Торе твоей». Освящение заповедями – это как освящение невесты, которая отделяется от всего мира, становится запрещенной всем, кроме ее мужа. А вторая часть молитвы соответствует уже самой супружеской жизни, когда жена становится неотъемлемой частью мужа, как написано в Торе – «и становятся единой плотью» (Брейшит, 2:24). Исполнение заповедей – это одежда, в которую облачается еврей, она отделяет его от мира искушений. Тора – это свет, который входит внутрь человека и становится его неотъемлемой частью, как муж и жена объединяются после свадьбы (*Любавичский Ребе*).

10 Говорил я слова правды Твоей в собраниях великих, не заграждал уст – Ты ведаешь это, Господь.

Четверо должны публично произнести благодарность Всевышнему за то, что Он спас их: прошедший через пустыню, переплывший через море, вышедший на волю из тюрьмы и излечившийся от тяжелого недуга. Все это великие чудеса. Давид говорит здесь: Господь, я благодарю Тебя всегда, так как есть чудеса, которые человек даже не замечает или считает их случайностью. Но **«Ты ведаешь это, Господь»**, и я Тебя непрестанно благодарю, **«не заграждая уст»**, – возможно, именно в это мгновение Ты сотворил чудо (*рав Яаков Йосеф Бен Йегуда*).

Каждый, кто умеет изучать Тору, не должен это делать только для себя, а должен обучать других. Одна из уловок дурного начала – говорить человеку, что он не достоин или не созрел еще преподавать Тору другим. Не должен человек делать вид, что он чрезвычайно скромн, а должен ощутить себя достойным, чтобы **«говорить слова правды Твоей в собраниях великих»**. И поэтому в конце стиха, написано: **«Ты ведаешь это, Господь»**, то есть Ты знаешь, Б-г, что я преподаю не для того, чтобы создать себе имя, а потому что это нужно сынам Твоим, – ведь Ты, Всевышний, читаешь в тайниках сердца. Каждый, кто преподает Тору другим в этом мире, заслуживает преподавать ее и в мире грядущем, поэтому есть йешива в мире нашем и есть небесная йешива, где праведники наслаждаются изучением Торы (*Вавилонский Талмуд, трактат Хулин, трактат Сангедрин; Мальбим*).

13 Окружили меня беды неисчислимые,
настигли грехи – в глазах темно,
прегрешений больше, чем волос на голове моей,
и сердце во мне ослабло.

«**Настигли грехи**» – из грехов моих были созданы обвинители, которые преследовали меня и настигли. «**В глазах темно**» – от страданий моих затемнились глаза мои (*Мецудат Давид*).

«**Больше, чем волос на голове моей**» – подобно волосам на голове: чем больше их стрижешь, тем больше они растут (*мидраш Хахамим*).

16 Пусть остолебенеют от изумления и позора
говорящие обо мне: «Так, так...».

Они радовались моему горю с веселыми возгласами и ликованием, но Всевышний заплатил им мера за меру, позор за позор. И хотя они пребывали в единстве против меня (а единству всегда сопутствует удача), но их удача не продержалась долго – Всевышний погрузил их в смятение и оцепенение, разрушил их единство, и теперь они посрамлены (*Раши, Тегилот Ашем*).

17 Но возвеселятся и возрадуются ищущие Тебя.
И любящие Твое спасение пусть провозглашают:
«Велик Господь!»

После чудес, которые сотворит Всевышний, Имя Его будет возвеличено еще больше. «**Твое спасение**» – не спасение человеческое (*Меам Лозз, Радак*).

18 Я же жалок и нищ. Вспомни обо мне,
Господь мой. Ты мое спасение и мое избавление.
Б-г мой, не медли.

Несмотря на то, что я царь, по отношению к Тебе, я – жалок и нищ, и мне всегда нужна Твоя помощь и спасение (*Радак*).

Псалом 41

1) РУКОВОДИТЕЛЮ. ПСАЛОМ ДАВИДА. 2) СЧАСТЛИВ ДУМАЮЩИЙ ОБ ОБЕЗДОЛЕННЫХ, В ДЕНЬ БЕДЫ СПАСЕТ ЕГО ГОСПОДЬ. 3) ГОСПОДЬ СОХРАНИТ ЕГО И ОЖИВИТ, БУДЕТ СЧАСТЛИВ ОН НА ЗЕМЛЕ, И ТЫ НЕ ВЫДАШЬ ВРАГАМ ДУШУ ЕГО. 4) ГОСПОДЬ УКРЕПИТ ЕГО НА ОДРЕ БОЛЕЗНИ, ВСЕ ПЕРЕВЕРНЕТ И ИЗЛЕЧИТ. 5) Я ЖЕ ВЗЫВАЮ: «ГОСПОДЬ, ПОМИЛУЙ МЕНЯ, ИСЦЕЛИ ДУШУ МОЮ. СОГРЕШИЛ Я ПРЕД ТОБОЙ». 6) ВРАГИ МОИ ГОВОРЯТ СО ЗЛОБОЙ: «КОГДА ЖЕ УМРЕТ ОН И ИСЧЕЗНЕТ ЕГО ИМЯ?» 7) ДАЖЕ ТЕ, КТО ПРИХОДЯТ КО МНЕ, – ЛИЦЕМЕРНО СОЧУВСТВУЮТ, А В СЕРДЦЕ СЛАГАЮТ ЗЛОБНЫЕ НЕБЫЛИЦЫ И, УХОДЯ, РАЗНОСЯТ ИХ. 8) ШЕПЧУТСЯ ОБО МНЕ НЕНАВИСТНИКИ, ЗАМЫШЛЯЮТ ПРОТИВ МЕНЯ ЗЛО. 9) ГОВОРЯТ: «ТЯЖЕЛЫЙ НЕДУГ ВОШЕЛ В НЕГО. СЛЕГ И ТЕПЕРЬ НЕ ВСТАНЕТ». 10) ДАЖЕ БЛИЗКИЙ МНЕ, В КОМ БЫЛ Я УВЕРЕН, КТО ЕЛ МОЙ ХЛЕБ, ПОДНЯЛ НА МЕНЯ ПЯТУ. 11) НО ТЫ, ГОСПОДИ, ПОМИЛУЙ МЕНЯ И ПОДНИМИ. А Я ВОЗДАМ ИМ. 12) ИЗ ТОГО УЗНАЮ, ЧТО ТЫ БЛАГОВОЛИШЬ КО МНЕ, ЧТО ВРАГ НЕ ВОСТОРЖЕСТВУЕТ НАДО МНОЙ. 13) А МЕНЯ ЗА ПРОСТОТУ ВЕРЫ ТЫ ПОДДЕРЖИШЬ И ПОСТАВИШЬ ПРЕД ЛИЦОМ ТВОИМ НАВЕЧНО. 14) БЛАГОСЛОВЕН ГОСПОДЬ, Б-Г ИЗРАИЛЯ, ВО ВЕКИ ВЕКОВ. АМЕН И АМЕН!

О псалме 41

Молитва больного, окруженного врагами и предателями, и выражение надежды, что Всевышний спасет и от этой беды (**«Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова**).



Этот псалом читают вместе с 42-м и 43-м три раза в день (утром, в полдень и перед заходом солнца), если потеряли должность (**Меир Левинов, *rabbi.ru***).



Рекомендуется читать, если вышел из доверия, если одиноко и болит душа (**«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц**).

Комментарий

2 Счастлив думающий об обездоленных, в день беды спасет его Господь.

Слово *даль* (обездоленный) – переводят по-разному, это можно видеть по многим комментариям. Имеется в виду человек, который ведет скучный образ жизни, как в материальном, так и в духовном плане. Иногда переводится как «разбавленный, жидкий, тощий» и т. д. Иногда употребляется в словосочетании: «оскудели силы мои» (**примечание А. А.**).

Счастлив человек, который умеет говорить с больным, проявляет сочувствие и поддерживает его. Если такой человек попадет в беду, Всевышний поможет ему за то, что он помогал больному (**Меам Лозз**).

«В день беды спасет его Господь» – больному, которому не могут помочь врачи, помогает сам Всевышний (**Радак**).

Слово *маскиль* (думающий, разумеющий) родственно слову *леаскиль* (суметь). Человек, который помогает бедному или больному, должен делать это осторожно, чтобы не вызвать у человека чувство стыда. Неловко оказанная помощь может вызвать отрицательную реакцию (**Меам Лозз**).

Когда ты одолжил неимущему деньги на неопределенный период времени, то, встретив его на улице, сделай так, чтобы он не заметил тебя, ибо подумает, что вот сейчас у него потребуют деньги – и бедному станет стыдно (*Сэфер Хасидим*).

3 **Господь сохранит его и оживит, будет счастлив он на земле, и Ты не выдашь врагам душу его.**

Нищий человек приравнивается к мертвому, потому что он не получает удовольствия от жизни, так как из-за недостатка средств вынужден целый день искать пропитание. А тот, кто ему помогает, – оживляет его. Поэтому Всевышний оживит человека, помогающего нищему (*Йосеф Тегилот*).

Каждый, кто проведывает больного, – как будто забирает у него часть болезни, а каждый, кто имеет возможность и не проведывает, – как будто проливает его кровь. Мудрецы говорят, что навещающий больного забирает у него шестидесятую часть болезни (*Рамбам; Вавилонский Талмуд, трактат Недарим*).

4 **Господь укрепит его на одре болезни, все перевернет и излечит.**

«На одре болезни все перевернет» – заменит смерть на болезнь, как Всевышний сделал царю Хизкиягу – заменил ему смерть на муки болезни, которые искупают любую вину и очищают. Так и здесь Давид говорит, что Всевышний перевернет, изменит его ложе – смерть заменит на жизнь (*раби Моше Альшейх*).

5 **Я же взываю: «Господь, помилуй меня, исцели душу мою. Согрешил я пред Тобой».**

Давид просит у Б-га, чтобы Он исцелил душу, в которой находится корень заболевания тела. Когда душа исцеляется, то и тело тоже (*Меам Лозз*).

Написано в Торе «Я – Господь, твой целитель» (Шмот, 15:26). И не случайно слова *махала* (болезнь) и *мехила* (прощение) – имеют общий корень: будет прощение – прекратится болезнь, или, наоборот, болезнь искупит и очистит, – и человек будет прощен Всевышним (*примечание А. А.*).

7 Даже те, кто приходят ко мне, –
лицемерно сочувствуют, а в сердце
слагают злобные небылицы и, уходя,
разносят их.

Когда они приходят меня проведать, предо мной говорят слова утешения и делают вид, что сожалеют, но в сердце их – мысли лживые, и, выйдя от меня, они эти мысли разносят своим языком (*Раши*).

11 Но ты, Господи, помилуй меня
и подними. А я воздам им.

Великий учитель Ровэ просил предавать огласке свои болезни для того, чтобы ненавистники радовались и сбывались слова, написанные в Мишлей (24:17-18): «При падении врага твоего не радуйся... А то увидит Господь... и отвратит от него гнев Свой». Самая лучшая месть врагам – чтобы они видели меня здоровым и знали, что сами стали причиной моего выздоровления (*Вавилонский Талмуд, трактат Недарим; Меам Лозз*).

14 Благословен Господь, Б-г Израиля,
во веки веков. Амен и амен!

Давид благодарит Б-га за то, что Он помог ему завершить первую книгу Тегилим (*Меам Лозз*).

«**Во веки веков**» (*мэ-аолам ве-ад аолам*) – слово *олам* на святом языке имеет много значений, в данном случае имеется в виду «от начала мира и до конца мира». Всевышний – хозяин этого мира, и вечность – в Его руках. Слово *амен* – происходит от слова *эмуна* (вера) и означает «верно», «да будет так!» (*примечание А. А.*).

Первая книга Тегилим завершается словами «**Амен и амен!**». Наши мудрецы говорят в Вавилонском Талмуде, трактат Брахот: «Велик тот, который отвечает «*амен*» на благословение, даже больше, чем тот, кто это благословение произносит». И в Вавилонском Талмуде, трактат Шабат, написано: «Сказал раби Йешуа бен Леви: кто со всеми силами отвечает «*Амен, Шмей Раба...*» («Да возвеличится Имя Его...»), – тому на небесах отменяют тяжелый приговор». И объясняют, что слово *амен* – аббревиатура фразы «*Э-ль Мэлах неэман*» (Б-г – верный Царь). Когда мы отвечаем «*амен*», то выражаем нашу вечную веру в Б-га. В хасидизме объясняют, что отвечать «*амен*» нужно только на полное благословение, начинающееся со слов «*Барух Ата Ашем Элоэкэну Мэлах аолам...*» («Благословен Ты, Господь, Б-г наш, Царь вселенной...»).

Слово *барух* (благословен) притягивает в этот мир благословение из высшего источника. *Ата* (Ты) – говорит о сущности Творца, присутствующего везде. *Ашем Элокэйну* (Господь, Б-г наш) – обращение к Б-гу, который над временем и местом, был, есть и будет, Он – наша жизнь и сила. *Мэлах аолам* (Царь вселенной) – весь мир получает от Него энергию для существования. Произнося благословение, с его помощью мы пытаемся привлечь в этот мир изобилие. Но возможно, что притяжение изобилия и блага останется наверху и не спустится в этот мир. Поэтому, отвечая «*амен*», мы подтверждаем потребность в благословении со стороны представителей этого мира. Поэтому: «Велик тот, который отвечает «*амен*» на благословение, даже больше, чем тот, кто это благословение произносит» (***Любавичский Ребе***).

МОЛИТВА ПОСЛЕ ЗАВЕРШЕНИЯ ПЕРВОЙ КНИГИ ТЕГИЛИМ

В будни:

**ДА БУДЕТ ТЕБЕ УГОДНО, ГОСПОДЬ, НАШ Б-Г И Б-Г НАШИХ
ОТЦОВ, В ЗАСЛУГУ ПЕРВОЙ КНИГИ ТЕГИЛИМ, КОТОРУЮ МЫ
ПРОЧЛИ ПЕРЕД ТОБОЙ И КОТОРАЯ СООТВЕТСТВУЕТ КНИГЕ
БРЕЙШИТ, ВХОДЯЩЕЙ В ПЯТЬ КНИГ ТОРЫ, А ТАКЖЕ В
ЗАСЛУГУ ЧТЕНИЯ ГЛАВ ТЕГИЛИМ, ИХ СТИХОВ И СЛОВ, В
ЗАСЛУГУ ЧТЕНИЯ ТВОИХ СВЯТЫХ И ЧИСТЫХ ИМЕН,
ИСХОДЯЩИХ ИЗ НИХ, – ИСКУПИ НАС ЗА ВСЕ НАШИ
ПРЕГРЕШЕНИЯ, ИЗВИНИ НАС ЗА ВСЕ НАШИ ГРЕХИ И ПРОСТИ
НАМ ВСЕ ПРОСТУПКИ, КОТОРЫМИ МЫ СОГРЕШИЛИ,
ПРОВИНились И ОСТУПИЛИСЬ ПЕРЕД ТОБОЙ. И ВЕРНИ НАС К
СЕБЕ В ПОЛНОМ РАСКАЯНИИ, И ПРИВЕДИ НАС К СВОЕМУ
СЛУЖЕНИЮ, И РАСКРОЙ НАШИ СЕРДЦА ДЛЯ ИЗУЧЕНИЯ
ТВОЕЙ ТОРЫ, И ПОШЛИ ПОЛНОЕ ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ БОЛЬНЫМ
ТВОЕГО НАРОДА И ЗАБОЛЕВШЕМУ (ИМЯ БОЛЬНОГО И ЕГО
МАТЕРИ). И ДАРУЙ ПЛЕННЫМ НАДЕЖДУ, А ОСУЖДЕННЫМ
СИЛУ. ВСЕХ, КТО ИЗ ТВОЕГО НАРОДА НАХОДИТСЯ В ПУТИ, НА
МОРЕ ИЛИ РЕКАХ, СПАСИ ОТ ЛЮБЫХ БЕД И УБЫТКА, И
ДОВЕДИ КУДА НАДО ЖИВЫМИ И С МИРОМ. И ПОМОГИ ВСЕМ
БЕЗДЕТНЫМ, ЧТОБЫ ОБЗАВЕЛИСЬ НАДЕЖНЫМИ
ПОТОМКАМИ, – ДЛЯ СЛУЖЕНИЯ ТЕБЕ И ТРЕПЕТА ПЕРЕД
ТОБОЙ. ПОМОГИ БЕРЕМЕННЫМ ТВОЕГО НАРОДА, ЧТОБЫ НЕ
БЫЛО У НИХ ВЫКИДЫША. НУЖДАЮЩИХСЯ УПАСИ СВОЕЙ
ВЕЛИКОЙ МИЛОСТЬЮ ОТ ЛЮБОЙ БЕДЫ. СДЕЛАЙ ТАК, ЧТОБЫ
У КОРМЯЩИХ НЕ КОНЧИЛОСЬ МОЛОКО. И НЕ ПОСЫЛАЙ
БОЛЕЗНИ, НАПАСТИ, ВОЛНЕНИЯ И ВСЯКИЕ НЕПРИЯТНОСТИ,
НОЧНЫЕ ВИДЕНИЯ И СТРАХИ ДЕТАМ ТВОЕГО НАРОДА, ДОМА
ИЗРАИЛЯ; ВЫРАСТИ ИХ – ЧТОБЫ УЧИЛИ ТВОЮ ТОРУ РАДИ
НЕЕ САМОЙ, СПАСИ ИХ ОТ ЗЛОГО ГЛАЗА, МОРА И ЭПИДЕМИИ,
ОТ СОБЛАЗНОВ И ПЛОХИХ ЖЕЛАНИЙ. И ОТВЕДИ ОТ НИХ И ОТ
ВСЕГО СВОЕГО НАРОДА, ДОМА ИЗРАИЛЯ, ГДЕ БЫ ОН НИ
БЫЛ, ТЯЖЕЛЫЕ И ЗЛЫЕ УКАЗЫ.**

МОЛИТВА ПОСЛЕ ЗАВЕРШЕНИЯ ПЕРВОЙ КНИГИ ТЕГИЛИМ

И СКЛОНИ СЕРДЦЕ ПРАВИТЕЛЕЙ, ЧТОБЫ ТВОРИЛИ НАМ ДОБРО; И, УСТАНОВИВ ДЛЯ НАС ДОБРЫЕ УКАЗЫ, ПОШЛИ БЛАГОСЛОВЕНИЕ И УДАЧУ ДЛЯ ВСЕХ НАШИХ ДЕЛ. И ДАЙ НАМ ПРОПИТАНИЕ ИЗ СВОИХ ЩЕДРЫХ И ОБИЛЬНЫХ РУК, ЧТОБЫ НЕ НУЖДАЛСЯ ТВОЙ НАРОД, ДОМ ИЗРАИЛЯ, НИ В ЛЮДСКОЙ ПОМОЩИ, НИ В ПОМОЩИ ДРУГОГО НАРОДА; ДАЙ КАЖДОМУ СКОЛЬКО ЕМУ ТРЕБУЕТСЯ, ЛЮБОМУ – ПО ЕГО НУЖДЕ. ПОСПЕШИ ПРИВЕСТИ НАС К ОСВОБОЖДЕНИЮ, ОТСТРОЙ НАМ ХРАМ СВЯТОСТИ И ВЕЛИКОЛЕПИЯ. И В СИЛУ СВОИХ ТРИНАДЦАТИ КАЧЕСТВ МИЛОСТИ, О КОТОРЫХ НАПИСАНО В ТВОЕЙ ТОРЕ: «ГОСПОДЬ, ГОСПОДЬ, Б-Г, МИЛОСЕРДНЫЙ И МИЛОСТИВЫЙ, ДОЛГОТЕРПЕЛИВЫЙ; ВЕЛИКИЙ В ЛЮБВИ И ИСТИНЕ, ХРАНЯЩИЙ МИЛОСТЬ ДЛЯ ТЫСЯЧ [ПОКОЛЕНИЙ], ПРОЩАЮЩИЙ ВИНУ, ПРЕСТУПЛЕНИЕ И ГРЕХ, И ОЧИЩАЮЩИЙ...», – СДЕЛАЙ ТАК, ЧТОБЫ НИКТО НЕ ОСТАЛСЯ БЕЗ ТВОЕГО ОТВЕТА. ПОМОГИ НАМ, СПАСИ НАС РАДИ СЛАВЫ СВОЕГО ИМЕНИ, ИЗБАВИ И ИСКУПИ НАШИ ГРЕХИ – РАДИ СВОЕГО ИМЕНИ. БЛАГОСЛОВЕН ГОСПОДЬ НАВЕЧНО! АМЕН И АМЕН!

МОЛИТВА ПОСЛЕ ЗАВЕРШЕНИЯ ПЕРВОЙ КНИГИ ТЕГИЛИМ

В субботу и праздники:

**ДА БУДЕТ ТЕБЕ УГОДНО, ГОСПОДЬ, НАШ Б-Г И Б-Г НАШИХ
ОТЦОВ, В ЗАСЛУГУ ПЕРВОЙ КНИГИ ТЕГИЛИМ, КОТОРУЮ МЫ
ПРОЧЛИ ПЕРЕД ТОБОЙ И КОТОРАЯ СООТВЕТСТВУЕТ КНИГЕ
БРЕЙШИТ, ВХОДЯЩЕЙ В ПЯТЬ КНИГ ТОРЫ, А ТАКЖЕ В
ЗАСЛУГУ ЧТЕНИЯ ПСАЛМОВ, ИХ СТИХОВ И СЛОВ, В ЗАСЛУГУ
ЧТЕНИЯ ТВОИХ СВЯТЫХ И ЧИСТЫХ ИМЕН, ИСХОДЯЩИХ ИЗ
НИХ, – ЗАЧТИ НАМ ЧТЕНИЕ ПСАЛМОВ ТЕГИЛИМ, СЛОВНО ИХ
ПРОИЗНЕС САМ ДАВИД, ЦАРЬ ИЗРАИЛЯ, ДА ЗАЩИТЯТ НАС
ЕГО ЗАСЛУГИ, – ЧТОБЫ СОЕДИНИТЬ ЖЕНУ ЮНОСТИ С ЕЕ
ВОЗЛЮБЛЕННЫМ В ЛЮБВИ, ЕДИНСТВЕ И СОГЛАСИИ. И
ЧТОБЫ СНИЗОШЛО НА НАС ОТТУДА ИЗОБИЛИЕ ДЛЯ НЭФЕШ,
РУАХ И НЕШАМА. И КАК МЫ ПРОИЗНОСИМ ПРЕД ТОБОЙ
ПЕСНОПЕНИЯ В ЭТОМ МИРЕ, ТАК ПУСТЬ УДОСТОИМСЯ
ПРОИЗНОСИТЬ ПРЕД ТОБОЙ, ГОСПОДЬ, НАШ Б-Г И Б-Г НАШИХ
ОТЦОВ, ПЕСНЬ И ХВАЛУ В МИРЕ ГРЯДУЩЕМ. И БЛАГОДАРЯ
ЧТЕНИЮ ТЕГИЛИМ ДА ПРОБУДИТСЯ «ЛИЛИЯ ШАРОНА»,
ЧТОБЫ ПЕТЬ ПРИЯТНЫМ ГОЛОСОМ В РАДОСТИ И
ЛИКОВАНИИ. СЛАВА ЛИВАНА ПРИДЕТ К НЕЙ, КРАСОТА И
ВЕЛИКОЛЕПИЕ В ХРАМЕ Б-ГА НАШЕГО, ВСКОРЕ, В НАШИ ДНИ,
АМЕН! СЭЛА!**

КНИГА ВТОРАЯ

Псалом 42

1) РУКОВОДИТЕЛЮ. РАЗМЫШЛЕНИЕ. СЫНОВ КОРАХА. 2) КАК ЛАНЬ ЖАЖДЕТ ИСПИТЬ ИЗ ПОТОКОВ ВОДНЫХ, ТАК ДУША МОЯ ТЯНЕТСЯ, Б-Г МОЙ, К ТЕБЕ. 3) ЖАЖДЕТ ДУША МОЯ Б-ГА, Б-ГА ЖИВОГО. КОГДА ЖЕ ПРИДУ И ПРЕДСТАНУ ПРЕД ЛИЦОМ Б-ЖИМ? 4) СЛЕЗЫ ГЛОТАЮ Я ДНЕМ И НОЧЬЮ, КОГДА ПОСТОЯННО ВОПРОШАЮТ ВОКРУГ: «ГДЕ ЖЕ Б-Г ТВОЙ?» 5) ИЗНЫВАЕТ ВО МНЕ ДУША, КОГДА ВСПОМИНАЮ, КАК ШЕСТВОВАЛ К ДОМУ Б-ГА С ПЕСНЯМИ И ГИМНАМИ СРЕДИ МНОЖЕСТВА НАРОДА ЛИКУЮЩЕГО. 6) ЧТО ЖЕ ТЫ ПОНИКЛА, ДУША МОЯ, ОТЧЕГО СТОНЕШЬ? НАДЕЙСЯ НА Б-ГА! ЕЩЕ БУДУ БЛАГОДАРИТЬ ЕГО ЗА СПАСЕНИЕ, ДАРОВАННОЕ ИМ. 7) Б-Г МОЙ, ПОНИКЛА ДУША, ПОТОМУ ЧТО ВСПОМИНАЮ О ТЕБЕ С ЗЕМЛИ ИОРДАНСКОЙ, С ГОР ХЕРМОНСКИХ, С ГОРЫ МИЦАР. 8) БЕЗДНА ОКЛИКАЕТ БЕЗДНУ ШУМОМ ВОДОПАДОВ, И ВСЕ ВОЛНЫ, И ВСЕ ПОТОКИ ТВОИ ПРОШЛИ НАДО МНОЙ. 9) ДНЕМ ЯВЛЯЕТ ГОСПОДЬ МИЛОСТЬ СВОЮ, И Я ДАРИЮ ЕМУ ПЕСНЬ, НОЧЬЮ МОЛЮСЬ Я Б-ГУ ЖИЗНИ МОЕЙ. 10) ВОПРОШАЮ Б-ГА, ТВЕРДЫНЮ СВОЮ: ОТЧЕГО ТЫ ЗАБЫЛ МЕНЯ? ПОЧЕМУ ХОЖУ Я ПОНИКШИЙ, ОСКОРБЛЯЕМЫЙ НЕДРУГАМИ. 11) СОКРУШЕНЫ КОСТИ МОИ, ПРОНЗЕННЫЕ СЛОВАМИ ВРАГОВ, ВОПРОШАЮЩИХ ПОСТОЯННО: «НУ, И ГДЕ ОН, ТВОЙ Б-Г?» 12) ЧТО ЖЕ ТЫ ПОНИКЛА, ДУША МОЯ, ОТЧЕГО СТОНЕШЬ? НАДЕЙСЯ НА Б-ГА! ЕЩЕ БУДУ БЛАГОДАРИТЬ ЕГО ЗА СПАСЕНИЕ, ДАРОВАННОЕ ИМ.

О псалме 42

Этот псалом составили левиты во время вавилонского изгнания, и в нем они оплакивают отсутствие паломников в Иерусалимский Храм (*Рашбам*) (**«Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова**).



Рекомендуется читать, если строишь дом, семью, новые взаимоотношения и т. д. Благословение для переезда на новое место жительства, в новый дом (**«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц**).



Этот псалом пробуждает тех сынов Израиля, которые не чувствуют трагедию разрушения Храма и ту громадную потерю, которая произошла, когда мы были отдалены от дома нашего Отца. Если бы опомнились и представили себе великую радость тех дней, когда мы могли три раза в год восходить в Храм, то спаслись бы... А сейчас мы надеемся, что Всевышний смилуется над нами отныне и навсегда. Амен! Сэла! (**Из комментариев, собранных равом А. Артовским**).

Комментарий

1 Руководителю. Размышление. Сынов Кораха.

Как известно, Корах и его приспешники вместе с семьями были поглощены землей за то, что открыто выступили против Моше. А про сыновей Кораха – Асира, Элькану и Эвьясафа – написано в книге Бемидбар (26:11): «Но сыны Кораха не умерли». Они в тот момент воспевали Б-га, и так родились эти песни. Спустился на них дух святости, и пророчествовали они о царстве Давида, о разрушении Храма и об изгнаниях евреев. Пишет царь Шломо в книге Мишлей (15:24): «Путь жизни благоразумного – вверх, чтобы уклониться от преисподней внизу». И сказали наши мудрецы, что человек должен всегда смотреть наверх – что про него там написано; сыновья Кораха посмотрели наверх и были спасены, а их отец был поглощен землей (**Раши, мидраш Шохер Тов**).

Давид, царь Израиля, записал эти псалмы, когда на нем покоился дух святости, и передал их для песнопения потомкам Кораха, левитам. Сыновья Кораха были пророками,

а их потомки были великими левитами, такими, как пророк Шмуэль и Эйман, его внук. Давид называет их всех сыновьями Кораха. А слово **«размышление»** говорит о том, что слова этого псалма должны заставить задуматься каждого и пробудить его сердце (**Радак, Меури**).

2 Как лань жаждет испить из потоков водных, так душа моя тянется, Б-г мой, к Тебе.

«Как лань жаждет» – в святом языке с каждым словом в мужском или женском роде употребляется подходящий для- него глагол. Слово *аяль* (олень) здесь написано в мужском роде, но глагол после него *таарог* – подходит только для женского. И это не случайно. В 22-м псалме слово «олень» употребляется в женском роде – *аелет ашахар* (лань зари) (см. ком. 22-го псалма). В духовном плане – это народ Израиля, он проявляет себя и как олень, и как лань. Олень – самое милосердное животное в мире (**Зоар, Меам Лоэз**).

Олень – это народ Израиля, который никому ничего плохого не делает. Напротив, весь мир питается той святостью и благодатью, которая спускается в этот мир в заслугу еврейского народа. Еврейский народ подарил миру книгу всех книг – Пятикнижие. Но, несмотря на это, народы преследуют евреев (**Зоар, Зив Азоар**).

Когда лань должна рожать и не может разродиться, то крик ее состоит из 70-ти звуков, которые соответствуют 70-ти словам в 20-м псалме (этот псалом рекомендуется читать беременным женщинам) – и Всевышний слышит ее крик и помогает ей (**Зоар, Меам Лоэз**).

Так и народ Израиля в изгнании страдает: «Подобны беременной женщине, что при наступлении родов кричит от мук своих, были мы пред Тобою, Господи!» (Йешаягу, 26:17). 70 звуков направлены ко Всевышнему, и они намекают на 70 ангелов, ответственных за 70 народов мира, которые преследуют евреев (**Зоар, Зив Азоар**).

В этом псалме Давид пророчествует об избавлении, которое придет после тяжких страданий. Роды – это избавление еврейского народа и приход праведного Машиаха, как пишет об этом подробно пророк Йешаягу (66:5-11) и как написано в книгах хасидизма: когда ребенок находится в утробе матери, глаза его не видят, но когда он выходит на свет, глаза раскрываются, – так и во время избавления глаза всех увидят истинный свет Всевышнего. Когда олень стремится к руслам вод, а его отталкивают, тогда у него еще больше возгорается чувство жажды. Так и душа моя жаждет Б-га (**рав Йосеф Яабец**).

Почему именно олень? Ведь многие животные стремятся к воде утолить жажду. Животные обычно довольствуются любой водой: из ям, колодцев, водохранилищ,

озер. А олень стремится к родникам, источникам вод живых – так и еврейский народ отличается тем, что еврейская душа стремится к высшему источнику – к Торе – живой воде (*Маарим*).

3 Жаждет душа моя Б-га, Б-га живого.

Когда же приду и предстану пред лицом Б-жым?

В книге Брейшит (3:16) написано, что предназначено женщине: «К мужу своему ты станешь вожделеть, и он будет властвовать над тобой». «Женщина» – это душа, которая всегда стремится к Б-гу, жаждет Его, и Он властвует над ней, как муж над женой (*Зоар*).

Этот псалом говорит о тяжелом изгнании, о жажде сынов Израиля к избавлению. Все желание евреев – наслаждаться ликом Творца. И хотя во время избавления предстоит также и спасение тела, но жажда и стремление души, чтобы освятилось имя Всевышнего во всем мире, – это главное (*рав Йосеф Яабец*).

4 Слезы глотаю я днем и ночью, когда постоянно вопрошают вокруг: «Где же Б-г твой?»

Давид сожалеет об изгнании, когда порочат имя Всевышнего, говоря: «**Где же Б-г?..**» (*рав Йосеф Яабец*).

5 Изнывает во мне душа, когда вспоминаю, как шествовал к дому Б-га с песнями и гимнами среди множества народа ликующего.

«**Изнывает во мне душа**», потому что *Шхина* (Б-жественное присутствие) тоже находится в изгнании и Б-г страдает вместе со Своим народом (*Дамэсек Элизер, см. комментарий к Тегилем, 3:9*).

Вопрошает народ: «Властелин Вселенной, до каких пор не сможем мы видеть Твой лик? Раньше каждый год в праздники Песах, Шавуот и Суккот приходили мы к Тебе, – а сейчас?!» И отвечает им Б-г: «Сыновья Мои, до изгнания сколько раз в год вы посещали Мой Храм? Всего три раза! Когда наступит избавление, то будете вы приходить каждый шабат и каждое новомесечье, как написано у пророка

Йешаягу (66:23): «В каждое новомесячье и в каждую субботу приходить будет всякая плоть, чтобы преклониться предо Мной, – сказал Господь» (**Псикта Рабату**).

Даже в самые тяжелые времена, когда в мире преобладает мера суда над мерой милосердия, мы все равно вспоминаем то хорошее, что было в прошлом. Именно качеством милости и милосердия был построен Храм. И сейчас тоже существуют те блага, которые скрыты Б-гом и не видны людям из-за бед (**Биркат Яаков**).

6 **Что же ты поникла, душа моя, отчего стонешь?**

**Надейся на Б-га! Еще буду благодарить Его
за спасение, дарованное Им.**

Слово «**поникла**» упоминается три раза – в этом стихе, в 7-м и в 12-м. В них говорится о стремлении вернуться ко Всевышнему, а трехкратное повторение говорит о том, что никогда нельзя терять надежду. Даже если человек еще не стал на путь истинный, пока он помнит о Б-ге и у него есть желание к Нему вернуться, будет возрастать его желание и укрепляться стремление – и, в конце концов, он совершит раскаяние и возвратится к Б-гу. И трижды пишет Давид, что, даже если душа моя поникла, все равно я увижу «**спасение, дарованное Им**» (дословно – «исходящее от лика Его») (**Шаарей Парнаса Това**).

Слово *паним* (лик) с другими огласовками переводится как «внутри». Это показывает связь между лицом и внутренним миром человека. Недаром говорят: что лицо, глаза – зеркало души. В этих стихах говорится о лике Б-га, самой внутренней части Б-жественности. В книгах хасидизма объясняется, что есть два вида возвращения к Б-гу (*тшувы*): низший, когда человек уже исполняет Тору и заповеди, но не изменил всю свою сущность; и высший – когда он всеми мыслями и деяниями постоянно связан с Творцом. Именно о такой *тшуве* идет речь в этих стихах, и к ней стремится Давид (**примечание А. А.**).

7 **Б-г мой, поникла душа, потому что вспоминаю о Тебе с земли Иорданской, с гор Хермонских, с горы Мицар.**

В этом псалме слово «поникла» встречается три раза. Во время трех праздников паломники приезжали в Храм со всех концов Святой земли, из Иордании и приграничных зон на Хермоне. Гора Мицар – это Цоар, который был на вершине Иудейских гор. Иорданская земля была очень богата, а «роса Хермона», которая

«спускается на горы Сиона» (Тегилим, 133:3) – символ плодородия и благословения Б-га. Но, несмотря на то, что жизнь в этих местах привольна и богата, все равно душа поникла, вспоминая духовное наслаждение, которое испытывала в Храме в Святой земле Израиля (*мидраш Хахамим, Радак, Аомек Давар*).

В этом стихе содержится намек на тех евреев, которым неплохо живется за пределами Эрец Исраэль, но их сердца, мысли и желания – всегда с ней (*примечание А. А.*).

8 Бездна окликает бездну шумом водопадов, и все волны, и все потоки Твои прошли надо мной.

«Бездна окликает бездну» – одна беда зовет другую, и поэтому душа моя поникла (*Раши, Радак*).

За всю нашу историю многочисленные беды и несчастья, погромы и преследования прошли над нами, а мы по-прежнему существуем и, с Б-жьей помощью, доживем до полного избавления и прихода Машиаха. Рамбам объясняет: «Написано в книге Ваикра (26:44-45): «Но при всем этом, когда будут они в стране их врагов, Я не пренебрегу ими и не отвергну их до того, чтобы их истребить, нарушив Мой союз с ними, ибо Я – Господь Б-г их. И Я вспомню для них союз с их предками, которых я вывел из страны Египетской на глазах у народов, чтобы быть им Б-гом. Я – Господь». Из этого следует, что, даже в стране врагов, где суждено им пройти тяжкие испытания, Б-г не уничтожит их». Так и в нашем стихе – несмотря на страдания и беды, я продолжаю существовать (*Шаарей Хаим*).

9 Днем являет Господь милость Свою, и я дарю Ему песнь, ночью молюсь я Б-гу жизни моей.

К каждому, кто изучает Тору ночью, Всевышний протягивает нить милосердия днем. И большую часть мудрости в изучении Торы человек получает именно в ночное время, поэтому нужно стараться использовать это время для занятий Торой (*Вавилонский Талмуд, трактат Хагига; Рамбам*).

День – это избавление, когда явно проявляется милость Всевышнего, ночь – это изгнание. Давид и другие святые сыны еврейского народа воспевают Всевышнего за те скрытые благодеяния, которые не видны в темноте изгнания (*Шаарей Ахаим*).

Песней Давид успокаивает поникшую душу, говоря ей, чтобы она не теряла надежду. Всевышний явит «милость Свою», которая восторжествует над тьмой рассеяния, но пока мы в изгнании – будем петь Всевышнему за то благо, которое

Он дал нашим отцам и дает каждый день нам. И поэтому в конце стиха написано: «**Б-гу жизни моей**» – Б-гу, который дает нам жизнь каждый день, и с Его помощью мы доживем до освобождения (*Радак*).

10 **Вопрошаю Б-га, твердыню свою:**
отчего Ты забыл меня?
Почему хожу я поникший,
оскорбляемый недругами.

Хотя Твое величие в том, что Ты терпишь врагов Израиля и отсрочил им наказание, но сейчас, – «**отчего Ты забыл меня?**». Почему они угнетают нас больше, чем им было позволено? (*Зэра Яаков*).

12 **Что же ты поникла, душа моя, отчего стонешь?**
Надейся на Б-га! Еще буду благодарить Его
за спасение, дарованное Им.

Давид пророчествовал о разрушении Храма, о трех периодах, когда была прервана храмовая служба. Сыны Израиля взывают ко Всевышнему, и Он избавляет их от трех царств поработителей: Вавилон, Греция и Эдом, – поэтому в завершение этого псалма звучит надежда на избавление (*Меам Лозз*).

Псалом 43

1) РАССУДИ МЕНЯ, Б-ЖЕ, ВЕДИ ТЯЖБУ С НАРОДОМ НЕПРАВЕДНЫМ, ОТ ЧЕЛОВЕКА ЛУКАВОГО И БЕЗЗАКОННОГО ИЗБАВЬ МЕНЯ! 2) ИБО ТЫ – Б-Г КРЕПОСТИ МОЕЙ, ОТЧЕГО ТЫ ЗАБЫЛ МЕНЯ? ПОЧЕМУ Я ХОЖУ МРАЧНЫЙ, ОСКОРБЛЯЕМЫЙ НЕДРУГАМИ? 3) ПОШЛИ СВЕТ ТВОЙ И ИСТИНУ ТВОЮ – ОНИ БУДУТ МЕНЯ ВЕСТИ, ПРИВЕДУТ МЕНЯ НА СВЯТУЮ ГОРУ ТВОЮ, В ОБИТЕЛИ ТВОИ. 4) И ТАМ Я ПОДОЙДУ К ЖЕРТВЕННИКУ ВСЕСИЛЬНОГО, К Б-ГУ РАДОСТИ ЛИКОВАНИЯ МОЕГО, ЧТОБЫ НА ЛИРЕ ВОСПЕТЬ ТЕБЯ, ВСЕСИЛЬНЫЙ, МОЙ Б-Г. 5) ЧТО ЖЕ ТЫ ПОНИКЛА, ДУША МОЯ, ОТЧЕГО СТОНЕШЬ? НАДЕЙСЯ НА Б-ГА! ЕЩЕ БУДУ БЛАГОДАРИТЬ ЕГО ЗА СПАСЕНИЕ, ДАРОВАННОЕ ИМ.

О псалме 43

Молитва о тяжести изгнания и о защите от врагов, которые считают, что можно безнаказанно преследовать изгнанников (**«Тегилум», перевод и комментарий Меура Левинова**).



Этот псалом читают перед сном те, кто желает получить ответ на мучающий вопрос. Перед этим следует поститься с восхода солнца (**Меур Левинов, *rabbi.ru***).



Рекомендуется читать, если строишь дом, семью, новые взаимоотношения. Благословение для переезда на новое место жительства, в новый дом (**«Тегилум. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц**).



Великая молитва о невероятных страданиях, причиненных несправедливыми народами. Да будет Его воля, чтобы Он послал царя Машиаха и пророка Элиягу – и они поведут нас в Храм принести жертвы, как в былые времена (**Из комментариев, собранных равом А. Артовским**).

Комментарий

1 **Рассуди меня, Б-же, веди тяжбу
с народом неправедным, от человека лукавого
и беззаконного избавь меня!**

Есть два вида врагов: один – несправедливый, но не обманщик, – помоги мне в бою против него. Но от **«лукавого и беззаконного»** избавь меня вовсе – с таким даже стыдно воевать и стоять рядом (**Шаарей Хаим**).

«От человека лукавого и беззаконного избавь меня» – намек на тех, кто изменил веру и преследовал евреев в тяжелые времена больше, чем ненавистные народы. Они хотели выслужиться и показать, что уже не принадлежат к евреям (**раби Йосеф ибн Ихия**).

Все познается в сравнении. Иногда среди евреев, которые не очень правильно себя ведут, появляется нечестивец, и это оказывается им на пользу – на его фоне все общество выглядит просто праведным, поэтому Всевышний оправдывает их всех. И так говорит Давид: когда Всевышний судит меня, то пусть посмотрит на жестокого и увидит, что по сравнению с ним я праведен; и в сравнении с **«человеком лукавым и беззаконным»** тоже найдет, что я праведен, – тогда я выйду оправданным и с заслугами (**Мальбим**).

Кнэсет Исраэль жалуется перед Всевышним, что нет уже сил у народа противостоять всем ненавистникам, и просит быстрее послать им возмездие. **«Рассуди меня»** – это просьба разрешить и ускорить освобождение Израиля, которое обещано в Торе в книге Дварим (32:43): «За кровь своих рабов Он отомстит, и мщение совершит над их врагами, и умилюстит свою землю и свой народ» (**Радак**).

3 Пошли свет Твой и истину Твою – они будут меня вести, приведут меня на святую гору Твою, в обители Твои.

«Свет» – чтобы не ходил я «мрачным» (43:2), а **«истина»** – против «человека лукавого» (43:1) (**Эвен Эзра**).

«Пошли свет Твой и истину Твою» – Раши так комментирует слова этого стиха: пошли нам свет царя Машиаха, о котором сказано в Тегилим (132:17): «приготовлю светильник помазаннику Моему», и пророка Элиягу, потому что он истинный пророк. Подразумевается не только то, что слова его истинны, ибо все пророки Израиля, посланные Б-гом, говорили истину. Здесь говорится о пророке, в котором нет изменения во все времена, – он не умер, а «вознесся вихрем в небо» (Мелахим II, 2:11). Он спускается вниз и присутствует на каждой церемонии обрезания, и не пропускает ни одну из них, поскольку Всевышний доверил ему свидетельствовать о преданности всего народа, который делает обрезание своим детям с самопожертвованием в любые времена (**Любавичский Ребе**).

5 Что же ты поникла, душа моя, отчего стонешь?

**Надейся на Б-га! Еще буду благодарить Его
за спасение, дарованное Им.**

Здесь Давид отвечает на вопрос, которым задается еврей, находящийся в диаспоре: «Как все может вдруг измениться? Неужели с помощью наших поступков и нашего служению Творцу наступит освобождение после стольких сотен лет изгнания?» Отвечает ему Давид: «**Надейся на Б-га!**» – и тогда ты увидишь, как народ в радости вернется в Храм «к жертвеннику Всесильного», чтобы восхвалять Б-га, как написано выше: «на лире воспеть Тебя» (43:4) *(Любавичский Ребе)*.

Псалом 44

8-й день месяца

1) РУКОВОДИТЕЛЮ. СЫНОВ КОРАХА. РАЗМЫШЛЕНИЕ. 2) Б-ЖЕ, СВОИМИ УШАМИ МЫ СЛЫШАЛИ – ОТЦЫ НАШИ РАССКАЗЫВАЛИ НАМ ПРО ДЕЛА, КОТОРЫЕ ТЫ СОВЕРШИЛ В ИХ ДНИ, ВО ДНИ ДАВНИЕ. 3) ПРО ТО, КАК ТЫ РУКОЙ СВОЕЙ ИЗГНАЛ НАРОДЫ, А ИХ ПОСЕЛИЛ; СОКРУШИЛ ПЛЕМЕНА И РАССЕЯЛ ИХ. 4) ВЕДЬ НЕ МЕЧОМ СВОИМ ОНИ ОБРЕЛИ ЭТУ ЗЕМЛЮ, И НЕ СИЛА ИХ ПОМОГЛА ИМ В ЭТОМ, – А ТВОЯ ДЕСНИЦА, ТВОЯ СИЛА И СВЕТ ЛИЦА ТВОЕГО – ИБО ТЫ ИМ БЛАГОВОЛИЛ. 5) ТЫ – МОЙ ЦАРЬ! Б-Г! ЗАПОВЕДАЙ СПАСЕНИЕ ЯАКОВУ! 6) С ТОБОЮ МЫ СОКРУШИМ ВРАГОВ, ИМЕНЕМ ТВОИМ РАЗГРОМИМ ПОДНИМАЮЩИХСЯ НА НАС. 7) ИБО НЕ НА ЛУК СВОЙ ПОЛАГАЮ Я НАДЕЖДУ, И НЕ МЕЧ МОЙ ПРИНЕСЕТ СПАСЕНИЕ. 8) ЭТО ТЫ СПАСАЕШЬ НАС ОТ ВРАГОВ, ТЫ ПОСРАМИШЬ НЕНАВИСТНИКОВ НАШИХ. 9) ПОСТОЯННО СЛАВИМ МЫ Б-ГА, ИМЯ ТВОЕ ПРОСЛАВЛЯЕМ ВСЕГДА. СЭЛА. 10) ДАЖЕ КОГДА ТЫ ОТВЕРГАЛ НАС И СРАМИЛ, КОГДА НЕ ШЕЛ ПОСРЕДИ НАШЕГО ВОЙСКА. 11) ТЫ ОБРАЩАЛ НАС В БЕГСТВО ОТ ВРАГА, НЕНАВИСТНИКИ ГРАБИЛИ НАС. 12) ТЫ ОТДАЛ НАС, КАК ОВЕЦ, НА СЪЕДЕНИЕ И РАССЕЯЛ НАС СРЕДИ НАРОДОВ. 13) ПРОДАЛ ТЫ НАРОД СВОЙ ЗА БЕСЦЕНОК, НЕ СПРАШИВАЛ ПЛАТЫ ЗА НИХ. 14) ТЫ ОТДАЛ НАС СОСЕДЯМ НАШИМ НА ПОРУГАНIE, НА ПОСМЕЯНИЕ И ПОСРАМЛЕНИЕ ОКРУЖАЮЩИМ НАС. 15) ТЫ СДЕЛАЛ НАС ПРИТЧЕЙ СРЕДИ НАРОДОВ, КИВАЮТ ВСЕ ГОЛОВОЙ В НАШУ СТОРОНУ. 16) ВСЯКИЙ ДЕНЬ ПОСРАМЛЕНИЕ МОЕ ПРЕДО МНОЙ, И СТЫД ПОКРЫВАЕТ МОЕ ЛИЦО. 17) ОТ НАСМЕШНИКОВ И ХУЛИТЕЛЕЙ, ОТ ВЗОРОВ МСТИТЕЛЕЙ И ВРАГОВ. 18) ВСЕ ЭТО ПОСТИГЛО НАС, НО МЫ НЕ ЗАБЫЛИ ТЕБЯ И НЕ НАРУШИЛИ ЗАВЕТА ТВОЕГО. 19) НЕ ОТСТУПИЛО НАЗАД НАШЕ СЕРДЦЕ, И СТОПЫ НАШИ НЕ УКЛОНИЛИСЬ ОТ ПУТИ ТВОЕГО. 20) ДАЖЕ КОГДА ТЫ ПОВЕРГ НАС В ЛОГОВО ДРАКОНОВ И ПОКРЫЛ НАС СМЕРТНОЙ ТЕНЬЮ, – 21) И ТОГДА, РАЗВЕ ЗАБЫЛИ МЫ ИМЯ Б-ГА НАШЕГО? РАЗВЕ ПРОСТЕРЛИ РУКИ К БОЖЕСТВУ ЧУЖОМУ? 22) НЕУЖЕЛИ Б-ГУ НЕ ОТКРЫТО ЭТО? ВЕДЬ ОН ЗНАЕТ ТАЙНЫ СЕРДЕЦ. 23) ИЗ-ЗА ТЕБЯ УБИВАЮТ НАС ВСЯКОЕ ВРЕМЯ, СЧИТАЮТ НАС ОВЦАМИ НА ЗАКЛАНIE. 24) ВОССТАНЬ! ЧТО СПИШЬ ТЫ, ГОСПОДЬ?! ПРОБУДИСЬ! НЕ ОСТАВЬ НАВЕКИ. 25) ЗАЧЕМ СКРЫВАЕШЬ ТЫ ЛИЦО СВОЕ, ПОЧЕМУ ЗАБЫВАЕШЬ БЕДЫ НАШИ И ГОНЕНИЯ? 26) ПОВЕРЖЕНА В ПРАХ ДУША НАША, СГОРБЛЕНО ДО ЗЕМЛИ ТЕЛО. 27) ВОССТАНЬ НА ПОМОЩЬ НАМ И ИЗБАВЬ НАС РАДИ МИЛОСТИ ТВОЕЙ!

О псалме 44

Читают для защиты от врагов. Молитва народа Израиля, который, несмотря на всю тяжесть изгнания и все беды, нас постигшие, сохраняет верность Всевышнему и не оставляет Его заповедей (**«Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова**).



Читают, чтобы спастись от рук врага, недоброжелателей, завистников, твердо верить в спасение (**«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц**).



Автор псалма оплакивает с горечью в душе это тяжкое изгнание. Каждый день мы притесняемы, мы считаемся как овцы, ведомые на заклание, и нас уже приводят в пример и используют в качестве предмета изучения. Поэтому нужно спасти нас ради Великого имени, которое вместе с нами в изгнании (**Из комментариев, собранных равом А. Артовским**).

Комментарий

2 Б-же, своими ушами мы слышали –
отцы наши рассказывали нам про дела,
которые Ты совершил в их дни, во дни давние.

«Дела, которые Ты совершил» – в оригинале *поаль паальта* – «деяние содеянное» – двойное слово говорит о многих удивительных чудесах, совершенных тогда (**Баалей Брит Авраам**).

3 Про то, как Ты рукой своей изгнал народы, а их поселил; сокрушил племена и рассеял их.

После того, как Ты изгнал семь народов из страны Израиля силою Своей, наших отцов Ты поселил в Святой земле вместо них (*Раши, Мецудат Давид*).

Слово *орашта* переводится во всех источниках как *герашта* – «изгнал», но корень слова *орашта*, происходит от слова *йеруша* – «наследие», то есть Всевышний выдворил народы не просто так, а для того, чтобы сыны Израиля унаследовали землю, обещанную им Творцом. Слово «поселил» – *титазм* (посадил их) – применяется в связи с посадкой растений и деревьев, так и сыны Израиля посажены рукой Всевышнего, как молодые саженцы в земле своего наследия (*примечание А. А.*).

4 Ведь не мечом своим они обрели эту землю, и не сила их помогла им в этом, – а Твоя десница, Твоя сила и свет лица Твоего – ибо Ты им благоволил.

Две причины послужили этому: 1) «Твоя десница, Твоя сила» – Всевышний воевал за них, о чем свидетельствует падение стены Йерихона. 2) Страх объял народы, живущие в Кнаанской земле, потому что увидели они «свет лица Твоего» – увидели, что Б-г благоволит к сынам Израиля (*рав Йосеф Хаюн*).

5 Ты – мой Царь! Б-г! Заповедай спасение Якову!

Ты послал нашим праотцам в давние времена спасение, пошли теперь Свое спасение дому Якова (*Меам Лозз*).

6 С Тобою мы сокрушим врагов, именем Твоим разгромим поднимающихся на нас.

С Твоей помощью мы сокрушим врагов, а не собственной силой, «именем Твоим» победим притеснителей (*Радак, Раши*).

Слово *беха* (с Тобой) состоит из двух букв – *бет* и *каф*, их гематрия в сумме дает 22 – число букв в еврейском алфавите. Двадцатью двумя буквами Торы мы победим врагов (*мидраш Танхума*).

Написано в книге Зоар, что вся Тора состоит из имен Всевышнего, поэтому всех врагов в изгнании евреи побеждали силой Торы (*Мальбим*).

7 Ибо не на лук свой полагаю я надежду,
и не меч мой принесет спасение.

Мы выйдем из изгнания не с помощью оружия, а с помощью Всевышнего и его могущества. Так объясняет Вавилонский Талмуд, трактат Бава Батра: Яков говорит про город Шхем, который достался ему «мечом и луком» (Брейшит, 48:22) – имеется в виду: молитвой и просьбой (*Радак*).

9 Постоянно славим мы Б-га,
имя Твое прославляем всегда. Сэла.

Даже в изгнании Имя Твое не сходит с наших уст, и после побед мы не перестаем Тебя восхвалять. И не причисляем победы себе (*Радак, Меам Лоэз, рав Йосеф Хаюн*).

10 Даже когда Ты отвергал нас и срамил,
когда не шел посреди нашего войска.

Не только в минуты побед и радости, но и тогда, когда Ты оставил нас, в момент испытания, мы не забыли Тебя и не оставили веру в Тебя (*рав Йосеф Хаюн*).

Есть противоположный комментарий: певчий жалуется и говорит, что, несмотря на то что мы, прославляя Тебя, надеемся на освобождение, Ты не только не посылаешь нам освобождение, но и не выходишь с нами воевать – оставил нас и мы посрамлены (*Радак*).

11 Ты обращал нас в бегство от врага,
ненавистники грабили нас.

Самое страшное в странах рассеяния происходит, когда народы воюют между собой и нарушаются все законы. Мы оставлены на произвол народов, и наше имущество разграбляется каждым из них (*Ялкут Элиэзер, Меам Лоэз*).

13 Продал Ты народ Свой за бесценок,
не спрашивал платы за них.

Когда продают какую-то вещь за большую сумму, то покупатель горячится, ему дорога покупка, он готов много за нее заплатить. Но здесь из-за бесценка даже покупателя не нашлось, как написано в книге Дварим (28:68): «И на продажу будете там предлагать себя твоим врагам в рабы и рабыни, но не будет покупателя» (**Мефаршим, Меам Лозз**).

Во времена насильственных крещений и преследований за исполнение заповедей не помогал никакой выкуп – тогда нас убивали без снисхождения. И несмотря на то, что в будущем эти народы ждет возмездие и кара, – нет цены за освятивших Имя Твое и убитых царством Римским (**Шэвет Миисраэль**).

Убитых царством Римским – имеется в виду десять светочей еврейского народа, убитых Адрианом, императором Рима, который наложил запрет на исполнение заповедей. Но эти учителя все равно исполняли заповеди и обучали других Торе (**примечание А. А.**)

15 Ты сделал нас притчей среди народов, кивают все головой в нашу сторону.

Если случалось что-то плохое, что-то ужасное или унижительное, – всегда ставили в пример евреев. Когда слышали о какой-то неудаче, которая случалась у евреев, то качали головой, смеясь (**Меам Лозз**).

18 Все это постигло нас, но мы не забыли Тебя и не нарушили завета Твоего.

Несмотря на то, что все это пало на нас, что мы видим, насколько легче живется другим народам, «**мы не забыли Тебя**». Мы заслуживаем того, чтобы Ты пожалел нас. «**Не нарушили завета Твоего**» – мы не забыли заповедь обрезания, называемую на святом языке *брит мила* (обрезание завета) (**Радак, Сфорно, Тегилот Ашем**).

19 Не отступило назад наше сердце, и стопы наши не уклонились от пути Твоего.

Давид, восхваляет народ, который из-за страшной нужды и невзгод иногда сходил с пути Всевышнего, но сердце его всегда оставалось с Ним. Несмотря на единичные случаи насильственного перехода в другую веру, ибо не каждый мог пройти «испытание», как написано в книге Дварим (4:28): «И вы станете там служить богам, сделанным человеческими руками из дерева и камня», – в общей массе народ остался верными Творцу (**раби Йосеф ибн Ихия, Меам Лозз**).

Не каждый мог пройти «испытание» – имеется в виду переход в другую веру. По еврейскому закону одна из трех заповедей, которые повелевают отдать свою жизнь, освятив Имя Творца, гласит – ни в коем случае, даже под пытками и угрозой смерти, не принимать другую веру. В Испании в 1492 году евреям было предложено креститься или быть изгнанными из страны. Совсем маленькая группа не выдержала и осталась в Испании, но и они потом тайно вернулись в еврейство, за что многие из них были сожжены инквизицией (*примечание А. А.*).

20 Даже когда Ты поверг нас в логово драконов и покрыл нас смертной тенью, —

Народы мира, преследовавшие евреев, представлены как кровожадные драконы (*Меам Лоэз*).

21 и тогда, разве забыли мы имя Б-га нашего? Разве простерли руки к божеству чужому?

Если бы народы мира прошли столько испытаний, унижений и страданий, то они не задумываясь изменили бы свою веру. Еврейский народ уже тысячи лет живет в диаспоре, подвергается тяжелейшим испытаниям, но не изменил Всевышнему (*раби Цемах Цедек*).

22 Неужели Б-гу не открыто это? Ведь Он знает тайны сердец.

Давид передает все величие народа, который прошел такой тяжелый путь. Богатые и бедные, мудрые и наивные, сильные и слабые отдавали свою жизнь, не задумываясь о том, стоит ли им принять другую веру. Они знали, что Творец ведает все. Даже малейшая мысль служить идолам карается Торой, а Всевышний читает мысли. Всевышний знает, что даже когда еврей выглядит просто и несведущ в законах, внутри него пылает, как угли, еврейское сердце – и он не задумываясь отдаст жизнь за Б-га, не приняв чужую веру (*Радак, рав Йосеф Яабец, Шаарей Хаим, Танья*).

23 Из-за Тебя убивают нас всякое время, считают нас овцами на заклание.

«Из-за Тебя убивают нас» – сказал раби Йешуа бен Леви, что здесь говорится о союзе обрезания (*брит мила*). Ведь даже когда родители знают, что есть в этом определенная доля опасности для жизни, они все равно делают ребенку обрезание.

Именно *брит мила* – это та заповедь, которую греки запретили делать евреям. Но они ничего не смогли добиться с помощью насилия, а потом были изгнаны из Эрец Исраэль Макавеями. В течение веков под страхом смерти евреи делали *брит милу*. Даже в концлагерях и гетто еврейские матери обрезали детей, чтобы хотя бы перед смертью удостоить их войти в союз с Творцом, да отомстит Он за их кровь! **(Вавилонский Талмуд, трактат Гитин; Раши; Меам Лозз).**

«Из-за Тебя убивают нас» – это о евреях, которые каждый день изучают Тору, лишая себя многих наслаждений мира ради Творца. Сказал рав Нахман бен Ицхак: «Это знатоки Торы – те, которые умерщвляют себя в словах Торы» **(Вавилонский Талмуд, трактат Гитин).**

Самопожертвование ради Имени Всевышнего – это наследство, которое передалось каждому еврею от праотцов **(Танья).**

24 Восстань! Что спишь Ты, Господь?!

Пробудись! Не оставь навеки.

Радак комментирует этот стих так: «Если Ты не видишь наши страдания, то Ты как будто спишь. А если Ты спал, то теперь пробудись и не оставляй нас больше». В хасидизме объясняется, что когда человек спит, то и его чувства – зрение, слух и т. д. – тоже спят, и поэтому в голове соединяются иллюзия и правда, во сне можно видеть невероятные вещи, как пишет Талмуд, трактат Брахот: «Слон, который проходит сквозь игольное ушко». Но когда человек бодр, то мозг властвует над сердцем, источником чувств. Так в диаспоре еврейский народ, как будто во сне, все исполнение заповедей сравнивается с глубоким сном. И тогда наверху происходит нечто похожее на сон. Как пишет Ялкут Шимони: «Неужели у Б-га есть понятие «сон»? – Да, когда люди грешат, тогда Всевышний делает вид, будто Он спит». Алтер Ребе говорит в книге Тора Ор, что даже во тьме изгнания, когда «знамений наших не видим мы, нет с нами пророка и не с нами знающий» (Тегилим, 74:9), – тоже есть знамения, просто мы их не замечаем. Так же как во времена Храма были чудеса, так и сегодня они происходят, только надо раскрыть глаза. Диаспора – как сон, а во время сна глаза закрыты, и мы порой не видим те подарки и благословения, которыми одаривает нас Всевышний. Но нельзя падать духом и терять надежду. Надо помнить, что потому что «Ты – Отец наш» (Йешаягу, 63:16), мы – Твои дети. И должен знать каждый человек, что он сотворен сыном и рабом Всевышнего и навсегда им останется. Нужно раскрыть у себя в сердце еврейскую точку, как написано в «Песне песней» (5:2): «Я сплю, но бодрствует сердце мое». И тогда все другие чувства раскроются, и еврей увидит, что «Не спит и не дремлет Страж Израиля!» (Тегилим, 121:4) **(Любавичский Ребе).**

26 Повержена в прах душа наша, сгорблено до земли тело.

Именно потому, что дошли мы до предела, пришло время подниматься, как пишет пророк Амос (5:2): «Пала, не поднимается вновь дева Исраэля, повержена она на землю, некому поднять ее». А в последнем пророчестве пишет Амос (9:9-12): «Ибо вот повелю Я и встряхну дом Исраэля среди всех народов... В тот день подниму Я шалаш (дом) Давида, который пал..., чтобы унаследовали названные именем Моим остаток Эдома и другие народы, – сказал Господь, творящий это». И объясняют, что когда падение достигло предела, ниже которого уже нет для народа Израиля, тогда пришло время ему подниматься (*Мефаршим, Меам Лозз*).

Написано, что самое нехорошее качество – это гордыня, она не дает человеку соблюдать заповеди Творца. Как можно от нее избавиться? – Помнить, что «**повержена в прах душа наша**». Душа должна вознестись выше материальных соблазнов и земных наслаждений. Но если она – как тело, которое ищет только телесного, земного наслаждения, то, значит, душа опустилась до животного уровня – и поэтому надо помнить, что есть день смерти. А когда человек при жизни сравнивает себя с прахом, не заносится над другими – он уберет себя от гордыни (*Мальбим*).

27 Восстань на помощь нам и избавь нас ради милости Твоей!

«**Восстань на помощь нам**» – пять раз в первой книге Тегилим Давид просит Всевышнего «встать» и помочь. Отвечает Всевышний: «Я не встану, пока не будут ограблены бедные и пока обездоленные не будут стенать», как написано в Тегилим (12:6): «Из-за ограбления бедных и стенания нищих ныне поднимусь, – сказал Господь, – и дарую спасение». Тогда встану Я вам на помощь. Есть притча о сыне, который в длительной дороге постоянно спрашивает отца: «Ну когда, наконец, мы дойдем до города?» Отвечает ему отец: «Когда, сынок, увидишь кладбище – тогда поймешь, что город близок...» Так и в изгнании: когда увидишь, что множество невероятных страданий окружило нас, – знай, что скоро освобождение (*мидраш Шохер Тов*).

Псалом 45

1) РУКОВОДИТЕЛЮ. НА ШОШАНИМ. СЫНОВ КОРАХА. РАЗМЫШЛЕНИЕ. ПЕСНЬ ЛЮБВИ. 2) РВУТСЯ ИЗ СЕРДЦА МОЕГО СЛОВА ДОБРЫЕ, ВЫРАЖУ ИХ ПРЕД ЦАРЕМ, ЯЗЫК МОЙ, КАК ПЕРО СКОРОПИСЦА. 3) ТЫ САМЫЙ ПРЕКРАСНЫЙ ИЗ СЫНОВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ, В УСТА ТВОИ ВЛИТА БЛАГОДАТЬ, ПОТОМУ ЧТО ДАРОВАЛ ТЕБЕ Б-Г ВЕЧНОЕ БЛАГОСЛОВЕНИЕ. 4) ВО-ОРУЖИСЬ МЕЧОМ, БОГАТЫРЬ, ВЕЛИКОЛЕПИЕМ ТВОИМ И КРАСОЙ. 5) И В ЭТОЙ КРАСОТЕ, КОГДА ВОССЕДАЕШЬ НА КОНЕ, РАДИ ИСТИНЫ И КРОТКОЙ ПРАВДЫ, ПУСТЬ СОВЕРШИТ ДЕСНИЦА ТВОЯ ЧУДЕСА ГРОЗНЫЕ. 6) ОСТРЫ СТРЕЛЫ ТВОИ – НАРОДЫ ПАДУТ ПРЕД ТОБОЙ, УДАР ТВОЙ НАПРАВЛЕН В СЕРДЦА ВРАГОВ ЦАРСКИХ! 7) ПРЕСТОЛ ТВОЙ Б-ЖЕСТВЕННЫЙ НЕПОКОЛЕБИМ ВОВЕКИ, СКИПЕТР ЦАРСТВА ТВОЕГО – СКИПЕТР ПРАВДЫ! 8) ТЫ ЛЮБИШЬ СПРАВЕДЛИВОСТЬ И НЕНАВИДИШЬ ПОРОК, ПОТОМУ ПОМАЗАЛ ТЕБЯ ВСЕСИЛЬНЫЙ, Б-Г ТВОЙ, ЕЛЕЕМ РАДОСТИ ПРЕД СОБРАТЬЯМИ ТВОИМИ. 9) МИРРОМ, АЛОЭ И КОРИЦЕЙ БЛАГОУХАЮТ ТВОИ ОДЕЖДЫ, ИЗ ЧЕРТОВ СЛОНОВОЙ КОСТИ ВЕСЕЛЯТ ТЕБЯ ЛИРЫ. 10) ДОЧЕРИ ЦАРСКИЕ В СВИТЕ ТВОЕЙ, СПРАВА ОТ ТЕБЯ СТОИТ ЦАРИЦА В ЗОЛОТЕ ОФИРСКОМ. 11) СЛУШАЙ, ДЕВА, СМОТРИ И СКЛОНИ УХО СВОЕ! ЗАБУДЬ НАРОД ТВОЙ И ДОМ ОТЦА ТВОЕГО. 12) И ВОЗЛЮБИТ ЦАРЬ КРАСОТУ ТВОЮ, ОН ГОСУДАРЬ ТВОЙ – ПРЕКЛОНИСЬ ПРЕД НИМ. 13) ДОЧЕРИ ТИРА И БОГАТЕЙШИЕ ИЗ НАРОДА С ДАРАМИ ОЖИДАЮТ, ЧТОБ ПРЕДСТАТЬ ПРЕД ЛИЦОМ ТВОИМ. 14) ВСЕ ПРИДАННОЕ ДОЧЕРИ ЦАРСКОЙ – ВНУТРИ, ШИТО ЗОЛОТОМ ПЛАТЬЕ ЕЕ. 15) ВЕДУТ ЕЕ В РАСШИТЫХ ОДЕЯНИЯХ К ЦАРЮ; ЗА НЕЙ ДЕВИЦЫ, ПОДРУГИ ЕЕ, ПРИ НЕЙ. 16) С ВЕСЕЛЬЕМ И ЛИКОВАНИЕМ ПРИХОДЯТ ОНИ В ЦАРСКИЙ ЧЕРТОГ. 17) МЕСТО ПРЕДКОВ ТВОИХ ЗАЙМУТ ТВОИ ДЕТИ, КНЯЗЬЯМИ ПОСТАВИШЬ ТЫ ИХ ПО ВСЕЙ ЗЕМЛЕ. 18) Я ЖЕ ПРОСЛАВЛЮ ИМЯ ТВОЕ ИЗ ПОКОЛЕНИЯ В ПОКОЛЕНИЕ. НАРОДЫ ВОССЛАВЯТ ТЕБЯ ВОВЕКИ ВЕКОВ.

О псалме 45

Песнь, составленная к свадьбе. Жених и невеста описываются как царь и царевна. Описываются и достоинства жениха – скромность, честность, и достоинства невесты – ее красота и готовность стать хорошей супругой. Этот псалом читают как символическое описание прихода Машиаха (**«Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова**).



Этот псалом следует читать тем, у кого неудачная жена (**Меир Левинов, rabbi.ru**).



Тем, у кого злая жена и нужна поддержка (**«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц**).



Этот псалом – о царе Машиахе, о его достоинствах и хороших качествах, чести, богатстве, и его царстве. Еврейский народ ожидает и помнит, и говорит в каждом поколении: когда придет Машиах? (**Из комментариев, собранных равом А. Артовским**).

Комментарий

1 Руководителю. На шошаним.

Сынов Кораха. Размышление. Песнь любви.

«**Шошаним**» – инструмент в виде лилии, который был в храме (**Мецудат Цион**).

«**Шошаним**» – это мудрые знатоки Торы, в честь которых этот псалом был написан, мягкие и нежные, как лилия, которые погружены в Тору, как лилия в воду (**Раши**).

Так как Давид был любим Всевышним и любим народом, то называли этот псалом «**песнь любви**».

Как в предыдущем псалме говорилось о затянувшемся изгнании, так в этом

говорится об освобождении и царе Машиахе, названном именем *Йедидья* (любящий Б-га), происходящим от слова *йедидот* (любовь); и назван этот псалом *шир йедидот* – «**песнь любви**», и также посвящен он народу Израиля, о котором написано в Песне песней (2:2): «Как лилия между терниями...». И так как в нем много мудрости, назван он еще *маскиль* (размышление), что также связано с Машиахом, как написано у пророка Йешаягу (52:13): «Вот преуспеет (*яскиль*) раб Мой...» – о том, что Машиах поднимется в мудрости и познании Б-га выше, чем всякий, кто был до него (**Нора Тегилот, Нер Мицва, раби Моше Арама, мидраш Хахамим**).

И еще есть мнение, что здесь говорится о сыновьях Кораха, которых тоже называют «лилиями в терниях». Они спаслись от наказания, которое постигло все окружение Кораха. Всевышний вырвал их из этого окружения, как лилию из терний (**рав Йосеф Хаюн, раби Моше Альшейх**).

2 Рвутся из сердца моего слова добрые,
выражу их пред царем, язык мой,
как перо скорописца.

«**Язык мой, как перо скорописца**» – также быстро слагаю я строки, как пишет скорописец (**Радак**).

3 Ты самый прекрасный из сынов человеческих,
в уста твои влита благодать,
потому что даровал тебе Б-г вечное благословение.

«**Самый прекрасный из сынов человеческих**» – о его красоте написано у пророка Йешаягу (33:17): «Царя в красоте его увидят глаза твои». «**Даровал тебе Б-г вечное благословение**» – когда благовоние из флакончика все израсходовано, никто больше не может им пользоваться, – так и после прихода царя Машиаха из дома Давида не будет никто другой царствовать, как написано у пророка Йехезкеля (37:25): «И Давид, слуга Мой, – князь их вовеки» (**рав Йосеф Яабец**).

4 Вооружись мечом, богатырь,
великолепием твоим и красой.

«**Вооружись мечом, богатырь**» – покажет Всевышний Машиаху в раю сцены разрушения Храма и гибель праведников, и издаст Машиах вопль, когда увидит это. А праведники для Машиаха сделают оружие мести и красную одежду мести, и он воздаст всем виновным за пролитую ими кровь невинных евреев (**Зоар**).

6 Остры стрелы твои – народы падут пред тобой, удар твой направлен в сердца врагов царских!

О качествах царя Машиаха пишет пророк: «И выйдет отросток из ствола Йишая, и даст плоды побег, (что) от корней его. И снизойдет на него дух Господень, дух мудрости и понимания, дух совета и силы, дух знания и боязни Господа. И исполнит Он его духом боязни Господа: и не по взгляду глаз своих будет он судить, и не по слуху ушей своих будет он решать дела, но будет по правде судить он бедных и решать справедливо дела кротких людей страны; и бить будет он страну бичом речей своих, и духом уст своих умертвит нечестивого. И справедливость будет препоясанием чресел его, и честность – поясом на бедрах его. И волк будет жить (рядом) с ягненком, и леопард будет лежать с козленком; и телец, и молодой лев, и вол (будут) вместе; и маленький мальчик (будет) водить их» (Йешаягу, 11:1-6) (*примечание А. А.*).

7 Престол твой Б-жествен-ный непоколебим вовеки, скипетр царства твоего – скипетр правды!

«Престол твой Б-жественный непоколебим вовеки» – так же, как престол Б-га – во веки веков, так и твой престол – во веки веков. Машиах происходит из дома Давида, ему обещает Всевышний в псалме (89:30): «И сделаю вечным потомство его, и престол его – как дни неба» (*рав Йосеф Хаюн*).

8 Ты любишь справедливость и ненавидишь порок, потому помазал тебя Всесильный, Б-г твой, елеем радости пред братьями твоими.

«Помазал тебя Всесильный» – слово *машиах* происходит от слова «помазать», он называется «помазанный елеем» (маслом). Это масло использовалось во времена Первого Храма, им совершали помазание священников и царей Иудеи. Его готовили из специальных компонентов. Таким же маслом будет помазан царь Машиах, да ускорит Всевышний его приход (*примечание А. А.*).

«Елеем радости» – весь мир будет радоваться приходу Машиаха (*Радак*).

9 Мирром, алоэ и корицей благоухают твои одежды, из чертогов слоновой кости веселят тебя лиры.

«**Благоухают твои одежды**» – все одежды твои будут пахнуть благовониями, которые символизируют хорошие поступки. «**Из чертогов слоновой кости**» – драгоценные благовония держат в шкатулках из слоновой кости (*Радак, раби Моше Арама*).

«**Мирра**» (на иврите *мор*) – это Авраам, который прошел свое главное испытание на горе Мория; «**алоэ**» (*аалот*) – это Яков, который назван «обитающий в шатрах» (*оалим*), и «**корица**» (*кциот*) – это Ицхак, потому что он связан с качеством ограничения и суда, от слова *кец* – «граница», «конец». Три цвета представляют его пурпурные одежды – белый (Авраам), красный (Ицхак) и зеленый (Яков). И все это намекает на три вида эмоциональных качеств, соответствующих Машиаху, которые он наследует от праотцов – добродетель, суд и милость (*Зоар*).

11 Слушай, дева, смотри и склони ухо свое! Забудь народ твой и дом отца твоего.

«**Девой**» называется Кнэсет Исраэль (души сынов Израиля). Давид говорит ей, что когда придет Машиах, все будут вместе и забудут, из какого они колена и к какому родительскому дому они принадлежат. Как говорит пророк Йехезкель (37:19-22): «Скажи им: так сказал Господь Б-г: вот Я беру посох Йосефа, который в руке Эфраима и колен Исраэля, объединившихся с ним; и положу его к посоху Йегуды, и сделаю их посохом единым, и превратятся они в один в руке Моей. И будут посохи, на которых напишешь ты, в руке твоей пред глазами их. И скажешь им: так сказал Господь Б-г: вот Я беру сынов Исраэля из среды народов, где ходили они; и соберу их со всех сторон, и приведу их в землю их. И сделаю их народом единым в стране той, на горах Исраэля». И тогда исчезнет зависть и будет один царь править в Израиле, как написано в следующем стихе: «Он государь твой – преклонись пред ним» (*Меам Лоэз*).

12 И возлюбит царь красоту твою, он государь твой – преклонись пред ним.

Есть мнение, что здесь речь идет о Б-жественной душе, которая входит поэтапно в тело человека. Часть при рождении и еще часть позднее, во время *бар-мицвы* (совершеннолетия). Душа каждого человека находится в доме Отца его, Царя всего

мира, под престолом славы Его, в наслаждении и беззаботности, в окружении подобных ей душ. Но в один прекрасный момент Царь дает ей приказ спуститься в этот мир, мир обмана и лжи. Здесь идет война между духом и материей. Здесь есть право выбора, здесь тело подобно городу, который надо завоевать, сражаясь с животной душой, преобладающей в этом мире, – и обязательно победить. Мы знаем, что выполнение возложенной на душу задачи усилит и укрепит ее и сделает еще красивее в духовном плане, хотя, казалось бы, в бою с миром зла и обмана она должна потерять свою красоту и духовную силу. Душа спускается сюда, хотя и знает, что ей придется нелегко, но Царь обещает, что после задания она вернется – и Он еще больше возжелает ее любви (*из источников хасидизма, примечание А. А.*).

14 Все приданное дочери царской – внутри, шито золотом платье ее.

Намек на то, что человек должен быть прекрасен внутри – обогащать свой внутренний мир, совершенствовать свою нравственность. Также намек на еврейскую женщину, которая должна быть скромной в одежде и поведении, скрывать под покрытием свои волосы и основное внимание уделять семье, дому, то есть быть «внутри», а не находиться большую часть времени вне дома (*Меам Лоэз*).

На еврейской женщине держится весь дом, она занимается воспитанием детей и домашним хозяйством. «Домохозяйка» на святом языке – *акэрэт абайт*, что означает – «главная в доме». Когда мать ведет себя скромно, в семье соблюдаются еврейские традиции, мать и дочери зажигают свечи, освящая субботу и праздники, – в таком доме, безусловно, царит атмосфера мира, которая влияет на всех вокруг, и на нееврейские семьи; под влиянием этого у всех окружающих появляется желание вершить истину, правду и милость – и таким образом мы приближаемся к цели сотворения мира – построить Ему, Благословенному, жилище в нижних мирах (*Любавичский Ребе*).

15 Ведут ее в расшитых одеяниях к царю; за ней девицы, подруги ее, при ней.

«**Расшитые одеяния**» – это те одежды, которые вышиты для первосвященника ради великолепия Храма. Еврейский народ будет подобен невесте, одевшей свадебный наряд, потому что не смешался с идолопоклонниками. «**За ней девицы, подруги ее**» – это все отверженные и рассеянные евреи, которые будут приведены в Храм народами мира, когда они увидят знамения Б-га, как написано у пророка Йешаягу (66:19-20): «И Я сделаю среди них знамение, и пошлю спасенных из них к народам – в Таршиш, к Пулу и Луду,

натягивающим лук, к Тувалу и Йавану, на острова дальние, которые не слышали обо Мне и не видели славы Моей, и возвестят славу Мою среди народов. И приведут всех братьев ваших от всех народов в дар Господу на конях и колесницах, и в повозках, и на мулах, и на верблюдах на гору святую Мою, в Йерушалаим, – сказал Господь», – а Всевышний вернется в Храм утешить и умиротворить их (**Зоар**).

16 С весельем и ликованием приходят они в царский чертог.

Машиах будет восседать в своем дворце, и все народы придут поклониться ему с радостью, когда примут на себя соблюдение семи заповедей Ноаха, а еврейский народ, как дочь царя, будет самый почитаемый среди них (**Радак**).

17 Место предков твоих займут твои дети, князьями поставишь ты их по всей земле.

Мидраш Раба: «Все хорошее, что сыны Исраэля получают в этом мире, – все это от заслуг отцов наших». Обещает Всевышний, что за исполнение заповедей Он проявит милость к грядущим поколениям. Книга Шмот (20:6): «И Творящий милость тысячам поколений любящих Меня и соблюдающих Мои заповеди». «**Князьями поставишь ты их по всей земле**» – будущее наших детей зависит от нас самих, от того, какое духовное наследие мы стараемся им оставить (**Дамэсек Элиэзер**).

18 Я же прослаблю имя твое из поколения в поколение. Народы восславят тебя вовсеки веков.

«**Прослаблю имя твое**» – так же, как все евреи ожидают приход Машиаха и в каждом поколении помнят его имя, так потом все народы мира будут прославлять Машиаха, потому что его царство будет таким, которого не было до этого в мире (**Радак**).

Когда придет Машиах, то Имя Всевышнего будет прославлено между всеми народами: «**Народы восславят Тебя всеки веков**» (**рав Йосеф Яабец**).

Псалом 46

1) РУКОВОДИТЕЛЮ. СЫНОВ КОРАХА. НА АЛАМОТ. ПЕСНЬ. 2) Б-Г НАМ УБЕЖИЩЕ И КРЕПОСТЬ, ПОМОЩЬ В БЕДСТВИЯХ, ОБРЕТАЕМАЯ ВСЕГДА. 3) ПОТОМУ НЕ УБОИМСЯ, КОГДА ПОКОЛЕБЛЕТСЯ ЗЕМЛЯ, КОГДА ГОРЫ ПОШАТНУТСЯ В ГЛУБИ МОРЕЙ. 4) ПУСТЬ ШУМЯТ, ВСКИПАЮТ ВОДЫ ЕГО, ПУСТЬ ТРЕПЕЩУТ ГОРЫ ОТ ЕГО ВЕЛИЧИЯ! СЭЛА! 5) РЕЧНЫЕ ПОТОКИ ВЕСЕЛЯТ ГОРОД Б-ГА – СВЯТЕЙШИЙ ИЗ ОБИТЕЛЕЙ ВСЕВЫШНЕГО. 6) Б-Г ПОСРЕДИ НЕГО – ОН НЕ ПОКОЛЕБЛЕТСЯ; ЯВИТ Б-Г СПАСЕНИЕ СВОЕ К УТРУ. 7) ШУМЯТ НАРОДЫ, ШАТАЮТСЯ ЦАРСТВА, ОТ ГОЛОСА ЕГО ТАЕТ ЗЕМЛЯ. 8) ГОСПОДЬ ВОИНСТВ С НАМИ! ЗАЩИТНИК НАШ – Б-Г ЯАКОВА! СЭЛА! 9) ПРИДИТЕ, ВСМОТРИТЕСЬ В ДЕЛА ГОС-ПОДНИ – ОПУСТОШЕНИЕ, КОТОРОЕ ОН ПРОИЗВЕЛ НА ЗЕМЛЕ. 10) ПРЕКРАТИТ ОН ВСЕ ВОЙНЫ ДО КРАЕВ ЗЕМЛИ, СЛОМАЕТ ЛУКИ, ПЕРЕЛОМИТ КОПЬЯ, СОЖЖЕТ КОЛЕСНИЦЫ В ОГНЕ! 11) ОСТАНОВИТЕСЬ! ПОЙМИТЕ ЖЕ, ЧТО Я – Б-Г! ПРЕВОЗНЕСЕН БУДУ НАД НАРОДАМИ! ПРЕВОЗНЕСЕН БУДУ НАД ЗЕМЛЕЙ! 12) ГОСПОДЬ ВОИНСТВ С НАМИ! ЗАЩИТНИК НАШ – Б-Г ЯАКОВА! СЭЛА.

О псалме 46

Гимн о небесной защите: пусть рушится вся земля, города и страны – тот, кто полагается на защиту Всевышнего, не пострадает. Всевышний спасет и защитит его от любой опасности (**«Тегилим», перевод и комментарий Меура Левинова**).



Этот псалом следует читать супругам при неудачной семейной жизни (**Меур Левинов, rabbi.ru**).



Если жена ненавистна, рекомендуется читать этот псалом, просить благословение (**«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц**).



Этот псалом относится к будущему, к поре собирания изгнанников и к войне с Гогом и Магогом (**«Книга восхвалений» с толкованием раби Давида Кимхи**).



В конце войны Гога из Магога люди отбросят оружие и не будет больше в мире войн.

«Гог и Магог» – война, которая вспыхнет в последние дни, когда коалиция народов под предводительством Гога, царя страны Магог, потомка Йефета, выйдет против сынов Израиля; тогда Всевышний повергнет их великими чудесами. Об этом пишет пророк Йехезкель (38:18-23): «И будет в день тот, в день прихода Гога на землю Исраэля, – слово Господа Б-га! – возгорится гнев Мой в ярости Моей. И в ревности Моей, в огне негодования Моего говорил Я: «(Клянусь), в день тот будет потрясение великое на земле Исраэля! И содрогнутся предо Мною рыбы морские, и птица небесная, и зверь полевой, и все пресмыкающиеся, пресмыкающиеся по земле, и всякий человек, который на лице земли. И обрушатся горы, и падут ступени (утесы), и всякая стена на землю

падет». Но призову на него (на Гога) меч на всех горах Моих, – слово Господа Б-га. Меч каждого будет против брата его. И буду судиться с ним мором и кровью, и ливень проливной, и град камней, огонь и серу пролью на него и на отряды его, и на народы многие, которые с ним. И Я возвеличусь, и освящусь, и появлюсь пред глазами народов многих, и узнают, что Я – Господь». И написано в Ялкупт Шимони: «Сказал раби Ицхак: в тот год, в который Машиах раскроется, все цари народов мира будут конфликтовать между собой, царь Персии (Ирана) провоцирует царей ишмаэльтян (арабских стран) и потом начинает разрушать мир, и все народы в панике и ужасе, не знают что делать, их бросает в дрожь, подобно схваткам роженицы. Сыны Израиля тоже в панике и шумят, повторяя: куда деваться? И царь Машиах, стоя на крыше Храма, успокаивает их: Сыны мои, не бойтесь, все что я сделал – я сделал для вас... Пришло время вашего освобождения» (см. комментарии к Псалму 2). **(Из комментариев, собранных равом А. Артовским).**

Комментарий

1 **Руководителю. Сынов Кораха. На аламот. Песнь.**

«**Аламот**» – вид музыкальных инструментов, на которых играли левиты в Храме, как написано в Диврей Аямим I (15:20): «на арфах, на аламот», – и слово *аламот* происходит также от слова *неэламит* (скрывающиеся) и намекает на скрытые и необъяснимые причины страданий, о которых, в конце концов, пропоют песню, когда придет спасение **(Раши, Бейт Леви, Меам Лоэз).**

3 **Потому не убоимся, когда поколеблется земля, когда горы пошатнутся в глуби морей.**

Пророчество про скорый приход Машиаха намекает на слова Зехарии (14:4): «И стоять будут ноги Его в день тот на *Ар Азэйтим* (Масличная гора), что пред Йерушалаимом, с востока; и расколется *Ар Азэйтим* пополам (с середины) – на запад и на восток, и (появится) весьма большая долина, и отодвинется половина горы к северу и половина ее – к югу». Слово «на запад» – на святом языке означает «к морю», так как море в Израиле с западной стороны **(Оцар Нехмад).**

5 Речные потоки веселят город Б-га – святейший из обителей Всевышнего.

«**Речные потоки веселят город Б-га**» – потоки вод, истекающие из Йерушалаима, обрадуют жителей святого города, как написано у пророка Зехарии (14:8): «И будет в день тот: выйдут воды живые из Йерушалаима, половина их – к морю восточному, и половина их – к морю западному». «**Святейший из обителей Всевышнего**» – Йерушалаим – это самое святое место во всей Эрец Исраэль, где обитает Б-жье присутствие. И здесь есть намек на то, что Тора выйдет из Храма и распространится, как река по своим потокам, в дома изучения Торы по всей земле (**Радак, Сфорно**).

6 Б-г посреди него – он не поколеблется; явит Б-г спасение Свое к утру.

«**Б-г посреди него**» – посреди Йерушалаима, возле Стены Плача, как написано в мидрашах: «Никогда не отходило Б-жественное присутствие (*Шхина*) от Западной стены» (**Эрец Ахаим**).

«**Он не поколеблется**» – горы пошатнутся, но гора Сион не сдвинется с места (**Меам Лоэз**).

«**Явит Б-г спасение свое к утру**» – когда минует опасность Гога из Магога, как уходит тьма ночная, Всевышний прикажет уничтожить все преступные народы, как написано у пророка Зехарии (14:11-12): «И разрушения не будет больше, и будет жить Йерушалаим в безопасности. И это будет поражение, которым поразит Господь все народы, воевавшие против Йерушалаима...» (**Сфорно**).

Раши пишет, что утро – это срок избавления. «И остался Яков в одиночестве, и боролся с ним человек до рассвета» (Брейшит, 32:25). Человек – это ангел Эйсав, рассвет – это утро избавления, когда Эйсав будет побежден окончательно. Если раньше еврейскому народу помогали другие народы, то сейчас только Всевышний «к утру» поможет народу Якова (**примечание А. А.**).

7 Шумят народы, шатаются царства, от голоса Его тает земля.

В этом стихе содержится намек на звук шофара, который пройдет по всему миру, и вся земля содрогнется (**Хозэ Цион**).

8 Господь Воинств с нами!

Защитник наш – Б-г Якова! Сэла!

Сказал раби Хизкия от имени раби Якова: «Навсегда этот стих должен быть на устах твоих. Именно: «с нами» указывает на великую удачу, потому что так же написано и про Йосефа, что Всевышний был «с ним», и про Давида» (*Иерусалимский Талмуд, трактат Брахот; Эйн Яков*).

9 Придите, всмотритесь в дела Господни –

опустошение, которое Он произвел на земле.

Этот стих обращается к народам мира, чтобы они увидели, что не все держится на силе, а есть в мире высший надзор (*Шаарей Хаим*).

10 Прекратит Он все войны до краев земли,

сломает луки, переломит копья,

сожжет колесницы в огне!

«Прекратит Он все войны» – Машиах с помощью Всевышнего установит мир во всем мире, как написано у пророка Йешаягу (2:4): «И рассудит Он народы, и даст поучение многим народам; и перекуют они мечи свои на орала, и копья свои – на садовые ножницы; не поднимет народ на народ меча, и не будут более учиться воевать».

Псалом 47

1) РУКОВОДИТЕЛЮ. СЫНОВ КОРАХА. ПСАЛОМ. 2) РУКОПЛЕЩИТЕ ВСЕ НАРОДЫ, ПОЙТЕ Б-ГУ ЛИКУЮЩИМИ ГОЛОСАМИ! 3) ИБО ГОСПОДЬ ВСЕВЫШНИЙ ГРОЗЕН, ОН ВЕЛИКИЙ ЦАРЬ НАД ВСЕЙ ЗЕМЛЕЙ. 4) ОН ОТДАЛ НАРОДЫ НАМ В ПОДЧИНЕНИЕ И ПЛЕМЕНА ПОВЕРГ К НОГАМ НАШИМ. 5) ОН ИЗБРАЛ ДЛЯ НАС УДЕЛ НАШ, ВОЗВЫШЕНИЕ ЯАКОВА, КОТОРОЕ ОН ВОЗЛЮБИЛ! СЭЛА. 6) ВОСХОДИТ Б-Г ПОД ЗВУКИ ТРУБ, ГОСПОДЬ – ПОД ЗВУКИ ШОФАРА. 7) ПОЙТЕ Б-ГУ, ПОЙТЕ! ПОЙТЕ ЦАРЮ НАШЕМУ, ПОЙТЕ! 8) ИБО Б-Г – ЦАРЬ ВСЕЙ ЗЕМЛИ, ПОЙТЕ ПОУЧИТЕЛЬНУЮ ПЕСНЬ. 9) ВОЦАРИЛСЯ Б-Г НАД НАРОДАМИ, Б-Г ВОССЕЛ НА СВЯТОМ ПРЕСТОЛЕ СВОЕМ. 10) КНЯЗЬЯ НАРОДОВ СОБРАЛИСЬ – ПЛЕМЯ Б-ГА АВРААМОВА; ИБО ЗАЩИТА ЗЕМЛИ – У Б-ГА! ОН НАД ВСЕМИ ВОЗВЫШЕН!

О псалме 47

Гимн признания над собой власти Небесного Царя. Этот псалом исполняли в праздник Рош Ходеш (начало месяца), а в наше время его читают в Рош а-Шана (начало года). Эту песнь исполнят в день воцарения царя Машиаха, когда «наполнится вся земля Славой Всевышнего» (**«Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова**).



Этот псалом читают для успеха в торговле (**Меир Левинов, *rabbi.ru***).



Молитва на Рош а-Шана (**«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц**).



Этот псалом посвящен дням Машиаха после войны с Гогом и Магогом, когда вся земля обретет покой (**«Книга восхвалений» с толкованием раби Давида Кимхи**).



Не будет больше войн после войны Гога из Магога, Всевышний пошлет нам избавление – и мы поднимемся в Йерушалаим праздновать! (**Из комментариев, собранных равом А. Артовским**).

Комментарий

4 Он отдал народы нам в подчинение и племена поверг к ногам нашим.

Здесь говорится о народах, которые придут воевать с нами, но Всевышний их «повергнет к нашим ногам» (**Сфorno, рав Йосеф Хаюн**).

5 Он избрал для нас удел наш, возвышение Якова, которое Он возлюбил! Сэла.

Комментаторы объясняют, что **«удел»** – это Храм, который Всевышний возлюбил навек и избрал нас пребывать в нем. Этот псалом мы произносим в молитве на праздник Рош а-Шана (начало года) и повторяем его семь раз перед трублением в шофар. Еврейский народ как бы вновь избирает Творца, коронует Его трубными звуками шофара. И когда евреи пробуждают в себе чувство тесной связи с Творцом, наверху также происходит пробуждение, у Всевышнего «просыпается желание» царствовать над сынами Израиля. Усиливается связь между Отцом и детьми, как написано: «Сыны вы Господу, вашему Б-гу» (Дварим, 14:1). Всевышний сверху посылает нам безграничную милость в день Рош а-Шана – **«Он избрал для нас удел наш»** и скрепляет Свое решение печатью (*Любавичский Ребе*).

6 Восходит Б-г под звуки труб, Господь – под звуки шофара.

Наши мудрецы говорят, что в Рош а-Шана вначале Всевышний сидит на престоле суда, а когда сыны Израиля трубят в шофар, то Всевышний поднимается **«под звуки шофара»** на престол милости – **«Восходит Б-г»** – тем самым строгость суда превращается в милосердие (мидраш Ваикра Раба), потому что, трубя в шофар, сыны Израиля показывают Творцу, что они возвращаются к Нему, раскаиваются во всех своих грехах. И еще, по мнению Аризаля, превращение суда в милость происходит, когда произносят этот псалом (*Любавичский Ребе*).

Когда произносят этот псалом, то напоминают Всевышнему о возложении на жертвенник Ицхака, потому что шофар – это рог того барана, которого Авраам принес в жертву вместо сына (*Имрей Йегуда*).

Шофар напоминает об избавлении и возвращении всех евреев в землю Израиля, как говорит об этом пророк Йешаягу (27:13): «И будет в тот день: вострубят в великий шофар, и придут пропавшие в земле Ашурской и брошенные в землю Египетскую, и будут они поклоняться Господу на горе святой в Йерушалаиме» (*примечание А. А.*).

10 Князья народов собрались – племя Б-га Авраамова; ибо защита земли – у Б-га! Он над всеми возвышен!

Сказали наши мудрецы: «Будь смиренным перед каждым человеком» (Пиркей Авот) – это оружие против гордыни и эгоизма, это тот щит, который называется «землей». Люди, которые сравнивают себя с землей, защищены от гордыни и это – **«защита земли» (Дамэсек Элизер).**

Слово *надив* (князь) – переводится как «великодушный» или «щедрый». Во времена прихода Машиаха останутся те люди из народов мира, которые способствовали спасению евреев, и те, кто соблюдает семь заповедей Ноаха (**примечание А. А.**).

Псалом 48

1) ПЕСНЬ. ПСАЛОМ СЫНОВЕЙ КОРАХА. 2) ВЕЛИК ГОСПОДЬ И СЛАВЕН ВО ГРАДЕ Б-ГА НАШЕГО НА СВЯТОЙ ГОРЕ ЕГО. 3) ПРЕКРАСНА ВИДОМ КРАСА ВСЕЙ ЗЕМЛИ ГОРА СИОН! С СЕВЕРНОЙ СТОРОНЫ ЕЕ – ГОРОД ЦАРЯ ВЕЛИКОГО. 4) ПО ДВОРЦАМ ВИДНО, ЧТО ОПЛОТ ЕЕ – Б-Г. 5) КАК-ТО СОБРАЛИСЬ ЦАРИ, ПРИШЛИ ВМЕСТЕ; 6) УВИДЕЛИ ОНИ – ИЗУМИЛИСЬ, СМУТИЛИСЬ И ПРИШЛИ В ЗАМЕШАТЕЛЬНОСТЬ! 7) ТРЕПЕТ ОХВАТИЛ ИХ ТАМ, ДРОЖЬ, КАК У РОЖЕНИЦ. 8) ВОСТОЧНЫМ ВЕТРОМ ТЫ СОКРУШИЛ КОРАБЛИ ТАРШИША. 9) ТО, О ЧЕМ МЫ ТОЛЬКО СЛЫШАЛИ, УВИДЕЛИ, НАКОНЕЦ, В ГРАДЕ ГОСПОДА ВОИНСТВ, В ГРАДЕ Б-ГА НАШЕГО, КОТОРЫЙ Б-Г УТВЕРДИЛ НАВЕКИ! СЭЛА! 10) РАЗМЫШЛЯЛИ МЫ, Б-ЖЕ, О МИЛОСТЯХ ТВОИХ В ХРАМЕ ТВОЕМ. 11) КАК ИМЯ ТВОЕ, Б-ЖЕ, ТАК И СЛАВА ТВОЯ ВО ВСЕХ КОНЦАХ ЗЕМЛИ: МИЛОСЕРДИЕМ НАПОЛНЕНА ДЕСНИЦА ТВОЯ. 12) ВОЗРАДУЕТСЯ ГОРА СИОН, БУДУТ ВЕСЕЛИТЬСЯ ДОЧЕРИ ИУДЕЙСКИЕ, ВИДЯ СУД ТВОЙ. 13) СОБЕРИТЕСЬ В СИОНЕ, ОБОЙДИТЕ ЕГО, СОЧТИТЕ ЕГО БАШНИ, 4) ОБРАТИТЕ СЕРДЦА К УКРЕПЛЕНИЯМ ЕГО, К ОБЛИКУ ДВОРЦОВ, ЧТОБ ПОВЕДАТЬ БУДУЩИМ ПОКОЛЕНИЯМ. 15) ИБО ЗДЕСЬ Б-Г, ОН Б-Г НАШ ВО ВЕКИ ВЕКОВ – ОН ПРИВЕДЕТ НАС К БЕССМЕРТИЮ!

О псалме 48

Этот псалом – гимн красе Иерусалима и его Храма. По всей видимости, этот псалом пели паломники в Иерусалимский Храм (**«Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова**).



Читать, чтоб ненавистники твои обходили тебя стороной, чтоб боялись приближаться (**«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц**).



Этот псалом относится к дням Машиаха, и в нем содержится хвала Йерушалаиму (**«Книга восхвалений» с толкованием раби Давида Кимхи**).



Царь Давид пророчествует о приходе Машиаха и прославляет отстроенный Йерушалаим и Храм. Тогда скажут сыны Израиля: то, что мы слышали от пророков, то удостоились увидеть воочию (**Из комментариев, собранных равом А. Артовским**).

Комментарий

3 Прекрасна видом краса всей земли, гора Сион! С северной стороны ее – город царя великого.

От Эрэц Исраэль и от Йерушалаима передается свет и радость для всех поколений евреев, для всего мира. И поэтому нужно упоминать Йерушалаим во время всякого веселья (**Сфат Эмэт**).

От земли Израиля по всему миру исходит благо. Если бы народы знали, какой недостаток будет в мире без Храма, они бы не разрушали Иерусалим (**Тегилот Авраам**).

4 По дворцам видно, что оплот ее – Б-г.

Во всем мире обитатели дворцов преимущественно были заняты удовлетворением своих прихотей, а во дворцах Йерушалаима главенствующим было служение Творцу (**Шаарей Хаим**).

5 Как-то собрались цари, пришли вместе;

В будущем, когда народы будут атаковать Иерусалим, вокруг него поднимется огненная стена, и все правители увидят, что Всевышний – его оплот, испугаются и отступят (**Мидраш Хахамим**).

Это произойдет во время войны с Гогом из страны Магог. Исполнится пророчество Йехезкеля (38:22): «И буду судиться с ним мором и кровью, и ливень проливной, и град камней, огонь и серу пролью на него и на отряды его, и на народы многие, которые с ним». Даже те корабли, которые будут атаковать с моря, Всевышний разобьет, несмотря на то, что они будут сделаны из камня Таршиша (**раби Йосеф ибн Ихия**).

6 увидели они – изумились, смугились и пришли в замешательство!

Они увидели красоту Йерушалаима и пришли в изумление (**рав Йосеф Хаюн**).

Пришли убивать евреев без жалости, но вдруг, увидев Всевышнего, воюющего с ними, «**смугились и пришли в замешательство**», и сами полегли (**Раши, Радак**).

7 Трепет охватил их там, дрожь, как у рожениц.

Не из-за крепости башен, а из-за святого Б-жественного присутствия (**Меир Тегилот**).

8 Восточным ветром Ты сокрушил корабли Таршиша.

«**Восточный ветер**» – это ветер бедствия, которым Всевышний наказывает нечестивцев. Так были наказаны египтяне (Шмот, 14:21-28), и жители Цора (Йехезкель, 27:26) (**Раши**).

Таршиш – страна, соседствующая с Цором в Африке, но род их идет от Эдома (**Раши**).

«**Восточный ветер**» – самый сильный из ветров, он сокрушит все корабли Гога, плывущие через море Таршиш (*Мецудат Давид*).

В прошлом такое уже произошло с Йеошафатом: «А затем Йеошафат, царь Иудеи, связался с Ахазией, царем Исраэля, который действовал незаконно. И объединился с ним, чтобы построить корабли для отправки в Таршиш; и построили они корабли в Эцийон-Гэвэре. И предсказал Элиэзер, сын Додавау, из Марэйши, о Йеошафате, говоря: «Так как ты объединился с Ахазией, то разрушит Господь дело твое». И разбились корабли, и не смогли идти в Таршиш» (Диврей Аямим II, 20:35-37) (*примечание А. А.*).

9 То, о чем мы только слышали, увидели,
наконец, в граде Господа Воинств,
в граде Б-га нашего, который Б-г утвердил навеки!
Сэла!

Сыны Израиля увидят то, что предрекали пророки, то, что они говорили нам в утешение (*Раши, Мецудат Давид*).

11 Как имя Твое, Б-же, так и слава Твоя
во всех концах земли: милосердием наполнена
десница Твоя.

Мы думали, что Твоя слава только в Храме, но хвала Тебе – во всех краях земли, Ты наполняешь благом весь мир (*рав Ицхак Абарбанель, Тегилот Ашем*).

12 Возрадуется гора Сион,
будут веселиться дочери иудейские,
видя суд Твой.

Да веселятся обитатели Храмовой горы, да ликуют города Иудеи! (*Радак*).

«**Будут веселиться..., видя суд Твой**» – однажды взошли мужи Израиля на Храмовую гору. Было это после разрушения Храма. Увидели они, как из места, где располагалась Святая Святых, вышла лисица. Разорвали на себе одежду мудрецы, а Раби Акива радуется. Спросили его: почему радуется? А он спросил в ответ: почему они плачут? «Как нам не плакать: из места, где обитала Шхина, выходят лисицы!» – «А я радуюсь, потому что сбылось пророчество Ирмеягу

(26:18): «Сион будет вспахан, как поле», – значит, сбудется и пророчество Зехарии (8:4): «Еще будут сидеть старики и старухи на площадях Йерушалаима!» *(Вавилонский Талмуд, трактат Макот; Драш Моше).*

15 Ибо здесь Б-г, он Б-г наш во веки веков – Он приведет нас к бессмертию!

Когда маленького ребенка учат ходить, его вначале поддерживают, потом отдаляются, чтобы он шел сам. Так и в служении Всевышнему: вначале Он приводит человека к Себе, потом как бы отдаляется – и дает ему возможность самому продвигаться, стараться и пробовать, но в любой момент готов поддержать, чтобы он не упал *(Дэгель Маханэ Эфраим).*

Псалом 49

9-й день месяца

1) РУКОВОДИТЕЛЮ. СЫНОВ КОРАХА. ПСАЛОМ. 2) СЛУШАЙТЕ ЭТО, ВСЕ НАРОДЫ, ВНИМАЙТЕ ЭТОМУ, ВСЕ ОБИТАТЕЛИ ВСЕЛЕННОЙ: 3) СЫНЫ АДАМА И ДЕТИ ВЕЛЬМОЖ, ВМЕСТЕ – БОГАТЫЙ И НЕИМУЩИЙ. 4) УСТА МОИ БУДУТ ВЕЩАТЬ МУДРОСТЬ, МЫСЛИ СЕРДЦА МОЕГО – РАЗУМНОЕ. 5) ПРЕКЛОНЮ Я УХО МОЕ К ПРИТЧЕ, НА АРФЕ РАСКРОЮ ЗАГАДКУ МОЮ: 6) «ЧЕГО БОЯТЬСЯ В ДНИ БЕДСТВИЯ? ВЕДЬ ПРЕСТУПНОСТЬ СТОП МОИХ ОКРУЖАЕТ МЕНЯ». 7) ТЕ, КТО НАДЕЕТСЯ НА СИЛЫ СВОИ, ТЕ, КТО ХВАСТАЕТСЯ МНОЖЕСТВОМ БОГАТСТВА СВОЕГО! 8) ЧЕЛОВЕК НЕ ИСКУПИТ БРАТА СВОЕГО, НЕ ДАСТ ВСЕСИЛЬНОМУ ВЫКУПА ЗА СЕБЯ. 9) СЛИШКОМ ДОРОГ ВЫКУП ДУШИ ИХ, И ВОВЕК ЕГО НЕ СОБРАТЬ. 10) ЖИЛ ЛИ КТО ВЕЧНО, НЕ УВИДЕВ МОГИЛЫ? 11) ВИДИМ ЖЕ, ЧТО МУДРЫЕ УМИРАЮТ, ВМЕСТЕ ГЛУПЫЙ И НЕВЕЖДА ПРОПАДАЮТ, ОСТАВЛЯЯ ДОСТОЯНИЕ СВОЕ ДРУГИМ. 12) В МЫСЛЯХ У НИХ, ЧТО ДОМА ИХ ВЕЧНЫ, ЧТО ЖИЛИЩА ИХ – ИЗ ПОКОЛЕНИЯ В ПОКОЛЕНИЕ, ЗЕМЛИ НАЗЫВАЮТ ИМЕНАМИ СВОИМИ. 13) НЕ СОЙДЕТ ЧЕЛОВЕК В МОГИЛУ С БОГАТСТВАМИ СВОИМИ, А БУДЕТ ПОДОБЕН СКОТИНЕ ПАВШЕЙ. 14) ЭТОТ ПУТЬ ИХ – БЕЗУМИЕ, А ОНИ ЕГО ЗАВЕЩАЮТ СВОИМ ПОТОМКАМ. СЭЛА. 15) СЛОВНО ОВЕЦ НА ПОГИБЕЛЬ ПОВЕДУТ ИХ, СМЕРТЬ СЛОМИТ ИХ, И НАУТРО ПРАВДИВЫЕ ГОСПОДСТВОВАТЬ БУДУТ НАД НИМИ; ТВЕРДЫНЯ ИХ СГНИЕТ, ТАК ЧТО И В МОГИЛЕ НЕ БУДЕТ ИМ ПОКОЯ. 16) НО ВСЕСИЛЬНЫЙ ДУШУ МОЮ ИСКУПИТ ОТ РУКИ ПРЕИСПОДНЕИ, КОГДА ОН ПРИМЕТ МЕНЯ. СЭЛА. 17) НЕ БЕСПОКОЙСЯ, ЕСЛИ БОГАТЕЕТ ЧЕЛОВЕК, ЕСЛИ СЛАВА ДОМА ЕГО УМНОЖАЕТСЯ, 18) ИБО, УМИРАЯ, НЕ ВОЗЬМЕТ ОН НИЧЕГО, НЕ ПОСЛЕДУЕТ ЗА НИМ СЛАВА ЕГО. 19) ПРИ ЖИЗНИ ОН САМ УБЛАЖАЕТ ДУШУ СВОЮ. ТЕБЯ ЖЕ БУДУТ ПРОСЛАВЛЯТЬ, ИБО ТЫ УЛУЧШИЛ ПУТИ СВОИ. 20) КОГДА ПРИДЕШЬ ТЫ К ПОКОЛЕНИЮ ПРЕДКОВ ПРЕСТУПНЫХ – ОНО ДО ВЕЧНОСТИ СВЕТА НЕ УВИДИТ. 21) ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ В ПОЧЕТЕ И НЕ РАЗУМЕЕТ, ПОХОЖ НА СКОТИНУ, НА ГИБЕЛЬ ОБРЕЧЕННУЮ.

О псалме 49

В этом псалме повествуется о дороге, которая ведет к вечной жизни, о том, что богатством нельзя подкупить смерть, и прекрасные могильные памятники не гарантируют жизни в мире грядущем (*«Тегилим», перевод и комментарий Меира Левинова*).



Читают, если лихорадит, жар (*«Тегилим. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц*).



Великий нравственный урок для всего мира – для богатых, бедных и неимущих. Автор укоряет тех, кто совершает грехи, не считая их за грехи, привыкая к ним, за что обличают человека в судный день. Укоряет богатых, которые опираются на свое богатство, а не на Всевышнего (*Из комментариев, собранных равом А. Артовским*).

Комментарий

2 Слушайте это, все народы, внимайте этому, все обитатели вселенной:

«**Обитатели**» – обращение к тем, кто считает себя постоянным жителем, а не пришельцем. В книге Диврей Аямим I (29:15) приведены слова Давида, где он называет народ, живущий с ним, «пришельцами», подчеркивая временность пребывания в этом мире и ничтожность богатства. Здесь он обращается к жителям вселенной, называя вселенную словом *халед*. От этого корня происходят также слова – «ржавчина» и «крыса». Давид просит у людей соскрести ржавчину глупости со своего сердца. Не случайно также он сравнивает жителей планеты с крысой, которая тащит и складывает, собирает, не зная, для какой цели. Так и человек, складывает и оставляет, как написано в Псалме (39:7): «Жизнь человеческая, как тень; мечется в суете, копит и не ведает, кто воспользуется этим» (*Акедат Ицхак; Иерусалимский Талмуд, трактат Шабат*).

3 сыны Адама и дети вельмож, вместе – богатый и неимущий.

«**Сыны Адама**» (*бней Адам*): Адам – первый человек; слово *адам* часто означает в святом и разговорном языке – просто человек. «**Дети вельмож**» (*бней иш*): слово *иш* часто применяется как человек, муж, мужчина или вельможа (**примечание А. А.**).

«**Сыны Адама**» – это сыны Авраама, называющегося человеком великим из великих, сыны *иша* – это сыны Ноаха (Ноя), которого Тора называет *иш цадик, тамим* – человек праведный, непорочный (**Раши**).

Адам – это самое совершенное качество, относящееся к человеку, как написано в Брейшит (5:1-2): «В день сотворения Б-гом человека, по подобию Б-га Он создал его. Мужчиной и женщиной их сотворил», или в пророке Йешаягу (14:14): «*адамэ лэ Эль-ен*» – «уподоблюсь Всевышнему», то есть степень Адам – (в нее входит и мужчина и женщина) – это совершенство. *Иш* – это связано с эмоциями – любовь и страх, или геройство и доблесть, как написано – *иш милхама* (муж войны) (**Адмор Азакен, Лукутей Тора**).

6 «Чего бояться в дни бедствия?

Ведь преступность стоп моих окружает меня».

«**Дни бедствия**» – так называются дни старости. Коэлет (12:1): «Помни о своем Создателе с юных дней, пока не пришли дни бедствия, и не наступили годы, о которых скажешь: нет мне в них проку». В дни старости человек ослабевает, его одолевают болезни, и он говорит: «Теперь я не боюсь грехов, нет у меня уже сил и стремления к ним, а боюсь я грехов юности». А под «**преступностью стоп**» подразумевается преступность молодости, потому что как со стоп начинается тело, так с юности начинается ответственность за свои поступки (**рав Йосеф Хаюн**).

7 Те, кто надеется на силы свои, те, кто хвастается множеством богатства своего!

Бен Зома говорил: «Кто силен? Тот, кто обуздывает свои страсти, как сказано: «Долготерпеливый предпочтительней силача, владеющий собой – того, кто способен овладеть городом». Кто богат? Тот, кто доволен своей участью» (Пиркей Авот, 4:1). «Тот, кто доволен своей участью» – кто довольствуется тем, что у него есть, и не жаждет большего. Но мудрецы хасидизма говорят, что это верно только по отношению к материальному обогащению, а в духовном обогащении никогда нельзя довольствоваться тем, что есть, а надо стремиться к еще большему (**примечание А. А.**).

8 Человек не искупит брата своего, не даст Всесильному выкупа за себя.

«**Человек не искупит брата своего**» – рассказывается в Торе о том, как после двадцатилетней разлуки встретились в Египте Йосеф и Биньямин. Они обнялись и плакали на шее друг у друга. Объясняют комментаторы, что Йосеф плакал о двух Храмах, которые будут разрушены в будущем на территории, унаследованной коленом Биньямина. Биньямин плакал о переносном Храме в Шило, который тоже был разрушен. Почему каждый плакал о беде другого, почему он не плакал о своей беде? У каждого человека внутри есть храм. Если человек грешит – он как бы разрушает его. Глядя на разрушение храма у товарища, ты можешь посочувствовать, помочь советом, но построить заново храм вместо него ты не можешь! Он сам, своими силами должен его восстановить, исправить те ошибки, которые допустил. И когда каждый из нас построит свой личный храм – это приблизит приход Машиаха, и Всевышний восстановит общий Храм, который никогда не будет разрушен (*Любавичский Ребе*).

«**Не даст Всесильному выкупа за себя**» – бывает, что человек очень богат, но не может вылечиться от болезни, не дай Б-г, и никакой врач не в состоянии ему помочь, что показывает ничтожность надежды на богатство и на собственные силы. Написано в Талмуде, что *цдака* (пожертвование) – спасет от смерти. Но некоторые ошибочно считают, что если они вострепнут на склоне дней и пожертвуют энную сумму денег, – это избавит их от смерти! Об этом нужно думать не в день смерти, а во все дни жизни (*примечание А. А.*).

9 Слишком дорог выкуп души их, и вовек его не собрать.

Объясняют эти стихи по-разному. Спрашивают у людей, гордых своим богатством: «Разве человек не искупит брата своего?! Все люди – братья, если один из них попал в плен, разве ты не выкупишь его? Разве не пойдешь на все ради него?» Если ты переживаешь за свою душу, то знай, что Всесильный не даст искупление тем, кто пренебрег своим близким, выкуп душ таких людей будет невозможным. Потеряют они грядущий мир, потому что в этом Всевышний дал им богатство, а они не использовали его для своего грядущего мира. А спасти человека – это значит заработать грядущий мир (*Мальбим, Меам Лоэз*).

Выкуп пленных – одна из самых великих заповедей в мире, ради пленных можно продать свитки Торы. История рассказывает, что целые общины брались за выкуп своих братьев евреев, которых даже не знали. Так было во времена разрушения Второго Храма,

когда еврейская община Рима жертвовала на выкуп пленных Иудеи. Так было во времена злодеяний Хмельницкого, когда турецкая община выкупила большинство проданных в рабство евреев Украины, Польши и Литвы (*примечание А. А.*).

11 Видим же, что мудрые умирают, вместе глупый и невежда пропадают, оставляя достояние свое другим.

Ты думаешь, что проживешь вечно? Но даже мудрецы не нашли лекарство от смерти. Они умирают так же, как умирают глупцы и невежды. И их состояние, в конце концов, переходит к чужим людям, которые, возможно, их даже не вспомнят и не помолются за них (*рав Йосеф Хаюн*).

«**Мудрые умирают, вместе глупый и невежда пропадают**» – если мы поставим запятую после слова «вместе», то получим другой смысл: «мудрые умирают вместе, глупый и невежда пропадают», и объясняют – мудрые уходят вместе с мудростью, забирая ее с собой в мир духовный как заработок. Написано в Книге Йов (12:2): «Мудрость ваша умрет вместе с вами», – и сказали мудрецы: «С тех пор, как умер раби Йоханан бен Закай, исчезло сияние мудрости». Поэтому поколение, которое теряет мудрецов – теряет мудрость, а когда умирают глупцы и невежды, то не берут ничего духовного, только состояние свое оставляют другим (*Эрец Ахаим*).

Написано, что мудрые, глупые и невежды «**оставляют достояние свое другим**». Мудрые оставляют духовное наследие, и их вспоминают из поколения в поколение. Примером может служить даже наша книга, где написаны десятки имен мудрецов, которые уже давно в мире ином, а их имена не забыты. Написано в Вавилонском Талмуде, трактат Мегила: «Каждый, который упоминает имя автора высказывания, приближает избавление». Как написано в свитке Эстер: «А Эстер рассказала царю от имени Мордехая», что привело к избавлению евреев от руки Амана. Когда же умирают невежды и глупцы, то они оставляют только материальное достояние, которое потом переходит к другим, и их имена не вспоминаются, и порой даже, к сожалению, некому сказать по ним поминальную молитву Кадиш (*примечание А. А.*).

13 Не сойдет человек в могилу с богатствами своими, а будет подобен скотине павшей.

Человек думает, что проживет вечность, а жизнь проходит как день. Выходит, что он пользуется ценностями только один день – и не почиет с ними даже одну ночь, и уподоблен в этом человек животному, которое умирает (*рав Йосеф Хаюн*).

14 Этот путь их – безумие, а они его завещают своим потомкам. Сэла.

Их последователи только обещают на словах, что сделают что-то для будущего, но на деле ничего не делают (*рав Йосеф Арама*).

15 Словно овец на погибель поведут их, смерть сломит их, и наутро правдивые господствовать будут над ними; твердыня их сгниет, так что и в могиле не будет им покоя.

История наглядно показывает правдивость этих стихов. В начале 20-го столетия в ряды коммунистов России устремились тысячи евреев, которые по глупости и невежеству, оставив веру, пошли по пути неверия. Многие из них вошли в так называемую Евсекцию, задача которой была отлучить от веры отцов своих же братьев евреев. Расстреливали сотни раввинов и тысячи простых верующих евреев, тысячи еврейских семей были репрессированы за веру в Единого Б-га. Но потом, начиная с 1937 г., расстреливали самих евсеков – и сегодня в той же стране молятся и служат Творцу те, чью веру они хотели сломить, а коммунистическая твердыня их рухнула (*примечание А. А.*).

16 Но Всесильный душу мою искупит от руки преисподней, когда Он примет меня. Сэла.

Говорит царь Давид: я – тот, который привел вам эту притчу, – мою душу Всевышний искупит. Пойду я по путям Всевышнего, и прилепится моя душа к небесному, духовному. И когда уйду я из мира, то искупит Сам Всевышний мою душу от преисподней (*Раши, Радак, Меам Лозз*).

17 Не беспокойся, если богатеет человек, если слава дома его умножается,

Не бойся за себя и свою семью, глядя на того, кто поднялся в богатстве и почете. Не думай: что же будет со мной? А вдруг я тоже должен был, как он, стремиться к наживе и почету?! (*рав Йосеф Хаюн*).

Есть люди, которые завидуют, говоря: смотри – он разбогател и теперь может совершать много добрых дел, помогая ближнему, и тем самым заработать себе грядущий мир. Но завидовать никогда не надо, потому что богатство – это великое испытание, и не всем удастся использовать деньги во имя небес (*Шаарей Шамаим*).

18 ибо, умирая, не возьмет он ничего,
не последует за ним слава его.

Говорят наши мудрецы, что ребенок рождается со сжатыми кулачками, желая захватить весь мир, но в старости умирает с раскрытой ладонью, не забрав с собой ничего (*примечание А. А.*).

20 Когда придешь ты к поколению предков преступных –
оно до вечности света не увидит.

Когда проживешь свою жизнь и поднимется твоя душа наверх, то увидишь поколение грешников, родителей грешника, и увидишь, что все они в аду и вовеки не увидят света (*Раши*).

Псалом 50

1) ПСАЛОМ АСАФА. Б-Г ВСЕСИЛЬНЫЙ! ГОСПОДЬ, СЛОВОМ СВОИМ ПРИЗЫВАЮЩИЙ ЗЕМЛЮ ОТ ВОСХОДА СОЛНЦА ДО ЗАКАТА ЕГО! 2) ОТ СИОНА, СОВЕРШЕНСТВА КРАСОТЫ, ОТКРОЕТСЯ Б-Г. 3) ПРИДЕТ Б-Г НАШ И НЕ В МОЛЧАНИИ; ПРЕД НИМ – ОГОНЬ ПОЖИРАЮЩИЙ, ВОКРУГ НЕГО – УРАГАН БУШУЮЩИЙ. 4) ПРИЗЫВАЕТ ОН НЕБО СВЫШЕ И ЗЕМЛЮ НА СУД С НАРОДОМ СВОИМ. 5) «СОБЕРИТЕ МНЕ ПРАВЕДНИКОВ МОИХ, ВСТУПИВШИХ В ЗАВЕТ СО МНОЙ И ПРИНЕСШИХ ЖЕРТВУ». 6) И НЕБЕСА ПРОВОЗГЛАШАЮТ ПРАВДУ ЕГО, ИБО Б-Г – СУДЬЯ СПРАВЕДЛИВЫЙ. СЭЛА! 7) «СЛУШАЙ, НАРОД МОЙ, Я ГОВОРИТЬ БУДУ: ИЗРАИЛЬ, ПРЕДОСТЕРЕГАЮ – Я Б-Г, ТВОЙ Б-Г! 8) НЕ В НЕДОСТАТКЕ ЖЕРТВ УКОРЯЮ Я ТЕБЯ – ВСЕСОЖЖЕНИЯ ТВОИ ПОСТОЯННО ПРЕДО МНОЙ. 9) НЕ НУЖЕН МНЕ ТЕЛЕЦ ИЗ ХЛЕВА ТВОЕГО, НЕ НУЖНЫ КОЗЛЫ ИЗ ТВОИХ ЗАГОНОВ. 10) ИБО МОИ ВСЕ ТВАРИ В ЛЕСУ И СКОТ НА МНОГОЧИСЛЕННЫХ ХОЛМАХ. 11) ЗНАЮ Я ВСЕХ ПТИЦ ГОРНЫХ, И ЗВЕРИ ПОЛЕВЫЕ – ВСЕ МОИ. 12) ЕСЛИ БЫ Я И ПОЖЕЛАЛ ЧТО – НЕ ОБРАТИЛСЯ БЫ К ТЕБЕ, ИБО МОЯ ВСЕЛЕННАЯ И ВСЕ, ЧТО НАПОЛНЯЕТ ЕЕ. 13) МНЕ ЛИ ЕСТЬ МЯСО БЫКОВ? РАЗВЕ ПЬЮ Я КРОВЬ КОЗЛИНУЮ? 14) В ЖЕРТВУ Б-ГУ ПРИНЕСИ ПОКАЯНИЕ И ПРЕД ВСЕВЫШНИМ ИСПОЛНИ ОБЕТЫ СВОИ. 15) ТОГДА ПРИЗОВИ МЕНЯ В ДЕНЬ БЕДСТВИЯ – И Я ИЗБАВЛЮ ТЕБЯ, А ТЫ МЕНЯ ПРОСЛАВИШЬ!» 16) ЗЛОДЕЮ ЖЕ СКАЗАЛ Б-Г: «ЗАЧЕМ ТЕБЕ ГОВОРИТЬ О МОИХ УСТАВАХ, ЗАЧЕМ РАССУЖДАТЬ О СЛОВАХ ЗАВЕТА, 17) КОГДА ТЫ НЕНАВИДИШЬ НАСТАВЛЕНИЕ И СЛОВА МОИ ОТБРАСЫВАЕШЬ. 18) ВИДИШЬ ВОРА – И СХОДИШЬСЯ С НИМ, С РАЗВРАТНИКАМИ ОБЩАЕШЬСЯ. 19) УСТА ТВОИ ИЗРЕКАЮТ ЗЛОСЛОВИЕ, ЯЗЫК НАПРАВЛЕН НА КОВАРСТВО. 20) СИДИШЬ И КЛЕВЕЩЕШЬ НА БРАТА ТВОЕГО, НА СЫНА МАТЕРИ ТВОЕЙ НАПРАСЛИНУ ВОЗВОДИШЬ. 21) ТЫ ТАК ДЕЛАЕШЬ – А Я БУДУ МОЛЧАТЬ? ТЫ ДУМАЕШЬ, Я – КАК ТЫ? НО ВОТ ОБЛИЧУ ТЕБЯ ОТКРЫТО, НА ТВОИХ ГЛАЗАХ. 22) ОСОЗНАЙТЕ ЭТО ВЫ, ЗАБЫВАЮЩИЕ Б-ГА, ЧТОБ МНЕ НЕ ТЕРЗАТЬ ВАС – ВЕДЬ НИКТО НЕ ИЗБАВИТ. 23) ПРИНОСЯЩИЙ ЖЕ ПОКАЯНИЕ МНЕ В ЖЕРТВУ – ОН МЕНЯ ПОЧИТАЕТ; СЛЕДЯЩИЙ ЗА ПУТЯМИ СВОИМИ – УВИДИТ СПАСЕНИЕ ОТ ВСЕСИЛЬНОГО!»

О псалме 50

Псалом, повествующий о том, что произойдет перед правлением царя Машиаха, в соответствии с пророчеством Йозеля (4:1): «В те дни и в то время, когда верну Я обратно плененных в Иудее и в Йерушалаиме, Я соберу все народы и сведу их в долину Йоошафата и буду судиться там с ними...» (**«Тегилум», перевод и комментарий Меира Левинова**).



Этот псалом читается при любой опасности (**Меир Левинов, *rabbi.ru***).



Читают, чтоб спастись от грабителей (в прямом и переносном смысле) (**«Тегилум. Псалмы Давида», обновленный перевод Леи Гервиц**).



Царь Давид укоряет тех, кто не возвращается к Б-гу в смирении и покорности, и тех, кто изучает Тору, но не исполняет на практике то, что учит, – сами грешат и других сводят с пути (**Из комментариев, собранных равом А. Артовским**).

Комментарий

1 Псалом Асафа. Б-г Всесильный! **Господь, словом Своим призывающий землю** **от восхода солнца до заката его!**

Асаф – один из потомков Кораха. Он поет этот псалом во времена царя Давида и рассказывает о том, как Всевышний созывает все создания послушать, как Он судит Израиль. Есть мнения, что здесь идет речь о дне суда. Человек предстает перед Высшим судом три раза – в Рош а-Шана, в день смерти и в день суда, когда настанет конец света. 47-й псалом говорит о Рош а-Шана, предыдущий 49-й – о дне смерти, а этот – о суде в День страшный и великий (**рав Йосеф Хаюн, Нора Тегилот**).

Тремя своими именами (которые упоминаются в этом стихе) Всевышний сотворил мир. Эти имена соответствуют трем основным качествам: **Э-ль** – **Хэсед** (милосердие, желание давать, распространение), **Элоким** – **Гвура** (могущество,

сила, сдерживание), и имя из четырех букв *Йуд-эй-вав-эй* – *Рахамим* (милость) (*Зоар, Яэль Ор*).

3 Придет Б-г наш и не в молчании;
пред Ним – огонь пожирающий,
вокруг Него – ураган бушующий.

Даже большие праведники постоянно «висят на волоске», соответственно сказанному: «**вокруг Него – ураган бушующий**». Именно так пояснили это место наши мудрецы (*Йевамот, 121*).

И праведники возопят к Нему о пролитой крови невинных, и Он не умолчит об издевательствах и бедах наших. И исчезнут те люди из народов, которые виновны, в сильной буре и огне (*Меам Лоэз, Радак*).

6 И небеса провозглашают правду Его,
ибо Б-г – Судья справедливый. Сэла!

«**И небеса провозглашают**», что Всевышний – «**Судья справедливый**», различает между тем, кто виновен, и тем, кто заслуживает оправдания (*рав Йосеф Хаюн*).

9 Не нужен мне телец из хлева твоего,
не нужны козлы из твоих загонов.

Я не приму от тебя жертвы, поскольку ты приносишь жертву за грех, а потом опять грешишь – и так повторяется постоянно (*рав Йосеф Хаюн*).

14 В жертву Б-гу принеси покаяние и
пред Всевышним исполни обеты свои.

Все жертвоприношения, входившие в храмовую службу, должны были пробудить народ к возвращению к Б-гу. Человек видит, как приносят животное в жертву за его грех, и представляет, что он должен был быть на его месте, но Всевышний оказал ему милость и продлил жизнь, простив грех (*Рамбан*).

15 Тогда призови Меня в день бедствия –
и Я избавлю тебя, а ты Меня прославишь!

Моя слава – в том, что Я спасаю тех, кто верит в Меня (*Раши*).

16 Злодею же сказал Б-г:
«Зачем тебе говорить о Моих уставах,
зачем рассуждать о словах завета,

Здесь говорится о лицемерах и обманщиках, которые прикрываются законами Всевышнего, но в сердце у них ложь, и они не раскаиваются в содеянном, о тех, которые изучают законы, но не выполняют, а на глазах у всех уподобляются праведникам (*Радак*).

17 когда ты ненавидишь наставление
и слова Мои отбрасываешь.

Зачем ты преподаешь другим то, что сам не выполняешь, ненавидишь то, что сам говоришь? Как другие усвоят это? (*рав Йосеф Хаюн*).

20 Сидишь и клеветешь на брата твоего,
на сына матери твоей напраслину возводишь.

Однажды заставили группу евреев выполнить какую-то работу для царя. Всех взяли на эту работу, но забыли одного по имени Йоханан; тогда один из евреев громко демонстративно произнес: «А где же Йоханан?» И слуги спохватились и вспомнили. Это называется злословием и предательством (*Иерусалимский Талмуд, трактат Пеа*).

23 Приносящий же покаяние Мне в жертву –
он Меня почитает; следящий за путями своими –
увидит спасение от Всесильного!»

«Следящий за путями своими» (*весам дэрэх*) – в обычном толковании, которое приводится в Талмуде, этот стих понимается так: «Тот, кто прокладывает путь свой». Сказали мудрецы (трактат Сота, 5 б): «Следует читать не *весам* – «прокладывает», а *вешам*, то есть «взвешивает», «оценивает» (*Рамбам, Сборник трудов*).

Тот, кто приносит Б-гу жертву с признанием в своих грехах, кто стал на путь *тшувы* (раскаяния, возвращения к Б-гу), кто анализирует свои поступки, определяя где добро, а где зло, и не делает свой путь плодом случайности — такой человек не сгинет с восстающими против Б-га. Ибо будет в день избавления суд, и все добрые люди **«увидят спасение от Всесильного»** и будут жить в добре и благополучии (*Раши, Сфорно, Мецудат Давид, Радак*).

Чтение Тегилим завершают следующими тремя стихами (Тегилим 14:7, 37:39-40):

Он даст от Сиона спасение Израилю. Когда вернет Господь пленных Своего народа, возрадуется Яков и возвеселится Израиль. Спасение праведников — от Господа, Он надежда их в дни бедствия. Поможет им Господь и избавит от злодеев, дарует спасение, ибо на Него полагались.

КНИГА ИЗДАНА
В ПАМЯТЬ
МАТЕРИ
ЭТИ РАБИНОВИЧ
И ОТЦА
ЗАЛМАНА РАБИНОВИЧА

СОДЕРЖАНИЕ

О Книге Псалмов 4

Молитва перед
чтением книги
Тегилим 8

КНИГА ПЕРВАЯ

ПСАЛОМ 1	16
ПСАЛОМ 2	24
ПСАЛОМ 3	32
ПСАЛОМ 4	38
ПСАЛОМ 5	44
ПСАЛОМ 6	50
ПСАЛОМ 7	56
ПСАЛОМ 8	62
ПСАЛОМ 9	68
ПСАЛОМ 10	74
ПСАЛОМ 11	80
ПСАЛОМ 12	86
ПСАЛОМ 13	92
ПСАЛОМ 14	96
ПСАЛОМ 15	100
ПСАЛОМ 16	106
ПСАЛОМ 17	114
ПСАЛОМ 18	122
ПСАЛОМ 19	134
ПСАЛОМ 20	142
ПСАЛОМ 21	148
ПСАЛОМ 22	154
ПСАЛОМ 23	166
ПСАЛОМ 24	172
ПСАЛОМ 25	178
ПСАЛОМ 26	186
ПСАЛОМ 27	192
ПСАЛОМ 28	198

ПСАЛОМ 29	204
ПСАЛОМ 30	210
ПСАЛОМ 31	216
ПСАЛОМ 32	224
ПСАЛОМ 33	228
ПСАЛОМ 34	236
ПСАЛОМ 35	242
ПСАЛОМ 36	252
ПСАЛОМ 37	258
ПСАЛОМ 38	268
ПСАЛОМ 39	274
ПСАЛОМ 40	280
ПСАЛОМ 41	290

Молитва после завершения
Первой книги Тегилим 296

КНИГА ВТОРАЯ

ПСАЛОМ 42	302
ПСАЛОМ 43	310
ПСАЛОМ 44	314
ПСАЛОМ 45	326
ПСАЛОМ 46	334
ПСАЛОМ 47	340
ПСАЛОМ 48	344
ПСАЛОМ 49	350
ПСАЛОМ 50	358

ТЕГИЛИМ. ПСАЛМЫ ДАВИДА

Псалмы 1 — 150

Еврейская библиотека
Объединенной Еврейской Общины Украины

Составители —
Давид РАБИНОВИЧ и Ривка Лея РАБИНОВИЧ

Литературное редактирование
Владимир (Реувен) КАЦМАН

Компьютерный дизайн и верстка
Сергей КРУГЛЯНИЦА

Корректор
Наталья РАДЧУК

Техническая поддержка
**Марго ЛОПАТИНА, Ольга БАРД,
Анна Мария БАСАУРИ ЗЮЗИНА**

Выпускающий редактор в типографии
Александр ТРОЯН

Подписано в печать 30.04.2012 г.
Бумага матовая. Гарнитура Прагматика.
Печать офсетная.

Зак. № 12-130.
Отпечатано в типографии «Издательство «Феникс»
03680, г. Киев, ул. Шутова, 13Б
www.kniga.kiev.ua
Свидетельство субъекта издательского дела
ДК № 271 от 01.12.2000 г.