

# ТАЙНЫ ЕВРЕЙСКИХ МУДРЕЦОВ

ТОМ ДЕВЯТЫЙ

Издательский дом  
«CN-Столичные новости»  
Киев  
2008

ББК

## ТАЙНЫ ЕВРЕЙСКИХ МУДРЕЦОВ

Сборник издан по заказу  
Всеукраинского Еврейского Конгресса  
и Объединенной Еврейской общины Украины  
на средства **Вадима РАБИНОВИЧА**

Книга подготовлена к печати  
Издательским домом «СН-Столичные новости»  
(01023, Украина, Киев-23, ул. Мечникова, 14/1)

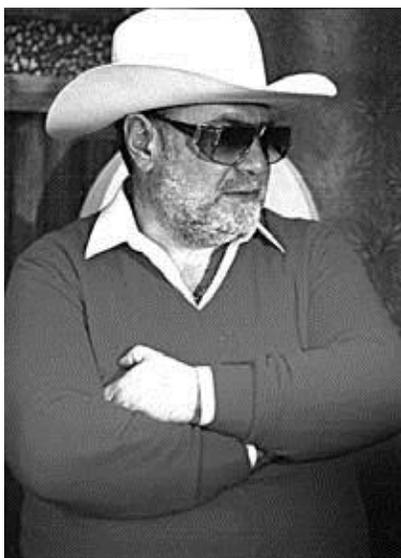
Составитель — **Вадим РАБИНОВИЧ**

Слова, заимствованные из иврита, выделены в тексте курсивом (например — *менора*). Наиболее часто встречающиеся термины с краткой расшифровкой внесены в **Краткий словарь** в конце книги.

Также выделены курсивом ивритские названия книг и имена еврейских мудрецов, вошедшие в **Краткий указатель имен**.

© «СН-Столичные новости», 2008

ISBN



Этот 9-й том нашей библиотеки «Тайны еврейских мудрецов», в которой собраны высказывания и мудрость учителей и традиции нашего народа, накопленные веками, мы посвящаем народному артисту Украины, владельцу титулов «Золотой аккордеон Европы», «Гранд маэстро», «Звезда украинской эстрады» и почетной награды на «Аллее звезд», доктору искусствоведения, доктору философии, профессору Киевского Национального университета культуры и искусств, почетному профессору Тель-Авивской консерватории и просто человеку с огромным еврейским сердцем и большому моему другу Яну Табачнику. Человеку, который живет для людей.

***Президент Всеукраинского Еврейского Конгресса  
и Объединенной Еврейской общины Украины  
Вадим РАБИНОВИЧ***

## ЭПИГРАФ

Когда-нибудь и где-нибудь, находясь там, в большом мире, ты услышишь призыв: «*Ми ла-Шем элай*» — «Кто за Б-га — ко мне!» Как только прозвучат эти слова — не медли, беги! (*Хафец Хаим*).

*Акива Татц,  
«Жить вдохновенно», с. 150*

## ЖИЗНЬ

Компромисс — наилучший способ улаживания споров между двумя сторонами.

*Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 37*

Каждый день — дар. Растроченный зря, он потерян необратимо.

*«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 318*

Прежде всего, *Тора* советует нам не нянчиться с обидами.

*Дайджест  
«Навстречу Машиаху», кн. 1, с. 491*

Есть хорошее правило: думай, прежде чем говорить. Именно поэтому Б-г наделил тебя мозгами. Говорить не думая намного хуже, чем не говорить вообще.

*Дайджест  
«Навстречу Машиаху», кн. 1, с. 28*

Когда жених обнимает невесту, разве станет она искать доказательства того, что он существует? Душа, полная молитвы, с любовью и восторгом преданная Б-гу, не нуждается в доказательствах, что Он существует.

*Рав Йосеф Дов Соловейчик,  
«Катарсис», с. 148*

Творец слышит всех и всегда. И всегда отвечает. Но порой Его ответ — «нет».

*Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 158*

Восхождение на вершину требует личных усилий; дальнейший подъем над вершиной — это уже дар. Он возможен только благодаря помощи извне; это новый уровень, новая гамма ощущений. Это и есть высший дар, в нем — ответ на молитву!

*Акива Тати,  
«Жить вдохновенно», с. 116*

«Кто желает жизни, кто желает долгих дней, кто желает видеть только добро — береги язык свой от зла, и уста — от обмана; уклоняйся от зла и делай добро; ищи мира и стремись к нему! Взор Господа — к праведникам, и слух Его — к их молитве» (34:13-16).

*«Тегилим»,  
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 122*

Среди множества советов о том, как оберечься от гнева, несомненно, главенствуют два: молчание и тихая речь.

*«Как одолеть гнев»,  
по книге рава Авраама Елина «Орех апаим», с. 5*

*Хасиды любят плясать.*

— И это правильно, — говорил ребе Менахем Мендель из Коцка — в танце хоть на долю секунды человек приподнимается.

*Зезв Султанович,  
«Живая связь», с. 238*

Никогда не отчаивайся в поисках мира.

*«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 168*

Человек всеми силами должен стремиться к восхождению и преображению себя и мира, ибо именно в этом — его задача.

*«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 132*

Раби Пинхас из Корица пишет, что если человек в гневе упрекает другого, такое назидание не только не поможет, но и принесет вред, умножая в том человеке духовную нечистоту. По этой причине он не только не примет упрека, но испортится окончательно.

*«Как одолеть гнев»,  
по книге рава Авраама Елина «Орех апаим», с. 15*

Необходимо порицать грешника, но не унижать его.

*Хафец Хаим,  
«Краткая книга заповедей», с. 45*

*Хафец Хаим* полагает, что сегодня никого нельзя считать настолько объективным, чтобы его слова можно было принимать как факт. Поэтому всем запрещено принимать как факт негативное сообщение на основе чьих-либо слов, без прямых доказательств.

*«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 225*

Всякое действие — слово или поступок — оставляет неизгладимый след в душе человека. «Все деяния твои в книгу записываются» (*Пиркей авот*, 2:1) — сам человек является этой книгой. Ничто не проходит бесследно, все фиксируется, если не в сознании человека, то где-то в подсознательной сфере. Человек как бы постоянно находится перед съемочной камерой, которая регистрирует все его высказывания и поступки, а затем демонстрирует все дни его жизни до мельчайших подробностей.

*Сборник  
«Тора и духовное возрождение», т. 1, с. 205*

Ребе вспоминает слова четвертого Любавичского Ребе Маараша: «Живя в этом мире, мы знаем: когда нельзя пройти под преградой, ее можно перепрыгнуть; я же скажу вам иначе — прыгайте сразу!»

*«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 145*

Реб Мордехай из Лехивиц любил говорить: «Если дела не идут так, как вы хотите, пожелайте им идти так, как они идут».

*Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 109*

Если ты живешь по высшим меркам, то эти мерки и этот уровень становятся твоей реальностью.

*Акива Тати,  
«Жить вдохновенно», с. 85*

Цель, средства и последствия — вот о чем должен думать человек, когда он намерен разоблачить несправедливость, от самой маленькой — нечестности продавца в лавчонке (пример, который рассматривает *Хафец Хаим*) — до самой большой: «эксплуатации класса классом». О тех, кто провозглашает: «Один кошелек будет для всех нас», — в притчах Шломо сказано: «Ноги их бегут ко злу, и спешат [эти люди] проливать кровь» (*Мишлей*, 1:16).

*Сайт rav.ru*

Сила Создателя, прежде всего, в Его терпении, говорят мудрецы. Он медлит и откладывает наказание, ожидая, когда грешники раскаются, но испытывать Его терпение не следует.

*Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 155*

Как правило, служение Всевышнему человека, который берет на себя исполнение заповедей во всех их тонких деталях, отягчается одиночеством, и ему нужна немалая смелость, чтобы противостоять окружению.

*Хазон Иш,  
«Вера и упование», с. 88*

Нужно оценить, кто есть человек, делающий или говорящий раздражающие вас вещи; если он глупец, надо понять: этот человек безумен, в его речах не больше смысла, чем в лае собаки или птичьем щебете. Если же вас срамит мудрец, следует согласиться, что он говорит для вашей же пользы, и радоваться этому.

*«Как одолеть гнев»,  
по книге рава Авраама Елина «Орех апаим», с. 29*

Нужно, чтобы в устах и на сердце было одно и то же.

*Шломо Ганцфрид,  
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 194*

Претворение идеалов в жизнь должно опираться *на галахический закон.*

*«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 124*

В книге *Коэлет*, которая была написана царем Соломоном, одно из его мудрейших высказываний говорит: «Брось свой хлеб на воду, чтобы найти его спустя много дней». Это значит: будь всегда готов сделать хорошую услугу, даже если не ждешь награды за это. Однажды ты будешь вознагражден за добро.

*Дайджест  
«Навстречу Машиаху», кн. 1, с. 494*

Ваша внутренняя ценность определяется тем, что вы созданы по образу и подобию Б-жьему... Как бы вы ни выглядели, чего бы вы достигли или не достигли, сколько денег имели или не имели, вы — человек равной ценности с другими.

*Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 143*

Нет человека под солнцем, который исполнил бы до конца свой долг в этом мире — использовать целиком и полностью все силы, сокрытые в его душе.

*Хазон Иш,  
«Вера и упование», с. 105*

Мудрецы говорят: «Если человек видит, что пришли к нему беды, он должен проверить свои пути. И если не нашел ничего плохого, значит, его страдание от недостаточных занятий *Торой*» (*Брахот*, 5).

*«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 242*

Все, что человек делает или говорит, имеет далеко идущие последствия. Никогда не надо недооценивать даже ничтожнейшее из своих слов или действий.

*Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Брейшит», ч. 1, с. 200*

Принцип *Ребе* не в том, чтобы любой ценой «привязать» текст к современной ситуации, а в том, чтобы увидеть современность в зеркале вечного текста. Он исходит из того, что даже мельчайшие детали, упомянутые в *Торе*, научают нас крайне важным вещам. Любая подробность в тексте *Торы* призвана подтолкнуть к размышлениям над ее смыслом и сделать те или иные практические выводы, касающиеся повседневной жизни.

*«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 85*

Существует известная притча, что двое детей играли в саду, и отец увидел, что старший ломает ветви яблони, а младший на него смотрит. Он вызвал их обоих и спросил: «Кто дерево ломал?» Старший признался и пообещал, что больше никогда не будет так поступать. Младший же сказал: «А я вообще ничего не видел». Отец простил шалуна, а его младшего брата наказал. «За что, папа? — возмутился мальчик. — Я же ничего не делал!» — «Твой брат сделал ошибку и раскаялся, а ты сделал худшую ошибку и до сих пор этого не понял», — сказал ему отец (Берл Лазар).

*Сайт lechaim.ru*

Рав Шмулевич говорит: чтобы найти верный путь, надо посмотреть в лицо правде, взглянуть на вещи прямо и просто.

*Сайт rav.ru*

Человеку следует избегать появляться в тех местах, где его праведность будет подвергнута испытанию.

*Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 184*

Нигде не написано, что жизнь должна быть легкой (Шая Гиссер).

*Сайт rabbi.ru*

Само слово *мазаль* обычно переводят как «удача», хотя в действительности оно означает «поток» (*незель*), например поток жидкости, потому что в нем заключена идея перетекания энергии из высших слоев в нижний слой мироздания. Более неточного перевода, чем «удача», трудно себе представить. Ведь идея «удачи» подразумевает полную случайность, непредсказуемость, а *мазаль* — нечто совершенно противоположное. В *мазале* скрыт лишь сам Источник, направляющая Рука.

*Акива Татц,  
«Жить вдохновенно», с. 80*

Мы очень скоро убеждаемся, что привычка давать приносит счастье и удовлетворение. Счастье — награда дающему в нашем земном мире. Но это еще не все. Награда не ограничивается нашим миром. Она переходит и в Мир Грядущий. Счастье дающего — вечно.

*Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 101*

Молчание хорошо для мудрого человека, а для немудрого — тем более. Надо беречь язык как зеницу ока, ибо уста человека могут стать причиной его гибели, а движение губ — угрозой его душе. Как сказано: «Кто хранит уста свои и язык свой, тот хранит от бед свою душу» (*Мишлей*, 21:23).

*«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 180*

Ребе подчеркивал: мы должны делать все возможное, чтобы пробудить нашего ближнего к праведной жизни и помочь ему вести себя в соответствии с этикой *Торы*. Иными словами, должны постоянно заботиться о том, чтобы люди, с которыми мы соприкасаемся, от общения с нами становились лучше. Речь идет о преобразении нашего ближнего доступными нам средствами.

*«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 53*

Не давайте Всевышнему советов... (рав Моше Альбилде).

*Сайт rabbi.ru*

В *Анагот арош* написано: «Не вмешивайся в чужой спор, потому что они, в конце концов, помирятся между собой, а ты останешься при гневе».

*«Как одолеть гнев»,  
по книге рава Авраама Елина «Орех апаим», с. 9*

Не концентрируйтесь на ошибках других людей. Чтобы их увидеть, не требуется гениального ума. Настоящий дар — это видеть хорошее и укреплять его в вашем сознании или сознании других.

*Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 109*

Нельзя никоим образом наносить людям вред словами.

**Хафец Хаим,  
«Краткая книга заповедей», с. 71**

Человек должен сделать все, что в его силах, и лишь затем он может предоставить Б-гу завершить начатое дело.

**«Тора. Книга Брейшит»,  
комментарии рава Гирша, ч. 2, с. 40**

Сказал раби Эльзар:

— Дающий пожертвования выше совершающего жертвоприношения, ибо сказано: «Давать пожертвования и вершить правосудие более угодно Господу, нежели приносить жертву» (*Мишлей*, 21:3).

**«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 2, с. 5**

Честь для человека — воздержаться от ссоры (*Мишлей*, 20:3).

**«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 160**

Суть греха в том, что он воздвигает преграду на пути Б-жественного присмотра, и тогда грешника постигает бедствие, ибо он становится игрушкой стихийных сил, несущих зло (Адин Штейнзальц).

**Сайт [mnashe.h1.ru](http://mnashe.h1.ru)**

Раби Нахум из Чернобыля написал в книге *Мэор эйнаим*, что гнев, разгоревшийся в человеке во время добывания жизненных средств, приравнивает добытые средства к предметам идолопоклонства, из которых запрещено извлекать выгоду. По этой причине, даже если человек добудет деньги с помощью гнева и злости, в конце концов, он потеряет их. Хорошо известно, что гнев весьма отрицательно сказывается на материальном положении человека. Поэтому очевидно, что целесообразно даже пойти на определенные траты, чтобы избежать гнева.

**«Как одолеть гнев»,  
по книге рава Авраама Елина «Орех анаим», с. 16**

Купить вещь у вора или грабителя — большое преступление, поскольку покупающий поддерживает их в их преступлении, и об этом сказано: «Делящийся с вором ненавидит свою душу».

**Шломо Ганцфрид,  
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 508**

Вождь никогда не должен отделять себя от вверивших ему свои судьбы: Всевышний не проводит границы между Моше и согрешившим Израилем, наоборот, подчеркивает их глубинную связь, говоря «народ твой». Урок, который заключен для нас в этом эпизоде *Торы*, состоит в том, что мы должны заботиться о просветлении каждого, как бы низко он ни пал и сколь бы чуждым для нас ни было его поведение.

**«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 54**

Надо знать что время, которое вы проводите дома, — это не перерыв в дневных трудах. Это время принадлежит семье.

**Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 179**

Мир не только не должен приводить человека к слабости, наоборот, это должно приводить его к укреплению сил.

**«Беседы Любавичского Ребе.  
Книга Брейшит», с. 133**

Когда мы несчастны, нам трудно любить других.

**Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 95**

Задача человека — создать то, чего нет, дополнить мир. Поэтому одной из самых больших потребностей человека является потребность творчества.

**Рав Йозель Шварц,  
«Семь законов Торы народам мира», с. 70**

Благословение почиет на человеке до ста двадцати лет. Но ведь, говоря по правде, мало шансов реально дожить до 120 лет. Тогда почему благословляют друг друга: живи до 120? Ответ: именно на такой срок должен человек строить свои жизненные планы.

Если человек предполагает, что он проживет восемьдесят лет, а ему уже шестьдесят пять, то он говорит: мне осталось всего пятнадцать лет, что я могу успеть?

Но если человек рассчитывает на сто двадцать лет жизни, а ему семьдесят лет, то он скажет себе: осталось мне пятьдесят лет, а за пятьдесят лет можно сделать многое.

*Сайт [mnashe.h1.ru](http://mnashe.h1.ru)*

Учиться следует всю жизнь, извлекая уроки из всякого опыта — позитивного и негативного, своего и чужого.

*Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 83*

Главное для нас — открыть вместилище души, и тогда оно непременно наполнится.

*Акива Тати,  
«Жить вдохновенно», с. 102*

Нет большего наказания для злодея, чем благополучие праведника.

*«Тегилим», перевод  
и комментарий Меира Левинова, с. 161*

Когда прибавится у человека мудрости, потеряет в его глазах ценность все то, что толкает его на погоню за ложным почетом, на гнев и потакание прочим естественным влечениям, ибо мудрость даст тому, кто ею владеет, новую жизнь — жизнь, озаренную светом и душевным подъемом.

*Хазон Иш,  
«Вера и упование», с. 103*

Пусть человек старается не спать в комнате в одиночку. И пусть не выбирает для сна слишком жаркое или слишком холодное место.

*Шломо Ганицфрид,  
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 216*

Достижение материального благополучия и любого другого успеха в каждом случае — во власти *А-Шема*! Если Он пожелает, то заключенный в темницу раб превратится в кратчайший срок в царя; если Он повелит — царь будет молниеносно обращен в рабство. Только *А-Шем* определяет — быть человеку богатым или бедным, могущественным или слабым, процветающим или неудачником.

*Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Брейшит», ч. 2, с. 162*

Именно сочувствие к ближнему дает возможность повлиять на его личность и изменить ее (Ребе).

*«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 63*

Там, где изобилие вещей, где не умолкает многословие, трудно услышать Голос Творца.

*Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 447*

Как только человек осознал, что разгорается ссора, он должен тут же ее прекратить. Это трудно, но надо постараться.

*«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 156*

Человеку, пока еще здоров и позволяет себе тратить время впустую, стоит напоминать себе: «Ведь придет время, когда каждый день жизни станет для меня величайшей драгоценностью, несравнимой с серебром или золотом. Что же сейчас я трачу дни свои напрасно, без всякой пользы?!»

*Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 42*

Гнев по отношению к другим — в первую очередь причиняет вред вам. Гнев означает, что вам необходимо изменить ситуацию. Это как сигнал о пожаре. Если вы знаете, что где-то горит, что вы делаете? Или начинаете гасить сами, или предоставляете другим это делать. Но позволять сигналу звенеть часами или годами просто глупо. А именно это мы и делаем, когда по разным поводам кипим до бесконечности.

*Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 145*

Всевышний всегда стремится к тому, чтобы человек сумел реализовать заложенный в нем потенциал, но сам человек далеко не всегда способен на это — порой ему, по тем или иным причинам, не удается откликнуться на призывы в Творца (рав Ари Канн).

*Сайт evrey.com*

Человек не может быть «просчитан» не только посторонним, но даже самим собой; не только чужая, но и собственная душа — потемки. В этом неведении человеком себя самого заключается одно из самых драгоценных его свойств.

*Арье Барац,  
«Два имени Единого Б-га», с. 249*

Решения, связанные с выбором веры, спутника жизни, определение будущей профессии, разрешение финансовых проблем, гениальные военные решения, вообще большинство кардинальных жизненных поворотов, происходят интуитивно, без всякой помощи рассудка. И лишь потом, позже, мы обращаемся к практическому разуму для того, чтобы оправдать выбранное решение, очистить его от противоречий и наметить путь его реализации.

*Рав Йосеф Дов Соловейчик,  
«Катарсис», с. 250*

*Хафец Хаим* много раз предупреждал учеников, чтобы, вступая в деловые отношения, они записывали все до мельчайших деталей. Самый честный человек может что-то забыть.

*Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 495*

Если вы совершили промах, укрепите душу и продолжайте бороться. Б-г поможет вам преуспеть: «Тому, кто стремится очиститься, помогают небеса» (*Шабат*, 104 а).

**«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 16**

Религии учат тому, что человек должен делать, чтобы приблизиться к Б-гу в **будущем** мире. Иудаизм учит тому, что мы должны делать, чтобы Б-г приблизился к нам уже в **этом** мире.

**«Тора. Книга Брейшит»,  
комментарии рава Гирша, ч. 1, с. 73**

Первые *левиты*, пекущиеся о Скинии, не проходили какую-либо подготовку к служению. В последующих поколениях *левитов* в течение пяти лет готовили к их служению. Однако *Ребе* подчеркивал: история, касающаяся первого поколения *левитов*, допущенных к служению сразу и без подготовки, рассказана *Торой*, чтобы служить примером, вдохновляющим все последующие поколения, — дабы те верили, что можно исполниться духовного рвения и тогда, когда во всей предшествующей жизни ничто к этому не предрасполагало.

**«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 91**

Сказал раби Хама бен Ханина: «Когда человек женится, его грехи перестают препятствовать благоволению Господа, ибо сказано: «Нашел жену — нашел благо и снискал благоволение Господа» (*Мишлей*, 18:22)».

**«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 2, с. 134**

Один из величайших еврейских авторитетов *Рамбам* пишет (*Мишне тора, Гилхот тиува*, 5), что стать пророком, как Моше (Моисей, выведший евреев из Египта и получивший *Тору* на горе Синай), невозможно. Удостоить пророчеством может только Творец. Но стремиться быть праведником, как Моше, должен каждый.

**Зеев Султанович,  
«Живая связь», с. 26**

Ни доблесть, ни сила не дадут абсолютно ничего, если нет Духа Всевышнего. Если же Дух есть, то нужны и доблесть, и сила. В этом как раз и состоит простой и, казалось бы, очевидный секрет того, как относиться ко всему в нашей жизни (З. Дашевский).

*Сайт [machanaim.org](http://machanaim.org)*

Сын может не понимать сути своей связи с отцом; более того — он может даже отвергать наличие этой связи и само существование отца. Тем не менее он остается сыном (А. Штейнзальц, «Дом Яакова»).

*Рафаил Нудельман,  
«Евреи и еврейство», с. 47*

Сначала человек обязан применить все свои способности и сделать все возможное для того, чтобы помочь себе. Тогда, и только тогда, он обретет покой и уверенность, что с Б-жьей помощью его усилия и действия увенчаются успехом. *Галаха* утверждает, что инициатива — в руках человека, успешное осуществление — в руках Превечного. Разумеется, «если Господь не возведет дом, напрасно трудились строившие его». Но если строители прекратят свой труд, дом возведен не будет. Превечный хочет, чтобы человек принялся за дело, которое Он, по милости Своей, завершит.

*Рав Йосеф Дов Соловейчик,  
«Катарсис», с. 154*

Ребецен Алтуски из Иерусалима любила говорить, что если должно полировать мебель по направлению волокна, то тем более это применимо к нашим детям и супругам.

*Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 72*

Отказываясь от негативных высказываний, сплетен, клеветы и раздоров в своей речи, человек улучшает свою жизнь и жизнь окружающих, и это улучшение происходит, так сказать, автоматически, является обязательным следствием такого поведения.

*«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. XIII*

Каждая женщина знает, как быть хорошей женой. Это знание от Б-га. Надо лишь напрячь свой разум и волю, чтобы использовать на практике эти врожденные способности.

***Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 116***

В книге *Йова* написано: «Глупца убивает гнев» (5:2). Напомним, кстати, что автор этой книги — сам Моше, так что слова эти, наверное, выстраданные.

***Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 403***

В *талмудическом* трактате *Бава кама* сказано: «Во всей *Торе* нет посредника для преступившего ее», что означает, что совершивший преступление не может оправдываться тем, что ему приказал кто-то иной (Ш. Х. Бергман, «Может ли преступление иметь агента?»).

***Рафаил Нудельман,  
«Евреи и еврейство», с. 157***

«Господь — прибежище бедному, прибежище во время беды» (9:10).

***«Тегилим», перевод  
и комментарий Меира Левинова, с. 26***

Сказали мудрецы наши благословенной памяти: «Зависть, жадность и стремление к почету выбрасывают человека из мира». И от этих свойств человеку следует отдаляться.

***Шломо Ганцфрид,  
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 95***

Мудрый человек — прежде чем действовать — продумывает, насколько достойными являются действия, которые он намерен предпринять.

***«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 134***

*Хазон Иш* говорил, что самую большую радость человек испытывает, когда разрешает сомнения. Возможно, это — одна из глубинных причин, почему на свадьбах царит такое буйное веселье. В день своего бракосочетания человек расстается с сомнениями. Стоя под *хупой*, мы получаем ответ на важнейший вопрос: «Кто будет моим душевным партнером?» К жене надо относиться именно как к «партнеру души». Муж должен смотреть на свою жену как на единственную женщину на свете.

***Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 157***

Мы должны действовать самым решительным образом, когда это возможно, или отрешаться и смиряться, когда ничего невозможно изменить.

***Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 14***

Рава говорил так: «Почему взятка запрещена? Потому что берущий взятку входит в положение дающего и становится как бы им самим. А кто же заметит собственную вину?»

***«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 2, с. 185***

Главная опасность известна — это апатия и безразличие. Наша задача состоит в том, чтобы продолжить борьбу за воодушевление.

***Акива Татц,  
«Жить вдохновенно», с. 23***

Царь Шломо, да пребудет он в мире, сказал в книге *Коэлет*: «Все, что сможешь ты сделать, все, что в твоих силах, — делай!» Он хотел научить нас, что даже если человек подумает, что не сможет завершить исполнение заповеди так, как требуют все ее законы и подробности, все равно он должен сделать хотя бы то, что в его силах.

***Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 172***

Придет день, и откроется Высшая справедливость, а пока нужно принимать мир таким, каков он есть, доверяя Творцу.

*Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 224*

Если человек придает значение астрологии, гаданию и всевозможным гороскопам, то, как свидетельствуют мудрецы *Талмуда*, предсказанные события неотвратимо исполняются. Тот, кто упорно стремится жить только по законам природы, становится ее рабом.

*Акива Тати,  
«Жить вдохновенно», с. 86*

У меня нет ответов на все вопросы. Их нет ни у кого. Царь Соломон сказал в конце жизни: «Все, что человек способен сделать — это жить в благоговении перед Б-гом и выполнять Его заповеди» (*Коэлет*, 13:14).

*Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 6*

Справедливое суждение — один из столпов цивилизации.

*Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 223*

Если он мудрец *Торы* больший, чем ты, то ты обязан почитать его; и также, если он богаче тебя, ты также обязан его почитать, как сказано в *Талмуде*: «Раби почитал богатых» — и думать, что, раз уж Всевышний благословенный дал ему богатство, вероятнее всего, он заслужил его. А если человек ниже тебя по мудрости или по богатству, думай, что он больший праведник, чем ты, поскольку, если он и совершит какое-либо преступление, сделает это по ошибке или будучи вынужденным, а ты, если совершаешь преступление, делаешь это сознательно. Если ты будешь думать так постоянно, ты никогда не сможешь возгордиться, и будет тебе благо.

*Шломо Ганцфрид,  
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 94*

Необходимо давать *цдаку* с приятным выражением лица, с радостью, а не с видом человека, тяжело расстающегося со своим имуществом.

*Хафец Хаим,  
«Краткая книга заповедей», с. 27*

Учили наши наставники: ради участия в похоронах и в свадебной процессии прерываем занятия Торой.

**«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 2, с. 153**

Наказание за грехи, совершенные человеком по отношению к родителям, приходит к нему с его собственными детьми: они перенимают от старших манеру поведения и обращаются со своими родителями точно так же, как те обращались со своими.

**«Тора. Книга Брейшит»,  
комментарии рава Гирша, ч. 1, с. 72**

Милостыня и безвозмездные услуги равнозначны всем заповедям Торы. Милостыня распространяется лишь на живых, а услуги — на живых и мертвых; милостыня имеет в виду бедных, а услуги не только бедных, но и богатых; милостыня делается деньгами, а услуги не только деньгами, но и личным трудом.

**«Талмуд»,  
перевод Н. Переферковича, т. 1, с. 87**

Известны слова благословенной памяти раби Эльханана Вассермана, да отомстит Всевышний за его кровь, что в час беды всякий, кто мог бы укрепиться в своем служении Всевышнему и не делает этого, преступает тем самым заповедь Торы «не стой при крови брата своего».

**«Сто благословений,  
или Скорая помощь с небес», с. 4**

Ребе неоднократно подчеркивал: преобразование ближнего достижимо в том случае, если мы исходим из мысли, что в конце концов заблуждающийся пройдет через раскаяние, через *тшуву*, ибо «никто не отвергнут Б-гом» ( *Шмуэль*, кн. 2, 14:14). Более того, видя в ком-либо явственно выраженный антагонизм к тому, что вы понимаете под благом, следует понимать: это знак того, что в человеке заложен равный антагонизму благой потенциал.

**«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 147**

Жена должна возвести дворец для своего мужа. А во дворце никто и никогда не упрекнет короля, если он, паче чаяния, наследит на полу грязной обувью. Мы создаем дом для мужа, т. е. место, где он будет чувствовать себя абсолютно комфортно, место, где можно жить, а не ходить по струнке. Дом требует естественности.

*Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 133*

Начинать никогда не поздно.

*Сайт [mnashe.h1.ru](http://mnashe.h1.ru)*

Моше говорит фараону: «Так Создатель сказал: «Отпусти народ Мой, чтобы они Мне служили»... Проблема в том, что всегда следует произносить всю фразу целиком. И именно во второй ее части заключено то, чего Творец ожидает от нас. То, ради чего Он дает нам силы, успех и радость свободы. «Отпусти народ Мой» — только условие. Главное здесь — «чтобы они Мне служили»...

*Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 157*

Мир драгоценен. Поэтому в преддверии войны необходимо, прежде всего, искать мира, как сказано: «Когда подступишь к городу, чтобы воевать с ним, предложи ему мир» (*Дварим*, 20:10).

*«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 64*

В свое время раби Ишайя Горовиц сформулировал правило, согласно которому чтение того или иного раздела *Торы* глубочайшим образом связано с тем периодом, когда это происходит.

*«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 127*

Кто смиляется над человеком, если он сам позволил своим дням пройти напрасно?!

*Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 22*

*Хазон Иш* сравнивал супругов с правой и левой рукой: руки умело дополняют одна другую, делая общее дело. Меньше думайте о собственном благе и не ищите равенства. Ищите общую цель – самые важные для вас обоих жизненные ценности, и это даст вам гораздо больше сил и энергии, чем любая попытка уравнивать ваши «вклады». Это поможет вам сочетать ваши усилия так же удачно, как это делают две руки.

***Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 103***

Порой, внешне сковав человека и поставив ему пределы, обстоятельства закаляют его дух, а в будущем служат предназначенной ему цели.

***«Уроки Торы  
Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», т. 2, с. 88***

Бывает так, что Всевышний наказывает человека... богатством.

***Сайт rav.ru***

История поколения потопа помогает нам осознать тот факт, что материальное благополучие, если только человек не направит его на служение высшей духовной цели, неминуемо порождает разложение нравов.

***Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Брейшит», ч. 1, с. 111***

Привычно для всех почитать важнейшим делом основание *йешив*, в которых наши сыновья будут воспитываться и готовиться к вступлению на путь *Торы*, и считать «производство мудрецов *Торы*» первейшей ценностью, чем-то, стоящим у основ мироздания, и от чего зависит судьба всего поколения.

***Хазон Иш,  
«Вера и упование», с. 69***

Как только вы начинаете «грызть себя», задайте себе вопрос: «А могу ли я изменить эту ситуацию? А стоит ли вкладывать в это мое время и усилия?» Если нет, переключите свое внимание. Делайте что-нибудь полезное. Помогайте кому-нибудь. Займите себя.

***Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 68***

Вспомните мудрый совет раби Хаима Фридландера: «Человек подобен бриллианту. Нельзя смахивать с него пыль жесткой щеткой: щетина оставит царапины на поверхности. Поэтому не стремитесь критиковать. Стирайте пыль с бриллианта мягкой щеткой, поддерживайте человека, поощряйте его. И бриллиант заиграет всеми своими гранями — ярче день ото дня».

**Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 85**

Почет — худая часть этого мира... (*Виленский Гаон*, «Совершенная мера»).

**Сайт toldot.ru**

Человек не должен рассчитывать улучшить свое материальное положение тем, что уменьшает *цдаку* или время занятий *Торой*. Только грешник повышает материальное благосостояние, нарушая волю Творца, как сказано: «Воздающий врагам Своим при их жизни, чтобы истребить их (в будущем мире)» (*Дварим*, 7:10).

**«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 240**

Общеизвестен и является аксиомой тот факт, что власть имеет тенденцию разлагать того, кто ею обладает. Даже на самого благородного правителя, руководствующегося самыми благими намерениями, оказывают влияние слава, богатство и могущество, связанные с его положением.

**Рав Йосеф Дов Соловейчик,  
«Катарсис», с. 157**

Совершая преступление, человек всегда несет за него ответственность перед законом и не может оправдаться тем, что кто-то поручил ему сделать то, что запрещает *Тора*.

**«Вавилонский Талмуд. Бава меция»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 1, с. 175**

Жизнь — сложное и опасное искусство, подобное работе над взрывчатыми веществами. Малейшая ошибка грозит тяжкими повреждениями, болью и смертью; здесь незнание или забывчивость, торопливость или нерадение — верная гибель.

**М. О. Гершензон,  
«Ключ веры», с. 115**

Гнев лишает человека ясности видения, трезвости рассудка. Кривые пути становятся прямыми, запрещенное — разрешенным.

*«Как одолеть гнев»,  
по книге рава Авраама Елина «Орех апаим», с. 3*

Семейная жизнь — не игра в угадайку. Не ставьте партнера в положение хронически проигрывающего. Вы устали? Так и скажите. У вас плохое настроение? Не скрывайте этого. Откройте... свой внутренний мир, помогите ему понять ваши чувства — причем не забудьте: хорошие тоже.

*Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 77*

Любить ближнего как самого себя — значит помочь ему избежать ситуаций постыдных и всеми осуждаемых, которые заставят его страдать.

*«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 200*

Вы добьетесь много большего любовью, чем враждебностью.

*Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 95*

Если мы действительно хотим двигаться, мы должны идти на риск и быть готовы к тому, чтобы терять почву под ногами. Именно этого требует от нас наша вера. Недаром *хасидские* наставники говорили о человеке как о *ма-алех* — существе, которому свойственно меняться.

*«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 39*

Чем больше человек, тем больше злое побуждение в нем.

*«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 2, с. 21*

Излишне придирчивое отношение заставляет людей подозревать невиновных. Наши мудрецы учат: «Кто подозревает невинных, испытает физические страдания» (*Шабат*, 97 а).

*«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 284*

Брак должен быть опытом роста.

*Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 34*

Все великие идеи просты.

*И. Сквирский,  
«Сущность младосионизма», с. 16*

Приближение к опасному месту — само по себе грех. И еще находим в *Талмуде (Моэд катан, 5 а)*: «Сказал рав Аши: сказано в *Торе*: «И охраняйте доверенное мною (для охраны)» (*Ваикра, 18:30*); это значит — делайте ограду вокруг моих оград». Обо всем этом сказали наши мудрецы: «Никогда не должен человек навлекать на себя испытаний» (*Сангедрин, 107 а*).

*Хазон Иш,  
«Вера и упование», с. 91*

И подобает человеку держать свое слово, даже если он не дал еще денег за вещь, не пометил ее своим знаком и не перевел ее формально в свое владение — если они уже договорились о цене, ни одному из них не следует отказываться от сделки на оговоренных условиях. А тот, кто отказывается от сделки, продавец или покупатель, — он человек ненадежный, и мудрецы им недовольны.

*Шломо Ганцфрид,  
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 192*

*Хасиды* исходят из того, что падение бывает ниспослано человеку, чтобы он возжаждал высоты. Тогда у него хватит сил достичь уровня, ранее ему неведомого.

*«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 30*

Чем меньше вы ожидаете от своего брака, тем счастливее он сложится.

*Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 73*

Евреи не видят противоречия между осуждением образа жизни человека и болью за того, кто страдает в результате такого образа жизни.

*Сайт istok.ru*

«Цель мудрости — покаяние и добрые дела, даже если человек не читал много *Тору* и не учил много, лишь бы не отрекался от отца, матери и учителя своего или тех, кто выше его мудростью и авторитетом, как сказано: «Начало мудрости страх пред Господом; разум верный — у всех исполняющих заповеди» (*Тегилем*, 111:10)» (*Брахот*, 17 а).

*Арье Барац,*  
*«Два имени Единого Б-га», с. 304*

В книге *Решит хохма* описывается история об одном благочестивом человеке, которого спросили: «Какой из дней твоей жизни был самым радостным для тебя?» Тот ответил, что это был день, когда его чрезвычайно сильно опозорили, и он снес это молча и не рассердился.

*«Как одолеть гнев»,*  
*по книге рава Авраама Елина «Орех апаим», с. 24*

Идея Рамхаля (раби *Моше Хаим Луцато*) состоит в том, что все мы посланы в этот мир в основном для того, чтобы совершенствовать себя и свой характер.

*Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,*  
*«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 89*

Не ищите в поведении людей негативного к себе отношения. Не рассматривайте опоздание, отсутствие подарков, говорливость или замкнутость как знак пренебрежения. Это вызовет у вас гнев, а он чувствуется, как бы вы ни старались его скрыть. Человек, на которого направлены ваши отрицательные «токи», может отдалиться от вас, разозлиться и выбрать нападение в качестве обороны. Таким образом, крупный взрыв может начаться из-за излишне наперченного супа или недоваренного яйца.

*Мириам Адахан,*  
*«Аэробика духа», с. 108*

Ободряющая улыбка для человека благотворнее пищи. Магараль говорил, что, улыбаясь человеку, мы воздаем ему почести. Улыбка вливает в человека энергию и воодушевляет его. И, как заметил *рав* Моше Хаим Луцато в своей книге *Месилат ешарим* («Путь праведных», глава 7), внешняя улыбка порождает улыбку внутреннюю.

*Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 72*

«Господь делает твердыми шаги человека, если путь угоден Ему...» (37:23).

*«Тегилим», перевод  
и комментарий Меира Левинова, с. 138*

Нравственный долг человека — не идти ни в какое место, где его могут ждать испытания, так же как не следует находиться там, где есть физическая опасность, как сказано об этом в *Талмуде* (*Шабат*, 32 а); и если так сказано о физической опасности, то тем более это верно в отношении опасности духовной.

*Хазон Иш,  
«Вера и упование», с. 89*

Самоуверенный тщетно ищет прямого пути, нетвердо решает и меняет свои решения. Пробует и отступает и беспрестанно старается поправить «заповедь на заповедь, правило на правило, тут немного и там немного, так что они пойдут и упадут навзничь и разобьются и попадут в сеть и будут уловлены» (*Исайя*, 18:13).

*М. О. Гершензон,  
«Ключ веры», с. 76*

Ни в коем случае не следует отдаваться состоянию безнадежности и впадать в уныние. В этом кроется величайшая ошибка совершивших прегрешение. Вызов обстоятельств ниспослан нам по воле Всемогущего, а воля эта направлена на наше благо. Выйдя из кризиса, поднявшись после того, как оступились, мы достигнем большего, чем было у нас прежде.

*«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 34*

Выход есть из всякого положения — учит еврейская традиция. Только поступай по закону и обратись сердцем к Творцу и к людям.

*Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 258*

Искоренение дурного — это путь к единству как для личности, так и для народа (М. Бубер, «Еврейство и человечество»).

*Рафаил Нудельман,  
«Евреи и еврейство», с. 91*

*Сефер Рош а-гива* пишет: «Будь внимателен, сын, к сказанному царем Шломо: «Не говори в уши глупца, потому что он пренебрежет разумностью твоих слов» (*Мишлей*, 23:9). Берегись собрания сотни людей, среди которых один насмешник или глупец, и если в своих глазах он мудрец — он особенно глуп».

*«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 186*

Если ты захочешь отомстить своему врагу, приобрети себе новые хорошие качества и ходи по путям праведников, и этим ты отомстишь всем своим ненавистникам, поскольку они будут страдать из-за того, какой ты хороший, и скорбеть всякий раз, когда услышат о тебе хорошее. Но если ты будешь делать дурные дела, тогда будет твоего ненавистника радовать твой позор, и получится, что это он отомстил тебе.

*Шломо Ганцфрид,  
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 101*

Выходя замуж, женщина надеется изменить своего мужа, а мужчина, женясь, надеется, что жена останется прежней.

*Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 43*

Рабейну Авраам, сын *Рамбама*, поясняет: «По определению *Торы* щедрость не подразумевает беспорядочного расточительства. Истинная щедрость, или филантропия, требует, чтобы человек обдуманно оказывал помощь и для пожертвований избирал того, кого *Тора* считает нуждающимся».

*Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 25*

Что касается последствий, то наши мудрецы учат, что надо тщательно взвешивать свои действия, чтобы виновный не пострадал больше, чем он того заслуживает.

*Сайт rav.ru*

Иногда люди думают, что у них есть обида на кого-нибудь, но при тщательном рассмотрении без оттенка эгоизма такая обида быстро растворится в воздухе. Но даже когда обида «законна», ненависть не поможет. Ничего не достигается ненавистью, потому что ненависть порождает ненависть, больше обид и больше подозрений.

*Дайджест  
«Навстречу Машиаху», кн. 1, с. 490*

Б-га нужно искать прежде всего внутри дома.

*«Тора. Книга Брейшит»,  
комментарии рава Гирша, ч. 2, с. 27*

Никому нельзя ничего красть у своего ближнего, даже если предмет кражи обладает самой небольшой ценностью.

*Рав Йозель Шварц,  
«Семь законов Торы народам мира», с. 103*

Желающий проявить качество праведности и делать больше положенного пусть не принимает никаких подарков, а полагается на Б-га, Который даст ему все необходимое, как сказано: «И ненавидящий подарки будет жить».

*Шломо Ганцфрид,  
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 98*

Тот, кто привержен обществу людей, изучающих *Тору*, непременно получит пользу, а тот, кто проводит время с невеждами, а тем более — с нечестивцами, обязательно повредит себе.

*Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Брейшит», ч. 1, с. 225*

Самонадеянность приводит к падению.

*Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 221*

Запрещено усугублять враждебность. Это значит: нельзя даже просто напомнить человеку, что кто-то его недолюбливает.

*«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 247*

Если человек хочет заботиться о здоровье своего тела, должен следить за тем, чтобы съесть не больше среднего, нормального количества еды в соответствии со строением его тела, не слишком мало и не до полной сытости. Ведь большинство болезней, приключающихся с человеком, вызваны либо плохим качеством пищи, либо тем, что он переполняет свой желудок, съедая слишком много даже качественных продуктов. Об этом сказал царь Соломон в своей мудрости: «Хранящий свои уста и свой язык хранит себя от напастей», то есть оберегай свой рот от плохих продуктов или от переедания и свой язык от посторонних разговоров, не вызванных необходимостью заботиться о себе.

*Шломо Ганцфрид,  
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 103*

Не смешивают разного рода радостные события.

*«Беседы Любавичского Ребе. Книга Брейшит», с. 108*

Проституция считается у евреев постыдным, нечистым ремеслом, а отношение к проституткам всегда было презрительным. Тем не менее, евреи относятся с глубоким сочувствием к человеку, брошенному в пучину проституции нищетою, и всегда стремятся помочь ему вернуться к тому, что они считают достойным существованием.

*Сайт istok.ru*

Ребе неоднократно подчеркивал, что одно из оснований учения *кабалистов* — постулат о достижимости целей.

*«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 23*

Браки не строятся автоматически, без усилий. Пусть нас не смущает знакомая с детства присказка: «Они жили долго и счастливо». К ней требуется честное добавление: «Они жили долго и счастливо, но им пришлось для этого много потрудиться».

*Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 31*

Не старайтесь подавить себя. Попросите Всевышнего помочь перенести горе. Тогда вы как нельзя более укрепляете связь с Ним.

*Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 60*

Есть отличный совет, как избежать гнева, совет, который творит чудеса: приучить себя всегда говорить насколько это возможно тихим голосом. Это наилучший способ выработать в себе качество терпеливости.

*«Как одолеть гнев»,  
по книге рава Авраама Елина «Орех апаим», с. 10*

Совершенство Всевышнего — не делать ошибок, совершенство человека — исправлять свои ошибки. Велик тот, чьи ошибки можно пересчитать.

*Сайт toldot.ru*

Если Всевышнему нравятся пути человека, то его враги тоже с ним помирятся. Главное, чтобы Всевышнему нравились наши пути. Ничего нам не поможет, никакая политика, ничего. Только, чтобы Всевышнему нравились наши пути. Тогда в системе наших ощущений вдруг окажется, что наши враги попросят у нас пощады и мира.

*«Хок ле-Израэль,  
избранное из книги Зогар. Книга Брейшит», с. 151*

Плохой человек радуется чужому падению и подстрекает других к ссоре.

**«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 296**

Такова тайна устройства человеческой души, что взятка ослепляет глаза мудрых и искривляет суд.

**Хазон Иш,  
«Вера и упование», с. 74**

Вне общества, не имея возможности сделать кому-то добро, усовершенствовать свои качества в общении, человек неполноценен.

**Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 222**

Каждый из супругов — зеркало для другого. Брак дает нам возможность честно взглянуть на себя и исправить недостатки, с которыми мы мирились многие годы.

**Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 26**

*Рамбам* говорил: тело человека должно быть в порядке, чтобы облегчить душе диалог с Творцом. Трудно медитировать, когда ты голоден и болен.

**Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 140**

Человек должен особенно внимательно относиться к вдовам и сиротам, разговаривать с ними только мягко и вести себя с ними уважительно. Не следует причинять им страданий даже словом, поскольку дух их очень принижен и уверенность в себе недостаточна, даже если у них есть деньги. Даже по отношению к вдове царя и его сиротам предостерегает нас *Тора*, говоря: «Никаких вдову и сироту не притесняйте». Союз заключил с ними Тот, по Чьему слову был сотворен мир: всякий раз, когда они жалуются Ему на то, что их ограбили, они получают ответ, как сказано: «...ибо, если закричат они Мне, услышу Я их крик». О чем это говорится? О случае, когда человек притесняет вдову или сироту...

**Шломо Ганцфрид,  
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 98**

Свидетель не должен сообщать жертве имя нарушителя, если допускает, что жертва воспользуется *негалахическими* методами, чтобы вернуть свои деньги.

***«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 133***

Если супруги, решив развестись, разводятся принятым в данном месте образом, то, по мнению большинства учителей закона, оба (муж и жена) свободны снова заключить брак.

***Рав Йозель Шварц,  
«Семь законов Торы народам мира», с. 98***

Слишком много поклонов закрепляют в сознании противника ощущение, что потенциальная жертва — используем слова знаменитого баснописца Крылова — «виноват уж тем, что хочется мне кушать».

***Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 87***

Слова выдающихся еврейских мудрецов ясно показывают нам, что самообладание, борьба с гневом лежит в основании процесса созидания человеческой личности. Не существует «праведного», «благородного» гнева. «Гневающийся [в сердце] подобен идолопоклоннику» (*Шабат*, 105 б) — в бурной реакции на ход событий проявляется неверие человека в Б-жественное Провидение, управляющее всеми без исключения аспектами жизни мира.

***«Как одолеть гнев»,  
по книге рава Авраама Елина «Орех апаим», с. 29***

Должен человек считать, что ему осталось жить на свете только один день.

***Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 8***

Если раздел имущества приведет к его порче (или понижению его ценности), то следует продать предмет, подлежащий разделу, а вырученные от продажи деньги разделить между спорящими.

***«Вавилонский Талмуд. Бава меция»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 1, с. 126***

Всякий, кто не дает скотине есть во время, когда она работает, должен быть побит палками, как сказано: «Не заграждай рта волу, когда он молотит».

***Шломо Ганцфрид,  
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 515***

Если жена надоедает мужу, много раз спрашивая об одном и том же, следует проявить терпение и отвечать ей приветливо. Тем более, если ученик спрашивает учителя, тот обязан проявить максимум терпения, пока ученик не поймет то, что ему неясно. Также и при купле-продаже бывают надоедливые покупатели, доставляющие продавцу множество хлопот, и нужно говорить с ними терпеливо и отвечать на все их вопросы без раздражения, как *Гилель* в случае с двумя спорщиками (*Шабат*, 31).

***«Как одолеть гнев»,  
по книге рава Авраама Елина «Орех апаим», с. 11***

Не хвалите человека при людях, которые его не любят: обычно они тогда вспоминают о его недостатках.

***«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 69***

Нет большей радости, чем устранить сомнения. Высшее счастье состоит в обычном знании своего пути. Даже если вы еще не встали на этот путь, достаточно лишь знать, чего вы хотите в жизни, какой маршрут выбираете. Одно это вселяет радость в сердце.

***Акива Татц,  
«Жить вдохновенно», с. 64***

Во все поколения, вплоть до наших дней, первопричиной разврата становится суд. Снисходительные законы и «либеральные судьбы» несут ответственность за гибель страны.

***Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Брейшит», ч. 1, с. 113***

# РЕЛИГИЯ И ЖИЗНЬ

Довольство своим [достатком] — хороший знак, недовольство — дурной знак. Бен Азай говаривал: жертвовать плотью для науки (учения) — хороший знак, жертвовать наукой для плоти — дурной знак. Он же говаривал: быть рассеянным в жизни, но внимательным в науке — хороший знак; быть рассеянным в науке, но внимательным в житейски делах — дурной знак.

*«Талмуд»,  
перевод Н. Переферковича, т. 1, с. 14*

Основа молитвы — разбить свою гордость и вернуться к Всевышнему (Виленский Гаон, «Совершенная мера»).

*Сайт toldot.ru*

Любой, самый непродолжительный урок *Торы* засчитывается как заслуга, а любой самый продолжительный не является достаточным.

*Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 158*

Б-жья кара не сверху падает на грешника — она зарождается в нем самом и восходит над ним, подобно тому, как испарения земной влаги скопляются над землею в грозовой туче. Кара — не чудо, но естественный плод духа, помраченного безбожием.

*М. О. Гершензон,  
«Ключ веры», с. 68*

По духовному облику членов общины мы можем судить, истинна ли их религиозность.

*Арье Барац,  
«Два имени Единого Б-га», с. 230*

Один человек пожаловался мудрецу *Хазон-Ишу*, что он всю жизнь бежал от почестей, и те все еще не настигли его. *Хазон-Иш* мягко пожурил его: «Убегая, вы слишком часто оглядывались через плечо».

*Акива Татц,  
«Жить вдохновенно», с. 118*

От имени раби Ицхака из Ворки написано, что даже если человек вынужден гневаться, он должен сказать самому себе: «Я действительно должен рассердиться, но я могу еще подождать какое-то время». А раби Юда Цви из Раздила говаривал: «Когда я собираюсь гневаться, я откладываю это на потом; этот «бизнес» никуда от меня не убежит».

***«Как одолеть гнев»,  
по книге рава Авраама Елина «Орех апаим», с. 12***

Прегрешения и заслуги человека не нейтрализуют друг друга: за грех он несет ответственность перед судом (земным или небесным), за заслуги — вознаграждается.

***«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 2, с. 211***

Молитва не должна быть похожа на ношу, которую несет человек, с нетерпением ждущий того момента, когда можно будет ее сбросить и уйти. Нельзя молиться, будучи озабоченным и обеспокоенным.

***Хафец Хаим,  
«Краткая книга заповедей», с. 10***

Радость, которую мы испытываем, совершая добрые дела, — часть приближения к Творцу. Поэтому нужно не только выполнять заповеди и все, что нам задано, но и наслаждаться результатами нашего выполнения.

***Рав Йозель Шварц,  
«Семь законов Торы народам мира», с. 24***

Когда человек полностью опорожняет себя, изгоняет из души все мелочное, суетное, образовавшуюся пустоту заполняет Б-г.

***Акива Тати,  
«Жить вдохновенно», с. 118***

Стоит человеку ослабить занятия *Торой*, как слабеет и его следование заповедям.

***«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 104***

Человек владеет всем, что находится в воздушном пространстве над его двором вплоть до небес.

***«Вавилонский Талмуд. Бава меция»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 1, с. 196***

Когда человек наказывается за грех (наказание очищает от нечистоты, наступившей из-за совершения греха) или совершает раскаяние, зло перестает существовать. Поскольку доброечно, все накопленное добро, совершенное предыдущими поколениями, остается в силе. И поэтому именно сейчас мы вскоре удостоимся стать свидетелями прихода *Машиаха*, хотя поверхностное впечатление указывает на то, что «поколение недостойно».

***Дайджест «Навстречу Машиаху», кн. 1, с. 32***

Если никто не старается выполнять эту мицву — старайся ты!

***«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 338***

Следует пренебрегать обидой, с чем бы она ни была связана, поскольку для понимающего все это чепуха, за которую не стоит мстить.

***Шломо Ганцфрид,  
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 100***

Сказано в *Торе*: «Если дашь обет Всевышнему... не опаздывай с его исполнением» (*Дварим*, 23:22).

***Хафец Хаим,  
«Краткая книга заповедей», с. 133***

Знай, в чем твое счастье на земле и в чем твой почет, — нет почета, кроме *Торы*, и нет почета, помимо скромности... И нет более истинного почета, чем оставление почета (погони за ним)...

***Хазон Иш,  
«Вера и упование», с. 103***

Молитва сама по себе — уже награда. Она делает человека лучше, приносит ему ни с чем не сравнимую радость «общения» с Творцом.

*Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 63*

Наши мудрецы всегда были очень осторожны в своих речах. Они осторожно выбирали слова и никогда не произносили слово, которое бы не несло смысла и значения.

*Дайджест  
«Навстречу Машиаху», кн. 1, с. 418*

Согласно толкованию наших мудрецов, *этрог* (вид цитрусовых, похожий на лимон), обладающий приятным вкусом и запахом, символизирует ту часть нашего народа, которая познала *Тору* и вершит добрые дела.

*Сборник  
«Тора и духовное возрождение», т. 1, с. 222*

Ты должен быть борцом. Эти слова звучат банально. Однако нет лучшей формулы для полноценной жизни. Реб Элиягу Лопиан, благословенна его память, однажды сказал: «Вся жизнь человека, в определенном смысле, повторение Книги Йова».

*Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 110*

Есть такой закон: куда бы ни пришел *цадик* (праведник), благословение, которое он получает, распространяется на всех и на все, что его окружает.

*Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Брейшит», ч. 2, с. 70*

Ребе не возвышает себя.

*Рав Йосеф Дов Соловейчик,  
«Катарсис», с. 162*

*Шалиах* (посланник) должен соответствовать уровню того, кто его посылает.

*Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 377*

Где нет мира, нет и страха перед Б-гом ( *Сефер маалот а-мидот*, 24).

**«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 64**

Еврейская вера — она изнутри. И проявляется эта вера в постоянном и многогранном чувстве близости и личной ответственности не только за себя, но и за Него в этом мире.

**Зевэ Султанович,  
«Живая связь», с. 13**

Тот, кто пробуждает раздоры среди друзей, презрен в глазах Всевышнего и его грех невозможно вынести. Царь Шломо сказал: «Шесть вещей ненавистны Б-гу, а седьмую Он презирает: гордый взгляд, лживый язык, руки, проливающие невинную кровь... и того, кто устраивает ссоры среди братьев» (*Мишлей*, 6:16-19). Наши мудрецы говорят, что седьмой грех хуже всего.

**«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 40**

Человек постигает новое тогда, когда он вынужден выбирать и отвечать собственной судьбой за этот выбор; иначе он до бесконечности будет рассуждать, но никогда ничего не решит.

**Пинхас Полонский,  
«Рав Авраам-Ицхак Кук, личность и учение», с. 118**

Человек движется к своей цели не прямо, а по некоей зигзагообразной линии: прогресс сменяется регрессом, а близость к Б-гу сменяется черной ночью отдаления. Человек не только поднимается, но и падает; и снова поднимается, чтобы вновь упасть. Грехи и заблуждения неизбежны, они вплетены в самую нашу экзистенциальную сущность.

**Рав Йосеф Дов Соловейчик,  
«Катарсис», с. 220**

Человек должен радоваться своему уделу и благодарить Творца, принимая Его волю.

**Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 392**

Еврею, приближенному к правящим нееврейским кругам и вынужденному носить принятое в их среде платье, разрешено одеваться, как одеваются они.

**Хафец Хаим,  
«Краткая книга заповедей», с. 59**

Анализируя первоисточники, *Виленский Гаон* (раби Элиягу из города Вильно; Литва, вторая половина XVIII в.) открывает нам еще одну грань Истины, отмечая, что даже способ передачи книги *Дварим* был совершенно иным. Первые четыре книги Моше записывал «с голоса», автоматически воспроизводя текст, продиктованный ему Всевышним. Книгу *Дварим* Моше получил, войдя в особое пророческое состояние. И это означает, что ему, прежде чем записать ее текст, надо было осмыслить переданную ему Творцом информацию. И убедиться, что его выводы верны и не противоречат Воле Всевышнего.

**Сайт *evrey.com***

*Шабат* приходит только после работы, благодаря ей.

**Акива Татц,  
«Жить вдохновенно», с. 182**

Следует обдумывать каждое событие в жизни и развить в себе правильное отношение к нему, ступень за ступенью, так, чтобы правильно и полноценно реализовать каждое переживание, событие и раскрытие мощного света в каждой вещи, не впадая в самообман и не погружаясь в фантазии.

**Сайт *galeinai.ru***

Говорил раби Эльазар:

— Каков смысл стиха: «Сказано тебе, человек, что есть благо и что Господь требует от тебя: лишь вершить правосудие и любить милосердие, и сокрыто идти путем Б-га твоего» (*Миха*, 6:8)? «Вершить правосудие» — править суд, «любить милосердие» — оказывать милость, «сокрыто идти путем Б-га твоего» — провожать умершего и встречать невесту.

**«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 2, с. 4**

В дни *Талмуда* Шмуэль из Неардеи сформулировал правило: в делах гражданских закон страны, в которой мы живем, не менее обязателен для евреев, чем религиозные заповеди (*Гитин*, 10 б).

***Рав Йосеф Дов Соловейчик,  
«Катарсис», с. 182***

Должен человек выделить в доме своем некоторое место (в котором он сможет изучать *Тору*, не опасаясь, что его домашние отвлекут его), и всякий раз, когда он свободен от дел, пусть сразу же направляется туда и найдет то, к чему стремится его душа, и тогда счастлив он будет, и будет ему благо в этом мире и в будущем (*Торат а-байт*, 1).

***Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 165***

Человек, воздерживающийся от плохих высказываний о ближнем, может быть уверен: его молитва весома пред Небесами.

***«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 30***

Еврейская вера уникальна. Она не боится результата. Евреи знают, каким он будет, избавление было обещано Творцом. Опасаются они одного: хватит ли сил осуществить то, что от них требуется, чтобы быстрее достичь этого результата.

***Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 94***

В *Сефер хасидим* приведен следующий совет: написано в *Гемаре* (*Ктубот*, 5): «Почему пальцы похожи на колышки? Чтобы человек, услышав что-то недостойное, заткнул бы ими уши. А почему все ухо твердое, а мочка уха мягкая? Чтобы, если человек услышит что-то недостойное, мог загнуть ее внутрь». Так же следует вести себя и если вы слышите, что вас оскорбляют и унижают — заткните себе уши.

***«Как одолеть гнев»,  
по книге рава Авраама Елина «Орех апаим», с. 8***

Согласно традиции, когда женщина считает *заин некиш*, семь дней до своего более высокого уровня чистоты, которого она достигает в *микве*, ей надо считать сами дни — не следить за соблюдением требуемого срока, а именно считать дни, каждый день, активно и сознательно, ибо сам счет и строит для нее тот высокий уровень чистоты.

*Акива Тати,*  
*«Жить вдохновенно», с. 178*

В интерпретации Ребе процесс толкования *Торы* можно уподобить сотворению света, описанному в начале книги *Брейшит*, когда свет является из тьмы и хаоса (*Брейшит*, 1:2).

*«Учение об учении.*  
*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 138*

После дарования *Торы*, когда Б-г открыл человеку Свою Волю, главным становятся не дары, которые человек получает от Б-га, а то, что он делает с этими дарами; не Б-жественные дары, но дела человеческие прославляют Творца.

*«Тора. Книга Брейшит»,*  
*комментарии рава Гирша, ч. 2, с. 29*

Запрещается брать деньги в долг и тратить их без надобности если потом не будет возможности отдать их: человек, поступающий таким образом, называется злодеем; ибо сказано: «Злодей берет займы и не платит, а праведник оказывает милость и отдает» (*Тегилем*, 37:21).

*Хафец Хаим,*  
*«Краткая книга заповедей», с. 72*

Энергия особенно сильна в первую ночь *Песаха*, когда вся атмосфера заряжена предельно мощным вдохновением. В мистических источниках сказано, что все другие ночи наш *Маарив* (вечерняя молитва) устанавливает определенную связь с высшими мирами, а в первую ночь *Песаха* эти связи возникают автоматически, нам для этого не нужно никаких усилий. Но почему тогда мы произносим вечернюю молитву в ночь *седера*? Ведь получается, что она излишня. Мы молимся для того, чтобы соединить себя с тем, что происходит в высших мирах. Чтобы притянуть часть этих очень высоких энергий к нашему уровню. Эта ночь не требует той обычной защиты, какой мы пользуемся в другие ночи.

*Акива Тати,*  
*«Жить вдохновенно», с. 159*

Человек, зная, что идет по краю обрыва, — начеку. Он ежесекундно осознает опасность, а поэтому вряд ли поскользнется и упадет. Неприятности чаще всего подстерегают на ровном месте, когда человек расслаблен, полагая, что ему ничто не угрожает. Тот, кто не мыслит свою жизнь вне связи со Всевышним, максимально защищен от проступков по небрежности или оплошности, потому что он осторожен, подобно человеку на краю обрыва. Тот, кто считает, что и вне связи с Творцом его тело обеспечит его жизнеспособность, не боится совершить проступок. Поэтому ему легче споткнуться.

*Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 441*

Человек, уповающий на Всевышнего, проявляет это и в том, какого рода усилия он прилагает для своего спасения. Всем людям свойственно стараться что-то предпринять в тяжелой ситуации, но такой человек вместо того, чтобы бегать за влиятельными людьми и изыскивать всякие другие средства, которые не принесут пользы, тщательно проверяет свои дела и обращает свое сердце к раскаянию и возвращению ко Всевышнему, к молитве и благотворительности, чтобы отвратить от себя злое предопределение.

*Хазон Иш,  
«Вера и упование», с. 29*

Человеку запрещено желать денег своего ближнего, то есть размышлять на тему, как приобрести чужое имущество незаконным способом.

*Рав Йозель Шварц,  
«Семь законов Торы народам мира», с. 104*

Быть предводителем – это атрибут Б-га; только Господь может властвовать по всей справедливости, без ошибок и злоупотреблений.

*Рав Йосеф Дов Соловейчик,  
«Катарсис», с. 158*

Еврейская традиция учит, что духовный потенциал всей этой недели [перед праздником *Шавуот*] зависит от предшествующего *шабата*. Из его атмосферы мы черпаем духовную энергию для того, чтобы подготовиться к новому, ежегодному получению *Торы*.

**Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 349**

Чем более велик человек, тем более высоки предъявляемые к нему требования. По словам наших мудрецов, «с праведниками Б-г строг, как ни с кем».

**«Уроки Торы  
Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», т. 2, с. 221**

Запрещено причинять какой-либо ущерб любому человеку, даже желая, что потом это принесет пользу.

**Дайджест  
«Навстречу Машиаху», кн. 1, с. 401**

Мера за меру (*мида кэнегед мида*) — неизменное правило Небесного суда. Если человек не умаляет словом заслуги ближних, пробуждая плохое отношение к ним, то небесный Обвинитель не в состоянии произнести обвинение.

**«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 28**

Тот, кто дал обет поститься, но не уточнил, в какой день, если важный человек настаивает на совместной трапезе и ему трудно отказать или его это беспокоит, он может заменить день поста, то есть он может есть в этот день, даже если он уже начал поститься, и вместо этого поститься в другой день. Это допускается лишь в случае, если он решил поститься в этот день, только чтобы выполнить свой предыдущий обет; если же он не давал обет, а просто принял на себя во время *Минхи* обязательство поститься завтра, тогда, даже если это его сильно огорчит, ему не разрешается заменять день поста на другой.

**Шломо Ганцфрид,  
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 373**

Если *Тору* переводят на другой язык, возникает опасность: истолкование, данное людьми, затмит Б-жественное значение слов. Отсюда заявление мудрецов о том, что день осуществления греческого перевода *Торы* при Птолемею был «зловещим, как день, когда был изготовлен золотой телец».

**«Уроки Торы  
Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», т. 2, с. 283**

Раби Меир Берлин (Бар-Илан) рассказывал мне, что однажды раби Хаима из Бриска спросили, в чем назначение раввина. Раби Хаим ответил: «В защите одиноких и покинутых, заступничестве за честь бедных и спасении слабого от притеснителя».

**Рав Йосеф Дов Соловейчик,  
«Катарсис», с. 46**

*Рош-а-Шана* — это зачатие года, а последующие десять дней — период беременности. Вот почему эти дни так важны для всего наступившего года. Представ перед Б-гом в *Рош-а-Шана*, человек судится на весь год. Его личность кристаллизуется в этот момент, приобретает законченную форму; изменить ее потом будет чрезвычайно трудно. Куда легче вносить изменения в *Рош-а-Шана* — вы можете тогда легко манипулировать «генами» своего характера. Люди, обладающие глубокими духовными знаниями, очень стараются в эти два дня жить и вести себя по высшим стандартам, потому что происходит зачатие года.

**Акива Татц,  
«Жить вдохновенно», с. 152**

Жизнь — постоянная борьба с соблазном поступить неправильно. Человек должен быть всегда готов к этому противостоянию и никогда не терять присутствия духа при поражении.

**«Смысл и законы достойной речи» на основе книг  
Хафец Хаима, с. 14**

Всевышний не хочет, чтобы мы занимались только изучением *Торы*, поскольку главная цель учения — исполнять заповеди.

**Меам Лоэз,  
«История Тиша бе-ав», с. 127**

Духовное восхождение возможно лишь тогда, когда мы не отрываемся от других людей, но охватываем их нашими помыслами и возвышаем вместе с собой. Также следует помнить: приобщение к Б-гу невозможно, если в этом процессе задействованы только наши высшие способности. Мы должны стремиться к Всевышнему всей душой — а значит, в этот процесс вовлечены и низшие способности нашей души.

**«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 56**

Этот мир — лишь коридор, ведущий в Мир вечного, духовного блаженства, и праведники спешат использовать физические возможности и радости материального мира не для мимолетных наслаждений, а для получения входного билета в «Высший свет».

**Нахум Пурер,  
«Тора на все времена», с. 214**

Всевышний на самом деле не покидает человека, но человек, совершая многочисленные грехи, сам отдаляется от Всевышнего иногда настолько, что вообще не заслуживает заботы Творца. И все же нам понятен крик: «Почему Ты не приходишь в час беды?!» (*Нора тегилот*).

**«Тегилим», перевод  
и комментарий Меира Левинова, с. 31**

Давать в долг — обязанность. Эта заповедь важнее и обязательнее в смысле исполнения, чем заповедь о *цдаке* — безвозмездной помощи. *Тора* строго осуждает того, кто отказывается одолжить бедняку.

**Хафец Хаим,  
«Краткая книга заповедей», с. 39**

Важно — исполнять. И еще. Не надо забывать о важности итога — если начал и бросил (и не было для этого настоящих причин — забыл, устал, надоело), так это и будет воспринято на суде — дела он не сделал.

**Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 334**

Рав Шах: не следует принимать на себя больших и тяжелых обязательств, ибо они очень часто оказываются невыполненными. Лучше принять два не столь трудных. Прежде всего — говорить первое благословение из тех, что составляют послетрапезную молитву, только по молитвеннику. (А когда посетитель спросил, почему только первое, рав ответил: «Если человек читает первое благословение по тексту, то, как правило, он продолжает так и дальше, до конца молитвы».) Второе — не ходить целый день обиженным или сердитым... (Со слов гаона М. Шульзингера).

*«Сто благословений,  
или Скорая помощь с небес», с. 15*

Рассказывая нашему народу о *геуле*, один из пророков говорит: «Когда наступит подходящее время, Я ускорю это». Это пророчество кажется противоречивым. Возникает вопрос — есть ли установленное время для прихода *Машиаха* или он может прийти раньше?

Наши мудрецы учат, что и то и другое возможно. *А-Шем* действительно назначил определенное время для прихода *Машиаха*. Однако все же есть возможность «ускорить это». Если мы подготовимся должным образом, *А-Шем* может сделать и сделает так, что это случится раньше назначенного срока.

*Дайджест «Навстречу Машиаху», кн. 1, с. 430*

Если Всевышний дал нам проблему, Он даст также силы решить ее.

*Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 142*

Даже если человек привык злословить, и дурное влечение так владеет им, что он просто не сознает, что льется из его уст, он не должен отчаиваться. Серьезное изучение и повторение законов приведет к решительной перемене. Изменится вся его натура, он станет тщательно взвешивать свои слова.

*«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 288*

В утренней молитве мы просим: «Не подвергай нас испытаниям!» Наши мудрецы учат: избегайте столкновений с *йецер а-ра*; лучше уклониться, чем бросать ему вызов, а затем тратить силы на то, чтобы одолеть его в бою. Также лучше избегать знакомства с дурными людьми, чем потом пытаться избавиться от общения с ними.

***Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Брейшит», ч. 2, с. 144***

Те единицы, которые в наше время старательно исполняют Б-жественную *Тору*, подобны драгоценным камням, стоящим в глазах Б-га благословенного сотни обычных людей; заслуга их в вышнем мире также необычайно велика. Об этом говорят мудрецы *Талмуда*, когда разъясняют стих: «И возьму Я вас — одного из города и двоих из семьи», — и говорят, что заслуги одного жителя города хватает на весь город (*Нидхей Исраэль*, 3).

***Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 235***

Если речь идет о заповедях, исполнение которых можно перепоручить другому человеку, то разрешено взвесить, какую исполнить самому, а какую перепоручить. Наиболее важную заповедь следует исполнить самому. Но если дело касается заповедей, исполнение которых нельзя перепоручить другому человеку, то нужно исполнить ту, которая предшествовала остальным, не выбирая и не взвешивая, какая из них важнее (*Раши*).

***«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 2, с. 118***

Сначала *йецер а-ра* (злое начало) — это просто тонкая сеть паука в сердце человека, причем человек может с легкостью уничтожить зло в себе и освободиться от греха. Однако, если против этого зла ничего не предпринимать, то оно входит в силу и становится как толстый канат, сдерживающий судно. А ведь все начиналось с тонкой паутинки.

***Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Брейшит», ч. 1, с. 89***

Чем вы более сердиты и подавлены, тем больше нужно стараться одобрять, а не осуждать окружающих. Это нелегко. Но, победив примитивную потребность «давать сдачи», вы получите взамен очень много.

**Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 71**

Надевая по какому-либо торжественному случаю все свои украшения, одно из них женщина должна оставить на месте и не надевать: в память о том, что Храм разрушен.

**Меам Лоэз,  
«История Тиша бе-ав», с. 115**

Главное — сердечное, правдивое раскаяние по поводу содеянного. Нужно взять на себя обязательство не совершать подобного никогда впредь — это и есть основа *тиувы* (раскаяния).

**Хафец Хаим,  
«Краткая книга заповедей», с. 23**

Верно, что когда ученик стар, его учение похоже на писание чернилами на стертом пергаменте (*Пиркей авот*, 4:20), однако мудрость столь драгоценна, что чернилам ее даже на стертом листе нет цены.

**Хазон Иш,  
«Вера и упование», с. 69**

Беременные женщины должны особым образом следить за тем, чтобы не съесть ничего запрещенного. Только так можно гарантировать, что будущий ребенок не воспримет ничего плохого и вырастет б-гобязанным человеком. С той же целью беременной женщине надо стараться слушать святыя слова *Торы*.

**«Сгулот», с. 45**

Мы занимаемся самокритикой во время молитвы. Это один из аспектов хорошего начала (*йецер тов*). Однако бесконечная самокритика — это проявление дурного начала (*йецер а-ра*).

**Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 144**

Уникальное свойство человека заключается в том, что он наделен способностью к трансформации разных аспектов физического мира и потому может быть соратником Б-га в Творении. Благодаря соучастию человека физическая природа тварного мира, не причастная духовному напрямую, преобразуется — человек вовлекает ее в действие духовного, и, шаг за шагом, бытие меняется, чтобы стать тем, чем ему назначено в Б-жьем замысле. Потому преображение мироздания при участии человека — это достижение даже большее, чем сотворение мира из ничего.

***«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 164***

Всякий продавец старается приукрасить свой товар, чтобы он понравился покупателю. Давайте стараться, чтобы исполненные нами заповеди были совершенны и нравились Всевышнему.

***Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 273***

Как правильно заметил автор молитвенника «Сидур Яавиц» (субботние молитвы): «Святая обязанность мужчины — питать жену словами, которые радуют ее сердце».

***Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 176***

Все можно исправить и все будет исправлено. Во все времена, как только вставал вопрос о безысходности положения, тут же приходил утешитель и приходило излечение, исправление.

***Зезв Султанович,  
«Живая связь», с. 35***

Недостаточно чувствовать боль многих, недостаточно молиться за многих, если за этим не следуют милосердные поступки.

***Рав Йосеф Дов Соловейчик,  
«Катарсис», с. 92***

Благотворительность и правосудие — врата *Торы*. Награда за благотворительность — богатство, а награда за правосудие — власть. А тот, кто не делает благотворительности и не вершит правосудия, теряет даже то богатство и власть, которые полагаются ему за другую заповедь (*Виленский Гаон*, «Совершенная мера»).

*Сайт toldot.ru*

Изначально следует стремиться к тому, чтобы произносить Имена Всевышнего в страхе и трепете или по меньшей мере — уважительно, то есть с должным настроением, и помнить, что ты разговариваешь с Царем Царей, Святым, будь Он благословен, и обращаешься к нему во втором лице! (*Хаей а-дам*, 5).

***«Сто благословений,  
или Скорая помощь с небес», с. 19***

Многие люди тратят юные годы, почти ничего не обретая для души, зато «приятно проводя время». Они знают, что эта жизнь не вечна и у души есть будущая вечная жизнь. Но убеждают себя, что у них еще останется времени подумать о душе, когда они состарятся. Так проходят годы в работе и отдыхе, работе и развлечениях, и ничего не остается от этой круговерти. Что возьмет с собой человек в дальний путь, который ему предстоит?

***«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 330***

Посредством молитвы человек совершенствуется и обновляет свою душу, готовит ее к новому восприятию действительности и очищает саму действительность для восприятия высоких Б-жественных даров.

***Сборник  
«Тора и духовное возрождение», т. 1, с. 210***

В отличие от человека, который произносит благословение, чтобы поесть, праведник использует свой голод как сосуд для раскрытия Света *брахи*, относящейся к этой еде.

***«Хок ле-Исраэль, избранное из книги Зогар.  
Книга Брейшит», с. 289***

Раби *Нахман из Брацлава* писал, что всем основным своим достижениям в области служения Всевышнему он обязан непрерывным молитвам и просьбам удостоить его высокого уровня служения. Он не пропускал ни одной просьбы и мольбы, которую находил в *сидурах* и прочих книгах.

**«Как одолеть гнев»,  
по книге рава Авраама Елина «Орех апаим», с. 25**

Поддавшись злу, человек оказывается ниже всякой твари, но, возобладав над ним, он возносится над всем сотворенным.

**«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 2, с. 92**

Как нет в теле лишних органов, каждый из них выполняет важную функцию, нарушение которой мучительно для всего тела, так и каждая заповедь, когда ее исполняют, создает особую духовность, жизненно важную для благополучия всей души.

**«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 318**

Царь Давид называет женщину *акерет а-байт* (Тегилим, 113:9). В современном иврите это выражение стало означать «домашняя хозяйка», но на самом деле оно означает «суть дома» (*акерет* происходит от корня *икар* — «суть», «главное»). Женщина — это и есть суть еврейского дома. В нем не может быть разделения на начальников и подчиненных. Здесь мы строим наш *мишкан меат* — наше «малое святилище». И женщине отводится главная роль в здании этого святилища. Если же она не справляется с поставленной задачей или если ей не дают подняться до нужного уровня, она может превратиться в *окерет а-байт* — «искоренителя дома».

**Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 159**

Ребе *Йосеф-Ицхаак* подчеркивал, что те, кто стоит во главе еврейских школ, должны видеть свою первостепенную задачу не в том, чтобы готовить раввинов, ученых и толкователей *Талмуда*, а в том, чтобы выпускники таких школ были образцовыми евреями, блюдущими букву и дух *Торы*.

**«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 11**

Тот, кто тщательно следит за всеми своими поступками, совершает тем великое приобретение — вечную любовь к пунктуальному и тщательному исполнению, и во имя этой великой любви он презреет все то, что стоит против нее, и даже то, что он любил смолоду, — всю эту нечистую братию своих дурных качеств, что была ему когда-то отрадой.

**Хазон Иш,  
«Вера и упование», с. 89**

Следует расслабить пояс перед едой. И во время еды следует сидеть или возлежать, откинувшись на левую сторону. После же еды не следует много двигаться, поскольку из-за этого пища спустится в кишечник из желудка до того, как успеет полностью перевариться, и повредит ему; следует же пройти немного и отдохнуть.

**Шломо Ганцфрид,  
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 104**

С еврейской точки зрения человек не только вправе изменять мир к лучшему, но именно в этом состоит его миссия. Освящая субботнюю трапезу, мы читаем фрагмент из книги *Брейшит*, где о мире сказано, что его «сотворил Господь для делания» (*Брейшит*, 2:3). Древнейшая комментаторская традиция объясняет, что Всевышний не завершил творение, поручив это «делание» человеку. Привести мир к совершенству — такова миссия человека, для этого дана ему жизнь.

**Сайт [mnashe.h1.ru](http://mnashe.h1.ru)**

Таково истинное значение известной фразы [из праздничной молитвы] «*ба-ямим а-эм ба-зман а-зе*» — «В те дни, в наше время». В это время года появляется энергия, эквивалентная той, которая пульсировала в мире тогда, «в те дни», и мы должны деятельно использовать ее.

**Акива Татц,  
«Жить вдохновенно», с. 145**

На вопрос *Рава*, чем женщины заслуживают места в грядущем мире, раби Хия отвечал: «Тем, что приводят сыновей в синагогу и отправляют мужей в дом учения!»

**«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 2, с. 133**

К размышлениям о том, что нисхождение является необходимым условием подъема, Ребе возвращался не раз и подчеркивал, что этот закон присущ самой системе мироздания.

**«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 152**

Суббота — день перемирия между человеком и природой, а «работа» — все то, что может нарушить это перемирие и равновесие между ними (Э. Фромм, «Субботный ритуал»).

**Рафаил Нудельман,  
«Евреи и еврейство», с. 56**

Что осталось у еврейского народа после разрушения Храма, после изгнания? Осталась *Тора*, осталась еврейская мудрость. И вот вокруг этого создается община.

Принцип построения общины — минигосударство, не просто мини-государство, а еврейское, и не только потому, что оно состоит из евреев, а по своей структуре. Поиск новых форм существования, способных в какой-то степени вернуть утраченное, привел к тому, что за несколько десятков лет сложилась система организации национальной жизни вне национальной базы, и жизнь каждого еврея регламентировалась даже тогда, когда, казалось бы, фундамент ее был разрушен. *Синагога* вместо Храма. *Община* вместо государства. *Молитва* вместо жертвоприношения.

**Зевв Султанович,  
«Живая связь», с. 54**

Не численностью и даже не умением побеждали *Авраам*, *Гидон* и многие другие в разное время. Но праведным служением Творцу.

**Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 496**

В будущем царь *Машиах* восстановит династию Давида, отстроит Храм, соберет всех рассеянных по свету евреев. Тот, кто не верит в его приход или не ждет его, отрицает не только более поздние пророчества, но и саму *Тору*. Ибо *Тора* совершенно ясно утверждает: «И *А-Шем*, ваш Б-г, возвратит ваших плененных братьев, и будет милосерден к вам, и соберет вас... Если даже вы изгнаны до края Небес... *А-Шем*, ваш Б-г, вернет вас в Землю, которой владели ваши отцы, и вы овладеете ею» (*Дварим*, 30:3-5).

***Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 334***

Запрещено есть новорожденное животное до начала ночи восьмых суток после его рождения, когда не будет сомнений в том, что оно не является выкидышем.

***Хафец Хаим,  
«Краткая книга заповедей», с. 87***

Если рабочий работал с какой-то вещью в доме хозяина и нанес ей ущерб, даже по небрежности, таким образом, что по закону должен оплатить стоимость испорченной вещи, заповедь требует от хозяина поступить с рабочим мягче, чем требует справедливость, и простить ему, как сказано: «...чтобы ходил ты по путям милосердных».

***Шломо Ганцфрид,  
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 515***

Злое побуждение использует разные подходы, чтобы склонить людей к греху. Иногда наполняет сердце человека гордыней, и тот верит, что праведен и поистине любит Б-га, а потому не видит необходимости совершенствоваться и довольствуется невысоким уровнем служения Творцу.

***«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 98***

Иудаизм открыто признает в человеческой личности сосуществование нескольких душ. В первую очередь это касается дихотомического соотношения животной (*нефеш*) и божественной (*нешама*) душ.

***Арье Барац,  
«Два имени Единого Б-га», с. 251***

Нормальное бытие человека — верить в существование и во всемогущество Б-га, уповать на Б-га, а не на земные силы или собственную ловкость, мыслить всякую удачу или напасть явлением не слепой случайности или человеческого произвола, а Б-жьей воли, что они и есть.

***М. О. Гершензон,  
«Ключ веры», с. 76***

Когда мы сможем постигнуть важность *Торы* и заповедей, то поймем, что каждая минута, проведенная в этом мире, где можно заслужить исполнение заповедей, — самая счастливая.

***Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 255***

Предыдущий Любавичский Ребе считает (*Сефер а-Маамарим*), что приближение к Б-гу требует от человека тщательного изучения малейших негативных черт своего характера и их безжалостного искоренения.

***Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 26***

Мера Б-жественной награды всегда превышает меру Его наказания. *А-Шем* постановил, что вся община страдает за грех одного еврея. Но как же велико тогда благо, даруемое общине за заслуги составляющих ее личностей!

***Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 330***

У евреев чувство благодарности, именуемое в *Торе* *акарат това* (буквально: «признание добра»), всегда считалось одним из главных положительных свойств человеческой природы. Если некто помог мне, а я и не помню об этом, совершаю грех, чреватый забвением нравственного закона, потерей человеческого облика (Главный раввин России Берл Лазар).

***Сайт lechaim.ru***

Раби Йеошуа бен Кархи сказал: «Как доказать, что не давать милостыни и поклоняться идолам — одно и то же?» Сказано (*Дварим*, 15:9): «берегись, чтоб не вошла в сердце твое нечестивая (беззаконная) мысль... и чтоб глаз твой не сделался немилостив к нищему брату твоему», а выше сказано (*Дварим*, 13:13): «появились... нечестивые люди... и соблазнили жителей, говоря: ...будем служить богам иным». В обоих случаях слово «нечестивый» указывает на идолопоклонство.

*«Талмуд»,  
перевод Н. Переферковича, т. 1, с. 87*

Деньги становятся яблоком раздора во многих семьях. И тут надо прежде всего помнить: каждый *Рош-а-Шана* небесный суд совершенно определенно решает, каким будет материальное положение человека в наступающем году. Если ваш муж расточителен, знайте, что эти потери «заложены» в Б-жественном постановлении; протесты и упреки здесь не помогут. К тому же они просто вредны.

*Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 128*

Согласно Ребе, главный вызов, стоящий перед человеком, заключается в том, что каждому из нас необходимо найти оптимальный образ действий, позволяющий реализовать духовный идеал в мире меняющейся реальности. Этот процесс «приложения» идеала к реальному миру можно обозначить как «нисхождение» — своего рода отход от того идеала, каким он виделся нам изначально. Возникает задача трансформировать противостоящие нам силы, которые первоначально видятся прямо противоположными сформированному в сознании идеалу, преобразить их таким образом, чтобы они тоже стали выражением идеала.

*«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 151*

У каждого свой образ мыслей, свой темперамент, и одну и ту же истину каждый трактует по-своему. Поэтому расхождения во мнениях не всегда проистекают из эгоизма и враждебности — причиной может быть искренний поиск истины и желание полностью реализовать свой потенциал. Фактически, если не ставить во главу угла один собственный интерес, разброд и расхождения во мнениях могут обернуться пользой.

**«Уроки Торы  
Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», т. 2, с. 140**

Факт телесного, физического существования человека в этом мире не позволяет даже чистейшим душам быть вполне уверенными в том, что каждое их высказывание будет безошибочным. Вот почему так ценно молчание.

**«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 176**

Всевышний дает человеку достаточное умение исполнять каждую заповедь. Но силы эти даются как бы под залог, который нужно вернуть, то есть они должны быть использованы в служении Б-гу.

**«Беседы Любавичского Ребе.  
Книга Брейшит», с. 71**

Каждая женщина наделена дополнительной мудростью постижения внутренней сути человека. Она способна распознать все, что ее муж любит или не любит, и на основе этого знания зажечь свет мира в своем доме.

**Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 117**

Написано в *Талмуде* (*Шабат*, 31 а): «Тот, у кого есть *Тора*, но нет страха перед Всевышним, похож на казначея, которому вручили ключ от внутренней двери, но ключей от внешней двери не дали: как же он войдет?»

**Хазон Иш,  
«Вера и упование», с. 66**

Написано в книге *Ховот а-леавот*: «Что касается врагов и недоброжелателей — в этом вопросе следует положиться на Творца: терпеть от них оскорбления и не платить им той же монетой...»

**«Как одолеть гнев»,  
по книге рава Авраама Елина «Орех анаим», с. 21**

Молитва меняет мир.

**Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 63**

Стих из Писания, говорящий: «Пусть не завидует сердце твое грехам, а лишь трепету пред Б-гом весь день». Что это значит? Когда ты тщательно все обдумаешь, увидишь, что огромные капиталы, собранные распутниками, оплачены многими их грехами. Поэтому всякий, кто завидует их высокому положению и хотел бы сам достичь такого же, как будто завидует самим этим грехам, стремится к ним и мечтает: «Как бы мне сделать все то же самое и тоже накопить денег!» (*Нефуцот Исраэль*, 2).

**Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 183**

У каждого народа есть своя работа, свое исправление на земле.

**«Хок ле-Исраэль,  
избранное из книги Зогар. Книга Брейшит», с. 13**

Если человек не прочел недельную часть *Торы* в канун субботы, ему не следует есть утреннюю субботнюю трапезу, пока не прочтет ее. Если же он не прочел до еды, пусть все-таки сделает это перед *Минхой*, или, по крайней мере, выполнит это постфактум до вторника.

**Шломо Ганицфрид,  
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 237**

Грех — это реальность, а не потенциальная угроза. Человек никогда не был сотворен совершенным. Если человек не сознает противоречия, коренящегося в самой сути его индивидуальности, он живет в мире иллюзий.

**Рав Йосеф Дов Соловейчик,  
«Катарсис», с. 221**

Нужно пробудиться, собрать силу в ослабевших руках, распрямить дрожащие колени и все силы обратить к тому самому главному, от чего все зависит, — к изучению *Торы*. А ее святость и сияние помогут все исправить.

**Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 154**

Тверд затылок у негодяев в этом мире. Не признают они свои ошибки даже тогда, когда должны выйти из этого мира. И после смерти будут препираться. Поэтому говорит *Зогар*: счастлив человек, который учит в этом мире пути Всевышнего, как ими идти.

**«Хок ле-Исраэль, избранное из книги Зогар.  
Книга Брейшит», с. 70**

Рав Йегошуа бен Леви сказал: «Всякий, злословящий собирает грехи, которые достигают небес, как сказано ( *Тегиллим*, 73:9): «Обратили против неба свои уста и языком своим по земле ходят» ( *Арахин*, 15 б)».

**«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 108**

Не оставляют в качестве *пеа* (несжатый край поля для бедных) менее одной шестидесятой части [поля], хотя сказали: для *пеа* нет размера.

**«Талмуд»,  
перевод Н. Переферковича, т. 1, с. 59**

Раби *Моше-Хаим Луцато* в своей книге *Месилат ешарим* («Путь праведных»), рассуждая об обязанностях человека в этом мире, ссылается на указание наших мудрецов, что «человек создан для того, чтобы наслаждаться познанием Господа и приближением к Нему. Именно это — величайшее из всех сущих наслаждений».

**«Становление личности.  
О воспитании», ч. 1, с. 8**

Если уж тот, кто, думая, что ест мясо свиньи, съел мясо ягненка, нуждается в искуплении и прощении, то что ж говорить о том, кто собирался есть мясо свиньи и съел его!

**«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 2, с. 204**

Мудрецы *мусара* писали, что человек рожден не для чего иного, кроме как для сокрушения природенных отрицательных черт своего характера. Гневливый от природы должен сокрушить свой гнев и т. д.

**«Как одолеть гнев»,  
по книге рава Авраама Елина «Орех апаим», с. 15**

Еврейское происхождение немилосердного человека должно быть поставлено под сомнение, поскольку жестокость не свойственна евреям.

**Хафец Хаим,  
«Краткая книга заповедей», с. 26**

Да, мы просим пищи, здоровья, достатка, но просим мы их, как слуга просит у своего хозяина средств к существованию, чтобы лучше служить ему. Мы просим денег, чтобы исполнять *мицву* благотворительности; силы — чтобы построить *сукку*, пищи — чтобы душа держалась в теле, дабы мы могли служить «обителю в низших сферах», в которой Б-г присутствует в нашем мире.

**«Уроки Торы  
Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», т. 2, с. 307**

Особенно надо следить, чтобы дети не лгали, приучать их язык к словам правды и «отдалять» их от клятв. Эти обязанности возложены на отцов и на учителей.

**Шломо Ганцфрид,  
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 478**

Каждая черточка, каждая морщинка, каждая складка на теле, каждая косточка, любое движение нашего тела в хорошую или дурную сторону отпечатывается на теле. То есть всю жизнь человека можно прочесть на теле, как открытую книгу. В этой системе сокрытия каждый поступок как-то отразился...

*«Хок ле-Израэль,  
избранное из книги Зогар. Книга Брейшит», с. 70*

Еврейское пророчество предусматривало только получение необходимых сведений или предупреждений, а не манипуляцию высшими силами. Исправлению же помогали молитва и праведные поступки.

*Зезв Султанович,  
«Живая связь», с. 33*

В своем учении Ребе отталкивается от нескольких базовых представлений: человек изначально благ, в самой структуре мироздания заложена возможность моральной победы человека над обстоятельствами.

*«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 132*

*Цадик* ценит свое имущество, поскольку знает, что все, что есть у него, он приобрел с помощью А-Шема.

*Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Брейшит», ч. 2, с. 85*

Мы все — частицы великих душ, и те души — частицы еще более возвышенных душ, и так оно продолжается, пока все не приблизится к первоначальной душе. Душе Адама.

*Дайджест  
«Навстречу Машиаху», кн. 1, с. 519*

Еврейский образ жизни был новым для языческого мира. Это не другое имя тому же Зевсу, это качественно иное мировоззрение, которое уже начало распространяться и в Риме, и в Египте. Во всем нееврейском мире евреем называли того, кто уже перестал быть язычником. Даже в *Талмуде* записано изречение: «Каждый, кто не верит в язычество, называется евреем» (трактат *Мегила*, 13).

**Зеев Султанович,  
«Живая связь», с. 94**

В наших святых книгах написано, что каждый год есть «повторение» всего, что произошло на какой-либо особенный праздник, будь то *Песах*, *Шавуот*, *Суккот*, *Пурим* или *Ханука*, или любой другой важный день нашего еврейского календаря. «Повторение» исходит от Б-га, Он не изменяется, Он всегда готов даровать. Наша задача быть готовыми принять это. Но если вы придете к колодцу, чтобы набрать воды, вам понадобится то, чем вы наберете ее, и куда вы ее поместите. Если вы придете с пустыми руками, вы ничего не сможете взять. Это смысл «подготовки» с нашей стороны.

**Дайджест  
«Навстречу Машиаху», кн. 1, с. 155**

Мудрецы наставляют (*Эрувин*, 54 а): «Тот, у кого болит голова, должен учить *Тору*... Тот, у кого болит горло, должен учить *Тору*... Тот, у кого болит все тело, должен учить *Тору*, ибо сказано (*Мишлей*, 4:22): Исцеление для всего его тела».

**«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 58**

Мы можем сражаться с силами *Амалека* только одним оружием — интенсификацией изучения *Торы* (раби Эльханан Вассерман).

**Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 297**

«Наша эпоха — это времена, — говорит рав Кук, — в которые «сильнейшее сокрытие», прячущее Б-жественный свет, как раз и является знаком близкой вспышки света спасения, знаком приближения самого мощного проявления духовности и святости».

*Пинхас Полонский,  
«Рав Авраам-Ицхак Кук, личность и учение», с. 291*

Игнорировать недостатки супруга, по крайней мере те, которые мы в состоянии терпеть, и поддерживать в нем уверенность в себе и самоуважение — самый надежный из всех «воспитательных» методов.

*Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 85*

Без серьезного изучения и постоянного соблюдения законов *Торы* невозможно стать человеком, который достойно и правильно ведет себя в любых, даже самых неожиданных и напряженных жизненных ситуациях (Гедалья Спинадель).

*«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 77*

Введение другого в грех — это форма духовного распада, худшая, нежели физическое разрушение.

*Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 282*

Это и в самом деле непросто: ходить по земле и знать, что Всевышний обеспечивает энергией каждый твой вздох. Гораздо легче проигнорировать это знание и жить «без претензий».

*Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 375*

Перед нами стоит великая задача собирания рассеянных искр и восстановления мира в том облике, в котором он был замыслен Б-гом. Раби *Шнеур-Залман из Ляд* писал, что мы должны вознести эти рассеянные искры Б-жественности из их состояния «отпадения от Б-га» к единению с Б-жественным. Символика сна Йосефа дает представление о сущности этого восстановления: отдельные колосья, разбросанные по полю, собираются и вяжутся в снопы.

**«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 126**

Человек, изучая *Тору*, исправляет себя и может заслужить высшие ступени своей души. Но в момент, когда, подвергаясь влиянию зла, уступает ему (например, впадая в гнев), теряет эти ступени.

**«Хок ле-Израэль,  
избранное из книги Зогар. Книга Брейшит», с. 79**

Само существование души и ее вечная жизнь связаны со знанием *Торы* и соблюдением ее заповедей. Только через посредство этого соприкоснется душа человека со светом *Торы*, который есть «обиталище вечно живых». Именно это подразумевает Писание (*Шмуэль*, 1:25) в словах: «И будет душа господина моего помещена в обитель вечно живых и будет вместе с Господом, Б-гом твоим».

**Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 106**

Злое побуждение совращает человека в этом мире и свидетельствует против него в мире грядущем, ибо сказано: «Если кто-то балует раба своего с детства — в конце концов, тот станет его хозяином» (*Мишлей*, 29:21).

**«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 2, с. 23**

Согласно утверждениям еврейских мудрецов, не механическое, внешнее исполнение ритуалов, а улучшение наших качеств (*мидот*) — это суть служения Б-гу.

**Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 10**

Две стороны у *тшувы* (раскаяния), два аспекта. Один — естественный: человек перестает грешить и начинает соразмерять свои поступки с заповедями *Торы*. Надъестественный же аспект *тшувы* относится к исправлению души человека, к очищению ее от былой греховной жизни.

**Сборник  
«Тора и духовное возрождение», т. 1, с. 203**

Не мстите!.. Лучше скажите себе, что Небесам угодно наказать вас за ваши грехи и не важно, через кого пришло к вам наказание. Примите произошедшее как проявление воли Творца, и это искупит ваши грехи.

**«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 210**

Само слово *тфила*, «молитва», образовано от корня с двумя противоположными значениям: *пилел* (*пэй-ламед-ламед*) подразумевает надежду на осуществление совершенно непредсказуемых, нелогичных событий, веру в то, что, несмотря на неблагоприятные обстоятельства, свершится акт большого милосердия... Но тот же корень означает также строгий, справедливый суд; *плили* — это подсудность в узком юридическом значении, т. е. нечто прямо противоположное нежданному подарку судьбы.

**Акива Татц,  
«Жить вдохновенно», с. 112**

Никто не любит выслушивать замечания, даже сделанные в самой тактичной форме. Ни женщины, ни мужчины. Поэтому нет смысла «работать» с недостатками. Лучше обратиться к достоинствам и развивать их. Тогда мы, вместо непродуктивных упреков, сможем использовать такое действенное средство, как одобрение.

**Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 84**

У злого побуждения есть два способа поймать в западню человека, даже стоящего на высоком духовном уровне: гнев и жажда победы. Если эти деструктивные эмоции захватывают человека, он готов воспользоваться и явно недостойными, противоречащими *Tоре* способами борьбы. Все средства тогда становятся хороши. Человек найдет множество объяснений, почему такое поведение правомерно и даже, в конце концов, сочтет, что выполняет *мицву* (предписанный поступок) — покрыть позором противника, который «по всем законам» не заслуживает жалости.

***«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 140***

Из Б-гооставленности всегда есть выход. А значит, тот, кто оступился духовно и отдалился от Б-га, вернувшись на праведный путь и восстановив связь со Всевышним, обретает эту связь на новом, более высоком уровне.

***«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 32***

Так сказал Б-г: «Небеса — престол Мой, а земля — подставка для ног Моих..., и все это рука Моя создала, и пребудет все это — слово Б-га! И поэтому буду Я смотреть на нищего и удрученного, но трепещущего пред словом Моим». Что это означает? Несмотря на то что все это создала Моя рука и все это чрезвычайно важно и достойно восхищения, главное, на что направлен Мой взгляд, это человек, нищий, угнетенный, но трепещущий перед Моим словом. Ведь тем, что он «трепещет пред словом Моим», исполняя его, он дает существование небесам и земле.

***Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 148***

Раньше всего он должен соорудить Сион в своем собственном сердце, чтобы воздвигнуть его потом в родной стране.

***Макс Нордау,  
«Речи и статьи», с. 68***

Ребе подчеркивал: именно восхождение через нисхождение раскрывает полноту духовного потенциала, дарованного человеку, и пояснял это на примере «судьбы» человеческой души. Имеющая Б-жественное происхождение и причастная самому Создателю, душа из мира горнего ниспосылается в тело — то есть проходит через «падение» и «унижение». Однако Ребе развивал свою мысль: период земного существования, период разлученности с духовным миром предопределяет достижение более высокого духовного уровня, который ждет душу по возвращении в ее изначальную обитель.

***«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 104***

Есть пять видов исправления для человека:

- добрые поступки и заповеди
- молитва
- *тишва*
- изучение святой *Торы*
- мучения.

***«Хок ле-Исраэль, избранное из книги Зогар.  
Книга Брейшит», с. 204***

Необходимо учиться ради самого учения, а не ради его результатов; исполнять заповедь ради нее самой, а не ради благоприятных последствий ее исполнения (Мартин Бубер).

***«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 2, с. 9***

Если кто-то плохо к вам относится, приветствуйте его пожеланием мира, это пробудит в нем хорошие чувства.

***«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 66***

Мужчина и женщина наделены одинаковыми возможностями. То есть их общая духовная сущность, равно как и выполнение духовных функций, необходимых для выживания мироздания, поделена между ними пополам. Их жизнь в браке — отражение Высшего Плана, основа которого — разделение духовной работы.

***Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 363***

Мы читаем у Исаяи: «Глас вопиющего в пустыне: приготовьте путь Господу!» (40:3). Быть готовым означает — готовиться (М. Бубер, «Обновление еврейства»).

**Рафаил Нудельман,  
«Евреи и еврейство», с. 116**

На путях обретения знания всякую ситуацию, отбрасывающую нас назад, следует воспринимать как благо, как потенциальную возможность будущего прогресса, ведущего нас на уровни, не доступные при равномерном поступательном движении.

**«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 31**

Все явления нашего мира сокрытия — это лишь отражение, подобие духовных миров, веточкой протянувшееся оттуда для того, чтобы, глядя на нее, мы постигали Творца, постигали свою душу, раскрывали Его Имена. Поэтому каждый, кто занимается *Торой*, совершенствует миры, оживляет миры.

**«Хок ле-Исраэль, избранное из книги Зогар.  
Книга Брейшит», с. 34**

Истинный слуга Б-га больше рад своей службе, чем получению награды.

**Рав Йозель Шварц,  
«Семь законов Торы народам мира», с. 117**

Для любого действия нужна мотивация. Эта мотивация и есть *рацион* — «желание» или «воля». Она выражается в неожиданном озарении. *Рацион* представляет собой загадочную силу, присутствующую в нашем сознании. Она источник всякой внутренней жизни.

**Акива Тати,  
«Жить вдохновенно», с. 109**

Не забывай, это не просто наказание, что *Бейт а-Микдаш* (Храм) был разрушен. На самом деле, это было только напоминанием нам, что что-то не так с нашим внутренним *Бейт а-Микдашем*, что мы должны привести в порядок наш дом. Как только будет восстановлен наш внутренний *Бейт а-Микдаш* — через *тишуву*, то есть через полное возвращение к Б-гу, *Торе* и *мицвот* — *Бейт а-Микдаш* в Иерусалиме также будет отстроен посредством нашего Праведного *Машиаха*.

*Дайджест*  
*«Навстречу Машиаху», кн. 1, с. 194*

Аналогии, которыми пользуется *Тора*, никогда не бывают произвольны.

*«Учение об учении.*  
*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 15*

«Чем больше беда — тем больше вознаграждение» (*Пиркей авот*). Чем больше были грехи, тем больший Свет Всевышнего раскрывается во время *тишувы*.

*«Хок ле-Исраэль, избранное из книги Зогар.*  
*Книга Брейшит», с. 263*

Тот, кто не возлагает *тфилин*, нарушает восемь повелительных заповедей (т. к. он не возложил на себя восемь отрывков из *Торы*, возложение каждого из которых является отдельной заповедью).

*Хафец Хаим,*  
*«Краткая книга заповедей», с. 11*

В давние времена мир был насыщен Б-жественным откровением, которого мы лишены сегодня... Людям не требовалось определять источник всего сущего — этот источник был для всех очевиден. Сегодня нас окружает беспросветная мгла. Мы живем в столь гнетущей атмосфере материализма, что нам приходится почти в каждом предмете искать связь с Б-гом, подтверждать Его «авторские права». Вот почему мы не можем обойтись без *брахот* (благословений). Каждому шагу, каждому действию должно сопутствовать благословение.

*Акива Татц,*  
*«Жить вдохновенно», с. 229*

Каждый день, произнося *Шма*, мы подтверждаем свою готовность умереть во имя Господа. И Господь зачтет нам эти благие помыслы за деяния.

***Меам Лоэз,  
«История Тиша бе-ав», с. 138***

Обман в разговоре — более серьезное преступление, чем обман при купле-продаже, поскольку украденные деньги можно вернуть, а обман словами никак не вернешь, поскольку обман при купле-продаже вредит только деньгам товарища, а обман словами — ему самому. И если кто жалуется Всевышнему, что его обманули или обидели, — он немедленно получает ответ. И тщательнее всего надо следить за тем, чтобы не обманывать и не обижать жену, не причинять ей огорчений своими словами, поскольку она по природе своей существо нежное, чуть тронешь ее — и уже плачет, а Всевышний благословенный взыскивает за слезы другого, и ворота небес, через которые слезы возносятся к Нему, никогда не запираются.

***Шломо Ганицфрид,  
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 194***

Говорит пророк (*Йешаягу*, 40): «Голос говорит: Провозгласи! И сказал я: Что возглашу я? Вся плоть — трава... Высохнет трава, завянет цветок, а слово Б-га будет стоять вечно». Это означает, что слова Б-га, записанные в Его *Торе*, не будут упразднены или изменены из-за тех, кто по глупости отбрасывает их.

***Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 66***

Два праведника являли собой пример пословицы: «Тот, кто дорожит исполнением заповедей, постоянно ищет новые заповеди, чтобы их соблюдать».

***Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 91***

Не старайтесь объять необъятное, не меняйте сразу несколько вещей в вашей семейной жизни. Решайте проблемы по одной, тщательно продумывая и планируя свои действия.

***Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 84***

В *Торе* сказано (*Дварим*, 30:15, 19): «Предложил Я тебе сегодня жизнь и добро, и смерть и зло... Жизнь и смерть предложил Я тебе, благословение и проклятие — избери же жизнь». Чтобы в выборе жизни был смысл, должна быть возможность выбрать и смерть; чтобы добро, которое мы совершаем, что-то значило, мы должны быть чувствительны ко злу и его соблазнам.

**«Уроки Торы  
Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», т. 2, с. 279**

«Ты не оставляешь ищущих Тебя, Господь!» (9:11).

**«Тегилим»,  
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 27**

Известно нам из *Торы*, Пророков, Писаний, а также из того, что говорили наши мудрецы, благословенна их память, что звания *цадик*, *хасид*, *хахам* удостоивается человек высочайших достоинств, любимый своим Творцом, избранный представитель рода человеческого; и если мы сумеем взглядеться и понять, за какие именно из своих достоинств удостоился он своего высокого звания, доставляющего радость Творцу, то тогда мы узнаем, какие пути любимы перед Всевышним, чтобы идти ими всем нам.

**Хазон Иш,  
«Вера и упование», с. 61**

Четыре *амы* (локтя) вокруг человека. Понятие «четыре *амы*» используется в разных областях закона. Считается, что рост человека составляет три *амы*, поэтому человек, упав на землю и вытянув руки, может дотянуться до того, что находится на расстоянии четырех *амот* от него. Поэтому четыре *амы* вокруг человека рассматриваются как его частное владение и в законах о приобретении, и, в определенном смысле, в субботних законах.

**«Вавилонский Талмуд. Бава меция»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 1, с. 167**

Человек, который хочет чего-то достичь, должен приложить к этому максимум усилий. И тогда Всевышний поможет ему.

**Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 89**

Поскольку поколения мельчают [в духовном аспекте], а *эрев рав* [народы, вышедшие из Египта вместе с евреями] усиливается, мудрецы *Торы* в каждом поколении были вынуждены издавать новые постановления и ограды для законов, чтобы закрыть проломы, которые проделали *эрев рав*.

Пять видов *эрев рав* есть в Израиле: а) склочники и злоязычники;

б) те, кто следуют за своими страстями;

в) лицемеры;

г) гонящиеся за почетом, чтобы заработать себе репутацию;

д) гонящиеся за деньгами.

(*Виленский Гаон*, «Совершенная мера»).

*Сайм toldot.ru*

Человек, пока он находится в этом мире, постоянно предстоит пред Б-гом, и даже если он извратил свои пути и поступил несправедливо — он может раскаяться и умолять о прощении и даровании благословения во всех делах.

*Хафец Хаим,*

*«Открою уста свои в притче...», с. 49*

Ощущение одиночества в особенности угнетает человека потому, что в нем отсутствует смысл и направление; и одинокий вопрошает: для кого и для чего? Одиночество, бегущее за человеком, как тень, притупляет его четкость и обедняет его способности.

*Рав Йосеф Дов Соловейчик,*

*«Катарсис», с. 179*

Необходимо, чтобы каждая община придерживалась какого-то одного обычая, и не было бы так, чтобы часть общины поступает по одному обычаю, а часть — по другому.

*Шломо Ганцфрид,*

*«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 358*

Истолковывая тот или иной текст, Ребе всегда стремился увидеть, в чем заключается его актуальность для нас, нашей нынешней ситуации.

*«Учение об учении.*

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 150*

Освящение времени — это понимание его как модели. История из цепи событий превращается в процесс со своими непреходящими ценностями, которые могут быть выделены и освящены. Очень схематично этот процесс можно назвать «освящением истории». Средством освящения истории являются праздники. Их роль заключается в выделении в прошедших событиях постоянных элементов, актуальных каждый год.

*Зеев Султанович,  
«Живая связь», с. 16*

У праведников Б-г стоит над ними, как сказано в *Торе* (в эпизоде с лестницей *Яакова*): «И вот Господь стоит над ним», а у нечестивцев наоборот — они стоят над своими богами, как сказано: «А фараон стоял над рекой» (египтяне обожествляли Нил). Перед нами диаметрально противоположности. Кто главный и где реальность? Если Б-г главный и Он — источник реальности, это истинное служение. Но если я — главный, а реальность заключена в сфере моих личных желаний, то это идолопоклонство.

*Акива Тати,  
«Жить вдохновенно», с. 83*

Раби Хия придерживался мнения раби *Меира*, считавшего, что показания свидетелей, принятые судом, обязывают человека выплатить штраф в размере пятой части того имущества, относительно которого он произнес ложную клятву.

*«Вавилонский Талмуд. Бава меция»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 1, с. 46*

Не сводите разговор к тому, кто прав и кто не прав. Не превращайте свой дом в зал суда. Он существует не для вынесения приговоров, а для сближения и примирения.

*Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 73*

Творец дал человеку способность справляться с плохими побуждениями и использовать их энергию на духовные цели, как сказано: «Ты будешь господствовать над ним... (дурным побуждением)» (*Брейшит*, 4:7). Только от самого человека зависит, кто выйдет победителем в этой борьбе.

***«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 276***

В некоторых святых общинах образовались святые товарищества, которые учат *Тору* вместе сразу после молитвы, и всякому, трепещущему перед небесами, следует к ним присоединиться.

***Шломо Ганцфрид,  
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 90***

Человек теряет терпение, если просить его об одолжении многократно, но *Тора* уверяет, что Всемогущий поступает наоборот, — чем больше мы молимся Ему, тем больше Он внимает нашим молитвам.

***Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 81***

В глазах нашего Создателя все мы — существа равной ценности. И все мы хотим равного к себе отношения. Создатель сделал нас несовершенными. Некоторых в большей степени, некоторых в меньшей. Наша задача — уметь сочувствовать и ободрять. Мы не можем этого делать, если наше сознание полно осуждения.

***Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 23***

При царе Иегояхине, открывшем ворота столицы вавилонянам после поражения восстания Иегоякима, *коэны* вынесли Ковчег Завета и некоторые другие предметы из Святой Святых и укрыли их в потайном месте (*Млахим II*, 24:13; *Ирмеягу*, 28:3).

***Курс «Танах о падении  
и возрождении Иерусалима», т. 5, с. 24***

Тело — это не что иное, как зеркало души.

*Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Брейшит», ч. 1, с. 76*

Сказано в Писании: «Не иди за большинством, чтобы делать зло», и мудрецы объясняют этот стих так: «Не следуй дурному обычаю, даже если многие придерживаются его».

*Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 201*

Первыми «плодами» человека, первыми результатами его трудов, являются черты его характера, его человеческие качества.

*«Тора. Книга Брейшит»,  
комментарии рава Гирша, ч. 1, с. 50*

«Говорю преступникам: «Не совершайте преступлений!», злодеям: «Не возноситесь!» Не возноситесь перед небесами, не говорите, нагло подняв голову. Ибо не с востока и не с запада, не из пустыни приходит возвышение, но Б-г судит землю — одного унижает, а другого возносит!» (75:5-8).

*«Тегилим»,  
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 296*

*Тора* дает нам модель истинного супружеского союза: поиск жены — это поиск недостающей части души.

*Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 63*

Раби *Саадия Гаон* еще тысячу лет тому назад писал, что никто не может жить в человеческом обществе без принятия заслуживающей доверия традиции. Ведь если быть последовательным до конца, то скептики должны подвергать сомнению и собственное право на отцовское наследство и факт своего рождения именно от этой матери.

*Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 11*

Злое начало настолько запутывает людской разум, что многие из нас вообще не задумываются о том, для чего спустилась их душа из высшего мира сюда, в наш мир.

**Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 38**

Цель всего творения в том, чтобы ничтожные сотворенные существа смогли — через исполнение *Торы* и заповедей — подниматься все выше и выше, все более прозревая, пока не удостоятся они прилепиться к их Творцу, да будет Он благословен и превознесен (раби Йеѓуда-Лейб Ашлаг, «О сути еврейства», из книги *Матан Тора*).

**Сайт *mnashe.h1.ru***

Если кто-то оскорбляет *талмид хахама* (мудреца *Торы*) в лицо, все, кто это слышал, непременно обязаны протестовать и взыскать с хулящего за посрамление, в противном же случае они будут сурово наказаны.

**«Как одолеть гнев»,  
по книге рава Авраама Елина «Орех апаим», с. 9**

Несовместимость некоторых черт характера и привычек еще не доказывает, что союз заключен по ошибке. Трения между супругами лишь выявляют главную задачу семейной жизни — долгим и упорным трудом сделать из нее шедевр. Ради этого Всевышний и сводит воедино двух разных людей.

**Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 26**

Святой, благословен Он, прямой и праведный, сотворил человека по образу Своему, чтобы он был честным и праведным. Могут спросить: зачем же тогда Он создал побуждение ко злу, как сказано: «Помысел сердца человека зол от юности» (*Брейшит*, 8:21)? Если Он сам назвал это побуждение «злом», кто может превратить его во что-то хорошее?

Творец отвечает: «Ты сделал его злом! Когда был ребенком, не грешил, когда созрел — согрешил! Много в мире неподатливее и горше, чем злое начало, и ты делаешь это сладким. Самое горькое — это люпин (волчий боб). Но если отварить его семь раз, сливая воду, он становится сладким. То же можешь ты сделать и со злым началом, что дано в твои руки» (*Мидраш Танхума, Брейшит*, 7).

**«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 276**

Подлинная разница между служением Источнику и служением посредникам такова. Тот, кто служит Источнику, стремится, в первую очередь, выполнять свои обязанности. Он спрашивает: Чего Б-г требует от меня? Чем я могу пожертвовать ради Него? Как выразить Ему мою преданность? Тот же, кто служит посредникам, думает прежде всего о том, что они могут сделать для него; ведь эти посредники призваны удовлетворять все человеческие нужды, обеспечивать все природные функции в мире.

*Акива Тати,  
«Жить вдохновенно», с. 82*

## КАБАЛА

Каждое произнесенное слово *Торы* засчитывается как отдельная предписывающая заповедь — так пишет *Гаон из Вильно*, основываясь на Иерусалимском *Талмуде*.

*Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 182*

Как душа наполняет тело, так Б-г наполняет мир (*Талмуд, Брахот*, 58 а).

*«Уроки Торы  
Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», т. 2, с. 9*

«Кто прощает, будет прощен», — сказано мудрецами.

*Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 147*

*Кабалистический* труд *Зогар* называет брак союзом двух половин одной души: вселяясь в разные тела, они потом воссоединяются в предопределенном свыше супружестве.

*Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 19*

Три напитка запрещены, если стояли открытыми: вода, вино и молоко; остальные напитки — дозволены. Сколько времени они должны стоять открытыми, чтобы стать запрещенными? — столько, сколько требуется гаду, чтобы прийти из ближайшего места и испить (*Трумот*).

*«Талмуд»,  
перевод Н. Переферковича, т. 1, с. 276*

Заповедь требует каждый год поститься в тот день, когда у человека умерли отец или мать, чтобы пробудиться к раскаянию, чтобы в этот день исследовать свои дела и раскаяться в тех из них, что были неправильны, и этим он даст своим отцу и матери дополнительную заслугу, которая поможет им попасть в *Ган Эден*.

*Шломо Ганцфрид,  
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 574*

Если человек раскаялся и решил исправиться, больше никогда не совершая проступка, из-за боязни Небес, то все его грехи стираются. Он становится как новый чистый лист... Но если он раскаялся и решил исправиться из-за любви к Создателю (например, любящий сын хочет что-то хорошее сделать не из-за страха перед Отцом, а из любви, чтобы не сделать неприятное родителю), то все прежние преступления обращаются в Заслуги (*мицвот*, заповеди).

Подумайте над этим... (рав Ицхак Зильбер).

*Сайт world.lib.ru*

Тому, кто живет в *Эрец Исраэль*, прощаются многие грехи. И даже тот, кто прошел по ней четыре шага, удостоивается грядущей жизни.

*Хафец Хаим,  
«Краткая книга заповедей», с. 136*

Главные решения, определяющие жизнь человека, принимаются спонтанно и неожиданно, как реакция на исходящий откуда-то изнутри несформулированный приказ.

*Рав Йосеф Дов Соловейчик,  
«Катарсис», с. 250*

«Лучше двое, чем один... Ибо если упадет один, его поднимет второй, а если упадет одинокий, нет другого, чтобы его поднять... и тройная веревка не скоро порвется» (*Коэлет*, 4:9-12).

*Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 381*

Маараль объяснял: если человек двигается быстро, сокращает период своих действий, он может преодолеть тесные границы времени.

*Акива Тати,  
«Жить вдохновенно», с. 162*

Срок жизни человека определяется совокупностью выполнения им тех задач, ради которых душа данного человека приходит в этот мир. И ни одному человеку не дано определить, выполнил ли он свои задачи. И уж, тем более, никто не знает этого о другом человеке.

*Сайт every.com*

«У каждого дня — своя функция» (*Зогар*, ч. 3, 94 б).

*«Уроки Торы  
Ребе Менахема-Мендла Шнейерсона», т. 2, с. 175*

Если обуял человека беспричинный страх, это означает, что он не видит опасность, а созвездие, под которым он родился (Покровитель, который есть наверху у каждого человека, — поясняет *Раши*), видит ее.

*«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 2, с. 78*

Написано (*Брахот*, 34 а): «Тот, кто просит милосердия для ближнего, не должен упоминать его имя». Причина в том, что в этом случае молитва принимается лучше, так как того, о котором человек молится, не проверяют [достоин ли он] (*Виленский Гаон*, «Совершенная мера»).

*Сайт toldot.ru*

Нет ничего, что препятствует близости к Б-гу больше, чем гнев. Гнев изгоняет из человека душу.

*«Как одолеть гнев»,  
по книге рава Авраама Елина «Орех апаим», с. 27*

Б-г смотрит в сердце каждого человека.

*Дайджест*  
*«Навстречу Машиаху», кн. 1, с. 219*

Камни Иерусалимского Храма не были разрушены и сожжены. Все они были спрятаны от врагов. Ангелы принесли другие камни, которые и сгорели, введя Тита в заблуждение. И хотя римляне были убеждены в том, что они сокрушили Храм, то была всего лишь иллюзия. На самом же деле все, что находилось в Храме, было спрятано. Когда Всевышний решит восстановить Свой Храм, Он использует те же камни, что были там изначально. Ничто не окажется утерянным.

*Меам Лоэз,*  
*«История Тиша бе-ав», с. 84*

Когда вам грустно, сделайте что-нибудь для другого. Добро ( *хесед*) принесет свет в вашу жизнь. Вы выиграете больше, чем тот, для которого вы что-то делаете.

*Мириам Адахан,*  
*«Аэробика духа», с. 107*

Следует стараться покупать красивые свечи на *шабат*, поскольку сказано в *Талмуде*: «Сказал рав Гуна: тот, кто привык стараться достать красивые свечи на *шабат*, удостоивается того, что сыновья будут мудрецами *Торы*».

*Шломо Ганцфрид,*  
*«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 226*

*Рава* сказал: Тому, кто отказывается отмерять (не отвечает на причиненное ему зло), [Небесный Суд] списывает все грехи, как написано: «Он прощает нарушения и не замечает грехи» (*Миха*, 7:18). Кому Творец прощает грех? Человеку, который не обращает внимания на зло, что ему причинили (*Рош-а-Шана*, 17 а).

*«Смысл и законы достойной речи»*  
*на основе книг Хафец Хаима, с. 232*

Деньги доверены вам, чтобы вы тратили их на добрые дела и на тех, кто нуждается.

*Дайджест*  
*«Навстречу Машиаху», кн. 1, с. 508*

Возникает вопрос: нужно ли искупать вину умершего?

— Да, это необходимо, — говорит рав Шешет (*амора* второго-третьего поколения, Учитель *Талмуда*; конец III — начало IV века). — Потому что, если не сделать этого, бремя вины покинувшего этот мир ляжет на его наследников.

*Сайт khazarzar.skeptik.net*

Человеку следует отказаться от переезда туда, где он может потерять свою душу, даже если он полагает, что сможет заработать там много денег (*Нефуцот Израэль, 1*).

*Хафец Хаим,*

*«Открою уста свои в притче...», с. 186*

В понедельник и четверг Всевышний принимает молитвы с благоволением (поскольку в те сорок дней, когда Моше- *рабейну* получал скрижали второй раз, он поднялся на гору в четверг и спустился в понедельник)...

*Шломо Ганцфрид,*

*«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 74*

Наши праотцы вступали в контакт с небесными существами, когда им было нужно. И в этом не было ничего загадочного и противоестественного.

*Раби Моше Вейсман,*

*«Мидраш рассказывает. Брейшит», ч. 2, с. 78*

Когда к человеку приходят страдания, он должен принять их и выстоять, ибо награда его бесконечна (*Мидраш Танхума, Ки теце, 2*).

*«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 228*

Людям необходимо одобрение, оно — прекрасная пища для души, которая жаждет его, как плоть хлеба.

*Мириам Адахан,*

*«Аэробика духа», с. 12*

Ключ всех земных дел — в душе человека; история всецело определяется состоянием души человеческой, здорова ли она, живет ли по своему закону или нет, — а это значит: цел ли в ней или выпал из нее ее главный стержень — вера в истинного Б-га.

***М. О. Гершензон,  
«Ключ веры», с. 71***

Напоминая положение *Талмуда* о том, что всякий, возжелавший очиститься, получает в том Б-жественную поддержку, раби *Шнеур-Залман из Ляд* утверждал, что всякий, возжелавший очистить своих близких, тем самым исполняет не только букву, но и дух Закона, расширяя зону активности, поддерживаемой свыше.

***«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 126***

В этом мире все знают и уважают тех, кто выделился благодаря богатству; но в будущем мире уважения будут достойны лишь те, кто достиг успехов в сфере духа. В конце времен наш мир также станет походить на будущий.

***Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 256***

«Когда воцарится царь-*Машиах*, все в мире увидят, что спасение пришло от Всевышнего, и тогда придет время народу Твоему благословлять Тебя» (*Шаар бат*).

***«Тегилим», перевод  
и комментарий Меира Левинова, с. 233***

Хотя содеянного уже нельзя изменить, еще можно попытаться смягчить силу грядущего наказания или, по крайней мере, отдалить его.

***Курс «Танах о падении  
и возрождении Иерусалима», т. 5, с. 6***

Любая помощь евреям, соблюдающим законы *Торы*, — это помощь Творцу вселенной, ибо выполнением законов Его *Торы* держится и существует Его Вселенная.

***«Беседы о еврейской истории.  
Эпоха ранних пророков», ч. 1, с. 120***

В *Торе* недвусмысленно сказано: «Смотри, Я предлагаю вам сегодня благословение и проклятие». Б-г, и никто кроме Него, — единственный источник того и другого.

**«Уроки Торы  
Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», т. 2, с. 310**

Мужчина был создан из праха, туда и смотрит он, а женщина смотрит на мужчину, из ребра которого она и была создана в дни творения. Когда рождается мальчик, то он выходит в мир лицом вниз, ему не нужно переворачиваться. А девочке, которая рождается лицом вверх, при родах нужно повернуться, чтобы выйти из утробы. Он — наверху, она — внизу — таковы правила. Двое стремятся слиться в одно.

**Рав Мордехай Нахимовский,  
«Тайна святости закона любви», с. 159**

Если человек страдает от поступков другого человека, он должен осознать: причина — его грехи, таково решение Творца. Тогда его мысли не обратятся к мести, потому что он поймет: причина его боли не другой человек, а он сам, его собственный грех. — Но это не значит, что обидчик сам не понесет наказания.

**«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 210**

Если человек хочет богатства и ему в этой просьбе отказано, потому что это будет плохо для него (богатство может стать тяжелым испытанием), никакие мольбы не помогут. Но если он работает над собой, постоянно улучшая свои личные качества, лучше понимает цель жизни и вырабатывает в себе правильное отношение к богатству, то ситуация может измениться, и этот дар пойдет ему на пользу. Другими словами, если человек изменил себя, в системе причитающихся ему благ тоже происходят изменения, и он удостоивается новых «даров».

**Акива Татц,  
«Жить вдохновенно», с. 114**

Быть может, для того, чтобы обеспечить себе защиту Всевышнего и победить, каждому из нас следует пересмотреть свои позиции и проявить больше рвения в служении Ему?..

*Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 491*

Чтобы обезопасить себя в пути, никогда не следует называть место, куда ты направляешься.

*Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Брейшит», ч. 2, с. 93*

Так говорил раби Йоханан: «Сказал Святой, благословен Он: «Не войду в Небесный Иерусалим прежде, чем в Земной».

*«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 2, с. 42*

Иногда Всевышний предпочитает обнаружить Свое Присутствие. Достаточно вспомнить Исход, Синай, *Бейт а-Микдаш*, пророчества, чудеса... Но иногда Божественное Присутствие скрыто от глаз (раби Нахман Бульман).

*Ехезкель Ляйтнер,  
«Спасение Торы из огня Катастрофы», с. 7*

Лучше поражение [в споре или ссоре] в этом мире, чем позор в Будущем.

*«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 156*

Люди — единственные существа, способные связывать Вселенную с ее Источником. Каждый человек — выражение этой связи. Поэтому жизнь и интеллект человека священны, ибо только через них Небесная энергия приходит в этот мир.

*Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 489*

Сказали мудрецы *Талмуда* благословенной памяти: «И женщины за что удостаиваются (воскресения из мертвых, связанного только с заслугой изучения *Торы* и больше ни с чем)? За то, что ждут своих мужей, пока те ни придут из синагоги» (*Шем олам*, 13).

Слышал я об одном великом раввине, главе своего поколения, жена которого незадолго до его кончины попросила, чтобы он поделился с ней своим уделом в *Торе* и заповедях. И сказал он ей: «Зачем тебе просить об уделе? Если у меня будет, будет и у тебя! Ты же помогала мне в моем Служении Б-гу! Все как в этом мире, где, если муж богат, жена тоже богата».

**Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 213**

Имя является причиной события. Не случайно имеется у человека определенное имя, это влияет на него, влияет на его судьбу.

**«Хок ле-Исраэль, избранное из книги Зогар.  
Книга Брейшит», с. 45**

Некоторые особые периоды еврейской истории были подходящими для прихода *Машиаха*. К несчастью, еврейский народ не использовал эти шансы. Евреи не были готовы должным образом. Иными словами — время было подходящим, но мы были не готовы.

**Дайджест  
«Навстречу Машиаху», кн. 1, с. 448**

«Он из грязи поднимает бедного, из мусорной кучи возносит нищего, чтобы посадить с вельможами, со знатью народа Своего» (113:7-8).

**«Тегилим»,  
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 464**

Человек должен изучать те места из *Торы*, к которым лежит его сердце, как сказано в трактате *Авода зара* (29).

**Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 190**

Человек изначально наделен потенциалом духовного развития и способностью установить связь с Б-гом. Ребе отмечал, что тем серьезнее ответственность за совершенный человеком грех и уклонение от Б-жественной воли.

***«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 13***

Вообще всякий раз, когда человека одолевает *йецер а-ра*, лучшее средство борьбы с ним — начать учить законы о той заповеди, которую ему хочется нарушить. Он должен изучать их глубоко, со всеми деталями, посвятить этому достаточно времени и повторять это из раза в раз. Так эти законы отпечатаются у него в сознании, а злое намерение потеряет силу. *Мидраш* говорит (*Бемидбар раба*, 14:4): «Если потрудишься над этими словами (заповедей), Святой удалит твое злое намерение».

***«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 286***

Тот, кто выказывает гнев грешникам, должен говорить взвешенно и не приклеивать к ним позорящие оскорбительные ярлыки. Пусть назиданием нам служит пример Моше, который разгневался на людей колен Реувена и Гада и резко отозвался о них, в результате чего его внук сделался рабом у идола Михи. И это несмотря на то, что намерения Моше были лишены всякой корысти (*Сефер хасидим*, 137).

***«Как одолеть гнев»,  
по книге рава Авраама Елина «Орех апаим», с. 14***

Израиль — это как раз и есть *мезуза*, прибитая на косяке земного шара...

***Сайт rabbi.ru***

Возбудить спор с раввином или учителем *Торы* — значит играть с огнем.

***«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 152***

Если бы евреи разговаривали со Всевышним, то не было бы на небесах такого гнева. Но все дело в том, что они не говорят с Ним, как сказано: «Устами своими почитают Меня, а сердцами — далеки!» Уста движутся, но в сердце — нет жизни!

**«Сто благословений,  
или Скорая помощь с небес», с. 9**

Когда еврея вызывают к чтению *Торы*, влияние этого чтения проявляется также и в области материального.

**«Беседы Любавичского Ребе.  
Книга Брейшит», с. 12**

Заповеди, регламентирующие служение Всевышнему, даны человеку, чтобы он имел возможность раскаяться в дурных поступках и духовно очиститься. То есть, выполняя *мицвот* (заповеди), опять же сам человек и получает плоды своей деятельности — очищается, получает благословение. Всевышний ничего в результате не приобретает.

**Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 488**

Рождение — это символ всех трансформаций. Феномен появления на свет нового человека учит нас быть восприимчивыми к другим кардинальным изменениям, понимать их природу. *Рамбам* приводит в пример это явление, чтобы показать реальную основу нашей веры в существование перехода из одного мира в другой: хотя на этой стороне великого раздела мы видим только переход от жизни к смерти, каждый из нас может понять более глубокую истину, фундаментальную в нашей религии, что на самом деле смерть ведет не в тупик, а к новой жизни, существующей на другой стороне раздела. Так происходит чудо переворота: «*Ваицхак ле-йом ахарон*» — «Она будет смеяться в последний день».

**Акива Татц,  
«Жить вдохновенно», с. 37**

«Эти — колесницами, те — конями, а мы именем Господа, Б-га нашего, славимся. Эти свалятся и падут, а мы встанем и укрепимся!» (21:8-9).

**«Тегилим», перевод  
и комментарий Меира Левинова, с. 68**

Небесный суд строг к тем, кто строго судит других.

*«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. XXI*

Если Всевышний принимает раскаяние и прощает проступки, раскаявшийся обретает духовное восстановление и уравновешенность. Если раскаяние не принимается, душа человека исцелиться не может.

*Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 457*

Есть дети телесные, а есть — духовные: это добрые дела.

*Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 197*

Раби Аарон Котлер, благословенна память праведника, руководитель и основатель Лейквудской *йешивы* в Америке, непосредственно от *Виленского гаона* получил традицию, что цель брака состоит в создании «единства между супругами и изобилия любви» (Мишкан Исраэль).

*Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 146*

Пока человек не пренебрегает волей Творца, он может надеяться на Его сострадание.

*«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 102*

*Сгула* [на пропитание всей семьи] — каждый день читать «13 основ веры» *Рамбама*, а также «Письмо» *Рамбана*.

*«Сгулот», с. 1*

Правда в том, что быть живым — означает страдать. Страдать от невосполнимых потерь и невыполнимых желаний. Боль не является признаком неудачи, она просто напоминает нам о тех следах в нашем сердце, которые остались на месте чего-то очень дорогого. Лечения, которое избавит чью-то жизнь от всякой боли, не существует.

*Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 62*

В *мидрашах* рассказывается, что *матэ* (посох Моше) был изготовлен из ценного материала наподобие сапфира. На нем было выгравировано Имя Б-га и инициалы всех десяти египетских казней. (Из традиции мы знаем, что гравировка имеет важное значение для предмета, на котором она выполнена; ее наносят не просто так, не для украшения — она выражает саму сущность предмета, становится его неотъемлемой частью).

*Акива Татц,  
«Жить вдохновенно», с. 67*

«Уповай на Б-га: еще буду петь песни благодарности за спасение, ниспосланное Им!» (42:6).

*«Тегилим»,  
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 164*

*Талмуд* объясняет: раскаяние в любом случае вещь очень важная. И до и после того, как Всевышним вынесен окончательный приговор.

*Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 452*

Когда мы не выполняем волю Б-га, мы отрываемся от реальности. Время, затраченное на иную деятельность, выпадает из цепи жизни. Не получая энергии из высших духовных миров, это время теряется...

*Акива Татц,  
«Жить вдохновенно», с. 86*

*Тикуней Зогар* утверждает, что грех злословия может повести к бедности. Потому тот, кто хочет избежать материальных затруднений, должен тщательно следить за чистотой речи.

*«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 86*

Сколь тщательно должен человек относиться к служению Творцу! Каждый день Небесный Голос объявляет миру: «Возвращайтесь, непослушные дети!» (*Ирмеягу*, 3:14), но люди не обращают внимания на эти слова.

*Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 334*

*Тора* — мудрость Б-га, но евреи — чудо Б-га, а это означает, что почиет на них святость, не укладывающаяся в границы разума.

*«Уроки Торы  
Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», т. 2, с. 276*

Мощь, заключенная в действии, зависит от способа его совершения. Если действие было совершено лишь в материальном мире, без мысленной направленности в духовный мир, то у него нет силы повлиять на что-либо в этом духовном мире.

*Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 194*

Наши мудрецы сказали: «Лучше быть обижаемым, чем обидчиком» — награда тех, кто терпеливо сносит посягательство, необычайно велика!

*«Как одолеть гнев»,  
по книге рава Авраама Елина «Орех апаим», с. 23*

Приход *Машиаха* буквально в наших руках. *Зогар хадаш* ( *Ноах*, 23:3) говорит, что даже одна община может удостоиться и принести в мир окончательное избавление, если обретет такое качество, как миролюбие. Но сделать это невозможно, не удалив из своей среды беспричинную ненависть и *лашон а-ра*. Тот, кто решительно избавляется от этих грехов, примет участие в строительстве Третьего Храма.

*«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 344*

Плоды [деяний] праведника [то есть награду в этом мире] дают не ему, а его сыновьям (*Виленский Гаон*, «Совершенная мера»).

*Сайт toldot.ru*

Всякий, жалующийся Б-гу на товарища, получает свое наказание прежде него. А некоторые говорят, что, даже если он не может добиться справедливости на земле, запрещено ему жаловаться Б-гу на товарища, а следует сначала предупредить его об этом.

*Шломо Ганицфрид,  
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 97*

«Когда пришла удача, нужно сразу же часть отдать, кому-то помочь — иначе потом удачи не будет».

*Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 484*

«Здравый смысл» говорит: изучение *Торы* будет мешать подготовке к военным действиям. Поэтому Моше еще и еще раз подчеркивал, что для еврейского народа справедливо обратное: если евреи будут изучать *Тору* и соблюдать заповеди, Б-г даст им необходимую для победы силу (*Ор а-хаим*).

*Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 167*

В мире духовности время способствует улучшению, повышению уровня: мудрость накапливается с годами, если беречь и развивать ее. А в физическом мире все наоборот: вещи со временем портятся, теряют свою ценность... Физическая среда находится в прямом контакте со злом, с силами смерти; она подчинена этим силам и развивается в негативном направлении — от силы к слабости и распаду. В отличие от нее духовная среда поддерживает связь с высшей реальностью и поэтому движется в позитивную сторону — от слабости к силе.

*Акива Тати,  
«Жить вдохновенно», с. 139*

Чем сильнее человек любит народ Б-га, тем сильнее его любит Б-г (*Месилат йешарим*, 19).

*«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. XVII*

Молитва — это чудесный «инструмент», подаренный Создателем человеку, чтобы поднимать и совершенствовать себя и мир посредством разума, чувства и речи.

**Сборник  
«Тора и духовное возрождение», т. 1, с. 210**

Привычка уступать своим естественным склонностям, примиряться с ними вопреки требованиям морали укрепляет темные силы в душе.

**Хазон Иш,  
«Вера и упование», с. 92**

По вечерам, после молитвы, нужно изучать святого *Рамбама*, благословенной памяти. Ибо узнал я от своего святого учителя *Баал-Шем-Това*, благословенной памяти, что это помогает воспитать б-гобоязненность и уничтожать силы зла (*Магид* из Межерича).

**Сайт [rambaminrussian.org](http://rambaminrussian.org)**

Должна женщина зажигать свечи с веселым сердцем, понимая, что это для нее высшая почесть и большая заслуга. А за это Всевышний пошлет ей святых сыновей, чтобы они были свечами для мира, в *Торе* и в страхе перед Всевышним, чтобы делали мир между людьми. А также ее мужу будет дано продление жизни. И поэтому женщина должна быть осторожной в зажигании свечей, чтобы это зажигание было с большим намерением, трепетом и сосредоточенностью.

**«Хок ле-Исраэль, избранное из книги Зогар.  
Книга Брейшит», с. 154**

Учили наши наставники: Кто ради подаяния притворяется, что он слеп или хром, или страдает от водянки, не уйдет из этого мира, пока и в самом деле не постигнет его этот недуг. Тот, кто получает милостыню, не нуждаясь в ней, не уйдет из этого мира, пока и в самом деле не будет вынужден побираться.

**«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 2, с. 176**

Люби мир и стремись к нему. Безгранично воздаяние тем, кто так поступает.

**«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 74**

Каждому приходится когда-нибудь увидеть, как разбиваются Скрижали Завета.

***Рав Йосеф Дов Соловейчик,  
«Катарсис», с. 221***

Клятва обязывает — она ставит даже свидетеля перед судом. И не только земным судом, но и небесным.

***Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 432***

Если человек выправит хотя бы одну ошибочную букву в *Торе*, это будет равнозначно тому, как если бы он написал целый свиток.

***Хафец Хаим,  
«Краткая книга заповедей», с. 14***

*Менора* характеризует единство душ, имеющих общее происхождение.

***«Уроки Торы  
Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», т. 2, с. 243***

Уважение к родителям не кончается и после их смерти. Каждый добрый поступок, который делают дети, засчитывается их родителям на том свете.

***Сайт chassidus.ru***

Тот, кто ест кровь, на самом деле как бы съедает душу животного. А ведь Писание не разрешило нам этого: мы имеем право есть лишь плоть скотины, но не ее душу.

***Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 106***

Говорил *Рава*:

— Тому, кто не стремится отстоять свою правоту любой ценой, прощаются все проступки, ибо сказано: «Терпящий грех и прощающий проступки» (*Миха*, 7:18). Терпящий чей грех? Того, кто прощает проступки другим.

***«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 2, с. 109***

И надо обучать детей, чтобы они отвечали в *синагоге* «*Амен*» и другим подобным вещам. И с момента, когда ребенок начал отвечать «*Амен*», у него есть «удел в будущем мире».

***Шломо Ганицфрид,  
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 478***

Если Б-г выносит решение об уничтожении чего-либо, то Он поступает так, исходя из соображений истинного милосердия (хотя мы не можем осознать Его решения до конца; только в конце дней раскроется, что все решения Б-га продиктованы Его добротой).

***Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 127***

В книге рава Йегуды а-Хасида (Германия, XII век) — *Сефер хасидим* («Книге праведников», 145) сказано: «Гневливые люди умирают раньше времени».

***Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 403***

*Сгула* на пропитание — произносить на исходе каждой субботы «Даст тебе Всевышний от небесной росы...», как приведено в молитвенниках.

***«Сгулот», с. 1***

В Судный день многие увидят, что им засчитаны добрые дела, которых они не совершали. «Это не мое!» — воскликнут они. И в ответ услышат: «Это дела тех, кто плохо говорил о вас (и за это их заслуги передали вам)». Тому же, кто повинен в злословии, скажут: «Эти хорошие поступки отняли у тебя, когда ты дурно отзывался о таком-то».

И наоборот, кое-кто увидит, что за ним числятся плохие поступки, которых он не совершал. А когда он возразит: «Это не мое!» — ему скажут: «Это взято из дела такого-то, о котором ты дурно говорил...»

***«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 34***

Четыре аспекта освобождения проявятся в четыре поры, когда судится мир (*Рош-а-Шана*, 16 а). А именно — в *Пейсах* евреи освободятся от порабощения, в *Рош-а-Шана* (Новый год) окончится суд над врагами *А-Шема*, в *Ацерет* (*Шавуот*) произойдет собрание изгнанников под руководством нашего учителя Моше, а в *Суккот* — постройка Храма (*Виленский Гаон*, «Совершенная мера»).

*Сайт toldot.ru*

Мистики говорят, что если ты ждешь *кдушу*, святость, она придет к тебе нескоро. Надо идти к ней навстречу, и тогда она сама поспешит к тебе.

*Акива Татц,*  
*«Жить вдохновенно», с. 179*

Еврей, умышленно не сделавший себе обрезание, даже если всю жизнь он изучал *Тору* и совершил много добрых дел, не имеет доли в грядущем мире.

*Хафец Хаим,*  
*«Краткая книга заповедей», с. 33*

Самая главная заповедь — изучение *Торы*. Исполнение этой заповеди равноценно всем остальным заповедям: она защищает человека в этом мире, соединяет его с Источником Жизни после смерти и обеспечивает ему воскрешение и жизнь в Грядущем мире.

*Раби Моше Вейсман,*  
*«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 121*

Изучение *Кабалы*, святой книги *Зогар* — это изучение *Торы* на уровне духовных миров.

*«Хок ле-Исраэль,*  
*избранное из книги Зогар. Книга Брейшит», с. 32*

Первым в истории *Рош-а-Шана*, наиболее ярко отразившим его подлинную суть, был день Сотворения человека. Тот день Творения был самым первым, и его главнейшим событием стало появление человека на исторической сцене. Вот почему этот день всегда несет в себе потенциальные возможности для воссоздания человека.

*Акива Татц,*  
*«Жить вдохновенно», с. 153*

Гаон из Вильно говорит, ссылаясь на *Мидраш*: всякий раз, когда человек сумел уберечься от злоязычия, он заслуживает такого скрытого света, которого не может представить себе ни ангел, ни человек.

*Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 80*

Царь Шломо для судейства соорудил специальный трон, к которому вели шесть ступеней. (Его трон был символом Небесного Трона, к которому также ведут шесть ступеней.)

*Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 25*

Субботние свечи — это символ умения еврейской женщины зажигать любовь в сердце мужа (*Зогар*).

*Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 117*

Ребе подчеркивал, что движение *Хабад* «считает образование не только краеугольным камнем еврейской жизни, но и основой жизни всего человечества».

*«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 10*

Вещества, которые можно сосчитать, имеют внутреннюю ценность и значение, и когда эти вещества попадают в какую-то смесь, пренебречь ими нельзя.

*«Уроки Торы  
Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», т. 2, с. 236*

Визит к учителю в праздники — приравнивается к посещению Иерусалимского Храма (рав Йоханан Айбшиц, *Йеарот дваи*).

*Сайт evrey.com*

У каждой заповеди, указанной в *Торе*, есть Наверху свой собственный мир, и награду за выполнение этой заповеди человек получает именно из него — так сказано в священных *кабалистических* книгах.

**Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 36**

Преднамеренный грех приводит к порче мира и человека, толкает их в сторону, противоположную исправлению (Адин Штейнзальц).

**Сайт *mnashe.h1.ru***

Ради того, кто обучает *Торе* сына *ам а-ареца* (невежды), Всемогущий отменяет зловещие постановления.

**Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 114**

Мотивы, объясняющие, почему человек сказал те или иные слова, конечно, важны. Однако произнесенное слово обретает самостоятельную силу.

**Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 401**

Вино — физическая субстанция, поддерживающая контакт с духовной средой.

**Акива Татц,  
«Жить вдохновенно», с. 139**

И сказал Всесильный: «Да будет свет», и только поэтому и «стал свет», только поэтому сущие получают существование, ничто превращается в нечто. Так и в отношении всех остальных десяти Речений.

**«Беседы Любавичского Ребе.  
Книга Брейшит», с. 10**

Б-г говорит: «Не бойся, Мой раб, *Яков*» (*Ирмеягу*, 30:10). «В Великий День Суда Я не уничтожу еврейский народ! Когда *Самаэль*, ангел-хранитель *Эйсава*, представит Мне список прегрешений еврейского народа, Я предъявлю ему перечень их страданий. Во все поколения евреев преследовали, и совокупности их страданий вполне хватит, чтобы смыть все их грехи. Поэтому *Самаэль* будет хранить молчание, а вы получите право восстать из мертвых и жить вечно».

*Раби Моше Вейсман,*  
*«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 326*

От разбойника и ростовщика, которые раскаялись, нельзя брать ими возвращаемого; мудрецы недовольны тем, кто у них это берет.

*«Талмуд»,*  
*перевод Н. Переферковича, т. 1, с. 226*

Каждый еврей удостоивается произнести в течение суток 1275 Святых Имен, а в субботу — 1839. Да будет воля Всевышнего, чтобы удостоились мы произнести их неторопливо, в страхе перед величием Всевышнего, с должной сосредоточенностью и настроением!

*«Сто благословений,*  
*или Скорая помощь с небес», с. 20*

Неизмеримо велика заслуга того, кто распространяет *Тору* в Израиле.

*«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,*  
*издание Адина Штейнзальца, т. 2, с. 157*

Человеку подобало бы все время, пока он в этом мире, искать Б-га, поскольку здесь он в состоянии найти Его.

*Хафец Хаим,*  
*«Открою уста свои в притче...», с. 48*

«...В ими же поставленную сеть попала нога их! Узнали Господа по суду, сотворенному Им! Делом собственных рук уловлен преступник!» (9:16-17)

*«Тегилим», перевод*  
*и комментарий Меира Левинова, с. 28*

Всякий раз, как у человека возникает искушение сказать что-то неподобающее, и он сдерживается, ему засчитывается заслуга, и награда его растет.

**«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. XXIV**

Правильно выполненная *мицва* способна соединить нас с Источником, включить нас в цель Творения, а не только в его результат.

**Акива Тати,  
«Жить вдохновенно», с. 86**

[После омовения] следует стараться хорошо вытереть руки, не надо вытирать их об халат (рубашку), ибо это вредно действует на память.

**Шломо Ганцфрид,  
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 125**

Если человек исправится, сделает *тиуву*, то даже дурной сон может обернуться для него самым благоприятным образом.

**Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Брейшит», ч. 2, с. 159**

Несколько дней без *Торы* — и душа слабеет, целая неделя без учения — и душа становится совсем слабой.

**«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 334**

«Чистое» животное не может произойти от «нечистого», «нечистое» от «чистого»... Ни от какого животного не может произойти человек, и никакое животное от человека.

**«Талмуд»,  
перевод Н. Переферковича, т. 1, с. 171**

Нисхождение души в тело можно уподобить посеву. Высеваемое зерно даст урожай, многократно превосходящий его ( *Псахим*, 87 б), — так же «падение» души в существование в материальном теле оправдано тем, что его следствием должны стать духовный рост и последующее восхождение. И такое падение, подобное «падению с высокой башни в глубокую долину» (*Хагига*, 5 б), подразумевает, что впоследствии душа обретет статус много выше того, что предшествовал падению.

**«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 105**

Если человек держится за свои деньги, они, в конечном итоге, могут затащить его в *Геином*, ибо он распорядился своим состоянием не в соответствии с желанием *А-Шема*.

**Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 210**

Счет [дней *омера*] — это строительство. Некоторые люди считают в период *сфирь* черты своего характера, деля их на семь категорий (семь недель) по семь единиц в каждой, и напряженно работают над каждой чертой в соответствующие дни. Они «качаются на волне» времени, пользуясь духовной заряженностью этих особых дней.

**Акива Татц,  
«Жить вдохновенно», с. 177**

Шмуэль «сдает дела». И знает при этом, что народ действует неправильно. Как же пророк ведет себя?

Вместе с помазанным на царство Шаулем он приводит всех израильтян в Гилгаль, и там они приносят мирные жертвы. Народ радуется, а Шмуэль говорит собравшимся:

«Вот, я послушался вашего голоса... и поставил над вами царя... Будьте мне свидетелями пред Господом и перед Его помазанником: взял ли я у кого вола и взял ли я у кого осла, кого обидел и кого притеснил, и из чьей руки принял я подкуп и ослепил этим глаза свои — и [если такое было], я возвращу вам». И сказали они: «Ты не обижал нас и не притеснял нас, и ничего ни у кого не брал». И сказал он им: «Свидетель у вас Господь и свидетель сегодня помазанник Его, что вы не нашли ничего за мною. И сказал: «Свидетель» (*Шмуэль*, 12:1, 3-5).

Кто сказал? Народ? Тогда почему вместо «и сказали они» написано «и сказал»? *Талмуд* отвечает: потому что это произнес Б-г: «Я — свидетель!».

**Сайт rav.ru**

Всякий, кто занимается *Торой* и не может понять ее, потому что ему не хватает мощи интеллекта, удостоится понять ее в будущем мире.

***Шломо Ганцфрид,  
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 91***

Если люди наносят вам ущерб, следует думать о них хорошо, а подозревать себя и свои деяния в недостаточности служения Всевышнему и просить Б-га искупить грехи. Тогда даже враги полюбят такого человека, как написано (*Мишлей*, 16): «Если *А-Шему* желанны пути человека, то и его врагов Он заставит помириться с ним».

***«Как одолеть гнев»,  
по книге рава Авраама Елина «Орех анаим», с. 21***

Книга *Зогар* говорит, что *Сатан* прибегает в своем обвинении именно к тем словам, которыми один еврей чернил другого. *Лашон а-ра* не только позволяет возбудить судебное дело против человека, о котором сказаны злые слова, но буквально вкладывает слова обвинения в уста *Сатана*.

***«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. XX***

Раби Элазар сын Йоси сказал: как доказать, что милостыня и безвозмездные услуги защищают Израиль и способствуют согласию между ним и Отцом, Который на небесах? — Сказано (*Йеремия*, 16:5): «Я отнял от этого народа... мир Мой, милость и сожаление». Под «милостью» разумеются безвозмездные услуги, а под «сожалением» — милостыня. Так что милостыня и безвозмездные услуги составляют мир Господа, мир, служащий заступником Израиля пред Отцом его, что на небесах.

***«Талмуд»,  
перевод Н. Переферковича, т. 1, с. 87***

*Гемаре* говорится: «Один делает много, другой мало — лишь бы человек направлял свое сердце к небесам».

***Арье Барац,  
«Два имени Единого Б-га», с. 305***

По правилам, установленным Творцом, Он может прийти в нашу жизнь, если мы попросим Его об этом. Это верно не только по отношению к нам как индивидуумам, но и для всего человечества в целом.

**Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 361**

В Мире грядущем *нешама* (душа) вынуждена оставаться на том уровне, которого она достигла при жизни. Радость нового бытия приходит от осознания, что твой прижизненный труд дал реальные плоды. Там человек остается лицом к лицу с собственной истинной сущностью; никакие иллюзии, никакой фасад не скроют от него реальность. Там проявляется все, что было заложено в его личности. Он лишается строительного сырья, которым пользовался в физическом мире, и с ним остается лишь сама «прибавка», те изменения, которые были достигнуты с помощью этого сырья. Такова главная сущность Мира грядущего.

**Акива Татц,  
«Жить вдохновенно», с. 184**

*Мазаль* (естественный ход вещей, направляемый созвездиями) не властен над еврейским народом.

**Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Брейшит», ч. 1, с. 186**

Пост и *тиува* (раскаяние) «отводят» дурной сон (как огонь сжигает сухие стебли) особенно в этот же день. Тем не менее человек не обязан поститься [в этом случае], ибо Шмуэль сказал: «сны говорят пустое», но обязан сделать *тиуву* и весь день провести в изучении *Торы* и молитве.

**Шломо Ганицфрид,  
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 374**

Прежде чем человек приходит в этот мир, Б-г благословенный определяет каждому из нас число дней его жизни, и каждому из нас он дает разум, какого тот заслуживает.

**Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 26**

Называют Творца — *Иш милхама* («Муж войны»). И не раз говорится, что будут падать враги перед мечом евреев: «перед», а не «от» меча, ибо Всевышний дает жизнь и Он поражает.

**Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 356**

Когда Моше передал законы *Торы* своему народу, он предупредил их: «Б-г дал вам *Тору* с условием, что вы будете выполнять ее законы и заповеди: тогда это действительно будет ваша сила. Но если вы не будете выполнять эти законы, вашу силу у вас заберут, и вы лишитесь вашей земли, ваших судов и судей. Но когда вы будете выполнять ее законы, Б-г вернет вас в вашу землю и восстановит ваши суды, как написано: «И Я восстановлю ваши суды так, как в начале; а Сион будет восстановлен благодаря справедливости, раскаянию и *цдаке* (*Йешая*, 1:26-27).

**Дайджест «Навстречу Машиаху», кн. 1, с. 327**

Традиция сообщает, что наши праматери вступали в супружеские отношения с мужьями с наслаждением (*Тосафот а-рош* на *Орайот*, 10 б), без этого прочная связь между мужем и женой невозможна, «потому что если это не будет радовать ее, она не прилепится к нему» (*Раши*, *Сангедрин*, 58 а). И тогда не будет достигнута цель брака, сформулированная в *Торе*: «...и прилепится [муж] к своей жене и станут они единой плотью» (*Брейшит*, 2:24).

**Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 115**

*Кабалисты* говорят о двух типах Б-жественной энергии, питающей наше существование: о Б-жественном свете, «наполняющем миры», проникая в них и позволяя раскрыться индивидуальности каждого живого существа, и о Б-жественном свете, «охватывающем миры», — то есть о внешней энергии, с которой мы соотносимся как с чем-то «мистическим» или «духовным», находящимся вне нас.

**«Уроки Торы  
Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», т. 2, с. 200**

Молитва о совершившемся — напрасна.

**«Талмуд»,  
перевод Н. Переферковича, т. 1, с. 34**

Моше говорил: «Б-г желает, чтобы вы приняли *Тору* и поклялись в этом до того, как я завершу свою миссию вождя. Б-г Сам поклялся праотцам, что никогда не заменит евреев ни на какой другой народ. Если бы поклялся только Он (а не вы), то соглашение было бы неравным».

***Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 328***

Сто благословений в день — это огромная духовная работа, если произносить их серьезно и вдумчиво. Однако, даже если говорить только десять благословений в день, но с должной сосредоточенностью, то невозможно даже представить себе, сколько блага и добра сможет привести этим еврей на самого себя и на весь мир, ибо, как говорят, «благословляющий — благословен будет!»

***«Сто благословений,  
или Скорая помощь с небес», с. 8***

В *Талмуде* (*Сота*, 42 б) сказано, что четыре категории людей не удостоятся Б-жественного Присутствия. Это *ханафим* (льстецы), *шакраним* (лжецы), *месапрей лашон а-ра* (злословящие), *лецаним* (насмешники).

***«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 268***

Б-г осуществит Окончательное Избавление благодаря пяти факторам (тем же, которые привели к освобождению от египетского рабства):

- страданиям еврейского народа;
- его раскаянию;
- завету с праотцами;
- милосердию *А-Шема*;
- наступлению предопределенного времени Избавления (или как только еврейский народ вернется к *А-Шему*).

***Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 87***

В книге знаменитого рава Плискина написано: «Если вы не обижаете своих обидчиков, ваши прегрешения прощены».

***Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 122***

Потенциал зарождается на востоке, где восходит солнце, а энергию набирает на юге, где солнце — в зените.

**Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 133**

Текст первых четырех книг *Торы*, — говорит раби Цви Хают (Магарац; один из крупнейших комментаторов *Талмуда*, Польша, первая половина XIX века), — Всевышний диктовал в течение долгого времени (39 лет в период, когда еврейский народ находился в пустыне) — по одной недельной главе. Что касается книги *Дварим*, Моше-рабейну получил ее сразу же всю целиком. Поэтому последовательность расположения тем имеет здесь такое большое значение.

**Сайт *evrey.com***

Раби Ханина бен Доса говорит: Если *тфила* (молитва) читается плавно, то это знак хороший; если не плавно — дурной.

**«Талмуд»,  
перевод Н. Переферковича, т. 1, с. 14**

Бесспорно, сила зла весьма велика. Но у него есть свойство пожирать самое себя. Зло обращается на себя, погружается в себя и в конце концов себя убивает. И тогда приходит спасение.

**Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 14**

Говорит Святой Баал Сулам: Посмотри, ой грешникам мира, которые не знают и не смотрят в слова *Торы*, а когда они смотрят в нее, в эти слова, потому что нет в них понимания, нет в них мудрости, слова *Торы* кажутся им пустыми и бесполезными. И все это потому, что они сами пустые — без знания и понимания. Потому что все слова *Торы* — вещи высшие, дорогие. И каждое слово, что написано, дороже, чем изумруды, чем жемчужины.

**«Хок ле-Исраэль, избранное из книги Зогар.  
Книга Брейшит», с. 168**

Нет действия без цели и исключение составляют лишь действия умственно отсталых людей или поведение ничего не смыслящих младенцев. И потому нельзя и помыслить, что безмерно возвышенный Творец, свершит хоть что-то — малое или великое — без всякой цели, упаси Б-г (раби Йегуда-Лейб Ашлаг, «О сути еврейства», из книги *Матан Тора*).

*Сайт mnashe.h1.ru*

Наши Учителя объясняют, что в момент, когда родители должны дать имя ребенку, их души посещает *руах а-кодеш* («священная искра», в данном контексте, наверное, точнее было бы сказать — духовное озарение). И то имя, которое им «подсказано» Свыше, отражает особенности души их ребенка, его *нешамы*, его духовного «я».

*Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 77*

Развитие мира после его сотворения зависит от того, как живет человек и как он ведет себя на земле.

*«Тора. Книга Брейшит»,  
комментарии рава Гирша, ч. 1, с. 19*

Вторая половина *тамуза* и первые дни *ава* знаменуют собою сбой в сердцебиении Вселенной — наступление духовной зимы, которую только предстоит преодолеть.

*«Уроки Торы  
Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», т. 2, с. 300*

Разъясняет *Кабала*: не подлежит осуждению даже тот, кто совершил три смертных греха, пока не скажет злого слова. Только тогда «прах» — грехи человека — становится добычей *Сатана*, обвинителя на суде пред Владыкой мира, поставленного Им для нашего испытания и награды. Вот почему так страшен грех *лашон а-ра* — злословия.

*«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. VII*

Тот, кто отрекается от своих корней, не будет похоронен в своей Земле.

*Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 68*

## МАГИЯ И КАБАЛА

На исходе субботы увеличивают свет в доме.

*«Сзулот», с. 99*

Тот, кто откладывает выполнение своих обещаний, подвергает рассмотрению Неба все свои прошлые поступки.

*Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает.  
Брейшит», ч. 2, с. 95*

*Баал-Шем-Тов* настойчиво напоминал ученикам, что не следует разграничивать телесное и духовное, наоборот, нужно стремиться, чтобы тело соучаствовало в нашей духовной жизни. Недаром *Магид* учил: даже незначительные телесные изъяны могут стать серьезным препятствием для наших духовных усилий.

*«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 122*

Известно, что каждый раз, выучивая новое слово из *Торы*, человек выполняет отдельную предписывающую заповедь, а всякий, кто выполняет всего лишь одну заповедь из *Торы*, приобретает себе ангела-защитника. А раз так — видим мы, что всего за день человек может исполнить несколько тысяч предписывающих заповедей! Если же он станет заниматься *Торой* постоянно — тысячи тысяч ангелов создаст он своим учением только за один год!

*Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 163*

Тот, кто максимально цельно выполняет хотя бы одну заповедь, так, чтобы не присутствовало при этом никакого другого намерения, удостоивается места в будущем мире.

**«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 2, с. 56**

Что такое *тфила* (молитва) Б-га? В *Талмуде* сказано, что Он молится так: «Да будет воля Моя встать с престола суда и перейти на престол милосердия». «*Йеи рацон милфанай*» — «Да будет воля Моя!» Отсюда мы учим, что акт молитвы заложен в основе мироздания и является актом изменения *рациона*, воли. Следуя примеру Творца, Который говорит: «*Йеи рацон милфанай*» — «Да будет воля Моя», мы говорим: «*Йеи рацон милфанеха*» — «Да будет воля Твоя».

**Акива Татц,  
«Жить вдохновенно», с. 122**

Тот, кто носит *тфилин* на чистом теле, продлевает этим свою жизнь.

**Хафец Хаим,  
«Краткая книга заповедей», с. 11**

Вот что пишет *Арокеах* (336): «Знай, что в послетрапезном благословении имеются все буквы еврейского алфавита, кроме *нэй софит*. О чем это говорит? О том, что ангел гнева не имеет власти там, где завершают трапезу благословением, произносимым своевременно, с должной сосредоточенностью и чувством» (понятие «гнев» на иврите выражается целым рядом слов-синонимов, и все они заканчиваются буквой *нэй софит*).

**«Сто благословений,  
или Скорая помощь с небес», с. 14**

В книге *Решит хохма* написано, что если люди позорят человека или причиняют ему зло, он должен вспомнить, что причиной тому обвинение, которое за его грехи *Сатан* выдвигает в Небесном суде. И беспокоиться он должен об этих грехах!

**«Как одолеть гнев»,  
по книге рава Авраама Елина «Орех апаим», с. 20**

Когда сыны Израиля были уведены в вавилонский плен, вместе с ними были уведены птицы и рыбы. В течение пятидесяти двух лет ни одна птица не показывалась в стране Израиля. И потому написано: «От птиц небесных до скота — все рассеялись, ушли» (*Ирмеягу*, 9:9).

*Меам Лоэз,  
«История Тиша бе-ав», с. 24*

До тех пор, пока человек благоденствует в этом мире, в глубине души он верит, что будет пребывать в нем вечно. Но как только ему становится плохо, на него как будто надевают железные цепи и предают Небесному суду. Человека могут осуждать тысячи ангелов, но если хотя бы один из них встанет на его защиту, указав на какую-то необычную заслугу, человек получает прощение.

*Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 334*

Прежде чем праведники умирают, *А-Шем* показывает им их будущую награду, для того чтобы они отходили в душевном спокойствии.

*Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Брейшит», ч. 1, с. 285*

Когда завершаются дни человека, чтобы выйти из мира, в этот день тело сломлено, и душа должна выйти из него. Тогда дано человеку право видеть то, чего не мог видеть, когда властвовало тело. Иначе говоря, желание получать уже не властвует. Когда закрываются глаза на материальный мир, то автоматически открываются глаза на духовный мир.

*«Хок ле-Исраэль,  
избранное из книги Зогар. Книга Брейшит», с. 69*

«И сказал Всевышний Моше: «Запиши это (нападение *амалекитян*) для летописи в *Тору* и повтори это в уши *Йеошуа*; ибо Я абсолютно уничтожу память об *Амалек* из поднебесной» (*Шмот*, 17:14).

Древние мудрецы говорили: «Это правило будет преобладать в поколениях. Кнут, которым Израиль был наказан, сам будет наказан. Пусть все человечество запомнит урок, преподнесенный *Амалеку*, который попытался причинить вред Израилю, но Святой, да будет Он благословен, уничтожил его в этом и грядущем мирах. Точно так же случится и с каждым народом или правительством, которое посмеет причинять Израилю вред» (*Мехильта*).

*Дайджест «Навстречу Машиаху», кн. 1, с. 353*

Число семь как бы символизирует выход в иное — четвертое измерение, т. е. в вечность.

*Арье Барац,  
«Два имени Единого Б-га», с. 146*

Если человека охватывает необъяснимое чувство, которое вроде бы никак не связано с обстоятельствами, в которых он находится, то можно предположить, что источник испытываемого им беспокойства — сигнал, исходящий из высших миров.

*«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 2, с. 81*

Тот, кто в этом мире живет неправильно, должен будет потом вернуться сюда же, чтобы исправить все свои грехи; и страдания, которые придется ему при этом перенести, будут крайне тяжелы.

*Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 276*

Сначала будут освобождены Десять колен, затем — колено Йегуды, а потом оживет поколение Пустыни (*Виленский Гаон*, «Совершенная мера»).

*Сайт toldot.ru*

*Сгулот* для охраны в пути.

Выходя в дорогу, хорошо дать небольшие деньги для *цдаки* в том месте, откуда выходишь. Как написано: «Справедливость перед ним идет, и направит он в дорогу свои стези».

Пусть кто-нибудь проводит выходящего в дорогу, а расставаясь, пусть скажет ему «благословение коэнов».

Хорошей *сгулой* является взятый с собой в дорогу кусочек *афикомана*, оставшийся с ночи *Седера*.

*«Сгулот», с. 91*

Благословение *Ашер яцар* («который сотворил...») произносится после посещения туалета... Многие люди спаслись от многих тяжелых болезней тем, что приняли на себя читать это благословение по написанному тексту, с должной настроенностью и чувством.

***«Сто благословений,  
или Скорая помощь с небес», с. 16***

В свое время чернобыльский раввин приказал всем евреям этого места переехать. Все покинули это место. Вся община. Почему, на каком основании он это сделал? Потому что Чернобыль в переводе «черная трава». Как трава может быть черной? Значит, здесь должно произойти несчастье. Не будем оставаться в месте, где может произойти несчастье. Поднял всю общину, чтобы уйти с этого места. Мы помним, что не так давно произошло в Чернобыле. Имена — это не случайная вещь.

***«Хок ле-Исраэль,  
избранное из книги Зогар. Книга Брейшит», с. 46***

Говорит *Альбо*, что исполнение любой заповеди имеет два аспекта: собственно действие и намерение исполняющего. При этом продвижение к совершенству обеспечивается не за счет аспекта действия, а за счет аспекта намерения.

***«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 2, с. 209***

В эпоху Исхода Б-г помог еврейским женщинам сохранить привлекательность в глазах мужей. Вместе с *маном* Он все сорок лет странствий посылал им всевозможные благоволия (трактат *Йома*, 65 а).

***Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 117***

К еврею, который мысленно готов расстаться со своей жизнью ради *А-Шема*, Небеса относятся как к совершившему этот поступок в действительности.

***Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 106***

Каждому, кто скорбит о Иерусалиме, дано будет увидеть его в радости, ибо сказано: «Веселитесь с Иерусалимом и радуйтесь ему, все любящие его! Возрадуйтесь с ним радостью, все скорбящие о нем!» (*Йешаягу*, 66:10).

*Меам Лоэз,  
«История Тиша бе-ав», с. 116*

Мужчина может быть источником благословения, но только благодаря женщине это благословение реально проявляется в нашем мире.

*Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 80*

Дурные слова могут перевесить самый страшный грех, потому что каждый наш поступок и слово порождают ангела (посланца) — нашего защитника или, не про нас будь сказано, обвинителя.

*«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. VII*

Посаженные Соломоном в Храме золотые деревья приносили плоды каждый сезон. Деревья завяли, когда в Храм вошли язычники, но они вновь расцветут с пришествием *Машиаха* (*Йома*, 21 б).

*Сайт toldot.ru*

Когда кто-нибудь намерен причинить вам зло, оберечься от гнева можно, сказав вслух стих: «Если соберется на меня [военный] стан, мое сердце не убоится; если на меня налетит война, вот на что я уповаю» (*Тегилем*, 27:3). При этом нужно иметь в виду, что сами по себе преследования и есть добро для меня и мое спасение даже в этом мире. И повторяйте много раз с радостным чувством: «Вот он преследует меня! Нет сомнений: он гонит меня ктому, что является для меня благом!»

*«Как одолеть гнев»,  
по книге рава Авраама Елина «Орех апаим», с. 22*

Когда умершего несут к могиле, перед ним идут его деяния. А небесные глашатаи объявляют была его жизнь греховной или нет. Перед наводящим страх Троном *А-Шема* человек должен держать ответ, причем не только за свои грехи, но и за грехи людей, испытавших его влияние, и даже за те духовные достижения, которые он не совершил из-за своей лени.

***Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 335***

Мы должны знать, что существование всего мира, даже столь прекрасных и вызывающих восторг небес, зависит только от тех евреев, пусть даже опаленных солнцем и закопченных, которые сидят в *синагогах* и домах учения, занимаясь изучением *Торы*. Не будь их, весь мир снова стал бы «пустым и безвидным», ибо они и есть та «машина», которая приводит весь мир в движение.

***Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 148***

«Когда принесет Тебе благодарность сосуд человеческий, Ты почишь оставшиеся сосуды» (77:11).

***«Тегилим», перевод  
и комментарий Меира Левинова, с. 300***

В *мидрашах* приводится множество историй, в которых рассказывается, что из-за *Кадша*, который читал сын по отцу или по матери, они спасались от Страшного Суда; поэтому есть обычай произносить *Кадши*, а также читать *мафтир* и молиться в качестве *хазана*, особенно на *исходешабата*, потому что в это время души возвращаются в *Геином*, и также в вечернюю молитву, когда муки *Геинома* усиливаются.

***Шломо Ганцфрид,  
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 85***

Если вы послушаете рассказы семейных пар о том, как удивительно они познакомились, вы испытаете то же чувство трепета и благоговения перед непостижимостью путей, на которых встречаются будущие супруги. Почва для таких знакомств готовится заранее, порой за несколько лет; им предшествуют случайные, на первый взгляд события: на уличных перекрестках и в гостиницах, в поездах и самолетах.

***Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 18***

Каждый раз, когда еврей осуждает другого еврея, немедленно начинается расследование поведения осуждающего, и если он двадцать раз в день говорит *лашон а-ра*, значит, он двадцать раз в день доносит сам на себя.

***«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. XXI***

Характер, духовная сущность человека — отражение особенностей взаимоотношений родителей в период его зачатия, внутриутробного развития и появления на свет.

***Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с.***

Произнося Имя Всевышнего, человек как бы призывает и Его в свидетели. И если, скажем, свидетель или истец решился использовать ИмяТворца в своих целях, он должен знать: с этого момента Всевышний будет судить не только о словах, сказанных им в данный момент, но обо всем человеке. Кто же устоит перед Его строгим судом?

***Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 432***

Наше изучение *Торы* после прихода *Машиаха* будет более глубоким. Наши новые глаза помогут нам увидеть святость *Торы* чище и ярче. Мы будем благословлены способностью сосредоточиваться и учиться, не отвлекаясь. Никакие трудности, бедность или болезни не помешают нам изучать *Тору*.

***Дайджест  
«Навстречу Машиаху», кн. 1, с. 320***

Важно помнить, что, согласно *Торе*, мы можем контролировать только наши мысли, речь, поступки. Все остальное определяется Силой, которая вне нашего контроля.

***Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 87***

Б-г держит при Себе, не доверяя ангелам, ключи от трех жизненных материй:

1. от дождя (средств к существованию);
2. от вынашивания детей;
3. от воскрешения мертвых.

*Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 170*

«Смертные в руке Твоей, Господь...» (9:14).

*«Тегилим»,  
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 50*

Основа и корень служения (*Шаар а-ашмо-рет*, 2): О, если бы вы знали, друзья и возлюбленные братья мои, какой шум поднимается на небесах, в мирах высших и нижних, из-за человека, который произносит Имя Всевышнего без подобающей сосредоточенности и настроения, упаси Б-же! И как же может человек, приступая к святому делу молитвы, не обратить самого пристального внимания на произнесение славного, великого и грозного (четырёхбуквенного) имени и других Святых Имен Творца нашего, будь Он благословен, с тем, чтобы оно было сказано с величайшей сосредоточенностью и глубоким чувством! И когда он не делает этого — сколько же Святых Имен выходят из его уст помимо сознания и без всякого чувства, ибо мысли его в это время заняты другим! И даже, если размышляет он о словах *Торы*, тем не менее, произносит Имя Всевышнего впустую! И что же он ответит, когда спросят его об этом на Высшем Суде, после того, как покинет этот мир?

*«Сто благословений,  
или Скорая помощь с небес», с. 18*

В *талмудическом* трактате *Кала* сказано, что у женщины ритуально нечистой рождается ребенок с наглым и циничным характером. И это подтверждается...

*Сборник  
«Тора и духовное возрождение», т. 1, с. 20*

Вместо *цараат* на виновного в злословии налагается наказание бедностью.

*«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 86*

Великий *кабалист* *Аризаль* сказал, что воздержание от *хомец* в максимальной степени в течение праздника *Песах* гарантирует человеку, что он не совершит невольного прегрешения в течение года. От сознательных прегрешений нас ничто не может застраховать, поскольку свобода выбора все равно у нас останется, и как бы хорошо мы ни вычистили дом, полностью от нашей внутренней дури мы не сможем избавиться никакой чисткой (раби Эли Коган).

*Сайт moshiach.ru*

В книге *Мэор эйнаим* раби Нахума из Чернобыля объясняется, что если кто-то причинил злочеловеку — это означает, что тот как бы совершил подобный грех по отношению к Всевышнему в том, что касается служения Ему.

**«Как одолеть гнев»,  
по книге рава Авраама Елина «Орех анаим», с. 21**

Все дополнительные вставки, которые читают после вечерней молитвы исхода *шабата*, предназначены для того, чтобы евреи потратили больше времени, завершая свое субботнее служение, а это нужно для того, чтобы дать грешникам возможность вернуться в *Геином* попозже: ведь им позволяют не возвращаться туда до того, как последняя община евреев завершит молитвы исхода *шабата*.

**Шломо Ганцфрид,  
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 300**

*Мидраш* говорит так: «Сказал раби Йона, говорящий от имени раби Леви, который говорил от имени раби Абы: «*Тору* вообще не нужно было даровать Израилю в этом мире. Почему? Потому что в будущем мире все равно все мы будем изучать ее из уст Святого, благословен Он. Почему же она была дарована в этом мире? Чтобы в будущем, когда Святой, благословен Он, станет преподавать нам *Тору*, мы смогли понять, о каком отрывке идет речь. Поэтому и получается так, что, если слышал он *Тору* в этом мире, удостоится услышать ее и в мире будущем из уст Святого, благословен Он».

**Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 141**

Главный запрет в том, что должен быть человек осторожен, чтобы не зажигать огонь до *авдалы*. Потому что до этого времени еще присутствует святость субботы.

**«Хок ле-Исраэль,  
избранное из книги Зогар. Книга Брейшит», с. 41**

«Если оставишь меня [*Тору*] на один день, я оставлю тебя на два» (Иерусалимский *Талмуд*, трактат *Брахот*, 9:5).

**«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 334**

В будущем Гог и Магог, последние враги еврейского народа, скажут: «Глупец *Аман*! Разве он не понимал, что у них есть Защитник на Небе? Вот Его мы и одолеем сначала, а уж потом уничтожим их самих!»

Но *А-Шем* скажет им всем: «Наивные глупцы! У Меня достаточно слуг, чтобы сорвать все ваши злобные планы!» Войну против народов будет вести *А-Шем*, и в тот день Он станет единственным Царем на земле.

**Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Брейшит», ч. 2, с. 42**

То, что является нам как камень, человек или физический закон, на самом деле — Б-жественное высказывание, приводящее их к существованию.

**«Уроки Торы  
Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», т. 2, с. 265**

Все богатство этого мира — от листьев деревьев *Ган Эдена* [то есть даже наибольшие материальные ценности имеют корень в малоценной «несъедобной» части *Ган Эдена*]. Праведник ест плоды [своей праведности] в этом мире, только если в [его] поколении есть много праведников, и только если он добр к другим людям (*Виленский Гаон*, «Совершенная мера»).

***Сайт toldot.ru***

Еврейские мудрецы учили, что « *тишува* (раскаяние и возвращение на путь *Торы*), *тфила* (молитва) и *цдака* (благотворительность) уничтожают грозный приговор». Эту формулу спасения мы громко декларируем в *Йом-Кипур*. Некоторые религиозные авторитеты советуют также повысить уровень скромности, в частности, носить более благопристойную одежду, вести себя смиреннее, скромнее; другие рекомендуют внимательнее следить за своей речью, избегать злословия.

***Нахум Пурер,  
«Тора на все времена», с. 40***

Мы советуем вам построить *синагогу*, по примеру *синагоги* в Тиберии, руководствуясь изображением священного Храма в Иерусалиме. Поэтому окна должны быть построены *шкуфим атушим*. Это означает, что оконные проемы должны быть на внешней стороне широкими, однако вовнутрь они должны по всей толщине стены суживаться; могучий свод должны подпирать два столба; авнутрь *синагоги* пусть ведет несколько ступенек, ведь говорят: «Из глубины я взываю к Тебе, о Господь!» Если вы построите *синагогу* таким образом, Всевышний услышит вас и будет милостиво защищать этот по священный набожности дом от уничтожения огнем и водой.

***«Пражский Голем.  
Еврейские предания из гетто», с. 15***

Если бы мы говорили, как полагается, сосредоточенно и с чувством, нижеследующие слова из благословения *Ашер яцар*: «Благословен Ты, Господи... исцеляющий всякую плоть и творящий чудеса», то не было бы таких несчастий и такого горя! (Шимшон Пинкус).

***«Сто благословений,  
или Скорая помощь с небес», с. 17***

Если еврейский народ как целое не обратится к Всевышнему с просьбой о помощи, Он не сможет нам помочь.

***Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 361***

*А-Шем* говорит: «Я не приказываю вам читать *Шма*, стоя в неудобной позе. Хотя по сути своей это — царский указ, вы можете читать *Шма* и сидя, и стоя — в любом положении. Подобно тому для принесения в жертву Я выбрал домашних животных — ягнят, быков и козлов — чтобы избавить вас от труда ловить их в полях».

*Раби Моше Вейсман,*  
*«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 117*

## ФИЛОСОФИЯ

Настоящее содержание можно найти лишь у тех, в ком есть настоящая пустота.

*Акива Тати,*  
*«Жить вдохновенно», с. 118*

У сказанного слова есть «крылья». В то мгновение, когда мы произносим слово, оно улетает и мы не можем его вернуть. Как сказал один мудрец: «Прежде чем я произнесу слово — я его хозяин, после произнесения — слово мой хозяин».

*Дайджест*  
*«Навстречу Машиаху», кн. 1, с. 28*

Усилие в руках человека, успех в руках Всевышнего.

*Мириам Адахан,*  
*«Аэробика духа», с. 105*

Обосновывая первичность поступков, Ребе ссылается на учение раби *Исраэля Баал-Шем-Това*, утверждавшего, что нисхождение души в тело, где ей суждено пребывать около семидесятивосьмидесяти лет, оправдано, если за это время человек совершит хотя бы один альтруистический поступок, радуя не о себе, а о ближнем. И не важно, имеет ли этот поступок материальную или духовную природу.

*«Учение об учении.*  
*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 165*

Если общество разложилось перед Б-гом — никакие общественные системы уже не спасут его от гибели.

***«Тора. Книга Брейшит»,  
комментарии рава Гирша, ч. 1, с. 52***

У *Торы* есть правило: если человек делает к *Торе* один шаг, то и она делает к нему один шаг. Тем самым расстояние уменьшается на два шага. Но если человек делает от *Торы* один шаг, то и она делает от него один шаг, увеличивая расстояние на два шага.

***«Хок ле-Исраэль,  
избранное из книги Зогар. Книга Брейшит», с. 87***

Привнести в мир милость удастся далеко не всякому.

***«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 2, с. 7***

Однажды *Хафец Хаим* размышлял вслух: как драгоценна жизнь, которую не может продлить и на миг дольше, чем решено Свыше, даже могущественный царь, способный купить любые лекарства на свете. И как неосмотрительны те, кто тратит драгоценное время на приобретение того, что все равно не возьмут с собой, когда придет их срок.

***«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 371***

Б-жественное не может не развиваться.

***Пинхас Полонский,  
«Рав Авраам-Ицхак Кук, личность и учение», с. 155***

Сказал царь Соломон, да пребудет мир на нем: «Не будь очень праведным и не слишком мудрым: зачем тебе разрушаться». И еще сказал он: «Положи путь ног твоих посередине, и все дороги твои пусть будут исправлены».

***Шломо Ганцфрид,  
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 95***

Похвала должна относиться главным образом к усилиям, а не к достижениям.

***«Становление личности.  
О воспитании», ч. 1, с. 44***

Две овцы стояли над речной стремниной и со страхом смотрели на пенящиеся внизу волны. Смогут ли они переплыть реку и достичь манящего зеленого луга на другом берегу?

Наконец обе бросились в воду и поплыли. Но одна из них быстро устала, с трудом держала голову над водой, а вскоре ее увлек бурлящий поток. К своему несчастью, эта овца была покрыта длинной шерстью, которая, намокнув, висела на ней непосильным грузом. А другая овца была острижена, ничто ей не мешало, и поэтому она легко добралась до берега.

Наши мудрецы советуют человеку путешествовать в Грядущий Мир «налегке», то есть, избавившись от лишних денег, раздавая *цдаку*.

***Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 210***

Если человек должен принять самостоятельное решение, без четких указаний Свыше, опираясь только на свое субъективное и ограниченное суждение, он словно ступает на минное поле, и каждый шаг чреват ошибками и неудачами.

***«Уроки Торы  
Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», т. 2, с. 243***

Заслуга еврея, побуждающего других давать *цдаку*, превышает заслугу дающего.

***Хафец Хаим,  
«Краткая книга заповедей», с. 27***

Человек всю жизнь может трудиться, изучая *Тору* и исполняя заповеди, а придет в Будущий мир — и выяснится, что все потерял, потому что плохо относился к людям. Все накопленное духовное богатство растрчено насмешками, презрением, злословием, клеветой и раздорами, плодами его уст.

***«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 300***

Наша жизнь такова, как мы ее оцениваем.

*Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 35*

Надо обращать внимание не на унижающие слова, но на стоящее за ними содержание. Если это правда, надо ее признать и подумать о том, что срамящий не упомянул и тысячной доли ваших грехов. Так сравним ли причиненный вам вред с ущербом, который ваши грехи причинили высшим мирам?!

*«Как одолеть гнев»,  
по книге рава Авраама Елина «Орех апаим», с. 29*

В плане космической встречи с Б-гом человек сталкивается с парадоксом, приводящим в отчаяние. С одной стороны, он видит Б-га повсюду в мироздании, как если бы Он находился совсем близко, рядом, в дружеском диалоге. Но в то же время, обращаясь к Б-гу, человек убеждается, что Он бесконечно далек, недоступен, окутан тайной и непостижимо велик.

*Рав Йосеф Дов Соловейчик,  
«Катарсис», с. 118*

Лучше простая повозка, но едущая в правильном направлении, чем роскошная карета, движущаяся в другую сторону.

*Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 276*

Благосклонность Небес к кому-либо далеко не всегда расценивается мудрецами как самоочевидное свидетельство его правоты.

*«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 2, с. 71*

Выйдя из состояния кризиса, мы достигаем большего, чем было до кризиса.

*«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 84*

Уже то, что [кто-то] был избран, чтобы попытаться вывести народ из тупика, означает существование надежды на спасение.

***Курс «Танах о падении  
и возрождении Иерусалима», т. 5, с. 6***

Обычно человек предпочитает унижение потере имущества, скажем, пожару или иному разрушению. Насколько же предпочтительнее должно быть для человека унижение, если оно спасет его душу от наказания. А так и будет, если человек примет обиду молча.

***«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 230***

Перед своим новым рождением Луна становится совершенно невидима, — она как бы погружается в самую глубину тьмы, — но с этого момента начинается ее обновление, и, пройдя через состояние мрака, новая Луна сияет на небосводе. Она символизирует заложенный в каждом человеке потенциал обновления и способность приносить новое в мир и тем самым изменять пути этого мира.

***«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 154***

Человечество стремится к тому, чтобы постоянно занимать только выигрышные позиции: их правильные, бескорыстные решения заслуживают награды, а неверные — не должны иметь последствий.

Но если правильное поведение, с их точки зрения, обязательно имеет последствия, то и аморальное — тоже.

***Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 339***

Раби Ханина бен Доса говорит: «Каждый, чья боязнь греха больше, чем мудрость его, — мудрость его прочна. А тот, чья мудрость больше, чем боязнь греха, — мудрость его непрочна (трактат *Авот*).

***Сайт rabbi.ru***

Корова и курица шли вместе по дороге. Вдруг курица заметила на обочине рекламу ресторанных обедов. Текст гласил: «У нас вы получите лучшие в мире бифштексы с яйцом!» Польщенная курица сказала корове: «Взгляни, как мы обе популярны. Нас вместе упоминают в рекламе!» Корова угрюмо возразила: «Не сравнивай нас. Для тебя это — ничтожная жертва, а для меня — полная самоотдача».

*Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 156*

На долгом жизненном пути человеку не раз приходится приходиться к абсурду, ощущая себя никому не нужным банкротом. И Библия с беспримерной честностью воспроизводит такие переживания провалов и несостоятельности у величайших из нас. Человек должен сознавать этот трагический факт, с которым рано или поздно ему придется столкнуться, если он хочет реализовать свою судьбу.

*Рав Йосеф Дов Соловейчик,  
«Катарсис», с. 221*

Гордец считает себя человеком исключительным, смеется над другими, а к людям, особо уважаемым, относится ревниво и враждебно: мол, если бы не этот выскочка, почет достался бы мне!

*«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 268*

Если человек идет по совершенно прямой дороге, он ни за что не потеряет из виду место, из которого он вышел. Ему достаточно лишь оглянуться, и он тут же заметит его. Но когда дорога изгибается и путник сворачивает на участок пути, расположенный под углом к первоначальному направлению, он больше не увидит того места, откуда вышел. Обернувшись, он заметит только пустынную развилку на безлюдной дороге. Сделав несколько таких поворотов, он может забыть, откуда он начал свой путь. Именно так устроено мироздание. Верхние миры прямолинейны, и населяющие их ангелы видят реальность ясно, отчетливо; у них нет никакой возможности забыть ее. Но мы, обитатели ограниченного пространства, видим некую конечную точку и считаем ее своим истоком.

*Акива Татц,  
«Жить вдохновенно», с. 70*

Идеи нас не пугают. Нас пугает только то, что видят наши глаза. Наверное, поэтому мы не боимся Б-га так, как должны бояться, не испытываем подлинного трепета перед Ним. Потому что мы Его не видим. Да, многие верят (хотя бы в глубине души), что есть на свете Б-г, Высший Разум и Высшая Воля, Тот, Кто создал этот мир и ежеминутно хранит, поддерживает его. Но кто из нас ощущает Его присутствие ежедневно, ежеминутно? Что вот Он — перед нами, зорко следит за нашими действиями, читает наши мысли.

*Нахум Пурер,  
«Тора на все времена», с. 220*

Джералд Япольский, директор оздоровительного центра в Тибурон, Калифорния, который занимается детьми с неизлечимыми заболеваниями, сказал, что, когда ребенка обнимают четыре раза в день, он нуждается в меньшей дозе болеутоляющих, а когда одиннадцать — бывают случаи ремиссии!

*Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 165*

Ребе ссылался на раби *Йосефа-Ицхака Шнеерсона*, который утверждал: сердце каждого еврея — даже тех из евреев, которые являются евреями «лишь по названию» и для кого традиция ровным счетом ничего не значит, — едино с Б-гом и *Торой*, независимо от того, как этот человек в данный конкретный момент относится к соблюдению заповедей.

*«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 147*

Лень и замедленные действия приводят к расширению физической сферы, в результате чего мы становимся частью этой сферы. Вялость и инертность прямо противоположны духовности. Лень несовместима с духовным ростом.

*Акива Тати,  
«Жить вдохновенно», с. 163*

Животных называют «бессловесными», так как им не был дан дар речи, но человек, который пользуется этим даром, чтобы говорить глупости, более бессловесен, чем самое бессловесное четвероногое животное. Если он использует этот дар для сплетен, лжи, оскорбления других людей или для сквернословия, то он просто откровенно безнравственен, в большей степени, чем может быть любое бессловесное животное. Невозможно найти животное, которое бы могло лгать или злословить о соседях.

*Дайджест  
«Навстречу Машиаху», кн. 1, с. 27*

Молодой человек пришел к раввину через несколько недель после свадьбы. Он был явно смущен. «Раби, мне стыдно признаться, — сказал свежее испеченный муж, — но в наших отношениях уже появилась напряженность. И еще труднее мне открыть, чем она вызвана». Он немного помолчал и, собравшись с духом, выпалил: «Понимаете, я скатываю, а она давит».

Раввин был проницательным человеком, но тут он растерялся. О чем идет речь? Прежде чем раби успел попросить объяснений, молодой человек продолжил: «Я несколько раз пытался растолковать ей, что так будет чище и экономнее. Надо аккуратно скатывать тюбик с зубной пастой, но она упрямо хватается его и давит всей ладонью. Говорит, что всегда делала так и не собирается менять привычки».

Молодой человек был совершенно потрясен глубокой мудростью раби, который посоветовал ему покупать два тюбика, один, чтобы скатывать, и другой, чтобы давить.

*Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 151*

Если грешник пытается оправдаться словами: «Есть и другие грешники!», он ошибается, потому что в аду хватит места для них всех.

*Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 261*

Человек может сказать новое слово в *Tore*, а ангел — нет, потому что Б-г создал ангелов совершенными, они не нуждаются ни в каком усовершенствовании, а потому они и не могут расти и развиваться; человек же, в отличие от них, идет вперед, разум его крепнет. Поэтому Мудрецы внесли еще ограждающие законы, чего не было бы, если бы *Tora* была дана ангелам, — ведь в этом случае она была бы неизменной вовек и застыла бы в одном положении» (Комментарий *Руах Хаим* к трактату *Авот*).

***Рав Йосеф Дов Соловейчик,  
«Катарсис», с. 42***

Радость и любовь — единственные реальные медикаменты, которые могут бороться с возбуждением и депрессией.

***Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 157***

Нужно постоянно помнить о том, что все происходящее с человеком в любом месте и в любое время, даже если это исходит от других людей, — все это от Б-га. Этот совет, безусловно, очень поможет остерегаться гнева в сердце на людей, доставивших вам неприятности или нанесших материальный или моральный ущерб.

***«Как одолеть гнев»,  
по книге рава Авраама Елина «Орех апаим», с. 20***

Более всего *Сатан* подстрекает к бунту против суда и правосудия людей больших, активно занимающихся воспитанием в себе Б-гобоязненности и исправлением душевных качеств. Он подстрекает таких людей поставить себя выше судей, пробуждая в памяти картины всей их праведной жизни — от юности и донныне, напоминая о величии их Б-гобоязненности, об изобилии свершенных ими добрых дел, и выстраивая перед ними, словно войско, с честью выдержанные ими испытания... И они чувствуют себя ущемленными и обиженными тем, что должны подчиняться решению обыкновенного судьи, лишеного каких-либо исключительных достоинств.

***Хазон Иш,  
«Вера и упование», с. 53***

Всякая ветвь соприродна своему корню. Все то, что присуще корню и приемлемо для него, угодно также его ветвям, любимо ими, вожделенно и живительно для них. Все же, что для корня неприемлемо, — нестерпимо, отвратительно и губительно также и для ветвей.

Закон этот — непреходящий и всеобщий. И он для нас — врата к постижению источника всякого наслаждения и страдания, неотъемлемых от нашего мира (раби Йеѓуда-Лейб Ашлаг, «О сути еврейства», из книги *Матан Тора*).

*Сайт [mnashe.h1.ru](http://mnashe.h1.ru)*

Терпеливый человек способен молча переносить обиды. Он говорит себе, что все по воле Творца. Он принимает, что унижение ему пришлось пережить за его собственные грехи. Если человек так искренне воспринимает поношения, Всевышний, конечно, возвысит его и в этом мире, и в следующем.

*«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 224*

Субботный ритуал предписывает человеку не только не вмешиваться в природные процессы, но и воздерживаться от изменения социальных условий. Следовательно, суббота символизирует состояние абсолютной гармонии между человеком и природой и между человеком и человеком (Э. Фромм, «Субботный ритуал»).

*Рафаил Нудельман,  
«Евреи и еврейство», с. 57*

«Не возвращайся, чтобы взять» — это предложение *Торы* определяет, что забытое в городе переходит во владение бедных.

*«Вавилонский Талмуд. Бава меция»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 1, с. 185*

Пока человек не почувствует себя рабом, он не способен ощутить вкус свободы. Пока не послужит угнетателям, которые лишают его прав, не поймет радости служения Творцу.

*Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 347*

Человек, надевающий великолепные одеяния в деревне и носящий лохмотья в городе, выглядит глупцом. Человек, занимающийся только делами этого мира, поступает глупо, недальновидно, потому что самое главное — это вечный, будущий мир, глупец же обрекает себя на то, чтобы попасть туда в обносках.

**Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 260**

«Тот, кто не скорбит, — жесток, но кто чрезмерно впадает в траур — глуп»  
(Маймонид, *Яд хазака*, законы Траура, 13:11)

**Рав Йосеф Дов Соловейчик,  
«Катарсис», с. 40**

Рав Ицхак Гутнер объясняет: каждый человек уникален. В истории человечества не рождалось еще двух индивидуумов, имеющих одинаковое восприятие и осознание чего бы то ни было. Каждый имеет свой собственный склад ума, свой неповторимый характер, свои эмоции. Каждый человек — уникален, и во всем космическом пространстве нет его двойника. Огромная численность населения земного шара, несомненно, затушевывает эту истину, но никакое количество не может ее изменить.

**Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 322**

Именно момент принятия решения является настоящей реализацией души, ибо главная суть нашей души — это наша воля.

**Пинхас Полонский,  
«Рав Авраам-Ицхак Кук, личность и учение», с. 118**

Раби Йеошуа бен Ханания: В странствиях своих как-то встретил я отрока на развилке дорог. Я спросил его: «Который из этих двух путей ведет в город?» И тот ответил: «Эта дорога — короткая, но долгая, а та — долгая, но короткая».

Я избрал «короткую, но долгую» дорогу. Вскоре я почти достиг города — и тут выяснилось, что дальнейший путь преграждают сады. Тогда я вернулся назад и пожурил отрока: «Сын мой, ты ведь сказал, что это — короткий путь!» На что тот ответил: «А разве я не сказал, что при этом он долог!»

Живущий может следовать либо путем веры, либо путем разума. Путь веры — «короткий и долгий путь», путь разума — «долгий и короткий».

**«Уроки Торы  
Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», т. 2, с. 334**

В *Торе* сказано: все, что дает нам Б-г, мы должны рассматривать с точки зрения Его мудрости и желания блага для нас. Это сказано не только для святых людей, но и для всех нас. Как иначе прожить жизнь с ее страданиями и разочарованиями, сохраняя веру, дух радости и сердечной доброты? Об этом мы говорим пословицей: и это тоже к лучшему.

*Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 153*

*Ребе* [о том, что выполнение заповедей предшествует пониманию их смысла]:

— Наверняка вы знаете, что пища, которую человек ест, прибавляет ему сил, становится его плотью и кровью. Ученым известно, как происходит процесс усвоения пищи, но для этого им пришлось учиться немало лет. А теперь представьте, будто какой-то чудака заявил, что не будет есть и пить, пока ученые не объяснят ему, какие биологические процессы при этом происходят... Все должно быть наоборот! Сначала нужно поверить, что тебе не желают зла, есть и пить вволю и при этом учиться. И тогда ты сам найдешь ответ на вопросы, которые беспокоили тебя...

*Дайджест  
«Навстречу Машиаху», кн. 1, с. 446*

Потом случилось чудо, но для того, чтобы народ стал достоин чуда, он должен был доказать свою готовность пожертвовать собой ради права быть по-настоящему свободным.

*Сайт [mnashe.h1.ru](http://mnashe.h1.ru)*

Чтобы верно оценить всю сложность взаимоотношений между мужем и женой, надо прежде всего понять, чем эти отношения отличаются от других родственных отношений. Близость между супругами не является «природной». Она не опирается на естественные, кровные связи. Отсюда — изначальная хрупкость, таящаяся в структуре брака. «Запасной выход» — возможность развода, имеющаяся у супругов, делает брак еще уязвимее. И, наконец, в браке сходятся два человека разного происхождения, с разным характером и разными генетическими особенностями, с разной манерой поведения и личными склонностями.

*Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 147*

Иногда человек настолько погружен в свои заботы, что никоим образом не может отрешиться от них и направить свой разум на изучение *Торы* или на исследование своих деяний и подготовку к раскаянию. И может получиться так, что решит он: раз так, нет мне больше смысла искать возможности выполнить заповедь, ведь самого главного — *Торы* и раскаяния — я лишен! Именно на это отвечает стих [из *Коэлет* царя Шломо] словами: «Все, что сможешь ты сделать, все, что в твоих силах, — делай!»

**Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 190**

*Тора* (*Ваикра*, 27:2, *Бемидбар*, 6:2) использует термин *пеле*, чудо, по отношению к силе клятвы обета. То, что заповеди *Торы* обладают властью определять сам характер реальности, вполне естественно: ведь *Тора* есть откровение Создателя и Творца реальности, выражение Его воли. Но то, что человек, произнеся всего лишь несколько слов, задает степень близости Б-га к некой части Его творения, — поистине удивительно и чудесно!

**«Уроки Торы  
Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», т. 2, с. 275**

Так учит *Авот де-раби Натан* (41:11): «Научись не обращать внимания на неприятности и прощай обиды».

**«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 224**

Есть мнение, что зло не создается в мире, а лишь присутствует в сфере возможного. Превращение этой возможности в реальность зависит от наших действий. Если мы не будем развращать мир, он останется добрым, хорошим. Но если мы нарушим его естественную стройность — зло станет постоянным спутником нашего бытия.

**Акива Татц,  
«Жить вдохновенно», с. 69**

*Галаха* осуждает пророка, подавляющего свое пророчество.

**Рав Йосеф Дов Соловейчик,  
«Катарсис», с. 149**

В *шабат* тебя кусает комар. А в *шабат* нельзя убивать. Как быть? Восемилетняя соседская девочка отвечает: «Будь благодарен, что тебя укусил комар, а не тигр».

**Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 133**

Пусть же каждый знает раз и навсегда, что никакое благоденствие не свалится с неба, в виде дара, а находится в нем самом...

**Макс Нордау,  
«Речи и статьи», с. 68**

Горе тому, кто позволяет себе, чтобы его вели дураки и низкие люди. Но счастлив тот, кто следует учениям великих и мудрых.

**Дайджест  
«Навстречу Машиаху», кн. 1, с. 435**

Всякое мгновение жизни — отдельное творение Б-га, обладающее совершенно уникальными, особенными и исключительными возможностями, которые присущи только ему одному.

**«Уроки Торы  
Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», т. 2, с. 273**

Деньги свои человек охраняет, как только может, лишь бы не пропали они. Так же должен он вести себя и в Служении Б-гу, благословенному: тот небольшой капитал, который скопил он, то есть изученную *Тору* и исполненные заповеди, должен он хранить как зеницу ока, ни в коем случае не позволяя им потеряться.

**Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 177**

В *мидраше* приведен совет мудрой женщины, который она дала своей дочери-невесте: «Дочь моя, стой перед мужем, как перед королем, и служи ему, как рабыня. Если ты будешь служить ему, он будет тебе рабом и будет чтить тебя, как королеву. Но если ты захочешь главенствовать над ним, то он будет тебе господином и станет обращаться с тобой, как с самой презренной служанкой» (*Ме-норат а-маор*).

**Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 132**

Наставник должен думать о том, как привнести в сознание человека свет, а не о том, как противостоять неблагоприятным обстоятельствам — всему тому, что ассоциируется с тьмой.

*«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 141*

Самая большая иллюзия на свете — это иллюзия успеха. Она толкает на постоянную борьбу за почет, внимание, аплодисменты, требует новых доказательств любви и значимости со стороны окружающего мира. Иллюзия успеха лишает возможности быть честным с самим собой и окружающими, так как вы будете бояться своих слабостей, изъянов, каких-то своих мыслей и чувств. Она делает вас невероятно чувствительным к критике, к любому намеку на пренебрежение, неудовольствие и отстраненность...

*Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 73*

Кто уподобил свое поколение поколению потопа, недостоин спасения вместе с ним.

*«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 218*

Раввин Эльханан Вассерман не раз отмечал, что если в библиотеке есть каталог, то чем больше книг она содержит, тем лучше. Но если каталог отсутствует, то чем больше книг в библиотеке, тем хуже.

*Сайт toldot.ru*

Знание истины не обеспечивает еще главного — жить в соответствии с ней. Люди могут осознавать вещи с необычайной ясностью, и все же не действовать в соответствии со своими знаниями (Моше Пантелют).

*Хазон Иш,  
«Вера и упование», с. 8*

Подарок обладает гораздо большей юридической силой, чем продажа (*Рава*).

*«Вавилонский Талмуд. Бава меция»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 1, с. 245*

*Хафец Хаим* рассказывал такую притчу. Поздним вечером на постоялый двор в поисках ночлега приехал человек. В деревне как раз встал на постой военный полк, и свободных комнат не оказалось. Сочувствуя гостю, хозяин предложил ему комнату до утра. В номере жил генерал, но в эту ночь он отсутствовал. Хозяин потребовал, чтобы на рассвете, к приезду генерала, постоялец комнату освободил... Путник надел ночную рубашку, лег в постель и моментально уснул.

Хозяин разбудил гостя затемно. «Быстрее, быстрее! Генерал едет!» — торопил он. Путник вскочил с постели и спросонья натянул не свою одежду, а генеральскую форму. Собрав вещи в охапку, он поспешил к своей повозке, но, выходя из дверей гостиницы, бросил взгляд в большое зеркало и оторопел. «Б-же мой! — воскликнул он. — Хозяин ошибся! Вместо меня он разбудил генерала!»

***Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 122***

Есть хорошо известная поговорка: «История повторяется». Это значит: то, что однажды случилось, повторяется снова и снова; и в этой поговорке есть много мудрости, потому что если вы знаете, что случилось и как это случилось, вы можете подготовиться к этому.

***Дайджест  
«Навстречу Машиаху», кн. 1, с. 154***

Люди постоянно думают: «Если бы он/она любили, то дали мы мне то, что я хочу». Эта мысль ведет к боли и конфликту. Мы отождествляем любовь и послушание.

***Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 90***

Мудрый человек однажды сказал: «Когда я слышу, что кто-то плохо говорит обо мне, я молчу, боюсь, что отвечу тем же и тогда услышу кое-что похуже». Если человек реагирует на словесные нападки, результат оказывается хуже самого нападения.

***«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 178***

Особенность духовности еврейского народа в том, что, несмотря на так называемое стремление к полной нормализации, желание «быть как все», он никак не может добиться этого, ибо все существуют «как все», а не стремятся быть таковыми. Тот, кто стремится «быть как все», уже этим одним полностью отделяет себя от других и ввергает в очень тяжелое духовное и душевное психологическое напряжение с самим собой и с окружающим миром.

*Зеев Султанович,  
«Живая связь», с. 41*

Главная суть рабства заключается в том, что труд раба целиком принадлежит другим.

*Сайт [mnashe.h1.ru](http://mnashe.h1.ru)*

Наш личный внутренний рост на путях постижения *Торы* и исполнения заповедей чрезвычайно важен, однако это еще не все: наша функция в мироздании к этому не сводится, мы должны оставить «обитель учения» и действовать за пределами ее стен.

*«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 126*

Человеку определен лишь краткий срок пребывания на земле: «Дни нашей жизни — семьдесят лет...» И как же можно за это ничтожное время, проведенное в мире Действия, успеть заслужить награду, которой хватит для Вечного мира? Поэтому-то *Тора* и предупреждает нас о том, что некогда нам бездельничать, и такими словами предостерегает нас Писание: «...и произноси их (слова *Торы*), сидя дома и идя по дороге...», а времени для ничегонеделания *Тора* вовсе не дала человеку.

*Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 163*

Ребе указывал, что Потоп нельзя рассматривать в качестве кары как таковой. Кара — это окончательный приговор, то есть действие, которое, свершившись раз, не изменяет уже характер своего бытия. Кара, свершившись однажды, продолжает пребывать неизменной. А длительность Потопа ограничилась сорока днями. Значит, в Потопе следует видеть не столько кару, сколько средство очищения и преображения мира.

*«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 163*

Все, кто шел на компромиссы и тем надеялся привлечь молодое поколение (думая, что те, кто уже все исполняет, такими и останутся), убедились со всей очевидностью, что они не только потеряли молодежь, которую хотели повести по пути компромиссов, но ослабили и ту молодежь, которая находилась под их влиянием и считалась совершенно религиозной. Те же, кто десять-пятнадцать лет назад придерживались мнения, что нельзя уступать ни в одной, самой малой детали, а особенно в воспитании молодежи, полностью преуспели.

***«Беседы Любавичского Ребе.  
Книга Брейшит», с. 138***

Нужно помнить: все люди несовершенны. Все своего рода «неудачники». И мы бываем больны и допускаем ошибки. У нашей души также есть дефекты, как и у нашего тела. Но это совсем не значит, что мы «дефективные». Мы просто нуждаемся в совершенствовании.

***Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 79***

Много лет я потратил на поиск путей приобретения терпеливости и смирения и убедился со всей очевидностью, что ни один из них не обладает такой эффективностью, как установление особого времени для ежедневных размышлений о суетности и тщетности этого мира. Поэтому тот, кто желает освятить себя и усовершенствовать эти качества, пусть последует этому совету, который принесет ему больше пользы, чем все посты и другие изнурения. Вот что пишет по этому поводу раби *Шнеур Залман* из Ляд: «Размышляя об этом, человек смягчит свое сердце, и все, что подчинено времени, — прошлое, настоящее и будущее — будет для него одинаково, он не будет желать этого и не будет обращать на это внимание. Он скажет себе: «Несколько лет назад я не собирался думать по данному поводу, и через несколько лет этой проблемы уже не будет, и почему то же самое не справедливо и по отношению к настоящему?»

***«Как одолеть гнев»,  
по книге рава Авраама Елина «Орех анаим», с. 24***

Мы живем в этом мире, чтобы постоянно совершенствоваться, и не так уж важно, замечают окружающие наш рост или нет.

***Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 84***

«Большое огорчение и маленькое огорчение равны» (*Мехильта*). Размер раны неважен; унизили вы человека или причинили ему физическую боль, и то и другое считается притеснением.

*Рав Йосеф Дов Соловейчик,  
«Катарсис», с. 90*

Израиль — это тот народ, который избрал Б-га как основу и смысл всего своего существования как народа и существования каждого его члена как индивида (А. Волин «Исход»).

*Рафаил Нудельман,  
«Евреи и еврейство», с. 11*

Рав Ицхак определяет молчание как *оманут* (умение, ремесло). Такое определение подсказывает нам ряд важных уроков.

Со стороны дело ремесленника может показаться совсем простым. А попробуйте-ка, если вы не знакомы с этим ремеслом, что-нибудь изготовить — сразу убедитесь, как это трудно! Чтобы стать искусным в ремесле, требуется время и опыт.

*«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 170*

Несовершенен любой человек, независимо от того, каких высот ему удастся достичь.

*Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 221*

Наша задача состоит не в том, чтобы помочь свету воссиять, а лишь в том, чтобы убрать с его пути все препятствия.

*Акива Тати,  
«Жить вдохновенно», с. 118*

Как не может быть фитиля без огня, так не бывает и огня без фитиля, и не должны они быть в ссоре. Представьте себе, если фитиль и огонь поссорятся. Фитиль скажет, я самый главный, и будет стоять в стороне. Огонь скажет, нет, главное — это огонь, и будет стоять в стороне. Что получится? Будет Свет?.. Нет, не будет, будет темно.

***«Хок ле-Исраэль, избранное из книги Зогар.  
Книга Брейшит», с. 33***

«Б-г сотворил человека правым, а люди пустились во многие помыслы» (*Коэлет, 7:29*). По природе своей человек — существо праведное, верующее. Здоровый духовный инстинкт человека направляет его к Б-жественным корням его, наставляет его взывать к Создателю, но слишком много грешных помыслов омрачают путь человека.

***Сборник  
«Тора и духовное возрождение», т. 1, с. 195***

Распад семьи начинается с желания побеждать в мелочах: скажем, в споре о том, кто закроет окно или вынесет мусор.

***Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 75***

Жизнь по определению *Кабалы* — это брак между душой и телом. Душа — активная животворная сила в этих отношениях, «мужской» компонент. Тело — сосуд, который принимает душу, направляет и фокусирует ее энергию, являя собой «женскую» составляющую.

***«Уроки Торы  
Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», т. 2, с. 243***

Различие в мыслях следует принимать с той же готовностью, как и различие во внешности (рав Исраэль Алтер из Гер).

***«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. XXVII***

По большому счету, Б-г не может судить нас по всей строгости за наши поражения в борьбе со злым началом, ибо Ему известно, насколько нелегко нам приходится в этой борьбе, насколько мы нуждаемся в помощи небес. Но, вместе с тем, человек не может уйти от ответственности за свои действия, ибо на оправдание можно надеяться лишь тогда, когда ты отдал борьбе со злым началом все свои силы.

***«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 2, с. 28***

Если кто-то заявляет, что не станет говорить о другом, чтобы не сказать *лашон а-ра*, он фактически сообщает, что об этом человеке ему известно что-то весьма нелестное.

***«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 71***

На человека, сотворенного «по образу Б-жьему (*Брейшит*, 1:27), возложена обязанность подражать Творцу. Однако подражание может быть как истинным стремлением походить на другого, так и просто трюком, чисто внешним уподоблением. Залогом успешного выполнения человеком своей миссии является искренность и истинность его устремления. Если же его усилия наполнить свою жизнь духовностью поверхностны и неискренни, он ничем не отличается от обезьяны, обученной забавно подражать людям.

***Сайт istok.ru***

Раби Тарфон утверждал: «Сомневаюсь, что среди нашего поколения найдется человек, способный высказать надлежащий укор». (Ибо если говорящий указывает на грех, слушатели отвечают: «Ты виноват в том же». Более того, люди будут невосприимчивы к словам, если у них нет уверенности, что упрекающий говорит «во имя Неба».)

***Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 60***

Сон — это одна шестидесятая часть смерти; сновидение — одна шестидесятая пророческого озарения. А *шабат* — это одна шестидесятая доля нашего состояния в Мире грядущем.

Почему именно шестидесятая?.. Один к шестидесяти — это соотношение на грани восприятия. В законах *кашрута*... если капля молока нечаянно попадет в мясное блюдо, это блюдо останется разрешенным для еды при условии, что этого молока будет меньше одной шестидесятой всего объема. При таком малом соотношении молоко невозможно ощутить на вкус в сочетании с мясом. Короче, *галахическая* граница установлена на рубеже вкусового ощущения.

**Акива Тати,  
«Жить вдохновенно», с. 187**

Однажды рав *Исраэль Салантер* беседовал с человеком, который был заядлым курильщиком и по этой причине не мог соблюдать *шабат*. Рав *Салантер* спросил его, сколько сигарет он выкуривает за день. «Тридцать девять», — ответил тот. Тогда рав *Салантер* всерьез предложил: «В *шабат* сократите эту норму до тридцати восьми. Получится, что вы соблюдаете субботу на одну невыкуренную сигарету». Его собеседник охотно принял предложение: в честь *шабата* отказался от одной сигареты. Затем он уменьшил норму еще на одну сигарету и так постепенно вообще отказался от курения в *шабат*, начав соблюдать и другие законы седьмого дня.

**Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 71**

Как же самозабвенно должен человек радоваться каждому дню своей жизни, подаренному Б-гом благословенным!

**Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 17**

Мудрец дал гневливому человеку такой совет: «Установи для себя как закон, что всякий раз, прежде чем накричать на кого-то, набери в рот немного воды и подержи пять минут. После этого выплюни воду и можешь говорить, что хочешь!» Смысл этого предписания в том, что откладывание бурной реакции на пять минут за счет приема с водой приведет к исчезновению гнева. Этот совет помог гневливцу полностью избавиться от этой дурной черты характера.

**«Как одолеть гнев»,  
по книге рава Авраама Елина «Орех апаим», с. 13**

Молчание способствует глубокому развитию личности. Это не роскошь, а обязанность. Ведь личность не может ограничиваться только тем, что можно выразить.

*Акива Тати,  
«Жить вдохновенно», с. 105*

Правило мудрецов: если приходится выбирать между приобретением субботних свечей и вина для *Кидуша*, субботние свечи предпочтительнее, потому что их свет приносит в дом гармонию (*Шабат*, 23 б).

*«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 70*

Дела человека живут дольше, чем он сам. Потомки хранят память о нем. Однако человек всецело принадлежит своему времени. Ему нет места в будущем — оно не примет его, даже если он чудесным образом попадет туда.

*«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 2, с. 71*

Кроме духовного служения Б-гу, все наши земные усилия также должны быть направлены ко Всевышнему: «Во всех путях твоих познавай волю Его, и Он выпрямит стези твои» (*Мишлей*, 2:6). Завоевание Кнаана в том числе символизирует использование времени, формально отпущенного на помыслы о земном, во имя духовного.

*«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 124*

Атеист утрачивает веру еще раньше, чем узнает что-либо о религии.

*Арье Барац,  
«Два имени Единого Б-га», с. 96*

История Давида и Батшевы открывает нам удивительную тайну. Испытания ведут нас к запредельным высотам. Мы с львиной яростью бросаемся на препятствие, хотя в глубине души знаем, что перед нами нет ничего, кроме Б-га. Но именно в этом парадоксе раскрывается Его Присутствие. Мы не должны задумываться, что возможно, а что невозможно. Это не наше дело, Альтер из Кельма говорил: «Не спрашивай, возможна ли вещь; спрашивай только, нужна ли она». Наша задача состоит в том, чтобы быть достойными партнерами Всевышнего в те моменты, когда Он протягивает нам руку.

*Акива Татц,  
«Жить вдохновенно», с. 55*

Бесперывное самобичевание душит инициативу, убивает любовь и закрепляет негативное поведение.

*Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 75*

Почему преуспевающий человек не имеет права гордиться собой? Дело в том, что упоение личным триумфом и успехом приводит к высокомерию, агрессивности и нравственной глухоте. А осознание собственной уязвимости, понимание того, что судьба непостоянна, — все это, напротив, делает нас скромными и укрепляет наши этические представления.

*Рав Йосеф Дов Соловейчик,  
«Катарсис», с. 74*

Запомните: нельзя предъявлять мужу претензии, когда он: 1) голоден, 2) поздно пришел, 3) занят чем-то или 4) устал. Если вы пренебрежете этим правилом, вас ждет неудача.

*Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 60*

С позиции *Торы* счет [дней *омера*] — это не сентиментальная пометка рубежей времени, ведущих к желанной цели; это само строительство цели. Счет — это труд. Считать — означает давать отчет и развивать каждую составляющую процесса целиком, ответственно и в правильной последовательности.

*Акива Татц,  
«Жить вдохновенно», с. 175*

Эгоистичные люди постоянно озабочены собственной персоной. Эгоист труслив, он всегда боится, что кто-то предпримет что-либо против него. Он слишком любит себя и не может терпеть, если кто-то умнее его, богаче или удачливее. У эгоизма есть тень, с которой он никогда не расстается, — подозрительность.

*Дайджест  
«Навстречу Машиаху», кн. 1, с. 490*

Нельзя хвалить неумеренно — это часто вызывает чувство протеста даже у тех, кто относится к объекту похвал без особого недоброжелательства.

*«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 69*

Что было, то было!

*«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 2, с. 205*

Мистическая традиция, лежащая в основе иудаизма, утверждает, что Б-г Сам смеется: «Йошев башамаим исхак, А-Шем илеаг ламо» — «Сидящий на небе будет смеяться, Б-г высмеет их (нечестивцев)». Всевышний смеется над тем фактом, что зло по мере своего усиления само же роет себе могилу. Он так управляет мировыми событиями, что все злодеяния нечестивцев, как бы они ни изошрялись, в конечном счете бьют по ним бумерангом — это и есть глубочайшая и самая смешная ирония мироздания. Негативные действия превращаются в источник гибели их инициаторов; в духовном смысле нет более забавной ситуации.

*Акива Татц,  
«Жить вдохновенно», с. 44*

В наши дни все мы пребываем в состоянии *таме* (духовной нечистоты), — разъясняет рав Моше Штернбук (Иерусалим). — Иначе говоря, теперь категория духовной нечистоты не определяет временное духовное состояние отдельных индивидуумов, ею «заражено» все общество. Поэтому она перестала быть препятствием на пути приближения к Творцу. Поэтому любой человек, где бы он ни жил, в дни великих еврейских праздников, если у него есть на то желание и возможности, вправе «подняться» в Иерусалим и получить особый духовный заряд у Западной Стены Храма...

*Сайт evrey.com*

Б-жественные награда и наказание далеко не всегда реализуются в рамках жизни конкретного человека, зачастую нам дано осознать их лишь в исторической перспективе.

**«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 2, с. 212**

Именно твердая опора в земном является залогом успешного восхождения к горнему.

**«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 55**

Когда Адам подошел к этому дереву, он был чист и мир был чист. Зло существовало только как объективная бесстрастная вероятность, находящаяся где-то вовне. Но когда он съел этот плод, зло вошло в его плоть и кровь и перемешалось с мировым благом. Отныне человеческий разум не мог полностью разобраться в своих сомнениях, не мог, как раньше, читать мир легко и непосредственно, как открытую книгу. Не случайно мистики называют древо познания добра и зла *илана десфейка* — «деревом сомнения»!

**Акива Татц,  
«Жить вдохновенно», с. 59**

«Какое наказание ждет грешника?» — спросили *Тору*, и *Тора* ответила: «И принесет в повинную жертву Б-гу... и будет ему прощено» (*Ваикра*, 5:6-10).

Спросили Б-га, и Б-г ответил: «Пусть исполнит *тишуву* (раскаяние), и будет прощено ему».

*Тора* предлагает «формулу» для покаяния, но не позволяет уйти от самого факта нарушения человеком Б-жественной воли. В лучшем случае о его деянии может быть забыто, и человек будет возвращен к источнику жизни. Но изменить сам отрицательный элемент греха — тот факт, что в какой-то момент человек находился в состоянии утраченной связи с Б-гом, *Тора* не может.

Суть... в том, что все, даже прошлое, можно исправить... Это дар *тишувы*... Б-г даровал нам право переоценить свое прошлое...

**«Уроки Торы  
Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», т. 2, с. 210**

В основу существования еврейского народа (в самом высоком смысле — всего мира) заложены два фундаментальных принципа. Один из них — Исход из рабства к истинной свободе (к жизни по законам Творца, Его *Торы*).

Второй — возможность *тшувы*, возвращения к Всевышнему. Пока человек жив, он всегда может (и должен) к Нему вернуться.

Оба принципа содержат в себе элемент «движения по направлению к...». И если направление меняется в какую-либо, «неправильную» сторону, сами принципы теряют всякий смысл.

*Сайт khazarzar.skeptik.net*

В *Сефер харедим* сказано, что во время приступа гнева следует размышлять вот о чем: возможно ли, чтобы тот, кто лишился цветка, разбил из-за этого вазу стоимостью в тысячу цветков?! (То есть, необходимо думать о том, что ущерб от гнева в тысячи раз превышает ущерб, который нанесен ему оскорблением.)

*«Как одолеть гнев»,  
по книге рава Авраама Елина «Орех анаим», с. 28*

Как и за слова, спрашивают с человека отчета за каждый час его жизни. На что он употребил этот час? И даже если в этот час он сделал что-то хорошее — то ради чего? Ради прославления имени Б-га благословенного? Или только ради того, чтобы потешить гордыню?

*Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 22*

У антисемитов о евреях более высокое мнение, чем у евреев о самих себе, и вера антисемитов в евреев превосходит веру евреев в самих себя.

*Сайт mnashe.h1.ru*

Обратная сторона духовности в том, что она — бесконечна. В духовном союзе с Творцом нет ограничений. Посвятив себя этому союзу, человек должен отдавать себя без остатка.

*Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 374*

Один правильно прожитый день в этом мире (пусть даже последний) имеет больше цены, чем тот же день, прожитый в мире грядущем.

***Рав Йозель Шварц,  
«Семь законов Торы народам мира», с. 116***

Ребе подчеркивал: каких бы высот ни достиг человек на духовном пути, он всегда будет испытывать нужду в наставнике, который открыл бы ему новые горизонты.

***«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 47***

Так как физическая боль часто является признаком болезни, мы по аналогии часто думаем, что эмоциональная боль означает «что-то со мной не в порядке». На самом деле, эмоциональная боль чаще — знак нашего здорового желания любить и быть любимыми».

***Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 60***

*Тора* для души — что дождь для земли, возвращающий посеянное в ней, будь то живительные или ядовитые растения. Так и *Тора* возвращает то, что в сердце человека (*Виленский Гаон*, «Совершенная мера»).

***Сайт toldot.ru***

Вспомните, какие люди оказали на вас самое сильное влияние. Разве не те, кто оценивал вас объективно и не пытался сделать другими? Кто верил в ваши лучшие качества?

***Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 44***

Самым ценным инструментом для развития внутреннего знания является молчание. Поскольку внутреннюю мудрость невозможно выразить словами, она целиком заключена в молчании.

***Акива Тати,  
«Жить вдохновенно», с. 102***

Коль скоро Б-г Израиля все-таки есть, то всякая индивидуальность утверждается в вечности, а не исчезает в ней. Коль скоро Б-г Израиля все-таки есть, то, значит, людям прощительно увлекаться и всеми прочими ценностями, сколь бы иллюзорными они ни выглядели. Ведь однажды встретившись с Источником всякой реальности, они уже не обманутся.

*Арье Барац,  
«Два имени Единого Б-га», с. 216*

Тот, кто всегда отзывается о других хорошо, удостоится того, что и Творец повернется к нему как *Шалом* — Мир (один из аспектов, одно из Имен Б-га). А о сплетнике мудрецы говорят: «Того, кто обедает с человеком, а потом говорит о нем плохо, Творец называет *ра* — зло, как сказано: Обман — в сердце злоумышленников» (*Мишлей*, 12:20).

*«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 62*

Инстинкт постигает быстрее и точнее, чем рациональное человеческое познание, и, кроме того, он реже приводит к ошибкам.

*Пинхас Полонский,  
«Рав Авраам-Ицхак Кук, личность и учение», с. 239*

Существует две воли: *рацион эльон*, ничем не мотивированная воля, возникающая из непознаваемых, идущих изнутри указаний, и *рацион тахтон*, воля, прагматически мотивированная разумом или практическими соображениями. И только во Всевышнем, говорят *кабалисты*, эти две воли сливаются в абсолютном единстве, только в Нем не существует никаких противоречий. Человеку же Б-г дал их разделенными, одна — постижима для нас, другая — нет. Часто они оказываются в противоречии: они сталкиваются и противоборствуют, и человеку приходится выбирать ту из них, с которой он себя отождествляет. Остаться верным своему внутреннему свету или подчиниться практическим соображениям с учетом всех «за» и «против» — вот дилемма, с которой мы сталкиваемся ежедневно.

*Рав Йосеф Дов Соловейчик,  
«Катарсис», с. 251*

Многие из нас охотно признают, что человек сам несет ответственность за собственную глупость. Если человек, не умеющий плавать, прыгает в омут и тонет, люди, как правило, готовы подтвердить, что он сам виноват в своей гибели. В нас нет особого сочувствия к глупости, но при этом мы почему-то не хотим признаться себе в том, что аморальные поступки могут быть достаточной причиной для страданий.

**Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 337**

Значение второго *Песаха*, по утверждению шестого Любавичского Ребе раби *Йосефа-Ицхака Шнеерсона*, состоит в том, что исправить прошлые ошибки никогда не поздно.

**«Уроки Торы  
Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», т. 2, с. 209**

Согласно *Галахе*, еврей мог иметь столько жен, сколько был в состоянии содержать. Однако мало кто мог позволить себе многоженство. Римское право многоженство запрещало, но *Галаха* игнорировала этот запрет.

**«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 2, с. 135**

Сказано в *Талмуде (Хагига, 3)*: «Кто считается сумасшедшим? Тот, кто выбрасывает данное ему».

**Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 136**

В трудные моменты, когда вас охватит разочарование, когда вам вдруг покажется, что вы ошиблись в выборе супруга, вспомните, что этот партнер был назначен вам свыше, — и вы ощутите прилив сил, почувствуете желание как следует «поработать» и заставить ваш брак раскрыть заложенный в нем потенциал. Проблемы, возникающие в семейной жизни, — не сигнал для развода, а вежа, метящая «рабочий участок».

**Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 20**

Психологи знают, что когда воля и воображение враждуют, то в 100% случаев выигрывает последнее. Как это выглядит на практике? Мы хотим пройти мимо этого чудного десерта, но воображение рисует нам: «О, это должно быть так вкусно; м-м, я уже чувствую вкус этого шоколада...» И вот мы уже не в состоянии сопротивляться соблазну.

*Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 42*

Совет, который приводят многие источники, в частности от имени *Бешта*: постоянно молиться о ниспослании посрамления. И поскольку такова просьба самого человека, ему будет легче устоять в этом испытании и не рассердиться, когда его начнут ругать и срамить. Напротив, он будет рад этому, ведь именно об этом он и просил.

*«Как одолеть гнев»,  
по книге рава Авраама Елина «Орех апаим», с. 26*

Властвующие над своим злым началом — это те, кто могут справиться с дурными побуждениями, соблазняющими каждого человека, говоря ему: «Зачем тебе принимать в расчет вечный мир? Смотри лишь на то, что перед твоими глазами, и не беспокойся о вечности!» Отвечает ему доброе побуждение: «Скажи-ка мне, что выйдет, если подсчитать вечный мир? Ведь раз ты объявляешь его неважным, ты, похоже, не знаешь, что такое «мир», то есть «вечность»! Ты, наверное, думаешь, что вечность — это как сто или тысяча лет. Но это совсем не так! У вечности нет границы, нет у нее ни завершения, ни конца.

*Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 32*

**Вопрос:**

Один мой хороший знакомый зашел в *синагогу* и спросил у раввина, что ему нужно делать, чтобы соблюдать день субботний.

— Вы еврей?

— Нет.

— Тогда ничего.

Это что же получается: суббота только для «белых»? (Епифан)

**Ответ:**

Уважаемый Епифан!

Суббота с запретами работ действительно дана именно евреям.

А суббота — день воспоминания о том, как Б-г за шесть дней сотворил мир, а в седьмой «отдохнул», — относится ко всему человечеству. В этот день мы вспоминаем о сотворении Б-гом мира (рав Бен-Цион Зильбер).

*Сайт toldot.ru*

Предусмотрела Высшая мудрость при сотворении мира, что будет в мире хлеб, виноградный плод и оливковое масло, плод земли и дерево плодоносное — неисчислимых видов. И все они полны живительных сил, способных питать человека, нести ему здоровье, укреплять его кости и оживлять его душу на этой земле.

*Хазон Иш,  
«Вера и упование», с. 13*

Сказал Рава: Прогнать злую жену — это заповедь, ибо сказано: «Прогони кощунствующего — и кончатся раздоры, и прекратятся тяжба и посрамление» (Мишлей, 22:10).

*«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 2, с. 135*

Тора указывает, что потребление запрещенной пищи оскверняет тело, душу и моральный облик еврея. Современная физиология допускает, что пища влияет и на психическое состояние человека.

*Сборник  
«Тора и духовное возрождение», т. 1, с. 30*

Восхождение в духе возможно лишь тогда, когда есть твердая опора в земном мире. Но восхождение это будет связано именно с преодолением земного, выходом за границы, положенные дольнему бытию.

*«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 43*

Злословящий украдкой оглядывается: не слышит ли его тот, о ком идет речь. Почему же он не боится, что его слышит Творец?

*«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 41*

Человек с глубоким духовным восприятием знает: чем глубже наш опыт и чем ближе мы подходим к сути рассматриваемого предмета, тем труднее его выразить.

*Акива Татц,  
«Жить вдохновенно», с. 102*

В России, когда там в царское время издавалась газета пресловутой антисемитской организации, называемой «Черная сотня», жил такой еврей, который говорил, что он читает только эту газету. И он объяснял это так: «Когда я читаю еврейскую газету, то что я нахожу в ней? Там написано, что в таком-то городе погром, а в таком-то местечке невозможно заработать себе на хлеб, а в другом — беды и несчастья. И читая это, я впадаю в черную меланхолию. А из антисемитской газеты я узнаю о том, что евреи владеют всеми банками, захватили власть над миром, подчинили себе все армии и руководят всеми делами» (Адин Штейнзальц).

*Сайт [mnashe.h1.ru](http://mnashe.h1.ru)*

Б-г говорит Моше: «И построят мне Святилище, и Я буду обитать среди них» (*Шмот*, 25:8)... Всякий из нас — это «Святилище», подлинная вселенная, объемлющая различные просторы времени, пространства и человечества. Мы — «Святилище», каждый компонент которого может быть преобразен, чтобы стать обителем Б-га, где в сокровенной глубине — неизменный дух, в помещении внешнем — преобразенная и очищенная материальность, а вовне — дворик материальной жизни как таковой.

*«Уроки Торы  
Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», т. 2, с. 159*

Взрослея, человек должен осознать, что неизбежно становится объектом критики окружающих, поскольку это любимое развлечение людей, доставляющее им истинное удовольствие. Лучше привыкнуть к этому и не позволять нашему чувству самоуважения колебаться в зависимости от того, кто и что думает о нас в данный момент.

*Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 40*

На нас возложена исключительно важная миссия: войти в пределы Источника. Неудачник тот, кто остается пленником природных сил и неизбежных событий. Счастлив тот, кто сумел вырваться из этой ловушки на свободу — к Источнику.

*Акива Татц,  
«Жить вдохновенно», с. 87*

Наша вера в человека не должна закрывать нам глаза на существование в нем демонического начала; на вопрос: «Может ли это произойти здесь?» мы обязаны отвечать трезво, а не наивно.

*Рав Йосеф Дов Соловейчик,  
«Катарсис», с. 190*

«Они про себя думают, что дома их вечны, жилища их — на все поколения рода, которому они дали свое имя на земле; не сойдет человек [в могилу] с богатствами своими, а будет подобен скотине павшей» (49:12-13).

*«Тегилим»,  
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 188*

Некоторым людям требуется усилие, чтобы видеть светлую сторону жизни. Но этого вполне можно добиться, приложив необходимую умственную энергию. Именно умственную. Ведь ощущение счастья — результат познавательного процесса. Этого многие из нас не понимают. Познавая и оценивая жизнь, в том числе и свою собственную, мы должны проявлять интеллектуальную гибкость и умение видеть вещи с разных сторон, и особенно — с позитивной. Чем больше мы упражняем наш интеллект, тем легче нам радоваться жизни.

*Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 36*

Только выпал из человека основной стержень духа — вера в Б-га, — весь его душевный механизм расстроен: обуреваемый страстями, в непрестанной тревоге, он тщетно силится найти свой путь. Темные и судорожные чувства искажают его восприятие; у него есть глаза, но он не видит, есть уши — он не слышит, его опыт ложен, предвиденья — бред, и всякий замысел направлен вразрез объективной возможности, т. е. на неудачу и гибель. Так отдельный человек, так и целый народ.

*М. О. Гершензон,  
«Ключ веры», с. 68*

Наши мудрецы говорят: «Как человек себя мерит, так ему и отмеряется» (*Талмуд, Мегила, 12 б*). Другими словами, Б-г оставляет за нами право определять свое видение жизни и отношение к Нему, а потом воздает нам в соответствии с этим.

**«Уроки Торы  
Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», т. 2, с. 149**

Соломон выпытал у ангелов много тайн. Кроме того, Всевышний подарил ему летающий ковер. Соломон перемещался на этом ковре, завтракая в Дамаске и ужиная в Мидии. Мудрого царя однажды пристыдил муравей, которого он во время одного из своих полетов поднял с земли, посадил на руку и спросил: есть ли на свете кто-либо более великий, чем он, Соломон. Муравей ответил, что считает себя более великим, так как иначе Господь не послал бы к нему земного царя и тот не посадил бы его к себе на руку. Соломон разгневался, сбросил муравья и закричал: «Знаешь ли ты, кто я?» Но муравей ответил: «Знаю, что ты сотворен из ничтожного зародыша (*Авот 3:1*), поэтому ты не вправе слишком возноситься».

**Сайт toldot.ru**

Если родители привыкли негативно оценивать вслух окружающих людей, дети становятся циничными и недоброжелательными, что окрашивает все их последующие отношения с людьми.

**«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. XXVII**

Многие страдания, часто скрытые от глаз, начинаются с ошибки. При желании весь этот процесс можно проследить, обратившись к самим основам, к Адаму и последующим событиям человеческой истории.

**Акива Тати,  
«Жить вдохновенно», с. 37**

Именно жажда чрезмерной власти толкнула Адама и Еву к первому греху. Хитрый змей, стремясь отвратить человека от послушания Б-гу, искушает его соблазнами абсолютной власти: «Но знает Господь, что в день, в который вы вкусите от него, откроются глаза ваши, и будете вы как великие, знающие добро и зло» (*Брейшит, 3:5*).

**Рав Йосеф Дов Соловейчик,  
«Катарсис», с. 159**

Мы все уникальны, в каком-то смысле, мы изолированные островки, живущие своей субъективной реальностью, частью которой можем поделиться с другими, а частью — нет.

*Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 13*

В основном людям свойственно, оборачиваясь назад и вглядываясь в свое прошлое, лишь сожалеть о впустую потраченных годах и делать неутешительные для себя выводы: мол, слишком поздно что-то кардинально менять и то, о чем мечталось в юности, уже недостижимо. Утрата идеалов, желание уговорить себя оставить все как есть и воздвигает реальный барьер на пути к *тшуве* (раскаянию).

*Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 500*

Вполне может оказаться, что простому человеку будет дарована большая награда, чем мудрецу: ведь от простеца не требуют большего, чем способен постичь его слабый рассудок; у мудреца же, однако, могут обнаружиться многие и многие недостатки — ведь ступень, на которой он стоит, гораздо выше (Шем олам, б).

*Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 143*

Многие полагают, что достаточно отыскать своего партнера в океане душ, как все прочее уже гарантировано и супруги будут счастливы до конца дней. Еще бы — ведь их брак «заключен на небесах»! В действительности же взаимный поиск продолжается всю жизнь. Он сопровождается напряженным противостоянием, в котором каждый из супругов узнает все больше о своем партнере и лучше понимает его.

*Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 19*

Если мы вспомним слова пророка «как дни дерева, так будут дни народа Моего», они не покажутся нам простой метафорой. Ведь дерево — это и молодые свежие ростки, которые тянутся ввысь, и старые, утратившие гибкость ветви, и омертвелые участки коры, и даже высохшие сучья. Могучий ствол, крепкие корни придают дереву устойчивость, укореняют его в почве. В них его прошлое. А юные податливые ростки, нежные, еще не сформировавшиеся побеги — это настоящее дерева, его сегодняшний рост. И есть еще почки, едва наметившаяся завязь — будущее дерева, его надежда (Адин Штейнзальц).

*Сайт [mnashe.h1.ru](http://mnashe.h1.ru)*

В виде возношения лучше отдать малую луковицу, но цельную, нежели половину большой (*Трумот*).

*«Талмуд»,  
перевод Н. Переферковича, т. 1, с. 246*

Человек сотворен из земли. После смерти его тело превращается в горсть элементов земли. Однако это ничтожное, казалось бы, соединение служитместищем *нешамы* (души), небесной искры, которой наделил человека Творец. А орган, воплощающий эту заложенную в человеке двойственность, — наши уста. Именно здесь пересекаются физическая и духовная суть человека. Рот вводит Божественную суть человека в материальный мир в форме слов. Способность говорить — мост между физическим, связанным с землей человеком, и его духовной сущностью. Рот позволяет человеку приводить в действие свое духовное «я».

*«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. XVIII*

Сегодня, когда добро и зло соседствуют друг с другом, человек обязан, не покладая рук, работать над тем, чтобы отделить добро от зла. Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,

*«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 90*

После того как французский философ Жак Дерида разъяснил нам, что все возможные понимания текста являются адекватными, споры между иудеями и христианами в известном смысле стали выглядеть анахронизмом. Евреи и христиане понимают *Танах* по-разному, но его святость равно неоспорима для них обоих. В этом отношении Новый Завет не только не противопоставляет себя Ветхому, но чистосердечно признает свою текстуальную производность и вторичность.

*Арье Барац,  
«Два имени Единого Б-га», с. 194*

«Ты накрываешь предо мною стол на виду у врагов моих...» (23:5).

*«Тегилим»,  
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 80*

Возьмем пример: ваш ребенок снова потерял свой проездной билет... Попробуйте оценить это происшествие в баллах от 1 до 10. Спросите себя, насколько значим этот инцидент, если 10 баллов — оценка, связанная с самым большим несчастьем, включая смерть или утрату трудоспособности? Постарайтесь привыкнуть задаваться вопросом: «Насколько важно это событие по сравнению с моим внутренним миром и моими главными целями в жизни?»

*Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 11*

Пусть вернется он в свой дом [к своему исходному началу] и оглядится немного, подведет итог своим деяниям — кто он, что он представляет собой и где его место в мире. И пусть изменит себя; обновленный и ободренный, направится на новый путь.

*Сборник  
«Тора и духовное возрождение», т. 1, с. 204*

Между «гражданскими» законами *Торы* и так называемыми «религиозными» в конечном счете большой разницы нет. Преступление против человека — это и преступление против Б-га, а преступление против Б-га — это преступление против всех Его творений. Доброта к ближнему — есть доброта к Нему, который создал нас всех, который желает, чтобы мы жили друг с другом в мире и согласии. Добрые «личные» наши отношения с Б-гом положительно влияют на Его отношения с сотворенным Им миром в целом и с каждым из нас в отдельности.

*«Уроки Торы  
Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», т. 2, с. 144*

Всякий человек считается бедным в случае находки (всякий человек обладает правом приобрести находку).

***«Вавилонский Талмуд. Бава меция»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 1, с. 159***

«Перестань отдавать предпочтение своей вечной душе перед своим бренным телом и направлять все внимание только на душу. Нельзя пренебрегать потребностями тела, обременять его и ослаблять. Иначе можно нанести ущерб и тому и другому — душе и телу. Давай своему телу пищу, чтобы сохранить его силы, а свою душу корми в изобилии мудростью и нравственными наставлениями» (Баха ибн-Пакуда, «Деяния души»).

***Рав Йозель Шварц,  
«Семь законов Торы народам мира», с. 122***

Если человек пообещал своему товарищу дать ему некий небольшой подарок, так что товарищ его был уверен, что наверняка его получит, — если он передумал и не дал ему этого подарка, он называется ненадежным человеком. Но если он пообещал и не дал очень большой подарок — не называется он ненадежным человеком, поскольку и товарищ его не был до конца уверен, что получит такой большой подарок.

***Шломо Ганцфрид,  
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 192***

Каждый, кто обретает единство души, кто совершает свой выбор в пользу чистоты против нечистоты, за свободу против несвободы, за плодотворное против неплодотворного, каждый, кто изгоняет торгующих из своего храма, участвует в великом деле еврейства (М. Бубер, «Еврейство и человечество»).

***Рафаил Нудельман,  
«Евреи и еврейство», с. 91***

Мы говорим: «Как Он милосерден, должны и мы быть милосердны», но никогда не скажем: «Как Он всемогущ, должны и мы быть всемогущи».

***Рав Йосеф Дов Соловейчик,  
«Катарсис», с. 158***

В Земле Израиля, когда человек женится, спрашивают его: «Нашел или находишь?». «Нашел» — согласно сказанному: «Нашел жену — нашел благо». «Находишь» — согласно сказанному: «И нахожу я, что горше смерти женщина...».

*«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 2, с. 134*

Подобно тому, как золотой храмовый жертвенник служил восхождению жертв с земли на Небо, рот помогает восходить словам молитвы и учения. Он обладает даже большей мощностью, чем жертвенник, потому что с его помощью человек может черпать святость небес, привлекая ее вниз, на землю. Хлеб, освящается благодаря благословию из десяти слов. Сто двадцать одно слово — ключ к установлению супружеской связи между мужчиной и женщиной. С помощью пятидесяти четырех слов стакан вина становится *Кидушем* (освящением). Движением губ каждый еврей может наполнять мир святостью.

*«Смысл и законы достойной речи» на основе книг  
Хафец Хаима, с. XVII*

Самопожертвование — это жертва желания, отдача Б-гу своего собственного желания. Как говорится в *Гемаре*: «Какая разница, убил целиком или убил наполовину», каждое склонение головы еврея ради Всевышнего, даже малейшее его движение — означает «убить наполовину», то есть также самопожертвование.

*«Беседы Любавичского Ребе.  
Книга Брейшит», с. 25*

«*Атем эдай*» — «Вы — Мои свидетели!» Б-г назначил нас быть Его свидетелями с момента Синайского откровения. Свидетелей вызывают лишь в тех случаях, когда исходный объект свидетельства пропадает из поля зрения. От них требуется вспомнить события, восстановить их ход.

*Акива Тати,  
«Жить вдохновенно», с. 71*

Ребе утверждал: перед человеком всегда открыта возможность спасения. Значит, в любой ситуации, когда выход возможен лишь ценою духовного усилия, на которое нас не хватает, не следует отчаиваться: на духовном пути нет столь отчаянного положения. Мир и человек изначально благи по своей природе, а следовательно, нам по силам разрешить любую задачу, которую перед нами ставит жизнь. Часто переход от духовной подавленности к духовному завоеванию — проблема одного шага, одного-единственного усилия.

*«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 28*

Супружество, как профессия, требует подготовки и регулярного «повышения квалификации».

*Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 12*

Очень помогает владеть собой такой способ: когда жена или кто другой начинают проклинать и срамить вас, следует тут же в великой радости обратиться с благодарностью к Всевышнему за то, что Он предоставил вам эти унижения, и не прекращать потока благодарности, пока вас не перестанут унижать.

*«Как одолеть гнев»,  
по книге рава Авраама Елина «Орех апаим», с. 8*

Часто бывает, что финальному кризису предшествует иллюзия спасения, избавления от опасностей и невзгод.

*Акива Татц,  
«Жить вдохновенно», с. 39*

Всевышний дал человеку заповедь, и сам этот факт есть подтверждение ценности существования человека.

*Рав Йосеф Дов Соловейчик,  
«Катарсис», с. 38*

Вы когда-нибудь видели кота, который краснеет? Вы когда-нибудь видели собаку, которой стыдно за себя? Конечно, нет! Застенчивость — часть человеческого разума.

*Дайджест «Навстречу Машиаху», кн. 1, с. 45*

Быть «важным» для кого-то — одно из радостнейших ощущений жизни.

*Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 8*

Большие возможности и большой выбор нарушают душевный покой человека. Заставляют его бессмысленно разбазаривать деньги и душевные силы. Так нарушается внутренняя связь в душе человека: он уже не способен ни осмыслить своих желаний, ни контролировать их.

*Сборник  
«Тора и духовное возрождение», т. 1, с. 186*

Обретающий нечто испытывает подобие стыда, какую-то раздражающую не ловкость, когда принимает дармовое даяние из рук даю щего из милости и милосердия. А отсюда вытекает дру гой закон: в этом мире невозможно даже вообразить себе кого-то, кто мог бы полностью удовлетворить все запро сы другого, — уже потому хотя бы, что никто не сможет придать своим щедротам такой характер и форму, как если бы одаряемый сам сделал их своим достоянием. А ведь только при этом условии может быть достигнута гармония во всей желаемой полноте (раби Йеѓуда-Лейб Ашлаг, «О сути еврейства», из книги *Матан Тора*).

*Сайт [mnashe.h1.ru](http://mnashe.h1.ru)*

Ни государства, ни территории, ни своей власти... Народ распался на самостоятельные общины, объединяющие по 10-20 живущих рядом семей. Эта «клеточная» структура сохранилась практически до сих пор, во всяком случае, существует более 2000 лет.

Каждый кусочек этого раздробленного организма, каждая община, представляет собой прототип целого, она является зерном, из которого можно вырастить все дерево нации.

*Зеев Султанович,  
«Живая связь», с. 56*

Пророк говорит народу: «Если станете бояться Господа и служить Ему,... то будете и вы, и царь... за Господом, Б-гом вашим. А если не будете слушать голоса Господа,... то будет рука Господа против вас и против ваших отцов. А теперь встаньте и посмотрите на великое дело, которое Господь совершит перед вашими глазами. Ведь нынче жатва пшеницы, а я воззову к Господу, и Он пошлет гром и дождь, и вы узнаете и увидите, что большое зло вы сделали в глазах Господа, испросив себе царя». Попросил Шмуэль Всевышнего, «и Господь послал гром и дождь в тот день...» (*Шмуэль*, 12:14-18).

Странный аргумент! Почему дождь означает, что не надо было просить о царе?

Вдумаемся, как живут евреи в описываемый момент. Все у них налажено, все идет хорошо. Ими управляет пророк. Время ставить над народом царя еще не наступило. Доказательство Шмуэля и объясняет: все хорошо в свою пору, дождь полезен и необходим, но не тогда, когда жнут пшеницу.

*Сайт rav.ru*

Именно материальный мир Б-г избрал, чтобы сделать его Своим домом. И именно физическому действию Он придал способность служить для человека высшей формой общности с Ним. Почему? Для мудрейшего из людей [царя Шломо] это был один из четырех феноменов, о которых он мог только сказать: «Я не знаю».

*«Уроки Торы Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона»,  
т. 2, с. 25*

Когда человек едет из одного пункта в другой [мы можем выделить] три места — точка, из которой он выехал, точка, куда он должен приехать, — его цель и, собственно, дорога. То же относится [ко всей жизни] человека: есть пункт отправления — этот мир, цель — *Ган Эден* и дорога, так как невозможно прийти в *Ган Эден*, даже если человек достиг совершенства, пока не снимет с себя телесность (*Виленский Гаон*, «Совершенная мера»).

*Сайт toldot.ru*

Существует очень интересная концепция, так называемая теория пропускных ворот боли. Она говорит, что существует специальный участок спинного мозга, куда сигналы собираются со всего организма перед тем, как поступить в головной мозг. Согласно создателям теории, за единицу времени ворота пропускают ограниченное количество сигналов. Если в них толпится много других импульсов, импульс боли не достигнет мозга. Вот почему больные, погружаясь в чтение или просмотр захватывающего фильма, могут на время забыть о боли.

*Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 130*

Мы народ траура, но не отчаяния, охваченные скорбью, но далекие от жалости к себе. Оплакивая трагедию, помним грехи наши, обвиняем только себя. Траур — это призыв к раскаянию. Мы — народ, пребывающий в трауре, назначение которого — исправление (Авраам Йегошуа Гешель (1907—1974), писатель и философ, профессор еврейской этики и мистики, «Траур 9 ава»).

*Сайт forumy.ru*

«Вечером засыпает [человек] в слезах, а утром [просыпается] в радости» (30:6).

*«Тегилем», перевод  
и комментарий Меира Левинова, с. 104*

Эйнштейн: «В природе проявляется такая высокая степень разума, что вся значимость, которую люди придают своему мышлению, кажется по сравнению с ней абсолютно ничтожной. Это ощущение является главным стержнем в жизни ученого и в его поисках... Чем больше знаний о мире дает нам наука, тем явственнее вижу я руку Всевышнего, правящего Вселенной».

*Сборник  
«Тора и духовное возрождение», т. 2, с. 164*

## ЕВРЕЙСКАЯ ТРАДИЦИЯ

Посланника принимай, как того, кто его послал.

*Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 83*

Даже без одного человека народ неполон.

**«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 56**

Запрещено строить дом, полностью подобный Храму, или строение типа беседки (или террасы), похожее на внутреннее помещение Храма.

**Хафец Хаим,  
«Краткая книга заповедей», с. 117**

О чем мы рассказываем нашим детям, какое свидетельство о наших истоках мы передаем следующему поколению? Отнюдь не похвальбу ратными подвигами наших предков и тому подобные «заветные преданья» — что по возможности бережно сохраняется и передается традициями всех народов. Мы же передаем нашим детям память об исходе из рабства!

**Сайт *moshiach.ru***

Неважно, как мы назовем самодовольное состояние — постоянной уверенностью в своей правоте, гордостью, надменностью и высокомерием или же просто глупостью — важно, что все это проявления негибкости, жестокого состояния ума.

**Рав Йосеф Дов Соловейчик,  
«Катарсис», с. 221**

Законы *гиюра*, которые говорят, что «если нееврей пришел делать *гиюр*, то мы его отговариваем от этого решения, и только если он настаивает на том, что хочет сделать *гиюр* и соблюдать заповеди, только тогда мы соглашаемся», — эти законы относятся к такому нееврею, который никак не связан с еврейством; но если пришел делать *гиюр* тот, у кого отец — еврей, то его отговаривать не надо (реб Авром Миллер — человек, учившийся еще в начале XX века в *йешиве Хафец-Хаима*, учитель религиозной молодежи в Москве 1970—1980 годов).

**Пинхас Полонский,  
«Рав Авраам-Ицхак Кук, личность и учение», с. 219**

Хорошо постановить для себя никогда не сердиться, прежде чем не сделаете три следующие вещи: а) поучите книги по *мусару* (еврейской этике); б) спокойно поразмышляете о том, чисты ли ваши намерения и нельзя ли воздействовать на товарища по-хорошему, не прибегая к гневу; в) помолитесь Всевышнему, чтобы Тот спас вас от гнева в сердце.

**«Как одолеть гнев»,  
по книге рава Авраама Елина «Орех апаим», с. 14**

Великий мудрец ребе Арье Левин считал, что его жена выше его в уровне веры. Они жили в ужасающей бедности. Единственной ценной вещью в доме был чайный сервиз, который они использовали в *шабат*. Однажды полка с сервизом упала. Как же это расценила жена?

— Арье, сказала она, — свершилось чудо. Всевышний предотвратил несчастье с нами, разбился всего лишь сервиз.

**Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 152**

Если бы нам сегодня даровали возможность построить Третий Храм и вопрос был бы только в деньгах, каждый из нас, конечно, дал бы все, что может. Кто же не хочет принять участие в строительстве Третьего Храма! Но для этого нужны не деньги, а искоренение из души беспричинной ненависти, привычки к *лашон а-ра* и усвоение важного качества — миролюбия.

**«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 344**

Чем выше ступень духовного восхождения, тем больше внимания следует уделять «тем, кто внизу».

**«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 57**

Как говорил раби из Люблина: «Не следует ни на что сердиться... и если человек закрывает рот во время ссоры, когда он уже охвачен гневом, это более приятно Всевышнему, поскольку сделать это значительно тяжелее, чем молчать с самого начала, а награда соответствует тяготам».

**«Как одолеть гнев»,  
по книге рава Авраама Елина «Орех апаим», с. 10**

Сказано в *Торе*: «Изреченное твоими устами соблюдай и исполняй так, как и обещал» (*Дварим*, 23:24). И еще сказано: «Все, что вышло из его уст, должен он сделать» (*Бемидбар*, 30:3).

**Хафец Хаим,  
«Краткая книга заповедей», с. 27**

«Да сделает тебя Творец, подобным Эфраиму и Менаше...». В чем, спрашивают комментаторы, смысл этого благословения? И отвечают: ближе всех к Творцу был Адам, а каждое последующее поколение отходит от Него все дальше и дальше, снижая духовный уровень. Но *Яков* в своем благословении, возвышает внуков на уровень предыдущего поколения. Этого и желают любящие родители своим детям...

**Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 138**

Преследовать мир, стремиться к миру — это поступиться собственными делами и интересами, чтобы установить мир между мужем и женой, между соседями, между учителем и учеником. Даже приготовить трапезу для враждующих партий, чтобы их примирить, — это значит «преследовать мир».

**«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 68**

Человек должен просить у Всевышнего две вещи: чтобы Он хранил нас от греха в этом мире и помогал нам достигнуть Грядущего мира (*Виленский Гаон*, «Совершенная мера»).

**Сайт toldot.ru**

Нельзя беспричинно подвергать свою жизнь опасности. Наоборот, человек должен стараться сохранить свою жизнь и заботиться о своем здоровье.

**Рав Йозель Шварц,  
«Семь законов Торы народам мира», с. 99**

Общине запрещено поддерживать одну из сторон в денежном вопросе, основываясь на чьих-то словах.

**«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 129**

*Тора* начинается с рассказа о сотворении мира, чтобы указать на истинную, хотя и скрытую цель, во имя которой сотворен мир. Эта цель может быть достигнута лишь на путях преобразования физической реальности за счет исполнения заповедей, придающих материальным объектам духовный смысл.

**«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 114**

Я говорю людям, что до конца своих дней они должны поминутно спрашивать себя: «Усилят меня или ослабят мысль, занимающая мое сознание, или действие, которое я совершаю?» Или по отношению к другим: «То, что я собираюсь делать или сказать другому человеку, поможет ему стать лучше или просто расстроит его?» Мы должны выбрать силу, выбрать жизнь, быть любящими и любимыми. По сути только это и важно.

**Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 15**

Никакие в мире слова не могут выразить чувства ребенка, плачущего ночью, зовущего мать. *Шофар* издает именно такой детский крик.

**Акива Татц,  
«Жить вдохновенно», с. 155**

*Мишна* сообщает, что запрещено жениться в праздник, *Гемара* приводит объяснения этому. Например, «не смешивают одно веселье с другим» (веселье праздника не должно перебиваться свадебным весельем).

**«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 2, с. 116**

Еврейская традиция учит, что стремление «поднять голову» (духовный рост) должно сочетаться со скромностью.

**Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 221**

Любой кризис, в который мы вовлечены, не только потенциально разрешим, но раздвигает наши духовные горизонты при условии, что мы правильно прошли через испытания.

*«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 30*

Сказано в *Танахе*: Кто хранит уста свои и язык свой, тот хранит от бед свою душу (*Мишлей*, 21:23). Именно потому, что речь — отличительная особенность человека, стих подчеркивает важность сохранения языка в чистоте. Использовать этот дар извращенно — значит лишиться душу ее сути в будущем мире, ввергнуть ее в беду.

*«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 4*

В Пятикнижии сказано, что *Ицхак* был спасен; он сошел с жертвенника и вместо него *Авраам* принес в жертву барана. Но *мидраш* сообщает нечто иное: «Эфро шель Ицхак мунах лефанай» — «прах *Ицхака* лежит предо Мною». Это значит, в ином, более высоком измерении он был все-таки принесен в жертву! Ведь сказано: «прах *Ицхака*», а не «прах барана». *Ицхак* стал *ола тмима* — «чистой жертвой всесожжения». Перед нами непостижимый парадокс: физически человек живет в этом мире, а духовно — в Мире грядущем. Одновременно!

*Акива Татц,  
«Жить вдохновенно», с. 53*

Много лет назад пророк *Йеремиа* обращался к евреям — жителям Вавилона: «Так говорит Господь Воинств, Б-г Израилев: ...Ищите мира для города, в который Я изгнал вас, и молитесь за него Господу, ибо в благополучии его и вам будет мир» (29:4-7).

*Рав Йосеф Дов Соловейчик,  
«Катарсис», с. 182*

Мы должны быть всегда настороже, чтобы развить дух доброты и вырвать с корнем сорняки обиды и нетерпимости.

*Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 15*

Запрещено хвалить бизнесмена при конкурентах, даже если те уверяют, что не испытывают к нему никаких отрицательных чувств.

***«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 69***

Допустим, вы встречаете двух человек, один из которых навьючивает животное, а другой, наоборот, снимает поклажу. Кому следует помочь в первую очередь? Заповедь предписывает вначале помочь тому, кто разгружает (чтобы освободить от бремени животное). Есть только одно исключение: если вы недолюбливаете того, который занят погрузкой, то именно ему следует помочь в первую очередь, дабы подавить неприязнь в своем сердце!

***Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 272***

Продельваемая человеком работа над собой, его ответственность — вот что делает его праведником, который во всех своих поступках находится в состоянии сосредоточения, самоотчета и стремления принять во внимание все нюансы заповедей, даже если его поведение выглядит со стороны смешным или странным. Путь такого праведника поистине прям, и он заслуживает того, чтобы его молитва была услышана.

***«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 2, с. 72***

Согласно подходу рава Кука, результатом истинной духовной терпимости должен являться не компромисс, а синтез — интегральная единая концепция, включающая центральные идеи и ценности обеих сторон.

***Пинхас Полонский,  
«Рав Авраам-Ицхак Кук, личность и учение», с. 17***

В случае одного только подозрения, что может быть опасность для жизни, следует идти по линии облегчения запретов; так следует поступать даже в случае, если возможность спасения ничтожно мала.

***Рав Йосеф Дов Соловейчик,  
«Катарсис», с. 25***

Ребе напоминает: сталкиваясь с евреем, проявляющим враждебность к религиозным ценностям, ни на мгновение нельзя забывать, что и он, согласно словам *Талмуда*, является «потомком *Якова*, сыном *Израиля*» (*Сангедрин*, 44 а) и, несмотря на неподобающее поведение, остается достойным всей общины *Израиля*.

**«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 149**

Самоанализ в иудаизме занимает свое место. Существует для него и свое время — это период медитации перед молитвой. Если этим заниматься вне этого времени, то возникает опасность:

- 1) эгоистической озабоченности своей личной индивидуальностью;
- 2) неспособности выполнить свой долг в этом мире;
- 3) удрученности в связи с тем, что не удается жить в соответствии с теми идеалами, на которых нас воспитывали.

Последнее является наиболее пагубным; когда начинается депрессия, человек утрачивает сознание Б-жественности в себе...

**Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 26**

«Не на лук свой полагаюсь я, и не меч дарует мне победу» (44:7).

**«Тегилим»,  
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 169**

Человек, стремящийся к благочестию, мысленно приняв решение сделать пожертвование, должен считать это своей обязанностью.

**«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 2, с. 55**

Наши мудрецы утверждают, что «все изгнания и преследования названы Египтом». Одно из значений слова *Миураим* (так на иврите звучит Египет) — «граница», «ограничения». Всякий раз, когда мы в чем-то ограничены, — иностранным вмешательством, враждебной или просто чужеродной средой, материальностью наших тел, субъективностью нашего разума или недостатками нашего характера — все это *Миураим*.

**«Уроки Торы  
Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», т. 2, с. 125**

Раби *Нахман из Брацлава* особенно подчеркивал важность молитв в уединении на родном разговорном языке.

***«Как одолеть гнев»,  
по книге рава Авраама Елина «Орех анаим», с. 26***

В тот день, когда читают *Мусаф*, человеку дается дополнительная душа — прибавление духа святости (*Виленский Гаон*, «Совершенная мера»).

***Сайт toldot.ru***

В еврейской медицинской литературе большое внимание уделялось профилактической медицине и диетологии: сколько, кому, в каком возрасте и что есть и т. д. Утверждалось: если ты голоден, не наедайся досыта, съешь две трети того, чего тебе хочется. Что касается питья, то евреи алкогольных напитков, кроме вина, почти не употребляли. При этом вино должно было быть, по крайней мере, на четверть натуральным (остальное — различные добавки к нему: сахар, вода и т. п.) Крепкое натуральное вино разводили водой — в пропорции не больше, чем 25% вина, и пили как напиток за обедом, не более того.

***Зевэ Султанович,  
«Живая связь», с. 184***

Выход из кризиса и возникающих во время него отчужденности, скуки и раздвоенности возможен только через молитву. Молитва-диалог включает в себя такие взаимоотношения с Б-гом, которые позволяют человеку снять экзистенциальную обеспокоенность и неудовлетворенность. В этом отношении молитва уникальна среди всех наших переживаний.

***Рав Йосеф Дов Соловейчик,  
«Катарсис», с. 248***

Поистине, нет предела святости *Торы*! Мудрецы *Талмуда* сказали, что у каждого стиха из *Торы* есть шестьсот тысяч объяснений.

***Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 114***

Большинство читателей, очевидно, знакомы со знаменитой «умиротворяющей молитвой»: «Господи, дай мне силу изменить то, что я могу изменить, мужество, чтобы принять то, что изменить невозможно, и мудрость, чтобы отличить одно от другого».

***Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 85***

*Онкелос*, племянник римского императора Адриана, стал великим мудрецом *Торы*, чей перевод Пятикнижия на арамейский язык был принят и одобрен нашим народом (мудрецы требуют, чтобы его читали еженедельно).

Шемая и Автальон (учитель *Гилеля* и *Шамая*) были *геррами*, потомками ассирийского царя Санхерива.

***Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 159***

*Талмуд* (*Бава меция*, 76 б) говорит, что во всех случаях, когда человек оставляет у кого-то деньги, необходимо свидетельство, даже если деньги оставлены у мудреца, честность которого несомненна. Ведь поглощенный изучением *Торы талмид-хахам* (мудрец) может забыть об этом и станет отрицать, что у него оставили деньги. И тогда владелец денег окажется виноватым в том, что побудил другого невольно согрешить.

***«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 370***

Мудрецы *Талмуда* отмечают, что Йерихо был взят в субботу. *Талмудические галахот* — правила ведения войны — гласят, что нельзя начинать войну в конце недели, ибо военные действия могут затянуться на субботу. Но если война все же захватила и субботу — ее продолжают вести до победы. Что же касается войны, начатой по велению Б-га, то ее можно даже начать в субботу. Так записано в трактате *Шабат* Йерусалимского *Талмуда*.

***«Беседы о еврейской истории.  
Эпоха ранних пророков», ч. 1, с. 35***

Вступив во владение землей Израиля, еврейский народ освятил ее. Освящений было два: первое, ставшее результатом победы Йеошуа, и второе вследствие заселения Святой земли при Эзре. Закон *Торы* указывает: освящение при Йеошуа было временным — когда народ Израиля был изгнан в Вавилонию, земля утратила свой священный статус. Освящение же при Эзре оказалось постоянным, оно осталось в силе и после разрушения второго Храма и изгнания еврейского народа. По сей день святые границы, внутри которых действуют заповеди, — это границы иудейского поселения в эру второго Храма, а не первого.

*Маймонид* объясняет: поскольку первое освящение стало результатом завоевания, оно длилось ровно столько, сколько иудеи смогли удержаться на завоеванных позициях. Зато второе освящение никак не было связано с политическим суверенитетом и никак от него не зависит. И поэтому когда у нас отняли землю во второй раз, ее святость ничуть не уменьшилась.

**«Уроки Торы  
Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», т. 2, с. 54**

Есть правило для всего еврейского народа: его судьба, *мазаль*, не предопределена раз и навсегда. Евреи способны изменять ее с помощью молитвы, благотворительности и духовных достижений.

**Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Брейшит», ч. 1, с. 186**

Покуда мы не проникнемся заботой о самом косном и далеком от *Торы* человеке, покуда не преисполнимся сочувствием к нему, мы не можем сказать о самих себе, что мы действительно исполнили свой урок *Торы*.

**«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 57**

Накануне *Рош-ходеш* принято поститься.

**Шломо Ганцфрид,  
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 302**

Моше рассказывал: «Когда умер Аарон, Облака Славы исчезли. Боясь нападения царя Арада, вы поспешно двинулись обратно в Египет. *Левиты* догнали вас и заставили вернуться».

**Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 153**

Говорится в *Сифри*: «Как награда за изучение *Торы* более велика, чем за любую другую заповедь, так и наказание за пренебрежение изучением *Торы* больше, чем за любое другое преступление».

**Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 110**

*Тора* настороженно относится к тому, чтобы отдать отдельному человеку абсолютную власть над его собратьями. Только Б-г, поскольку Он Творец всего сущего, всеведущ и всемогущ, способен править как Небесный Владыка.

**Рав Йосеф Дов Соловейчик,  
«Катарсис», с. 156**

Есть *галахические* источники, которые в ситуации «еврей был женат на нееврейке, и у него дети от нее» утверждают, что существует *мицва*», заповедь для этого еврея сделать этим своим детям *гиюр*.

**Пинхас Полонский,  
«Рав Авраам-Ицхак Кук, личность и учение», с. 219**

Законы о *кошерной* пище относятся к категории *хуким*, к тем заповедям, смысл которых не может быть постигнут нами полностью. Но Б-г, который сотворил душу человека, знает, что полезно и что вредно людям.

**Сборник  
«Тора и духовное возрождение», т. 1, с. 30**

Рассказывают, что однажды [9 ава] Наполеон проходил мимо парижской *синагоги* и до него донеслись всхлипывания и причитания. Срочно вызванный к императору глава *синагоги* объяснил ему, что евреи оплакивают разрушение своего Храма.

— Когда это произошло? — спросил Наполеон.

— Восемнадцать веков назад, — последовал ответ.

— Что! — воскликнул император. — Восемнадцать веков, и вы все еще плачете?!

И затем он произнес свою пророческую фразу:

«Если вы так долго оплакиваете свой Храм, то наверняка удостоитесь его возвращения!»

Утешается лишь тот, кто безвозвратно потерял.

Мы безутешны, потому что источник нашей потери до сих пор существует. Святой Храм будет заново отстроен.

**Нахум Пурер,  
«Тора на все времена», с. 233**

Так же как всему обществу обязательно поститься и молиться в случае любого несчастья, не дай Б-г, так же это обязательно (*мицва*) для каждого отдельного человека, когда какая-нибудь беда, не дай Б-г, происходит с ним, например, если болен кто-то из его семьи или если он сбился с пути, или если попал в тюрьму по ложному обвинению, он должен поститься.

***Шломо Ганцфрид,***

***«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 372***

Веление «уважай старца» (*Ваикра*, 19:23) требует, чтобы мы уважали мудрецов *Торы*. Комментируя это, *Мидраш (Бемидбар раба*, 15:31) резко выступает против тех, кто не оказывает своему раву должного уважения. Ясно, что затеять спор между общиной и ее раввином — грех намного более серьезный и требует большего наказания.

***«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 152***

В том и состоит тайна *Песаха* — мы проносимся на гребне трансцендентальной волны за минимально короткое время. Мы преодолеваем время. Мы вышли из Египта слишком быстро, не дав завершиться физическим процессам; слишком быстро, чтобы позволить естественному миру затормозить, замедлить наш взлет; слишком быстро, чтобы остаться в материальной среде, в узких рамках физической реальности, слишком быстро, чтобы тесто успело взойти и пицца, дающая нам жизнь, успела набухнуть и отяжелеть.

***Акива Татц,  
«Жить вдохновенно», с. 164***

Сказал раби Йегошуа бен Леви: Муж обязан,

входить к жене перед тем, как отправляется в дорогу, ибо сказано: «И узнаешь, что мир в шатре твоём с женой твоей, и войдешь к жене твоей, и не согрешишь».

***«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 2, с. 126***

Тот, кто постится, не должен искать удовольствий, не должен также вести себя легкомысленно и быть веселым и радостным, но должен быть озабоченным и тоскующим, как написано: «Зачем сетует человек живущий, муж на свои грехи («Плач Иеремии», 3:39).

**Шломо Ганицфрид,  
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 373**

Судить может лишь тот, кто учитывает ситуацию преступника; и Йерусалимский суд не может адекватно рассматривать дело человека из диаспоры, живущего в условиях сокрытого Б-жественного присутствия.

**«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 62**

В доме учения занятия *Торой* более успешны. И в *Йорэ дэа* говорится, что всякий, кто изучает *Тору* в доме учения, не скоро забудет изученное.

**Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 132**

Наставник должен помнить: духовная цель всегда потенциально достижима, просто следует учесть все значимые факторы, и если достижение цели кажется нереальным, то это объясняется неправильно сформулированной на уровне нашего духа целью. С теологической точки зрения, стремящийся к благу всегда способен этого блага достичь.

**«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 27**

Все время, пока *тфилин* находятся на теле человека, он обязан периодически прикасаться ним, чтобы не забывать о них ни на секунду, т. к. их святость очень велика. И пока *тфилин* находятся на руке и голове, он покорный и б-гобязанный, не позволяет втягивать себя в пустую или праздную беседу и не допускает дурных мыслей. Напротив, сосредотачивается на словах правды.

**Хафец Хаим,  
«Краткая книга заповедей», с. 11**

Сказано: «Выбери дорогу для ног твоих, и все пути твои будут тверды» (*Мишлей*, 4:26) и сказано: «Чтобы не выбирал ты путь...» (*Мишлей*, 5:6). Здесь нет противоречия. «Выбери дорогу...» — если заповедь можно исполнить руками других. «Чтобы не выбирал ты...» — если надо исполнять самому.

**«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 2, с. 118**

*Тора* запрещает злословие о живых. Злословие о мертвых запрещено нам постановлениями мудрецов.

**«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 29**

Кроме обязательства воздерживаться [в *шабат*] от запрещенных видов работ, наши мудрецы запрещают говорить о незавершенных делах и считают похвальным стремление воздерживаться даже от мыслей о работе.

**Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 98**

Нельзя поститься пятнадцатого *швата*, на Новый год деревьев.

**Дайджест  
«Навстречу Машиаху», кн. 1, с. 63**

*Шнеур-Залман из Ляд*, стоявший у истоков движения *Хабад*, стремился не к созданию самодостаточного религиозного течения внутри иудаизма, но желал лишь одного — чтобы идеи, сформулированные *хасидским* движением *Хабад*, стали достоянием всего народа Израиля.

**«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 63**

Какое, пусть извращенное, удовольствие — пожалеть себя, погоревать из-за несправедливости жизни, которая к другим людям гораздо благосклоннее. У них все лучше — брак, финансы, внешность, характер и т. д. Вы можете выстроить многокилометровую очередь из тех, кто не помог вам, начиная с родителей. Это интереснее мыльной оперы, ведь сценарий ваш, и вы — в главной роли. И все равно нужно найти силы отказаться от этой позиции.

**Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 145**

Раби Шимон полагает: Если есть у человека средства к жизни и он не хочет кормиться на них, то нет нам до него дела. Если же нет у человека средств к жизни, и он не хочет кормиться за счет общины, то ссужаем ему под залог, чтобы не унижить его подаянием.

**«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 2, с. 171**

Написано в *Сефер хасидим*: «Если слышишь, как один человек говорит про другого, не встречай ни единым словом. Какое тебе дело до этого?! Сдержись и не вмешивайся! Загради свои уста, заткни уши, чтобы не слушать, как они поносят друг друга!

**«Как одолеть гнев»,  
по книге рава Авраама Елина «Орех апаим», с. 8**

Не следует смешивать радость по поводу исполнения одной заповеди с радостью, связанной с исполнением другой заповеди.

**«Беседы Любавичского Ребе. Книга Брейшит», с. 109**

*Галахическое* повеление требует от нас [после пробуждения] быстро и резко встать с постели. В принципе, неплохой практический совет. Но в нем скрыто нечто гораздо большее: мы получаем здесь урок всех начал: если ты силен, как лев, когда встаешь утром, если ты начинаешь день без лени, не позволяешь своей естественной природной инерции портить момент пробуждения, если эта инерция не затуманивает проснувшийся разум, то можно надеяться, что день будет успешным, что он пройдет на высоком духовном уровне.

**Акива Татц,  
«Жить вдохновенно», с. 168**

Есть устные предания, что пророк Ирмеягу знал, где укрыты священные вещи [из Святой Святынь Храма]. Некоторые из тех, кто был там с пророком, безуспешно пытались самостоятельно найти их. Узнав об этом, Ирмеягу сделал им выговор, объяснив, что место укрытия священных предметов должно оставаться неизвестным, пока не придет момент, когда оно будет открыто для всех. Так или иначе, из сказанного в источниках можно предположить, что в момент разграбления Храма вавилонянами Ковчега Завета в Святой Святынь уже не оказалось (*Даат микра*). Поэтому он и не упомянут среди захваченных предметов.

**Курс «Танах о падении  
и возрождении Иерусалима», т. 5, с. 24**

Народ Израиля был создан для того, чтобы являть миру Творца. Высокая миссия предопределяет и высокую степень ответственности перед Всевышним. А значит, с сынов Израиля — и спрос велик. И наказания непосредственно следуют за проступками, чтобы число ошибок не достигло опасного предела и возможно было спасение. Чтобы другие увидели и убоялись, и пришли к Творцу по доброй воле.

**Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 471**

Написано о *Святом Ари*, что всех своих удивительных результатов он добился непрестанной молитвой в слезах. И все великие праведники достигли своего уровня этим же способом.

**«Как одолеть гнев»,  
по книге рава Авраама Елина «Орех анаим», с. 26**

С наступлением месяца *ав* не посещают никаких увеселительных мероприятий. И само собой разумеется, что запрещается устраивать какие-либо празднества. Даже если происходит какое-то радостное событие, нельзя слишком открыто предаваться веселью. Следует по возможности максимально умерить свою радость.

**Меам Лоэз,  
«История Тиша бе-ав», с. 95**

Рассказывают, что когда раби Симха Зисель, блестящий знаток *мусара* (правил еврейского нравственного поведения), посещал в *йешиве* своего сына, он первым делом заходил в его комнату в общежитии и внимательно осматривал обстановку. Если ботинки сына стояли аккуратно под кроватью, он уходил, даже не повидавшись с ним. Рав Зисель знал: раз вещи сына в полном порядке, значит, в таком же порядке и его мысли; поэтому отцу было незачем мешать его учебе.

***Сайт toldot.ru***

Отношение *бааль тишва* к миру состоит в том, что такой человек готов иметь самое непосредственное дело со злом в себе и в мире: скорее, он будет бороться с этим злом, чем отвергать его, он будет пытаться его преобразить, а не преодолеть, возвысившись над ним. Сталкиваясь с любой сущностью, любой силой, такой человек стремится извлечь ядро добра из кожуры покрывающего его зла, ибо добро явлено в Б-жьем творении.

**«Уроки Торы  
Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», т. 2, с. 82**

Трепет перед небесами не приуготовлен человеку как наследственный удел: он сам должен добиваться его, изучая книги, привносящие в сердце страх Б-жий (например, *Хавот а-леавот*, *Шаарей тишва*, написанные рабейну Йоной, *Орхот цадиким* и так далее).

**Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 133**

Если вы видите, что ребенок поступает хорошо, — тотчас же отметьте это, похвалите его и расскажите ему о важности добрых дел. Когда ребенок сказал правду, необходимо подчеркнуть важность этого и разъяснить, как губительна ложь. В такую минуту ребенок верит, что совершил важный поступок, понимает, что он на правильном пути.

**«Становление личности. О воспитании», ч. 1, с. 39**

Если женщина кончает первой, то она родит мальчика. Но ведь сказано раби Аха, что известно — Б-г предопределяет быть ли из этой капли семени мальчику или девочке. Сказал раби Йоси: «Конечно, Всевышний решает, предопределяет, из какой капли родится мальчик, из какой — девочка. Но в то время, когда Всевышний определяет — и выносятся решение, быть ли мальчику или девочке».

Известно, что тот, кто ставит свою кровать изголовьем к северу, ногами к югу — будет рождать мальчиков. Так учили наши предки, наши родители, и у них были мальчики, ибо они веровали настоящей верой, не зная сомнений.

**Рав Мордехай Нахимовский,  
«Тайна святости закона любви», с. 191**

Разрешается варить (только варить!) мясо *кошерного* животного в молоке *некошерного* животного или мясо *некошерного* животного в молоке *кошерного*, или мясо *кошерного* дикого животного или птицы — в молоке. Из такого варева можно извлекать выгоду. Но, повторяем, есть такое варево запрещено.

**Хафец Хаим,  
«Краткая книга заповедей», с. 89**

Традиция иудаизма знает о существовании «нравственного закона» и ставит его в положение, равнозначное *Торе*. Во всяком случае, именно так интерпретируется знаменитое изречение из *мидраша Ваикра раба* (89): «Ограждался путь к дереву жизни двадцать шесть поколений. Земная мудрость (*дерех эрец*) предшествует *Торе*».

**Арье Барац,  
«Два имени Единого Б-га», с. 302**

Еврей обязан не выбрасывать пищу и не разрушать природные ресурсы без особых причин. Когда думаешь об этом, понимаешь, что нет более драгоценных ресурсов, чем время. Оно должно быть потрачено с пользой.

**Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 24**

Во введении к книге *Хафец Хаим* автор перечисляет семнадцать запретов, связанных с *лашон а-ра* (злословием). Вот наиболее распространенные из них:

1. Не разноси сплетни в твоём народе — *ло олах рахиль бе-амха* (*Ваикра*, 19:16).
2. Не разноси ложного слуха — *ло тиса шма шав* (*Шмот*, 23:1). Это запрет говорить, слушать и принимать на веру *лашон а-ра* (*Псахим*, 118 а).
3. Будь осторожен с язвой проказы, строго соблюдай и исполняй... — *ишамер бе-нега а-цараат лишмор меод ве-лаасот* (*Дварим*, 24:8). Запрет *лашон а-ра*, за нарушение которого человек наказывался *цараат* (*Сифре*).
4. Не ставь препятствия перед слепым — *лифней ивер ло титен михшоль* (*Ваикра* 19:14). Это значит — не побуждай другого грешить.
5. Берегись, чтобы ты не забыл Господа, твоего Б-га — *ишамер леха пэн тишках эт А-Шем Элокеха* (*Дварим*, 8:11). Это запрет гордыни — первопричины *лашон а-ра*.

6. Не бесчестите Моего святого Имени — *ве-ло техалелу эт Шем Кодши* (Ваикра, 22:32).

7. Не ненавидь брата твоего в твоём сердце — *ло тисна эт ахиха бе-левавеха* (Ваикра, 19:17).

8. Не мсти — *ло тиком* (Ваикра, 19:18).

9. И не храни злобы — *ве-ло титор* (Ваикра, 19:18).

10. Не будь как Корах и его сообщники — *лоигье ке-Корах ве-кеэдато* (Бемидбар, 17:5). Т. е. не вызывай раздоров.

11. Не мучайте (словами, причиняющими боль) один другого — *ве-ло тону ши эт амито* (Ваикра, 25:17).

12. Увещевай твоего ближнего и не понесешь за него (за то, что обижаешь его, порицая) греха — *охеах тохиах эт амитеха ве-ло тиса алав хетт* (Ваикра, 19:17).

Пять остальных заповедей содержатся в *Шмот*, 22:21, 23:2; *Ваикра*, 19:14; *Бемидбар*, 35:33 и *Дварим*, 19:15.

***«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 352***

Для мирной, сытной и благополучной жизни в *Эрец Исраэль* требуется соответствующее поведение: необходимо вести еврейский образ жизни, выполнять заповеди *Торы*, и не отдельные, «современные», которые нам нравятся, а все, какие заповеданы. Если же для кого-то *Тора* не указ, то пусть обратится к еврейской истории, хотя бы к ее последнему этапу, из которого выводится почти математическая формула: чем дальше мы стараемся уйти от своего еврейства, раствориться среди других народов, тем сильнее эти народы нас ненавидят и преследуют.

***Нахум Пурер,  
«Тора на все времена», с. 237***

Законам (финансовым и имущественным) государства необходимо подчиняться.

***Шломо Ганцфрид,  
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 510***

Старое дерево, имеющее вид молодого, рассматривается как молодое; молодое дерево, имеющее вид старого, — как старое.

*«Талмуд»,  
перевод Н. Переферковича, т. 1, с. 186*

*Алеф* — молчаливая буква, произносимая на письме. Всеохватывающее высшее знание не имеет звука. Зато следующие после *алефа* три буквы ведут нас в осязаемый физический мир; *бейт-гимел-далет* образуют вместе слово *бегад*, одежда или внешняя оболочка невидимого ядра. Впрочем, *бегад* означает не только одежду, но и предательство. Иначе говоря, одежда может лгать; она скрывает сущность, не дает ей проявиться — такова функция одежды. Молчаливое ядро не лжет, но его внешние оболочки, которые обладают звуком, речью, способны говорить — лживо, предательски.

*Акива Татц,  
«Жить вдохновенно», с. 103*

Женщина, которая при помощи врачей выяснила, что не беременеет потому, что [*миква* на] период овуляции запаздывает, может, посоветовавшись со специалистами, получить разрешение иногда найти выход из данного положения — ей разрешено досрочное очищение для периода овуляции.

*Рав Мордехай Нахимовский,  
«Тайна святости закона любви», с. 68*

Как писал в своем послании благословенной памяти раби *Израэль Салантер*, все, чем владеет человек не в соответствии с законом, — это награбленное, и от этого предостерегает *Тора*.

*Хазон Иш,  
«Вера и упование», с. 46*

Человек, который изучает *Тору* в одиночку, может допустить ошибку. Но если изучает вдвоем, второй поправит его ошибки.

*Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 381*

Рассказывает один из старейших в нашем поколении мудрецов *Торы*, да продлит Господь его годы, как он, будучи однажды в доме *Хафец Хаима*, видел собственными глазами, как тот говорит благословение *Ашер яцар*, слово за словом, водя пальцем по странице молитвенника.

*Гаон* раби Йегуда Зеев Сегаль из Манчестера, благословенна память о нем, говорил все благословения по молитвеннику (*Шульхан гава*).

***«Сто благословений,  
или Скорая помощь с небес», с. 16***

Мы можем постоянно ходить угрюмыми и мрачными и страдать по поводу нашей участи. Или мы можем сражаться — сражаться, чтобы изменить наш внутренний мир и внешние обстоятельства.

***Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 110***

Именно знание собственного несовершенства питает стремление изменить мир и себя в лучшую сторону. И признание разрыва между тем, что мы есть, и тем, чем нам следует быть, — именно это превращает нас в сознательно сопричастных к деяниям Создателя.

***«Уроки Торы  
Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», т. 2, с. 258***

Не следует обучать детей в субботу новым вещам, тому, что они еще не учили, чтобы не было «утруждения» в субботу.

***Шломо Ганцфрид,  
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 480***

*Хазон Иш* писал: «Природа женщины такова, что она черпает радость в благосклонности, которую находит в глазах мужа, и все время пытается этой благосклонности добиться. Поэтому ему надлежит демонстрировать ей свою любовь и привязанность, беседуя с ней и всячески выражая ей свою нежность».

***Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 172***

Еврейская традиция определяет супружескую пару как единую духовную сущность.

*Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 363*

Когда в Израиле происходит несчастье, то вина за это прежде всего падает на духовных руководителей народа — на тех, кто обязан учить, воспитывать евреев, чтобы не дать им уйти с путей Б-га Израиля, забыть его *Тору*.

*«Беседы о еврейской истории.  
Эпоха ранних пророков», ч. 1, с. 167*

Царь Давид в своих Псалмах обращался к *А-Шему* с такими словами (*Тегилим*, 119:98): «Ты сделал меня мудрее моих врагов...» Этот отрывок толкуют следующим образом: «Сделал меня мудрее [благодаря тому, что учился у] моих врагов».

*Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Брейшит», ч. 2, с. 16*

Во главу угла наставник должен ставить благо отдельного ученика — и никогда не приносить интересы одного в жертву интересам группы в целом, но поступать в точности наоборот.

*«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 64*

Хотя внешне искусство не содержит святости, при «внутреннем взгляде» в нем можно ухватить путь проявления Б-жественности через эстетику.

*Пинхас Полонский,  
«Рав Авраам-Ицхак Кук, личность и учение», с. 310*

Ускоряющий кончину умирающего словно сам проливает кровь.

*Хафец Хаим,  
«Краткая книга заповедей», с. 62*

На уровне человеческих критериев справедливости случается множество несправедливых вещей. Однако, весьма высокомерно было бы полагать, что мы знаем, почему Всевышний поступает так, а не иначе. Никто, кроме истинного пророка, не знает причины событий.

***Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 56***

Вплоть до наших дней, когда невежество в основах иудаизма стало повсеместным, ни один еврей, не упускавший ни единой возможности подвергнуть критике любую деталь жизни общины, никогда не оспаривал истинности Исхода или дарования *Торы*.

***Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 35***

Так же как заповедью является обучать сына [*Торе*], заповедью является и обучать внука, как сказано: «и сообщишь ты их твоим сыновьям и сыновьям твоих сыновей».

***Шломо Ганцфрид,  
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 480***

Важность похорон по еврейскому закону так велика, что евреи, приходя в изгнании на новые места по приглашению князя или царя (который хотел поправить свое экономическое положение), прежде всего спрашивали, какое место для кладбища им дадут. И если находили сухое, хорошее место, начинали строить жильё.

***Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 316***

Не случайно ивритское слово *едия* — «знание» — имеет и другое значение — «брачные, интимные отношения». В этом совпадении отражено наше стремление к глубокому познанию супруга, готовность к полной самоотдаче без всякого эгоистического расчета. Достигая полной близости, вы устраняете последние сомнения. Вам ясно, что вы и ваш супруг по-настоящему едины.

***Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 116***

Исход из Египта прочитывается Ребе как указание на необходимость преодоления любых ограничений, стесняющих духовную жизнь.

*«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 84*

Выкуп пленных предписывается *Торой* как одна из важнейших заповедей. Закон обязывает употребить на это все общественное имущество, даже деньги, предназначенные для пожертвований нищим.

*«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 2, с. 54*

*Талмуд* выделяет шесть направлений, характеризующих цели приношений в Храм:

1. Во имя конкретного вида приношения (*ола, шламим*, пасхальное и т. д.).
2. Ради выполнения обязательства хозяина животного перед Всевышним (исправление проступка, благодарность и т. д.).
3. Для постижения сути Великого Имени Творца (так называемого «Четырехбуквенного Сверхимени»).
4. Ради полного сжигания тех частей туши животного, которые подлежат сожжению, что символизирует освобождение от «оков материализма», ибо телесность — символ материальности.
5. Ради запаха сожженного, обуглившегося мяса, символизирующего истинную значимость материи, которая — не более, чем пепел.
6. Ради самого ощущения, что ты выполнил волю Творца мира.

*Сайт [kazarzar.skeptik.net](http://kazarzar.skeptik.net)*

Иудаизм считает, что человек стоит на распутье и думает, куда повернуть стопы. Перед ним ужасная дилемма: образ Б-жий или хищный зверь, венец творения или чудовище материального бытия, благороднейшее из всех созданий или развращенная тварь, облик человека Б-жьего или физиономия «сверхчеловека» Ницше. И только сам человек может решить эту дилемму и выбрать свой путь.

*Рав Йосеф Дов Соловейчик,  
«Катарсис», с. 52*

Идя навстречу человеческой слабости, *Тора* допускает многоженство, но, тем не менее, раби Гершом бен Йегуда (960—1028) отменил это дозволение.

**Арье Барац,**  
**«Два имени Единого Б-га», с. 156**

Многим известна легендарная, вошедшая в историю беседа *Хазон Иша* с тогдашним премьер-министром Давидом Бен-Гурионом, который специально приехал к нему в Бней Брак. Между ними завязалась дискуссия о том, в каких формах возможно сосуществование в молодой еврейской стране соблюдающих традицию евреев и отошедших от нее. *Хазон Иш* привел своему собеседнику известный сюжет *Талмуда*: когда на узкой тропе встречаются две повозки, одна пустая, а другая — груженная, то порожняя должна уступить место груженной. Точно так же, сказал он Бен-Гуриону, новое еврейское государство должно считаться с богатейшей древней традицией. «Наш корабль везет груз трех тысяч лет истории, наследия и традиции. А ваш — пуст...»

**Хазон Иш,**  
**«Вера и упование», с. 2**

Если вы присвоили чужое и не можете найти того, кому это принадлежало, следует дать деньги на общественные нужды, например, на поддержку учебных заведений, где изучают и преподают *Тору*. Основная идея такого поступка состоит в том, что прежний владелец вещи должен получить какую-то пользу от этих средств, а то, что потрачено на общество, имеет отношение к каждому его представителю.

**Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,**  
**«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 258**

Тот, кто встретил женщину, вышедшую после «ритуального погружения», должен опасаться, не дай Б-г, какой-то «неудачи». Исправить это можно, сказав два раза следующее: «изливает [Он] презрение на князей и заставляет их блуждать в пустыне, где нет пути» (*Тегиллим*, 107:40), «изливает [Он] презрение на князей и ослабляет пояс могучих» (*Йов*, 12:21).

**Шломо Ганцфрид,**  
**«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 474**

Сегодня обычный не соблюдающий еврей классифицируется как *тинок ше-нишба* (похищенное дитя, которое не ведает, как правильно поступать), жертва невежества и обстоятельств, а не как *эпикорес*, который хорошо знает традицию и не соблюдает законы из принципа, наперекор Творцу.

**«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 209**

В иудаизме физическая близость называется «*мицвой радости*». Если женщина испытывает наслаждение от интимной близости с мужем, в ее доме постоянно царит радостная атмосфера.

**Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 115**

В праздничный день человек должен либо веселиться (в *талмудической литературе* под этим подразумевается застолье), либо учиться *Торе*.

**«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 2, с. 30**

Мы поощряем молитву согрешившего, даже если он еще не готов к возвращению-покаянию. Потому что исполнение заповеди, будь то молитва или нравственный поступок, оказывает воздействие на человека и его жизнь и может вызвать нравственное перерождение личности.

**Рав Йосеф Дов Соловейчик,  
«Катарсис», с. 152**

Великие и благородные дела, которым суждена долгая жизнь, могут быть осуществлены только объединенными усилиями всех членов общины. Однако община сможет успешно двигаться к совершенству только в том случае, если вся она в целом находится в тех же отношениях с Б-гом, что и каждый отдельный человек. Община должна подчинить себя Б-гу, направить на служение Б-гу все свои силы и видеть свою миссию только в том, чтобы достичь совершенства в служении.

**«Тора. Книга Брейшит»,  
комментарии рава Гирша, ч. 1, с. 79**

Где бы мы ни нашли *мишну*, в которой излагается закон без упоминания имени, нам известно, что это *мишна* раби *Меира*.

*Дайджест*  
*«Навстречу Машиаху», кн. 1, с. 26*

*Кабалистическая* литература указывает, что в иврите слово «Израиль» будет читаться как акrostих из начальных букв фразы «в *Торе* 600 000 букв».

*«Учение об учении.*  
*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 123*

Для соблюдающего традицию еврея прошлое — интегральная часть жизни, оно влияет на будущее, более того — предопределяет его. У человека всегда есть возможность «улучшить», исправить прошлое, сделав *тиуву* — вернувшись на правильный путь, указанный евреям Творцом, путь исполнения законов *Торы*.

*Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,*  
*«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 256*

Тот, кто взял на себя пост, но пост его сильно огорчает, может «откупиться» от поста деньгами в соответствии со своими средствами, а деньги раздать бедным. Если же он дал обет поститься, то нельзя откупиться; также нельзя откупиться от поста, наложенного общиной.

*Шломо Ганцфрид,*  
*«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 374*

Подход *Торы* принципиально отличается от господствующего в современном обществе представления, по которому свадьба — это кульминация любви между мужчиной и женщиной. Согласно *Торе*, любовь начинается именно после свадьбы, потому что истинная любовь — это готовность давать, давать щедро и безоглядно...

*Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,*  
*«Две половины целого», с. 94*

Если в нашем внутреннем мире произошел надлом, он неизбежно отразится и на внешнем мире.

*Сайт toldot.ru*

Раби *Йосеф-Ицхак Шнеерсон* подчеркивал: не далек тот день, когда молодое поколение евреев спросит с тех, кто претендовал на роль его учителей: почему они отвергли традиции отцов и не смогли удержать юных от неразумных поступков и неподобающего поведения?

*«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 11*

Тесто, замешанное из муки и воды, испеченное в минимальный отрезок времени, становится *мацой*. Секундная передержка — и получается *хамец*. Буквы, из которых сложены эти слова — *хамец* и *маца*, отличаются друг от друга только маленькой чернильной точкой.

Есть мацу [в *Песах*] — побудительная *мицва* из *Торы*; награда за нее безмерна. Есть *хамец* [в *Песах*] — тяжкое нарушение запрета *Торы*, и наказание за это нарушение — *карет*, отсечение души. Получается, что одна секунда становится непреодолимым барьером между жизнью и смертью.

*Акива Тати,  
«Жить вдохновенно», с. 164*

Учили наши наставники. У милости есть три преимущества перед пожертвованием. Пожертвования делают деньгами, оказывать милость можно как деньгами, так и делом. Жертвуют бедным, оказывать милость можно как бедным, так и богатым. Пожертвования дают живым, оказывать милость можно как живым, так и мертвым.

*«Вавилонский Талмуд. Антология Агады»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 2, с. 6*

Человек — не машина, которая работает по программе, и не зверь, который руководствуется инстинктами: человек — это существо, которое умеет мыслить и выбирать. Ему нужна ориентация, а именно — наставление с небес. Без него человек может запутаться в многообразии предоставляемых возможностей. Кроме того, существует множество внутренних и внешних импульсов, сбивающих его с пути. Но наставление предохраняет его от отклонений, заодно активизируя то, что скрыто в душе человека. В результате человек достигает радости и богатства.

*Рав Йозель Шварц,  
«Семь законов Торы народам мира», с. 44*

Когда раби Каана заболел, мудрецы послали раби Йегошуа узнать о его состоянии. Придя к больному, раби Йегошуа узнал, что раби Каана уже скончался. Вернувшись, он не стал сообщать печальную новость о смерти учителя, а разорвал свои одежды и заплакал. Его спросили: «Он умер?»

— Не я принес это горестное известие, — ответил мудрец, — вы сами произнесли эти слова. Я поступил в соответствии с предписанием (*Мишлей*, 10:18): «Кто произносит недобрые слова, тот глуп».

***Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Брейшит», ч. 2, с. 184***

В еврейской традиции свидетелем в суде может считаться лишь тот, кто своими глазами видел происшествие. Но, если, например, человек услышал крик «я тебя убью», узнал голос, подбежал и увидел, что тот, кто кричал, стоит с ножом над убитым, давать показания по делу об убийстве этот человек не имеет права. Ибо в момент убийства на месте преступления его не было.

***Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 231***

Стыдно будет нам, если будучи обязанными выполнять 613 заповедей, мы не будем знать, в чем они состоят. Поэтому завещал нам Моше Хасид (раввин Праги, примерно 350 лет назад) каждый месяц читать 613 заповедей в книге *Рамбама*.

***Сайт [rambaminrussian.org](http://rambaminrussian.org)***

Иногда нас будет огорчать, что никто словно и не видит происходящих в нас изменений и усилий, которые мы для этого прилагаем. Но это и не требуется, Мы сами однажды радостно увидим эти благие перемены, ощутив новую гармонию в своих естественных реакциях.

***Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 84***

Если человек не произнес вслух, что хочет поститься, а только подумал и принял решение поститься на следующий день, даже если он подумал не во время *Минхи*, а до или после нее (но в дневное время), это — принятое решение, и он обязан поститься.

***Шломо Ганцфрид,  
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 373***

Написано в книгах, что очень хороший совет против гнева — осознать собственную ничтожность. Тогда человек, во-первых, не будет так резко реагировать на обиды — ведь гнев приходит из-за гордости, во-вторых, будет считать каждого человека выше себя, склонится перед ним и, само собой, не рассердится на него, подобно тому, как раб не может рассердиться на своего господина, а в-третьих, будет постоянно помнить о низости своих деяний и о множестве своих грехов и даже обрадуется своему посрамлению, которое обеспечивает более легкое искупление грехов.

**«Как одолеть гнев»,  
по книге рава Авраама Елина «Орех апаим», с. 28**

Знатоки тайного учения объясняют, что в основе всякого удовольствия лежит обостренное чувство жизни. Вот почему благословение, которое мы произносим на удовольствие от еды, *биркат а-неэнин*, звучит так: «Благословен Дающий жизнь мирам!» Мы используем ощущение удовольствия, чтобы осознать факт своего существования — мы используем возможность сказать благословение на саму жизнь.

**Акива Тати,  
«Жить вдохновенно», с. 98**

На каждого еврея, мужчину или женщину, возлагается надежда, что даже если он окажется в положении, напоминающем царский дворец с его избытком и комфортом, куда он будет приглашен в качестве гостя, и тогда он не перестанет служить Всевышнему.

**Сборник  
«Тора и духовное возрождение», т. 1, с. 198**

Расписка, на которой проставлена дата, предшествующая фактической передаче денег в долг, является недействительной. Мудрецы постановили, что по такой расписке долг может быть востребован только из свободного имущества должника (Рема считает, что такая расписка не имеет никакой юридической силы, и заимодавец может получить деньги только в том случае, если должник признает долг.) (*Шульхан арух, Хошен мишпат*, 43:7).

**«Вавилонский Талмуд. Бава меция»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 1, с. 278**

В *Рош-а-Шана* заложена непостижимо могучая сила, толкающая нас к обновлению. Отсюда происходит и мистическая традиция максимально сократить сон в эти два дня.

*Акива Тати,  
«Жить вдохновенно», с. 154*

Мудрецы учат, что если человек украл и не знает, у кого именно (не знает, кому вернуть), он должен сделать взнос в общественный фонд.

*«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 359*

Раби Симха Буним из Пшисха объясняет: «Чтобы увидеть свое отражение в воде, надо подойти к ней близко и нагнуться над поверхностью». Точно так же, максимально приближаясь к мужу, умная и любящая жена может проникнуть в его сердце.

*Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 72*

В святой книге *Шней лухот а-брит* приведено следующее средство удаления гнева: взяться за край одежды, в которой есть *цицит* (кисти), поскольку численное значение слова *канаф* (край) равно численному значению слова *каас* (гнев). Кроме того, в гневающемся вселяется чужеродная сила (*кэль зар*), (т. е. он предельно отдалается от Всевышнего), а *цицит*, напротив, привлекают к нему *Шхину*.

*«Как одолеть гнев»,  
по книге рава Авраама Елина «Орех апаим», с. 14*

Далее следует (по принципу понижения приоритета) порядок вызова к чтению *Торы* людей, обязанных подниматься к чтению *Торы* [по заповеди]:

а) жених в день *хупы*,

б) жених, вступающий в свой первый брак, когда в его честь поют в предшествующую свадьбе субботу, и юноша, который на этой неделе стал *бармицва*; они равны друг другу [по приоритету]; в) *сандак* в день обрезания (тот, кто держит ребенка во время обрезания);

г) *кватер* в день обрезания (который приносит ребенка в *синагогу*, где должно происходить обрезание);

д) муж роженицы, которая родила дочь и ходит в *синагогу*;

ж) муж роженицы, которая родила сына и ходит в *синагогу*. Если женщины не ходят в *синагогу*, мужья не обязаны выходить к чтению *Торы*, кроме 41-го дня сына и 81-го дня дочери, т. е. время принесения жертвы;

з) жених, чья свадьба [была] в среду или позже, в [первую] субботу после свадьбы, но только, если это первая свадьба жениха или если невеста — девственница;

и) человек, у которого в тот самый день *йорцайт* (годовщина смерти близкого);

к) отец сына в день обрезания;

л) *моэль* в день обрезания;

м) тот, у кого будет *йорцайт* в течение недели после субботы;

н) *сандак*, затем отец, затем *моэль* — в субботу, предшествующую обрезанию.

**Шломо Ганцфрид,  
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 241**

Нельзя передавать человеку информацию о возможном ущербе с чьей-то стороны, если в ответ на это он сам причинит ему ущерб.

**«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 295**

Наша традиция говорит, что каждый получает свое испытание: богатый — богатством, бедный — бедностью. Бедный калека при этом способен, порой, достичь большего, чем богатый и здоровый. С богатого, кстати, и спрашивается строже.

*Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 163*

Какие *хабадские* обычаи связаны с беременностью? В какой период их нужно выполнять?

1. Не предавать широкой огласке факт беременности в течение первых пяти месяцев.

2. В течение следующих (после пяти первых) месяцев стараться, чтобы будущий отец открывал ковчег, когда извлекают свитки *Торы*. А женщина в дни чтения *Торы* должна давать больше на *цдаку*.

*Сайт rabbi.ru*

Женщина не может быть продана в рабство ни за долги, ни в случае, когда она не может выплатить за украденное. Рабство, как отработка долга, так и как мера наказания, применяется только к мужчинам.

*«Вавилонский Талмуд. Бава меция»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 1, с. 206*

Духовный наставник *йешивы* Мир, готовясь к выступлению, спросил у благословенной памяти учителя нашего, *гаона* раби Элизера Шаха, о чем следует говорить. Глава *йешивы* ответил ему, что следует обратить внимание слушателей на необходимость читать послетрапезное благословение по тексту. Все, кому довелось побывать в доме раби Шаха, свидетельствуют, что он сам всегда строго придерживался этого правила.

*«Сто благословений,*

*или Скорая помощь с небес», с. 14*

С помощью казней Всевышний пытался донести до фараона весть о своем существовании, но фараон не смог измениться, не смог в него поверить. Это и значит, что его сердце ожесточилось. Фараон не мог поверить в то, что такое действительно возможно: что в последнем пределе мироздание управляется любящим и гневающимся Отцом, а не безличными силами, олицетворениями которых являются все языческие божества, одним из которых считался сам он — царь Египта.

***Арье Барац,  
«Два имени Единого Б-га», с. 95***

Закон велит, чтобы каждое свободное мгновение мы уделяли изучению *Торы*. Когда рождается ребенок, мы желаем его родителям: «Да будете вы достойны того, чтобы привести его к *Торе*». Четыре тысячи лет изучение *Торы* для еврея — занятие всей жизни и высшее достижение, к которому он стремится.

***«Уроки Торы  
Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», т. 2, с. 96***

Каждый обязан в субботу совершать трапезу три раза, одну вечером и две днем, во время каждой трапезы необходимо употреблять хлеб.

***Шломо Ганцфрид,  
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 236***

«Вся слава дочери царской внутри» (*Тегилем*, 45:14). Этими словами *Тора* не просто восхваляет женскую скромность, но формулирует свой идеал. Согласно еврейской традиции, женщина не должна искать общественного признания. Ее лучшие качества и способности направлены внутрь, ориентированы на ее дом, семью. У мужчины другая роль: он действует в основном в социуме, его усилия преимущественно обращены вовне.

***Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 38***

Согласно нашим мудрецам, хотя женщины освобождены от исполнения предписывающих заповедей, ограниченных определенным промежутком времени, они, тем не менее, обязаны соблюдать предписывающие заповеди *шабата*, ибо о них было сказано Б-гом одновременно с запрещающими заповедями. Поэтому женщина обязана освящать *шабат* над бокалом вина или над хлебом (делать *Кидуш*) подобно мужчине. Например, если она голодна и хочет поесть утром в *шабат* до того, как ее муж сделал *Кидуш*, она может это сделать сама.

**Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 97**

Необходимо было подготовиться ко встрече с *Эйсавом*. Что же предпринял *Яков*?

1. Прежде всего, *Яков* помолился *А-Шему*, прося у Него помощи.
2. Он послал подарки *Эйсаву*, чтобы его задобрить.
3. На крайний случай были предприняты военные приготовления.

**Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Брейшит», ч. 2, с. 81**

Каждому, кто внимательно читает после трапезы *Биркат а-мазон* (послетрапезное благословение), обеспечена достойная еда на всю его жизнь.

**«Сгулот», с. 1**

В *мишне* говорится: «То, что нашел глухой (от рождения), душевнобольной и малолетний, не следует отнимать у них, так как подобное действие похоже на грабеж и запрещено Мудрецами с целью сохранения мира между людьми». А раби *Йоси* утверждает: «Подобное действие по закону *Торы* признается настоящим грабежом».

**«Вавилонский Талмуд. Бава меция»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 1, с. 201**

Сказано в трактате *Шабат* (119 б): «Мир существует лишь из-за изречений уст младенцев, изучающих *Тору* в *синагоге*».

**Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 114**

Кто, евши, забыл прочитать послетрапезную молитву, должен, по школе *Шамая*, вернуться к тому месту [где ел] и читать; по школе *Гилеля*, он читает на том месте, где вспомнил. Доколе это обязательно? — пока не переварится пища, что в желудке.

*«Талмуд»,  
перевод Н. Переферковича, т. 1, с. 31*

В *шабат* запрещено есть фрукты, которые собрали или они упали с дерева в тот же самый день, а также молоко, которое надоили, или яйцо, которое было снесено в тот же день.

*Дайджест  
«Навстречу Машиаху», кн. 1, с. 150*

Прежде чем выйти в дорогу, следует дать милостыню, как сказано: «*Цедек* (благие дела, справедливость) перед ним пойдет, и направит на дорогу свои шаги».

*Шломо Ганцфрид,  
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 210*

Чтобы [выполнить заповедь] размножиться, реально родители должны иметь, как минимум, трех детей.

*Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 144*

Заслуживает внимания только один тип советов: советы, согласующиеся со словом *А-Шема*.

*Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Брейшит», ч. 1, с. 73*

Если женщина не верит во Всевышнего и в Его святую *Тору*, нескромна, совершает поступки, не подобающие еврейским женщинам, и, тем более, если муж уверен, что она не ходит в *микву*, когда это необходимо, чтобы быть разрешенной ему после состояния *нида*, — то он обязан развестись с ней, ибо сказано: «Прогони того, кто кощунствует, и удалится раздор» (*Мишлей*, 22:10).

*Хафец Хаим,  
«Краткая книга заповедей», с. 31*

Благословенной памяти *рабейну* Бейт Исраэль позвал как-то утром одного из своих *хасидов* на стакан чая. Он поставил перед ним чай и приготовился услышать благословение. А тот, по-видимому, привык благословлять тихо и стал шептать про себя. Раби побледнел... «Ты ведь знаток *Торы*! Разве так благословляют?!» С того самого дня *хасид* очень переменялся. Он стал очень осторожен во всем, что касается благословений, и сегодня обучает уже своих внуков благословлять громко! (*Бейт Исраэль, Барху эт А-Шем*).

**«Сто благословений,  
или Скорая помощь с небес», с. 10**

Супруги приходят из разных семей и разного окружения. У них разные черты характера, склонности и способности, достоинства и слабости, разный жизненный опыт. Очень скоро они убеждаются, что многие их черты не вписываются в тесные рамки совместимости. Это всего лишь сырой материал, над которым супруги должны много работать. Цель их земного брака в том и состоит, чтобы преобразовать этот материал в гармоничное и совершенное целое, составляющее духовную суть того брака, который был заключен на небесах.

**Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 20**

По закону *Торы*, в том случае, если человек принимает *гиюр*, аннулируются все его родственные связи как с теми родственниками, которые остались неевреями, так и с теми родственниками, которые приняли *гиюр* вместе с ним. Этот закон отражает общую идею *Торы*, что принятие *гиюра* эквивалентно рождению заново.

**«Вавилонский Талмуд. Бава меция»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 1, с. 139**

Предполагается существование идеального уровня, на котором все расходящиеся между собой суждения мудрецов сущностно верны. Однако при реализации идеала в материальном мире лишь один образ действий может быть правильным с точки зрения *Галахи*. И среди противоречащих друг другу в материальном мире мнений выбиралось то, которое ложилось в основание *галахического* правила.

**«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 139**

Недостаточно заботиться о физических потребностях ребенка. Он ищет общения и ласки.

**Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 13**

Глубокое горе очищает. Это — путь непроизвольного углубления чувства милосердия, понимания того, что исторические события, проходящие перед нашими глазами, не завершены. Глубокая скорбь звучит в нашем смехе. Она — прелюдия к избавлению (Авраам Йегошуа Гешель (1907—1974), писатель и философ, профессор еврейской этики и мистики, «Траур 9 ава»).

**Сайт *forumy.ru***

Все, о чем мудрецы сказали «до полуночи», по заповеди можно совершать до появления зари: сжигание тука и отдельных членов жертв по заповеди можно совершать до зари; все, что должно быть съедено в течение одного дня по заповеди можно вкушать до зари; если так, зачем же мудрецы установили: «до полуночи»? — «чтобы удалить человека от греха».

**«Талмуд»,  
перевод Н. Переферковича, т. 1, с. 2**

Если человеку было сделано чудо, ему следует выделить денег на милостыню, сколько он может, и раздать ее изучающим *Тору*, и сказать: «Вот, я отдаю эти деньги на милостыню, и да будет воля Его, чтобы засчиталось мне это, как будто я принес благодарственную жертву».

**Шломо Ганцфрид,  
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 188**

В еврейских книгах рассказывается, что в *ияре* болезни легче поддаются излечению, нежели во все другие месяцы, так как именно в *ияре* начал выпадать *ман*, названный «хлебом сильных», ибо он не вызывал никакие болезни. С тех пор *ияр* сохранил свойство излечивать болезни. Намек на это свойство месяца содержится в самом его названии, буквы которого соответствуют первым буквам слов: «Я — Господь, излечивающий тебя».

**Сайт *moshiach.ru***

Уступчивость в финансовых вопросах также помогает избежать гнева. Мудрецы говорили, что *Тора* учит нас быть уступчивым внутри дома. Разлилось ли случайно вино или масло, разорвалась ли какая вещь — не следует бранить домашних. Если чужой человек причинил вам материальный ущерб — в случае небольшого убытка, нужно простить ему и не обращаться в суд по мелочам. В случае значительного ущерба, когда дело доходит до суда, не следует метать громы и молнии, бранить и проклинать нанесшего ущерб, призывать на его голову небесные кары. И на суде не должно забывать о милосердии. Если же взыскать деньги по суду невозможно, вы поступите мудро, простив ответчика. Надо помнить, что материальные потери также искупают грехи человека, и принимать их с любовью.

***«Как одолеть гнев»,  
по книге рава Авраама Елина «Орех апаим», с. 30***

Незаконное присвоение имущества является преступлением не только по отношению к человеку, но и по отношению к Всевышнему. Это одно из преступлений, исправление которого может быть достигнуто путем исполнения заповеди «вернуть имущество хозяину». В отличие от того, кто присвоил имущество, тот, кто дал ложную клятву, не может исправить свой поступок.

***«Вавилонский Талмуд. Бава меция»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 1, с. 94***

Установка на осознанные действия человека, на признание роли «соратника Б-га» лежит в основе нашего учения.

***«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 9***

Чтобы спасти еврейский народ в Египте, требовалась помощь извне. Поэтому Господь явился и возвеличил нас духовно, хотя изначально мы этого не заслуживали и не заслужили до сих пор. Но после того как мы были спасены и вознесены, поскольку нам открылась более высокая реальность, пришлось платить соответствующую цену и приобретать опыт.

***Акива Тати,  
«Жить вдохновенно», с. 22***

*Амалек*, очевидно, есть нечто большее, чем кочевое племя. Он нечто большее, чем некоторая конкретная группа людей или национальность, или народ. Это взбесившийся человек, человек, променявший свой Б-жественный лик на гримасу *Сатаны*.

***Рав Йосеф Дов Соловейчик,  
«Катарсис», с. 191***

Мы обязаны соблюдать заповедь о *цдаке* тщательнее, чем все остальные заповеди, поскольку милосердие — отличительная черта еврейского народа, потомков *Авраама*.

***Хафец Хаим,  
«Краткая книга заповедей», с. 26***

Согласно *Торе*, наш долг — не только беречь брак, но и развивать его. Еврейская традиция считает брак идеальным состоянием для максимальной реализации потенциала, заложенного в каждом человеке.

***Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 12***

Запрещено убивать смертельно больного человека, даже если у него не осталось никаких шансов выжить и даже если он настоятельно просит убить его, чтобы прекратить мучения.

***Рав Йозель Шварц,  
«Семь законов Торы народам мира», с. 99***

Так происходит всегда. Кто-то обязательно «неожиданно» собирается в дорогу, отправляется в путешествие, не важно — куда, когда и зачем. Если такова воля небес, будущие муж и жена обязательно встретятся.

***Раби Моше Вейсман,  
«Мидраш рассказывает. Брейшит», ч. 2, с. 53***

Ныне мы лишены Храма за наши грехи, у нас нет жертвоприношений, и *коэн* не может выполнить все, что нужно для очищения. Поэтому, накажи Творец человека *цараат*, он оставался бы нечистым до конца своих дней и никак не мог бы от этого избавиться. В отсутствие Храма нечистота *цараат* поражает только душу, но не проявляется на теле человека.

***«Смысл и законы достойной речи»  
на основе книг Хафец Хаима, с. 82***

Человек, который исполняет какую-либо работу в *Тиша бе-ав* (пост 9 ава), не пожнет плодов своего труда. Запрещается также покупать и продавать. Но тот, у кого нет возможности продать или купить товар позже и из-за этого он может понести большой материальный ущерб, может сделать то, что необходимо.

**Меам Лоэз,  
«История Тиша бе-ав», с. 108**

Развод осуществляется через передачу разводного письма: по закону *Торы*, сам момент передачи является актом развода.

**«Вавилонский Талмуд. Бава меция»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 1, с. 113**

Заповедано ставить на стол соль прежде, чем будет разрезан хлеб и погружать кусок хлеба, на который было произнесено благословение *Амоци*, в соль, поскольку стол подобен жертвеннику, а пища жертве, и сказано: «При каждой жертве твоей приноси соль» (*Ваикра*, 2:13).

**Шломо Ганцфрид,  
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 130**

Каждый из нас нуждается в своем собственном «ремонте» (*тикун*) или в пути самоочищения. Мы не должны стыдиться наших недостатков. Они служат для нас ступеньками лестницы, ведущей ввысь...

Стрессовые ситуации обычно пробуждают худшее в нас. Вот почему они предоставляют нам прекрасную возможность поработать над нашим особым самоочищением.

**Мириам Адахан,  
«Аэробика духа», с. 5**

Женщине запрещено носить виды одежды и украшений, которые в данном месте считаются исключительно мужскими.

**Хафец Хаим,  
«Краткая книга заповедей», с. 130**

Категория *цедек* — праведность, по высшей мере применима лишь по отношению к себе. Так следует оценивать собственные поступки. Но, анализируя поведение других людей, необходим *рахманут* — милосердие.

*Э. Эссас, Г. Спинадель, Н. Вайс,  
«Беседы о недельных главах Торы», т. 2-3, с. 99*

Самое ценное у жены — муж.

*Раби И. Абрамов, Т. Абрамова,  
«Две половины целого», с. 10*

Велико влияние субботы не только на народ в целом, но и на отдельные семьи. В том, что в субботу вся семья собирается в доме и проводит весь день вместе, заключена ее важная роль.

*Сборник  
«Тора и духовное возрождение», т. 1, с. 183*

Ребе ссылается на позицию раби *Шнеура-Залмана из Ляд*, который писал (*Ликутей Тора, Бемидбар, 54 б* и далее), что с наступлением эры *Машиаха* левиты возвысятся до статуса священников.

*«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 146*

В еврейском вероучении влечение мужчины к другому мужчине ничем не отличается от влечения к чужой жене. В обоих случаях позволить такому влечению реализоваться в сексуальных отношениях — значит совершить грех. Однако иудаизм не допускает преследования или дискриминации мужчин или женщин с гомосексуальными наклонностями.

*Сайт istok.ru*

Святую Землю восхваляли за пять видов фруктов: виноград, инжир, гранат, оливы и финики.

*Дайджест  
«Навстречу Машиаху», кн. 1, с. 63*

Вор, который сам признался в совершенном преступлении, обязан выплатить хозяину стоимость украденного у него, но он освобождается от выплаты в двойном размере.

**«Вавилонский Талмуд. Бава меция»,  
издание Адина Штейнзальца, т. 1, с. 43**

В *Талмуде*, в трактате *Берахот* [сказано], что разрешается прерваться, закончив произносить отдельный, составляющий молитву *Шма, Израэль...* отрывок, чтобы первым поприветствовать уважаемого человека, занимающего высокое положение, или ответить на приветствия любого другого, кто поздоровался с тобой. Если же рядом с молящимся (произносящим *Шма*) оказывается человек, которого он, молящийся, опасается (к примеру, в *галуте* — чиновник, представитель нееврейской власти); или — трепещет перед ним (скажем, духовный наставник поколения), можно прервать чтение *Шма*, даже не дочитав до конца отрывка молитвы. Исключение составляет первый отрывок, при чтении которого отвлекаться нельзя.

***Сайт evrey.com***

Что означает слово *Села* в конце некоторых стихов? — Оно указывает неизбежность вышесказанного навеки. Буквальное значение слова — скала. Связь очевидна.

***Сайт rabbi.ru***

После молитвы следует установить время для изучения *Торы*. И необходимо, чтобы это время было постоянным, чтобы не переносить его даже из-за предполагаемой большой выгоды.

***Шломо Ганцфрид,  
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 90***

# ЕВРЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ

Акт Исхода был величайшим вызовом в истории Израиля, когда наш народ действовал вопреки обстоятельствам, полагаясь лишь на силу Всемогущего. Ведь с точки зрения рациональной логики Исход представлялся предприятием совершенно безнадежным — и, тем не менее, осуществился. Любой вызов следующему поколению евреев оказывался меньше того, через который мы прошли на заре нашей истории.

*«Учение об учении.  
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 27*

Когда Птолемей Фискон собирался сразиться с войском Онии, то велел схватить всех живших в городе иудеев с детьми и женами и, связав их, бросить на растоптание под ноги слонам. Случилось, однако, как раз противоположное тому, чего он ожидал: слоны, не обратив на брошенных им иудеев никакого внимания, накинулись на приближенных царя и многих из них умертвили. Кроме того, после этого Птолемею представилось также страшное видение, которое запретило ему вредить тем людям (иудеям).

*Иосиф Флавий,  
«О древности Иудейского народа», с. 86*

Совет *йешив* обратился с призывом ко всем евреям Польши и Литвы, независимо от их взглядов и убеждений, жертвовать ежегодно хотя бы 18 злотых (числовое значение слова *хай* — «жизнь») на поддержание *йешив*. Эта инициатива увенчалась успехом.

*Хафец Хаим,  
«Открою уста свои в притче...», с. 13*

Соломон обезопасил и утвердил свое царство извне и внутри и господствовал над обширнейшей в тогдашнем мире монархией, простиравшейся от Емафа в Сирии до Ецион-Гавера на берегу Красного моря и от реки Евфрат до Средиземного моря и пределов египетских.

*Сборник статей  
«Еврейские цари и первосвященники», с. 416*

Отплытие Колумба из Испании 3 августа того года выпало на 9 ава, когда евреи всего мира завершали молитвенную службу в память о разрушении обоих Храмов в Иерусалиме. Тогда эта дата была еще трагичнее для народа Израиля, чем обычно, — это был последний день изгнания евреев из Испании.

**Берел Вайн,  
«Ам Исраэль хай», с. 54**

Археологи нашли рухнувшие стены Йерихо. Исследователи предполагают, что для их разрушения была применена особая звуковая техника, сходная с трубным звуком рога. Еврейская же традиция рассматривает это как чудо, а не как военную хитрость.

**Зезв Султанович,  
«Живая связь», с. 19**

Недавно археологи обнаружили алтарь на горе Эйваль — как полагают, тот самый, который воздвиг Йегошуа а-нави (Иисус Навин). Необтесанные, согласно библейской заповеди, камни алтаря — того же типа, что и найденные в Иорданской долине.

**Хаим Герцог,  
«Герои Израиля», с. 16**

Японцы хранят легенду о том, что часть их народа являются потомками пропавших некогда израильских колен. В доказательство они приводят такие факты: одно из мест в Японии называется по-еврейски — Йосеф, другое — Гошен; есть, будто бы, и другие мелкие сходства, которые роднят традиционный синтоизм с древним иудаизмом.

**Ехезкель Ляйтнер,  
«Спасение Торы из огня Катастрофы», с. 71**

Догматы христианства с самого начала служили предметом ожесточенных споров, которые подчас сопровождались кровопролитными столкновениями. Особенно жаркие споры велись о природе «единосущной троицы». Возникло несколько христианских церквей. «Священным языком» несторианской церкви, чье влияние распространялось на весь восток, стал арамейский. Пережив междоусобицы и гонения, эта церковь и поныне сохранила немногочисленных сторонников, несториане не едят свинину и не звонят в колокола. На западе, в Европе, ключевые позиции заняло арианство. Ариане отрицали единосущие троицы, тем самым приближаясь к политеизму. Коптская, эфиопская и армянская церкви обрели монофизитскую ветвь христианства, существующую и поныне. Но наиболее известен в истории христианства раскол католической и греко-латинской церквей. Причины его трудно понять человеку, воспитанному в еврейской традиции. Различные версии «тринадцати основ веры» *Рамбама* отличаются друг от друга гораздо больше, чем католический и православный символы веры. Однако в иудаизме на подобные расхождения попросту никто не обращает внимания — не говоря уже о том, чтобы вести из-за них войну (Адин Штейнзальц).

*Сайт [mnashe.h1.ru](http://mnashe.h1.ru)*

Хуже всех еврейских изменников отзывался о евреях и иудаизме Карл Маркс. Его маленькая книга, полная концентрированного яда, «Мир без евреев» — выражение его ненависти. Маркс угрожающим образом скрестил антисемитизм с новыми теориями экономической и социальной революции.

*Берел Вайн,  
«Ам Исраэль хай», с. 70*

«На заседании правительства решался вопрос — где хранить целинный урожай? Амбары построить не успели. Кто-то вспомнил, что в Биробиджане пустуют дома, предназначенные для выселяемых евреев. Послали в Биробиджан специальную комиссию. На месте удалось обнаружить бараки, каждый в два километра длиной. Барак — покосившиеся стены в одну досочку, со щелями. Дырявая крыша, выбитые окна. Внутри — нары в два этажа. Для еврейского гетто — то, что надо. Для хранения зерна помещения были признаны негодными. О чем комиссия и доложила Хрущеву» (Антон Антонов-Овсеенко, «Портрет тирана»).

*Яков Айзенштат,  
«О подготовке Сталиным геноцида евреев», с. 77*

Люди спрашивают: ...где же тогда [во время Катастрофы] был Б-г? Я считаю, Б-г был в каждом солдате, сражавшемся с нацистами и их пособниками. В каждом, кто, рискуя жизнью, громил гитлеровцев, приближал День Победы. Шестьдесят лет назад наш еврейский Б-г был в каждом солдате Советской армии (Главный раввин России Берл Лазар).

*Сайт lechaim.ru*

За несколько месяцев до начала войны Судного Дня, Ребе отдал по телефону распоряжение — собрать израильских детей у Стены плача, чтобы своими молитвами они «уничтожили мстителя и врага» еврейского народа. Затем в канун дня *Йом-Кипур* Ребе произнес речь, в которой обещал «еврейскому народу победу в войне». Спокойствие и мир царили тогда в Святой Земле, и правоту пророческих слов Ребе люди осознали только через несколько часов, когда внезапно грянула война. В эти дни Ребе предрек поражение арабских армий и большие потери с их стороны.

*Эли Элкин, Хана-Нехама-Йеудис Элкина,  
«Бриллианты для Ребе», с. 157*

Наши мудрецы говорят, что во время первого Исхода из Египта к Синаю ушел только один из пяти евреев (*Раши*), тогда как четыре пятых отказались идти, предпочтя рабство у фараона исполнению обязательств перед Б-гом. Эти евреи не спаслись.

*«Уроки Торы  
Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», т. 2, с. 193*

Страдания французского еврейства достигли вершины при Филиппе Справедливом (1285—1314), внуке Людовика Святого... Конфискации следовали одна за другой; чтобы помешать евреям уклониться от них, периодически применялись массовые аресты. В 1306 году, когда казна в очередной раз оказалась пуста, король последовал примеру Эдуарда I, однако с весьма существенным отличием. 22 июля все евреи Франции были одновременно арестованы в соответствии с инструкциями, секретно разосланными незадолго до того. В тюрьмах им было объявлено, что за некое неназванное преступление они все приговорены к изгнанию и должны покинуть пределы королевства в течение одного месяца. Все их имущество конфискуется в пользу короля.

*Сесиль Рот,  
«История евреев», с. 201*

Как свидетельствует Н. Н. Поляков (секретарь комиссии по депортации), депортацию [евреев из европейской части СССР] было намечено осуществить во вторую половину февраля 1953 года. Но вышла задержка не с концлагерьями (барачное строительство не было завершено и наполовину, но это не могло лимитировать акцию), а для составления списков потребовалось больше времени; поэтому Сталин установил жесткие сроки: суд над врачами 5-7 марта 1953 года; казнь (на Лобном месте) 11-12 марта 1953 года (З. Шейнис, «Провокация века»).

**Яков Айзенштат,**  
**«О подготовке Сталиным геноцида евреев», с. 69**

Сорок тысяч легионеров бились с пятьюстами евреями [во время осады Иерусалима], и евреям удалось убить восемь тысяч римлян и обратить в бегство остальных.

**Меам Лоэз,**  
**«История Тиша бе-ав», с. 47**

12 июля 1555 года Папа издал буллу, которая вводила в действие все репрессивное средневековое законодательство, относящееся к евреям. Отныне их следовало строго изолировать в их квартале, который должен быть окружен высокой стеной с воротами, запиравшимися на ночь и по большим христианским праздникам. (Позднее такие кварталы стали называть гетто по названию еврейского квартала в Венеции, основанного в 1516 г. возле литейного двора — «гетто».) Евреев изгоняли из всех профессий. Их коммерческую деятельность строго ограничили, так что на их долю оставались лишь самые презренные занятия. Евреи были обязаны носить отличительный знак — желтую шляпу. Им запрещалось иметь недвижимое имущество...

**Сесиль Рот,**  
**«История евреев», с. 238**

Русские не скажут вам, кто был первым русским, и французы тоже не помнят, кто был первым французом. Но любой ребенок знает, что первым евреем был праотец *Авраам*.

**Фэй Рейхвальд,**  
**«Восемнадцать звеньев», с. 10**

Джилас отмечает еще один факт наглядного проявления антисемитизма. Сталин сместил маршала Жукова, и это надо было как-то объяснить. Было сказано Джиласу, что он смещен за грабеж драгоценностей в Берлине, но этого показалось мало, и тогда Джиласу было сказано: «Подумайте, обнаружено, что он по происхождению еврей» (Милован Джилас, «Разговоры со Сталиным»). Еврейское происхождение должно было явно компрометировать Жукова.

**Яков Айзенштат,**  
**«О подготовке Сталиным геноцида евреев», с. 29**

В 1420 году ложное обвинение в ритуальном убийстве привело к уничтожению венской общины. Эта трагедия сохранилась в памяти евреев как «Венская гзера ( гзера — на иврите «жестокий, несправедливый декрет»).

**Сесиль Рот,**  
**«История евреев», с. 207**

Голландия первая подала руку, вырывая их из унижения, в которое поставило их невежество средних веков, — она первая предоставила им полную свободу и права, и благодарные евреи усовершенствованием наук и искусств, оживлением торговли и промышленности, увеличением народного богатства во стократ вознаградили Голландию за полученные от нее благодеяния.

**С. М. Гинзбург, «Минувшее.**  
**Исторические очерки», с. 46**

Не кто иной, как государственный секретарь США Джордж Маршалл, выдающийся военный специалист, в прошлом — генерал, направил соратника Бен-Гуриона Моше Шарета из Вашингтона в Тель-Авив с рекомендацией согласиться на прекращение огня и отложить провозглашение еврейского государства.

«По-моему, он прав» — сказал Шарет Бен-Гуриону в Тель-Авиве...

Отважный шаг Бен-Гуриона — провозглашение Государства Израиль, — бесспорно, находится в ряду многих других ключевых решений, принятых до и после 14 мая 1948 года и приведших к восстановлению суверенитета еврейского народа над *Эрец Исраэль* после перерыва в два тысячелетия.

**Хаим Герцог,**  
**«Герои Израеля», с. 171**

Есть все основания для уверенности в том, что к смертной казни Иешу приговорил именно римский суд. Ведь распятие — специфически римская форма смертной казни. Еврейскому судопроизводству она неведома. Даже за самое страшное преступление еврейский суд не мог приговорить виновного к медленной смерти на кресте (Адин Штейнзальц).

*Сайт [mnashe.h1.ru](http://mnashe.h1.ru)*

Верховное управление внутренними делами еврейства во всей стране равным образом образуется из трех элементов: 1) Всероссийский еврейский делегатский съезд; 2) Общинный Союз и 3) Раввинская комиссия.

*М. Б. Клейнман, «Еврейская община, ее сущность и характер», 1917 г., с. 26*

6 июня 1391 года, спровоцированная резкими антиеврейскими проповедями архидиакона Фернанда Мартинеса, разъяренная толпа ворвалась в еврейский квартал. Кровавая бойня потрясла город. Число убитых насчитывалось тысячами, спаслись лишь те, кто согласился креститься. Все лето и осень Иберийский полуостров от Пиренеев до Гибралтарского пролива был охвачен пожаром насилий. Одна за другой уничтожались поголовно целые общины.

*Сесиль Рот, «История евреев», с. 210*

29 августа 1918 года представители Киевской еврейской общины подали докладную записку о погромных эксцессах министру внутренних дел, Игорю Кистьяковскому. Последний, еще недавно видный деятель кадетской партии, теперь объявивший себя рьяным поклонником украинской державности, в ответ на конкретные, фактические данные о погромах сказал, что, согласно получаемым от губернских и уездных старост сообщениям, нигде на Украине не замечается специального движения против евреев. «На Украине нет антисемитизма» успокоительно сказал он депутации...

*И. Чериковер, «Антисемитизм и погромы на Украине в 1917—1918 годах», с. 179*

В день десятого *нисана*, который пришелся на субботу, еврейский народ посуху перешел Иордан.

*Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия» («Сефер а-тодаа»), т. 2, с. 177*

Попытка Давида Бен-Гуриона, первого премьер-министра Израиля, через триста лет после смерти Спинозы реабилитировать его и аннулировать решение о его исключении из общины, встретила в мировом еврействе ледяное молчание и апатию непощения.

**Берел Вайн,**  
*«Ам Исраэль хай», с. 44*

Йосеф собрал несметное количество золота и серебра, драгоценных камней и хрусталя. Основную долю сокровищ он разделил на четыре части и спрятал в разных местах. Одну часть в пустыне рядом с Красным морем, другую — у реки Прат, и еще две — в пустыне напротив Персии и Мадея. Оставшееся отдал отцу и братьям.

**Гавриэль Давидов,**  
*«Пути к истоку», с. 31*

Просвещенное западное общество довольно равнодушно отнеслось к попытке Гитлера уничтожить всех евреев Европы. Ни одна из стран, которым нацистская Германия не угрожала непосредственно, не объявила ей войну. Да и после разгрома нацизма только девятнадцать государств откликнулись на призыв союзников созвать международный трибунал и наказать преступников. Да разве они считались бы преступниками, если бы Германия не проиграла войну?

**Йегуда Гордон,**  
*«Райский сад», с. 143*

## ЭПИЛОГ

«До каких пор мы будем ждать тебя, *Машиах*» — «*Ад матай?*»

*Сайт shalom.org.ru*

Будучи ребенком, я прочел старое еврейское предание, которого не смог понять. В нем было сказано: «У ворот Рима сидит прокаженный нищий и ждет. Это Мессия». Я пошел к одному старику и спросил его: «Чего он ждет?» И старик ответил мне так, что тогда я его не понял, но научился понимать много лет спустя. Он сказал: «Тебя» (Мартин Бубер, «Еврейство и евреи»).

**Рафаил Нудельман,**  
*«Евреи и еврейство», с. 78*

# КРАТКИЙ СЛОВАРЬ

*Авдала* — разделение, отделение (*ивр.*); благословение, отделяющее субботу или праздничный день от будней; произносится над бокалом вина, ароматными веществами и свечой.

*Авину* — отец наш (*ивр.*); праотец еврейского народа.

*Авраам* — праотец еврейского народа, с которым Всевышний заключил вечный союз (*брит*).

*Агада, агадот* (мн. ч.) — предание, притча, сказание; часть *Талмуда*, содержащая нравоучения и сказания, исторические и другие популярные материалы, помимо *Галахи*; сказания, читаемые за пасхальной вечерней трапезой.

*Адонай* — Имя Всевышнего, означающее «Владыка всего». Этим Именем заменяют произносимое четырехбуквенное Имя Всевышнего (тетраграмматон) в молитвах и благословениях, а также при чтении *Торы*. В литературе и устной речи вместо него используется слово *А-Шем*.

*Алия* — восхождение (*ивр.*); иммиграция в Израиль.

*Амалек, амалекитяне* — народ, который произошел от внука *Эйсава* — *Амалека*, самый страшный и непримиримый враг евреев. Их постоянные нападения на народ Израиля, их глубокая ненависть ко всему еврейскому привела к тому, что Всевышний повелел никогда не забывать их враждебности и «стереть память об этом народе». *Амалекитяне* стали прототипом всех антисемитов.

*Ама, амот* (мн. ч.) — локоть (*ивр.*); мера длины (около 50 см).

*Аман* — персонаж *Свитка Эстер*, потомок царя *амалекитян* Агага, задумавший уничтожить евреев.

*Амен* — истинно (*ивр.*); слово, которым отвечают на благословения и молитвы, выражая тем самым полное согласие с услышанным.

*Амида* — стояние (*ивр.*); молитва *Шмонэ-эсрэ*, которую произносят стоя.

*Амоци* — «...производящий [хлеб]...» (*ивр.*); благословение, произносимое над хлебом перед едой.

*Арон* — ящик, шкаф, ковчег (*ивр.*), особый ящик, сделанный для хранения Скрижалей завета, которые Всевышний вручил Моше-рабейну на горе Синай. *Арон* находился в Святая Святых сначала *Мишкана*, потом Иерусалимского Храма; в настоящее время он остается в тайнике в недрах Храмовой горы, куда был спрятан еще в период Первого Храма.

*Арон а-кодеш* — священный ковчег (*ивр.*); то же, что *арон*. В настоящее время шкаф в *синагоге*, в котором хранятся свитки *Торы*.

*А-Шем* — Имя (*ивр.*); Имя Б-га. Используется в литературе и речи вместо четырехбуквенного Имени, которое записано в *Торе* и которое запрещено произносить.

*Ашкеназы (ашкеназим)* — европейские евреи (в отличие от *сефардов*), выходцы из *Ашкеназа* (Германии), а также Франции, Восточной Европы и их потомки. К *ашкеназам* принадлежат большинство евреев Западной и Восточной Европы, США. *Ашкеназское* еврейство характеризуется определенными особенностями в трактовании *Галахи* и до недавнего прошлого — употреблением в быту языка идиш и особым укладом жизни.

*Бааль тиува* — совершивший *тиуву (ивр.)*, вернувшийся к Всевышнему; еврей, вернувшийся к еврейскому образу жизни, соблюдению еврейского закона, традиции.

*Барайта* — внешняя (*арам.*); галахическое положение или *агада*, не включенные в *Мишну*, отредактированы учениками раби *Йегуды а-Наси*.

*Бар-мицва* — сын заповеди (*ивр.*) (для девочек *бат-мицва* — дочь заповеди); церемония принятия мальчика 13 лет (девочки 12 лет) в еврейскую религиозную общину. С этого возраста человек считается совершеннолетним, обязанным соблюдать все заповеди *Торы* и сам отвечает за себя перед Всевышним.

*Бейт дин* — дом суда (*ивр.*); еврейский суд из трех и более мудрецов *Торы*, сведущих в *Галахе*, действующий в строгом соответствии с законами *Торы*, а также законодательный орган.

*Бейт кнессет* — дом собрания (*ивр.*); место общественной молитвы, *синагога*.

*Бейт мидраш* — дом учения (*ивр.*); помещение для изучения *Торы*, *Талмуда*, центр религиозной жизни.

*Бейт а-Микдаш* — Храм, главная святыня еврейского народа, находившаяся на горе Мориа в Иерусалиме. Первый Храм был построен царем Шломо (Соломоном, IX в. до н. э.) и разрушен ассирийцами в 423 г. до н. э., Второй Храм был построен через 70 лет после разрушения Первого евреями, вернувшимися из вавилонского плена. Он был разрушен римлянами в 68 г. н. э. Третий храм, согласно традиции, будет построен во времена *Машиаха*.

*Бемидбар* — «В пустыне...» (*ивр.*), четвертая из книг Пятикнижия, *Торы*.

*Бима* — возвышение (*ивр.*); возвышение в центре молитвенного зала в *синагоге*, на котором раскладывают свитки *Торы* для публичного чтения. Символизирует внешний жертвенник во дворе Иерусалимского Храма.

*Бина* — разум, понимание, постижение (*ивр.*); расширенное познание с рассмотрением множества деталей.

*Битахон* — упование, уверенность в помощи Б-га.

*Браха, брахот* (мн. ч.) — благословение (*ивр.*).

*Брейшит* — «В начале...» (*ивр.*); первая из пяти книг *Торы*, Пятикнижия Моше (Моисея).

*Брит, брит-мила* — союз обрезания (*ивр.*); обрезание, совершаемое специалистом ( *моэлем*) по закону *Торы* в знак вступления в вечный союз еврейского народа с Б-гом, заключенный *Авраамом*.

*Ваикра* — «И позвал...» (*ивр.*), третья из книг Пятикнижия, *Торы*.

*Гадоль* — великий, большой (*ивр.*); этим почетным титулом традиционно именуют наиболее выдающихся знатоков *Торы* и праведников, глав поколений.

*Галаха* — направление, установка (*ивр.*); законы и предписания, объясняющие способ исполнения заповедей, принятые раввинами в соответствии с указаниями *Торы*.

*Галут* — изгнание (*ивр.*); диаспора, жизнь евреев вне страны Израиля в отсутствие Храма.

*Гаон* — гений, величие (*ивр.*); титул главы *йешивы* в Вавилоне во времена так называемой «эпохи *гаонов*» (VII — XI вв. н. э.), в новое время титул выдающегося ученого *Торы*.

*Гафтара* — отрывок из Пророков, который читают в *синагоге* по субботам, в праздники и посты после чтения *Торы*. Каждая *гафтара* связана по своему содержанию с той главой *Торы*, которую она сопровождает.

*Геином* — ад, чистилище (*ивр.*); определенный этап пути души в духовных мирах после смерти человека, на котором происходит очищение души от скверны, запятнавшей ее вследствие грехов, совершенных человеком в этом материальном мире.

*Гемара* — завершение, изучение (*арам.*); часть *Талмуда*, объяснение сути изложенного в *Мишне*. *Гемара* передана в виде спора еврейских мудрецов.

*Гематрия* — сумма числовых значений еврейских букв, составляющих слово; метод глубинного исследования *Торы*, согласно которому слова, *гематрии* которых равны, имеют между собой внутреннюю связь.

*Гер* — пришелец (*ивр.*); нееврей, перешедший в иудаизм, прошедший *гиюр*.

*Гет* — документ об освобождении (*ивр.*); акт о разводе.

*Геула* — избавление (*ивр.*); согласно традиции, возвращение всего еврейского народа в Страну Израиля и восстановление еврейской государственности под руководством царя из династии Давида.

*Гиюр* — принятие неевреем иудаизма; непременным условием этого является обязательство исполнять все заповеди *Торы*, обрезание (для мужчин) и совершение погружения в *микву*.

*Дварим* — «Слова...» (*ивр.*); пятая, заключительная книга Пятикнижия, *Торы*.

*Девятое ава* — см. *Тиша бе-ав*.

*Драш* — толкование, один из уровней интерпретации и понимания *Торы*, очерчивает религиозную этику еврея.

*Зогар* — сияние ( *ивр.* ); книга раби *Шимона бар-Йохая* (II век н. э.), основополагающее произведение *Кабалы*, написано как комментарий к *Торе*, занимается тайными и мистическими вопросами. Сотни лет *Зогар* тайно передавался и изучался в очень узком кругу *кабалистов*, впервые стал достоянием общности в конце XIII века.

*Ицхак* — сын *Авраама* и его жены Сары, праотец еврейского народа.

*Ишмаэль* — сын *Авраама* от рабыни-египтянки Агари, сводный брат Ицхака.

*Ишмаэлим* — потомки *Ишмаэля*, к ним относятся арабские народы.

*Йецер а-ра* — дурное влечение (*ивр.*); сила души, влекущая еврея прочь от исполнения воли Всевышнего; дана Творцом человеку ради обеспечения ему полной свободы выбора поведения.

*Йецер а-тов* — стремление к хорошему (*ивр.*); противостоит *йецер а-ра* в человеке.

*Йешива* — усидчивость (*ивр.*); высшее религиозное учебное заведение, центр изучения *Торы*; место подготовки раввинов.

*Йом-тов* — хороший день (*ивр.*); праздник, в который запрещена будничная работа; в отличие от субботы, в этот день разрешается готовить пищу.

*Йом-Кипур* — День Искупления (*ивр.*); десятый день после *Рош-а-Шана*, день поста и молитв, день прощения и искупления. В этот день ставится печать на решении, принятом в *Рош-а-Шана*, о судьбе человека в следующем году.

*Йорцайт* — годовщина со дня смерти (*идиш*); отмечается зажиганием свечи, чтением *Кадии* и др.

*Кабала* — прием традиции (*ивр.*); часть Устной *Торы*, раскрывающая сокровенный смысл Письменной *Торы* и являющаяся учением о Б-жественном и о принципах мироздания. Основа *Кабалы* — устная традиция, восходящая к самому Моше-рабейну.

*Кавана, каванот* (мн. ч.) — направленность [мыслей] (*ивр.*); намерение, психологическое наполнение поступка или слова (при исполнении заповеди), сосредоточенность (при молитве).

*Кадииш* — святой (*арам.*); молитва, прославляющая величие и святость Всевышнего; ее читают, в частности, в дни траура ради очищения и возвышения в потустороннем мире души покойного.

*Карэт* — отсечение, отторжение (*ивр.*); духовное истребление человека из общины Израиля — высшая мера духовного наказания за нарушение некоторых заповедей *Торы*, осуществляемая Самим Всевышним.

*Кдуша* — святость (*ивр.*); антипод материальности; освящение, молитва.

*Кидуш* — освящение (*ивр.*); церемония перед началом трапезы в субботу или праздник. Состоит в произнесении над бокалом вина (или над двумя *халами*) благословений, в которых говорится о святости дня.

*Кодеш а-кодашим* — Святая Святых (*ивр.*), помещение внутри *Мишкана*, а затем Иерусалимского Храма, где хранился ковчег со Скрижалями завета. Войти в это помещение имел право только первосвященник и только в *Йом-Кипур*.

*Кошер, кошерный* — годный (*ивр.*); разрешенная религиозным законом пища или предмет, годный для исполнения определенной *мицвы*.

*Коэлет* — собиратель (*ивр.*); одно из трех произведений царя Шломо, книга, осмысливающая жизнь человека, входит в *Танах*. В нееврейской литературе известна под греческим названием *Экклезиаст*.

*Коэн* — священнослужитель (*ивр.*); потомок первого первосвященника Аарона, брата Моше-*рабейну*, имеющий исключительное право на служение в Храме; также и в настоящее время исполняется ряд особых заповедей, относящихся к *коэнам*: в частности, они благословляют народ *Благословением*, о котором сказано в *Торе*.

*Крув, крувим* (мн. ч.) — «херувим», ангел, описываемый в *Торе* и *Талмуде* в образе крылатого существа с лицом ребенка.

*Кторет* — специальная смесь благовоний, использовавшаяся для воскурений на внутреннем жертвеннике Храма в Святая Святых; отрывок из *Торы*, в котором описывается приготовление *смеси* кторет.

*Ктуба* — запись (*ивр.*); брачный договор, в котором оговариваются обязательства мужа в отношении жены.

*Лаг ба-Омер* — тридцать третий день [счета]

*Омера* (ивр.); 18-е *ияра*, отмечается как праздник по двум причинам: в этот день прекратилась эпидемия, унесшая жизнь десятков тысяч учеников раби *Акивы*; в этот день оставил наш мир автор книги *Зогар* — главного труда по иудейской мистике — раби *Шимон бар-Йохай*, повелевший отмечать эту дату как «великое торжество», ибо в этот день его душа достигла наивысшей ступени святости и единения с Всевышним. Законы, связанные с этим днем, окутаны глубокой тайной, связанной с величайшими тайнами мироздания.

*Лашон а-ра* — злой язык (ивр.); злоречие, сплетня. Порочащее или приносящее ущерб сообщение о каком-либо человеке.

*Леви(т)* — еврей, происходящий из колена Леви, не являющийся *коэном*. Во время существования Храма *левиты* выполняли в нем определенную службу; также в настоящее время исполняются ряд заповедей, относящихся к *левитам*.

*Луз* — маленькая косточка в теле человека, из которой, согласно *Кабале*, возродится тело в день воскрешения из мертвых.

*Маарив* — вечерний (ивр.); вечерняя молитва.

*Магид* — проповедник (ивр.).

*Мазаль* — судьба, счастье (ивр.); «*Мазаль тов*» («Доброе счастье») — популярное приветствие или пожелание по случаю какого-либо радостного события.

*Малах* — ангел (ивр.); ангелы — это духовные существа, которые были созданы, чтобы служить посланниками Всевышнего. Каждый из них создан и определен для действия в своей сфере.

*Ман* — (от *ман гу?* (ивр. ) — что это?) чудесная пища, похожая на белую крупу, «хлеб с небес», который посылал Всевышний евреям во время их скитаний по пустыне после Исхода из Египта.

*Мафтир* — тот, кто читает *гафтару*.

*Маца* — «опресноки», лепешки из незаквашенного теста, замешанного без дрожжей и с соблюдением ряда предосторожностей во избежание его естественного скисания.

*Мацат-мицва* — заповедь есть *мацу* во время первой трапезы праздника *Песах*.

*Машиах* — помазанник (ивр.); царь из рода Давида, который в конце дней будет послан Творцом, чтобы привести мир к окончательному исправлению. Он должен собрать всех евреев в Страну Израиля, отстроить Иерусалимский Храм, привести весь Народ Израиля к исполнению законов *Торы*, а все остальное человечество — к вере в единого Творца Вселенной.

*Мегила, Мегилат Эстер* — Свиток Эстер ( *ивр.* ); рассказ о событиях *Пурима*.

*Мезуза* — косяк двери ( *ивр.* ); свиток пергамента с написанными на нем отрывками из *Торы*, который прикрепляется к воротам и дверным косякам.

*Менора* — светильник ( *ивр.* ); золотой храмовый светильник-семисвечник; один из самых святых предметов утвари Храма.

*Мидраш* — изучение, толкование ( *ивр.* ); собрание притч и толкований мудрецов, комментирующих *Танах*.

*Миква* — скопление [воды] ( *ивр.* ); особый бассейн (или водоем) для ритуального омовения, которое, согласно *Торе*, очищает от ритуальной нечистоты. Наполняют водой, которая не была в сосуде (дождевой или талой). Естественные *миквы*: моря, реки, озера, родники.

*Минха* — дар, приношение ( *ивр.* ); ежедневное мучное жертвоприношение в Храме, которое совершали в послеполуденное время; послеполуденная молитва.

*Миньян* — численность ( *ивр.* ); минимальная община, кворум, необходимый для произнесения некоторых молитв и благословений: 10 евреев не младше 13 лет.

*Мицва, мицвот* ( *мн. ч.* ) — заповедь ( *ивр.* ); веление *Торы* или мудрецов, раввинов; также достойный поступок.

*Мишлей* — примеры ( *ивр.* ); книга притч царя Шломо (премудрого Соломона), часть *Танаха*.

*Мишкан* — обитель ( *ивр.* ); переносное Святилище, построенное по повелению Всевышнего, сопровождавшее народ Израиля в его пути через пустыню после исхода из Египта.

*Мишна* — повторение ( *ивр.* ); краткая запись основных положений Устной *Торы*, кодифицирована во III в. н. э. раби *Йегудой а-Наси*. Состоит из 63 трактатов.

*Млаха, млахот* ( *мн. ч.* ) — работы, запрещенные в субботу.

*Млахим* — книга Царей, входит в *Танах*.

*Моэль* — специалист, совершающий обряд обрезания брит-милу.

*Моцей шабат* — вечер после исхода *шабата*.

*Мусар* — этика ( *ивр.* ); проповедь о нравственности, учение о нравственности; основатель движения *мусар*, возникшего в XIX веке в Литве, раби Исраэль Липкин из Саланта (*Салантер*), утверждал, что еврей должен совершенствовать себя, работая над чертами своего характера.

*Мусаф* — дополнительный (*ивр.*); особое жертвоприношение, которое совершали в Храме по субботам, новомесячьям и праздникам, перечисленным в *Торе*. Дополнительная молитва, которую читают в те же дни после утренней молитвы.

*Назир* — человек, который, принял на себя обет определенный промежуток времени не пить виноградное вино (в том числе — не есть виноград и все, что из него изготовлено). *Назиру* запрещено стричь волосы и прикасаться к мертвым.

*Наси* — (от *носэ* (*ивр.*) — несущий) князь, вождь, лидер, президент.

*Нетилат ядаим* — вознесение рук (*ивр.*); ритуальное омовение рук.

*Нефеш* — часть души, приближенная к телу (нижний уровень), жизненные силы человека или животного; отвечает за правильную работу организма: питания, пищеварения, дыхания... Полагают, что в теле человека она сконцентрирована в печени.

*Нешама* — высокая часть души; руководит человеком, влияет на совершенствование черт его характера, избавление от дурных привычек, стремление познать истину... Считается, что в теле человека она сконцентрирована в мозге.

*Олам а-ба* — грядущий мир (*ивр.*).

*Омер* — сноп (*ивр.*); мера сыпучих тел. Во времена Храма на второй день праздника *Песах* сжинали *омер* ржи и приносили его в Храм в качестве хлебной жертвы.

*Офаним* — колеса (*ивр.*); категория ангелов, стоящих ниже *срафим* и *крувим*. В видении пророка Йехезкеля описаны как «колеса, усеянные глазами».

*Пасук* — стих, предложение в *Танахе*.

*Песах* — семидневный праздник в весеннем месяце *нисан*, установленный в память о выходе евреев из египетского рабства, и название жертвоприношения, совершение которого, согласно *Торе*, является центральным моментом праздника.

*Пиркей авот* — поучения отцов (*ивр.*); трактат *Авот*, один из разделов *Мишны*, представляет собой собрание изречений и высказываний *талмудистов* по различным религиозным и этическим вопросам.

*Пурим* — жребий (*перс.- ивр.*), праздник в середине месяца *адар* в память о чудесном избавлении от угрозы полного физического уничтожения еврейского народа, которое замыслил *Аман*, фаворит персидского царя Ахашвероша (V в. до н. э.). Свое название праздник получил от жребиев, которые метал *Аман* с целью угадать, на какой из дней года назначить исполнение своего замысла.

*Пишат* — буквальный смысл, один из уровней интерпретации и понимания *Торы*, содержит законы и повествует о реальных событиях.

*Рабейну* — наш учитель (*ивр.*).

*Ремез* — намек, один из уровней интерпретации и понимания *Торы*, указывает на основные принципы иудаизма.

*Рехилут* — разносительство [сплетен] (*ивр.*); сплетней считается любое высказывание, которое порождает враждебность, например, сообщение человеку, что кто-то плохо говорил о нем или дурно поступил по отношению к нему, если только передача этой информации не служит конструктивным целям.

*Рош-Ходеш* — глава месяца (*ивр.*); новолуние, начало нового месяца, полупраздничный день.

*Рош-а-Шана* — глава года (*ивр.*); еврейский Новый год, первые два дня месяца *тишрей* (приходится на сентябрь или октябрь). Первого *тишрея* был сотворен первый человек и тем самым завершено творение мира. День, когда Всевышний рассматривает и взвешивает все дела человека и выносит решение о его судьбе на следующий год. Главная заповедь этого праздника — слушать трубные звуки *шофара*.

*Руах* — дух (*ивр.*); часть души, промежуточная между *нефеш* и *нешама*; отвечает за чувства, желания и стремления человека, а также за черты его характера (*мидот*): спокойствие, радость, печаль... Она же определяет выбор человека между добром и злом. Считается, что эта сила сконцентрирована в сердце.

*Руах а-кодеш* — дух святости (*ивр.*).

*Сангедрин* — высший судебно-законодательный орган Израиля. Великий *Сангедрин* в составе 71 мудреца заседал в Иерусалиме на территории Храмовой горы и был высшим авторитетом во всех вопросах духовной и материальной жизни народа Израиля.

*Сандак* — человек, удостоенный чести держать младенца у себя на коленях во время *брит-милы*; это наибольшая честь, которую оказывают самому уважаемому и б-гобязанному человеку.

*Сараф, срафим* (*мн. ч.*) — огненные (*ивр.*); категория ангелов. В видении пророка Йешаягу описаны как существа с шестью крыльями.

*Сатан (Самаэль)* — ангел смерти; в его «обязанности» входит искушать человека, обвинять его на Высшем Суде и забирать души умирающих.

*Сгула, сгулот* (*мн. ч.*) — мистическое средство или амулет.

*Седер* — порядок, последовательность (*ивр.*); порядок проведения, организации праздника, занятий и т. д.; пасхальная церемония в первой половине ночи 15 *нисана* — торжественная трапеза, сопровождающаяся рассказом об исходе из Египта и чтением благодарственных гимнов Всевышнему.

*Сефарды* (*сфарадим*) — первоначально так называли выходцев из *Сфарада* (Испании), Португалии, а впоследствии это понятие стало собирательным для евреев Востока: Африки, ближневосточного региона, Турции, Ирана, Средней Азии. В прошлом *сефардское* еврейство отличалось употреблением в быту языка ладино. В обычаях и порядке молитв у *сефардов* есть определенные отличия от *ашкеназов*.

*Сефер Йецира* — Книга Творения (*ивр.*); первый *кабалистический* труд, по преданию написанный праотцем *Авраамом*.

*Сидур* — упорядоченный (*ивр.*); сборник ежедневных молитв.

*Симхат Тора* — радость *Торы* (*ивр.*); праздник в честь завершения ежегодного цикла чтения *Торы* и начала следующего. Отмечается 22 *тишрея* (за пределами Израиля 23 *тишрея*), на следующий день после окончания праздника *Суккот*.

*Синагога* — дом собрания (*греч.*); то же, что *бейт кнессет*.

*Ситра ахра* — обратная сторона (*ивр.*); противоположность святости.

*Сод* — тайна (*ивр.*); один из уровней интерпретации и понимания *Торы*, на мистическом уровне содержит ключи к тайнам Б-жественного опыта.

*Сукка* — шалаш (*ивр.*); вид ритуального шалаша, который устанавливают, согласно заповеди в *Суккот*.

*Суккот* — шалаши (*ивр.*); праздник в середине месяца *тишрей*. В течение семи дней этого праздника *Тора* предписывает евреям жить в шалашах (или, по крайней мере, совершать там трапезу) в знак своей зависимости от воли Всевышнего, а также исполнять заповедь о четырех видах растений.

*Сфира, сфирот* ( *мн. ч.* ) — одно из фундаментальных понятий *Кабалы*. Десять первичных качеств (мудрость, любовь, милосердие, строгость, гармония и т. д.), с помощью которых Всевышний сотворил мир и управляет им.

*Сфират а-омер* — отсчет *омера* (*ивр.*); период времени между праздниками *Песах* и *Шавуот*. Существует заповедь отсчитывать 49 дней (7 недель), начиная со дня принесения омера и до праздника *Шавуот*.

*Талит, талес* — плащ (*ивр., идиш*); четырехугольная молитвенная накидка со специальными кистями (*цицит*) на каждом углу.

*Талмуд* — учение (*ивр.*); свод Устной *Торы*, состоит из *Мишны*, излагающей *Галаху*, и *Гемары* — обширного комментария на *Мишну*, исследующего, в частности, ее происхождение из текста Письменной *Торы*. Иерусалимский *Талмуд* (*Талмуд Йерушалми*) создан раби Йохананом в Стране Израиля в IV в. н. э. и состоит из 39 трактатов, Вавилонский *Талмуд* (*Талмуд Бавли*) — Равиной и Равом Аши в Бавеле (Вавилоне) в VI в. н. э., состоит из 37 трактатов.

*Тана(й)*, *танаим* (мн. ч.) — учитель (*арам.*); мудрецы *Торы*, разработавшие и систематизировавшие Устную *Тору*. Завершение эпохи *танаим* — создание кодекса *Мишны* в III в. н. э.

*Танах* — еврейское название Письменной *Торы*; состоит из трех основных частей: пять книг *Торы*, *Невиим* — Пророки, *Ктувим* — Писания.

*Таргум* — перевод (*Танаха*).

*Тегилим* — хвала, прославление (*ивр.*); одна из книг Священного Писания, содержащая гимны (псалмы), прославляющие Всевышнего, и молитвы, созданные, в основном, царем Давидом, а также Адамом, *Авраамом*, *Моше-рабейну* и другими.

*Тефах*, *тфахим* (мн. ч.) — ладонь (*ивр.*); мера длины, равная примерно 10 см.

*Тикун* — исправление (*ивр.*); исправление духовного ущерба, причиненного душе плохими поступками человека.

*Тикун хацот* — полуночное исправление (*ивр.*); плач о разрушении Храма, молитва и покаяние, совершаемые в полночь.

*Тиша бе-ав* — Девятое *ава* (*ивр.*); день траура и поста, длящийся, как и *Йом-Кипур*, сутки. Многие трагические события еврейской истории произошли в этот день, включая разрушение Первого и Второго храмов.

*Тора* — учение, указание (*ивр.*); в широком смысле слова откровение, дарованное Всевышним народу Израиля. Есть Письменная *Тора* и Устная *Тора*, до II — III в. н. э. передававшаяся из поколения в поколение только в устной традиции. В узком смысле слова *Тора* — это Пятикнижие, записанное *Моше-рабейну* по указаниям Всевышнего, являющееся основой всей *Торы* в широком смысле — и Письменной и Устной.

*Тосефта* — дополнение (*ивр.*); дополнения и уточнения к основному своду законов *Мишне*, сделанные ученикам и соратниками раби *Йегуды а-Наси* после его кончины.

*Тфила* — молитва (*ивр.*).

*Тфилин* — молитвенные принадлежности (*ивр.*); маленькие кожаные коробочки кубической формы с вложенными в них полосками пергамента, на которых написаны четыре отрывка из *Торы*, где упоминается заповедь *тфилин*. Прикрепляются на руке и надо лбом мужчинами с 13 лет во время утренних молитв.

*Тшува* — возвращение (*ивр.*); возвращение к Б-гу, то есть к тщательному исполнению Его заповедей. *Тшува* включает в себя три момента: признание перед самим собой в совершенном грехе, молитву о прощении; раскаяние, чувство глубокого сожаления о содеянном, а также исправление последствий проступка; твердое решение больше никогда не совершать подобных проступков.

*Хабад* — аббревиатура названий трех *сфирот* — *Хохма* («Мудрость»), *Бина* («Разум»), *Даат* («Познание»); течение в *хасидизме*, основанное *Алтер Ребе* — *Шнеуром-Залманом из Ляд* (1745—1813 гг.), в котором главное внимание уделяется глубокому и детальному изучению внутреннего смысла *Торы* и ее заповедей, осмыслению цели человеческой жизни.

*Хазан* — то же, что *кантор* или *шалиах цибуур* (посланник общества (*ивр.*)) — еврей, ведущий и координирующий общественную молитву.

*Хала* — булка, каравай; две *халы*, буханки хлеба, плетеные особым способом, кладут на стол в *шабат*.

*Хамец* — кислое тесто (*ивр.*); квасное, общее название всех изделий из теста, замешанного с дрожжами или другой закваской. *Хамец* запрещен в течение праздника *Песах*.

*Ханука* — освящение (*ивр.*); праздник в конце месяца *кислев* (в декабре) в честь победы во II в. До н. э. восставших евреев под руководством братьев *Хашмонаев* (*Маккавеев*), в память об освящении Иерусалимского Храма, оскверненного греческими оккупантами, и в память о чуде, которое произошло со светильником в Храме.

*Хасидизм* — (от *хесед* (*ивр.*) — благо, благодеяние) религиозное направление в иудаизме, основанное *Израэлем Баал-Шем-Товом* в первой половине XVIII века в Восточной Европе. Его цель — воспитать в еврее радостное сознание своей сопричастности к выполнению планов Всевышнего, ради которых сотворен мир.

*Хасид, хасидим* (мн. ч.) — благочестивый человек; последователь хасидизма.

*Хахам* — мудрец (*ивр.*).

*Хедер* — комната (*ивр.*); религиозная начальная школа.

*Хумаш* — пятикнижие Моисея. Пять книг *Торы*, записанные Моше в точности так, как повелел ему Б-г.

*Хупа* — балдахин, под которым проводится свадебная церемония. *Хупа* символизирует домашний кров.

*Цадик* — праведник (*ивр.*).

*Цараат* — сверхъестественное заболевание, похожее на проказу, посылаемое как кара за *лашон а-ра* (злословие).

*Цваот* — воинства [небесные] (*ивр.*); одно из имен Всевышнего — Б-г *Цваот* (Б-г воинств небесных).

*Цдака* — справедливость (*ивр.*); бескорыстная помощь нуждающимся, благотворительность, согласно иудаизму — одна из главнейших этических обязанностей. Каждый еврей обязан отделять на милостыню некоторую (от одной десятой до одной пятой) часть своего дохода.

*Цимцум* — сокращение до минимума (*ивр.*); *кабалистическое* понятие, обозначающее трансформацию Б-жественного света, при котором сокращается до минимума мощь света и исчезает из восприятия созданиями его Б-жественность.

*Цицит* — нить (*ивр.*); особые кисти, которые *Тора* повелевает повязывать на углах четырехугольной одежды.

*Шаатнез* — смесь шерсти и льна; запрещена для использования в одежде.

*Шабат* — (от *лишбот* (*ивр.*) — прекратить, прервать созидательную работу) устранился от работы. Еженедельный день отдыха в память о том, что Всевышний сотворил мир за шесть дней, а в седьмой день пребывал в покое; заповедь о соблюдении *шабата* была дана евреям Всевышним на горе Синай и входит в число 10 заповедей, высеченных на каменных скрижалях, которые Всевышний вручил Моше.

*Шавуот* — недели (*ивр.*); праздник в начале месяца *сиван*, первого летнего месяца, ровно через семь недель после начала праздника *Песах*; праздник первых плодов, день дарования *Торы* на Синае.

*Шамир* — червь, сила которого была использована Моше, когда нужно было вырезать на драгоценных камнях одеяний первосвященника имена двенадцати колен еврейского народа. Также он был использован для того, чтобы высечь камни для постройки Первого Храма, не пользуясь железным орудием.

*Шахарит* — утренняя (*ивр.*), утренняя молитва.

*Шейдим* — демоны (*ивр.*); особая категория сотворенных существ, промежуточная между материальным и духовным миром.

*Шекель* — древняя еврейская монета, учрежденная еще Моше-рабейну. Согласно заповеди *Торы* раз в году все взрослые мужчины обязаны пожертвовать на нужды Храма половину *шекеля*.

*Шива* — семь (*ивр.*); семидневный период траура по близким родственникам.

*Шир а-Ширим* — Песнь Песней ( *ивр.* ); написана царем Шломо (Соломоном), часть *Танаха*.

*Шма, Исраэль* — «Слушай, Израиль...» (*ивр.*); первые слова молитвы, которую читают ежедневно утром и вечером; символ еврейской веры, возвещающий о единстве Б-га.

*Шмини Ацрет* — задержка [на] восьмой [день] (*ивр.*); *Шмини Ацрет* (22 *тишрей*, за пределами Израиля — 23 *тишрей*) — отдельный праздник, *йом-тов*, не связанный с праздником *Суккот* (который продолжается 7 дней), но наступающий сразу после него.

*Шмита* — субботний год, последний год семилетнего цикла; с ним связаны определенные законы и обычаи — например, в этот год запрещены сельскохозяйственные работы, по окончании года *имиты Тора* запрещает требовать возврат долга, рабы должны получить свободу.

*Шмонэ-эсрэ* — восемнадцать (*ивр.*); название главной молитвы в Б-гослужении, состоящей из восемнадцати благословений.

*Шмот* — «[Вот] Имена...» (*ивр.*); вторая книга Пятикнижия, *Торы*.

*Шофар* — специально обработанный бараний рог, в который трубят в *Рош-а-Шана* и на исходе *Йом-Кипура*.

*Шульхан арух* — накрытый стол (*ивр.*); принятый повсеместно свод еврейского закона, составленный раби *Йосефом Каро* (Цфат, XVI век).

*Шульхан арух гарав* составлен раби *Шнеуром-Залманом из Ляд* (1745 — 1813) и дополнен более поздними галахическими решениями и разъяснениями. *Кицур шульхан арух* — сокращенный вариант *Шульхан аруха* составлен в XIX веке раби Шломо Ганцфридом.

*Шхина* — обитание (*ивр.*); образ присутствия Всевышнего в сотворенных мирах. Когда говорят о присутствии *Шхины* в Храме, *синагоге* и т. п., имеют в виду более или менее явное проявление святости Всевышнего в данном месте, однако, в действительности, ни одна частица сотворенного мира не в состоянии существовать без незримого присутствия в ней *Шхины*.

*Эден, Ган Эден* — эденский сад (*ивр.*), рай.

*Эдом, эдомитяне* — потомки *Эйсава*; к ним относят народы, населявшие Греческую и Римскую империи, и их потомков.

*Эйсав* — брат-близнец *Якова-авину*; получил прозвище Эдом (красный). Соперничество между братьями началось еще в утробе матери; ей было дано пророчество, что от ее сыновей произойдут два различных народа.

*Элиягу* — пророк.

*Эмуна* — вера, верность (*ивр.*).

*Эрец Исраэль* — Земля Израиля (*ивр.*).

*Этрог* — плод цитрусового дерева, используется для исполнения заповеди о четырех видах растений в *Суккот*.

*Яков (Израиль)* — внук *Авраама*, сын *Ицхака*, отец 12 сыновей, родоначальников двенадцати колен еврейского народа.

## КРАТКИЙ УКАЗАТЕЛЬ ИМЕН

*Абайе* — раби Абайе (278 — 338 гг.), один из крупнейших учителей *Талмуда* в Бавеле. Полемика между ним и *Равой* занимает значительное место в *Талмуде*. Выражение «диспуты *Абайе* и *Равы*» стало переносным обозначением тонкого и хорошо аргументированного спора и — шире — всей *талмудической* системы ведения дискуссии.

*Акива* — раби Акива бен Йосеф (I — II вв.), один из выдающихся мудрецов в истории еврейского народа. Родился в 15 г. н. э., в молодости был пастухом у одного из богатейших людей Йерушалаима по имени Калба Савуа. До сорока лет был безграмотен. Дочь его хозяина, Рахель, обещала стать его женой, если он согласится учиться. Отец выгнал дочь из дому, лишив ее поддержки и наследства. Раби *Акива*, верный своему обещанию, стал усиленно изучать *Тору*. После 24 лет упорных занятий раби *Акива* стал знаменитым ученым и основал *йешиву* в Бней-Браке; число его учеников достигло 24 000 человек, многие из них стали знамениты. Зверски казнен римскими властями после подавления восстания Бар-Кохбы в 135 г. н. э. в возрасте 120 лет.

Альбо Йосеф — философ и ученый (1380 — 1444 гг.), жил в Испании, был раввином в Арагоне и Кастилии; автор книги *Сефер гаикарим* («Книга принципов»), в которой в доступной форме и систематизированном виде излагает свой взгляд на основы еврейской традиции.

*Ари* (*Аризаль*) — аббревиатура *а-Элои Рабейну Ицхак* («Б-жественный раби Ицхак»). Так называли великого учителя Кабалы, создателя т. н. лурианской Кабалы, раби *Ицхака Бен Шломо Лурия* (1534 — 1572 г.). Он родился в Иерусалиме в семье польских евреев. В возрасте восьми лет был признан выдающимся ученым, превосходящим знаниями всех раввинов Иерусалима. После семи лет медитаций на одном из островов Нила *Ари* переселился в Цфат (1570 г.), где получил известность как *кабалист*. Его учения известны от его учеников, в основном от раби Хаима Виталя.

*Баал-Шем-Тов* (*Беит*) — раби Исраэль бен Элиэзер (ок. 1700 — 1760 г.), основатель и вдохновитель *хасидизма* в Восточной Европе, занимался врачеванием, в т. ч. душевных недугов. Жил в Меджибоже (ныне Хмельницкая обл.), приверженец лурианской школы *Кабалы*.

*Виленский Гаон* — рабейну Элиягу бен Шломо Залман (1720 — 1797 г.) из Вильно (Литва). Величайший знаток *Талмуда* за последние 500 лет. Автор глубочайших комментариев к *Талмуду* и многих книг по *Кабале*. Установил новые пути изучения *Торы* на основе опыта древних мудрецов, уточнил многие места в тексте *Талмуда*. Глубокий знаток естественных наук.

*Гамеири* — раби Менахем бен Шломо (1249 — 1316 г.) — один из величайших мудрецов Прованса (Франция), комментатор *Талмуда*. Почти 600 лет труды его оставались в полной неизвестности, их открытие и издание — одно из ярчайших событий в еврейской истории новейшего времени.

*Гилель* Вавилонянин (112 г. до н. э. — 8 г. н. э.) — происходил из дома Давидова, но был чрезвычайно беден, работал дровосеком, добывая пропитание. Дважды поселялся в Святой Земле — первый раз, чтобы учиться; а когда он пришел в *Эрец Исраэль* вторично, то стал бесспорным главой ученых того времени и был избран *наси* (в пятой последней из *зугот* (пар) духовных вождей еврейского народа вместе с главой *бейт дина Шамаем*). Он стал основателем династии *несиим* — все дальнейшие главы *Сангедрина* были потомками *Гилеля*. *Гилель* много внимания уделял делу распространения *Торы* и дал ряд методов ее толкования. Ему также принадлежит ряд постановлений, направленных на облегчение жизни беднейших слоев населения. *Гилель* жил 120 лет. Он родился и 40 лет прожил в Бавеле (Вавилонии), от 40 до 80 лет учился в *Эрец Исраэль*, последние 40 лет он был *наси*.

*Гири* — раби Шимшон Рафаэль (1808 — 1888 гг.), родился в Гамбурге (Германия), был раввином во Франкфурте-на-Майне, автор нового перевода и знаменитого комментария к Пятикнижию и Псалмам, а также нового перевода *Сидура* (молитвенника) с объяснениями смысла молитв.

*Ибн Эзра* — раби Авраам бен Меир (1080 — 1164 гг.), поэт, грамматик, философ, астроном, врач, комментатор Священного Писания и ученый. Родился в Толедо (Испания). Многие его поэтические произведения вошли в молитвенники. *Галахический* авторитет, знаменитый также своей феноменальной памятью.

*Йегуда а-Наси*, или *рабейну а-Кадош* (III в. н. э.) — относится к последнему поколению *танаев*, живших после разрушения Второго Храма. Глава *Сангедрина*, потомок *Гилеля* (шестое поколение), составитель *Мишны*.

*Йоханан бен-Закай* (I в. н. э.) — глава *Сангедрина*, руководитель поколения периода разрушения Второго Храма. Сыграл решающую роль в сохранении *Торы* как основы существования еврейского народа. Во время осады Йерусалаима ему удалось спасти мудрецов *Торы* и создать новый духовный центр еврейства в Явнэ, а позднее превратить его в *Сангедрин*.

*Каро* — раби Йосеф бен Эфраим (1488 — 1575 гг.), великий мистик и законодатель, один из глав святой общины Цфата, автор кодекса *Шульхан арух*, который до сих пор остается наиболее авторитет-ным *галахическим* источником. Родился в Толедо (Испания), после изгнания жил в Португалии, Греции, Земле Израиля. Мистические прозрения раби Йосефа *Каро*, полученные им от небесного Проповедника (*магида*), собраны в трактате *Магид мейшарим*.

*Кук* — раби Авраам Ицхак А-Козн (1865 — 1935 гг.), родился в Белоруссии. Обладал глубокими и обширными знаниями в области *Торы*, *Галахи*, *Агады* и *Кабалы*, опубликовал ряд книг по *Галахе* и *Агаде*, известен как великий еврейский религиозный мыслитель современности. Был основателем Главного раввината *Эрец Исраэль*, а с 1921 по 1935 год — главным раввином *Эрец Исраэль*.

*Луцато* — раби Моше Хаим Луцато (1707 — 1747 гг.), *кабалист* и мыслитель, автор произведений *мусара* (учение о нравственности). Имел репутацию одного из виднейших *кабалистов* и крупнейшего специалиста в области еврейской этики. Родился в Падуе (Италия). С детства считался гением. Его главное произведение — *Месилат яшарим* («Путь праведных»).

*Меир* — раби Меир Чудотворец — II век, *Эрец Исраэль*, ближайший ученик раби *Акивы*. Обладавал уникальной памятью и выдающейся эрудицией. Был членом *Сангедрина*, начал работу по составлению *Мишны*. В трактате *Сангедрин* (86 а) утверждается: «*Мишна* основывается на мнении раби Меира». Последние годы жизни провел в изгнании. Похоронен в Твери.

*Мальбим* — раби Меир Лейб бен Йехиэль Михаэль (1809 — 1879 гг.), одна из ярких фигур еврейства Восточной Европы, был раввином в нескольких крупных еврейских общинах; комментатор *Танаха*, ученый, неутомимый борец против реформы иудаизма и ассимиляции. Жил в России, Польше, Румынии, Германии.

*Нахман* — раби Нахман из Брацлава (1772 — 1810 гг.) — основатель одного из направлений в *хасидизме*. Родился в украинском местечке Меджибож, по линии матери приходился *Баал-Шем-Тову* правнуком. Автор ряда сочинений: *Сефер а-мидот* («Книга нравственных качеств»), *Сипурей маасьют* («Истории о необычайном»). Главный труд раби *Нахмана* — *Ликутей Могаран* — считается основополагающей книгой брацлавского *хасидизма*. Раби *Нахман* умер в 1810 г. В возрасте 38 лет, его могила находится в Украине, в городе Умани. Верующие со всего мира едут туда молиться, особенно в канун *Рош-а-Шана*.

*Онкелос* — праведный *гер*, племянник императора Адриана; жил в Палестине при римлянах (конец I — начало II вв. н. э.), был свидетелем разрушения Второго Храма. Автор классического перевода *Торы* на арамейский язык, сделанного в традиции *талмудических* мудрецов раби Элизера и раби Йегошуа.

*Рава* — Рава бен Йосеф бен Хама (280 — 352 гг.) жил в Бавеле (Вавилон). Величайший учитель *Талмуда*. Основные *галахические* дискуссии вел с раби *Абайе*. В большинстве случаев *Галаха* следует мнению *Равы* и лишь в шести — мнению *Абайе*. Придавал решающее значение логическому выводу.

*Радак* — раби Давид Кимхи (1160 — 1235 гг.) из Прованса (юг Франции). Один из величайших комментаторов *Торы* и знатоков грамматики иврита. Его комментарии уделяют важную роль буквальному переводу и грамматическим формам и изобилуют выдержками из *Талмуда*.

*Рамбам (Маймонид)* — раби Моше бен Маймон (1135 — 1204 гг.), крупнейший раввин, величайший кодификатор законов *Торы*, ученый, врач и философ. Родился в Кордове (Испания), после долгих скитаний поселился в Египте, где был личным врачом султана. Автор капитальных трудов *Сефер а-мицвот*, *Море невухим*, а также *Яд хазака* или *Мишинэ Тора*, в котором собраны и классифицированы *галахические* решения Вавилонского и Иерусалимского *Талмудов*.

*Рамбан (Нахманид)* — раби Моше бен Нахман (1194 — 1270 гг.), великий авторитет в *Торе*, *Талмуде* и *Кабале*, философ и врач. Родился в Героне (Испания), возглавлял еврейскую общину в Каталонии и был признанным духовным лидером мудрецов среди еврейских общин всего мира. К концу жизни поселился на земле Израиля, где создал свой знаменитый комментарий к *Торе*.

*Раши* — раби Шломо бен Ицхак (1040 — 1104 гг.), главный комментатор *Торы* и *Талмуда*. Родился в Труа (Франция), где в возрасте 25 лет основал школу, которая привлекла много выдающихся учеников. Язык *Раши* чрезвычайно краток, одним словом или даже намеком он объясняет сложнейшие проблемы. Его пояснения к *Торе* — самая первая из напечатанных еврейских книг (1470 г.).

*Саадия Гаон* — раби Саадия бен Йосеф (882 — 942 гг.), жил в Египте и Вавилоне. Величайший из ученых мужей позднего Вавилона, где был руководителем еврейской общины. Комментатор *Торы* и философ.

*Салантер* — раби Исраэль Липкин из Саланта (1810 — 1883 гг.), основатель движения *мусар*, возникшего в XIX веке в Литве. Примерно в 1842 году создал в Вильно *Хеврат мусар* (общество изучения еврейской этики).

*Сфорно* — раби Овадья бен Яков (1475 — 1550 гг.), известный комментатор *Торы*, философ и врач. Жил в Италии, основал *йешиву* в Болонье. Его классический комментарий к *Торе* часто цитируется позднейшими комментаторами.

*Хазон Иш* — раби Авраам-Йешаягу Карелиц, величайший мудрец *Торы* и авторитет в области *Галахи* последних поколений. Родился в 1879 году в Гродненской губернии в семье раввина, не занимал каких-либо официальных должностей. С 1929 года жил в Вильно. Последние двадцать лет своей жизни провел в Святой Земле, был «отцом» мира *йешив*. Неоценим его вклад в решение *галахических* проблем, связанных с сельским хозяйством в Земле Израиля. Умер в 1953 году.

*Хафец Хаим* — так называют раби Исраэля Меира Кагана (1839 — 1933 гг.) по заглавию его первой книги, изданной в 1873 году. Был знаменит благочестием, ученостью и скромностью, автор многочисленных работ.

*Шамай* — друг *Гилеля* и постоянный его оппонент в вопросах *Галахи*; глава *бейт дина* в пятой, последней из *зугот* (пар) духовных вождей еврейского народа вместе с *наси Гилелем*. В *Талмуде* перечислены 316 законов, которые обсуждали школы *Гилеля* и *Шамая* и по которым их мнения оказались прямо противоположными. Как правило, к исполнению принимались законы в соответствии с мнением школы *Гилеля*, поскольку оно в подавляющем большинстве случаев имело тенденцию «к облегчению».

*Шимон бар-Йохай* (II в. н. э.) — один из величайших мудрецов Израиля, родился в Галилее, умер в Мероне. Ученик раби *Акивы*. По доносу римляне приговорили его к смерти, но он успел бежать. В течение 13 лет он вместе со своим сыном раби Элиэзером скрывался в пещере, питаясь плодами и углубляясь в сокровенные тайны *Торы*. Раби *Шимон* является автором священной книги *Зогар* («Книга Сияния») — основы всей *Кабалы*. Ему же принадлежит ряд дополнений к Мишне. 18 ияра, в праздник *Лаг ба-Омер* — день смерти раби *Шимона*, его могилу в Мероне ежегодно посещают многие тысячи евреев.

*Шнеерсон Йосеф-Ицхак* (1880 — 1950 гг.) — Шестой Любавичский Ребе, духовный лидер хасидского движения. Жил в России, Латвии, Польше и США.

*Шнеерсон Менахем-Мендл — Седьмой Любавичский Ребе* (1902 — 1994 гг.), с 1950 года возглавлял движение *хасидов Хабада*, знал несколько языков, учился в университетах Берлина и Сорбонны. Зарекомендовал себя гениальным знатоком Торы и бесспорным лидером. Жил в России, Германии, Франции, США.

*Шнеур-Залман (Алтер Ребе) — раби Шнеур-Залман из Ляд* (1745 — 1813 гг.), основатель *хасидского* движения *Хабад (Любавич)* и родоначальник династии *хасидских* Ребе. Жил в Белоруссии. Автор книги *Тания*, основополагающего труда *хасидизма*, а также множества работ, включая галахический Шульхан арух гарав.

КНИГА ИЗДАНА  
В ПАМЯТЬ  
МАТЕРИ  
ЭТИ РАБИНОВИЧ  
И ОТЦА  
ЗАЛМАНА РАБИНОВИЧА

# Оглавление

ЭПИГРАФ	4
ЖИЗНЬ	5
РЕЛИГИЯ И ЖИЗНЬ	46
КАБАЛА	98
МАГИЯ И КАБАЛА	135
ФИЛОСОФИЯ	151
ЕВРЕЙСКАЯ ТРАДИЦИЯ	206
ЕВРЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ	262
ЭПИЛОГ	273
КРАТКИЙ СЛОВАРЬ	274
КРАТКИЙ УКАЗАТЕЛЬ ИМЕН	291

# **ТАЙНЫ ЕВРЕЙСКИХ МУДРЕЦОВ**

Сборник издан по заказу  
Всеукраинского Еврейского Конгресса  
и Объединенной Еврейской общины Украины  
на средства **Вадима РАБИНОВИЧА**

Книга подготовлена к печати  
Издательским домом «СН-Столичные новости»  
(01023, Украина, Киев-23, ул. Мечникова, 14/1)

Составитель — **Вадим РАБИНОВИЧ**

В создании книги принимали участие:

Редактор  
**Ирина РАБИНОВИЧ**

Компьютерный дизайн и верстка  
**Сергей КРУГЛЯНИЦА**

Литредактор-корректор  
**Наталья РАДЧУК**

Технический секретарь  
**Наталья СИДОРОВА**

Выпускающий редактор в типографии  
**Александр ТРОЯН**

Подписано в печать 11.02.2008 г.  
Бумага мелованная. Гарнитура Петербург.  
Печать офсетная.  
Отпечатано издательством «Феникс»  
(г. Киев, ул. Шутова, 18)